

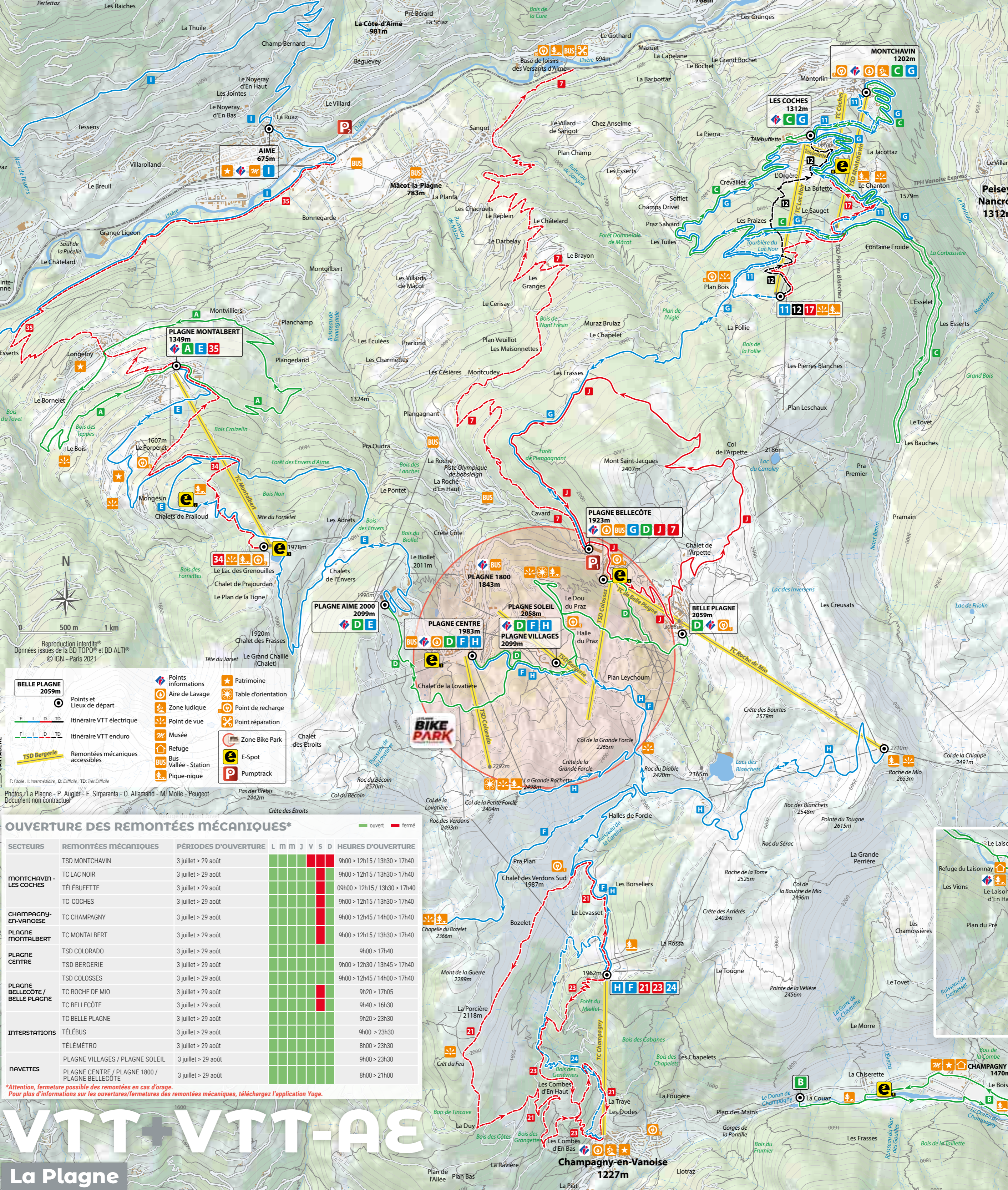
Découvrez le patrimoine à vélo électrique!
 Découvrez le patrimoine et les paysages de Tarentaise à vélo électrique!
 En plus des itinéraires VTTE présentés sur ce document, des itinéraires de découverte du patrimoine local à vélo électrique sont à votre disposition. Il en existe plusieurs sur le territoire de La Plagne : sur le Versant du Soleil et dans le vallon de Champagny-le-Haut.
 Plus de renseignements dans les accueils de La Plagne Vallée et Champagny-en-Vanoise.

ENDURO

- 11 MONT BLANC**
 30 min / 9 km / 20 m / -695 m
 Départ : Sommet TC Lac Noir - Remontées mécaniques utilisées : TSD Montchavin + TC Lac Noir
- 24 LES GENEVRIERS**
 25 min / 4,29 km / 0 m / -690 m
 Départ : Sommet TC Champagny - Remontée mécanique utilisée : TC Champagny
- 7 DRÉ VAL**
 1h / 12 km / 150 m / -1100 m
 Départ : Plagne Bellecôte - Remontée via navette vallée - station
- 17 LES PIERRES BLANCHES**
 25 min / 3,6 km / 0 m / -379 m
 Départ : Sommet TC Lac Noir - Remontées mécaniques utilisées : TSD Montchavin + TC Lac Noir
- 21 MONT DE LA GUERRE**
 1h / 9,7 km / 130 m / -835 m
 Départ : Sommet TC Champagny - Remontée mécanique utilisée : TC Champagny
- 23 FORÊT DU MIOLLET**
 30 min / 4,2 km / 20 m / -720 m
 Départ : Sommet TC Champagny - Remontée mécanique utilisée : TC Champagny
- 34 BOIS CROIZELIN**
 45 min / 5,1 km / 11 m / -623 m
 Départ : Sommet TC Montalbert - Remontée mécanique utilisée : TC Montalbert
- 35 LES ESSERTS**
 1h00 / 8 km / 0 m / -683 m
 Départ : Entrée station village La Plagne Montalbert - Navettes régulières gratuites Aime-Montalbert (informations Office de tourisme)
- 12 LES PRAIZES**
 20 min / 3,8 km / 0 m / -600 m
 Départ : Sommet TC Lac Noir - Remontées mécaniques utilisées : TSD Montchavin + TC Lac Noir

VTT-AE

- A BOUCLÉ DE MONTALBERT**
 1/2 journée / 13 km / 445 m / -445 m
 Départ : Plagne Montalbert (parking du Chailet)
- B LES 4 HAMEAUX**
 1/2 journée / 21 km / 500 m / -500 m
 Départ : Champagny-le-Haut - Barrage de la Couaz (possibilité de prolonger jusqu'au refuge de la Gilère / aller-retour sur le même itinéraire, section de niveau intermédiaire)
- C LES BAUCHES**
 1/2 journée / 17 km / 655 m / -655 m
 Départ : Montchavin ou Les Coches (centre des villages)
- D ROUTE BALCON**
 1/2 journée / 15 km (A/R) / 160 m / -160 m
 Départ : Plagne Aime 2000 / Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Bellecôte / Belle Plagne
- E LES ENVERS**
 journée / 20 km / 870 m / -870 m
 Départ : Plagne Montalbert (parking du Chailet) ou Plagne Aime 2000 (front de neige)
- F ALPAGES DU BOZELET**
 journée / 18 km (A/R) / 900 m / -900 m
 Départ : Plagne Villages ou sommet de la TC de Champagny
- G BOUCLÉ DES FRASSES**
 journée / 23 km / 790 m / -790 m
 Départ : Montchavin ou Les Coches (centre des villages) / Plagne Bellecôte (chemin en aval des parkings)
- H LES DEUX SOMMETS**
 journée / 22 km (A/R) / 1000 m / -1000 m
 Départ : Plagne Centre - Plagne Villages (fromagerie) ou sommet de la TC de Champagny
- I ENTRE FORÊT ET VIGNES**
 journée / 24 km / 850 m / -850 m
 Départ : Aime
- J TOUR DU SAINT JACQUES**
 1/2 journée / 11 km / 546 m / -546 m
 Départ : Plagne Bellecôte (front de neige)



OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES*

SECTEURS	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	J	V	S	D	HEURES D'OUVERTURE
MONTCHAVIN - LES COCHES	TSD MONTCHAVIN	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TC LAC NOIR	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TÉLÉBUFFETTE	3 juillet > 29 août							09h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY-EN-VANOISE	TC COCHES	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TC CHAMPAGNY	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h45 / 14h00 > 17h40
PLAGNE MONTALBERT	TC MONTALBERT	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD COLORADO	3 juillet > 29 août							9h00 > 17h40
PLAGNE CENTRE	TSD BERGERIE	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h30 / 13h45 > 17h40
	TSD COLOSSES	3 juillet > 29 août							9h00 > 12h45 / 14h00 > 17h40
	TC ROCHE DE MIO	3 juillet > 29 août							9h20 > 17h05
PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE	TC BELLECÔTE	3 juillet > 29 août							9h40 > 16h30
	TC BELLE PLAGNE	3 juillet > 29 août							9h20 > 23h30
INTERSTATIONS	TÉLÉBUS	3 juillet > 29 août							9h00 > 23h30
	TÉLÉMÉTRO	3 juillet > 29 août							8h00 > 23h30
NAVETTES	PLAGNE VILLAGES / PLAGNE SOLEIL	3 juillet > 29 août							9h00 > 23h30
	PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE	3 juillet > 29 août							8h00 > 21h00

*Attention, fermeture possible des remontées en cas d'orage. Pour plus d'informations sur les ouvertures/fermetures des remontées mécaniques, téléchargez l'application Yuge.

VTT+VTT-AE
La Plagne

LA PLAGNE
LA PLAGNE Accès VTT à toutes les remontées mécaniques sauf Glacier
 1 montée : 7,00 € (tarif unique 5 ans et +)
 1 jour : 20,00 € (13 ans et +) / 16,00 € (5 à 12 ans)
 7 jours consécutifs : 45,00 € (13 ans et +) / 36,00 € (5 à 12 ans)
 Saison : 100,00 € (13 ans et +) / 80,00 € (5 à 12 ans)
PARADISKI La Plagne + Les Arcs + Peisey-Vallandry
 Attention, pas de liaison par le Vanoise Express durant l'été
 1 jour : 35,00 € (13 ans et +) / 28,00 € (5 à 12 ans)
 1 jour Extension Paradiski (en complément d'un forfait La Plagne en cours de validité) : 15,00 € (13 ans et +) / 12,00 € (5 à 12 ans)
 Saison : 165,00 € (13 ans et +) / 132,00 € (5 à 12 ans)
 - 5 ans : Gratuit

Numéros utiles
URGENCE : 112 **MÉTÉO : 3250**
ACCUEILS DE L'OFFICE DE TOURISME :
 LA PLAGNE ALTITUDE : + 33 4 79 09 02 01
 LA PLAGNE MONTALBERT : + 33 4 79 09 77 33
 LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES : + 33 4 79 07 82 82
 LA PLAGNE - CHAMPAGNY-EN-VANOISE : + 33 4 79 55 06 55
 LA PLAGNE VALLÉE : + 33 4 79 55 67 00
SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE
 (remontées mécaniques) : + 33 4 79 09 67 00
www.la-plagne.com

BUS HORAIRES BUS LIAISON VALLÉE - STATION DU 03 JUILLET AU 29 AOÛT 2021 - DU LUNDI AU VENDREDI - NAVETTE GRATUITE

SENS STATION - VALLÉE	14h10	16h00
PLAGNE CENTRE	14h10	16h00
SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH LA ROCHE	14h20	16h10
LES VILLARDS	14h30	16h20
MACÔT MAIRIE	14h40	16h30
LES PROVAGNES - AIRE DE CHAÎNAGE	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU	15h00	16h45

SENS VALLÉE - STATION	10h30	15h00	17h45
BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU	10h30	15h00	17h45
LES PROVAGNES - AIRE DE CHAÎNAGE	10h40	15h10	17h55
MACÔT ÉCOLE	10h45	15h15	18h00
LES VILLARDS	10h55	15h25	18h10
LA ROCHE	11h05	15h35	18h25
SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH	11h20	15h50	18h40

Deux autres navettes transportant les VTT permettent de rejoindre les sites de La Plagne - Montchavin Les Coches et Plagne Montalbert. Plus de renseignements sur les horaires dans les accueils de l'office de tourisme.





SORTIES ENCADRÉES

LA PLAGNE MONTALBERT :
Bureau des guides Montalbert : +33 4 79 09 63 94

LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES
Evolution 2 Montchavin : +33 4 79 07 81 85
Evolution 2 Les Cochés : +33 4 57 37 18 85

LA PLAGNE ALTITUDE
El Pro - Belle Plagne : +33 4 79 09 11 62
73 Tracks : +33 6 63 47 39 27
Paradibike : +33 6 80 74 36 00

LA PLAGNE VALLÉE
An Rafting : +33 4 79 09 72 79

LA PLAGNE CHAMPAGNY-EN-VANOISE
Étienne Burel : +33 6 25 40 83 58

LOUEURS VTT & VTT-E

LA PLAGNE ALTITUDE
Sport 2000 - Plagne 1800 : +33 4 79 09 06 60
Intersport - Plagne Bellecôte : +33 4 79 09 05 67
Allais ski service - Plagne Centre : +33 4 79 09 01 52
Belle Plagne Sport - Belle Plagne : +33 4 79 09 20 58
Sport 2000 - Belle Plagne : +33 4 79 09 07 79
Paradibike : +33 6 80 74 36 00

LA PLAGNE CHAMPAGNY-EN-VANOISE
Sport2000 : +33 4 79 55 05 45
Skimium : +33 4 79 55 07 40

LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES
Evolution 2 Montchavin : +33 4 79 07 81 85
Evolution 2 Les Cochés : +33 4 57 37 18 85
Benoit Sports La Poudreuse : +33 4 79 07 85 27

LA PLAGNE MONTALBERT
Ski set Les étoiles du sport : +33 4 79 09 83 88
Skimium : +33 4 79 09 78 09

LA PLAGNE VALLÉE
Bike Surgery : +33 4 57 37 69 95
AN Rafting : +33 4 79 09 72 79



« Tourner en rond »
à La Plagne sans s'ennuyer,
c'est possible !

L'objectif sur ces circuits goudronnés en boucle composés de virages relevés et de bosses : maintenir et augmenter sa vitesse grâce à un mouvement de pompage.

Parcours tous niveaux praticables en vélo, trottinette, rollers, skateboard et draisiénne.

P1 PLAGNE BELLECÔTE

Niveau : débutant à confirmé (1 ligne verte débutant indépendante + 1 ligne bleue et 1 ligne rouge confirmé)
Accès : à côté du « city stade » de Plagne Bellecôte

P2 PLAGNE VALLÉE (AIME)

Niveau : débutant à confirmé (1 ligne bleue et 1 ligne rouge)
Accès : à côté du stade de la Maladière



e-spot

Leader des destinations E-bike, La Plagne innove et invente les E-Spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses, etc.) ou modules ludiques. Ils permettent de profiter de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente. Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-AE, c'est LA NOUVEAUTÉ à essayer en famille ou entre amis !

E1 PLAGNE CENTRE

Niveau : débutant
Départ : front de neige de Plagne Centre.
Accès par itinéraire D

E2 PLAGNE MONTALBERT - PRALIOUD

Niveau : débutant à confirmé
Départ : Alpage de Pralioud.
Accès par télécabine de Montalbert ou itinéraire E

E3 PLAGNE MONTALBERT - FORNELET

Niveau : débutant à confirmé
Départ : Sommet de la télécabine de Montalbert.
Accès par télécabine ou itinéraire E

E4 PLAGNE BELLECÔTE

Niveau : débutant à confirmé
Départ : Front de neige de Plagne Bellecôte.
Accès par itinéraire D

E5 CHAMPAGNY-LE-HAUT

Niveau : débutant
Départ : au niveau du parcours aventure (au bout du camping). Accès par route de Champagny-le-Haut puis direction camping (suivre la signalétique)

E6 LES COCHES

Niveau : débutant à confirmé
Départ : sommet de la Télébuffette. Accès par itinéraire C ou G et Télébuffette



Points Recharge

Des points recharge installés dans les restaurants et bars partenaires de la station (sauf points 9 et 10) vous permettent de recharger si besoin vos batteries tout en profitant d'une pause gourmande. Profitez-en ! Les points recharges sont signalés sur la carte par cette icône. Ces points recharge sont équipés de chargeurs standards de marques Bosch et Yamaha (attention : compatibilité avec tous les modèles de vélos non garantie). N'hésitez pas à demander à votre loueur de pouvoir emporter le chargeur de votre vélo avec vous ou à amener le vôtre si vous en possédez un !

1 LE CHALET DES VERDONS SUD - CHAMPAGNY-EN-VANOISE

+33 6 13 10 33 31
Ouvert tous les jours, de 9h30 à 17h00 du 4 juillet au 29 août

2 RESTAURANT LE 360 - PLAGNE MONTALBERT

+33 9 88 66 50 79
Ouvert du 15 juillet au 15 août de 9h30 à 16h30

3 CRÉPÉRIE LE FLOCON - PLAGNE BELLECÔTE

+33 4 79 09 08 97
Ouvert tous les jours de 9h00 à 20h00, du 3 juillet au 29 août

4 CHEZ LAURETTE - CHALET DE PLAN BOIS - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

+33 6 09 34 37 88
Ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 17h30, du 12 juin au 12 septembre

5 RESTAURANT LE DOU DU PRAZ - PLAGNE SOLEIL

+33 4 79 09 05 40
Ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00 (nocturnes les mardi et jeudi jusqu'à 22h00), du 1^{er} juillet au 29 août

6 RESTAURANT LE FORPERET - PLAGNE MONTALBERT

+33 4 79 55 51 27
Ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00 (+ le soir sur réservation), du 26 juin au 31 août

7 LA FACE NORD - BELLE PLAGNE

+33 4 79 09 01 73
Ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00, du 1^{er} juillet au 28 août

8 RESTAURANT LA BOVATE - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

+33 9 83 54 44 94
Ouvert du 26 juin au 29 août de 9h00 à 22h00 - fermé le dimanche après-midi et la journée le lundi

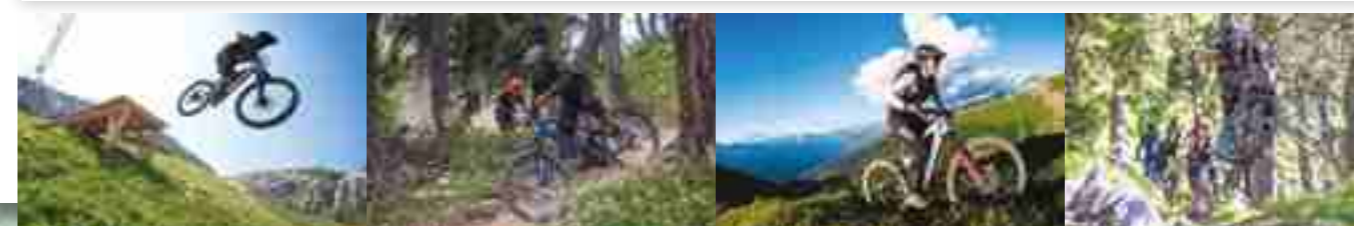
Points recharge hors « restaurants et bars » :

9 SUPERETTÉ SHERPA - CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Ouvert tous les jours de 8h00 à 12h30 et de 16h00 à 19h30 du 12 juin au 12 septembre. Recharge VTT-AE possible en dehors des horaires d'ouverture

10 BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

Borne recharge automatique. Recharge possible 7j/7 - 24h/24 avec son propre chargeur ou chargeurs Bosch à disposition



C'est l'endroit idéal pour s'initier ou se perfectionner à la descente. Entre amis ou en famille dévaliez les pistes ludiques tous niveaux, de débutant à expert avec virages relevés, sauts et modules en tous genres.

OUVERTURE

Le Bike Park est desservi par les télésièges du :

- **Colorado, de la Bergerie et des Colosses** ouverts 7j/7 du 3 juillet au 29 août.
- **TSD Colorado** ouvert de 09h00 à 17h40
- **TSD Bergerie** ouvert de 09h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h40
- **TSD Colosses** ouvert de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 17h40

ACCÈS

Accès à Plagne Centre avec le réseau de liaison inter-stations gratuites (navettes et remontées) pouvant transporter les VTT. Accès depuis la vallée via navette « vallée/station ». Informations au dos côté carte.

FORFAITS

En vente sur internet, dans les accueils de l'Office de Tourisme, au point de vente remontées mécaniques de Plagne Bellecôte et au Chalet Colorado à Plagne Centre.



B1 SHOSHONE B2 PONEY CLUB

B1 : 4,8 km, -300 m, Départ : Sommet TSD Colorado
B2 : 0,7 km, -80 m, Départ : Bas TSD Colorado

B3 SWEET GOAT B4 BLUE CANYON

B3 : 4 km, -225 m, Départ : Sommet Bergerie
B4 : 1,5 km, -150 m, Départ : Sommet TSD Colorado

B5 D'ANA B6 BLUE TOMATO

B5 : 1,3 km, -130 m, Départ : Sommet TSD Colorado
B6 : 2,7 km, -300 m, Départ : Sommet TSD Colorado

B7 CHINOOK B8 COMANCHE

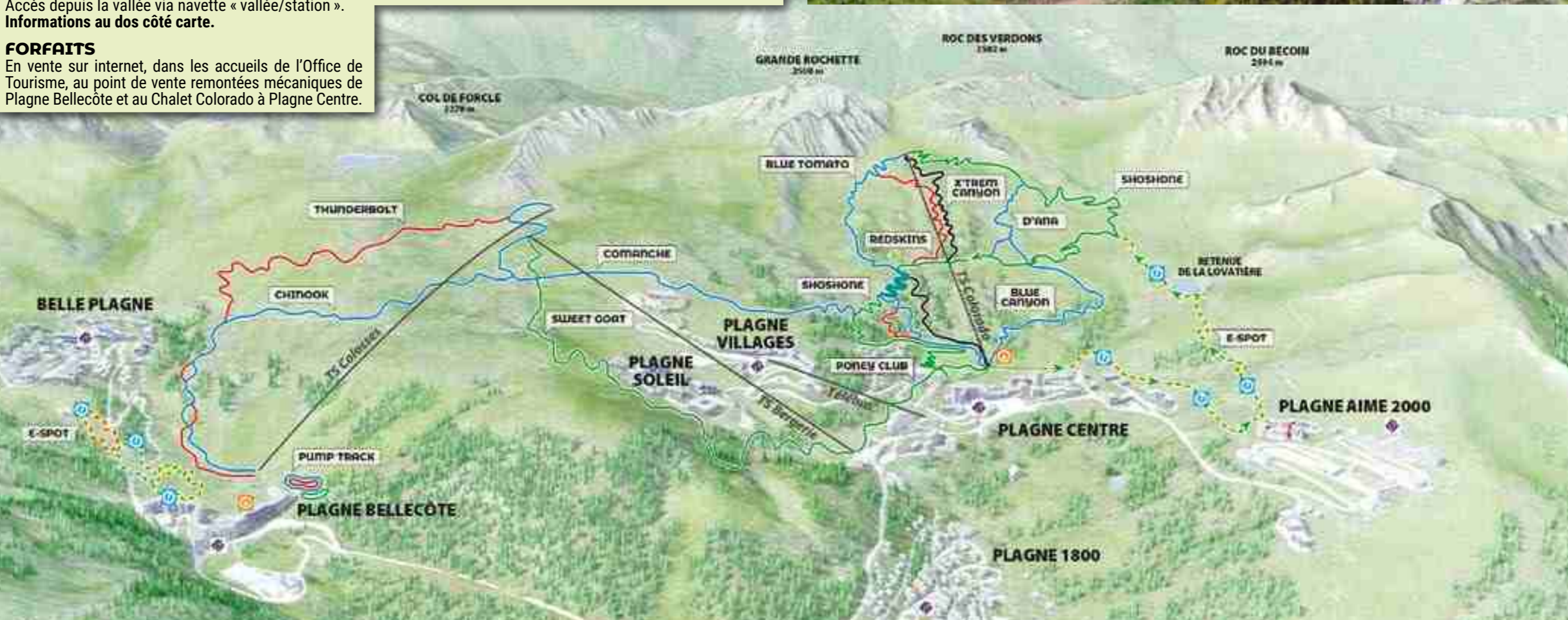
B7 : 3,5 km, -300 m, Départ : Sommet TSD Colosses
B8 : 1,5 km, -300 m, Départ : Sommet TSD de Bergerie

B9 REDSKINS B10 THUNDERBOLT

B9 : 1,4 km, -200 m, Départ : Sommet TSD Colorado
B10 : 2,5 km, -300 m, Départ : Sommet TSD Colosses

B11 X'TREM CANYON

B11 : 1,5 km, -200 m, Départ : Sommet TSD Colorado



Balisage

ENDURO
Couleur de la difficulté
Direction
Nom ou numéro de l'itinéraire

VTT-E
Direction
Itinéraires VTT-E
Couleur de la difficulté
Nom de l'itinéraire

DANGER
Présence de dangers ponctuels
Soyez attentifs !

Types de parcours

ENDURO
À mi-chemin entre le cross-country et la descente : parcours essentiellement descendants sur des sentiers naturels déjà existants pouvant être partagés, avec parfois quelques courts passages de montée.

DESCENTE (DH)
Parcours uniquement descendants et aménagés spécifiquement pour la pratique du VTT, parsemés de passages ludiques (des virages relevés, bosses, sauts et passerelles). À La Plagne, ils sont concentrés au sein du Bike Park.

VTT-AE
Découvrez La Plagne et ses environs d'une nouvelle manière grâce au VTT à assistance électrique ! Une activité ludique, conviviale et écologique ! Accédez à de nouveaux horizons en quelques tours de roue. L'utilisation de VTT à assistance électrique permet de s'affranchir de la plupart des difficultés liées à la pente, les montées ne sont plus un problème ! Vous n'aurez à vous soucier que d'une chose, votre plaisir.

Les itinéraires VTT-AE sont aussi accessibles en VTT « classiques ». Leur durée de parcours sera plus longue et les sections de montées plus physiques !

Certains itinéraires sont plus particulièrement adaptés avec des enfants, ils sont signalés par cette icône dans la liste des parcours.

Conseils d'utilisation de la batterie

Les VTT à assistance électrique mis à disposition par les loueurs de La Plagne comportent pour la plupart au moins trois modes d'utilisation de la batterie (économique, standard et turbo) sollicitant plus ou moins la batterie. Il vous est vivement conseillé de gérer son utilisation en fonction de la longueur et de la durée du parcours. Les itinéraires ont été conçus pour être parcourus par défaut en mode « standard ».

Difficultés

- QUATRE NIVEAUX DE CIRCUITS :**
- VERT facile :** circuits qui conviennent à toute la famille, ils ne représentent pas de difficultés physiques ou techniques
 - BLEU intermédiaire :** circuits qui conviennent à toute la famille à condition d'avoir déjà pratiqué le VTT. Ils présentent peu de difficultés physiques et/ou techniques.
 - ROUGE difficile :** circuits qui présentent des difficultés physiques et/ou techniques, ils sont adaptés aux pratiquants réguliers de VTT.
 - NOIR très difficile :** circuits présentant des difficultés physiques et techniques importantes, réservés aux pratiquants réguliers de VTT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Port du casque et protections obligatoires.
- Adaptez votre vitesse et votre comportement au terrain.
- Avant de partir consultez les conditions météorologiques.
- Emportez un vêtement chaud et un vêtement de pluie.
- Emportez de quoi vous hydrater et vous restaurer.
- En cas d'accident ou d'incident, prévenez les patrouilles VTT ou les secours (n°112.)

LA MONTAGNE EST VIVANTE, RESPECTEZ-LA !

- Respectez les itinéraires, ne sortez pas des tracés.
- Remportez vos déchets, ne jetez rien dans la nature.
- Respectez les troupeaux, roulez au pas pour ne pas effrayer les bêtes.
- Certains itinéraires sont partagés, laissez la priorité aux piétons.
- La montagne abrite de nombreux animaux, pour leur tranquillité soyez le plus discret possible.
- En cas de rencontre, arrêtez-vous et laissez-leur le temps de s'en aller !

VTT+VTT-AE
ÉTÉ 2021

LA PLAGNE
Paradiski

BIKE PARK
ÉTÉ 2021

www.la-plagne.com
04 79 09 02 01

www.la-plagne.com
04 79 09 02 01

CEBE
PURE ADRENALINE

PEUGEOT
CYCLES

RACER