



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

Le guide de vos vacances

2020



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

*Unforgettable**

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES



Le futur s'ouvre à vous dès maintenant.



**PARTENAIRE
OFFICIEL**

NEXO
hydrogène

KONA
hybrid ou electric

IONIQ
hybrid, plug-in
ou electric

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE
ILLIMITÉ*

8 ANS GARANTIE
BATTERIE**

 **HYUNDAI**

Consommation cycle mixte de la gamme NEXO (kg d'hydrogène/100 km) : 0,95 / Émissions CO₂ (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme KONA electric (kWh/100 km) : 15,0 - 15,4 / Émissions CO₂ (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme IONIQ hybrid (l/100 km) : 3,4 - 4,2 / Émissions CO₂ (g/km) : 79. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. **Les batteries haute tension de nos véhicules hybrides, hybrides rechargeables et électriques sont couvertes par une garantie de 8 ans ou 200 000 km. Détails : hyundai.fr. Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre !

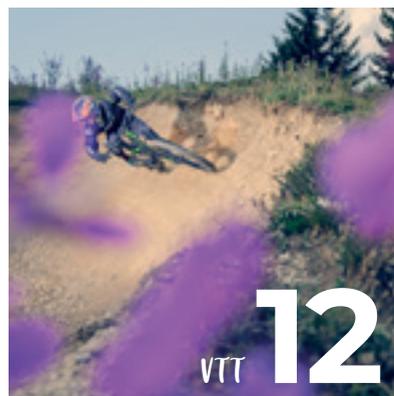
JeanLain
Just Drive !

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201

WWW.JEANLAIN.COM

SOMMAIRE



La Plagne remercie ses partenaires



BIENVENUE

*C'est le moment
de respirer !*



**Enfin, vous pouvez lâcher prise,
respirer un grand coup,
vous promener en toute liberté.**

Et surtout profiter de ce jardin immense
qui s'ouvre sous vos yeux.

Le moment est enfin arrivé pour vous
de profiter pleinement de vos vacances,
ici, à La Plagne, votre ressource naturelle
d'oxygène et d'énergie.

Nous sommes ravis de vous accueillir
et de vous faire profiter de nos paysages,
de nos activités, de nos animations
pensées pour votre sécurité et votre santé.

L'ensemble des équipes et des
professionnels du tourisme se fait une joie
de vous accompagner tout au long
de votre séjour, pour faire de ces vacances
une parenthèse inoubliable
dans cette année qui le sera tout autant.



Les Services de l'Office de Tourisme

OFFICES DE TOURISME



Montchavin et Les Coches.



Tous les jours de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Attention : du 27/06 au 03/07 :
de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30



Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

OBJETS PERDUS

Tous les objets perdus sont récupérés et gardés dans nos locaux.

STATIONS PROPRES

Pour la propreté de nos stations, vous disposez de Moloks. Veuillez ne pas déposer vos détritus sur la voie publique.

Pour rappel :

- Containers verts : verre, bouteilles et bocaux.
- Containers jaunes : emballages recyclables, papiers, cartons et plastiques.
- Containers noirs : ordures ménagères.

Vos animaux de compagnie sont également nos amis, mais par respect pour les autres vacanciers, merci de veiller à ce que les lieux qu'ils fréquentent restent propres après leur passage.

METEO

Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur de l'Office de Tourisme.

INTERNET

Une connexion Wifi est accessible dans la station.



1h 5€ - 1 jour 9€ - 1 semaine 19,90€
- 1 mois 35€

Louez votre boîtier Pocket Wifi : réseau Wifi privé 3G / 4G partout dans la station et connectez jusqu'à 10 appareils en très haut débit.



7€ par jour - 39€ par semaine.

PARKING COUVERT

Une quarantaine d'emplacements sous l'Office de Tourisme des Coches.



50€ la semaine, 50€ de caution.

Nous avons fait notre maximum pour éditer ce guide dans un contexte incertain. En raison des conditions sanitaires actuelles, toutes les activités présentées dans ce guide sont susceptibles d'être modifiées ou supprimées sans préavis.

Merci de votre compréhension.

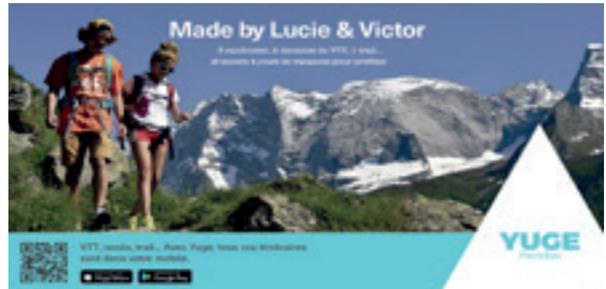


L'application YUGE : Une expérience 100 % connectée à télécharger sans plus tarder.

Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, temps d'attente aux remontées, performances et classement ski, rechargement de votre forfait de ski, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!



Cet été,
on vous chouchoute !

Appli à télécharger sur
la-plagne.com/app

Retrouvez tous les avantages
sur plagne-access.com



MERC creative

LES ENFANTS



2 clubs agréés PMI accueillent les enfants aux Coches.

Club Cacaahuète :

- 12 mois à 48 mois : halte garderie avec un accueil à la carte (1/2 journée à journée).
Repas fourni par les parents + 10€ pour le temps de garde.

Prévoir le carnet de santé, dou-dou, tétine, biberon, couches, lunettes de soleil, chapeau et affaires de rechange.

Club Pirouette :

- 5 à 8 ans : activités adaptées à l'âge des enfants et aux conditions sanitaires en vigueur.

- 9 à 13 ans : activités adaptées à l'âge des enfants et aux conditions sanitaires en vigueur.

Prévoir petit sac avec baskets ou chaussures fermées, crème solaire, Kway, chapeau, maillot de bain et serviettes marquées au nom de l'enfant.

CLUB CACAHUÈTE (12 mois à 48 mois)



Place du Carreau aux Coches.



Inscriptions et réservations le dimanche à Pirouette de 10h30 à 12h et de 16h30 à 18h.

Du lundi au vendredi à Pirouette de 17h à 17h30.

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans la limite des places disponibles.



Tableau ci contre.



Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinescoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

CLUB PIROUETTE (5 ans à 13 ans)



Place du Carreau aux Coches.



Inscriptions et réservations le dimanche à Pirouette de 10h30 à 12h et de 16h30 à 18h.

Du lundi au vendredi à Pirouette de 17h à 17h30.

Les inscriptions se font au plus tard la veille dans la limite des places disponibles.



Tableau ci contre.



Contact : 04 79 07 82 82
garderie-montchavinescoches@hotmail.fr
www.montchavin-la-plagne.com

BABY SITTER

Une liste est disponible auprès de l'Office de Tourisme.

SERVICE AUX FAMILLES

Des poussettes, des porte-bébés peuvent être loués dans la plupart des magasins de sport de la station (voir annuaire).

FONCTIONNEMENT CLUBS ENFANTS

1 journée se divise en 3 séances :
De 9h30 à 12h / 14h30 à 17h
/ 12h à 14h30 : repas ou picnic fourni par les parents.

Pirouette : lundi, mercredi et vendredi : activités à la 1/2 journée (1 à 3 séances).
Mardi et jeudi : activités à la journée uniquement.

TARIFS PIROUETTE ET CACAHUETE

La séance	17€
La carte de 3 séances	45€
1ère carte de 6 séances	90€
2nde carte et les suivantes	60€
Forfait semaine nominatif	120€

Ces cartes peuvent être indifféremment utilisées par les enfants de 12 mois à 13 ans d'une même famille, du lundi au vendredi.



LABEL FAMILLE PLUS

La Plagne - Montchavin- Les Coches, une station Famille Plus.
Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes à vivre ensemble ou séparément.
Le label FAMILLE PLUS et les communes labellisées s'engagent auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

6 engagements pour l'accueil des petits et grands :

- 1 - Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 - Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 - Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 - Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- 5 - Tous les commerces et services sous la main
- 6 - Des enfants choyés par nos professionnels

www.familleplus.fr et
www.montchavin-la-plagne.com



ACTIVITÉS



Randonnée en montagne

Balades thématiques Natur'Découverte. Comprendre la nature en s'amusant : le retrait d'un glacier, comment s'orienter, l'utilisation des plantes... Approchez la montagne au fil des randonnées faciles en famille ou pour bons marcheurs : sommets, lacs, faune, flore, richesse des parcs nationaux...

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

 Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

 Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

 1/2 journée à partir de 11€
journée à partir de 16€ (tarif unique)

 Contact : Serge 06 77 07 06 22 ou 06 01 78 06 65
guidesmontchavin@gmail.com www.guidesmontagne.com

 Un plan de 16 itinéraires est gratuitement mis à votre disposition dans les Offices de Tourisme de Montchavin et des Coches.

- Munissez-vous de chaussures adaptées et consultez la météo avant de partir.
- Prenez un casse-croûte et une bouteille d'eau.
- Crème solaire, lunettes de soleil, vêtements chauds et de pluie.
- Ne partez pas seul et prévenez de votre itinéraire.
- Tenez votre chien en laisse et en cas d'accident, contactez le 112.

Canyoning

Descendre des gorges et torrents encaissés en mélangeant les techniques de l'alpinisme et de la natation.

Bureau des Guides

 Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

 Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

 Initiation 1/2 journée : 55€, journée : 70€

 Contact : Serge 06 77 07 06 22 ou 06 01 78 06 65
guidesmontchavin@gmail.com www.guidesmontagne.com

 Montchavin-Les Coches se trouve en périphérie du Parc National de la Vanoise. Vous trouverez dans nos offices : fiches techniques, réglementation, journal du parc, liste des refuges... Le cœur du parc s'étend sur 53 000 hectares. Depuis notre station, l'accès le plus rapide se fait par Peisey-Nancroix, à la porte de Rosuel (15km).



Randonnée Glaciaire

Une petite équipe de passionnés de montagne vous propose de découvrir et de partager la magie des glaciers et des parois.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

 Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

 Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

 A partir de 70€

 Contact : Serge 06 77 07 06 22
ou 06 01 78 06 65
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

Escalade

Accent mis sur la technique de pose des pieds, sur l'assurage, l'encordement, la descente en moulinette.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

 Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

 Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

 3heures : 25€ (enfant), 30€ (adulte)

 Contact : Serge 06 77 07 06 22
ou 06 01 78 06 65
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

Via Ferrata

Gravir des parois rocheuses à l'aide de moyens artificiels, échelles, marches, câbles, ponts népalais pour faciliter l'ascension.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

 Les Coches, Bureau des Guides à côté de l'Office de Tourisme

 Inscriptions du dimanche au vendredi, de 18h à 19h aux Coches

 1/2 journée : 50€, journée : 70€

 Contact : Serge 06 77 07 06 22
ou 06 01 78 06 65
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

ACTIVITÉS



Remontées mécaniques piétons et VTT



- Télésiège de Montchavin : du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (du 06 juillet au 28 août).
- Télécabine du Lac Noir : du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (du 06 juillet au 28 août).
- Télébufette : du lundi au vendredi de 10h à 12h15 et de 14h40 à 17h40 (du 06 juillet au 28 août).

OFFICE DE TOURISME DE MONTCHAVIN ET DES COCHES



Montchavin et Les Coches



Tous les jours



Contact Montchavin : 04 79 07 82 82
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE EN VENTE DANS LES OT

Tarif par personne	12 ans et +	5 - 12 ans
1 passage	6€	6€
1 jour sans glacier	15€	12€
1 jour avec glacier	20€	16€
Semaine* piéton / VTT avec glacier piéton	40€	32€
Saison piéton / VTT	90€	72€



Sorties VTT et VTT Electrique



Découvrez les chemins de la station et de la région avec un guide en VTT et VTT électrique. Différentes sorties sont proposées pour enfants ou adultes tous niveaux.

EVOLUTION 2

 Montchavin et Les Coches

 Du lundi au vendredi

 A partir de 30€ (découverte VTT électrique)

A partir de 35€ (Sortie VTT)

 Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
montchavin.evolution2.com

Location VTT et VTT Electrique



Nous vous proposons de louer un VTT pour découvrir les chemins de Montchavin et des Coches.

EVOLUTION 2

 Montchavin et Les Coches

 Du dimanche au vendredi

 A partir de 8€ (VTT enfant)

A partir de 38€ (VTT adulte)

A partir de 30€ (VTT électrique)

 Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
montchavin.evolution2.com

BENOIT SPORT LA POUDREUSE

 Les Coches

 Du dimanche au vendredi

 A partir de 5€ (enfants)

A partir de 19€ (VTT adultes)

A partir de 29€ (VTT électrique)

 Contact : 04 79 07 85 27
contact@benoitsports.com

www.location-ski-lescoches.com



CREDIT PHOTO : MANU MOÛLE

**Nouveauté
Eté 2020**



E SPOTS VTT

Des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.) ou modules ludiques. Ils permettent de profiter de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente.

Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-AE, c'est LA NOUVEAUTÉ à essayer en famille ou entre amis !

 Les Coches, sommet Télébufette

 Tous les jours

 Gratuit

 Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



**PEUGEOT
CYCLES**



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE

Famille Plus



La station se met au VTT à assistance électrique en proposant la location dans les magasins spécialisés et un peu plus de 100 km de parcours balisés sur l'ensemble du territoire de La Plagne.

1 plan des sentiers VTT et E-VTT (VTT électrique) est disponible dans les Offices de Tourisme.



**Nouveauté
Été 2020**



Course Orientation

2 parcours sur la station : un parcours découverte à Montchavin avec 8 balises et devinettes et un parcours sportif aux Coches avec 25 balises. Cartes disponibles dans les Offices de Tourisme.

OFFICE DE TOURISME

 Montchavin et Les Coches

 Tous les jours

 Gratuit

Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

Trail

4 itinéraires dédiés au Trail ont été aménagés sur le domaine de Montchavin avec différents niveaux de difficulté. D'autres itinéraires sont possibles sur le domaine de la Plagne. Topos disponibles dans les Offices de Tourisme.

OFFICE DE TOURISME

 Montchavin et Les Coches

 Tous les jours

 Gratuit

Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

Quad / Buggy /4x4

Explorez les chemins de montagne en excursion guidée.

EVOLUTION 2

 En vallée

 Tous les jours

 A partir de 50€

 Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
montchavin.evolution2.com

ACTIVITÉS



Eaux Vives



Rejoignez nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes!

Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur!!!

REVE D'EAU RAFTING



Base de loisirs de Gothard



7 jours sur 7



Nous consulter



Contact : 06 87 83 46 79

info@revedeau-rafting.com

www.revedeau-rafting.com

Gym Fitness

Francis (Professeur diplômé d'Etat) vous a concocté un petit programme de remise en forme en respectant le rythme de chacun



Les Coches devant la salle Marcel Pignard



Du lundi au vendredi de 9h45 à 11h



- la séance de 1h15 : 7€50

- 3 séances : 19€50/ 5 séances : 31€

- 10 séances : 52€

Séances non nominatives et panachables.



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



Eaux vives : retrouvez d'autres prestataires Eaux Vives chez leurs revendeurs dans les magasins de sports de la station.



Tennis



*Location de courts de tennis
aux Coches sur le site Balle
Jaune.*

BALLE JAUNE



Les Coches



7 jours sur 7



L'heure : 6€



Contact : 04 79 07 82 82
<https://ballejaune.com/fr>

La location du court de tennis de
Montchavin sur le terrain multi-sports est
gratuite et son accès est libre.

Tennis Leçons



*Stage avec un moniteur diplô-
mé d'état de l'école Didier Bret
Morel.*

STAGE BRET MOREL



Les Coches



Du lundi au vendredi



Initiation à partir de 4 ans (5 x 1h)
: 71€50

Perfectionnement à partir de 8 ans
(5 x 1h30) : 115€50

Leçon particulière à partir de 44€



Contact : 04 79 07 8 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

ACTIVITÉS



Parapente

Venez prendre l'air avec des moniteurs diplômés.

EVOLUTION 2

-  En vallée
-  Tous les jours
-  A partir de 110€ le vol.
-  Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
montchavin.evolution2.com

Découvrez la vallée par les airs avec des moniteurs diplômés.

BENOIT SPORTS LA POUDREUSE

-  En vallée
-  Tous les jours
-  A partir de 110€ bi-place découverte.
-  Contact : 04 79 07 85 27
contact@benoitsports.com
www.location-ski-lescoches.com

Complexe Aquatique



Espace bien être avec : un grand bassin, Spa, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.

ESPACE PARADISIO

-  Montchavin
-  Du lundi au dimanche de 10h30 à 20h. Nocturne le mercredi jusqu'à 21h30.
-  Entrée piscine extérieure : enf : 5€ - ad : 7€
Entrée SPA + piscine : enf: 9€ - ad : 20€
Aqua biking et aquagym : à partir de 15€
Cours de natation sur demande
-  Contact : 04 79 09 33 20
contact@espace-paradisio.com
www.aquaplagne.fr



Parcours aventure : des ateliers dans les arbres pour les enfants et les adultes vous attendent un peu partout dans la vallée.

Renseignements dans les Offices de Tourisme .



Yoga

Promenades Yoga en extérieur dans différents sites de montagne avec Sylvia. Possibilités de cours privés.

-  En extérieur

-  En fonction de la météo

-  Nous consulter

-  Contact : 07 77 82 10 29

Sophrologie

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive. Elle développe la confiance en Soi, la connaissance de Soi, l'estime de Soi, une meilleure concentration, vous apportant une vie épanouie, sereine, harmonieuse, en bonne santé, une vie à votre image...

-  Salle Polyvalente de Montchavin

-  Le mercredi de 18h30 à 19h30

-  15€/adulte et 10€/enfant (à partir de 8 ans) la séance

-  Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Sophrologie Nature

La sophro/nature est un bain de Bien Etre, d'Énergie, de Ressourcement grâce à la puissance de l'énergie bienfaitrice et guérisseuse des ARBRES, de l'eau, du vent, du soleil...La nature dans toute sa splendeur, vous accompagne durant ce temps précieux.

-  Parking de l'Orgère aux Coches

-  Le vendredi de 14h30 à 17h30

-  25€/adulte et 20€/enfant (à partir de 12 ans) la séance

-  Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

ACTIVITÉS



Aquarelle



Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne.



Montchavin, salle Auguste Mudry



Mardi de 9h à 12h du 14/07 au 18/08



40€ la séance de 3h (matériel compris) sur inscription.



Contact : 06 79 62 98 67

benoit.jeanloup@free.fr

<https://jlbenoit.blogspot.com>

Cinéma

Salle de 250 places. Deux séances par jour en système numérique.



Montchavin



Du lundi au vendredi à 18h et 21h



A partir de 7€



Contact : 04 79 41 75 14

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

Patrimoine & Culture



Avec une guide du Pays d'art et d'histoire Fondation FACIM, chaque semaine un programme riche et varié à la découverte du patrimoine de la vallée



Montchavin - Les Coches



Du lundi au jeudi



A partir de 5€ (enfants), 10€ (adultes)



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



Magie



*François, notre magicien, vous propose de partager ses petits secrets
Matériel fourni et offert en fin de séance.*



Les Coches, salle Marcel Pignard



Du lundi au vendredi



- 7 à 14 ans : 9€ la séance / 35€ le stage (18h30 à 19h30) - Plus de 14 ans : 9€ la séance / 35€ le stage (17h30 à 18h30)



Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Ecole de Cirque



Stages de cirque traditionnel : fil, jonglage, trapèze, trampoline ...



Les Coches, chapiteau de cirque



Du lundi au vendredi.



- 5 / 7 ans : 13€50 x 1h / 53€50 le stage
- 8 / 18 ans : 24€50 x 2h / 89€ le stage
- Adultes : 14€50 x 1h / 59€ le stage



Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



Les temps forts de l'été

- Jeudi 16 juillet et 06 août : Family Race

Epreuve conviviale en famille en marchant ou en courant. Parcours ludique et jalonné de surprises. Epreuve non chronométrée. Meilleur déguisement récompensé.

- Mardi 21 juillet : Saveurs & Savoir-Faire

Aux Coches, de 10h à 19h, les artisans exposent et partagent leur passion du savoir-faire.

- Samedi 15 août : Assomption

Journée kermesse et feu d'artifices.

- Dimanche 16 août : Motor's Day Event

Exposition de voitures et motos d'exception, exposants et nombreuses animations .

- Mardi 18 août : Street Bike Evolution 2

Animation VTT : circuit de maniabilité pour les enfants et parcours sous forme de relais (45 min) pour les adultes. Tracé dans les ruelles de Montchavin.

Les semaines thématiques

- 11 au 18 juillet

Semaine «Famille Olympique»

- 18 au 25 juillet

Semaine «Saveurs et savoir-faire»

- 25 juillet au 1^{er} août

Semaine «Des petits scientifiques»

- 1^{er} au 08 août

Semaine «Bien-être et nature»

- 08 au 15 août

Semaine «Faites des jeux»

- 15 au 22 août

Semaine «Qui roule»

Les pots d'accueil

Tous les dimanches, l'Office de Tourisme vous convie au «Forum des Activités» aux Coches à 11h et au pot d'accueil à Montchavin à 18h. Présentation des activités et animations de la semaine, le tout accompagné du traditionnel verre de l'amitié.

Les réseaux sociaux

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos, sans oublier les photos et les informations sur la station.

Facebook: MontchavinLaPlagne

Twitter : @Montchavin

Periscope: @LaPlagne

Instagram: la_plagne

YouTube: La Plagne TV

Partagez vos souvenirs de la Plagne avec
#maplagne



Les animations hebdomadaires

Spectacles de rue, jeux et défis pour tous, démonstrations..

De nombreuses animations vous sont proposés gratuitement toutes les semaines :

- Lundi : marché hebdomadaire proposé par l'Association des Commerçants dans la rue Principale à Montchavin de 17h à 20h.
- Du mardi au vendredi : spectacles de magie, de cirque, déambulation, goûter d'été bienôt.
- Du lundi au vendredi : retrouvez la tente animation et ses activités (à emporter).

Crédits Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne, Philippe Gal, Cébé, Puy du Fou, Peugeot, Dare2Be, La Folle Entreprise, Olivier Allamand, Elina Sirparenta..

Conception : Office de Tourisme de la Grande Plagne, Office de Tourisme de Montchavin-Les Coches.

Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.

Reproduction interdite © La Plagne Montchavin - Les Coches.

Imprimé à base d'encre végétales, et sur papier issu de forêts à gestion durable



Impression l'edelweiss - 04 79 07 05 33

TRANSPORTS



Infos pratiques

SNCF

Gare de Landry (10km).

36 35

Aéroports

Génève (186km)

00 41 22 717 71 11

Lyon St Exupéry (184km)

0 826 80 08 26

Réseau routier

0 800 100 200

Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moutiers.
RN90 jusqu'à Aime.

GPS : Longitude : 6.7326237 et latitude : 45.559839

Taxis

Richard

06 80 85 27 92

D'autres numéros sont disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Navettes depuis la gare

Transports Loyet

04 79 55 64 76

Nouveauté Été 2020

Navette Station / Plan d'eau

A partir du 29 juin, du lundi au vendredi en matinée et en après-midi, une navette circulera de Montchavin - Les Coches au Plan d'eau de Macôt.

Tarifs : 4€ l'aller / 7€ l'aller-retour et 50€ la carte saison.

Bus liaison gare sncf

Des bus circulent du 04/07/2020 au 29/08/2020 les samedis. Ils desservent les villages de Montchavin et des Coches.

Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

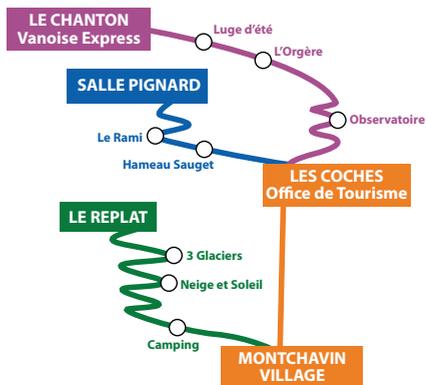
Pour les retours, réservation des billets sur :

www.mobisavoie.fr, rubrique «J'achète mon titre de transport».

Navettes interstation

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 27 juin au 29 août 2020 au soir.

Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme ou sur l'application Zenbus.



PUYDUFOU.®



Après la Plagne, votre aventure continue sur
PUYDUFOU.COM



Hébergements Montchavin

Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil /OIP	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

Réceptions Hôtels et Auberges de Montagne

Hôtel Bellecôte	04 79 07 83 30
Le Chalet de Friolien Départ TS des Bauches	04 79 55 37 49

Réceptions Résidences de Tourisme

Le Chalet de Montchavin	04 79 08 82 39
Résidence Les 3 Glaciers	06 32 26 62 24
Neige et Soleil	04 79 07 83 22
VVF Villages Village de Vacances	04 79 07 83 06

Réceptions Camping Caravaneige

Camping Caravaneige	04 79 07 83 23
---------------------	----------------

Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur : www.montchavin-la-plagne.com ou en appelant Plagne Resort au : 04 79 09 79 79

Commerces Montchavin

Restaurants / Bars / Pubs

Cocotte and Co Traditionnel & savoyard	04 79 41 42 39
La Bovate Bar à Cocktails et cuisine raffinée	09 83 54 44 94
Le Bellecôte Spécialités et autres	04 79 07 83 30
Le Dos Rond Burger Pub service non stop	04 79 41 49 01
La Ferme de César Restaurant de terroir	04 79 07 85 31
La Zaccota Pizzeria Vente à emporter	04 79 08 82 31

Alimentation

Boulangerie Pâtisserie le Matafan	04 79 07 84 11
Les Tarines Charcuterie, Crêmerie, Traiteur	04 79 07 81 66
Supérette Sherpa	04 79 07 89 11

Librairie, Presse, Tabac, Souvenirs

La Cascade sweaterie	04 79 07 83 17
----------------------	----------------

Laverie Automatique

Laverie Montchavin Place du Bassin	04 79 07 83 21
------------------------------------	----------------

Location de Linge

Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Tarentaise Net	04 79 07 34 61

Produits régionaux, Cadeaux, Location

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines Traiteur	04 79 07 81 66
Sherpa	04 79 07 89 11

Décoration

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines	04 79 07 81 66

Cinéma

Cinéma La Plagne-Montchavin	04 79 41 75 14
-----------------------------	----------------

Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 01 78 06 65
Club des Enfants	04 79 07 82 43
Complexe Aquatique Espace Paradisio	04 79 09 33 20
Evolution2 - Ecole d'Aventure	06 86 34 94 15

Sports et Vêtements

Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Olympic Sports Skimium	04 79 07 84 13

Mécanique Auto, Self lavage auto

Garage de Montchavin	04 79 07 81 48
----------------------	----------------

Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net	04 79 07 34 61
----------------	----------------

Pharmacie
04 79 07 80 54

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00.

Le dimanche et les jours fériés, de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h00.

Pharmacie de garde 3237

Centre Kiné-Bien Etre
06 29 72 77 52

Ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous.

Rue Principale de Montchavin.

Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

La Poste
04 79 07 80 05

Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

Administration

Mairie de Bellentre 04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)

Service des Eaux 04 79 09 71 52 (taper 4)

Distributeur automatique de billets

A l'entrée du village, sous la Porte de Montchavin.

Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime 17 - 04 79 55 61 17

Police Municipale 04 79 09 71 52 (taper 5)

Pompiers 18



Hébergements Les Coches

Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil / OIP	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
GSI Immobilier	04 79 07 80 70
Maeva.com	04 79 04 22 00
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

Maison d'Hôtes

Au Mont d'Eden Spa, sauna, hamma	06 43 32 60 64
----------------------------------	----------------

Réceptions Résidences de Tourisme

Goélia Les Chalets de Wengen	04 79 41 75 05
OIP - Résidence Backgammon	04 80 08 12 00
Pierre & Vacances Le Rami	04 79 04 22 00

Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur : www.montchavin-la-plagne.com ou en appelant Plagne Resort au 04 79 09 79 79

Commerces Les Coches

Restaurants / Bars / Pubs

Chez Wam Pizza, snack à emporter, livraisons	04 79 07 69 75
L'Origan Pizzéria au feu de bois, restaurant, bar	04 79 07 81 26
La Poya Savoyard	04 79 41 20 27
La Table du Tarin	04 79 22 08 98
La Taverne du Monchu	04 79 07 80 44
Le Withe Lines Pub	04 79 04 21 62

Alimentation

Alimentation Spar Rayon Parapharmacie	04 79 07 13 10
Aux Gourmets des Coches Boucherie, Traitteur	04 79 07 19 57
Boulangerie Pâtisserie, Croissanterie	04 79 07 80 27
Saveurs d'Alpage Crèmerie, Produits du Terroir	04 79 07 81 44

Presse, Librairie

Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
---------------------	----------------

Laverie, location de linge

Laverie des Coches	04 79 41 75 32
--------------------	----------------

Produits régionaux, Prêt d'appareil

Alimentation Spar	04 79 07 13 10
Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
Saveurs d'Alpage	04 79 07 81 44

Cadeaux, Artisanat

Les Flocons	04 79 07 80 00
Presse Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02

Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 01 78 06 65
Club des Enfants	04 79 07 82 43
Evolution 2 - Ecole d'aventure	06 86 34 94 15

Sports et Vêtements

Benoit Sports La Poudreuse (Vente)	04 79 07 85 27
Evolution 2 Ski Shop Location, vente	04 57 37 18 85
Intersport La Randonnée	04 79 07 83 46
Slalom Sports - Skimium	04 79 07 81 41

Restaurants en Montagne

Le Chalet du Friolin Les Bauches	04 79 55 37 49
Le Joli Bois Au Vanoise Express	04 79 07 48 77
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	06 09 34 37 88

Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net	04 79 07 34 61
----------------	----------------

Cabinet Médical 04 79 07 83 59

Docteur Valérie Foucault. Médecine générale. Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30, sauf le samedi matin. Sans rendez-vous.

En cas d'urgence (hors heures ouvrables) 15 ou 112

Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

Administration

Mairie de Bellente	04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)
Service des Eaux	04 79 09 71 52 (taper 4)

Distributeur automatique de billets

Près de magasin Salom Sport Skimium.

Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime	17 - 04 79 55 61 17
Police Municipale	04 79 09 71 52 (taper 5)
Pompiers	18

Artisans

Artisans Associés Travaux neuf & rénovation	07 86 85 38 68
Favre Yannick Cuisine, salles de bain, boiseries	06 13 40 89 16
Lacroix Guillaume Plomberie	06 22 83 39 75

CÉBÉ

PURE ADRENALINE

11:12 AM
Roc of @XRENA2



BE A PIONEER:

#ULTIMATETRACK

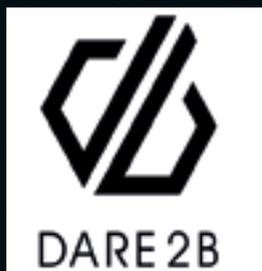
* Etre pionnier. - Photos: Droz-photo.com

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE



LA PLAGNE
Paradiski

DARE 2B



RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR SUR

www.la-plagne.com

*Unforgettable**

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT |
MONTCHAVIN - LES COCHES | PLAGNE 1800 |
PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE | PLAGNE VILLAGES |
PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

www.la-plagne.com



LA PLAGNE
Paradiski