

DU 6 AU 12 AOÛT 2022  
FROM 6<sup>TH</sup> TO 12<sup>TH</sup> AUGUST



**LA  
PRAJOURDANE**  
1350-2000m

**COURSE (9km) ou RANDO FAMILIALE (7km)**

Inscription + T-Shirt + Repas (Polenta Party) :  
Adulte 19€ - Enfant (-10 ans) : 13€



La Plagne Montalbert - 04 79 09 77 33 - info.montalbert@la-plagne.com



[www.montalbert.com](http://www.montalbert.com)

 **DIMANCHE 7 AOÛT**  
SUNDAY 7TH AUGUST

 **Pot d'accueil**  
Welcome Drink

 DÉPART TÉLÉCABINE

 **18 h 00: Présentation des activités de la semaine**

6.00 pm : *Discovering the activities of the week*



 **LUNDI 8 AOÛT**  
MONDAY 8TH AUGUST

 **Tournoi de basket**  
Basketball tournament

 OFFICE DE TOURISME

 **10h 00**  
10.00 am

*A partir de 8 ans / From 8 years old*

 GRATUIT / Free

 **Apéro Time : domino musical**  
Apero time - musical mastery

 DÉPART TÉLÉCABINE

 **12h 00**  
12.00 pm

*A partir de 6 ans / From 6 years old*

 GRATUIT / Free



 14h30 - 17h00  
2.30 pm - 5 pm

 **3€ la descente ou 8€ l'après-midi**  
En vente à l'Office de Tourisme

 **Fer à cheval**  
Horseshoe

 DÉPART TÉLÉCABINE

 **16h 00**  
4.00 pm

*A partir de 8 ans / From 8 years old*

 GRATUIT / Free



 **VISITE - JEU EN FAMILLE**  
**A la découverte du village de Longefoy**

 17H15 - 18H30  
5.15 pm - 6.30 pm

 PLACE DE LA MAIRIE DE LONGEFOY

 GRATUIT / Free

**Inscriptions à l'Office de Tourisme**  
Registration at the Tourist Office  
À partir de 6 ans

**Animée par un guide - conférencier du Pays d'Art et d'Histoire / Fondation Facim**



 **Soirée ADOS**  
Teen's party

 SALLE LITTLE ZÉNITH

 **20h 00 - 21h30**  
8.00 pm - 9.30 pm

**Défis + soirée dansante**

*12 - 17 ans / 12 - 17 years old*

 GRATUIT / Free

**LES ADOS  
ONT  
KIFFÉ !**

 **MARDI 9 AOÛT**  
TUESDAY 9TH AUGUST



## 9h15 - 26ème édition

Course à pieds de 9.5km jusqu'aux alpages à 2000m d'altitude !

Ouvert aux coureurs et aux marcheurs (adultes et enfants)

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme

Race open to the walkers & runners ( adults & childs) Infos & inscriptions at the Tourist Office

## Balade Gourmande Gourmet e-mtb itinerary

 8H30 DEVANT SKISET

 De 8h30 à 15h00  
8.30 am to 3.00 pm

Venez profitez d'une balade guidée en vélo électrique  
Nouvelles sensations et dégustations au programme  
*Come and enjoy a guided electric bike ride  
Emotions and tastings on the program*

A partir de 1.45 m / From 1.45m

 75€ par personne (matériel, encadrement et dégustation)

Inscriptions au magasin SKISET  
Registration in the skiset shop



## Tournoi de handball

Handball tournament

 OFFICE DE TOURISME

 10h00  
10.00 am

A partir de 8 ans / From 8 years old

 GRATUIT / Free

LES ADOS  
ONT  
KIFFÉ !

## Fais un rêve

Make a wish

 DÉPART TÉLÉCABINE

 11h00  
11.00 am

 GRATUIT / Free

Activité  
2-6 ans

## Apéro Time : Quiz variété

Variety quiz

 DÉPART TÉLÉCABINE

 11h30  
11.30 am

A partir de 8 ans / From 8 years old

 GRATUIT / Free



 14h30 - 17h00  
2.30 pm - 5 pm

 3€ la descente ou 8€ l'après-midi

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 8 ans  
Annulé en cas de mauvais temps.

**Sensations fortes garanties !**

*Enjoy a great descent !*

## Cible qui peut !

Target that can

 DÉPART TÉLÉCABINE

 16h00 - 17H00  
4.00 pm - 5.00pm

A partir de 6 ans / From 6 years old

 GRATUIT / Free

Les  
enfants  
adorent !

## BBQ Party

DÉPART TÉLÉCABINE

19h00 - 21h30  
7.00pm - 9.30pm

Barbecue géant ! Amenez vos grillades, nous fournissons les braises.

Concert du groupe : Color therapy

Bring your meat, we put the fire on !

Pas de réservation / No booking



**MERCREDI 10A OÛT**  
WEDNESDAY 10TH AUGUST

## DEVALKART

10h00 - 12h00  
10.00 am - 12pm

1 jeton: 4 € / 4 jetons: 12 €

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 10 ans / 1.30m  
Annulé en cas de mauvais temps.

Sensations garanties grâce à ce kart de descente



## Apéro Time Quiz cinéma

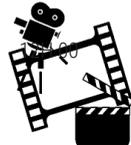
Apero time - movie quiz

DÉPART TÉLÉCABINE

12.00 pm

A partir de 10 ans / From 10 years old

GRATUIT / Free



## MONTAL SPLASH

La Plagne Montalbert

14h30 - 17h00

2.30 pm - 5 pm

3€ la descente ou 8€ l'après-midi

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 8 ans



## Balade Contée

Story Walks

AU SOMMET DE LA TELECABINE

14h15 - 16h15

2.15pm - 4.15pm : At the top of the gondola

4 € ( prévoir un ticket télécabine 8€)

A partir de 5 ans. Places Limitées

From 5 years / Limited places

Inscription à l'Office de Tourisme.

Booking at the Tourist Office.



## Loto

Loto

VIEUX VILLAGE

18h30  
6.30 pm

A partir de 6 ans / From 6 years old

GRATUIT / Free



## Un champ fleuri

A flowery field

DÉPART TÉLÉCABINE

11h00- 11h45  
11.00 am - 11.45 am

A partir de 2 ans / From 2 years old

GRATUIT / Free



## SPECTACLE DE MAGIE

Magic Show

21h00  
9.00 pm

SALLE LITTLE ZÉNITH

A partir de 10 ans

Pour soutenir l'association des petits princes,  
une urne sera disponible à l'entrée de la salle.

GRATUIT / Free



JEUDI 11 AOÛT  
THURSDAY 11TH AUGUST

## DEVALKART

10h00 12h00  
10.00am - 12pm

1 jeton: 4 € / 4 jetons: 12 €

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 10 ans / 1.30m

Annulé en cas de mauvais temps.

Sensations garanties grâce à ce kart de descente!



## Apéro time : Pyramide Chrono

Chrono Pyramid

DÉPART TÉLÉCABINE

12h00  
12.00 pm

A partir de 8 ans / From 8 years old

GRATUIT / Free

# MONTAL SPLASH

La Plagne Montalbert

14h30 - 17h00  
2.30 pm - 5 pm

3€ la descente ou 8€ l'après-midi

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 8 ans

Annulé en cas de mauvais temps.

Sensations fortes garanties !

Enjoy a great descent !



## Jeu de fléchettes

Game of darts

 DÉPART TÉLÉCABINE

 16h00 - 17h00

4.00 pm - 5.00 pm

A partir de 10 ans / From 10 years old

 GRATUIT / Free



## Visite sensorielle

Sensorial tour

 CHAPELLE DE MONTGÉSIN

 18h00 - 19h00

6pm - 7pm

Participez à une visite guidée originale et unique de la Chapelle de Montgésin. Surprises et magie vous attendent sur ce parcours des 5 sens !

Take part in an original and unique guided tour of the Montgesin Chapel. Surprises and magic await you on this path of the 5 senses

 Gratuit / A partir de 5 ans. **Places Limitées** / From 5 years / Limited places  
**Inscription à l'Office de Tourisme.** / Booking at the Tourist Office.



## Contrario

Contrario

 VIEUX VILLAGE

 18h30

6.30 am

Trouve le contraire de la phrase proposée

A partir de 6 ans / From 6 years old

 GRATUIT / Free

## Soirée cinéma

Movie night

 LITTLE ZÉNITH

 20h30

8.30 pm

 GRATUIT / Free



 **VENDREDI 12 AOÛT**  
FRIDAY 12TH AUGUST

## Tournoi de ping-pong

Ping - pong tournament

 OFFICE DE TOURISME

 10h00

10.00 am

A partir de 8 ans / From 8 years old

 GRATUIT / Free

LES ADOS  
ONT  
KIFFÉ !

## Yoga dynamique

Dynamic Yoga

 SOMMET TÉLÉCABINE

 10h00 - 11h00

10.00 am to 11.00 am

A partir de 12 ans / From 12 years old

Prévoir un ticket de télécabine : 8€

Inscriptions à l'office de tourisme, places limitées

Registration at the tourist office, limited places

 GRATUIT / Free



## Apéro Time : Logo Quiz

Logo quiz

DÉPART TÉLÉCABINE

12h 00

12.00 pm

A partir de 7 ans / From 7 years old

GRATUIT / Free

# MONTAL SPLASH

La Plagne Montalbert

14h30 - 17h00

2.30 pm - 5 pm

3€ la descente ou 8€ l'après-midi

En vente à l'Office de Tourisme

À partir de 8 ans

Annulé en cas de mauvais temps.

**Sensations fortes garanties !**

*Enjoy a great descent !*

## Tournoi de pétanque

Pétanque tournament

DÉPART TÉLÉCABINE

15h 00

3.00 pm

A partir de 10 ans / From 10 years old

Inscriptions à l'office de tourisme

Registration at the tourist office

GRATUIT / Free



# Nouveauté 2021

## NATURE GAMES

JEU DE PISTE NATUREL ET VIRTUEL

### Où sont cachés Plagnou et Sifflole?

La Plagne Montalbert

gratuit

Plagnou et Sifflole vous proposent une partie de cache cache géante sur le sentier land art à Longefoy. Muni de votre téléphone, partez à leur recherche et tentez de résoudre leurs défis. Ci-joint les images de Plagnou et Sifflole à insérer dans l'image.

1

Assurez-vous d'avoir assez de batterie! Enlevez le mode veille de votre téléphone.

2

Téléchargez l'application "Moovego"  
(acceptez les autorisations, permettez à écrire la géolocalisation sous "accepter les autorisations")

3

C'est parti: ouvrez l'application

scannez moi!

- cliquez sur le bouton "nouveau jeu"
- cliquez sur le bouton "QR code"
- scannez le QR code
- entrez votre surnom
- cliquez sur commencer
- Le premier point apparaît: c'est parti!

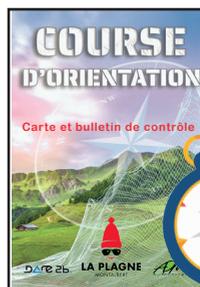
4

Bienvenue les amis.  
Je suis ravi de vous voir.  
Avant de commencer voici la procédure pour scanner un QR code de jeu:  
allez dans "menu", appuyez sur "QR code" et scannez le QR code ci-dessous.

LA PLAGNE MONTALBERT

Informations complémentaires à l'office de tourisme

## ON PART À L'AVENTURE AVEC LA COURSE D'ORIENTATION !



# PROGRAMME DES KIDS 6-12 ANS

ACCUEIL DE 9H30 À 10H00

INSCRIPTIONS LA VEILLE À L'OFFICE DE TOURISME

<b>Lundi 8 Août</b>	10h00 - 11h00	Création en 3D
	11h00 - 12h00	Jeux de ballon
 <b>Monday 8th August</b>	10am - 11am	3D Creation
	11am - 12pm	Ball games
<b>Mercredi 10 Août</b>	10h00 - 11h00	Jeux d'adresse
	11h00 - 12h00	Origami
 <b>Wednesday 10th August</b>	10 am - 11am	Skills games
	11am - 12pm	Origami
<b>Vendredi 12 Août</b>	10h00 - 11h00	Jeux de relais
	11h00 - 12h00	Création de marque page
 <b>Friday 12th August</b>	10am - 11am	Relay games
	11am - 12pm	Creation of a bookmark

RENDEZ-VOUS DEVANT L'OFFICE DE TOURISME



**Bonnes vacances  
à  
La Plagne Montalbert !**



## CAROLINE BIEN-ETRE



### Soins à domicile

Well being at home

Sur rendez - vous / By appointment

📞 **Infos / Infos & Booking: Tél. (+33) 07.83.69.19.87**

Soins à domicile



## CLUB DES CHAMPIONS



### Accro Bengy, Trampoline, Mini Golf, Tubby, Mountainboard

Accro Bengy, Trampoline, Mini Golf, Mountainboard

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

📞 **Tél. (+33) 06.13.01.80.93**



## ADMONTAGNES



### Marche Nordique du Yéti

Yéti nordic Walking

### Randonnée dans le parc de la vanoise

Hiking in the vanoise national park

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

📞 **Tél. (+33) 06.81.89.68.55 / [www.ADMontagnes.com](http://www.ADMontagnes.com)**



## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS



### Randonnées, Parcours Alpin, Escalade, Via Ferrata, Rando Glaciaire, Canyoning, VTT

Hiking, Alpine Route, Climbing, Via Ferrata, Glacier Hikes, Canyoning, Mountain Bike

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

📞 **Tél. (+33) 04.79.09.63.94 / (+33) 06.16.61.74.38**



## LE FORPERET



### Balade tout terrain

4x4 ride

LE FORPERET (MONTALBERT1600)

Randonnée accompagnée en buggy pour découvrir la Plagne.

€ **80€ par adulte et 55€ par enfant (repas compris)**

Activité sur demande / On demand

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

📞 (+33) 04.79.55.51.27



### Balade à poney et dos d'âne

Poney and donkey ride

LE FORPERET (MONTALBERT1600)

Balade à poney / âne non accompagnée

€ **Journée : 60€ / Demi journée : 42€**

**1 heure : 18€ / Demi-heure : 12€**

📞 **Infos / Infos : (+33) 04.79.55.51.27**



### Canis Rando

Canis Rando

Infos et inscriptions / Infos & Booking:

📞 **Tél. (+33) 04.79.24.22.15 /**

📞 **(+33)06.34.45.53.15**

Tous les dimanches visite gratuite du chenil de 14h00 à 16h30.



### Balade VTTAE accompagnée

Guided electric bike ride

€ **VTT semi rigide : 1/2 journée: 30€ / journée : 50€**

**VTT tout suspendu : 1/2 journée : 45€ / journée : 70€**

Accompagnement : 1/2 journée : 30€ / journée : 45€

📞 **Infos / Infos & Booking: Tél. (+33) 04.79.09.83.88**



## BRUNO BELLISARD



### Tir à l'Arc

Archery

Sur demande / On demand

📞 **Infos / Infos & Booking: Tél. (+33) 06.36.16.91.16**

 **Chapelle «Notre Dame des Neiges»**  
«Notre Dame des Neiges» Chapel

 MONTGÉSIN

 Visite libre tous les jours .  
Visite guidée sur demande.

Free access everyday.

Guided tour on demand, suggested by the Heritage Association of Longefoy.

 (+33) 06.75.10.37.73 (Anne le Mouellic)

 **Fabrication et dégustation de la tomme à l'ancienne**

 LE FORPERET (MONTALBERT 1600)

 Tous les mardis et jeudis à 10h30. Les mercredis, vendredis, dimanches et samedis à 15h00  
*Every Tuesday and Thursday at 10.30 am. Wednesdays, Fridays, Sundays and Saturdays at 15:00*

 (+33) 04.79.55.51.27

 GRATUIT / Free



 **Mini Ferme**  
Mini Farm

 LE FORPERET (MONTALBERT1600)

 Tous les jours: Découvrez les animaux de la ferme.

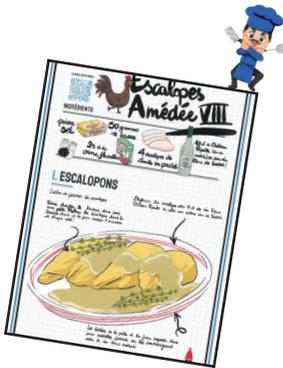
 Everyday: Discover the animals of the farm.

 (+33) 04.79.55.51.27

 3€ / pers. Gratuit pour les clients du Forperet.



**CARNET DE VOYAGE**  
N'oubliez pas de passer chercher  
votre carnet de voyage à l'Office de  
Tourisme.  
UNE SURPRISE VOUS ATTEND !



**FICHE RECETTE**  
N'oubliez pas de passer chercher  
votre fiche recette pour préparer  
de bons plats de Savoie !

**LES DÉFIS DE LA SEMAINE...**

★ Sifflole fait son Quiz!

★ Course d'Orientation



★ Chasse au trésor



**Récupérez les roadbooks à l'Office de Tourisme !**

# NOUVEAUTÉ À MONTALBERT !

VOTRE DESTINATION VACANCES EST  
LABÉLISÉE FAMILLE PLUS

LE LABEL QUI GARANTIT AUX FAMILLES  
DES PRESTATIONS ADAPTÉES PENDANT  
LES VACANCES À LA MONTAGNE



RETROUVEZ TOUT AU LONG DE LA SAISON  
DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ POUR  
SOUTENIR L'ASSOCIATION DES PETITS  
PRINCES

NOUS COMPTONS SUR VOUS !

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER NOS SERVICES  
GRÂCE À CE QUESTIONNAIRE

VOUS POUVEZ AUSSI REMPLIR ET DÉPOSER  
VOTRE QUESTIONNAIRE À L'OFFICE DE  
TOURISME



SCANNEZ- MOI

**Au programme cet été !**



**Retrouvez nous cet hiver !**



**LA PLAGNE MONTALBERT**

**Maison de Montalbert - 73210 Aime**

**Tél. 04 79 09 77 33**

**Email : [info.montalbert@la-plagne.com](mailto:info.montalbert@la-plagne.com)**

**[www.montalbert.com](http://www.montalbert.com)**

**Du Lundi au Vendredi et Dimanche: de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00**

**Samedi : de 9h à 12h et de 14h à 18h00**

*From Monday to Friday & Sunday : from 9 am to 12.30 pm & from 1.30 pm to 6.00 pm*

*Saturday : from 9 am to 12 pm & from 2 pm to 6.00 pm*

**Partagez vos souvenirs de La Plagne Montalbert avec #maplagne**



Plagne Montalbert



Version IOS  
Version