



Gamme E-SUV Hyundai

La plus large gamme de SUV électrifiés

Hybride

Hybride rechargeable

Electrique

Hydrogène



Bonus écologique
et coûts d'entretien réduits



Consommation
de carburant maîtrisée



Garantie 5 ans,
kilométrage illimité⁽²⁾



Garantie batterie
8 ans ou 200 000km⁽³⁾

Consommations mixtes de la gamme KONA Electric (kWh/100 km) : 15,0- 15,4 Émissions CO₂ (g/km) : 0 Consommations mixtes (WLTP) de la gamme TUCSON (l/100 km) : 5,4-6,7 Émissions CO₂ WLTP (g/km) : 127-154 Consommations mixtes de la gamme SANTA FE (l/100 km) : en cours d'homologation Émissions CO₂ WLTP (g/km) : en cours d'homologation (2) La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. (3) Les batteries haute-tension de nos véhicules KONA Electric, TUCSON Hybrid et SANTA FE Plug-in sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails : [hyundai.fr/Just Drive](http://hyundai.fr/JustDrive) ! Conduire, l'esprit libre !



HYUNDAI

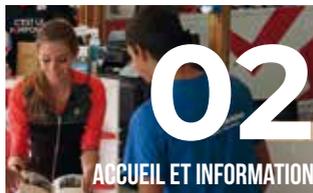
JeanLain
Just Drive !

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

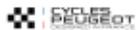
04 201 01 201

WWW.JEANLAIN.COM

SOMMAIRE



La Plagne remercie ses partenaires



ACCUEIL ET INFORMATIONS



Offices de Tourisme



Plagne Centre *Espace Pierra Menta*
Plagne Bellecôte *Face à l'arrêt navette*
Belle Plagne *Sur le front de neige amont*
Plagne Aime 2000 *Galerie G*
Plagne Villages *A l'arrivée du Télébus*
Plagne 1800 *Résidence «Les Marmottes»*



- Plagne Centre : Du dimanche au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 18h30.
- Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000 : Du dimanche au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.
- Plagne 1800 : Le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 et le dimanche de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h
Horaires valables du 11/12/21 au 30/04/22 et susceptibles d'être modifiés.



04 79 09 02 01
info@la-plagne.com
www.la-plagne.com

À votre disposition

Météo, conditions d'enneigement, programme d'animations, plan des pistes ski alpin et ski de fond, plan sentiers piétons, plan des stations, plan de stationnement ...

Les Plus

- Service photocopies (à Plagne Centre uniquement)
- Service objets trouvés/perdus.

Boutique Officielle La Plagne

Découvrez notre Boutique dans les Offices de Tourisme



Internet - Accès Wifi

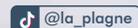
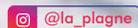
Internet - ici :
0892 350 190 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi:
Location dans les Offices de Tourisme de wifi pocket à la journée ou à la semaine.
Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).
Paiement en CB uniquement.



Pour vous tenir au courant des
toutes dernières actualités de
La Plagne

REJOIGNEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX



CONDITIONS
MÉTÉO



SUIVI
D'ACTIVITÉ



GUIDE
PERSONNALISÉ



RECHARGEMENT
FORFAIT



PLAN
INTERACTIF

Une montagne d'activités
dans votre mobile



Téléchargez Paradiski YUGE



YUGE
Paradiski

SÉRÉNITÉ



SE RETROUVER!
ENFIN ...

Un séjour inoubliable, encore plus cette année

Cet hiver, la joie de vous accueillir est plus forte encore que les saisons précédentes.

Vous voir dévaler les pistes entre amis, en famille. Vous imaginer attablés autour d'une fondue ou d'une raclette avec nos produits locaux. Assister aux progrès des enfants qui, en fin de séjour, repartiront avec leur flocon ou leurs étoiles.

Pour nous, artisans et créateurs de vos séjours, qui sommes animés par l'unique objectif de vous accueillir pour vous transmettre l'amour de notre montagne, quel grand moment de pouvoir rouvrir nos portes.

C'est rempli d'émotion que nous vous disons :

- ✓ Merci de nous faire confiance et nous laisser créer vos souvenirs.
- ✓ Merci de partager tous ces moments avec nous.
- ✓ Merci d'être (re)venus chez nous...

Vous êtes ici chez vous.

Ensemble, suivre les règles que nous avons déjà tous adoptées



Port du masque
obligatoire



Gel hydroalcoolique
à disposition



Distanciation sociale



Désinfection des
surfaces et du
matériel



Service assis
uniquement

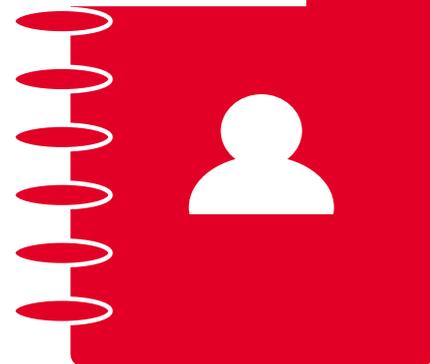


DARE2B

**Dare 2b partenaire
textile officiel de
La Plagne**

www.dare2b.fr

NUMÉROS UTILES



Ambulances AMS.....04 79 55 58 17
Service de garde assuré 24h/24

Agence postale

Plagne Centre (Espace plagnard) - Ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 13h00.

Belle Plagne.....04 79 09 06 06

Relais «La Poste» au tabac/presse

Banque CIC

Plagne Centre.....04 79 55 40 10

Du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Banque Crédit Agricole des Savoie

Plagne Centre.....04 79 44 60 57

Bulletin météo.....32 50

Cabinets Médicaux

Plagne Centre «Les Lodges».....04 79 09 04 66

Tous les jours de 9h à 19h

Plagne Bellecôte.....04 79 09 29 55

Tous les jours de 9h à 19h

Chapelle œcuménique.....04 79 09 13 62
Plagne Centre - Se renseigner pour les horaires des messes

Déchetterie «Les bouclets».....04 79 55 46 86
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

Dentiste Aime (18km)
Cabinet dentaire de la vallée.....04 79 55 60 50

Distributeurs automatiques de billets :

Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC

Espace Plagnard Services publics et sociaux

Plagne Centre
Agence Postale
Du lundi au vendredi de 8h30 à 13h.

La Maison des saisonniers.....04 79 09 20 85
Du lundi au jeudi de 8h30 à 13h et de 15h à 17h30 (sauf mercredi ap-midi), le vendredi de 8h30 à 12h.

Bibliothèque.....04 79 22 45 38
Horaires sur demande

Gendarmerie nationale

Plagne Centre.....04 79 09 04 57
bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr

En semaine de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche et les jours
fériés 10h à 12h et de 15h à 19h

Hôpitaux

Bourg St Maurice (30km).....04 79 41 79 79

Moutiers (30km).....04 79 09 60 60

Infirmière

V. Marchand Maillet - Brovelli.....06 09 72 60 37

Infos Routes circulation

CRIR de Lyon.....08 26 02 20 22

Laveries - pressing - location de linge

So' Laverie - Pressing - Plagne Centre.....04 79 09 06 76

So' Laverie (automatique) - Plagne Centre.....04 79 09 06 76

So' Laverie Plagne Bellecôte.....04 79 07 68 66

La Fleur de Lys laverie automatique Belle Plagne.....automatique

Location de linge - Clé des Neiges.....www.loclinge.com

Office de Tourisme - Site altitude

Plagne Centre.....04 79 09 02 01

Polices municipales

Plagne Centre.....04 79 09 22 10

Des agents tous les jours sur les stations

Plagne Aime 2000.....04 79 09 26 23

En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

Pharmacies

Plagne Centre.....04 79 09 04 81

Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 20

Points de vente des forfaits.....04 79 09 67 00

Ouverture tous les jours

PMU - Plagne Bellecôte

Restaurant Rigatoni.....04 79 06 57 98

Station service 24h/24

Plagne CentreEn libre service

Secours sur le domaine04 79 09 67 60

Services de conciergerie

La Clef des Neiges Belle Plagne.....06 08 24 80 48

Urgences, pompiers

Numéro d'appel d'urgence européen.....112

Vétérinaire à domicile.....06 67 18 86 02

Vétérinaires à Aime (18km)

Dr Tillon.....04 79 55 62 79

Vétérinaire du Coeur d'Aime.....07 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

R'la Plagne

la Radio station
101.5 Mhz et laradiostation.fr

- 7h30 à 10h30 **LA MATINALE**

(infos, ski, météo)

- 10h30 à 16h **LE GRAND'R**

(skiez on s'occupe du reste)

- 16h à 20h **HAPPY'R**

(bons plans soirée, reportages)

- 20h à 4h **R'TIME**

(loungue, chill out and electro)

Tél. 04 79 06 57 25
rlaplagne@laradiostation.fr



la radiostation.fr

TRANSPORTS



Liaisons

Gare Aime La Plagne / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office du Tourisme de Plagne Centre, de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

Informations et réservations :

www.altibus.com ou

www.cars-region-savoie.fr

09 70 83 90 73 (n° non surtaxé)

Vallée / Station

La Régie des Transports de La Plagne Tarentaise vous propose une liaison par bus entre la vallée (arrêts : aire de chainage de Macot, Macot chef-lieu, Les Villards hauts et bas, Plagne Centre) chaque jour.

Horaires et tarifs disponibles dans les Offices de Tourisme.

Liaisons Stations / Aéroports

Réservez vos billets pour les aéroports :

Lyon St Exupéry / Genève

Chambéry / Aix les Bains

sur www.altibus.com

Aéroports

Lyon St Exupéry

0 826 800 826 - www.lyonaeroports.com

Genève

+ 41 8 48 19 20 20 - www.gva.ch

Chambéry/Aix les Bains

04 79 54 49 54 - www.chambery-airport.com

Grenoble St Geois

04 76 65 48 48 - www.grenoble-airport.com

Location de voiture

E.Leclerc Aime Vallée 04 79 01 30 30

VWAC à Aime 04 79 09 42 63

Avis Moûtiers 04 79 24 01 55

Hertz Moûtiers 04 79 24 07 75

Super U Bourg St Maurice 04 79 07 24 11

Taxis / VTC

Mathieu Perraudat

07 78 87 47 04

Christian Bouzon

04 79 09 03 41

Albert Taxi

04 79 55 66 38

Dominique Legroux

06 09 38 73 82

Alain Bouzon

04 79 09 78 93

Allo BK Taxi

06 07 19 80 03

Jean Pierre Luzzi

06 07 23 79 29

ABC Taxi Collomb

06 14 36 74 59

Guillaume Placide

06 17 77 41 57

JM Taxi

06 22 98 05 20

JB Taxi

06 34 87 12 17

Aim'Taxi Hervé

06 67 73 37 57

Aime's Taxi La Plagne

06 17 81 61 01

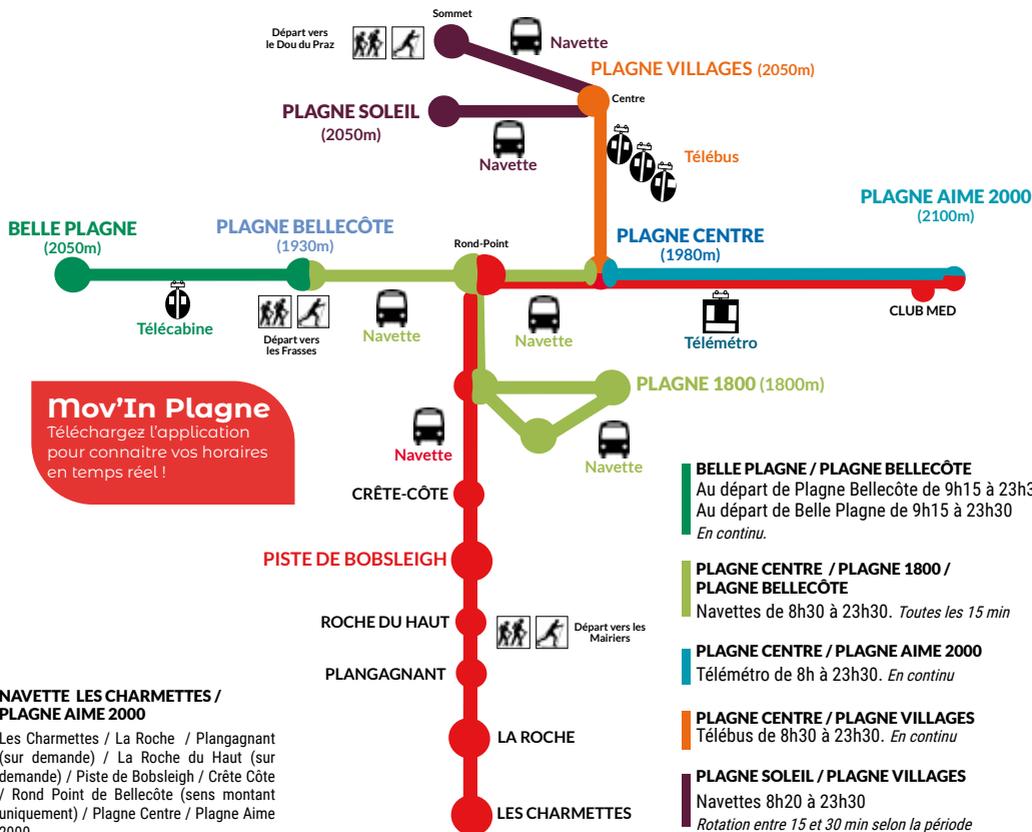
Luxury Taxi

07 69 69 19 90

NTV 73 (VTC)

06 31 20 16 66

NAVETTES INTERSTATIONS



Mov'In Plagne

Téléchargez l'application pour connaître vos horaires en temps réel !

NAVETTE LES CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000

Les Charmettes / La Roche / Plangagnant (sur demande) / La Roche du Haut (sur demande) / Piste de Bobsleigh / Crête Côte / Rond Point de Bellecôte (sens montant uniquement) / Plagne Centre / Plagne Aime 2000.

Navettes de 6h (départ des Charmettes) à 0h30 (retour aux Charmettes). Passages toutes les heures à chaque arrêt.

BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE

Au départ de Plagne Bellecôte de 9h15 à 23h30
Au départ de Belle Plagne de 9h15 à 23h30
En continu.

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE

Navettes de 8h30 à 23h30. *Toutes les 15 min*

PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000

Télémétro de 8h à 23h30. *En continu*

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES

Télébus de 8h30 à 23h30. *En continu*

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES

Navettes 8h20 à 23h30
Rotation entre 15 et 30 min selon la période

NAVETTE CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000

Des Charmettes à Plagne Aime 2000 de 6h à 00h30. *1 rotation par heure*

(Sous réserve de modifications)

STATIONNEMENT



Parkings aériens

Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Belle Plagne

Achat des tickets de stationnement heure, jour, semaine aux horodateurs (CB acceptées) de Plagne Centre, Plagne Bellecôte, Belle Plagne.

- Tarif semaine : 59€ / Saison : 230€

Plagne 1800 / Plagne Villages / Plagne Soleil

- Stationnement gratuit et réglementé

Plagne Aïme 2000

Le stationnement est gratuit et contrôlé par horodateur (limité à 1h).

Horodateurs accessibles sur l'Appli PayByPhone.

Veillez à afficher lisiblement votre titre de paiement derrière votre parebrise.

Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC gratuit : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 à Plagne Soleil.

Parkings couverts

Plagne Bellecôte

Parking P1 - Hauteur 1m90 - 600 places - Tarif semaine : 60€
SAGS : 04 79 55 31 75 ou
réservation en ligne : www.parkinglaplagne.com

Belle Plagne

Parking Amont - Hauteur 1m90 - 706 places - Tarif 7 jours : 72€
Réservation sur place - Indigo Park : 04 79 55 11 82

Parking Aval - Hauteur 1m90 - 386 places - Tarif 7 jours : 72€
Réservation sur place - Indigo Park : 04 79 55 11 76

Plagne Centre

Parking Boulevard - Hauteur 1m95 - 210 places -
Tarif semaine : 65€
SAGS : 04 79 55 31 75 ou
réservation en ligne : www.parkinglaplagne.com

Plagne Aïme 2000

Hauteur 1m87 - 130 places - Tarif semaine : nc
Réservation sur place - Gardien du parking : 04 79 09 10 25

Plagne Soleil

Parking le Cervin - Hauteur 2m - 140 places - Tarif semaine : 65€
SAGS : 04 79 55 31 75 / 04 79 22 70 70 ou
réservation en ligne : www.parkinglaplagne.com

Polices municipales

Bureau de Plagne Centre

04 79 09 22 10

- Pour Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne 1800, Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

- Fourrière : sur rendez-vous.

- En cas d'enlèvement de votre véhicule, prendre contact avec le service de la police municipale, ou la gendarmerie.

Bureau de Plagne Aime 2000

04 79 09 26 23

- Le bureau est situé au rez-de-chaussée du Bâtiment Aime 2000 à Plagne Aime 2000.

- En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

Camping-cars

Plagne Villages

- Parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.

- Equipements : alimentation électricité, eau potable et eaux usées.

- Possibilité de recharger vos véhicules en énergie électrique sur des bornes spécifiques.

- Tarif stationnement 7 jours : 176€

(réservation en ligne possible :

www.parkinglaplagne.com)

SAGS : 04 79 55 31 75

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

Pelles à neige

Disponibles en cas de nécessité de déneigement de votre véhicule (contre dépôt d'une caution) dans les Offices de Tourisme.



Déneigement

Le déneigement des parkings extérieurs est programmé par les services de la station, prenez connaissance des informations diffusées par :

- Affichage sur les portes d'entrée des bâtiments et les aires de stationnement
- R'la Plagne - Ecrans d'information dans les galeries - Ecoles de ski - Hébergeurs

Ces affiches indiquent les parkings concernés par le déneigement ainsi que les emplacements disponibles pour déplacer votre véhicule. Le non-déplacement de votre véhicule peut entraîner une verbalisation à 35€.

Info route conseils pratiques

- Consultez la météo

Pendant les vacances scolaires françaises, la campagne «Partir à la bonne heure» sera affichée à l'Office de Tourisme dès le jeudi.

- Déneiger votre voiture

- Déneiger le toit de votre voiture, en effet, en cas de freinage brusque, la neige peut se déverser sur votre pare-brise.

- Avoir des chaînes ou des pneus neige, chaîner avant votre départ et déchaîner si cela est possible sur les aires prévues à cet effet (virages n°5, n°7, n°9, n°10, n°11, n°12 et enfin entre les villages de Macot et d'Aime).

Où trouver l'information ?

- www.savoie-route.fr - www.autorouteinfo.fr

- Radio France Bleu Pays de Savoie 103.9FM

- R'la Plagne 101.5FM - Facebook la Plagne Officiel

La loi Montagne

Pour la sécurité de tous sur nos routes, la loi impose désormais la détention d'équipements adaptés à l'hiver. Ainsi, du 1^{er} novembre 2021 au 31 mars 2022, il est obligatoire : soit de détenir dans son coffre des chaînes à neige métalliques ou textiles permettant d'équiper au moins deux roues motrices, soit d'être équipés de quatre pneus hiver.

COMMERCES ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52
Oxygène ski et snowbard	04 79 09 03 99
Robino Sports - Go Sport	04 79 09 01 71
Intersport	04 79 09 25 00
Ski Hut	04 79 55 46 36
Ski Republic	04 79 07 12 69
Sport 2000 - Robino 3R	04 79 09 00 26

PLAGNE AIME 2000

Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15
Ski Set	04 79 09 05 33
Ski Set les Hauts Bois	04 79 09 63 26

PLAGNE BELLECOTE

Intersport	04 79 09 05 67
Ski Republic	04 58 14 11 11

BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport 2000	04 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	04 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	04 79 55 10 57
Belle Plagne Sports 3	04 79 55 18 91

Commerces et articles de sport

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Intersport	04 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	04 79 09 11 88

Autres commerces et services

PLAGNE CENTRE

Boulangerie Montmayer	04 79 09 02 61
Club des Sports	04 79 09 01 79
Julien Cochet photographe	06 84 74 04 03
VIP Coiffure	06 03 92 42 89

BELLE PLAGNE

Tabac presse K'do	04 79 09 06 06
-------------------	----------------

PLAGNE BELLECOTE

Drugstore, tabac, souvenirs	09 67 45 55 00
Gourmet Gallery	04 79 00 34 47

PRARIOND

ROUTE DE LA PLAGNE

Poterie du Murger	06 11 84 10 28
Miel et escargots du St Bernard	06 11 84 10 28



TAXIS / VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04	Aime's Taxi La Plagne	06 17 81 61 01
Albert Taxi	06 10 84 19 72	Leoclem Prestige	07 83 97 47 40
Bouzon Christian	04 79 09 03 41	Luxury Taxi des Alpes	06 26 33 98 13
Bouzon Alain	04 79 09 78 93	NTV 73	06 31 20 16 66
JB Taxi	06 34 87 12 17		

COMMERCE ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Bars, restaurants

PLAGNE CENTRE

Araucaria	04 58 24 11 11
Chez Marie	04 79 00 22 12
Joya	06 87 51 83 77
Le Croq'Neige	04 79 09 22 03
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Holidays	09 62 69 59 91
Mama's Kitchen	04 79 07 14 93
Ti & Yu	04 79 09 00 72

BELLE PLAGNE

Bowling bar	04 79 09 00 78
La Bodéga Saloon	04 79 09 06 98
Le Carlina	04 79 09 78 46
La Godille	04 79 09 28 24
La Face Nord	04 79 09 01 73

PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Bonnet	06 83 28 66 29
Le Chalet des Colosses	04 79 09 28 70
Le Flocon	04 79 09 08 97
Le Moufflon	04 79 09 03 07
Le Rigatoni	04 79 06 57 98
Spitting Feathers	04 73 00 37 31

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

La Casa de l'Ours	04 79 09 00 71
Le Chairlift	04 79 22 70 77
Le Grizzli	04 79 09 07 62
Le Monica's Pub	04 79 09 21 21
Le Vancouver	04 79 41 48 00

PLAGNE AIME 2000

Bar Le Vins & 1	06 34 10 22 07
Chez Sushi	06 51 52 43 66
La Marmotte qui fume	07 69 07 96 68

PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
La Cantine	04 79 09 27 91
La Mine	04 79 09 24 89
La Table du Coccoon	04 79 55 00 26
Le Loup Blanc	04 79 09 13 61
Le Petit Chaperon Rouge	04 79 09 09 39

RESTAURANTS D'ALTITUDE

Chalet de la Grande Rochette	04 79 09 09 08
Chalet des Verdons Sud	06 13 10 33 31
Le Dou du Praz	04 79 09 05 40

Hébergements et Agences immobilières

PLAGNE CENTRE

Alp Agence	04 79 55 12 20
Agence OIP	04 79 09 02 22
Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	06 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20
GSI Immobilier	04 79 09 17 00
Hôtel Araucaria	04 58 24 11 11

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

CGH Les Granges du Soleil	04 79 23 22 10
CGH White Pearl	04 50 33 10 96
Chalets et Lodges des Alpages	04 79 65 08 41
Chalets du Praz	04 79 65 08 41
Hôtel Vancouver	04 79 25 39 69
Résidence Sun Valley	04 79 25 39 69
Pierre et Vacances Le Mont Soleil	04 79 55 77 00

PLAGNE BELLECOTE

Agence OIP	04 79 09 00 58
------------	----------------

PLAGNE AIME 2000

Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83
Hôtel Club MMV Plagne 2000	04 79 22 76 50
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	04 79 55 14 00



BELLE PLAGNE

Agence OIP	04 79 09 00 77
Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	04 92 12 62 12
Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46
Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	04 79 22 20 20
Le Centaure	04 28 38 48 85

PLAGNE 1800

Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26
Maeva Home	nc
Les Chalets Edelweiss	04 79 41 66 90
Le Diamant des Neiges	04 28 43 88 85

ANIMATIONS



Le programme d'animations

Retrouvez-le chaque semaine à l'Office de Tourisme et chez nos commerçants et hébergeurs partenaires !

Nous sommes heureux de vous retrouver ... Enfin :-)

La Plagne s'adapte et vous accueille dans des conditions optimales !
Partagez, en notre compagnie, des moments conviviaux, ludiques et inoubliables !

Nos animateurs vous proposent des activités créatives et innovantes, qui répondent à deux exigences :

- La protection des personnes et votre tranquillité d'esprit
- Des thématiques porteuses de valeurs d'avenir : Partage d'expériences, création de lien, bienveillance, contacts à privilégier avec la nature et les grands espaces.



60 ANS

D'AMOUR DE LA MONTAGNE.
D'AMOUR DU SPORT ET DU GRAND AIR.
DE PARTAGE, DE DÉCOUVERTE.



LA FOLLE ENTREPRISE © O. Allamand

En décembre 2021,
La Plagne fêtera 60 années de souvenirs inoubliables et lancera
les 60 prochaines années d'émotions à faire vivre aux générations futures.
Cette montagne en héritage, venez la célébrer avec nous.



ÉVÉNEMENTS



LA MAGIE DE NOËL

Retrouvez la magie de Noël à la Plagne du 23 au 25 décembre. Venez profiter de ce moment magique en famille dans une ambiance chaleureuse et féérique. Les rires du Père Noël et les animations musicales enchanteront petits et grands pour des souvenirs inoubliables.

 Stations d'altitude

 Du 23 au 25 décembre 2021

 www.la-plagne.com

COUPE DU MONDE JUNIOR DE LUGE

Après 16 ans d'absence, cette Coupe du Monde signe le retour des compétitions internationales sur la mythique piste olympique de La Plagne, seule station française dotée d'un tel équipement ! Ce sont donc 120 jeunes athlètes internationaux spécialisés dans la glisse de précision qui viendront s'affronter !

 La Roche - Piste Olympique
Bobsleigh, Luge et Skeleton

 30 novembre au 04 décembre 2021

 www.la-plagne.com

WEEK-END OUVERTURE

Les skis sont fatigés ? Les carres affûtées ? Ce moment, que tout le monde attendait et désirait, est enfin arrivé ! Vos montagnes favorites ont revêtu leur plus beau manteau d'un blanc immaculé. Au programme, du ski toute la journée, des tests de matériels, set DJ et Performers, feu d'artifice et concert live avec Synapson !

 Plagne Bellecôte / Roche de Mio

 11 et 12 décembre 2021

 www.la-plagne.com

NEIGE DE FEU

Et si pour cette nuit du 31 décembre le ciel de la Plagne s'embrasait ? Pour cette année exceptionnelle, la Plagne vous réserve un spectacle grandiose, vous n'aurez qu'à ouvrir les yeux depuis chez vous et laisser la magie opérer. Spectacle à 360 degrés et visible depuis toutes les stations d'altitude.

 Visible des stations d'altitude

 31 décembre 2021

 www.la-plagne.com



RANDO BY NIGHT

Aux premières lueurs des étoiles, tentez l'expérience de la pratique du ski de randonnée. Novices, amateurs, confirmés, passionnés... l'essentiel est de partager une montée de 2.5km et d'un dénivelé de 500mD+.

Formats compétiteurs (chronométrés et classés, certificat médical exigé) et loisirs (chronométrés, non classés).

 Plagne Centre

 30 mars 2022

 www.la-plagne.com

MTB WINTER CUP

Une descente en VTT 100% adrénaline à plus de 100 km/h sur neige. Vous appréciez le VTT en version été, mais avez vous déjà testé la même pratique sur piste de ski enneigée ?! Le défi est relevé...rdv au sommet du télésiège du Bécoin pour dévaler la piste du fameux Super Slalom en mountain bike pour une arrivée chronométrée à la Roche. Frissons, vitesse, sensations !

 Sommet TS Bécoin / La Roche

 23 janvier 2022

 www.la-plagne.com

BORN TO BE SHOW

10^{ème} édition du spectacle de ski, son et lumières proposé par le Club des sports de La Plagne. Animation musicale, DJ, démonstrations de glisses par les acteurs de la station dans une variété de tableaux colorés, le tout terminé par un feu d'artifices ! Grande tombola avec une voiture à gagner !

 Plagne Centre

 24 février 2022

 www.la-plagne.com

SUPER SLALOM

Super Slalom est Le slalom le plus long du monde. Les skieurs amateurs et confirmés se mesurent aux pointures de la scène ski internationale, dans un esprit sportif et convivial. 4 km de piste, 800 mètres de dénivelé et 320 piquets...ça va chauffer les cuisses autour d'une fête populaire un brin déjantée.

 Plagne Aime 2000 / La Roche

 02 avril 2022

 www.superslalom ski

SENTIERS PIÉTONS



Les Frasses

 Au départ de Plagne Bellecôte
En direction de Montchavin (Plan Bois)

-  - Distance : 12 km aller-retour.
- 520m D+ / 530 m D -
- Temps : 4h (A/R)

La Clairière de Cavard

 Départ en contrebas de Plagne 1800 (parking)
ou lieu-dit «Pont de l'Arc» (piste de Bobsleigh)

-  - Distance : 2 km
- 210m D+ / 150 m D -
- Temps : 1h30

Les Mairiers

 Au départ de la Piste de Bobsleigh
En direction de la Plagne Montalbert

-  - Distance : 10 km
- 370m D+ / 360 m D -
- Temps : 3h30 (A/R)

La Lovatière

 Départ en contrebas de Plagne Aime 2000 (Hôtel Club MMV)

-  - Distance : 2,6 km
- 150m D+ / 240 m D -
- Temps : 1h30

Le Dou du Praz

 Départ de Plagne Centre (entrée station)
ou Plagne Bellecôte (derrière la patinoire)
ou Plagne Villages (haut de la station)
ou Plagne Soleil (arrière bâtiment Sun Valley)

-  - Distance : de 2,3 à 6,5 km
- 250m D+ / 280 m D -
- Temps : De 1h à 2h30
Point de vue imprenable à 360°
Vue sur le Mont Blanc

Plan gratuit
Balades,
raquettes,
ski de fond

Disponible dans les
Offices de Tourisme



CÉBÉ®
PURE ADRENALINE

BE A PIONEER.

#MYOWNTRACK



Don David Photography



© Les pionniers - Plateau de la Chaux

SLIDER



CÉBÉ® PARTENAIRE OFFICIEL DE



ACTIVITÉS



Randonnées en raquettes

ESF LA PLAGNE

Balades en raquettes avec nos moniteurs ESF. Une pratique accessible à tous. Partez à la découverte de la montagne, de la faune et du milieu forestier.

 Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Soleil / Plagne 1800

 1/2 journée : 30€
Matériel inclus

 04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

ESF PLAGNE AIME 2000

Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.

 Plagne Aime 2000

 Tous les jours
Matin départ à 9h30
Après-midi départ à 14h00
Nocturne départ vers 18h00

 ½ journée : 32€ - Journée : 40€
Nocturne : 22€ (repas non compris)

 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

ESF BELLE PLAGNE

A la journée ou demi-journée ou programme semaine.
Sortie de nuit « Nuit étoilée ».

 Belle Plagne

 Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

 Consultez notre site ou contactez-nous.

 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

RAQUETTES ACADEMIE

Des petits groupes pour des sorties raquettes et luges 100% nature dans une joyeuse ambiance ! De l'initiation aux grandes courses sportives : une attention individuelle garantie « à la carte » pour une expérience inoubliable!

 Domaine de La Plagne

 Tous les dimanches :
- 10h30 : Belle Plagne et Plagne Villages (devant les OT)
- 11h : Plagne Centre et Plagne Bellecôte (fronts de neige)

 - Initiation : Prix libre - Matinée : 28€
- Après-midi : 28€
- Journée : A partir de 50€
Matériel, transport, boissons chaudes fournis

 06 58 13 36 18 (tel et whatsapp)
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com



GB MONTAGNE

L'équipe de GB Montagne vous fait découvrir les espaces naturels enneigés de la Plagne. En 1/2 journée, en journée et nocturnes, vous profiterez de commentaires naturalistes sur le milieu dans lequel vous évoluez. Des balades pour tous niveaux dans des paysages uniques.



Plagne Altitude



Tous les jours (samedi sur demande)
9h30-12h 13h30-17h / rando journée
le mercredi 9h-16h/
Nocturnes 18h-21h



- 1/2 journée à partir de 20€
- Journée 50€
- Nocturnes à partir de 30€
- Abonnement 5 1/2 journées ou 3 1/2 journées + 1 journée 125€ (tarif par personne)
Raquettes et bâtons fournis
Réservations au 06 42 08 53 35
ou en ligne sur
www.gb-montagne.com



06 42 08 53 35
contact@gb-montagne.com
www.gb-montagne.com

ATTITUDE RAQUETTE

Activité écotouristique ludique, programme adapté à tous les publics. Initiation, demi-journée, journée, soirée igloo apéro flambeaux. Découvrir le patrimoine naturel. Rencontrer les traditions culturelles. Retrouver son corps et le bien-être de l'esprit.



Domaine de la Plagne,
Beaufortain et Vanoise



Tous les jours : matinée,
après-midi, soirée



- De 15€ à 28€ par 1/2 journée
- Forfait à partir de 2 sorties (nous consulter).
- Journées de 42€ à 59€ plusieurs options
- Dîner restaurant d'altitude + balade : 52€
- Prestation à l'engagement
- Tarifs famille (4 personnes min).
Matériel toujours fourni
Les prix incluent le transport



06 21 85 58 72 de 8h à 21h
dtuel@free.fr
www.raquetteur.net

ESPACES MONTAGNES

Avec Philippe et son équipe, pros de la randonnée toute l'année à la Plagne, et spécialiste raquettes. Pour un petit voyage au cœur de la nature, venez découvrir nos différents itinéraires, adaptés au niveau de chacun, en toute convivialité.



Domaine de la Plagne,
Beaufortain, Vanoise



Tous les jours en matinée
ou après-midi. Soirées sous les étoiles
avec restaurant (mardi) ou apéro gourmand
avec restaurant (jeudi). Journée Beaufortain
ou Vanoise le mercredi



- La 1/2 journée adulte : entre 20€ et 28€
- La 1/2 journée enfant (7 - 12 ans) : 18€
- Forfait 5 1/2 journées : 125€
- La journée (transport inclus) : 50€
- Balade soirée avec dîner en chalet : 60€
- Balade soirée avec apéro gourmand : 35€
- Sortie privée (1 à 4 personnes) : 135€
Raquettes et bâtons fournis gratuitement



06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

ACTIVITÉS



Randonnées en raquettes

REFLEX SKI SCHOOL

Magnifiques balades hors des sentiers battus.

 Plagne Aime 2000 et Plagne 1800

 Journée et soirée

 A partir de 30€

 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

YSA'LPES RANDO

Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ? Choisissez la balade en raquettes, enflez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.

 Stations d'altitude et Vallée

 Du lundi au vendredi

 Journée : 50€/ personne
Modes de paiement acceptés :
CB / Espèces

 06 79 68 26 18
ysalpes.rando@gmail.com
Ysalpes-rando.sitew.fr

Marche nordique

ATTITUDE RAQUETTE

Activité physiquement soutenue. Technique de cette activité évoquée lors de mes sorties raquettes lorsque les groupes ne peuvent être constitués par manque de participants.

 Domaine de La Plagne

 25€ la séance

 06 21 85 58 72 de 8h à 21h
dtruel@free.fr www.raquette.net

ESPACES MONTAGNES

Remise en forme, tonicité, la marche nordique est une activité ludique, bonne pour la santé !

 Domaine de La Plagne

 Selon la demande, session de 1h30 à 2h

 Session de 1h30/2h,
bâtons fournis : 25€

 06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

YSA'LPES RANDO

Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ? Choisissez la marche nordique, enflez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.

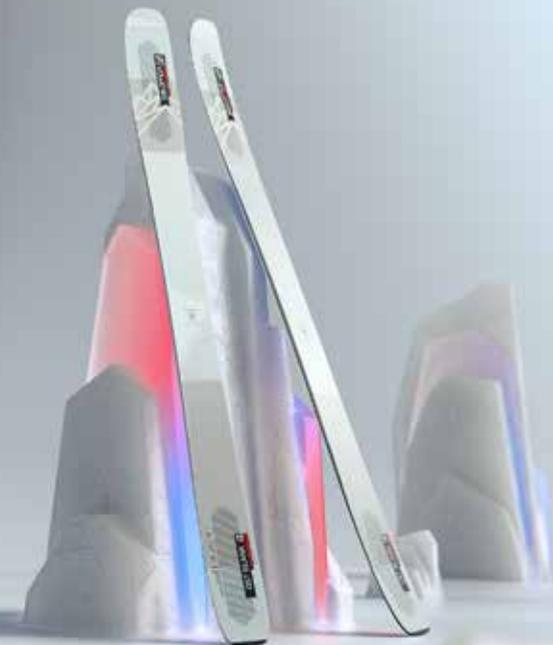
 Stations d'altitude et Vallée

 Du lundi au vendredi

 - 20€/personne Modes de paiement acceptés : CB / Espèces

 06 79 68 26 18 ysalpes.rando@gmail.com
Ysalpes-rando.sitew.fr

QST :
ACRONYME POUR
POLYVALENCE




salomon
TIME TO PLAY

QST BLANK



RACER

FRANCE | 1927

PARTENAIRE HISTORIQUE DE LA PLAGNE

LES ENFANTS



Garderies

LES P'TITS BONNETS

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 4 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

 Plagne Centre

 Dimanche au vendredi de 9h à 17h30 - Nombre de places limité

 1 heure : 6€ - 1 repas : 7 €

 04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

FLOCONS ET PETITS PAS

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 4 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

 Belle Plagne

 Dimanche au vendredi de 9h à 17h30 - Nombre de places limité

 1 heure : 6€ - 1 repas : 7 €

 04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

ESF PLAGNE AIME 2000

La garderie les « lutins » accueille vos enfants de 2 à 6 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.

 Plagne Aime 2000

 Du dimanche au vendredi

 6 ½ journées à partir de 185€
6 journées à partir de 226€

 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Centre de loisirs

LES TOUCH'À TOUT

Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

 Plagne Centre

 Lundi au vendredi (pendant les vacances de la zone A uniquement)
- De 8h30 à 14h
- De 12h à 17h30
- De 8h30 à 17h30

 En fonction du quotient familial

 04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

Jardins des neiges

Plagne Centre
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 00 40
Oxygène (dès 3 ans) : 04 79 09 03 99

Plagne Aïme 2000
ESF (de 3 à 5 ans) : 04 79 09 04 75

Plagne Villages
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 04 40

Plagne Soleil
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 20 95

Belle Plagne
ESF (2 jardins de 3 à 6 ans) : 04 79 09 06 68
Oxygène (dès 5 ans) : 04 79 06 53 36

Plagne Bellecôte
ESF Club Piau-piou (de 3 à 6 ans) :
04 79 09 01 33

Plagne 1800
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 01 17 61



Académie montagne junior

RAQUETTES ACADEMIE

A travers les jeux et les plaisirs de la glisse, les enfants apprennent la montagne : pierres, animaux, forêt, neige, avalanches, histoires, contes et légendes feront d'eux de vrais petits montagnards !

 Domaine de la Plagne

 Tous les dimanches :
- 10h30 : Belle Plagne et Plagne Villages (devant les OT)
- 11h : Plagne Centre et Plagne Bellecôte (fronts de neige)

 - De 30€ à 35€
- Possibilité de forfait semaine
Matériel et goûter fournis

 06 58 13 36 18 (tel et whatsapp)
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com

Baby snowboard

OXYGÈNE

L'idéal pour que les enfants entre 3 et 7 ans découvrent les premières sensations de glisse en snowboard tout en douceur. Maximum 5 enfants par moniteur.

 Plagne Centre / Belle Plagne

 Mercredis et jeudis après-midi 2 h

 185€ - matériel inclus

 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

FORAITS

Paradiski du 18/12/2021 au 22/04/2022 - La Plagne du 18/12/2021 au 23/04/2022
En dehors de ces dates, consultez tous nos tarifs sur www.skipass-laplagne.com

FORAITS PARADISKI ⁽¹⁾

1 jour

Adulte 13/64 ans

64€ /pers.

Enfant 5/12 ans ⁽²⁾

52€ /pers.

6 jours

Adulte 13/64 ans

325€ /pers.

Enfant 5/12 ans ⁽²⁾

260€ /pers.

FORAITS LA PLAGNE ⁽¹⁾

1 jour

Adulte 13/64 ans

57€ /pers.

Enfant 5/12 ans ⁽²⁾

46€ /pers.

6 jours

Adulte 13/64 ans

285€ /pers.

Enfant 5/12 ans ⁽²⁾

228€ /pers.

+1€ par forfait au 1^{er} achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable.

Avec le forfait Paradiski
de 6 à 15 jours consécutifs.

LE
BONUS SKI

La Plagne t'offre
une **1/2 journée**
de ski !

Offre soumise à conditions.

CoolSki ⁽¹⁾ 

1 jour tarif unique
5 ans et +

32€

Le forfait
+ le dossard CoolSki

37€





LES PACKS



PACK
DUO



-10€
/pers.

PACK
TRIBU



-15€
/pers.

PACK
FAMILLE



-30€
/pers.

Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

DUO : Economisez 10€ par forfait composant le pack. Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, La Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

TRIBU : Economisez 15€ par forfait composant le pack. Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, La Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

FAMILLE : Economisez 30€ par forfait composant le pack. La famille est composée de 2 personnes de 13 à 74 ans ET au moins 2 personnes de 5 à 17 ans. Valable sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

⁽¹⁾ + 1€ par forfait au 1^{er} achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable. Tarifs publics TTC en euros hors assurance et hors coût de la ski carte. Forfaits séjours à partir de 2 jours : journées de ski consécutives. Autres tarifs : renseignements en point de vente.

⁽²⁾ Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski. Dans le cas de l'utilisation d'un forfait non valable par un adulte (ex : une mauvaise catégorie d'âge), le montant de l'indemnité forfaitaire est de 160 €. Pour plus de détails, voir les conditions générales d'utilisation disponibles dans les points de vente.

EDENSKI



Le programme de fidélité pour vous récompenser de vos achats !

Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle !

Inscriptions sur www.edenski.com

LE SKI



Les écoles de ski

ESF LA PLAGNE

 Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Soleil / Plagne 1800

 Tous les jours de 9h/12h et de 14h /18h.

 Plagne Centre : 04 79 09 00 40 ou 04 79 09 12 05
Plagne Villages : 04 79 09 04 40
Plagne Soleil : 04 79 09 20 95
Plagne 1800 : 04 79 01 17 61
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

ESF BELLE PLAGNE

Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés (seul ou à plusieurs), cours collectifs tous niveaux, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors piste, loisir ou compétition.

 Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

 Tous les jours : accueil 9h00 à 18h00 / cours entre 9h00 et 17h15

 Consultez notre site ou contactez-nous.

 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

ESF PLAGNE AIME 2000

Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.

 Plagne Aime 2000

 Du dimanche au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 et le samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h00.

 Sur demande

 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

ELPRO

Un service adapté à chaque client pour être plus à l'aise grâce à nos moniteurs diplômés et passionnés, un service personnalisé et adapté à vos envies en fonction de votre objectif.

 Magasins ELPRO Skimium, Belle Plagne et Plagne Centre

 Tous les jours sauf le samedi

 Ski et Snowboard de 79€ à 89€ selon la période

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.esf-belleplagne.com

NEW GENERATION

 04 79 01 03 18

ESF PLAGNE BELLECÔTE

*Le ski, la glisse ... pour le plaisir.
Des professionnels à votre écoute !
Découverte du ski dès 3 ans. Club
Piou-piou, cours collectifs enfants
/ adultes, cours privés, stages ski et
snowboard, sorties raquettes, hors
pistes et ski de randonnée*

 Plagne Bellecôte

 04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

OXYGÈNE

*Pour fêter les 30 ans de l'école de
ski & snowboard, Oxygène vous
offre un cours gratuit "découverte
de la Plagne" en ski ou snowboard
tous les 30 de chaque mois (niveau
intermédiaire minimum).
Premiers inscrits, premiers servis !*

 Plagne Centre

 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

REFLEX SKI SCHOOL

*Le spécialiste des cours particuliers,
point de rendez-vous flexible dans
toutes les stations de la Plagne.
Initiation Snowboard, session hors
piste.*

 Plagne Centre
Plagne 1800

 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com



Tests de ski

*Découvrez la couleur de votre médaille avec les ESF et l'Office de Tourisme sur les
stades de slalom !*

 Stade de slalom de Plagne Centre
Stade de slalom de Belle Plagne

 Se reporter au programme d'animations

 7€/personne pour :
- Flèche open (Slalom Géant)
- Chamois open (Slalom Spécial)
- Fusée, Skieur et Boarder Cross (réservé cours ESF)

 STADE DE SLALOM DE PLAGNE CENTRE
- Office de Tourisme : 04 79 09 20 15 (insc sur place possible)
- ESF la Plagne : 04 79 09 00 40 resa@esf-plagne.com www.esf-plagne.com
- ESF Plagne Aime 2000 : 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com www.esfplagneaime2000.com

STADE DE SLALOM DE BELLE PLAGNE :
- ESF Belle Plagne : 04 79 09 06 68 info@esf-belleplagne.com www.esf-belleplagne.com
- ESF Plagne Bellecôte : 04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com www.esf-plagne-bellecote.com

LE SKI



Balade en tandem ski

oxygène

Vous ne savez pas ou ne pouvez pas skiez ? Installez-vous confortablement dans un fauteuil et laissez Oxygène vous guider. L'occasion de retrouver vos amis sur les pistes et de profiter de la glisse.



Plagne Centre / Belle Plagne



Tous les jours



Balade de 3 heures : à partir de 230€, forfait non inclus, matériel inclus



04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

L'handiski

ESF PLAGNE AIME 2000

L'ESF de Plagne Aime 2000 propose découverte et perfectionnement du « Ski pour Tous ». Les moniteurs spécialisés adapteront leur pédagogie et le matériel (ski assis ou ski debout) en fonction de votre situation de handicap.



Plagne Aime 2000



Du dimanche au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 et le samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h00.



Sur demande



04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

oxygène

Oxygène propose des cours handiski, assis et debout, à toutes les personnes nécessitant une approche spécifique. Les moniteurs spécialement formés, sont patients et attentifs et vous conduiront progressivement vers l'autonomie à ski.



Plagne Centre / Belle Plagne



2 heures à partir de 157€
Matériel inclus



04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

ESF BELLE PLAGNE

Malgré le handicap, skier est possible à Belle Plagne.



Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne



04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

ESF LA PLAGNE

Nos moniteurs ESF formés vous emmènent découvrir les joies de la glisse, confortablement installé dans un fauteuil « Tempo dual ski », devenez autonome avec nos « Snow cart » et nos « Tempo uniski Access ».



Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Soleil / Plagne 1800



Tarifs et horaires correspondants aux cours privés, sur demande.
Matériel inclus



04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

L'handi-ski et Taxi-Ski *suite*

ELPRO

Skiez debout grâce au Gotoski ou assis en ski fauteuil malgré votre handicap.

 Belle Plagne ou Plagne Bellecôte

 1h30 : 90€

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.esf-belleplagne.com

Snowboard experience

ELPRO

Le Vendredi, le ski n'a plus de secret pour vous, initiez-vous au Snowboard avec ELPRO et sa formule all inclusive ! Apprentissage des bases et prise de premières remontées mécaniques.

 RDV magasins ELPRO Plagne Centre ou Belle Plagne

 Le vendredi, prise en charge 2h

 30€ incluant mise à disposition du matériel - Dès 8 ans

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr



Slalom chrono

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge. !

 Plagne Aime 2000

 Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

 Accès inclus dans le forfait de ski

 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Funslope

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

La piste ludique dans un décor sublime à découvrir en famille. Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

 Sommet télésiège Arpette Plagne Bellecôte

 Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

 Accès inclus dans le forfait de ski

 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Buffalo Park & Buffalo Kids

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

 Sommet télésiège Colorado Plagne Centre

 Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

 Accès inclus dans le forfait de ski

 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

LE SKI



Ski de fond

En accès libre

Dou du Praz
Route des Mairiers
Route des Frasses

Ski de fond

OXYGÈNE

Débutants ou aguerris, Oxygène vous initie au ski de fond et vous fait découvrir le domaine nordique de la Plagne.

 Plagne Centre / Belle Plagne

 2 heures à partir de 118€
A partir de 10 ans
Possibilité de louer du matériel en supplément

 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Ski de fond et biathlon

ESF BELLE PLAGNE

Profiter de vos vacances à la neige en faisant autre chose que du ski ! Vous trouverez en toute liberté des étendues de neige vierge dans le calme et la beauté des paysages de montagne

 Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

 1 demi-journée : 48€
6 demi-journées : 174€

 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

First Tracks

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Venez faire la 1ère trace du matin !

 Sommet Grande Rochette Plagne Centre
Sommet Arpette Plagne Bellecôte
Sommet Fornelet Plagne Montalbert

 Tarif : 15€
Informations, dates et inscriptions sur www.skipass-laplagne.com

 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Ski hors piste Snowboard Randonnée

ESF - FRANÇOIS ALLEMOZ

Venez découvrir l'immense domaine Hors-piste avec les Guides de La Plagne. Notre connaissance des montagnes nous permet de s'adapter quotidiennement aux conditions.

 Face Nord de Bellecôte, Cul du Nant, Villaroger, Macot, de nombreux spots cachés vous attendent

 Tous les jours de 9h15 à 17h

 Journée : 91€ - Semaine : 504€

 06 09 41 53 85
www.guide-laplagne.com
www.hors-limit.com

Ski de randonnée

ESF PLAGNE AIME 2000

Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.

 Plagne Aime 2000

 Tous les jours avant ou après la fermeture des pistes

 Sur demande

 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

ESF LA PLAGNE

De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venez découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF la Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.

 Domaine de la Plagne

 Initiation tous les jours avant et après la fermeture des pistes, confirmé et expert sur demande.

 Sur demande

 04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com



Plan gratuit
Itinéraires ski de
randonnée

Disponibles dans les
Offices de Tourisme



REFLEX SKI SCHOOL

Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis (minimum 3 heures).

 Domaine de la Plagne

 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

GILLES OLIVIER

 06 60 49 54 03

Premières traces

OXYGÈNE

Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe. Activité accessible à tous les niveaux.

 Plagne Centre / Belle Plagne

 A partir de 130€ pour 2h
A partir de 12 ans

 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

LES INCONTOURNABLES



La Piste Olympique de Bobsleigh

Unique en France !

3 expériences pour 3 niveaux de sensations !

Vivez l' Expérience Olympique !

Infos & Réservations



Piste Olympique de
Bobsleigh La Roche



04 79 08 82 23

bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

Le Bob Raft

Ass. BOB LUGE SKELETON

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.



Du mardi au samedi à partir de 16h
Le dimanche à partir de 18h



48€ par personne
Dès 14 ans ou à partir d'1m30

La Speed Luge

Ass. BOB LUGE SKELETON

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes !
Unique au monde !



Du mardi au samedi à partir de 16h
Le dimanche à partir de 18h



112€ par personne
Dès 16 ans avec autorisation parentale

Le Bob Racing

Ass. BOB LUGE SKELETON

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition.
Une sensation inoubliable !



Mercredi, jeudi, samedi à partir de 18h. Dimanche à partir de 16h30



128€ par personne
Dès 16 ans sauf contre-indications

La Tour de glace

Champagny en Vanoise

ESCALADE EN AUTONOMIE SUR LA TOUR DE GLACE

Structure artificielle de 24m de haut,
offrant des difficultés de pratique
variées.

 Le Canada
Champagny le Haut

 Tous les jours de 12h à 16h30

 Accès pour grimpeurs autonomes ;
en vente au chalet de ski de fond

1/2 journée :

- 10,50€/adulte - 6€/enfant*

Saison :

- 70€/adulte - 35€/enfant

* enfant de 6 à 16 ans inclus

 04 79 55 06 55
info.champagny@la-plagne.com
www.champagny.com



Temps de trajet

Au départ des stations
d'altitude : 1h10

ESCALADE SUR LA TOUR DE GLACE AVEC UN GUIDE

Venez découvrir l'escalade sur glace sur la superbe tour de glace avec un guide de haute montagne. Seul, en famille ou entre amis, vous vivrez une expérience «givrée» inoubliable.

 Le Canada - Champagny le Haut

 Mardi et jeudi en nocturne.
Durée : 2h.

 50€ / pers - 45€/pers. à partir de 4 pers. et plus.

À partir de 10 ans.
Prêt du matériel inclus.

Nombre de place limité.

 04 79 55 06 55 - info.champagny@la-plagne.com
www.champagny.com

ou Damien SOUVY Guide de Haute Montagne
06 89 93 65 19 - damiensouvy@orange.fr



ACTIVITÉS



Superluge Derby OXYGÈNE

Affrontez-vous lors d'une course de luge sur 5 kms et 450 m de dénivelés. Fous rires et bons souvenirs garantis !

 Plagne Centre

 Du mardi au samedi à 17h

 35€ par personne (1h30)
Luge et retour en navette inclus
A partir de 14 ans

 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Luge aventure ESF PLAGNE AIME 2000

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de la Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aime 2000.

 Plagne Aime 2000

 Tous les jours à 17h00

 Luge + apéro : 30 €

 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Colorado luge

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

1,5 km de descente en luge ou
Snoc ! Condition d'accès :
1 personne par luge, casque
obligatoire, taille minimum 1.40m.

 Plagne Centre

 Tous les jours de 13h30 à 18h30
(sous réserve des conditions
d'enneigement)

 10€ la descente
40€ les 5 descentes

 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Descente luge

ELPRO

Partez pour une descente de plus de 400m de dénivelé et 6 kms de pistes au cœur du Domaine Paradiski, apaisé et silencieux. Enchaînez courbes et lignes droites à la lumière de vos lampes frontales. Sensations garanties !

 RDV magasin ELPRO Skimium
Plagne Centre. Départ à Plagne
Aime 2000, arrivée à la Roche

 Les mercredis et jeudis à 17h15

 30€ - Dès 12 ans

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Les apéros luges

RAQUETTES ACADEMIE

Vous connaissez Mario Kart? Remplacez les karts par des luges et vous aurez l'esprit ludique de cette descente XXL pleine de sensations! Un apéritif à base de produits locaux vous attendra sur la ligne d'arrivée!

 Plagne Centre - Rdv devant l'OT

 Mardi et jeudi soirs à partir de 17h30

 30€ / personne

 06 58 13 36 18 (tel et whatsapp)
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com

Snake-Luge

AIR LA PLAGNE

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arrivez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

 Plagne Aime 2000 - Face à l'ESF

 Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes
- Samedi sur demande

 Adultes / Enfants (à partir de 6 ans) : 30€
Réservation obligatoire sur www.air-la-plagne.com

 06 52 49 60 52
airplagne@gmail.com www.air-la-plagne.com

Airboard

REFLEX SKI SCHOOL

Osez ! 5km de descente tête devant !

 De Plagne Aime 2000 à la Roche

 30€/ personne dès 14 ans

 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr www.reflex-skischool.com



Patinoires

CHALET DES COLOSSES

Venez profiter d'une patinoire extérieure naturelle de 1800 m2 face au mont St Jacques et située à côté de la télésiège «Les Colosses». Jeu de hockey et luge sur glace en libre accès.

 Plagne Bellecôte

 Ouvert du Lundi au Samedi de 10h à 22h (horaire sous condition météo)
FERMEE le Dimanche

 Avec Location de patins : Adultes : 8€ / Enfants (- de 12ans) : 6€
Entrée sans location de patins : 5€ (tarif unique)

 04 79 09 28 70 - colossesloisirs@orange.fr

PATINOIRE DE PLAGNE CENTRE

Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m², au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans, pingouins et chaises disponibles à la location.

 Plagne Centre - Place Perrière

 04 79 09 02 01 (n° Office de Tourisme)

ACTIVITÉS



Trio de tyroliennes géantes

ELPRO

*Nouvelle activité : Le Trio de Tyroliennes Géantes !
Faites le plein de sensations et venez vivre une
expérience unique avec 3 tyroliennes géantes dans
un cadre somptueux à 2050m d'altitude dans une
ambiance hivernale !*

 Base aventure ELPRO Belle Plagne

 Mardi et jeudi à 18h.
Durée de la session : 45 min

 20€ - Dès 12 ans - Profil sportif

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Super Tyro

SUPER TYRO LA PLAGNE

*La plus grande tyrolienne de la Plagne (600m)
accessible pour tout le monde entre 20 et 130kg.
Elle relie Plagne Aime 2000 à Plagne Centre. Elle se
pratique à pied ou avec votre matériel de glisse (ski,
snow, mono...)*

 Plagne Aime 2000 / Plagne Centre

 Consulter la page facebook :
facebook/supertyrolaplagne

 15€

 06 51 21 01 73

Balade VTT électrique sur neige

PARADIBIKE

Après le ski, Paradibike, 1ère école officielle de VTT agréée MCF, vous propose des balades nocturnes de 10 à 15 km. Venez découvrir d'autres sensations de glisses dans un décor féérique accompagné d'un moniteur.



Plagne Centre



- Tous les soirs, sur réservation
- Balade découverte tous les matins de 10h à 11h30
- Balade levé du soleil en fin de saison de 7h à 9h



- Balade Découverte 10 km : 60€ - 1h30
- Balade Adrénaline 15 km : 75€ - 2h
- Balade Olympique 19 km : 90€ - plus de 2h



06 80 74 36 00
laplagneparadibike@gmail.com
www.paradibike.com



Moon bike

ELPRO

Le Moon Bike, sorte de motoneige électrique est une nouvelle aventure 100% Électrique tout simplement époustouflante !!!
En randonnée ou sur circuit enneigé.



Base motoneige ELPRO
Stade de slalom
Belle Plagne



- Randonnée 30 min : 60€
- Pilote dès 18 ans
- Circuit 15 min : 25€- Dès 16 ans



04 79 09 11 62 contact@elpro.fr
www.elpro.fr

E- Fat bike

ELPRO

Une Randonnée encadrée en E-Fat Bike avec des panoramas à couper le souffle au lever/coucher de soleil. Sensations garanties avec ces VTT spéciaux aux grosses roues adhérentes et au moteur électrique pour arpenter la montagne en toute facilité.



RDV magasin ELPRO Skimium
Plagne Centre



A partir de 17h15 selon la saison



Randonnée «Découverte» :
69€ - Dès 12 ans
Randonnée «Sportive» :
89€- Dès 14 ans



04 79 09 11 62 contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Moonbikes

OXYGÈNE

Silencieux, rapide et facile à piloter, préparez-vous à mettre les gaz (électriques) à la Plagne! Accompagné d'un moniteur, partez pour une sortie Moonbikes forte en sensations une fois les remontées mécaniques fermées.



Plagne Centre / Belle Plagne



90€
A partir de 16 ans



04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

ACTIVITÉS



Motoneige

SNOW PANTHERS

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrez la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle.



Plagne Centre, chalet à côté du Funiplagne de Grande Rochette.



Tous les jours à partir de 17h, 18h10, 19h20 et 20h30.



- Seul ou à deux par motoneige : 110€ pour 1h
- Tarif passager guide : 45€ pour 1h.



06 14 03 22 49
alexis.schaeffer@wanadoo.fr
www.motoneige-laplagne.com

ELPRO

Au coucher du soleil ou à la lumière de vos phares, ELPRO, vous propose une excursion encadrée ou vous enchainerez grands espaces sur pistes et traces techniques au milieu du plateau des Leitchoums !



Base motoneige ELPRO
Belle Plagne



A partir de 17h30 tous les soirs
sauf lundi



- La motoneige (solo - duo) : 99€
- Passager guide : 45€
Pilote motoneige : dès 18 ans
Passager Guide : dès 8 ans



04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

PEB EVASION

Venez découvrir le domaine de La Plagne lors d'une sortie inoubliable entre copains ou en famille, avec les pionniers des sorties motoneige, sur la station depuis 1987. Sorties encadrées par notre guide expérimenté Mathieu.



Chalet des Moutons
Plagne Bellecôte



Tous les jours à partir de 17h30



La motoneige (solo - duo) : 110€
Passager derrière guide : 30€



06 12 99 88 35
pebevasion@orange.fr
www.motoneige-la-plagne.fr

Baptêmes hélicoptère

AIR LA PLAGNE

En mode VIP, seul avec un pilote, découvrez tout le domaine du Paradiski® jusqu'au Mont Blanc !



Hélicostation des « Bouclets »
(entre départ Piste Olympique de Bobsleigh et Plagne 1800)



ATTENTION : seulement une journée par semaine, définie selon météo.



Vol panoramique : 160€
Vol Prestige : 260€
Vol Mont - Blanc : 460€
Activité ouverte aux personnes à mobilité réduite



07 81 56 83 58
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com



Piscine

MAGIC POOL



Plagne Bellecôte



04 79 09 05 89
www.aquaplagne.fr

Chiens de traîneaux

HORS TRACE AVENTURE

*Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traineau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens !
Ou tentez l'expérience de mener seul un attelage !*



Dou du Praz à Plagne Villages



Activité baptême : Mardi, jeudi ou samedi

Activité conduite d'attelage :

Le jeudi hors vacances et le samedi en périodes de vacances scolaires.



Activité baptême (180 kg par traineau) :

Durée activité baptême : 30 min (à partir de 2 ans)

- 1 ou 2 personnes adulte et/ou enfant : 102€

- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) : 138€

- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) : 156€

Activité conduite d'attelage (4 personnes maximum par session) :

10 mn de briefing + 30 min de conduite : 82€ par personne (à partir de 11 ans)



04 79 24 22 15 - 06 34 45 53 15
m.bernal@horstraceaventure.fr
www.horstraceaventure.fr

ACTIVITÉS



Parapente

FLY IN PARADISE

Vol Biplane en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

 Décollage de Roche de Mio

 Tous les jours de 9h et 17h

 De 80€ à 160€

 06 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

ESF PLAGNE BELLECÔTE

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplane parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de la Plagne.

 Décollage de Roche de Mio

 04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

ESF BELLE PLAGNE

 Décollage de Roche de Mio

 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

AIR LA PLAGNE

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.

Dès 3 ans.

 Sommet de la Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)

 Tous les jours de 9h à 21h

 - Vol découverte : 80€
- Vol panoramique : 110€
- Vol prestige : 150€
- Vol King : 300€

 07 83 78 37 90
airlapagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

ELPRO / PLAGN'AIR PARTENAIRE

Découvrir la station vue du ciel en Parapente décollage à pied ou à ski, de 500 à 2000 m de dénivelé, entre 8 et 45 min de vol, à partir de 6 ans.

 Décollage de Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funi-plagne)

 Tous les jours de 9h à la fermeture des pistes.

 - Vol Vision : 7/10 mn : 80€
- Vol Horizon : 15 / 20 mn : 110€
- Vol Condor : 25 / 45 mn : 140€
(Vol dans les courants d'air chaud)
- Vol King and Queen Fly : 25 / 40 mn -160 €
(Vol Vallée Pack photos vidéos inclus, retour station assuré par nos soins)
- Options Gratuites : Pilotage doubles commandes et voltige niveau 1 (virages inversés et 360°)
- Pack Photos Vidéos : 25€ + 5€ pour la carte SD

 Bruno : 06 15 06 09 31 / 07 68 48 43 73
ELPRO : 04 79 09 11 62
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com

AÉROPLAGNE Antoine Mercier / Orlane Sturbois

 A ski, au sommet des Verdons

 06 85 37 25 85
bytonio@hotmail.com
www.air-vanoise.com



ELPRO

Envie d'évasion et d'adrénaline ? Venez apprécier La Plagne vue du ciel. Lors de votre envolée partagez un moment unique avec une vue magnifique sur tout le Domaine skiable de La Plagne, survolez les skieurs et côtoyez les nuages le temps d'un instant.

 Décollage de Roche de Mio (via la télécabine)

 Tous les jours selon aérologie

 - Vol Découverte : 80€ - Dès 5 ans
- Vol Montagne : 160€ - Dès 12 ans

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

AIR BELLEPLAGNE Philippe Martin

Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la Grande Plagne. Le décollage se trouve au sommet du télécabine de Roche de Mio à 2700 m d'altitude, un panorama exceptionnel vous attend.

 Décollage de Roche de Mio

 06 15 93 45 33

ACTIVITÉS



La Maison du Patrimoine

MAIRIE LA PLAGNE TARENTEAISE

Jérémy vous propose une visite guidée de la Maison du Patrimoine. Découvrez l'histoire de la Plagne depuis l'époque minière jusqu'à aujourd'hui.

 Plagne Centre - Espace Pierra Menta

 Tous les mercredis à 10h
Visite libre tous les jours de 9h à 18h

 Visite gratuite (sous réserve des restrictions gouvernementales liées à la Covid 19)

 04 79 09 71 52

Cinéma

RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTEAISE

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

 Plagne Centre

 Tous les jours à 18h00 et 20h30.
Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

 - Tarif adulte : 1 entrée : 8.50€
- Tarif enfant : 1 entrée : 7.00€

 04 79 09 02 01 (n° Office de Tourisme)
cine-plagne@orange.fr
www.laplagnentarentaise.fr

Bibliothèque

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Accessible à tout public. à votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

 Plagne Centre - Espace Plagnard

 Lundi, Mardi, Vendredi de 16h30 à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

 04 79 09 29 08
www.biblio-laplagnentarentaise.fr

7 - 10 JUILLET 2022



LA PLAGNE
Paradis

Super
Huit

COURSE VTT - VTTAE ALL MOUNTAIN

GRAND 8

VTTAE

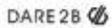
100KM / 2 JOURS / 1 BIYODAC

DOUBLE 8

VTT & VTTAE

20KM / 35EM / 60KM / 80KM

WWW.SUPER-HUIT.COM



ACTIVITÉS



Espace Pierre Leroux Salle Omnisports

MAIRIE
LA PLAGNE TARENTAISE

Salle de fitness et musculation, mur d'escalade, animations sportives.

 Plagne Centre - Salle Omnisports

 Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h30
Le samedi de 15h30 à 19h30

 04 79 55 15 15

Atelier avalanche

ELPRO

Profitez de votre semaine de vacances pour acquérir ou approfondir toutes les connaissances nécessaires pour gagner en autonomie dans votre pratique et évoluer au maximum en toute sécurité lors de vos randonnées hivernales en montagne.

 Magasin ELPRO Skimum
Belle Plagne

 - 30€- Dès 14 ans
Encadrement et matériel inclus

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Atelier d'aquarelle

JEAN-LOUP BENOIT

D'après une photo d'un paysage de montagne, matériel fourni. Je viens chez vous, et, si d'autres personnes s'inscrivent, les accueillir ou aller chez elles.

 A domicile

 40€ par personne

 06 79 62 98 67

Bowlings

BOWLING BAR BELLE PLAGNE

Bar, ambiance cosy : cocktail, large choix de bières, tapas, huîtres.
Bowling équipé de bumper (pour les enfants dès 5 ans). Salle de jeux : billard, flipper, palet, jeux d'arcade.
Retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.

 Centre commercial Aval Belle Plagne sous les Bains et Spa Deep Nature

 Tous les jours 16h à 3h du matin (14h par mauvais temps)

 Suivant la tranche horaire

 04 79 09 00 78
bowlingbelleplagne@gmail.com
www.sortir-a-la-plagne.fr



LE HOLIDAYS BOWLING

Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis. Ouvert tous les jours de 16h à 2h du matin et à partir de 14h en cas de mauvais temps

 Plagne Centre - Espace Pierra Menta

 Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)

 Suivant la tranche horaire

 09 62 69 59 91
leholidaysbowling@gmail.com

Escape game

ESCAPE GAMES UNITED

Vivez un jeu d'évasion grandeur Nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques.
Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.
Découvrez notre nouveauté « Escape Games : L'apéro »

 Front de neige de Plagne Bellecôte, à coté du Skiset

 7 jours/7 de 10h à 22h

 De 23 à 35€ - Escape Games intérieur, extérieur et à domicile.

 Info et réservation :
www.escapegamesunited.com
laplagne@escapegamesunited.com

BIEN-ÊTRE



BAINS & SPA LA PLAGNE

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

 Belle Plagne

 Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

 04 58 35 00 00
spabelleplagne@deepnature.fr

SPA Hôtel Carlina

Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude: soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages ...

 Belle Plagne
Hôtel Carlina

 Tous les jours sur rendez-vous

 04 79 09 78 46
www.carlina-belleplagne.com

SPA BELLECÔTE

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

 Plagne Bellecôte

 Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 13h à 20h

 04 79 09 22 48
www.spa-bellecote.fr

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

Soins visage et corps, esthétiques, modelages, duo, enfants, ados ...
Nouveau : Soins futures mamans et bébés. Ô des Cimes vous accueille dans son univers unique et ressourçant. Ouvert à tous.

 Plagne Soleil
Résidence CGH
Les Granges du Soleil

 Tous les jours de 10h à 12h
et de 16h à 20h

 De 50€ à 550€ (package)

 04 79 23 22 10
soleil@cgh-residences.com
www.cgh-residences.com
www.odescimes.com

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

Au White Pearl Lodge & Spa, relaxez-vous dans une bulle de bien-être au travers de nombreux équipements, ainsi que des soins et massages visage et corps pour adultes et enfants.

 Plagne Soleil
Résidence CGH
White Pearl Lodge et Spa

 Tous les jours

 A partir de 50€

 04 50 33 10 96
info@odescimes.com
www.odescimes.com



SPA NUXE Araucaria Hotel & Spa

Spa NUXE avec piscine, bain à remous, sauna, hammam, Ice-Room, douche sensorielle, espace relaxation, cabines de soins simple ou cabine duo.

 Plagne Centre Hôtel Araucaria

 De 10h à 20h. Accessible uniquement sur réservation d'un soin (minimum 45 min)

 - Soin Nuxe* (45 min) : 90€
- Soin Nuxe* (1h15) : 140€
- Soin Nuxe* en duo (45 min) : 170€
- Soin Nuxe* en duo (1h30) : 280€

*Soin Nuxe : Soin visage, soin corps ou massage à définir lors du rendez-vous

 spa@araucaria-hotel.com



L'INSTITUT NOMADE

Roxane, esthéticienne à Plagne Villages vous propose : Massages relaxant, récupération après-ski, épilations, soins visage, rituels relaxants vernis semi-permanent...



Résidence Odalys Front de neige
Plagne Villages



Sur rendez-vous



Massages relaxants, récupération après-ski : 30min : 40€, 1h : 75€
Soins visage : 40€ à 70€
Massage pierres chaudes 1h : 80€
Règlement : Chèques ou espèces uniquement



06 80 77 49 98

ESTHÉ BIO

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent.
Cure semaine et bons cadeaux possibles.



Plagne Centre, Rés. le France,
apt 803, 8^{ème} étage



Sur rdv du lundi au vendredi
Fermé samedi et dimanche



- Modelage corps à partir de 50€
- Soin visage à partir de 60€
- Cure bien être à partir de 130€
Règlement : Chèques ou espèces uniquement



06 30 65 39 24
esthebio@orange.fr
www.esthebio.fr

CABINET D'OSTÉOPATHIE

Fanny Delvallée

Fanny Delvallée, Ostéopathe, diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aigües et chroniques, vos problèmes liés au système artriculaire, digestif, neurologique, gynécologique.



Plagne Aime 2000



7/7 jours - Sur rendez-vous



06 50 51 40 08

ESPACE OSTÉOPATHIE ET MASSAGE CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

Jean-Louis Fabre

Jean Louis Fabre, masseur kinésithérapeute ostéopathe, spécialiste sportif, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.



Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)



Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV



La séance : 70€



06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46
jean-louis-fabre@orange.fr

www.osteomassages-laplagne.com



OSTÉOPATHIE

Juliette Lagondet

Juliette est heureuse de vous accueillir au sein de son cabinet. Une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée. Adultes, femmes enceintes, séniors, handicapés, sportifs, nourrissons, enfants ... Cabinet historique et ouvert à l'année.



Plagne Centre - Galerie les Ecrans



7/7j de 8h à 20h



- 65€ la consultation
- 80€ urgence, jours fériés et dimanche



04 79 55 56 34

www.doctolib.fr
www.osteopathe-laplagne.com

OSTÉOPATHE

Céline Torrent

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.



A domicile



Sur rendez-vous



60€



07 69 35 09 04
celine.torrent@live.fr

CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

Antoine Simon

Masseur kinésithérapeute exerçant sur prescription médicale pour tout type de rééducation, en libre consultation ou pour des massages détente.



Plagne Centre



Consultation : 25€



06 23 82 40 88

BIEN-ÊTRE



YOGA KUNDALINI

Nam Sandevi

La Kundalini est l'énergie de la conscience, de la créativité et de la joie. Lorsqu'elle circule, on accède à son plein potentiel en créant un équilibre entre son corps et son mental. C'est une pratique puissance ouverte à tous sans niveau pre-requis.



Belle Plagne - Hôtel Carlina



Mardi, mercredi et jeudi de 17h à 18h



25€



06 73 01 71 52

@nam_sandevi

www.namsandevi.com

ATELIER DÉCOUVERTE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Nadia Montmayeur

Cet hiver, vous avez bien mérité de vous octroyer un moment de bien-être en réservant une séance de réflexologie plantaire avec Nadia. Quoi de mieux pour dénouer les tensions émotionnelles et physiques accumulées durant votre année.



A domicile



Sur rendez-vous



Séance adulte : 60€

Séance enfant : 40€



06 16 91 90 84

MARMAPU MASSAGE ET YOGA MARCIA ORELANNA

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises en 15 ans d'expérience dans le monde. «Quand nous voyageons dans notre corps nous visitons notre âme»



Plagne 1800 - Chalet Laponia
arrêt navette rond point 1800,
accessible en 2 min



Tous les jours sur rendez-vous



- Massages sportifs (60 min)
- Massages détente (60 min)
- Massages thérapeutiques (90 min)
- Massages du Monde (90 min)
- Massage beauté (60 min)
- Rituel Yoga - massage (2h)
- Cours de Yoga personnalisé



07 68 25 63 76

marmapu-massage@hotmail.com

ESF BELLE PLAGNE

Sorties «Bien-être» sur support raquettes et/ou ski de randonnée ; respiration, auto massage, relaxation dans un environnement à redécouvrir.



Belle Plagne



Tous les après-midi avec un
moniteur qualifié



04 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

NATUROPATHE

Elodie Lorion

Praticien en hygiène de vie et naturopathie, je vous accompagne et vous aide à redevenir acteur de votre bien-être, votre mieux-être grâce à la naturopathie et ses multiples outils.

 A domicile

 Tous les jours

 06 15 22 08 61

VIP COIFFURE

Lilou Murgia

Coiffeur homme / femme, VIP
Coiffure vous accueille à Plagne
Centre.

 Plagne Centre -
Galerie Espace Plagnard

 Avec ou sans rendez-vous du lundi
au samedi de 10h à 12h et de 15h
à 19h, le dimanche de 17h à 19h.

 06 99 28 37 39

SPA BY LES BALCONS

 Belle Plagne

 04 79 55 79 56
spa.belleplagne@les-balcons.com



BIOÉNERGÉTICIENNE

Nadège Lelong

 Plagne Centre - Galerie les Ecrins

 06 63 97 47 92

CHALET SANTÉ

René Allamand

 Plagne 1800

 06 23 87 45 64
www.magnetisme.allamand.com

EVE COIFFURE

 A domicile

 06 99 28 37 39

OSTÉOPATHIE

Solène Rombourg

 Plagne Centre - Les Lodges

 06 61 06 97 88

MASSAGE ME

 A domicile

 04 79 04 20 66

Ô COIFFEUR

 Plagne Bellecôte

 04 79 07 39 60

INDEX

Accueil.....	02	Forfaits ski.....	28-29	Radio la Plagne.....	07
Aéroports.....	08	Fun slope.....	33	Raquettes.....	22 à 24 et 27
Agence Postale.....	06	Garderies.....	26	Réflexologie plantaire.....	54
Airboard.....	39	Gendarmerie.....	06	Salle Omnisports.....	48
Ambulance.....	06	Handiski.....	32	Sentiers piétons.....	20
Animations.....	16	Hôpitaux.....	06	Ski de fond.....	34
Atelier aquarelle.....	48	Hélicoptère.....	43	Ski de rando.....	35
Atelier avalanche.....	48	Infirmière.....	07	Ski hors-piste.....	34
Banques.....	06	Info routes.....	07	Slalom chrono.....	33
Bibliothèque.....	46	Internet.....	02	Snake-Luge.....	39
Bien-être.....	50 à 55	Jardins des neiges.....	27	Snowboard.....	27 et 33
Bobsleigh.....	36	Kinésithérapeutes.....	53	Station service.....	07
Bowling.....	49	Laverie - Pressing.....	07	Stationnement.....	10
Buffalo Park.....	33	Liaison gare SNCF.....	08	Taxis.....	08
Cabinets médicaux.....	06	Location de voitures.....	08	Taxi ski.....	33
Camping-car.....	11	Luge.....	38-39	Tests de ski.....	31
Centre de loisirs.....	27	Maison du Patrimoine.....	46	Tour de glace.....	37
Chapelle Oecuménique.....	06	Marche nordique.....	24	Trainaux à chiens.....	43
Cinéma.....	46	Météo.....	07	Tyroliennes.....	40
Coiffeurs.....	55	Moon Bike.....	41	Vétérinaires.....	07
Colorado Luge.....	38	Moto-neige.....	42	VTT électrique sur neige.....	41
Conciergerie.....	07	Musculation.....	48	Yoga.....	54
Covid-19.....	04	Navettes interstations.....	09	Yuge.....	03
Crèche.....	26	Office de Tourisme.....	02		
Déchetterie.....	06	Ostéopathe.....	53		
Déneigement.....	11	Parapente.....	44-45		
Dentiste.....	06	Parkings.....	10		
Développement durable.....	05	Patinoire.....	39		
Ecoles de ski.....	30-31	Pelles à neige.....	11		
E-Fatbike.....	41	Pharmacies.....	07		
Escape Game.....	49	Piscine.....	43		
Evénements.....	18 à 19	Police Municipale.....	11		
First track.....	34	Pompiers.....	07		

Crédits Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, JNJ Photo, I. Kawiak, P. Augier, O.Allamand, E.Sirparanta, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, F. Colin, J. Tainmont, CGH Résidences, Salomon, Dare2Be, Racer, Agence Merci, ESF, Oxygène ski et Snowboard

Conception : Bymissanso / La Folle Entreprise / Office de Tourisme de la Grande Plagne

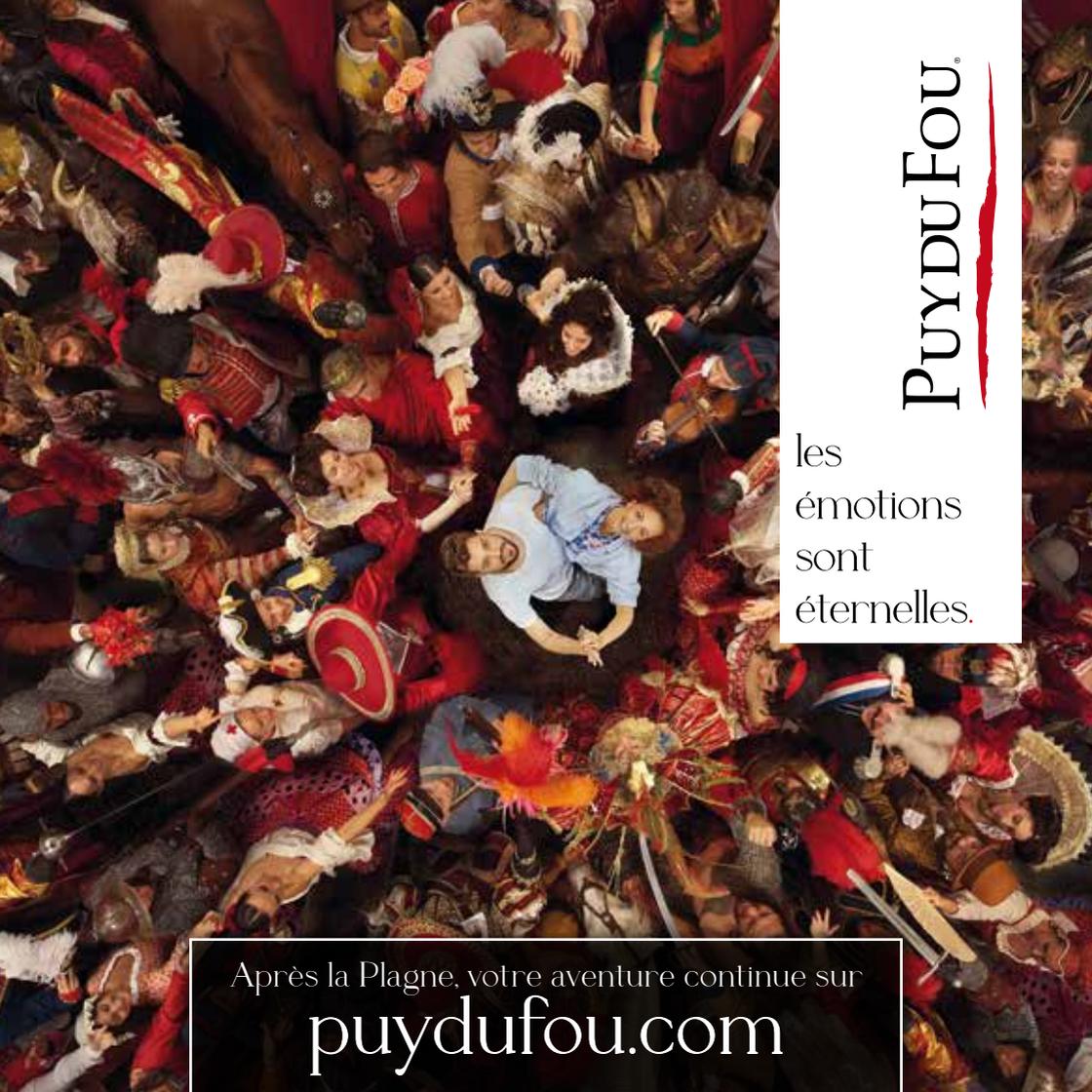
Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique.

Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.

Reproduction interdite © Office de Tourisme de la Grande Plagne - Site Altitude - Novembre 2021



PUYDUFOU®

les
émotions
sont
éternelles.

Après la Plagne, votre aventure continue sur
puydufou.com

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE **LAPLAGNERESORT.COM**

**Réservez votre séjour à La Plagne directement
auprès de notre agence de voyage en ligne.**

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : www.laplagneresort.com

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

**UNE EXCLUSIVITÉ
LA PLAGNE !**



**OFFICE DE TOURISME
DE LA GRANDE PLAGNE**

Tél : + 33 4 79 09 02 01
info@la-plagne.com

LA PLAGNE RESORT

Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com

