COME & LIVE

Unforgettable*

MOMENTS

LA FOLLE ENTREPRISE © - © photo : P. Royer - gettyimages

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN - LES COCHES | PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE | PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

www.la-plagne.com

LA PLAGNE
Paradiski

LA PLAGNE
MONTALBERT

MONTALBERT

2019 / 2020

LE GUIDE DE VOS VACANCES

WWW.MONTALBERT.COM - +33 (0)4 79 09 77 33

Unforgettable*

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

ELLE VA FAIRE DU BRUIT, MAIS PAS SUR LA ROUTE

JAGUAR

La nouvelle Jaguar I-PACE est notre premier SUV premium entièrement électrique. Avec son design précurseur, son autonomie de 470 km*, sa recharge rapide (80% en 85 minutes**), ses 4 roues motrices et ses 400 ch CEE, elle redéfinit les standards des véhicules électriques. Et avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4,8 secondes, elle prouve qu'elle appartient bel et bien à la famille Jaguar. **jaguar.fr**

Jaguar partenaire officiel de

LA PLAGNE
Paradiski

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance
*Autonomie jusqu'à 470 km, qui est susceptible de varier selon notamment la configuration du véhicule, l'état de la batterie, le style de conduite, le type d'utilisation, les conditions climatiques ou l'environnement routier. **En utilisant un chargeur rapide de 50 kW à courant continu (DC). Les temps de recharge réels peuvent varier selon les conditions environnementales et l'équipement de recharge utilisé.
Consommation mixte (l/100 km) : 0. Émissions de CO_2 (g/km) : 0.
Jaguar France. Siren 509 016 804 RCS Nanterre.

Sommaire

Accueil et informations 2-3
Enfants 4
Sensations montagne 5 à 7
Activités 8 à 13
VTT / VTT-E / Trail 14-15
Remontées mécaniques 16
Bien-être 17
Patrimoine 18
Animation 19
Evènements 20-21
Numéros utiles 22-23
Transports / Navettes 24

Bienvenue à La Plagne Montalbert !

Le cadre idéal pour des vacances inoubliables !
Nichée en pleine nature, avec son ambiance familiale et chaleureuse, la station vous offre un décor parfait ! Agrémentez le tout comme vous voulez, avec une pincée d'activités, une dose d'aventure, ou simplement un bon bol d'air pur !
Nous vous souhaitons un agréable séjour à LA PLAGNE MONTALBERT !
La station est ouverte du 6 Juillet au 31 août.

La Plagne remercie ses partenaires

JAGUAR · LAND ROVER · DARE 2B · HAIBIKE · BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES · CÉBÉ PURE ADRENALINE · SALOMON · PUY DU FOU

Office de Tourisme

LA PLAGNE MONTALBERT

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Services de l'Office de Tourisme

Bagagerie

Une bagagerie est à votre disposition gratuitement à l'Office de Tourisme chaque samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

Météo

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur et extérieur de la Maison de Montalbert.

Objets perdus

Tous les objets récupérés sont gardés dans nos locaux.

Prêts divers

Raquettes de ping-pong, boules de pétanque, ballons, jeux de société.

Caution demandée.

Fax/Photocopies

Possibilité d'envoyer des fax ou photocopies. Copie A4 noir et blanc 0,20€, copie A4 Couleur 1€, Fax en France 0,80€, fax à l'étranger 1,50€.

Internet

Un accès Wifi est disponible gratuitement à l'intérieur des locaux de la Maison de Montalbert en vous connectant sur « Montalbert Wifi Free »

Des boîtiers wifi «Hippocket» sont disponibles à la location dans votre Office de Tourisme.

Tarifs:

-1 jour : 7€
-1 Semaine : 39€
Règlement sur place via CB.

Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne été comme hiver.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!

Plagne Access

Au bonheur des enfants ... et des parents !

Le Club des kids, le lieu idéal pour les rencontres, les jeux, les activités et les découvertes. A découvrir tout au long de l'été. A partir de 6 ans et jusqu' à 12 ans.

CLUB DES KIDS

Centre station

Du lundi au vendredi
De 10h à 12h et de 14h à 17h

Gratuit. Inscription obligatoire la veille

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

Partez pour une balade à dos d'âne ou à dos de poney, et découvrez ainsi les trésors cachés que renferme la forêt, tout en partageant un moment de plaisir. Balade non accompagnée.

LOCATION ÂNE OU PONEY
LE FORPERET

Montalbert 1600

Tous les jours

- 1/2 heure : 11€
- 1 heure: 16€
- 1/2 journée: 40€
- 1 journée: 58€

04 79 55 51 27

Découvrez les animaux de la mini ferme: veaux, vaches, cochons, basse-cour, et bien d'autres ...

MINI FERME
LE FORPERET

Montalbert 1600

Visite libre 3€/pers.
Gratuit pour les clients du Forperet

04 79 55 51 27

Balades et Randonnées

LE BON REFLEXE !
Un dépliant répertoriant tous les sentiers est disponible gratuitement dans votre Office de Tourisme

Itinéraires piétons

Au départ de Montalbert, une centaine de kilomètres d'itinéraires vous attendent pour varier les plaisirs. Vous découvrirez nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, avec entre autres : le sentier du Bief Bovet, sentier rafraîchissant longeant un ruisseau en forêt ou encore le sentier des Alpagistes, retraçant la vie des bergers d' autrefois dans les alpages de Prajourdan. A noter, deux itinéraires spéciaux à destination des familles :

- **Le Sentier des Alpages Enchantés** : retrouvez le temps d'une balade, une forêt magique peuplée d'étranges personnages et apprenez les contes et légendes de nos montagnes !

- **Le Sentier de la Biodiversité** : sentier pédagogique permettant de prendre conscience de façon ludique de la faune et flore qui nous entoure.

Que vous soyez en couple ou en famille, offrez-vous une escapade nature !

Bureau des Guides et Accompagnateurs

Composé uniquement de professionnels, (Brevet d'état) passionnés par leurs métiers, ils organisent vos activités en les adaptant au mieux à vos attentes et vos compétences. Les plaisirs de la montagne avec bonne humeur et en toute sécurité.

Maison de Montalbert

Bureau ouvert tous les jours de 15h30 à 19h du dimanche au vendredi.
Programme des activités à consulter.

Voir activités ci-contre

04 79 09 63 94
06 07 88 54 12
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

Randonnées

Tarifs:
1/2 journée enfant : 12€
1/2 journée adulte : 15€
Journée enfant : 20€
Journée adulte : 25€

Escalade

Tarifs:
3h : 40€ (Dès 6 ans)
Tarif famille (à partir 2 pers.) : 35€

Via Ferrata

Tarifs:
Via Ferrata des Béttières ou Rosière (1/2 journée) : 61€ (Famille : 50€)
Via Ferrata du Rocher du Vent ou Cochet (Journée) : 80€
Via Ferrata des Bourtes (La Plagne) (1/2 journée) : 60€ (Famille : 50€)
Autres Via possibles, nous consulter

Rando Glaciaire

Tarifs:
Rheme Golette ou Chapieux (journée) 76€ (Famille : 66€)
Skyway Vallée Blanche (journée) 80€ (Famille: 75€) Attention: prévoir montée au Skyway en plus : 50€)

Canyoning

Tarifs:
Canyon baptême (1/2 journée): 56€ (Famille: 48€)
Canyon Perfectionnement 1 (1/2 journée - Pussy-Benetan): 58€
Canyon Perfectionnement 2 (Journée - Montmin): 65€
Canyon Perfectionnement 3 (Journée - Italie): nous consulter

VTT / VTT-E

Possibilité d'encadrement
Voir programme de la semaine en cours.
Tarifs:
- 3h : 25€ / pers. (encadrement seul)
4 pers. minimum.

Marche Nordique

La marche nordique est connue et reconnue pour ses bienfaits à tout âge ! Autour de Plagne Montalbert venez découvrir ou vous perfectionner aux techniques de la marche nordique dans un cadre montagnard exceptionnel !

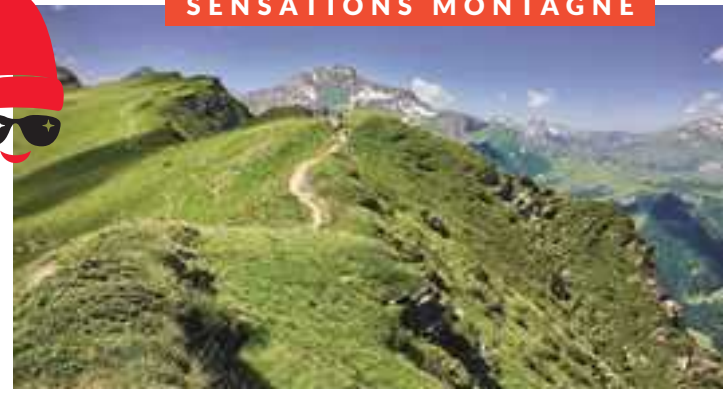
MARCHE NORDIQUE DU YÉTI ADMONTAGNES

Devant la Maison de Montalbert

Le mercredi
Séance initiation:
De 9h30 à 11h30
Séance Progression
de 14h à 16h

Tarif unique : 18€ la 1/2 journée

06 81 89 68 55
arno@admontagnes.com
www.admontagnes.com



Maison de la Randonnée en Vanoise

Les accompagnateurs en montagne de la maison de la Randonnée en Vanoise sont des passionnés de montagne, de nature. Garantis d'une organisation bien rodée, logistique assurée, ensemble vous crapahuterez et découvrirez de nouveaux itinéraires

Devant la Maison de Montalbert

Sur réservation

Voir produits ci-contre

06 87 92 67 77
contact@rando-montagne.fr
www.rando-montagne.fr

Randonnées d'exception "Terrain d'aventure"

Tarifs: 65€/personne
Tarifs entre amis ou famille :
2 places réservées la troisième est offerte.
Tarifs groupe, nous contacter.

Découverte des plantes comestibles et médicinales de Savoie

Tarifs: 25€/personne
Tarifs entre amis ou famille :
2 places réservées la troisième est offerte.
Tarifs groupe, nous contacter.

Soirée d'initiation à l'astronomie

Tarifs: 25€/personnes
Tarifs entre amis ou famille :
2 places réservées la troisième est offerte.
Tarifs groupe, nous contacter.

Club des Champions

Pascal propose différentes activités pour le plaisir de vos enfants, qu'ils soient petits ou grands !

Sur le Jardin d'Enfants

Ouvert tous les jours de 15h à 19h
Matin sur réservation

Voir produits ci-contre

06 13 01 80 93

Accro Benji
Tarif: 6,5€

Trampoline
Tarifs:
- Baby : 2€ pour 10min
- Enfants : 3€ pour 15min

Mini Golf
Tarifs:
- Parcours baby: 2€
- Parcours enfant: 3€
- Parcours adulte: 4€

Tubby
Bouées gonflables sur pente aménagée
Tarifs:
- 3€ pour 10min
- 4€ pour 20min

Mountainboard
Planche avec pneus tout terrain
Tarifs:
- 10€ découverte 20min
- 15€ balade Découverte 1h (3km)
- 20€ balade Fun 1h30 (8km)
- 99€ stage 5 jours (2h/jour)

Packs et Stages
-Pack Champion (2h d'activités au choix): 25€
-Stage Champion (2h d'activités au choix sur 5 jours): 99€
-Pack Sensation (3 activités au choix): 15€
-Pack Famille (Carte préchargée non nominative): 50€
-Pack spécial "Plagne Access": 25€

Ski d'été à Tignes
Tarifs:
- Journée : 120€ adultes
  99€ enfants

Tir à l'Arc

Le Tir à l'Arc est un sport de précision et de concentration. Pour vous initier, ou pour un perfectionnement, pour les petits comme pour les grands, Bruno vous attend sur le pas de tir.
A partir de 7 ans.

BRUNO BELISSARD

Départ télécabine

Sur demande.

- 1/2 heure: 7€
- 1 séance d'1h : 12€
- 3 séances d'1h : 30€
- Tournoi adulte: 9€
- Tournoi enfant: 7€

06 70 93 59 17

Déval'kart

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce au téléski. Accessible à tous, équipement de sécurité fourni.

OFFICE DE TOURISME

Départ téléski

Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi
De 15h à 18h

- 1 descente: 3€
- 4 dcescentes: 10€
A partir de 10 ans
Taille min. 1,30m

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

Cani Rando

Activité familiale, la cani rando est une occasion de partage inoubliable. Equipé d'une ceinture rembourrée et d'une longe, vous êtes reliés au harnais du chien.
A partir de 6 ans avec adulte, 8 ans non accompagné.

HORS TRACE AVENTURE

Départ télécabine

Sur demande. Sortie journée, prévoir pique-nique.

- Adulte = 40€ (à partir 12 ans)
- Enfant = 28€ (6 à 12 ans)
- Tarif famille :
2 ad+2enf (-12ans) = 130€

04 79 24 22 15
06 34 45 53 15
mathias.bernal@hotmail.fr
www.horstraceaventure.fr

Parapente

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France et plusieurs fois titré mondialement partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme. A partir de 5 ans.

Quatrième Dimension

Stations la plagne altitude et vallée

Tous les jours sur réservation

• A partir de 75€ selon le choix du vol

Contact : 06 12 73 66 56
stephane@quatriemedimension.fr
www.quatriemedimension.fr

Faites quelques pas de course et déjà vous sentez vos pieds quitter le sol. Dans les airs, votre moniteur s'occupe de vous et vous avez toutes les Alpes à vos pieds !

Paradifly

Stations la plagne altitude et vallée

Tous les jours sur réservation
Disponibilités en ligne

• A partir de 80€ selon le choix du vol

Contact : 0 783 783 790
contact@paradifly.com
www.paradifly.com

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'homme, voler !

Fly in paradise

Stations la plagne altitude et vallée

Tous les jours sur réservation

• A partir de 80€ selon le choix du vol

Contact : 06 63 71 59 78
donald7502@yahoo.fr
www.fly-in-paradise.fr

Tentez le grand saut « libre comme un oiseau », en toute sécurité et assuré par un pilote expérimenté. Découvrez le parapente et les paysages majestueux de la vallée de la Plagne.

Franceraft

Base de loisirs de Centron

Tous les jours

• A partir de 50€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 04 79 55 63 55
info@franceraft.com
www.franceraft.com

Envoyez-vous en l'air et appréciez la vue à 360°. Sans expérience préalable.

AN-Rafting

Macot - Z.A

Tous les jours sur réservation

• De 50€ à 89€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 04 79 09 72 79
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Eaux-Vives

Franceraft vous propose : rafting, hydrospeed, canoraft et airboat sur l'Isère et du paddle sur le plan d'eau de Centron.

Franceraft

Base de loisirs de Centron

Tous les jours

• A partir de 20€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 04 79 55 63 55
info@franceraft.com
www.franceraft.com

Matthieu et Thomas, les coaches du club de kayak La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le canoë, le kayak ou le Stand UP Paddle sur le plan d'eau des Versants d'Aime ou sur l'Isère (sur réservation).

La Plagne eaux-vives

Base de loisirs des Versants d'Aime

En juillet et août, descente de l'Isère le matin, location au plan d'eau l'après midi

• A partir de 6€ location de kayak ou paddle
• A partir de 35€ la découverte en eaux vives
• Groupes (nous consulter)

Contact : 07 70 18 70 12
contact@laplagne-eauxvives.org
www.laplagne-eauxvives.org

Raft in Action

Contact : 06 63 08 30 16

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte d'une des plus belles rivières au monde : l'Isère. Souvenirs et sensations garantis !

Essaonia - Esprit Rafting

Base de Loisirs de Centron

Tous les jours sur réservation

• A partir de 53€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 06 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

An-rafting sera heureuse de vous faire découvrir le rafting, l'hydrospeed et le canoë-raft sur l'un des hauts lieux d'eaux-vives en Europe et de vous faire vivre l'aventure nature au cœur des Alpes.

An Rafting

Rêve d'eau vous fait découvrir les activités eau-vive sur la Haute Isère, rivière splendide accessible pour tous les niveaux de pratique.

Rêve d'eau

Base de loisirs des versants d'Aime

Tous les jours

• A partir de 36€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 06 87 83 46 79
info@revedeau-rafting.com
www.revedeau-rafting.com

Macot - Z.A

Tous les jours sur réservation

• De 50€ à 89€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 04 79 09 72 79
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Base de Loisirs Des Versants d'Aime

Située au lieu-dit le Gothard, elle est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, de terrains multisports et d'aires de pique-nique avec des grilles de barbecues. Elle est accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. La plage est surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade (juillet et août uniquement).
Par la route: direction Bourg Saint Maurice, sortie Le Gothard.

Acrobungy

Ce loisir sportif, nommé «acro bungy», sont des élastiques sur trampolines suspendus à environ 8 mètres de hauteur. Sensations garanties ! Accessible dès 15 kg.

Les Trampos de Macot

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Tous les jours en juillet et août de 10h30 à 12h30 et 14h à 18h30
• Intersaison uniquement les mercredis et week-ends de 14h à 18h30

A partir de 6€

Contact : 06 87 22 46 90
Les trampos de macot

Parcours aventure

Parcours enfants (dès 4 ans ligne de vie continue) ou adultes mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130 m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.

Natur'Accro

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h30
• Intersaison uniquement les week-ends et sur réservation pour le parcours adulte

A partir de 10€

Contact : 07 61 05 12 03
stephane.rey6@bbox.fr
natur'accro

Aquabulles

Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes. À partir de 4 ans et sans limite d'âge !

FH Events

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Du 6 juillet au 30 août, tous les jours 11h-12h30 et 14h-18h, Samedi à partir de 14h, fermé si mauvais temps

A partir de 6€, Groupe sur réservation

Contact : 06 59 10 10 52
ou 06 67 72 70 48
Bullevents

Pedalokid

Les enfants pourront évoluer seuls sur une embarcation dans un espace balisé ! À Partir de 4 ans.

FH Events

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Du 6 juillet au 30 août, du dimanche au vendredi 11h-12h30 et 14h-18h, Fermé le Samedi et si mauvais temps

A partir de 6€, Groupe sur réservation

Contact : 06 59 10 10 52
ou 06 67 72 70 48
Bullevents

Xtrem' Jump

2 passerelles de sauts de 3 et de 7 mètres avec atterrissage dans un air bag. À partir de 6 ans et sans limite d'âge.

FH Events

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Du 6 juillet au 30 août, tous les jours de 14h-18h30, fermé si mauvais temps

A partir de 6€, Groupe sur réservation

Contact : 06 59 10 10 52
ou 06 67 72 70 48
Bullevents

Base de Loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules. Amateurs de sports d'eaux-vives, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : direction Moûtiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.

Plongée Sous-marine

Une activité ludique, accessible à tous et inoubliable! Baptêmes de plongée en milieu naturel dès 8 ans avec du matériel adapté, formation, remise à niveau ou tout simplement exploration.

Plongeurs d'eau douce

Base de loisirs Centron

• Tous les jours sur rdv uniquement

A partir de 35€

Contact : 06 24 79 72 84
nathaliesicre@yahoo.fr
Plongeurs d'eau douce

Pêche

Savoiefishing.com

Contact : 06 31 32 52 30

VTT / VTT-E

Sentiers VTT / VTT-E

Découvrez nos itinéraires balisés, de la piste bleue à la piste noire, pour pratiquer votre activité favorite à votre rythme et en fonction de votre niveau.

En utilisant les navettes (Navette Montalbert, Bus Plagne Access) et remontées mécaniques vous pourrez facilement découvrir l'immense domaine de la Plagne qui vous offre des dénivelés et des paysages à couper le souffle !

Vous trouverez également des zones d'apprentissage avec différents modules (tremplins, ponts à bascule, passages d'obstacles etc.). Ils vous permettrons d'évoluer à votre rythme et d'exploiter toutes les possibilités de votre VTT.

LE BON REFLEXE !
Une carte/topo des sentiers VTT et VTT-E est disponible gratuitement dans votre Office de Tourisme

e-spot

NOUVEAUTE !

Leader des destinations VTT-E, La Plagne innove et invente les E-spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.) Ils permettent de profiter de toutes les capacités du VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente.

2 E-Spots ont été installés sur le domaine de Montalbert !
(cf carte)

VTT / VTT-E

Location VTT / VTT-E

Magasin Skimium

Devant la Maison de Montalbert

• Du 6 juillet au 30 août, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

VTT adulte :
20€ 1/2 journée - 25€ journée
VTT enfant:
12€ 1/2 journée - 15€ journée
VTT suspendu adulte:
35€ 1/2 journée - 50€ journée
VTT-E:
35€ 1/2 journée - 65€ journée
Prêt casque gratuit.

04 79 09 78 09

Magasin SkiSet - Les Etoiles du Sport

Rue piétonne Montalbert

• Du 6 juillet au 30 août

Nous consulter

04 79 09 83 88

TRAIL

Itinéraires Trail

Si vous voulez profiter des vacances pour réveiller le sportif qui est en vous, parfaire votre entraînement ou simplement découvrir de nouveaux horizons, la Plagne a ce qu'il vous faut !

4 itinéraires dédiés au trail ont été aménagés sur le domaine de Montalbert avec différents niveaux de difficulté, du plus roulant au plus engagé.

D'autres itinéraires sont possibles également sur le domaine de la Plagne.

LE BON REFLEXE !
Une carte/topo des itinéraires trail est disponible gratuitement dans votre Office de Tourisme.

REMONTÉES MÉCANIQUES

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
1 jour piéton/VTT (sans Glacier pour les VTT)	15.00€	12.00€	gratuit
1 jour (avec Glacier pour les piétons)	20.00€	16.00€	gratuit
Semaine (avec Glacier pour les piétons)	40.00€	32.00€	gratuit
Saison (hors glacier pour les VTT)	90.00€	72.00€	gratuit
	Tarif unique (5 ans et plus)		
1 montée piéton la Plagne (hors Glacier)	6.00€		
1 aller simple Vanoise-Express	8.00€		
1 aller-retour Vanoise-Express	14.00€		

OUVERTURE TELECABINE MONTALBERT

PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
08/07 > 30/08								9h>12h15 / 13h30>17h40

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Durée	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
1 jour Extension	15.00€	12.00€	gratuit
Saison	165.00€	132.00€	gratuit

Point de vente

OFFICE DE TOURISME LA PLAGNE MONTALBERT
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

BIEN - ETRE

L'Empreinte de Soi à domicile

Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Energétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aigües, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,.... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.

L'EMPREINTE DE SOI

A domicile

Tous les jours sur rendez-vous

06 30 59 68 83

Espace Bien-être

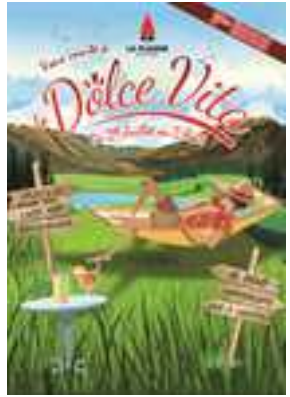
Espace Aquarelaxant avec sauna, hammam et jacuzzis. Pass' Détente Famille pour les + de 14 ans accompagnés d'un parent

ESPACE BIEN-ÊTRE BY MMV

Résidence les Sittelles

Sur rendez-vous

04 79 55 74 74



Le Patrimoine

La Chapelle de Montgésin

Construite en 1658 au coeur du petit hameau de Montgésin. Visite libre tous les jours et visite guidée proposée par l'Association du Patrimoine de Longefoy, sur réservation au 06 75 10 37 73. Participation libre.

Le Moulin

Situé à l'entrée du village sur le Bief Bovet, il servait à moudre les grains de céréales, mais aussi les pommes. Il y eut jusqu'à 7 moulins fonctionnant grâce à l'eau du Bief Bovet.

Le Four à pain

Sa construction date de 1749. A partir de 1972, le Comité d'Animation de Longefoy le remit en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement dans l'été afin de vous faire savourer le pain et les fameuses crinchins (brioches à l'anis).

La Chapelle Superga

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle.

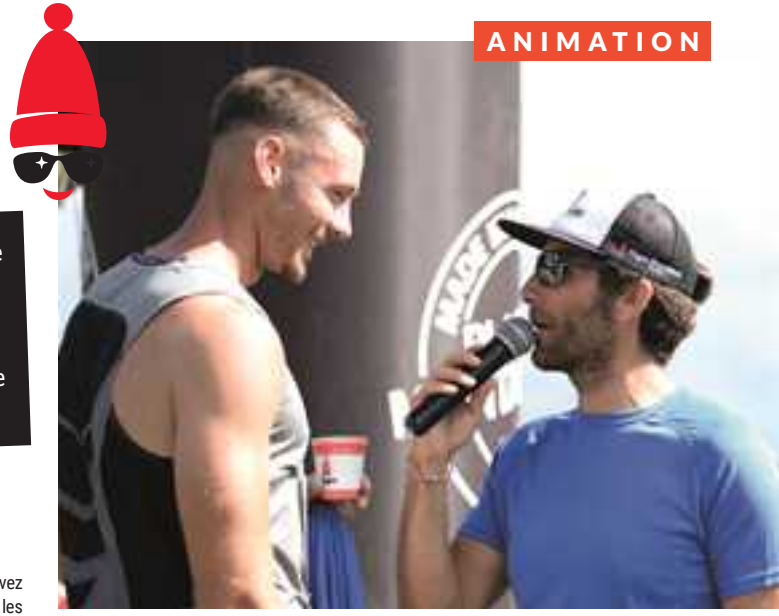
Fabrication de tomme à l'ancienne et démonstration de traite au "pachon".

Devant son restaurant d'altitude le «Forperet», Roland se fera un plaisir de vous expliquer, et de vous montrer les différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne, ainsi que la traite au "pachon", technique de traite manuelle. Consulter l'Office du Tourisme ou le Forperet pour connaître les jours et horaires.

Patrimoine de la vallée

La vallée et notamment la ville d'Aime ont une histoire forte, mise en avant aujourd'hui par un patrimoine exceptionnel: chapelles, basilique, musées etc.

Prenez le temps de découvrir toutes ses richesses au détour d'une balade ou en vous inscrivant à des visites guidées (informations auprès de l'Office de Tourisme Vallée).



Dès votre arrivée, demandez le **PROGRAMME D'ANIMATIONS** de la semaine auprès de l'Office de Tourisme ou chez vos commerçants.

Pot d'accueil

Tous les dimanches à 18h00, retrouvez l'équipe d'animation ainsi que tous les prestataires d'activités sur la place des Vieux Garçons pour une présentation de la station, des animations et des activités de la semaine.

Une rencontre conviviale à ne pas rater !

Animations quotidiennes

Cinéma, spectacles, tournois de pétanque, jeux en bois, maquillage, tournois sportifs etc. Tout au long de la semaine, des moments d'échanges et de convivialité vous sont proposés.

LE RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE !

Tous les mardis soirs :
BBQ PARTY
L'incontournable soirée des vacances à Montalbert !
L'équipe d'animation prépare les barbecues, il ne vous reste qu'à amener vos grillades. Apéro offert et ambiance musicale assurée !

Le Festoche des Mioches

du 15 au 19 Juillet 2019

Les enfants ont enfin leur festival !Pour sa 3ème édition, le Festoche met la gomme et propose un programme haut en couleurs: atelier cirque, ébénisterie, ludothèque etc. sans oublier le ventriglisse géant pour faire le bonheur des petits comme des grands !

Passage du Tour de France

27 Juillet 2019

La grande boucle traverse une fois de plus la région et les coureurs s'attaqueront ce samedi à la côte de Longefoy. A cette occasion, le village sera animé (avec buvette, restauration, danses folkloriques, retransmission de l 'étape etc.) et prêt à encourager les cyclistes.

6000D: Les 30 ans !

28 juillet 2019

Ce trail désormais mythique fête ses 30 ans ! 30 ans de parcours à travers les pommiers, la forêt et jusqu'au glacier ! De nombreuses surprises sont attendues pour cette édition anniversaire, rendez-vous à partir de 6h dans les rues de Montalbert.

La Dolce Vita Week

Du 29 Juillet au 2 Août 2019

Laissez-vous aller, c'est les vacances et on s'occupe de vous ! Un programme sur mesure ; Qi Gong, réflexologie plantaire, sophrologie, Jacuzzi etc. pour une semaine de pure détente, dans le cadre magnifique que vous offre la montagne.

Fête de la Chapelle de Montgésin

5 Août 2019

La chapelle Notre Dame des Neiges est à l'honneur toute la journée. Au programme: messe à 11h, apéritif offert et pique-nique que chacun pourra amener. Le tout suivi d'un spectacle musical dans la chapelle.

La Prajourdane

7 Août 2019

La Plagne Montalbert a son trail: La Prajourdane, montée sèche de 9.5km jusqu' aux alpages de Prajourdan. Course ouverte à tous, coureurs comme randonneurs, afin de partager un moment convivial suivi d'un repas en plein air.

Fête du Pain

Du 9 au 11 Août 2019

Le village de Longefoy s'anime avec sa traditionnelle fête estivale. Durant ces trois jours, vous pourrez découvrir la fabrication et cuisson du pain à l'ancienne ainsi que la crinchin (brioche anisée), cuits dans le vieux four communal.

Fest'E-Bike

Du 13 au 15 août

Événement dédié au VTTAE sur le grand domaine de la Plagne. Au programme: tests, courses, shows, défis etc.

Jeudi 15 Août, tout le monde pourra se retrouver pour la E-Balade, randonnée collective en VTTAE, encadrée par des professionnels sur un circuit accessible à tous. Un départ simultané sera donné des 3 stations villages (Montalbert, Montchavin – la Plagne, Champagny en Vanoise) ainsi que de Plagne Bellecôte et Plagne Centre. À l'arrivée, un apéritif champêtre attendra les participants pour partager un moment convivial. Randonnée payante et sur inscription auprès des Offices du tourisme.

Un concert et un feu d'artifices clôtureront la journée.

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

Hébergements et Agences immobilières

AGENCE IMMOBILIERE

Agence Eneo Immobilier	04 79 01 02 03
Agence Ski et Soleil	04 79 55 70 80

VILLAGES VACANCES - CLUBS

Hôtel Club MMV Les Sittelles	04 79 55 74 74
Touristra La Lauzière	04 79 55 57 25
Village Cap Vacances	04 79 55 30 23
Village Vacances Jean Franco	04 79 55 72 00
VTF-Le Dou de la Ramaz	04 79 09 73 47

HÔTELS ET RÉSIDENCES DE TOURISME

Hôtel L'Adray	04 79 09 77 11
Hôtel L'Aigle Rouge	04 79 06 19 42
La Marmottane	04 79 55 70 00
Ancienne Ecole de Montvilliers	04 79 09 75 43

Commerces

RESTAURANTS/BARS/PUBS

Le 360 (altitude)	09 88 66 50 79
Le Forperet (altitude)	04 79 55 51 27
Le White Bear	09 52 18 45 55
Les 2 Zèbres	09 81 90 91 56

COMMERCES

Laverie-Location de linge	06 22 70 11 39
Supérette 8 à Huit	04 79 55 51 96
Tabac Presse	04 79 09 75 07

MAGASINS DE SPORT

Intersport	04 79 09 78 28
Skimium	04 79 09 78 09
Skiset	04 79 09 83 88
Sport 2000	04 79 55 56 56

COMMERCES DE LONGEFOY

Restaurant/Bar L'Adray	04 79 09 77 11

Artisans

MENUISERIE

Aout Bois Agencement	06 75 61 43 84

Infos Pratiques

OFFICE DE TOURISME

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30. 04 79 09 77 33

AIRE DE SERVICE CAMPING CAR

Ouvert toute l'année pour les vidanges et l'approvisionnement en eau potable (100l) et électricité (1h). Monnayeur 2€/recharge.

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BILLET

24h/24h. Sous la Maison de Montalbert, à côté du White Bear.

LAVERIE

6€/machine (lessive fournie) - 3€ sèche-linge.

KINESITHERAPEUTES

Nathalie Kempinaire	06 30 59 68 83

CONCIERGERIE

	06 22 70 11 39

Transports

SNCF

36 35

Gare de Aime La Plagne (10km). Horaires d'ouverture de l'hiver : Lundi : 10h - 17h
Du mardi au jeudi : guichet fermé
Vendredi : 9h - 11h30 / 13h30 - 18h
Week-end et jours fériés : 9h - 19h

AEROPORTS

Genève (186km)	+33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km)	0 826 80 08 26
Grenoble (180km)	04 79 65 48 48

RESEAU ROUTIER

0 800 100 200

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moûtiers. RN90 jusqu'à Aime.
GPS: Programmer via Aime. Longitude: 6.6334965 - Latitude: 45.5344696

TAXI

Legroux	06 09 38 73 82

NAVETTES

Transports Loyet	04 79 55 64 76

Numéros d'urgence

Gendarmerie ou Police	17
Pompiers	18
Samu	15
Depuis un mobile	112
LES HOPITAUX (25km)	
Bourg St Maurice	04 79 41 79 79
Centre d'Accueil Médical de Moûtiers	04 79 09 61 66

Liaison Gare / Station

Bus liaison gare SNCF / Montalbert

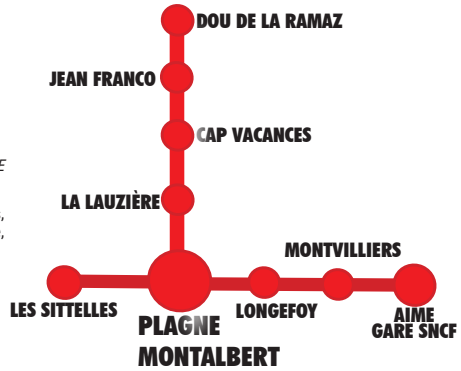
Des bus circulent du 06/07 au 31/08/2019 les samedis et dimanches.
Ils desservent Montalbert station, les Sittelles, le Chanteloup, la Lauzière, ainsi que Montalbert 1600 avec les Centres de vacances Cap Vacances, Jean Franco et Dou de la Ramaz.

Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

Navette Intrastation

Des navettes gratuites circulent certains jours du 8 Juillet au 30 Août entre Aime et Montalbert 1600.

Horaires disponibles auprès de l'Office de Tourisme.



LES INFORMATIONS INDIQUEES DANS CE GUIDE (HORAIRES, TARIFS ...) SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF ET SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉES.

CRÉDITS PHOTOS : OTGP /La Plagne, Ph.Royer, Nicolas Hytte, L.Roche/Infonews, E.Sirparanta, Ph.Gal, J-J Statkus, MRV, FranceRaft, S. Drouin, Freepik, Dare2Be, Jaguar Land Rover, Cébé, Salomon, Puy du Fou.

CONCEPTION : Plagne Tourisme Altitude - IMPRESSION : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite © La Plagne Tourisme Montalbert - Juin 2019

PUY DU FOU®

OUVERT JUSQU'AU 3 NOVEMBRE

Après la Plagne, votre aventure continue sur

PUYDUFOU.COM

DARE 2B

www.dare2b.fr

Dare 2b Partenaire de:

LA PLAGNE Paradiski