ETE SUMMER **2026**

LA PLAGNE
MONTALBERT

MONTALBERT

GUIDE DE SÉJOUR • RESORT GUIDE

L'AGENDA DE VOS VACANCES
ENTERTAINMENT PROGRAMME

Famille Plus
TOUS ENSEMBLE
VIVEZ DES EXPÉRIENCES

DARE 2B

Partenaire Textile de l'office du Tourisme

OFFICE DE TOURISME LA PLAGNE **MONTALBERT**

MONTALBERT TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

• Ouvert **tous les jours** de **9h** à **12h30** et de **13h30** à **18h30**.

• Open **daily** from **9am** to **12.30pm** and from **1.30pm** to **6.30pm**.

À retrouver à l'Office de Tourisme

TOURIST OFFICE SERVICES

WIFI • WI-FI
Objets perdus • Lost Items
Bagagerie • Left Luggage
Salle Hors Sac • Picnic Room
Impressions • Photocopies
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather Forecast

Retrouvez tous nos services
To find all La Plagne services

Sommaire

CONTENTS

5 - 19 **Activities** Activities

20 & 21 **En Famille** Family

22 & 23 **Patrimoine et Culture** Heritage & Cuture

24 **Evénements** Events

25 **Transports** Transports

26 **Annuaire** Directory

MERCI À NOS **PARTENAIRES**

THANKS TO OUR PARTNERS

Partagez vos aventures

SHARE YOUR BEST SHOTS

#PLAGNEMONTALBERT

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.
The information given in this Guide (timetables, prices, etc.) is given for information only and is subject to change..

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non contractual document -Reproduction forbidden

Photos : OTGP /La Plagne, JNJ Photo, Louis Garnier, Ambroise Abondance, O.Allamand, La Plagne Eaux Vives, Air Parapente, Bullevents, Elisabeth Gayard

Graphisme : Elisabeth Gayard

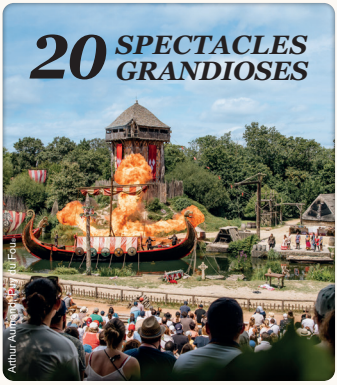
Impression : Imprimerie Edelweiss, papier recyclé

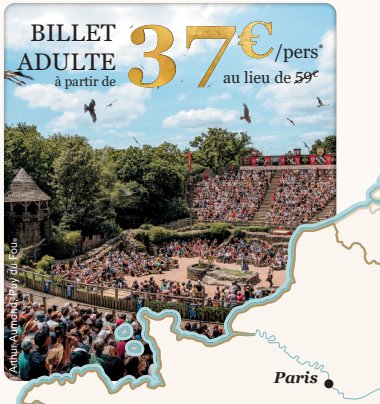
Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne Montalbert -
Juin 2026

PUY DU FOU®

Le plus spectaculaire des voyages dans le temps pour toute la famille !





Après la Plagne, l'aventure continue sur

www.puydufou.com

*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles. À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou®

BALADES ET RANDONNÉES

WALKING

ITINÉRAIRES

Au départ de Montalbert, une centaine de kilomètres d'itinéraires vous attendent pour varier les plaisirs. De la petite balade à la randonnée à la journée, il y en a pour tous les goûts !

Vous découvrirez également nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, comme le sentier du Bief Bovet, havre de fraîcheur en pleine forêt le long d'un joli ruisseau.
A noter, deux itinéraires spéciaux à destination des familles : le Sentier des Alpages Enchantés et le Sentier de la Biodiversité.
Bien équipés (plan, bonnes chaussures, lunettes, casquette, sac à dos, gourde, téléphone sont les équipements minimums), il ne vous reste plus qu'à profiter et vous ressourcer !
Que vous soyez seul, en couple ou en famille, offrez-vous une escapade nature !
Nouveau : le Topo Guide avec ses fiches détaillées disponible à l'Office de Tourisme (3€).
Various rambling routes, with a total
length of around one hundred kilometres, start at the village of Montalbert. From short walks to full day hikes, there is something for everyone! You'll love our themed trails, such as the Bief Bovet trail, peaceful and refreshing place.
In La Plagne Montalbert, there are two trails especially designed for families :
- The enchanted pastures trail and the Biodiversity trail.
Well prepared (map, bonnes walking shoes, sunglasses, cap, backpack, water and phone are the minimum equipment), all you have to do is enjoy and relax !
Whether on your own, as a couple or with your family, treat yourself to a nature getaway!
New: the Topo Guide with detailed information sheets available at the Tourist Office (3€).

TRAIL

TRAIL

ITINÉRAIRES

La Plagne est une terre de trail. Vingt itinéraires permanents traversent le territoire de part et d'autre, échelonnant les niveaux de difficultés et les points de départ. Si vous êtes « born to run », vous ne pouvez pas passer à côté de nos sentiers.
4 de ces itinéraires ont été aménagés sur le domaine de Montalbert avec différents niveaux, du plus roulant au plus engagé (de 4 à 19km, entre 220 et 1200m de D+). Un topo guide détaillé des itinéraires de la Plagne est disponible à l'Office de Tourisme (1€).

La Plagne is a land of trails. Twenty permanent itineraries cross the territory on both sides, with different levels of difficulty and starting points. If you are «born to run», you can't miss our trails.
4 of these itineraries have been set up in the Montalbert area with different levels of difficulty, from the most gentle to the most demanding (from 4 to 19km, between 220 and 1200m of D+). A detailed guidebook of the La Plagne itineraries is available at the Tourist Office (1€).

Les événements trail de l'été

SUMMER TRAIL EVENTS

- **20 au 23/07 : Trail Pieds Légers**- - Champagny-en-Vanoise - +33 (0)4 79 55 06 55
- **31/07 au 01/08 : Les courses de la 6000D by Dare2B** - Tous les sites - +33 (0)4 79 55 67 00
- **06/08 : La Prajourdane** - Plagne Montalbert +33 (0)4 79 09 77 33
- **16/08 : Trails du Grand Bec** - Champagny-en-Vanoise - +33 (0)4 79 55 06 55

ACTIVITÉS VTT

MTB / E-MTB

SENTIERS VTT ET VTT-AE

Découvrez nos itinéraires balisés, de la piste bleue à la piste noire, pour pratiquer votre activité favorite à votre rythme et en fonction de votre niveau.
En utilisant les navettes (Navette Montalbert, Bus vers l'Altitude) et remontées mécaniques, vous pourrez facilement découvrir l'immense domaine de la Plagne qui vous offre des dénivelés et des paysages à couper le souffle ! Pour les VTT-AE, des itinéraires dédiés, des bornes de rechargements sur votre parcours et E-spots (espaces ludiques agrémentés) , tout est fait pour que votre sortie soit un pur moment de plaisir, quelque soit votre niveau.

Explore our signposted trails, each with varying difficulties, and enjoy your favourite activity at a pace that suits your skill level.
Use the shuttle buses (Montalbert shuttles and La Plagne shuttles) or the lifts to explore the vast area around La Plagne, where the stunning scenery and elevation gains are waiting to quite literally take your breath away! For E-MTB, whatever your level, your session will be a pleasure with our special routes, charging points and e-spots (special recreation area).

CARTE DES ITINÉRAIRES VTT DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

MOUNTAIN BIKE MAP AVAILABLE FROM THE TOURIST OFFICE

LOCATION VTT / VTT-AE

BIKE RENTAL

INTERSPORT MONTALBERT

RUE PIETONNE
+33 (0)4 79 09 78 28
serge@laplagne-intersport.com
www.montalbert.laplagne-intersport.com

Retrouvez une équipe et un espace spécialisé à votre service pour vous offrir le meilleur du sport à la montagne Le magasin vous propose la location de tous types de VTT et VTTAE ainsi que des trotinettes de descente.
Find a team and a specialized space at your service to offer you the best in mountain sports. The store offers you the rental of all types of mountain bikes and ATVs, as well as downhill scooters.

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h et de 14h à 19h.
Open daily from 9am to 12pm and from 3pm to 7pm.

- Tarifs disponibles en magasin
- In-store prices

SKISET LES ÉTOILES DU SPORT

RUE PIETONNE
+33 (0)4 79 09 83 88
bliss.sport@hotmail.fr
www.skiset.com/station-ski/montalbert/magasins/les-etoiles-du-sport

Au cœur de la station de Plagne Montalbert, le magasin les Etoiles du Sport vous accueille dans une super ambiance et vous propose la location de VTT et VTTAE.
In the heart of the Plagne Montalbert, the Etoiles du Sport store welcomes you in a great atmosphere and offers mountain bike and VTTAE rentals.

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30.
Open daily from 8.30am to 12pm and from 2pm to 7pm.

- Tarifs disponibles en magasin
- In-store prices

SORTIES ENCADRÉES

GUIDED OUTINGS

SKISET LES ÉTOILES DU SPORT

RUE PIETONNE
+33 (0)4 79 09 83 88
bliss.sport@hotmail.fr

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

Encadrement de sorties à VTTAE et VTT enduro de tous niveaux, sur le grand domaine de la Plagne et au refuge du Mont Jovet.

Supervision of VTTAE and enduro mountain bike outings for all levels, in the Plagne ski area and at the Mont Jovet refuge.

Renseignements et tarifs auprès du magasin Skiset

Information and prices from the Skiset store

TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000
RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000

Durée *Duration*	**Adulte** / *Adult* + de 13 ans / *Over 13 y.o*	**Enfant*** / *Child** de 5 à 12 ans / *From 5 to 12 y.o*
1 jour 1 day	21€	17€
1 montée** 1 ride	9€	7€
4 montées** 4 rides	27€	
3h Bike Park 3 hrs bike park	18€ Accès Colorado - Roche de Mio (arrêt Col de Forcle) - Funiplagne Grande Rochette	

TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000**** INCLUS
RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE LIVE 3000**** INCLUDED

Durée	**Adulte** / *Adult* + de 13 ans / *Over 13 y.o)*	**Enfant*** / *Child** de 5 à 12 ans / *From 5 to 12 y.o*
1 jour 1 day	32€	26€
7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	75€	60€
Forfait saison Season	156€	125€
Aérolive Aerolive	29€	

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI

Durée / *Duration*	**Adulte** (+ de 13 ans) / *Adult* (*Over 13 y.o*)	**Enfant*** (5 à 12 ans) / *Child** (*from 5 to 12 y.o*)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	11€	9€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	17€	14€
Extension Paradiski ***1 jour 1 day	18€	15€

**Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait.*
For child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass
***Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, à Montchavin : une montée = 1 passage Télécabine Lac Noir + 1 passage télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée.*
Mondays, Tuesdays, Thursdays and Fridays at Montchavin: one ascent = 1 Lac Noir cable car pass + 1 Bijolin chairlift pass, to be used on the same day.
****Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne en cours de validité, vendue uniquement sur place / Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only*
*****Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes*
Selon planning ouverture remontées mécaniques / Subject to ski lift operating timetable

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE

	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	05/07 > 28/08								9h > 12h45 / 14h > 17h40
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	04/07 > 29/08								9h > 17h40
	Funiplagne	05/07 > 28/08								9h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TC Belle Plagne	04/07 > 29/08								9h > 23h30
	Roche de Mio 1 & 2**	05/07 > 26/08								9h > 17h
	TC Glaciers 1& 2** (piétons uniquement)	05/07 > 26/08								9h35 > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	05/07 > 28/08								9h > 17h40
	TSD Envers	08/07 > 27/08								9h10 > 12h15 / 13h30 > 17h30
MONTCHAVIN LES COCHES	TC Lac Noir	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD Bijolin	06/07 > 28/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (gratuit piétons - payant VTT)	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette (gratuit)	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	06/07 > 28/08								9h > 12h45 / 14h > 17h40

* Accessible à la montée uniquement **Roche de Mio 1 & 2 et Glaciers 1& 2 : Ouvert exceptionnellement le 01/08
** Accessible on the ascent only **Roche de Mio 1 & 2 and Glaciers 1 & 2: Open exceptionally on 1/08*

ACTIVITÉS DE MONTAGNE ENCADRÉES

SUPERVISED MOUNTAIN ACTIVITIES

BUREAU DES GUIDES MONTALBERT

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 63 94
+33 (0)6 11 11 71 95
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

DÈS **6 ANS**
FROM **6 YRS**

Composé uniquement de professionnels (Brevet d'état), passionnés par leurs métiers, et soucieux de votre sécurité, ils organisent vos activités en les adaptant au mieux à vos attentes et vos compétences.

Composed solely of professionals, (state patent) passionate about our business and having always in mind the worries of your safety, we organize our activities by adapting better to your expectations and your skills.

Ouvert du dimanche au vendredi de 14h30 à 19h. Programme des activités à consulter sur notre site web.

From Sunday to Friday, from 2.30pm to 7.00pm. Activities program available on website.

Activités proposées par le Bureau des Guides

ACTIVITIES PROPOSED BY THE MOUNTAIN GUIDE OFFICE.

RANDONNÉES

- ½ journée (/pers.): Solo: 22€ / Duo: 20€ / Tribu: 17€
- Journée (/pers.): Solo: 34€ / Duo: 31€ / Tribu: 27€

PARCOURS ALPIN (BALADE GRIMPANTE)

- 2h30 (/pers.): Solo: 46€ / Duo: 42€ / Tribu: 41€

ESCALADE

- 3h (/pers.): Solo: 49€ / Duo: 44€ / Tribu: 39€

VIA FERRATA

- ½ journée (/pers.): Solo: 75€ / Duo: 68€ / Tribu: 60€
- Journée (/pers.): Solo: 111€ / Duo: 100€ / Tribu: 89€

Autres Via Ferrata, nous consulter

RANDO GLACIAIRE

- Journée Rhêmes Golette ou Chapieux (/pers.): Solo: 91€ / Duo: 82€ / Tribu: 73€
- Journée SkyWay Vallée Blanche (/pers.): Solo: 99€ / Duo: 89€ / Tribu: 79€. (Attention : prévoir montée au Skyway en plus : 59€)

CANYONING

- Canyon baptême ½ journée (/pers.): Solo: 62€ / Duo: 56€ / Tribu: 52€
- Canyon Perfectionnement n°2 Journée (/pers.): Solo: 74€ / Duo: 66€ / Tribu: 64€

VTT / VTT-AE (encadrement seul)

- VTT 3h (/pers.): Solo: 38€ / Duo: 34€ / Tribu: 30€
- VTT-AE 3h (/pers.): Solo: 41€ / Duo: 37€ / Tribu: 32€

BON PLAN :
Venez à plusieurs : les tarifs sont dégressifs en fonction du nombre d'inscrits !

HIKING

- ½ day (/pers.): Solo: 22€ / Duo: 20€ / Tribu: 17€
- 1 day (/pers.): Solo: 34€ / Duo: 31€ / Tribe: 27€

ALPINE ROUTE (CLIMBING TOUR)

- 2hrs30 (/pers.): Solo: 46€ / Duo: 42€ / Tribe: 41€

CLIMBING

- 3hrs (/pers.): Solo: 49€ / Duo: 44€ / Tribe : 39€

VIA FERRATA

- ½ day (/pers.): Solo: 75€ / Duo: 68€ / Tribe: 60€
- 1 day (/pers.): Solo: 111€ / Duo: 100€ / Tribe: 89€

Other Via Ferrata, contact us

GLACIER HIKES

- 1 day Rhêmes Golette ot Chapieux (/pers.): Solo: 91€ / Duo: 82€ / Tribe: 73€
- 1 day SkyWay Vallée Blanche (/pers.): Solo: 99€ / Duo: 89€ / Tribe: 79€. (Careful: you'll need to buy ticket for the Skyway : 59€)

CANYONING

- Canyon initiation ½ day (/pers.): Solo: 62€ / Duo: 56€ / Tribu: 52€
- Canyon Improvement n°2 all day (/pers.): Solo: 74€ / Duo: 66€ / Tribu: 64€

MTB / E-MTB (guided rides only)

- MTB 3h (/pers.): Solo: 38€ / Duo: 34€ / Tribe: 30€
- E-MTB 3h (/pers.): Solo: 41€ / Duo: 37€ / Tribe: 32€

BON PLAN :
Bring a group: Prices are on a sliding scale depending on the number of participants.

AD MONTAGNES

+33 (0)6 81 89 68 55
arno@admontagnes.com
www.admontagnes.com

DÈS **12 ANS**
FROM **12 YRS**

Avec Arnaud, accompagnateur en montagne diplômé et naturaliste passionné, profitez de la montagne autrement !
With Arnaud, a qualified mountain leader and passionate naturalist, enjoy the mountains in a different way!

MAISON DE LA RANDONNÉE EN VANOISE

+33 (0)6 87 92 67 77
mrv.rando@gmail.com
www.rando-montagne.fr

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

A partir de la Plagne Montalbert, sorties adaptées à tous niveaux.
Balades à la demi-journée ou journée.

Programme hebdomadaire des sorties et réservation en ligne avant 18h la veille de la rando.

- 40€/personne la journée
- 25€/personne la 1/2 journée
- 5€ de réduction pour les moins de 13 ans
- Tarif «Tribu» : 3 inscrits, venez à 4 !
- Possibilité d'une fondue en plein air, le midi pour la randonnée à la journée

From Montalbert, outings suitable for all levels.
Half-day or full-day outings.
Weekly program of outings and online booking before 6pm the day before the hike.

- 40€/person full day
- 25€/person 1/2 day
- 5€ discount for children under 13y
- «Tribe» special price : 4 for the price of 3
- Option of an al fresco fondue at lunchtime for the day hike

CEBE

OWN THE LIGHT
OUTFLOW 2

CATÉGORIE 3 | PHOTOCHROMIQUE | POLARISÉ

CEBE.COM |

AÉROLIVE

ET SI ON PRENAIT L'AIR ?

ET SI VOTRE MONTÉE DEVENAIT LE MEILLEUR MOMENT DE LA JOURNÉE ?

WHAT IF THE WAY UP BECAME THE BEST PART OF YOUR DAY?

OFFRE SPÉCIALE !
SPECIAL OFFER!

+5€ SEULEMENT !
avec l'achat d'un jour piétons Live3000*
ONLY with the purchase of a 1-day Live3000 pass*

Au lieu de/Instead of ~~29€~~

*Infos & réservation en ligne ou en point de vente
Info & bookings online or at ticket offices

RÉSERVEZ
BOOK

MOUNTAINCART

MOUNTAINCART

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 06 67 00
www.skipass-laplagne.com/fr/mountain-cart

INSPIREZ...DÉCOUVREZ
LA NATURE SE DÉVOILE EN MOUNTAIN CART À MONTALBERT.
A vos karts....prêts...partez !!! Descendez la nouvelle piste pour une balade en famille ou entre amis au cœur de la fôret, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet de la télécabine de Montalbert !
BREATHE IN... EXPLORE
IN MONTALBERT, CRUISE THE COUNTRYSIDE IN A MOUNTAIN CART
On your Kart...Get set...Go! Cruise gently, with family or friends on a Mountain Cart, down the deep forest run from the top of Montalbert cable car.

Rendez vous
RENDEZ-VOUS

Tous les jours sauf le samedi de 10h à 17h30 au départ de la télécabine de Montalbert.
Every day except Saturday, from 10am to 5:30pm, from the Montalbert gondola.

Tarifs
PRICES

Activité accessible à partir d'1m30
Cart et casque obligatoire fournis
Tickets en vente au point de vente de forfait (Maison de Montalbert)
- 1 descente: 23€ - 5 descentes: 92€
-10 descentes: 161€

Min heigt 1m30 required for this activity
Compulsory equipement provided (cart and helmet)
Tickets available from the ski pass office (Maison de Montalbert)
- 1 run: €23 - 5 runs: €92
-10 runs: €161

CANI RANDO

HORS TRACE AVENTURE

CHENIL (ROUTE DES CENTRES)
DOG KENNEL

+33 (0)6 34 45 53 15

horstraceaventure@gmail.com
www.horstraceaventure.fr

Relié à un chien de traineau, vous découvrez la randonnée sportive en milieu montagneux.
A partir de 6 ans avec adulte, 11 ans non accompagné.
Set off behind a sled dog to discover a new form of hiking in the mountains.Min. age 6 years with an adult, 11 if not accompanied.

Rendez vous
RENDEZ-VOUS

Sur demande, planning défini par le prestataire.
Sortie demi-journée de 9h30 à 12h00 ou de 13h30 à 16h00 (briefing + marche active env. 5km) ou journée de 9h30 à 16h00 (briefing, marche active env. 6km, pique-nique (à prévoir), marche active env. 4km, retour au chenil avec sa visite guidée).

On request, schedule defined by the provider.
Half-day outing from 9:30 am to 12:00 pm or from 1:30 pm to 4:00 pm (briefing + active walk approx. 5km) or full day from 9:30 am to 4:00 pm (briefing, active walk approx. 6km, picnic (to be provided), active walk approx. 4km, return to the kennel with its guided tour).

Tarifs
PRICES
DÈS **6 ANS**
FROM **6 YRS**

1/2 Journée
- Tarif unique: 40€
- Tarif binôme: 65€

A partir de 6 ans jusqu'à 12 ans les enfants seront en binôme par mesure de sécurité, enfant/adulte ou enfant/enfant d'âge équivalent, reliés à un même chien.

Journée
- Tarif unique: 65€
- Tarif binôme: 95€

Visite de chenil libre et gratuite, tous les dimanche de l'été entre 14h et 16h00

1/2 Day
- Single rate: 40
- Binomial rate: 65€.

From 6 to 12 years old, children will be paired up for safety reasons, child/adult or child/child of equivalent age, linked to the same dog.

Day
- Single price: €65
- Binomial rate: 95€

Free kennel tours, every Sunday in summer between 2pm and 4pm.

MONTAL'SPLASH
GIANT WATERSLIDE

OFFICE DE TOURISME

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

125m de glissade et de rigolade, suivis d'un grand SPLASH à l'arrivée de ce toboggan aquatique géant, installé tout l'été dans le centre de la station !
125m of sliding and fun, followed by a big SPLASH at the finish of this giant water slide, installed alll summer in the centre of the resort!

Rendez vous
RENDEZ-VOUS

Du lundi au vendredi de 15h00 à 17h30 départ de la télécabine.
Monday to Friday from 2.30 pm to 5 pm departure from the cable car

Tarifs
PRICES
DÈS **8 ANS**
FROM **8 YRS**

- 3€ la descente
- 8€ l'après-midi
- 3€ the descent
- 8€ for the afternoon

CLUB DES CHAMPIONS

CHAMPIONS CLUB

PASCAL PONCET

+33 (0)6 13 01 80 93

DÈS **3 ANS**
FROM **3 YRS**

Pascal propose différentes activités pour le plaisir de vos enfants, qu'ils soient petits ou grands ! Développer l'équilibre , les sensations ,le physique, les réflexes et la coordination en s'amusant

Pascal offers different activities for little or big children, just for fun ! Develop balance, sensations, physical fitness, reflexes and coordination while having fun.

Rendez vous

RENDEZ-VOUS

Ouvert tous les jours de 16h à 18h30

Matin et début d'après-midi sur réservation

Open every day from 4pm to 6.30pm
On demand in the morning and beginning of the afternoon

Tarifs

PRICES

ACCRO BENGY
6€ pour 10min. (5€ pour les -4ans)
7€ pour 15min
Pack fusée 10 bengy : 55€

TRAMPOLINE
Baby : 2€ pour 10min - Enfants : 3€ pour 15min - Ados : 4€ pour 20min

MINI GOLF
Baby : 2€ - Enfant : 3€- Adulte : 4€ Famille (2 enf + 2 ad) : 10€

TUBBY
5€ pour 15min(parents avec des petits de moins de 5 ans)

-5€ tarif duo

OVERBOARD (sur réservation)
10€ pour 15min

MOUNTAINBOARD (sur résa)
De 12 à 25€ suivant la séance.
Stage 5 jours à 90€ (1h30/jour)

PACK ET STAGES
-Pack kid (1h bengy + tramp): 12€
-Pack Champion (2h d'act.): 25€
-Stage Champion (2h d'act. sur 6 jours pour les 10-14ans): 125€
-Pack Sensation 1h (3 act.): 16€
-Pack Famille (Act. à gogo): 60€

Nouveau ! Pass famille -30% sur toutes les activités (ex. pour 60€ d'actvités, 18€ offert)

ACCRO BENGY
Prices: 7€ for 15min

6€ for 10min (5€ for -4yo)
10 bengys pack : 55€

TRAMPOLINE
Baby : 2€ for 10min - Children : 3€ for 15min - Teens : 4€ for 20min

MINI GOLF
Baby : 2€ - Children : 3€- Adult : 4€ Family (2 enf + 2 ad) : 10€

TUBBY
4€ for 15min-5€ duo price

OVERBOARD (on booking)
10€ for 15min

MOUNTAINBOARD (on booking)
From 12 to 25€ depending on the session.
90€ 5 days stage (1h30/jour)

PACK ET STAGES
-Pack kid (1h bengy + tramp): €12
-Champion pass (all act. during 2 hrs): 25€
-Champion Stage (all act. during 2 hrs for 6 days): 125€
-Sensation Pass 1hrs (3 act.): 16€
-Family Pass (Activity galore): 60€

New! Family pass -30% off all activities (e.g. for €60 of activities,

TIR À L'ARC

ARCHERY

BRUNO BELISSARD

+33 (0)6 36 16 91 16

Le Tir à l'Arc est un sport de précision et de concentration. Pour vous initier, ou pour un perfectionnement, Bruno vous attend sur le pas de tir.

Archery is a sport of precision and concentration. To initiate you, or for an improvement, Bruno waits for you on the shooting range.

Rendez vous

RENDEZ-VOUS

Au dessus de l'Office de Tourisme
Lundi de 9h30 à 12h30
Mardi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h
Mercredi de 15h à 18h
Vendredi de 15h à 19h
Samedi de 15h à 19h
Dimanche de 15h à 19h
Horaires pouvant être modifiés.
Above the Tourist Office
Closed on Thursday.

Tarifs

PRICES

DÈS **7 ANS**
FROM **7 YRS**

- 1/2 heure : 8€ - 1h: 14€
- 3 séances d'1h : 36€
- Tournoi enfants (max 17ans) : 8€
- Tournoi adultes : 11€
- 1/2 hour: 8€ - 1 hour =: 14€
- 3 sessions of 1 hour: 36€
- Children's tournament (up to 17 years old): 8€.
- Adult tournament: 11€.

BALADE AVEC ÂNE

OU PONEY

RIDE WITH DONKEY OR PONY

RESTAURANT LE FORPERET

+33 (0)4 79 55 51 27
forperet@gmail.com
www.forperet.com

Partez pour une balade à dos d'âne ou à dos de poney, et découvrez ainsi les trésors cachés que renferme la forêt, tout en partageant un moment de plaisir. Balade non accompagnée.
Go for a donkey or pony ride and discover the hidden treasures of the forest, while sharing a moment of pleasure. Unaccompanied ride.

Rendez vous
RENDEZ-VOUS

Tous les jours, à côté du restaurant
Every day, next to the restaurant

Tarifs
PRICES
DÈS **3 ANS**
FROM **3 YRS**

- 1/2 heure: 15€ - 1 heure: 22€
- 1/2 journée : 45€ - Journée : 65€

- 1/2 hour: 15€ - 1 hour: 22€
- 1/2 day: 45€ - Full day: 65€

LA MINI FERME

DU FORPERET

THE FORPERET LITTLE FARM

LA MINI FERME DU FORPERET

RESTAURANT LE FORPERET
LE FORPERET RESTAURANT

+33 (0)4 79 55 51 27
forperet@gmail.com
www.forperet.com

Découvrez les animaux de la mini ferme: veaux, vaches, cochons, basse-cour, et bien d'autres...
Activité gratuite
Discover the animals of the mini farm: calves, cows, pigs, barnyard and much more...
Free activity

DÈS **1 AN**
FROM **1 YR**

Rendez vous
RENDEZ-VOUS

Tous les jours, à côté du restaurant
Every day, next to the restaurant

ALPATRECK

+33 (0)6 80 36 93 07
Vous ferez connaissance avec votre alpaga et prendrez le temps d'établir un premier contact.
La randonnée en petit groupe débutera ensuite, l'occasion idéale pour découvrir ces animaux !

- **sur réservation, balade d'1h30 à partir de 10h ou de 14h30.**
- **30€ par personne**

You'll get to know your alpaca and take the time to bond with it.
The small-group trek will then begin, providing the perfect opportunity to discover these animals !

- **Available on request, 1½-hour walk starting at 10am or 2.30pm**
- **€30/person**

ITINÉRAIRES PERMANENTS DE

COURSE D'ORIENTATION

PERMANENT ORIENTEERING ROUTES

OFFICE DE TOURISME

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

1 carte, plusieurs itinéraires suivant votre niveau et vos envies. Pour une découverte de la station ou pour les plus aguérris, partez à la recherche des balises et poinçons! Carte et boussoles (sous caution) disponibles à l'Office de Tourisme.
Activité gratuite
Seasoned sports enthusiasts, lovers of running and rugged landscapes, or simply those curious to discover the Montalbert countryside, visit the Tourist Office where a marked map and a compass are waiting (for a modest deposit) to be your guides..
Free activity

ACTIVITÉS EN EAUX-VIVES

ACTIVITIES IN WHITE-WATER

AN RAFTING

BASE AN RAFTING SAVOIE
LES ILES DE MACOT
+33 (0)4 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Depuis 1984 (et oui !), AN Rafting vous fait vivre l'Aventure Nature et vous partage sa passion pour les activités d'eau-vive. Découverte des sensations de la rivière en rafting, hydrospeed, canoraft ou canyoning ! Notre chouette équipe de professionnels a hâte de vous accueillir sur notre base arborée au bord de l'Isère.
Du 01/05 au 30/09 7J/7 de 8h à 19h sur réservation.

- À partir de 64€
- Tarif famille 56€
- Tarif groupe dès 10 personnes

AN Rafting makes you live the Natural Adventure and shares with you its passion for white water activities! Come and discover the sensations of the river in rafting, hydrospeed or canoraft. Our team of professionals is looking forward to welcoming you to our wooded base on the banks of the Isère river Every day, reservation from 8am to 7pm (May to September)

- From 64€
- Family rate 56€
- Group rate from 10 people

ESSAONIA ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)6 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

Pagaie à la main, EssaOnia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !
Tous les jours sur réservation.

- Dès 64€ selon l'activité
- Groupe, enfants nous consulter

Essaonia - Rafting Spirit can take you off to discover the Tarentaise valley with an oar in your hand : thrills & great memories guaranteed !
Every day by reservation

- From 64€ according to activity
- Groups, children consult us

LA PLAGNE EAUX-VIVES

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME
+33 (0)7 70 18 70 12
laplagnekayak@gmail.com
www.laplagne-eauxvives.com

Les entraîneurs du club de kayak de La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le kayak lors de descentes sur l'Isère 1 ou 2 places.
En juillet et août : descente de l'Isère le matin. Location kayak, paddle au plan d'eau l'après-midi.

- Descentes à la carte et choix de stages variés
- Groupe, enfant, stage nous consulter

The coaches from La Plagne Eaux Vives kayak club will introduce you to kayaking during descents on the Isère (1 or 2 seat)
Descent of the Isère river in the morning. Kayak rental on the lake in the afternoon.

- A wide range of descents and courses
- Groups, children consult us

FRANCERAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)4 79 55 63 55
info@franceraft.com
www.franceraft.com

À l'aventure avec Franceraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoraft et airboat sur l'Isère. Tous les jours du 1/05 au 30/09 sur réservation.

- De 60€ à 82€/pers
- Groupe, enfants nous consulter

Set off on an adventure with Franceraft on a white-water descent : rafting, hydrospeed, canoe-raft and airboat on the Isère river.
Every day from 05/1 to 09/30

- From 60€ to 82€/per
- Groups, children consult us

NADI RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)6 35 30 23 43
info@nadirafting.com
www.nadirafting.com

Chez Nadi Rafting, on aime-prendre le temps de vous faire découvrir nos pratiques : Rafting & Canoraft. Notre structure familiale et conviviale et notre équipede professionnels de l'eau vive vous attendent pour partager un moment inoubliable.Prestations personnalisées et ambiance détendue sont de mise. Tous les jours sur réservation.

- À partir de 62€
- Groupe, enfants nous consulter

At Nadi Rafting we love to take time and make you discover our activities : Rafting & Canoraft. Our friendly and family organization and our white water professional team are wating for you to share a unique moment with u. Customised service and relaxed atmosphere.

- From 62€
- Groups, children consult us

H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT.
+33 (0)4 79 07 97 21
info@h2osports.fr

PARAPENTE
PARAGLIDING

AIR LA PLAGNE - AIR TARENTAISE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)783 783 790
contact@parapente-la-plagne.com
www.parapente-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de 8 professionnels passionnés, titrés et très expérimentés pour vous faire vivre une véritable aventure humaine. Air Tarentaise propose aussi de la voltige de haut niveau. Dès 3 ans.
Tous les jours sur réservation

- Vol découverte : 90 €
- Vol panoramique : dès 130 €
- Vol prestige : 180€
- Vols d'exceptions :

- vol des alpages de Pra Plan ou fort de la Platte : 160€
- vol King sunset : 350€

Since 1998, a team of enthusiastic, qualified and highly experienced professionnals have been taking clients on a real human adventure. Air Tarentaise also offers high-level acrobatics. From 3 years of age.
Every day, on demand.

- Discovery flight : 90 €
- Panoramic flight : From 130 €
- Prestige flight: 180€
- Exceptional flights:

- flight from the pastures of Pra Plan or Fort de la Platte: 160€
- King sunset flight : 350€

PASSION PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 12 73 66 56
stephane@la-plagne-parapente.fr
www.la-plagne-parapente.fr

Vivez un moment exceptionnel grâce au tandem parapente : plaisirs et émotions du vol garantis ! Stephane Drouin, membre et entraineur du Pôle France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.
Tous les jours sur réservation

- Vol découverte 10-15mn : 90€
- Vol horizon 20-30mn : 140€
- Possibilité d'essayer le pilotage SANS SUPPLEMENT

Come to have a amazing moment with a tandem paragliding flight : pleasure and sensations! Stephane Drouin, french team member, several times winner in paragliding world cup events and professional tandem pilot will be happy to share his passion with you.
Every day, on demand.

- Discovery flight 10-15min : 90€
- 20-30 mn scenic flight : 140€
- Possibility to try flying or aerobatics at no extra charge

AIR AVENTURE PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VERSANT DU SOLEIL

+33 (0)6 62 01 13 22
luc.resplendino@gmail.com

Ancien pilote de test et moniteur diplômé d'état avec des années d'expérience, Luc vous assure une sécurité inégalée et une connaissance aéronautique de premier ordre chez Air Aventure Parapente. Chaque vol en parapente est une aventure unique, sculptée autour de vos désirs et de vos capacités.
Tous les jours sur réservation. Dès 4 ans.

- Vol découverte : 85€
- Grand Vol découverte : 130€
- Vol performance : 180€
- Vol prestige : 300€
- Option photos et vidéos : 35€.

A former test pilot and state-qualified instructor with years of experience, Luc guarantees you unrivalled safety and first-rate aeronautical knowledge at Air Aventure Parapente. Each paragliding flight is a unique adventure, sculpted around your wishes and abilities. From 4 yrs.

- Discovery flight : 85€
- Grand discovery flight : 130€
- Performance flight : 180€
- Prestige flight : 300€
- Photo and video option : 35€

FORMATION DE PILOTE
PILOT TRAINING

AIR TARENTAISE PROPOSE AUSSI...

+33 (0)783 783 790
contact@parapente-la-plagne.com **www.parapente-la-plagne.com**

Vous rêvez de découvrir une nouvelle activité et d'apprendre à voler ? Air Tarentaise, École de Parapente, vous accompagne au cours des différentes étapes de votre projet et vous propose un large choix de services pour répondre à vos envies. De mai à fin octobre.

- Stage tous niveaux à partir de 138€/jour
- Vol encadrée à partir de 55€/vol (Vols à la carte pour progresser à votre rythme)
- Coaching biplace/Solo à partir de 150€/vol (un élève=un moniteur)

Do you dreams of discovering a new activity and learn to fly ? Air Tarentaise, accompagnies you during the different stages of your projects and offers you a wide choixe of services to meet your desires.
Early May to late October

- Internship all levels from 138 €/day
- Supervised flight from 55€/flight
- Tandem/Solo coaching from 150€/flight

PLAGN'AIR PARAPENTE

GRANDE ROCHETTE
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.
Hiver : Tous les jours dès 9h
Éte : merci de nous contacter

- Vol 15-20min, de 1000 à 1200m de dénivelé : 130€
- Vol thermique (courants d'air chaud) 30-40min : 180€
- Possibilité de photos et vidéos en vol : 30€

Come and discover the pure air of our mountains. tandem paragliding flight from 7 to 77 years old accompanied by qualified instructors.
Winter : Every day, on demand.
Summer : Please contact us.

- Flight 15-20min : 130€
- Thermal flight 30-40min : 180€
- In-flight photos and videos 30€.

FLY IN PARADISE

PRARIOND/LES CHARMETTES, AIME 2000, BELLE PLAGNE, ARPETTE SAINT-JACQUES, VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'Homme, voler !
Ouvert tous les jours de 9h à 19h.
Sur réservation, dès 5 ans

- De 90€ à 190€ selon le vol

Discover the magical moment when your feet leave the ground!
Open every day from 9am to 7pm.
On demand.

- From 90€ to10€ according to the choice of flight, from 5 yrs.

NANS LEYVASTRE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 99 66 20 24
aerolift-parapente.com

Volez en parapente avec Aerolift, accompagné par un pilote professionnel diplômé d'état. Oubliez tout ce qui se passe en bas, un moment suspendu où vous croirez avoir rêvé.

- Vols «Glisse» de 85€ à 130€
- Vols «Ascendance» de 150€ à 180€ - Chèques vacances acceptés

Fly with Aerolift, accompanied by a state-qualified professional pilot. Forget everything that's happening down below, and enjoy the moment !

- «Glisse» flights 85€ to 130€
- «Ascendance » flights 150€ to 180€

Retrouvez plus d'informations sur la base de loisirs de Centron en scannant le qr code.

For more information, scan the qr code

Base de loisirs de Centron

CENTRON LEISURE LAKE

Par la route : direction Moûtiers, sortie Centron.

By road : direction Moûtiers, exit Centron.

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec barbecue... **La baignade est autorisée mais non surveillée.** La pêche est autorisée dans la zone définie (permis de pêche obligatoire).
An ideal place to relax with family or friends with games for children, a picnic area with barbecue. Swimming permitted but not supervised, fishing is permitted in the defined area.

Baignade autorisée sur une petite zone. Zone non surveillée et non aménagée *(aux risques et périls de l'usager!)*

Swimming permitted but not supervised

Savoie fishing

+33 (0)6 31 32 52 30
savoiefishing.com

Initiation et perfectionnement pêche à la mouche

Parcours d'orientation

Brochure disponible à l'Office de Tourisme de La Plagne Vallée

10 lieux incontournables du village de Centron

SNACK/BAR O'LAC

BAR/RESTAURANT
+33 (0)6 23 17 97 30

+ bases d'eau vive sur place :
Franceraft
Essaonia Esprit Rafting

Base de loisirs des Versants d'Aime

LES VERSANTS D'AIME
LEISURE LAKE

Baignade autorisée et surveillée en été

Accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte en longeant l'Isère.

Par la route : direction Bourg Saint-Maurice, sortie Le Gothard + *Accès PMR possible.*

Accessible on foot, on rollerblades or by bike via the greenway along the Isère river. By road : direction Bourg Saint Maurice, exit Le Gothard.

Située au lieu-dit le Gothard. Elle est équipée de jeux pour enfants, de jeux aquatiques, de tables de ping-pong, de terrains multisports, d'aires de pique-nique, d'une borne de recharge VAE et de gonflage, d'un restaurant... Baignade surveillée les après-midis d'été de 12h à 18h.
Located at «le Gothard». It is equipped with games for children, water games, ping-pong tables, multi-sports fields and picnic areas, a recharging station for e-bike and inflating... The beach is supervised on summer afternoons.

+ base d'eau vive sur place : Rêve d'eau

© JNJ Photo

Parcours aventure

NATUR'ACCRO

DÈS **4 ANS**
FROM **4 YRS**

+33 (0)7 61 05 12 03
naturaccro73@gmail.com
Natur'accro

Parcours enfant ou adulte mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.

Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h.
Intersaison (mai, juin, septembre) : les week-end et jours fériés de 14h à 17h. Parcours adulte uniquement sur réservation.

- Parcours «même pas peur» (âge minimum 4 ans) : 10€
- Parcours «même pas cap» (âge minimum 7/8 ans) : 18€
- Parcours adulte (min. 1m50) : 25€

Children's or adults' course mixing adventure and freshness with a 130m. Every day in July and August from 1:30 pm to 6 pm. During the off-season, only on weekends and on reservation for the adult course.

- From 10€

Kayak / Paddle

LA PLAGNE EAUX-VIVES

+33 (0)7 70 18 70 12
laplagnekayak@gmail.com
www.laplagne-eauxvives.com

Le club de kayak de La Plagne Eaux Vives vous fait découvrir le canoë, le kayak ou le Stand Up Paddle sur le plan d'eau de la base de loisirs.
En juillet et août : Location kayak, paddle au plan d'eau l'après-midi.

- Tarif : nous consulter
- Groupe, stage nous consulter

La Plagne Eaux Vives kayak club will introduce you to canoeing, kayaking and stand-up paddle on the lake at Le Gothard. Kayak rental on the lake in the afternoon.

- Price : contact us
- Groups, children consult us

LES 3 SAVEURS

BAR/RESTAURANT
+33 (0)6 08 16 08 24

Aquabulles

FH EVENTS
+33 (0)6 67 72 70 48
bullevents@orange.fr
Bullevents

Pédalokids

FH EVENTS
+33 (0)6 67 72 70 48
bullevents@orange.fr
Bullevents

Accro bungy

LES TRAMPOS DE MACOT
+33 (0)6 87 22 46 90

© La Plagne - JYM

BIEN-ÊTRE

WELLNESS

CAROLINE BIEN-ÊTRE

A DOMICILE
AT HOME

+33 (0)7 83 69 19 87

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

Esthéticienne à domicile, Caroline vous propose divers soins : massage Thaï, Suédois (massage musculaire, relaxant ou tonifiant, léger ou profond), et de récupération sportive. Mais aussi des épilations, soins des mains (prothésiste ongulaire) et soins des pieds.
As a Beautician, Caroline suggest the following beauty treatments in your home : Swedish massage (muscle massage that can be relaxing or invigorating, light or deep), plantar reflexology, hand & foot treatments, nailart etc

Tous les jours sur rendez-vous
Everyday by appointment

- Massages : de 40€ à 100€ selon durée
- Reflexologie plantaire (30min): 30€
- Soin des mains : de 20€ à 30€
- Soin des pieds : de 20€ à 30€
- Onglerie : de 25€ à 60€
- Epilations : 8€ à 25€
- Massages : from 40€ to 100€
- Plantar reflexology (30min) : 30€
- Hand treatments : from 20€ to 30€
- Foot treatments : from 20€ to 30€
- Varnish : from 25€ to 60€

SYLVOTHÉRAPIE

KARINE FROMAGET
MONTALBERT

+33 (0)6 82 59 16 74
karinefromaget73@gmail.com

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

C'est un bain de bien-être en pleine forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même.Une manière de réapprendre à ressentir les énergies bienfaitrices des arbres: Calme , centrage, équilibre et harmonie intérieure.Tout cela dans le plus grand des respects.
Forest therapy is a form of alternative medicine based on the idea that spending time in a forest has a beneficial effect on well-being and health.

Tous les mercredis après-midi de 14h00 à 16h00, sur rendez-vous.
Every Wednesday afternoon from 2.00 pm to 4.00 pm, by appointment.

- Tarif adulte : 22€

SOPHROLOGIE NATURE

KARINE FROMAGET
MONTALBERT

+33 (0)6 82 59 16 74
karinefromaget73@gmail.com

DÈS **12 ANS**
FROM **12 YRS**

C'est une reconnexion profonde avec les 5 éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air et l'ether. Un moment de partage et d'harmonie en soi pour le plus grand bonheur de nos cellules qui vibrent à l'unisson avec les energies lumineuses de joie, vitalité, douceur, calme, sérénité, bonne santé .
Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation.

Tous les mercredis matins de 9h à 12h, sur rendez-vous.
Every Wednesday morning from 9am until noon, by appointment.

- Tarif adulte : 25€
- Tarif enfant : 19€

OSTÉOPATHE D.O JULIEN GORNY

OSTEOPATH D.O

LA MARMOTTANE

+33 (0)6 28 35 94 96

ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ
BOARD GAME LOAN

PRÊT DE LIVRES
BOOK LENDING

TOURNOIS EN SALLE ALTO (EN CAS DE PLUIE)
TOURNAMENTS IN ALTO HALL (IN CASE OF RAIN)

SÉANCE DE CINÉMA
FILM SHOW

LA PLAGNE MONTALBERT

UN VILLAGE FAMILLE PLUS

LA PLAGNE MONTALBERT, A FAMILY + VILLAGE

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : Montalbert s'engage à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

Family holidays are a special time for parents and children alike: Montalbert is committed to doing everything in its power to ensure that they are well looked after and that their holidays are a success.

www.familleplus.fr
www.montalbert.com

Enquête de satisfaction familles

FAMILY SATISFACTION SURVEY

Donnez-nous votre avis

Share your opinion

6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION FOR YOUNGEST & OLDESTS

1. Un accueil personnalisé pour les familles.
   A tailor made infrastructure for families
2. Des animations adaptées pour tous les âges.
   Entertainments & activities to suit all ages.
3. Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
   Fare for everyone, from youngest to the oldest
4. Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
   Activities that children & adults.can enjoy separately or together
5. Tous les commerces et services sous la main.
   All shops and services nearby.
6. Des enfants choyés par nos professionnels.
   Your children will be carefully looked after by professionals.

L'ACCUEIL DE LOISIRS LES BAMBINS

OFFICE DE TOURISME MONTALBERT
+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

L'accueil de loisirs les Bambins, le lieu idéal pour les rencontres, les jeux, les activités et les découvertes. Une équipe dynamique accueille les petits vacanciers à partir de 4 ans et jusqu'à 12 ans.
The Les Bambins leisure center is the ideal place for meeting new people, playing games, doing activities and discovering new things. A dynamic team welcomes young holidaymakers from 4 to 12 years of age.

Rendez vous

RENDEZ-VOUS

Accueil des 4 - 12ans
Du 6 juillet au 28 août 2026 :
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00. Repas fourni par les parents / demi-journée possible.
Inscriptions à l'Office du Tourisme

4 - 12 year olds
From July 6 to August 28, 2026 :
Monday to Friday, 9:00 am to 5:00 pm. Meal provided by parents / half-day possible.
Registration at th Tourist Information Office

Tarifs

PRICES

DÈS **4 ANS**
FROM **4 YRS**

-1/2 journée : 6€
-Journée (repas à fournir par les parents) : 10€
-1/2 day : €6
-Full day (meal provided by parents) : € 10

Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE TOP 3 VITAMIN-PACKED ACTIVITIES TO DO WITH THE FAMILY

1 **LA PETITE FERME DU FORPERET, BALADE AVEC ÂNE OU PONEY**
Partez en famille à la rencontre des animaux de la ferme ! Partagez le plaisir d'une balade à dos d'âne ou de poney, à travers la forêt, pour de merveilleux souvenirs.

FORPERET LITTLE FARM, DONKEY OR PONY RIDES
Take the whole family to meet the farm animals! Share the pleasure of a donkey or pony ride through the forest, for wonderful memories

2 **CANI RANDO**
La randonnée autrement, un lien unique ! Accessible dès 6 ans.

CANI RANDO
A different kind of hiking, a unique bond! Accessible from age 6..

3 **MONTAL'SPLASH**
De la glisse pour toute la famille ! Une activité pour faire le plein de fraîcheur et de rigolades. Accessible à partir de 8 ans

MONTAL'SPLASH
Fun for the whole family! An activity to fill you up with freshness and fun. Suitable for children aged 8 and over..

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS DESTINÉES AUX ENFANTS
FIND ALL THE ACTIVITIES FOR CHILDREN

LIENS UTILES

USEFUL LINKS

Retrouvez via les différents QR Code ci-dessous les diverses informations pratiques «famille» concernant nos socioprofessionnels.

Via the various QR codes below, you will find various practical «family» information about our socio-professionals.

- Liste des babysitters / Babysitters contacts
- Locations de matériel familles (poussettes...) / Rental of family equipment (pushchairs etc.)
- Hébergements labellisés / Accredited accommodations
- Aires de piques-nique / Picnic areas
- Restaurants labellisés / Accredited Restaurants
- Itinéraires de balades en famille / Family walking routes
- Prestataires d'activités labellisés / Accredited activities providers
- Toilettes publiques et coin change bébé / Public toilets and baby changing facilities

PATRIMOINE
HERITAGE

FABRICATION DE TOMME À L'ANCIENNE

MAKING TOMME CHEESE IN THE TRADITIONAL WAY

Devant le restaurant d'altitude le «Forperet», venez assiter aux différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Une petite dégustation vous permettra de goûter le fruit de ce savoir-faire. Les lundis, mardis, jeudis à 10h30 et les mercredis, vendredis, samedis et dimanches à 15h.

In front of the mountain restaurant "Le Forperet", witness the different stages of making Tomme cheese in the traditional way. A short tasting session will give you the chance to sample the fruits of this expertise. Mondays, Tuesdays and Thursdays at 10.30 am, and Wednesdays, Fridays, Saturdays and Sundays at 3 pm.

LA CHAPELLE DE MONTALBERT

MONTALBERT CHAPEL

Déjà décrite en 1634, la chapelle Notre Dame de la Visitation s'inscrit dans le mouvement baroque savoyard. Aujourd'hui, elle n'abrite plus de messes mais constitue encore un lieu sacré pour la station. Longtemps fermée au public, elle est désormais ouverte aux visites en saison.
Already described in 1634, the Notre Dame de la Visitation chapel is part of the Savoyard Baroque movement. Today, it no longer hosts masses, but is still a sacred site for the resort. Long closed to the public, it is now open to visitors during the season.

LE MOULIN ET LE FOUR À PAIN

THE MILL AND THE BREAD OVEN

Le moulin est situé à l'entrée du village sur le Bief Bovet, il servait à moudre les grains de céréales, mais aussi les pommes. Le four date de 1749, il est remit en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement en juillet. Visites guidées les lundis et jeudis de 14h30 à 16h30, du 06/07 au 26/08. Entrée libre, rendez-vous sur place.
The mill, located at the entrance of the village on the Bief Bovet, was used to grind cereal grains and apples.The oven dates back to 1749, and is fired up several times a year, particularly for the bread festival traditionally held in July. Guided tours take place on Mondays and Thursdays from 2.30 pm to 4.30 pm, rom 06/07 to 26/08. Free admission, please meet at the venue.

LA CHAPELLE SUPERGA

SUPERGA CHAPEL

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle. Visites guidées les lundis et jeudis de 14h30 à 16h30, du 06/07 au 26/08.Entrée libre, rendez-vous sur place.
Standing atop a small hill, this chapel, visible from the valley below, is worth a visit and the small detour to reach it. A themed trail tells you all about the history of this small chapel. Guided tours take place on Mondays and Thursdays from 2.30 pm to 4.30 pm, rom 06/07 to 26/08. Free, please meet at the venue..

LA CHAPELLE DE MONTGESIN

MONTGÉSIN CHAPEL

Construite en 1658 au coeur du petit hameau de Montgésin et entièrement rénovée, elle constitue un attrait particulier pour une balade vers ce joli hameau. Visite libre tous les jours. Participation libre.
Pour les visites guidées, contactez l'office de tourisme.
Built in 1658 in the heart of Montgésin and recently refurbished, it's the main attraction of your walk to this tiny village. Open daily Free participation.
For guided tours, contact the tourist office

VISITE DE L'ALPAGE DE PRAJOURDAN

VISIT TO THE PRAJOURDAN MOUNTAIN PASTURE

Partez à la rencontre des alpagistes dans le cadre magnifique de Prajourdan et partagez un moment de leur quotidien à l'heure de la traite. une dégustation de beaufort sera offerte en fin de visite. Rendez-vous les 15 et 22 juillet à 14h30 au sommet de la télécabine de Montalbert (8€). Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme. En collaboration avec la FACIM. Gratuit.
Meet the mountain farmers in the magnificent setting of Prajourdan and share a moment of their daily life at milking time. A Beaufort cheese tasting will be offered at the end of the visit. Join us on July 15 et 22 at 2:30pm at the top of the Montalbert gondola (€8). Information and bookings at the Tourist Office. With FACIM. Free.

PATRIMOINE

HERITAGE

LONGEFOY, SAVEURS ET SECRETS D'ATELIERS

LONGEFOY, FLAVOURS AND WORKSHOP SECRETS

Partez à la découverte des savoir-faire des artistes et artisans de Longefoy. Chaque rencontre est une immersion dans un univers nourri par les traditions locales.
Rendez-vous les jeudis 23 juillet, 6 août et 20 août à 17h30. Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme. En collaboration avec la FACIM. Gratuit.
Discover the skills of Longefoy's artists and craftsmen. Each encounter is an immersion in a world filled by local traditions. Join us on Thursdays, July 23, August 6 and August 20 at 5:30pm. For information and bookings, contact the Tourist Office. In collaboration with FACIM. Free admission ..

VISITE-JEU À LONGEFOY

INTERACTIVE TOUR IN LONGEFOY

En famille, venez découvrir le village de Longefoy autrement! À chaque coin de rue, des énigmes vous attendent pour une appréhension originale du village de Longefoy.
Rendez-vous les lundis 16 et 27 juillet et les jeudis 13 et 27 août à 17h30. Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme. En collaboration avec la FACIM. Gratuit.
Bring the whole family and discover the village of Longefoy in a whole new way! Around every corner, puzzles await you, offering a unique way to explore the village of Longefoy.
Join us on Mondays 16 and 27 ofJuly and Thursdays 13 and 27 of August at 5:30 pm. For information and bookings, please contact the Tourist Office.
In collaboration with FACIM. Free admission .

CULTURE

CULTURE

SALLE MULTI-ACTIVITÉS: L'ALTO

MULTI-ACTIVITIES ROOM: L'ALTO

Les capacités de la salle Alto ne sont plus à prouver.
D'une salle multisport, elle se transforme en salle de concert avec espace de danse ou encore salle de spectacle ou de cinéma.
Cet été, retrouvez une programmation toujours plus variée : ateliers naturopathie et artistiques, séances bien-être, projection de films, spectacles etc.
The capabilities of the Alto hall are well proven.

Retrouvez ici la programmation de la salle Alto

CLICK HERE TO FIND OUT MORE ABOUT ALTO'S PROGRAMMING

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ
SUMMER EVENTS

Festoche des Mioches
Festoche des Mioches

DU 7 AU 9 JUILLET ET DU 11 AU 13 AOÛT

DÈS **2 ANS**
FROM **2 YRS**

2 mois de vacances, 2 sessions pour le Festoche des Mioches !
A chaque fois, un programme avec toujours plus d'activités destinées à ravir les plus petits comme les grands.
2 months off, 2 sessions for the Festoche des Mioches!
Each time, a program with even more activities designed to delight young and old alike.

Super 8
Super 8

DU 11 AU 12 JUILLET

Un événement qui met à l'honneur le VTT et VTTAE avec des épreuves destinées aussi bien aux amateurs qu'aux plus initiés.
An event that puts the spotlight on mountain biking and VTTAE, with events aimed at both amateurs and more experienced riders.

Bbq Live Party
BBQ Live Party

DU 14 JUILLET AU 18 AOUT

Tous les mardis soirs, à partir de 19h, rendez-vous pour un barbecue géant animé et un concert live. .
Every Tuesday evening, from 7.00pm, join us for a giant, lively barbecue and music show.

La Dolce Vita
Dolce Vita Week

DU 21 AU 23 JUILLET

LA semaine détente, devenue un rituel de l'été à Montalbert. Un programme spécial dédié au ressourcement et à la prise de conscience de soi et de la nature avec un seul objectif : votre plaisir !
A special program dedicated to rejuvenation and awareness of yourself and nature, with a single objective: your pleasure!

Fête du Pain
Bread Festival

DU 24 AU 26 JUILLET

La traditionnelle fête du village de Longefoy autour de la cuisson du pain et des crinchins (bioches à l'anis) dans le four communal.
Longefoy's traditional village festival, featuring the baking of bread and crinchins (aniseed-flavored bioches) in the communal oven.

6000D
6000D race

DU 31 JUILLET AU 1 AOUT

L'une des premières compétitions de trail en montagne. Des épreuves de la taille XS à XXL pour tous types de coureurs et pour que chacun se fasse plaisir.
A special program dedicated to rejuvenation and awareness of yourself and nature, with a single objective: your pleasure!

L'AGENDA DE VOS VACANCES
ENTERTAINMENT PROGRAMME

Fête de la Chapelle de Montgésin
Montgésin Chapel Festival

LE 5 AOÛT

L'Association des Amis du Patrimoine de Longefoy fête la chapelle de Montgésin. Au programme: messe, apéritif, spectacle et pique nique convivial.
The Association des Amis du Patrimoine de Longefoy celebrates the Montgésin chapel. On the program: mass, aperitif, show and convivial picnic.

La Prajourdane
Prajourdane Race

LE 6 AOÛT

Course conviviale au départ du coeur de la station pour rejoindre le sommet de Fornelet et les alpages de Prajourdan.Apéritif et repas convivial prévu en alpages à l'issue de la course.Friendly race from the heart of the resort to the Fornelet summit and the Prajourdan mountain pastures. Aperitif and convivial meal in the mountain pastures at the end of the run.

Défi des Ruelles
Alley Challenge

LE 18 AOÛT

Course de VTT avec ambiance festive, à travers les ruelles de Montalbert en relai par équipe de 2 pour tous niveaux.Possibilité de faire la course en électrique, musculaire ou en équipe mixte homme/femme. Une course sera accessible à partir de 10 ans. Le meilleur déguisement sera récompensé.Festive mountain bike race through the narrow streets of Montalbert, in relay teams of 2 for all levels. One race is open to children aged 10 and over. Prizes will be awarded for the best disguise.

TRANSPORTS

TRANSPORT

NAVETTE INTRASTATION

FREE RESORT SHUTTLE

Des navettes gratuites circulent tous les jours sauf le samedi du 6 juillet au 28 août 2025. Horaires disponibles auprès de l'Office du Tourisme.
Free shuttles run every day except Saturday from July 6 to August 28, 2025. Schedules available from the Tourist Office.

TRANSPORTS

TRANSPORT

TAXI	
Taxi Legroux	+33 (0)4 79 09 75 70
NAVETTES	
Transports Loyet	+33 (0)4 79 55 64 76
SNCF	
Gare de Aime La Plagne (10km). accès aux quais uniquement Aime La Plagne Train station (10km)	36 35

LIAISON GARE/STATION

MONTALBERT/TRAIN STATION BUS SERVICE

Bus liaison gare SNCF / Montalbert.
Des bus circulent du 04/07 au 29/08/2026 les samedis uniquement sur réservation. Ils desservent Montalbert station, ainsi que tous les centres de vacances.
Pour les retours, les billets sont en vente à de l'Office du Tourisme.
Bus connection SNCF station / Montalbert.Buses run from 04/07 to 29/08/2025 on Saturdays by reservation only. They serve Montalbert resort, as well as all vacation centers.

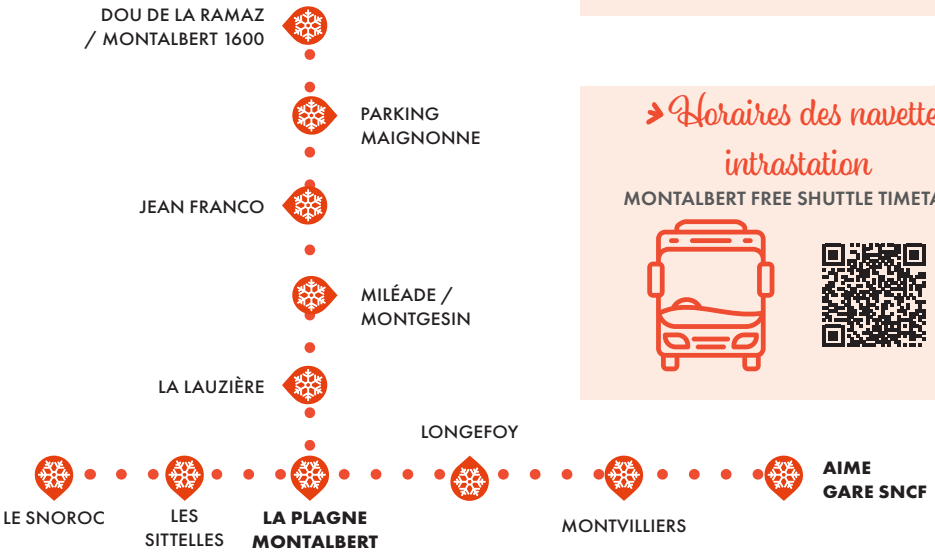
Return tickets are on sale at the Tourist Office.

Horaires des liaisons Sncf et réservations

TRAIN STATION BUS SERVICE

Horaires des navettes intrastation

MONTALBERT FREE SHUTTLE TIMETABLE



ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

DIRECTORY OF PROFESSIONALS MEMBERS OF THE TOURIST OFFICE

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
360	+33(0)9 88 66 50 79	
La Luge	+33 (0)4 79 55 40 44	
L'Autrefoy (Longefoy)	+33 (0)4 57 55 90 24	
Le Forperet	+33 (0)4 79 55 51 27	★
Le White Bear	+33 (0)9 52 18 45 55	★
Les 2 Zèbres	+33 (0)9 81 90 91 56	★
L'Etoile	+33 (0)9 82 30 24 14	★

COMMERCES / STORES		
L'Autrefoy (Longefoy)	+33 (0)4 57 55 90 24	
L'Avalanche des Saveurs	+33 (0)9 86 56 43 55	
Carrefour Montagne	+33 (0)4 79 55 51 96	
Fleur de Lys (laverie automatique)		
Le Comptoir	+33 (0)4 79 01 15 50	
Le Goût d'ici	+33 (0)4 80 98 98 68	
Maison de Presse/ Bureau de tabac Bonnet	+33 (0)4 79 09 75 07	
Les Marmottes Givrées	+33 (0)4 79 01 12 48	

MAGASINS DE SPORT / SPORT SHOPS		
Intersport	+33 (0)4 79 09 78 28	★
Ski Set	+33 (0)4 79 09 83 88	★

HÉBERGEURS / HOSTING COMPANIES		
B&H Investissements	+33 (0)4 80 15 11 15	
ENEO Immobilier	+33 (0)4 79 09 77 11	
Hôtel SOWELL Family La Lauzière	+33 (0)4 86 91 10 55	★
L'Agence d'Auré	+33 (0)6 49 63 23 11	
Montalbert ski	+33 (0)6 08 62 19 52	
Mountain Collection Immobilier - Agence de Montalbert	+33 (0)4 79 55 70 80	
Les Charlets de l'Arbé	+33 (0)6 47 13 24 79	
Résidence La Marmottane	+33 (0)4 79 55 70 00	
Village Club *** Miléade	+33 (0)4 79 55 30 23	★
Village Vacances VTF Le Dou de la Ramaz	+33 (0)4 79 09 73 47	★

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS

LIST OF LISTED FURNISHED PROPERTIY MEMBERS

★ Accueil adapté aux familles. Family-friendly welcome

LA PLAGNE
Paradiski

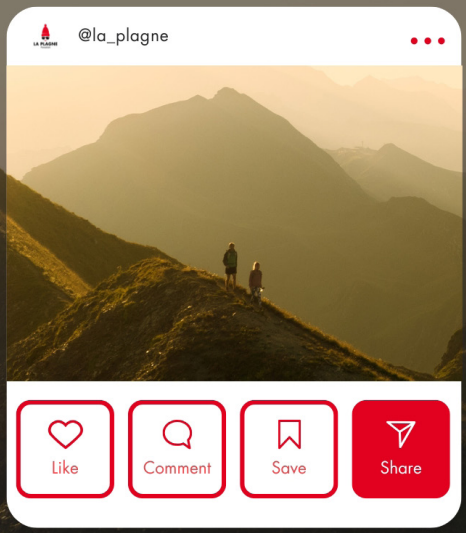
DONNEZ VOTRE AVIS

SHARE YOUR OPINION

ENQUÊTE DE SATIFACTION

SATISFACTION SURVEY

PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS



@LA_PLAGNE

Tout le domaine à portée de main

The whole area within reach

YUGE
Paradiski

Téléchargez l'application
Download the app

LA PLAGNE
RESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR AUPRÈS DE NOTRE AGENCE DE VOYAGE EN LIGNE.

BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY

BOOK NOW

Hébergement
Accommodation

Train & transferts
Train & transfers

Activités
Activities

Location de matériel
Renting equipment

LAPLAGNERESORT.COM

L'AGENDA
DE VOS VACANCES
ENTERTAINMENT PROGRAM
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS
BE THERE