

Unforgettable*

ÉTÉ 2020 SUMMER 2020



LA PLAGNE
Paradiski

***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



MONTALBERT

Le guide de vos vacances
Eté 2020



Unforgettable*

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES



Le futur s'ouvre à vous dès maintenant.



NEXO hydrogène

KONA hybrid ou electric

IONIQ hybrid, plug-in ou electric

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ*

8 ANS GARANTIE BATTERIE**



Consommation cycle mixte de la gamme NEXO (kg d'hydrogène/100 km): 0,95 / Émissions CO₂ (g/km): 0. Consommation cycle mixte de la gamme KONA electric (kWh/100 km): 15,0 - 15,4 / Émissions CO₂ (g/km): 0. Consommation cycle mixte de la gamme IONIQ hybrid (l/100 km): 3,4 - 4,2 / Émissions CO₂ (g/km): 79. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. **Les batteries haute tension de nos véhicules hybrides, hybrides rechargeables et électriques sont couvertes par une garantie de 8 ans ou 200 000 km. Détails: hyundai.fr. Just Drive!: Conduire, l'esprit libre!



CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201

WWW.JEANLAIN.COM

SOMMAIRE



La Plagne remercie ses partenaires





BIENVENUE

*C'est le moment
de respirer !*

**Enfin, vous pouvez lâcher prise,
respirer un grand coup,
vous promener en toute liberté.**

Et surtout profiter de ce jardin immense
qui s'ouvre sous vos yeux.

Le moment est enfin arrivé pour vous
de profiter pleinement de vos vacances,
ici, à La Plagne, votre ressource naturelle
d'oxygène et d'énergie.

Nous sommes ravis de vous accueillir
et de vous faire profiter de nos paysages,
de nos activités, de nos animations
pensées pour votre sécurité et votre
santé. L'ensemble des équipes et des
professionnels du tourisme se fait une joie
de vous accompagner tout au long
de votre séjour, pour faire de ces vacances
une parenthèse inoubliable
dans cette année qui le sera tout autant.



Office de Tourisme

LA PLAGNE MONTALBERT



Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30.



04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



Services de l'Office de Tourisme

Bagagerie

Une bagagerie est à votre disposition gratuitement à l'Office de Tourisme chaque samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

Météo

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur et extérieur de la Maison de Montalbert.

Objets perdus

Tous les objets récupérés sont gardés dans nos locaux.

Prêts divers

Raquettes de ping-pong, boules de pétanque, ballons.

Caution demandée.

Impressions/Photocopies

Possibilité de faire des impressions ou photocopies. Impression/Copie A4 noir et blanc 0,20€, copie A4 Couleur 1€

Internet

Un accès Wifi est disponible gratuitement à l'intérieur des locaux de la Maison de Montalbert en vous connectant sur « Montalbert Wifi Free »

Des boîtiers wifi «Hippocket» sont disponibles à la location dans votre Office de Tourisme.

Tarifs:

-1 jour : 7€
-1 Semaine : 39€
Règlement sur place via CB.

Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne été comme hiver.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!



Plagne Access



Cet été, on vous chouchoute !

Appli à télécharger sur la-plagne.com/app

Retrouvez tous les avantages sur plagne-access.com



MERCi creative

ENFANTS



Au bonheur des enfants ... et des parents !

CLUB DES KIDS

Le Club des kids, un accueil encadré en extérieur où les enfants de 6 à 12 ans pourront profiter de jeux, activités et découvertes.

 Centre station

 Du lundi au vendredi
De 10h à 12h

 Gratuit. Inscription obligatoire la veille à l'Office de Tourisme.

 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

LOCATION ÂNE OU PONEY LE FORPERET

Partez pour une balade à dos d'âne ou à dos de poney, et découvrez ainsi les trésors cachés que renferme la forêt, tout en partageant un moment de plaisir. Balade non accompagnée.

 Montalbert 1600

 Tous les jours

 - 1/2 heure : 11€
- 1 heure : 16€
- 1/2 journée : 40€
- 1 journée : 58€

 04 79 55 51 27

MINI FERME LE FORPERET

Découvrez les animaux de la mini ferme: veaux, vaches, cochons, basse-cour, et bien d'autres ...

 Montalbert 1600

 Visite libre 3€/pers.
Gratuit pour les clients du Forperet

 04 79 55 51 27

NOUVEAUTÉ !

Raconte-moi une balade

BALADE CONTÉE DANS LES
ALPAGES

Cet été, laissez vous transporter par votre imagination et voyagez vers les contes et légendes avec notre guide et son musicien, pour une balade enchantée à l'ombre des mélèzes et épicéas à 2000m d'altitude. Boucle familiale accessible facilement.

 Au sommet de la Télécabine

 Du 15 Juillet au 12 Août
Le mercredi
de 14h15 à 16h15

 Gratuit.
Inscription obligatoire à l'Office de
Tourisme, places limitées.
Prévoir un ticket d'accès à la
télécabine (6€)

 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



SENSATIONS MONTAGNE



Balades et Randonnées

Itinéraires piétons

Au départ de Montalbert, une centaine de kilomètres d'itinéraires vous attendent pour varier les plaisirs. Vous découvrirez nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, avec entre autres :

- **Le sentier du Bief Bovet**, sentier rafraîchissant longeant un ruisseau en forêt ou encore le sentier des Alpagistes, retraçant la vie des bergers d'autrefois dans les alpages de Prajurdan.

A noter, deux itinéraires spéciaux à destination des familles :

- **Le Sentier des Alpes Enchantés** : retrouvez le temps d'une balade, une forêt magique peuplée d'étranges personnages et apprenez les contes et légendes de nos montagnes !

- **Le Sentier de la Biodiversité** : sentier pédagogique permettant

de prendre conscience de façon ludique de la faune et flore qui nous entoure.

Que vous soyez en couple ou en famille, offrez-vous une escapade nature !

LE BON REFLEXE !
Un dépliant répertoriant tous les sentiers est disponible gratuitement dans votre Office de Tourisme

ÉTÉ

La Plagne
votre énergie
renouvelable...

Unforgettable*

Vaste espace naturel,
La Plagne stimule
par nature
votre bien être
et votre vitalité.



Bureau des Guides et Accompagnateurs

Composé uniquement de professionnels, (Brevet d'état) passionnés par leurs métiers, et soucieux de votre sécurité, ils organisent vos activités en les adaptant au mieux à vos attentes et vos compétences. La montagne en vrai, dans le partage des émotions et la bonne humeur.

 Maison de Montalbert

 Bureau ouvert tous les jours de 14h30 à 19h du dimanche au vendredi.

Programme des activités à consulter sur notre site web.

 Voir activités ci-contre

04 79 09 63 94
06 16 61 74 38
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

Randonnées

Tarifs /pers. :

Solo : 1/2 journée 17€ - Journée 27€

Duo : 1/2 journée 15€ - Journée 25€

Tribu : 1/2 journée 14€ - Journée 23€

Parcours Alpin en Tarentaise (Balade grimpante)

Tarifs /pers. :

Solo : 37€ - Duo : 33€ - Tribu : 29€

Session de 2h

Escalade

Tarifs /pers. :

Solo : 39€ - Duo : 35€ - Tribu : 29€

Session de 3h

Via Ferrata

Tarifs /pers. :

Via Ferrata 1/2 journée

(Bétières, Bourtes ou Rosière)

Solo : 61€ - Duo : 55€ - Tribu : 49€

Via Ferrata Journée

(Rocher du Vent, Cochet)

Solo : 88€ - Duo : 80€ - Tribu : 72€

Autres Via Ferrata: nous consulter

Rando Glaciaire

Tarifs /pers.:

Rheme Golette ou Chapieux (journée)

Solo : 72€ - Duo : 66€ - Tribu : 59€

Skyway Vallée Blanche (journée)

Solo : 82€ - Duo : 75€ - Tribu : 67€

(Attention: prévoir montée au Skyway en plus : 52€)

Canyoning

Tarifs /pers.:

Canyon baptême (1/2 journée):

Solo : 58€ - Duo : 53€ - Tribu : 48€

Canyon Perfectionnement 1 (1/2 journée - Pussy-Benetant):

Solo : 65€ - Duo : 58€ - Tribu : 52€

Canyon Perfectionnement 2 (Journée - Montmin):

Solo : 71€ - Duo : 66€ - Tribu : 59€

Canyon Perfectionnement 3 (Journée - Italie): nous consulter

VTT / VTT-AE

Tarifs /pers. (encadrement seul):

VTT (3h):

Solo : 30€ - Duo : 28€ - Tribu : 25€

VTT-AE (3h):

Solo : 33€ - Duo : 30€ - Tribu : 27€

Marche Nordique

MARCHE NORDIQUE DU YÉTI ADMONTAGNES

La marche nordique est connue et reconnue pour ses bienfaits à tout âge ! Autour de La Plagne Montalbert venez découvrir ou vous perfectionner aux techniques de la marche nordique dans un cadre montagnard exceptionnel !

 Devant la Maison de Montalbert

 Le mercredi

Séance initiation:

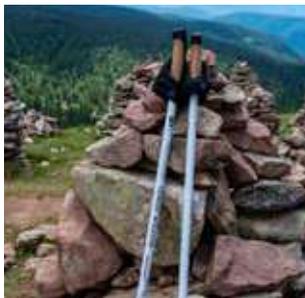
De 9h30 à 11h30

Séance Progression

de 14h à 16h

 Tarif unique : 18€ la 1/2 journée

 06 81 89 68 55
arno@admontagnes.com
www.admontagnes.com



Maison de la Randonnée en Vanoise

Les accompagnateurs en montagne de la maison de la Randonnée en Vanoise sont des passionnés de montagne, de nature. Garantis d'une organisation bien rodée, logistique assurée, ensemble vous crapahuterez et découvrirez de nouveaux itinéraires

 Devant la Maison de Montalbert

 Sur réservation

 Voir produits ci-contre

 06 87 92 67 77
contact@rando-montagne.fr
www.rando-montagne.fr

Randonnées d'exception "Terrain d'aventure"

Tarifs: 65€/personne

Tarifs entre amis ou famille :

2 places réservées la troisième est offerte.

Tarifs groupe, nous contacter.

Découverte des plantes comestibles et médicinales de Savoie

Tarifs: 25€/personne

Tarifs entre amis ou famille :

2 places réservées la troisième est offerte.

Tarifs groupe, nous contacter.

Soirée d'initiation à l'astronomie

Tarifs: 25€/personnes

Tarifs entre amis ou famille :

2 places réservées la troisième est offerte.

Tarifs groupe, nous contacter.



Club des Champions

Pascal propose différentes activités pour le plaisir de vos enfants, qu'ils soient petits ou grands !

📍 Sur le Jardin d'Enfants

🕒 Ouvert tous les jours de 16h à 19h sauf le samedi.
Matin et début d'après-midi sur réservation

📄 Voir produits ci-contre

☎️ 06 13 01 80 93

Accro Bengy

Tarifs:
6,5€ (5€ pour les -5ans) pour 10min
Pack fusée 10 bengy : 60€

Trampoline

Tarifs:
- Baby : 2€ pour 10min
- Enfants : 3€ pour 15min
- Ados : 4€ pour 20min

Mini Golf

Tarifs:
- Parcours baby: 2€
- Parcours enfant: 3€
- Parcours adulte: 4€
- Famille (2 enf + 2 ad) : 12€

Tubby

Bouées gonflables sur pente aménagée
Tarifs:
- 4€ pour 15min

Mountainboard

Skateboard de montagne avec frein
Tarifs:
- 11€ découverte ou perf 30min
- 15€ balade Découverte 1h (3km)
- 15€ descente Lift Fun 1h
- 20€ descente cabine aventure 1h30 (8km)
- 10€ Compétition board
- 99€ stage 5 jours (2h/jour)
Association UFCPA

Packs et Stages

-Pack Champion (2h d'activités au choix): 25€
-Stage Champion (2h d'activités au choix sur 5 jours): 120€
-Pack Sensation 1h (3 activités au choix): 16€
-Pack Famille (Carte préchargée non nominative): 50€

Tir à l'Arc

BRUNO BELISSARD

Le Tir à l'Arc est un sport de précision et de concentration. Pour vous initier, ou pour un perfectionnement, pour les petits comme pour les grands, Bruno vous attend sur le pas de tir. A partir de 7 ans.

📍 Départ télécabine

🕒 Sur demande.

📄 - 1/2 heure: 7€
- Séance d'1h: 13€
- 3 séances d'1h: 33€
- Tournoi enfants (jusqu'à 17ans): 7€
- Tournoi adultes : 10€

☎️ 06 36 16 91 16



Déval'kart

OFFICE DE TOURISME

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un télési. Accessible à tous.

📍 Départ télési

🕒 Mardi et Jeudi
De 9h30 à 12h

📄 - 1 descente: 3€
- 4 descentes: 10€
A partir de 10 ans
Taille min. 1,30m

☎️ 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

Ventriglise Géant

OFFICE DE TOURISME

125m de glissade et de rigolade avec ce ventriglise aquatique géant, installé tout l'été ! Accessible à partir de 8 ans.

📍 Départ télécabine

🕒 Du Lundi au Vendredi
De 14h30 à 17h30

📄 Tarifs:
+12 ans :
10€ l'après-midi ou 35€ la semaine
-12 ans :
6€ l'après-midi ou 21€ la semaine

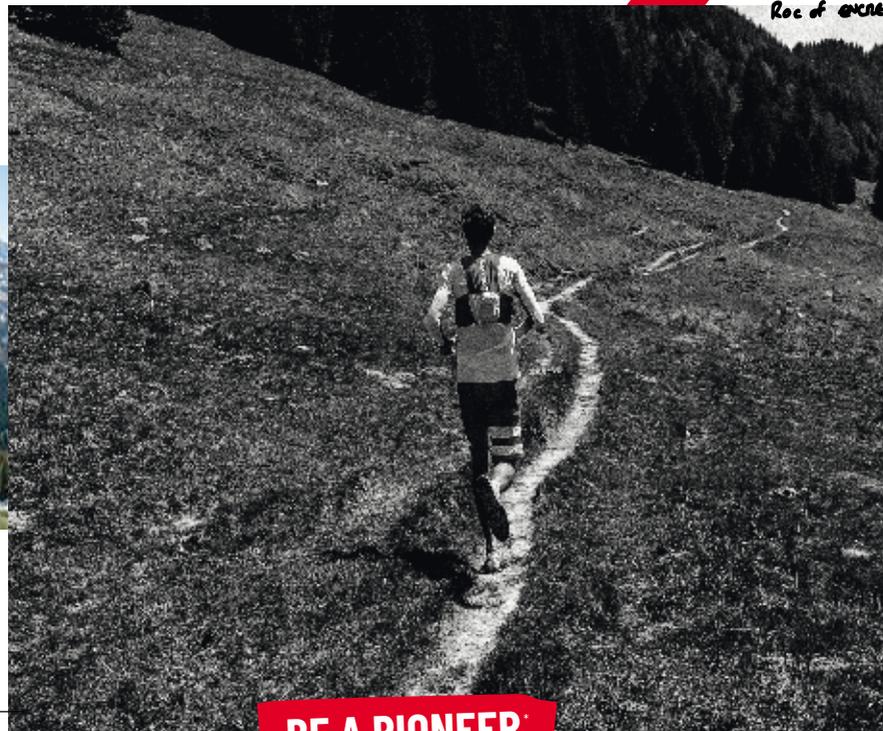
☎️ 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

ACTIVITÉS



Y CÉBÉ
PURE ADRENALINE

11:42 AM
Roc of GRENVAZ



* Être pionnier - Photos: Droz-photo.com

BE A PIONEER.

#ULTIMATETRACK

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE



Swincar

E-MOUV'NATURE

Profitez d'une expérience unique à bord de ces engins 100% électriques. Version solo ou bi-place. (Le conducteur doit être en possession d'un permis B). Différents types de balade pour toutes les envies !



À l'entrée de la station



Le mardi, mercredi et jeudi sur inscription à l'Office de Tourisme



-Balade Découverte (45min):
30€ conducteur / 10€ passager

-Balade Terroir (1h30 avec démonstration de fabrication de tomme au Forperet):

50€ conducteur / 10€ passager

-Balade "Baroudeuse" (4h avec ascension au sommet de Fornelet et repas du midi au restaurant 360):

116€ conducteur / 36€ passager

-Balade nocturne (3h avec dîner au Forperet):

69.50€ conducteur / 29.50€ passager (20€ -12 ans)



04 79 09 77 33

info.montalbert@la-plagne.com

www.montalbert.com

Canis Rando

HORS TRACE AVENTURE

Reliés à un chien de traineau, vous découvrez la randonnée sportive en milieu montagneux. Un allié dans les montées, l'occasion de moments plus intenses dans les descentes... À partir de 6 ans avec adulte, 9 ans non accompagné.



Départ télécabine ou chenil



Sur demande. Sortie demi-journée, et journée (prévoir pique-nique).

(Au vu des conditions sanitaires actuelles nos formules d'activités sont susceptibles d'être modifiées).



Tarifs indicatifs sortie journée:

- Adulte = 40€ (à partir 12 ans)

- Enfant = 28€ (6 à 12 ans)

- Tarif famille :

2 ad+2enf (-12ans) = 130€



06 34 45 53 15

04 79 24 22 15

m.bernal@horstraceaventure.fr

www.horstraceaventure.fr



ACTIVITÉS



Parapente

QUATRIÈME DIMENSION

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France et plusieurs fois titré mondialement partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme. Dès 5 ans.

📍 Stations la Plagne Altitude et vallée

🗓️ Tous les jours sur réservation

👤 • A partir de 75€ selon le choix du vol

📞 Contact : 06 12 73 66 56
stephane@quatriemedimension.fr
www.quatriemedimension.fr

ESF PLAGNE BELLECÔTE

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de la Plagne.

📍 Décollage de Prariond - Les Charmettes

📞 04 79 09 01 33 - 06 80 25 54 59
esf.plagne.bellecote@wanadoo.fr

www.esf-plagne-bellecote.com

FLY IN PARADISE

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'homme, voler !

📍 Stations la Plagne Altitude et vallée

🗓️ Tous les jours sur réservation

👤 • De 80€ à 160€

📞 Contact : 06 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

AN-RAFTING

Envoyez-vous en l'air et appréciez la vue à 360°. Sans expérience préalable.

📍 Macot - Z.A

🗓️ Tous les jours sur réservation

👤 • A partir de 80€
• Groupes, enfants (nous consulter)

📞 Contact : 04 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

AIR TARENTEISE

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et très expérimentés pour vous faire vivre une véritable aventure humaine. AIR Tarentaise propose aussi de la voltige de haut niveau. Dès 3 ans.

📍 Stations la Plagne Altitude et vallée

🗓️ Tous les jours sur réservation

👤 • Vol découverte : 80 €
• Vol panoramique : 110 €
• Vol prestige : 150 €
• Vols d'exceptions :
- vol des Alpes : 130€
- vol King Sunset ou Sunrise : 300€

📞 Contact : 0 783 783 790
airplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

EL PRO

Vivez la passion et la liberté du parapente dans un des plus beaux cadre naturel de France, A travers un vol biplace en parapente offrant une vue, une sensation, une expérience unique!

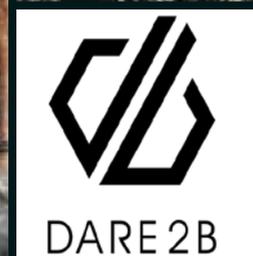
- Vol Découverte (7 à 12 min) :
Décollage depuis le Hameau de Prariond
- Vol Montagne (30 à 40 min) :
Décollage du Col de l'Arpette

Tous les jours selon aérologie

- Vol découverte : 80€*
- Vol montagne : 150€*
* Logistique retour incluse

📞 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

DARE 2B



ACTIVITÉS



Eaux-Vives

AN-RAFTING

Faites le plein de souvenirs en profitant des activités d'eaux vives avec AN Rafting : Descente en rafting, hydrospeed et canoë-raft sur l'une des plus belles rivières des Alpes, l'Isère.

- 📍 Macot - Z.A
- 📅 Tous les jours sur réservation
- 👤 • A partir de 50€
• Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 Contact : 04 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

CANYONING - FRANÇOIS ALLEMOZ

Sauts dans les vasques, glissades, rappels, marche au fil de l'eau
F. Allemoz, Guide de Haute Montagne et canyon vous propose un programme adapté !

- 📍 Vallée
- 👤 Initiation : 56€
Sportif : 66€
Équipement fourni : combinaison et chaussettes néoprène, casque, baudrier.
- 📞 Contact : François Allemoz
06 09 41 53 85

LA PLAGNE EAUX-VIVES

Matthieu et Thomas, les coaches du club de kayak La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le canoë, le kayak ou le Stand UP Paddle sur le plan d'eau du Gothard mais aussi en eaux vives. Ils vous accompagnent sur des descentes de l'Isère en kayak gonflable 1 ou 2 places.

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 📅 En juillet et août :
Descente de l'Isère le matin
Location kayak au plan d'eau l'après midi
- 👤 • A partir de 6€ location de kayak ou paddle
• A partir de 35€ la découverte en eau vive
• Groupes (nous consulter)
- 📞 Contact : 07 70 18 70 12
laplagnekayak@gmail.com
www.laplagne-eauxvives.com

ESSAONIA - ESPRIT RAFTING

Pagaie à la main, EssaOnia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !

- 📍 Base de loisirs de Centron
- 📅 Tous les jours sur réservation
- 👤 • A partir de 53€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 Contact : 06 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

FRANCERAF

Partez à l'aventure avec Franceraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoraft et airboat sur l'Isère.

- 📍 Base de loisirs de Centron
- 📅 Tous les jours sur réservation
- 👤 • A partir de 50€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 Contact : 04 79 55 63 55
info@franceraft.com
www.franceraft.com

H2O

H2o Sport La Plagne, depuis 27 ans : 30 professionnels répartis en petites équipes sur 4 sites pour vous faire vivre en sécurité des expériences en rafting, deval bike, hydrospeed, canyoning, paintball, paddle, canoë, kayak.

- 📍 Centre d'activité H2o Sports
- 📅 Tous les jours de 8h30 à 18h
5 départs par jour selon le programme choisi
- 👤 • Economique : 30€ à 42€
• Découverte + : 49€
• Premium : 66€
• Classique : 56 à 63€
- 📞 Contact : 04 79 07 97 21
info@h2osports.fr
www.h2osports.fr

RÊVE D'EAU

Rejoignez nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes! Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur!!!

- 📍 Base de loisirs de Gothard
- 📅 7 jours sur 7
- 👤 Nous consulter
- 📞 Contact : 06 87 83 46 79
info@revedeau-rafting.com
www.revedeau-rafting.com

RAFT IN ACTION
Contact : 06 63 08 30 16





Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu-dit le Gothard, elle est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, de terrains multisports et d'aires de pique-nique avec des grilles de barbecues.

Elle est accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. La plage est surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade (juillet et août uniquement). Par la route : direction Bourg Saint Maurice, sortie Le Gothard.

Acrobungy

LES TRAMPOS DE MACOT

Ce loisir sportif, nommé «acro bungy», sont des élastiques sur trampolines suspendus à environ 8 mètres de hauteur. Sensations garanties ! Accessible dès 15 kg.

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Tous les jours en juillet et août de 10h30 à 12h30 et 14h à 18h30. Le samedi de 14h à 18h30.

• Intersaison uniquement les mercredis et week-ends de 14h à 18h30

Fermé par mauvais temps

A partir de 6€

Contact : 06 87 22 46 90
 Les trampos de macot

Parcours aventure

NATUR'ACCRO

Parcours enfants (dès 4 ans ligne de vie continue) ou adultes mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130 m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h

• Intersaison uniquement les week-ends et sur réservation pour le parcours adulte

A partir de 10€

Contact : 07 61 05 12 03
stephane.rey6@bbox.fr
 natur'accro

Aquabulles

Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes. À partir de 4 ans et sans limite d'âge !

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Du 6 juillet au 30 août, tous les jours 11h-12h30 et 14h-18h, Samedi à partir de 14h, fermé si mauvais temps

A partir de 6€, Groupe sur réservation

Contact : 06 59 10 10 52
ou 06 67 72 70 48
bullevents@orange.fr
 Bullevents

Laser Attitude

Contact : 06 14 37 11 11 / 06 76 29 51 55

Pedalokids

FH EVENTS

Les enfants pourront évoluer seuls sur une embarcation dans un espace balisé ! À partir de 4 ans.

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Du 6 juillet au 30 août, du dimanche au vendredi 11h-12h30 et 14h-18h, Fermé le Samedi et si mauvais temps

A partir de 6€, Groupe sur réservation

Contact : 06 59 10 10 52
ou 06 67 72 70 48
bullevents@orange.fr
 Bullevents

Xtrem' Jump

FH EVENTS

2 passerelles de sauts de 3 et de 7 mètres avec atterrissage dans un air bag. Taille minimum 1m40 et poids maximum 90kg.

Base de loisirs des Versants d'Aime

• Du 6 juillet au 30 août, tous les jours de 14h-18h30, fermé si mauvais temps

A partir de 6€, groupe sur réservation

Contact : 06 67 72 70 48
ou 06 59 10 10 52
bullevents@orange.fr
 Bullevents

Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules.

Amateurs de sports d'eau vive, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : direction Moutiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.

Tir à l'arc

ARCHERY TAG

Un tout nouveau sport qui combine balle au prisonnier, dodgeball et tir à l'arc !

Base de loisirs de Centron

• Tous les jours, sur réservation

A partir de 13€ pour 1h, tarif de groupe

Contact : 06 10 68 48 28
federationarcherytagfrance@sfr.fr
www.archery-tag-savoie-france.fr

Pêche

SAVOIEFISHING.COM

Contact : 06 31 32 52 30

Plongée sous-marine

PLONGEURS D'EAU DOUCE

Contact : 06 24 79 72 84



VTT / VTT-AE



VTT / VTT-AE

Sentiers VTT / VTT-AE

Découvrez nos itinéraires balisés, de la piste bleue à la piste noire, pour pratiquer votre activité favorite à votre rythme et en fonction de votre niveau.

En utilisant les navettes (Navette Montalbert, Bus Plagne Access) et remontées mécaniques vous pourrez facilement découvrir l'immense domaine de la Plagne qui vous offre des dénivelés et des paysages à couper le souffle !

LE BON REFLEXE !

Une carte/topo des sentiers VTT et VTT-AE est disponible gratuitement dans votre Office de Tourisme



Leader des destinations VTT-AE, La Plagne a inventé les E-spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.) Ils permettent de profiter de toutes les capacités du VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente.

Retrouvez 2 E-Spots sur le domaine de Montalbert ! (Pralioud et sommet Fornelet)

VTT / VTT-AE

Location VTT / VTT-AE

Magasin Skimium

📍 Devant la Maison de Montalbert

📅 • Du 4 juillet au 29 août, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h00 à 18h

🏠 Tarifs:
VTT adulte : 20€ 1/2 journée - 25€ journée
VTT enfant : 12€ 1/2 journée - 15€ journée
VTT descente : 25€ 1/2 journée - 40€ journée
VTT Fatbike : 25€ 1/2 journée - 40€ journée
VTT-AE semi rigide : 30€ 1/2 journée - 50€ journée
VTT-AE tout suspendu : 45€ 1/2 journée - 70€ journée
Prêt casque gratuit.

📞 04 79 09 78 09

Magasin SkiSet - Les Etoiles du Sport

📍 Rue piétonne Montalbert

📅 • Du 4 juillet au 29 août, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h

🏠 Tarifs VTT-AE:
VTT semi rigide 1/2 journée: 30€ - Journée: 50€
VTT Tout suspendu 1/2 journée: 45€ - Journée: 70€

📞 04 79 09 83 88

VTT / VTT-AE / TRAIL



TRAIL

Itinéraires Trail

Si vous voulez profiter des vacances pour réveiller le sportif qui est en vous, parfaire votre entraînement ou simplement découvrir de nouveaux horizons, la Plagne a ce qu'il vous faut !

4 itinéraires dédiés au trail ont été aménagés sur le domaine de Montalbert avec différents niveaux de difficulté, du plus roulant au plus engagé.

D'autres itinéraires sont possibles également sur le domaine de la Plagne.

LE BON REFLEXE !

Une carte/topo des itinéraires trail est disponible dans votre Office de Tourisme. 1€

REMONTÉES MÉCANIQUES



OUVERTURES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

SECTEURS	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	m	m	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	04/07 > 30/08								9h00-12h45 / 14h00-17h40
	TSD Bergerie*	04/07 > 30/08								9h00-12h30 / 13h45-17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses*	04/07 > 30/08								9h00-12h15 / 13h30-17h40
	TC Roche de Mio	05/07 > 28/08								9h20-17h05
	TC Bellecôte	05/07 > 28/08								9h40-16h30
	TC Belle Plagne	05/07 > 28/08								9h00-23h45
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	06/07 > 28/08								9h00-12h15 / 13h30-17h40
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TSD Montchavin	07/07 > 27/08								9h00-12h15 / 13h30-17h40
	TC Lac Noir	06/07 > 28/08								9h00-12h15 / 13h30-17h40
	Télébufette	06/07 > 28/08								10h-12h15 / 14h40-17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	01/07 > 28/08							9h00-12h45 / 14h40-17h40	

* Piétons non autorisés à la descente

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
1 jour piéton/VTT (sans Glacier pour les VTT)	15.00€	12.00€	gratuit
1 jour (avec Glacier pour les piétons)	20.00€	16.00€	gratuit
Semaine (avec Glacier pour les piétons)	40.00€	32.00€	gratuit
Saison (hors glacier pour les VTT)	90.00€	72.00€	gratuit
Tarif unique (5 ans et plus)			
1 montée piéton la Plagne (hors Glacier)	6.00€		

Point de vente

- OFFICE DE TOURISME LA PLAGNE MONTALBERT
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30.
- BORNE AUTOMATIQUE, située dans la Maison de Montalbert
- 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

Caroline Bien-Être

Esthéticienne à domicile, Caroline vous propose divers soins : massage Thaï, suédois (massage musculaire, léger ou profond, tonifiant ou relaxant) et de récupération sportive. Mais aussi, des épilations, soins des mains (prothésiste onguulaire) et soins des pieds.

- A domicile
- Tous les jours sur rendez-vous
- Massages : de 45€ à 90€ selon durée
- Réflexologie plantaire (30min) : 20€
- Soins mains : de 15€ à 60€
- Soins des pieds : de 15€ à 20€
- Onglerie : de 8€ à 30€
- Épilations: de 8€ à 25€
- 07 83 69 19 87

BIEN - ÊTRE



Soins Bien-être

SOINS BIEN-ÊTRE BY mmv

Une promesse de sérénité intégrale. Pour une approche globale de la beauté naturelle, des soins professionnels originaux prodigués avec bienveillance tout en subtilité émotionnelle.

- Résidence les Sittelles
- Sur rendez-vous
- 04 79 55 74 74

Ostéopathe D.O

JULIEN GORNY OSTÉOPATHE D.O

- Résidence la Marmottane
- Sur rendez-vous
- 06 28 35 94 96



Le Patrimoine

La Chapelle de Montgésin

Construite en 1658 au cœur du petit hameau de Montgésin. Visite libre tous les jours et visite guidée proposée par l'Association du Patrimoine de Longefoy, sur réservation au 06 75 10 37 73. Participation libre.



Le Moulin

Situé à l'entrée du village sur le Bief Bovet, il servait à mouler les grains de céréales, mais aussi les pommes. Il y eut jusqu'à 7 moulins fonctionnant grâce à l'eau du Bief Bovet.

Fabrication de tomme à l'ancienne.

Devant son restaurant d'altitude le «Forperet», Roland se fera un plaisir de vous expliquer, et de vous montrer les différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Consulter l'Office du Tourisme ou le Forperet pour connaître les jours et horaires.

La Chapelle Superga

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle.

Le Four à pain

Sa construction date de 1749. A partir de 1972, le Comité d'Animation de Longefoy le remet en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement dans l'été afin de vous faire savourer le pain et les fameuses crinchins (brioches à l'anis).



Patrimoine de la vallée

La vallée et notamment la ville d'Aime ont une histoire forte, mise en avant aujourd'hui par un patrimoine exceptionnel: chapelles, basilique, musées etc.

Prenez le temps de découvrir toutes ses richesses au détour d'une balade ou en vous inscrivant à des visites guidées (informations auprès de l'Office de Tourisme Vallée).



ANIMATIONS



Rendez-vous d'accueil

Tous les dimanches à 18h00, retrouvez l'équipe d'animation ainsi que tous les prestataires d'activités pour une présentation de la station, des animations et des activités de la semaine.

Un moment à ne pas rater !

Animations quotidiennes

Activités extérieures, arts créatifs, tournois de pétanque, chasse au trésor quizz etc. Tout au long de la semaine, une belle brochette d'animations vous sont proposées pour tous les moments de la journée.

Dès votre arrivée, demandez le **PROGRAMME D'ANIMATIONS** de la semaine auprès de l'Office de Tourisme ou chez vos commerçants.

LE RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE !

Tous les mardis soirs :
BBQ PARTY

L'incontournable soirée des vacances à Montalbert !
Festivité et convivialité en plein air, au rythme des douces soirées d'été.

Fête du Pain

18 et 19 Juillet 2020

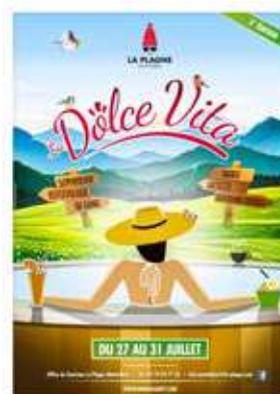
Un village animé autour de ses traditions et de son four communal. Durant 2 jours, le comité des fêtes du village de Longefoy vous propose la fabrication et vente de pains et crinchins (brioche à l'anis) cuits à l'ancienne dans le four communal. Le dimanche, retrouvez le marché artisanal, avec des stands de produits locaux. Buvette en journée sur les 2 jours.

La Dolce Vita Week

Du 27 au 31 Juillet 2020

Le principe est simple...on se laisse aller, c'est les vacances !

Ambiance détente, soleil et farniente. Un programme aux petits oignons proposant des séances de sophrologie, de Qi Gong, des sessions Jacuzzi etc. pour un total lâcher prise !



ÉVÉNEMENTS

Fête de la Chapelle de Montgésin

5 Août 2020

Petit hameau au dessus de Montalbert, Montgésin est constitué de bien jolis chalets au milieu desquels se dresse la Chapelle Notre Dame des Neiges, fierté du patrimoine local. Cette chapelle est désormais célébrée tous les ans le 5 Août. Au programme: messe, apéritif et pique-nique, ainsi que le spectacle intitulé "L'éloge du rien", un texte de Christian Bobin, joué par la comédienne Odile Castel.

Le Festoche des Mioches

Du 10 au 14 Août 2020

Une semaine entière dédiée aux petits monstres en culottes courtes !

Un programme spécial élaboré pour les petits et les plus grands avec des animations et structures de jeux pour que les enfants puissent se défouler et s'éclater toute la journée. Des vacances dont ils devraient se rappeler ! Ventrigrisse géant, ateliers et d'autres surprises...c'est à eux de jouer !

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Hébergements et Agences immobilières

AGENCE IMMOBILIERE

Agence Eneo Immobilier	04 79 01 02 03
Agence Ski et Soleil	04 79 55 70 80

VILLAGES VACANCES - CLUBS

Hôtel Club MMV Les Sittelles	04 79 55 74 74
Village Cap Vacances	04 79 55 30 23
Village Vacances Jean Franco	04 79 55 72 00

HÔTELS ET RÉSIDENCES DE TOURISME

Hôtel L'Adray	04 79 09 77 11
La Marmottane	04 79 55 70 00
Ancienne Ecole de Montvilliers	04 79 09 75 43

Commerces

RESTAURANTS/BARS/PUBS

Le 360 (altitude)	09 88 66 50 79
Côté Table by Shane	06 58 02 91 13
Le Forperet (altitude)	04 79 55 51 27
Le White Bear	09 52 18 45 55
Les 2 Zèbres	09 81 90 91 56
La Luge	04 79 55 40 44

COMMERCES

Laverie-Location de linge	06 22 70 11 39
Supérette 8 à Huit	04 79 55 51 96
Tabac Presse	04 79 09 75 07

MAGASINS DE SPORT

Intersport	04 79 09 78 28
Skimium	04 79 09 78 09
Skiset	04 79 09 83 88

COMMERCES DE LONGEFOY

Restaurant/Bar L'Adray	04 79 09 77 11
------------------------	----------------



Infos Pratiques

OFFICE DE TOURISME

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30. 04 79 09 77 33

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BILLET

24h/24h. Sous la Maison de Montalbert, à côté du White Bear.

LAVERIE

Fleur de Lys 06 22 70 11 39
6€/machine (lessive fournie) - 3€ sèche-linge.

Infos Pratiques (suite)

KINESITHERAPEUTES

Nathalie Kempinaire	06 30 59 68 83
Julien Gorny/Ostéopathe D.O	06 28 35 94 96

CONCIERGERIE

06 22 70 11 39

Numéros d'urgence

Gendarmerie ou Police	17
Pompiers	18
Samu	15
Depuis un mobile	112
LES HOPITAUX (25km)	
Bourg St Maurice	04 79 41 79 79
Centre d'Accueil Médical de Moutiers	04 79 09 61 66



Transports

SNCF

Gare de Aime La Plagne (10km).
Gare fermée jusqu'en décembre,
accès aux quais uniquement

36 35

AEROPORTS

Genève (186km) +33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km) 0 826 80 08 26
Grenoble (180km) 04 79 65 48 48

RESEAU ROUTIER

0 800 100 200

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4
voies jusqu'à Moutiers. RN90 jusqu'à Aime.
GPS: Programmer via Aime. Longitude:
6.6334965 - Latitude: 45.5344696

TAXI

Legroux 06 09 38 73 82

NAVETTES

Transports Loyet 04 79 55 64 76

Liaison Gare / Station

Bus liaison gare SNCF / Montalbert

Des bus circulent du 04/07 au 29/08/2020 les
samedis.

Ils desservent Montalbert station, les Sittelles,
le Chanteloup, la Lauzière, ainsi que Montalbert
1600 avec les Centres de vacances Cap
Vacances et Jean Franco.

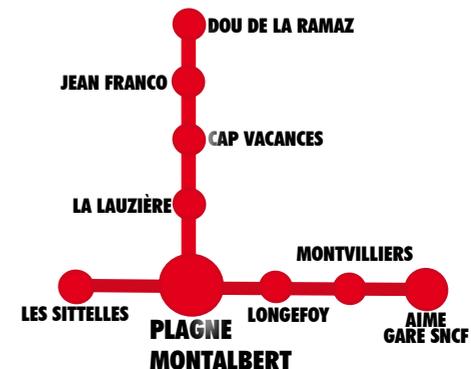
Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.



Navette Intrastation

Des navettes gratuites circulent certains jours
du 7 Juillet au 28 Août entre Aime et Montalbert
1600.

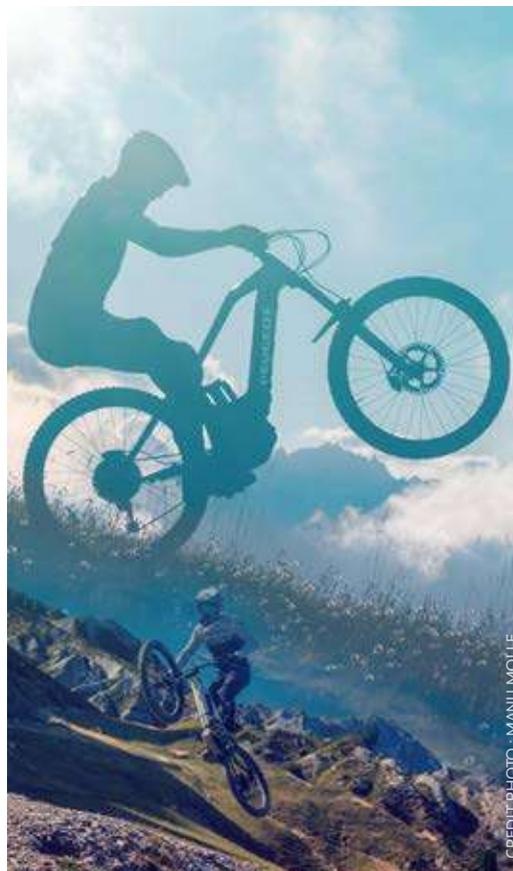
Horaires disponibles auprès de l'Office de
Tourisme.



PUYDUFOU®



Après la Plagne, votre aventure continue sur
PUYDUFOU.COM



PEUGEOT
CYCLES



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE



LES INFORMATIONS INDIQUEES DANS CE GUIDE (HORAIRES, TARIFS ...) SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF ET SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉES.

CRÉDITS PHOTOS : OTGP /La Plagne, Thomas Hytte, Pierre Augier, Ph.Gal, Isabelle Fabre, Ambroise Abondance, O.Allamand, S. Drouin, Pixabay, Dare2Be, Jean Lain Hyundai, Cébé, Peugeot Cycles, Puy du Fou, Agence Merci.

CONCEPTION : Office de Tourisme La Plagne Montalbert
IMPRESSION : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite © Office de Tourisme La Plagne Montalbert - Juin 2020



OUVERTURE
DE LA SAISON
LE 12 DÉCEMBRE

425 KM
de pistes – Domaine skiable Paradiski®

323 HECTARES
de pistes enneigées

130 REMONTÉES
mécaniques

264 PISTES DE SKI
36 pistes noires - 79 pistes rouges
137 pistes bleues - 12 pistes vertes

5 PISTES «NATURE»
sécurisées non damées d'altitude

2000 M d'altitude

L'unique station française à disposer d'une

**PISTE OLYMPIQUE
DE BOBSLEIGH**

HIVER



La Plagne
votre énergie
renouvelable...

Pour une dose
d'oxygène dans
un espace XXL.

Unforgettable®