

1<sup>ER</sup> AU 6 AOÛT 2021  
FROM 01<sup>ST</sup> TO 06<sup>TH</sup> AUGUST

**3 AOÛT 2021**



**LA  
PRAJOURDANE**

1350-2000m

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AOÛT**  
SUNDAY 1ST AUGUST

## **Pot d'accueil**

Welcome Drink

THE SPOT

**18h00: Présentation des activités de la semaine**  
6.00 pm : *Discovering the activities of the week*

**LUNDI 2 AOÛT**  
MONDAY 2ND AUGUST

## **Tournoi de Ping pong**

Ping pong tournament

THE SPOT

**10h00**  
10.00 am

GRATUIT / Free

## **Apéro Time - Quiz Cinéma**

Apero Time

THE SPOT

**12h00**  
12.00 pm

GRATUIT / Free



**14h30 - 17h00**  
2.30 pm - 5 pm

**3€ la descente ou 8€ l'après-midi**

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 8 ans

Annulé en cas de mauvais temps.

**Sensations fortes garanties !**

*Enjoy a great descent !*

## **Battle Archery**

Battle Archery

DÉPART TÉLÉCABINE

**15h00 : Venez découvrir gratuitement ce nouveau sport d'équipe stratégique et ludique !**  
1.50m minimum.

3.00 pm : *Meeting at the start of the cable car.*

*Come and discover this new strategic and fun team sport for free !*

*From 1.50m minimum*

GRATUIT / Free

## **VISITE - JEU EN FAMILLE**

**A la découverte du village de Longefoy**

**17H15 - 18H30**  
5.15 pm - 6.30 pm

PLACE DE LA MAIRIE DE LONGEFOY

GRATUIT / Free

Inscriptions à l'Office de Tourisme / Booking at the Tourist Office

À partir de 6 ans

Animée par un guide - conférencier du Pays



## **Apéro Time - Lotto**

Apero Time

VIEUX VILLAGE

**18h30**  
18.30 pm

GRATUIT / Free



## **SPECTACLE DE MAGIE**

Magic Show

**20H30**  
8.30 pm

SALLE LITTLE ZÉNITH


GRATUIT / Free





 **MARDI 3 AOÛT**  
TUESDAY 3RD AUGUST

 **Balade Gourmande**  
Gourmet e-mtb itinerary

 9H15 DEVANT LA MAISON DE MONTALBERT

 **De 9h30 à 15h00**  
9.30 am to 3.00 pm

 **Venez profitez d'une balade guidée en vélo électrique**  
**Nouvelles sensations et dégustations au programme**  
*Come and enjoy a guided electric bike ride*  
*Emotions and tastings on the program*

 65€ par personne (matériel, encadrement et dégustation)

**Inscriptions à l'office de tourisme (12 pers max)**  
**Registration at the tourist office**



## 9h15 - 25ème édition

Course à pieds de 9.5km jusqu'aux alpages à 2000m d'altitude !

Ouvert aux coureurs et aux marcheurs (adultes et enfants)


Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme

Race open to the walkers & runners ( adults & childs)

Infos & inscriptions at the Tourist Office

## **BBQ Party spécial**

 THE SPOT

 19h00 - 22h00  
7.00pm - 10pm



**Barbecue géant ! Amenez vos grillades, nous fournissons les braises.**

*Bring your meat, we put the fire on !*

*Pas de réservation / no booking*

*Premier arrivé, premier servi ! / First come, first served*

**21h00 : Cabaret : 40 ANS DE MONTALBERT**

*Inscriptions à l'office de tourisme*

*Registration at the tourist office*

 **GRATUIT / Free**



# CABARET

 **MERCREDI 4 AOÛT**  
WEDNESDAY 4TH AUGUST


 **Tournoi de basket**  
Basket tournament

 THE SPOT

 **10h00**  
10.00 am

 **GRATUIT / Free**

 **DEVALKART**

 10h00 - 12h00  
10.00 am - 12pm



 **1 jeton: 3 € / 4 jetons: 10 €**

**En vente à l'Office de Tourisme**

À partir de 10 ans / 1.30m

Annulé en cas de mauvais temps.

**Sensations garanties grace à ce kart de descente!**

 **Apéro Time - Quiz Années 80**  
Apero Time

 THE SPOT

 **12h00**  
12.00 pm


 **GRATUIT / Free**

## **Balade Contée** Story Walks

 AU SOMMET DE LA TELECABINE

 **14h15 - 16h15**

2.15pm - 4.15pm :At the top of the gondola

 **11 €** ( Balade guidée 4€ + ticket télécabine 7€)  
**À partir de 5 ans. Places Limitées / From 5 years of age. Limited places**  
**Inscription à l'Office de Tourisme.** / Booking at the Tourist Office.



# MONTAL SPLASH

La Plagne Montalbert

**14h30 - 17h00**  
**2.30 pm - 5 pm**

 Tickets en vente à l'Office de Tourisme

## **Apéro Time - Black Jack** Apero Time -

 THE PLACE TO BE

 **18h30**

18.30 pm

 GRATUIT / Free


## **Vol captif en montgolfière** Captive baloon flight

 PLATEAU DU GENTIL

 **De 19h30 à 21h30**

7.30 pm to 9.30 pm

**Venez prendre de la hauteur et offrez vous une vue exceptionnelle sur les sommets !**

 **Come and enjoy the exceptional view of the summits !**  
Adulte : 20€ / enfant -12 ans : 12€

À partir de 5 ans  
Un créneau toutes les 5 min. Maximum 4 pers. par créneau. Annulé en cas de mauvais temps.

**Inscriptions à l'office de tourisme / registration at the tourist office**



 **JEUDI 5 AOÛT**  
THURSDAY 5TH AUGUST

## **YOGA** Yoga session

 LE 360

**9h45: RDV devant la maison de Montalbert**

9.45 am: Meeting in front of the tourist office

*Prévoir un vêtement chaud / Bring warm clothing*

 **GRATUIT / Free (prévoir ticket télécabine 7€)**  
**Inscriptions à l'OT (20 pers max) / registration at the tourist office**

## **Fête de la Chapelle ND des Neiges à Montgésin:**



**11h - Messe**

**12h - Apéritif**

**14h30 - Spectacle :  
«L'éloge du rien»**

**Infos : Office de Tourisme**

## **DEVALKART**

 10h00 12h00

10.00am - 12pm

 **1 jeton: 3 € / 4 jetons: 10 €**

**En vente à l'Office de Tourisme**

À partir de 10ans / 1.30m

Annulé en cas de mauvais temps.



## **Bulles de savon géantes** Giant soap bubbles

 THE PLACE TO BE

 **12h 00**

12.00 am

 GRATUIT / Free



## **Tournois de cricket** Cricket tournament

 THE PLACE TO BE

 **15h 00**

3.00 pm

 GRATUIT / Free

# MONTAL SPLASH

La Plagne Montalbert

14h30 - 17h00

2.30 pm - 5 pm

Tickets en vente à l'Office de Tourisme



## Apéro Time - Burger Quiz

Apéro Time - Back in time



VIEUX VILLAGE



18h30

18.30 pm



GRATUIT / Free



## Soirée Cinéma

Cinema Evening



SALLE LITTLE ZÉNITH



20h00

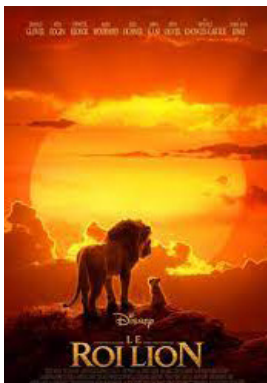
8.00 pm



GRATUIT / Free



Jauge : Moins de 50 personnes



**VENDREDI 6 AOÛT**  
FRIDAY 6TH AUGUST



## Tournoi dodgeball

Dodgeball tournament



THE SPOT



10h00

10.00 am



GRATUIT / Free



## Apéro Time - Random Quiz

Apéro time



THE SPOT



12h00

12.00 am



GRATUIT / Free

# MONTAL SPLASH

La Plagne Montalbert



14h30 - 17h00

2.30 pm - 5 pm

**3€ la descente ou 8€ l'après-midi**

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 8 ans

Annulé en cas de mauvais temps.



## Tournois de pétanque

Pétanque tournament



THE PLACE TO BE



15h00

3.00 pm



GRATUIT / Free



**Nous sommes ravis de  
vous avoir accueillis !**

**À bientôt dans notre belle  
station !**





## HORS TRACE AVENTURE



### Canis Rando

Canis Rando

Infos et Inscriptions / Infos & Booking:

Tél. (+33) 04.79.24.22.15 / (+33)06.34.45.53.15

Tous les dimanches visite gratuite du chenil de 14h00 à 16h30.



## CAROLINE BIEN-ÊTRE



### Soins à domicile

Well being at home

Sur rendez-vous / By appointment

Infos / Infos & Booking: Tél. (+33) 07.83.69.19.87

Soins à domicile



## THE WALKING ELEPHANT



### Massages traditionnels thai

Traditional thai massage

Sur rendez-vous / By appointment

Infos / Infos & Booking: Tél. (+33) 06.09.53.14.36

Résidence la Marmottane



## ADMONTAGNES



### Marche Nordique du Yéti

Yéti Nordic Walking

### Randonnée dans le parc de la vanoise

Hiking in the vanoise national park

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

Tél. (+33) 06.81.89.68.55 / [www.ADMontagnes.com](http://www.ADMontagnes.com)



## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS



### Randonnées, Parcours Alpin, Escalade, Via Ferrata, Rando Glaciaire, Canyoning, VTT

Hiking, Alpine Route, Climbing, Via Ferrata,  
Glacier Hikes, Canyoning, Mountain Bike

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

Tél. (+33) 04.79.09.63.94 / (+33) 06.16.61.74.38



## CLUB DES CHAMPIONS



### Accro Bengy, Trampoline, Mini Golf, Tubby, Mountainboard

Accro Bengy, Trampoline, Mini Golf,  
Mountainboard

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

Tél. (+33) 06.13.01.80.93



## LE FORPERET



### Balade tout terrain

4x4 ride



LE FORPERET (MONTALBERT1600)



Randonnée accompagnée en buggy pour découvrir la Plagne.

80€ par adulte et 55€ par enfant (repas compris)



Activité sur demande / On demand

Infos et inscriptions / Infos & Booking:



(+33) 04.79.55.51.27



### Balade à poney et dos d'âne

Poney and donkey ride



LE FORPERET (MONTALBERT1600)



Balade à poney / âne non accompagnée



Journée : 60€ / Demi journée : 43€

1 heure : 19€ / Demi-heure : 13€



Infos / Infos : (+33) 04.79.55.51.27



## BRUNO BELLISARD



### Tir à l'Arc

Archery

Sur demande / On demand



Infos / Infos & Booking: Tél. (+33) 06.36.16.91.16



## MAGICIEN



### Cours de magie

Magic class



CLUB DES KIDS



Du 12/07 au 20/08



Du lundi au vendredi / De 18h à 19h



1 séance : 9€ / 5 séances : 35€



Infos et inscriptions / Infos & Booking: Office de tourisme

(+33)04.79.09.77.33



## REMISE EN FORME



### Cours de fitness

Fitness training



SALLE LITTLE ZENITH



Du 12/07 au 20/08



Du lundi au vendredi / De 10h à 11h



1 séance : 7.50 € / 3 séances : 19.50€







5 séances : 31€ / 10 séances 52€



Infos et inscriptions / Infos & Booking: Office de tourisme

(+33) 04.79.09.77.33

 **Chapelle «Notre Dame des Neiges»**  
«Notre Dame des Neiges» Chapel

-  MONTGÉSIN
-  Visite libre tous les jours .  
Visite guidée sur demande.
-  Free access everyday.  
Guided tour on demand, suggested by the Heritage Association of Longefoy.
-  (+33) 06.75.10.37.73 (Anne le Mouellic)



 **Fabrication et dégustation de la tomme à l'ancienne**  
Making & tasting of the tomme cheese

-  LE FORPERET (MONTALBERT 1600)
-  Tous les Mardi à 10h00. Les Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi et Dimanche à 15h00.  
Every Tuesday at 10.00 am. Every Monday, Wednesday, Thursday, Friday & Sunday at 3.00 pm.
-  (+33) 04.79.55.51.27
-  GRATUIT / Free



 **Mini Ferme**  
Mini Farm

-  LE FORPERET (MONTALBERT1600)
-  Tous les jours: Découvrez les animaux de la ferme.  
Everyday: Discover the animals of the farm.
-  (+33) 04.79.55.51.27
-  3€ / pers. Gratuit pour les clients du Forperet.



**CLUB DES KIDS**  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 12H  
ANIMATIONS GRATUITES POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS.  
PLACES LIMITÉES : 12 ENFANTS.  
INFOS & INSCRIPTIONS À L'OFFICE DE TOURISME.



**CARNET DE VOYAGE**  
N'OUBLIEZ PAS DE PASSER CHERCHER VOTRE CARNET DE VOYAGE À L'OFFICE DE TOURISME.  
UNE SURPRISE VOUS ATTEND !



**DISPOSITIONS SPÉCIALES COVID-19**

Les animations et activités proposées ont été sélectionnées car elles sont en mesure de garantir votre sécurité par un contrôle de la fréquentation par un aménagement permettant de respecter la distanciation et par la mise en place du protocole sanitaire assurant une désinfection régulière du matériel. Votre sécurité est notre priorité !

Plus d'informations sur :

[www.la-plagne.com/decouvrir-la-plagne/comment-la-plagne-prend-soin-de-vous](http://www.la-plagne.com/decouvrir-la-plagne/comment-la-plagne-prend-soin-de-vous)

## LES DÉFIS DE LA SEMAINE...



★ Sifflote fait son Quiz!

★ Course d'Orientation

★ Rallye nature

★ Chasse au trésor

Récupérez les roadbooks à l'Office de Tourisme !



## Événement à venir ...



### LA PLAGNE MONTALBERT

Maison de Montalbert - 73210 Aime

Tél. 04 79 09 77 33

Email : [info.montalbert@la-plagne.com](mailto:info.montalbert@la-plagne.com)

[www.montalbert.com](http://www.montalbert.com)

**Du Lundi au Vendredi et Dimanche:** de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

**Samedi :** de 9h à 12h et de 14h à 18h30

*From Monday to Friday & Sunday : from 9 am to 12.30 pm & from 1.30 pm to 6.30 pm*

*Saturday : from 9 am to 12 pm & from 2 pm to 6.30 pm*

Partagez vos souvenirs de La Plagne Montalbert avec #maplagne



Plagne Montalbert



Version IOS  
Version  
Android