



LA PLAGNE
Paradiski

TERRE D'ACCUEIL DE CHAMPIONS





03
LA PLAGNE



10
NOS ÉQUIPEMENTS



33
FOCUS



18
NOS STAGES

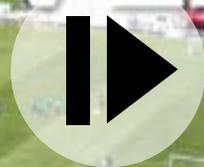


22
NOS HÉBERGEMENTS



27
NOS ACTIVITÉS

STAGES SPORTIFS DE HAUT-NIVEAU À 2000 M



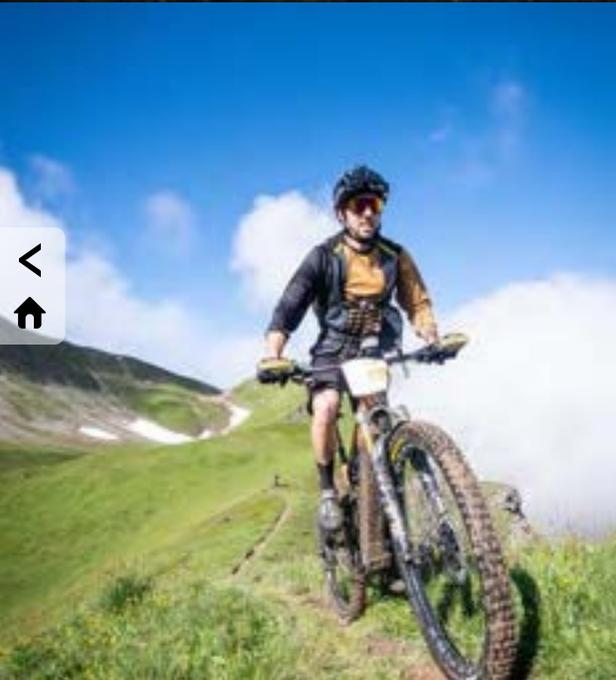
La Plagne
votre énergie
renouvelable

DES CHAMPIONS

MADE IN LA PLAGNE
Paradiski



UNE MULTITUDE D'ATHLÈTES ET
D'AMBASSADEURS DANS TOUS
LES SPORTS DE MONTAGNE



LA PLAGNE réunit tous
les ingrédients de la
réussite sportive.



LA PLAGNE ACCOMPAGNE

Paradiski

VOS PERFORMANCES



UN TERRAIN NATUREL

Un site exceptionnel, à la hauteur des cahiers des charges des **grands clubs**.



UN SERVICE DÉDIÉ

Un expert du tourisme sportif crée avec vous un **programme sur-mesure**.



UN CAMP D'ENTRAÎNEMENT À 2 000 M D'ALTITUDE

Les **globules rouges** ont un point commun avec La Plagne, la couleur de son logo !



UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS

Vivre des aventures qui permettront de **souder votre équipe** tout en **optimisant votre préparation sportive**

Une solution individualisée pour répondre à vos besoins
TECHNIQUES - HÉBERGEMENTS - DIÉTÉTIQUES - SPORTIFS



ACCUEIL DES CLUBS

ORGANISATION DE VOS STAGES
Performance - Oxygénation - Cohésion

NEWS SPORTIVES

#LOU RUGBY

/ La Plagne et le club de rugby de Lyon travaillent main dans la main. Les joueurs bénéficient d'un stage de préparation sportive et de cohésion d'équipe.

#STADE ROCHELAIS

/ Stage de cohésion avec moments de convivialité mémorables (rafting, randonnée, Live 3000, rando VTT électrique...)



AUVERGNE
RHONE-ALPES
BASKETBALL



#LigueAURA

/ Partenaire rugby et basket, la ligue AURA participe à la création de stages pour les équipes régionales et locales.

#La Plagne AURA 3X3

/ Partenaire de la toute nouvelle équipe professionnelle féminine de basketball 3x3.

#SportsIndividuels

/ Les ambassadeurs plagnards, Yoann Stuck, Rémi Berchet et Jan Baudet traileurs et Jérôme Gilloux, Champion du monde de VTTAE 2024 établissent des périodes d'entraînements spécifiques pour préparer leurs échéances sportives.



NOS VALEURS

GRANDE

Un territoire uni
aux multiples
facettes

JOUEUSE

Envie de
nouvelles
sensations ?

NATURELLEMENT SPORTIVE

Un environnement propice
au dépassement de soi

NATURE

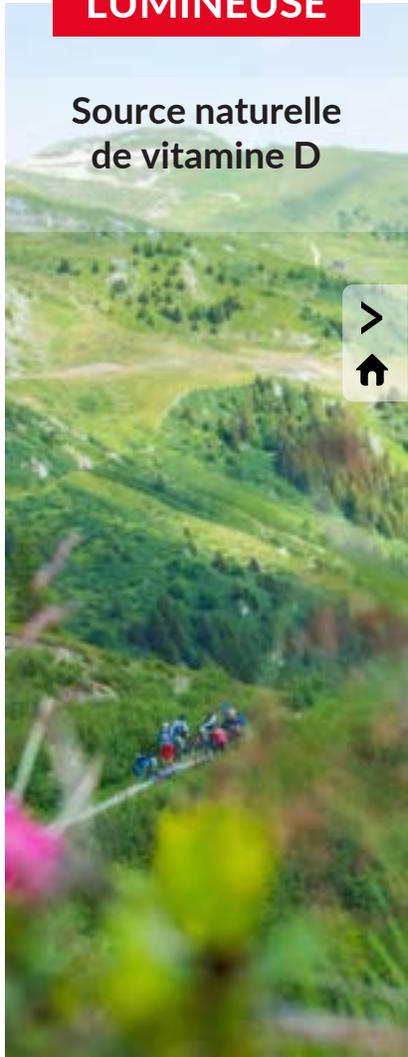
L'altitude
pour booster
son organisme

BIENVEILLANTE

Pour un séjour pendant
lequel on prend soin
de vous

LUMINEUSE

Source naturelle
de vitamine D





DES PERFORMANCES AU TOP !

RETOMBÉES PRESSE

11,45 M E
de valorisation média
en 2024

2968 sujets

TV/radio/print/web en 2024

RÉSEAUX SOCIAUX

120 M de personnes touchées
par nos actions social média en 2024

HÉBERGEMENTS

1^{er} Parc locatif
des Alpes

+ de 55 000 lits
sur la destination

3,6 M de nuitées
hiver 23-24

699 900 de nuitées
en été 2024

LE DOMAINE

3^{ème} plus grand domaine de
ski du monde

225 km de pistes

2,6 M de journées skieur
hiver 23-24





TERRAIN À 2000 M D'ALTITUDE

/ Une personne référente stade

/ Matériel pédagogique à disposition

/ Système d'arrosage intégré

/ Terrain en gazon naturel

- _ La végétalisation du terrain est faite par placage de rouleaux de gazon pré-cultivé sur sablage
- _ Drains de fond transversaux et drains de surface en pouzzolane
- _ Tonte à 25 mm (à la convenance du club)
- _ Traçage spécifique
- _ Tests de dureté et réajustements...

TERRAIN FOOTBALL

Terrain : 105 m x 68 m

Cages de football : 7,32 m x 2,44 m

Cages de football : 6,00 m x 2,10 m



PLAGNE
VILLAGES-
SOLEIL

/ Vue
/ Ensoleillement
/ Cadre naturel
/ Intimiste



**PLAGNE
VILLAGES-SOLEIL**

/ Vue
/ Ensoleillement
/ Cadre naturel
/ Intimiste



Terrain à 2000 m d'altitude

- / Une personne référente stade
- / Matériel pédagogique à disposition
- / Système d'arrosage intégré
- / Terrain en gazon naturel

- _ La végétalisation du terrain est faite par placage de rouleaux de gazon pré-cultivé sur sablage
- _ Drains de font transversaux et drains de surface en pouzzolane
- _ Tonte à 25 mm (à la convenance du club)
- _ Traçage spécifique
- _ Tests de dureté et réajustements...

TERRAIN RUGBY

Terrain : 105 m x 70 m
Traçage réglementaire
Poteaux



SALLE
OMNISPORTS





SALLE DE MUSCULATION



- / Ischios jambier couchés à 50 kg
- / Leg press 45° charge manuelle
- / 4 Rig mural + haltères
- / Banc décliné + plat + incliné
- / Machine à dips
- / Machine combiné développé couché
- / 2 Planches abdominales anatomiques





SALLE DE CARDIO

/ 6 rameurs Xebex

/ 1 tapis de course
life fitness

/ 1 tapis de course
Bodytone

/ 2 vélos Bodytone

/ 1 elliptique
Life Fitness

/ 1 elliptique





GYMNASE

/ Dimensions :

- _ Longueur 31,60 m
- _ Largeur 19,50 m

/ Terrains :

- _ de basket
- _ de handball
- _ de tennis
- _ de volley
- _ 2 terrains de badminton

/ Mur d'escalade

/ Lieu de stockage pour votre matériel

/ Matériel d'entraînement





SALLES DE REUNION

/ SALLE DE RÉUNION

Plusieurs configurations
Salle avec son & écran

/ SALLE PLÉNIÈRE

Un espace idéal pour présenter vos projets !
Salle de cinéma de 289 places assises,
parfait pour vos conférences, projections
et pour accueillir vos évènements.
Espace pré-équipé en son \ Diffusion en live
Ordinateur retour vidéo \ Microphones
Jingle d'ambiance \ Habillage de ma scène

/ SALLES DES HÔTELS

A disposition des stagiaires



19

OXYGÉNATION



20

PERFORMANCE



21

COHÉSION



STAGE OXYGÉNATION

STADE et MATÉRIEL
Un RÉFÉRENT STADE
ÉDUCATEUR SPORTIF
à disposition



SALLE DE SPORT



RESSOURCEMENT
en altitude



ACTIVITÉS
DE PLEIN AIR à la carte





STAGE PERFORMANCE

STADE et MATÉRIEL
Un RÉFÉRENT STADE
ÉDUCATEUR SPORTIF
à disposition



SALLE DE SPORT



CARDIO
(trail, vélo...)



Des ACTIVITÉS
DE PLEIN AIR à la carte





STAGE COHÉSION

STADE et MATÉRIEL
Un **RÉFÉRENT STADE**
ÉDUCATEUR SPORTIF
à disposition



ACTIVITÉS DE TEAM
BUILDING

Jeux, Mountain Challenges,
Escape game, Mountain kart,
Camps de survie...)





HOTEL DECONTRACTÉ HO36

 www.ho36hostels.com/la-plagne

**Idéal pour l'accueil de mineurs
et équipes régionales**

< 

/ Hébergement :

23 chambres privées de 2 à 8 personnes,
salle d'eau privée

70 lits en dortoirs, salle d'eau partagée

4 lofts de 2 à 6 personnes, tout équipés

/ Restauration

/ Bar, billard, salle de réunion



RÉSIDENCE ODALYS FRONT DE NEIGE ****

 www.odalys-vacances

Situation idéale, face au terrain !

/ Hébergement : appartements totalement équipés de 2 à 6 personnes

/ Restauration sur place au restaurant Le Chairlift

/ Espace « bien-être »

Piscine intérieure

Hammam (avec participation)

Douche multi sensorielle (avec participation)



RÉSIDENCE CGH LES GRANGES DU SOLEIL ****

 www.cgh-residences.com

Situation idéale, face au terrain !

/ Hébergement :

Appartements spacieux
de 4 à 12 personnes

/ Espace « bien-être »

Piscine intérieure

Hamman

Sauna

Bains bouillonnants

Salle de cardio -training



Plagne Soleil
À 150 mètres du terrain





Belle Plagne

HOTEL LE CARLINA ****

Cadre & prestations grandioses



25 min
du terrain à pied



10 min
en voiture

Hôtel 4* de grand confort
Spa, piscine, restaurant, terrasse
Vue panoramique sur les montagnes.



www.carlina-belleplagne.com





GRAND AIR



- / Aérolive
- / Parapente
- / VTT
- / Quad
- / Moto électrique
- / Encadrement Trail
- / ...

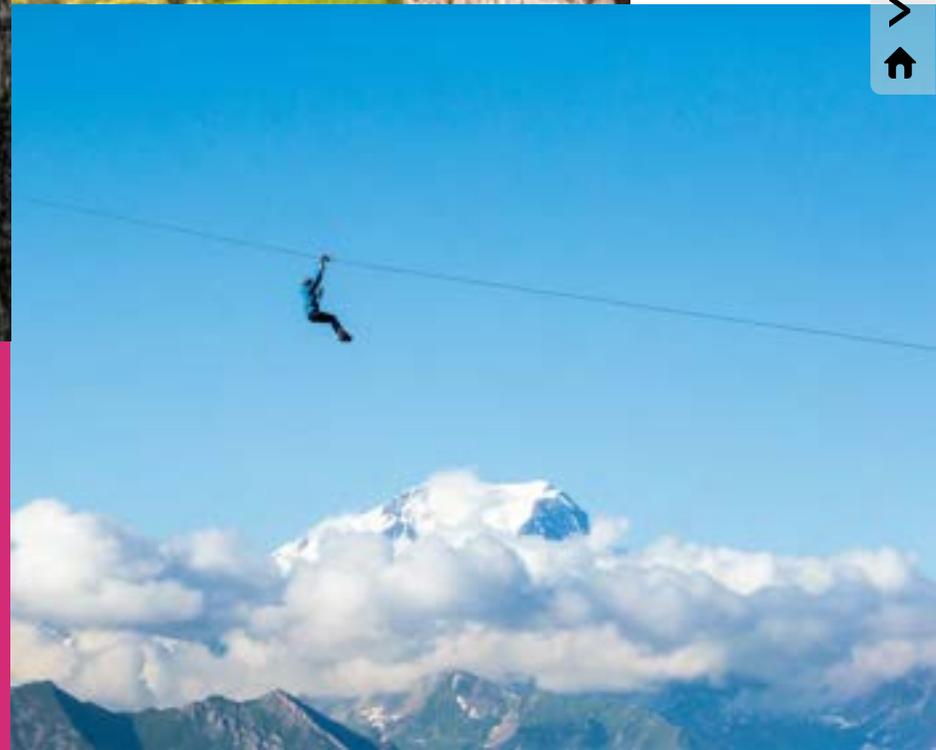


TEAM BUILDING



- / Course d'orientation
- / Montain kart
- / Mountain Challenges
- / Camp de survie
- / ...





DEFIS

- / Tyrolienne
- / Escalade
- / Rafting
- / Hydrospeed
- / Via ferrata
- / ...



LUDIQUE

- / Randonnée
- / Camp de survie
- / Cani kart
- / Escape games
- / Bowling
- / ...

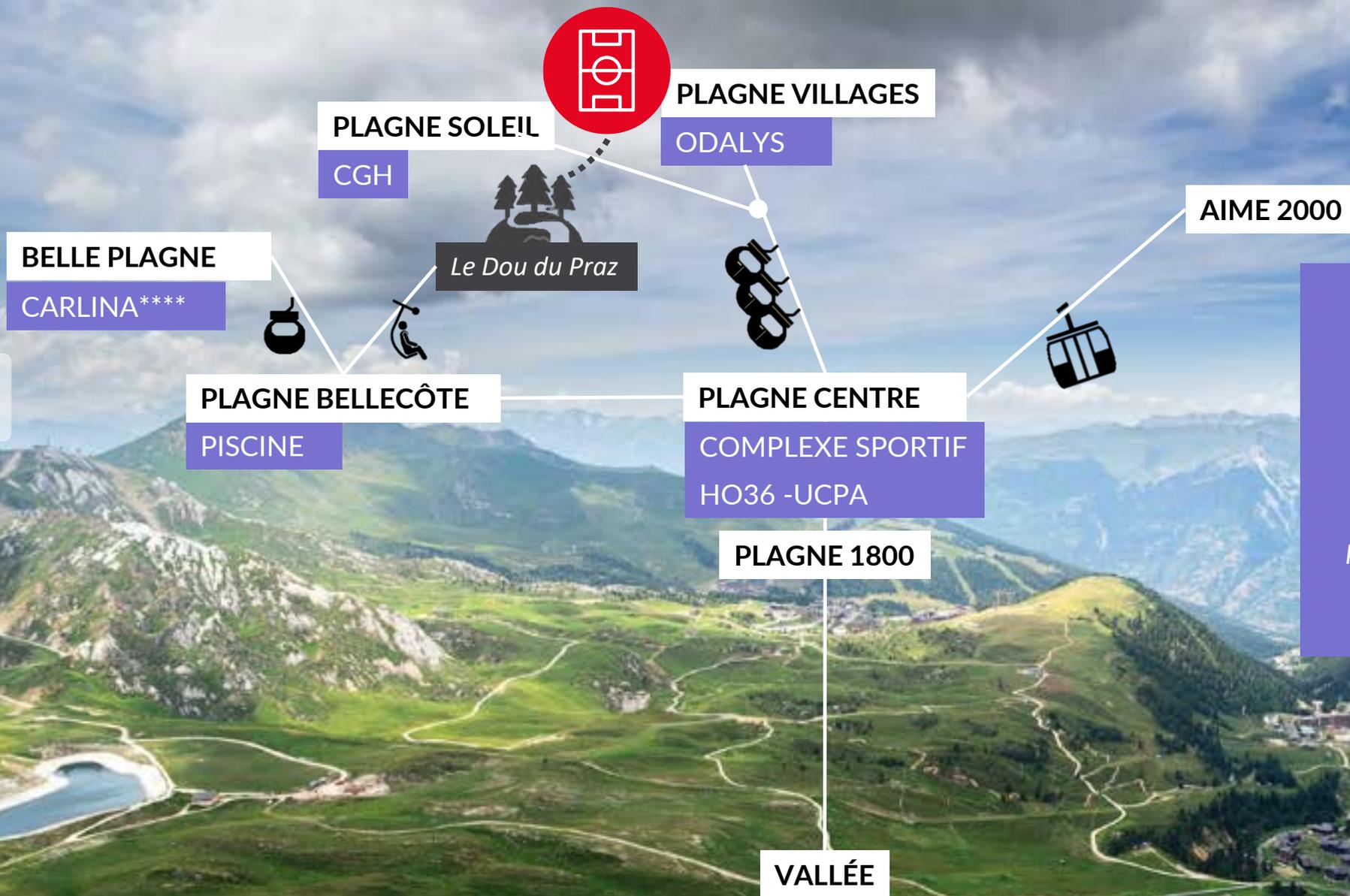




FESTIF

- / Camp du bûcheron
- / DJ
- / Spectacle de feu
- / ...





DÉPLACEMENTS :

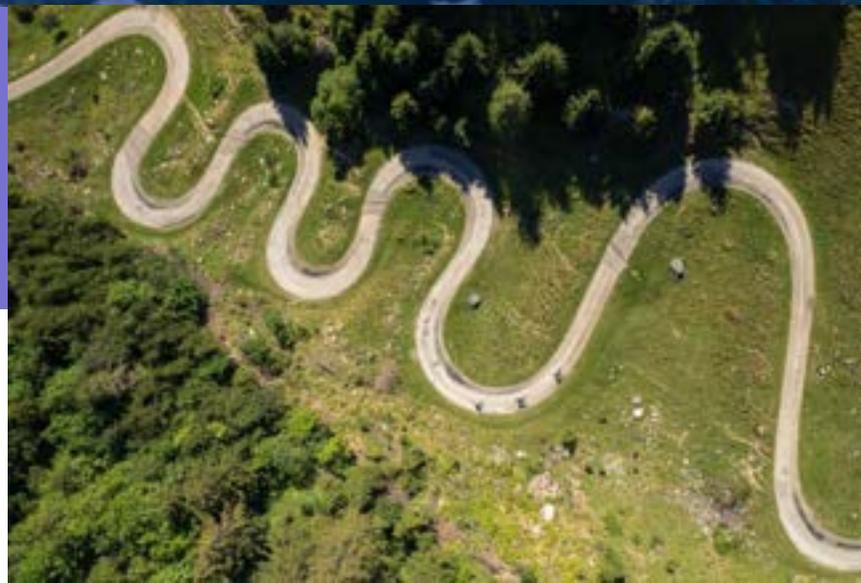
- 
VTT
Sur sentiers et pistes forestières
- 
Remontées mécaniques
Liaisons gratuites entre les sites



Venir à La Plagne



La Plagne se trouve à :
645 km de Paris \ 196 km de Lyon
149 km de Genève et de Grenoble



Par la route :

A 43 depuis Lyon
A 41 depuis Grenoble
A 430 de Chambéry à Albertville,
puis la N90 direction Bourg Saint
Maurice jusqu'à Aime,
vous empruntez la D220
à partir d'Aime en suivant
la direction La Plagne



En avion :

Les 4 aéroports les plus proches :
aéroport de Genève-Cointrin
de Lyon-Saint-Exupéry
de Grenoble
de Chambéry
puis liaison par bus



En train :

Gare SNCF d'Aime-La-Plagne
puis liaison par bus



PARTENAIRE DE VOS PERFORMANCES



**UN SERVICE
PERSONNALISÉ À
VOTRE ÉCOUTE**

Groupes & stages sportifs

groupe@la-plagne.com

+33 (0)6 84 42 11 93

+33 (0)4 79 09 02 02

