




 **DIMANCHE 26 JANVIER**
SUNDAY 26TH JANUARY

 **Pot d'accueil**
Welcome drink

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h15** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !


5.15pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green Chaud»

 *Tout public / All ages*

 **Pot d'accueil**
Welcome drink

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **18h30** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

6.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green chaud»

 *Tout public / All ages*



 *@ Animations organisées par un prestataire indépendant*

Attention, les informations données dans ce programme sont susceptibles de modifications en raison notamment des conditions météorologiques. Informations affichées à l'Office de Tourisme.


 **LUNDI 27 JANVIER**
MONDAY 27TH JANUARY

 **Tournoi de ping pong**
Ping pong tournament

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT


 **15h - 3pm**

 *Tout public / All ages*

 **Chasse au trésor**
Treasure hunt

 PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h - 5pm** : en famille ou entre amis, venez découvrir autrement le village de Montchavin ...
Et peut-être le trésor !

 *Famille / Family*

 **Initiation Qi gong @**
Qi gong initiation

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT - SUR INSCRIPTION GILLES 06 79 09 60 22

 **17h30 - 5.30pm**

 *Adulte / Adult*






Duels de sumo

Sumo duel

 FRONT DE NEIGE LES COCHES

 GRATUIT

 **18h - 6pm** : le sumo est un sport de lutte japonais où des lutteurs de gros gabarit s'affrontent... On vous prête quelques kilos supplémentaires et un sol glissant, et place à des duels... inédits !

 *Tout public / All ages*

 **MARDI 28 JANVIER**

TUESDAY 28TH JANUARY

Bowling humain

human bowling

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT


 **15h - 3pm** : qui fera le plus de strike ?

 *Tout public / All ages*

Fabrication de jeu de société / Workshop board game

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT


 **16h - 4pm** : venez fabriquer vous-même votre propre jeu de société !


 *Tout public / All ages*

Visite guidée : rencontre à la ferme

Guided tour : visit a farm

 RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

 **TARIFS** : AD.6€ / ENF. (5 ANS À 16 ANS) : 3€ - MINI 6 PERS inscription au plus tard à 12h le jour même de la visite - Déplacement en voiture particulière

 **17h30 - 19h** : dans le village de Montorlin, à l'heure de la traite, un agriculteur vous accueille dans sa ferme et vous fera partager un petit moment de sa vie.

Animée par une guide conférencière / Pays d'Art et d'Histoire / Fondation Facim

 *Famille / Family*


Cours de Yoga @

Yoga class

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 SÉANCE : 10€

Sur réservation auprès de Sylvia : 07 77 82 10 29

 **17h30** : cours adaptés à tous les niveaux
5.30pm : all levels welcome

Registration : 07 77 82 10 29

 *A partir de 16 ans / From 16 yo*


Tournoi de volley

Volley tournament

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT

 **19h - 7pm**



 *Tout public / All ages*





 **MERCREDI 29 JANVIER**
WEDNESDAY 29TH JANUARY

 **Rallye raquettes**
Snowshoes rally

 RV : SOMMET TÉLÉCABINE DU LAC NOIR
 **14h - 2pm** : venez découvrir le plateau de Plan Bois à travers une balade ludique en raquettes.

Inscription à l'Office de Tourisme avant 12h


Raquettes non-fournies - Ticket piéton ou forfait de ski obligatoire pour emprunter la télécabine.

 *Tout public / All ages*

 **Sortilège géant**
Spell role game

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **16h00 - 4pm** : sur un damier géant, le magicien que vous êtes lance des boules de feu qui forment un mur infranchissable... Parviendrez vous à enfermer vos adversaires?

 *Tout public / All ages*

 **Séance de sophrologie®**
Sophrology®

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 15€ - SUR INSCRIPTION KARINE 06 82 59 16 74


 **17h30 - 5.30pm**

 *A partir de 10 ans / From 10 yo*

 **Boum des enfants**
Kid's party

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES



 GRATUIT

 **17h30 - 5.30 pm** : une boum de folie pour vous les enfants. Préparez vos meilleures chorégraphies, on compte sur vous !

 *Enfants / Children*

 **JEUDI 30 JANVIER**
THURSDAY 30TH JANUARY


 **Initiation à la recherche de victimes en avalanche®**


 RV : AU POSTE D'INFORMATION DU BIJOLIN
 **14h15 - 2.15pm** : animation proposée par l'Association des Pisteurs Secouristes de la Plagne.

 **Atelier cosmétique : baume à lèvres**
Diy : Lip balm

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT

 **15h - 3pm** : vous rêvez de savoir comment on fabrique un baume à lèvres ? Alors venez fabriquer le vôtre, à votre goût !

 *Tout public / All ages*

 **Dégustation de produits régionaux®**
Local products®

 SPAR LES COCHES

 **16h - 4pm**




Descente aux flambeaux@

Dowhill skiing with torches

 RV : DEPART TELECABINE LAC NOIR

 **Tarif : 20€ - Niveau 2 (adulte / enfant)**

INSCRIPTION ECOLE DE SKI FRANÇAIS


 **16h - 4pm** : venez déguster un apéro à la tombée de la nuit à Plan Bois avant de rejoindre la station à la lueur des flambeaux !

 *Adulte - enfant niveau 2 / Adult - children - class 2*

Blind Test

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT


 **17h30 - 5.30pm** : allez-vous reconnaître vos artistes, musiques et films ou séries TV préférées ?

 *Tout public / All ages*

Tournoi de boules carrées Square petanque tournament

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **18h30 - 6.30pm** : un jeu semblable à la pétanque mais avec des boules carrées !

 *Tout public / All ages*

 **VENDREDI 31 JANVIER**
FRIDAY 31ST JANUARY

Sculpture sur ballon Balloon sculpture

 PLACE DU CARREAU LES COCHES

 GRATUIT

 **15h - 3pm** : un petit chien, un chapeau, une fleur!

Quelle sculpture vous ferait plaisir ?

 *Famille / Family*

Jeux en bois Wooden games

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT


 **17h30 - 5.30pm**

 *Tout public / All ages*

Goûter d'à bientôt Chamallow party to say goodbye

 PLACE DU CARREAU LES COCHES

 GRATUIT

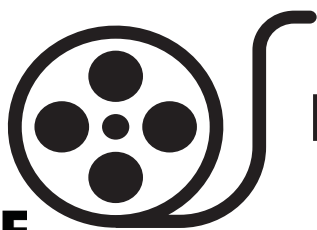
 **17h30 - 5.30pm** : venez clôturer la semaine autour d'une chamallow party et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour ...

 *Tout public / All ages*



LA PLAGNE

MONTCHAVIN - LES COCHES

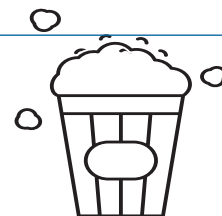


CINÉMA
MONTCHAVIN-LES COCHES

DU 27 AU 31 JANVIER 2020

FROM 27TH JANUARY TO 31ST JANUARY 2020

LUNDI 27 JANVIER	18h	LES VÉTOS (<i>drame - comédie</i>)
	21h	LA VÉRITÉ (<i>drame</i>)
MARDI 28 JANVIER	18h	LES FILLES DU DOCTEUR MARCH (<i>drame - romance</i>)
	21h	SOL (<i>comédie</i>)
MERCREDI 29 JANVIER	18h	MARCHE AVEC LES LOUPS (<i>documentaire</i>)
	21h	JE NE RÊVE QUE DE VOUS (<i>drame - historique</i>)
JEUDI 30 JANVIER	18h	UN VRAI BONHOMME (<i>comédie dramatique</i>)
	21h	UNE BELLE ÉQUIPE (<i>comédie</i>)
VENDREDI 31 JANVIER	18h	SELFIE (<i>comédie</i>)
	21h	L'ART DU MENSONGE VOST (<i>drame - thriller</i>)



Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€

**PENSEZ AUX NAVETTES INTERSTATIONS
POUR VOUS RENDRE A MONTCHAVIN**

Horaires disponibles aux Offices de Tourisme /
Application Mov'In Plagne

Le coin des petites infos !

Club enfant / Child Care

A Montchavin

Chat bleu

Horaires d'accueil le samedi pour les inscriptions :

Contact par téléphone affiché sur place

Pirouette & Cacahuète

Aux Coches (Place du Carreau)

De 16h à 18h



Cours d'aquarelle

Watercolor initiation

Avec Jean-Loup Benoit, artiste peintre : tous les mardis de 9h à 12h, du 24 décembre 2019 au 14 avril 2020 en Salle Auguste Mudry à Montchavin.

Séance 40€ - Matériels compris - A partir de 10 ans

Résa tel obligatoire 06 79 62 98 67

With Jean-Loup Benoit, every Tuesday from 24 December 2019 to 14 April 2020.

From 9am to 12pm in room Auguste Mudry Montchavin. Per session : 40€ - Materials included - From 10 years.

Book 06 79 62 98 67

Yoga

Cours adaptés à tous les niveaux pour les plus de 16 ans.

A partir du 7 Janvier, en salle Auguste Mudry à Montchavin

La séance de 1h à 10€

Renseignements et inscriptions : 07 77 82 10 29

All levels welcome. Must be over 16 yo. Starting January 7th.

On Tuesdays at 5.30pm in Montchavin (Salle Auguste Mudry)

Fees : 10€ / class / 1h. Registration : 07 77 82 10 29

Sorties raquettes

Snowshoes

Le Bureau des Guides et accompagnateurs, l'Ecole de Ski Français et Ecole de ski et d'Aventure Evolution 2 vous proposent des sorties raquettes de tous niveaux.

Snowshoes and hiking with the mountain guides information at :

Bureau des guides et accompagnateurs

06 77 07 06 22 (Serge) - 07 82 10 30 49 (Alois)

Ecole de Ski Français

04 79 07 83 54 - 04 79 07 80 33

Ecole de Ski et d'Aventure Evolution 2

04 79 07 81 85 (Montchavin) - 04 57 37 18 85 (Les Coches)

Remontées piétonnes

Ski lifts for pedestrians

Sous réserve des conditions d'ouverture

* Télésiège de Montchavin, Pierres Blanches 6.50€

* Télécabine du Lac Noir 8.00€

* Télécabine des Coches 3.00€

* Vanoise Express (A/R) 14.00€

* Forfait 7 jours piétons (hors Vanoise Express) 38.00€

* Telebufette Gratuit

Les tickets sont à prendre aux Skipass.

Itinéraires piétons - raquettes

Winter walks - on foot or snowshoes

16 km de sentiers piétons-raquettes entre Montchavin et les Coches. Le dépliant est disponible dans les points de vente des forfaits ainsi qu'à l'Office de Tourisme.

16 km of pedestrian paths - snowshoes between Montchavin and Les Coches. The leaflet is available in the skipass as well as at the Tourist Office.

Ski de randonnée

Ski Touring

Des itinéraires de ski de randonnée sont balisés sur le domaine de la Plagne. Topo disponible dans les Offices de Tourisme (sous réserve d'enneigement)

Topo guide available at both Tourist Offices.

Playstation

2 bornes PS4 sont en accès libre en Salle Polyvalente de Montchavin, aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme et sous réserve d'occupation.

2 PS4 are available in the room Polyvalente Montchavin when the Tourist office is opened.

Prêt de jeux de société

Games loan

Des jeux de société sont disponibles sous caution 20€ à l'Office de Tourisme.

Loan games at the Tourist Office. Deposit 20€

Prêt de livres pour enfants

Books loan

Des livres pour enfants sont disponibles sous caution 10€ à l'Office de Tourisme.

Loan books at the Tourist Office. Deposit 10€

A vous de jouer !



Enigme du jour

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

Défi photo

Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées !

Les rendez-vous de l'hiver !



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #maplagne



@montchavinlaplagne



@montchavin



Version IOS

Version Android



La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h à 18h30, sauf dimanches et jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30

From 9am to 12pm & 2pm to 6.30pm, except Sunday and public holidays 9am to 12pm & 3pm to 6.30pm