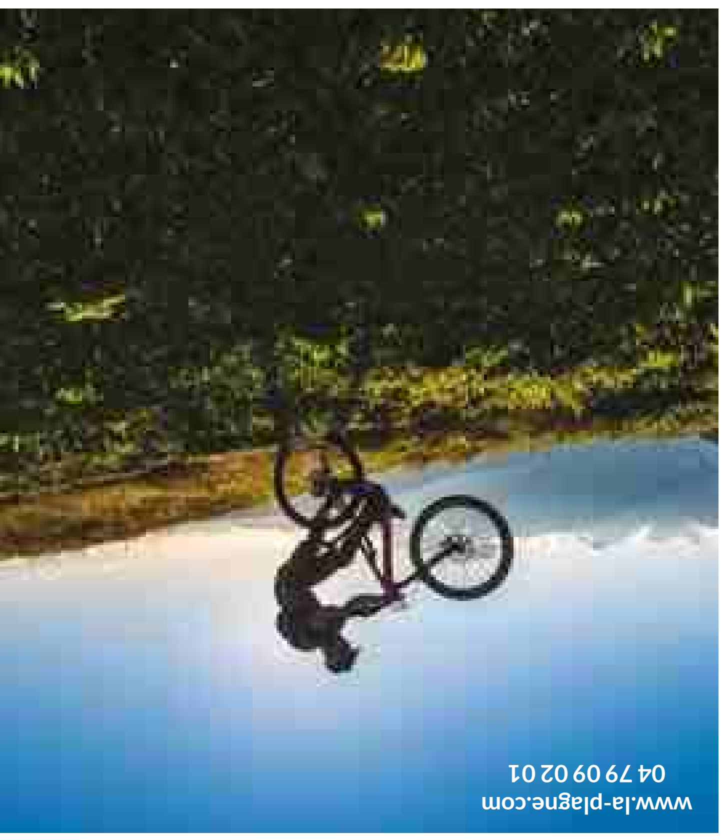
PEUGEOT CYCLES

PEUGEOT CYCLES
CÉBÉ PURE ADRENALINE



LA PLAGNE Paradiski

VTT+VTT-AE
ÉTÉ 2021

LA PLAGNE
Paradiski

BIKE PARK
ÉTÉ 2021

www.la-plagne.com
04 79 09 02 01

CÉBÉ PURE ADRENALINE
PEUGEOT CYCLES

SORTIES ENCADRÉES

LA PLAGNE MONTALBERT :
&VIEYHIWKYMHIWD1SRXEPFIVX
m§mJy0w„yÀ0Xy§m0ªR0²
)ZSPYXMSR1SRXGLEZMR
)ZSPYXMSR0IWSGLIW

LA PLAGNE ALTITUDE
)P4VS&PPI4PEKRI
8VEGOW
4EVEHMFMOI

LA PLAGNE VALLÉE
%6EJXMRK
m§mJy0Rw§yæy§„X²0
TXMIRRI&VIP

m„Ç0 ...

LA PLAGNE ALTITUDE
7TSVX 4PEKRI
-RXIVWTSVX4PEKRI&PPIGyXI
%PEMWWOMWIVZMGI4PEKRI'IRXVI
&PPI4PEKRI7TSVX&PPI4PEKRI
7TSVX&PPI4PEKRI
4EVEHMFMOI

LA PLAGNE CHAMPAGNY-EN-VANOISE
7TSVX
7OMQMYQ
m§mJy0w„yÀ0Xy§m0ªR0²
)ZSPYXMSR1SRXGLEZMR
)ZSPYXMSR0IWSGLIW
&RSMX7TSVXW0E4SYHVIYWI

LA PLAGNE MONTALBERT
7OMWIX0IWoXSMPIWHYWTSVX
7OMQMYQ

LA PLAGNE VALLÉE
&MOI7YVKIV]
%6EJXMRK

md8SYVRIV IR VS...
à0E 4PEKRI Sans s'ennuyer,
GmIWX TSWWMFPId

PUMPTRACK

0m§FNIGXMJ WYY... Un pumptrack est un circuit fermé, en boucle, composé de VIPIZoW IX HmaintenirFSWW et augmenter sa vitesse grâce à un mouvement de pompage.
4EVGSYVW XSYW RMZIEY\ TVEXMGEFPIW IR IX HVEMWMIRRI

PLAGNE BELLECÔTE

Niveau : HoFYXERX f GSR¤VQo PMKRI ZIVXI HoF PMKRI FPIYI IX PMKRI VSYKI GSR¤VQo
%GGnW GyXo HY mdGMX] WXEHId| HI 4PEKRI &IF

§m Jy0 ß mm10 • Xw0€

Niveau : HoFYXERX f GSR¤VQo PMKRI FPIYI IX
%GGnW : À côté du stade de la Maladière

e-spot

Leader des destinations E-bike, La Plagne innove et invente les)7TSXW HIW IWTEGIW PYHMUYIW EKVoQIRXoW (virages HI HMJJoVIRXW QSYZIQIRXW HI XIVVEMR VIPIZoW TIXMXW FSWWIW IXG SY QSHYPIW PYHMUYIW -PW TIVQIXXIRX HI TVS¤XIV HI XSYXIW PIW GETEGMXoW HIW :88 f EW faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente.
%GGIWWMFPIW f XSYW HITYMW PIW MXMRoVEMVIW ...

e1 PLAGNE CENTRE
Niveau : débutant
Départ : front de neige de Plagne Centre.
Accès par itinéraire D

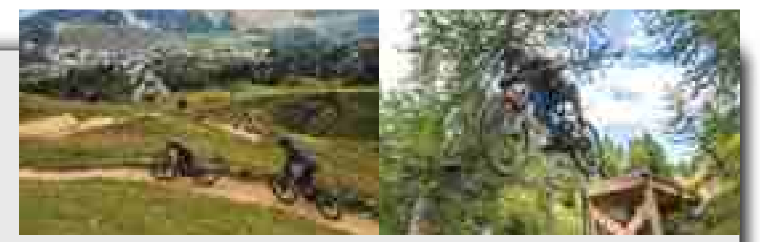
e2 §m Jy0 w„yÀ m 0ªÀ PRALIOUD
Niveau : HoFYXERX f GSR¤VQo
Départ : Alpage de Pralioud.
Accès par télécabine de Montalbert ou itinéraire

e3 §m Jy0 w„yÀ m 0ªÀ FORNELET
Niveau : HoFYXERX f GSR¤VQo
Départ : Sommet de la télécabine de Montalbert.
Accès par télécabine ou itinéraire E

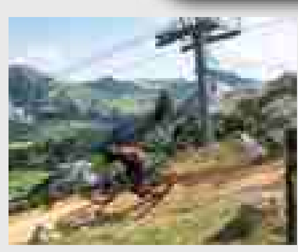
e4 PLAGNE BELLECÔTE
Niveau : HoFYXERX f GSR¤VQo
Départ : Front de neige de Plagne Bellecôte.
Accès par itinéraire D

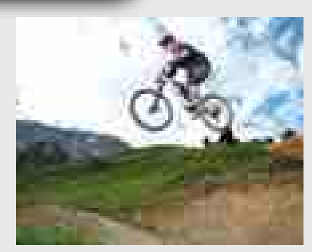
e5 !R w§ JyæŠm0ŠR Ç
Niveau : débutant
Départ : au niveau du parcours aventure (au bout du camping). Accès par route de Champagny-le-Haut puis direction camping (suivre la signalétique)

e6 LES COCHES
Niveau : HoFYXERX f GSR¤VQo
Départ : sommet de la Télébufette. Accès par Itinéraire C ou G et Télébufette



BIKE PARK





'mIWX PmIRHVSMX MHoEP TSYV WmMRMXMIV SY WI TIVJIGXMSRRIV f PE HIWGIRXI)RXVI EQMW SY IR JEQMPPI HoGSYZVI^ PIW TMWXIW PYHMUYIW XSYW RMZIEY\ HI HoFYXERX f I\TIVX EZIG ZMVEKIW VIPIZoW WEYXW IX QSHYPIW ...

OUVERTURE
Le Bike Park est desservi par les télésièges du :
- 'SPSVEHS HI PE &IVKIVMI IX HIW 'SPSWWIW ouverts 7j/7 du 3 juillet au 29 août.
- 87('SPSVEHS ouvert de 09h00 à 17h40
- 87(&IVKIVMI ouvert de 09h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h40
- 87('SPSWWIW ouvert de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 17h40

ACCÈS
%GGnW f 4PEKRI &IPPIGyXI avec le réseau de liaison inter-stations gratuites (navettes et remontées) pouvant transporter les VTT.
%GGnW HITYMW PE ZEPPoI ZME REZIXXI mdZEPPoI WXEXMSRd| -RJSVQEXMSRW EY HSW GyXo GEVXI

FORFAITS
)R ZIRXI WYV MRXIVRIX HERW PIW EGGYIMPW HI Pm3J¤GI HI Tourisme, au point de vente remontées mécaniques de Plagne Bellecôte et au Chalet Colorado à Plagne Centre.

B1 SHOSHONE — 4,8 km — -300 m — Départ : Sommet TSD Colorado
B2 §„y0æ !mÇ — 0,7 km — -80 m — Départ : Bas TSD Colorado
B3 SWEET GOAT — 4 km — -225 m — Départ : Sommet Bergerie
B4 mÇ0 ! yæ„y — 1,5 km — -150 m — Départ : Sommet TSD Colorado
B5 („IR JEQMPPI ... — 1,30 km — -130 m — Départ : Sommet TSD Colorado
B6 BLUE TOMATO — 2,7 km — -300 m — Départ : Sommet TSD Colorado
B7 CHINOOK — 3,5 km — -300 m — Départ : Sommet TSD Colosses
B8 COMANCHE — 1,5 km — -300 m — Départ : Sommet TSD de Bergerie
B9 REDSKINS — 1,4 km — -200 m — Départ : Sommet TSD Colorado
B10 THUNDERBOLT — 2,5 km — -300 m — Départ : Sommet TSD Colosses
B12 å“Àª0w ! yæ„y — 1,5 km — -200 m — Départ : Sommet TSD Colorado

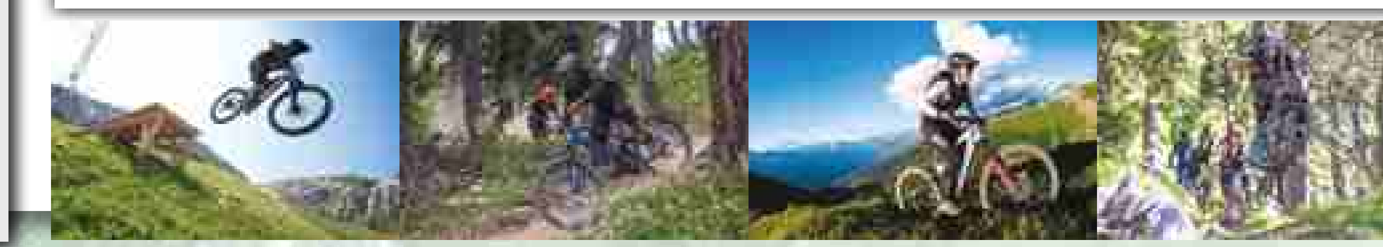
Points Recharge

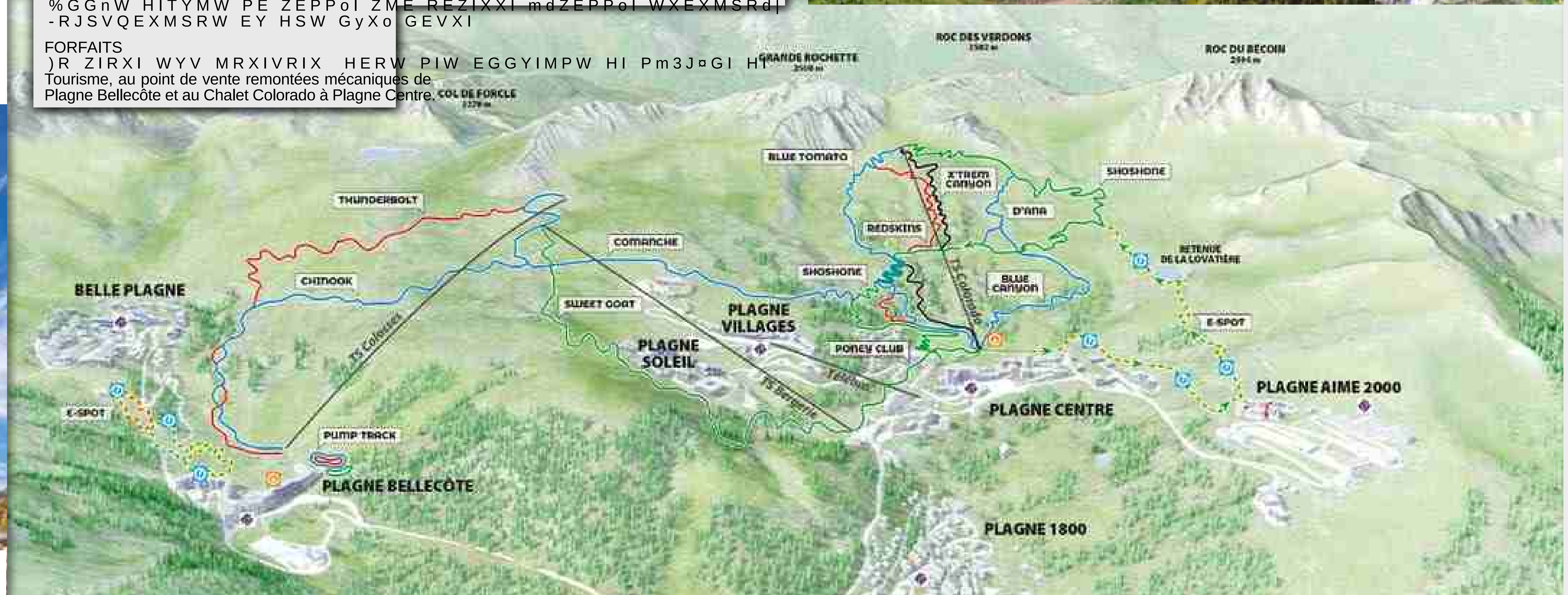
Des points recharge installés dans les restaurants et bars partenaires de la station (sauf points 9 et 10) vous permettent de recharger KIV WM FIWSMR ZSW FEXXIVMIW XSYX IR TVS¤XERX HmYRI TEYWI KSYVQERHI 4VS¤XI^ IR 0IW TSMRXW VIGLEVKIW WSRX WMKREPoW WYV PE GEVXI TEV YR
Ces points recharge sont équipés de chargeurs standards de marques Bosch et Yamaha (attention : compatibilité avec tous les modèles de vélos non garantie).
N'hésitez pas à demander à votre loueur de pouvoir emporter le chargeur de votre vélo avec vous ou à amener le vôtre si vous en possédez un !

1. LE CHALET DES VERDONS SUD – !R w§ Jyæ…0y…ß y„X²0 — +33 6 13 10 33 31 — Ouvert tous les jours, de 9h30 à 17h00 du 4 juillet au 29 août
2. ª0²À Çª yÀ m0 üÿù Š §m Jy0 w„yÀ m 0ªÀ — +33 9 88 66 50 79 — Ouvert du 15 juillet au 15 août de 9h30 à 16h30
3. CRÊPERIE LE FLOCON – PLAGNE BELLECÔTE — +33 4 79 09 08 97 — Ouvert tous les jours de 9h00 à 20h00, du 3 juillet au 29 août
4. CHEZ LAURETTE – CHALET DE PLAN BOIS – m §m Jy0 w„yÀ!R ßXy Š m0² !„!R0² — +33 6 09 34 37 88 — Ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 17h30, du 12 juin au 12 septembre
5. RESTAURANT LE DOU DU PRAZ Š §m Jy0 ²„m0Xm — +33 4 79 09 05 40 — Ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00 (nocturnes les mardi et jeudi jusqu'à 22h00), du 1er juillet au 29 août
6. RESTAURANT LE FORPERET Š §m Jy0 w„yÀ m 0ªÀ — +33 4 79 55 51 27 — Ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00 (+ le soir sur réservation), du 26 juin au 31 août
7. m I !0 y„ª(Š 0mm0 §m Jy0 — +33 4 79 09 01 73 — Ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00, du 1er juillet au 28 août
8. ª0²À Çª yÀ m „ß À0 Š m §m Jy0 w„yÀ!R ßXy Š m0² !„!R0² — + 33 9 83 54 44 94 — Ouvert du 26 juin au 29 août de 9h00 à 22h00 - fermé le dimanche après-midi et la journée du lundi

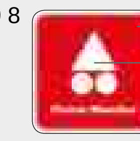
§xJm´¦ ž! Döž<! Dxž¦ ‹°ž!¦´ö¼žöm´¦ !´ öž¦°Œª

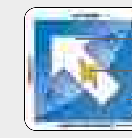
9. ²Ç§0ª0ÀÀ0 ²R0ª§ Š !R w§ JyæŠ0yŠß y„X²0 — Ouvert tous les jours de 8h00 à 12h30 et de 16h00 à 19h30 du DNYMR EY WITXIQFVI 6IGLEVKI :88 %) La Plagne comportent pour la plupart HIWDLSVEMVIW HmSYZIVXYVI
10. ²0 (0 m„X²Xª² (0² ß0ª² yÀ² (“ Xw0 — Borne recharge automatique. Recharge possible 7j/7 - 24h/24 avec son propre chargeur ou chargeurs Bosch à disposition

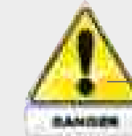




Balisage

ENDURO

- 'SYPIYV HI PE HM...
- Direction
- Nom ou numéro de l'itinéraire

ßÀÀŠ0

- Direction
- Itinéraires VTT-E
- 'SYPIYV HI PE HM...
- Nom de l'itinéraire

DANGER

- Présence de dangers ponctuels. Soyez attentifs !

Types de parcours

ENDURO
À mi-chemin entre le cross-country et la descente : parcours essentiellement descendants sur des sentiers naturels déjà existants pouvant être partagés, avec parfois quelques courts passages de montée.

DESCENTE (DH)
4EVGSYVW YRMUYIQIRX HIWGIRHERXW pour la pratique du VTT, parsemés de passages ludiques (virages relevés, bosses, sauts et passerelles). À La Plagne, ils sont concentrés au sein du Bike Park.

VTT-AE
(oGSYZVI^ PI 4PEKRI IX WIW IRZMVSRW EY :88 f EWWMWXERGI 9RI EGXMZMXo ideale pour accéder à de nouveaux horizons en quelques tours de roue. L'utilisation de VTT à assistance électrique permet de s JVERGLMV HI PE TPYTEVX HIW HMJ¤G RI WSRX TPYW YR TVSFPnQId :SYW R chose, votre plaisir.

0IW MXMRoVEMVIW :88 %) WSRX EYW WMUYIWd| 0IYV HYVoI HI TEVGSYVW HI QSRXoIW TPYW TL]WMUYIWd

'IVXEMRW MXMRoVEMVIW WSRX XoW EZIG HIW IRJERXW MPW W HERW PE PMWXI HIW TEVGSYVW

Con... utilisation

Les VTT à assistance électrique mis à disposition par les loueurs de La Plagne comportent pour la plupart au moins trois modes d'utilisation de la batterie (économique, standard et turbo) sollicitant plus ou moins la batterie.
Il vous est vivement conseillé de gérer son utilisation en fonction de la longueur et de la durée du parcours.
Les itinéraires ont été conçus pour être parcourus par défaut QSHI mdWXERHEVHd|

(J;ì ¼b´"¦

QUATRE NIVEAUX DE CIRCUITS :
- :)68 JEGMPI Circuits qui conviennent à toute la famille, ils ne représentent WIRXIRX TEW HI HMJ¤GYPXoW TL]WMU...
- &0)9 MRXIV Circuits qui conviennent à toute la famille à GSRHMXMSR HmEZSMV HoNf TVEXMUYo tés physiques et/ou techniques.
- 639+) HMJ GMVGYMXW UYM TVoWIRXIR et/ou techniques, ils sont adaptés aux pratiquants réguliers de VTT.
- 23-6 XVnW HMJ¤GMPI GMVGYMXW TVoWIRXERX HI techniques importantes, réservés aux pratiquants réguliers de VTT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ
- 4SVX HY GEWUYI IX TVSXIGXMSRW
- Adaptez votre vitesse et votre comportement au terrain.
- Avant de partir GSRWYPXI^ PIW GSRHMXMSRW
- Emportez un ZpXIQIRX GLEYH IX YR ZpX
- Emportez de quoi vous hydrater et vous restaurer.
-)R GEW HmEGGMHIRX SY HmMRGM PIYVW :88 SY PIW WIGSYVW

LA MONTAGNE EST VIVANTE,
ª0²§0!À0ðŠm d
- Respectez les itinéraires. ,I WSVXI^ TEW HIW
- Remportez vos déchets. ,I NIXI^ VMIR HERW
- Respectez les troupeaux, roulez au pas pour ne pas IJJVE]IV PIW FpXIW
- Certains itinéraires sont partagés. ,EMWWI^ PE TV EY\ TMoXSRW
- La montagne abrite de nombreux animaux, pour leur tran UYMPPMXo WS]I^ PI TPYW HMWGV)R GEW HI VIRGSRXVI EVVpXI^ ZS PI XIQTW HI WmIR EPPIVd