



MONTCHAVIN LES COCHÉS



Été 2019

LE GUIDE DE VOS VACANCES

WWW.MONTCHAVIN-LA-PLAGNE.COM - +33 (0)4 79 07 82 82

*Unforgettable**

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES



NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

**ELLE VA FAIRE DU BRUIT,
MAIS PAS SUR LA ROUTE**



La nouvelle Jaguar I-PACE est notre premier SUV premium entièrement électrique. Avec son design précurseur, son autonomie de 470 km*, sa recharge rapide (80% en 85 minutes**), ses 4 roues motrices et ses 400 ch CEE, elle redéfinit les standards des véhicules électriques. Et avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4,8 secondes, elle prouve qu'elle appartient bel et bien à la famille Jaguar. jaguar.fr

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance

*Autonomie jusqu'à 470 km, qui est susceptible de varier selon notamment la configuration du véhicule, l'état de la batterie, le style de conduite, le type d'utilisation, les conditions climatiques ou l'environnement routier. ** En utilisant un chargeur rapide de 50 kW à courant continu (DC). Les temps de recharge réels peuvent varier selon les conditions environnementales et l'équipement de recharge utilisé.

Consommation mixte (l/100 km) : 0. Émissions de CO₂ (g/km) : 0.

Jaguar France. Siren 509 016 804 RCS Nanterre.

Jaguar partenaire
officiel de



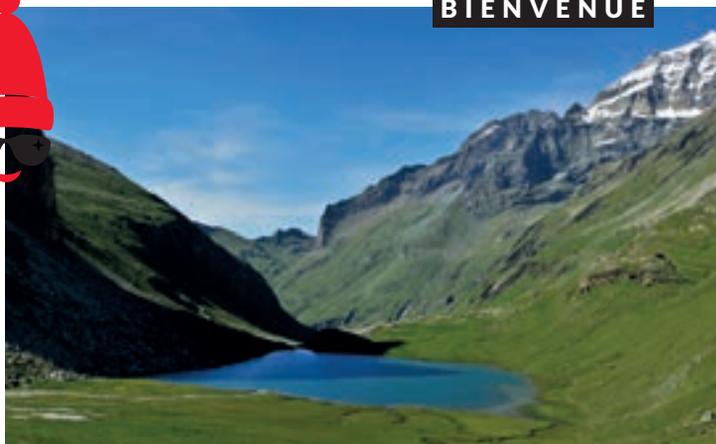
LA PLAGNE
Paradiski



BIENVENUE

Sommaire

- Accueil et information 4-5
- Les Clubs Enfants 6-7
- Famille Plus 8-9
- Randonnées en montagne 10-11
- Les activités VTT 12-13
- Les activités 14 à 21
- Les animations 23
- Les événements 24-25
- Annuaire 26 à 29
- Les transports 30



Bienvenue à la Plagne Montchavin-Les Coches !

Montchavin, à 1 250 mètres d'altitude, se distingue grâce à son village au charme fou : ruelles pavées, maisons de pierre, chalets en bois et activités agricoles encore présentes au cœur du village. La station des Coches, à 1 450 mètres, a été conçue plus récemment dans le souci de préserver l'esprit village, tout en facilitant l'accès aux services.

la Plagne remercie ses partenaires



ACCUEIL



Les Services de l'Office de Tourisme

OFFICES DE TOURISME



Montchavin et Les Coches.



Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Attention : du 29/06 au 05/07 et du 24 au 31/08 : de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30



Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

OBJETS PERDUS

Tous les objets perdus sont récupérés et gardés dans nos locaux.

PRETS DIVERS

Livres pour enfants, jeux de société, raquettes, ballons... Caution demandée.

STATIONS PROPRES

Pour la propreté de nos stations, vous disposez de Moloks. Veuillez ne pas déposer vos détritrus sur la voie publique.

Pour rappel :

- Containers verts : verre, bouteilles et bocaux.
- Containers jaunes : emballages recyclables, papiers, cartons et plastiques.
- Containers noirs : ordures ménagères.

Vos animaux de compagnie sont également nos amis, mais par respect pour les autres vacanciers, merci de veiller à ce que les lieux qu'ils fréquentent restent propres après leur passage.

METEO

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur de l'Office de Tourisme.

INTERNET

Une connexion Wifi est accessible dans la station.



1h 5€ - 1 jour 9€ - 1 semaine 19,90€
- 1 mois 35€

Louez votre boîtier Pocket Wifi : réseau Wifi privé 3G / 4G partout dans la station et connectez jusqu'à 10 appareils en très haut débit.



7€ par jour - 39€ par semaine.

PARKING COUVERT

Une quarantaine d'emplacements sous l'Office de Tourisme des Coches.

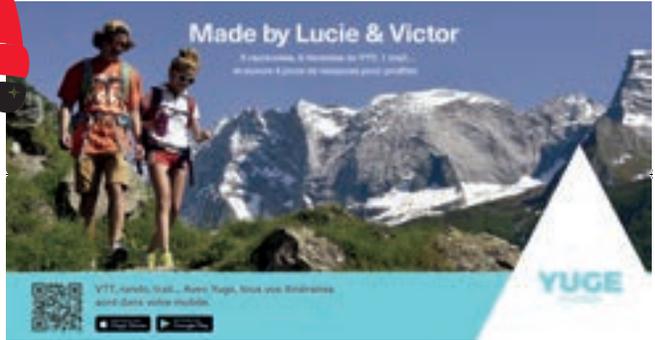


50€ la semaine, 50€ de caution.



Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne.
 Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, temps d'attente aux remontées, performances et classement ski, rechargement de votre forfait de ski, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!



L'application YUGE : Une expérience 100 % connectée à télécharger sans plus tarder.

LA MONTAGNE
PLAGNE
access

Des réductions, des cadeaux,
des bons plans exclusifs
et un tout nouveau
Programme Privilège !

Cet été,
on vous chouchoute !
Appli à télécharger sur
la-plagne.com/app
Retrouvez tous les avantages
sur plagne-access.com

LA PLAGNE
Paradiski

LES ENFANTS



2 clubs agréés PMI accueillent les enfants aux Coches.

Club Cacaahuète :

- 12 mois à 48 mois : halte garderie avec un accueil à la carte (1/2 journée à journée). Repas fourni par les parents + 10€ pour le temps de garde.

Prévoir le carnet de santé, dou-dou, tétine, biberon, couches, lunettes de soleil, chapeau et affaires de rechange.

Club Pirouette :

- 5 à 8 ans : activités originales en plein air (chasse au trésor, parcours aventure, acro bungee, baignade et cirque ...

- 9 à 13 ans : sports, activités artistiques et découverte des activités en montagne, parcours aventure, WAM Park, nuit en refuge, baignade, cirque, soirée barbecue ...

Prévoir petit sac avec baskets ou chaussures fermées, crème solaire, Kway, chapeau, maillot de bain et serviettes marquées au nom de l'enfant.

CLUB CACAHUÈTE (12 mois à 48 mois)



Place du Carreau aux Coches.



Inscriptions et réservations le dimanche à Pirouette de 10h30 à 12h et de 16h30 à 18h.

Du lundi au vendredi à Pirouette de 17h à 17h30.

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans la limite des places disponibles.



Tableau ci contre.



Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinslescoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

CLUB PIROUETTE (5 ans à 13 ans)



Place du Carreau aux Coches.



Inscriptions et réservations le dimanche à Pirouette de 10h30 à 12h et de 16h30 à 18h.

Du lundi au vendredi à Pirouette de 17h à 17h30.

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans la limite des places disponibles.



Tableau ci contre.



Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinslescoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

BABY SITTER

Une liste est disponible auprès de l'Office de Tourisme.

SERVICE AUX FAMILLES

Des poussettes, des porte-bébés peuvent être loués dans la plupart des magasins de sport de la station (voir annuaire).

FONCTIONNEMENT CLUBS ENFANTS

1 journée se divise en 3 séances :

De 9h30 à 12h / 14h30 à 17h
/ 12h à 14h30 : repas ou picnic fourni par les parents.

Pirouette : lundi, mercredi et vendredi : activités à la 1/2 journée (1 à 3 séances).
Mardi et jeudi : activités à la journée uniquement.



TARIFS PIROUETTE ET CACAHUETE

La séance	17€
La carte de 3 séances	45€
1ère carte de 6 séances	90€
2nde carte et les suivantes	60€
Forfait semaine nominatif	120€

Ces cartes peuvent être indifféremment utilisées par les enfants de 12 mois à 13 ans d'une même famille, du lundi au vendredi.

LABEL FAMILLE PLUS

La Plagne - Montchavin- Les Coches, une station Famille Plus.

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes à vivre ensemble ou séparément.

Le label FAMILLE PLUS et les communes labellisées s'engagent auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

6 engagements pour l'accueil des petits et grands :

- 1 - Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 - Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 - Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 - Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- 5 - Tous les commerces et services sous la main
- 6 - Des enfants choyés par nos professionnels

www.familleplus.fr et
www.montchavin-la-plagne.com





La Plagne Montchavin - Les Coches, station labellisée Famille Plus, vous propose des idées d'activités à pratiquer en famille ou entre amis... Listes non exhaustives et interchangeables !

Papa, Maman et les enfants

- Randonnées en montagne avec le bureau des guides & accompagnateurs (page 10).
- Clubs enfants (pages 6 & 7).
- Animations de la station dès la fin d'après-midi (voir programme d'animation).
- Découverte du patrimoine et excursions en car (page 19 & 21).
- Spectacle de magie le dimanche soir aux Coches.

Papy, Mamie et les petits enfants

- Espace aquatique Paradisio et ses activités (page 16).
- Acro Bungee (page 18).
- Stages cinéma court métrage (page 21).
- Ateliers cosmétiques (page 20).
- Spectacle de cirque chaque vendredi sous le chapiteau aux Coches.

Papa / Maman solo et les enfants

- Expérience Sophrologie (page 18).
- Chiens nordiques (page 15)
- Stages de cirque pour enfants et adultes (page 19).
- Spectacle de cabaret chaque mardi soir sur l'esplanade Mudry.

La tribu : en famille ou entre amis

- Activités eaux-vives : rafting, hydro speed... (page 14).
- Tir Sportif de Vitesse (page 14).
- VTT ou VTT électrique avec un guide diplômé ou sur les sentiers (page 12).
- Pensez à réserver vos plateaux fondue et raclettes chez les commerçants de la station.



Mes notes de vacances



FAMILLE +



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACTIVITÉS



Randonnée en montagne

Balades thématiques Natur'Découverte. Comprendre la nature en s'amusant : le retrait d'un glacier, comment s'orienter, l'utilisation des plantes... Approchez la montagne au fil des randonnées faciles en famille ou pour bons marcheurs : sommets, lacs, faune, flore, richesse des parcs nationaux...

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS



Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme



Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h
aux Coches



1/2 journée à partir de 9€
journée à partir de 11€ (enfant) / 16€ (adulte)



Contact : Serge 06 77 07 06 22
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com



Un plan de 16 itinéraires est gratuitement mis à votre disposition dans les Office de Tourisme de Montchavin et des Coches.

- Munissez-vous de chaussures adaptées et consultez la météo avant de partir.
- Prenez un casse-croûte et une bouteille d'eau.
- Crème solaire, lunettes de soleil, vêtements chauds et de pluie.
- Ne partez pas seul et prévenez de votre itinéraire.
- Tenez votre chien en laisse et en cas d'accident, contactez le 112.

Canyoning

Descendre des gorges et torrents encaissés en mélangeant les techniques de l'alpinisme et de la natation. R

Bureau des Guides



Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme



Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h
aux Coches



Initiation 1/2 journée : 50€, journée : 70€



Contact : Serge 06 77 07 06 22
guidesmontchavin@gmail.com www.guidesmontagne.com



Montchavin-Les Coches se trouve en périphérie du Parc National de la Vanoise. Vous trouverez dans nos offices : fiches techniques, réglementation, journal du parc, liste des refuges... Le cœur du parc s'étend sur 53 000 hectares. Depuis notre station, l'accès le plus rapide se fait par Peisey-Nancroix, à la porte de Rosuel (15km).



Randonnée Glaciaire

Une petite équipe de passionnés de montagne vous propose de découvrir et de partager la magie des glaciers et des parois.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

-  Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

-  Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

-  A partir de 70€

-  Contact : Serge 06 77 07 06 22
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

Escalade

Accent mis sur la technique de pose des pieds, sur l'assurage, l'encordement, la descente en moulinette.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

-  Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

-  Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

-  3heures : 25€ (enfant), 30€ (adulte)

-  Contact : Serge 06 77 07 06 22
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

Via Ferrata

Gravir des parois rocheuses à l'aide de moyens artificiels, échelles, marches, câbles, ponts népalais pour faciliter l'ascension.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

-  Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

-  Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

-  1/2 journée : 50€, journée : 70€

-  Contact : Serge 06 77 07 06 22
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

ACTIVITÉS



Remontées mécaniques piétons et VTT*

- Télésiège de Montchavin : du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (du 1er juillet au 30 août),
- Télécabine du Lac Noir : du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (du 1er juillet au 30 août),
- Vanoise Express : mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (du 02 juillet au 29 août)
- Télébufette : du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (du 1er juillet au 30 août).

OFFICE DE TOURISME DE MONTCHAVIN ET DES COCHES



Montchavin et Les Coches



Du lundi au vendredi



Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
 Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



La station se met au VTT à assistance électrique en proposant la location dans les magasins spécialisés et un peu plus de 100 km de parcours balisés sur l'ensemble du territoire de La Plagne. 1 plan des sentiers VTT et E-VTT (VTT électrique) est disponible dans les Offices de Tourisme.

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Tarif par personne	13 ans et +	5 - 13 ans
1 passage	6€	6€
1 jour sans glacier	15€	12€
1 jour avec glacier	20€	16€
Séjour piéton / VTT avec glacier piéton	40€	32€
Saison piéton / VTT	90€	72€

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Tarif par personne	13 ans et +	5 - 13 ans
Extension d'un 6 jours	15€	12€
1 jour	35€	28€
1 aller simple Vanoise Express	8€	8€
1 aller retour Vanoise Express	14€	14€
Saison Piéton / VTT	165€	132€



Sorties VTT et VTT Electrique

Découvrez les chemins de Montchavin-Les Coches en VTT et VTT avec assistance électrique. Différentes sorties sont proposées pour enfants ou adultes tous niveaux.

EVOLUTION 2



Montchavin et Les Coches



Du lundi au vendredi



A partir de 25€ (découverte E-VTT 1h30)

A partir de 30€ (Sortie VTT 2h30)



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Locations VTT et VTT Electrique

Nous vous proposons de louer un VTT pour découvrir les chemins de Montchavin et des Coches.

EVOLUTION 2



Montchavin et Les Coches



Du dimanche au vendredi



A partir de 8€ (VTT enfants)

A partir de 38€ (VTT adultes)

A partir de 30€ (VTT électrique)

Possibilité tarif famille.



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Le magasin La Poudreuse vous propose la location de VTT pour parcourir et découvrir notre domaine.

BENOIT SPORT LA POUDREUSE



Les Coches



Du dimanche au vendredi



A partir de 5€ (enfants)

A partir de 19€ (VTT adultes)

A partir de 29€ (VTT électrique)



Contact : 04 79 07 85 27
contact@benoitsports.com

www.location-ski-lescoches.com

ACTIVITÉS



Eaux Vives

Rejoignez nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes!

Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur!!!

REVE D'EAU RAFTING

 Base de loisirs de Gothard

 7 jours sur 7

 Nous consulter

 Contact : 06 87 83 46 79

info@revedeau-rafting.com

www.revedeau-rafting.com

Acro Bungee

Envoyez-vous en l'air en toute sécurité !

 Les Coches, départ Télébufette

 Du dimanche au vendredi de 14h30 à 19h

 4€ le passage / 17€ les 5 passages

 Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

Tir Sportif de Vitesse

Sullivan vous propose des initiations au tir sur des cibles papiers ou métalliques qui sont fixes ou mobiles à différentes distances.

SULLIVAN GARNIER

 Salle Espace Show aux Coches

 Mercredi, jeudi et vendredi à 10h30, 14h et 18h30 (sauf jeudi 15/08)

 Adulte (+ 16 ans) : 17€ la séance
Enfant (+ 12 ans) : 15€ la séance

 Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



Eaux vives : retrouvez d'autres prestataires Eaux Vives chez leurs revendeurs dans les magasins de sports de la station.



Quad

Découvrez la montagne en quads, 4x4 ou buggy encadré par un guide.

EVOLUTION 2



Montchavin et Les Coches



7 jours sur 7



A partir de 45€



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Chiens Nordiques

Le chien est un allié dans les montées... Dans les descentes, un facteur d'émotions plus intenses !

EVOLUTION 2



Montchavin et Les Coches



Du lundi au vendredi



La 1/2 journée : à partir de 20€



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Trail

4 itinéraires dédiés au Trail ont été aménagés sur le domaine de Montchavin avec différents niveaux de difficulté. D'autres itinéraires sont possibles également sur le domaine de la Plagne.

OFFICE DE TOURISME



Montchavin et Les Coches



Tous les jours



Gratuit



Contact : 04 79 07 85 27
contact@benoitsports.com

www.location-ski-lescoches.com

ACTIVITÉS



Parapente

Découvrez la vallée par les airs avec des moniteurs diplômés.

EVOLUTION 2



Montchavin et Les Coches



Du lundi au vendredi



A partir de 70€ la demi-journée.



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Découvrez la vallée par les airs avec des moniteurs diplômés.

BENOIT SPORTS LA POUDREUSE



Les Coches



Tous les jours



A partir de 110€ bi-place découverte.



Contact : 04 79 07 85 27
contact@benoitsports.com
www.location-ski-lescoches.com

Complexe Aquatique

Espace bien être avec : un grand bassin, Spa, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.

ESPACE PARADISIO



Montchavin



Du lundi au dimanche de 10h30 à 20h. Nocturne le mercredi jusqu'à 21h30.



Entrée piscine extérieure : à partir de 5€, entrée SPA + piscine : à partir de 9€, aquabiking et aquagym : à partir de 15€



Contact : 04 79 09 33 20
contact@espace-paradisio.com
www.espace-paradisio.com



Parcours aventure : des ateliers dans les arbres pour les enfants et les adultes vous attendent un peu partout dans la vallée.

Renseignements dans les Offices de Tourisme .



Tournois Sportifs

Tous les jours, des animateurs sportifs vous invitent à participer à des tournois : pétanque, ping-pong, basket, badminton, volley, mini foot...



Montchavin et Les Coches



Voir programme d'animations



Gratuit



Contact : 04 79 07 85 27
contact@benoitsports.com

www.location-ski-lescoches.com

Tennis

Location de courts de tennis aux Coches sur le site Balle Jaune.

BALLE JAUNE



Les Coches



7 jours sur 7



L'heure : 6€



Contact : 04 79 07 82 82
<https://ballejaune.com/fr>

La location du court de tennis de Montchavin sur le terrain multi-sports est gratuite et son accès est libre.

Tennis Leçons

Stage avec un moniteur diplômé d'état de l'école Didier Bret Morel.

STAGE BRET MOREL



Les Coches



Du lundi au vendredi



Initiation à partir de 4 ans (5 x 1h) : 71€50

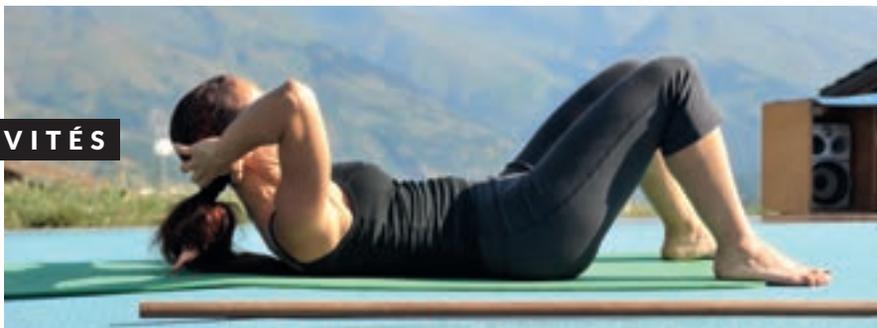
Perfectionnement à partir de 8 ans (5 x 1h30) : 115€50

Leçon particulière à partir de 44€



Contact : 04 79 07 8 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

ACTIVITÉS



Gym Fitness

Francis (Professeur diplômé d'Etat) vous a concocté un petit programme de remise en forme en respectant le rythme de chacun



Les Coches devant la salle Marcel Pignard



Du lundi au vendredi de 9h45 à 11h



- la séance de 1h15 : 7€50
- 3 séances : 19€50
- 5 séances : 31€
- 10 séances : 52€

Séances non nominatives et panachables.



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

Sophrologie

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive. Elle développe la confiance en Soi, la connaissance de Soi, l'estime de Soi, une meilleure concentration, vous apportant une vie épanouie, sereine, harmonieuse, en bonne santé, une vie à votre image...



Salle Polyvalente de Montchavin



Le mercredi du 10/07 au 21/08 de 18h à 19h



10€ la séance



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

Sophrologie Nature

La sophro/nature est un bain de Bien Etre, d' Energie, de Ressourcement grâce à la puissance de l'énergie bienfaitrice et guérisseuse des ARBRES, de l'eau, du vent, du soleil...La nature dans toute sa splendeur, vous accompagne durant ce temps précieux.



Parking de l'Orgère aux Coches



Le vendredi du 12/07 au 23/08 de 14h à 16h30



23€/adulte et 18€/enfant (à partir de 12 ans) la séance



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



Ecole de Cirque

Stages de cirque traditionnel : fil, jonglage, trapèze, trampoline ...

 Les Coches, chapiteau de cirque

 Du lundi au vendredi.

 - 5 / 7 ans : 13€50 x 1h / 53€50 le stage
- 8 / 18 ans : 24€50 x 2h / 89€ le stage
- Adultes : 14€50 x 1h / 59€ le stage

 Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Magie

*Françis, notre magicien, vous propose de partager ses petits secrets
Matériel fourni et offert en fin de séance.*

 Les Coches, salle Marcel Pignard

 Du lundi au vendredi

 - 7 à 14 ans : 9€ la séance / 35€ le stage (18h30 à 19h30) - Plus de 14 ans : 9€ la séance / 35€ le stage (17h30 à 18h30)

 Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Patrimoine & Culture

Avec un guide du Pays d'art et d'histoire Fondation FACIM, chaque semaine un programme riche et varié à la découverte du patrimoine de la vallée

 Montchavin - Les Coches

 Du lundi au jeudi

 A partir de 3€ (enfants), 9€ (adultes)

 Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

ACTIVITÉS



Ateliers Cosmétiques

Karine, conseillère en aromathérapie, vous propose de fabriquer vos produits 100% naturels : baumes à lèvres, crème visage...



Montchavin Restaurant la Bovate



Voir programme d'animations



Séance de 1h à 1h30 (matériel et produits fournis) à partir de 12€.



Contact : 06 22 96 57 98
lesatelierskocoon@gmail.com
<http://lesatelierskocoon.over-blog.com/2018/05/les-ate-liers-kocoon.html>

Aquarelle

Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne.



Montchavin, salle Auguste Mudry



Mardi de 9h à 12h du 16/07 au 20/08



40€ la séance de 3h (matériel compris) sur inscription.



Contact : 06 79 62 98 67
benoit.jeanloup@free.fr

<http://jeanloupbenoit.pagesperso-orange.fr>

Piano



Montchavin, salle Auguste Mudry



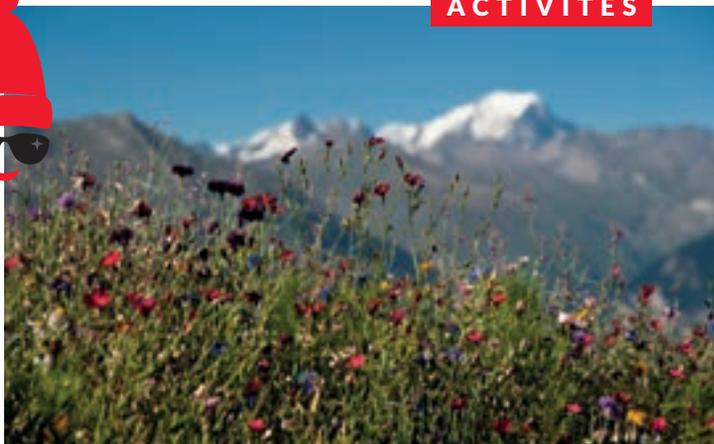
7 jours sur 7



Gratuit sur réservation



Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



Cinéma

Salle de 250 places. Deux séances par jour en système numérique.



Montchavin



Du lundi au vendredi à 18h et 21h



A partir de 7€



Contact : 04 79 41 75 14
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Création d'un court métrage avec trucages avec Quentin notre projectionniste. Pour les enfants de 7 à 17 ans.



Montchavin Salle Mudry



Séance de 1h30 du lundi au mercredi. Dates et horaires sur programme d'animations.



Gratuit



Contact : 04 79 41 75 14
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Excursions en car

Escapades en Italie avec visite du marché d'Aoste ou le village de Courmayeur au pied du Mont-Blanc.



Montchavin et Les Coches



- Mercredi 24/07, 31/07 et 07/08 : Courmayeur.



Enfant (4 à 12 ans) : 17€
 Adulte : 33€

Inscription la veille avant midi.



Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

PUYDUFOU®

OUVERT JUSQU'AU 3 NOVEMBRE



Après la Plagne, votre aventure continue sur

PUYDUFOU.COM



Les pots d'accueil

Tous les dimanches à 11h00, l'Office du Tourisme vous convie au «Forum des Activités» aux Coches, le lundi au pot d'accueil pendant le marché hebdomadaire à Montchavin. Présentation des activités et animations de la semaine, le tout accompagné du traditionnel verre de l'amitié.

Les réseaux sociaux

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos, sans oublier les photos et les informations sur la station.

Facebook: [MontchavinLaPlagne](#)

Twitter : [@Montchavin](#)

Periscope: [@LaPlagne](#)

Instagram: [la_plagne](#)

You tube: [La Plagne TV](#)

Partagez vos souvenirs de la Plagne avec

#maplagne



Les animations hebdomadaires

Spectacles de rue, jeux et défis pour tous, soirées dansantes, projections, concerts... Des spectacles mettant en scène des élèves et professeurs vous sont proposés gratuitement toutes les semaines :

- Dimanche : spectacle de magie aux Coches salle Marcel Pignard à 21h.
- Lundi : marché hebdomadaire proposé par l'Association des Commerçants dans la rue Principale à Montchavin de 17h à 20h.
- Mardi : soirée Cabaret à Montchavin sur l'Esplanade Mudry à 21h.
- Vendredi : spectacle de cirque aux Coches sous le chapiteau à 21h.



ÉVÉNEMENTS



9^{ème} édition du Motor

Sportive Day

Dimanche 30 juillet

Rassemblement des plus belles sportives et supercars. Baptêmes à partir de 30€ au profit d'une oeuvre caritative.



Saveurs et Savoir-Faire

Mercredi 17 juillet

Aux Coches, de 10h à 19h, les artisans exposent et partagent leur passion du savoir-faire.

Montagnes de Sciences

29 juillet au 02 août

Pour les curieux de nature ou passionnés qui souhaitent élucider les mystères de la montagne.

Fête Nationale

Dimanche 14 juillet

A Montchavin, avec xxx en concert, feu d'artifice ...

6 000 D - Les 30 ans

Dimanche 28 juillet

Course pédestre en altitude très réputée parmi les trailers avertis et amateurs



Family Race

Jeudi 18 juillet & 8 août

Epreuve conviviale en famille en marchant ou en courant. Parcours ludique et jalonné de surprises. Epreuve non chronométrée. Meilleur déguisement récompensé.



Repas des Commerçants des Coches

Mardi 06 août

Les commerçants des Coches vous proposent un repas champêtre à partir de 19h.

- Adulte 15€, enfant (6 à 11 ans) 9€. Billets en vente chez les commerçants des Coches.



Tour de Tarentaise Cycliste

Jeudi 1^{er} août

2^{ème} étape : Les Coches / Les Coches.

Epreuve ouverte aux amateurs.

Le Mariage d'Antan

Dimanche 04 août

Les gens du Pays vous proposent de découvrir un défilé de costumes et un mariage d'autrefois ... Aux environs de 17h00, le mariage sera célébré en costume traditionnel dans la chapelle de Montchavin. Les mariés et leur cortège déambuleront dans les ruelles pour faire admirer au public les tenues traditionnelles d'antan.

Street Bike Evolution 2

Mardi 13 août

Course à l'américaine par deux en relais. Parcours chronométré pour les enfants et course pour les adultes pendant 1 heure. Circuit tracé dans le village de Montchavin. Nombreux lots

Montée Cyclo

Bellentre/Les Coches

Mercredi 14 août

Départ 17h45 devant la mairie de Bellentre.

Montée jusqu'aux Coches et arrivée devant l'Office de Tourisme (9.2km).

Fest'e-bike / E balade

Jeudi 15 août

Au départ de Montchavin-Les Coches en E-VTT avec un guide, balade et rassemblement à Plagne Centre pour découvrir de nombreuses animations autour du VTT.





Hébergements Montchavin

Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

Réceptions Hôtels et Auberges de Montagne

Hôtel Bellecôte	04 79 07 83 30
Le Chalet de Friolin <small>Départ TS des Bauges</small>	04 79 55 37 49

Réceptions Résidences de Tourisme

Le Chalet de Montchavin	04 79 08 82 39
Lagrange Les 3 Glaciers	04 79 41 58 90
Neige et Soleil	04 79 07 83 22
VVF Villages <small>Village de Vacances</small>	04 79 07 83 06

Réceptions Camping Caravaneige

Camping Caravaneige	04 79 07 83 23
---------------------	----------------

Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur :
 - www.montchavin-la-plagne.com ou en appelant la Centrale de Réservation au 04 79 09 79 79

Commerces Montchavin

Restaurants / Bars / Pubs

Cocotte & Co <small>Traditionnel & savoyard</small>	04 79 41 42 39
La Bovate <small>Bar à Cocktails et cuisine raffinée</small>	09 83 54 44 94
Le Bellecôte <small>Spécialités et autres</small>	04 79 07 83 30
Le Dos Rond <small>Burger Pub service non stop</small>	04 79 41 49 01
La Ferme de César <small>Restaurant de terroir</small>	04 79 07 85 31
La Zaccota Pizzeria <small>Vente à emporter</small>	04 79 08 82 31

Alimentation

Boulangerie <small>Pâtisserie le Matafan</small>	04 79 07 84 11
Les Tarines <small>Charcuterie, Crèmerie, Traiteur</small>	04 79 07 81 66
Supérette Sherpa	04 79 07 89 11

Librairie, Presse, Tabac, Souvenirs

La Cascade <small>Sweaterie</small>	04 79 07 83 17
-------------------------------------	----------------

Laverie Automatique

Laverie Montchavin <small>Place du Bassin</small>	04 79 07 83 21
---	----------------

Location de Linge

Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Tarentaise Net	04 79 07 34 61

Produits régionaux, Cadeaux, Location

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines Traiteur	04 79 07 81 66
Sherpa	04 79 07 89 11

Décoration

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines	04 79 07 81 66

Cinéma

Cinéma La Plagne-Montchavin	04 79 41 75 14
-----------------------------	----------------

Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 77 07 06 22
Club des Enfants	04 79 07 82 43
Complexe Aquatique Espace Paradisio	04 79 09 33 20
Evolution2 - Ecole d'Aventure	06 86 34 94 15

Sports et Vêtements

Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Olympic Sports Skimium	04 79 07 84 13

Mécanique Auto, Self lavage auto

Garage de Montchavin	04 79 07 81 48
----------------------	----------------

Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net	04 79 07 34 61
----------------	----------------



MONTCHAVIN

Pharmacie

04 79 07 80 54

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00.

Le dimanche et les jours fériés, de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h00.

Pharmacie de garde 3237

Centre Kiné-Bien Être

06 29 72 77 52

Ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous.

Rue Principale de Montchavin.

Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

La Poste

04 79 07 80 05

Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

Administration

Mairie de Bellentre 04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)

Service des Eaux 04 79 09 71 52 (taper 4)

Distributeur automatique de billets

A l'entrée du village, sous la Porte de Montchavin.

Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime 17 - 04 79 55 61 17

Police Municipale 04 79 09 71 52 (taper 5)

Pompiers 18



Hébergements Les Coches

Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
GSI Immobilier	04 79 07 80 70
Maeva.com	04 79 04 22 00
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

Maison d'Hôtes

Au Mont d'Eden Spa, sauna, hamma	06 43 32 60 64
----------------------------------	----------------

Réceptions Résidences de Tourisme

Goélia Les Chalets de Wengen	04 79 41 75 05
OIP - Résidence Backgammon	04 80 08 12 00
Pierre & Vacances Le Rami	04 79 04 22 00

Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur :
- www.montchavin-la-plagne.com ou en appelant la Centrale de Réservation au 04 79 09 79 79

Commerces Les Coches

Restaurants / Bars / Pubs

Chez Wam Pizza, snack à emporter, livraisons	04 79 07 69 75
L'Origan Pizzéria au feu de bois, restaurant, bar	04 79 07 81 26
La Poya Savoyard	04 79 41 20 27
La Table du Tarin	04 79 22 08 98
La Taverne du Monchu	04 79 07 80 44
Le Withe Lines Pub	04 79 04 21 62

Alimentation

Alimentation Spar Rayon Parapharmacie	04 79 07 13 10
Aux Gourmets des Coches Boucherie, Traiteur	04 79 07 19 57
Boulangerie Pâtisserie, Croissanterie	04 79 07 80 27
Saveurs d'Alpage Crèmerie, Produits du Terroir	04 79 07 81 44

Presse, Librairie

Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
---------------------	----------------

Laverie, location de linge

Laverie des Coches	04 79 41 75 32
--------------------	----------------

Produits régionaux, Prêt d'appareil

Alimentation Spar	04 79 07 13 10
Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
Saveurs d'Alpage	04 79 07 81 44

Cadeaux, Artisanat

Les Flocons 04 79 07 80 00
Presse Les Belles Feuilles 04 79 07 80 02

Sports et Enfants

Bureau des Guides 06 77 07 06 22
Club des Enfants 04 79 07 82 43
Evolution 2 - Ecole d'aventure 06 86 34 94 15

Sports et Vêtements

Benoit Sports La Poudreuse (Vente) 04 79 07 85 27
Evolution 2 Ski Shop Location, vente 04 57 37 18 85
Intersport La Randonnée 04 79 07 83 46
Slalom Sports - Skimium 04 79 07 81 41

Restaurants en Montagne

Cristal des Neiges Plan Bois 06 16 99 79 67
Le Chalet du Friolin Les Bauches 04 79 55 37 49
Le Joli Bois Au Vanoise Express 04 79 07 48 77
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois 06 09 34 37 88
Le Poste Plan Bois 06 65 62 44 27

Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net 04 79 07 34 61



LES COCHES

Cabinet Médical

04 79 07 83 59

Docteur Valérie Foucault. Médecine générale. Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30, sauf le samedi matin. Sans rendez-vous.

En cas d'urgence (hors heures ouvrables) 15 ou 112

Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

Administration

Mairie de Bellentre 04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)
Service des Eaux 04 79 09 71 52 (taper 4)

Distributeur automatique de billets

Près de magasin Salom Sport Skimium.

Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime 17 - 04 79 55 61 17
Police Municipale 04 79 09 71 52 (taper 5)
Pompiers 18

Artisans

Artisans Associés Travaux neuf & rénovation 07 86 85 38 68
Favre Yannick Cuisine, salles de bain, boiseries 06 13 40 89 16
Lacroix Guillaume Plomberie 06 22 83 39 75

TRANSPORTS



Infos pratiques

SNCF

Gare de Landry (10km).

36 35

Aéroports

Génève (186km)

00 41 22 717 71 11

Lyon St Exupéry (184km)

0 826 80 08 26

Réseau routier

0 800 100 200

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moutiers.
RN90 jusqu'à Aime.

GPS : Longitude : 6.7326237 et latitude : 45.559839

Taxis

Richard

06 80 85 27 92

D'autres numéros sont disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Navettes depuis la gare

Transports Loyet

04 79 55 64 76

Bus liaison gare sncf

Des bus circulent du 06/07/2019 au 31/08/2019 les samedis.
Ils desservent les villages de Montchavin et des Coches.

Attention, en raison du passage du Tour de France le samedi 27 juillet, et de la fermeture de la route, les horaires de la navette seront perturbés.

Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

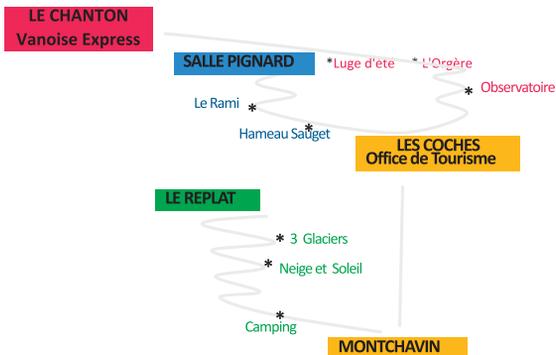
Pour les retours, réservation des billets sur :

www.mobisavoie.fr, rubrique «J'achète mon titre de transport».

Navettes interstation

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 01 juillet au 31 août 2019 au soir.

Horaires disponibles dans les Offices du Tourisme ou sur l'application Zenbus.





© SALOMON S.p.A. All rights reserved. Photo © Hans-Jörg 2018.



**FIT. RUN.
PLAY.**



SENSE RIDE 2

#PLAYFORMORE

Inscrivez-vous aux workshops Trail Running sur
HOWTOTRAILRUN.SALOMON.COM/FR



**LET'S GO
HAIBIKING***

*Allons rider

haibike.com
[HaibikeFrance](https://www.facebook.com/HaibikeFrance)
[haibikefrance](https://www.instagram.com/haibikefrance)

Haibike,
partenaire
de :



CÉBÉ
PURE ADRENALINE



PHOTOS : MIRAGEH / BEROZ-PICTO.COM



CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE **LA PLAGNE**
Paradiski

3 2

RACER
FRANCE-107

NEW

GANTS CHAUFFANTS **TWINBATTERIES**

CONNECTIC3

La nouvelle gamme de gants chauffants RACER offre toujours plus de fonctionnalités. Grâce à la thermorégulation et l'utilisation simultanée de deux batteries, l'autonomie de vos gants atteint désormais 7 heures en mode POWER 3.

[f](https://www.facebook.com/racergloves) [i](https://www.instagram.com/racergloves) [RACERGLOVES.COM](https://www.racergloves.com)



Crédits Photos : Office du Tourisme de la Grande Plagne, Philippe Gal, Cébé, Puy du Fou, Haibike, Salomon, Dare2Be, Racer, Agence Merci.

Conception : Office de Tourisme de la Grande Plagne, Office de Tourisme de Montchavin-Les Coches.
Impression : imprimerie l'Edelweiss.

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.
Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.

Reproduction interdite © La Plagne Montchavin - Les Coches.



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES



LES PORTES DU

PARADIS



DARE 2B



www.dare2b.fr

Dare 2b Partenaire de:



COME & LIVE

*Unforgettable**

MOMENTS

LA FOLLE ENTIENDA © photo: P. Royer - gettyimages

*** VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN |
LES COCHES | PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE |
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



LA PLAGNE

Paradiski

www.la-plagne.com