

PARCOURS
ENDURO
ENDURO ROUTE

11 MONT BLANC

⌚ 30 min ⚡ 9 km
⚡ 20 m ⚡ -695 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir -
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

24 LES GENEVRIERS

⌚ 25 min ⚡ 4,29 km
⚡ 0 m ⚡ -690 m
Départ / Start Sommet TC Champagny
RM utilisée / lift used: TC Champagny

7 DRÉVAL

⌚ 1 h ⚡ 12 km
⚡ 150 m ⚡ -1100 m
Départ / Start Plagne Bellecôte
Remontée via navette vallée - station /
Return on the valley to resort bus

17 LES PIERRES BLANCHES

⌚ 25 min ⚡ 10,3 km
⚡ 30 m ⚡ -871 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

21 MONT DE LA GUERRE

⌚ 1 h ⚡ 9,7 km
⚡ 130 m ⚡ -835 m
Départ / Start Sommet TC Champagny
RM utilisées / lift used: TC Champagny

23 FORÊT DU MIOLLET

⌚ 30 min ⚡ 4,2 km
⚡ 20 m ⚡ -720 m
Départ / Start Sommet TC Champagny
RM utilisées / lift used: TC Champagny

34 BOIS CROIZELIN

⌚ 45 min ⚡ 5,1 km
⚡ 11 m ⚡ -623 m
Départ / Start Sommet TC Montalbert
RM utilisée / lifts used: TC Montalbert

35 LES ESSERTS

⌚ 1h00 ⚡ 8 km
⚡ 0 m ⚡ -683 m
Départ / Start Entrée station village Montalbert Navettes
régulières gratuites Aime - Montalbert (Informations
Office de tourisme) / regular free buses Aime - Montal-
bert (information from Tourist Office)

FORFAITS / PASSES

LA PLAGNE

4 montées : 27 € (tarif unique 5 à 74 ans)

4 lifts: €27 (single rate 5-74 yrs)

3h Bike Park : 17 € (tarif unique 5 à 74 ans)

3hr Bike Park €17 (single rate 5-74 yrs)

Une montée : 8 € (13 à 64 ans) / 6 € (5 à 12 ans et 65 à 74 ans) / 1 lift: €8 (13-64 yrs) / €6 (5-12 yrs and 65 to 74 yrs)

Une montée Montchavin Lac Noir & Bipin
compris (à utiliser le jour de l'achat du forfait) :
8 € (13 à 64 ans) / 6 € (5 à 12 ans et 65 à 74 ans) / 1 lift Montchavin Lac Noir & Bipin included
(to be used on the day of purchase): €8 (13-64 yrs) / €6 (5-12 yrs and 65-74 yrs)

Un jour: 21 € (13 à 64 ans) / 17 € (5 à 12 ans et 65 à 74 ans) / 1 day: €21 (13-64 yrs) / €17 (5-12 yrs and 65-74 yrs)

7 jours consécutifs: 75 € (13 à 64 ans) / 60 € (5 à 12 ans et 65 à 74 ans) / 7 consecutiv days: €75€ (13-64 yrs) / €60 (5-12 yrs and 65-74 yrs)

Saison : 149 € (13 à 64 ans) / 120 € (5 à 12 ans et 65 à 74 ans) / 10 € (75 ans et +)
Season: €149 (13-64 yrs over) / €120 (5-12 yrs and 65-74 yrs) / €10 (75 yrs & over)

5 ans : Gratuit / Under 5: free*
*Sur présentation d'un justificatif d'âge au moment
de l'achat. L'âge pris en compte est celui au
premier jour de validité du forfait

*For child reduction proof of age must be
provided at the time of purchase and may be
requested on the lifts. The applicable age
is the age on the first day of validity of the pass.

PARADISKI LA PLAGNE
1 jour extension : 18 € (13 à 64 ans) / 15 € (5 à 12 ans et 65 à 74 ans) * / 1 day extension: €18 (13-64 yrs) / €15 (5-12yrs and 65-74 yrs)*
*Valable en complément d'un forfait La Plagne
en cours de validité, vendus uniquement dans les
points de vente de forfaits La Plagne / *Valid as
the extension of a valid La Plagne pass, sold only
in La Plagne lift ticket sales points

Consultez toutes les conditions de vente sur
www.skipass-laplagne.com
See all the sales conditions on
www.skipass-laplagne.com

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

13 LES BALCONS DU CARROLEY

⌚ 1 h ⚡ 10,5 km
⚡ 57 m ⚡ -903 m
Départ / Start Sommet TSD Bipin
RM utilisées / lift used: TC Lac Noir + TSD Bipin

12 LES PRAIZES

⌚ 20 min ⚡ 3,8 km
⚡ 0 m ⚡ -600 m
Départ / Start Sommet TC Lac Noir
RM utilisées / lift used: TC Coches + TC Lac Noir

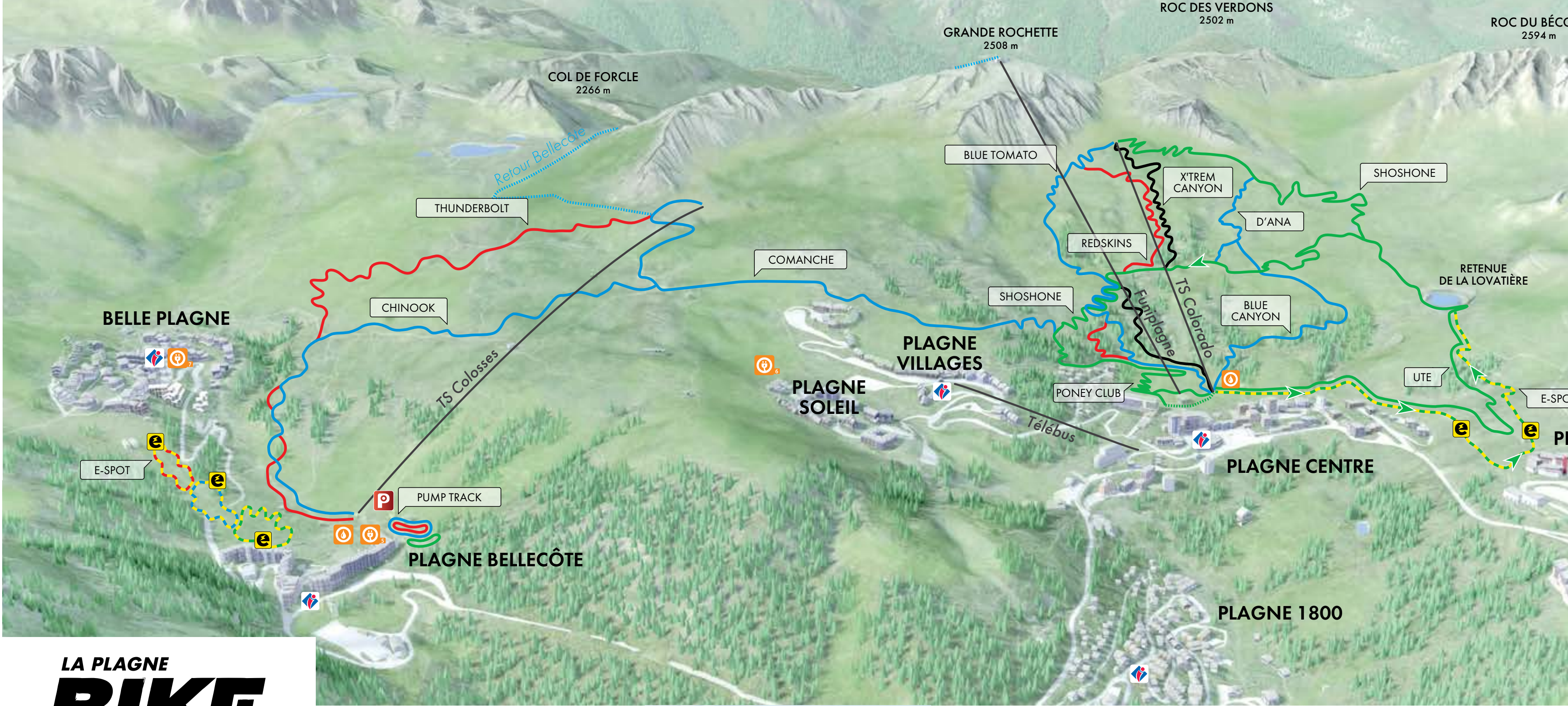


ÉTÉ 2025 / SUMMER 2025

ÉTÉ 2025 / SUMMER 2025

VTT + VTT-AE

MTB + E-MTB



Aire de Lavage
Cleaning zone

E-Spot - E-Spot

Pumptrack
Pumptrack

VOTRE AVIS
NOUS INTERESSE

YOUR OPINION MATTERS

LA PLAGNE

BIKE
PARK

C'est l'endroit idéal pour s'initier ou se perfectionner à la descente. Entre amis ou en famille, dévaliez les pistes ludiques tous niveaux, de débutant à expert avec virages relevés, sauts et modules en tout genres.

It's the ideal place to learn or improve your downhill skills. With friends or family, hurtle down the fun runs for all levels, from beginner to expert, with banked turns, jumps and modules of all kinds.

PLUS D'INFOS BIKE PARK
MORE INFO BIKE PARK

OUVERTURE / OPENING

Le Bike Park est desservi par / The Bike Park is served by

- Télesiege Colorado** / chairlift Colorado
Ouvert de 9h00 à 17h40 tous les jours du 5 juillet au 30 août
Open from 9am to 5.40pm every day from 5 July to 30 August
- Télécabine Funiplagne** / gondola Funiplagne
Ouvert de 9h00 à 17h40 tous les jours sauf le samedi (excepté 26/07) du 6 juillet au 29 août. Open from 9am to 5.40pm every day except Saturday (except 26/07), from 6 July to 29 August
- Télesiege Colosses** / chairlift Colosses
Ouvert de 9h00 à 17h40 tous les jours sauf le samedi (excepté 12/07) du 6 juillet au 29 août. Open from 9am to 5.40pm every day except Saturday (except 12/07) from 6 July to 29 August

ACCÈS / ACCESS

Accès à Plagne Centre avec le réseau de liaisons inter-sites gratuites (navettes et remontées) pouvant transporter les VTT. Accès depuis la vallée via la navette « vallée / station ».

Access to Plagne Centre with the free inter-resort links (shuttle buses and lifts) that can transport mountain bikes. Access from the valley via the « vallée/station » shuttle bus.

SHOSHONE 4,8 km -300 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	PONEY CLUB 0,7 km -80 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	COMANCHE 1,5 km -300 m Départ / Start: Sommet TSD Bergerie	CHINOOK 3,5 km -300 m Départ / Start: Sommet TSD Colosses
UTE 2,2 km -156 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	BLUE CANYON 1,5 km -150 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	THUNDERBOLT 2,5 km -300 m Départ / Start: Sommet TSD Colosses	REDSKINS 1,4 km -200 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado
D'ANA 1,3 km -130 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	BLUE TOMATO 2,7 km -300 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	X'TREM CANYON 1,5 km -200 m Départ / Start: Sommet TSD Colorado	

CONSIGNES DE SÉCURITÉ
SAFETY INSTRUCTIONS

PORT DU CASQUE ET PROTECTIONS
OBLIGATOIRE

WEARING A HELMET AND PROTECTIVE GEAR IS
MANDATORY

- Adaptez votre vitesse et votre comportement au terrain.
Adapt your speed and behaviour to the terrain
- Avant de partir **consultez les conditions météorologiques**.
Check weather conditions before setting off
- Emportez un **vêtement chaud et un vêtement de pluie**.
Take warm clothing and rain gear
- Emportez de quoi vous hydrater et vous restaurer.
Take something to eat and drink

LA MONTAGNE EST VIVANTE, RESPECTEZ-LA !
THE MOUNTAINE IS ALIVE, RESPECT IT!

- Respectez les itinéraires, **ne sortez pas des tracés**.
Respect the routes, do not leave the trails.
- Rempportez vos déchets, **ne jetez rien dans la nature**.
Take your litter with you, do not throw anything away.
- Respectez les troupeaux, roulez au pas **pour ne pas effrayer les bêtes**.
Respect the herds, ride slowly to avoid frightening the animals.
- Certains itinéraires sont partagés, **laissez la priorité aux piétons**.
Some routes are shared, with priority for pedestrians.
- La montagne abrite de nombreux animaux, **pour leur tranquillité soyez le plus discret possible. En cas de rencontre, arrêtez-vous et laissez-leur le temps de s'en aller !**
The mountains are home to many animals, so be discreet as possible to ensure their peace and quiet. In you should meet any, stop and give them time to leave.

HORAIRES BUS / BUS TIMETABLE

LIAISON VALLÉE - STATION • Du 7 juillet au 27 août 2025. Du lundi au vendredi (sauf le 25 juillet 2025) - Réservation gratuite et obligatoire la veille jusqu'à 17h auprès des offices du tourisme de La Plagne Altitude, Montchavin - Les Coches et La Plagne Vallée. VALLEY - RESORT LINK • 7 July- 27 Aug. 2025. Monday-Friday (except on 25 July 2025). Free bus on booking required by 5pm the day before at La Plagne Altitude, Montchavin - Les Coches and La Plagne Vallée tourist offices.

PLAGNE CENTRE	9h20	14h10	16h00
SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH LA ROCHE / TOP OF THE BOBSLEIGH TRACK	9h30	14h20	16h10
LES VILLARDS	9h40	14h30	16h20
MÂCOT MAIRIE / TOWN HALL MACOT	9h50	14h40	16h30
LES PROVAGNES - AIRE DE CHAÎNAGE / CAR PARK	9h55	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU / LEISURE PARK-LAKE	10h05	15h00	16h45

MONTCHAVIN-LES COCHES > BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU	10h30	17h15
LEISURE PARK-LAKE		

BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU / LEISURE PARK-LAKE	11h00	15h00	17h45
LES PROVAGNES - AIRE DE CHAÎNAGE/ CAR PARK	8h45	11h10	15h10
MÂCOT ÉCOLE / TOWN HALL MACOT	8h50	11h15	15h15
LES VILLARDS	9h00	11h25	15h25
LA ROCHE	9h10	11h35	15h35
SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH / TOP OF THE BOBSLEIGH TRACK	9h10	11h35	15h35
PLAGNE CENTRE	9h20	11h50	15h50

BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU / LEISURE PARK-LAKE > MONTCHAVIN-LES COCHES	16h45

Une autre navette transportant les VTT permet de rejoindre Montalbert. Plus de renseignements sur les horaires dans les accueils de l'office de tourisme. Another bus that carries mountain bike runs to Montalbert. Schedule information from tourist office.

SORTIES ENCADRÉES
GUIDED TOURS

MONTALBERT

Bureau des guides Montalbert : +33 4 79 09 63 94
Skiest Les Étoiles du Sport +33 4 79 09 83 88

MONTCHAVIN-LES COCHES

Evolution 2 Montchavin : +33 6 86 34 94 15
Evolution 2 Les Coches : +33 4 57 37 18 85

LES SITES D'ALTITUDE

ELPRO - Belle Plagne : +33 4 79 09 11 62
73 Tracks : +33 6 46 26 22 04
Bike Sensation : +33 6 01 91 73 42

LOUEURS VTT &/OU VTT-AE
MTB &/OR E-BIKE RENTAL

LA PLAGNE ALTITUDE

Décathlon Mountain - Plagne 1800 : +33 4 79 04 00 91
Intersport - Plagne Bellecôte : +33 4 79 09 05 67
Allois ski service - Plagne Centre : +33 4 79 09 01 52
Sport 2000 Leroux Sport - Plagne Villages : +33 4 79 09 01 35
Belle Plagne Sport - Belle Plagne : +33 4 79 09 20 58
Sport 2000 - Belle Plagne : +33 4 79 09 07 79
73 tracks (VTT pour Bike park / MTB for Bike Park) : +33 6 46 26 22 04

CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Sport 2000 - Belvédère Sport : +33 4 79 55 05 45
Intersport : +33 4 79 55 07 36

MONTCHAVIN - LES COCHES

Evolution 2 / Sport 2000 Montchavin : +33 6 86 34 94 15
Evolution 2 / Sport 2000 Les Coches : +33 4 57 37 18 85
Benoit Sports La Poudreuse : +33 4 79 07 85 27

MONTALBERT

Skiest Les Étoiles du Sport : +33 4 79 09 83 88
Intersport : +33 4 79 09 78 28

LA PLAGNE VALLÉE

AN Rafting : +33 4 79 09 72 79
(VTC classique et VTC électrique / hybrid bike and electric hybrid bike)

POINTS DE RECHARGE
CHARGING POINTS

[À retrouver au verso de cette carte] Des points de recharge installés dans les restaurants et bars partenaires de la station vous permettent de recharger si besoin vos batteries tout en profitant d'une pause gourmande (sauf points 9, 10, 11, 12 et 13). Les points de recharge sont signalés sur la carte par l'icône ci-dessus. Ces points de recharge sont équipés de chargeurs standards de marques Bosch et Yamaha (attention : compatibilité avec tous les modèles de vélos non garantie). N'hésitez pas à demander à votre loueur de pouvoir emporter le chargeur de votre vélo avec vous ou à amener le vôtre si vous en possédez un !

[To be found on the back of this card] Charging points in the resort's partner restaurants and bars mean that you can recharge your battery if you need to whilst enjoying a gourmet pause (except points 9, 10, 11, 12 and 13). Make the most of them! These points are shown on the map by this symbol above. The charging points have standard Bosch and Yamaha chargers (NB: compatibility with all models of bike is not guaranteed). Do not hesitate to ask the rental point if you can take the bike charger with you or to take your own with you if you have one!

4. RESTAURANT CHEZ LAURETTE - CHALET DU PLAN BOIS - MONTCHAVIN - LES COCHES

+33 6 09 34 37 88 • Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 17h30, du 2 juillet au 31 août / Open Tuesday to Sunday, 10am to 5.30pm, 2 July to 31 August

5. CRÊPERIE LE FLOCON - PLAGNE BELLECÔTE

+33 4 79 09 05 40 • Ouvert tous les jours, de 9h00 à 20h00, du 1er juillet au 31 août / Open daily from 9.00 am to 8.00 pm from 1 July to 31 August

6. RESTAURANT LE DOU DU PRAZ - PLAGNE SOLEIL

+33 4 79 09 08 97 • Ouvert tous les jours, de 9h00 à 19h00 / Open every day from 9.00 am to 7.00 pm

7. RESTAURANT LA FACE NORD - BELLE PLAGNE

+33 4 79 09 01 73 • Ouvert tous les jours, de 9h00 à 21h00, du 29 juin au 31 août / Open daily from 9am to 9pm from 29 June to 31 August

8. CHALET DU BRESSON - CÔTE D'AIME

+33 6 59 75 75 73 • Ouvert du mercredi au lundi, de 9h à 18h. Point de recharge ouvert du 15 juillet au 31 septembre / Open Wednesday to Monday, 9am to 6pm. Recharging point open from 15 July to 31 September.

9. BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

Borne recharge automatique. Recharge possible 7j/7 - 24h/24 avec son propre chargeur ou chargeurs Bosch à disposition. / Automatic recharging station. Recharging available 24/7 with your own charger or Bosch chargers available.

10. SUPERETTE SHERPA - CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Ouvert tous les jours de 8h00 à 12h30 et de 16h00 à 19h30 du 15 juin au 15 septembre. Recharge VTT-AE possible en dehors des horaires d'ouverture. / Open daily from 8.00 am to 12.30 pm and from 4.00 pm to 7.30 pm from 15 June to 13 September. Mountain bike charging possible outside opening hours.

11. SUPERETTE SHERPA - MONTCHAVIN

+33 4 79 01 31 00 • Ouvert tous les jours de 8h00 à 12h30 et de 16h00 à 19h30, du 28 juin au 30 août / Open every day from 8.00 to 12.30 and from 16.00 to 19.30, from 28 June to 30 August.

12. SKI SHOP VANOISE / SKI SET CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Ouvert tous les jours à partir du 1er juillet / Open every day from 1 July

13. BELVÈRE SPORTS - SPORT 2000 CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Ouvert tous les jours à partir du 14 juin / Open every day from 14 June

NUMÉROS UTILES
USEFULL NUMBERS

URGENCE / EMERGENCY : 112

MÉTÉO / WEATHER : 3250

ACCUEILS DE L'OFFICE DE
TOURISME / TOURIST OFFICES

LES SITES D'ALTITUDE : +33 4 79 09 02 01
MONTALBERT : +33 4 79 09 77 33
MONTCHAVIN - LES COCHES : +33 4 79 07 82 82
CHAMPAGNY-EN-VANOISE : +33 4 79 55 06 55
LA PLAGNE VALLÉE : +33 4 79 55 67 00

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE
(remontées mécaniques / lifts) : +33 4 79 09 67 00

WWW.LA-PLAGNE.COM / EN.LA-PLAGNE.COM

QUALITÉ
TOURISME

Offices de
Tourisme
de France

FLOCON VERT

LA PLAGNE