

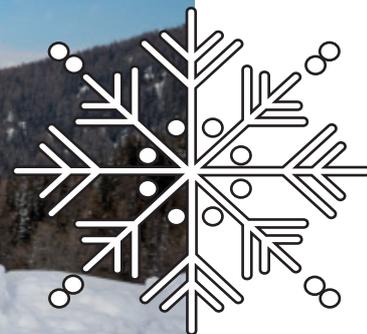
# ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

*Entertainment & events program*

## À MONTCHAVIN- LES COCHES

**DU 11 AU 17 JANVIER 2020**  
**FROM 11<sup>TH</sup> TO 17<sup>TH</sup> JANUARY 2020**





 **DIMANCHE 12 JANVIER**  
SUNDAY 12<sup>TH</sup> JANUARY

 **Pot d'accueil**  
Welcome drink

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h15** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

*5.15 pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green Chaud»*

 *Tout public / All ages*

 **Pot d'accueil**  
Welcome drink

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **18h30** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

*6.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green chaud»*

 *Tout public / All ages*



@ Prestataires adhérents à l'Office de Tourisme

 **LUNDI 13 JANVIER**  
MONDAY 13<sup>TH</sup> JANUARY

 **Futsal / Futsal**

 RV : SOUS L'ANCIENNE PATINOIRE LES COCHES

 GRATUIT

 **15h - 3pm** : tenue adaptée

 *Tout public / All ages*

 **Chasse au trésor**  
Treasure hunt

 PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h - 5pm** : en famille ou entre amis, venez découvrir autrement le village de Montchavin ...  
Et peut-être le trésor !

 *Famille / Family*

 **Initiation Qi gong**  
Qi gong initiation

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT - SUR INSCRIPTION GILLES 06 79 09 60 22

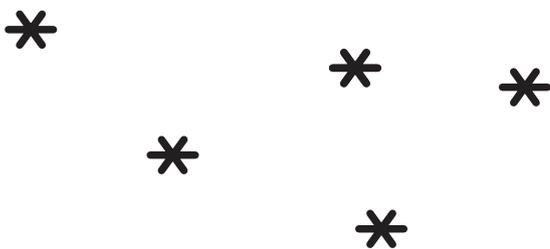
 **18h - 6pm**

 *Adulte / Adult*



Attention, les informations données dans ce programme sont susceptibles de modifications en raison notamment des conditions météorologiques.  
Informations affichées à l'Office de Tourisme.





**MARDI 14 JANVIER**  
TUESDAY 14<sup>TH</sup> JANUARY



## La Mascotte sur les pistes

The mascot on the slopes



PISTES DE MONTCHAVIN-LES COCHES



**10h** : venez à la rencontre de notre mascotte !

*10am : come and meet our mascot !*



Tout public / All ages



## Fabrication de bracelets-brésiliens / Diy brazilian bracelet



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



GRATUIT



**15h** : qui sera le roi ou la reine du bracelet brésilien ?

*3pm : who will be the king or queen of the brazilian bracelet?*



Tout public / All ages



## Street golf



PLACE DU CARREAU LES COCHES



GRATUIT



**16h30 - 4.30pm**



Tout public / All ages



## Visite guidée : rencontre à la ferme

Guided tour : visit a farm



RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN



**TARIFS** : AD.6€ / ENF. (5 ANS À 16 ANS) : 3€ - MINI 6 PERS inscription au plus tard à 12h le jour même de la visite - Déplacement en voiture particulière



**17h30 - 18h45** : dans le village de Montorlin, à l'heure de la traite, un agriculteur vous accueille dans sa ferme et vous fera partager un petit moment de sa vie.

Animée par une guide conférencière / Pays d'Art et d'Histoire / Fondation Facim



Famille / Family



## Cours de Yoga

Yoga class



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



SÉANCE : 10€

Renseignements et inscriptions : 07 77 82 10 29



**17h30** : cours adaptés à tous les niveaux  
*5.30pm : all levels welcome*

*Registration : 07 77 82 10 29*



A partir de 16 ans / From 16 yo





 **MERCREDI 15 JANVIER**  
WEDNESDAY 15<sup>TH</sup> JANUARY

 **Réveil musculaire / Fitness**

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **10h00 - 10am**

 *Adulte / Adult*

 **Jeux en bois**  
Wood games

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **15h - 3pm**

 *Famille / Family*

 **Bowling sur neige**  
Bowling on snow

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

 **17h - 5pm**

 *Tout public / All ages*

 **Séance de sophrologie**  
Sophrology

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 15€ - SUR INSCRIPTION KARINE 06 82 59 16 74

 **17h30 - 5.30pm**

 *A partir de 10 ans / From 10 yo*

 **JEUDI 16 JANVIER**  
THURSDAY 16<sup>TH</sup> JANUARY

 **Fabrication d'origami**  
Workshop origami

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT

 **15h00 - 3pm**

 *Tout public / All ages*

 **Course de luge**  
Crazy sledge

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h30 - 5.30pm** : qui s'amusera le plus, les enfants ou les parents. Casques obligatoires - Luges non-fournies

 *Tout public / All ages*

 **Dégustation de produits régionaux<sup>@</sup>**  
Local products <sup>@</sup>

 SPAR LES COCHES

 **16h - 4pm**

 **Quizz savoyard**  
Quizz

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **18h - 6pm** : de nombreux lots à gagner !

 *Tout public / All ages*



**VENDREDI 17 JANVIER**

FRIDAY 10<sup>TH</sup> JANUARY



**Tournoi de boules carrées**

Square petanque tournament



RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN



GRATUIT



15h - 3pm



Tout public / All ages



**Goûter d'à bientôt**

Chocolate party to say goodbye



PLACE DU CARREAU LES COCHES



GRATUIT



17h - 5pm : venez clôturer la semaine

autour d'une fondue au chocolat et retrouvez

le vainqueur de l'énigme du jour ...



Tout public / All ages

**Mes notes de vacances**

To take notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

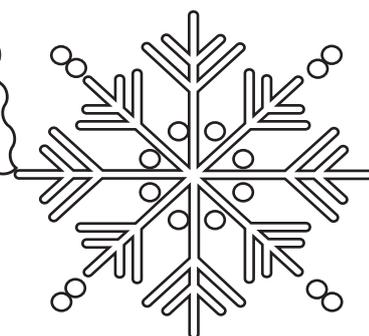
.....

.....

.....



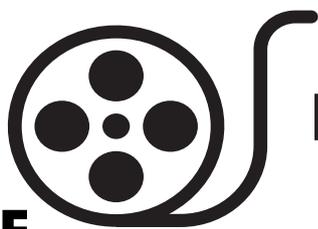
**Bon séjour à  
Montchavin-Les Coches**





**LA PLAGNE**

MONTCHAVIN - LES COCHES



**CINÉMA  
MONTCHAVIN-LES COCHES**

**DU 13 AU 17 JANVIER 2020**

FROM 13<sup>TH</sup> JANUARY TO 17<sup>TH</sup> JANUARY 2020

LUNDI 13 JANVIER	18h	LES VÉTOS ( <i>drame - comédie</i> )
	21h	STAR WARS 9 2D VOST ( <i>science fiction - aventure</i> )
MARDI 14 JANVIER	18h	CATS ( <i>comédie musicale - drame</i> )
	21h	LA SAINTE FAMILLE ( <i>comédie dramatique</i> )
MERCREDI 15 JANVIER	18h	LES INCOGNITOS ( <i>animation, comédie, action</i> ) - A partir de 6 ans
	21h	AU NOM DE LA TERRE ( <i>drame</i> )
JEUDI 16 JANVIER	18h	JOYEUSE RETRAITE ! ( <i>comédie</i> )
	21h	PLAY ( <i>comédie</i> )
VENDREDI 17 JANVIER	18h	A COUTEAUX TIRÉS ( <i>comédie dramatique - policier - thriller</i> )
	21h	NOTRE DAME ( <i>comédie</i> )



Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1

ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€



**PENSEZ AUX NAVETTES INTERSTATIONS  
POUR VOUS RENDRE A MONTCHAVIN**

Horaires disponibles aux Offices de Tourisme /  
Application Mov'In Plagne

## Le coin des petites infos !

---

### Club enfant / Child Care

A Montchavin

#### Chat bleu

Horaires d'accueil le samedi pour les inscriptions :

Contact par téléphone affiché sur place

#### Pirouette & Cacahuète

Aux Coches (Place du Carreau)

De 16h à 18h



### Cours d'aquarelle

*Watercolor initiation*

Avec Jean-Loup Benoit, artiste peintre : tous les mardis de 9h à 12h, du 24 décembre 2019 au 14 avril 2020 en Salle Auguste Mudry à Montchavin.

Séance 40€ - Matériels compris - A partir de 10 ans

**Résa tel obligatoire** 06 79 62 98 67

With Jean-Loup Benoit, every Tuesday from 24 December 2019 to 14 April 2020.

From 9am to 12pm in room Auguste Mudry Montchavin. Per session : 40€ - Materials included - From 10 years.

Book 06 79 62 98 67

### Yoga

Cours adaptés à tous les niveaux pour les plus de 16 ans.

A partir du 7 Janvier, en salle Auguste Mudry à Montchavin

**La séance** de 1h à 10€

Renseignements et inscriptions : 07 77 82 10 29

All levels welcome. Must be over 16 yo. Starting January 7th.

On Tuesdays at 5.30pm in Montchavin (Salle Auguste Mudry)

Fees : 10€ / class / 1h. Registration : 07 77 82 10 29

### Sorties raquettes

*Snowshoes*

Le Bureau des Guides et accompagnateurs, l'Ecole de Ski Français et Ecole de ski et d'Aventure Evolution 2 vous proposent des sorties raquettes de tous niveaux.

Snowshoes and hiking with the mountain guides information at :

**Bureau des guides et accompagnateurs**

06 77 07 06 22 (Serge) - 07 82 10 30 49 (Alois)

**Ecole de Ski Français**

04 79 07 83 54 - 04 79 07 80 33

**Ecole de Ski et d'Aventure Evolution 2**

04 79 07 81 85 (Montchavin) - 04 57 37 18 85 (Les Coches)

### Remontées piétonnes

*Ski lifts for pedestrians*

Sous réserve des conditions d'ouverture

\* Télésiège de Montchavin, Pierres Blanches 6.50€

\* Télécabine du Lac Noir 8.00€

\* Télécabine des Coches 3.00€

\* Vanoise Express (A/R) 14.00€

\* Forfait 7 jours piétons (hors Vanoise Express) 38.00€

\* Telebufette Gratuit

Les tickets sont à prendre aux Skipass.

### Itinéraires piétons - raquettes

*Winter walks - on foot or snowshoes*

16 km de sentiers piétons-raquettes entre Montchavin et les Coches. Le dépliant est disponible dans les points de vente des forfaits ainsi qu'à l'Office de Tourisme.

16 km of pedestrian paths - snowshoes between Montchavin and Les Coches. The leaflet is available in the skipass as well as at the Tourist Office.

### Ski de randonnée

*Ski Touring*

Des itinéraires de ski de randonnée sont balisés sur le domaine de la Plagne. Topo disponible dans les Offices de Tourisme (sous réserve d'enneigement)

Topo guide available at both Tourist Offices.

### Playstation

2 bornes PS4 sont en accès libre en Salle Polyvalente de Montchavin, aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme et sous réserve d'occupation.

2 PS4 are available in the room Polyvalente Montchavin when the Tourist office is opened.

### Prêt de jeux de société

*Games loan*

Des jeux de société sont disponibles sous caution 20€ à l'Office de Tourisme.

Loan games at the Tourist Office. Deposit 20€

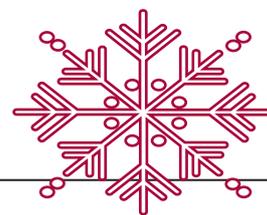
### Prêt de livres pour enfants

*Books loan*

Des livres pour enfants sont disponibles sous caution 10€ à l'Office de Tourisme.

Loan books at the Tourist Office. Deposit 10€

# A vous de jouer !



## Enigme du jour

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

## Défi photo

Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées !

# Les rendez-vous de l'hiver !



**Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #maplagne**



@montchavinlaplagne



@montchavin



**Version IOS**

**Version Android**



## **La Plagne Montchavin-Les Coches**

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

**Ouvert tous les jours / Open everyday**

**De 9h à 12h et 14h à 18h30, sauf dimanches et jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30**

From 9am to 12pm & 2pm to 6.30pm, except Sunday and public holidays 9am to 12pm & 3pm to 6.30pm