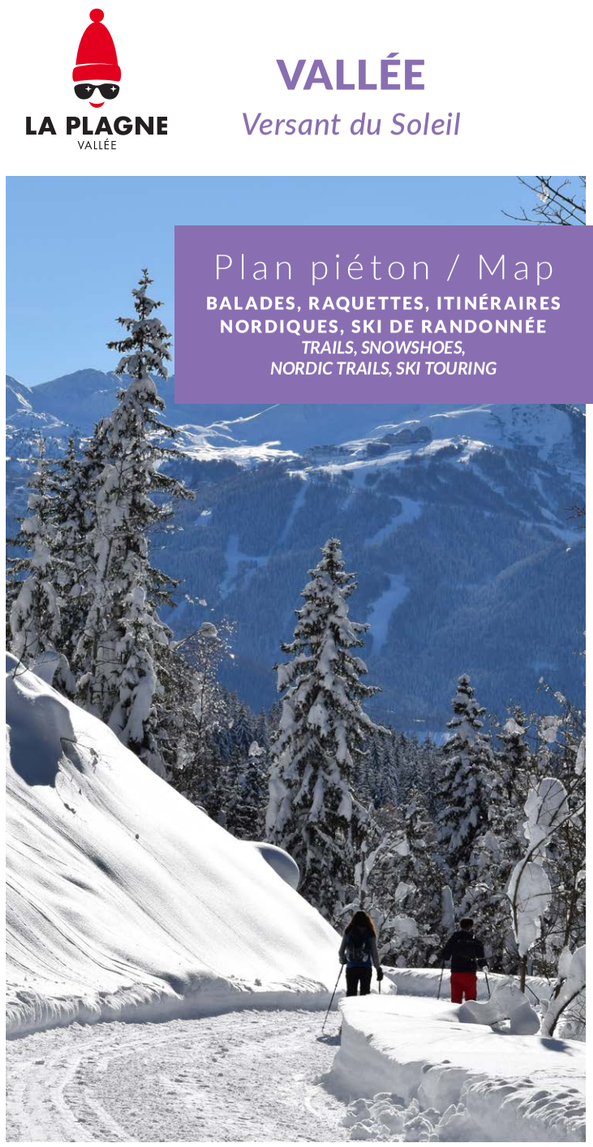
VALLÉE

Versant du Soleil

LA PLAGNE
VALLÉE



www.la-plagne.com/la-plagne-vallee
+33 (0)4 79 55 67 00

À la découverte de ...
ESPACE HIVERNAL DE LA CÔTE D'AIME VALEZAN

Les points de départs P

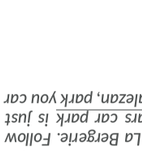
Direction La Côte d'Aime, monter jusqu'au hameau de La Bergerie. Suivre le camping du Bioley et le Chalet du Bresson, le parkling des Pars se situe peu après. Pour aller à Valezan, suivre les panneaux de Montmétry et Valezan, garez-vous au parkling du haut du village.
Head towards La Côte d'Aime and climb up to the hamlet La Bergerie. Follow the signs Bioley campsite and Chalet du Bresson, Les Pars car park is just beyond. To go to Valezan, follow the signs Montmetry and Valezan, park you car at the top car park of the village.

Les sentiers raquettes/piétons

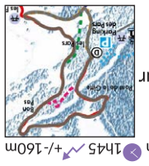
La Côte d'Aime (départ du parking des Pars)

BOUCLE DES CRÊTES 2,7km 1h15 +/-90m
Ce sentier sauvage vous amènera sur les crêtes pour découvrir un beau point de vue. Poursuivez en forêt par la piste damée.
Wild trail over the ridges. Return into the forest on the groomed track.

BOUCLE DU BIEF DE VALEZAN 3,4km 1h30 +/-150m
Promenez-vous au fil de l'eau en longeant le bief de Valezan puis redescendez vers le pont de la Gitte et la rivière de l'Ormente.
Walk along the Valezan reach, towards the Gitte bridge and the Ormente river.



BOUCLE DE BONPAS 4,8km 1h45 +/-160m
Cette boucle vous mènera jusqu' aux Fours où vous pourrez vous poser et admirer le Mont Pourri et la Plagne. Rejoignez la piste damée pour traverser le village de montagne de Bonpas.
This loop will take you as far as Les Fours. Rejoin the groomed track to cross the mountain village of Bonpas.



Valezan (départ du parkign du haut)

BOUCLE DES PATURAGES 4,5km 1h30 +/-250m
Cheminez dans les pâturages avec une vue magnifique sur la vallée. Empruntez le célèbre GR5 jusqu'à Valezan.
Walk through pastures with amazing views over the valley. Follow the famous GR5 to Valezan.

DANS LES VILLAGES DE MONTAGNE 5,5km 2h +/-350m
Ce circuit monte jusqu'à Les ravines et La lance, où vous croiserez de nombreux chalet d'alpages.
You'll go as far as Les ravines and La lance, where you'll come across numerous mountain chalets.

Voir la carte

Itinéraires nordiques damés
GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOEING

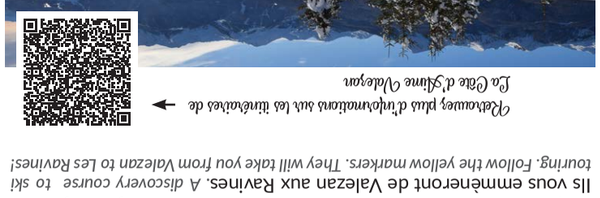
12 km d'itinéraires damés. *12km of groomed trails.*

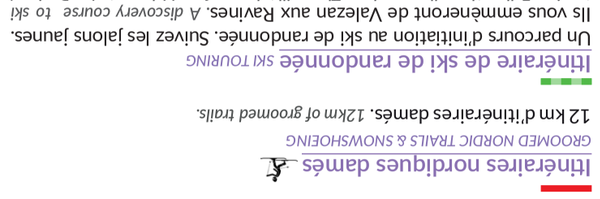
Itinéraire de ski de randonnée *SKI TOURING*

Un parcours d'initiation au ski de randonnée. Suivez les jalons jaunes. Ils vous emmèneront de Valezan aux Ravines. *A discovery course to ski touring. Follow the yellow markers. They will take you from Valezan to Les Ravines!*

Retrouvez plus d'informations sur les itinéraires de Granier →

Découvrez plus d'informations sur les itinéraires de La Côte d'Aime Valezan →





Avant de partir, consultez la météo et renseignez-vous sur l'accessibilité des itinéraires ! (ils ne sont pas toujours praticables après une importante chute de neige). *Check the weather and the accessibility of walks.*

Vous pourrez apercevoir quelques traces d'animaux. Ouvrez grand vos yeux ! *Animal tracks*

À la découverte de ...
ESPACE HIVERNAL DE PRACHANIÉ

Les points de départs P

Direction Granier depuis Aime. Dans le centre du village, quelques places de parking sont disponibles. Nous vous conseillons de vous garer au parking de Prachanié au-dessus du village en direction du Cormet d'Arêches/Plan Pichu. *Granier from Aime. There are a few parking spaces available in the village centre. We advise you to park your car at the Prachanié car park above the village on the way to Cormet d'Arêches.*

Les sentiers raquettes/piétons

CHAPELLE NOTRE DAME DU FOYER 4km 1h30-2h +/-240m
Cette balade familiale vous mènera en forêt puis dans les prairies de Granier, par un chemin balcon, vous offrant des points de vue dégagés sur le versant opposé.
Family walk, beetween forest and pastures, offering you an incredible views of the opposite side.

BONVILLARD - SENTIER DES PRODUCTEURS 4km 1h30-2h +/-180m
Cette boucle au départ de Granier vous emmènera en forêt par le hameau de Bonvillard et vous permettra d'aller à la rencontre de quelques producteurs de Granier. Pensez à prendre rendez-vous auprès d'eux !
Pretty loop in forest as far as Bonvillard small hamlet, you can meet some of Granier's producers on the way. (By appointment in advance with them)

LE GRAND BIEF 6.3km 1h45-2h15 +/-220m
Ce sentier, principalement en forêt, vous fera cheminer le long du bief, petit canal quasiment plat. Le dernier tiers du parcours se fait dans les prés. Vous verrez les chalets d'alpage de la Traitaz et vous profiterez de beaux points de vue. Profitez d'une halte sur l'aire de pique-nique, au lieu-dit «les Avinières».
Walk through the forest along the irrigation canal formely known as "Bief". The walk ends in the sunshine. Enjoy a picnic break.

MONTÉE DANS LES ALPAGES 5km 2h15-2h40 +/-330m
Cet itinéraire sportif vous emmènera aux «montagnettes» de Granier. Vous prendrez de la hauteur et profiterez de paysages dégagés avec des panoramas sur le Mont Pourri et la station de La Plagne
This sporty walk takes you to the Granier «montagnettes». You'll be able to get some height and enjoy the open countryside and breathtaking panoramas.

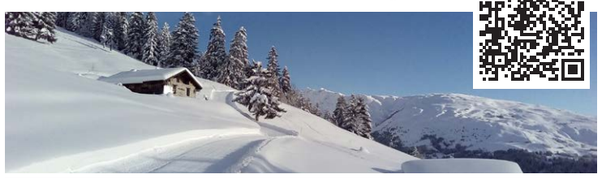
Itinéraires nordiques damés
GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOEING

1. La vie neuve 5km / D+140m
2. Montée de la Chavonne 3km / D+260m

Itinéraire de ski de randonnée Non balisé - non sécurisé *SKI TOURING*

700m de montée en ski de randonnée à partir de Prachanié, à travers les forêts d'épicéas et les alpages du Versant du Soleil.
700m of ascent by ski touring between Granier Nordic area and Pra Spa mountains, through the fir tree forest and mountain pastures of the Versant du Soleil.

Retrouvez plus d'informations sur les itinéraires de Granier →



CHARTE DU RANDONNEUR - *Quelques conseils*

Règles de sécurité *Safety rules*
- Consultez la météo avant de partir. *Check the weather forecast*
- Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu. *Inform at least one person about your departure.*
- Pensez à bien vous hydrater et à vous protéger du soleil. *Hydrate yourself sufficiently.*

Équipements *Equipment*
- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements chauds. *Mountain's shoes and warm clothing are your best allies !*

La bonne conduite *The right way to go*
- Restez sur les sentiers tracés. *Stay on the marked trails*
- Respectez l'environnement. *Let's preserve our environement.*

En cas d'accident *Rescue* : **112**
Météo *weather forecast* : **32 50**

LOCATION DE MATÉRIEL *Equipment rental*

MONTAGNE EXPÉRIENCE
(raquettes)
Aime |+33 (0)9 53 41 63 95

BUVETTE DE PRACHANIÉ
(raquettes, luges & parets)
Granier | Espace Nordique de Granier

AUBERGE DE VALEZAN
(raquettes)
Valezan | +33 (0)6 98 10 03 19

DÉCATHLON AIME LA PLAGNE
(raquettes, ski alpins, chaussures, textile...)
Aime | location-montagne.decathlon.fr/

SORTIES ENCADRÉES *Guided outings*

Alois Godard +33 (0)7 82 10 30 49
Attitude Raquette +33 (0)6 21 85 58 72
Jérémy Vibert +33 (0)6 15 74 27 72
Plagne Evasion +33 (0)6 42 08 53 35
Ysa'lpes Rando +33 (0)6 79 68 26 18
Compagnie des guides de la Vanoise +33 (0)6 40 06 05 32

Office de Tourisme de La Plagne Vallée
1139 avenue de Tarentaise
Aime - 73210 AIME LA PLAGNE
04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com
@laplagnevallee
www.la-plagne.com/la-plagne-vallee

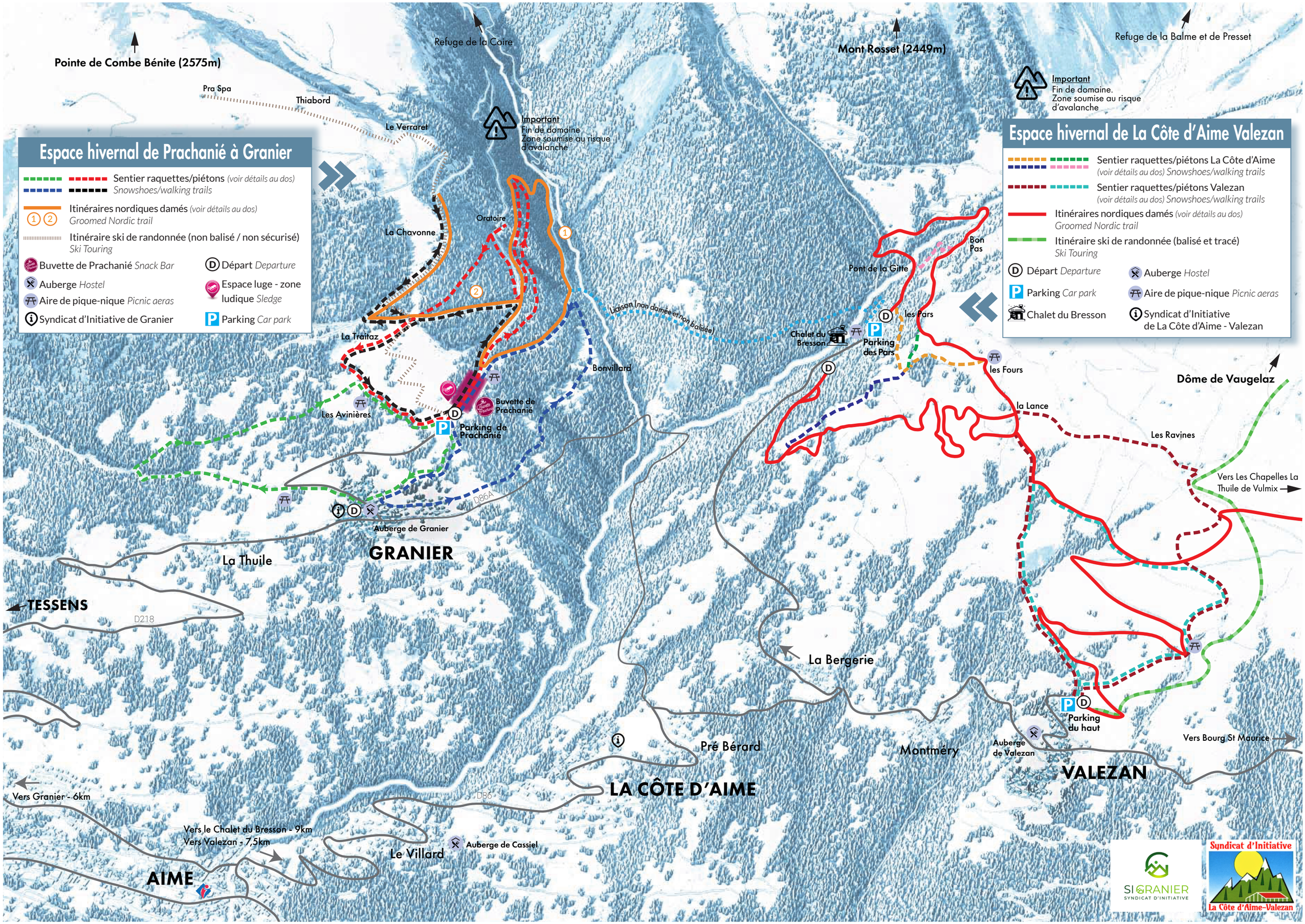
Syndicat d'Initiative de Granier
04 79 55 46 44 - info@sigranier.fr
www.sigranier.fr

Buvette de Prachanié
Espace Nordique de Granier
Pendant les vacances scolaires : tous les jours de 11h à 17h
Hors vacances scolaires : mercredi, samedi et dimanche de 11h à 17h

Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime Valezan
07 66 09 78 94 - si.lacotedaime@free.fr
www.lacotedaime.com/Syndicat-Initiative

MERCI À NOS PARTENAIRES
THANKS TO OUR PARTNERS

© Office de tourisme de La Plagne Vallée / © Photos : La Plagne Vallée & Sébastien Granier / Traces animaux : J. Tournier - Ne pas jeter sur la voie publique


Espace hivernal de Prachanié à Granier
Sentier raquettes/piétons (voir détails au dos)
Snowshoes/walking trails
Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
Groomed Nordic trail
Itinéraire ski de randonnée (non balisé / non sécurisé)
Ski Touring
Buvette de Prachanié Snack Bar
Départ Departure
Auberge Hostel
Espace luge - zone ludique Sledge
Aire de pique-nique Picnic aeras
Parking Car park
Syndicat d'Initiative de Granier
Espace hivernal de La Côte d'Aime Valezan
Sentier raquettes/piétons La Côte d'Aime
(voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
Sentier raquettes/piétons Valezan
(voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
Groomed Nordic trail
Itinéraire ski de randonnée (balisé et tracé)
Ski Touring
Départ Departure
Auberge Hostel
Parking Car park
Aire de pique-nique Picnic aeras
Chalet du Bresson
Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime - Valezan
Pointe de Combe Bénite (2575m)
Refuge de la Coire
Mont Rosset (2449m)
Refuge de la Balme et de Presset
Important
Fin de domaine.
Zone soumise au risque d'avalanche
Important
Fin de domaine
Zone soumise au risque d'avalanche
Pra Spa
Thiabord
Le Verraret
Oratoire
La Chavonne
La Traitaz
Les Avinières
Buvette de Prachanié
Parking de Prachanié
Bonvillard
Liaison (non damée et non balisée)
Pont de la Gitte
Bon Pas
les Pars
Chalet du Bresson
Parking des Pars
les Fours
la Lance
Les Ravines
Dôme de Vaugelaz
Vers Les Chapelles La Thuile de Vulmix
D86A
Auberge de Granier
GRANIER
La Thuile
TESSENS
D218
La Bergerie
Parking du haut
Auberge de Valezan
Vers Bourg St Maurice
Pré Bérard
Montméry
VALEZAN
LA CÔTE D'AIME
D86
Vers Granier - 6km
Vers le Chalet du Bresson - 9km
Vers Valezan - 7,5km
Le Villard
Auberge de Cassiel
AIME
SI GRANIER
SYNDICAT D'INITIATIVE
Syndicat d'Initiative
La Côte d'Aime-Valezan