

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR SUR

www.la-plagne.com

*Unforgettable**

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT |
MONTCHAVIN - LES COCHES | PLAGNE 1800 |
PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE | PLAGNE VILLAGES |
PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

www.la-plagne.com



MONTALBERT

hiver 2019/2020



LE GUIDE DE VOS VACANCES

WWW.MONTALBERT.COM - +33 (0)4 79 09 77 33

*Unforgettable**

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

Le futur s'ouvre à vous dès maintenant.



NEXO
hydrogène

KONA
hybrid ou electric

IONIQ
hybrid, plug-in
ou electric



Consommation cycle mixte de la gamme NEXO (kg d'hydrogène/100 km) : 0,95 / Émissions CO₂ (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme KONA electric (kWh/100 km) : 15,0 - 15,4 / Émissions CO₂ (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme IONIQ hybrid (l/100 km) : 3,4 - 4,2 / Émissions CO₂ (g/km) : 79. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. **Les batteries haute tension de nos véhicules hybrides, hybrides rechargeables et électriques sont couvertes par une garantie de 8 ans ou 200 000 km. Détails : hyundai.fr. Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre !

JeanLain
Just Drive !

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201
WWW.JEANLAIN.COM

Sommaire

Accueil et informations 2-3
Ski 4 à 7
Enfants 8-9
Activités 10 à 13
Bien-être 14
Patrimoine 15
Bobsleigh 16-17
Animations 18-19
Événements 20 à 23
Numéros utiles / Transports
/ Navettes 24-25



BIENVENUE

Bienvenue à Plagne Montalbert !

Le Charme d'une station à taille humaine, alliant sportivité et convivialité dans son écrin de nature, tout en étant reliée à l'un des plus vastes domaines skiables. Animations, événements et activités, à la Plagne Montalbert, impossible de s'ennuyer ! Ce guide vous aidera à trouver toutes les informations nécessaires au bon déroulement de vos vacances !

Nous vous souhaitons un agréable séjour à PLAGNE MONTALBERT !

la Plagne remercie ses partenaires



ACCUEIL ET INFORMATION



Office de Tourisme

 PLAGNE MONTALBERT

 Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Durant les vacances scolaires françaises, samedi et dimanche ouverture de 9h00 à 18h30

 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com



Services de l'Office de Tourisme

Bagagerie

Une bagagerie est à votre disposition gratuitement à l'Office de Tourisme chaque samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 (de 9h00 à 18h30 pendant les vacances scolaires françaises).

Météo

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur et extérieur de la Maison de Montalbert.

Objets perdus

Tous les objets récupérés sont gardés dans nos locaux.

Pharmacie

Un service pharmacie est assuré gratuitement tous les jours sauf le week-end et les jours fériés en collaboration avec la pharmacie d'Aime. Les commandes et ordonnances doivent être déposées à l'Office du Tourisme avant 14h30 impérativement. Les médicaments peuvent être retirés à partir de 16h00.

Toute commande non récupérée le lendemain après midi retournera directement en pharmacie.

2 modes de règlement : espèces ou chèque uniquement, à l'ordre de

« Pharmacie de la Basilique ».

Prêts divers

Pelles à neige, câbles de démarrage, jeux de société. Caution demandée.

Navettes la Plagne

Chaque mercredi, une navette est organisée pour découvrir Plagne Centre.

Départ Montalbert 9h30 et retour départ la Plagne 16h30

Tarifs : 18€ Adulte et 9€ enfant - 10 ans (min 8 personnes).

Photocopies

Possibilité d'envoyer des fax ou photocopies. Copie A4 noir et blanc 0,20€, copie A4 Couleur 1€.

Internet

Un accès Wifi est disponible gratuitement à l'intérieur des locaux de la Maison de Montalbert en vous connectant sur « Montalbert Wifi Free »

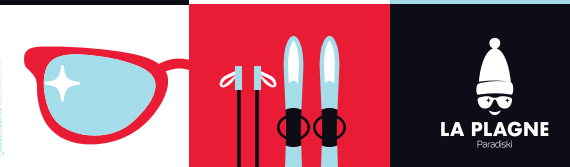
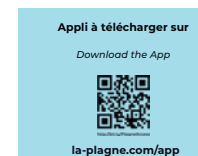
Des boîtiers wifi « Hippocket » sont disponibles à la location dans votre Office de Tourisme.

Tarifs:

-1 jour : 7€

-1 Semaine : 39€

Règlement sur place via CB.



FORFAITS



LA PLAGNE MONTALBERT

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
1 jour	42.00€	34.00€

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
1 jour	61.00€	49.00€
6 jours	310.00€	248.00€

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
4 heures (2)	43.00€	35.00€
1 jour	54.00€	44.00€
6 jours	271.00€	217.00€
Extension Paradiski	20.00€	16.00€

TARIFS FORFAIT COOL SKI

Durée	Tarif unique 5-74 ans
1 jour	30.00€

(1) Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski.

(2) 4 heures consécutives débutant lors du premier passage aux bornes des remontées mécaniques.

Tous les tarifs sur :
WWW.SKIPASS-LAPLAGNE.COM

Points de vente

 LA PLAGNE MONTALBERT

 Ouverture tous les jours

 04 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com

Les Packs

DUO : Economisez 10€ par forfait composant le pack.

Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

TRIBU : Economisez 15€ par forfait composant le pack.

Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

FAMILLE : Économisez 30€ par forfait composant le pack.

La famille est composée de 2 personnes de 13 à 74 ans ET au moins 2 personnes de 5 à 17 ans. Valable sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

Le Bonus ski

OFFERT : 1/2 journée en plus, la veille du 1er jour de ski à partir de 12h30, pour un forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

Edenski

Gagnez des points fidélité dès le 1er achat !



Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits ou descentes luge/snooc. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle !

Inscription gratuite sur www.edenski.com

>>>>>>>> LES **PACKS** <<<<<<<<<

PACK DUO
-10€/pers.

PACK TRIBU
-15€/pers.

PACK FAMILLE
-30€/pers.

À PARTIR DE 6 JOURS/APPLICABLE FROM 6 DAYS

Avec le forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

LE BONUS

La Plagne t'offre
une 1/2 journée

La Plagne offers you a half day of skiing!
For a Paradiski package of 6 to 15 consecutive days.

ACTIVITÉS



L' école de ski Français

Le plaisir, ça s'apprend... Quelque soit votre niveau de ski ou le choix de votre discipline, les 60 moniteurs et monitrices de l'Ecole de Ski de Montalbert sauront vous apprendre les techniques indispensables et vous transmettre un plaisir total.

Les produits de l'ESF

Cours collectif adulte/enfant

Cours 6 1/2 journées (hors remontées mécaniques) 150€ - 1/2 journée 45€

Stages de ski

Stage ski (étoile de bronze, d'or et compétition) :

- 6 1/2 journées (3h15 matin) : 205€

- 6 1/2 journées (2h45 ap. midi) : 177€

Stage Snowboard et Team Rider :

- 6 1/2 journées : 177€

Nouvelles glisses

Une autre façon de parcourir les pistes de ski, en famille ou entre amis et se procurer de nouvelles sensations, accompagnés d'un moniteur formé spécifiquement à cette pratique.

- Last Track Airboard : 27€

- Last track Yooner 19€

- Last Track Snake Gliss le vendredi : 19€

Ski handicap

En partenariat avec la région Rhône-Alpes, l'ESF dispose de matériel spécifique pour la pratique du ski assis. Cinq moniteurs se sont spécialement formés pour répondre à vos besoins : non-voyant, handicap physique et mental. Tarifs leçons particulières.

Cours particuliers

La solution pour vous situer et corriger vos défauts, ou pour débiter de manière personnalisée. Leçons particulières 1h entre 11h30 et 13h30.

- hors vacances scolaires : 45€

- vacances scolaires février/mars : 49€

Par personne supplémentaire : 8€

Bons plans pack débutant enfant et adulte

- 6 1/2 journées enfants + remontées mécaniques

La Plagne : 289€ (flocon et 1ère étoile)

- 6 1/2 journées adulte + remontées mécaniques

La Plagne : 323.5€ (débutant et classe 1)

Ski/Bob

Découvrez les sensations fortes et magiques d'une descente sur l'unique piste olympique de bobsleigh.

Le retour s'effectue à ski, de nuit, encadré par nos moniteurs.

- Tarifs : Bob-raft 55€ - Speedluge 115€

Bob racing 165€

Itinéraires ski de randonnée

Sept itinéraires balisés sont à votre disposition sur l'ensemble de la station de la Plagne pour découvrir et vous initier à la pratique du ski de randonnée. Ces itinéraires tous niveaux ont été conçus afin de vous permettre de progresser et d'évoluer en douceur.

Un itinéraire de 5km de ski de randonnée vous est proposé au départ de Montalbert, au niveau du parking du Chaillat. Il rejoint le sommet de Fornelet en passant par de belles sections en forêt puis à proximité du domaine skiable.

Topo Guide disponible à l'Office de Tourisme.



ACTIVITÉS

Ski de randonnée

Le ski de rando, notre spécialité ! En initiation ou de façon plus engagée pour découvrir la montagne sauvage ! Nos guides spécialistes du ski hors-piste vous invitent à les rejoindre, vous aller adorer !

Les amateurs de poudreuse trouveront avec nos guides et moniteurs un terrain de jeux à leur mesure. Les amoureux de ski découvriront un univers sauvage à proximité du domaine skiable.

BUREAU DES GUIDES

Sur rendez-vous.

Sur demande.

Base engagement guide à la journée 360 € à diviser entre les participants. Selon le projet envisagé, le tarif peut varier.

06 16 61 74 38
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

ESF PLAGNE MONTALBERT

Maison de Montalbert

A la demi-journée et journée

- Journée ski hors piste : 60€
- Initiation ski hors piste 4h : 50€
- Journée ski de randonnée : 65€
- Initiation ski de randonnée : 44€
- Engagement journée (max 7 pers.) : 360€

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

COURSES DE SKI DE RANDO

Retrouvez les différentes courses de ski de randonnée sur le domaine de la Plagne :

- 16/01 : **Les Raveillus** - Champagny en Vanoise
informations et réservation : 04 79 55 06 55

- 01/02 : **Course des Dahus** - Plagne Montalbert
informations et réservation : 04 79 09 77 33

- 21/03 : **Les Diables Bleus** - Montchavin la Plagne
informations et réservation : 04 79 07 82 82

- 25/03 : **Rando By Night** - Plagne Altitude
informations et réservation : 04 79 09 02 01



ACTIVITÉS



Les enfants

Une garderie jumelée au jardin des neiges est à votre disposition 7j/7j, de 9h à 17h au cœur du front de neige, pour accueillir vos enfants, sous la conduite d'éducateurs diplômés.

GARDERIE LES BAMBINS ESF PLAGNE MONTALBERT



Centre station



Tous les jours de 9h à 17h



Pour les 18 mois / 6 ans :
- 1 1/2 journée 27€ (9h-12h ou 14h-17h)
- 1 1/2 journée+ repas 58€ (9h-14h ou 11h30-17h00)
Autres tarifs disponibles auprès de l'Ecole de Ski.



04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Adapté aux enfants qui découvrent l'environnement montagnard enneigé. Ces cours spécifiques et ludiques alternent ski et jeux, suivant les conditions météo et le degré de fatigue de l'enfant.

CLUB PIOUS PIOUS ESF PLAGNE MONTALBERT



Centre station



Dimanche au vendredi



- Ticket essai Piou-Piou (obligatoire) 45€
- Forfait 6 cours Piou-Piou 166€
Le ticket d'essai est obligatoire pour le 1er cours.



04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Découverte de nouvelles sensations pour les enfants à partir de 1,30m.

NOUVELLES GLISSES ESF PLAGNE MONTALBERT



- Last track Yooner 19€
- Last track Snake Gliss 19€



04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com



Au bonheur des enfants ... et des parents !

Espaces luges

Un espace luge sécurisé est situé au cœur de la station. L'accès est libre aux enfants sous la responsabilité des parents.

Les sentiers

Vous trouverez à Plagne Montalbert deux sentiers conçus spécialement pour les enfants :

- Le sentier des alpages enchantés (uniquement raquettes) qui vous fait entrer dans un monde de rêve, de plaisir, d'enchantement. Tout au long du parcours retrouvez d'étranges personnages (sculptés à la tronçonneuse), ainsi que des panneaux qui vous apprendront de fabuleux contes et légendes de nos montagnes.
- Le sentier de la biodiversité. Apprendre en jouant ! Le sentier pédagogique de la biodiversité permet de prendre conscience de façon ludique de la multitude d'espèces vivantes qui nous entourent, de leur rôle dans la chaîne alimentaire et leur fragilité. Sentier non damé, accessible en raquettes.

Baby sitters

Informations disponibles à l'Office de Tourisme.

ACTIVITÉS



Promenades piétons et raquettes

Sentiers piétons

Au départ du village de Montalbert plus de 40km de marche nordique ou itinéraires raquettes vous attendent pour varier vos plaisirs. Vous découvrirez nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, avec entre autres : le sentier des Alpagnes Enchantés où vous plongerez dans l'univers des contes et légendes avec nos personnages sculptés, le Bief Bovet sentier exclusivement raquettes longeant un petit ruisseau avec tout le long du parcours 80 panneaux disséminés qui vous expliqueront l'histoire de ce Bief, le tout dans un décor calme et tranquille au fil paisible de l'eau, ou bien encore le sentier de la Biodiversité, où 20 panneaux pédagogiques vous présenteront de manière ludique, autour de jeux, de puzzles, d'exercices de découverte et de réflexion, toute l'étendue de cette biodiversité qui nous entoure et que nous ne soupçonnons pas.

Itinéraires ski de fond

20 km d'itinéraires ski de fond vous sont proposés répartis sur 3 secteurs. Le premier secteur se situe au village de Longefoy, à 3km avant d'arriver à la station. Un itinéraire partant de Plagne Montalbert vous permettra de rejoindre ce joli village où deux belles boucles vous attendent.

Ensuite, vous trouverez des pistes au départ de Montalbert 1600, quant au troisième secteur se situant à 1970m, vous devrez vous munir d'un ticket piéton pour accéder à la télécabine afin de rejoindre les pistes.

PLANS GRATUITS

Disponibles à l'Office de Tourisme

Arno vous accompagne en balade et randonnée raquettes sur les traces du Yéti de Montalbert. Pratiquez l'activité raquettes à travers des paysages alpins magnifiques et un milieu naturel riche et préservé. Raquettes et batons fournis

RAQUETTES DU YÉTI ADMONTAGNES



Les mardis, mercredis et jeudis après-midi.



Devant le magasin Skimium



- 1/2 journée :

25€ Adulte, 16€ Enfants 8/14ans

- Découverte fin de journée :

20€ Adulte, 12€ Enfants 6/14 ans

- Trace Yéti (3 1/2 journées) : 65€

- Journée (5 pers min) : 42€

Dégustation savoyarde offerte

Photos en téléchargement gratuit



06 81 89 68 55

arno@admontagnes.com

www.admontagnes.com



ACTIVITÉS



Balades en raquettes accompagnées

L'ESF et ses guides expérimentés organisent vos sorties raquettes. Ils vous proposeront un programme varié et accessible à tous, dans une ambiance conviviale, à la découverte du patrimoine et des paysages.

ESF PLAGNE MONTALBERT



Le lundi raquettes découverte 2h, du mardi au vendredi de 14h à 17h.



Raquettes découverte 18€ par personne (raquettes fournies)

Raquettes 25€ par personne (raquettes fournies)

Pass Nature (3 1/2 journées) 60€

Raquettes nocturne + repas savoyard 50€



04 79 09 77 24

contact@esf-montalbert.com

www.esf-montalbert.com

Découvrez à pied, avec ou sans raquettes, la randonnée hivernale, d'une manière douce ou dynamique, pour vivre une belle expérience de la montagne. Une belle expérience à partager seul, en famille ou entre amis.

MAISON DE LA RANDONNÉE EN VANOISE



Tous les jours



Raquettes «tout schuss» : 20€
Raquettes trappeurs: 20€ 1/2 journée et 30€ la journée
Rando évasion en minibus : 27.50€ 1/2 journée et 38.50€ la journée
Rando nocturne : 45€
Marche nordique: 20€
Tarif famille et engagement privé, nous consulter



06 87 92 67 77

contact@rando-montagne.fr

www.rando-montagne.fr

ACTIVITÉS



Glisses alternatives

Plagne Montalbert est LA station référence pour les glisses alternatives. Vous découvrirez la plus grande concentration d'engins de glisses alternatives.

OFFICE DE TOURISME

-  Sur la piste du télé-école
-  Tous les mardis à 17h30
-  Testez gratuitement le Snowbodyboard, le Snakegliss, le Yooner et le Snooc, nouveauté 2020
-  04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Swincar

Profitez d'une expérience unique à bord de ces engins 100% électriques. Version solo ou bi-place. (Le conducteur doit être en possession d'un permis B).

E-MOUV'NATURE

-  Sur le front de neige
-  Du lundi au vendredi
-  Balade d'1h: De 45€ à 65€
-  06 07 48 80 14
Inscription et réservation auprès de l'Office de Tourisme



Archery Tag

Une balle au prisonnier version Tir à L'arc, de façon inoffensive, stratégique et ludique. Un sport d'équipe accessible à tous.



OFFICE DE TOURISME

-  Sur le front de neige
-  Tous les mercredis des vacances de Février à 17h30
-  Gratuit
-  04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Chiens de traineaux

Simple balade ou recherche de sensations, individuel ou famille, chacun se verra séduit par ces activités qui vous sont proposées par l'équipe HORS TRACE AVENTURE durant tout l'hiver.

HORS TRACE AVENTURE

-  Plateau de Longefoy
Dou du Praz à Plagne Villages
-  **Activité baptême :**
Rendez-vous lundi sur le plateau de Longefoy (1 200m)*.
Mardi, jeudi ou samedi sur le site du « Dou du Praz » à Plagne Villages.
- Activité conduite d'attelage :**
Rendez-vous dimanche sur le plateau de Longefoy (1 200m)*

*Suivant les conditions d'enneigement, déplacement de l'activité à Plagne Villages (2 100m) suivant les disponibilités des mushers.

-  **Activité baptême :**
Durée activité baptême : 30 min
- 1 ou 2 personnes : 100€
- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) : 135€
- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) : 152€

Activité conduite d'attelage :
Durée activité conduite : 15 mn de briefing + 1h15 min de conduite
- 120€ par personne (à partir de 12 ans)

-  04 79 24 22 15
06 34 45 53 15
mathias.bernal@hotmail.fr
www.horstraceaventure.fr





Bien-être

L'Empreinte de Soi à domicile

Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Energétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aiguës, liées au stress/fatigue etc. par différentes techniques

- A domicile
- Tous les jours sur rendez-vous
- 06 30 59 68 83

Caroline Bien-Être

Esthéticienne à domicile, Caroline vous propose divers soins : massage Suédois (massage musculaire, relaxant ou tonifiant, léger ou profond), réflexologie plantaire, ongles etc.

- A domicile
- Tous les jours sur rendez-vous
- Massages : de 45€ à 90€ selon durée
Réflexologie plantaire (30min) : 20€
Soins mains : de 15€ à 20€
Soins des pieds : de 15€ à 20€
Onglerie : de 8€ à 30€
Épilations : de 8€ à 25€
- 07 83 69 19 87

Espace Bien-être

Espace Aquarelaxant avec sauna, hammam et jacuzzi. Pass' Détente Famille pour les + de 14 ans accompagnés d'un parent

ESPACE BIEN-ÊTRE BY mmv

- Résidence les Sittelles
- Sur rendez-vous
- 04 79 55 74 74

Ostéopathe D.O

- JULIEN GORNY
- Résidence la Marmottane
- Sur rendez-vous
- 06 28 35 94 96

Fabrication de tomme à l'ancienne

Devant son restaurant d'altitude le «Forperet», Roland se fera un plaisir de vous expliquer, et de vous montrer les différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Une petite dégustation vous permettra de goûter le fruit de son savoir-faire. Consulter l'Office du Tourisme ou le Forperet pour connaître les jours et horaires de la fabrication.



Le Chemin du Patrimoine

Un sentier pour découvrir l'histoire et le patrimoine du village de Longefoy.

Tout le long du sentier vous découvrirez des panneaux explicatifs sur le moulin avec sa roue, le four à pain, la chapelle la Superga, l'Eglise Saint Jacques, le village.

La Chapelle Superga

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle.

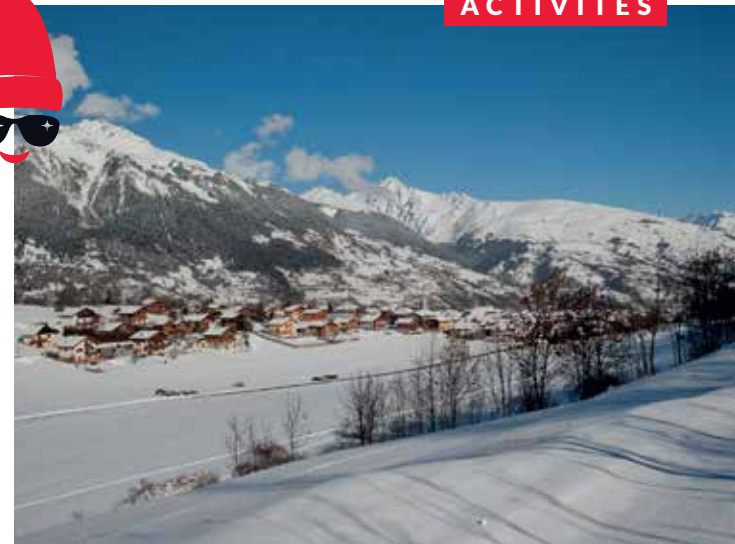
Le Patrimoine

La Chapelle de Montgésin

Construite en 1658 au cœur du petit hameau de Montgésin. Visite libre tous les jours et visite guidée proposée par l'Association du Patrimoine de Longefoy, sur réservation au 06 75 10 37 73. Participation libre.

Le Four à pain

Sa construction date de 1749. A partir de 1972, le Comité d'Animation de Longefoy le remet en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement fin juillet afin de vous faire savourer le pain et les fameux crinchins (brioches à l'anis).



ACTIVITÉS



**Unique en France !
Vivez la «Bob Expérience» à la Plagne !
3 expériences pour 3 niveaux de sensations !**

Le Bob Raft

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Ass. BOB LUGE SKELETON

 Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

 Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

 48€ par personne
Dès 14 ans ou à partir d'1m30

 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

La Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes ! Unique au monde !

Ass. BOB LUGE SKELETON

 Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

 Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

 112€ par personne - Dès 16 ans

 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

Le Bob Racing

Véritable baptême en Bob à IV, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition. Une sensation inoubliable !

Ass. BOB LUGE SKELETON

 Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

 Mercredi, jeudi, samedi et dimanche
à partir de 17h

 128€ par personne
Dès 16 ans sauf contre-indications

 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net



INFORMATIONS ET RESERVATIONS

Produits en vente à l'Office de Tourisme. Possibilité d'organiser une navette au départ de Plagne Montalbert pour toute réservation effectuée auprès de l'Office du Tourisme de Montalbert (minimum 4 personnes).
Tarif : 5€/pers.
04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

DESCENTE FILMÉE

Renseignements et tarifs auprès de l'accueil de la Piste de Bobsleigh

PUY DU FOU®



Après la Plagne, votre aventure continue sur
PUYDUFOU.COM

ANIMATION

Pot d'accueil

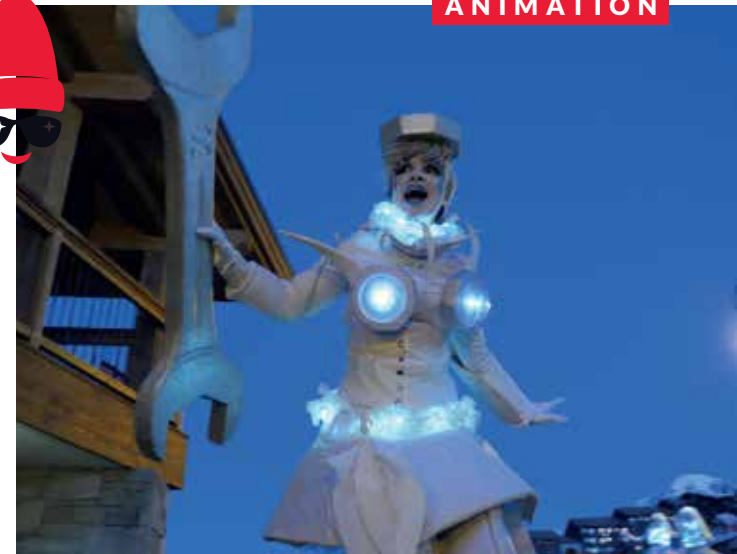
Tous les dimanches à 18h00, l'Office du Tourisme vous convie au pot d'accueil en salle Little Zénith.

Présentation des activités et animations de la semaine, le tout accompagné des traditionnelles boissons chaudes offertes par la station.



Animations hebdomadaires

Cinéma, spectacles, jeux savoyards, glisses alternatives, visite du patrimoine, descente aux flambeaux, etc... Tout au long de la semaine, des moments d'échange et de convivialité vous sont proposés en fin d'après midi ou en soirée, le temps d'une pause dans la journée.



Les réseaux sociaux

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos et ne manquer aucune photo ou information de la station.

Facebook : Plagne Montalbert

Instagram : plagne.montalbert

Twitter/Periscope : @LaPlagne

You tube : La Plagne TV

Partagez vos plus beaux souvenirs à la Plagne avec le

#maplagne



Dès votre arrivée, demandez le
PROGRAMME D'ANIMATIONS
de la semaine
auprès de l'Office de Tourisme
ou chez vos commerçants.



Exposition: «Avoir 100ans en Pays de Savoie»

Du Samedi 21 décembre 2019 au Lundi 6 Janvier 2020

Cette exposition offerte et présentée par l'entreprise locale Pochat&fils tient à célébrer tous les centenaires de la région au travers de portraits réalisés par Henrike Stahl et légendés par Catherine Claude. Elle sera installée en extérieur, dans le centre station.

Magie de Noël

Du Lundi 23 au Jeudi 26 décembre 2019

Le moment idéal, une ambiance magique pour des festivités de Noël féérique ! Spectacle, descente aux flambeaux et aux lampions, Père-Noël en traineau, crèche vivante, boissons chaudes offertes ... Montalbert fait rimer montagne et partage !

La Randonnée des lutins

Jeudi 26 décembre 2019

La montagne pour tous ! On chausse ses raquettes et c'est parti ! Cette randonnée guidée organisée au départ de Montalbert vous fera découvrir la station autrement.

On fête le nouvel an !

Mardi 31 décembre 2019

Un passage à la nouvelle année accompagné d'animation féériques : feux d'artifices, déambulations etc.

Festival de l'Humour

Du Lundi 27 au vendredi 31 janvier 2020

Parce que le rire, c'est bon pour la santé !

Pour commencer l'année du bon pied, la station organise son premier festival sur le thème de l'humour: one man shows, courts métrages humoristiques, animations...

Un concentré de bonne humeur avec la présence d'artistes bien déterminés à faire chauffer les zygomatiques.



La Course des Dahus

1er février 2020

La course de ski de randonnée de Montalbert fait peau neuve et présente un nouveau format: départ de jour (10h) depuis le front de neige, montée / descente de 405m de dénivelé chacune, une boucle pour le format loisirs, deux boucles pour le format compétition...De quoi faire chauffer la neige ! La course sera suivie de la remise des prix et d'une tartiflette géante en salle Little Zénith.

Les Jeudis aux flambeaux

Du 13 février au 12 Mars 2020

Concerts, démonstrations de jonglage, déambulations etc. Durant les vacances de Février, c'est la fête le jeudi soir à Montalbert ! Alors que les chères têtes blondes, auront illuminé la piste de leur lampions, le clou du spectacle sera la tant attendue descente aux flambeaux des moniteurs, suivie du ski show et d'un magnifique feu d'artifices ! It's Thursday night fever !

ÉVÉNEMENTS



Rando des Lutins, by night

Mardi 18 février 2020

Un format nocturne pour la balade raquette organisée par l'Association des propriétaires en collaboration avec l'Office de Tourisme.

FestiGliss

Mardi 25 et Mercredi 26 février 2020

L'indétrônable festival des glisses alternatives sera de retour avec son lot de nouveautés.

Super Slalom - Challenge des villages

Mardi 3 Mars 2020

Le challenge des villages est une version « réduite » du Super Slalom organisée dans chaque station village du domaine. Au programme 70 piquets à dompter pour tenter de décrocher sa place pour LE slalom le plus long du monde, le 4 avril 2020. Au programme: cuisses aiguisées, musique et bonne humeur !

Zen WEEK

Du 11 au 15 mars 2020

Rien que le nom fait rêver ! Une semaine toute entière dédiée au bien-être et au lâcher prise en pleine saison d'hiver: impossible !? Impossible n'est pas Montalbert...

Yoga, sophrologie, réflexologie, sauna etc. etc. vous en dites quoi ? Et si avec tout ça la détente n'est pas au rendez-vous, un petit tour de marche nordique au grand air devrait faire l'affaire. La Zen Week, c'est une petite cure de soleil dans les esprits, juste avant l'arrivée du printemps.

Snowball

Dimanche 29 mars 2020

Rendez-vous pour un tournoi qui ne se prend pas au sérieux ! Plus on est de fous, plus on rit ! Quand la fête se mêle au sport, on récompense les meilleures cascades, les meilleurs déguisements et on passe une journée exceptionnelle à 2000m d'altitude ! Professionnels du handball, amateurs mais également familles ou curieux, tous auront l'occasion de participer à un événement ludique, festif et unique.



Subli'Cimes

Du 9 au 15 Avril 2020

5 Sommets ... 5 Sensations

Sublicimes, ce sont des animations gratuites et insolites sur 5 sommets phares du domaine skiable. Accessibles aux skieurs et pour majorité aux piétons, chaque sommet propose une thématique originale et adaptée à tous les âges.

- Sommet de la Roche de Mio (secteur Plagne Bellocôte) / Thème « **Route 66** »
- Sommet de Grande Rochette (secteur Plagne Centre) / Thème « **Bollywood** »
- Sommet de l'Arpette (secteur Montchavin la Plagne) / Thème « **Foire d'Antan** »
- Sommet du Fornelet (secteur Plagne Montalbert) / Thème « **Jungle** »
- Sommet de La Rossa (secteur Champagny en Vanoise) / Thème « **Japon** »

www.sublicimes.com



ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Hébergements et Agences immobilières

AGENCE IMMOBILIERE

Agence Eneo Immobilier	04 79 01 02 03
Agence Ski et Soleil	04 79 55 70 80

TOURS OPÉRATEURS

Mountain Heaven	+44(0)151 625 19 21
Ski Amis LTD	04 79 55 52 57
CG Ski	+44(0)780 157 92 86

VILLAGES VACANCES - CLUBS

Hôtel Club MMV Les Sittelles	04 79 55 74 74
Touristra La Lauzière	04 79 55 57 25
Village Cap Vacances	04 79 55 30 23
Village Vacances Jean Franco	04 79 55 72 00
VTF-Le Dou de la Ramaz	04 79 09 73 47

HÔTELS ET RÉSIDENCES DE TOURISME

Hôtel L'Adray	04 79 09 77 11
Hôtel L'Aigle Rouge	04 79 06 19 42
La Marmottane	04 79 55 70 00
Ancienne Ecole de Montvilliers	04 79 09 75 43

Commerces

RESTAURANTS/BARS/PUBS

Le 360 (altitude)	09 88 66 50 79
Côté Table by Shane	06 58 02 91 13
Le Forperet (altitude)	04 79 55 51 27
La Tourmente	04 79 24 31 06
Le White Bear	09 52 18 45 55
Les 2 Zèbres	09 81 90 91 56
Union	04 79 55 51 07
La Luge	04 79 55 40 44

COMMERCE

Laverie-Location de linge	06 22 70 11 39
Supérette 8 à Huit	04 79 55 51 96
Tabac Presse	04 79 09 75 07

MAGASINS DE SPORT

Intersport	04 79 09 78 28
Skimium	04 79 09 78 09
Skiset	04 79 09 83 88
Sport 2000	04 79 55 56 56

COMMERCE DE LONGEFOY

Restaurant/Bar L'Adray	04 79 09 77 11
------------------------	----------------

CONCIERGERIE

	06 22 70 11 39
--	----------------

Commerces (suite)

LAVERIE

Fleur de Lys	06 22 70 11 39
6€/machine (lessive fournie) - 3€ sèche-linge.	

Infos Pratiques

OFFICE DE TOURISME

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30.	04 79 09 77 33
--	----------------

ECOLE DE SKI

Ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Pendant les vacances scolaires de Noël et Février 9h - 17h30	04 79 09 77 24
---	----------------

REMONTÉES MÉCANIQUES

SAP	04 79 09 67 00
Caisses Montalbert	04 79 09 67 41
Ouvertes tous les jours	

SÉCURITÉ DES PISTES

Central secours Bureau Montalbert. Uniquement pour récupération de matériel après évacuation	04 79 09 67 60
---	----------------

AIRE DE SERVICE CAMPING CAR

Ouvert toute l'année pour les vidanges et l'approvisionnement en eau potable (100l) et électricité (1h). Monnayeur 2€/recharge.

Infos Pratiques

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BILLET

24h/24h. Sous la Maison de Montalbert, à côté du White Bear.

CHAÎNES À NEIGE

En vente au magasin de sport Skimium	04 79 09 78 09
--------------------------------------	----------------

KINESITHERAPEUTES

Nathalie Kempinaire	06 30 59 68 83
Julien Gorny/Ostéopathe D.O	06 28 35 94 96

Transports

SNCF

Gare de Aime La Plagne (10km). Horaires d'ouverture de l'hiver : Lundi : 10h - 17h Du mardi au jeudi : guichet fermé Vendredi : 9h - 11h30 / 13h30 - 18h Week-end et jours fériés : 9h - 19h	36 35
---	-------

AÉROPORTS

Genève (186km)	+33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km)	0 826 80 08 26
Grenoble (180km)	04 79 65 48 48

RESEAU ROUTIER

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moûtiers. RN90 jusqu'à Aime. GPS: Programmer via Aime. Longitude: 6.6334965 - Latitude: 45.5344696	0 800 100 200
---	---------------

TAXI

Legroux	06 09 38 73 82
---------	----------------

NAVETTES

Transports Loyet	04 79 55 64 76
------------------	----------------

Numéros d'urgence

Gendarmerie ou Police	17
Pompiers	18
Samu	15
Depuis un mobile	112
LES HOPITAUX (25km)	
Bourg St Maurice	04 79 41 79 79
Moûtiers	04 79 09 60 60



Liaison Gare/Station

Bus liaison gare SNCF / Montalbert

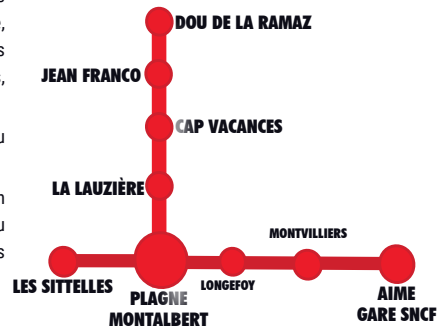
Des bus circulent du 21/12/2019 au 25/04/2020 les samedis et dimanches. Ils desservent Montalbert station, les Sittelles, le Chanteloup, la Lauzière, ainsi que Montalbert 1600 avec les Centres de vacances Cap Vacances, Jean Franco et Dou de la Ramaz.

Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

Pour les retours, les billets sont en vente auprès de l'Office du Tourisme ou auprès des points d'accueil des villages vacances.

Navette Intrastation

Des navettes gratuites circulent tous les jours, sauf le samedi, du 22 décembre 2019 au 24 avril 2020. Horaires disponibles auprès de l'Office du Tourisme.





WE PUSH IT

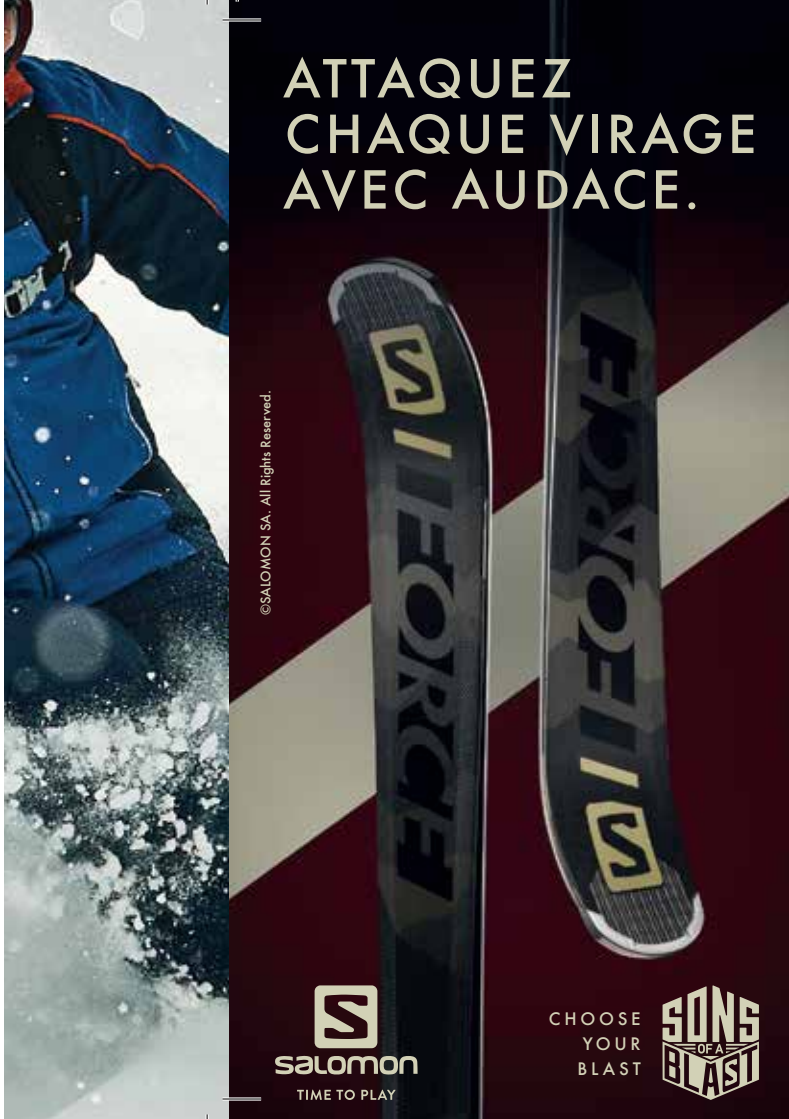
DARE 2B PARTENAIRE
OFFICIEL DE LA PLAGNE



DARE 2B



LA PLAGNE
Paradiski



© SALOMON SA. All Rights Reserved.

ATTAQUEZ CHAQUE VIRAGE AVEC AUDACE.



CHOOSE
YOUR
BLAST



YCÉBÉ
PURE ADRENALINE



PHOTOS: T. HYTTE - KLIP PRODUCTION - MIRAGE PHOTOGRAPHY

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
Paradiski

RACER
FRANCE - 1927



CREDIT PHOTO : MANU MOLLE



PEUGEOT
CYCLES

PARTENAIRE OFFICIEL DE **LA PLAGNE**



Paradiski

*Unforgettable**

ÉTÉ 2020 SUMMER 2020



LA PLAGNE
Paradiski

***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

PARTENAIRE OFFICIEL DE **LA PLAGNE**
Paradiski

