

SI ON
SORTAIT



© JM Aime-la-Plagne

Office de Tourisme de La Plagne Vallée

LA PLAGNE VALLEE TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 55 67 00 • info.vallee@la-plagne.com • www.la-plagne.com/la-plagne-vallee

[f](#) [i](#) [@laplagnevallee](#)

➤ en ligne **ONLINE**

GUIDE

DE **SÉJOUR**

RESORT GUIDE



- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
- Fermé les jours fériés et du 1^{er} au 4 mai
- Monday to saturday 9-12pm & 2-6pm. Closed on bank holidays & from 1st to 4th may



➤ votre avis nous intéresse

We value your
opinions!



MERCI À NOS PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

RACER
PROCESSION

SALOMON



CÉBÉ

BANQUE
POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

PUYDUFOU.

MARDI 6 MAI

TUESDAY 6TH MAY

AIME

16H > 18H - ATELIER MOSAÏQUE

AVEC EDEL'ART

4pm > 6pm - Mosaic workshop

- Initiation à la mosaïque Picassiette avec la vaisselle récupérée par Antropia
Introduction to the Picassiette mosaic

26€ la séance de 2h. 26€/2hrs.

- Réalisation d'un plateau

De 30€ à 55€, à faire sur plusieurs séances. From 30€ to 55€, to be done over several sessions.

Tiers-lieu Antropia.

✓ Inscription au 06 22 21 75 06

Info collectifedelart.wordpress.com

AIME

18H - VERNISSAGE EXPO MANGAS

AVEC LA MAISON DES ARTS

6pm - Exhibition opening

La Maison des Arts, rue de la Cachouriaz

✓ Information au 04 79 55 31 85

AIME

18H > 20H - PORTES OUVERTES DE L'ÉCOLE DU PAVILLON ST MARTIN

AVEC L'ÉCOLE DU PAVILLON S.M

6pm > 8pm - Open school day

455 rue du Prince.

✓ Information au 04 79 55 68 12

ou ecole.le.pavillon.73@wanadoo.fr

MERCREDI 7 MAI

WEDNESDAY 7TH MAY

AIME

9H30 > 11H - LE PRINTEMPS JAPONAIS | ATELIER ARTISTIQUE

AVEC L'EAC

9.30am > 11am - Artistic workshop

Atelier de calligraphie et de peinture japonaise, spécial seniors avec Florence Regnault.

Calligraphy and Japanese painting workshop special for seniors with Florence Regnault.

La Maison des Arts, rue de la Cachouriaz

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

9H30 > 11H - CRÉATION D'UN SEMAINIER À SCRATCH

AVEC L'EAC

9.30am > 11am - Creation of a

weekly planner

Activité en famille. Family activity.

Espace Associatif Cantonal,

94 Grand'Rue

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

LA CÔTE D'AIME

9H30 > 12H - EMBOUTEILLAGE DU VIN

AVEC VIGNES DE TARENTAISE

9.30am > 12pm - Wine bottling

Venez assister à l'embouteillage du vin du Versant du Soleil.

Le plus : visite des installations et dégustations !

Come and watch the Versant du

Soleil's wine bottling.

+ : visit of the facilities and tasting!

Rdv au Pressoir (face à l'église paroissiale)

Gratuit. Free.

✓ Information au 07 81 65 84 79

asso.vignesdetarentaise@gmail.com

✓ Vignes de Tarentaise



© Vignes de Tarentaise

AIME

10H-11H ou 11H-12H ATELIER ÉQUILIBRE SENIORS

AVEC L'EAC

Cycle complet de 6 séances

Rendez-vous à l'Espace Associatif Cantonal 94 Grand'Rue.

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

18H - YOGA DU RIRE

AVEC CARINE SERPOLLET,

NATUROPATHE

6pm - Laughter yoga

Venez décompresser en découvrant cette pratique unique et originale.

Come and discover this unique and original practice.

Tiers-lieu Antropia

Gratuit. Free.

✓ Inscription au 06 73 33 15 63 ou

carineserpellet@yahoo.fr

+ mercredi 21 mai à 18h

JEUDI 8 MAI

THURSDAY 8TH MAY

AIME-LA-PLAGNE

CÉRÉMONIES DU 8 MAI

AVEC LA COMMUNE DE

AIME-LA-PLAGNE

8 may ceremony

Aime 10h30 - monument aux morts

Tessens 9h30 - monument aux morts

Villette 9h30 - monument aux morts

Montirol 9h30 - monument aux morts

Granier 18h - monument aux morts

✓ Information aime-la-plagne.fr

VENDREDI 9 MAI

FRIDAY 9TH MAY

AIME

DÈS 18H30 - AFTERWORK BABEL NIGHT

AVEC ANTROPIA

Ambiance conviviale et familiale.

Musique du monde et ambiance internationale

International afterwork for listening

and speaking different foreign

languages and making friends.

Troquet du tiers-lieu Antropia

✓ Antropia | 04 65 84 58 94

Info www.antropia-coop.fr



AIME

18H30 - CONFÉRENCE | VIVRE PRÈS DES TORRENTS

PAR ROBERT MOUTARD

AVEC LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET

D'ARCHÉOLOGIE D'AIME

Salle de spectacle et de cinéma

Gratuit. Free

✓ Info http://shaaime.free.fr/

GRANIER

21H - SESSION IRLANDAISE

AVEC FOLKMIOUSE

9pm - Irish session with Folkmouse.

Avec les musicien(ne)s de Folkmouse.

Auberge de Granier. Granier's Inn

Réservation recommandée pour le

repas 06 63 44 96 42. Booking

recommended for the meal

✓ Info www.folkmouse.org

MARDI 13 MAI

TUESDAY 13TH MAY

AIME

19H - FORMATION | PERDRE DU POIDS NATURELLEMENT

AVEC CARINE SERPOLLET, NATUROPATHE

7pm - Course | Lose weight naturally
Au programme : comprendre les mécanismes en jeu dans la perte de poids et découvrir les solutions naturopathiques.

On the program : understand the mechanisms at play in weight loss and discover naturopathic solutions.

Tiers-lieu Antropia

Tarif : 15€ . Price : 15€

✓ Inscription au 06 73 33 15 63 ou carineserpellet@yahoo.fr

MERCREDI 14 MAI

WEDNESDAY 14TH MAY

AIME

14H > 16H - ESCAPE GAME KIDS

AVEC L'EAC & AN RAFTING

2pm > 4pm - Escape game for kids
Activité en famille. Family activity.

Rdv Espace Associatif Cantonal, 94 Grand'Rue

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

VENREDI 16 MAI

FRIDAY 16TH MAY

AIME

DÈS 16H - COURS DE CÉRAMIQUE

AVEC LORÈNE HERRERO - EDEL'ART

From 4pm - Ceramic workshop
16h et 18h : Tournage 2h

Dès 14 ans, 52€. Over 14yo, 52€
17h : Modelage

Dès 8 ans 26€ les 2h.

Over 8yo, 26€ for 2h.

Tiers-lieu Antropia

✓ Inscription 06 09 41 52 61
www.loreneh.com

AIME

DÈS 19H - SCÈNE OUVERTE

AVEC ANTROPIA & LA CANTINE

7pm - Open mic
Afterwork musical animé par les habitants du territoire. De 18h30 à 20h30 scène ouverte puis de 20h30 à 21h jam session.

Musical afterwork by the townspeople

Troquet du tiers-lieu Antropia.

Gratuit - planches et boissons

payantes. Free - chargeable snacks.

✓ Antropia | 04 65 84 58 94

AIME

DÈS 19H - SOIRÉE FONDUE VIGNERONNE OU PIERRADE MER

AVEC LE RESTAURANT L'ESCALE

7pm - Meat fondue evening / sea pierrade

Fondue vigneronne à la viande (boeuf, volaille, veau) ou plancha (saumon, seiches, sardine, thon, gambas)

392 avenue de la Gare.

✓ 04 79 09 20 31 ou

restaurant.escale73@gmail.com

✓ Restaurant L'Escale

TOUS LES VENDREDIS DÈS LE 16 MAI

EVERY FRIDAY FROM 16TH MAY

AIME

10H > 11H30 - JEUX D'EXTÉRIEURS SENIORS

AVEC L'EAC

10am - Outdoor games for seniors

Parvis de la basilique Saint-Martin

Square of the Basilica of Saint-Martin

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

SAMEDI 17 MAI

SATURDAY 17TH MAY

AIME

DÈS 9H - FORMULE CÉRAMIQUE ET BRUNCH

AVEC EDEL'ART ET LA CANTINE

D'ANTROPIA

9am - Ceramic workshop and brunch
(Prix réduit sur les ateliers et le repas)

9h et 11h : Tournage 2h

Dès 14 ans, 52€. Over 14yo, 52€

10h : Modelage 2h

De 5 à 7ans, 1h 16€. 5yo, 16€/h

Dès 8 ans, 2h 26€. Over 8yo, 26€

✓ Inscription au 06 09 41 52 61

GRANIER

18H15 - FOURNÉES DE PAINS ET BRIQUES CUITES AU FOUR À BOIS

AVEC LE SI DE GRANIER

6.15pm - Batch of breads and buns
Sur commande. Réservation avant le vendredi 16 mai 12h. Marché des producteurs + Verre de l'amitié
On order. Reservation before 12pm on friday. Farmers' Market + Glass of friendship

Four à pain. Baker's oven

Brioche praline : 6,50 €, Brioche à

l'anis : 6€, Pain bio : 5€

Praline buns : 6,50€, Anise buns :

6€, Organic bread: 5€

✓ 04 79 55 46 44 - info@sigranier.fr

AIME

18H & 20H30 - CONCERT VERSION ARTISTES DES

PROFESSEURS DE L'ÉCOLE DE

MUSIQUE DES VERSANTS D'AIME

AVEC MÉLODIKA & LES VERSANTS

D'AIME

Dix musiciens sur scène avec un programme allant de la chanson française au jazz en passant par le rock. Des arrangements musicaux uniques réalisés par les professeurs de l'école de musique.

Ten musicians on stage with a program ranging from French songs to jazz and rock. Unique musical arrangements made by the teachers of the music school.

Salle de spectacle et de cinéma

Theatre & cinema

Gratuit. Free

✓ Info melodika73@gmail.com

✓ Le Cali'son

✓ Les Versants d'Aime



DIMANCHE 18 MAI

SUNDAY 18TH MAY

LA CÔTE D'AIME

8H30 - LA RANDO GOURMANDE

AVEC LES SYNDICATS
D'INITIATIVE DE LA CÔTE D'AIME-VAEZAN & DE GRANIER
8.30m - The gourmet hike
Le Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime Valezan organise en collaboration avec le Syndicat d'Initiative de Granier une Randonnée Gourmande.

Randonnée pédestre ponctuée de 6 pauses gourmandes ; un moment convivial pour le plaisir des yeux et le régal des papilles.

2 parcours au choix : une balade de 250m de D+ et un parcours plus sportif de 600m de D+.

Prévoir : Ecocup, assiette et couverts.
Hiking punctuated by 6 gourmet breaks; a convivial moment for the pleasure of the eyes and the treat of the taste buds.
2 courses to choose from.

Rdv au Camping du Bioley.

Tarif : 26€ par adulte / 15€ par enfant (-12ans).

Price: 26€ per adult / 15 € per child (under 12 years old)

👤📞 Information et inscription au 04 79 55 46 44 si.granier@free.fr / 07 66 09 78 94 si.lacotedaime@free.fr

LUNDI 19 MAI

MONDAY 19TH MAY

AIME

9H30 - 11H - ATELIER PARENTS/ENFANTS

AVEC L'EAC

9.30am - 11am - Parents/children workshop

Thème de « l'éveil à la nature » avec l'association L'Appel de la forêt. Pour les bébés et enfants jusqu'à 3 ans.

Theme of «awakening to nature» with the association the Call of the forest.
For childrens up to 3 years old

Espace Associatif Cantonal,
94 Grand'Rue
Tarif selon quotient familial.

Price according to family quotient
📞 Inscription au 04 79 55 57 14

LA RANDO GOURMANDE
Du Versant du Soleil

DIMANCHE 18 MAI 2025
départ 8h30

Un moment convivial pour le plaisir des yeux et le régal des papilles !
Tarif : 26€ adulte / 15€ enfant (-12 ans)

- 1 Randonnée pédestre ponctuée de 6 pauses gourmandes
- 2 parcours au choix :
Sportif : 600 m de dénivelé
Balade : 250 m de dénivelé
A partir de 8 ans
- Départ :
Camping du Bioley
La Côte d'Aime
- A prévoir :
écocup, assiette, couverts
- Inscription et paiement :
Au syndicat d'initiative de votre choix avant le 14 mai
Remboursement en cas de pluie
- S.I Granier : 04.79.55.46.44
si.granier@free.fr
S.I Côte d'Aime Valezan : 07.66.09.78.94
si.lacotedaime@free.fr

MARDI 20 MAI

TUESDAY 20TH MAY

AIME

18H30 - 21H - SEMAINE DE LA PARENTALITÉ | ESCAL'ADE EN FAMILLE

AVEC L'EAC

6.30pm - 9pm - Parenting week |

Escal'ade with the family

Cours d'escalade de 2h, animé par un professionnel diplômé.

Un moment de partage entre parents et adolescents !

2-hour climbing course, led by a qualified professional.

Rdv à la salle d'escalade «Rêve de blocs», route des lles

Gratuit. Free, on registration

📞 Inscription au 04 79 55 57 14

MERCREDI 21 MAI

WEDNESDAY 21ST MAY

AIME

9H30 - 11H30 - SEMAINE DE LA PARENTALITÉ | UNE ENTRÉE SEREINE DANS L'ADOLESCENCE

AVEC L'EAC

9.30am - A serene entry into adolescence

Atelier proposé aux préadolescents (8-11 ans) et à leurs parents. Animé par une art-thérapeute diplômée.

Workshop offered to teens and their parents.

Médiathèque. Library.

Gratuit. Free, on registration

📞 Inscription au 04 79 55 57 14

14H - 18H - SEMAINE DE LA PARENTALITÉ | ATELIER GRAFF

AVEC L'EAC

2pm - 6pm - Graff workshop

Encadré par Eli, graffeuse professionnelle, venez réaliser une grande fresque sur l'un des murs du Quartier Jeunes.

Animated by Eli, professional graffiti artist, come and make a large fresco on one of the walls of the Youth District.

Quartier Jeune, 451 rte de la Fortune
Gratuit. Free, on registration

📞 Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

DÈS 16H - COURS DE CÉRAMIQUE

AVEC LORÈNE HERRERO - EDEL'ART

From 4pm - Ceramic workshop

16h et 18h : Tournage 2h

Dès 14 ans, 52€. Over 14yo, 52€

17h : Modelage

Dès 8 ans 26€ les 2h. Pour les 5-7ans 16h 1h. Over 8yo, 26€ for 2h. For 5-7yo, 16€ 1h

Tiers-lieu Antropia

👤📞 Inscription 06 09 41 52 61

www.loreneh.com

AIME

18H30 - LE PRINTEMPS JAPONAIS | CONFÉRENCE «L'ART ET LE JAPONISME»

AVEC LIBRE ARTISTES

6.30pm - Conference

par Martine Gressier et Franck Reinhardt.

Salle de spectacle et de cinéma.

Theater & cinema

👤📞 Information au 04 79 55 31 85

JEUDI 22 MAI

THURSDAY 22ND MAY

AIME

DÈS 16H - COURS DE CÉRAMIQUE

AVEC LORÈNE HERRERO - EDEL'ART

From 4pm - Ceramic workshop

16h et 18h : Tournage 2h

Dès 14 ans, 52€. Over 14yo, 52€

17h : Modelage

Dès 8 ans 26€ les 2h. Pour les 5-7ans 16h 1h. Over 8yo, 26€ for 2h. For 5-7yo, 16€ 1h

Tiers-lieu Antropia

👤📞 Inscription 06 09 41 52 61

www.loreneh.com

AIME

18H30 - SEMAINE DE LA PARENTALITÉ | APÉRO DES PARENTS

AVEC L'EAC

6.30pm - Parent's aperitif

Thème « Devoirs, apprentissages...

Ces moments qui fâchent ! Comment accompagner sereinement son enfant/ado vers plus d'autonomie » avec Coralie Clavier, praticienne en psychopédagogie positive

Thème « Assignement, learning...

Those moments that anger! How to serenely accompany your child / teens towards more autonomy

Espace Associatif Cantonal,

94 Grand'Rue

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

19H - SAISON LITTÉRAIRE RENCONTRE AVEC STEPHANIE PEREZ

AVEC LA FACIM, LA MÉDIATHÈQUE D'AIME ET LA LIBRAIRIE BULLES

7pm - Meeting with Stephanie Perez

Venez rencontrer Stéphanie Pérez.

Grand reporter sur France2, elle est

aussi écrivain et a déjà publié deux

romans, « Le gardien de Téhéran » et

« La ballerine de Kiev ». Dédicace à la

suite de la présentation animée par

Adeline Bès de la Librairie bulles.

Puis buffet offert par la médiathèque.

Meeting and dedication with

Stephanie Perez. Then buffet offered

by the library.

Médiathèque. Library.

Gratuit. Free.

✓ Information au 04 79 55 64 90

ou au 04 79 06 71 77

AIME

20H30 - LE PRINTEMPS JAPONAIS | PROJECTION FILM «PRINCESSE MONONOKÉ»

AVEC LA MAISON DES ARTS

8.30pm - Film

En version française.

Salle de spectacle et de cinéma.

Theatre & cinema

Gratuit. Free.

✓ Information au 04 79 55 31 85



© Wild Bunch Germany 2024

VENDREDI 23 MAI

FRIDAY 23RD MAY

AIME

15H ▶ 18H - INITIATION À LA MOSAÏQUE : ATELIER POTS

AVEC EDEL'ART

3pm ▶ 6pm - Mosaic workshop

Atelier pot à décorer avec des tesselles

de vaisselle, du marbre, et des émaux

de Briare. Apporter votre pot.

Pot decoration workshop. Bring your pot.

30€ la séance de 3h. 30€/3hrs.

Tiers-lieu Antropia.

✓ Inscription au 06 22 21 75 06

Info collectifedelart.wordpress.com

AIME

18H ▶ 20H - ATELIER MOSAÏQUE

AVEC EDEL'ART

6pm ▶ 8pm - Mosaic workshop

- Initiation à la mosaïque Picassiette

avec la vaisselle récupérée par

Antropia

Introduction to the Picassiette mosaic

26€ la séance de 2h. 26€/2hrs.

- Réalisation d'un plateau

De 30€ à 55€, à faire sur plusieurs

séances. From 30€ to 55€, to be

done over several sessions.

Tiers-lieu Antropia.

✓ Inscription au 06 22 21 75 06

Info collectifedelart.wordpress.com

AIME

18H - SEMAINE DE LA PARENTALITÉ | TOP CHEF

AVEC L'EAC

6.30pm - Parent's week | Top chef

Animé par une professionnelle de

la cuisine, parents et adolescents

devront relever le défi de préparer

des plats en - de 30min.

Parents and teenagers will have to

take up the challenge of preparing

dishes in less than 30 minutes.

Espace Associatif Cantonal,

94 Grand'Rue

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

19H - CONCERT DE LA CHORALE ACCORD/AIME

AVEC ANTROPIA & ACCORD/AIME

7pm - Choral of Aime's concert

Tiers-lieu Antropia

✓ Antropia | 04 65 84 58 94

Info www.antropia-coop.fr

AIME

LA PLAGNE

LES AVENTURES PASSIONNANTES QUOIQUE DIFFICILES À CROIRE DE HANS P

Cie 9 Thermidor

VEN. 23/05 20h30

THÉÂTRE

THÉÂTRE DE VERDURE (Repli en salle Alto si intempéries temps)

AIME

RECEVREZ VOTRE BILLET À L'OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE VALLÉE

04 79 55 31 85

04 79 55 31 85

04 79 55 31 85

04 79 55 31 85

DARE 28 SALOMON RACER CÉBÉ

20H30 - THÉÂTRE | LES AVENTURES PASSIONNANTES QUOIQUE DIFFICILES À CROIRE DE HANS P

CIE 9 THERMIDOR

AVEC L'OT DE LA PLAGNE VALLÉE

8.30pm - Theatre (in french)

Il devait être écrit que Hans ne

rentrerait pas chez lui, comme à son

habitude, ce vendredi-là. D'aventures

en rencontres, de péripéties en

déroutes, il va se retrouver ballotté tout

autour du globe, et découvrir le monde

comme il va.

It must have been written in the

stars that Hans would not be going

home as usual on that Friday. From

adventures to encounters, twists and

turns, he finds himself shunted around

the globe, discovering the world as

it is.

Théâtre de verdure (repli salle Alto)

✓ Dès 12 ans. From 12 yo.

Plein tarif : 15€, Tarif réduit :

10€ (Membres des Associations

adhérentes à l'OTGP / CE OTGP

& SAP), Enfant (-16 ans) : 5 €.

Full price: 15 €, Reduced price:

10 € (Membres des Associations

adhérentes à l'OTGP / CE OTGP &

SAP), Child (-16 years): 5 €.

✓ Billetterie à l'Office de Tourisme

de La Plagne Vallée

ou en ligne.

On registration



SAMEDI 24 MAI

SATURDAY 24TH MAY

AIME

14H ▶ 18H - ATELIER DJ : THE BEAT LAB

AVEC ANTROPIA & HEATHER

SALISBURY

2pm ▶ 6pm - DJ workshop

Vous avez toujours voulu apprendre à mixer ? C'est votre chance ! Un atelier pour découvrir les bases du Djing, suivi d'une mini performance.

A workshop to discover the basics of Djing, followed by a mini performance to show off your new talents.

Parking du tiers-lieu Antropia

✓ Inscription payante. Limité à 8p.

Paid registration

👤👤 Antropia | 04 65 84 58 94

DIMANCHE 25 MAI

SUNDAY 25TH MAY

AIME

DÈS 12H - FÊTE DES MAMANS

AVEC LE RESTAURANT L'ESCALE

12pm - Mother's day

Menu double choix terre et mer.

Double choice menu land and sea.

392 avenue de la Gare.

✓ 04 79 09 20 31 ou

restaurant.escale73@gmail.com

👤 Restaurant L'Escale

LUNDI 26 MAI

MONDAY 26TH MAY

AIME

9H30 ▶ 11H - ATELIER PARENTS/ENFANTS

AVEC L'EAC

9.30am - Parents/children workshop

Thème de « l'éveil à la nature » avec l'association l'Appel de la forêt. Pour les bébés et enfants jusqu'à 3 ans.

Theme of « awakening to nature » with the association the Call of the forest. For childrens up to 3 years old

Espace Associatif Cantonal, 94 Grand'Rue

Tarif selon quotient familial.

Price according to family quotient

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

18H30 - LE PRINTEMPS JAPONAIS | CONFÉRENCE «PASSION MANGAS»

AVEC LA MAISON DES ARTS

6.30pm - Conference

Conférence par les élèves du collège Jovet et remise des prix concours Tarentaise Mangas 2025. Conference by the students of the Jovet college and presentation of the prizes Tarentaise Manga contest 2025

Salle de spectacle et de cinéma.

Theatre & cinema

👤👤 Information au 04 79 55 31 85

MARDI 27 MAI

TUESDAY 27TH MAY

AIME

9H30 - MARCHÉ POUR LES SENIORS

AVEC L'EAC

9.30am - Walk for seniors

Balade facile pour les seniors dans le Vallon de Foran.

Easy walk for seniors in the Foran Valley.

Rendez-vous à l'Espace Associatif Cantonal 94 Grand'Rue.

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14



© OTGP

DU 27 AU 31 MAI

FROM 27TH TO 31TH MAY

AIME

14H ▶ 18H - SEMAINE DE LA MICROFOLIE

AVEC ANTROPIA

2pm ▶ 6pm - Microfolie week

Galleries d'oeuvres des plus grands musées de France en version

numérique sur grand écran

Galleries of works from the largest museums in France in digital version on a big screen

Tiers-lieu Antropia

Gratuit. Free

✓👤 Antropia | 04 65 84 58 94

MERCREDI 28 MAI

WEDNESDAY 28TH MAY

AIME

10H ▶ 11H - YOGA DU RIRE EN FAMILLE

AVEC L'EAC

10am - Laughter yoga with the family

Espace Associatif Cantonal, 94

Grand'Rue

Gratuit. Free, on registration

✓ Inscription au 04 79 55 57 14

AIME

DÈS 19H - SOIRÉE PRÉ WEEK END, TAPAS CRÉOLE TI-PUNCH ET MUSIQUE CRÉOLE

AVEC LE RESTAURANT L'ESCALE

7pm - Creole evening

Tempura crevette et crabe, brochette

boudin-crevette-poulet, accras,

samossa etc....

392 avenue de la Gare.

✓ 04 79 09 20 31 ou

restaurant.escale73@gmail.com

👤 Restaurant L'Escale

VENREDI 30 MAI

FRIDAY 30TH MAY

AIME

19H - LE REPAS DU MOIS À LA CANTINE D'ANTROPIA

AVEC LA CANTINE D'ANTROPIA

7pm - Meal of the month at

antropia's canteen

Au menu : Rougail saucisses.

Tarif : 20€. Price : 20€

Tiers-lieu Antropia

👤👤 Réservation par sms au

06 87 28 99 72

AIME

20H30 - P'TIT BAL

AVEC FOLKMIOUSE

8.30pm - Bal

Bal folk d'initiation aux danses

traditionnelles ouvert à toutes et à

tous. Animé par les musiciens de

Folkmiousse.

Folk ball of initiation to traditional

dances open to all. Hosted by the

musicians of Folkmiousse.

Salle des fêtes. Reception hall

Participation au chapeau pour les

non-inscrits à l'atelier. Free admission

👤👤 Info www.folkmiousse.org

SAMEDI 31 MAI

SATURDAY 31TH MAY



AIME

9H30 > 12H30 - YOGA MASSAGE & VOYAGE SONORE

AVEC YOGA VERSANT DU SOLEIL
9.30am - Yoga massage & sound
immersions

Calme, douceur et relaxation durant
cette matinée. 1h30 de yoga doux
avec Gérard et, dans les postures,
des massages de vos mains, de vos
pieds, tête ou dos dispensés par
Marion. Puis improvisation musicale
en collaboration.

1h30 of yoga with Gérard.

Postures, massages of your hands,
your feet, your head or your back
dispensed by Marion. Then musical
improvisation in collaboration.

Tarif : 60€. Price : 60€

Petite salle à côté de la salle des fêtes

✓ Réservation au 06 21 69 24 27

(limité à 8 personnes)

Info sur yoga-du-versant-du-soleil.fr

Ça se passe à Antropia

AIME

ATELIER DE PRATIQUE LIBRE EN CÉRAMIQUE Mai 2025 :

Mardi 6 mai : 16h-18h

Du 13 au 15 mai : 14h-18h

Vendredi 23 mai : 15h-20h

Avec Edel'Art, tour et modelage pour
les adultes ayant déjà une pratique
de la céramique.

À partir de 24€/2h

✓ collectiefedelart.wordpress.com/

ceramique/

15H > 18H - RENCONTRE AUTOUR DES ÉCHECS

Tous les samedis

Rencontre de passionnés d'échec
pour s'entraîner dans une ambiance
conviviale

Meeting of chess enthusiasts to train
in a friendly atmosphere

Tiers-lieu Antropia.

Gratuit. Free.

Info au 04 65 84 58 94 Antropia



© Brasserie du Phénix



Ça se passe à la Brasserie du Phénix

AIME

17H30 > 19H30 - SOIRÉES DÉGUSTATION BIÈRES AVEC UNE VISITE GUIDÉE DE LA BRASSERIE

5.30pm > 7.30pm - Beer tasting
evenings with a guided tour of the
brewery

Chaque jeudi, vendredi et samedi
soir sauf le 1^{er} mai

Every Thursday, Friday and Saturday
evening except May 1st

1012 Rte des Iles

Gratuit. Free.

✓ Réservation au 06 70 01 68 58

Brasserie du Phénix

MARCHÉ D'AIME

Rdv tous les jeudis matin



Bouchers, poissonniers, primeurs,
producteurs locaux, foodtruck,
artisanat...

Parking de
l'amphithéâtre

ACTIVITÉS DÉCOUVERTE ESCAPE GAME

GRANIER

ESCAPE GAME « LE BERGER ET LE COFFRE MAUDIT »

AVEC LE SI DE GRANIER ET L'ASSO
« JOUE-LÀ COMME INDIANA »

Toute l'année sur les horaires d'ou-
verture du Syndicat d'Initiative.

Jeu de piste captivant et immersif à
vivre en famille ou entre amis.

Munis du livret-jeu, partez à la
découverte de Granier, résolvez des
énigmes intrigantes et déchiffrez des
indices pour sauver les habitants de
Tarentaise d'une terrible malédiction.

Durée 1h30 (+1h avec l'extension)

Le livret-jeu est disponible au SI de
Granier au prix de 2€.

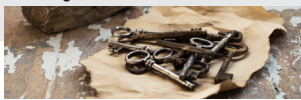
Throughout the year

Armed with the game booklet, set off
to discover Granier, solve intriguing
puzzles and decipher clues to save
the inhabitants of Tarentaise from a
terrible curse. Booklet 2€

Syndicat d'Initiative de Granier

Information au 04 79 55 46 44

info@sigranier.fr



SÉANCES DE CINÉMA

73210ZIMAGES

SALLE DE SPECTACLE ET DE CINÉMA D'AIME

439 AV. DE LA GARE - 73210 AIME



www.73210zimages.fr

LUNDI 5 MAI

MONDAY 5TH MAY

17h30

20h30

LUNDI 19 MAI

MONDAY 19TH MAY

17h30

20h30

LUNDI 26 MAI

MONDAY 26TH MAY

10h

MERCREDI 28 MAI

WEDNESDAY 28TH MAY

14h30

17h30

20h30

TARIF CINÉMA

Adulte : 6€

Réduit (étudiant, adhérent) :

4,50€

Tarif enfant (- de 14 ans) :

3,50€

Adhésion ou abonnement

2025 : 10€

Adult : 6€

Reduced rate (student, subscriber) :

4,50€

Children (under 14 years) : 3,50€

Membership 2025: 10€



PROGRAMMATION

WWW.73210ZIMAGES.FR

À VOIR EXPOSITION

JUSQU'AU 10 MAI
UNTIL 10TH MAY

EXPOSITION #6 « DU TRAIT AU PIXEL »

AVEC EDEL'ART

Exhibition

Différents artistes du territoire présentent leurs œuvres autour de la thématique de l'illustration, des créations réalisées à la main, au pinceau ou encore à l'ordinateur.

Les artistes : Zelia Brasier / Vincent Ruffier des Aimes / Elisabeth Gayard / Hugo Dietlin

Various artists from the territory present their works around the theme of illustration, creations made by hand, with a brush or even with the computer.

Info collectifedelart.wordpress.com

📍 L'Allée des Arts - Antropia

👤 Accès libre et gratuit. Free. Du mardi au vendredi de 12h à 18h30 et samedi de 10h à 18h30.

Tuesday to Friday 12pm-6.30pm, Saturday 10am-6.30pm.



© Zelia Brasier



© Hugo Dietlin

DÈS LE 13 MAI

FROM 13TH MAY TO 20TH JUNE

EXPO CHAMP LIBRE #4

« GRAINES DE POSSIBLES »

AVEC EDEL'ART

Exhibition

Un champ libre qui questionne sur l'urgence climatique et la réduction de nos déchets.

Parce que nos déchets peuvent devenir des ressources, et parce qu'il existe des centaines de solutions pour ne plus produire de déchets...

Une thématique chère à Antropia. A découvrir : 16 panneaux photos de mises en scènes originales et ludiques des petits gestes du quotidien, réalisés par le photographe Philippe Gal sur une commande de la Communauté de Communes des Versants d'Aime.

To discover: 16 pictures panels of original and playful staging of small everyday gestures, made by the photographer Philippe Gal on a commission from the Community of Municipalities of the Slopes of Aime. Info collectifedelart.wordpress.com

📍 L'Allée des Arts - Antropia

👤 Accès libre et gratuit. Free. Du mardi au vendredi de 12h à 18h30 et samedi de 10h à 18h30.

Tuesday to Friday 12pm-6.30pm, Saturday 10am-6.30pm.



En mai expose
les mangas

DU 6 AU 28 MAI

FROM 6TH TO 28TH MAY

EXPOSITION DES MANGAS

AVEC LA MAISON DES ARTS

Mangas exhibition

Exposition des mangas sur les quatre sites partenaires. Déambulez en ville pour découvrir tous les dessins exposés.

📍 Maison des Arts*, Médiathèque d'Aime-la-Plagne, Galerie QJP-Arts et Atelier À la Découverte.

👤 Accès libre et gratuit. Free.

*Ouverture de la Maison des Arts du lundi au jeudi de 14h à 18h.

JUSQU'AU 28 MAI

UNTIL 28TH MAY

Les trente-six vues du Mont-Fuji, Katsushika Hokusai

Aquarelles japonaises, Anic Zambaux

📍 La Maison des Arts

LA SAISON CULTURELLE TOUCHE À SA FIN...

VENDREDI 20 JUIN

20H30 - THÉÂTRE | UNE VIE SUR MESURE

CIE SCÈNES PLURIELLES

AVEC L'OT DE LA PLAGNE VALLÉE

8.30pm - Theatre (in french)

A mi-chemin entre Forest Gump et Billy Elliot, ce gamin surdoué, beau de naïveté, vit une passion défendue pour la batterie. Petit à petit, il lève le voile sur une histoire aussi drôle que bouleversante. Il vous prend par la main et vous conte l'histoire de sa vie à travers son amour pour son instrument. Une vie où rythmes et musiques se dégustent justement... Avec démesure. Une expérience scénique d'une puissance de partage et d'émotion exceptionnelle.

Part Forest Gump, part Billy Elliot, this is the story of a gifted, naive boy with a forbidden passion for playing the drums.

Salle de spectacle et de cinéma. Theatre & cinéma

👤 Dès 12 ans. Over 12 years old.

Plein tarif : 25€, Tarif réduit : 19€, Enfants (-16) : 5€.

Full price: 25€, Reduced price: 19€, Child (-16 years): 5€.



**À NE PAS
MANQUER**



Réservation
des
billets via le
qr code