LA PLAGNE
MONTALBERT

GUIDE PRATIQUE
hiver 2018/2019

LA PLAGNE MONTALBERT

WWW.MONTALBERT.COM – +33 (0)4 79 09 77 33 - INFO.MONTALBERT@LA-PLAGNE.COM

NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

ELLE VA FAIRE DU BRUIT, MAIS PAS SUR LA ROUTE

JAGUAR

La nouvelle Jaguar I-PACE est notre premier SUV premium entièrement électrique. Avec son design précurseur, son autonomie de 470 km*, sa recharge rapide (80% en 85 minutes**), ses 4 roues motrices et ses 400 ch CEE, elle redéfi nit les standards des véhicules électriques. Et avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4,8 secondes, elle prouve qu'elle appartient bel et bien à la famille Jaguar. **jaguar.fr**

Jaguar partenaire offi ciel de

LA PLAGNE
Paradiski

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance
* Autonomie jusqu'à 470 km, qui est susceptible de varier selon notamment la confi guration du véhicule, l'état de la batterie, le style de conduite, le type d'utilisation, les conditions climatiques ou l'environnement routier. ** En utilisant un chargeur rapide de 50 kW à courant continu (DC). Les temps de recharge réels peuvent varier selon les conditions environnementales et l'équipement de recharge utilisé.
Consommation mixte (l/100 km) : 0. Émissions de CO_2 (g/km) : 0.
Jaguar France. Siren 509 016 804 RCS Nanterre.

Sommaire

Accueil et informations 2-3
Ski 4 à 7
Enfants 8-9
Activités 10 à 13
Bien-être 14
Patrimoine 15
Bobsleigh 16-17
Animations 18-19
Evénements 20 à 23
Numéros utiles 24-25
Transports / Navettes 26

Bienvenue à La Plagne Montalbert !

Le Charme d'une station à taille humaine, alliant sportivité et convivialité dans son écrin de nature, tout en étant reliée à l'un des plus vastes domaines skiables. Animations, évènements et activités, à la Plagne Montalbert, impossible de s'ennuyer ! Ce guide vous aidera à trouver toutes les informations nécessaires au bon déroulement de vos vacances !
Nous vous souhaitons un agréable séjour à LA PLAGNE MONTALBERT !

la Plagne remercie ses partenaires

Office de Tourisme

LA PLAGNE MONTALBERT

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Durant les vacances scolaires françaises, samedi et dimanche ouverture de 9h00 à 18h30

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Offices de Tourisme de France

QUALITÉ TOURISME

Services de l'Office de Tourisme

Bagagerie

Une bagagerie est à votre disposition gratuitement à l'Office de Tourisme chaque samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 (de 9h00 à 18h30 pendant les vacances scolaires françaises).

Météo

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur et extérieur de la Maison de Montalbert.

Objets perdus

Tous les objets récupérés sont gardés dans nos locaux.

Pharmacie

Un service pharmacie est assuré gratuitement tous les jours sauf le week-end et les jours fériés en collaboration avec la pharmacie d'Aime. Les commandes et ordonnances doivent être déposées à l'Office du Tourisme avant 14h30 impérativement. Les médicaments peuvent être retirés à partir de 16h00.

Toute commande non récupérée le lendemain après midi retournera directement en pharmacie.

2 modes de règlement : espèces ou chèque uniquement, à l'ordre de

« Pharmacie de la Basilique».

Prêts divers

Pelles à neige, câbles de démarrage, jeux de société. Caution demandée.

Navettes la Plagne

Chaque mercredi, une navette est organisée pour découvrir Plagne Centre.

Départ Montalbert 9h30 et retour départ la Plagne 16h30

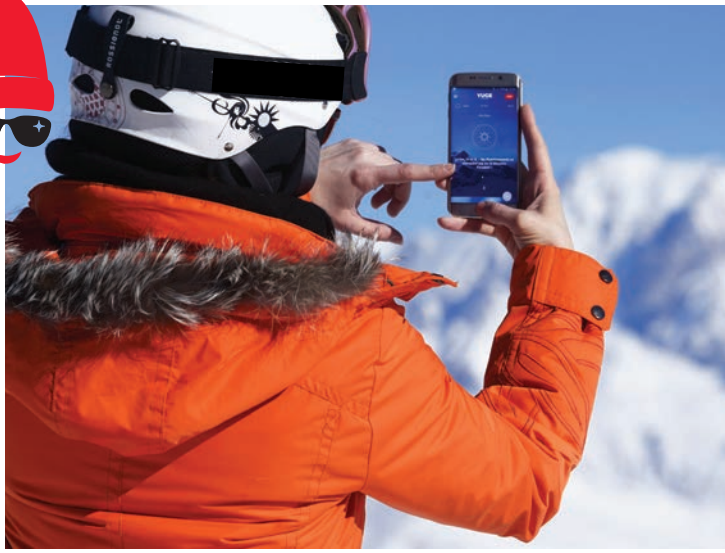
Tarifs : 18€ Adulte et 9€ enfant - 10 ans (min 8 personnes).

Fax/Photocopies

Possibilité d'envoyer des fax ou photocopies. Copie A4 noir et blanc 0,20€, copie A4 Couleur 1€, Fax en France 0,80€, fax à l'étranger 1,50€.

Internet

Un accès Wifi est disponible gratuitement à l'intérieur des locaux de la Maison de Montalbert et sur le front de neige en vous connectant sur « Montalbert Wifi Free »



Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, temps d'attente aux remontées, performances et classement ski, rechargement de votre forfait de ski, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!

L'application YUGE :

Une expérience 100 % connectée à télécharger sans plus tarder.

FORFAITS

LA PLAGNE MONTALBERT

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) (1) Senior (65 - 74 ans) (1)
1 jour	40.00€	32.00€

Tous les tarifs sur :
WWW.SKIPASS-LAPLAGNE.COM

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) [1] Senior (65 - 74 ans) [1]
1 jour	60.00€	48.00€
6 jours	305.00€	244.00€

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) [1] Senior (65 - 74 ans) [1]
4 heures [2]	43.00€	34.00€
1 jour	52.00€	42.00€
6 jours	269.00€	215.00€

TARIFS FORFAIT COOL SKI

Durée	Tarif unique 5-74 ans
1 jour	30.00€

Point de vente

MAISON DE MONTALBERT

Ouverture tous les jours

04 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com

(1) Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski.

(2) 4 heures consécutives débutant lors du premier passage aux bornes des remontées mécaniques.

les Bonus ski

INCLUS : 1 jour Paradiski, au choix pendant la période de validité du titre, pour un forfait la Plagne de 3 à 15 jours consécutifs.

OFFERT : 1/2 journée en plus, la veille du 1er jour de ski à partir de 12h30, pour un forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

Les Packs

DUO : Economisez 10€ par forfait composant le pack.

Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul réglement).

TRIBU : Economisez 15€ par forfait composant le pack.

Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul réglement).

FAMILLE : 2 adultes + 2 enfants (de 5 à 17 ans) = Tarif enfant pour tous ! Pour l'achat simultané de 4 forfaits (6 jours ou plus, de même durée et même domaine), les membres d'une famille composée de 2 adultes et au minimum de 2 enfants âgés de 6 à 17 ans bénéficient du tarif enfant.

Edenski

Gagnez des points fidélité dès le 1er achat !

Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle !

Inscription gratuite sur www.edenski.com

L' école de ski Français

Le plaisir, ça s'apprend... Quelque soit votre niveau de ski ou le choix de votre discipline, les 64 moniteurs et monitrices de l'Ecole de Ski de Montalbert sauront vous apprendre les techniques indispensables et vous transmettre un plaisir total.

ESF PLAGNE MONTALBERT

Maison de Montalbert

Ouvert tous les jours

Voir produits ci-contre

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Les produits de l'ESF

Cours collectif adulte/enfant

Cours 6 1/2 journées (hors remontées mécaniques) 147€ - 1/2 journée 44€

Stages de ski

Stage ski (étoile de bronze, d'or et compétition) :
- 6 1/2 journées (3h15 matin) : 202€
- 6 1/2 journées (2h45 ap. midi) : 174€

Stage Snowboard et Freestyle :
- 6 1/2 journées : 174€

Nouvelles glisses

Une autre façon de parcourir les pistes de ski, en famille ou entre amis et se procurer de nouvelles sensations, accompagnés d'un moniteur formé spécifiquement à cette pratique.
- Last Track Airboard : 27€
- Last track Yooner 19€
- Last Track Snake Gliss le vendredi : 19€

Ski handicap

En partenariat avec la région Rhône-Alpes, l'ESF dispose de matériel spécifique pour la pratique du ski assis. Cinq moniteurs se sont spécialement formés pour répondre à vos besoins : non-voyant, handicap physique et mental. Tarifs leçons particulières.

Cours particuliers

La solution pour vous situer et corriger vos défauts, ou pour débuter de manière personnalisée. Leçons particulières 1h entre 11h30 et 13h30.
- hors vacances scolaires : 44€
- vacances scolaires février/mars : 48€

Par personne supplémentaire : 8€

Bons plans pack débutant enfant et adulte

- 6 1/2 journées enfants + remontées mécaniques
La Plagne : 285€ (flocon et 1ère étoile)
- 6 1/2 journées adulte + remontées mécaniques
La Plagne : 320€ (débutant et classe 1)

Ski/Bob

Découvrez les sensations fortes et magiques d'une descente sur l'unique piste olympique de bobsleigh.
Le retour s'effectue à ski, de nuit, encadré par nos moniteurs.
- Tarifs : Bob-raft 50€ - Speedluge 110€
Bob racing 163€

Itinéraires ski de randonnée

Sept itinéraires balisés sont à votre disposition sur l'ensemble de la station de la Plagne pour découvrir et vous initier à la pratique du ski de randonnée. Ces itinéraires tous niveaux ont été conçus afin de vous permettre de progresser et d'évoluer en douceur.

Un itinéraire de 5km de ski de randonnée vous est proposé au départ de La Plagne Montalbert, au niveau du parking du Chaillet. Il rejoint le sommet de Fornelet en passant par de belles sections en forêt puis à proximité du domaine skiable.

Topo Guide disponible à l'Office de Tourisme.

Ski de randonnée

Le ski de rando, notre spécialité depuis toujours ! En initiation ou de façon plus engagée pour découvrir la montagne sauvage ! Nos guides spécialistes du ski hors piste vous invitent également à les rejoindre, vos spatules vont adorer !

BUREAU DES GUIDES DE LA PLAGNE MONTALBERT

Sur rendez-vous

Sur demande

Base engagement guide à la journée 360 € à diviser entre les participants.
Selon le projet envisagé , le tarif peut varier.

06 07 88 54 12
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

Les amateurs de Freeride, de poudreuse trouveront avec nos guides de haute montagne et moniteurs un terrain de jeux à leur mesure. Les amoureux de ski découvriront qu'ils peuvent évoluer dans un univers sauvage à proximité du domaine skiable.

ESF PLAGNE MONTALBERT

Maison de Montalbert

A la demi-journée et journée

- Journée ski hors piste : 57€
- Initiation ski hors piste 4h : 44€
- Journée ski de randonnée : 57€
- Initiation ski de randonnée : 43€

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

COURSES DE SKI DE RANDO

Retrouvez les différentes courses de ski de randonnée sur le domaine de la Plagne :

- 10 et 24/01 - 7/02 - 21/03 et 4/04 : **Montée de la Roche** - Plagne Altitude
informations et réservation : 04 79 09 04 75

- 12/01 : **Course des Dahus** - Plagne Montalbert
informations et réservation : 04 79 09 77 33

- 17/01 : **Les Raveillus** - Champagny en Vanoise
informations et réservation : 04 79 55 06 55

- 23/03 : **Les Diables Bleus** - Montchavin la Plagne
informations et réservation : 04 79 07 82 82

- 27/03 : **Rando By Night** - Plagne Altitude
informations et réservation : 04 79 09 02 01

Les enfants

Une garderie jumelée au jardin des neiges est à votre disposition 7j/7j, de 9h à 17h au coeur du front de neige, pour accueillir vos enfants, sous la conduite d'éducateurs diplômés.

GARDERIE LES BAMBINS
ESF PLAGNE MONTALBERT

Centre station

Tous les jours de 9h à 17h

Pour les 18 mois / 6 ans :
- 1 1/2 journée 27€ (9h-12h ou 14h-17h)
- 1 1/2 journée+ repas 58€ (9h-14h ou 11h30-17h00)

Autres tarifs disponibles auprès de l'Ecole de Ski.

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Adapté aux enfants qui découvrent l'environnement montagnard enneigé. Ces cours spécifiques seront basés sur le jeu en alternant ski, jeux, suivant les conditions météo et le degré de fatigue de l'enfant.

CLUB PIOU PIOU
ESF PLAGNE MONTALBERT

Centre station

Dimanche au vendredi

- Ticket essai Piou-Piou (obligatoire) 44€
- Forfait 5 cours Piou-Piou 153€
- Forfait 6 cours Piou-Piou 164€

Le ticket d'essai est obligatoire pour le 1er cours.

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Découverte de nouvelles sensations pour les enfants à partir de 1,30m.

NOUVELLES GLISSES
ESF PLAGNE MONTALBERT

- Last track Yooner 19€
- Last track Snake Gliss 19€

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Au bonheur des enfants ... et des parents !

Espaces luges

Un espace luge sécurisé est situé au coeur de la station. L'accès est libre aux enfants sous la responsabilité des parents.

Les sentiers

Vous trouverez à Plagne Montalbert deux sentiers conçus spécialement pour les enfants :

- Le sentier des alpages enchantés (uniquement raquettes) qui vous fait entrer dans un monde de rêve, de plaisir, d'enchantement. Tout au long du parcours retrouvez d'étranges personnages (sculptés à la tronçonneuse), ainsi que des panneaux qui vous apprendront de fabuleux contes et légendes de nos montagnes.
- Le sentier de la biodiversité. Apprendre en jouant ! Le sentier pédagogique de la biodiversité permet de prendre conscience de façon ludique de la multitude d' espèces vivantes qui nous entourent, de leur rôle dans la chaîne alimentaire et leur fragilité. Sentier non damé, accessible en raquettes.

Baby sitters

Informations disponibles à l'Office de Tourisme.

Cet hiver les enfants prennent le volant... tout terrain, sur neige**, à bord d'un véritable Range Rover Evoque Cabriolet***.Une expérience unique encadrée par un moniteur givré, mais diplômé.*

JAGUAR LAND ROVER EXPÉRIENCE 11-17 ANS

RDV à côté de l'arrêt navette de Plagne Bellecôte

Du 24 /12/18 au 26/04/19
En période de vacances scolaires : du lundi au vendredi, de 11h à 19h
Hors période de vacances scolaires : renseignements auprès de l'OT.

Animation gratuite, à partir de 1m42. Présence et autorisation parentale requises. Animation également ouverte aux personnes majeures âgées de 18 à 22 ans (pièce d'identité requise).Selon les conditions météorologiques.
Véhicule équipé d'un système de doubles-pédales.

04 79 09 02 01

Promenades piétons et raquettes

Sentiers piétons

Au départ du village de Montalbert plus de 40km de marche nordique ou itinéraires raquettes vous attendent pour varier vos plaisirs. Vous découvrirez nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, avec entre autres : le sentier des Alpages Enchantés où vous plongerez dans l'univers des contes et légendes avec nos personnages sculptés, le Bief Bovet sentier exclusivement raquettes longeant un petit ruisselet avec tout le long du parcours 80 panneaux disséminés qui vous expliqueront l'histoire de ce Bief, le tout dans un décor calme et tranquille au fil paisible de l'eau, ou bien encore le sentier de la Biodiversité, où 20 panneaux pédagogiques vous présenteront de manière ludique, autour de jeux, de puzzles, d'exercices de découverte et de réflexion, toute l'étendue de cette biodiversité qui nous entoure et que nous ne soupçonnons pas.

Itinéraires ski de fond

20 km d'itinéraires ski de fond vous sont proposés répartis sur 3 secteurs. Le premier secteur se situe au village de Longefoy, à 3km avant d'arriver à la station. Un itinéraire partant de Plagne Montalbert vous permettra de rejoindre ce joli village où deux belles boucles vous attendent.

Ensuite, vous trouverez des pistes au départ de Montalbert 1600, quant au troisième secteur se situant à 1970m, vous devrez vous munir d'un ticket piéton pour accéder à la télécabine afin de rejoindre les pistes.

PLANS GRATUITS
Disponible à l'Office de Tourisme

Balades en raquettes accompagnées

Arno vous accompagne en balade et randonnée raquettes sur les traces du Yéti de Montalbert. Pratiquez l'activité raquettes à travers des paysages alpins magnifiques et un milieu naturel riche et préservé. **Raquettes et batons fournis**

RAQUETTES DU YÉTI ADMONTAGNES

Les mardis, mercredis et jeudis après-midi.

du 15/12 au 31/01 :
- 1/2 journée : 22€ Adulte / 13€ enfant 8/14ans
- Découverte après-ski : 15€
- Trace Yéti (3 1/2 journées) : 55€

du 01/02 au 30/04 :
- 1/2 journée : 27€ Adulte
- 18€ enfant 8/14ans
- Découverte après-ski : 20€
- Trace Yéti (3 1/2 journées) : 65€
- Journée (5 pers min) : 42€

06 81 89 68 55
arno@admontagnes.com
www.admontagnes.com

L'ESF et ses guides expérimentés organisent vos sorties raquettes. Ils vous proposeront un programme varié et accessible à tous, dans une ambiance conviviale, à la découverte du patrimoine et des paysages.

ESF PLAGNE MONTALBERT

Le lundi raquettes découverte 2h, du mardi au vendredi de 14h à 17h.

Raquettes découverte 18€ par personne (raquettes fournies)

Raquettes 25€ par personne (raquettes fournies)

Pass Nature (3 1/2 journées) 60€

Raquettes nocturne + repas savoyard 50€

04 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Découvrez à pied, avec ou sans raquettes, la randonnée hivernale, d'une manière douce ou dynamique, pour vivre une belle expérience de la montagne. Une belle expérience à partager seul, en famille ou entre amis.

MAISON DE LA RANDONNÉE EN VANOISE

Tous les jours

Raquettes «tout schuss» : 20€
Raquettes trappeurs: 20€ 1/2 journée et 30€ la journée
Rando évasion en minibus : 27.50€ 1/2 journée et 38.50€ la journée
Rando nocturne : 45€
Marche nordique: 20€
Tarif famille et engagement privé, nous consulter

06 87 92 67 77
contact@rando-montagne.fr
www.rando-montagne.fr

Nouvelles glisses

La Plagne Montalbert est LA station référence pour les glisses alternatives.
Vous découvrirez la plus grande concentration d'engins de glisses alternatives.

OFFICE DE TOURISME

Sur la piste du télé-école

Tous les mercredis à 17h30

Testez gratuitement le Snowbodyboard, le Snakegliss, le Yooner ...

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Ski joering

PLAGNE AVENTURE

06 34 52 63 48

Chiens de traineaux

Simple balade ou recherche de sensations, individuel ou famille, chacun se verra séduit par ces activités qui vous sont proposées par l'équipe HORS TRACE AVENTURE durant tout l'hiver.

HORS TRACE AVENTURE

Plateau de Longefoy
Dou du Praz à Plagne Villages

Activité baptême :
Rendez-vous lundi sur le plateau de Longefoy (1 200m)*.
Mardi, jeudi ou samedi sur le site du « Dou du Praz » à Plagne Villages.

Activité conduite d'attelage :
Rendez-vous dimanche sur le plateau de Longefoy (1 200m)*

*Suivant les conditions d'enneigement, déplacement de l'activité à Plagne Villages (2 100m) suivant les disponibilités des mushers.

Activité baptême :
Durée activité baptême : 30 min
- 1 ou 2 personnes : 98€
- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) : 132€
- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) : 148€

Activité conduite d'attelage :
Durée activité conduite : 15 mn de briefing + 1h15 min de conduite
- 108€ par personne (à partir de 12 ans)

04 79 24 22 15
06 34 45 53 15
mathias.bernal@hotmail.fr
www.horstraceaventure.fr

Centre d'essai

Prenez le volant et découvrez notre sélection de balades.
Essais gratuits encadrés par un moniteur diplômé d'état.

JAGUAR LAND ROVER

RDV à côté de l'arrêt navette de Plagne Bellecôte

Du 24 /12/18 au 26/04/19
En période de vacances scolaires : du lundi au vendredi, de 11h à 19h
Hors période de vacances scolaires : renseignements auprès de l'OT.

Animation gratuite, à partir de 23 ans uniquement et 3 ans de permis minimum. Permis de conduire requis.

04 79 09 02 01

Fun zone

Prenez le volant et découvrez notre sélection de balades.
Essais gratuits encadrés par un moniteur diplômé d'état.

JAGUAR LAND ROVER

Au bord de la piste de l'Écartée, face à la résidence Odalys Front de Neige - Plagne Villages

Du 24 /12/18 au 26/04/19
En période de vacances scolaires : du lundi au vendredi, de 10h à 17h
Hors période de vacances scolaires : renseignements auprès de l'OT.
Dates et horaires susceptibles de changer selon les conditions météorologiques.

Animation gratuite, encadrée par un professionnel, à partir de 28 ans uniquement et 3 ans de permis minimum. Permis de conduire requis.

04 79 09 02 01

Bien-être

Ostéo Bien-être

JULIEN GORNY
OSTHÉOPATHE D.O

THE WALKING ELEPHANT
MASSAGES THAÏ

Résidence la Marmottane

Sur rendez-vous

Osthéopathe : 07 69 39 14 65
Massages Thai : 06 09 53 14 36

L'Empreinte de Soi à domicile

Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Energétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aigües, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,.... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.

L'EMPREINTE DE SOI

A domicile

Tous les jours sur rendez-vous

06 30 59 68 83

Espace Bien-être

Espace Aquarelaxant avec sauna, hammam et jacuzzis. Pass' Détente Famille pour les + de 14 ans accompagnés d'un parent

ESPACE BIEN-ÊTRE BY MMV

Résidence les Sittelles

Sur rendez-vous

04 79 55 74 74

Fabrication de tomme à l'ancienne

Devant son restaurant d'altitude le «Forperet», Roland se fera un plaisir de vous expliquer, et de vous montrer les différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Une petite dégustation vous permettra de goûter le fruit de son savoir-faire. Consulter l'Office du Tourisme ou le Forperet pour connaître les jours et horaires de la fabrication.

Le Chemin du Patrimoine

Un sentier pour découvrir l'histoire et le patrimoine du village de Longefoy.

Tout le long du sentier vous découvrirez des panneaux explicatifs sur le moulin avec sa roue, le four à pain, la chapelle la Superga, l'Eglise Saint Jacques, le village.

Le Patrimoine

La Chapelle Superga

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle.

La Chapelle de Montgésin

Construite en 1658 au coeur du petit hameau de Montgésin. Visite libre tous les jours et visite guidée proposée par l'Association du Patrimoine de Longefoy, sur réservation au 06 75 10 37 73. Participation libre.

Le Four à pain

Sa construction date de 1749. A partir de 1972, le Comité d'Animation de Longefoy le remit en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement fin juillet afin de vous faire savourer le pain et les fameux crinchins (brioches à l'anis).

Unique en France !
Vivez la «Bob Expérience» à la Plagne !
3 expériences pour 3 niveaux de sensations !

Le Bob Raft

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Ass. BOB LUGE SKELETON

Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

45€ par personne
Dès 14 ans ou à partir d'1m30

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

La Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes ! Unique au monde !

Ass. BOB LUGE SKELETON

Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

109€ par personne - Dès 16 ans

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

Le Bob Racing

Véritable baptême en Bob à IV, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition.
Une sensation inoubliable !

Ass. BOB LUGE SKELETON

Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

Mercredi, jeudi,samedi et dimanche à partir de 17h

121€ par personne
Dès 16 ans sauf contre-indications

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

Produits en vente à l'Office de Tourisme. Possibilité d'organiser une navette au départ de Plagne Montalbert pour toute réservation effectuée auprès de l'Office du Tourisme de Montalbert (minimum 4 personnes).
Tarif : 5€/pers.
04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

DESCENTE FILMÉE

Renseignements et tarifs auprès de l'accueil de la Piste de Bobsleigh

PUY DU FOU®

Après la Plagne, votre aventure continue sur

PUYDUFOU.COM

Pot d'accueil

Tous les dimanches à 18h00, l'Office du Tourisme vous convie au pot d'accueil en salle Little Zénith.

Présentation des activités et animations de la semaine, le tout accompagné des traditionnelles boissons chaudes offertes par la station.

Animations hebdomadaires

Cinéma, spectacles, jeux savoyards, glisses alternatives, visite du patrimoine, descente aux flambeaux, etc...Tout au long de la semaine, des moments d'échange et de convivialité vous sont proposés en fin d'après midi ou en soirée, le temps d'une pause dans la journée.

Dès votre arrivée, demandez le
PROGRAMME D'ANIMATIONS
de la semaine
auprès de l'Office de Tourisme
ou chez vos commerçants.

Les réseaux sociaux

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos et ne manquer aucune photo ou information de la station.

Facebook : Plagne Montalbert

Instagram : plagne.montalbert

Twitter/Periscope : @LaPlagne

You tube : La Plagne TV

Partagez vos plus beaux souvenirs à la Plagne avec le
#maplagne

Féerie de Noël

Lundi 24 décembre 2018

Un Noël idéal à la montagne ! Ambiance magique pour un réveillon de Noël féerique ! Dès la nuit tombée les moniteurs accompagneront et illumineront l'arrivée du père Noël et son traineau avec la traditionnelle descente aux flambeaux. Une escorte en habits traditionnels prendra ensuite le relais pour l'accompagner dans les rues du vieux village, jusqu'à la Chapelle de Montalbert dans laquelle sera installée la grotte de glace. Au plaisir des yeux viendra s'ajouter le plaisir d'un bon verre de chocolat chaud ou de vin chaud offert pour l'occasion !

La Randonnée des lutins

Mercredi 26 décembre 2018

La montagne pour tous ! Que l'on soit jeune ou moins jeune, seul ou en famille, on chausse ses raquettes et c'est parti !

Cette randonnée guidée organisée au départ de Montalbert vous fera découvrir la station autrement. Des surprises vous attendent au détour d'un virage pour cette belle journée de convivialité.

On fête le nouvel an !

Lundi 31 décembre 2018

Venez nous rejoindre pour admirer tous les petits lampions qui illumineront le front de neige.

Descente aux lampions des enfants, show des moniteurs, descente aux flambeaux, grand feu d'artifice, déambulations illuminées etc.

200% Naturel : One-Man Show Gil Alma

Mercredi 02 janvier 2019

Gil vient tout droit de 2051 pour nous alerter !

Il passe au crible les travers de nos vies avec humour.

Le comédien-humoriste de la série « Nos chers voisins » nous fait l'honneur de son dernier one man show sur la scène du Little Zénith.

Benoit Joubert: One-Man Show

Jeudi 03 janvier 2019

Un humoriste peut en cacher un autre ! Habitué des premières parties de spectacle de Gil Alma, Benoit Jouvert montera à son tour sur scène pour vous offrir un bon moment de rigolade.

La Course des Dahus

12 janvier 2018

Chaque année la station de Montalbert fait honneur au ski de randonnée en organisant « La Course des Dahus », course nocturne ouverte à tous. Munis de frontales, les participants se doivent de réaliser 3 boucles de 200m de dénivelé (positif et négatif) chacune. Le parcours est illuminé et le départ/arrivée se fait au pied des pistes.

La Grande Odyssée

Vendredi 18 janvier 2019

Annoncée comme la compétition de chiens de traîneaux la plus dure du monde, la Grande Odyssée est un événement qui a pignon sur neige depuis 2005.

Toute la journée, sur l'aire de départ/arrivée, une ambiance Grand Nord avec animations, préparation des chiens, etc. Plongez-vous le temps d'un jour dans une aventure grandeur nature où le sport n'a jamais été aussi bien conjugué avec l'environnement.

Depuis trois ans, la Plagne est l'une des 10 étapes avec un parcours de 30 km, et un dénivelé positif de 1 250m

www.grandeodyssee.com

Zen Week

du 21 au 25 janvier 2019

Semaine dédiée à la détente et au bien-être avec sophrologie, yoga, relaxation, etc....

Vous initier ou vous relaxer, à vous de choisir ! Un cocktail bien-être pour le plaisir de tous

Les Jeudis aux Flambeaux

Du 14 février au 7 mars 2019

La Plagne Montalbert fera briller la nuit, chaque semaine des vacances de février, avec la traditionnelle descente aux flambeaux des moniteurs, accompagnée d'un spectacle de lumières, concert et feux d'artifices !

La Randonnée des lutins

21 février 2019

Festigliss

Du 27 au 28 février 2019

Station leader en matière de nouveles glisses, La Plagne Montalbert vous propose de découvrir pendant deux jours les dernières nouveautés en terme de glisses sur neige. Au fil des stands, venez tester le matériel, échanger avec les exposants, le tout dans une ambiance festive. Yooner, Zipfy, Biboard n'auront plus de secrets pour vous !

Festival du court métrage

Du 11 au 15 mars 2019

Pour la 4ème année consécutive le Festival Du Court Métrage de La Plagne Montalbert, en partenariat avec la résidence Touristra La Lauzière, vous emmène dans le monde du 7ème art avec une série de courts métrages présentés tout au long de la semaine en présence des acteurs et réalisateurs, le tout avec un jury qui votera, avec l'aide du public pour la meilleure réalisation. Et...action !

Snowball

Dimanche 31 mars 2019

Du handball sur neige, ça n'a rien de commun ! Rendez-vous pour un tournoi qui ne se prend pas au sérieux !

Plus on est de fous, plus on rit ! Quand la fête se mêle au sport, on récompense les meilleures cascades, les meilleurs déguisements et on passe une journée exceptionnelle à 2 000m d'altitude !

Professionnels du handball, amateurs mais égaleemnt familles ou curieux, tous auront l'occasion de participer à un événement ludique, festif et unique. Organisé par le Handball Club Tarentaise Vanoise, en partenariat avec la station de Plagne Montalbert.

Subli'Cimes

Du 10 au 18 avril 2019

5 Sommets ... 5 Sensations

Sublicimes, ce sont des animations gratuites et insolites sur 5 sommets phares du domaine skiable.

Accessibles aux skieurs et pour majorité aux piétons, chaque sommet propose une thématique originale et adaptée à tous les âges.

• Sommet de la Roche de Mio (secteur Plagne Bellecôte)

Thème **« la Vue»**

• Sommet de Grande Rochette (secteur Plagne Centre)

Thème **« l'Ouïe »**

• Sommet de l'Arpette (secteur Montchavin la Plagne)

Thème **« le Touché »**

• Sommet du Fornelet (secteur Plagne Montalbert)

Thème **« l'Odorat »**

• Sommet de La Rossa (secteur Champagny en Vanoise)

Thème **« le Goût »**

www.sublicimes.com

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

Hébergements et Agences immobilières

Agence immobilière

Agence Eneo Immobilier	04 79 01 02 03
Agence Ski et Soleil	04 79 55 70 80

Tours opérateurs

Mountain Heaven	+44(0)151 625 19 21
Ski Amis LTD	04 79 55 52 57
CG Ski	+44(0)780 157 92 86

Villages vacances - clubs

Hôtel Club MMV Les Sittelles	04 79 55 74 74
Touristra La Lauzière	04 79 55 57 25
Village Cap Vacances	04 79 55 30 23
Village Vacances Jean Franco	04 79 55 72 00
VTF-Le Dou de la Ramaz	04 79 09 73 47

Hôtels et résidences de tourisme

Hôtel L'Adray	04 79 09 77 11
Hôtel L'Aigle Rouge	04 79 06 19 42
La Marmottane	04 79 55 70 00
Ancienne Ecole de Montvilliers	04 79 09 75 43

Commerces

Restaurants/Bars/Pubs

L'Abreuvoir	04 79 55 43 96
Le 360 (altitude)	09 88 66 50 79
Le Forperet (altitude)	04 79 55 51 27
La Tourmente	04 79 24 31 06
Le Trappeur's Café	04 79 09 77 64
Le White Bear	04 79 22 81 69
Les 2 Zèbres	04 79 55 48 22
Union	04 79 55 51 07

Commerces

Laverie-Location de linge	06 22 70 11 39
Supérette 8 à Huit	04 79 55 51 96
Tabac Presse	04 79 09 75 07

Magasins de sport

Intersport	04 79 09 78 28
Skimium	04 79 09 78 09
Skiset	04 79 09 83 88
Sport 2000	04 79 55 56 56

Commerces de Longefoy

Restaurant/Bar L'Adray	04 79 09 77 11

Artisans

Menuiserie

Aout Bois Agencement	04 79 24 49 83

Infos Pratiques

Office de tourisme

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30. 04 79 09 77 33

Ecole de ski

Ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Pendant les vacances scolaires de Noël et Février 9h - 17h30 04 79 09 77 24

Remontées mécaniques

SAP 04 79 09 67 00

Caisses Montalbert 04 79 09 78 79
Ouvertes tous les jours

Sécurité des pistes

Central secours 04 79 09 67 60
Bureau Montalbert. Uniquement pour récupération de matériel après évacuation.

Aire de service camping car

Ouvert toute l'année pour les vidanges et l'approvisionnement en eau potable (100l) et électricité (1h). Monnayeur 2€/recharge.

Distributeur automatique de billet

24h/24h. Sous la Maison de Montalbert, à côté du White Bear.

Laverie

6€/machine (lessive fournie) - 3€ sèche-linge.

Chaînes à neige

En vente au magasin de sport Skimium 04 79 09 78 09

Kinésithérapeutes

Nathalie Kempinaire 06 62 22 13 94

Julien Gorny/Ostéopathe D.O 04 79 09 78 79

Conciergerie

06 22 70 11 39

Transports

SNCF

36 35

Gare de Aime La Plagne (10km). Horaires d'ouverture
de l'hiver : Lundi : 10h - 17h
Du mardi au jeudi : guichet fermé
Vendredi : 9h - 11h30 / 13h30 - 18h
Week-end et jours fériés : 9h - 19h

Aéroports

Genève (186km)	+33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km)	0 826 80 08 26
Grenoble (180km)	04 79 65 48 48
Chambéry (110km)	04 76 54 49 66

Réseau routier

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moûtiers. RN90 jusqu'à Aime. GPS: Programmer via Aime. Longitude: 6.6334965 - Latitude: 45.5344696

Taxi

Legroux 06 09 38 73 82

Navettes

Transports Loyet 04 79 55 64 76

Numéros d'urgence

Gendarmerie ou Police	17
Pompiers	18
Samu	15
Depuis un mobile	112
LES HOPITAUX (25km)	
Bourg St Maurice	04 79 41 79 79
Moûtiers	04 79 09 60 60

Liaison Gare / Station

Bus liaison gare SNCF / La Plagne Montalbert

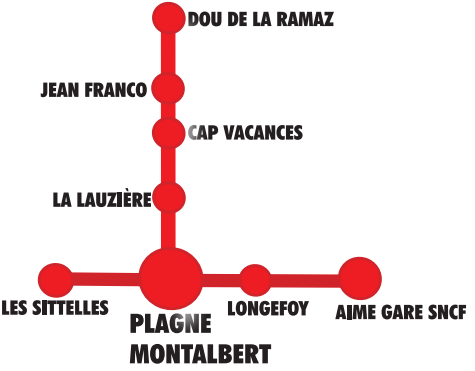
Des bus circulent du 22/12/2018 au 27/04/2019 les samedis et dimanches. Ils desservent Montalbert station, les Sittelles, le Chanteloup, la Lauzière, ainsi que Montalbert 1600 avec les Centres de vacances Cap Vacances, Jean Franco et Dou de la Ramaz.

Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

Pour les retours, les billets sont en vente auprès de l'Office du Tourisme ou auprès des points d'accueil des villages vacances.

Navette Intrastation

Des navettes gratuites circulent tous les jours, sauf le samedi, du 23 décembre 2018 au 26 avril 2019.Horaires disponibles auprès de l'Office du Tourisme.



Crédits Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, B.Koumanov, P. Augier, O.Allamand, E.Sirparanta, Zoom, P.Gal, V.Piccerelle, SAP, Dinezine Design, Jaguar, Land Rover, Bollé, Salomon, Dare2Be, Racer, Agence Merci
Conception : Bymissanso / La Plagne Tourisme - Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique.
Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.

Reproduction interdite © La Plagne Tourisme Altitude - Novembre 2018

SONS OF A BLAST

BORN FOR THE BLAST*

C'est en chacun de nous; le premier virage, la prise de vitesse, tel un défi à la gravité. C'est cette sensation lorsque nous sommes sur la carre, passant d'un virage à un autre, prenant toujours plus de risques pour ressentir la vitesse. C'est ça le Blast. Soyez prêts à vous laissez envahir par l'adrénaline.

#SONSOFABLAST

Rendez-vous sur sonsofablast.salomon.com

*NÉ POUR LE BLAST

salomon
TIME TO PLAY

RACER
FRANCE·1927

NEW

GANTS CHAUFFANTS TWINBATTERIES

CONNECTIC3

La nouvelle gamme de gants chauffants RACER offre toujours plus de fonctionalités. Grâce à la thermorégulation et l'utilisation simultanée de deux batteries, l'autonomie de vos gants atteint désormais 7 heures en mode POWER 3.

RACERGLOVES.COM

DARE 2B

DARE 2B PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
WW.DARE2B.COM

Unforgettable*

ÉTÉ 2019 | SUMMER 2019

*VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

LA PLAGNE
Paradiski
www.la-plagne.com

***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN |
LES COCHES | PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE |
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

LA PLAGNE
Paradiski

www.la-plagne.com