

Itinéraires ski de fond (voir détails au dos)
Cross country skiing trails

Walking Trails

Remontées Mécaniques payantes - Accessibles aux piétons
Ski Lifts - Open to foot passengers

Remontées Mécaniques en accès libre
Free access ski lifts

Restaurants d'altitude Mountain restaurants

Toilettes publiques Public toilets

Aires de pique-nique Picnic areas

Parkings Car parks

Table d'orientation Viewpoint indicator

Itinéraires piétons



1 Clairière de Cavard

2 Les Frasses

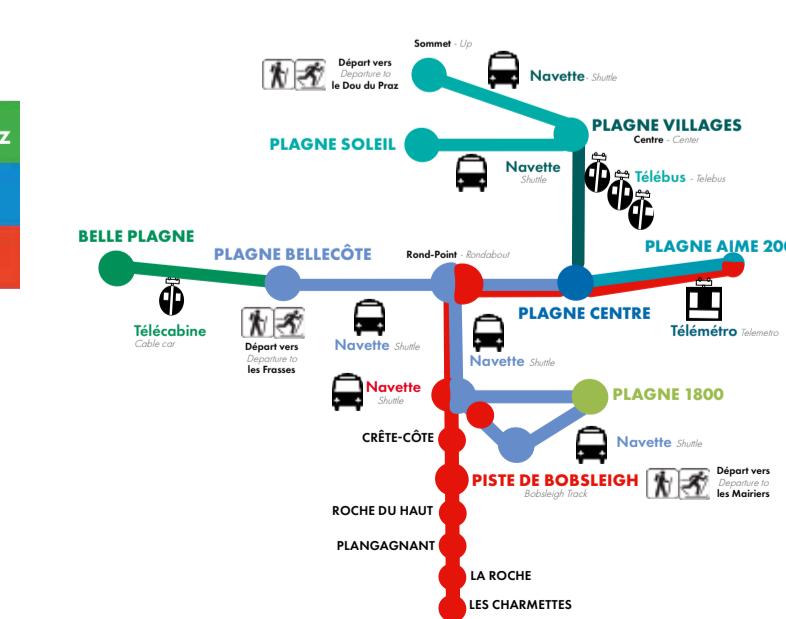
2 Les Frasses vers Plan Bois

3 La Lovatière

4 Boule du Dou du Praz

4 Accès Dou du Praz
depuis Plagne Centre -
Plagne Bellecôte - Plagne Soleil

5 Les Mairiers



INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFO

Les chemins piétons sont balisés et damés régulièrement. Renseignez-vous sur leur ouverture "www.la-plagne.com" avant de les emprunter (ils ne sont pas toujours utilisables après une importante chute de neige).

Équipez-vous convenablement : chaussures montantes avec semelles antidérapantes, vêtements chauds. Pensez à emporter de l'eau et des lunettes de soleil. Certains itinéraires longent les itinéraires de ski de fond, ne marchez pas sur les traces. Attention, le skieur de fond est prioritaire sur le piéton. Les espaces naturels que vous traverserez sont fragiles, merci de les respecter. Emportez vos détritus avec vous.

Les chiens sont autorisés, tenus en laisse. Merci aux propriétaires d'utiliser les sacs propreté à disposition dans toutes les stations. Tous les itinéraires peuvent être empruntés en raquettes. Des professionnels de la station vous proposent des sorties raquettes accompagnées.

The footpaths are marked and regularly cleared. Check that they are open "www.la-plagne.com" before setting off (they become impassable after heavy snow falls).

Dress suitably – ankle boots with non-slip soles and warm clothes. Remember to take some water. Some trails run alongside the cross-country ski trails, don't walk on the tracks. Take care; the cross-country skier takes priority over the pedestrian. The natural areas that you will cross are fragile, please respect them! Take your rubbish away with you.

Dogs are allowed, provided they are kept on a lead. Dog owners, please use the waste bags provided at the beginning of the trail and in all the resorts.