

ALTITUDE

PLAGNE 1800 I PLAGNE CENTRE I PLAGNE SOLEIL I BELLE PLAGNE PLAGNE VILLAGES I PLAGNE AIME 2000 I PLAGNE BELLECÔTE

Le guide de vos vacances ÉTÉ 2022





ET SI C'ÉTAIT LE BON MOMENT POUR DÉCOUVRIR LA GAMME HYUNDAI ?

> Thermique,

> Hybride,

> Electrique,

> Hydrogène.

Venez choisir le modèle et la motorisation qui vous correspond dans nos concessions.

JEAN LAIN HYUNDAI

ALBERTVILLE

CHAMBÉRY

ECHIROLLES

SEYNOD

VILLE-LA-GRAND

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

04 201 01 201

www.jeanlain.com





















La Plagne remercie ses partenaires













RACER







Offices de Tourisme



Plagne Centre Espace Pierra Menta Plagne Bellecôte Face à l'arrêt navette Belle Plagne Sur le front de neige amont Plagne Aime 2000 Galerie G Plagne Villages A l'arrivée du Télébus Plagne 1800 Résidence «Les Marmottes»



33 (0) 4 79 09 02 01 info@la-plagne.com www.la-plagne.com

À votre disposition

Météo, programme d'animations, forfaits remontées mécaniques, plan des sentiers piétons et des itinéraires trails, plan VTT et vélo à assistance électrique, plans des stations, de nombreuses brochures de la station et de ses environs, service photocopies (à Plagne Centre uniquement)...









Internet - Accès Wifi

Internet - ici :

04 76 63 61 86 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi:

Location dans les Offices de Tourisme de wifi pocket à la journée ou à la semaine.

Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).

Paiement en CB uniquement.



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les petits pas d'une Grande Station

En imaginant il y a 60 ans la station de La Plagne, les pionniers ont offert aux habitants de ces montagnes et de leur vallée une vie meilleure. Cela a également permis l'accès aux sports d'hiver et aux loisirs de montagne au plus grand nombre (citadins comme ruraux, petits et grands, novices et grands sportifs, amoureux du ski et de la montagne en France et à l'international...)

Aujourd'hui, notre société fait face à des bouleversements profonds et inédits: le réchauffement climatique, l'effondrement de la biodiversité et leurs impacts sur nos écosystèmes et nos modes de vie. En tant que 1ère station au monde, notre responsabilité est grande. Nous pensons que notre mission historique n'a jamais été aussi importante et prend un sens nouveau à l'aube de ces défis.

La Plagne est une station multi-sites, organisées autour de 55 000 lits, accueillant 575 000 visiteurs par an, au cœur d'espaces naturels exceptionnels. Une gestion éclairée de ces espaces, leur aménagement respectueux pour structurer ces flux de visiteurs, et la sensibilisation à grande échelle sur leur fragilité sont les clés d'un avenir souhaitable pour La Plagne.







La Plagne souhaite aujourd'hui et demain

- Garantir aux habitants de continuer à bien vivre sur le territoire
- Permettre à tout ceux qui le souhaitent d'accéder aux espaces de montagne pour en expérimenter les bienfaits, sans en dégrader les écosystèmes.



STATION LABELISÉE TERRE DE JEUX

2() TERRE DE JEUX 24

La Plagne, terre de champion

La Plagne est heureuse de rejoindre la communauté Terre de Jeux 2024! Dès la phase de candidature, Paris 2024 l'a annoncé: ces Jeux seront ceux de la France entière. Avec le label Terre de Jeux 2024 cette promesse s'incarne à La Plagne et partout en France.

Ce dispositif unique dans l'histoire des Jeux valorise les collectivités territoriales qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive, de la commune à la région, en passant par les différents acteurs du mouvement sportif.







LA PLAGNE. TERRE DE CHAMPIONS

Accueil de groupes

Accessible, ouverte à toutes et tous, La Plagne c'est un peu ce cocon en plein milieu de la Savoie. Elle est discrète mais elle est bien là pour vous faire vivre des moments hors du temps. Vous amener à vous dépasser et à trouver ce petit plus qui vous fera aller de l'avant.

Stages sportifs

Votre stage sportif Made in La Plagne!

Un terrain à plus de 2050 mètres d'altitude entouré d'une multitude d'activités de cohésion, d'oxygénation et de performance que ce soit sur eau, terre ou même dans les airs font de La Plagne l'endroit idéal pour renforcer votre équipe.

Alors, que vous soyez un petit comme un grand club, c'est avec plaisir que nous étudierons votre dossier pour vous créer LE stage qui vous permettra d'aller encore plus loin!

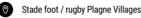
Le stade Foot/Rugby

Profitez d'un terrain de Foot et de Rugby à 2050 mètres d'altitude

Tout beau tout neuf et juste à côté des marmottes, notre terrain d'altitude en gazon naturel est paré pour accueillir des joueurs de rugby et de football. Notre responsable sportive sera présente pour vous accompagner lors de vos entraînements.

STAGE DE L'AS ST ÉTIENNE

Les joueurs de la mythique équipe de l'AS St Etienne, partenaire de La Plagne, seront en stage pour la première fois dans notre station. Une séance de dédicace sera proposée pour rencontrer les joueurs professionnels le mercredi 06 juillet.



Du 05 au 09 juillet

www.la-plagne.com

LA RUGBY WEEK

En partenariat avec la ligue AURA, La Plagne accueillera diverses animations autour du rugby. Alors, si vous êtes fan de rugby, que vous voulez vous amuser et vous défouler, gardez un oeil sur notre actualité.



Du 15 au 30 août (sous réserve)

04 79 09 65 47 www.la-plagne.com

LOCATION DU STADE

Possibilité de location du stade à l'heure.

Stade foot / rugby Plagne Villages

36€/heure

Renseignements auprès de la responsable du stade 04 79 09 65 47 www.la-plagne.com





LA PLAGNE SPORT ACADÉMIE

La Plagne Sport Académie propose aux enfants de 8 à 12 ans, des stages sportifs. Sports collectifs, découverte et maniement sont au programme!

Stade foot / rugby Plagne Villages

Du lundi au jeudi (selon la disponibilité du stade)

- 1 séance de 2h30 : 15€/enfant - Stage de 4 jours (soit 4 x 2h30) : 50€/ enfant et 45€ à partir du 2ème enfant

04 79 09 02 01 laplagnesportacademie@la-plagne.com www.la-plagne.com



Horaires bus liaison vallée / station Du lundi au vendredi uniquement - Gratuit

sens station > vallée

PLAGNE CENTRE	14h10	16h00
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	14h20	16h10
LES VILLARDS (haut et bas)	14h30	16h20
MACOT <i>Ecole</i>	14h40	16h30
LES PROVAGNES Aire de chainage	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	15h00	16h45

sens vallée > station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h30	15h00	17h45
LES PROVAGNES Aire de chainage	10h40	15h10	17h55
MACOT <i>Ecole</i>	10h45	15h15	18h00
LES VILLARDS (haut et bas)	10h55	15h25	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	11h05	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	11h20	15h50	18h40

Mon Bon Plan Transport
 Du lundi au vendredi du 04/07 au 26/08
 → Navette gratuite (équipée d'une remorque pour vélo)

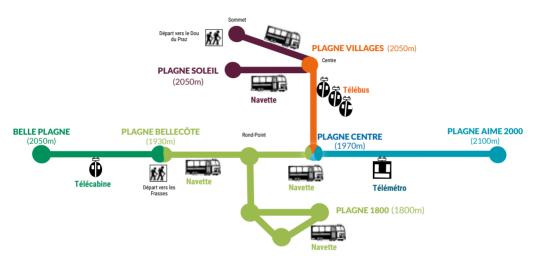


NAVETTES INTERSTATIONS

Découvrez les sites d'altitude grâce aux navettes mises à disposition gratuitement par la station de La Plagne.

Des affiches horaires détaillées sont à votre disposition à l'Office de Tourisme. Horaires sous réserve de modifications.

Attention en cas de menace d'orage, les liaisons inter stations (télécabine, télémétro et télébus) s'arrêtent, les navettes routières assureront le service. Les horaires de circulation pourront donc s'en trouver modifiés.



BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE Télécabine de 9h20 à 23h30

En continu

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE

Navettes de 8h00 à 23h30 Toutes les 30 min

PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000

Télémétro de 8h00 à 23h30 *En continu*

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES

Télébus de 9h à 23h30 En continu (coupure entre 12h et 14h)

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES

Navettes 8h55 à 23h30

(Sous réserve de modifications)

Mon Bon Plan Navette

Telechargez l'application

Mov'In Plagne
pour connaitre vos horaires en temps reel!



Liaisons

Gare Aime La Plagne / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office du Tourisme de Plagne Centre, de Plagne Bellecôte et de Belle Plagne.

Informations et réservations : https://vente-bellesavoieexpress.fr/ 09 70 83 90 73 (n° non surtaxé)

Aéroports

Lyon St Exupéry	0 826 800 826
Genève 0	041 227 17 7 111
Chambéry / Aix les Bains	04 79 54 49 66
Grenoble St Geoirs	04 76 65 48 48

Location de voiture

E.Leclerc Aime Vallée	04 79 01 30 30
VWAC à Aime	04 79 09 42 63
Hertz Moûtiers	04 79 24 07 75
Super U Bourg St Maurice	04 79 07 24 11

Taxis / VTC

Mathieu Perraudat 07 78 87 47 04

Christian Bouzon

Albert Taxi 04 79 55 66 38

Dominique Legroux 06 09 38 73 82

Alain Bouzon

Allo BK Taxi 06 07 19 80 03

Jean Pierre Luzzi 06 07 23 79 29

ABC Taxi Collomb

Guillaume Placide 06 17 77 41 57

JM Taxi 06 22 98 05 20

06 14 36 74 59

JB Taxi 06 34 87 12 17

Aim'Taxi Hervé

Aime's Taxi La Plagne 06 17 81 61 01

Luxury Taxi 07 69 69 19 90

NTV 73 (VTC) 06 31 20 16 66

Stationnement gérien et couvert

Les parkings couverts de Belle Plagne et Plagne Bellecôte ainsi que l'ensemble de la voierie sont ouverts et gratuits.

La circulation de tout véhicule à moteur est interdite sur l'ensemble des espaces naturels, la route des balcons (qui relie La Plagne Aime 2000 et Belle Plagne) ainsi que les fronts de neige de chaque site d'altitude du 1^{α} juillet au 31 août .

Patrouilles journalières de la Police Municipale Police Municipale au 04 79 09 22 10

Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC disponibles : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 places à Plagne Soleil.

Camping-cars

Plagne Villages

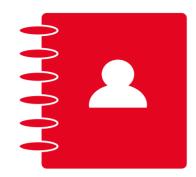
- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP - Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.
- Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.
- Des zones de stationnement spécifiques seront mises en place dans la station pendant les événements; merci de prendre contact avec la police municipale ou l'Office de Tourisme pour plus de renseignements.
- Tarif stationnement camping-car: 10€ la nuit

Police Municipale: 04 79 09 22 10

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.



NUMÉRO UTILES



Agence postale

Plagne Centre

Lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 13h.

Belle Plagne......04 79 09 06 06

Relais «La Poste» au tabac/presse

Banque CIC

Banque Crédit Agricole des Savoie

Bulletin météo 32 50

Cabinets Médicaux

Cubinets inculcular	
Plagne Centre	04 79 09 04 66
«Les Lodges»	
Plagne Bellecôte	04 79 09 29 55
Ouverts en alternance, se renseigner sur	les permanences

Chapelle œcuménique	04 79 09 13 62
Plagne Centre	

Déchetterie «Les bouclets»......04 79 55 46 86

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

Dépannage / Assistance

Assistance 7/7 24/24, entretiens, dépannage, réparations diverses07 86 78 69 67

Distributeurs automatiques de billets :

Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC

Espace Plagnard

Services publics et sociaux

Gendarmerie nationale

Hélistation des Bouclets

Lieu-dit les Bouclets.....helistation@la-plagne.com Les demandes de dépose sont à effectuer 24h à l'avance

Hôpitaux

Bourg St Mauric	e (30km)0	14 /9 41 /9 /9
Moutiers (30km)0	4 79 09 60 60

Infirmières

Infos Routes circulation

Laveries - pressing - location de linge

So' Laverie - Pressing - Plagne Centre	04 79 09 06 76
So' Laverie (automatique) - Plagne Centre	04 79 09 06 76
So' Laverie Plagne Bellecôte	04 79 07 68 66
La Fleur de Lys laverie automatique Belle Plagne	automatique
Location de linge - Clé des Neigeswv	ww.loclinge.com

Office de Tourisme - Site altitude

Plagne Centre.......04 79 09 02 01

Polices municipales

Pharmacies

Plagne Centre04	79	09	04	81
Plagne Bellecôte04	79	09	02	20

Points de vente des forfaits......04 79 09 67 00 Ouverture tous les jours - N° joignable du lundi au vendredi

PMU - Plagne Bellecôte

Station service 24h/24 / Garage

Plagne Centre	En libre service
Garage Plagne Centre	07 86 78 69 67

Service de conciergerie

La Clef des Neiges Belle Plagne......06 08 24 80 48

Urgences, pompiers

Numéro d'appel d'urgence européen......112

Vétérinaires à Aime (18km)

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.



R'la Plagne la radio station



Fréquence stations d'Altitude : 101.5 Mhz Fréquence vallée : 94.9 Mhz



- 7h30 à 10h30 · R' La Matinale



- 16h à 20h : Happy R'

- 20h à 4h: R' Time



04 79 06 57 25

rlaplagne@laradiostation.fr www.laradiostation.fr



Autres services

et commerces

Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE		PLAGNE 1800		PLAGNE CENTRE	
Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52	Décathlon Mountain	04 79 09 00 91	Boulangerie Montmayeur	04 79 09 02 61
Robino Sports - Go Sport	04 79 09 01 71			Club des Sports	04 79 09 01 79
Intersport	04 79 09 25 00	BELLE PLAGNE		Julien Cochet photographe	06 84 74 04 03
Sport 2000 - Robino 3R	04 79 09 00 26	Armand Bérard	04 79 09 07 79	VIP Coiffure	06 03 92 42 89
Location de trottinettes	06 28 64 95 75	Sport 2000			
		Belle Plagne Sports	04 79 09 20 58	BELLE PLAGNE	
PLAGNE VILLAGES / PL	AGNE SOLEIL			Tabac presse K'do	04 79 09 06 06
Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35	PLAGNE BELLECOTE			
DI ACNE AINE COCO		Intersport	04 79 09 05 67	PLAGNE BELLECOTE	
PLAGNE AIME 2000				Drugotoro tobos conveniro	09 67 45 55 00
Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15			Drugstore, tabac, souvenirs	
Ski Set	04 79 09 05 33			Gourmet Gallery	04 79 00 34 47

Autres services et commerces

PRARIOND ROUTE DE LA PLAGNE

Poterie du Murger 06 11 84 10 28
Miel et escargots 06 11 84 10 28
du St Bernard

TAXIS/VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04
Albert Taxi	06 10 84 19 72
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17
Aime's Taxi La Plagne	06 17 81 61 01
Leoclem Prestige	07 83 97 47 40
Luxury Taxi des Alpes	06 26 33 98 13
NTV 73	06 31 20 16 66

Bars, restaurants

PLAGNE CENTRE

Joya	06 87 51 83 77
Le Croq'Neige	04 79 09 22 03
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Holidays	09 62 69 59 91
Mama's Kitchen	04 79 07 14 93



BELLE PLAGNE

Bowling bar	04 79 09 00 78
La Bodéga Saloon	04 79 09 06 98
Le Carlina	04 79 09 78 46
La Godille	04 79 09 28 24
La Face Nord	04 79 09 01 73

PLAGNE AIME 2000

Bar Le Vins & 1	06 34 10 22 07
Chez Sushi	06 51 52 43 66
La Marmotte qui fume	07 69 07 96 68

PLAGNE BELLECOTE

I LAGINE DELECTION	
L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Bonnet	06 83 28 66 29
Le Chalet des Colosses	04 79 09 28 70
Le Flocon	04 79 09 08 97
Le Mouflon	04 79 09 03 07
Le Rigatoni	04 79 06 57 98
Spitting Feathers	04 73 00 37 31

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

La Casa de l'Ours	04	79	09	00	71
Le Chairlift	04	79	22	70	77
Le Grizzli	04	79	09	07	62
Le Monica's Pub	04	79	09	21	21
Le Vancouver	04	79	41	48	00

PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
La Cantine	04 79 09 27 91
La Mine	04 79 09 24 89
La Table du Cocoon	04 79 55 00 26
Le Loup Blanc	04 79 09 13 61

RESTAURANTS D'ALTITUDE

Chalet des Verdons Sud	06 13 10 33 31
Le Dou du Praz	04 79 09 05 40



Hébergements et Agences immobilières

PLAGNE CENTRE		PLAGNE VILLAGES/		BELLE PLAGNE			
	Alp Agence	04 79 55 12 20	PLAGNE SOLEIL		Agence OIP	04 79 09 00 77	
	Agence OIP	04 79 09 02 22	CGH Les Granges du Soleil	04 79 23 22 10	Hôtel Club MMV	04 92 12 62 12	
	Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82	Chalets et Lodges des Alpages	04 79 65 08 41	Les 2 Domaines		
	Bureau de vente Oxygène	06 18 22 26 38	Chalets du Praz	04 79 65 08 41	Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46	
	Immobilier		Hôtel Vancouver	04 79 25 39 69	Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36	
	Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20	Résidence Sun Valley	04 79 25 39 69	Pierre et Vacances Les Constellations	04 79 22 20 20	
	GSI Immobilier	04 79 09 17 00	Pierre et Vacances Le Mont Soleil	04 79 55 77 00	Le Centaure	04 28 38 48 85	
					PLAGNE 1800		
	PLAGNE BELLECOTE		PLAGNE AIME 2000		Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26	
	Agence OIP	04 79 09 00 58	Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83	Maeva Home	04 79 09 08 70	
			Pierre et Vacances Les Hauts Bois	04 /9 55 14 00	Les Chalets Edelweiss	04 79 41 66 90	
					Le Diamant des Neiges	04 28 43 88 85	





Pour vous tenir au courant de l'actualité de La Plagne

REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX







Made by Lucie & Victor

3 randonnées, 2 descentes de VTT, 1 trail... et encore 4 jours de vacances pour profiter.



VTT, rando, trail...

Avec Yuge, tous vos itinéraires sont dans votre mobile.









Calendrier été 2022

Les animations quotidiennes

Notre équipe d'animation vous accueille avec un seul objectif; vous proposer des activités créatives et innovantes dans la bonne humeur!

Des thématiques porteuses de valeurs d'avenir : partage d'expériences, création de lien, bienveillance, contacts à privilégier avec la nature et les grands espaces.

Mon Bon Plan Animation

Indispensable, le . PROGRAMME D'ANIMATIONS est disponible chaque semaine à l'Office de Tourisme, ainsi que sur notre site internet www.la-plagne.com Demandez-le!

iuillet

02 au 09 juillet 2ème Festival International d'échecs

05 au 09 juillet Stage de l'AS ST Etienne

06 juillet Concert Musi'Plagne

07 au 10 iuillet Super8

12 juillet Raconte-moi une histoire

14 juillet Fête Nationale. Fête de Plagne Bellecôte

19 juillet Fête de Plagne 1800

19 juillet Spectacle de mentalisme et hypnose

21 juillet Fête du Cerf-volant

23 juillet Fête du Plan d'eau

26 juillet Spectacle de magie - Belle Plagne

03 août Concert Almeras Music Live

04 août Fête de Plagne Aime 2000

06 et 07 août Auto Moto Rétro

doût

07 août Fête de Belle Plagne

08 août Spectacle Crétins des Alpes

09 août Spectacle de mentalisme et hypnose

11 août Fête de Plagne Villages

12 au 21 août Plagne Swing

14 août Fête de l'Alpage

15 août Fête de Plagne Centre

16 au 19 août Amusons-nous en famille!

28 au 30 iuillet La 6000D

FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉCHECS

Cette seconde édition du Festival s'adresse aux amateurs comme aux professionnels. Animations grand nublic



Hôtel Vancouver Plagne Soleil



Du 02 au 09 iuillet



https://www.echecs-laplagnesoleil.com

MUSI'PLAGNE

Concert offert par la mairie de La Plagne Tarentaise, de l'Ensemble de Cuivres et Cors des Alpes de Laurent Renou



Plateau du Dou du Praz (sommet Plagne Villages)



Mercredi 06 juillet à 16h



www.la-plagne.com

STAGE DE L'AS ST ÉTTENNE

Les joueurs de la mythique équipe de St Etienne seront en stage pour la première fois dans notre station. Une séance de dédicace sera proposée pour rencontrer les joueurs professionnels le mercredi 06 juillet.



Stade foot-rugby à Plagne Villages



Du 05 au 09 juillet



www.la-plagne.com

SUPER 8

Le Super Huit revient pour sa seconde édition du 07 au 10 iuillet! Cette course VTT/VTTAE all mountain comporte 2 épreuves : Le Grand8 pour les élites et le Double8 avec des tracés adantés à tous les niveaux



Territoire La Plagne



- 07 et 08 juillet : le Grand8



Départ et arrivée : Plagne Bellecôte



www.la-plagne.com www.super-huit.com

RACONTE-MOT UNE HISTOIRE

Journée dédiée aux contes pour petits et grands!



Les Alpineries : Belle Plagne : de 10h à 13h Plagne Soleil de 15h à 18h A la recherche de la fleur musicale : Plagne Centre à 18h30



Mardi 12 iuillet



www.la-plagne.com

FÊTE DU 14 JUILLET

Rejoignez-nous durant toute la journée place de l'Ours à Plagne Bellecôte et essavez-vous aux multiples activités en accès libre.



Plagne Bellecôte



Mardi 14 juillet



www.la-plagne.com



DOUBLES.

(/2,0002/18000AC 2304/4804/7904/8004

MANAGEMENT BEST COM

FÊTE DU CERF-VOLANT

Journée dédiée aux cerf-volants. fanions et autres jouets à vent pour le plaisir des yeux et le frisson du pilotage. Exposition d'un jardin des vents, ateliers de construction de cerfvolants, apprentissage du pilotage et spectacle rythmeront la journée.



Plagne Aime 2000



Jeudi 21 juillet



www.la-plagne.com

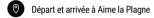
ÉVÉNEMENTS

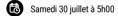
La 6000D

Trail de Légende du 28 au 30 juillet

6000D 67 KM

32ème édition de cette course mythique et pionnière en son genre, la 6000D (3 400m D+) reste un défi pour la plupardes Traileurs. Son tracé est légendaire : de l'ascension du Glacier de Bellecôte (3250m) à la descente jusqu'en vallée (670m). Intégrée au calendrier du Trail Tour National depuis 2001, la 6000D confirme sa notoriété.





www.la-plagne.com www.la6000d.com

6000D EN RELAIS 28 ET 39 KM

Sur le parcours mythique de la 6000D classique, nous proposons aux participants (hommes ou femmes ou équipes mixtes) que le premier effectue la montée et le second la descente ; le passage de témoin s'effectuant à la Roche de Mio, à 2 700m. Une course totale de 67km à parcourir en relais à deux.

Départ et arrivée à Aime la Plagne

Samedi 30 juillet à 5h00

www.la-plagne.com www.la6000d.com



6D MARATHON 42 KM

Vous connaissez le marathon à plat et sur le bitume, venez le découvrir sur les sentiers et en montagne! Au programme, 42km et un dénivelé positif de 2000m.

O Départ et arrivée à Aime la Plagne

Samedi 30 juillet à 6h00

www.la-plagne.com

6D LACS 28 KM

Sur le parcours de la célèbre 6000D, la 6D Lacs sillonne les sentiers jusqu'au sommet de la Roche de Mio à 2700m d'altitude. Plus accessible que la Course des Géants, elle utilise le même parcours sans monter au Glacier avec un passage sur le haut de la station de Montchavin la Plagne 1600m (D+).

Départ et arrivée à Plagne Bellecôte

Vendredi 29 juillet à 9h00

Attention, changement de jour et d'horaire par rapport à l'édition 2021.



6DÉCOUVERTE 11 km

Course destinée au grand public (débutants, initiés, confirmés) pour participer au grand week-end de la 6000D. Ce parcours de 600m (D+) vous emmènera dans toutes les stations d'altitude de la Grande Plagne en empruntant les sentiers piétons.



Jeudi 28 juillet à 9h30

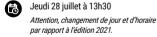
Attention, changement de jour par rapport à l'édition 2021.

www.la-plagne.com www.la6000d.com

6D KIDS DE 500M À 3KM

Animation destinée aux enfants pour participer au grand week end de la 6000D. Sur le front de neige de Plagne Centre, les boucles de 500m ou 1000m seront à réaliser une ou plusieurs fois selon les catégories d'âge.







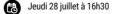




6D BOB 1.5 KM

Sur le concept d'une "montée infernale", les coureurs empruntent la piste Olympique de bobsleigh du bas vers le haut, sur une pente moyenne de 8,2% avec un maximum à 14% pour 1500 mètres de montée.





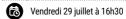
www.la-plagne.com www.la6000d.com

6D AVENTURE

CHASSE AUX TRÉSORS

Partez à la découverte de la ville d'Aime La Plagne et résolvez les énigmes cachées sur votre chemin. Cette animation découverte sur fond de chasse au trésor est accessible à tous et vous offrira une découverte ludique de la ville d'Aime La Plagne. Pour les enfants et jeunes ados (de 6 à 16 ans) à réaliser en famille ou avec un accompagnateur.









ALMÉRAS MUSIC LIVE

Ils sont 15 sur scène, leur objectif : vous faire passer une soirée mémorable ! Durant ce show de 4h en live, ils interprèteront les plus grands tubes comme les dernière tendances musicales sur des chorégraphies endiablées.

Plagne Bellecôte à 19h

Mercredi 03 août

www.la-plagne.com

Α**υτο Μοτο RÉTRO**

Le rassemblement des véhicules anciens en Tarentaise. Une soixantaine de véhicules d'exception, des années 20 aux années 70, défilent et affichent leur élégance pour le plaisir des yeux. Exposition, balades et concours d'élégance. Malgré leur âge canonique, tous sont rutilants, pimpants et prêts à reprendre la route!

Plagne Centre

Samedi 06 et dimanche 07 août

www.la-plagne.com

CRÉTINS DES ALPES

Ce spectacle déjanté est une ode à la Savoie. On s'amuse des clichés, des idées reçues mais aussi des manies, habitudes et de toutes ces petites choses qui font de la vie des Savoyards une comédie populaire à ciel ouvert. Une série de sketchs à travers lesquels les savoyards sauront se reconnaître de près ou de loin... et durant lequel nos amis vacanciers se retrouveront également.

Plagne Centre

Lundi 09 août à 18h

www.la-plagne.com

STAGE LA PLAGNE SUJING

Le lindy-hop, une danse aui rend heureux. Venez danser. De la danse, la montagne, le swing, la convivialité !



La Plagne



Du 12 au 21 août



https://www.laplagne.happyswing.org/

FÊTE DE L'ALPAGE

Sur le plateau du Dou du Praz. à plus de 2000m d'altitude, avec pour toile de fond le très majestueux Mont blanc, venez participer à ce rendez-vous célébrant notre terroir, au son des carrons des troupeaux de vaches et de la musique des groupes folkloriques.



Plateau du Dou du Praz



Dimanche 14 août à partir de 9h



www.la-plagne.com

AMUSONS-NOUS EN FAMILLE!

Quatre journées intenses d'animations dédiées à toute la famille! De quoi aborder la rentrée la tête pleine de souvenirs!



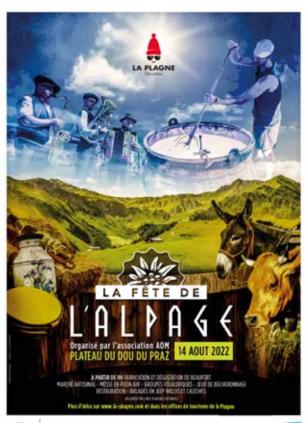
A Plagne 1800, Plagne Aime 2000, Plagne Soleil et Belle Plagne.



Du 16 au 19 août



www.la-plagne.com







DARE 2B W









Jeu de piste du sentier des mineurs

Jeu de piste sur le sentier de Plagne 1800 à La Roche.

A chaque panneau, vous devrez cocher la bonne réponse et poinconner votre point de passage.

Ouvert à tous, visite libre et gratuite, lot à gagner!

Visite du sentier des mineurs

Les mercredis après-midi à partir du 06 juillet.

Au départ de la gare routière de Plagne Centre à 13h jusqu'au village de la Roche.

Halte devant les différents panneaux du sentier, musée de la Mine de 1800 ...

Le retour se fera en navette à 16h20 à l'arrêt de bus de La Roche via la Navette vallée station

Ouvert à tous, inscriptions avant le mardi précédent la visite auprès de la Mairie (04 79 09 71 52 du lundi au vendredi).

Annulation en cas de mauvais temps ou nombre insuffisant.

Visite de la Maison du **Patrimoine**

Découvrez l'histoire de la Plagne depuis l'époque minière jusqu'à aujourd'hui.

Visite quidée tous les mercredis de 10h à 11h. Ouvert à tous, inscriptions auprès de la Mairie (04 79 09 71 52 du lundi au vendredi).

Visite libre tous les jours de 9h15 à 17h45.

Annulation en cas de nombre insuffisant.

La Balade de la Piste Olympique de Bobsleigh (1h)

Découvrez les 19 virages de la Piste Olympique de Bobsleigh de La Plagne en parcourant la route le long de cette infrastructure unique en France!

Le site a accueilli les épreuves de Bobsleigh des Jeux Olympiques de 1992 : les travaux ont débuté le 8 Novembre 1988 et ont duré 3ans

La piste construite sur le hameau de La Roche surplombe ses habitations.

Depuis 30 ans tous les hivers, elle continue d'accueillir des compétitions internationales tout en permettant au public de la descendre dans différents engins à différentes vitesses.

Découvrez également l'arboretum situé le long de la Piste.

Ses caractéristiques :

-19 virages - Longueur: 1507.50m

- Altitude départ : 1684.35m

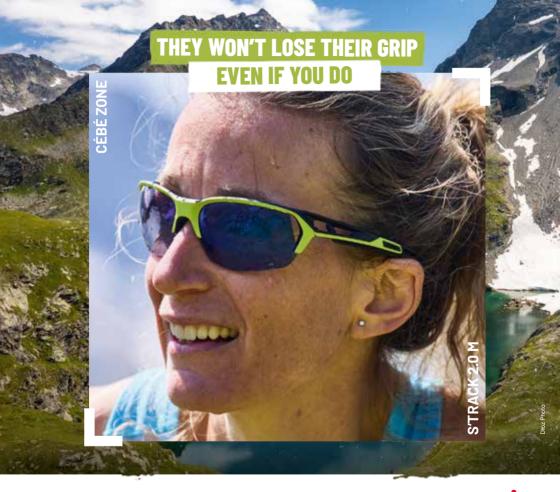
Altitude d'arrivée : 1559.85m.

-Mes Bons Plans Visites & Marchés

- Les monuments d'Aime (18km)

- Les monuments à l'ime (20mm) - Les villages des Versants du Soleil (25km environ) : La Côte d'Aime / Valezan / Granier - Les Marches Bourg St Maurice (30 km): samedi mutin / Moutiers (30 km): mardi et vendredi mutin /

Aime (18km): jeudi matin / Albertville (50 km): jeudi matin









Tarifs des forfaits	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
2h Bike Park - La Plagne	15.00€	15.00€	gratuit*
1 passage piétons / VTT La Plagne	8.00€	8.00€	gratuit*
1 jour piétons / VTT La Plagne	22.00€	18.00€	gratuit*
Séjour piétons / VTT La Plagne	47.00€	38.00€	gratuit*
Saison piétons / VTT La Plagne	105.00€	84.00€	gratuit*
1 jour Paradiski**	40.00€	32.50€	gratuit*
1 jour Extension Paradiski**	18.00€	14.50€	gratuit*
1 aller Vanoise Express Paradiski**	9.00€	9.00€	gratuit*
1 aller retour Vanoise Express Paradiski**	15.00€	15.00€	gratuit*

Points de vente



- PLAGNE CENTRE Chalet Colorado 7j/7 de 9h00 à 17h40

- PLAGNE BELLECOTE

A côté du départ de la télécabine 7j/7 de 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

- OFFICES DE TOURISME

Plagne Centre / Plagne Bellecôte Belle Plagne / Plagne Villages Plagne 1800 / Plagne Aime 2000

- AUTOMATES

Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Aime Vallée / Montalbert / Champagny Montchavin / Les Coches



04 79 09 67 00 www.skipass-laplagne.com

^{*} ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait.
**FORFAITS Paradiski : Valable sur les remontées ouvertes de La Plagne ou les Arcs/Peisey-Vallandry.



Ouvertures des remontées mécaniques

	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	М	М	J	v	s	D	HORAIRES
	Funiplagne Grande Rochette	03/07 > 26/08								10h30 > 12h45 / 14h00 > 19h10
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	02/07 > 28/08								09h > 17h40
	TSD Bergerie*	02/07 > 28/08								09h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE /	TSD Colosses*	02/07 > 28/08								09h > 17h40
BELLE PLAGNE	TC Roche de Mio**	03/07 > 26/08								09h20 > 17h05
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	03/07 > 26/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD Plan Bois	03/07 > 28/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TC Coches	03/07 > 28/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette	03/07 > 28/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	03/07 > 26/08								09h > 12h45 / 14h > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	04/07 > 26/08								09h > 12h45 / 14h > 17h40

^{*} Piétons non autorisés à la descente

^{**} TC Roche de Mio : Ouvert exceptionnellement le samedi 30/07



Parcours trail permanents

Afin de chouchouter les coureurs souhaitant fouler les sentiers de la 6000D, La Plagne propose plus de 150 km de parcours balisés pour le trail. Répartis en 17 itinéraires permanents, dont une montée sèche, ces parçours traversent des terrains variés parfaits pour débuter, progresser ou s'entrainer dans un environnement d'exception. Des forêts verdoyantes, aux alpages fleuris et aux crêtes maiestueuses, venez découvrir l'espace trail de la Plagne sans plus attendre! Plus de 150 km d'itinéraires balisés au départ des 4 sites de la Plagne.

- 4 itinéraires verts niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs niveau très difficile
- 1 montée sèche
- 2 itinéraires halisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoquide en vente 1€ dans les Offices de Tourisme.

Mon Bon Plan Location chez les commerçants adhérent.s

PORTE BÉBÉ

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52

- PLAGNE VILLAGES / SOLEIL Pierre Leroux Sport 2000 04 79 09 01 35

- BELLE PLAGNE

Belle Plagne Sports 04 79 09 20 58

POUSSETTE

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport 04 79 09 05 67

-Mon Bon Plan Sentier

Visionnez et preparez votre balade sur ♪votre smartphone grace à une vidéo de chaque parcours (flashcode sur chaque fiche topo de la carte en vente).

La carte pédestre

Balades et randonnées au départ des stations d'altitude sous forme de boucle (à la journée ou à la demi-journée).

En vente 4£ dans les Offices de Tourisme

La station de La Plagne vous propose de découvrir la Plagne autrement ! Des fiches d'itinéraires variés vous seront remises gratuitement dans les Offices de Tourisme.

Randonnée, VTT, patrimoine, culture, ados!

Il v en a pour tous les goûts!

Via ferrata des Bourtes

De niveau intermédiaire et accessible dans un cadre familial, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours, entre 2350 et 2560 m d'altitude, sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne qui permet aux pratiquants de progresser sans avoir à défaire ou à changer la connexion d'un jeu à l'autre. Activité gratuite.

Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté. Practice de test sur un rocher au pied de la Via Ferrata.

Taille minimum 1 m 20 - Poids minimum pour la 2ème tyrolienne : 55kg Matériel : casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).

Mon Bon Plan Location
chez nos commercants adhérents
MATÉRIEL VIA FERRATA
- PLAGNE CENTRE
Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52
BELLE PLAGNE
Armand Bérard Sport 04 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 04 79 09 20 58

Parcours permanents d'orientation

Réflexion, sport et nature...A vous de jouer!

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de La Plagne, et en particulier ses richesses locales : culture, histoire, environnement et patrimoine.

En associant une pratique de l'orientation sous forme ludique, récréative ou sportive, ces espaces aménagés proposent une motivation, un attrait supplémentaire pour notre environnement. Muni d'une carte, partez à la recherche des balises à travers 9 terrains de ieu de différents niveaux.

Cette pratique replace la nature dans le patrimoine culturel de chacun. Elle apprend à vivre avec elle et pour elle en développant une pratique comportementale et morale attentive à la préservation de l'environnement



9 zones sont à découvrir :

- 1 zone à La Plagne Altitude
- 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime
- 2 zones à Montchavin la Plagne Cartes disponibles dans tous les Offices de Tourisme.

Adultes et enfants, débutants ou confirmés, sportifs ou joueurs, orientez-vous!

RANDONNÉES EN MONTAGNE

GB MONTAGNE

En famille, groupe ou individuels, profitez de balades et randonnées avec un accompagnateur en montagne, des thèmes variés et passionnants. Retrouvez nos prestations sur www.gb-montagne.com.



Stations d'altitude



Tarifs Groupes/pers :



- ½ journée : 20€
- Journée enfant : 25€ (- de 12 ans) - ½ journée enfant : 15€ (- de 12 ans)
- 72 journée enfant : 13€ (- de 12 ans) - Journée «Survie Bushcraft»
- (autonomie en forêt, tous les mercredis) : 35€ adulte / 30€ enfant (moins de 14 ans)
- Bivouacs et nuits en refuges sur demande



06 42 08 53 35 www.gb-montagne.com

ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES MONTAGNE

Les accompagnateurs en moyenne montagne vous proposent des randonnées en 1/2 journées, en journée, en refuge ainsi que des sorties alpinisme et escalade.



Sorties chaque jour en demi-journée, journée



Emmanuel Vialard 06 74 85 71 28 ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33 ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40 ELPRO Belle Plagne 04 79 09 11 62



ESF BELLE PLAGNE

Emmanuel, accompagnateur en Montagne, vous propose des sorties en itinérance, journées ou demijournée. Nuit en refuge ou bivouac. Observation des étoiles ou lever de soleil. Marche nordique et marche en conscience avec des exercices issues du Yoga.



Stations d'altitude



En fonction du programme randonnée été



1/2 journée - Enfant : 10€ / Adulte : 17€



Journée - Enfant : 15€ / Adulte : 25€



Emmanuel 06 74 85 71 28 ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68 info@esf-belleplagne.com

ESPACES MONTAGNES

Nous vous invitons au voyage. destination nature et montagne. Demi journée Marmottes, flore, marche nordique Journée en Vanoise, Beaufortain, Mont Blanc Astronomie, géologie, sommets (3000). 1 jour 1/2 avec nuit en refuge. Une montagne de plaisirs.



Stations d'altitude



Entre 15€ et 50€



06 11 49 28 18 espaces.montagnes@wanadoo.fr www.espacesmontagnes.fr

YSA'I PES RANDO

Randonnée ou Marche Nordiaue? Envie de retrouver le grand air et les grands espaces?

Choisissez votre activité, enfilez vos chaussures et votre sac à dos. YSA'Ipes Rando s'occupe de tout le reste.



Stations d'altitude et Vallée



Du lundi au vendredi



- 1/2 journée : 20€/personne - Journée : 35€/ personne



260€ la journée Modes de paiement acceptés : CB / Espèces / Virement



06 79 68 26 18 vsalpes.rando@gmail.com Ysalpes-rando.sitew.fr

Marche nordique

ESPACES MONTAGNES

Venez découvrir cette helle activité de plein air sur nos chemins de montagne. Cours débutants ou confirmés face au Mont Blanc. La marche nordique est un sport « santé et bien-être ». Bâtons fournis.



Plagne Centre / Villages / Soleil/1800 / Plagne Aime 2000 et Plagne Bellecôte (voir nos permanences)



Session de 1h30/2h sur demande



A partir de 20 € la séance



Philippe: 06 11 49 28 18 Gilles: 06 60 49 54 03 espaces.montagnes@wanadoo.fr www.espacesmontagnes.fr



Mon Bon Plan Fraicheur

LES LACS

- Lac Vert (1970m) Au départ de Plagne Centre, Plagne 1800 ou Plagne Aime 2000. Barbecues et tables de pique-nique à disposition

- Lac du Carroley (2186m) Au départ de Belle Plagne, comptez une demijournée de marche

- Lac des Blanchets (2300m) Sur le secteur de Plagne Bellecôte et Belle Plagne

- Retenue du Col de Forche Agrementée d'un bassin ludique, idéal pour les pauses pique-nique ou pour observer les marmottes.

Via ferrata **Alpinisme Escalade**

BUREAU DES GUIDES

Peisey (min.3 pers), Roc du Vent, La Daille (Val d'Isère). Roc des Verdons...



Via ferrata: 62€



Ecole d'Escalade : 35€



Max Silvin 06 79 68 35 84 François Allemoz 06 09 41 53 85 ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33 ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40 ELPRO Belle Plagne 04 79 09 11 62



Bike Park

PLAGNE CENTRE PLAGNE BELLECÔTE

Bike Park ludique tous niveaux pour s'initier ou progresser en VTT de descente.

11 pistes:

3 vertes / 5 bleues / 2 rouges / 1 noire. Pistes accessibles via:

- TS Colorado et Bergerie < Plagne Centre
- TS Colosses < Plagne Bellecôte

Deux zones de nettoyage vélos sont à votre disposition au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et face à la télécabine à Plagne Bellecôte.

Points de vente des pass remontées mécaniques au départ du télésiège du Colorado, à Plagne Bellecôte et dans les Offices de Tourisme.



Pump track

PLAGNE RELLECÔTE

Dédié à la pratique du vélo, VTT, BMX, trottinette, skateboard, rollers ou draisienne à tous les âges et pour tous les niveaux, en accès libre.

Elle propose 2 parcours dont voici les caractéristiques :

Parcours «initiation» (niveau vert) et parcours «sensation» (niveaux bleu et rouge)

E'Trott (électrique)

73 TRACKS

Découvrez les plus beaux paysages de la région avec nos sorties en groupe accompagné d'un moniteur/guide.



- 2 heures : 75€



06 28 64 95 75 contact@73tracks.com Facebook: 73Tracks

www.73tracks.com

Mon Bon Plan Location chez nos commerçants adhérents

TROTTINETTES

Location de trottinettes enduro (pour le Bike Park) et location de trottinettes électriques (pour chemins carrossables) 06 28 64 95 75

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport(trottinettes pour pumptrack) 04 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport (trottinettes électriques) 04 79 09 07 79

VTTOS

Profitez de 10 itinéraires balisés répartis sur 150km, accessibles en VAE et la plupart balisés sous forme de houcle

Dix points recharge installés dans des restaurants de la station

Les E-Spots

Découvrez les E-Spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain

Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-AE.

6 E-spots gratuits à votre disposition :

- 1 à Plagne Centre : Derrière l'hôtel Araucaria. Accès par itinéraire D.
- 1 à Plagne Bellecôte : Front de neige. Accès par itinéraire D
- 2 à Plagne Montalbert : Sommet du TC de Montalbert et Dos de Pralioud.
- 1 à Montchavin les Coches : Sommet de la Télébufette. Accès par itinéraires C et G
- 1 à Champagny le Haut : Parcours Aventure. Accès via route du vallon de Champagny le Haut. Accès par itinéraire E.

Itinéraire Enduro

La Dré'val et ses 1100 mètres de dénivelé négatif! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'à la Base de Loisirs des Versants d'Aime en vallée. Possibilité de remonter grâce aux navettes gratuites spécialement mises en place. Retrouvez les horaires des navettes en page 6.

Mon Bon Plan Velo

Carte VTT / VTT-E / Plan
Bike Park disponibles gratuitement dans les Offices de Tourisme.



Sorties découverte

BELLE PLAGNE SPORTS

Découvrez le domaine de la Plagne avec un guide diplômé en VTT électrique : débutant ou confirmé, les sorties seront adantées à vos envies et à votre niveau Nouveauté : La montée de la Plagne en vélo le ieudi!



Belle Plagne



Les mardis (sportive ou famille), mercredis (débutant ou sportivé) et jeudis (montée de La Plagne en vélo électrique ou famille) Le matin de 9h à 11h L'après-midi de 13h30 à 15h30 ou de 16h à 18h



75€ (accompagnement et matériel inclus)



04 79 09 20 58 www.belle-plagne-sports.com

Mon Bon Plan Location chez nos commerçants adhérent.s

LOCATION VTT-VTTAE

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set 04 79 09 01 52

- PLAGNE VILLAGES / SOLEIL Pierre Leroux Sport 2000 04 79 09 01 35

- PLAGNE 1800

Décathlon Mountain 04 79 09 00 91

- PLAGNE BELLECOTE Intersport 04 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Berard Sport 04 79 09 07 79 Belle Plagne Sports 04 79 09 20 58

VTT - VTTAE

ELPRO



Base VTT EL PRO
Décathlon Mountain

Plagne 1800



04 79 04 00 91 contact@elpro.fr www.elpro.fr

VTT Descente Vallée / Enduro

Une expérience unique jusqu'à 18km et 1500m de dénivelé négatif. Simon vous fera découvrir les meilleurs single tracks depuis Belle Plagne jusqu'à la Vallée!



Mercredi, jeudi et vendredi Niveau confirmé - Dès 12 ans Enduro dès 14 ans



- 1 descente : 49€ - Double : 89€

- Triple : 119€

(hors location VTT, navette retour incluse, max 7 pers).

VTT Cours privés

Cours personnalisés sur demande, sur réservation et sur mesure. Découverte, perfectionnement, technicité, descente, bike park, pumptrack, trial ... Encadré par un compétiteur ayant évolué en coupe du monde pendant 8 ans!



Sur demande à partir de 9h. Prise en charge de 1h30, 3h ou 4h30 Tous publics, tous niveaux



69€/ 1h30 (hors location VTT)



VTT électrique : Les Frasses

Si vous voulez découvrir le VTT électrique, cette randonnée est faite pour vous. Effectuez un aller-retour de 1h30 sur la piste des Frasses pour un moment de détente et d'initiation.



Mardi, mercredi et jeudi Durée : 1h30



49€ (VTT électrique inclus)

E-BEaufortain

Une randonnée dans le Beaufortain afin d'admirer la splendeur de la nature sauvage. Explorez sans effort les paysages magnifiques que vous offre la Savoie grâce au VTT électrique.



Jeudi, départ 9h, retour 16h maximum

Dès 12 ans (Pratique régulière du vélo) RDV sur l'aire de chainage au lieudit Les Provagnes (entre Aime et Macot)



119€ (VTT électrique, logistique, encadrement, inclus)

VTT électrique : Découverte la Plagne

Découvrez plusieurs itinéraires sur la partie altitude du Domaine de La Plagne en VTT Électriaue.



Mardi Durée : 2h à 2h30 Dès 12 ans (Pratique régulière du vélo)



70€ (VTT électrique inclus)

VTT électrique : Tour du St Jacques

Tour du Saint Jacques en VTT Électrique avec un petit-déjeuner ou un apéritif savoyard.



Mardi, mercredi et vendredi Durée : 2h à 2h30 Dès 12 ans



79€ (VTT électrique, petit déjeuner ou apéritif savoyard inclus)

PARADIBIKE

1^{ère} école officielle de la Plagne agrée MCF (moniteur cycliste français)



Plagne Villages - Leroux Sport



06 80 74 36 00

ParadiAdrénaline

Les célèbres stage Biker du MCF (fondamentaux, équilibre, freinage, propulsion, obstacle et magnabilité).



Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h



3 1/2 journées : 195€

5 1/2 journées Enduro : 295€

Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. mimimum

ParadiSensation

Initiation bike park, venez découvrir les rudiments du VTT de montagne (position debout, freinage, passage des vitesses ...).



Tous les après-midi de 14h à 16h30



70€ Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. mimimum

ParadiTour

Balade en VTT à assitance électrique (VAE) entre amis ou en famille.



75€ Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. mimimum

ParadiSunset

Balade nocturne VAE.



Mercredi et jeudi de 20h à 21h30 Mercredi et jeudi de 20h à 22h



60€ (1h30 à 2h) Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. mimimum



ParadiVallée

Le paroxisme du VTT par gravité, plus de 1300m de dénivelé sur des singles qui descendent dans la vallée à travers bois (prévoir forfait ou remontée vallée).



80€ Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) Cours et prestations collectives 3 pers. mimimum

ParadiTrilogie

Balade VAE journée. Découverte des trois stations périphériques (Montalbert, Montchavin, Champagny).



130€ Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)
Cours et prestations collectives 3 pers. mimimum

ParadiPrivé

Leçon particulière jusqu'à 2 personnes.



45€/heure pour 1à 2 personnes Equipement et protections inclus (hors remontées mécaniques)

VTT - VTT AE

73 TRACKS **ECOLE DE VTT/VAE**



Plagne Centre Allais Ski Bike Center



Tous les jours du 06/07 au 31/08



04 79 09 01 52 contact@73tracks.com

Facebook: 73Tracks www.73tracks.com

06 46 26 22 04



Cours collectifs

Tracks Session DH

Une séance pour partir sur de bonnes bases, gagner en confiance et en autonomie avec les bases techniques du VTT sur Bike Park! (virages relevés, Airbag).



A partir de 6 ans, niveau débutant / à partir de 3 personnes

Mini kids (6 à 7 ans) 1h15:

- 30€ (avec son matériel personnel)

- 59€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 1h45:

- 35€ (avec son matériel personnel)

- 65€ (pack cours + matériel)

Ados (12 à 16 ans) 2h30 :

- 40€ (avec son matériel personnel)

- 70€ (pack cours + matériel) Adultes (+ de 17 ans) 3h:

- 45€ (avec son matériel personnel)

- 75€ (pack cours + matériel)

Tracks Stages

Les stages permettront aux petits comme aux grands de s'initier ou de se perfectionner aux techniaues de pilotage sur Bike park, pumptrack ou airbag en sessions privées.



Mini kids (6 à 7 ans) 3 x 1h15:

- 75€ (avec son matériel personnel)
- 169€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 3 x 1h45 :

- 90€ (avec son matériel personnel)
- 185€ (pack cours + matériel)
- Kids (8 à 11 ans) 5 x 1h45 :
- 165€ (avec son matériel personnel)

- 275€ (pack cours + matériel)

Ados (12 à 16 ans) 3 x 2h30 :

- 105€ (avec son matériel personnel)
- 195€ (pack cours + matériel)



Ados (12 à 16 ans) 5 x 2h30 :

- 180€ (avec son matériel personnel)
- 299€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 2 x 3h: - 80€ (avec son matériel personnel)

- 156€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 4 x 3h:

- 160€ (avec son matériel personnel)
- 285€ (pack cours + matériel)

Cours collectifs suite

Tracks Pur DH

Pour les riders réguliers et avertis évoluant minimum sur pistes bleues . Session destinées aux plus affutés, perfectionnement et approfondissement des techniques en DH : freinage, accélération, placement du corps et figures aériennes. Bike Park, Airbag privé, Freeride!!



- A partir de 15 ans 3h:
- 50€ (avec son matériel personnel)
- 79€ (pack cours + matériel)

Tracks Electro Discovery

A partir de 15 ans, en groupe collectif de huit personnes. Balade d'une durée de 2h30 à 3h00 accompagnée d'un moniteur sur chemin carrossable en toute sécurité.
Niveau débutant à confirmé



- A partir de 15 ans :
- 75€ (pack cours + matériel)



Cours en famille ou entre amis

Tracks DH Family Friendly

En famille ou entre amis ayant déjà une pratique du VTT, à la découverte du Bike Park accompagné d'un moniteur pour un souvenir de vacances impérissable! Session privée sur Airbag pour apprendre à sauter de façon ludique.



A partir de 8 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :

Kids (8 à 11 ans) (pack cours + matériel) : 59€ Ados (12 à 16 ans) (pack cours + matériel) : 65€ Adultes (+ de 17 ans) (pack cours + matériel) : 75€

Tracks Electro Family Friendly

Sortie adaptée aux familles ou entre amis, permettant de rouler avec les enfants pour découvrir nos belles montagnes en toute sécurité et simplicité. Durée 2h00.



A partir de 12 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :

Ados (12 à 16 ans) (pack cours + matériel) : 65€ Adultes (+ de 17 ans) (pack cours + matériel) : 75€

Cours privés

Tracks privées

Leçon particulière avec un moniteur pour personnaliser votre technique, adapter rapidement vos connaissances à la pratique du VTT en montagne, séance permettant d'avoir confiance en soi pour pratiquer le Bike Park en toute sécurité, apprendre à sauter sur notre Airbag.



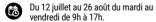
- Séance d'1h
- Mini kids (6-7 ans) / Kids (8-11 ans) / Ados (12-16 ans) / Adultes (dès 17 ans) :
- 50€ (avec son matériel personnel)
- 75€ (pack cours + matériel)



Crèche 5 mois / 4 ans LES P'TITS BONNETS

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 4 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...





-1 heure : 6€-1 repas : 7 €

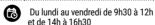
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

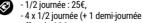
Club enfants

ESF BELLE PLAGNE

Le club des jeunes propose des activités à la 1/2 journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Possibilité d'encadrement le midi avec un panier repas.







offerte):98€

- Encadrement 12h à 14h : 15€

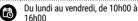
Claire: 06 70 04 92 25 clubdesjeuneslesfilous@gmail.com https://www.facebook.com/clubdesjeunesLesFilous/

Club enfant /ados

LOISIRS ET NATURE

Le Club Ado, pour découvrir La Plagne et ses activités suivant ses envies et avec des copains.







Inscriptions auprès de l'ESF

06 62 11 73 87 agnesdelaplagne@gmail.com https://www.clubenfantsplagnebellecote.com/

Mon Bon Plan

AIRES DE JEUX Dans chaque station une aire de jeux est aménagée sous la surveillance des parents!

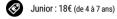
Junior parc

ELPRO

Initiez vos enfants de 4 à 7 ans, à l'accrobranche grâce à ce parcours adapté de 9 ateliers jusqu'à 2m50 du sol pour qu'ils puissent profiter pleinement de la nature dans un lieu surprenant!









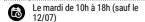


Laser Game

LASER ATTITUDE

Laser game mobile dans une structure rafraîchie unique au monde de 144m2 avec musique et lumière noire pour une ambiance à couper le souffle. A partir de 6 ans.





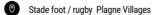


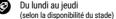
06 76 29 51 55 / 06 14 37 11 11 laserattitude@gmail.com

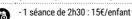
La Plagne Sport Académie

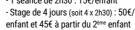
OFFICE DE TOURISME

La Plagne Sport Académie propose aux enfants de 8 à 12 ans, des stages sportifs. Sports collectifs, découverte et maniement sont au programme!









04 79 09 02 01 laplagnesportacademie@la-plagne.com www.la-plagne.com

Zone kids des Indiens

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

En compagnie de leurs personnages préférés, les enfants dès 6 ans pourront s'adonner à une chevauchée unique en son genre et s'initier aux plaisirs de la descente, grâce au Xraycer.

Tapis des Indiens - Plagne Centre

Du mardi au dimanche de 13h30 à 17h30 (sans réservation préalable)

Accès 1 heure : 8€ - Dès 6 ans (en vente sur place) Xraycer et casque fourni

04 79 09 67 00 www.skipass-laplagne.com/fr



Mini-golf

COLOSSES LOISIRS

Venez profiter d'un Mini-Golf au thème du Sport et Montagne, situé à Plagne Bellecôte, derrière le départ des télécabines.

- Plagne Bellecôte
- De 10h à 19h Fermé le jeudi
 - Adulte: 7€ à partir de 12 ans - Enfant: 5€
 - 5€ pour tous jusqu'à 12h00
- 4 79 09 28 70

BIOLLET ESPACE LOISIRS



4 06 26 09 18 18

Piscine

MAGIC POOL

Plagne Bellecôte

04 79 09 05 89 www.aquaplagne.fr

Zone de pétanque

COLOSSES LOISIRS

Profitez d'une zone de pétanque, à proximité du restaurant des Colosses

Plagne Bellecôte

Tous les jours

Libre accès

04 79 09 28 70

Trampoline

COLOSSES LOTSTRS

Energie et punch indispensables pour un bon moment de détente ! La séance 15 mn (plusieurs enfants possible sur le trampoline, adultes maximum 2 personnes).



Plagne Bellecôte



De 10h à 19h - Fermé le jeudi



- Mini trampoline (>5 ans): 1,50€



- Trampoline (jusqu'à 14 ans) : 2€ - Trampoline (adulte) : 3€

Séance de 15 minutes



04 79 09 28 70

Acro bungy / Trampoline

BIOLLET ESPACE LOISIRS



Plagne Centre



06 26 09 18 18

Structure gonflable

BIOLLET ESPACE LOISIRS



Plagne Centre



06 26 09 18 18

PLAGNE AVENTURE



Plagne Bellecôte



06 34 52 63 48



Tir à l'arc

BIOLLET ESPACE LOISIRS



Plagne Centre



06 26 09 18 18

Cours de tennis

ALP'EVASION ZEN



Plagne Centre Belle Plagne



06 62 10 19 42

ACTIVITÉS

Randonnée moto électrique

ELPRO

Après un briefing sécurité, vous découvrirez au guidon de vos motos électriques notre belle région dans une ambiance conviviale tout en respectant l'environnement



Décathlon Mountain - Plagne 1800



Du lundi au vendredi



110€ la randonnée de 2h (pilote : permis B obligatoire)



04 79 09 11 62 contact@elpro.fr - www.elpro.fr





Cani-Kart

HORS TRACE AVENTURE

Même l'été, retrouver les sensations du traîneau devient possible! Laissez-vous conduire par un professionnel pour la découverte d'un attelage de chiens de traineau sur des sentiers herbeux en pleine montagne à 2 100m d'altitude.



Dou du Praz à Plagne Villages



Pour le confort des chiens uniquement le matin à partir de 7h. (Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo).



1h d'activité (comprenant 30 min de balade en kart, présentation des chiens et du métier, pauses hydratation) :

- hydratation) : - Adultes : 50€
 - Enfants (5 à 12 ans): 35€
 - Famille 1 kart (2 adultes + 2 enfants max 180 kg): 155€
 - Kart privatisé 1 à 2 pers : 110€



06 34 45 53 15 - 04 79 24 22 15 m.bernal@horstraceaventure.fr

Randonnée Quad

ELPRO

Vous aprécierez cette excursion accompagnée en quad qui vous permettra d'acceder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées et d'en observer la faune, la flore et toutes les spécificités de la région.



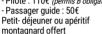
Décathlon Mountain - Plagne 1800



Du lundi au vendredi



Randonnée de 2h : - Pilote : 110€ (permis B obligatoire)





04 79 09 11 62 contact@elpro.fr - www.elpro.fr





Mountain Cart

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

A vos karts....prêts....partez !!!

En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévalez la piste qui vous correspond, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet du télésiège du Colorado à Plagne Centre.



Télésiège du Colorado Plagne Centre



Du mardi au dimanche 10h00 à 17h30 (sans réservation préalable)



- 1 descente : 20€ tarif unique - 5 descentes : 80€ tarif unique

- 10 desentes : 150€ (En vente sur place)

Accessible à tous : taille minimum requise : 1m30 (Pour l'accès à la piste rouge Colorado Cart, les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par une personne majeure sur le circuit, 1 kart par personne).

Matériel fourni (casque, protections, cart)



04 79 09 67 00 https://www.skipass-laplagne.com/fr/mountain-cart



Parcours aventure

ELPRO

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



- De 8 à 11 ans : 20€ - Plus de 12 ans : 25€



04 79 09 11 62 contact@elpro.fr www.elpro.fr

Pass Parc

EL PRO

Parcours Accrobranche et Cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).





Du lundi au vendredi



- 10 -12 ans : 35€ - Plus de 12 ans : 45€



04 79 09 11 62 contact@elpro.fr www.elpro.fr

Cascade de tyroliennes

EL PRO

Un enchainement de 10 tyroliennes à 2 000m d'altitude ! Vous zigzaguez audessus du canyon et son torrent pour terminer par un saut en base jump qui clôture ce parcours aérien en beauté!









Tyrolienne géante

EI PRO

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentenaires. Survolez le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile.



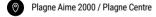


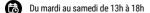




SUPERTURO

Venez survoler les pistes et admirer le Mont Blanc en tyrolienne à sensation de 600m de long située entre Plagne Aime 2000 et Plagne Centre!







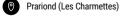
06 51 21 01 73 supertyrolaplagne@gmail.com facebook\supertyrolaplagne





ESF PLAGNE BELLECÔTE

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de La Plagne.





PLAGN'AIR PARAPENTE

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes . Vol en parapente Biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.

Prariond (Les Charmettes)

Tous les jours de 9h à 18h

§ 110€ le vol de 20 à 35min

06 15 06 09 31 para.plagnair@gmail.com www.laplagne-parapente.com

FLY IN PARADISE

Découvrez l'instant magique ou vos pieds quittent le sol, enfant ou plus âgé, la glisse aérienne en toute sécurité, en biplace avec des pilotes professionnels!

Plaisir et émotion garanties ...

0

La Plagne / Macot-La-Plagne / Vallée



Tous les jours de 8h et 19h



- De 85€ à 170€



06 63 71 59 78 contact@fly-in-paradise.fr www.fly-in-paradise.fr

AIR LA PLAGNE PARAPENTE

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et très expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente. Venez vivre une véritable aventure humaine! Dès 3 ans.



Secteur Mâcot La Plagne – Plagne Centre (différents points de décollage et de rendez-vous, selon météo et type de vols effectués)



Tous les jours 9h/20h



- Vol découverte : 85€



Vol prestige : 180€
Vols d'exception :

Vol du Fort de la Platte : 130€ Vol King Sun Set : 300€



07 83 78 37 90 airlaplagne@gmail.com www.air-la-plagne.com

ELPRO

Explorez le ciel au cours d'une expérience en parapente! Vous observerez un panorama magnifique à 360° sur la Tarentaise et ses Massifs.



- Vol Découverte (7 à 12 min) : Décollage depuis le Hameau de Prariond
- Vol Montagne (30 à 40 min) : Décollage du Col de l'Arpette



Tous les jours selon aérologie



- Vol découverte (7 à 12 min) 650
- m de dénivelé : 85€*
 - Vol horizon (15 à 25 min) 1 300 m de dénivelé : 130€*
 - Vol montagne (30 min à 1h) : 170€*
 - * Loaistique retour incluse



04 79 09 11 62 contact@elpro.fr www.elpro.fr

QUATRIEME DIMENSION

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme. Vol découverte 10-15 min



Prariond (Les Charmettes)/ La Plagne Montalbert



Tous les jours à partir de 8h30



À partir de 75€ (dès 5 ans)



06 12 73 66 56 stephane@quatriemedimension.fr www.quatriemedimension.fr

An-RAFTING

Envoyez-vous en l'air et appréciez la vue à 360°. Sans expérience préalable.

- Macot Z.A
- Tous les jours sur réservation
- A partir de 80€
 - Groupes, enfants (nous consulter)
- ₹

04 79 09 72 79 savoie@an-rafting.com www.an-rafting.com

PHILIPPE MARTIN

Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la GRANDE PLAGNE. Un panorama exceptionnel vous attend !



06 15 93 45 33

ESF BELLE PLAGNE



Décollage des Charmettes



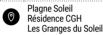
04 79 09 06 68 info@esf-belleplagne.com www.esf-belleplagne.com





SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

Ouvert à tous, notre spa Ô des Cimes vous accueille dans un univers unique et ressourçant. Venez profiter d'un soin personnalisé du visage ou du corps et atteignez les sommets de la relaxation. Nouveauté: Soins enfants à partir de 6 ans avec la marque Nougatine. Détente sucrée garantie!



Le lundi de 10 à 12h et de 15h à 20h. Le mardi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 20h. Le mercredi et vendredi de 14h à 20h.

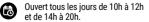
A partir de 42€

04 79 23 22 10 soleil@cgh-residences.com www.cgh-residences.com www.odescimes.com

BAINS & SPA LA PLAGNE

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

Belle Plagne



04 58 35 00 00 spabelleplagne@deepnature.fr www.deepnature.fr

SPA BELLECÔTE

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages sur mesure, jacuzzi, hammam et sauna privatifs, soins esthétiques, vernis semi permanent.

Plagne Bellecôte

Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h

04 79 09 22 48 www.spa-bellecote.fr

SPA Hôtel Carlina

Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude : soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages...

Belle Plagne
 Hôtel Carlina

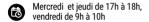
Tous les jours sur rendez-vous. Formule lunch et spa (déjeuner, accès au spa et massage) : 39€

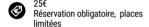
9 04 79 09 78 46 www.carlina-belleplagne.com

YOGA KUNDALINI Nam Sandevi

La Kundalini est l'énergie de la conscience, de la créativité et de la joie. Lorsqu'elle circule, on accède à son plein potentiel en créant un équilibre entre son corps et son mental. C'est une pratique puissance ouverte à tous sans niveau pre-requis.







06 73 01 71 52 @namsandevi www.namsandevi.com

MARMAPU MASSAGE ET YOGA Marcia Orelanna

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises en 15 ans d'expérience dans le monde. "Quand nous voyageons dans notre corps nous visitons notre âme»

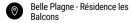




- Massages sportifs (60 min)
 Massages détente (60 min)
 - Massages thérapeutiques (90 min)
 - Massages du Monde (90 min)
 - Massage beauté (60 min)
- 07 68 25 63 76 marmapu-massage@hotmail.com

BELLE PLAGNE SPORTS

Participez au cours de yoga en plein air, face au Mont St Jacques!



Tous les jeudis à 14h



04 79 09 20 58 www.belle-plagne-sports.com

SPA BY LES BALCONS



1 04 79 55 79 56





ESPACE OSTÉOPATHIE MASSAGE - CARTNET DE KTNÉSTTHÉRAPTE Jean-Louis Fabre

Jean-Louis, spécialiste ostéopathie massages, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie. libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.



Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)



Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV



06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46 jean-louis-fabre@orange.fr www.osteomassages-laplagne.com

OSTÉOPATHIE **Juliette Lagondet**

Juliette est heureuse de vous accueillir au sein de son cabinet. Une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée. Adultes, femmes enceintes, séniors, handicapés, sportifs, nourrissons, enfants... Cabinet historiaue et ouvert à l'année.



Plagne Centre - Galerie les Ecrins



7/7j de 8h à 20h



- 65€ la consultation - 80€ urgence, jours fériés et dimanche

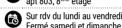


04 79 55 56 34 www.doctolib.fr www.osteopathe-laplagne.com

ESTHÉ BIO

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes. Iomi-Iomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds. vernis semi permanent.

Cure semaine et bons cadeaux possibles. Plagne Centre, Rés. le France.



ant 803, 8eme étage Sur rdv du lundi au vendredi



Modelage corps à partir de 50€

- Soin visage à partir de 60€ - Cure bien être à partir de 130€ Rèalement : Chèques ou espèces uniquement



06 30 65 39 24 esthebio@orange.fr www.esthebio fr

OSTÉOPATHE Céline Torrent

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation à domicile. Je me déplace sur votre lieu de résidence dans la station.



A domicile



Sur rendez-vous



Adultes: 70€ / Moins de 18 ans: 55€



07 69 35 09 04 celine.torrent@live.fr

CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

Antoine Simon

Masseur kinésithérapeute exerçant sur prescription médicale pour tout type de rééducation, en libre consultation ou pour des massages détentes.



Plagne Centre



Consultation: 25€



06 23 82 40 88

NATUROPATHE

Elodie Loriou

Praticien en hygiène de vie et naturopathie, je vous accompagne et vous aide à redevenir acteur de votre bien-être, votre mieux-être grâce à la naturopathie et ses multiples outils.



A domicile ou au cabinet situé 481 rue A. Perrière à Macot



Tous les jours sur rendez-vous



06 15 22 08 61 elodieloriou@gmail.com

VIP COIFFURE Lilou Murgia

Coiffeur homme / femme, VIP Coiffure vous accueille à Plagne Centre.



Plagne Centre -Galerie Espace Plagnard



Avec ou sans rendez-vous du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 17h à 19h.



06 03 92 42 89



BIOÉNERGÉTICIENNE Nadège Lelong



Plagne Centre - Galerie les Ecrins



06 63 97 47 92

CHALET SANTÉ René Allamand



Plagne 1800



06 23 87 45 64 www.magnetisme.allamand.com

EVE COIFFURE



A domicile



06 03 92 42 89

OSTÉOPATHIE Solène Rombourg



Plagne Centre - Les Lodges



06 61 06 97 88

massage me



A domicile



04 79 04 20 66

Ô COIFFEUR



Plagne Bellecôte



04 79 07 39 60



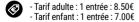
Cinéma

RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTAISE

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.







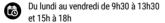
04 79 09 02 01 (N° Office de Toursime) cine-plagne@orange.fr www.laplagnetarentaise.fr

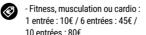
Salle Omnisports

MAIRIE LA PLAGNE TARENTAISE

Salle de fitness et musculation, mur d'escalade, animations sportives, gymnase.







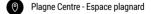
- Gymnase : 40€/heure

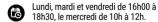
04 79 55 15 15 fitness@laplagne-event.com www.laplagne-fitness.com

Bibliothèque

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

A votre disposition un fonds de 5000 documents à emprunter ou consulter. Accessible à tout public, l'inscription est gratuite pour tous.







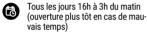
Bowling

BOWLING BAR BELLE PLAGNE

Bar, ambiance cosy: cocktail, large choix de bières, tapas. Bowling équipé de barrières (pour les enfants dès 4 ans).

Salle de jeux : billard, baby foot, fléchettes, tournoi, karaoké (voir date sur le site) jeux d'arcade. Retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.







04 79 09 00 78 bowlingbelleplagne@gmail.com www.bowling-la-plagne.fr

LE HOLIDAYS BOWLING

Le Holidays bowling est un espace de loisirs, de détente, salle de jeux, billard, bar à bonbons à découvrir en famille ou entre amis.







09 62 69 59 91 leholidaysbowling@gmail.com



Escape game

ESCAPE GAMES UNITED

En famille ou entre amis découvrez l'escape game un jeu d'évasion, de cohésion et de réflexion en intérieur dans nos rooms, en extérieur avec nos l-Quest ou à la maison pour l'apéro!

Plagne Bellecôte

Tous les jours de 10h à 22h

Entre 20 et 38 € par personne (selon le nombre de participants)

laplagne@escapegamesunited.com www.escapegamesunited.com



Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu-dit le Gothard, elle est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, de terrains multisports et d'aires de pique-nique avec des grilles de barbecues. Elle est accessible à pied, en roller ou à vélo (borne de recharge VAE et de gonflage disponible) par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. La plage est surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade (juillet et août uniquement). Par la route : direction Bourg Saint Maurice, sortie Le Gothard.

Aquabulles

FH EVENTS

Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes. à partir de 4 ans et sans limite d'âge!

- Base de loisirs des Versants
 d'Aime
- Du dimanche au vendredi de 11h à 18h30. Le samedi à partir de 13h30. Fermé si mauvais temps
- A partir de 6€ Groupe sur réservation
- 06 67 72 70 48 events.fh@orange.fr www.bullevents.fr Bullevents

Parcours aventure

NATUR'ACCRO

Parcours enfants (dès 4 ans ligne de vie continue) ou adultes mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130 m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.

- Base de loisirs des Versants d'Aime
- Tous les jours de 13h30 à 18h
- A partir de 10€
 - 07 61 05 12 03 stephane.rey6@bbox.fr

Acrobungy

LES TRAMPOS DE MACOT

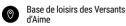
Ce loisir sportif, nommé «acro bungy», sont des élastiques sur trampolines suspendus à environ 8 mètres de hauteur. Sensations garanties! Accessible dès 15 kg.

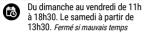
- Base de loisirs des Versants d'Aime
- Du dimanche au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 Le samedi de 14h à 18h30 Fermé si les conditions météo sont défavorables
- 6€ la session de 10 min
 - 06 87 22 46 90 Cles trampos de macot

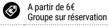
Pedalokids

FH EVENTS

Les enfants pourront évoluer seuls sur une embarcation dans un espace balisé! à partir de 4 ans.







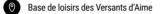


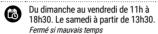
Xtrem' Jump

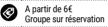
FH EVENTS

2 passerelles de sauts de 2m80 et de 6m35 avec atterrissage dans un air bag.

Taille minimum 1m20.







06 67 72 70 48 ou 06 59 10 10 52 bullevents@orange.fr



Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules. Amateurs de sports d'eau vive, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : Direction Moûtiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.



Plongée sous-marine

PLONGEURS D'EAU DOUCE 06 24 79 72 84

Pêche

SAVOIEFISHING.COM 06 31 32 52 30

Tir à l'arc

ARCHERY TAG 06 10 68 48 28

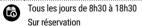


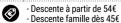
L'Eau Vive

AN-RAFTING

Faites le plein de souvenirs en profitant des activités d'eaux vives avec AN Rafting: descente en rafting, hydrospeed et canoë-raft sur l'une des plus belles rivières des Alpes, l'Isère.









ESSAONIA ESPRIT RAFTING

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte de l'une des plus belle rivière au monde : l'Isère. Souvenirs et sensations garantis!





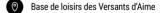


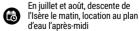
- Groupes, enfants (nous consulter)



LA PLAGNE EAUX-VIVES

La Plagne Eaux Vives vous fait découvrir le canoë, le kayak ou le Stand UP Paddle sur le plan d'eau des Versants d'Aime. Ils vous accompagnent aussi sur des descentes de l'Isère en kayak 1 ou 2 places. Nous proposons des mini stages. Découvrez notre programme hebdomadaire sur notre site web!







- A partir de 35€ la découverte en eau vive.
- Groupes, enfants, stages



RÊVE D'EAU

Rejoignez nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes! Petites embarcations pour plus de fun et de navigation.

Accueil, convivialité, encadrement individualisé : aue du bonheur!!!





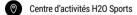


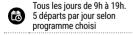




H20 SPORTS

H2o Sports La Plagne, depuis 29 ans: 30 professionnels répartis en petites équipes sur 4 sites pour vous faire vivre en sécurité des expériences en Rafting, Deval Bike, Hydrospeed, Canyoning, Paintball, Paddle, Canoë, Kayak.





- Choisissez votre budget, durée, activité, niveau sportif
- Economique 1h30 : 42€
- Basique 2h : 52€
- Classique 2h30 : 62€
- Premium 3h : 72€

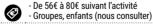


FRANCERAFT

Partez à l'aventure avec Franceraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoraft et airboat sur l'Isère.







04 79 55 63 55 info@franceraft.com www.franceraft.com

RAFT IN ACTION

<u>4</u> 06 63 08 30 16

Canyoning

FRANÇOIS ALLEMOZ

Sauts dans les vasques, glissades, rappels, marche au fil de l'eau F. Allemoz, Guide de Haute Montagne et canyon vous propose un programme adapté!





- Pussy : 67€ - Montmin : 78€

Equipement fourni : combinaison et chaussettes néoprène, casque, baudrier.





Le patrimoine

Espace Archéologique Pierre Borrione

Ce « musée de France » a la particularité d'être installé dans une ancienne église. Il offre au sommet de l'ancien oppidum gaulois, une vue remarquable sur la vallée et les sommets environnants. Les riches collections archéologiques reflètent l'histoire d'Aime du néolithique à nos jours.



Montée St Sigismond - Aime



Du 04 Juillet au 27 août, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h



- Plus de 16 ans : 4€ - Moins de 16 ans : gratuit



04 79 55 67 00 info.vallee@la-plagne.com www.laplagne-vallee.com

Tour Montmayeur et son jardin médiéval

Construite au XIIème & XIIIème siècle c'est un donjon carré encerclé d'une enceinte avec quatre tourelles. Au XVème siècle, on lui ajoute un corps de logis avec un escalier à vis. Placé en contrebas de la ville d'Aime, il verrouille l'accès à l'Isère et protège le Prieuré Saint Martin. Déambulez dans son iardin médiéval attenant.



Avenue de la gare - Aime



Du 04 Juillet au 27 août, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h



- Plus de 16 ans : 4€ - Moins de 16 ans : gratuit



04 79 55 67 00 info.vallee@la-plagne.com www.laplagne-vallee.com

Eglise du Prieuré St Martin

Impossible de passer dans Aime sans la voir... Et encore, ce aue vous en vovez n'est au'une petite partie de ce bel édifice construit au XIème siècle! Entrez et laissez-vous surprendre par des fresaues de la fin du XIIIème siècle et, en sous-sol, par son histoire cachée, aui vous révélera l'origine de la ville d'Aime il y a un peu plus de 2000 ans!



Avenue de Tarentaise - Aime



Du 04 Juillet au 27 août, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h



- Plus de 16 ans : 4€ - Moins de 16 ans : gratuit



04 79 55 67 00 info.vallee@la-plagne.com www.laplagne-vallee.com

Mon Bon Plan Visites

LES SECRETS DES ÉDIFICES D'AIME Vvette vous raconte leur histoire. · Les mardis, à 10h « Histoires du moyen-age » · Les jeudis, à 10h « Histoire de pierres » 11€ /adulte et 5€ / enfant Inscription à La Plagne Vallée Du 5 juillet au 25 août

La Maison des Arts

Un espace d'exposition dédié aux artistes et artisans d'art de Tarentaise mais également aux invités de tous les horizons lors d'expositions temporaires. Plusieurs temps forts sont proposés au fil de l'année pour profiter de ce lieu culturel unique en Tarentaise.

Les Versants d'Aime



Montée de la Cachouriaz - Aime



Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h - fermée en août



Gratuit



04 79 55 21 57 lamaisondesarts@versantsdaime.fr







425 KMS

de pistes - Domaine skiable Paradiski®

323 HECTARES

de pistes enneigées

130 REMONTÉES

mécaniques

264 PISTES DE SKI

36 pistes noires - 79 pistes rouges 137 pistes bleues - 12 pistes vertes

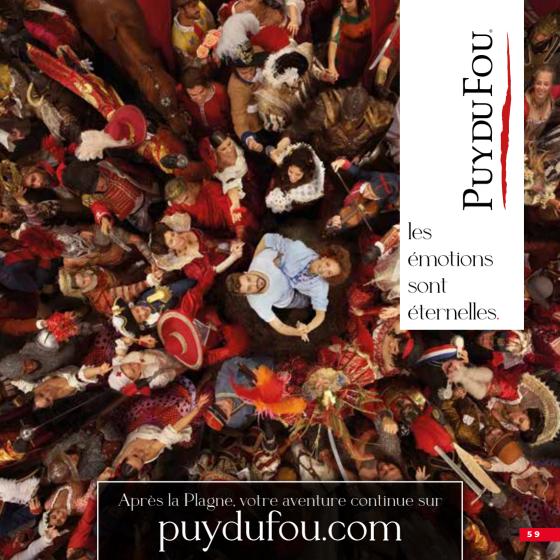
5 PISTES «NATURE»

sécurisées non damées d'altitude

2000 M

L'unique station française à disposer d'une

PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH



INDEX

Accueil	02
Acro-bungy	39-52
Aéroports	
Aire de Camping-car	09
Aires de jeux	
Alpinisme	
Ambulance	
Animations	
Annuaire	
Aquabulle	
Autocars vallée / la Plagne	
Balades	
Banques	
Base de loisirs	
Bibliothèque	
Bike park	
Bowling	
Bureau des guides	
Cani-Kart	
Canyoning	
Carte circuits VTT/VAE	
Carte pédestre	
Cataraft	
Cheval	
Cinéma	
Chapelle œcuménique	
Club des jeunes	
Coiffeurs	
Conciergerie	
Contacts utiles	
Course d'orientation	
Crèche	
Déchetterie	
Dentistes	
Développement durable	03

Eaux Vives	
Ecoles de VTT	32 à 35
Enfants	36-37
Escape game	
Escalade	
Evénements	17 à 21
Forfait	
Gendarmerie	
Hélicoptère	
Hôpitaux	
Infirmière	10
Internet	
Itinéraires trail permanent	
Kayak	
Kinésithérapie	
La Poste	
Lacs	
Lasergame	
Laverie	
Location de voiture	
Maison du Patrimoine	
Marche nordique	
Marchés	
Médecins	
Météo	
Mini-golf	
Moto électriques	
Mountain cart	
Musculation	
Nage en eaux vives	
Navettes inter-stations	
Office de Tourisme	
Ostéopathes	
Parapente	

Patrimoine	56-57
Pêche	5
Pédalokid	53
Pétanque	3
Pisine	3
Piste de Bobsleigh	22
Piste cyclable (voie verte, vallée)	52
Plongée	
Poneys	43
Pumptrack	3
Quad	41
Radio la Plagne	1
Rafting	54-5
Remontées Mécaniques	
Salle omnisports	5
SNCF	0
Soin et Bien-être	46 à 4
Stade foot/rugby	0
Stationnement	
Station service	1
Structure gonflable	3
Supertyro	3
Taxis	08
Tennis	3
Terre de Jeux	04
Tir à l'arc	39 et 5
Trottinette	
Tyrolienne	42-43
Trampoline	39
Vallée	52 à 5
Visites	2
VTT/VAE	31 à 3
Vétérinaires	11
Via ferrata	

Les informations indiquées dans ce guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

CRÉDITS PHOTOS: OTGP /La Plagne, Hyundai, Dare2Be, Cébé, Puy du Fou, Philippe Royer, JNJ Photos, Pierre Augier, Isabelle Fabre, Jérémy Martoïa, Tristan Shue, Ambroise Abondance, Olivier Allamand, Andy Parant, Stéphane Demard, Régie des Transports La Plagne Tarentaise, Stéphane Drouin, KMSP

CONCEPTION : Office de Tourisme de la Plagne - Site Altitude - IMPRESSION : Imprimerie du Pont de Claix

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite © Office de Tourisme de la Plagne - Juin 2022

DARE2B



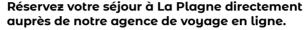


PARTENAIRE TEXTILE OFFICIEL DE LA PLAGNE & LA 6000D



L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

LAPLAGNERESORT.COM



Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : www.laplagneresort.com

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

UNE EXCLUSIVITÉ LA PLAGNE!













OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE

Tél: + 33 4 79 09 02 01 info@la-plagne.com

LA PLAGNE RESORT

Tél: + 33 4 79 09 79 79 info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com









