



MONTALBERT

Le guide de vos vacances ACCESSIBLES

Your Accessible Holiday Guide

Édition 2026



DARE2B 

 RACER

 CEBE



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES* / Legend of the pictograms*:



Accessible en autonomie, pour personne avec déficience motrice.
Accessible independently, for person with physical disability.



Accessible avec aide, pour personne avec déficience motrice.
Accessible with help, for person with physical disability.



Accessible pour personne avec déficience auditive.
Accessible for person with hearing disability.



Accessible pour personne avec déficience mentale.
Accessible for person with mental disability.



Accessible pour personne avec déficience visuelle.
Accessible for person with visual disability.



Présence de parking à proximité; possibilité de dépose minute.
Nearby car park; drop off parking.



Présence de parking réservé et adapté.
Nearby reserved car park.



Toilettes publiques accessible pour personne à mobilité réduite.
Public toilets accessible for person with physical disability.



Accessible l'hiver.
Accessible during the winter season.



Accessible l'été.
Accessible during the summer season.

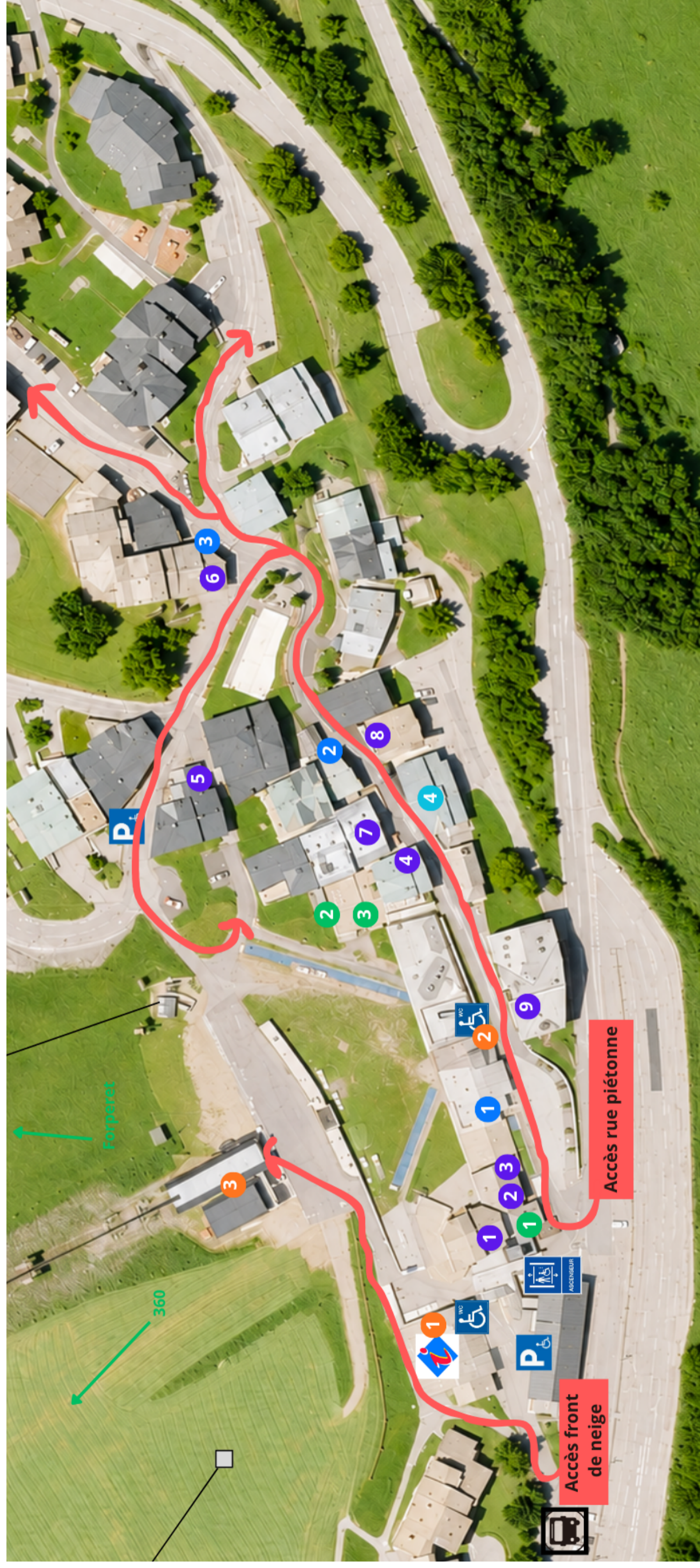
*Les pictogrammes et critères utilisés dans le guide ne représentent pas ceux du Label Tourisme & Handicap.

* The pictograms and criterias used in this guide don't represent those of the Tourism & Handicap Label.

SOMMAIRE / Summary

HÉBERGEMENTS / Tourist Accomodation	p. 1
RESTAURANTS, CAFÉS, PUBS	p. 3
COMMERCES / Shops	p. 8
MAGASINS DE SPORT/ Sport Shops	p. 13
SERVICES, ÉQUIPEMENTS / Services and facilities	p. 16
TRANSPORTS	p. 21
ACTIVITÉS / Activities	p. 23
BIEN-ÊTRE / Wellness	p. 31
NUMÉROS UTILES / Useful Telephone Numbers	p. 34

PLAN CENTRE STATION - Accès PMR / Resort Map - PRM Access



LEGENDE (plan du centre Station de Montalbert - 1350m)

MAGASINS DE SPORT / SPORT SHOPS

- 1 Intersport
- 2 Ski Set
- 3 Skimium
- 4 Intersport (Textile)

SERVICES

- 1 Maison de Montalbert
 - Office de Tourisme
 - ESF (hiver)
 - Bureau des guides (été)
 - Caisses des remontées mécaniques
- 2 Distributeur / ATM
- 3 Télécabine

RESTAURANTS

- 1 The White Bear
- 2 Les 2 Zèbres
- 3 L'Etoile

COMMERCES / SHOPS

- 1 Carrefour Montagne
- 2 Laverie
- 3 L'Agence d'Auré
- 5 ENEO Immobilier
- 4 Tabac Presse
- 6 Le Goût d'Ici
- 7 Le Comptoir
- 8 Les Marmottes Givrées
- 9 L'Avalanche des Saveurs



Ascenseur accessible PMR



Places de parking réservées aux personnes en situation de handicap



Toilettes accessibles PMR







HÉBERGEMENTS






Tourist Accomodation



Hôtels et Résidences de Tourisme

Sunweb Les Sittelles	Montalbert 1350 (centre station)	+33 (0)4.12.01.98.34	
Sowell La Lauzière	Montalbert 1350 (centre station)	+33 (0)4.86.91.10.55	  

Villages et Clubs de Vacances

Village Club Miléade	Montalbert 1600	+33 (0)4.79.55.30.23	 
VTF Dou de la Ramaz	Montalbert 1600	+33(0)4.79.09.73.47	  



RESTAURANTS, CAFÉS, PUBS

Restaurants, Cafés, Pubs





L'AUTREFOY

Restaurant

Tél. +33 (0)4.79.55.51.07

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Présence d'une marche. Sol régulier roulant et sans obstacles.

Une salle plain-pied

Accessible for wheelchair with help. Presence of heavy door. Presence of a step. Regular rolling ground without obstacles. Single-storey hall.



Parking à proximité.

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



L'ADRAY (Longefoy)

Restaurant

Tél. +33 (0)4.79.09.77.11

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Une salle plain-pied.

Accessible for wheelchair with help. Presence of heavy door. Single-storey hall.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



LES 2 ZEBRES

Restaurant, Café



Tél. +33 (0)9.81.90.91.56

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm. Une salle plain-pied et terrasse extérieure accessible.

Accessible for wheelchair with help. Regular rolling ground without obstacles. The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.

A single-storey hall and an outside accessible terrace.



L'hiver accessible en fonction de l'enneigement. Accessible en Trottiski ou Dualski.

During the winter season, accessible depending on the snow cover. Accessible during the winter by Trotti-Ski and Dual-Ski!



L'ÉTOILE

Restaurant



Tél. +33 (0)9.82.30.24.14

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Absence de pente.

Une salle plain-pied.

Accessible for wheelchair with help.

Absence of $>5\%$ slope.

A single-storey hall.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



LE FORPERET

Restaurant d'Altitude



Tél. +33 (0)4.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide **uniquement l'Eté!**

Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm.

*Accessible for wheelchair with help **only during the summer season!***

Presence of a >5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site **uniquement l'Eté.**

*Nearby car-park. Drop off parking only **during the summer season.***



L'hiver accessible uniquement en Trotti-Ski ou Dual-Ski!

Accessible during the winter only by Trotti-Ski and Dual-Ski!



LE 360

Restaurant d'Altitude



Tél. +33 (0)9.88.66.50.79

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Largeur entrée et passages >= 75cm.

Salle plain - pied et terrasse extérieure accessible par une rampe.

Salle à l'étage accessible par un ascenseur.

Accessible for wheelchair with help.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

A single-storey hall and an outside accessible terrace by a wheelchair ramp.

An upstairs hall accessible by a lift.



L'hiver accessible uniquement en Trotti-Ski ou Dual-Ski!

Fauteuil roulant à disposition sur place!

Accessible during the winter only by Trotti-Ski and Dual-Ski!

A wheelchair is available on site!



THE WHITE BEAR

Pub, Snack, Bar d'ambiance



Tél. +33 (0)9.52.18.45.55

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages
>= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.
Salle plain - pied et terrasse extérieure accessible l'été.

Accessible for wheelchair with help.. Presence of an heavy door.

*Presence of a >5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall
is >= 75cm. Regular rolling ground without obstacles.*

A single-storey hall and an outside accessible terrace.during the summer season.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Places dépose minute.

Nearby car-park..

Drop off parking.



COMMERCES

Shops



LE MARMOTTES GIVRÉES

Produits régionaux / Epicerie / Traiteur

Regional products / Grocery shop / Catering

Tél. +33 (0)4 79 01 12 48

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening : Winter & Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide.

Présence d'une porte d'entrée lourde.

Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages \geq 75cm.

Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair with help.

Presence of a heavy, opening door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is \geq 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.



CARREFOUR Montagne

Minimarket



Tél. +33 (0)4.79.55.51.96

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages \geq 75cm.
Sol régulier roulant et sans obstacles.

*Accessible for wheelchair with help. Presence of heavy door.
Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is \geq 75cm.
Regular rolling ground without obstacles.*



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

*Nearby reserved car-park..
Drop off parking.*



L'AGENCE D'AURÉ

Janitorial services



Tél. +33 (0)6.49.63.23.11

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.
Présence de porte lourde. Présence d'une marche.
Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages \geq 75cm.

*Accessible for wheelchair with help. Presence of heavy opening door.
Absence of >5% slope. Presence of a step. The width of the entrance and the hall is \geq 75cm.*



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby car-park. Drop off parking.



LAVERIE «Fleur de Lys»

Laundry



Tél. +33 (0)6.22.70.11.39

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de porte lourde. Présence d'une marche.

Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover .

Presence of heavy opening door.

Absence of >5% slope. Presence of a step. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.



ENEEO IMMOBILIER

Agence Immobilière

Estate Agency



Tél. +33 (0)4.79.01.02.03

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Présence de porte lourde. Absence de pente >5%.

Largeur entrée et passages >= 75cm.

Accessible for wheelchair with help. Presence of heavy opening door.

Absence of >5% slope. Presence of a step. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



TABAC PRESSE



Tél. 04.79.09.75.07

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement. Présence de porte à ouverture facile.



Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover . Presence of an easy opening door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



LE GOUT D'ICI

Produit régionaux / Epicerie

Regional products / Grocery shop

Tél. 04.80.98.98.68

Ouverture: Hiver - Eté / Opening : Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional information



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement. Présence de porte lourde.

Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm.

Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover . Presence of an easy opening door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



L'AVALANCHE DES SAVEURS

Tél. +33 (0)6.86.56.43.55

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement. Présence de porte à ouverture facile.



Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover.

Presence of an easy opening door.

Presence of a >5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall is >= 75cm. Regular rolling ground without obstacles.



Place parking à proximité.

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park.. Drop off parking.



LE COMPTOIR

Produit régionaux / Epicerie /Salon de thé /Apéro

Regional products / Grocery shop / Tea room / Aperitif

Tél. +33 (0)4.79.01.15.50

Ouverture: Hiver - Eté / Opening : Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement. Présence de porte à ouverture facile.

Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm.

Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover.

Presence of an easy opening door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



MAGASINS DE SPORTS

Sport Shops





INTERSPORT location



Tél. +33 (0)4.79.09.78.28

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de porte à ouverture facile. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover.

Presence of an easy opening door.

The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.

Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.

Toilettes accessibles en fauteuil et adapté aux normes

Wheelchair accessible and standard adapted toilets



SKISET



Tél. +33 (0)4.79.09.83.88

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de portes lourdes. Présence d'une marche. Sol régulier roulant et sans obstacle. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover. Presence of a step.

Presence of heavy opening door. The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.

Regular rolling ground without obstacles.



SKIMIUM



Tél. +33 (0)4.79.09.78.09

Ouverture: Hiver / *Opening: Winter*

Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant en autonomie en fonction de l'enneigement.

Présence de porte à ouverture facile. Largeur entrée et passages \geq 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently, depending on the snow cover.

Presence of an easy opening door. Presence of a $>5\%$ slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is \geq 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.



Place parking réservée et adaptée à proximité.

Nearby reserved car-park.



SPORT 2000



Tél. +33 (0)4.79.55.56.56

Ouverture: Hiver / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de portes lourdes. Présence d'une marche.

Largeur entrée et passages \geq 75cm.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover.

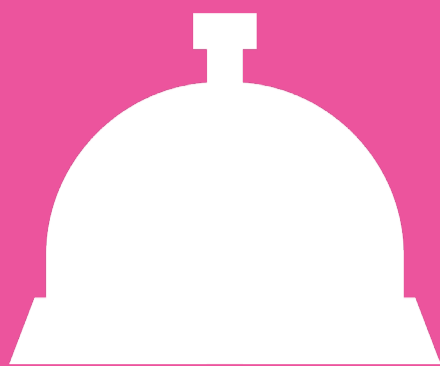
Presence of an heavy opening door. Presence of a step.

The width of the entrance and the hall is \geq 75cm.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



SERVICES, EQUIPEMENTS

Services & Facilities





MAISON DE MONTALBERT

Office de Tourisme, ESF, Remontées Mécaniques,
Bureau des Guides

Tél. +33 (0)4.79.09.77.33

Ouverture: Toute l'année / Opening: All year



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde (pourvue d'une sonnette reliée à la banque d'accueil, afin d'apporter une aide pour son ouverture lorsqu'elle est fermée).

Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.

Presence of an heavy door ((fitted with a bell connected to the reception desk, to provide assistance in opening it when it is closed). Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. *Nearby reserved car-park..*
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site. *Drop off parking.*



DISTRIBUTEUR D'ARGENT

ATM



Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie. Largeur passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement). Présence d'une pente >5% mais raisonnable.

Accessible for wheelchair with help. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles (depending on the snow cover during the winter season).



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby car-park. Drop off parking.



Salle Hors Sac

Picnic room

Maison de Montalbert

Tél. +33 (0)4.79.09.77.33

Ouverture: Toute l'année / Opening: All year



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.

Presence of heavy door. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



TOILETTES PUBLIQUES

Public Toilettes

Maison de Montalbert

Ouverture: Toute l'année / Opening: All year



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.Presence of an heavy door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



TOILETTES PUBLIQUES

Public Toiletttes

Rue Piétonne



Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de portes lourdes. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help. Presence of heavy door.

The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



TÉLÉCABINE DE MONTALBERT

Montalbert Gondola Lift



Tél. +33 (0)4.79.09.67.00 / S.A.P.

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide l'Eté. Présence d'une pente $>5\%$. *Accessible for wheelchair with help. Presence of a $>5\%$ slope but reasonable.*



L'hiver accessible uniquement en Trotti-Ski ou Dual-Ski!

Accessible during the winter only by Trotti-Ski and Dual-Ski!



Toilettes au sommet de la télécabine accessible en fauteuil roulant en autonomie. L'hiver si en Trotti-Ski et Dual-Ski, un fauteuil roulant est mis à disposition.

Public toilettes at the top of the gondola are accessible. During the winter season, in case you come by Trotti-Ski or Dual - Ski a wheelchair is provided.



Place parking réservée et adaptée à proximité.

Nearby reserved car-park..



SERVICE PHARMACIE

Pharmacy Service

Maison de Montalbert

Tél. +33 (0)4.79.09.77.33

Ouverture: Hiver / *Opening: Winter*



Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.

Presence of heavy door. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



TRANSPORTS

Transports





NAVETTE DE MONTALBERT

Montalbert Shuttle



Tél. +33 (0)4.79.55.64.76 / Voyages Loyet

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de portes à ouverture facile. Absence de marches. Présence d'une rampe pour faciliter l'accès. Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Emplacement pour chaise roulante.

Accessible for wheelchair with help. Presence of an easy opening door. Absence of steps. Presence of a wheelchair ramp. Regular rolling ground without obstacles. The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Presence of a wheelchair site.



NAVETTE SNCF

Train station Shuttle



Tél. +33 (0)4.79.55.64.76 / Voyages Loyet

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de portes à ouverture facile. Absence de marches. Présence d'une rampe pour faciliter l'accès. Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Emplacement pour chaise roulante.

Accessible for wheelchair with help. Presence of an easy opening door. Absence of steps. Presence of a wheelchair ramp. Regular rolling ground without obstacles. The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Presence of a wheelchair site.



ACTIVITÉS

Activities





TROTTI - SKI

ESF Montalbert

Tél. +33 (0)4.79.09.77.24

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations

Personnels diplômés et sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap!

Certificated & trained Staff for people with a disability!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide
Accessible for wheelchair with help



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
*Nearby reserved car-park..
Drop off parking*



DUAL - SKI

ESF Montalbert

Tél. +33 (0)4.79.09.77.24

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations

Personnels diplômés et sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap!

Certificated & trained Staff for people with a disability!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide
Accessible for wheelchair with help



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
*Nearby reserved car-park..
Drop off parking*



CHIENS DE TRAINEAU

Sled Dogs

Hors Trace Aventure

Tél. +33 (0)4.79.24.22.15

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations



Pour effectuer l'activité c'est impératif d'avoir une tenue assise!

Site accessible pour personnes en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement.



For doing the activity, you have to imperative hold a sitting position!

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



RAQUETTES DU YÉTI

Balades en raquettes accompagnées

Accompanied Snow Shoe Outings

Tél. +33(0)6.81.89.68.55

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations

**Activité non accessible aux personnes avec déficience motrice
et/ou en fauteuil roulant!**



CHAPELLE DE MONTGESIN

Guided tour of the Montgesin Chapel

Visite guidée

Tél. +33 (0)6.75.10.37.73

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.
Accessible for wheelchair with help.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby car-park. Drop off parking.



FABRICATION ET DÉGUSTATION DE LA TOMME A L'ANCIENNE

Traditional Tomme Cheese Making: free demonstration & tasting

Démonstration et dégustation gratuites

Tél. +33 (0)4.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide **uniquement l'Eté**. Largeur entrée et passages \geq 75%. Présence d'une pente $>$ 5%, mais raisonnable.

*Accessible for wheelchair with help **only during the summer season**. Presence of a $>$ 5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall is \geq 75cm.*



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site **uniquement l'Eté**.

Nearby car-park. Drop off parking only during the summer season.



L'hiver accessible uniquement en Trotti-Ski ou Dual-Ski!

Accessible during the winter only by Trotti-Ski and Dual-Ski!



MINI - FERME

Mini - Farm

Visite libre

Le Forperet: Tél. +33 (0)4.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations

Activité non accessible aux personnes en fauteuil roulant!



BALADE EN ANE ET PONEY

Poney or donkey ride

Le Forperet: Tél. +33 (0)4.79.55.51.27

Ouverture: Eté / Opening: Summer



Informations Complémentaires / Additional informations

L'activité demande impérativement la présence d'un accompagnateur!

To do the activity you must be accompanied!

Activité non accessible aux personnes en fauteuil roulant!



BUREAU DES GUIDES

Escalade, Randonnées ... etc.

Climbing, Hiking ... etc.

Tél. +33 (0)4.79.09.63.94 / +33 (0)6.07.88.54.12

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

Chaque demande sera évaluée au cas par cas pour trouver des possibilités d'activités qui puissent répondre de façon positive dans la mesure du possible!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide
Accessible for wheelchair with help



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby reserved car-park. Drop off parking.



PARAPENTE

AIR LA PLAGNE - AIR TARENTAISE

Paragliding

Tél. +33(0)7.83.78.37.90

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

Prestataire à contacter directement afin d'adapter au mieux l'activité à chaque personne !



ACTIVITÉS EAUX-VIVES

FranceRaft

White water activities

Tél. +33 (0)4.79.55.63.55

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

**Activité non accessible aux personnes avec déficience motrice
et/ou en fauteuil roulant!**



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.
Accessible for wheelchair with help.



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Nearby reserved car-park. Drop off parking.



ACTIVITÉS EAUX-VIVES

Nadi Rafting

White water activities

Tél. +33 (0)6.35.30.23.43

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

**Prestataire à contacter directement afin d'adapter au mieux
l'activité à chaque personne !**



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.
Accessible for wheelchair with help.



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby reserved car-park. Drop off parking.



ACTIVITÉS EAUX-VIVES

AN RAFTING

White water activities

Tél. +33 (0)4.79.09.72.79

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

Prestataire à contacter directement afin d'adapter au mieux l'activité à chaque personne !



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.
Accessible for wheelchair with help.



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby reserved car-park. Drop off parking.



BIEN-ÊTRE

Wellness





CAROLINE BIEN-ÊTRE

Esthéticienne à domicile

Beauty Therapist

Tél. +33 (0)7.83.69.19.87

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations

Activité à domicile!

Home activity!



Chaque demande sera évaluée au cas par cas.

To consider case by case.



Chaque demande sera évaluée au cas par cas.

To consider case by case.



OSTÉOPATHE J. GORNY

Résidence La Marmottane

Osteopath

Tél. +33 (0)6.28.35.94.96

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.

Accessible for wheelchair with help.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.










NUMÉROS UTILES




















Useful Telephone Numbers









SERVICES

La Poste	45 Rue de la Poste 73210 Aime	36 39			
Pharmacie de la Basilique	20 Rue de la Basilique 73210 Aime	+33(0)4.79.09.70.50			
Parapharmacie - E.Leclerc	Zone Artisanale des Iles 73210 Aime	+33(0)4.79.01.30.30			

SANTE ET EQUIPEMENTS MEDICAUX

Cabinet Dr Soleil	45 Rue de la Cachouriaz 73210 Aime	+33 (0)4.79.09.73.78			
Cabinet Dr Chauvez et Dr Rabuel	811 avenue de Tarentaise 73210 Aime	+33 (0)4 79 55 23 46			
Cabinet Dr Rodriguez	811 avenue de Tarentaise 73210 Aime	+33 (0)4 79 07 56 86			
Cabinet d'infirmières/nurses	811 avenue de Tarentaise 73210 Aime	+33(0)4.79.55.57.19			
Aime Médical Santé	104 Place de l'Eglise 73210 Aime	+33 (0)4.79.08.42.83			
Centre Hospitalier de Bourg Saint Maurice	139 Rue du Nandet 73600 Bourg Saint Maurice	+33 (0)4.79.41.79.79			
Laboratoires d'analyses médicales	139 Rue du Nandet 73600 Bourg Saint Maurice	+33 (0)4.79.07.29.33			

SPORTS ET LOISIRS

Médiathèque/Bibliothèque	222 Grande Rue 73210 Aime	+33 (0)4.79.55.64.90			
Piscine Municipale	Rue Saint Jean 73700 Bourg Saint maurice	+33 (0)4.79.07.09.27			

NUMEROS D'URGENCE

17	POLICE
18	POMPIERS
15	SAMU
112	Numéro d'urgence européen
+33 (0)4.79.41.79.79	Centre Hospitalier de Bourg Saint Maurice
+33(0)4.79.09.60.60	Centre d'Accueil Médical d'Urgence de Moûtiers
+33 (0)4.79.55.61.17	Gendarmerie Nationale d'Aime-la-Plagne
+33 (0)4.79.09.72.51	Police Municipale d'Aime-la-Plagne
+33 (0)4.79.09.74.38	Mairie d'Aime-la-Plagne

OFFICE DE TOURISME LA PLAGNE MONTALBERT



Offices de
Tourisme
de France



LA PLAGNE
MONTALBERT

Maison de Montalbert - 73210 Aime-la-Plagne

Tél. : +33 (0)4.79.09 77 33

Email : info.montalbert@la-plagne.com

www.montalbert.com