

Unforgettable *

*INOUBLIABLE



LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHÉS

NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

ELLE VA FAIRE DU BRUIT,
MAIS PAS SUR LA ROUTE



La nouvelle Jaguar I-PACE est notre premier SUV premium entièrement électrique. Avec son design précurseur, son autonomie de 470 km*, sa recharge rapide (80% en 85 minutes**), ses 4 roues motrices et ses 400 ch CEE, elle redéfinit les standards des véhicules électriques. Et avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4,8 secondes, elle prouve qu'elle appartient bel et bien à la famille Jaguar. jaguar.fr

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance
* Autonomie jusqu'à 470 km, qui est susceptible de varier selon notamment la configuration du véhicule, l'état de la batterie, le style de conduite, le type d'utilisation, les conditions climatiques ou l'environnement routier. ** En utilisant un chargeur rapide de 50 kW à courant continu (DC). Les temps de recharge réels peuvent varier selon les conditions environnementales et l'équipement de recharge utilisé.

Consommation mixte (l/100 km) : 0. Émissions de CO₂ (g/km) : 0.
Jaguar France. Siren 509 016 804 RCS Nanterre.

Jaguar partenaire officiel de



BIENVENUE

Sommaire

- Accueil et information 4-5
- Forfaits & tarifs 6-7
- Ecoles de ski & autres glisses 8-9
- Les enfants 10-11
- Famille Plus 12-13
- Les activités 14 à 19
- Bobsleigh 20-21
- Les animations 23
- Les événements 24-25
- Annuaire 26 à 29
- Les transports 30



Bienvenue à la Plagne Montchavin-Les Coches !

Montchavin, à 1 250 mètres d'altitude, se distingue grâce à son village au charme fou : ruelles pavées, maisons de pierre, chalets en bois et activités agricoles encore présentes au cœur du village.

La station des Coches, à 1 450 mètres, a été conçue plus récemment dans le souci de préserver l'esprit village, tout en facilitant l'accès aux services.

la Plagne remercie ses partenaires





Les Services de l'Office de Tourisme

OFFICES DE TOURISME

 Montchavin et Les Coches.

 Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le dimanche et les jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30.

 Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

STATIONS PROPRES

Pour la propreté de nos stations, vous disposez de Moloks. Veuillez ne pas déposer vos détritus sur la voie publique.

Pour rappel :

- Containers verts : verre, bouteilles et bocaux.
- Containers jaunes : emballages recyclables, papiers, cartons et plastiques.
- Containers noirs : ordures ménagères.

Vos animaux de compagnie sont également nos amis, mais par respect pour les autres vacanciers, merci de veiller à ce que les lieux qu'ils fréquentent restent propres après leur passage.

BAGAGERIE

Une bagagerie est à votre disposition à l'Office de Tourisme des Coches.

 Les Coches.

 Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (de 9h à 18h30 pendant les vacances scolaires françaises).

 1€ le bagage.

 Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

METE0

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur de l'Office de Tourisme.

OBJETS PERDUS

Tous les objets perdus sont récupérés et gardés dans nos locaux.

PRETS DIVERS

Pelles à neige, jeux de société. Caution demandée.

INTERNET

Une connexion Wifi est accessible dans la station.

 1h 5€ - 1 jour 9€ - 1 semaine 19,90€ - 1 mois 35€

Louez votre boîtier Pocket Wifi : réseau Wifi privé 3G / 4G partout dans la station et connectez jusqu'à 10 appareils en très haut débit.

 8€ par jour - 49€ par semaine.

PARKING COUVERT

Une quarantaine d'emplacements sous l'Office de Tourisme des Coches.

 50€ la semaine, 50€ de caution.



Paradiski Yuge



L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, temps d'attente aux remontées, performances et classement ski, rechargement de votre forfait de ski, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!

L'appli on YUGE : Une expérience 100 % connectée à télécharger sans plus tarder.

ATERRISSEZ SUR LES MEILLEURES PISTES.

Avec Yuge, consultez en direct les conditions d'enneigement et créez un itinéraire adapté à votre niveau de ski.

YUGE
Paradiski

FORFAITS



Forfaits & assurances

POINTS DE VENTE SAP

- Montchavin et Les Coches.
- Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30
Samedi et Dimanche : 8h30 à 18h
- Contact : 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Lors de l'achat de votre forfait de ski, vous pouvez souscrire l'assurance Carré Neige qui assure les secours et l'évacuation en cas d'accident, le vol ou la perte des titres de transport, la maladie et les intempéries.

ASSURANCE CARRE NEIGE

- Points de vente SAP Montchavin et Les Coches.
- Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30
Samedi et Dimanche : 8h30 à 18h
- 2.80€ / jour / personne
- Contact : 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Assurance adaptée pour le ski mais aussi l'été pour les baltades en montagne. Assurance saison FFS vendue dans les Offices de Tourisme.

ASSURANCE CARTE NEIGE

- Offices de Tourisme Montchavin et Les Coches.
- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le dimanche et les jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30.
- Individuelle adulte / Enfant : 73€
Famille (4 pers. mini) : 265€
- Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.skiclubmontchavinescoches.com

Edenski

Gagnez des points fidélité dès le 1^{er} achat ! Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle.



MONTCHAVIN LA PLAGNE

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
1 jour	40.00€	32.00€

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
1 jour	60.00€	48.00€
6 jours	305.00€	244.00€

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
4 heures (2)	43.00€	34.00€
1 jour	52.00€	42.00€
6 jours	269.00€	215.00€

TARIFS FORFAIT COOL SKI

Durée	Tarif unique 5-74 ans
1 jour	30.00€

Points de vente

- Montchavin
Les Coches
- Ouverture tous les jours
- 04 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com

(1) Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski.

(2) 4 heures consécutives débutant lors du premier passage aux bornes des remontées mécaniques.

TARIFS

Tous les tarifs sur :
WWW.SKIPASS-LAPLAGNE.COM

les Bonus ski

INCLUS : 1 jour Paradiski, au choix pendant la période de validité du titre, pour un forfait la Plagne de 3 à 15 jours consécutifs.

OFFERT : 1/2 journée en plus, la veille du 1er jour de ski à partir de 12h30, pour un forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

Les Packs

DUO : Economisez 10€ par forfait composant le pack.

Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

TRIBU : Economisez 15€ par forfait composant le pack.

Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

FAMILLE : 2 adultes + 2 enfants (de 5 à 17 ans) = Tarif enfant pour tous ! Pour l'achat simultané de 4 forfaits (6 jours ou plus, de même durée et même domaine), les membres d'une famille composée de 2 adultes et au minimum de 2 enfants âgés de 6 à 17 ans bénéficient du tarif enfant.



Les écoles de ski

Les moniteurs de l'ESF de Montchavin et des Coches vous feront découvrir et partager leurs passions et les meilleures techniques du ski, et du snowboard.

Principalement pour nos amis de langue anglaise, dans le but de diversifier les techniques d'enseignement du ski et de ses dérivés. (Maximum 10 élèves par groupe)

Cours de ski dans toutes les glisses pour enfants et adultes. En groupe, maximum 8 personnes. Prêt du casque, diplôme et médaille offerts. Possibilité de garderie pour les petits.

ECOLE DU SKI FRANCAIS

-  Montchavin et Les Coches
-  Tous les jours de 8h45 à 18h
-  Cours enfants et adultes à partir de 108€.
Enfants du Piou Piou à l'Etoile d'Or
Ados et adultes du débutant à la compétition.
Cours privés à partir de 44€.
-  Contact : 04 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com



WORLD SKI CLASS ESF BUSINESS

-  Montchavin et Les Coches
-  Tous les jours
-  Cours adultes et enfants, débutant à niveau 3 : 164€.
Cours privés à partir de 44€
-  Contact : 04 79 07 80 33
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI

-  Montchavin et Les Coches
-  Tous les jours de 8h30 à 19h
-  Groupe enfants à partir de 117 €
Groupe adultes à partir de 125 €.
Cours privés à partir de 48 € et garderie à partir de 13 €.
-  Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com



Ski de randonnée

Sur "La trace des diables bleus" qui était le circuit d'entraînement des chasseurs alpins de Bourg Saint Maurice. Au départ des Coches, 450 mètres de dénivelé positif et descente par piste bleue.

OFFICE DE TOURISME

-  Au départ des Coches.
-  Heures d'ouverture des remontées mécaniques.
-  Gratuit
-  Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



La Plagne aime le ski de randonnée et vous propose un guide regroupant tous les itinéraires tracés sur le domaine skiable. 4 courses de ski de randonnée sont organisées à la Plagne cet hiver sous le nom de «Rando Challenge».

Renseignements et inscriptions dans les Offices de Tourisme du domaine de la Plagne.

Moto neige

Vivez des sensations en solo ou en duo sur la motoneige et découvrez une vue de nuit exceptionnelle depuis les hauteurs;

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI

-  La Plagne
-  Tous les jours
-  Place derrière le guide 30€
95€ la moto pour 1 ou 2 personnes
-  Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Autres glisses

Les Guides de Haute Montagne proposent du ski de randonnée ou de l'escalade de cascades de glace. A partir de mars, des raids à ski de randonnée.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

-  Montchavin et Les Coches
-  Nous consulter
-  Nous consulter
-  Contact : 06 77 07 06 22
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com



3 clubs agréés PMI accueillent les enfants à Montchavin-la Plagne.

Halte Garderie : 6 mois à 3 ans avec activités d'intérieur (piscines à balles, jeux d'éveil, sieste, dessins ...) et d'extérieur (bonhommes de neige ...)

Club Neige : 3 ans à 12 ans avec des activités extérieures de type centre aéré pour les enfants ne souhaitant pas skier.

Retour Ski : prise en charge des enfants à la fin des cours de ski, avec ou sans repas, avec ou sans Club Neige. (Attention, les cours de ski sont à réserver sur le site de l'ESF)

CLUB CACHAUETTE (6 mois à 3 ans)

Place du Carreau aux Coches

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h20.

Inscriptions et réservations le samedi et les autres jours aux heures d'accueil : 9h00 - 9h30 12h00 - 12h30 14h00 - 14h30 17h00 - 17h20

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans les Clubs Enfants, dans la limite des places disponibles.

Tableau ci-contre.

Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinscoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

CLUB PIROUETTE (3 ans à 12 ans)

Place du Carreau aux Coches.

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h20.

Inscriptions et réservations le samedi et les autres jours aux heures d'accueil : 9h00 - 9h30 12h00 - 12h30 14h00 - 14h30 17h00 - 17h20

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans les Clubs Enfants, dans la limite des places disponibles.

Tableau ci-contre.

Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinscoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

MATERIEL A PREVOIR

Vêtements chauds (gants et bonnets), boots, lunettes de soleil... Pour les plus petits : carnet de santé, affaires de rechange, couches et doudou.

BABY SITTER

Une liste est disponible auprès de l'Office de Tourisme.



Nouveau cet hiver : la salle hors-sac aux Coches, à côté de la Salle Marcel Pignard. Gratuite et ouverte 7/7j, pour faire une pause, pique-niquer ...

CLUB CHAT BLEU (3 ans à 12 ans)

Départ du Télésiège à Montchavin.

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h20.

Inscriptions et réservations le samedi et les autres jours aux heures d'accueil : 9h00 - 9h30 12h00 - 12h30 14h00 - 14h30 17h00 - 17h20

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans les Clubs Enfants, dans la limite des places disponibles.

Tableau ci-contre.

Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinscoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

SERVICE AUX FAMILLES

Des luges et luges poussettes peuvent être louées dans la plupart des magasins de sports de la station (voir annuaire pages 24 à 27).

TARIFS CLUBS ENFANTS

Halte Garderie et Club Neige *	1 unité	Semaine
Formule 1/2 journée	35€	135€
Formule 1/2 jour. + repas	50€	199€
Formule journée	66€	260€ / 290€*
Repas + Garderie (12h à 14h30)	28€	135€

* Club neige journée + repas compris

Piou Piou 3-4 ans	1 unité	Semaine
Formule 1/2 journée	35€	120€
Formule 1/2 jour. + repas	50€	210€
Formule journée	66€	260€

Retour Ski Piroquette / Chat Bleu	1 unité	Semaine
Retour Ski	15€	70€
Retour ski + Repas	38€	160€
Retour Ski + Repas + Club neige	58€	260€
Retour Ski + repas + retour ski	50€	180€



LABEL FAMILLE PLUS

La Plagne - Montchavin- Les Coches, une station Famille Plus. Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes à vivre ensemble ou séparément.

Le label FAMILLE PLUS et les communes labellisées s'engagent auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

6 engagements pour l'accueil des petits et grands :

- 1 - Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 - Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 - Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 - Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- 5 - Tous les commerces et services sous la main
- 6 - Des enfants choyés par nos professionnels

www.familleplus.fr et
www.montchavin-la-plagne.com





Fat Bike

Descente des pistes de ski en Fat Bike (classique et électrique) avec un moniteur diplômé VTT et ski. Groupe de 4 à 8 personnes. (Matériel inclus, sauf remontées mécaniques)

EVOLUTION 2

📍 Descente entre Plan Bois et Les Coches

📅 Mardi, mercredi et jeudi

💰 45€ par personne.

📞 Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Airboard et Snakegliss

Descente des pistes de ski sur une luge gonflable avec un moniteur. (Matériel inclus, sauf remontées mécaniques)

Descentes en snakegliss encadrées par les moniteurs Evolution 2.

ECOLE DU SKI FRANCAIS

📍 Descente entre Plan Bois et Les Coches

📅 Mardi, mercredi et jeudi à partir de 16h30.

💰 30€ par personne

📞 Contact : 04 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com

EVOLUTION 2

📍 Descente entre Plan Bois et Les Coches

📅 Mardi, mercredi et jeudi en fin de journée

💰 A partir de 25€.

📞 Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com



Balade en raquettes

Location du matériel et remontées mécaniques non compris.

Location du matériel et remontées mécaniques non compris.

Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige avec Gilles.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS

📍 Montchavin et Les Coches

📅 Du lundi au vendredi

💰 1/2 journée de 25 à 30€
 journée de 36 à 41€

📞 Contact : Serge 06 77 07 06 22
 Contact Jemma 06 14 61 03 32
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

EVOLUTION 2

📍 Montchavin et Les Coches

📅 Du lundi au vendredi

💰 26€ la 1/2 journée, 49€ la soirée
 Tipi et 68€ la soirée restaurant

📞 Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

ECOLE DU SKI FRANCAIS

📍 Montchavin et Les Coches

📅 Du dimanche au vendredi

💰 A partir de 25€ la 1/2 journée

📞 Contact : 04 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com



Cinéma

Salle de 250 places. Deux séances par jour en système numérique.

CINEMA MONTCHAVIN

-  Montchavin
-  Du lundi au vendredi à 18h et 21h
-  A partir de 7€
-  Contact : 04 79 41 75 14
info@montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Aquarelle initiation

Avec un artiste peintre illustrateur, initiation à l'aquarelle à partir de 10 ans. Inscriptions par téléphone et matériel compris.

JEAN-LOUP BENOIT

-  Montchavin Salle Auguste Mudry
-  Mardi de 9h à 12h00 du 26 décembre au 16 avril
-  40€
-  Contact : 06 79 62 98 67

Découverte patrimoine

Avec Sylvie, notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite en nocturne du village, visite d'une ferme...

FACIM

-  Office de Tourisme de Montchavin
-  Consulter le programme d'animations
-  6€ par adulte et 2€ par enfant (de 5 à 16 ans)
-  Contact : 04 79 07 82 82
info@montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Chiens de traîneaux

A l'arrivée de la Télécabine du Lac Noir, sur le plateau de Plan Bois, Christophe et Aurore vous proposent des sensations en compagnie de leur meute.

EVOLUTION 2

-  Arrivée de la télécabine du Lac Noir sur le plateau de Plan Bois.
-  Nous consulter
-  2 personnes : 89€ -
2 adultes + 1 enfant (3 à 10 ans) : 119€
-  Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com



Igloo

Vous vous rendez au village Igloo en raquettes à neige avec un accompagnateur en montagne.

EVOLUTION 2

-  La Côte d'Aime
-  Du lundi au vendredi en fin de journée
-  100€ le repas savoyard (comprend le transport, le repas et l'encadrement)
-  Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Parapente

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler. Notre pilote vous emmènera dans les airs et vous fera une petite visite de la station vue d'en haut.

EVOLUTION 2

-  La Plagne Montchavin - Les Coches
-  Tous les jours
-  à partir de 65€
-  Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com



Découvrir la région différemment grâce aux visites guidées proposées par la FACIM.

De la visite du village aux lampions à la découverte d'une exploitation laitière en passant par la dégustation des produits du terroir... (Consulter le programme d'animations).

Renseignements et inscriptions dans les Offices de Tourisme de la station.



Complexe aquatique

Espace bien être avec : un grand bassin, Spa, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.

ESPACE PARADISIO

-  Montchavin
-  Lundi au dimanche (de 10h à 20h) nocturne mercredi 20h-22h
-  (2h maximum) : Adulte (+18ans) 20€ / Matin adulte (jusqu'à 13h : 15€) Ado (14-17ans) 15€ Enfant (6mois-13ans) 9€
-  Contact : 04 79 09 33 20
contact@espace-paradisio.com
www.espace-paradisio.com

L'empreinte de soi

Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Énergétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aiguës, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.

L'empreinte de soi

-  A domicile
-  Tous les jours sur rendez-vous
-  Nous consulter
-  Contact : 06 30 59 68 83

Yoga

Cours adaptés à tous les niveaux pour les plus de 16 ans. Cours en Anglais (notions de Français)

Sylvia Fairclough

-  Montchavin, salle Auguste Mudry
-  Mardi de 17h30 à 19h du 1er janvier au 23 avril.
-  10€ par personne
-  Contact : 07 77 82 10 29
sylviatp_816@yahoo.com

Sophro nature

Séance groupe ou privé en ski ou raquettes. Une approche différente avec Karine pour transformer votre stress en énergie positive.

EVOLUTION 2

-  Montchavin et Les Coches
-  Mardi, mercredi et jeudi
-  A partir de 26€ en raquettes et 75€ en ski
-  Contact : 04 79 07 81 85
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com



Faites le plein d'activités à l'Espace Paradisio en découvrant l'aquabiking, l'aqua fitness, l'aquabalance etc. Toutes ces activités se déclinent par intensité, du vert au noir, comme les pistes de ski. Des moments de bien-être sont également proposés au Spa Océane Cocooning Sans oublier les cours bébés nageurs.



Conduite sur neige

Cet hiver, les enfants expérimentent la conduite sur neige à bord d'une Jaguar ou d'un Land Rover.

JAGUAR LAND ROVER EXPÉRIENCE 11-17 ANS

-  Sur la Fun Zone, au bord de la piste de l'Écartée, face à la résidence Odalys. Front de Neige - Plagne Villages
-  En période de vacances scolaires : sans réservation, du lundi au vendredi de 15h à 18h. Hors périodes de vacances scolaires : se renseigner auprès de l'OT.
-  Animation à partir de 1m42. Présence et autorisation parentale requises. Animation également ouverte aux personnes majeures âgées de 18 à 22 ans (pièce d'identité requise). Selon les conditions météorologiques. Véhicule équipé d'un système de doubles-pédales.
-  Contact : 06 17 69 91 02

Centre d'essais

Venez découvrir les derniers modèles des gammes Jaguar I-Pace 100% électrique, sur un cercle de glace.

JAGUAR LAND ROVER

-  RDV à côté de l'arrêt navette de Plagne Bellecôte.
-  En période de vacances scolaires : sur réservation du lundi au vendredi de 11h à 19h. Hors périodes de vacances scolaires : sur réservation, se renseigner auprès de l'OT.
-  Animation pour les personnes ayant et 5 ans de permis de conduire minimum.
-  Contact : 06 17 69 91 02

Fun zone

Laissez-nous vos skis quelques minutes et pilotez la toute nouvelle Jaguar I-Pace 100% électrique, sur un cercle de glace.

JAGUAR LAND ROVER

-  Au bord de la piste de l'Écartée, face à la résidence Odalys Front de Neige - Plagne Villages.
-  En période de vacances scolaires : sans réservation, du lundi au vendredi de 11h à 15h. Hors périodes de vacances scolaires : se renseigner auprès de l'OT.
- Dates et horaires susceptibles de changer selon les conditions météorologiques.
-  Animation pour les personnes ayant 5 ans de permis de conduire minimum.
-  Contact : 06 17 69 91 02

PISTE DE BOBSLEIGH



**Unique in France !
Vivez l'Expérience Olympique !
3 expériences pour 3 niveaux de sensations !**

Le Bob Raft

4 personnes, idéal en famille ou entre amis !
Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Ass. BOB LUGE SKELETON

 Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

 Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

 45€ par personne
Dès 14 ans ou à partir d'1m30

 04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

La Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable.
Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes !
Unique au monde !

Ass. BOB LUGE SKELETON

 Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

 Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

 109€ par personne - Dès 16 ans

 04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

Le Bob Racing

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition.
Une sensation inoubliable !

Ass. BOB LUGE SKELETON

 Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

 Mercredi, jeudi, samedi et dimanche
à partir de 17h

 125€ par personne
Dès 16 ans sauf contre-indications

 04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net



LEBOC/creative-wednesday.com

WWW.BOBSLEIGH.NET

TÉL 04 79 08 82 23



VIVEZ L'EXPERIENCE
OLYMPIQUE

EXPERIENCE ACCESSIBLE À TOUS
À PARTIR DE 1M30 ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

RESERVATIONS

04 79 08 82 23 - www.bobsleigh.net
bobsleigh@la-plagne.com

INFORMATIONS auprès de l'Office de Tourisme
et dans les Points Information.
Pensez à la navette gratuite pour vous rendre à la piste de Bobsleigh

DESCENTE FILMÉE

Renseignements et tarifs auprès de l'accueil de la Piste de Bobsleigh



PUYDUFOU®



Après la Plagne, votre aventure continue sur
PUYDUFOU.COM

ANIMATIONS



Les pots d'accueil

Tous les dimanches à 18h00, l'Office du Tourisme vous convie au pot d'accueil aux Coches, le lundi à 18h00 à Montchavin. Présentation des activités et animations de la semaine, le tout accompagné du traditionnel vin chaud offert par la station.

Les réseaux sociaux

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos, sans oublier les photos et les informations sur la station.

Facebook: MontchavinlaPlagne
Twitter : @Montchavin
Periscope: @LaPlagne
Instagram: la_plagne
You tube: La Plagne TV

Partagez vos souvenirs de la Plagne avec
#maplagne

Les animations hebdomadaires

Cinéma, spectacles, jeux savoyards, glisses alternatives, visites du patrimoine, descentes aux flambeaux, etc...Tout au long de la semaine, des moments d'échange et de convivialité vous sont proposés en fin d'après midi ou en soirée, le temps d'une pause dans la journée.

Dès votre arrivée, demandez le programme d'animations de la semaine auprès de l'Office de Tourisme ou chez vos commerçants.





La magie de Noël

22 au 28 décembre 2018

Descentes aux flambeaux, marché de Noël, arrivée du Père-Noël, feu d'artifice, déambulation ...

Nuit blanche à la neige

31 décembre 2018

Aux Coches, feu d'artifice et soirée DJ.

La Grande Odyssée

18 janvier 2019

La Plagne prend part à la 15^{ème} édition de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, course internationale de chiens de traîneau la plus difficile au monde.

25 des meilleurs mushers internationaux et leurs chiens fouleront le sol plagnard.

Etape de 30 kilomètres, sur une boucle au départ de la Plagne Montalbert avec 1250m de D+, passages à Plan Bois au sommet du Télécabine de Lac Noir.

Arrêt obligatoire des équipages sur le stand vétérinaire à Plan Bois.



La Sainte Agathe

06 février 2019

Descentes aux flambeaux, spectacle de feu, bénédiction des skis...

Les coulisses de la montagne

11 au 15 février 2019

Visite de l'usine de canons à neige, les équipes de secourisme, le fonctionnement des remontées mécaniques ...

Et le 14 février, marché des amoureux.

Semaine Savoyarde

18 au 22 février 2019

Rencontre avec les agriculteurs et leurs animaux, quizz dégustation, accordéon... Pour tout savoir de la vache au Beaufort ...

Semaine Famille Plus

25 février au 1^{er} mars 2019

Stands de maquillage, boum des enfants, spectacles enfants et beaucoup d'autres surprises ...



Carnava'Gliss

04 au 08 mars 2019

Des crêpes, du maquillage, des animations pour fêter le carnaval.

Découverte des nouvelles glisses ...



Course de ski Alpinisme «Les Diables Bleus»

23 mars 2019

Sur l'ancien parcours d'entraînement du 7^{ème} bataillon des Chasseurs Alpins (les diables bleus).

Une course, deux parcours :

- Petit parcours de 4km (450D+) avec un départ aux Coches (1440 m d'altitude), un passage au point haut à Plan Bois (1820 m d'altitude) et une descente par un itinéraire balisé hors piste jusqu'aux Coches.

- Grand parcours de 6,300km (1000D+) avec un départ aux Coches (1440 m d'altitude), un passage au point haut au Dos Rond (2340 m d'altitude) et une descente en hors piste par le Plan de l'Aigle jusqu'aux Coches.

Cette année, notre course intégrera à nouveau le «Rando Challenge» créé par la Plagne, qui regroupera les 4 épreuves de ski alpinisme existantes sur le domaine :

- 17/01 La Montée des Raveillus (Champagny)
- 02/02 La course des Dahus (Montalbert)
- 23/03 Les Diables Bleus (Montchavin)
- 27/03 Rando By Night (Plagne Centre)



Subli'cimes

Du 10 au 18 avril 2019

5 Sommets ... 5 Sensations

Sublicimes, ce sont des animations gratuites et insolites sur 5 sommets phares du domaine skiable.

Accessibles aux skieurs et pour majorité aux piétons, chaque sommet propose une thématique originale et adaptée à tous les âges.

- Sommet de la Roche de Mio (secteur Plagne Bellecôte)

Thème « **La Vue** »

- Sommet de Grande Rochette (secteur Plagne Centre)

Thème « **l'Ouïe** »

- Sommet de l'Arpette (secteur La Plagne- Montchavin - Les Coches)

Thème « **le Toucher** »

- Sommet du Fornelet (secteur Plagne Montalbert)

Thème « **l'Odorat** »

- Sommet de La Rossa (secteur Champagny en Vanoise)

Thème « **le Goût** »

www.sublicimes.com



— 5 SOMMETS - 5 SENSATIONS —



Hébergements Montchavin

Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

Réceptions Hôtels et Auberges de Montagne

Chez Pat du Saugeat .Sommet TS Montchavin	06 88 45 28 19
Hôtel Bellecôte	04 79 07 83 30
Le Chalet de Friolin Départ TS des Bauges	04 79 55 37 49

Réceptions Résidences de Tourisme

Le Chalet de Montchavin	04 79 08 82 39
Lagrange Les 3 Glaciers	04 79 41 58 90
Neige et Soleil	04 79 07 83 22
VVF Villages Village de Vacances	04 79 07 83 06

Réceptions Camping Caravaneige

Camping Caravaneige	04 79 07 83 23
---------------------	----------------

Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur :
- www.montchavin-la-plagne.com ou en appelant la Centrale de Réservation au 04 79 09 79 79

Commerces Montchavin

Restaurants / Bars / Clubs

Cocotte & Co Traditionnel & savoyard	04 79 41 42 39
La Bovate Bar à Cocktails et cuisine raffinée	09 83 54 44 94
Le Bellecôte Spécialités et autres	04 79 07 83 30
Le Camp de Base Café Pub et restaurant	04 79 08 73 27
Le Dos Rond Burger Pub service non stop	04 79 22 90 60
La Ferme de César Restaurant de terroir	04 79 07 85 31
Les 3 Glaciers Restaurant bar lounge	04 79 00 44 32
La Zaccota Pizzeria Vente à emporter	04 79 08 82 31

Alimentation

Boulangerie Pâtisserie le Matafan	04 79 07 84 11
Les Tarines Charcuterie, Crêmerie, Traiteur	04 79 07 81 66
Les 3 Glaciers Pain, Viennoiserie, Produits régionaux	04 79 00 44 32
Supérette Sherpa	04 79 07 89 11

Librairie, Presse, Tabac, Souvenirs

La Cascade Sweaterie	04 79 07 83 17
----------------------	----------------

Laverie Automatique

Laverie Montchavin Place du Bassin	04 79 07 83 21
------------------------------------	----------------

Location de Linge

Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Tarentaise Net	04 79 07 34 61

Produits régionaux, Cadeaux, Location

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines Traiteur	04 79 07 81 66
Sherpa	04 79 07 89 11

Décoration

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines	04 79 07 81 66

Cinéma

Cinéma La Plagne-Montchavin	04 79 41 75 14
-----------------------------	----------------

Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 77 07 06 22
Club des Enfants	04 79 07 82 43
Complexe Aquatique Espace Paradisio	04 79 09 33 20
ESF -Ecole du Ski Français	04 79 07 83 54
Evolution 2 - Ecole de Ski	04 79 07 81 85
Evolution2 - Ecole d'Aventure	04 79 08 95 98
Evolution 2 - La Pause Yéti Garderie	04 79 07 81 85
Points de Vente Forfaits de Ski	04 79 09 67 00
World Ski Class (ESF Business)	04 79 07 80 33

Sports et Vêtements

Dos Rond Skishop	04 79 22 90 60
Evolution 2 Ski Shop	04 79 07 81 67
Evolution 2 Surf Shop	04 79 08 95 98
Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Olympic Sports Skimium	04 79 07 84 13
Ski Republic Les 3 Glaciers	04 79 00 44 32

Mécanique Auto, Self lavage auto

Garage de Montchavin	04 79 07 81 48
----------------------	----------------

Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net	04 79 07 34 61
----------------	----------------



Pharmacie 04 79 07 80 54

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00.
Le dimanche et les jours fériés, de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h00.

Centre Kiné-Bien Etre 06 29 72 77 52

Ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous.
Rue Principale de Montchavin.

Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

La Poste 04 79 07 80 05

Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

Administration

Mairie de Bellentre	04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)
Service des Eaux	04 79 09 71 52 (taper 4)

Distributeur automatique de billets

A l'entrée du village, sous la Porte de Montchavin.

Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime	17 - 04 79 55 61 17
Police Municipale	04 79 09 71 52 (taper 5)
Pompiers	18
Sécurité des Pistes	112 - 04 79 09 67 60
Secours sur pistes : formalités et retrait du matériel de 15h30 à 18h30 au poste de secours au TS de Plan Bois.	



Hébergements Les Coches

Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
GSI Immobilier	04 79 07 80 70
Maeva.com	04 79 04 22 00
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

Maison d'Hôtes

Au Mont d'Eden Spa, sauna, hamma	06 43 32 60 64
----------------------------------	----------------

Réceptions Résidences de Tourisme

Goélia Les Chalets de Wengen	04 79 41 75 05
OIP - Résidence Backgammon	04 80 08 12 00
Pierre & Vacances Le Rami	04 79 04 22 00

Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur :

- www.montchavin-la-plagne.com ou en appelant la Centrale de Réservation au 04 79 09 79 79

Commerces Les Coches

Restaurants / Bars / Pubs

Chez Wam Pizza, snack à emporter, livraisons	04 79 07 86 00
L'Origan Pizzeria au feu de bois, restaurant, bar	04 79 07 81 26
La Poya Savoyard	04 79 41 20 27
La Table du Tarin	04 79 22 08 98
La Taverne du Monchu	04 79 07 80 44
Le Withe Lines Pub	04 79 04 21 62
Locas Bar	06 23 01 03 47

Alimentation

Alimentation Spar Rayon Parapharmacie	04 79 07 13 10
Aux Gourmets des Coches Boucherie, Traiteur	04 79 07 19 57
Boulangerie Pâtisserie, Croissanterie	04 79 07 80 27
Saveurs d'Alpage Crèmerie, Produits du Terroir	04 79 07 81 44

Presse, Librairie

Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
---------------------	----------------

Laverie, location de linge

Laverie des Coches	04 79 41 75 32
--------------------	----------------

Produits régionaux, Prêt d'appareil

Alimentation Spar	04 79 07 13 10
Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
Saveurs d'Alpage	04 79 07 81 44

Cadeaux, Artisanat

Les Flocons	04 79 07 80 00
Presse Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02

Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 77 07 06 22
Club des Enfants	04 79 07 82 43
ESF - Ecole du Ski Français	04 79 07 80 33
Evolution 2 - Ecole de Ski	04 57 37 18 85
Points de Vente Forfaits de Ski	04 79 09 67 00
World Ski Class (ESF Business)	04 79 07 80 33

Sports et Vêtements

Benoit Sports La Godille Ski Set (Location)	04 79 07 84 15
Benoit Sports La Poudreuse (Vente)	04 79 07 85 27
Benoit Sports Les Flocons Skiset	04 79 07 83 39
Evolution 2 Ski Shop Location, vente	04 57 37 18 85
Intersport La Randonnée	04 79 07 83 46
Slalom Sports - Skimium	04 79 07 81 41
Ri' Glisse Sport	04 79 24 69 72
Ski Republic	04 79 04 21 02

Restaurants en Montagne

Chez Pat du Saugeat Sommet TS Montchavin	06 88 45 28 19
Cristal des Neiges Plan Bois	06 16 99 79 67
Le Carroley Piste du Carroley	06 71 37 52 05
Le Chalet du Friolin Les Bauches	04 79 55 37 49
Le Joli Bois Au Vanoise Express	04 79 07 48 77
Les Pierres Blanches Sommet Pierres Blanches	06 21 16 45 01
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	06 09 34 37 88
Le Poste Plan Bois	06 65 62 44 27

Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net	04 79 07 34 61
----------------	----------------



LES COCHES

LA PLAGNE
MONTCHAVIN LES COCHES

Cabinet Médical

04 79 07 83 59

Docteur Valérie Foucault. Médecine générale. Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30, sauf le samedi matin. Sans rendez-vous.

En cas d'urgence (hors heures ouvrables) 15 ou 112

Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

Administration

Mairie de Bellentre	04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)
Service des Eaux	04 79 09 71 52 (taper 4)

Distributeur automatique de billets

Près de magasin Salom Sport Skimium.

Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime	17 - 04 79 55 61 17
Police Municipale	04 79 09 71 52 (taper 5)
Pompiers	18
Sécurité des Pistes	112 - 04 79 09 67 60
Secours sur pistes : formalités et retrait du matériel de 15h30 à 18h30 au poste de secours au TS de Plan Bois.	

Artisans

Artisans Associés Travaux neuf & rénovation	07 86 85 38 68
Ferrari Thierry Plomberie, sanitaire, dépannage	06 22 98 10 81
Favre Yannick Cuisine, salles de bain, boiseries	06 13 40 89 16
Lacroix Guillaume Plomberie	06 22 83 39 75

TRANSPORTS



Infos pratiques

SNCF 36 35
Gare de Landry (10km).

Aéroports

Génève (186km) 00 41 22 717 71 11
Lyon St Exupéry (184km) 0 826 80 08 26
Grenoble (180km) 04 76 65 48 48
Chambéry (110km) 04 76 54 49 66

Réseau routier 0 800 100 200

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moûtiers.
RN90 jusqu'à Aime.
GPS : Longitude : 6.7326237 et latitude : 45.559839

Taxis

Richard 06 80 85 27 92
D'autres numéros sont disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Navettes depuis la gare

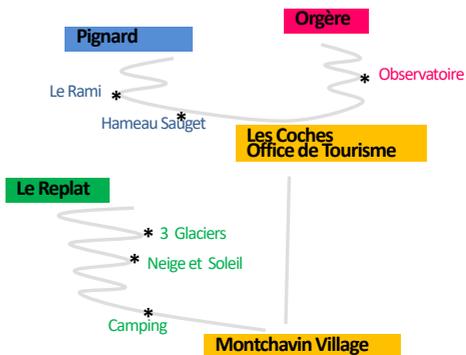
Transports Loyer 04 79 55 64 76

Bus liaison gare sncf

Des bus circulent du 22/12/2018 au 20/04/2019 les samedis et dimanches. Ils desservent les villages de Montchavin et des Coches. Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.
Pour les retours, réservation des billets sur : www.mobisavoie.fr, rubrique «Stations de Ski».

Navettes interstation

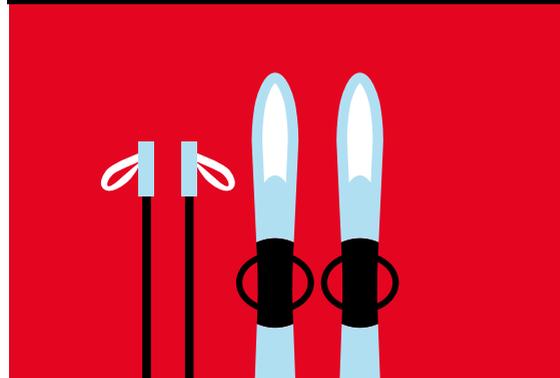
Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 22 décembre 2018 au 27 avril 2019.
Horaires disponibles dans les Offices du Tourisme.



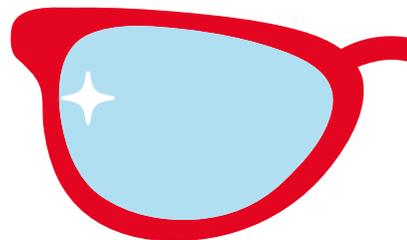
NOUVEAU NEW

Ça vous dirait de régler vos achats "sans contact" avec votre forfait de ski ?

Yes, you can now shop with your skipass!
Contactless, easy & so adveantageous, summer & winter!



MERCIcreative wearmerci.com



à vous
LA MONTAGNE

PLAGNE
access

*The mountain is yours!

A vous cadeaux, bons plans & accès privilégiés été comme hiver, à retrouver dans l'appli

YUGE
Paradiski

Find in the Yuge App.



LA PLAGNE
Paradiski



BORN FOR THE BLAST*

C'est en chacun de nous; le premier virage, la prise de vitesse, tel un défi à la gravité. C'est cette sensation lorsque nous sommes sur la carre, passant d'un virage à un autre, prenant toujours plus de risques pour ressentir la vitesse. C'est ça le Blast. Soyez prêts à vous laissez envahir par l'adrénaline.

#SONSOFBLAST

Rendez-vous sur sonsofablast.salomon.com

32 JOUR LE BLAST



RACER
FRANCE-1927



GANTS CHAUFFANTS TWIN BATTERIES

CONNECTIC3

La nouvelle gamme de gants chauffants RACER offre toujours plus de fonctionnalités. Grâce à la thermorégulation et l'utilisation simultanée de deux batteries, l'autonomie de vos gants atteint désormais 7 heures en mode POWER 3.

[f](https://www.facebook.com/racergloves) [i](https://www.instagram.com/racergloves) [RACERGLOVES.COM](https://www.racergloves.com)

Unforgettable*

ÉTÉ 2019 | SUMMER 2019



*VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



LA PLAGNE

Paradiski

www.la-plagne.com

33



LA PLAGNE
MONTCHAVIN-LA PLAGNE



CRÉDITS PHOTOS : Office de Tourisme de la Grande Plagne, Ph. Royer, B.Koumanov, O.Allamand, E.Sirparanta, Agence Zoom / Alexis Boichard, Manu Reyboz, Corinne Dubreuil, El Pro, Hélijet, Ch. Marco, SAP, Agence Thuriat, Transports Bérard, Dinezine Design, Ph.Gal, A.Elie, F. Colin, Imprimerie Edelweiss, Louis Garnier.

CONCEPTION : Office de Tourisme de la Grande Plagne - IMPRESSION : Imprimerie du Pont de Claix.
Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.
Document non contractuel - Reproduction interdite © Office de Tourisme de la Grande Plagne
- Novembre 2018



LES PORTES DU
PARADIS



DARE 2B 

DARE 2B PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
WWW.DARE2B.COM

COME & LIVE

*Unforgettable**

MOMENTS



***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN |
LES COCHES | PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE |
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



LA PLAGNE

Paradiski

www.la-plagne.com