



**LA PLAGNE**  
Paradiski

# ALTITUDE

PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE SOLEIL | BELLE PLAGNE  
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE AIME 2000 | PLAGNE BELLECÔTE

—  
Le guide de vos vacances  
ÉTÉ 2022





## ET SI C'ÉTAIT LE BON MOMENT POUR DÉCOUVRIR LA GAMME HYUNDAI ?

- > Thermique,
- > Electrique,
- > Hybride,
- > Hydrogène.

Venez choisir le modèle et la motorisation qui vous correspond dans nos concessions.

JEAN LAIN HYUNDAI  
ALBERTVILLE CHAMBÉRY  
ECHIROLLES SEYNOD  
VILLE-LA-GRAND

*Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer*

04 201 01 201

[www.jeanlain.com](http://www.jeanlain.com)

  
**Jean Lain**  
MOBILITÉS

  
**HYUNDAI**

## SOMMAIRE



La Plagne remercie ses partenaires



DARE 2B



RACER

PUYDUFOU



## ACCUEIL ET INFORMATION



### Offices de Tourisme



Plagne Centre *Espace Pierra Menta*  
Plagne Bellecôte *Face à l'arrêt navette*  
Belle Plagne *Sur le front de neige amont*  
Plagne Aime 2000 *Galerie G*  
Plagne Villages *A l'arrivée du Télébus*  
Plagne 1800 *Résidence «Les Marmottes»*



33 (0) 4 79 09 02 01  
info@la-plagne.com  
[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)



### À votre disposition

Météo, programme d'animations, forfaits remontées mécaniques, plan des sentiers piétons et des itinéraires trails, plan VTT et vélo à assistance électrique, plans des stations, de nombreuses brochures de la station et de ses environs, service photocopies (à Plagne Centre uniquement)...

### Internet - Accès Wifi

Internet - ici :  
04 76 63 61 86 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi:  
Location dans les Offices de Tourisme de wifi pocket à la journée ou à la semaine.  
Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).  
Paiement en CB uniquement.



## Les petits pas d'une Grande Station

En imaginant il y a 60ans la station de La Plagne, les pionniers ont offert aux habitants de ces montagnes et de leur vallée une vie meilleure. Cela a également permis l'accès aux sports d'hiver et aux loisirs de montagne au plus grand nombre (citadins comme ruraux, petits et grands, novices et grands sportifs, amoureux du ski et de la montagne en France et à l'international...)

Aujourd'hui, notre société fait face à des bouleversements profonds et inédits : le réchauffement climatique, l'effondrement de la biodiversité et leurs impacts sur nos écosystèmes et nos modes de vie. En tant que 1ère station au monde, notre responsabilité est grande. Nous pensons que notre mission historique n'a jamais été aussi importante et prend un sens nouveau à l'aube de ces défis.

La Plagne est une station multi-sites, organisées autour de 55 000 lits, accueillant 575 000 visiteurs par an, au cœur d'espaces naturels exceptionnels. Une gestion éclairée de ces espaces, leur aménagement respectueux pour structurer ces flux de visiteurs, et la sensibilisation à grande échelle sur leur fragilité sont les clés d'un avenir souhaitable pour La Plagne.



### La Plagne souhaite aujourd'hui et demain

- Garantir aux habitants de continuer à bien vivre sur le territoire
- Permettre à tout ceux qui le souhaitent d'accéder aux espaces de montagne pour en expérimenter les bienfaits, sans en dégrader les écosystèmes.





STATION LABELISÉE TERRE DE JEUX

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

## La Plagne, terre de champion

La Plagne est heureuse de rejoindre la communauté Terre de Jeux 2024 ! Dès la phase de candidature, Paris 2024 l'a annoncé : ces Jeux seront ceux de la France entière. Avec le label Terre de Jeux 2024 cette promesse s'incarne à La Plagne et partout en France.

Ce dispositif unique dans l'histoire des Jeux valorise les collectivités territoriales qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive, de la commune à la région, en passant par les différents acteurs du mouvement sportif.



## Accueil de groupes

Accessible, ouverte à toutes et tous, La Plagne c'est un peu ce cocon en plein milieu de la Savoie. Elle est discrète mais elle est bien là pour vous faire vivre des moments hors du temps. Vous amener à vous dépasser et à trouver ce petit plus qui vous fera aller de l'avant.

## Stages sportifs

### Votre stage sportif Made in La Plagne !

Un terrain à plus de 2050 mètres d'altitude entouré d'une multitude d'activités de cohésion, d'oxygénation et de performance que ce soit sur eau, terre ou même dans les airs font de La Plagne l'endroit idéal pour renforcer votre équipe.

Alors, que vous soyez un petit comme un grand club, c'est avec plaisir que nous étudierons votre dossier pour vous créer LE stage qui vous permettra d'aller encore plus loin !

## Le stade Foot/Rugby

### Profitez d'un terrain de Foot et de Rugby à 2050 mètres d'altitude

Tout beau tout neuf et juste à côté des marmottes, notre terrain d'altitude en gazon naturel est paré pour accueillir des joueurs de rugby et de football. Notre responsable sportive sera présente pour vous accompagner lors de vos entraînements.

## STAGE DE L'AS ST ÉTIENNE

*Les joueurs de la mythique équipe de l'AS St Etienne, partenaire de La Plagne, seront en stage pour la première fois dans notre station. Une séance de dédicace sera proposée pour rencontrer les joueurs professionnels le mercredi 06 juillet.*

📍 Stade foot / rugby Plagne Villages

📅 Du 05 au 09 juillet

🌐 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## LA RUGBY WEEK

*En partenariat avec la ligue AURA, La Plagne accueillera diverses animations autour du rugby. Alors, si vous êtes fan de rugby, que vous voulez vous amuser et vous défouler, gardez un oeil sur notre actualité.*

📍 Stade foot / rugby Plagne Villages

📅 Du 15 au 30 août (sous réserve)

📞 04 79 09 65 47  
[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## LOCATION DU STADE

*Possibilité de location du stade à l'heure.*

📍 Stade foot / rugby Plagne Villages

📄 36€/heure

👤 Renseignements auprès de la responsable du stade  
04 79 09 65 47  
[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)



Mon contact  
Groupes / stages sportifs  
CANDICE  
04 79 09 65 47  
07 63 60 06 13  
groupe@la-plagne.com

## LA PLAGNE SPORT ACADEMIE

*La Plagne Sport Académie propose aux enfants de 8 à 12 ans, des stages sportifs. Sports collectifs, découverte et maniement sont au programme !*

📍 Stade foot / rugby Plagne Villages

📅 Du lundi au jeudi  
(selon la disponibilité du stade)

📄 - 1 séance de 2h30 : 15€/enfant  
- Stage de 4 jours (soit 4 x 2h30) : 50€/enfant et 45€ à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

📞 04 79 09 02 01  
[laplagnesportacademie@la-plagne.com](mailto:laplagnesportacademie@la-plagne.com)  
[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## BUS VALLÉE > STATION



### Horaires bus liaison vallée / station Du lundi au vendredi uniquement - Gratuit

sens station > vallée

PLAGNE CENTRE	14h10	16h00
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	14h20	16h10
LES VILLARDS <i>(haut et bas)</i>	14h30	16h20
MACOT <i>Ecole</i>	14h40	16h30
LES PROVAGNES <i>Aire de chainage</i>	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	15h00	16h45

sens vallée > station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h30	15h00	17h45
LES PROVAGNES <i>Aire de chainage</i>	10h40	15h10	17h55
MACOT <i>Ecole</i>	10h45	15h15	18h00
LES VILLARDS <i>(haut et bas)</i>	10h55	15h25	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	11h05	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	11h20	15h50	18h40

Mon Bon Plan Transport

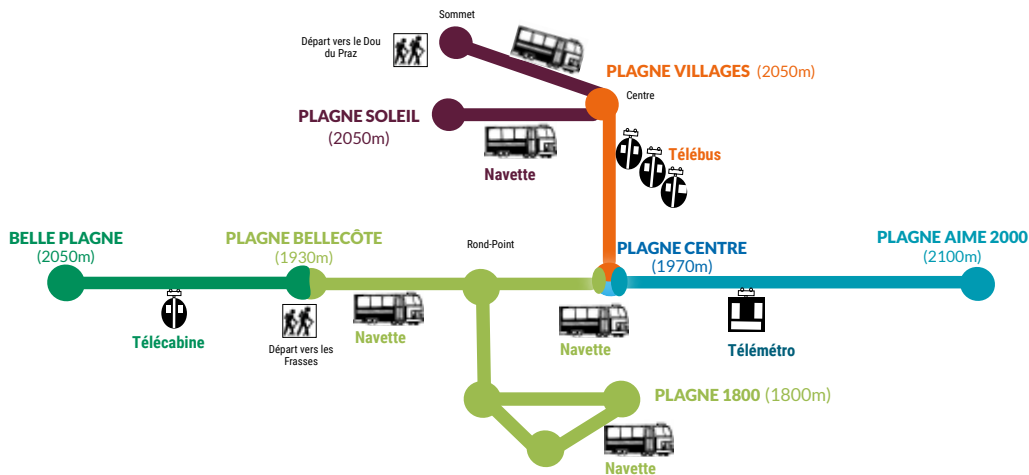
- Du lundi au vendredi du 04/07 au 26/08
- Navette gratuite (équipée d'une remorque pour vélo)





# NAVETTES INTERSTATIONS

Découvrez les sites d'altitude grâce aux navettes mises à disposition gratuitement par la station de La Plagne.  
Des affiches horaires détaillées sont à votre disposition à l'Office de Tourisme. Horaires sous réserve de modifications.  
Attention en cas de menace d'orage, les liaisons inter stations (télécabine, télémétre et télébus) s'arrêtent, les navettes routières assureront le service. Les horaires de circulation pourront donc s'en trouver modifiés.



**BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE**  
Télécabine de 9h20 à 23h30  
*En continu*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE**  
Navettes de 8h00 à 23h30 *Toutes les 30 min*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000**  
Télémétre de 8h00 à 23h30 *En continu*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES**  
Télébus de 9h à 23h30 *En continu (coupure entre 12h et 14h)*

**PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES**  
Navettes 8h55 à 23h30  
*Toutes les 30 min*

*(Sous réserve de modifications)*

Mon Bon Plan Navette  
Téléchargez l'application  
Mor'In Plagne  
pour connaître vos horaires en temps réel!

# TRANSPORTS



## Liaisons

### Gare Aime La Plagne / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office du Tourisme de Plagne Centre, de Plagne Bellecôte et de Belle Plagne.

Informations et réservations : <https://vente-bellesavoieexpress.fr/>

09 70 83 90 73 (*n° non surtaxé*)

## Aéroports

Lyon St Exupéry 0 826 800 826

Genève 0041 227 17 7 111

Chambéry / Aix les Bains 04 79 54 49 66

Grenoble St Geoirs 04 76 65 48 48

## Location de voiture

É.Leclerc Aime Vallée 04 79 01 30 30

VWAC à Aime 04 79 09 42 63

Hertz Moûtiers 04 79 24 07 75

Super U Bourg St Maurice 04 79 07 24 11

## Taxis / VTC

Mathieu Perraudat  
07 78 87 47 04

Christian Bouzon  
04 79 09 03 41

Albert Taxi  
04 79 55 66 38

Dominique Legroux  
06 09 38 73 82

Alain Bouzon  
04 79 09 78 93

Allo BK Taxi  
06 07 19 80 03

Jean Pierre Luzzi  
06 07 23 79 29

ABC Taxi Collomb  
06 14 36 74 59

Guillaume Placide  
06 17 77 41 57

JM Taxi  
06 22 98 05 20

JB Taxi  
06 34 87 12 17

Aim'Taxi Hervé  
06 67 73 37 57

Aime's Taxi La Plagne  
06 17 81 61 01

Luxury Taxi  
07 69 69 19 90

NTV 73 (VTC)  
06 31 20 16 66

## Stationnement aérien et couvert

Les parkings couverts de Belle Plagne et Plagne Bellecôte ainsi que l'ensemble de la voirie sont ouverts et gratuits.

La circulation de tout véhicule à moteur est interdite sur l'ensemble des espaces naturels, la route des balcons (qui relie La Plagne Aime 2000 et Belle Plagne) ainsi que les fronts de neige de chaque site d'altitude du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

Patrouilles journalières de la Police Municipale  
Police Municipale au 04 79 09 22 10

## Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC disponibles : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 places à Plagne Soleil.

## Camping-cars

### Plagne Villages

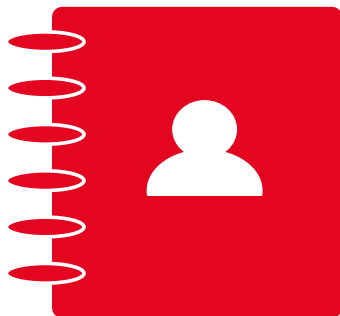
- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.
- Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.
- Des zones de stationnement spécifiques seront mises en place dans la station pendant les événements ; merci de prendre contact avec la police municipale ou l'Office de Tourisme pour plus de renseignements.
- Tarif stationnement camping-car : 10€ la nuit

Police Municipale : 04 79 09 22 10

*Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.*



## NUMÉRO UTILES



**Ambulances AMS**.....04 79 55 58 17  
Service de garde assuré 24h/24

### Agence postale

Plagne Centre

Lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 13h.

Belle Plagne.....04 79 09 06 06

Relais «La Poste» au tabac/presse

### Banque CIC

Plagne Centre.....04 79 55 40 10

Du lundi au vendredi de 10h à 13h.

### Banque Crédit Agricole des Savoie

Plagne Centre.....04 79 44 60 57

**Bulletin météo**.....32 50

### Cabinets Médicaux

Plagne Centre.....04 79 09 04 66

«Les Lodges»

Plagne Bellecôte.....04 79 09 29 55

Ouverts en alternance, se renseigner sur les permanences

**Chapelle œcuménique**.....04 79 09 13 62  
Plagne Centre

**Déchetterie «Les bouclets»**.....04 79 55 46 86  
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

### Dépannage / Assistance

Assistance 7/7 24/24, entretiens, dépannage, réparations diverses  
.....07 86 78 69 67

### Distributeurs automatiques de billets :

Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC

### Espace Plagnard

Services publics et sociaux

La Maison de services au public.....04 79 09 20 85

Lundi et mardi de 8h30 à 13h et vendredi de 8h30 à 12h. Les après-midi sur rendez-vous.

Bibliothèque.....04 79 22 45 38

Lundi, mardi et vendredi de 16h00 à 18h30, le mercredi de 10h à 12h.

### Gendarmerie nationale

Aime (18km).....04 79 55 61 17

bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr

### Hélistation des Bouclets

Lieu-dit les Bouclets.....helistation@la-plagne.com

Les demandes de dépose sont à effectuer 24h à l'avance

### Hôpitaux

Bourg St Maurice (30km).....04 79 41 79 79

Moutiers (30km).....04 79 09 60 60

## Infirmières

V. Marchand Maillet - Brovelli.....06 09 72 60 37

## Infos Routes circulation

CRIR de Lyon.....08 26 02 20 22

## Laveries - pressing - location de linge

So' Laverie - Pressing - Plagne Centre.....04 79 09 06 76

So' Laverie (automatique) - Plagne Centre.....04 79 09 06 76

So' Laverie Plagne Bellecôte.....04 79 07 68 66

La Fleur de Lys laverie automatique Belle Plagne.....automatique

Location de linge - Clé des Neiges.....www.loclinge.com

## Office de Tourisme - Site altitude

Plagne Centre.....04 79 09 02 01

## Polices municipales

Plagne Centre.....04 79 09 22 10

Des agents tous les jours sur les stations

Plagne Aime 2000.....04 79 09 26 23

En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

## Pharmacies

Plagne Centre.....04 79 09 04 81

Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 20

**Points de vente des forfaits**.....04 79 09 67 00

Ouverture tous les jours - N° joignable du lundi au vendredi

## PMU - Plagne Bellecôte

Restaurant Rigatoni.....04 79 06 57 98

## Station service 24h/24 / Garage

Plagne Centre .....En libre service

Garage Plagne Centre.....07 86 78 69 67

**Secours sur le domaine** .....04 79 09 67 60

## Service de conciergerie

La Clef des Neiges Belle Plagne.....06 08 24 80 48

## Urgences, pompiers

Numéro d'appel d'urgence européen.....112

**Vétérinaires à domicile**.....06 67 18 86 02

## Vétérinaires à Aime (18km)

Dr Tillon.....04 79 55 62 79

Vétérinaire du Coeur d'Aime.....07 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.



## R'la Plagne la radio station



Fréquence stations d'Altitude : 101.5 Mhz

Fréquence vallée : 94.9 Mhz



- 7h30 à 10h30 : R' La Matinale

- 10h30 à 16h : Le Grand R'

- 16h à 20h : Happy R'

- 20h à 4h : R' Time



04 79 06 57 25

rlapagne@laradiostation.fr

[www.laradiostation.fr](http://www.laradiostation.fr)



## COMMERCES ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



### Commerces et articles de sport

#### PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52
Robino Sports - Go Sport	04 79 09 01 71
Intersport	04 79 09 25 00
Sport 2000 - Robino 3R	04 79 09 00 26
Location de trottinettes	06 28 64 95 75

#### PLAGNE VILLAGES / PLAGNE SOLEIL

Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35
--------------------------	----------------

#### PLAGNE AIME 2000

Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15
Ski Set	04 79 09 05 33

#### PLAGNE 1800

Décathlon Mountain	04 79 09 00 91
--------------------	----------------

#### BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport 2000	04 79 09 07 79
Belle Plagne Sports	04 79 09 20 58

#### PLAGNE BELLECOTE

Intersport	04 79 09 05 67
------------	----------------

### Autres services et commerces

#### PLAGNE CENTRE

Boulangerie Montmayeur	04 79 09 02 61
Club des Sports	04 79 09 01 79
Julien Cochet photographe	06 84 74 04 03
VIP Coiffure	06 03 92 42 89

#### BELLE PLAGNE

Tabac presse K'do	04 79 09 06 06
-------------------	----------------

#### PLAGNE BELLECOTE

Drugstore, tabac, souvenirs	09 67 45 55 00
Gourmet Gallery	04 79 00 34 47

## Autres services et commerces

### PRARIOND ROUTE DE LA PLAGNE

Poterie du Murger	06 11 84 10 28
Miel et escargots du St Bernard	06 11 84 10 28

### TAXIS / VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04
Albert Taxi	06 10 84 19 72
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17
Aime's Taxi La Plagne	06 17 81 61 01
Leoclem Prestige	07 83 97 47 40
Luxury Taxi des Alpes	06 26 33 98 13
NTV 73	06 31 20 16 66

## Bars, restaurants

### PLAGNE CENTRE

Joya	06 87 51 83 77
Le Croq'Neige	04 79 09 22 03
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Holidays	09 62 69 59 91
Mama's Kitchen	04 79 07 14 93



### BELLE PLAGNE

Bowling bar	04 79 09 00 78
La Bodéga Saloon	04 79 09 06 98
Le Carlina	04 79 09 78 46
La Godille	04 79 09 28 24
La Face Nord	04 79 09 01 73

### PLAGNE AIME 2000

Bar Le Vins & 1	06 34 10 22 07
Chez Sushi	06 51 52 43 66
La Marmotte qui fume	07 69 07 96 68

### PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Bonnet	06 83 28 66 29
Le Chalet des Colosses	04 79 09 28 70
Le Flocon	04 79 09 08 97
Le Mouflon	04 79 09 03 07
Le Rigatoni	04 79 06 57 98
Spitting Feathers	04 73 00 37 31

### PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

La Casa de l'Ours	04 79 09 00 71
Le Chairlift	04 79 22 70 77
Le Grizzli	04 79 09 07 62
Le Monica's Pub	04 79 09 21 21
Le Vancouver	04 79 41 48 00

### PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
La Cantine	04 79 09 27 91
La Mine	04 79 09 24 89
La Table du Cocoon	04 79 55 00 26
Le Loup Blanc	04 79 09 13 61

### RESTAURANTS D'ALTITUDE

Chalet des Verdons Sud	06 13 10 33 31
Le Dou du Praz	04 79 09 05 40

## COMMERCE ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



### Hébergements et Agences immobilières

#### PLAGNE CENTRE

Alp Agence	04 79 55 12 20
Agence OIP	04 79 09 02 22
Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	06 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20
GSI Immobilier	04 79 09 17 00

#### PLAGNE BELLECOTE

Agence OIP	04 79 09 00 58
------------	----------------

#### PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

CGH Les Granges du Soleil	04 79 23 22 10
Chalets et Lodges des Alpes	04 79 65 08 41
Chalets du Praz	04 79 65 08 41
Hôtel Vancouver	04 79 25 39 69
Résidence Sun Valley	04 79 25 39 69
Pierre et Vacances Le Mont Soleil	04 79 55 77 00

#### PLAGNE AIME 2000

Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	04 79 55 14 00

#### BELLE PLAGNE

Agence OIP	04 79 09 00 77
Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	04 92 12 62 12
Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46
Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	04 79 22 20 20
Le Centaure	04 28 38 48 85

#### PLAGNE 1800

Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26
Maeva Home	04 79 09 08 70
Les Chalets Edelweiss	04 79 41 66 90
Le Diamant des Neiges	04 28 43 88 85



**LA PLAGNE**  
Paradiski

Pour vous tenir au courant de  
l'actualité de La Plagne

**REJOIGNEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX  
SOCIAUX**

f @LaPlagne

ig @la\_plagne

td @la\_plagne



**Made by Lucie & Victor**

3 randonnées, 2 descentes de VTT, 1 trail...  
et encore 4 jours de vacances pour profiter.



VTT, rando, trail...

Avec Yuge, tous vos itinéraires sont dans votre mobile.



**YUGE**  
Paradiski

# ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS



## Calendrier été 2022

### Les animations quotidiennes

Notre équipe d'animation vous accueille avec un seul objectif ; vous proposer des activités créatives et innovantes dans la bonne humeur !

Des thématiques porteuses de valeurs d'avenir : partage d'expériences, création de lien, bienveillance, contacts à privilégier avec la nature et les grands espaces.

### Mon Bon Plan Animation

Indispensable, le PROGRAMME D'ANIMATIONS est disponible chaque semaine à l'Office de Tourisme, ainsi que sur notre site internet [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com). Demandez-le !

### juillet

02 au 09 juillet **2<sup>ème</sup> Festival International d'échecs**

05 au 09 juillet **Stage de l'AS <sup>ST</sup> Etienne**

06 juillet **Concert Musi'Plagne**

07 au 10 juillet **Super8**

12 juillet **Raconte-moi une histoire**

14 juillet **Fête Nationale, Fête de Plagne Bellecôte**

19 juillet **Fête de Plagne 1800**

19 juillet **Spectacle de mentalisme et hypnose**

21 juillet **Fête du Cerf-volant**

23 juillet **Fête du Plan d'eau**

26 juillet **Spectacle de magie - Belle Plagne**

28 au 30 juillet **La 6000D**

### août

03 août **Concert Almeras Music Live**

04 août **Fête de Plagne Aime 2000**

06 et 07 août **Auto Moto Rétro**

07 août **Fête de Belle Plagne**

08 août **Spectacle Crétins des Alpes**

09 août **Spectacle de mentalisme et hypnose**

11 août **Fête de Plagne Villages**

12 au 21 août **Plagne Swing**

14 août **Fête de l'Alpage**


15 août **Fête de Plagne Centre**


16 au 19 août **Amusons-nous en famille !**



## FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉCHECS

Cette seconde édition du Festival s'adresse aux amateurs comme aux professionnels. Animations grand public.


 Hôtel Vancouver Plagne Soleil


 Du 02 au 09 juillet

 <https://www.echecs-laplagnesoleil.com>

## MUSI'PLAGNE

Concert offert par la mairie de La Plagne Tarentaise, de l'Ensemble de Cuivres et Cors des Alpes de Laurent Renou.

 Plateau du Dou du Praz  
(sommets Plagne Villages)


 Mercredi 06 juillet à 16h

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## STAGE DE L'AS ST ÉTIENNE

Les joueurs de la mythique équipe de St Etienne seront en stage pour la première fois dans notre station. Une séance de dédicace sera proposée pour rencontrer les joueurs professionnels le mercredi 06 juillet.

 Stade foot-rugby à Plagne Villages


 Du 05 au 09 juillet

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## SUPER 8

Le Super Huit revient pour sa seconde édition du 07 au 10 juillet ! Cette course VTT/VTAE all mountain comporte 2 épreuves : Le Grand8 pour les élites et le Double8 avec des tracés adaptés à tous les niveaux.

 Territoire La Plagne

 - 07 et 08 juillet : le Grand8  
Départ et arrivée : Montchavin les Coches  
- 09 et 10 juillet : le Double8  
Départ et arrivée : Plagne Bellecôte

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.super-huit.com](http://www.super-huit.com)

## RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

Journée dédiée aux contes pour petits et grands !


 Les Alpineries :  
Belle Plagne : de 10h à 13h  
Plagne Soleil de 15h à 18h  
A la recherche de la fleur musicale :  
Plagne Centre à 18h30

 Mardi 21 juillet

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## FÊTE DU 14 JUILLET

Rejoignez-nous durant toute la journée place de l'Ours à Plagne Bellecôte et essayez-vous aux multiples activités en accès libre.

 Plagne Bellecôte


 Mardi 14 juillet


 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)



## FÊTE DU CERF-VOLANT

Journée dédiée aux cerf-volants, fanions et autres jouets à vent pour le plaisir des yeux et le frisson du pilotage. Exposition d'un jardin des vents, ateliers de construction de cerf-volants, apprentissage du pilotage et spectacle rythmeront la journée.

 Plagne Aime 2000

 Jeudi 21 juillet

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## ÉVÉNEMENTS

### La 6000D

Trail de Légende  
du 28 au 30 juillet

#### 6000D 67 KM

32<sup>ème</sup> édition de cette course mythique et pionnière en son genre, la 6000D (3 400m D+) reste un défi pour la plupart des Traileurs. Son tracé est légendaire : de l'ascension du Glacier de Bellecôte (3250m) à la descente jusqu'en vallée (670m). Intégrée au calendrier du Trail Tour National depuis 2001, la 6000D confirme sa notoriété.



Départ et arrivée à Aime la Plagne



Samedi 30 juillet à 5h00



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)



#### 6000D EN RELAIS 28 ET 39 KM

Sur le parcours mythique de la 6000D classique, nous proposons aux participants (hommes ou femmes ou équipes mixtes) que le premier effectue la montée et le second la descente ; le passage de témoin s'effectuant à la Roche de Mio, à 2 700m. Une course totale de 67km à parcourir en relais à deux.



Départ et arrivée à Aime la Plagne



Samedi 30 juillet à 5h00



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

#### 6D MARATHON 42 KM

Vous connaissez le marathon à plat et sur le bitume, venez le découvrir sur les sentiers et en montagne ! Au programme, 42km et un dénivelé positif de 2000m.



Départ et arrivée à Aime la Plagne



Samedi 30 juillet à 6h00



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

#### 6D LACS 28 KM

Sur le parcours de la célèbre 6000D, la 6D Lacs sillonne les sentiers jusqu'au sommet de la Roche de Mio à 2700m d'altitude. Plus accessible que la Course des Géants, elle utilise le même parcours sans monter au Glacier avec un passage sur le haut de la station de Montchavin la Plagne 1600m (D+).



Départ et arrivée à Plagne Bellecôte



Vendredi 29 juillet à 9h00

Attention, changement de jour et d'horaire par rapport à l'édition 2021.



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

## 6DÉCOUVERTE 11 KM

Course destinée au grand public (débutants, initiés, confirmés) pour participer au grand week-end de la 6000D. Ce parcours de 600m (D+) vous emmènera dans toutes les stations d'altitude de la Grande Plagne en empruntant les sentiers piétons.



Départ et arrivée à Plagne Centre



Jeu- di 28 juillet à 9h30

Attention, changement de jour par rapport à l'édition 2021.



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

## 6D KIDS DE 500M À 3KM

Animation destinée aux enfants pour participer au grand week end de la 6000D. Sur le front de neige de Plagne Centre, les boucles de 500m ou 1000m seront à réaliser une ou plusieurs fois selon les catégories d'âge.



Départ et arrivée à Plagne Centre



Jeu- di 28 juillet à 13h30

Attention, changement de jour et d'horaire par rapport à l'édition 2021.



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)



## 6D BOB 1.5 KM

Sur le concept d'une "montée infernale", les coureurs empruntent la piste Olympique de bobsleigh du bas vers le haut, sur une pente moyenne de 8,2% avec un maximum à 14% pour 1500 mètres de montée.



Piste Olympique de Bobsleigh



Jeu- di 28 juillet à 16h30



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

## 6D AVENTURE

### CHASSE AUX TRÉSORS

Partez à la découverte de la ville d'Aime La Plagne et résolvez les énigmes cachées sur votre chemin. Cette animation découverte sur fond de chasse au trésor est accessible à tous et vous offrira une découverte ludique de la ville d'Aime La Plagne. Pour les enfants et jeunes ados (de 6 à 16 ans) à réaliser en famille ou avec un accompagnateur.



Départ et arrivée à Aime La Plagne



Vendredi 29 juillet à 16h30



[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)  
[www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)




## ÉVÉNEMENTS



### ALMÉRAS MUSIC LIVE

Ils sont 15 sur scène, leur objectif : vous faire passer une soirée mémorable !  
Durant ce show de 4h en live, ils interpréteront les plus grands tubes comme les dernière tendances musicales sur des chorégraphies endiablées.

 Plagne Bellecôte à 19h

 Mercredi 03 août


 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)



### AUTO MOTO RÉTRO

Le rassemblement des véhicules anciens en Tarentaise. Une soixantaine de véhicules d'exception, des années 20 aux années 70, défilent et affichent leur élégance pour le plaisir des yeux. Exposition, balades et concours d'élégance. Malgré leur âge canonique, tous sont rutilants, pimpants et prêts à reprendre la route !

 Plagne Centre


 Samedi 06 et dimanche 07 août

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

### CRÉTINS DES ALPES

Ce spectacle déjanté est une ode à la Savoie. On s'amuse des clichés, des idées reçues mais aussi des manies, habitudes et de toutes ces petites choses qui font de la vie des Savoyards une comédie populaire à ciel ouvert. Une série de sketches à travers lesquels les savoyards sauront se reconnaître de près ou de loin... et durant lequel nos amis vacanciers se retrouveront également.

 Plagne Centre


 Lundi 09 août à 18h

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## STAGE LA PLAGNE SWING

*Le lindy-hop, une danse qui rend heureux. Venez danser.  
De la danse, la montagne, le swing, la convivialité !*


 La Plagne


 Du 12 au 21 août

 <https://www.laplagne.happyswing.org/>

## FÊTE DE L'ALPAGE

*Sur le plateau du Dou du Praz, à plus de 2000m d'altitude, avec pour toile de fond le très majestueux Mont blanc, venez participer à ce rendez-vous célébrant notre terroir, au son des carrons des troupeaux de vaches et de la musique des groupes folkloriques.*

 Plateau du Dou du Praz


 Dimanche 14 août à partir de 9h

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## AMUSONS-NOUS EN FAMILLE !

*Quatre journées intenses d'animations dédiées à toute la famille !  
De quoi aborder la rentrée la tête pleine de souvenirs !*

 A Plagne 1800, Plagne Aïme 2000, Plagne Soleil et Belle Plagne.

 Du 16 au 19 août

 [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)



DARE2B

CEBE

RACER





## VISITES



### Jeu de piste du sentier des mineurs

Jeu de piste sur le sentier de Plagne 1800 à La Roche.

A chaque panneau, vous devrez cocher la bonne réponse et poinçonner votre point de passage.

Ouvert à tous, visite libre et gratuite, lot à gagner !

### Visite du sentier des mineurs

Les mercredis après-midi à partir du 06 juillet.

Au départ de la gare routière de Plagne Centre à 13h jusqu'au village de la Roche.

Halte devant les différents panneaux du sentier, musée de la Mine de 1800 ...

Le retour se fera en navette à 16h20 à l'arrêt de bus de La Roche via la Navette vallée station.

Ouvert à tous, inscriptions avant le mardi précédent la visite auprès de la Mairie (04 79 09 71 52 du lundi au vendredi).

Annulation en cas de mauvais temps ou nombre insuffisant.

### Visite de la Maison du Patrimoine

Découvrez l'histoire de la Plagne depuis l'époque minière jusqu'à aujourd'hui.

Visite guidée tous les mercredis de 10h à 11h.  
Ouvert à tous, inscriptions auprès de la Mairie (04 79 09 71 52 du lundi au vendredi).

Visite libre tous les jours de 9h15 à 17h45.

Annulation en cas de nombre insuffisant.

### La Balade de la Piste Olympique de Bobsleigh (1h)

Découvrez les 19 virages de la Piste Olympique de Bobsleigh de La Plagne en parcourant la route le long de cette infrastructure unique en France!

Le site a accueilli les épreuves de Bobsleigh des Jeux Olympiques de 1992 ; les travaux ont débuté le 8 Novembre 1988 et ont duré 3ans.

La piste construite sur le hameau de La Roche surplombe ses habitations.

Depuis 30 ans tous les hivers, elle continue d'accueillir des compétitions internationales tout en permettant au public de la descendre dans différents engins à différentes vitesses.

Découvrez également l'arboretum situé le long de la Piste.

Ses caractéristiques :

- 19 virages - Longueur : 1507.50m
- Altitude départ : 1684.35m
- Altitude d'arrivée : 1559.85m.

### Mes Bons Plans Visites & Marchés

- Les monuments d'Aime (18km)
- Les villages des Versants du Soleil (25km environ) : La Côte d'Aime / Valezan / Granier
- L'Espace Glacialis à Champagny en Vanoise (50km)
- Les Marchés Bourg St Maurice (30 km) : samedi matin / Moutiers (30 km) : mardi et vendredi matin / Aime (18km) : jeudi matin / Albertville (50 km) : jeudi matin

THEY WON'T LOSE THEIR GRIP  
EVEN IF YOU DO

CÉBÉ ZONE



S'TRACK 2.0 M

Droz Photo

130 YEARS  
YCEBE

PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE  
Parisiski



# REMONTÉES MÉCANIQUES



## Tarifs des forfaits

	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
<b>2h Bike Park - La Plagne</b>	15.00€	15.00€	gratuit*
<b>1 passage piétons / VTT La Plagne</b>	8.00€	8.00€	gratuit*
<b>1 jour piétons / VTT La Plagne</b>	22.00€	18.00€	gratuit*
<b>Séjour piétons / VTT La Plagne</b>	47.00€	38.00€	gratuit*
<b>Saison piétons / VTT La Plagne</b>	105.00€	84.00€	gratuit*
<b>1 jour Paradiski**</b>	40.00€	32.50€	gratuit*
<b>1 jour Extension Paradiski**</b>	18.00€	14.50€	gratuit*
<b>1 aller Vanoise Express Paradiski**</b>	9.00€	9.00€	gratuit*
<b>1 aller retour Vanoise Express Paradiski**</b>	15.00€	15.00€	gratuit*

## Points de vente



### - PLAGNE CENTRE

Chalet Colorado  
7j/7 de 9h00 à 17h40

### - PLAGNE BELLECOTE

A côté du départ de la télécabine  
7j/7 de 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

### - OFFICES DE TOURISME

Plagne Centre / Plagne Bellecôte  
Belle Plagne / Plagne Villages  
Plagne 1800 / Plagne Aime 2000

### - AUTOMATES

Plagne Centre / Plagne Bellecôte /  
Aime Vallée / Montalbert / Champagny  
Montchavin / Les Coches



04 79 09 67 00

[www.skipass-lapagne.com](http://www.skipass-lapagne.com)

\* ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait.

\*\*FORFAITS Paradiski : Valable sur les remontées ouvertes de La Plagne ou les Arcs/Peisey-Vallandry.



## Ouvertures des remontées mécaniques

	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	Funiplagne Grande Rochette	03/07 > 26/08	■	■	■	■	■	■	■	10h30 > 12h45 / 14h00 > 19h10
	TSD Colorado*	02/07 > 28/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 17h40
	TSD Bergerie*	02/07 > 28/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses*	02/07 > 28/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 17h40
	TC Roche de Mio**	03/07 > 26/08	■	■	■	■	■	■	■	09h20 > 17h05
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	03/07 > 26/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TSD Plan Bois	03/07 > 28/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TC Coches	03/07 > 28/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette	03/07 > 28/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	03/07 > 26/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 12h45 / 14h > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	04/07 > 26/08	■	■	■	■	■	■	■	09h > 12h45 / 14h > 17h40

\* Piétons non autorisés à la descente

\*\* TC Roche de Mio : Ouvert exceptionnellement le samedi 30/07

# SENSATION MONTAGNE



## Parcours trail permanents

Afin de chouchouter les coureurs souhaitant fouler les sentiers de la 6000D, La Plagne propose plus de 150 km de parcours balisés pour le trail. Répartis en 17 itinéraires permanents, dont une montée sèche, ces parcours traversent des terrains variés parfaits pour débuter, progresser ou s'entraîner dans un environnement d'exception. Des forêts verdoyantes, aux alpages fleuris et aux crêtes majestueuses, venez découvrir l'espace trail de la Plagne sans plus attendre ! Plus de 150 km d'itinéraires balisés au départ des 4 sites de la Plagne.

- 4 itinéraires verts, niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
- 1 montée sèche
- 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ dans les Offices de Tourisme.

## Mon Bon Plan Sentier

Visionnez et préparez votre balade sur votre smartphone grâce à une vidéo de chaque parcours (flashcode sur chaque fiche topo de la carte en vente).

## Mon Bon Plan Location chez les commerçants adhérents

### PORTE BÉBÉ

- PLAGNE CENTRE  
Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52
- PLAGNE VILLAGES / SOLEIL  
Pierre Leroux Sport 2000 04 79 09 01 35
- BELLE PLAGNE  
Belle Plagne Sports 04 79 09 20 58

### POUSSETTE

- PLAGNE CENTRE  
Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52
- PLAGNE BELLECOTE  
Intersport 04 79 09 05 67

## La carte pédestre

Balades et randonnées au départ des stations d'altitude sous forme de boucle (à la journée ou à la demi-journée).

En vente 4€ dans les Offices de Tourisme.

La station de La Plagne vous propose de découvrir la Plagne autrement ! Des fiches d'itinéraires variés vous seront remises gratuitement dans les Offices de Tourisme.

Randonnée, VTT, patrimoine, culture, ados !

Il y en a pour tous les goûts !



## Via ferrata des Bourtes

De niveau intermédiaire et accessible dans un cadre familial, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours, entre 2350 et 2560 m d'altitude, sont pourvus du système de ligne de vie continue Aero-line qui permet aux pratiquants de progresser sans avoir à défaire ou à changer la connexion d'un jeu à l'autre. Activité gratuite.

Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté. Practice de test sur un rocher au pied de la Via Ferrata.

Taille minimum 1 m 20 - Poids minimum pour la 2<sup>ème</sup> tyrolienne : 55kg

Matériel : casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poule spéciale pour les tyroliennes).

*Mon Bon Plan Location  
chez nos commerçants adhérents*

MATÉRIEL VIA FERRATA

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52

BELLE PLAGNE

Armand Berard Sport 04 79 09 07 79

Belle Plagne Sports 04 79 09 20 58

## Parcours permanents d'orientation

Réflexion, sport et nature...A vous de jouer !

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de La Plagne, et en particulier ses richesses locales : culture, histoire, environnement et patrimoine.

En associant une pratique de l'orientation sous forme ludique, récréative ou sportive, ces espaces aménagés proposent une motivation, un attrait supplémentaire pour notre environnement. Muni d'une carte, partez à la recherche des balises à travers 9 terrains de jeu de différents niveaux.

Cette pratique replace la nature dans le patrimoine culturel de chacun. Elle apprend à vivre avec elle et pour elle en développant une pratique comportementale et morale attentive à la préservation de l'environnement.



9 zones sont à découvrir :

- 1 zone à La Plagne Altitude

- 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime

- 2 zones à Montchavin la Plagne

Cartes disponibles dans tous les Offices de Tourisme.

Adultes et enfants, débutants ou confirmés, sportifs ou joueurs, orientez-vous !



# RANDONNÉES EN MONTAGNE

## GB MONTAGNE

En famille, groupe ou individuels, profitez de balades et randonnées avec un accompagnateur en montagne, des thèmes variés et passionnants. Retrouvez nos prestations sur [www.gb-montagne.com](http://www.gb-montagne.com).



Stations d'altitude



Tarifs Groupes/pers :

- Journée : 35€
- ½ journée : 20€
- Journée enfant : 25€ (- de 12 ans)
- ½ journée enfant : 15€ (- de 12 ans)
- Journée «Survie Bushcraft»  
(autonomie en forêt, tous les mercredis) :  
35€ adulte / 30€ enfant (moins de 14 ans)
- Bivouacs et nuits en refuges sur demande



06 42 08 53 35

[www.gb-montagne.com](http://www.gb-montagne.com)



## ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES MONTAGNE

Les accompagnateurs en moyenne montagne vous proposent des randonnées en 1/2 journées, en journée, en refuge ainsi que des sorties alpinisme et escalade.



Sorties chaque jour en demi-journée, journée



Emmanuel Vialard 06 74 85 71 28  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40  
ELPRO Belle Plagne 04 79 09 11 62

## ESF BELLE PLAGNE

Emmanuel, accompagnateur en Montagne, vous propose des sorties en itinéraire, journées ou demi-journée. Nuit en refuge ou bivouac. Observation des étoiles ou lever de soleil. Marche nordique et marche en conscience avec des exercices issues du Yoga.



Stations d'altitude



En fonction du programme randonnée été



1/2 journée  
- Enfant : 10€ / Adulte : 17€  
Journée  
- Enfant : 15€ / Adulte : 25€



Emmanuel 06 74 85 71 28  
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68  
[info@esf-belleplagne.com](mailto:info@esf-belleplagne.com)

## ESPACES MONTAGNES

Nous vous invitons au voyage. destination nature et montagne. Demi journée Marmottes, flore, marche nordique Journée en Vanoise, Beaufortain, Mont Blanc Astronomie, géologie, sommets (3000). 1 jour 1/2 avec nuit en refuge. Une montagne de plaisirs.



Stations d'altitude



Entre 15€ et 50€



06 11 49 28 18  
[espaces.montagnes@wanadoo.fr](mailto:espaces.montagnes@wanadoo.fr)  
[www.espacesmontagnes.fr](http://www.espacesmontagnes.fr)

## YSA'LPES RANDO

Randonnée ou Marche Nordique ?  
Envie de retrouver le grand air et les  
grands espaces ?

Choisissez votre activité, enflez  
vos chaussures et votre sac à dos,  
YSA'lpes Rando s'occupe de tout le  
reste.

📍 Stations d'altitude et Vallée

🕒 Du lundi au vendredi

🏠 - 1/2 journée : 20€/personne  
- Journée : 35€/ personne  
- Engagement privé :  
130€ la 1/2 journée et  
260€ la journée

Modes de paiement acceptés : CB /  
Espèces / Virement

☎️ 06 79 68 26 18  
ysalpes.rando@gmail.com  
[Ysalpes-rando.siteweb.fr](http://Ysalpes-rando.siteweb.fr)



## Marche nordique

### ESPACES MONTAGNES

Venez découvrir cette belle activité  
de plein air sur nos chemins de  
montagne. Cours débutants ou  
confirmés face au Mont Blanc. La  
marche nordique est un sport « santé  
et bien-être ». Bâtons fournis.

📍 Plagne Centre / Villages /  
Soleil/1800 / Plagne Aime 2000  
et Plagne Bellecôte (voir nos  
permanences)

🕒 Session de 1h30/2h sur demande

🏠 A partir de 20 € la séance

☎️ Philippe : 06 11 49 28 18  
Gilles : 06 60 49 54 03  
espaces.montagnes@wanadoo.fr  
[www.espacesmontagnes.fr](http://www.espacesmontagnes.fr)

## Mon Bon Plan Fraîcheur

### LES LACS

- Lac Vert (1970m) Au départ de Plagne Centre, Plagne 1800 ou Plagne Aime 2000. Barbecues et tables de pique-nique à disposition
- Lac du Carroley (2186m)  
Au départ de Belle Plagne, comptez une demi-journée de marche
- Lac des Blanchets (2300m)  
Sur le secteur de Plagne Bellecôte et Belle Plagne
- Retenue du Col de Forele  
Agrémentée d'un bassin ludique, idéal pour les pauses pique-nique ou pour observer les marmottes.

## Via ferrata Alpinisme Escalade

### BUREAU DES GUIDES

Peisey (min.3 pers), Roc du Vent, La  
Daille (Val d'Isère), Roc des Verdons...

🏠 - Via ferrata : 62€  
- Ecole d'Escalade : 35€

☎️ Max Silvin 06 79 68 35 84  
François Allemoz 06 09 41 53 85  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40  
ELPRO Belle Plagne 04 79 09 11 62

## BIKE PARK - PUMPTRACK



### Bike Park

#### PLAGNE CENTRE PLAGNE BELLECÔTE

Bike Park ludique tous niveaux pour s'initier ou progresser en VTT de descente.

11 pistes :

3 vertes / 5 bleues / 2 rouges / 1 noire.

Pistes accessibles via :

- TS Colorado et Bergerie < Plagne Centre

- TS Colosses < Plagne Bellecôte

Deux zones de nettoyage vélos sont à votre disposition au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et face à la télécabine à Plagne Bellecôte.

Points de vente des pass remontées mécaniques au départ du télésiège du Colorado, à Plagne Bellecôte et dans les Offices de Tourisme.



### Pump track

#### PLAGNE BELLECÔTE

Dédié à la pratique du vélo, VTT, BMX, trottinette, skateboard, rollers ou draineuse à tous les âges et pour tous les niveaux, en accès libre.

Elle propose 2 parcours dont voici les caractéristiques :

Parcours «initiation» (niveau vert) et parcours «sensation» (niveaux bleu et rouge)

### E'Trott (électrique)

#### 73 TRACKS

Découvrez les plus beaux paysages de la région avec nos sorties en groupe accompagnées d'un moniteur/guide.



- 2 heures : 75€



06 28 64 95 75 [contact@73tracks.com](mailto:contact@73tracks.com)

Facebook: 73Tracks

[www.73tracks.com](http://www.73tracks.com)

Mon Bon Plan Location  
chez nos commerçants adhérents

#### TROTTINETTES

- PLAGNE CENTRE

Location de trottinettes enduro (pour le Bike Park) et location de trottinettes électriques (pour chemins carrossables) 06 28 64 95 75

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport(trottinettes pour pumptrack) 04 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Berard Sport (trottinettes électriques) 04 79 09 07 79

## VTTAE

Profitez de 10 itinéraires balisés répartis sur 150km, accessibles en VAE et la plupart balisés sous forme de boucle.

Dix points recharge installés dans des restaurants de la station.

## Les E-Spots

Découvrez les E-Spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain.

Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-AE.

6 E-spots gratuits à votre disposition :

- 1 à Plagne Centre : Derrière l'hôtel Araucaria. Accès par itinéraire D.
- 1 à Plagne Bellecôte : Front de neige. Accès par itinéraire D
- 2 à Plagne Montalbert : Sommet du TC de Montalbert et Dos de Pralioud.
- 1 à Montchavin les Coches : Sommet de la Télébufette. Accès par itinéraires C et G
- 1 à Champagny le Haut : Parcours Aventure. Accès via route du vallon de Champagny le Haut. Accès par itinéraire E.

## Itinéraire Enduro

La Dréval et ses 1100 mètres de dénivelé négatif ! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'à la Base de Loisirs des Versants d'Aime en vallée. Possibilité de remonter grâce aux navettes gratuites spécialement mises en place. Retrouvez les horaires des navettes en page 6.

### Mon Bon Plan Vélo

Carte VTT / VTT-E / Plan Bike Park disponibles gratuitement dans les Offices de Tourisme.



## Sorties découverte

### BELLE PLAGNE SPORTS

Découvrez le domaine de la Plagne avec un guide diplômé en VTT électrique : débutant ou confirmé, les sorties seront adaptées à vos envies et à votre niveau. Nouveauté : La montée de la Plagne en vélo le jeudi !



Belle Plagne



Les mardis (sportive ou famille), mercredis (débutant ou sportive) et jeudis (montée de La Plagne en vélo électrique ou famille)  
Le matin de 9h à 11h  
L'après-midi de 13h30 à 15h30 ou de 16h à 18h



75€ (accompagnement et matériel inclus)



04 79 09 20 58

[www.belle-plagne-sports.com](http://www.belle-plagne-sports.com)

Mon Bon Plan Location  
chez nos commerçants  
adhérents

### LOCATION VTT - VTTAE

- PLAGNE CENTRE  
Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52
- PLAGNE VILLAGES / SOLEIL  
Pierre Leroux Sport 2000 04 79 09 01 53
- PLAGNE 1800  
Décathlon Mountain 04 79 09 00 91
- PLAGNE BELLECOTE  
Intersport 04 79 09 05 67
- BELLE PLAGNE  
Armand Berard Sport 04 79 09 07 79  
Belle Plagne Sports 04 79 09 20 58

## VTT - VTTAE

### ELPRO



Base VTT EL PRO  
Décathlon Mountain  
Plagne 1800



04 79 04 00 91  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr



### VTT Descente Vallée / Enduro

Une expérience unique jusqu'à 18km et 1500m de dénivélé négatif. Simon vous fera découvrir les meilleurs single tracks depuis Belle Plagne jusqu'à la Vallée!



Mercredi, jeudi et vendredi  
Niveau confirmé - Dès 12 ans  
Enduro dès 14 ans



- 1 descente : 49€  
- Double : 89€  
- Triple : 119€

(hors location VTT, navette retour incluse,  
max 7 pers).

### VTT électrique : Les Frasses

Si vous voulez découvrir le VTT électrique, cette randonnée est faite pour vous. Effectuez un aller-retour de 1h30 sur la piste des Frasses pour un moment de détente et d'initiation.



Mardi, mercredi et jeudi  
Durée : 1h30



49€ (VTT électrique inclus)

### VTT électrique : Découverte la Plagne

Découvrez plusieurs itinéraires sur la partie altitude du Domaine de La Plagne en VTT Électrique.



Mardi  
Durée : 2h à 2h30  
Dès 12 ans (Pratique régulière du vélo)



70€ (VTT électrique inclus)

### VTT Cours privés

Cours personnalisés sur demande, sur réservation et sur mesure. Découverte, perfectionnement, technicité, descente, bike park, pumptrack, trial ... Encadré par un compétiteur ayant évolué en coupe du monde pendant 8 ans !



Sur demande à partir de 9h.  
Prise en charge de 1h30, 3h ou 4h30  
Tous publics, tous niveaux



69€/ 1h30 (hors location VTT)

### E-BEaufortain

Une randonnée dans le Beaufortain afin d'admirer la splendeur de la nature sauvage. Explorez sans effort les paysages magnifiques que vous offre la Savoie grâce au VTT électrique.



Jeudi, départ 9h, retour 16h maximum  
Dès 12 ans (Pratique régulière du vélo)  
RDV sur l'aire de chainage au lieu-dit Les Provagnes (entre Aime et Macot)



119€ (VTT électrique, logistique, encadrement, inclus)

### VTT électrique : Tour du St Jacques

Tour du Saint Jacques en VTT Électrique avec un petit-déjeuner ou un apéritif savoyard.



Mardi, mercredi et vendredi  
Durée : 2h à 2h30  
Dès 12 ans




79€ (VTT électrique, petit déjeuner ou apéritif savoyard inclus)



## PARADIBIKE

1<sup>er</sup> école officielle de la Plagne agréé MCF  
(moniteur cycliste français)


 Plagne Villages - Leroux Sport

 06 80 74 36 00

### ParadiAdréraline

Les célèbres stage Biker du MCF (fondamentaux, équilibre, freinage, propulsion, obstacle et magnabilité).


 Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h


 3 1/2 journées : 195€  
5 1/2 journées Enduro : 295€

*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiSensation


Initiation bike park, venez découvrir les rudiments du VTT de montagne (position debout, freinage, passage des vitesses ...).

 Tous les après-midi de 14h à 16h30

 70€ *Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*


### ParadiTour


Balade en VTT à assistance électrique (VAE) entre amis ou en famille.

 75€ *Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiSunset

Balade nocturne VAE.


 Mercredi et jeudi de 20h à 21h30  
Mercredi et jeudi de 20h à 22h

 60€ (1h30 à 2h) *Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*




### ParadiVallée

Le paroxisme du VTT par gravité, plus de 1300m de dénivelé sur des singles qui descendent dans la vallée à travers bois (prévoir forfait ou remontée vallée).

 80€ *Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiTrilogie

Balade VAE journée. Découverte des trois stations périphériques (Montalbert, Montchavin, Champagny).

 130€ *Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiPrivé

Leçon particulière jusqu'à 2 personnes.

 45€/heure pour 1 à 2 personnes  
*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques)*



## 73 TRACKS

ECOLE DE VTT/VAE



Plagne Centre

Allais Ski Bike Center



Tous les jours du 06/07  
au 31/08



06 46 26 22 04

04 79 09 01 52

contact@73tracks.com

Facebook: 73Tracks

[www.73tracks.com](http://www.73tracks.com)



## Cours collectifs

### Tracks Session DH

*Une séance pour partir sur de bonnes bases, gagner en confiance et en autonomie avec les bases techniques du VTT sur Bike Park ! (virages relevés, Airbag).*



A partir de 6 ans, niveau débutant / à partir de 3 personnes

Mini kids (6 à 7 ans) 1h15 :

- 30€ (avec son matériel personnel)

- 59€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 1h45 :

- 35€ (avec son matériel personnel)

- 65€ (pack cours + matériel)

Ados (12 à 16 ans) 2h30 :

- 40€ (avec son matériel personnel)

- 70€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 3h :

- 45€ (avec son matériel personnel)

- 75€ (pack cours + matériel)

### Tracks Stages

*Les stages permettront aux petits comme aux grands de s'initier ou de se perfectionner aux techniques de pilotage sur Bike park, pumptrack ou airbag en sessions privées.*



Mini kids (6 à 7 ans) 3 x 1h15 :

- 75€ (avec son matériel personnel)

- 169€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 3 x 1h45 :

- 90€ (avec son matériel personnel)

- 185€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 5 x 1h45 :

- 165€ (avec son matériel personnel)

- 275€ (pack cours + matériel)

Ados (12 à 16 ans) 3 x 2h30 :

- 105€ (avec son matériel personnel)

- 195€ (pack cours + matériel)



Ados (12 à 16 ans) 5 x 2h30 :

- 180€ (avec son matériel personnel)

- 299€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 2 x 3h :

- 80€ (avec son matériel personnel)

- 156€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 4 x 3h :

- 160€ (avec son matériel personnel)

- 285€ (pack cours + matériel)

## Cours collectifs *suite*

### Tracks Pur DH

Pour les riders réguliers et avertis évoluant minimum sur pistes bleues. Session destinées aux plus affûtés, perfectionnement et approfondissement des techniques en DH : freinage, accélération, placement du corps et figures aériennes. Bike Park, Airbag privé, Freeride !!

- 🏆 A partir de 15 ans - 3h :
  - 50€ (avec son matériel personnel)
  - 79€ (pack cours + matériel)

### Tracks Electro Discovery

A partir de 15 ans, en groupe collectif de huit personnes. Balade d'une durée de 2h30 à 3h00 accompagnée d'un moniteur sur chemin carrossable en toute sécurité. Niveau débutant à confirmé.

- 🏆 A partir de 15 ans :
  - 75€ (pack cours + matériel)



## Cours en famille ou entre amis

### Tracks DH Family Friendly

En famille ou entre amis ayant déjà une pratique du VTT, à la découverte du Bike Park accompagné d'un moniteur pour un souvenir de vacances impérissable ! Session privée sur Airbag pour apprendre à sauter de façon ludique.

- 🏆 A partir de 8 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :
  - Kids (8 à 11 ans)  
(pack cours + matériel) : 59€
  - Ados (12 à 16 ans)  
(pack cours + matériel) : 65€
  - Adultes (+ de 17 ans)  
(pack cours + matériel) : 75€

### Tracks Electro Family Friendly

Sortie adaptée aux familles ou entre amis, permettant de rouler avec les enfants pour découvrir nos belles montagnes en toute sécurité et simplicité. Durée 2h00.

- 🏆 A partir de 12 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :
  - Ados (12 à 16 ans)  
(pack cours + matériel) : 65€
  - Adultes (+ de 17 ans)  
(pack cours + matériel) : 75€

## Cours privés

### Tracks privées

Leçon particulière avec un moniteur pour personnaliser votre technique, adapter rapidement vos connaissances à la pratique du VTT en montagne, séance permettant d'avoir confiance en soi pour pratiquer le Bike Park en toute sécurité, apprendre à sauter sur notre Airbag.

- 🏆 Séance d'1h
  - Mini kids (6-7 ans) / Kids (8-11 ans)  
/ Ados (12-16 ans) / Adultes (dès 17 ans) :
    - 50€ (avec son matériel personnel)
    - 75€ (pack cours + matériel)


## ENFANTS





### Crèche 5 mois / 4 ans LES P'TITS BONNETS

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 4 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

 Plagne Centre

 Du 12 juillet au 26 août du mardi au vendredi de 9h à 17h.

 - 1 heure : 6€  
- 1 repas : 7 €

 [creche-laplagne@laplagnetairenaise.fr](mailto:creche-laplagne@laplagnetairenaise.fr)


### Club enfants «Les Filous»

#### ESF BELLE PLAGNE

Le club des jeunes propose des activités à la 1/2 journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Possibilité d'encadrement le midi avec un panier repas.

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30


 - 1/2 journée : 25€,  
- 4 x 1/2 journée (+ 1 demi-journée offerte) : 98€  
- Encadrement 12h à 14h : 15€


 Claire : 06 70 04 92 25  
[clubdesjeuneslesfilous@gmail.com](mailto:clubdesjeuneslesfilous@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/clubdesjeunesLesFilous/>

### Club enfant /ados LOISIRS ET NATURE

Le Club Ado, pour découvrir La Plagne et ses activités suivant ses envies et avec des copains.

 Plagne Bellecôte

 Du lundi au vendredi, de 10h00 à 16h00

 - 1 journée: 50€  
- 4 journées: 160€  
Inscriptions auprès de l'ESF

 06 62 11 73 87  
[agnesdelaplagne@gmail.com](mailto:agnesdelaplagne@gmail.com)  
<https://www.clubenfantsplagnebellecote.com/>

#### Mon Bon Plan

#### AIRES DE JEUX

Dans chaque station une aire de jeux est aménagée sous la surveillance des parents !

## Junior parc

### ELPRO

Initiez vos enfants de 4 à 7 ans, à l'accrobranche grâce à ce parcours adapté de 9 ateliers jusqu'à 2m50 du sol pour qu'ils puissent profiter pleinement de la nature dans un lieu surprenant !



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



Junior : 18€ (de 4 à 7 ans)



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr [www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)



## Laser Game

### LASER ATTITUDE

Laser game mobile dans une structure rafraîchie unique au monde de 144m2 avec musique et lumière noire pour une ambiance à couper le souffle.  
A partir de 6 ans.



Place Perrière - Plagne Centre



Le mardi de 10h à 18h (sauf le 12/07)



- 7€ la partie  
- 13€ les 2 parties  
- 18€ les 3 parties



06 76 29 51 55 / 06 14 37 11 11  
laserattitude@gmail.com  
[www.laser-attitude.com](http://www.laser-attitude.com)

## La Plagne Sport Académie

### OFFICE DE TOURISME

La Plagne Sport Académie propose aux enfants de 8 à 12 ans, des stages sportifs. Sports collectifs, découverte et maniement sont au programme !



Stade foot / rugby Plagne Villages



Du lundi au jeudi  
(selon la disponibilité du stade)



- 1 séance de 2h30 : 15€/enfant  
- Stage de 4 jours (soit 4 x 2h30) : 50€/enfant et 45€ à partir du 2<sup>ème</sup> enfant



04 79 09 02 01  
laplagnesportacademie@la-plagne.com  
[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

## Zone kids des Indiens

### SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

En compagnie de leurs personnages préférés, les enfants dès 6 ans pourront s'adonner à une chevauchée unique en son genre et s'initier aux plaisirs de la descente, grâce au Xraycer.



Tapis des Indiens - Plagne Centre



Du mardi au dimanche de 13h30 à 17h30 (sans réservation préalable)



Accès 1 heure : 8€ - Dès 6 ans  
(en vente sur place)  
Xraycer et casque fourni



04 79 09 67 00  
[www.skipass-laplagne.com/fr](http://www.skipass-laplagne.com/fr)


## ACTIVITÉS




### Mini-golf


#### COLOSSES LOISIRS

Venez profiter d'un Mini-Golf au thème du Sport et Montagne, situé à Plagne Bellecôte, derrière le départ des télécabines.

 Plagne Bellecôte


 De 10h à 19h  
Fermé le jeudi

 - Adulte: 7€ à partir de 12 ans  
- Enfant: 5€  
- 5€ pour tous jusqu'à 12h00

 04 79 09 28 70

#### BIOLLET ESPACE LOISIRS

 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

### Piscine

#### MAGIC POOL

 Plagne Bellecôte

 04 79 09 05 89  
[www.aquaplagne.fr](http://www.aquaplagne.fr)

### Zone de pétanque


#### COLOSSES LOISIRS

Profitez d'une zone de pétanque, à proximité du restaurant des Colosses

 Plagne Bellecôte

 Tous les jours

 Libre accès

 04 79 09 28 70





## Trampoline


### COLOSSES LOISIRS

Energie et punch indispensables pour un bon moment de détente ! La séance 15 mn (plusieurs enfants possible sur le trampoline, adultes maximum 2 personnes).

 Plagne Bellecôte

 De 10h à 19h - Fermé le jeudi


 - Mini trampoline (>5 ans) : 1,50€  
- Trampoline (jusqu'à 14 ans) : 2€  
- Trampoline (adulte) : 3€  
*Séance de 15 minutes*

 04 79 09 28 70

## Acro bungey / Trampoline

### BIOLLET ESPACE LOISIRS


 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

## Structure gonflable


### BIOLLET ESPACE LOISIRS

 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

### PLAGNE AVENTURE

 Plagne Bellecôte


 06 34 52 63 48



## Tir à l'arc

### BIOLLET ESPACE LOISIRS


 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

## Cours de tennis

### ALP'EVASION ZEN

 Plagne Centre  
Belle Plagne

 06 62 10 19 42




## ACTIVITÉS


### Randonnée moto électrique

#### ELPRO

Après un briefing sécurité, vous découvrirez au guidon de vos motos électriques notre belle région dans une ambiance conviviale tout en respectant l'environnement.

 Décathlon Mountain - Plagne 1800

 Du lundi au vendredi

 110€ la randonnée de 2h  
(pilote : permis B obligatoire)


 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr - [www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)




### Cani-Kart


#### HORS TRACE AVENTURE

Même l'été, retrouver les sensations du traîneau devient possible !  
Laissez-vous conduire par un professionnel pour la découverte d'un attelage de chiens de traîneau sur des sentiers herbeux en pleine montagne à 2 100m d'altitude.

 Dou du Praz à Plagne Villages

 Pour le confort des chiens uniquement le matin à partir de 7h.  
(Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo).

 1h d'activité (comprenant 30 min de balade en kart, présentation des chiens et du métier, pauses hydratation) :  
- Adultes : 50€  
- Enfants (5 à 12 ans) : 35€  
- Famille 1 kart (2 adultes + 2 enfants max 180 kg) : 155€  
- Kart privatisé 1 à 2 pers : 110€

 06 34 45 53 15 - 04 79 24 22 15  
m.bernal@horstraceaventure.fr  
[www.horstraceaventure.fr](http://www.horstraceaventure.fr)




## Randonnée Quad

### ELPRO

Vous apprécierez cette excursion accompagnée en quad qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées et d'en observer la faune, la flore et toutes les spécificités de la région.

 Décathlon Mountain - Plagne 1800

 Du lundi au vendredi

 Randonnée de 2h :  
- Pilote : 110€ (*permis B obligatoire*)  
- Passager guide : 50€  
Petit-déjeuner ou apéritif montagnard offert

 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr - [www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)




## Mountain Cart


### SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

*A vos karts...prêts...partez !!!*

*En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévalisez la piste qui vous correspond, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet du télésiège du Colorado à Plagne Centre.*

 Télésiège du Colorado Plagne Centre

 Du mardi au dimanche 10h00 à 17h30 (sans réservation préalable)

 - 1 descente : 20€ tarif unique  
- 5 descentes : 80€ tarif unique  
- 10 descentes : 150€  
(En vente sur place)

Accessible à tous : taille minimum requise : 1m30 (Pour l'accès à la piste rouge Colorado Cart, les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par une personne majeure sur le circuit, 1 kart par personne).  
Matériel fourni (casque, protections, cart)

 04 79 09 67 00  
<https://www.skipass-laplagne.com/fr/mountain-cart>



## ACTIVITÉS




### Parcours aventure

#### ELPRO

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi

 - De 8 à 11 ans : 20€  
- Plus de 12 ans : 25€

 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr


### Pass Parc

#### ELPRO

Parcours Accrobranche et Cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi

 - 10 -12 ans : 35€  
- Plus de 12 ans : 45€


 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr


### Cascade de tyroliennes

#### ELPRO

Un enchaînement de 10 tyroliennes à 2 000m d'altitude ! Vous zigzaguez au-dessus du canyon et son torrent pour terminer par un saut en base jump qui clôture ce parcours aérien en beauté !

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi

 -10 -12 ans : 20€  
- +12 ans : 25€

 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr

## Tyrolienne géante

### ELPRO

*Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentennaires. Survolez le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile.*



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



10€ (2 passages)

*Accessible dès 3 ans*



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

### SUPERTYRO

*Venez survoler les pistes et admirer le Mont Blanc en tyrolienne à sensation de 600m de long située entre Plagne Aime 2000 et Plagne Centre !*



Plagne Aime 2000 / Plagne Centre



Du mardi au samedi de 13h à 18h



20€



06 51 21 01 73  
supertyrolaplagne@gmail.com  
facebook\supertyrolaplagne




## PARAPENTE



### ESF PLAGNE BELLECÔTE


Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de La Plagne.


 Prariond (Les Charmettes)


 04 79 09 01 33 - 06 80 25 54 59  
yvon.eyraud@wanadoo.fr  
[www.esf-plagne-bellecote.com](http://www.esf-plagne-bellecote.com)

### PLAGN'AIR PARAPENTE

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente Biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.

 Prariond (Les Charmettes)


 Tous les jours de 9h à 18h


 110€ le vol de 20 à 35min


 06 15 06 09 31  
para.plagnair@gmail.com  
[www.laplagne-parapente.com](http://www.laplagne-parapente.com)

### FLY IN PARADISE

*Découvrez l'instant magique où vos pieds quittent le sol, enfant ou plus âgé, la glisse aérienne en toute sécurité, en biplace avec des pilotes professionnels!  
Plaisir et émotion garanties ...*

 La Plagne / Macot-La-Plagne / Vallée


 Tous les jours de 8h et 19h


 - De 85€ à 170€

 06 63 71 59 78  
contact@fly-in-paradise.fr  
[www.fly-in-paradise.fr](http://www.fly-in-paradise.fr)

### AIR LA PLAGNE PARAPENTE

*Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et très expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente. Venez vivre une véritable aventure humaine !  
Dès 3 ans.*

 Secteur Mâcot La Plagne - Plagne Centre (différents points de décollage et de rendez-vous, selon météo et type de vols effectués)

 Tous les jours 9h/20h

 - Vol découverte : 85€  
- Vol panoramique : à partir de 120€  
- Vol prestige : 180€  
- Vols d'exception :  
Vol du Fort de la Platte : 130€  
Vol King Sun Set : 300€

 07 83 78 37 90  
airlaplagne@gmail.com  
[www.air-la-plagne.com](http://www.air-la-plagne.com)

## ELPRO

Explorez le ciel au cours d'une expérience en parapente ! Vous observerez un panorama magnifique à 360° sur la Tarentaise et ses Massifs.

- 📍 - Vol Découverte (7 à 12 min) : Décollage depuis le Hameau de Prariond
- Vol Montagne (30 à 40 min) : Décollage du Col de l'Arpette

📅 Tous les jours selon aérologie

- 📄 - Vol découverte (7 à 12 min) 650 m de dénivelé : 85€\*
- Vol horizon (15 à 25 min) 1 300 m de dénivelé : 130€\*
- Vol montagne (30 min à 1h) : 170€\*

\* Logistique retour incluse

📞 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

## QUATRIEME DIMENSION

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme. Vol découverte 10-15 min

📍 Prariond (Les Charmettes)/ La Plagne Montalbert

📅 Tous les jours à partir de 8h30

📄 À partir de 75€ (dès 5 ans)

📞 06 12 73 66 56  
stephane@quatriemedimension.fr  
[www.quatriemedimension.fr](http://www.quatriemedimension.fr)

## AN-RAFTING

Envoyez-vous en l'air et appréciez la vue à 360°. Sans expérience préalable.

📍 Macot - Z.A

📅 Tous les jours sur réservation

📄 A partir de 80€  
- Groupes, enfants (nous consulter)

📞 04 79 09 72 79  
savoi@an-rafting.com  
[www.an-rafting.com](http://www.an-rafting.com)

## PHILIPPE MARTIN

Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la GRANDE PLAGNE. Un panorama exceptionnel vous attend !

📞 06 15 93 45 33

## ESF BELLE PLAGNE

📍 Décollage des Charmettes

📞 04 79 09 06 68  
info@esf-belleplagne.com  
[www.esf-belleplagne.com](http://www.esf-belleplagne.com)





## BIEN-ÊTRE



### BAINS & SPA LA PLAGNE

*Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m<sup>2</sup> pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.*



Belle Plagne



Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.



04 58 35 00 00  
spabelleplagne@deepnature.fr  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

### SPA BELLECÔTE

*Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages sur mesure, jacuzzi, hammam et sauna privatifs, soins esthétiques, vernis semi permanent.*



Plagne Bellecôte



Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h



04 79 09 22 48  
[www.spa-bellecote.fr](http://www.spa-bellecote.fr)

### SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

*Ouvert à tous, notre spa Ô des Cimes vous accueille dans un univers unique et ressourçant. Venez profiter d'un soin personnalisé du visage ou du corps et atteignez les sommets de la relaxation. Nouveauté : Soins enfants à partir de 6 ans avec la marque Nougatine. Détente sucrée garantie !*



Plagne Soleil  
Résidence CGH  
Les Granges du Soleil



Le lundi de 10 à 12h et de 15h à 20h.  
Le mardi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 20h.  
Le mercredi et vendredi de 14h à 20h.



A partir de 42€



04 79 23 22 10  
soleil@cgh-residences.com  
[www.cgh-residences.com](http://www.cgh-residences.com)  
[www.odescimes.com](http://www.odescimes.com)

### SPA Hôtel Carlina

*Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude : soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages...*



Belle Plagne  
Hôtel Carlina



Tous les jours sur rendez-vous.  
Formule lunch et spa (déjeuner, accès au spa et massage) : 39€





04 79 09 78 46  
[www.carlina-belleplagne.com](http://www.carlina-belleplagne.com)

## YOGA KUNDALINI Nam Sandevi

La Kundalini est l'énergie de la conscience, de la créativité et de la joie. Lorsqu'elle circule, on accède à son plein potentiel en créant un équilibre entre son corps et son mental. C'est une pratique puissance ouverte à tous sans niveau pre-requis.

 Hôtel Carlina

 Mercredi et jeudi de 17h à 18h,  
vendredi de 9h à 10h

 25€  
Réservation obligatoire, places limitées

 06 73 01 71 52  
@namsandevi

[www.namsandevi.com](http://www.namsandevi.com)

## BELLE PLAGNE SPORTS

Participez au cours de yoga en plein air, face au Mont St Jacques !

 Belle Plagne - Résidence les Balcons


 Tous les jeudis à 14h


 25€

 04 79 09 20 58  
[www.belle-plagne-sports.com](http://www.belle-plagne-sports.com)


## MARMAPU MASSAGE ET YOGA Marcia Orelanna

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises en 15 ans d'expérience dans le monde.  
«Quand nous voyageons dans notre corps nous visitons notre âme»

 Plagne 1800 - Chalet Laponia  
arrêt navette rond point 1800,  
accessible en 2 min


 Tous les jours sur rendez-vous

-  - Massages sportifs (60 min)  
- Massages détente (60 min)  
- Massages thérapeutiques ( 90 min)  
- Massages du Monde (90 min)  
- Massage beauté (60 min)

 07 68 25 63 76  
[marmapu-massage@hotmail.com](mailto:marmapu-massage@hotmail.com)

## SPA BY LES BALCONS

 Belle Plagne

 04 79 55 79 56



## BIEN-ÊTRE



### ESPACE OSTÉOPATHIE MASSAGE - CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

Jean-Louis Fabre

Jean-Louis, spécialiste ostéopathie massages, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.



Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)



Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV



06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46  
jean-louis-fabre@orange.fr  
[www.osteomassages-laplagne.com](http://www.osteomassages-laplagne.com)

### OSTÉOPATHIE

Juliette Lagondet

Juliette est heureuse de vous accueillir au sein de son cabinet. Une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée. Adultes, femmes enceintes, séniors, handicapés, sportifs, nourrissons, enfants... Cabinet historique et ouvert à l'année.



Plagne Centre - Galerie les Ecrins



7/7j de 8h à 20h



- 65€ la consultation  
- 80€ urgence, jours fériés et dimanche



04 79 55 56 34  
[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)  
[www.osteopathe-laplagne.com](http://www.osteopathe-laplagne.com)

### ESTHÉ BIO

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent.

Cure semaine et bons cadeaux possibles.



Plagne Centre, Rés. le France, apt 803, 8<sup>ème</sup> étage



Sur rdv du lundi au vendredi  
Fermé samedi et dimanche



- Modelage corps à partir de 50€  
- Soin visage à partir de 60€  
- Cure bien être à partir de 130€  
Règlement : Chèques ou espèces uniquement



06 30 65 39 24  
esthebio@orange.fr  
[www.esthebio.fr](http://www.esthebio.fr)

### OSTÉOPATHE

Céline Torrent

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation à domicile. Je me déplace sur votre lieu de résidence dans la station.



A domicile



Sur rendez-vous



Adultes : 70€ / Moins de 18 ans : 55€




07 69 35 09 04  
celine.torrent@live.fr


## CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

Antoine Simon

Masseur kinésithérapeute exerçant sur prescription médicale pour tout type de rééducation, en libre consultation ou pour des massages détente.

 Plagne Centre


 Consultation : 25€

 06 23 82 40 88


## NATUROPATHE

Elodie Loriou

Praticien en hygiène de vie et naturopathie, je vous accompagne et vous aide à redevenir acteur de votre bien-être, votre mieux-être grâce à la naturopathie et ses multiples outils.

 A domicile ou au cabinet situé 481 rue A. Perrière à Macot

 Tous les jours sur rendez-vous


 06 15 22 08 61  
elodielorieu@gmail.com


## VIP COIFFURE

Lilou Murgia

Coiffeur homme / femme, VIP Coiffure vous accueille à Plagne Centre.

 Plagne Centre - Galerie Espace Plagnard

 Avec ou sans rendez-vous du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 17h à 19h.


 06 03 92 42 89



## BIOÉNERGÉTICIENNE

Nadège Lelong

 Plagne Centre - Galerie les Ecrins

 06 63 97 47 92

## CHALET SANTÉ


René Allamand

 Plagne 1800

 06 23 87 45 64  
[www.magnetisme.allamand.com](http://www.magnetisme.allamand.com)

## EVE COIFFURE


 A domicile

 06 03 92 42 89


## OSTÉOPATHIE


Solène Rombourg

 Plagne Centre - Les Lodges

 06 61 06 97 88


## MASSAGE ME

 A domicile

 04 79 04 20 66

## Ô COIFFEUR

 Plagne Bellecôte

 04 79 07 39 60

## ACTIVITÉS INDOOR





### Cinéma

#### RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTEAISE

*Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.*

 Plagne Centre

 Tous les jours à 18h00 et 20h30.  
Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps


 - Tarif adulte : 1 entrée : 8.50€  
- Tarif enfant : 1 entrée : 7.00€


 04 79 09 02 01 (N° Office de Toursisme)  
cine-plagne@orange.fr  
[www.laplagnetarentaise.fr](http://www.laplagnetarentaise.fr)


### Salle Omnisports

#### MAIRIE LA PLAGNE TARENTEAISE

*Salle de fitness et musculation, mur d'escalade, animations sportives, gymnase.*

 Plagne Centre - Salle Omnisports

 Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h30  
et 15h à 18h

 - Fitness, musculation ou cardio :  
1 entrée : 10€ / 6 entrées : 45€ /  
10 entrées : 80€  
- Gymnase : 40€/heure


 04 79 55 15 15  
fitness@laplagne-event.com  
[www.laplagne-fitness.com](http://www.laplagne-fitness.com)

### Bibliothèque

#### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

*A votre disposition un fonds de 5000 documents à emprunter ou consulter. Accessible à tout public, l'inscription est gratuite pour tous.*

 Plagne Centre - Espace plagnard

 Lundi, mardi et vendredi de 16h00 à 18h30, le mercredi de 10h à 12h.

 Site web/catalogue en ligne 04 79 09 29 08 ou 04 79 09 73 76  
[www.biblio-macotiplagne.fr](http://www.biblio-macotiplagne.fr)

## Bowling

### BOWLING BAR BELLE PLAGNE

*Bar, ambiance cosy : cocktail, large choix de bières, tapas. Bowling équipé de barrières (pour les enfants dès 4 ans).*

*Salle de jeux : billard, baby foot, fléchettes, tournoi, karaoké (voir date sur le site) jeux d'arcade.*

*Retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.*



Centre commercial Aval Belle Plagne sous les Bains et Spa Deep Nature



Tous les jours 16h à 3h du matin (ouverture plus tôt en cas de mauvais temps)



Suivant la tranche horaire



04 79 09 00 78  
bowlingbelleplagne@gmail.com  
[www.bowling-la-plagne.fr](http://www.bowling-la-plagne.fr)



### LE HOLIDAYS BOWLING

*Le Holidays bowling est un espace de loisirs, de détente, salle de jeux, billard, bar à bonbons à découvrir en famille ou entre amis.*



Plagne Centre - Espace Pierra Menta



Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)



Suivant la tranche horaire



09 62 69 59 91  
leholidaysbowling@gmail.com

## Escape game

### ESCAPE GAMES UNITED

*En famille ou entre amis découvrez l'escape game un jeu d'évasion, de cohésion et de réflexion en intérieur dans nos rooms, en extérieur avec nos I-Quest ou à la maison pour l'apéro !*



Plagne Bellecôte



Tous les jours de 10h à 22h



Entre 20 et 38 € par personne (selon le nombre de participants)



laplagne@escapegamesunited.com  
[www.escapegamesunited.com](http://www.escapegamesunited.com)



## ACTIVITÉS EN VALLÉE



### Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu-dit le Gothard, elle est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, de terrains multisports et d'aires de pique-nique avec des grilles de barbecues. Elle est accessible à pied, en roller ou à vélo (borne de recharge VAE et de gonflage disponible) par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. La plage est surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade (juillet et août uniquement). Par la route : direction Bourg Saint Maurice, sortie Le Gothard.

#### Aquabulles

##### FH EVENTS

*Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes, à partir de 4 ans et sans limite d'âge !*



Base de loisirs des Versants d'Aime



Du dimanche au vendredi de 11h à 18h30. Le samedi à partir de 13h30. *Fermé si mauvais temps*



A partir de 6€  
Groupe sur réservation



06 67 72 70 48  
events.fh@orange.fr  
www.bullevents.fr

Bullevents

#### Parcours aventure

##### NATUR'ACCRO

*Parcours enfants (dès 4 ans ligne de vie continue) ou adultes mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130 m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.*



Base de loisirs des Versants d'Aime



Tous les jours de 13h30 à 18h



A partir de 10€



07 61 05 12 03  
stephane.rey6@bbox.fr

natur'accro

#### Acrobungy

##### LES TRAMOS DE MACOT

*Ce loisir sportif, nommé «acro bungy», sont des élastiques sur trampolines suspendus à environ 8 mètres de hauteur. Sensations garanties ! Accessible dès 15 kg.*



Base de loisirs des Versants d'Aime



Du dimanche au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30  
Le samedi de 14h à 18h30  
*Fermé si les conditions météo sont défavorables*



6€ la session de 10 min



06 87 22 46 90  
 Les tramos de macot

## Pedalokids

### FH EVENTS

Les enfants pourront évoluer seuls dans une embarcation dans un espace balisé ! à partir de 4 ans.



Base de loisirs des Versants d'Aime



Du dimanche au vendredi de 11h à 18h30. Le samedi à partir de 13h30. *Fermé si mauvais temps*



A partir de 6€  
Groupe sur réservation



06 67 72 70 48  
events.fh@orange.fr  
www.bullevents.fr  
f Bullevents

## Xtrem' Jump

### FH EVENTS

2 passerelles de sauts de 2m80 et de 6m35 avec atterrissage dans un air bag.  
Taille minimum 1m20.



Base de loisirs des Versants d'Aime



Du dimanche au vendredi de 11h à 18h30. Le samedi à partir de 13h30. *Fermé si mauvais temps*



A partir de 6€  
Groupe sur réservation



06 67 72 70 48  
ou 06 59 10 10 52  
bullevents@orange.fr  
f Bullevents



## Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules. Amateurs de sports d'eau vive, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : Direction Moûtiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.



## Plongée sous-marine

PLONGEURS D'EAU DOUCE

06 24 79 72 84

## Pêche

SAVOIEFISHING.COM

06 31 32 52 30

## Tir à l'arc

ARCHERY TAG

06 10 68 48 28

## ACTIVITÉS EN VALLÉE



### L'Eau Vive

#### AN-RAFTING

Faites le plein de souvenirs en profitant des activités d'eaux vives avec AN Rafting : descente en rafting, hydrospeed et canoë-raft sur l'une des plus belles rivières des Alpes, l'Isère.



Base AN Rafting - Macot - Z.A



Tous les jours de 8h30 à 18h30  
Sur réservation



- Descente à partir de 54€  
- Descente famille dès 45€



04 79 09 72 79  
savoie@an-rafting.com  
[www.an-rafting.com](http://www.an-rafting.com)

#### ESSAONIA ESPRIIT RAFTING

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte de l'une des plus belles rivières au monde : l'Isère. Souvenirs et sensations garantis !



Base de Loisirs de Centron



Tous les jours sur réservation



- A partir de 56€ selon le choix d'activité  
- Groupes, enfants (nous consulter)



06 63 08 30 16  
contact@essaonia.com  
[www.essaonia.net](http://www.essaonia.net)

#### LA PLAGNE EAUX-VIVES

La Plagne Eaux Vives vous fait découvrir le canoë, le kayak ou le Stand UP Paddle sur le plan d'eau des Versants d'Aime. Ils vous accompagnent aussi sur des descentes de l'Isère en kayak 1 ou 2 places. Nous proposons des mini stages. Découvrez notre programme hebdomadaire sur notre site web !



Base de loisirs des Versants d'Aime



En juillet et août, descente de l'Isère le matin, location au plan d'eau l'après-midi




- A partir de 7€ location de kayak ou paddle.  
- A partir de 35€ la découverte en eau vive.  
- Groupes, enfants, stages




07 70 18 70 12  
laplagnekayak@gmail.com  
[www.laplagne-eauxvives.com](http://www.laplagne-eauxvives.com)

## RÊVE D'EAU

Rejoignez nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes! Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur!!!

 Base de loisirs des versants d'Aïme

 Tous les jours sur réservation

 Nous consulter

06 74 76 42 34


info@revedeau-rafting.com

[www.revedeau-rafting.com](http://www.revedeau-rafting.com)




## H2O SPORTS

H2o Sports La Plagne, depuis 29 ans : 30 professionnels répartis en petites équipes sur 4 sites pour vous faire vivre en sécurité des expériences en Rafting, Deval Bike, Hydrospeed, Canyoning, Paintball, Paddle, Canoë, Kayak.

 Centre d'activités H2O Sports

 Tous les jours de 9h à 19h.  
 5 départs par jour selon programme choisi


 Choisissez votre budget, durée, activité, niveau sportif


- Economique 1h30 : 42€
- Basique 2h : 52€
- Classique 2h30 : 62€
- Premium 3h : 72€


 04 79 07 97 21  
info@h2osports.fr  
[www.h2osports.fr](http://www.h2osports.fr)

## FRANCRAFT

Partez à l'aventure avec Francraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoat et airboat sur l'Isère.

 Base de loisirs de Centron

 Tous les jours


 - De 56€ à 80€ suivant l'activité  
- Groupes, enfants (nous consulter)

04 79 55 63 55

info@francraft.com

[www.francraft.com](http://www.francraft.com)

## RAFT IN ACTION


 06 63 08 30 16

## Canyoning

### FRANÇOIS ALLEMOZ

Sauts dans les vasques, glissades, rappels, marche au fil de l'eau ....  
F. Allemoz, Guide de Haute Montagne et canyon vous propose un programme adapté !

 Vallée

 - Eau rousse : 61€  
- Pussy : 67€  
- Montmin : 78€

Équipement fourni : combinaison et chaussettes néoprène, casque, baudrier.

 François Allemoz 06 09 41 53 85  
EL PRO 04 79 09 11 62  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40



## Le patrimoine

### Espace Archéologique Pierre Borrione

Ce « musée de France » a la particularité d'être installé dans une ancienne église. Il offre au sommet de l'ancien oppidum gaulois, une vue remarquable sur la vallée et les sommets environnants. Les riches collections archéologiques reflètent l'histoire d'Aime du néolithique à nos jours.



Montée St Sigismond - Aime



Du 04 Juillet au 27 août, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h



- Plus de 16 ans : 4€  
- Moins de 16 ans : gratuit



04 79 55 67 00  
info.vallee@la-plagne.com  
[www.laplagne-vallee.com](http://www.laplagne-vallee.com)

### Tour Montmayer et son jardin médiéval

Construite au XIIème & XIIIème siècle c'est un donjon carré encerclé d'une enceinte avec quatre tourelles. Au XVème siècle, on lui ajoute un corps de logis avec un escalier à vis. Placé en contrebas de la ville d'Aime, il verrouille l'accès à l'Isère et protège le Prieuré Saint Martin. Déambulez dans son jardin médiéval attenant.



Avenue de la gare - Aime



Du 04 Juillet au 27 août, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h



- Plus de 16 ans : 4€  
- Moins de 16 ans : gratuit



04 79 55 67 00  
info.vallee@la-plagne.com  
[www.laplagne-vallee.com](http://www.laplagne-vallee.com)





## Eglise du Prieuré St Martin

Impossible de passer dans Aime sans la voir... Et encore, ce que vous en voyez n'est qu'une petite partie de ce bel édifice construit au XI<sup>ème</sup> siècle !

Entrez et laissez-vous surprendre par des fresques de la fin du XIII<sup>ème</sup> siècle et, en sous-sol, par son histoire cachée, qui vous révélera l'origine de la ville d'Aime il y a un peu plus de 2000 ans !

 Avenue de Tarentaise - Aime

 Du 04 Juillet au 27 août, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h

 - Plus de 16 ans : 4€  
- Moins de 16 ans : gratuit

 04 79 55 67 00  
info.vallee@la-plagne.com  
[www.laplagne-vallee.com](http://www.laplagne-vallee.com)

### Mon Bon Plan Visites

#### LES SECRETS DES ÉDIFICES D'AIME


- Yvette vous raconte leur histoire.
- Les mardis, à 10h « Histoires du moyen-âge »
  - Les jeudis, à 10h « Histoire de pierres »

11€ /adulte et 5€ / enfant  
Inscription à La Plagne Vallée  
Du 5 juillet au 25 août

## La Maison des Arts


Un espace d'exposition dédié aux artistes et artisans d'art de Tarentaise mais également aux invités de tous les horizons lors d'expositions temporaires. Plusieurs temps forts sont proposés au fil de l'année pour profiter de ce lieu culturel unique en Tarentaise.

### Les Versants d'Aime

 Montée de la Cachouriaz - Aime

 Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h - fermée en août

 Gratuit

 04 79 55 21 57  
[lamaisondesarts@versantsdaime.fr](mailto:lamaisondesarts@versantsdaime.fr)





**H I V E R**

**OUVERTURE  
DE LA SAISON  
LE 10 DÉCEMBRE**

**425 KMS**

de pistes – Domaine skiable Paradiski®

**323 HECTARES**

de pistes enneigées

**130 REMONTÉES**

mécaniques

**264 PISTES DE SKI**

36 pistes noires - 79 pistes rouges  
137 pistes bleues - 12 pistes vertes

**5 PISTES «NATURE»**

sécurisées non damées d'altitude

**2000 M**

L'unique station française à disposer d'une

**PISTE OLYMPIQUE  
DE BOBSLEIGH**



PUYDUFOU®

les  
émotions  
sont  
éternelles.

Après la Plagne, votre aventure continue sur  
[puydufou.com](http://puydufou.com)

# INDEX

Accueil.....	02	Eaux Vives.....	54-55	Patrimoine.....	56-57
Acro-bungy.....	39-52	Ecoles de VTT.....	32 à 35	Pêche.....	53
Aéroports.....	08	Enfants.....	36-37	Pédalokid.....	53
Aire de Camping-car.....	09	Escape game.....	51	Pétanque.....	38
Aires de jeux.....	36	Escalade.....	29	Pisine.....	38
Alpinisme.....	29	Événements.....	17 à 21	Piste de Bobsleigh.....	22
Ambulance.....	10	Forfait.....	24	Piste cyclable (voie verte, vallée).....	52
Animations.....	16	Gendarmerie.....	10	Plongée.....	53
Annuaire.....	12 à 14	Hélicoptère.....	43	Poneys.....	43
Aquabulle.....	52	Hôpitaux.....	10	Pumptrack.....	30
Autocars vallée / la Plagne.....	06 - 08	Infirmière.....	10	Quad.....	41
Balades.....	28-29	Internet.....	02	Radio la Plagne.....	11
Banques.....	10	Itinéraires trail permanent.....	26	Rafting.....	54-55
Base de loisirs.....	52-53	Kayak.....	54	Remontées Mécaniques.....	24
Bibliothèque.....	50	Kinésithérapie.....	48-49	Salle omnisports.....	50
Bike park.....	30	La Poste.....	10-11	SNCF.....	08
Bowling.....	51	Lacs.....	29	Soin et Bien-être.....	46 à 49
Bureau des guides.....	29	Lasergame.....	37	Stade foot/rugby.....	05
Canic-Kart.....	40	Laverie.....	11	Stationnement.....	09
Canyoning.....	55	Location de voiture.....	08	Station service.....	11
Carte circuits VTT/VAE.....	31	Maison du Patrimoine.....	22	Structure gonflable.....	39
Carte pédestre.....	26	Marche nordique.....	29	Supertyro.....	39
Cataraft.....	54-55	Marchés.....	22	Taxis.....	08
Cheval.....	43	Médecins.....	10	Tennis.....	39
Cinéma.....	50	Météo.....	10	Terre de Jeux.....	04
Chapelle occuménique.....	10	Mini-golf.....	38	Tir à l'arc.....	39 et 53
Club des jeunes.....	36	Moto électriques.....	40	Trottinette.....	30
Coiffeurs.....	49	Mountain cart.....	41	Tyrolienne.....	42-43
Conciergerie.....	11	Musculation.....	50	Trampoline.....	39
Contacts utiles.....	10-11	Nage en eaux vives.....	54-55	Vallée.....	52 à 57
Course d'orientation.....	27	Navettes inter-stations.....	07	Visites.....	22
Crèche.....	36	Office de Tourisme.....	02	VTT/VAE.....	31 à 35
Déchetterie.....	10	Ostéopathes.....	48-49	Vétérinaires.....	11
Dentistes.....	10	Parapente.....	44-45	Via ferrata.....	25
Développement durable.....	03	Parcours aventure.....	42	Yuge.....	15

*Les informations indiquées dans ce guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.*

CRÉDITS PHOTOS : OTGP /La Plagne, Hyundai, Dare2Be, Célé, Puy du Fou, Philippe Royer, JNJ Photos, Pierre Augier, Isabelle Fabre, Jérémy Martoïa, Tristan Shue, Ambroise Abondance, Olivier Allamand, Andy Parant, Stéphane Demard, Régie des Transports La Plagne Tarentaise, Stéphane Drouin, KMSP

CONCEPTION : Office de Tourisme de la Plagne - Site Altitude - IMPRESSION : Imprimerie du Pont de Clair

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite © Office de Tourisme de la Plagne - Juin 2022

# DARE 2B



**PARTENAIRE TEXTILE OFFICIEL DE  
LA PLAGNE & LA 6000D**

## L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE **LAPLAGNERESORT.COM**

**Réservez votre séjour à La Plagne directement  
auprès de notre agence de voyage en ligne.**

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : [www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

**UNE EXCLUSIVITÉ  
LA PLAGNE !**



**OFFICE DE TOURISME  
DE LA GRANDE PLAGNE**

Tél : + 33 4 79 09 02 01  
[info@la-plagne.com](mailto:info@la-plagne.com)

**LA PLAGNE RESORT**

Tél : + 33 4 79 09 79 79  
[info@laplagneresort.com](mailto:info@laplagneresort.com)

[www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)

