

















# MADE IN LA PLAGNE Paradiski









2() TERRE







LA PLAGNE réunit tous les ingrédients de la réussite sportive.

LA PLAGNE



## LA PLAGNE ACCOMPAGNE

Paradiski

## **VOS PERFORMANCES**



### **UN TERRAIN NEUF**

Un **site exceptionnel**, à la hauteur des cahiers des charges des **grands clubs**.



## UN SERVICE DÉDIÉ

Un expert du tourisme sportif crée avec vous un **programme** sur-mesure.



Les **globules rouges** ont un point commun avec La Plagne, la couleur de son logo!



Vivre des aventures qui permettront de souder votre équipe tout en optimisant votre préparation sportive





## **NEWS SPORTIVES**

#### #ASSE

/ La Plagne et le club de football de l'AS St-Etienne travaillent main dans la main, les joueurs sont venus du 5 au 8 juillet 2022 pour un stage de préparation sportive.





### **#LigueAURA**

/ Partenaire rugby, la ligue AURA participe à la création de stages pour les équipes régionales et locales.



## **#SportsIndividuels**

/ Les ambassadeurs plagnards, Yoann Stuck, traileur et Jérôme Gilloux, Champion du monde de VTTAE 2021, établissent des périodes d'entraînements spécifiques pour préparer leurs échéances sportives.



## GRANDE

Un territoire uni aux multiples facettes





## JOUEUSE

Envie de nouvelles sensations?

### **NATURELLEMENT SPORTIVE**

Un environnement propice au dépassement de soi



## **NATURE**

L'altitude pour rebooster son organisme



### **BIENVEILLANTE**

Pour un séjour pendant lequel on prend soin de vous



## LUMINEUSE

Source naturelle de vitamine D





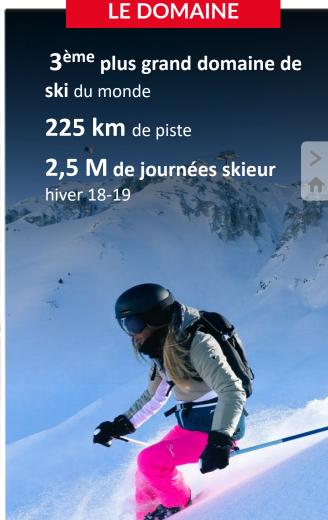


## DES PERFORMANCES AU TOP!



























## Terrain à 2000 m d'altitude

- / Une personne référente stade
- / Matériel pédagogique à disposition
- / Système d'arrosage intégré
- / Terrain en gazon naturel
  - La végétalisation du terrain est faite par placage de rouleaux de gazon pré-cultivé sur sablage
  - \_ Drains de font transversaux et drains de surface en pouzzolane
  - \_ Tonte à 25 mm (à la convenance du club)
  - \_ Traçage spécifique
  - \_ Tests de dureté et réajustements...
- / Vestiaires & douches x 2

#### **TERRAIN RUGBY**

Terrain: 105 m x 70 m
Traçage réglementaire
Poteaux



LA PLAGNE



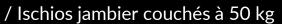








# SALLE DE MUSCULATION



- / Leg press 45° charge manuelle
- / 4 Rig mural + haltères
- / Banc décliné + plat + incliné
- / Machine à dips
- / Machine combiné développé couché
- / 2 Planches abdominales anatomiques

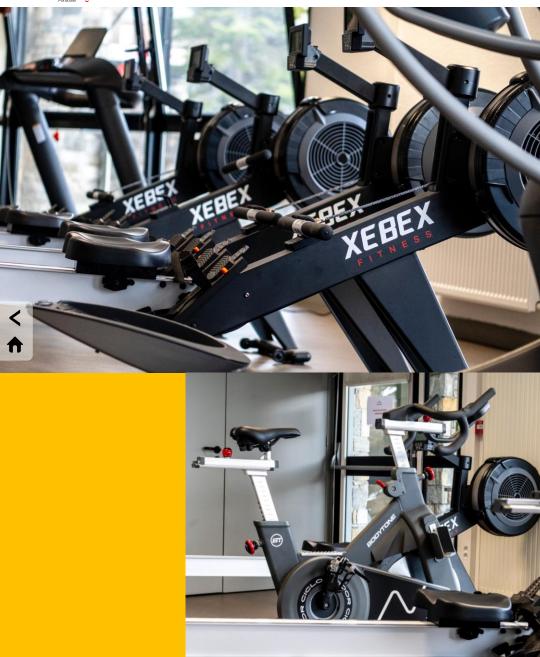






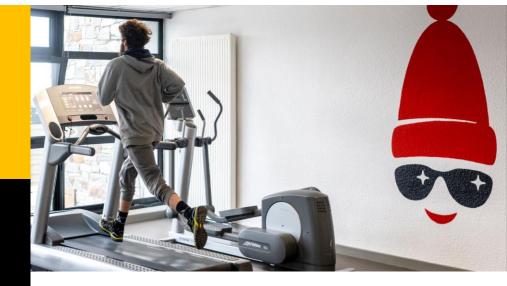






## SALLE DE CARDIO

- / 6 rameurs Xebex
- / 1 tapis de course life fitness
- / 1 tapis de course Bodytone
- / 2 vélos Bodytone
- / 1 elliptique Life Fitness
- / 1 elliptique









## **GYMNASE**

#### / Dimensions :

- \_ Longueur 31,60 m
- \_ Largeur 19,50 m

#### / Terrains :

- \_ de basket \_ de handball
- \_ de tennis
- \_ de volley
- \_ 2 terrains de badminton
- / Mur d'escalade
- / Lieu de stockage pour votre matériel
- / Matériel d'entraînement







LA PLAGNE

NOS ÉQUIPEMENTS NOS STAGES

NOS HÉBERGEMENTS

NOS ACTIVITÉS FOCUS









STADE et MATÉRIEL Un RÉFÉRENT STADE ÉDUCATEUR SPORTIF à disposition

┿

SALLE DE SPORT

+

RESSOURCEMENT en altitude

╬

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR à la carte







ÉDUCATEUR SPORTIF à disposition

SALLE DE SPORT

**CARDIO** (trail, vélo...)

Des **ACTIVITÉS DE PLEIN AIR** à la carte











**ACTIVITÉS DE TEAM BUILDING** 

Jeux, Mountain Challenges, Escape game, Mountain kart, Camps de survie...)













## HOTEL DECONTRACTÉ HO36

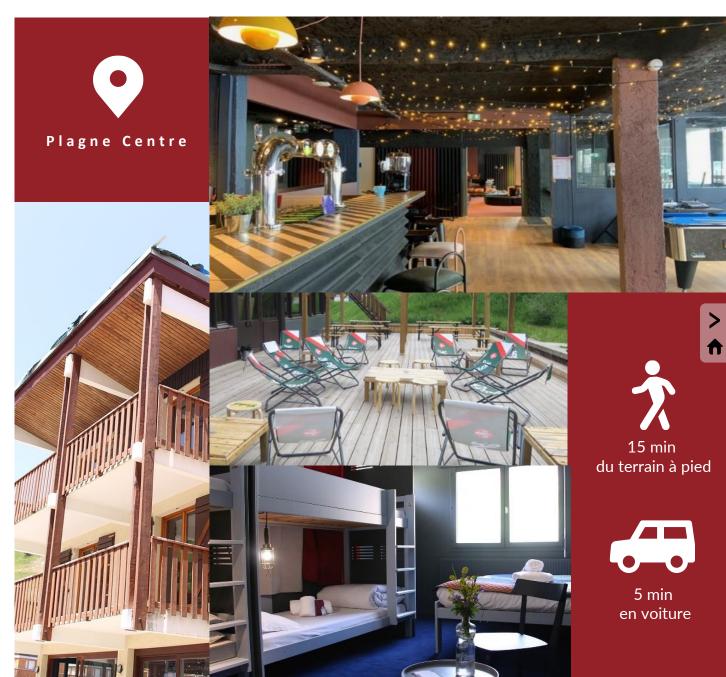


www.ho36hostels.com/la-plagne

# Idéal pour l'accueil de mineurs et équipes régionales

/ Hébergement :
23 chambres privatives de 2 à 8 personnes,
salle d'eau privative
70 lits en dortoirs, salle d'eau partagée
4 lofts de 2 à 6 personnes, tout équipés

- / Restauration
- / Bar, billard, salle de réunion







### **HOTEL LE VANCOUVER 3\***



https://www.dvm-vacances.com/hotelmontagne/le-vancouver-la-plagneparadiski.html

### Hôtel de qualité à 5 min à pied du terrain

/ Hébergement Chambres twins et singles et appartements

/ Restauration au Baryon à 3 min à pied

/ Salle de réunion, piscine



### LA PLAGNE

## **RÉSIDENCE ODALYS** FRONT DE NEIGE



www.odalys-vacances

#### Situation idéale, face au terrain!

/ Hébergement : appartements totalement équipés de 2 à 6 personnes

/ Restauration sur place au restaurant le Chairlift

/ Espace « bien-être » Piscine intérieure Hammam (avec participation) Douche multi sensorielle (avec participation)







## RÉSIDENCE CGH LES GRANGES DU SOLEIL \*\*\*\*



www.cgh-residences.com

### Situation idéale, face au terrain!

/ Hébergement :

Appartements spacieux de 4 à 12 personnes

/ Restauration sur place au restaurant le 4810

/ Espace « bien-être »
Piscine intérieure
Hammam
Sauna
Bains bouillonnants
Salle de cardio -training











## HOTEL LE CARLINA \*\*\*\*

### **Cadre & prestations grandioses**













www.carlina-belleplagne.com



















# **GRAND AIR**



/ Parapente

/ VTT

/ Quad

/ Moto électrique

**Encadrement Trail** 









# TEAM BUILDING



/ Course d'orientation

/ Montain kart

/ Mountain Challenges

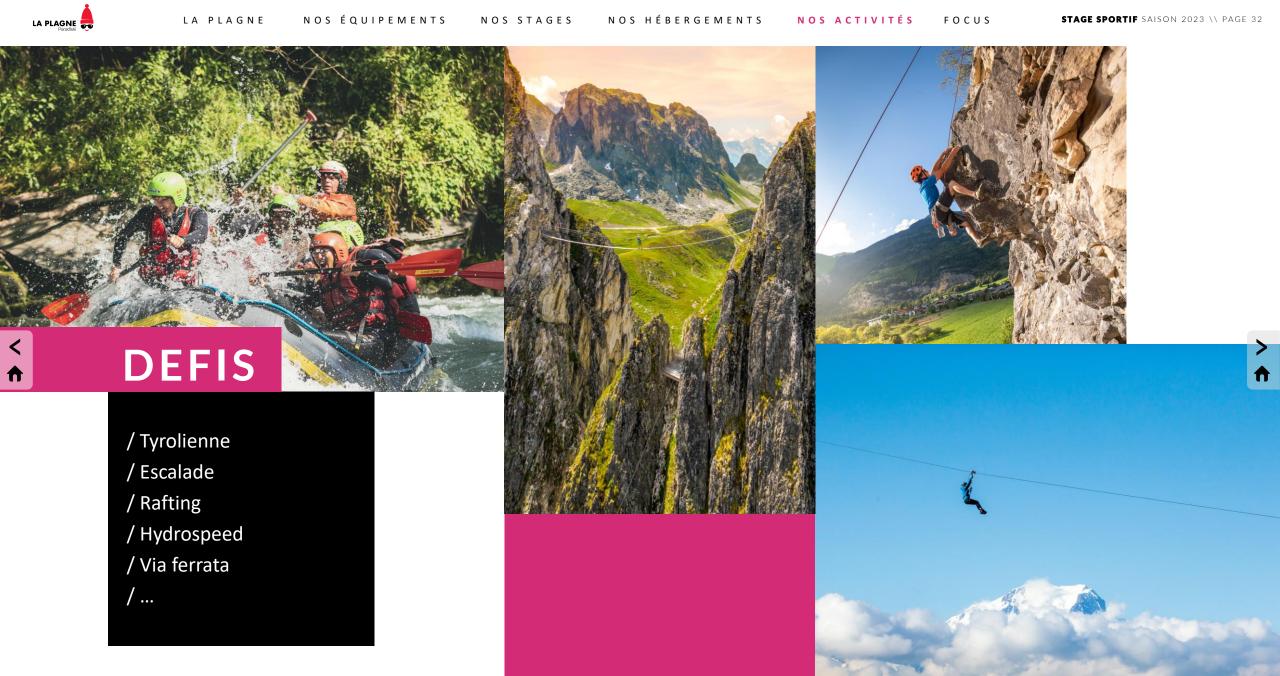
/ Camp de survie

/ ..









# LUDIQUE

- / Randonnée
- / Camp de survie
- / Cani kart
- / Escape games
- / Bowling

/ ...











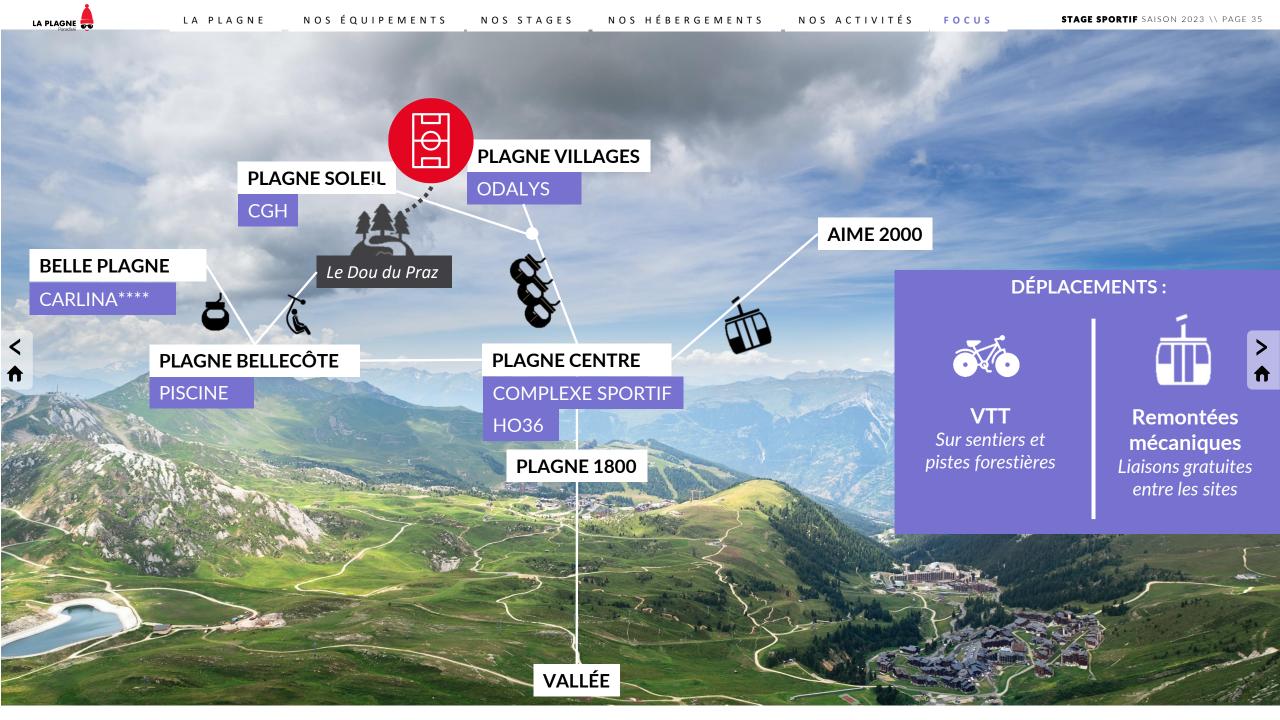
# **FESTIF**

- / Camp du bûcheron
- / DJ
- / Spectacle de feu













#### Par la route:

A 43 depuis Lyon A 41 depuis Grenoble A 430 de Chambéry à Albertville, puis la N90 direction Bourg Saint Maurice jusqu'à Aime, vous empruntez la D220 à partir d'Aime en suivant la direction La Plagne



#### En avion:

Les 4 aéroports les plus proches : aéroport de Genève-Cointrin de Lyon-Saint-Exupéry de Grenoble de Chambéry puis liaison par bus



#### En train:

Gare SNCF d'Aime-La-Plagne puis liaison par bus



