



MONTALBERT

—
Le guide de vos vacances
ÉTÉ 2021



Se
ressourcer
à l'infini !
—



Gamme E-SUV Hyundai

La plus large gamme de SUV électrifiés

Hybride

Hybride rechargeable

Electrique

Hydrogène



LA PLAGNE
Paradiski

PARTENAIRE
OFFICIEL



Bonus écologique
et coûts d'entretien réduits



Consommation
de carburant maîtrisée



Garantie 5 ans,
kilométrage illimité⁽²⁾



Garantie batterie
8 ans ou 200 000km⁽³⁾



Consommations mixtes de la gamme KONA Electric (kWh/100 km) : 15,0- 15,4 Émissions CO₂ (g/km) : 0 Consommations mixtes (WLTP) de la gamme TUCSON (l/100 km) : 5,4-6,7 Émissions CO₂ WLTP (g/km) : 127-154 Consommations mixtes de la gamme SANTA FE (l/100 km) : en cours d'homologation Émissions CO₂ WLTP (g/km) : en cours d'homologation (2) La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. (3) Les batteries haute-tension de nos véhicules KONA Electric, TUCSON Hybrid et SANTA FE Plug-in sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails : hyundai.fr Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre !

JeanLain
Just Drive!

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201
WWW.JEANLAIN.COM

SOMMAIRE

<p>Balades / Randonnées</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">10</p>	<p>Accueil et information</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">08</p>	<p>Remontées</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">16</p>
<p>Trail</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">11</p>	<p>Sensations Montagne</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">12</p>	<p>VTT / VTTAE</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">14</p>
<p>Bien-être</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">28</p>	<p>Activités</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">18</p>	<p>Patrimoine</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">26</p>
<p>La Plagne remercie ses partenaires</p>		<p>Animations / Evénements</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">29</p>
<p>Transports et Navettes</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">34</p>	<p>Numéros Utiles</p> <p style="font-size: 48px; font-weight: bold;">32</p>	

JeanLain
Just Drive!

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201
WWW.JEANLAIN.COM

- JeanLain
Just Drive!

HYUNDAI

DARE 2B

CEBE
PLURIS PNEUMATIQUES
- RACER
FRANCE-TOUR

AN
2024

PEUGEOT
CYCLES
- BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHONE ALPES

PUYDUFOU.



DARE 2B

Dare 2b partenaire
textile officiel de
La Plagne

www.dare2b.fr

ÉTÉ



*La Plagne
votre énergie
renouvelable*

BIENVENUE

C'est le moment
de respirer !

**Enfin, vous pouvez lâcher prise,
respirer un grand coup,
vous promener en toute liberté.**

Et surtout profiter de ce jardin immense qui s'ouvre sous vos yeux.

Le moment est enfin arrivé pour vous de profiter pleinement de vos vacances, ici, à La Plagne, votre ressource naturelle d'oxygène et d'énergie.

Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous faire profiter de nos paysages, de nos activités, de nos animations pensées pour votre sécurité et votre santé. L'ensemble des équipes et des professionnels du tourisme se fait une joie de vous accompagner tout au long de votre séjour, pour faire de ces vacances une parenthèse inoubliable dans cette année qui le sera tout autant.

La Plagne prend soin de vous



Parce que votre séjour doit être un moment de quiétude et de sérénité, la station de La Plagne et l'ensemble des professionnels qui vous accueillent ont mis en place les procédures adaptées pour vous accueillir en toute sécurité sanitaire.

L'ensemble des dispositifs nécessaires est en place pour que chacun puisse profiter pleinement de son séjour, les gestes barrières restant notre priorité.

Ensemble, suivre les règles que nous avons déjà tous adoptés



Port du masque
obligatoire



Service assis uniquement



Désinfection des surfaces
et du matériel



Espacement



Gel hydroalcoolique
à disposition

La Plagne, station labellisée

Dès le printemps 2020, La Plagne a choisi de faire valider l'ensemble de ses actions pour garantir la sécurité sanitaire de ses visiteurs. Ainsi, l'ensemble de ces dispositifs a été audité et agréé par l'organisme Afnor. *La Plagne est labellisée «mesures sanitaires COVID-19».*

Toutes les actualités des normes sanitaires sont en ligne sur la page Covid-19 du site www.laplagne.com

ACCUEIL ET INFORMATION



Office de Tourisme

LA PLAGNE MONTALBERT

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi 9h à 12h et de 14h à 18h30.

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



Services de l'Office de Tourisme

Bagagerie

Une bagagerie est à votre disposition gratuitement à l'Office de Tourisme chaque samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

Météo

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur et extérieur de la Maison de Montalbert.

Objets perdus

Tous les objets récupérés sont gardés dans nos locaux.

Prêts divers

Raquettes de ping-pong, boules de pétanque, ballons, jeux de société.

Caution demandée.

Impressions/Photocopies

Possibilité de faire des impressions ou photocopies. Impression/Copie A4 noir et blanc 0,20€, copie A4 Couleur 1€

Internet

Un accès Wifi est disponible gratuitement à l'intérieur des locaux de la Maison de Montalbert en vous connectant sur « Montalbert Wifi Free »

Des boîtiers wifi « Hippocket » sont disponibles à la location dans votre Office de Tourisme.

Tarifs:

-1 jour : 7€

-1 Semaine : 39€

Règlement sur place via CB.



PUYDUFOU®

Après la Plagne, votre aventure continue sur

PUYDUFOU.COM



Itinéraires piétons

Spécial familles

Au départ de Montalbert, une centaine de kilomètres d'itinéraires vous attendent pour varier les plaisirs. Vous découvrirez également nos sentiers à thème qui sauront vous séduire.

A noter, deux itinéraires spéciaux à destination des familles :

- Le Sentier des Alpes Enchantés :

retrouvez le temps d'une balade, une forêt magique peuplée d'étranges personnages et apprenez les contes et légendes de nos montagnes !

- Le Sentier de la Biodiversité :

sentier pédagogique permettant de prendre conscience de façon ludique de la faune et flore qui nous entoure.

Nouveauté Été 2021 :

Au départ de Longefoy, sur le sentier de la Superga découvrez notre tout nouveau sentier **LAND ART**, un sentier plein de surprises créé en collaboration avec les élèves de l'école de Longefoy ainsi que plusieurs artistes du secteur !



Raconte-moi une balade

BALADE CONTÉE DANS LES ALPAGES

Dès 5 ans

Cet été, laissez vous transporter par votre imagination et voyagez vers les contes et légendes avec notre guide et son musicien, pour une balade enchantée à l'ombre des mélèzes et épicéas à 2000m d'altitude. Boucle familiale accessible facilement.

📍 Au sommet de la Télécabine

📅 Du 14 Juillet au 18 Août
Le mercredi
de 14h15 à 16h15

🎟 4€
Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme, places limitées.
Prévoir un ticket d'accès à la télécabine (7€)

📞 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



La Plagne, terre de TRAIL

Itinéraires Trail

Si vous voulez profiter des vacances pour réveiller le sportif qui est en vous, parfaire votre entraînement ou simplement découvrir de nouveaux horizons, la Plagne a ce qu'il vous faut !

Vingt itinéraires permanents traversent le territoire de part et d'autre, échelonnant les niveaux de difficultés et les points de départ.

4 de ces itinéraires ont été aménagés sur le domaine de Montalbert avec différents niveaux, du plus roulant au plus engagé :

LE BON REFLEXE !

Une carte/topo des itinéraires trail est disponible dans votre Office de Tourisme.

1€

- Facile : La petite boucle, 4km et 220m de dénivelé +

- Intermédiaire : Les Teppes, 6km et 240m de dénivelé +

- Difficile : Les Hauts de Montalbert, 9.8km et 470m de dénivelé +

- Très difficile : Le Mont Jovet, 19km et 1180m de dénivelé +

Les événements TRAIL de l'été

- DU 22 AU 24 JUILLET : LES COURSES DE LA 6000D (67km/42km/28km/11km/5km/1.5km/500 et 1000m) - Tous sites

- 3 AOÛT : LA PRAJOURDANE (9.5km) - La Plagne Montalbert

- 7 ET 8 AOÛT : TRAIL ALPIN DU GRAND BEC (30km/14km) - Champagny en Vanoise

- 21 ET 22 AOÛT : TRAIL DES PIEDS LÉGERS (12km/5km) - Champagny en Vanoise



Bureau des Guides et Accompagnateurs

Composé uniquement de professionnels, (Brevet d'état) passionnés par leurs métiers, et soucieux de votre sécurité, ils organisent vos activités en les adaptant au mieux à vos attentes et vos compétences. La montagne en vrai, dans le partage des émotions et la bonne humeur.

Maison de Montalbert

Bureau ouvert tous les jours de 14h30 à 19h du dimanche au vendredi.
Programme des activités à consulter sur notre site web.

Voir activités ci-contre

04 79 09 63 94
06 16 61 74 38
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

Randonnées

Dès 8 ans

Tarifs /pers. :
Solo : 1/2 journée 18€ - Journée 28€
Duo : 1/2 journée 16€ - Journée 26€
Tribu : 1/2 journée 15€ - Journée 24€

Parcours Alpin en Tarentaise (Balade grimpante)

Dès 6 ans

Tarifs /pers. :
Solo : 39€ - Duo : 35€ - Tribu : 31€
Session de 2h30

Escalade

Dès 6 ans

Tarifs /pers. :
Solo : 41€ - Duo : 37€ - Tribu : 31€
Session de 3h

Via Ferrata

Dès 8 ans

Tarifs /pers. :
Via Ferrata 1/2 journée (Bétières, Bourtes ou Rosière)
Solo : 64€ - Duo : 58€ - Tribu : 52€
Via Ferrata Journée (Rocher du Vent, Cochet)
Solo : 93€ - Duo : 84€ - Tribu : 76€
Autres Via Ferrata: nous consulter

Rando Glaciaire

Dès 12 ans

Tarifs /pers. :
Rhêmes Golette ou Chapieux (journée)
Solo : 76€ - Duo : 70€ - Tribu : 62€
Skyway Vallée Blanche 3466m (journée)
Solo : 86€ - Duo : 79€ - Tribu : 71€
(Attention: prévoir montée au Skyway en plus : 55€ - Tarif famille 4 pers. : 42.50€)

Canyoning

Dès 8 ans

Tarifs /pers. :
Canyon baptême (1/2 journée):
Solo : 61€ - Duo : 56€ - Tribu : 51€
Canyon Perfectionnement 1 (1/2 journée - Pussy-Benetant):
Solo : 69€ - Duo : 61€ - Tribu : 55€
Canyon Perfectionnement 2 (Journée - Montmin):
Solo : 75€ - Duo : 70€ - Tribu : 62€
Canyon Perfectionnement 3 (Journée - Italie): nous consulter

VTT / VTT-AE

Dès 10 ans

Tarifs /pers. (encadrement seul):
VTT (3h):
Solo : 32€ - Duo : 30€ - Tribu : 26€
VTT-AE (3h):
Solo : 35€ - Duo : 32€ - Tribu : 28€

AD Montagnes

Avec Arno, accompagnateur en montagne diplômé et naturaliste passionné, profitez de la montagne autrement !

Devant la Maison de Montalbert

06 81 89 68 55
arno@admontagnes.com
www.admontagnes.com

MARCHE NORDIQUE DU YETI

Venez découvrir ou vous perfectionner aux techniques de la marche nordique dans un cadre montagnard exceptionnel!

Dès 13 ans

Le mercredi
Séance initiation: De 9h30 à 11h30
Séance Progression de 14h à 16h

Tarif unique: 18€ la 1/2 journée

RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Le parc national de la Vanoise est un territoire de 535 km² qui abrite un milieu naturel préservé, une faune et une flore exceptionnelles et des paysages grandioses à couper le souffle. Niveau bon marcheurs (600m dénivelé)

A la journée (8h - 17h)
Sur demande

Dès 12 ans

Tarif unique: 28€ la journée
Prévoir pic-nique, eau, collation et équipement de randonnée.



Maison de la Randonnée en Vanoise

06 87 92 67 77



VTT / VTT-AE



VTT / VTT-AE

Sentiers VTT / VTT-AE

Découvrez nos itinéraires balisés, de la piste bleue à la piste noire, pour pratiquer votre activité favorite à votre rythme et en fonction de votre niveau.

En utilisant les navettes (Navette Montalbert, Bus vers l'Altitude) et remontées mécaniques, vous pourrez facilement découvrir l'immense domaine de la Plagne qui vous offre des dénivelés et des paysages à couper le souffle !

VTT-AE

Itinéraires dédiés, bornes de rechargements sur votre parcours et E-spots (espaces ludiques agrémentés), tout est fait pour que votre sortie soit un pur moment de plaisir, quelque soit votre niveau

LE BON REFLEXE !

Une carte/topo des sentiers VTT et VTT-AE est disponible gratuitement dans votre Office de Tourisme

Location VTT / VTT-AE

Magasin Skimium

- 📍 Devant la Maison de Montalbert
- 📅 • Du 19 juin au 3 juillet, horaires à confirmer.
• Du 4 juillet au 29 août, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h00 à 18h
- 💰 Tarifs:
VTT adulte : 20€ 1/2 journée - 25€ journée
VTT enfant: 12€ 1/2 journée - 15€ journée
VTT descente: 25€ 1/2 journée - 40€ journée
VTT Fatbike: 25€ 1/2 journée - 40€ journée
VTT-AE semi rigide: 30€ 1/2 journée - 50€ journée
VTT-AE tout suspendu: 45€ 1/2 journée - 70€ journée
Prêt casque gratuit.

📞 04 79 09 78 09

Magasin SkiSet - Les Etoiles du Sport

📞 04 79 09 83 88

VTT / VTT-AE



NOUVEAUTÉ !

Une balade à la découverte des sens(at)ions

BALADE GOURMANDE EN VTT-AE

Que vous soyez sportifs ou non, l'électrique vous donne des ailes ! En mêlant effort et plaisir, contemplation et dégustation, la balade gourmande vous emmène à la découverte de vos sensations. Balade guidée familiale accessible à tous

- 📍 Devant la Maison de Montalbert
- 📅 Du 13 Juillet au 24 Août
Le mardi de 9h30 à 15h00
- 💰 65€ (encadrement + matériel + dégustation)
Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme, places limitées.

📞 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

Dès
10 ans



REMONTÉES MÉCANIQUES



Ouvertures des remontées mécaniques

SECTEURS	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	m	m	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	03/07 > 29/08								9h00>17h40
	TSD Bergerie*	03/07 > 29/08								9h00>12h30 / 13h45>17h40
PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses*	03/07 > 29/08								9h00>12h45 / 14h00>17h40
	TC Roche de Mio	04/07 > 29/08								9h20>17h05
	TC Bellecôte	04/07 > 29/08								9h40>16h30
	TC Belle Plagne	04/07 > 29/08								9h00>23h30
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	04/07 > 29/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TSD Montchavin	05/07 > 26/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
	TC Lac Noir	04/07 > 29/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
	TC Coches	04/07 > 29/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
	Télébufette	04/07 > 29/08								10h>12h15 / 14h40>17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	01/07 > 29/08								9h00>12h45 / 14h00>17h40

* Piétons non autorisés à la descente

Tarifs remontées mécaniques

Durée	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
1 jour (avec Glacier pour les piétons)	20.00€	16.00€	gratuit
Semaine (avec Glacier pour les piétons)	45.00€	36.00€	gratuit
Saison (hors glacier pour les VTT)	100.00€	80.00€	gratuit
Tarif unique (5 ans et plus)			
1 montée piéton La Plagne (hors Glacier)	7.00€		

Point de vente

OFFICE DE TOURISME LA PLAGNE MONTALBERT
Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.
Attention : vente des tickets uniquement les jours d'ouverture de la télécabine

BORNE AUTOMATIQUE, située dans la Maison de Montalbert

04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



ACTIVITÉS



Club des Champions

Pascal propose différentes activités pour le plaisir de vos enfants, qu'ils soient petits ou grands !

Dès 3 ans

📍 Sur le Jardin d'Enfants

🕒 Ouvert tous les jours de 16h à 19h sauf le samedi.
Matin et début d'après-midi sur réservation

👉 Voir produits ci-contre

☎️ 06 13 01 89 93

Accro Bengy

Tarifs: 7€ (5€ pour les -5ans) pour 15min
Pack fusée 10 bengy : 60€

Trampoline

Tarifs:
- Baby : 2€ pour 10min
- Enfants : 3€ pour 15min - Ados : 4€ pour 20min

Mini Golf

Tarifs:
- Parcours baby: 2€
- Parcours enfant: 3€
- Parcours adulte: 4€
- Famille (2 enf + 2 ad) : 10€

Tubby

Bouées gonflables sur pente aménagée
Tarifs:
- 4€ pour 15min
- 5€ tarif duo

Mountainboard

Skateboard de montagne avec frein
Tarifs:
- 10€ découverte ou perf 30min
- 15€ descente Lift Fun 1h
- 25€ descente cabine aventure 1h30 (8km)
- 10€ Compétition board
- 90€ stage 5 jours (1h30/jour)
Association UFCPA

Tir à l'arc

Tarifs:
- 10€ les 30min

Packs et Stages

-Pack Champion (2h d'activités au choix): 25€
-Stage Champion (2h d'activités au choix sur 6 jours pour les 10-14ans): 125€
-Pack Sensation 1h (3 activités au choix): 15€
-Pack Famille (Carte préchargée non nominative): 55€
-Pack board 2 heures : 20€

Tir à l'Arc

BRUNO BELISSARD

Dès 7 ans

Le Tir à l'Arc est un sport de précision et de concentration. Pour vous initier, ou pour un perfectionnement, Bruno vous attend sur le pas de tir. A partir de 7 ans.

📍 Départ télécabine

🕒 Sur demande.

👉 -1/2 heure: 7€ - Séance d'1h: 13€
- 3 séances d'1h: 33€
- Toumoi enfants (jusqu'à 17ans): 7€
- Toumoi adultes : 10€

☎️ 06 36 16 91 16

Montal'splash

Le Toboggan
Aquatique
Géant



OFFICE DE TOURISME

125m de glissade et de rigolade, suivis d'un grand SPLASH à l'arrivée de ce toboggan aquatique géant, installé tout l'été dans le centre de la station !

Dès 8 ans

📍 Départ télécabine

🕒 Du Lundi au Vendredi
De 14h30 à 17h00

👉 Tarifs:
3€ la descente
8€ l'après-midi

☎️ 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



ACTIVITÉS



Déval'kart

Dès 10 ans

OFFICE DE TOURISME

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce au téléski. Accessible à tous.

📍 Départ téléski

🕒 Mercredi et Jeudi
De 10h à 12h

👉 - 1 descente: 3€
- 4 descentes: 10€
A partir de 10 ans
Taille min. 1,30m

☎️ 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

Club des Kids

Dès 6 ans

OFFICE DE TOURISME

Le Club des kids, un accueil encadré en extérieur où les enfants de 6 à 12 ans pourront profiter de jeux, activités et découvertes.

📍 Centre station

🕒 Du lundi au vendredi
De 10h à 12h

👉 Gratuit. Inscription obligatoire la veille à l'Office de Tourisme.

☎️ 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

ACTIVITÉS



Cani Rando

Dès
6 ans

HORS TRACE AVENTURE

Relié à un chien de traineau, vous découvrez la randonnée sportive en milieu montagneux. Un allié dans les montées, l'occasion de moments plus intenses dans les descentes...
A partir de 6 ans avec adulte, 11 ans non accompagné.

📍 Départ du chenil (route des centres de vacances).

📅 Sur demande. Sortie demi-journée, et journée (prévoir pique-nique).
(Au vu des conditions sanitaires actuelles nos formules d'activités sont susceptibles d'être modifiées).

👤 Tarifs :
- Adulte (à partir 12 ans) = 1/2 journée 30€ - Journée 50€
- Enfant (6 à 11 ans) = 1/2 journée 20€ - Journée 30€
- Tarif famille :
2 ad+2enf (-12ans) = 1/2 journée 90€ - Journée 150€

📞 06 34 45 53 15
04 79 24 22 15
m.bernal@horstraceaventure.fr
www.horstraceaventure.fr

Balade avec âne ou Poney

Dès
3 ans

LE FORPERET

Partez pour une balade à dos d'âne ou à dos de poney, et découvrez ainsi les trésors cachés que renferme la forêt, tout en partageant un moment de plaisir. Balade non accompagnée.

📍 Montalbert 1600

📅 Tous les jours

👤 - 1/2 heure : 11€
- 1 heure : 16€
- 1/2 journée : 40€
- 1 journée : 58€

📞 04 79 55 51 27

Mini Ferme

Spécial
familles

LE FORPERET

Découvrez les animaux de la mini ferme: veaux, vaches, cochons, basse-cour, et bien d'autres ...

📍 Montalbert 1600

📅 Visite libre 3€/pers.
Gratuit pour les clients du Forperet

📞 04 79 55 51 27



LES NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ

Vols captifs en Montgolfière

Dès
5 ans

OFFICE DE TOURISME

Prendre de la hauteur, doucement, sans bruit, tutoyer les oiseaux et s'offrir une vue exceptionnelle sur les sommets, c'est ce que vous promet un vol captif en Montgolfière

📍 Plateau du Gentil

📅 Le mercredi matin
De 7h00 à 9h30

👤 Tarifs:
20€/ adulte
12€ / enf -12 ans

📞 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com



Cours de Fitness

Dès
10 ans

OFFICE DE TOURISME

Francis (Professeur diplômé d'Etat) vous a concocté un petit programme de remise en forme en respectant le rythme de chacun.

📍 Salle Little Zénith

📅 Du 12/07 au 20/08
Du lundi au vendredi matin
De 10h00 à 11h00

👤 Tarifs:
1 séance : 7.50€
3 séances : 19.50€
5 séances : 31€
10 séances : 52€
Tous ces stages & forfaits sont non nominatifs et panachables.

📞 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

ACTIVITÉS



Cours de Magie

Dès
7 ans

OFFICE DE TOURISME

Qui n'a jamais rêvé d'être magicien ? Le temps d'une séance ou d'un stage, Francis vous propose de percer les secrets des tours de magie et de tutoyer les étoiles.

📍 Salle Little Zénith

📅 Du 12/07 au 20/08
Du lundi au vendredi soir
De 18h00 à 19h00

👤 Tarifs:
1 séance : 9€
5 séances : 35€
Le matériel est inclus

📞 04 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

ACTIVITÉS



Parapente

Dès 3 ans

FLY IN PARADISE

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'homme, voler !

Prariond/Les Charmettes, Aime 2000, Belle Plagne/Arpette-St Jacques et vallée

Tous les jours 9h-19h, sur réservation

• De 80€ à 160€ selon le choix du vol et du nombre

06 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

PLAGN'AIR PARAPENTE

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente Biplace de 7 à 77 ans accompagnés de moniteurs diplômés d'état.

Prariond (Les Charmettes)

Tous les jours de 9h à 18h à partir du 19 mai 2021

• 110€ le vol de 20 à 35min

06 15 06 09 31
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com

AN-RAFTING

Envoyez-vous en l'air et appréciez la vue à 360°. Sans expérience préalable.

Macot - Z.A

Tous les jours sur réservation

• A partir de 80€
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 04 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

QUATRIÈME DIMENSION

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France et plusieurs fois titré mondialement partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme. Dès 5 ans.

Stations la Plagne Altitude et vallée

Tous les jours sur réservation

• A partir de 80€ selon le choix du vol

06 12 73 66 56
stephane@quatriemedimension.fr
www.quatriemedimension.fr

AIR TARENTEISE

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et très expérimentés pour vous faire vivre une véritable aventure humaine. AIR Tarentaise propose aussi de la voltige de haut niveau. Dès 3 ans.

Stations la Plagne Altitude et vallée

Tous les jours sur réservation

• Vol découverte : 80 €
• Vol panoramique : 120 €
• Vol prestige : 160€
• Vols d'exceptions :
- vol du Fort de La Platte : 140€
- vol King sun set : 300€
- vol Cross : 400€

0 783 783 790
airlapagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Hélicoptère

Spécial familles

Air Tarentaise propose aussi...

Grâce à notre hélicoptère venez découvrir l'intégralité du domaine de La Plagne, de la Tarentaise, du Beaufortain, de la Vanoise et du Mont Blanc. Vol sur mesure, 100% personnalisable.

Hélistation des Bouclets (entre la piste de bobsleigh et Plagne 1800)

Une journée par semaine, définie selon la météo.

• Vol panoramique : 160€
• Vol Prestige : 260€
• Vol Mont - Blanc : 460€

Contact : 07 81 56 83 58
airlapagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

ACTIVITÉS



Eau-Vive

RÊVE D'EAU

Base de loisirs des Versants d'Aime

Tous les jours sur réservation

• Nous consulter

Contact : 06 87 83 46 79
info@revedeau-rafting.com
www.revedeau-rafting.com

LA PLAGNE EAUX-VIVES

Base de loisirs des Versants d'Aime

En juillet et août :
Descente de l'Isère le matin
Location kayak au plan d'eau l'après midi

• A partir de 6€ location de kayak ou paddle
• A partir de 35€ la découverte en eau vive
• Groupes (nous consulter)

Contact : 07 70 18 70 12
laplagnekayak@gmail.com
www.laplagne-eauxvives.com

AN-RAFTING

Base AN rafting - Les Iles de Macot - Z.A

Tous les jours de 8h30 à 18h30 (Début mai jusqu'à fin septembre) sur réservation

• Descente à partir de 52€
• Descente famille dès 45€

Contact : 04 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

FRANCRAFT

Base de loisirs de Centron

Tous les jours sur réservation

• A partir de 50€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 04 79 55 63 55
info@francraft.com
www.francraft.com

RAFT IN ACTION

Contact : 06 63 08 30 16

ESSAONIA - ESPRIT RAFTING

Base de loisirs de Centron

Tous les jours sur réservation

• A partir de 55€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)

Contact : 06 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

H2O SPORTS

Centre d'activité H2o Sports

Tous les jours de 8h30 à 18h
5 départs par jour selon le programme choisi

Choisissez votre budget, durée, activité, niveau sportif
• Découverte 1h00 : 29€
• Economique 1h30 : 39€
• Basique 2h00 : 51€
• Classique 2h30 : 58 à 62€
• Premium 3h00 : 69€

Contact : 04 79 07 97 21
info@h2osports.fr
www.h2osports.fr

ACTIVITÉS



Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu-dit le Gothard, elle est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, de terrains multisports et d'aires de pique-nique avec des grilles de barbecues.

Elle est accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. La plage est surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade (juillet et août uniquement). Par la route : direction Bourg Saint Maurice, sortie Le Gothard.

Acro Bungey

Ce loisir sportif, nommé « acro bungey », sont des élastiques suspendus sur trampolines avec lesquels il est possible de s'élaner à environ 8 mètres de hauteur. Sauts périlleux avant ou arrière peuvent être réalisés en toute sécurité. Pour les plus courageux, la session se termine par une série de fusées à plus de 8 mètres.

Dès
4 ans

LES TRAMPES DE MACOT

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 🕒 • Du dimanche au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Le samedi de 14h à 18h30.
- 🚫 Fermé si les conditions météo sont défavorables
- 💰 6€ la session de 10 minutes

📞 Contact : 06 87 22 46 90
📍 Les trampes de macot

Parcours aventure

Parcours enfants (dès 4 ans ligne de vie continue) ou adultes mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130 m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.

NATUR'ACCRO

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 🕒 • Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h
- Intersaison uniquement les week-ends et sur réservation pour le parcours adulte
- 💰 A partir de 10€
- 📞 Contact : 07 61 05 12 03
stephane.rey6@bbox.fr
📍 natur'accro

Aquabulles

Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes. À partir de 4 ans et sans limite d'âge !

Dès
4 ans

FH EVENTS

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 🕒 • Du 5 juillet au 29 août, tous les jours de 11h30 à 18h30. Le samedi à partir de 14h.
- 🚫 Fermé si mauvais temps
- 💰 A partir de 6€, Groupe sur réservation
- 📞 Contact : 06 67 72 70 48
events.fh@orange.fr
www.bullevents.fr
📍 Bullevents

Pedalokids

Les enfants pourront évoluer seuls sur une embarcation dans un espace balisé ! À partir de 3 ans.

Dès
3 ans

FH EVENTS

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 🕒 • Du 5 juillet au 29 août, tous les jours de 11h30 à 18h30. Le samedi à partir de 14h.
- 🚫 Fermé si mauvais temps
- 💰 A partir de 6€, Groupe sur réservation
- 📞 Contact : 06 67 72 70 48
events.fh@orange.fr
www.bullevents.fr
📍 Bullevents

Xtrem' Jump

2 passerelles de sauts de 2m80 et de 6 mètres avec atterrissage dans un air bag. Taille minimum 1m30 et poids maximum 90kg.

FH EVENTS

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 🕒 • Du 5 juillet au 29 août, tous les jours de 11h30 à 18h30. Le samedi à partir de 14h.
- 🚫 Fermé si mauvais temps
- 💰 A partir de 6€, groupe sur réservation
- 📞 Contact : 06 67 72 70 48
events.fh@orange.fr
www.bullevents.fr
📍 Bullevents

Laser Game

Laser game mobile dans une structure gonflable avec musique d'ambiance et fumée (à partir de 6 ans) ou dans des labyrinthes créés en extérieur avec des modules (à partir de 4 ans).

Dès
4 ans

LASER ATTITUDE

- 📍 Itinérant, nous contacter
- 🕒 • Tous les jours de 10h à 18h
- 💰 7€ la partie, 13€ les 2 parties et 18€ les 3 parties
- 📞 Contact : 06 76 29 51 55 / 06 14 37 11 11
laserattitude@gmail.com
www.laser-attitude.com
📍 Laser Attitude

Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules.

Amateurs de sports d'eau vive, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : direction Moutiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.



Plongée sous-marine

PLONGEURS D'EAU DOUCE

Contact : 06 24 79 72 84

Pêche

SAVOIEFISHING.COM

Contact : 06 31 32 52 30

Tir à l'arc

ARCHERY TAG

Contact : 06 10 68 48 28



Le Patrimoine

La Chapelle de Montgésin

Construite en 1658 au cœur du petit hameau de Montgésin et entièrement rénovée, elle constitue un attrait particulier pour une balade vers ce joli hameau. Visite libre tous les jours et visite guidée proposée par l'Association du Patrimoine de Longefoy, sur réservation au 06 75 10 37 73. Participation libre.

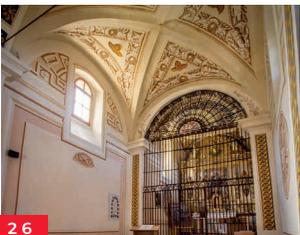
Visite sensorielle : «Le Baroque dans tous les sens»

Participez à une découverte originale et unique de l'art baroque savoyard avec la visite guidée de la Chapelle de Montgésin en suivant le parcours des cinq sens. Une visite pleine de surprises et de magie animée par un guide du Pays d'art et d'histoire.

Rendez-vous les jeudis 22/07, 19/08, 26/08

Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme, nombre de places limitées.

Gratuit.



Fabrication de tomme à l'ancienne.

Devant son restaurant d'altitude le «Forperet», Roland se fera un plaisir de vous expliquer, et de vous montrer les différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Consulter l'Office du Tourisme ou le Forperet pour connaître les jours et horaires.



Patrimoine de Longefoy

La Chapelle Superga

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle.

Le Moulin

Situé à l'entrée du village sur le Bief Bovet, il servait à mouler les grains de céréales, mais aussi les pommes. Il y eut jusqu'à 7 moulins fonctionnant grâce à l'eau du Bief Bovet.

La Scierie

La scierie se trouve sur la droite à l'entrée de Longefoy quand on descend de Montalbert. Dans le bâtiment récemment rénové, se trouve une très intéressante scie battante autrefois actionnée par une roue à aubes, mue par l'eau descendant du bief Bovet. Cette scierie a toujours été privée. Elle a été construite en 1850, au départ, alimentée par une roue à augets (disparue aujourd'hui), elle a été électrifiée en 1925. Elle était associée à un moulin à farine encore visible aujourd'hui.



Le Four à pain

Sa construction date de 1749. A partir de 1972, le Comité d'Animation de Longefoy le remet en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement dans l'été afin de vous faire savourer le pain et les fameuses crinchins (brioches à l'anis).



Visite de Longefoy

Découvrez la richesse du patrimoine du village de Longefoy de façon ludique, en se laissant guider à travers les chemins et ruelles.

Rendez-vous les lundis du 12 juillet au 23 août.

Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme. Gratuit.

BIEN-ÊTRE



Caroline Bien-Être

Esthéticienne à domicile, Caroline vous propose divers soins : massage Thai, Suédois (massage musculaire, relaxant ou tonifiant, léger ou profond), et de récupération sportive. Mais aussi des épilations, soins des mains (prothésiste ongulaire) et soins des pieds.

- A domicile
- Tous les jours sur rendez-vous
- Massages : de 45€ à 90€ selon durée
Réflexologie plantaire (30min) : 20€
Soins mains : de 15€ à 60€
Soins des pieds : de 15€ à 20€
Onglerie : de 8€ à 30€
Épilations : de 8€ à 25€

07 83 69 19 87

The Walking Elephant

Pascale vous propose des massages Thai traditionnels au sol sur futon. En Thaïlande comme dans toute l'Asie, il est considéré comme un outil de santé à part entière. Il apporte, relaxation, récupération, libération des tensions et il développe la conscience de soi.

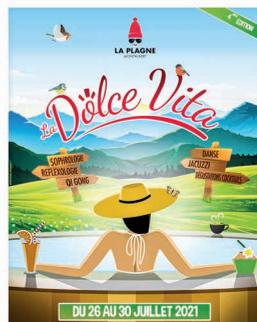
- Résidence la Marmottane
- Tous les jours sur rendez-vous
- Massages :
-1h : 60€
-1h30 : 80€

06 09 53 14 36

Ostéopathe D.O

JULIEN GORNY

- Résidence la Marmottane
- Sur rendez-vous
- 06 28 35 94 96



ANIMATIONS



Rendez-vous d'accueil

Tous les dimanches à 18h00, retrouvez l'équipe d'animation ainsi que tous les prestataires d'activités pour une présentation de la station, des animations et des activités de la semaine.

Un moment à ne pas rater !

Animations quotidiennes

Tournois sportifs, rendez-vous apéro, chasses au trésor, rallyes photos, soirées cinéma etc. Un programme bien étudié pour vous offrir des instants de partage et de divertissement.

Nouveautés 2021 : spectacles de magie, visites sensorielles, visites-jeu patrimoine, yoga.

Dès votre arrivée, demandez le **PROGRAMME D'ANIMATIONS** de la semaine auprès de l'Office de Tourisme ou chez vos commerçants.

LE RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE !

Tous les mardis soirs : **BBQ LIVE PARTY**

L'incontournable soirée des vacances à Montalbert !
Festivité et convivialité en plein air, au rythme des douces soirées d'été.

ÉVÉNEMENTS



Super8

Du 8 au 11 Juillet

L'événement VTT de la saison !

1 course, 2 épreuves, de l'original et de l'aventure avec la promesse de découvrir des tracés d'exception servis sur un plateau d'argent. Le tout élaboré, testé et approuvé avec une équipe d'experts et d'athlètes du milieu !

Fête du Pain de Longefoy

Du 16 au 18 Juillet

Le retour de la traditionnelle fête du village ! Durant 3 jours, la fabrication et vente de pains et crinchins (brioche à l'anis) cuits à l'ancienne dans le four communal animeront le centre de Longefoy. Au programme également sur ces 3 jours : concert, soirée dansante, repas champêtre, animations, spectacle etc.



La 6000D

Du 22 au 24 Juillet

Après avoir passé son tour en 2020, la 6000D est dans les starting blocks pour sa 31ème édition. De course unique exigeante au départ, faisant office de ticket gagnant pour un voyage des pommiers au glacier, elle est devenue un événement avec 9 épreuves permettant de faire ses armes en tant que traileur.

La Dolce Vita Week

Du 26 au 30 Juillet

Besoin de recharger les batteries ?

Fermez les yeux, inspirez, expirez, laissez-vous emporter par une vague de bien être ! Des bulles du Jacuzzi, au cours de sophrologie en passant par une séance de Qi Gong face au Mont Blanc, tout est mis en oeuvre pour que votre semaine de vacances soit synonyme d'un lâcher prise total ! Ressourcement garanti, 100% plaisir !

La Prajourdan, 25ème édition - 40ans Montalbert

Le 3 Août

La traditionnelle course à pieds conviviale de la station avec ses 9.5km de distance et ses 600m de dénivelé positif vous mettra le pied à l'étrier pour cette journée de fête. Après un déjeuner en alpages, c'est une soirée d'anniversaire spéciale qui vous sera proposée pour fêter les 40 ans de passion de Montalbert !



ÉVÉNEMENTS



Fête de la Chapelle de Montgésin

5 Août

Petit hameau au dessus de Montalbert, Montgésin est constitué de bien jolis chalets au milieu desquels se dresse la Chapelle Notre Dame des Neiges, fierté du patrimoine local, et fraîchement restaurée. Cette Chapelle est célébrée tous les ans le 5 août. Au programme : messe, apéritif, spectacle et pique nique convivial.

Festoches des Mioches

Du 9 au 13 Août

Festoches le Festoches !

Les petits monstres en culottes courtes n'en perdront pas une miette ! Pour la 5ème année consécutive, la Plagne Montalbert a choisi le programme parfait pour s'amuser en famille, avec des surprises à souhait pour une semaine de vacances dont petits et grands se souviendront longtemps ! Animations, structures de jeux, toboggan aquatique géant, spectacles vivants feront partie des invités, prêts à vous en faire profiter tout au long de la journée !

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Hébergements et Agences immobilières

AGENCE IMMOBILIERE

Agence Eneo Immobilier	04 79 01 02 03
Agence Ski et Soleil	04 79 55 70 80
Eléonore FICARELLI - Immo Mais Pas Que	06 14 69 52 20
Montalbert Paradiski	06 08 62 19 52

VILLAGES VACANCES - CLUBS

VVF Club Intense les Sittelles	04 79 55 74 74
Village Club *** Miléade	04 79 55 30 23
Village Vacances VTF «Le Dou de la Ramaz»	04 79 09 73 47

HÔTELS ET RÉSIDENCES DE TOURISME

Ancienne Ecole de Montvilliers	04 79 09 75 43
Hôtel L'Adray	04 79 09 77 11

Commerces

RESTAURANTS/BARS/PUBS

Côté Table by Shane	06 58 02 91 33
L'Abreuvoir	04 79 55 43 96
La Tourmente	04 79 24 31 06
Le 360 (altitude)	09 88 66 50 79
Le Forperet (altitude)	04 79 55 51 27
Les 2 Zèbres	09 81 90 91 56
Le Skanapia	04 79 09 75 83
Le White Bear	09 52 18 45 55
L'Unparfait	06 71 22 57 39

COMMERCES

Laverie-Location de linge	06 22 70 11 39
Tabac Presse	04 79 09 75 07

MAGASINS DE SPORT

Intersport	04 79 09 78 28
Skimium	04 79 09 78 09
Sport Passion Sport 2000	04 79 55 56 56

COMMERCES DE LONGÉFOY

Restaurant/Bar L'Adray	04 79 09 77 11
------------------------	----------------

Infos Pratiques

OFFICE DE TOURISME

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et le samedi 9h à 12h et de 14h à 18h30.

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BILLET

24h/24h. Sous la Maison de Montalbert, à côté du White Bear.

KINESITHERAPEUTE

Julien Gorny/Ostéopathe D.O	06 28 35 94 96
-----------------------------	----------------

CONCIERGERIE

	06 22 70 11 39
--	----------------



Numéros d'urgence

Gendarmerie ou Police	17
Pompiers	18
Samu	15
Depuis un mobile	112
LES HOPITAUX (25km)	
Bourg St Maurice	04 79 41 79 79
Centre d'Accueil Médical de Moûtiers	04 79 09 61 66

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

Crédits photos : Ambroise Abondance, OTGP /La Plagne, JNJ, Pierre Augier, O.Allamand, HYTTE Thomas, Isabelle FABRE, Elina SIPARANTA, Manu Molle, Le Forperet, Pixabay, Jean Lain Huynhai, Cébéd, Peugeot Cycles, Puy du Fou, Racer, Agence Merci.

Conception : Office de Tourisme La Plagne Montalbert
Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite
© Office de Tourisme La Plagne Montalbert - Juin 2021

TRANSPORTS / NAVETTES



Transports

SNCF

Gare de Aime La Plagne (10km).
Gare fermée jusqu'en décembre,
accès aux quais uniquement

36 35

AEROPORTS

Genève (186km) +33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km) 0 826 80 08 26
Grenoble (180km) 04 79 65 48 48

RESEAU ROUTIER

0 800 100 200
Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4
voies jusqu'à Moutiers. RN90 jusqu'à Aime.
GPS: Programmer via Aime. Longitude:

TAXI

Legroux 06 09 38 73 82

NAVETTES

Transports Loyet 04 79 55 64 76

Liaison Gare / Station

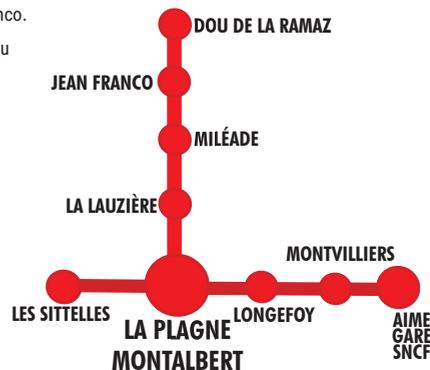
Bus liaison gare SNCF / Montalbert

Des bus circulent du 03/07/2021 au
28/08/2021 les samedis et dimanches.
Ils desservent Montalbert station, les
Sittelles, le Chanteloup, la Lauzière, ainsi
que Montalbert 1600 avec les Centres de
vacances Cap Vacances et Jean Franco.
Renseignements auprès de l'Office du
Tourisme.

Navette Intrastation

Des navettes gratuites circulent certains
jours du 5 Juillet au 27 Août entre Aime
et Montalbert 1600.

Horaires disponibles auprès de l'Office de
Tourisme.



En décembre 2021,
La Plagne fêtera 60 années de souvenirs inoubliables et lancera
les 60 prochaines années d'émotions à faire vivre aux générations futures.
Cette montagne en héritage, venez la célébrer avec nous.



OUVERTURE
DE LA SAISON :
-STATIONS D'ALTITUDE
LE 11 DÉCEMBRE
-STATIONS VILLAGES
ET PARADISKI
LE 18 DÉCEMBRE

425 KM
de pistes – Domaine skiable Paradiski®

323 HECTARES
de pistes enneigées

130 REMONTÉES
mécaniques

264 PISTES DE SKI
36 pistes noires - 79 pistes rouges
137 pistes bleues - 12 pistes vertes

5 PISTES «NATURE»
sécurisées non damées d'altitude

2000 M d'altitude

L'unique station française à disposer d'une

**PISTE OLYMPIQUE
DE BOBSLEIGH**

HIVER

La Plagne
votre énergie
renouvelable...



Pour une dose
d'oxygène dans
un espace XXL.

*Unforgettable**

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE **LAPLAGNERESORT.COM**

Réservez votre séjour à La Plagne directement
auprès de notre agence de voyage en ligne.

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : www.laplagneresort.com

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

**UNE EXCLUSIVITÉ
LA PLAGNE !**

