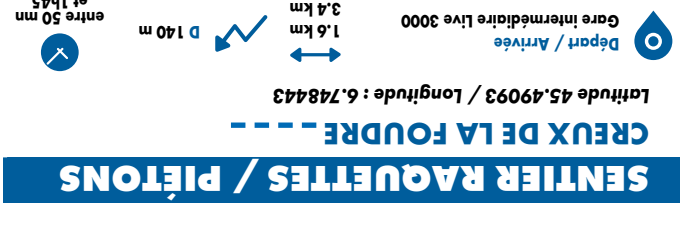


Discover the Creux de la Foudre trail, which is available in 2 distances: 1.6km and 3.4km. Access for a fee

Découvrez le sentier du Creux de la Foudre qui se décline en 2 distances ; 1.6km et 3.4 km. - Accès payant



the «Moy in Plagne» app.

You can take the shuttle bus back.Free shuttle schedules available at the tourist office or on the Bobsleigh run and Les Mairiers path by walking about a hundred metres up the road. Arc stream and joins the main road. From Pont de l'Arc,you can get to the departure point out in a large clearing of Cavad. Go back to Plagne Bellecôte of follows along beside the Mines. The path goes down gently into the forest, past La Mine pumping station and comes Departure from the bottom of the village Plagne 1800, at the end of the car park below Les A beautiful walk in the forest through spruce, larch and stone pine trees.

become a ski resort.

the famous bobsleigh track - walking past the traces of La Plagne's mining past before it This lovely walk takes you to the peaceful clearing of Cavad – with a possible detour to Our favourite

qu'elle ne devienne une station de ski.

Bobsleigh - en cheminant sur les traces du passé minier de La Plagne avant clairière de Cavad - avec un détour possible par notre renommée Piste de

NOTRE COUP DE CŒUR Cette belle balade vous mènera à la paisible

Bellecôte (voir fiche « Les Frasses ») avec une arrivée à Plagne 1800

Bellecôte (voir fiche « Les Frasses ») avec une arrivée à Plagne 1800

Lo balade est également possible dans le sens inverse, au départ de

affichage dans nos offices de tourisme.

une navette gratuite (une par heure) dont les horaires se trouvent en la route sur une centaine de mètres. Revenez par le même sentier ou par

Bellecôte). Comptez environ 2 km de marche aller / retour.

puis cheminez tout droit dans la forêt direction Plan Bois (1135 depuis

Bellecôte). Comptez environ 2 km de marche aller / retour.

Après l'effort, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la possibilité

Retour à pied uniquement, aucune navette retour depuis Montchavin / Les

Coches ou Plan Bois.



Photos : OGP, Elise SIRPANTIN • Impression : l'Eclabwies

Niveau du risque	Signification du drapeau	Meaning of the flag
Level of risk	Meaning of the flag	Signification du drapeau
5. Très Fort	Conditions très défavorables Very	Conditions très défavorables Very
4. Fort	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	High instability on many slopes
3. Marqué	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Marked instability, sometimes on many slopes
2. Limité	Insolent à quelques pentes	Insolent à quelques pentes
1. Faible	Conditions généralement favorables	Generally favorable conditions

RISQUES D'AVALANCHE / Avalanche risks

Plagne bellecôte.

CRUSH: This trail, usually taken as a round trip, offers a variation from Les Frasses to Montchavin / Les Coches or Plan Bois.

can stop for a meal. Please note that the only way back is on foot. There is no bus back from the Beaufortain range and Mont Blanc. At Plan Bois, several altitude restaurants where you Take the path that climbs straight ahead into the forest. Beautiful views looking across to goes to Pont de l'Arc where you can get to the top of the Bobsleigh run and Plagne 1800).

Bellecôte (car park). The path goes down for about 500 m before it branches (to the left, it Same trail there and back in the forest going towards Plan Bois. Leaves from Plagne

Bellecôte.

NOTRE COUP DE CŒUR Cet itinéraire, généralement emprunté en

aller/retour vous propose une variante depuis les Frasses vers Plagne

Bellecôte.

Coches ou Plan Bois.

Retour à pied uniquement, aucune navette retour depuis Montchavin / Les

d'une pause repas réconfortante.

Après l'effort, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la possibilité

Bellecôte). Comptez environ 2 km de marche aller / retour.

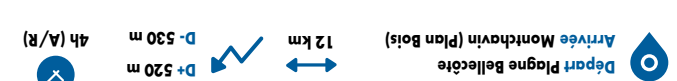
puis cheminez tout droit dans la forêt direction Plan Bois (1135 depuis

Bellecôte). Comptez environ 2 km de marche aller / retour.

Après l'effort, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la possibilité

Retour à pied uniquement, aucune navette retour depuis Montchavin / Les

Coches ou Plan Bois.



EN CAS D'ACCIDENT	IN CASE OF ACCIDENT
Secours sur les pistes Pistes rescue service	+33 (0)4 79 09 67 60
Pompiers / SAMU Fire brigade / ambulance	112

LOUEURS DE MATÉRIEL adhérents à l'Office de Tourisme au 15/10/25		
Oxygène ski et snowboard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Netski Robino Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
Sport 2000 - Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Skiset les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1 et 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
ELPRO Skimium	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 11 62
ELPRO Skimium	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 73 09
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Netski	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 22 58 24
Ski Set (Cervin - Drus - Plagne Sport)	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 07 31
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Décathlon Mountain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 79 04 00 91

PRESTATAIRES RAQUETTES adhérents à l'Office de Tourisme au 15/10/25		
Plagne Evasion	+33 (0)6 42 08 53 35	ELPRO +33 (0)4 79 09 11 62
Altitude raquette	+33 (0)6 21 85 58 72	ESF Plagne Aime 2000 +33 (0)4 79 09 04 75
ESF La Plagne	+33 (0)4 79 09 00 40	ESF Belle Plagne +33 (0)4 79 09 06 68
Oxygène	+33 (0)4 79 09 03 99	Reflex Ski School +33 (0)6 13 80 80 56
Encap' Montagne	+33 (0)6 13 78 18 76	ESF Plagne Bellecôte +33 (0)4 79 09 00 31
Pass' Montagne	+33 (0)6 88 16 42 17	

LA PLAGNE
Paradiski

CONTACT
OFFICE de TOURISME LA PLAGNE - SITE ALTITUDE
Espace plagnard - Plagne Centre
73210 La Plagne Tarentaise
+33(0)4 79 09 02 01 - info@la-plagne.com - www.la-plagne.com

MERCI À NOS PARTENAIRES
THANKS TO OUR PARTNERS



PLUS D'INFOS

- De Plagne 1800, possibilité de remonter par le télésiège de 1800 (8 €), accessible aux piétons.
- Navettes gratuites infersations toutes les 15 minutes.
- De Plagne Centre à Plagne Aime 2000, pensez à utiliser le Télémétro (gratuit).
- From Plagne 1800, you can take the 1800 chairlift (8 €) accessible to pedestrians.
- Free inter-village shuttle buses every 15 mins.
- From Plagne Centre to Plagne Aime 2000, remember that you can take the Télémétro free of charge.

CRUSH: Goes down in forest through spruce trees, larches ans Swiss stone pines.

Centre, walk along the pavement until you reach the centre of the resort.

You arrive in Plagne Centre at the biomass heating point (ECHM building). In Plagne to the cash machine). From there, follow the marked trail that winds through the chalets.

At Plagne 1800, walk back up the road through the village to the top of Plagne 1800 (next 1800 chairlift.

Leaves from La Plagne Aime 2000 underneath Hôtel Club MMV (lowest building of the village at the top of Plagne 1800 chairlift). Goes down in the forest through spruce trees, larches and Swiss stone pines. Approximately 45 min walk to reach the bottom of Plagne

mélèzes et pins cembroz

NOTRE COUP DE CŒUR Jolie balade en forêt à travers les épicéas,

une arrivée à Plagne Aime 2000.

Plagne 1800 à droite du télésiège ou de Plagne Centre (chauffière) avec

et en face du parking de Bergerie.

l'entrée de la station, à hauteur du bâtiment en bois de l'ECHM (chauffière)

à travers les chalets. Vous rejoignez alors Plagne Centre en arrivant par

De là, continuez à suivre l'itinéraire fléché, pendant 25 min, qui serpente

jusqu'à l'entrée de Plagne 1800 haut (à côté du distributeur bancaire).

Une fois dans Plagne 1800, remontez par la route qui traverse le village

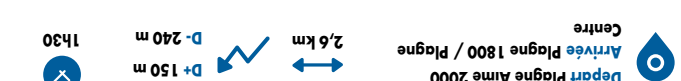
la descente.

détour pour admettre la vue depuis le lac Vert recouvert de neige, lors de

1800 (en bas du télésiège du même nom). Vous pouvez effectuer un petit

MMV). Cheminez en descente pendant 45 min pour arriver à Plagne

Le départ s'effectue en bas de Plagne Aime 2000, depuis Village Club

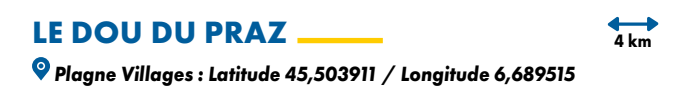


EN CAS D'ACCIDENT	IN CASE OF ACCIDENT
Secours sur les pistes Pistes rescue service	+33 (0)4 79 09 67 60
Pompiers / SAMU Fire brigade / ambulance	112

ITINÉRAIRES DE SKI DE FOND

Les itinéraires sont balisés et tracés régulièrement en fonction des chutes de neige. N'empruntez jamais un itinéraire fermé (consultez les infos pistes). Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau. Le ski de fond est en accès libre. Certains itinéraires sont également accessibles au ski de randonnée (plan gratuit disponible dans nos Offices de Tourisme).

The routes are marked and regularly prepared whenever snowfalls dictate. Never take a closed trail (check the piste information). Make sure you choose a trail of a length and difficulty that suits your ability. Follow the direction of the piste. When stopping, never stay in the tracks, stop at the side. Where the trail crosses alpine ski pistes and draglifts, the alpine skier has priority: take care ! Cross-country skiing is free.



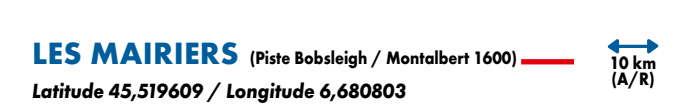
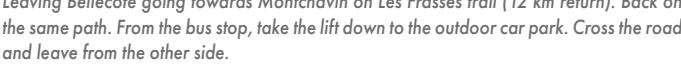
Depuis Plagne Centre, empruntez le Télibus (gratuit) direction Plagne Villages, puis la navette jusqu'au sommet. De là, rejoindre la fruitière du Dou du Praz ; le début du tracé se trouve sur votre gauche.

Take the Telebus (free) from Plagne Centre and a shuttle bus (free) to the top of Plagne Villages. From the bus stop, join the Dou du Praz after a 300 m walk.



Le départ s'effectue depuis Plagne Bellecôte en contrebas du Parking couvert P1 : prendre l'ascenseur en face de l'Office de Tourisme de Bellecôte pour descendre à hauteur du parking. Marchez quelques mètres pour atteindre la route face à vous, traversez. Vous pouvez skier jusqu'à Plan Bois (secteur Montchavin). Si vous arrivez en navette inter-stations depuis Plagne Centre, descendre à l'arrêt « Les Frasses ».

Leaving Bellecôte going towards Montchavin on Les Frasses trail (12 km return). Back on the same path. From the bus stop, take the lift down to the outdoor car park. Cross the road and leave from the other side.



De Plagne Centre, empruntez la navette gratuite (toutes les heures) direction « La Roche ». Arrêt en haut de la Piste de Bobsleigh, marchez en remontant la route sur une centaine de mètres : le départ se situe sur la gauche du sommet de la piste de Bobsleigh (à l'extérieur de la Piste). L'itinéraire de ski de fond se situe sur la route des Mairiers. Attention, tra-versée de pistes de ski alpin. Vous pouvez skier jusqu'à Montalbert 1600. Leaving from the top of the Bobsleigh run (10 km return) with a free shuttle. Back on the same path. Crosses the downhill ski run.

PLUS D'INFOS

- Accès depuis Plagne Villages : montée possible en navette jusqu'au CGH White Pearl.
- Accès depuis Plagne Villages : montée possible en navette jusqu'au sommet de Plagne Villages pour un accès plus facile (accès possible en poussettes type 4x4).
- Access from Plagne Soleil: leave on the path behind Sun Valley/Vancouver building (cross the ski run).
- Access from Plagne Villages (possible with a push chair).

CRUSH: This trail is accessible from Plagne Centre, Plagne Bellecôte or Plagne Soleil.

des Létichoums. Go back down towards Plagne Bellecôte, approx. 45 mins walk.

restaurants along the trail. Possibility of walking the 4 km circuit that will take you to Plan plateau. Breathing views of Mont Blanc, picnic tables, viewpoint indicator. Altitude the groomed path that that climbs into the forest for about one hour. Arrival at Dou du Praz Leave from the bottom of Plagne Centre, just after the automatic petrol station. Take

Centre, Plagne Bellecôte ou Plagne Soleil.

NOTRE COUP DE CŒUR Cet itinéraire est accessible depuis Plagne

Plagne Centre.

Chalet des Colosées, proche du télésiège des Colosées) et la descente sur

Cette randonnée peut également se faire en sens inverse : la montée par

Bellecôte (départ depuis le front de neige, derrière le restaurant Le

45 min de marche).

La descente s'effectue ensuite en direction de Plagne Bellecôte (environ

sur un sentier relativement plat.

une boucle de 4 km (damée pour les piétons) jusqu'au Plan des Létichoums

portages avec les autres utilisateurs. Au sommet, vous pouvez effectuer

Le plateau du Dou du Praz est également une voie blanche que vous

que des restaurants d'altitude.

Le début du sentier chemine en forêt pour ensuite vous offrir une vue

dégagée, propice à la détente au soleil une fois le plateau atteint. Sur

Comptez 45 min de montée.

située sur le parking de Bergerie (au départ du télésiège de Bergerie).

Le départ se trouve à l'entrée de Plagne Centre, derrière la station essence

Plagne Centre, direction de Bergerie (au départ du télésiège de Bergerie).

Comptez 45 min de montée.

Le début du sentier chemine en forêt pour ensuite vous offrir une vue

dégagée, propice à la détente au soleil une fois le plateau atteint. Sur

Le plateau du Dou du Praz est également une voie blanche que vous

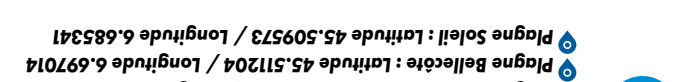
que des restaurants d'altitude.

Le début du sentier chemine en forêt pour ensuite vous offrir une vue

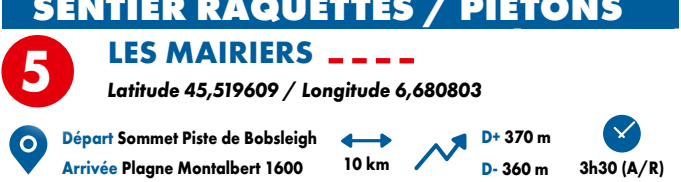
dégagée, propice à la détente au soleil une fois le plateau atteint. Sur

Comptez 45 min de montée.

située sur le parking de Bergerie (au départ du télésiège de Bergerie).



SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS



De Plagne Centre, empruntez la navette gratuite (une par heure) direction « La Roche ». Arrêt en haut de la Piste de Bobsleigh. Ou bien, descendre par le sentier balisé depuis Plagne 1800 ou Plagne Bellecôte (suivre Piste de Bobsleigh). Référez-vous à la fiche « La clairière de Cavad ».

Le départ se situe sur la gauche du sommet de la Piste de Bobsleigh (à l'extérieur de la Piste).

Suivez ensuite la route dite des « Mairiers », un itinéraire enneigé, sur environ 5 km.

Attention, plusieurs traversées de pistes de ski, restez prudents ! Retour à pied uniquement, aucune navette retour depuis Plagne Montalbert 1600.

NOTRE COUP DE CŒUR Chemin aller-retour sur le même itinéraire en direction de Plagne Montalbert 1600. Cette balade est boisée et au calme. Vous aurez tout le loisir d'écouter les oiseaux, l'eau du ruisseau qui coule et le calme de la nature.

Leaves from the top of the Bobsleigh run. Take the scheduled bus (every hour) from Plagne Centre or walk down the marked trails from Plagne 1800 or Plagne Bellecôte.

There and back on the same trail going towards Plagne Montalbert 1600. Be careful, crosses several ski runs. The path leaves from the left of the top of the Bobsleigh run and goes through the forest. There is no bus to bring you back from Plagne Montalbert 1600. You must walk back to the starting point to get the shuttle bus back.

CRUSH: A trail that goes out and back on the same route going towards Plagne Montalbert 1600 for a walk through the calm of the forest, to the sounds of birds and water flowing in the streams.

Leaves from the top of the Bobsleigh run. Take the scheduled bus (every hour) from Plagne Centre or walk down the marked trails from Plagne 1800 or Plagne Bellecôte.

There and back on the same trail going towards Plagne Montalbert 1600. Be careful, crosses several ski runs. The path leaves from the left of the top of the Bobsleigh run and goes through the forest. There is no bus to bring you back from Plagne Montalbert 1600. You must walk back to the starting point to get the shuttle bus back.

CRUSH: A trail that goes out and back on the same route going towards Plagne Montalbert 1600 for a walk through the calm of the forest, to the sounds of birds and water flowing in the streams.

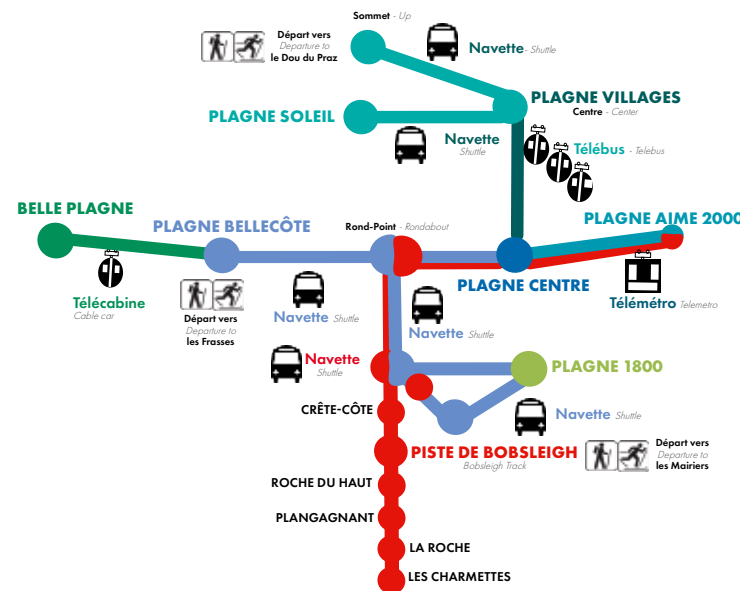




- Itinéraires ski de fond (voir détails au dos)
Cross country skiing trails
- Walking Trails
- Remontées Mécaniques payantes - Accessibles aux piétons
Ski Lifts - Open to foot passengers
- Remontées Mécaniques en accès libre
Free access ski lifts
- Restaurants d'altitude Mountain restaurants
- Toilettes publiques Public toilets
- Aires de pique-nique Picnic areas
- Parkings Car parks
- Table d'orientation Viewpoint indicator

Itinéraires piétons

- 1 Clairière de Cavard
- 2 Les Frasses
- 2 Les Frasses vers Plan Bois
- 3 La Lovatière
- 4 Boucle du Dou du Praz
- 4 Accès Dou du Praz
depuis Plagne Centre -
Plagne Bellecôte - Plagne Soleil
- 5 Les Mairiers



INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFOS

- Les chemins piétons sont balisés et damés régulièrement. Renseignez-vous sur leur ouverture "www.la-plagne.com" avant de les emprunter (ils ne sont pas toujours utilisables après une importante chute de neige).
- Équipez-vous convenablement : chaussures montantes avec semelles antidérapantes, vêtements chauds. Pensez à emporter de l'eau et des lunettes de soleil. Certains itinéraires longent les itinéraires de ski de fond, ne marchez pas sur les traces. Attention, le skieur de fond est prioritaire sur le piéton. Les espaces naturels que vous traversez sont fragiles, merci de les respecter. Emportez vos déchets avec vous.
- Les chiens sont autorisés, tenus en laisse. Merci aux propriétaires d'utiliser les sacs poubelle à disposition dans toutes les stations. Tous les itinéraires peuvent être empruntés en raquettes. Des professionnels de la station vous proposent des sorties raquettes accompagnées.
- The footpaths are marked and regularly cleared. Check that they are open "www.la-plagne.com" before setting off (they become impassable after heavy snow falls).
- Dress suitably - ankle boots with non-slip soles and warm clothes. Remember to take some water. Some trails run alongside the cross-country ski trails, don't walk on the tracks. Take care; the cross-country skier takes priority over the pedestrian. The natural areas that you will cross are fragile, please respect them! Take your rubbish away with you.
- Dogs are allowed, provided they are kept on a lead. Dog owners, please use the waste bags provided at the beginning of the trail and in all the resorts.