



LA PLAGNE

Paradiski



VOS VACANCES À LA PLAGNE

On vous dit tout !

SKI DE FOND

55 km

SKI DE RANDONNÉE

5 itinéraires

+ DE 20 ACTIVITÉS

à pratiquer

SENTIERS PIETONS & RAQUETTES

+ de 100 km



BELLE PLAGNE | PLAGNE AIME 2000 | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE VILLAGES | PLAGNE BELLECOTE | PLAGNE CENTRE | PLAGNE 1800 | MONTCHAVIN - LES COCHES | MONTALBERT | CHAMPAGNY EN VANOISE | VALLÉE

www.la-plagne.com



NOS ACTIVITÉS "OUTDOOR"

+ de 20 activités à pratiquer

Balades à pied ou en raquettes | Ski de fond | Ski de randonnée | Tapis roulants | Jardin d'enfants | Cours débutants ski alpin et snowboard | Patinoire | Luge | Grotte de neige sculptée | Escalade sur glace | Ski joëring | Chiens de traineau | Escape game | Biathlon | Montgolfière | Piscine | Tyrolienne | Motoneige | Snake gliss | Piste de bobsleigh | VTT sur neige | Yooneer | Airboard | Snooc | Trotinettes électriques | Swincar...

Pedestrian and snowshoe hiking | Cross-country skiing | Ski touring | Magic Carpets | Kid's Garden | Beginners ski & snowboard lessons | Skating rink | Sledge | Sculpted ice grotto | Biathlon | Climbing on the ice tower | Ski joëring | Swimming pool | Dog sledding | Escape game | Hot air ballooning | Zip-lines | Skidoo | Snake gliss | VTT | Snooc | Yooneer | Airboard | Electric scooters | Swincar...

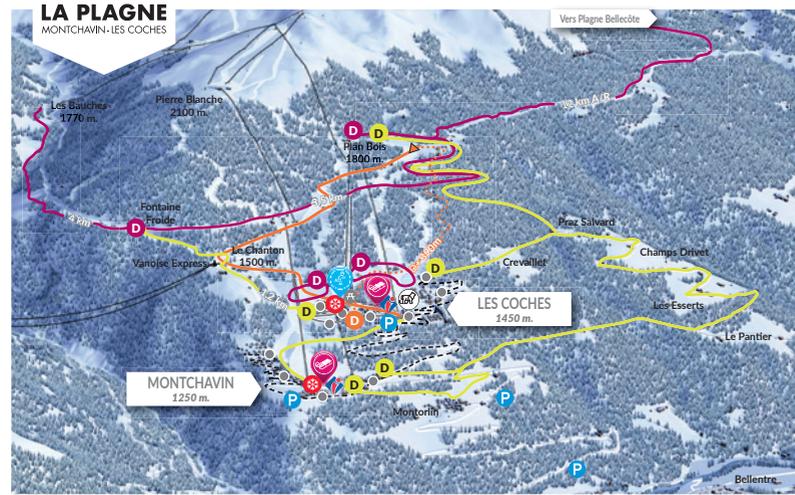
- D** Départ itinéraire ski de fond et piétons
Cross-country and pedestrian trails
- D** Départ itinéraires partagés (Piétons, raquettes... - pas obligatoirement damés)
Shared trails (pedestrian, snowshoe hiking)
- D** Départ itinéraire découverte
ski de randonnée (montée)
Ski touring trail beginners (uphill)
- 🏔** Descente ski de randonnée
Ski touring trail (downhill)
- 🛷** Espace luge Sledge area
- 🛼** Patinoire Skating rink
- 🛷** Tyrolienne
- 🟢** Tapis roulant Magic Carpet
- 🌳** Jardins d'enfants Kid's garden
- 🐕** Chiens de traineau Dog sledding
- 🛷** Départ balade Swincar
Swincar departure
- P** Parkings Car parks
- 🌳** Aires de pique-nique Picnic areas
- Navettes gratuites Free shuttle buses
- Arrêts navettes interstations
Inter-resort Bus Stop

La pratique du ski de randonnée impose le respect strict de plusieurs consignes de sécurité :

- Avant de vous engager, informez-vous sur les conditions de neige, la météo et les risques d'avalanche auprès des services compétents.
- Il est interdit de descendre par l'itinéraire de montée.
- Le port d'un Détecteur de Victimes D'Avalanches (DVA), d'une pelle et d'une sonde est recommandé.
- Assurez-vous de disposer de matériel adéquat et en bon état.
- Assurez-vous d'avoir le niveau nécessaire en ski alpin pour pratiquer le ski de randonnée (notamment à la descente). En cas de doute, des professionnels (guides, écoles de ski) proposent des initiations et des formules d'accompagnement. Contactez-les !
- Certaines portions des itinéraires sont partagées (ski de fond, piétons...). Veillez à respecter les autres usagers, restez sur les côtés.
- Le ski de randonnée est un sport de montagne pouvant offrir d'innombrables possibilités, afin de limiter les risques inhérents à cette pratique formez-vous auprès d'un organisme spécialisé, de clubs ou faites appel à des professionnels (guides...).
- Tenue vestimentaire adaptée et trousse de 1^{er} secours conseillé.
- Secteurs parfois hors couverture téléphonique, informer un proche de votre parcours.
- Les horaires autorisés pour la pratique sur les itinéraires sont définis dans les arrêtés municipaux.

There are a number of safety instructions that you must respect when ski touring:

- Before you set off, find out about the snow conditions, the weather forecast and the avalanche risk from the appropriate resort services.
- It is forbidden to ski down on the uphill trail.
- We recommend you wear an avalanche transceiver and take a shovel and a probe. Make sure that the equipment you are using is adequate and in good condition.
- Make sure that your downhill skiing level is good enough to try ski touring (particularly for coming back down). If you are not sure, professionals such as mountain guides and ski instructors offer lessons and accompaniment. Go and see them!
- Some sections of the trails are shared (cross-country skiing, walking paths, etc.). Please respect other users and stay to the side of the trail.
- Ski touring is a mountain sport that offers endless possibilities: to limit the inherent risks, you can train with a specialist organisation or club, or go with a professional, such as a mountain guide.
- We recommend you wear appropriate clothing and take a 1st aid kit.
- You may find yourself in an area where there is no telephone service so let someone know where you are going.
- Times authorised for using the trails are defined in the municipal by-laws

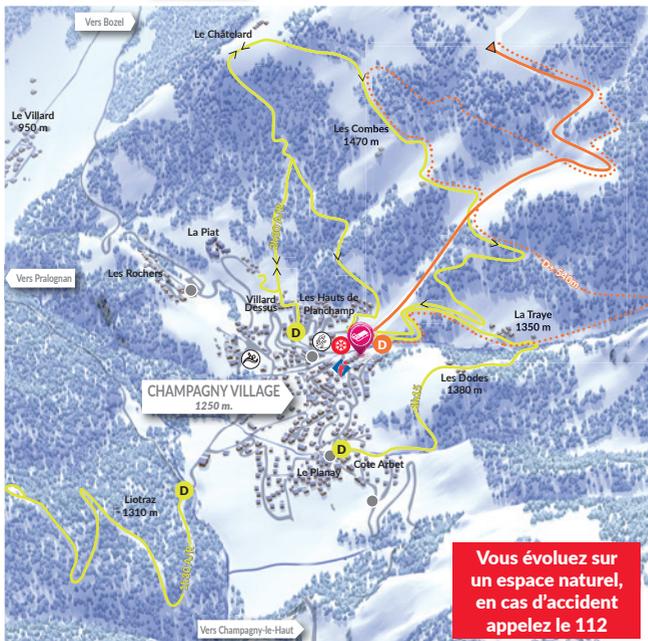


Port du masque obligatoire / Rassemblement de + de 6 personnes interdit
Vous évoluez sur un espace naturel, en cas d'accident appelez le 112.



- D** Départ itinéraire ski de fond et piétons
Cross-country and pedestrian trails
- D** Départ itinéraires partagés (Piétons, raquettes... - pas obligatoirement damés)
Shared trails (pedestrian, snowshoe hiking)
- D** Départ itinéraire découverte
ski de randonnée (montée)
Ski touring trail beginners (uphill)
-  Descente ski de randonnée
Ski touring trail (downhill)
-  Espace luge Sledge area
-  Jardins d'enfants Kid's garden
-  Chiens de traîneau Dog sledding
-  Biathlon Biathlon
-  Ski-Joëring Ski joëring
-  Piscine Swimming pool
-  Montgolfière Hot air ballooning
- P** Parkings Car parks
-  Aires de pique-nique Picnic areas
-  Arrêts navettes interstations
Inter-resort Bus Stop
-  Le Chalet nordique : accueil, achat forfait & poste de secours
Reception, ski-pass and emergency

Port du masque obligatoire
Rassemblement de + de 6 personnes interdit



LA PLAGNE
Paradiski

Retrouvez toutes les infos sur

www.la-plagne.com