



**LA PLAGNE**  
Paradiski

# ALTITUDE

PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE SOLEIL | BELLE PLAGNE  
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE AIME 2000 | PLAGNE BELLECÔTE

—  
Le guide de vos vacances  
été 2020



*Unforgettable\**

\*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES



# Le futur s'ouvre à vous dès maintenant.



**LA PLAGNE**  
Paradiski

**PARTENAIRE  
OFFICIEL**



NEXO  
hydrogène

KONA  
hybrid ou electric

IONIQ  
hybrid, plug-in  
ou electric

**5 ANS** GARANTIE KILOMÉTRAGE  
**ILLIMITÉ** \*

**8 ANS** GARANTIE  
**BATTERIE** \*\*

 **HYUNDAI**

Consommation cycle mixte de la gamme NEXO (kg d'hydrogène/100 km) : 0,95 / Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme KONA electric (kWh/100 km) : 15,0 - 15,4 / Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme IONIQ hybrid (l/100 km) : 3,4 - 4,2 / Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 79. \*La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. \*\*Les batteries haute tension de nos véhicules hybrides, hybrides rechargeables et électriques sont couvertes par une garantie de 8 ans ou 200 000 km. Détails : hyundai.fr. Just Drive ! - Conduire, l'esprit libre !

**JeanLain**  
Just Drive!

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES  
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201

[WWW.JEANLAIN.COM](http://WWW.JEANLAIN.COM)

# SOMMAIRE



La Plagne remercie ses partenaires

JeanLain  
Just Drive!



DARE2B

YCÉBE  
PURE MORNENLINE

BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHONE ALPES



RACER  
FRANCE-1917

PUYDUFOU



BIENVENUE

*C'est le moment  
de respirer !*



**Enfin, vous pouvez lâcher prise,  
respirer un grand coup,  
vous promener en toute liberté.**

Et surtout profiter de ce jardin immense qui s'ouvre sous vos yeux.

Le moment est enfin arrivé pour vous de profiter pleinement de vos vacances, ici, à La Plagne, votre ressource naturelle d'oxygène et d'énergie.

Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous faire profiter de nos paysages, de nos activités, de nos animations pensées pour votre sécurité et votre santé. L'ensemble des équipes et des professionnels du tourisme se fait une joie de vous accompagner tout au long de votre séjour, pour faire de ces vacances une parenthèse inoubliable dans cette année qui le sera tout autant.

ÉTÉ

La Plagne  
votre énergie  
renouvelable...



Vaste espace naturel,  
La Plagne stimule  
par nature  
votre bien être  
et votre vitalité.



## Offices de Tourisme



**PLAGNE CENTRE**  
Espace Pierra Menta  
**PLAGNE BELLECÔTE**  
Face à l'arrêt navette  
**BELLE PLAGNE**

*A proximité du départ de la télécabine*  
**PLAGNE AIME 2000**  
Galerie G

**PLAGNE VILLAGES**  
*A l'arrivée du Télébus*  
**PLAGNE 1800**

*Résidence «Les Marmottes»*



- Plagne Centre : 7j/7 de 9h à 12h30  
et de 14h à 18h

- Plagne Bellecôte / Belle Plagne /  
Plagne Villages : 7j/7 de 9h à 12h30 et  
de 15h à 18h

- Plagne 1800 : Lundi au vendredi de 9h  
à 12h30 / Week-end : de 9h à 12h30 et de  
15h à 18h

- Plagne Aime 2000 : Lundi au vendredi  
de 15h à 18h / Week-end : de 9h à 12h30  
et de 15h à 18h



33 (0) 4 79 09 02 01  
info@la-plagne.com  
www.la-plagne.com



## À votre disposition

- Programme d'animations
- Forfaits Remontées Mécaniques
- Plan des sentiers piétons et des itinéraires trails
- Plan VTT et vélo à assistance électrique
- Plans des stations
- Borne d'achat de billet de bus (Plagne Centre, Plagne Bellecôte et Belle Plagne)...

De nombreuses brochures de la station et de ses environs ...

## Les Plus

Un service de photocopies (à l'Office du Tourisme uniquement), ainsi qu'un coin «enfants».

## Internet - Accès Wifi

2 réseaux s'offrent à vous :

Vous pourrez acheter un forfait en ligne par CB.

Internet - ici :

0892 350 190 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi:

Location dans les Points Informations de wifi pocket à la journée ou à la semaine.

Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).

Paiement en CB uniquement.

## Les réseaux sociaux

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !

Facebook : La plagne

Twitter : @LaPlagne

Instagram : la\_plagne

YouTube : La Plagne TV

Partagez vos plus beaux souvenirs à la

Plagne avec : **#maplagne**



## Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne été comme hiver.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!



## Plagne Access



Cet été,  
on vous chouchoute !

Appli à télécharger sur  
[la-plagne.com/app](http://la-plagne.com/app)

Retrouvez tous les avantages  
sur [plagne-access.com](http://plagne-access.com)



PIERRE creative

## NUMÉROS UTILES

**Ambulances AMS**.....04 79 55 58 17

Service de garde assuré 24h/24

### **Banque CIC**

Plagne Centre.....04 79 55 40 10

### **Banque Crédit Agricole des Savoie**

Plagne Centre.....04 79 44 60 57

**Bulletin météo**.....32 50

### **Cabinets Médicaux**

Plagne Centre.....04 79 09 04 66

Nouvelle adresse «Les Lodges»

Plagne Bellecôte.....04 79 09 29 55

Ouverts en alternance, se renseigner sur les permanences

**Chapelle œcuménique**.....04 79 09 13 62

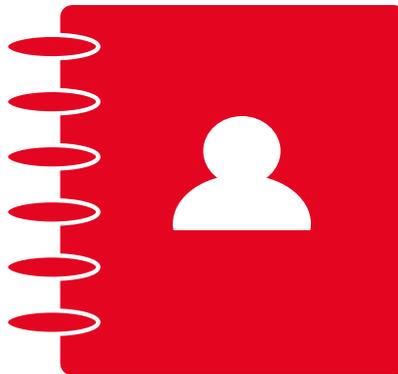
Plagne Centre

**Déchetterie «Les bouclets»**.....04 79 55 46 86

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

**Dentistes** Aime (18km)

Cabinet dentaire de la vallée.....04 79 55 60 50



### **Distributeur automatique de billets :**

Crédit Agricole, La Poste, Banque Laydernier, CIC

### **Gendarmerie nationale**

Aime (18km).....04 79 55 61 17

[bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr)

### **Infirmières**

V. Marchand Maillet - Brovelli.....06 09 72 60 37

### **Infos Routes circulation**

CRIR de Lyon.....08 26 02 20 22

### **Hôpitaux**

Bourg St Maurice (30km).....04 79 41 79 79

Moutiers (30km).....04 79 09 60 60

## La Poste

Belle Plagne.....04 79 09 06 06  
Relais «La Poste» au tabac/presse

## Laveries - pressing - location de linge

Plagne Centre (automatique).....04 79 09 06 76  
Plagne Bellecôte.....04 79 07 68 66  
Belle Plagne : automatique  
Plagne 1800 : Pierre et Vacances (automatique)  
Accès libre de 8h à 20h (système monnayeur dans la laverie)

## Office de Tourisme - Site Altitude

Plagne Centre.....04 79 09 02 01

## Polices municipales

Plagne Centre.....04 79 09 22 10  
Des agents tous les jours sur les stations  
Plagne Aime 2000.....04 79 09 26 23  
En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

## Pharmacies

Plagne Centre.....04 79 09 04 81  
Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 20

**Points de vente des forfaits**.....04 79 09 67 00

## PMU - Plagne Bellecôte

Restaurant Rigatoni.....04 79 06 57 98

## Station service 24h/24

Plagne Centre .....En libre service

## Services de conciergerie

Wikizi Plagne Aime 2000.....04 76 84 01 33  
La Clef des Neiges Belle Plagne.....06 08 24 80 48  
73ème Avenue Belle Plagne.....04 79 09 20 58

## Urgences, pompiers

Numéro d'appel d'urgence européen.....112

**Vétérinaires à domicile**.....06 67 18 86 02

## Vétérinaires à Aime (18km)

Dr Tillon.....04 79 55 62 79  
Vétérinaire du Coeur d'Aime.....07 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.



## R'la Plagne la radio station

-  Fréquence stations d'Altitude : 101.5 Mhz  
Fréquence vallée : 94.9 Mhz
-  - 7h30 à 10h30 : R' La Matinale  
- 10h30 à 16h : Le Grand R'  
- 16h à 20h : Happy R'  
- 20h à 4h: R' Time
-  04 79 06 57 25  
rlapagne@laradiostation.fr  
[www.laradiostation.fr](http://www.laradiostation.fr)



## Liaisons Gare / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office du Tourisme de Plagne Centre et aux Points Informations de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

Informations et réservations :

[www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr)

09 70 83 90 73 (n° non surtaxé)

## Taxis

Mathieu Perraudat	07 78 87 47 04
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Albert Taxi	04 79 55 66 38
Legroux Dominique	06 09 38 73 82

## Location de voiture

E.Leclerc Aime vallée	04 79 01 30 30
Super U Bg St Maurice	04 79 07 24 11
Europcar Bg St Maurice	04 79 04 04 20
Avis Moûtiers	04 79 24 01 55
Europcar Moûtiers	04 79 24 09 72
Hertz Moûtiers	04 79 24 07 75
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
Allo BK Taxi	06 07 19 80 03
Luzzi Jean Pierre	06 07 23 79 29
ABC Taxi Collomb	06 14 36 74 59
Placide Guillaume	06 17 77 41 57

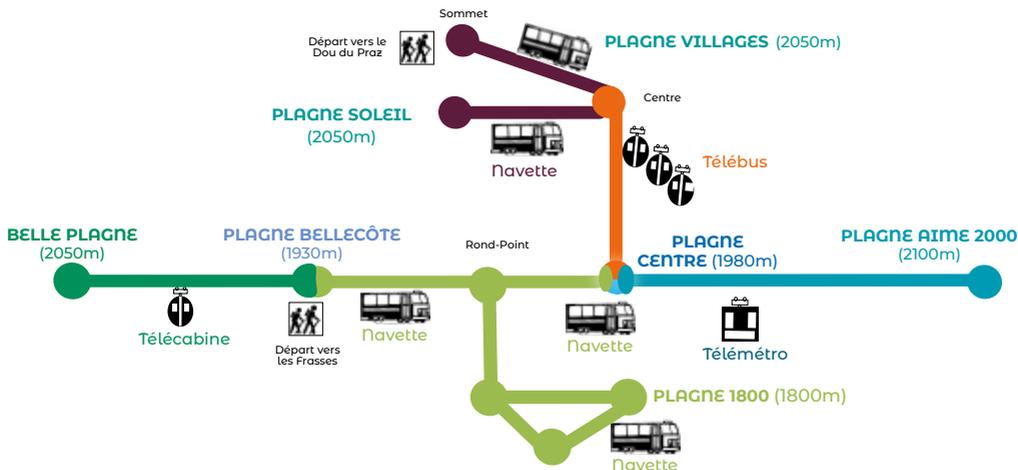
## Aéroports

Lyon St Exupéry	0 826 800 826	<a href="http://www.lyonaeroports.com">www.lyonaeroports.com</a>
Genève	0041 227 17 7 111	<a href="http://www.gva.ch">www.gva.ch</a>
Chambéry/Aix les Bains	04 79 54 49 66	<a href="http://www.chambery-airport.com">www.chambery-airport.com</a>
Grenoble St Geoirs	04 76 65 48 48	<a href="http://www.grenoble-airport.com">www.grenoble-airport.com</a>
JM Taxi	06 22 98 05 20	
JB Taxi	06 34 87 12 17	
Aim'Taxi Hervé	06 67 73 37 57	
Briançon Gilles	04 79 55 64 15	
NTV 73 (VTC)	06 31 20 16 66	

# NAVETTES INTERSTATIONS

Découvrez les sites d'altitude grâce aux navettes mises à disposition gratuitement par la station de la PLAGNE. Des fiches horaires détaillées sont à votre disposition à l'Office de Tourisme. Horaires sous réserve de modifications.

Attention en cas de menace d'orage, les liaisons inter stations (télécabine, télémétre et télébus) s'arrêtent, les navettes routières assureront le service. Les horaires de circulation pourront donc s'en trouver modifiés.



**BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE**  
 Au départ de Plagne Bellecôte de 9h à 23h45.  
 Au départ de Belle Plagne de 9h15 à 23h45.  
*En continu.*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE**  
 Navettes de 8h00 à 23h30. *Toutes les 30 min*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000**  
 Télémétre de 8h à 23h45. *En continu*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES**  
 Télébus de 9h à 20h20. *En continu*

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES**  
 Navettes de 8h30 à 9h et 20h30 à 23h45.  
*Rotation entre 15 et 30 min selon la période*

**PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES**  
 Navettes 8h30 à 23h45  
*Rotation entre 15 et 30 min selon la période*

*(Sous réserve de modifications)*

**NOUVEAUTÉ 2020!**  
 Téléchargez l'application  
**Mov'In Plagne**  
 pour connaître vos horaires en temps réel!

## STATIONNEMENT



### Stationnement aérien et couvert

Le stationnement aérien ainsi que les parkings couverts sont libres et gratuits sur chaque site de la Plagne.

La circulation de tout véhicule à moteur est interdite sur l'ensemble des espaces naturels, la route des balcons (qui relie La Plagne Aime 2000 et Belle Plagne) ainsi que les fronts de neige de chaque site d'altitude du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août .

Patrouilles journalières de la Police Municipale  
Police Municipale au 04 79 09 22 10

### Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC gratuit : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 à Plagne Soleil.

### Camping-cars

#### Plagne Villages

- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.
  - Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.
  - Il est également possible de recharger vos véhicules en énergie électrique sur des bornes spécifiques.
  - Tarif stationnement camping-car sur demande
- Police Municipale : 04 79 09 22 10

*Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.*

## DU LUNDI AU VENDREDI

ALLER / RETOUR : **7€**  
 La Plagne / Vallée / La Plagne  
 ou  
 Vallée / La Plagne / Vallée

ALLER SIMPLE : **4€**  
 La Plagne / Vallée ou Vallée / La Plagne  
 ou  
 la Roche / La Plagne ou La Plagne / la Roche

### ABONNEMENT

Saison : **50€**

Règlement Plagne Access possible  
 BUS ÉQUIPÉ D'UNE REMORQUE À VÉLO



## BUS VALLÉE > STATION

## Horaires bus liaison vallée / station

### sens station > vallée

PLAGNE CENTRE	13h45	16h35
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	13h55	16h45
LES VILLARDS <i>(haut et bas)</i>	14h05	16h55
MACOT <i>Ecole</i>	14h15	17h05
LES PROVAGNES <i>Aire de chainage</i>	14h25	17h15
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	14h35	17h20

### sens vallée > station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	/	15h50	17h20
LES PROVAGNES <i>Aire de chainage</i>	10h45	16h00	17h30
MACOT <i>Ecole</i>	10h50	16h05	17h35
LES VILLARDS <i>(haut et bas)</i>	11h00	16h15	17h45
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	11h10	16h25	17h55
PLAGNE CENTRE	11h20	16h35	18h05

# COMMERCES ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



## Commerces et articles de sport

### PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52
Elpro Boutique	04 80 08 10 90
Elpro Skimium	04 79 09 20 79
Robino Sports - Go Sport	04 79 09 01 71
Intersport	04 79 09 25 00
Ski Hut	04 79 55 46 36
Sport 2000	04 79 09 00 26

### PLAGNE AIME 2000

Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15
Skiteam - Ski Set	04 79 09 05 33

### PLAGNE BELLECOTE

El Pro Skimium	04 79 09 12 98
Intersport	04 79 09 05 67
Skiteam-Ski set	04 79 07 61 20

### BELLE PLAGNE

Armand Bérard	04 79 09 07 79
Sport 2000	
Belle Plagne Sports 1	04 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	04 79 55 10 57
Belle plagne Sports 3	04 79 55 18 90
ELPRO Skimium	04 79 09 20 79

### PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Intersport	04 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35

### PLAGNE 1800

Chalets Ski Republic	nc
El Pro Skimium	04 79 09 20 79
Sport 2000	04 79 09 06 60
Plagne 1800 Sport	

## Autres services et commerces

### PLAGNE CENTRE

Club des Sports	04 79 09 01 79
Home Elec Services	06 60 27 95 75
Nouvelloc.dom (location électroménager à domicile)	07 50 04 61 59
So'Laverie	04 79 09 06 76
SPAR	04 79 09 05 38

### PLAGNE 1800

Laverie Automatique	04 79 09 08 70
---------------------	----------------

### PLAGNE BELLECOTE

So' Laverie	04 79 07 68 66
-------------	----------------

### PLAGNE AIME 2000

Le Garde Manger	04 79 04 11 81
Pop Up Shop	06 22 02 65 91



### BELLE PLAGNE

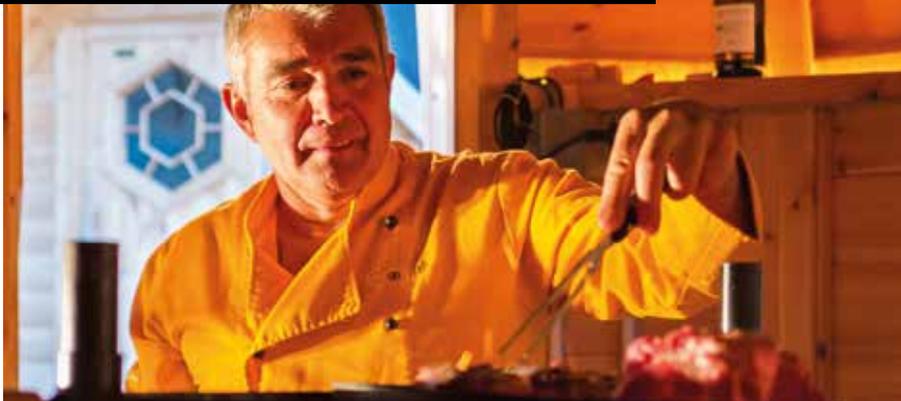
Laverie de Belle Plagne	06 22 70 11 39
SPAR amont	04 79 09 19 28
SPAR aval	04 79 09 08 21

### PRARIOND ROUTE DE LA PLAGNE

Poterie du Murger	06 11 84 10 28
Miel et Escargots du St Bernard	06 11 84 10 28

### TAXIS / VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Legroux Dominique	06 09 38 73 82
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17
NTV 73 (VTC)	06 31 20 16 66
Taxi Gilles Briançon	04 79 55 64 15
Luxury Taxi	07 69 69 19 90
Albert Taxi	04 79 55 66 38



## Bars, restaurants

### PLAGNE CENTRE

Araucaria	04 58 24 11 11
Le Croq'Neige	04 79 09 22 03
Le Fort Colorado	06 50 96 12 88
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Mama's Kitchen	06 18 91 47 62
Le Véga	04 79 09 00 61
Bowling le Holidays	09 62 69 59 91

### BELLE PLAGNE

Bowling bar	04 79 09 00 78
Le Carlina	04 79 09 78 46
Le Hors Piste	04 79 55 16 33
Le K2	04 79 55 11 60

### PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
--------------------	----------------

### PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

La Casa de l'Ours	04 79 09 00 71
Bar pub restaurant	
Le Chairlift	04 79 22 70 77

### PLAGNE AIME 2000

Le Schuss	04 79 09 05 28
-----------	----------------

### PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Chalet des Colosses	04 79 09 28 70
Le Flocon	04 79 09 08 97
Le Rigatoni	04 79 06 57 98
Spitting Feathers	06 79 52 49 59

### RESTAURANTS D'ALTITUDE

Chalet de la Grande Rochette	04 79 09 09 09
Chalet des Verdons Sud	06 13 10 33 31
La Bergerie	04 79 09 07 95

## Hébergements et Agences immobilières

### PLAGNE CENTRE

Alp Agence	04 79 55 12 20
Agence OIP	04 79 09 00 77
Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	06 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20
GSI Immobilier	04 79 09 17 00
Hôtel Araucaria	04 58 24 11 11
HO36	04 79 09 09 23
Ski et Soleil	04 79 09 02 22

### PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

CGH	04 79 23 22 10
Les Granges du Soleil	
Pierre et Vacances le Mont Soleil	04 79 55 77 00

### PLAGNE BELLECOTE

Agence OIP	04 79 09 00 58
------------	----------------

### PLAGNE AIME 2000

Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	04 79 55 14 00
Ski et Soleil	04 79 09 93 93



### BELLE PLAGNE

Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46
Agence OIP	04 79 09 00 77
Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	04 79 22 20 20

### PLAGNE 1800

Centre UCPA	04 79 09 11 76
Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26
Pierre et Vacances Plagne Lauze	04 79 09 08 70



## De nouvelles animations à découvrir cet été !

Dans ce contexte inédit et si particulier que nous vivons tous, La Plagne s'adapte et vous accueille dans des conditions optimales !

Un seul objectif : Garantir des séjours dépaysants et sereins, dans le respect des consignes sanitaires.

Vos animateurs vous proposent de nouvelles activités créatives et innovantes, qui répondent à deux exigences :

- La protection des personnes et votre tranquillité d'esprit
- Des thématiques porteuses de valeurs d'avenir : Partage d'expériences, création de lien, bienveillance, contacts à privilégier avec la nature et les grands espaces

Quelques exemples : Sentiers découverte, kits d'ateliers créatifs, rallyes photos, chasses au trésor, énigmes à résoudre sur plusieurs jours, ...

Soyez-en sûr, nous n'aurons jamais été aussi heureux de vous retrouver et de vous faire découvrir la Plagne !

## Le programme d'animation

Indispensable, il est disponible chaque semaine à l'Office de Tourisme, dans les points information, chez vos hébergeurs, chez les commerçants. Demandez-le !

## La Radio station

Fréquence stations d'Altitude : 101.5 Mhz

Fréquence vallée : 94.9 Mhz

[www.laradiostation.fr](http://www.laradiostation.fr) - 04 79 06 57 25

[rlaplagne@laradiostation.fr](mailto:rlaplagne@laradiostation.fr)



## juillet

14 juillet

Montée Lizeroux (sous réserve) &  
Fête Nationale  
à Plagne Bellecôte

23 juillet

Fête de Plagne 1800

## août

02 août

Fête de Belle Plagne

06 août

Fête de Plagne Aime 2000

15 août

Fête du 15 Août  
à Plagne Centre

16 au 23 août

Stage Plagne Swing

## CALENDRIER ÉTÉ 20



### A Aime (vallée) Concerts «les Jeudis d'Aime»

Tous les jeudis à 21h sur le Théâtre de Verdure

Jeudi 9 juillet : Sugar Lady *Reprise française & international*

Jeudi 23 juillet : Echo *Folk, blues & pop*

Jeudi 30 juillet : Pas Riche Hilton *Groove & Rock*

Jeudi 6 août : Yellow Cab 60's *Rock n' roll, Yéyé*

Jeudi 13 août : Salsa Libertad *Latino*

Jeudi 20 août : La Marquise *Variété Française*

Jeudi 27 août : That's all Folk *Folk, Rock n' Roll*



## Jeu de piste du sentier des mineurs altitude

Jeu de piste sur le sentier de Plagne 1800 à La Roche.

A chaque panneau, vous devrez cocher la bonne réponse et poinçonner votre point de passage.

Ouvert à tous, visite libre et gratuite, lot à gagner !

## Visite du sentier des mineurs

Les mercredis après-midi à partir du 22 Juillet.

Au départ de l'arrêt de Bus de Plagne 1800 à 13h30 jusqu'au village de la Roche.

Halte devant les différents panneaux du sentier, musée de la Mine de 1800...

Le retour se fera en navette à 16h20 à l'arrêt de bus de La Roche via la Navette vallée station

Ouvert à tous, inscriptions auprès de la Mairie.

## La Balade de la Piste de Bobsleigh

Découvrez les 19 virages olympiques de la Piste de Bobsleigh de la Plagne en vous baladant !

La piste est construite à La Roche, enroulée autour du vieux hameau.

Site retenu pour les épreuves de Bobsleigh des Jeux Olympiques de 1992, les travaux ont débuté le 8 Novembre 1988.

Découvrez également l'arboretum situé le long de la Piste.

Ses caractéristiques :

-19 virages - Longueur : 1507.50m / Altitude départ : 1684.35m

- Altitude d'arrivée : 1559.85m.

## AUX ALENTOURS

**Les monuments d'Aime** (18km) - Infos pages 54-55

**Les villages des Versants du Soleil** (25km environ)  
La Côte d'Aime / Valezan / Granier

**L'Espace Glacialis à Champagny en Vanoise**  
(50km) Ouvert tous les jours de 15h à 19h, sauf le mardi

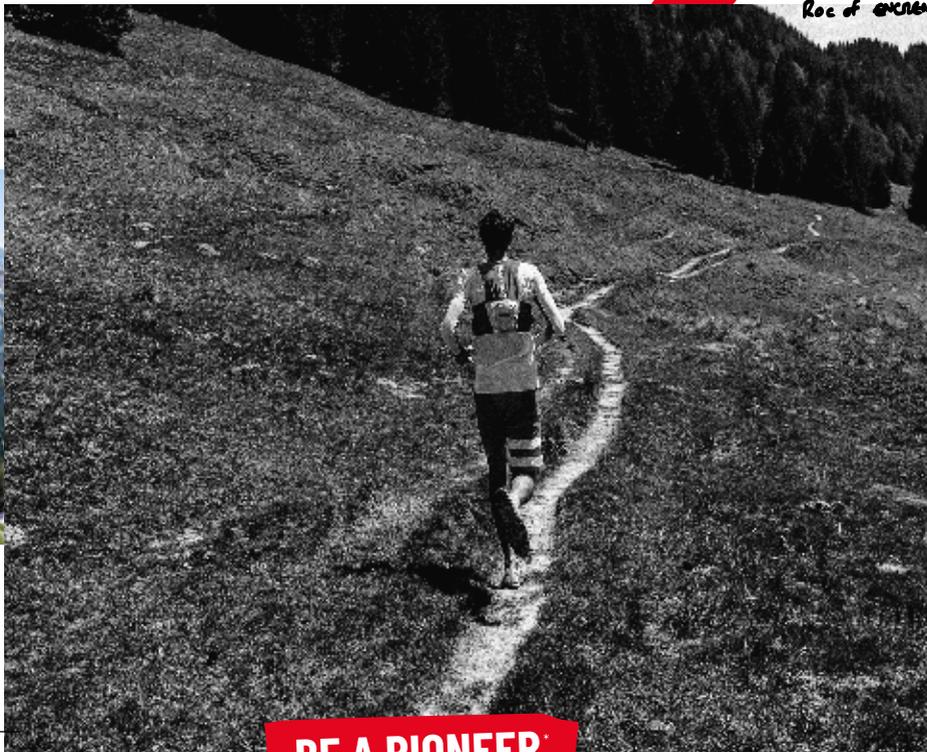
### Les Marchés

Bourg St Maurice (30 km) : samedi matin / Moutiers (30 km) : mardi et vendredi matin / Aime (18km) : jeudi matin / Albertville (50 km) : jeudi matin

# YCEBÉ

PURE ADRENALINE

11:12 AM  
Roc of @XRENAZ



**BE A PIONEER:**

**#ULTIMATETRACK**

\* Être pionnier. - Photos: Droz-photo.com

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE



# REMONTÉES MÉCANIQUES



## TARIFS DES FORAITS

	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
<b>1 jour piéton/VTT</b> (sans Glacier pour les VTT)	15.00€	12.00€	gratuit
<b>1 jour</b> (avec Glacier pour les piétons)	20.00€	16.00€	gratuit
<b>Semaine</b> (avec Glacier pour les piétons)	40.00€	32.00€	gratuit
<b>Saison</b> (hors glacier pour les VTT)	90.00€	72.00€	gratuit
<b>Tarif unique (5 ans et plus)</b>			
<b>1 montée piéton la Plagne</b> (hors Glacier)	6.00€		

## POINTS DE VENTE



- PLAGNE CENTRE - Chalet Colorado  
7j/7 de 9h00 à 12h45 et 13h45 à 17h40
- PLAGNE BELLECOTE - A côté du départ de  
la télécabine 7j/7 de 9h00 à 12h00 et 13h00 à  
17h30
- OFFICES DE TOURISME  
Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Belle Plagne/  
Plagne Villages/ Plagne 1800
- AUTOMATES  
Aime vallée / Montalbert / Champagny /  
Montchavin / Les Coches



04 79 09 67 00  
[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)



## OUVERTURES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	m	m	J	V	S	D	HORAIRES
<b>PLAGNE CENTRE</b>	TSD Colorado*	04/07 > 30/08								9h00>12h45 / 14h00>17h40
	TSD Bergerie*	04/07 > 30/08								9h00>12h30 / 13h45>17h40
<b>PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE</b>	TSD Colosses*	04/07 > 30/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
	TC Roche de Mio	05/07 > 28/08								9h20>17h05
	TC Bellecôte	05/07 > 28/08								9h40>16h30
	TC Belle Plagne	05/07 > 28/08								9h00>23h45
<b>PLAGNE MONTALBERT</b>	TC Montalbert	06/07 > 28/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
<b>MONTCHAVIN LA PLAGNE</b>	TSD Montchavin	07/07 > 27/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
	TC Lac Noir	06/07 > 28/08								9h00>12h15 / 13h30>17h40
	Télébufette	06/07 > 28/08								10h>12h15 / 14h40>17h40
<b>CHAMPAGNY EN VANOISE</b>	TC Champagny	01/07 > 28/08								9h00>12h45 / 14h40>17h40

\* Piétons non autorisés à la descente



## Parcours trail permanents

Afin de chouchouter les coureurs souhaitant fouler les sentiers de la 6000D, la Plagne propose plus de 160 km de parcours balisés pour le trail. Répartis en 18 itinéraires permanents, dont deux montées sèches, ces parcours traversent des terrains variés parfaits pour débiter, progresser ou s'entraîner dans un environnement d'exception. Des forêts verdoyantes, aux alpages fleuris et aux crêtes majestueuses, venez découvrir l'espace trail de la Plagne sans plus attendre !

Plus de 160 km d'itinéraires balisés au départ des 4 sites de la Plagne

- 4 itinéraires verts, niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
- 2 montées sèches
- 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ à l'Office de Tourisme et dans les Points Information.

## La carte pédestre

Balades et randonnées au départ des stations d'altitude sous forme de boucle (à la journée ou à la demi-journée).

En vente 4€ à l'Office de Tourisme et dans tous les Points Information.

La station de la Plagne vous propose de découvrir la Plagne autrement ! Des fiches d'itinéraires variés vous seront remises gratuitement à l'Office de Tourisme et dans les Points Information.

Randonnée, VTT, patrimoine, culture, ados !

Il y en a pour tous les goûts !

## LE BON PLAN

Visionnez et préparez votre balade sur votre smartphone grâce à une vidéo de chaque parcours (flashcode sur chaque fiche topo de la carte en vente).

## Via ferrata des Bourtes

De niveau intermédiaire et accessible dans un cadre familial, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours, entre 2350 et 2560 m d'altitude, sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne qui permet aux pratiquants de progresser sans avoir à défaire ou à changer la connexion d'un jeu à l'autre. Activité gratuite.

Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté. Pratique de test sur un rocher au pied de la Via Ferrata.

Taille minimum 1 m 20 - Poids minimum pour la 2<sup>ème</sup> tyrolienne : 55kg  
Matériel : casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).

## Parcours permanents d'orientation

Réflexion, sport et nature...A vous de jouer !

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de la Plagne, et en particulier ses richesses locales : culture, histoire, environnement et patrimoine.

En associant une pratique de l'orientation sous forme ludique, récréative ou sportive, ces espaces aménagés proposent une motivation, un attrait supplémentaire pour notre environnement. Muni d'une carte, partez à la recherche des balises à travers 9 terrains de jeu de différents niveaux.

Cette pratique replace la nature dans le patrimoine culturel de chacun. Elle apprend à vivre avec elle et pour elle en développant une pratique comportementale et morale attentive à la préservation de l'environnement.

9 zones sont à découvrir :

- 1 zone à La Plagne Altitude
- 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime
- 2 zones à Montchavin la Plagne

Cartes disponibles dans nos tous les Offices de Tourisme.

Adultes et enfants, débutants ou confirmés, sportifs ou joueurs, orientez-vous !



# SENSATION MONTAGNE

*En famille, groupe ou individuels, profitez de balades et randonnées avec des thèmes variés et passionnants.*

*Retrouvez nos prestations sur [www.gb-montagne.com](http://www.gb-montagne.com).*

## GB MONTAGNE

 Stations d'altitude

 Tarifs Groupes/pers :

- Journée : 35€

- ½ journée : 17€

- ½ journée Famille

(2 adultes/2enfants - 14 ans) : 50€

- Engagement journée : 190€

- Journée «Survie Bushcraft»

(autonomie en forêt) : 35€ (tous les mercredis, forfait famille possible)

 06 42 08 53 35

[www.gb-montagne.com](http://www.gb-montagne.com)

*Les accompagnateurs en moyenne montagne vous proposent des randonnées en 1/2 journées, en journée, en refuge ainsi que des sorties alpinisme et escalade..*

## ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES MONTAGNE

 Sorties chaque jour en demi-journée, journée

 Emmanuel Vialard 06 74 85 71 28  
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40



*Emmanuel vous accompagne à la découverte des chemins et des paysages de montagne à la journée ou demi-journée.*

*découverte de la faune et de la flore. Nocturne observation des étoiles ou lever de soleil une fois par semaine. Nuit en refuge ou bivouac.*

## ESF BELLE PLAGNE

 Stations d'altitude

 En fonction du programme randonnée été

 1/2 journée  
- Enfant : 10€ / Adulte : 15€  
Journée  
- Enfant : 15€ / Adulte : 20€

 Emmanuel 06 74 85 71 28  
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68  
[info@esf-belleplagne.com](mailto:info@esf-belleplagne.com)

*Nous vous invitons au voyage. destination nature et montagne. Demi journée Marmottes, flore, marche nordique Journée en Vanoise, Beaufortain, Mont Blanc Astronomie, géologie, sommets (3000) 1 jour 1/2 avec Nuit en refuge. Une montagne de plaisirs.*

## ESPACES MONTAGNES

 Stations d'altitude

 - Entre 15€ et 50€

 06 11 49 28 18  
[espaces.montagnes@wanadoo.fr](mailto:espaces.montagnes@wanadoo.fr)  
[www.espacesmontagnes.fr](http://www.espacesmontagnes.fr)

Randonnée ou Marche Nordique ?  
Envie de retrouver le grand air et  
les grands espaces ?

Choisissez votre activité, enfillez  
vos chaussures et votre sac à dos,  
YSA'lpes Rando s'occupe de tout  
le reste.

## YSA'LPES RANDO

 Stations d'altitude et Vallée

 Du lundi au vendredi

 - 1/2 journée : 15€/personne  
- Journée : 30€/ personne  
- Engagement privé :  
130€ la 1/2 journée et  
260€ la journée

Modes de paiement acceptés : CB /  
Espèces / Virement

 06 79 68 26 18  
ysalpes.rando@gmail.com  
[Ysalpes-rando.sitew.fr](http://Ysalpes-rando.sitew.fr)



## Marche nordique

Venez découvrir cette belle activité de  
plein air sur nos chemins de montagne.  
Cours débutants ou confirmés face au  
Mont Blanc. La marche nordique est  
un sport « santé et bien-être ». Bâtons  
fourmis.

### ESPACES MONTAGNES

 Plagne Centre / Villages /  
Soleil/1800 / Plagne Aime 2000  
et Plagne Bellecôte (voir nos  
permanences)

 Session de 1h30/2h sur demande

 - A partir de 20 € la séance

 Philippe : 06 11 49 28 18  
Gilles : 06 60 49 54 03  
espaces.montagnes@wanadoo.fr  
[www.espacesmontagnes.fr](http://www.espacesmontagnes.fr)

## Via ferrata Alpinisme Escalade

Peisey (min.3 pers), Roc du Vent,  
La Daille (Val d'Isere), Roc des  
Verdons...

### BUREAU DES GUIDES

 - Via ferrata : 62€  
- Ecole d'Escalade : 35€

 Max Silvin 06 79 68 35 84  
François Allezmoz 06 09 41 53 85  
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40

## LES LACS

- **Lac Vert** (1970m) Au départ de  
Plagne Centre, Plagne 1800 ou Plagne  
Aime 2000. Barbecues et tables de ping-  
pong à disposition

- **Lac du Carolley** (2186m)  
Au départ de Belle Plagne, comptez une  
demi-journée de marche

- **Lac des Blanchets** (2300m)  
Sur le secteur de Plagne Bellecôte et  
Belle Plagne

- **Retenue du Col de Forcle**  
Agrémentée d'un bassin ludique, idéal  
pour les pauses pique nique ou pour  
observer les marmottes.



## LES BONS PLANS

**Carte VTT / VTT-E / Plan Bike Park**  
Disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.

**Locations VTT et Vélos à assistance électrique** à la journée et à la semaine dans les magasins de sport.

## Bike Park

### PLAGNE CENTRE PLAGNE BELLECÔTE



Bike Park ludique tous niveaux pour s'initier ou progresser en VTT de descente. Entre amis ou en famille, affrontez virages relevés, sauts, passerelles et autres aménagements spécialement conçus.

12 pistes : 3 vertes / 5 bleues / 3 rouges / 1 noire.

Pistes accessibles via :

- Le télésiège du Colorado au départ de Plagne Centre, ouvert tous les jours de 9h00 à 12h45 et de 14h00 à 17h40
- Le télésiège des Colosses au départ de Plagne Bellecôte, ouvert tous les jours de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h40.
- Le télésiège de la Bergerie au départ de Plagne Centre, ouvert tous les jours de 9h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h40.

Deux zones de nettoyage vélos sont à votre disposition au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et face à la télécabine à Plagne Bellecôte.

Point de vente des pass remontées mécaniques au départ du télésiège du Colorado et dans les Points Information.

## Pump track

### PLAGNE BELLECÔTE

L'espace Pump Track est dédié à la pratique du vélo, VTT, BMX, trottinette, skateboard, rollers ou draisiennne à tous les âges et pour tous les niveaux, en accès libre.

Elle propose 2 parcours dont voici les caractéristiques :

Parcours «initiation» :

Surface : 300 m<sup>2</sup> / Niveau : vert / Longueur circuit : 50 m

Parcours «sensation» :

Surface : 1 000 m<sup>2</sup> / Niveaux : bleu (115 m)

et rouge (85 m) / Longueur circuit : 200 m

## Itinéraire Enduro

La Dréval et ses 1100 mètres de dénivelé négatif ! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'en vallée, plus exactement à la base de loisirs des Versants d'Aime. En plus d'une descente inoubliable, il est possible de finir avec un petit plongeon avant de remonter grâce aux navettes spécialement mises en place. Comptez 3€ pour rejoindre le point de départ avec votre VTT.

Retrouvez les horaires des navettes en page 13.

## Vélo à assistance électrique

Profitez de 10 itinéraires balisés, tracés sur les plus beaux chemins du domaine, la plupart balisés sous forme de boucle permettront aux vététistes de découvrir la station. Au total, sur l'ensemble des sites un peu plus de 150 km sont accessibles à ce type de VTT. Le balisage est composé du logo VTT-AE et du nom de l'itinéraire.

Dix points recharge installés dans des restaurants de la station sur les parcours pour recharger les batteries en profitant d'un rafraîchissement ou d'un repas.

## Les E-Spots

La Plagne innove et invente les E-Spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.). Profitez ainsi de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour vous amuser et vous faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente. Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-AE.

6 E-spots gratuits à votre disposition :

- 1 à Plagne Centre : Départ derrière l'hôtel Araucaria. Accès par itinéraire D.

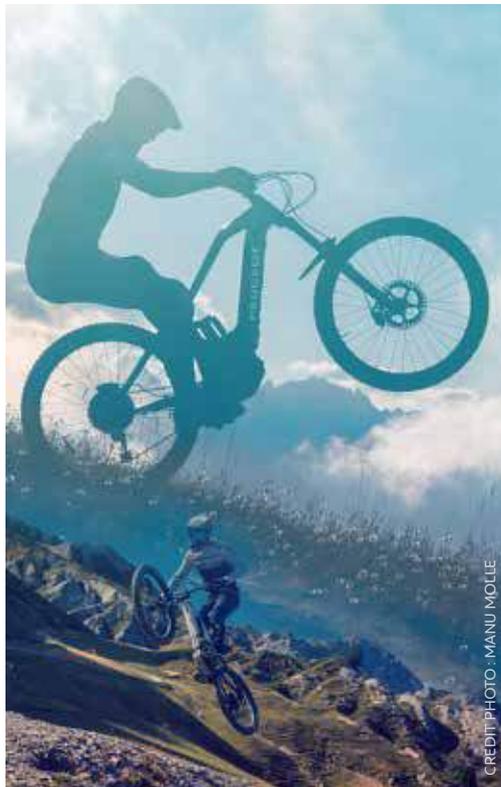
- 1 à Plagne Bellecôte : Départ du front de neige.

Accès par itinéraire D

- 2 à Plagne Montalbert : Départ au sommet du TC de Montalbert et Dos de Pralioud.

- 1 à Montchavin les Coches : Départ au sommet de la Télébufette. Accès par itinéraires C et G

- 1 à Champagny le Haut : Départ au niveau du Parcours Aventure. Accès via route du vallon de Champagny le Haut. Accès par itinéraire E.



PEUGEOT  
CYCLES



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE  
Paradiski

## Les produits d'ELPRO

### ELPRO



Plagne Bellecôte (Trial Park)



04 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

### VTT Trial Park

Le 1<sup>er</sup> Parc de Trial de La Plagne arrive cet été! Cours Découverte, perfectionnement, technicité: Vous serez encadré et conseillé par LE moniteur spécialiste de la Technicité et Maniabilité. Il vous fera découvrir, progresser et adorer sa discipline!



- Mardi 14h à 17h,  
- Mercredi 10h à 12h  
- Jeudi de 16h à 17h30

Prise en charge de 30 et 45 min

Tout public, tout niveau



- 20€ les 30 min / 30€ les 45 min

Vélo et matériel compris

### VTT électrique Beaufortain

Nouveau ! Une virée dans la vallée sauvage du Beaufortain, en dehors des grands domaines skiables. Une découverte de paysages entre verdure des alpages et paysages minéraux des sommets tels que la Pierre Menta, et la Grande Paraey . Avec une facilité déconcertante grâce à l'assistance électrique, vous accédez à des sentiers et points de vue préservés.



Les jeudis départ 8h30, retour 15h30 maximum



105€ (logistique Beaufortain, encadrement, location VTT électrique)  
Niveau : Pratique régulière du vélo  
Age min 14 ans



### VTT Descente Vallée

Une expérience unique jusqu'à 18km et 1500m de dénivélé négatif. Simon vous fait découvrir les meilleurs single tracks depuis Belle Plagne jusqu'à la Vallée!



Mardi matin / Mercredi après-midi /  
Vendredi matin - Durée : 3h  
Niveau confirmé - Dès 12 ans



49€ -2 achetés le 3<sup>ème</sup> offert

(hors location VTT, navette retour incluse,  
max 7 pers).

### VTT Descente Black Friday 1/2 journée

Grosses descentes et sensations en perspective! Simon vous amène toute la matinée pour deux descentes vallées sur les single tracks les plus racés du Domaine !



Vendredi matin à 9h - Durée : 5h  
Niveau confirmé - Dès 14 ans



79€ (hors location VTT, navette retour  
incluse)

### VTT Enduro Black Friday Journée

Plus de 4300m de dénivélé négatif. Faites-vous plaisir sans réfléchir logistique, suivez simplement et confortablement votre moniteur qui connaît le terrain comme sa poche et vous dénichera spécialement des single bien sympathiques et peu fréquentés.



Le vendredi de 9h à 18h



149€ (hors location VTT, remorque  
VTT professionnelle et navettes retour  
incluses) Niveau confirmé, dès 14 ans  
(max 7 pers)

### VTT Cours privés

Cours personnalisés sur demande, sur réservation et sur mesure. Découverte, Perfectionnement, Technicité, Descente, Bike Park, Pumptrack, Trial, c'est un compétiteur en coupe du monde pendant 8 ans qui vous fait progresser!



Sur demande à partir de 9h.  
Prise en charge de 1h30, 3h, 4h30  
Tout public, tout niveau



69€/ 1h30 (hors location VTT)

# Les produits de Paradibike

## PARADIBIKE

1<sup>ère</sup> école officielle de la Plagne agréée MCF  
(moniteur cycliste français)



Plagne Bellecôte - Chalet des Moutons  
Plagne Villages - Leroux Sport



06 80 74 36 00

### ParadiAdréline

Les célèbres stage Biker du MCF (fondamentaux, équilibre, freinage, propulsion, obstacle et magnabilité).



Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h



3 1/2 journées : 185€

5 1/2 journées Enduro : 290€

*\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiSensation

Initiation bike park, venez découvrir les rudiments du VTT de montagne (position debout, freinage, passage des vitesses ...)



Tous les après-midi de 14h à 16h30



65€ *\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiTour

Balade en VTT à assistance électrique (VAE) entre amis ou en famille.



75€ *\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiSunset

Balade nocturne VAE.



Mercredi et jeudi de 20h à 21h30



50€ *\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée) - Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*



### ParadiVallée

Le paroxysme du VTT par gravité, plus de 1300m de dénivelé sur des singles qui descendent dans la vallée à travers bois (prévoir forfait ou remontée vallée).



75€ *\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)  
Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiStage VAE

Un mini stage VAE avec initiation et prise en main. Balade à Montalbert, à Montchavin et à Champagny. Plus qu'une remise en forme, le plaisir du VAE en 4 étapes.



De 9h30 à 12h



270€ *\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)  
Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiTrilogie

Balade VAE journée. Découverte des trois stations périphériques (Montalbert, Montchavin, Champagny).



120€ *\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)  
Cours et prestations collectives 3 pers. minimum*

### ParadiPrivé

Leçon particulière jusqu'à 2 personnes



45€/heure pour 1 à 2 personnes

*\*Équipement et protections inclus (hors remontées mécaniques)*

### ParadiLoc

Enduro Junior 24" tout suspendu 120 mm / Super enduro 170 mm / VAE tout suspendu 150mm



- Enduro Junior 24" tout suspendu 120 mm : 40€ la <sup>1/2</sup> journée et 60€ la journée  
- Super Enduro 170 mm : 50€ la <sup>1/2</sup> journée et 80€ la journée  
- VAE tout suspendu 150 mm: 50€ la <sup>1/2</sup> journée et 80€ la journée

## Les produits de 73 Tracks

### 73 TRACKS

ECOLE DE VTT/VAE



Plagne Centre

Allais Ski Bike Center



Tous les jours du

06/07 au 31/08



06 46 26 22 04

04 79 09 01 52

contact@73tracks.com

Facebook: 73Tracks

[www.73tracks.com](http://www.73tracks.com)



## Cours collectifs

### Tracks Session DH

*Une séance pour partir sur de bonnes bases, gagner en confiance et en autonomie avec les bases techniques du VTT sur Bike Park ! (virages relevés, Airbag).*



A partir de 6 ans, niveau débutant / à partir de 3 personnes

Mini kids (6 à 7 ans) 1h15 :

- 30€ (avec son matériel personnel)

- 59€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 1h45 :

- 35€ (avec son matériel personnel)

- 65€ (pack cours + matériel)

Ados (12 à 16 ans) 2h30 :

- 40€ (avec son matériel personnel)

- 70€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 3h :

- 45€ (avec son matériel personnel)

- 75€ (pack cours + matériel)

### Tracks Stages

*Les stages permettront aux petits comme aux grands de s'initier ou de se perfectionner aux techniques de pilotage sur Bike park, pumptrack ou airbag en sessions privées.*



Mini kids (6 à 7 ans) 3 x 1h15 :

- 75€ (avec son matériel personnel)

- 169€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 3 x 1h45 :

- 90€ (avec son matériel personnel)

- 185€ (pack cours + matériel)

Kids (8 à 11 ans) 5 x 1h45 :

- 165€ (avec son matériel personnel)

- 275€ (pack cours + matériel)

Ados (12 à 16 ans) 3 x 2h30 :

- 105€ (avec son matériel personnel)

- 195€ (pack cours + matériel)



Ados (12 à 16 ans) 5 x 2h30 :

- 180€ (avec son matériel personnel)

- 299€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 2 x 3h :

- 80€ (avec son matériel personnel)

- 156€ (pack cours + matériel)

Adultes (+ de 17 ans) 4 x 3h :

- 160€ (avec son matériel personnel)

- 285€ (pack cours + matériel)

## Cours collectifs *suite*

### Tracks Pur DH

*Pour les riders réguliers et avertis évoluant minimum sur pistes bleues. Session destinées aux plus affûtés, perfectionnement et approfondissement des techniques en DH : freinage, accélération, placement du corps et figures aériennes. Bike Park, Airbag privé, Free-ride !!*

- 🕒 A partir de 15 ans - 3h :  
- 50€ (avec son matériel personnel)  
- 79€ (pack cours + matériel)

### Tracks Electro Discovery

*A partir de 15 ans, en groupe collectif de huit personnes. Balade d'une durée de 2h30 à 3h00 accompagnée d'un moniteur sur chemin carrossable en toute sécurité.*

*Niveau débutant à confirmé.*

- 🕒 A partir de 15 ans :  
- 75€ (pack cours + matériel)



## Cours en famille ou entre amis

### Tracks DH Family Friendly

*En famille ou entre amis ayant déjà une pratique du VTT, à la découverte du Bike Park accompagné d'un moniteur pour un souvenir de vacances impérissable ! Session privée sur Airbag pour apprendre à sauter de façon ludique.*

- 🕒 A partir de 8 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :  
Kids (8 à 11 ans)  
(pack cours + matériel) : 59€  
Ados (12 à 16 ans)  
(pack cours + matériel) : 65€  
Adultes (+ de 17 ans)  
(pack cours + matériel) : 75€

### Tracks Electro Family Friendly

*Sortie adaptée aux familles ou entre amis, permettant de rouler avec les enfants pour découvrir nos belles montagnes en toute sécurité et simplicité. Durée comprise entre 2h30 et 3h00.*

- 🕒 A partir de 12 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :  
Ados (12 à 16 ans)  
(pack cours + matériel) : 65€  
Adultes (+ de 17 ans)  
(pack cours + matériel) : 75€

## Cours privés

### Tracks privées

*Leçon particulière avec un moniteur pour personnaliser votre technique, adapter rapidement vos connaissances à la pratique du VTT en montagne, séance permettant d'avoir confiance en soi pour pratiquer le Bike Park en toute sécurité, apprendre à sauter sur notre Airbag.*

- 🕒 Séance d'1h  
Mini kids (6-7 ans) / Kids (8-11 ans)  
/ Ados (12-16 ans) / Adultes (dès 17 ans) :  
- 50€ (avec son matériel personnel)  
- 75€ (pack cours + matériel)

## ENFANTS



### Club «Les Filous»

Le club des jeunes propose des activités à la 1/2 journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Possibilité d'encadrement le midi avec un panier repas.

#### ESF BELLE PLAGNE



Belle Plagne



Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30



- 1/2 journée : 25€  
- 5 x 1/2 journée : 98€  
- 6ème 1/2 journée offerte  
- Encadrement midi : 10€



Claire : 06 70 04 92 25  
clubdesjeuneslesfilous@gmail.com

### Crèche 5 mois / 6 ans

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 6 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

#### LES P'TITS BONNETS



Plagne Centre



Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30



- 1 heure : 6€

- 1 repas : 7 €



04 79 09 00 83  
creche-laplagne@laplagnetairentaise.fr

### Club enfant /ados

Des activités sportives, créatives et des jeux. Jouer, rire, s'amuser dans notre bel environnement avec des copains

#### LOISIRS ET NATURE



Plagne Bellecôte



Du lundi au vendredi, de 10h00 à 16h00



- 1 journée : 50€  
- 4 journées : 160€

Inscription auprès de l'ESF



06 62 11 73 87  
agnesdelaplagne@gmail.com  
[www.clubdesjeuneslaplagne.com](http://www.clubdesjeuneslaplagne.com)

## Junior parc

Une activité pour les 3/7 ans ! Ce parcours adapté permet aux petits acrobates en herbe de s'amuser et s'initier en toute sécurité dans des ateliers fermés et de pratiquer dans un cadre pédagogique et ludique.

### ELPRO



Belle Plagne



Les matins du lundi au vendredi



Junior : 15€

Accompagnant adulte : 10€



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr

## Junior pass

Parcours Junior et 2 passages sur la Tyrolienne géante (Pour les 3-7 ans).

### ELPRO



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



20€



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr



## AIRES DE JEU

Dans chaque station une aire de jeux est aménagée sous la surveillance des parents pour les enfants qui pourront glisser sur un toboggan spécialement créé à l'image du célèbre logo de la Plagne.

## ACTIVITÉS



### Parcours aventure

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

#### ELPRO



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



- Moins de 12 ans : 20€  
- Plus de 12 ans : 25€

Accessible dès 8 ans



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr

### Pass Parc

Parcours Accrobranche et Cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).

#### ELPRO



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



- 10 -12 ans : 30€  
- Plus de 12 ans : 45€



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr

### Cascade de tyroliennes

Un Enchaînement plein d'émotion de 10 tyroliennes à 2100m d'altitude. Vous zigzaguez au-dessus du Canyon et son torrent pour terminer par un saut en BASE JUMP qui clôture ce parcours Aérien en beauté !

#### ELPRO



Belle Plagne



les midis de mardi à vendredi



-10 -12 ans : 20€  
- +12 ans : 25€



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
www.elpro.fr

## Tyrolienne géante

*Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentennaires. Survolez Le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile.*

### ELPRO



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



- 10€  
Accessible dès 3 ans



04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)



## Supertyro

*Venez survoler le lac vert, en face du Mont blanc, sur notre tyrolienne à sensation de 600m de long située entre Aime 2000 et Plagne Centre.  
Accessible à tous de 20kg/130kg*

### SUPERTYRO



Plagne Aime 2000 / Plagne Centre



Consultez la page Facebook



- 15€



06 51 21 01 73  
supertyrolaplagne@gmail.com  
facebook\supertyrolaplagne

## Vol en hélicoptère

*Grâce à notre hélicoptère, venez découvrir l'intégralité du domaine de la Plagne, de la Tarentaise, du Beaufortain, de la Vanoise et du Mont-Blanc.  
Vol sur mesure, 100% personnalisable.*

### AIR LA PLAGNE HÉLICOPTÈRE



Hélistation des « Bouclets »  
(entre la piste olympique de bobsleigh et Plagne 1800)



Une journée par semaine, définie selon météo.



- Vol découverte : 160€  
- Vol panoramique : 260€  
- Vol Mont Blanc : 460€



07 81 56 83 58  
airlaplagne@gmail.com  
[www.air-la-plagne.com](http://www.air-la-plagne.com)



## Mountain Cart

En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévaliez la piste depuis le sommet du télésiège du Colorado grâce à cet engin super ludique.

### SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

 Télésiège du Colorado Plagne Centre

 Ouvert tous les jours (sauf le lundi) à partir du 04 juillet de 10h00 à 12h00\* et de 14h00 à 17h00\* (\*dernière montée)

 - 1 descente : 15€ tarif unique  
 - 5 descentes : 60€ tarif unique  
 Accessible à tous à partir de 10 ans  
 (de 10 à 12 ans : accompagnement obligatoire par un adulte).  
 Taille minimum requise : 1m30.  
 Matériel fourni (casque, protections, cart)

 04 79 09 67 00  
<https://www.skipass-laplagne.com/fr/mountain-cart>

## Piscine

Un bassin de 25 m, une eau à 30°C, un jacuzzi, deux saunas une pataugeoire pour les petits et des cours de sports, pour tous les niveaux.

### MAGIC POOL

 Plagne Bellecôte

 Tous les jours 10h à 20h, nocturne le jeudi jusqu'à 22h.  
 Evacuation des espaces 30 min avant la fermeture.

 - Entrée piscine :  
 14 ans et + : 7€ / 6-13 ans : 4.50€  
 - Entrée piscine + bien-être (sauna et jacuzzi) : 11€  
 - Abonnement\* semaine :  
 14 ans et + : 22€ / 6-13 ans: 16€  
 - Abonnement piscine + bien-être\* : 29€  
 - Entrée piscine + activités adulte : 15€  
 - Abonnement semaine \*  
 piscine + activités : 49€

\* Abonnement semaine nominatif

 04 79 09 05 89  
[www.aquaplagne.fr](http://www.aquaplagne.fr)

## Mini-golf

Venez profiter d'un Mini-Golf au thème du Sport et Montagne, situé à Plagne Bellecôte, derrière le départ des télécabines.

### COLOSSES LOISIRS

 Plagne Bellecôte

 Tous les jours de 10h à 19h

 - Adulte: 7€ à partir de 12 ans  
- Enfant: 5€  
- 5€ pour tous jusqu'à 12h00

 04 79 09 28 70

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

## Cours de tennis

### ALP'EVASION ZEN

 Plagne Centre  
Belle Plagne

 06 62 10 19 42



## Cheval

### PLAGNE AVENTURE

 Plagne Bellecôte

 06 34 52 63 48

## Poney

### PLAGNE AVENTURE

 Plagne Bellecôte

 06 34 52 63 48

## Tir à l'arc

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

## ACTIVITÉS



### Structure gonflable

#### BIOLLET ESPACE LOISIRS

 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

#### PLAGNE AVENTURE

 Plagne Bellecôte

 06 34 52 63 48

### Modelisme RC

#### BOCQUET DRONE MODELISME RC

 Plagne Bellecôte - Plagne Centre

 06 22 54 71 27

### Acro bungee

#### BIOLLET ESPACE LOISIRS

 Plagne Centre

 06 26 09 18 18

### Trampoline

*Energie et punch indispensables pour un bon moment de détente ! La séance 15 mn (plusieurs enfants possible sur le trampoline, adultes maximum 2 personnes).*

#### COLOSSES LOISIRS

 Plagne Bellecôte

 Tous les jours

 - Mini trampoline (>5 ans) : 1,50€  
- Trampoline (jusqu'à 14 ans) : 2,50€  
- Trampoline (adulte) : 3,50€

*Séance de 15 minutes*

 04 79 09 28 70



## Cani-Kart

Sorte de traîneau à roues, conduit par un professionnel. On vous emmène pour une découverte d'un attelage de chiens de traîneau sur des sentiers à 2000m d'altitude.

### HORS TRACE AVENTURE

 Dou du Praz à Plagne Villages

 Pour le confort des chiens uniquement le matin à partir de 7h. Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo.

 - 45€/adulte - 30€/enf (5 à 12 ans) - 130€/famille (2 adultes + 2enfants de -10 ans) pour les détenteurs de Plagne Access  
- 110€ kart privatisé 1 à 2 pers.

 06 34 45 53 15 - 04 79 24 22 15 [m.bernal@horstraceaventure.fr](mailto:m.bernal@horstraceaventure.fr)  
[www.horstraceaventure.fr](http://www.horstraceaventure.fr)

## Randonnée Quad Découverte

*Les amoureux de la Montagne, de sa faune, flore et de son patrimoine apprécieront cette excursion d'1h30, accompagnée qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées.*

### ELPRO

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi

 Balade d'1h30 :  
- Pilote : 69€  
- Passager guide : 40€

 04 79 09 11 62  
[contact@elpro.fr](mailto:contact@elpro.fr)  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

## Randonnée Quad montagne

*Vous apprécierez cette excursion accompagnée en Quad qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées et d'en observer la faune, la flore et toutes les spécificités de la région.*

### ELPRO

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi

 Balade de 2h à 2h30 :  
- Pilote : 89€  
- Passager guide : 45€  
Petit Dejeuner / Collation offerte avec vue sur le Mont Jovet

 04 79 09 11 62  
[contact@elpro.fr](mailto:contact@elpro.fr)  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)



## Parapente

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France et plusieurs fois titrés mondialement partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.  
A partir de 5 ans

### QUATRIEME DIMENSION

-  La Plagne / Charmettes / Macôt
-  Tous les jours à partir de 8h30
-  - À partir de 75€
-  06 12 73 66 56  
stephane@quatriemedimension.fr  
[www.quatriemedimension.fr](http://www.quatriemedimension.fr)

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

### FLY IN PARADISE

-  La Plagne / Macot-La-Plagne / Vallée
-  Tous les jours de 8h et 19h
-  - De 80€ à 160€
-  06 63 71 59 78  
contact@fly-in-paradise.fr  
[www.fly-in-paradise.fr](http://www.fly-in-paradise.fr)

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et très expérimentés, pour vous faire vivre une véritable aventure. Nous proposons aussi de la voltige de Haut niveau. Dès 3 ans.

### AIR LA PLAGNE PARAPENTE

-  Secteur Macôt La Plagne – Plagne Centre (différents points de décollage et de rendez-vous, selon météo et type de vols effectués)
-  Tous les jours 9h/20h
-  - Vol découverte : 80€  
- Vol panoramique : 110€  
- Vol prestige : 150€  
- Vols d'exception :  
Vol des Alpes : 130€ et  
King Sunset ou Sunrise : 300€
-  07 83 78 37 90  
airlaplagne@gmail.com  
[www.air-la-plagne.com](http://www.air-la-plagne.com)

*Vivez la passion et la liberté du parapente dans un des plus beaux cadre naturel de France, A travers un vol biplace en parapente offrant une vue, une sensation, une expérience unique!*

## ELPRO

- 📍 - Vol Découverte (7 à 12 min) :  
Décollage depuis le Hameau de Prariond
- 📍 - Vol Montagne (30 à 40 min) :  
Décollage du Col de l'Arpette

📅 Tous les jours selon aérologie

- 🎯 - Vol découverte : 80€\*
- 🎯 - Vol montagne : 150€\*
- \* Logistique retour incluse

📞 04 79 09 11 62  
contact@elpro.fr  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

*Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de la Plagne.*

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

- 📍 Décollage de Prariond -  
Les Charmettes

📞 04 79 09 01 33 - 06 80 25 54 59  
esf.plagne.bellecote@wanadoo.fr  
[www.esf-plagne-bellecote.com](http://www.esf-plagne-bellecote.com)



## ESF BELLE PLAGNE

- 📍 Décollage des Charmettes

📞 04 79 09 06 68  
info@esf-belleplagne.com  
[www.esf-belleplagne.com](http://www.esf-belleplagne.com)

## PLAGN'AIR

ÉCOLE DE PARAPENTE DE LA PLAGNE

📞 06 15 06 09 31 / 06 52 03 82 82



*Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m<sup>2</sup> pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.*

## BAINS & SPA LA PLAGNE

 Belle Plagne

 Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

 04 58 35 00 00  
[spabelleplagne@deepnature.fr](mailto:spabelleplagne@deepnature.fr)  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

*Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.*

## SPA BELLECÔTE

 Plagne Bellecôte

 Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h

 04 79 09 22 48  
[www.spa-bellecote.fr](http://www.spa-bellecote.fr)

*Soins visage et corps, esthétiques, modelages, duo, enfants, ados ... Ô des Cimes vous accueille dans son univers unique et ressourçant. Ouvert à tous.*

## SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

 Plagne Soleil  
 Résidence les Granges du Soleil

 Tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 20h

 De 40€ à 500€ (package)

 04 79 23 22 10  
[soleil@cgh-residences.com](mailto:soleil@cgh-residences.com)  
[www.cgh-residences.com](http://www.cgh-residences.com)  
[www.odescimes.com](http://www.odescimes.com)

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins de beauté, détente et récupération sportive: soins visage, épilations, beauté mains/pieds, vernis semi-permanent, réhaussement des cils, modelage future maman, californien, hawaïen, pierres chaudes, réflexologie plantaire. Cure semaine. Produits Bio Phyt's.

## ESTHÉ BIO

 Plagne Centre, Rés. le France, apt 318, 3<sup>ème</sup> étage

 Ouvert sur rdv du lundi au vendredi, fermé le samedi et le dimanche

 - Soin corps à partir de 45 €  
- Soin visage à partir de 55 €  
- Cure bien être de 120 € à 300 €  
Règlement : chèque, espèce, Plagne Access, pas de CB.

 06 30 65 39 24  
esthebio@orange.fr  
[www.esthebio.fr](http://www.esthebio.fr)

## SPA LE CENTAURE Club MMV le Centaure

 Belle Plagne

 04 79 09 41 48



## SPA BY LES BALCONS

 Belle Plagne

 04 79 55 79 56

## MASSAGE ME

 A domicile

 04 79 04 20 66

## VIP COIFFURE

 Plagne Centre

 06 99 28 37 39

## EVE COIFFURE

 A domicile

 06 99 28 37 39

## Ô COIFFEUR

 Plagne Bellecôte

 04 79 07 39 60

## CRÉA'TIFF

 Plagne Aime 2000

 04 79 09 09 77



Rééducation de tout type de pathologie (traumato, sciatique, dos, entorse,...) ainsi que massage de confort (massage californien, aux pierres chaudes ou sportifs) ainsi que le taping.

## KINÉ BIEN-ÊTRE

Ingrid Evrard



Plagne Centre - Galerie des Ecrins



Lundi, mardi jeudi et parfois le samedi de 9h à 20h.



Séance de kiné en fonction de l'ordonnance (en moyenne de 20 à 25€) / Tapings : 25€ / massages entre 30 et 60€ selon la durée du massage (1/2 h ou 1 h).



06 20 77 84 17  
06 87 24 80 25

evrardingrid@yahoo.fr

Jean-Louis, spécialiste ostéopathie massages, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.

## ESPACE OSTÉOPATHIE ET MASSAGE CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

Jean-Louis Fabre



Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)



Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV



06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46  
jean-louis-fabre@orange.fr

[www.osteomassages-laplagne.com](http://www.osteomassages-laplagne.com)

Prise-en charge ostéopathique. Tous types de patients dont sportifs, enfants, séniors, femmes enceintes, nourrissons. Consultations uniquement sur rdv au 04 79 55 56 34 ou sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr). Ostéopathie tissulaire, structurelle, viscérale, crânienne, biodynamique, énergétique.

## OSTÉOPATHIE

Juliette Lagondet



Plagne Centre - Galerie des Ecrins



7j/7 de 8h à 20h.



- 65€ la consultation  
- 80€ urgence, jours fériés et dimanche



04 79 55 56 34

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr) - Benjamin Fourcade  
[www.osteopathe-laplagne.com](http://www.osteopathe-laplagne.com)

*A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.*

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

Céline Torrent

 Plagne Bellecôte  
SPA Bellecôte

 7jrs/7 de 10h à 20h

 60€

 07 69 35 09 04  
celine.torrent@live.fr



*Je vous propose des séances de remise en forme ou d'évacuation de stress avec des soins énergétiques, des modelages structurants ou de la réflexologie plantaire*

## CHALET SANTÉ

René Allamand

 Plagne 1800

 Sur rendez-vous

 Séance d'1 heure : 60€

 06 23 87 45 64  
[www.magnetisme.allamand.com](http://www.magnetisme.allamand.com)

*Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Énergétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aiguës, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.*

## L'EMPREINTE DE SOI

A domicile

 A domicile

 Tous les jours sur rendez-vous

 06 30 59 68 83

## CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE DE LA PLAGNE

Antoine Simon  
Masseur kinésithérapeute -DE

 Plagne Centre - Les Lodges

 06 23 82 40 88

## CABINET D'OSTÉOPATHIE DE PLAGNE CENTRE

Solène Rombourg Ostéopathe DO

 Plagne Centre - Les Lodges

 06 61 06 97 88

## ACTIVITÉS



### Bibliothèque

Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter. Accès gratuit à l'internet.

#### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

 Plagne Centre - Salle Omnisports

 Lundi, mardi et vendredi de 15h00 à 18h00

 04 79 22 45 38  
[www.biblio-macotlaplagne.fr](http://www.biblio-macotlaplagne.fr)

#### LASER GAME LA PLAGNE

 Plagne Centre

 06 03 50 79 66

### Espace Pierre Leroux

Salle de musculation, mur d'escalade, accès au gymnase (sous conditions).

#### LA PLAGNE ALTITUDE

 Plagne Centre - Salle Omnisports

 Du lundi au vendredi (se renseigner à l'Office de Tourisme pour les horaires)

 - Salle de musculation et mur d'escalade : à la séance, au forfait 5 ou 10 séances et abonnements semaine ou saison  
- Gymnase : réservation à l'heure

 04 79 55 15 15  
[omniplagne@la-plagne.com](mailto:omniplagne@la-plagne.com)  
[www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

### Cinéma

Le cinéma *les Ecrans* dispose d'une salle équipée numérique.

#### RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTEAISE

 Plagne Centre

 Tous les jours à 18h00 et 21h00.  
Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

 - Tarif adulte : 1 entrée : 8.50€  
- Tarif enfant : 1 entrée : 7.00€  
- Tarifs réduits Plagne Access :  
1 entrée adulte : 6.80€  
1 entrée enfant : 5.80€  
- Tarif détenteur carte résident : 5.80€

 04 79 09 02 01  
[cine-plagne@orange.fr](mailto:cine-plagne@orange.fr)  
[www.laplagnetarentaise.fr](http://www.laplagnetarentaise.fr)

## Bowling

*Bar, ambiance cosy : cocktail, large choix de bières, tapas. Bowling équipé de barrières (pour les enfants dès 5 ans). Salle de jeux : billard, baby foot, fléchettes, tournoi, karaoké (voir date sur le site) jeux d'arcade. Retransmission événements sportifs. Accès WIFI gratuit.*

### BOWLING BAR BELLE PLAGNE

 Centre commercial Aval Belle Plagne sous les Bains et Spa Deep Nature

 Tous les jours 16h à 3h du matin (ouverture plus tôt en cas de mauvais temps)

 Suivant la tranche horaire

 04 79 09 00 78  
bowlingbelleplagne@gmail.com  
[www.sortir-a-la-plagne.fr](http://www.sortir-a-la-plagne.fr)

### LE HOLIDAYS BOWLING

 Plagne Centre - Espace Pierre Menta

 09 62 69 59 91  
leholidaysbowling@gmail.com

## Lieu de culte

### CHAPELLE OECUMENIQUE

 Plagne Centre

 - Messes le dimanche à 18 h30 du 13 juillet au 23 août (sauf le 16/08)  
- Lundi 27 juillet : Fête de St Jacques, messe à 11h  
- Mercredi 5 août : Messe à Mont-gésin à 11h  
- Samedi 15 août : Messe à 18 h30.



## Escape game

*Venez vivre un jeu d'évasion grandeur Nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.*

### ESCAPE2ROOMS

 Plagne Bellecôte

 Tous les jours de 10h à 22h

 Entre 20 et 38 € par personne (selon le nombre de participants)

 06 74 63 72 33 - [infos@escape2rooms.fr](mailto:infos@escape2rooms.fr) - [www.facebook.com/escape2room](https://www.facebook.com/escape2room)  
[www.escape2rooms.fr](http://www.escape2rooms.fr)



## Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu-dit le Gothard, elle est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, de terrains multisports et d'aires de pique-nique avec des grilles de barbecues. Elle est accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. La plage est surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade (juillet et août uniquement). Par la route : direction Bourg Saint Maurice, sortie Le Gothard.

### Acrobungy

*Ce loisir sportif, nommé «acro bungy», sont des élastiques sur trampolines suspendus à environ 8 mètres de hauteur. Sensations garanties ! Accessible dès 15 kg.*

#### LES TRAMOS DE MACOT

 Base de loisirs des Versants d'Aime

 Tous les jours en juillet et août de 10h30 à 12h30 et 14h à 18h30. Le samedi de 14h à 18h30.

Fermé par mauvais temps

 A partir de 6€

 06 87 22 46 90  
 Les tramos de macot

### Parcours aventure

*Parcours enfants (dès 4 ans ligne de vie continue) ou adultes mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130 m au-dessus de l'Isère pour le parcours adulte.*

#### NATUR'ACCO

 Base de loisirs des Versants d'Aime

 Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h

 A partir de 10€

 07 61 05 12 03  
 stephane.rey6@bbox.fr  
 natur'acco

### Aquabulles

*Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes. À partir de 4 ans et sans limite d'âge !*

#### FH EVENTS

 Base de loisirs des Versants d'Aime

 Tous les jours 11h-12h30 et 14h-18h, Samedi à partir de 14h, fermé si mauvais temps

 A partir de 6€, Groupe sur réservation

 06 59 10 10 52  
 ou 06 67 72 70 48  
 bullevents@orange.fr  
 Bullevents

## Pedalokids

Les enfants pourront évoluer seuls sur une embarcation dans un espace balisé !  
À partir de 4 ans.

### FM EVENTS

 Base de loisirs des Versants d'Aime

 Du dimanche au vendredi  
11h-12h30 et 14h-18h, Fermé le Samedi et si mauvais temps

 A partir de 6€, Groupe sur réservation

 06 59 10 10 52  
ou 06 67 72 70 48  
[bullevents@orange.fr](mailto:bullevents@orange.fr)  
 **Bullevents**

## Xtrem' Jump

2 passerelles de sauts de 3 et de 7 mètres avec atterrissage dans un air bag. Taille minimum 1m40 et poids maximum 90kg.

### FM EVENTS

 Base de loisirs des Versants d'Aime

 Tous les jours de 14h-18h30, fermé si mauvais temps

 A partir de 6€, groupe sur réservation

 06 67 72 70 48  
ou 06 59 10 10 52  
[bullevents@orange.fr](mailto:bullevents@orange.fr)  
 **Bullevents**

## Laser Attitude

 06 14 37 11 11 / 06 76 29 51 55

## Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules. Amateurs de sports d'eau vive, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : Direction Moutiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.

### Tir à l'arc

*Un tout nouveau sport qui combine balle au prisonnier, dodgeball et tir à l'arc !*

### ARCHERY TAG

 Base de loisirs de Centron

 Tous les jours, sur réservation

 A partir de 13€ pour 1h, tarif de groupe

 06 10 68 48 28  
[federationarcherytagfrance@sfr.fr](mailto:federationarcherytagfrance@sfr.fr)  
[www.archery-tag-savoie-france.fr](http://www.archery-tag-savoie-france.fr)

### La pêche

[SAVOIEFISHING.COM](http://SAVOIEFISHING.COM)

 06 31 32 52 30

### Plongée sous-marine

**PLONGEURS D'EAU DOUCE**

 06 24 79 72 84



## ACTIVITÉS EN VALLÉE



### L'Eau Vive

Faites le plein de souvenirs en profitant des activités d'eaux vives avec AN Rafting : Descente en rafting, hydrospeed et canoë-raft sur l'une des plus belles rivières des Alpes, l'Isère

#### AN-RAFTING

 Macot - Z.A

 Tous les jours sur réservation

 A partir de 50€  
Groupes, enfants (nous consulter)

 04 79 09 72 79  
an-rafting@an-rafting.com  
[www.an-rafting.com](http://www.an-rafting.com)

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte d'une des plus belle rivière au monde : l'Isère. Souvenirs et sensations garantis !

#### ESSAONIA ESPRIT RAFTING

 Base de Loisirs de Centron

 Tous les jours sur réservation

 A partir de 53€ selon le choix  
d'activité  
Groupes, enfants (nous consulter)

 06 63 08 30 16  
contact@essaonia.com  
[www.essaonia.net](http://www.essaonia.net)

La Plagne Eaux Vives vous fait découvrir le canoë, le kayak ou le Stand UP Paddle sur le plan d'audes Versants d'Aime. Ils vous accompagnent aussi sur des descentes de l'Isère en kayak 1 ou 2 places. Nous proposons des mini stages. Découvrez notre programme hebdomadaire sur notre site web !

#### LA PLAGNE EAUX-VIVES

 Base de loisirs des Versants d'Aime

 En juillet et août, descente de l'Isère le matin, location au plan d'eau l'après midi

 A partir de 6€ location de kayak ou paddle. A partir de 35€ la découverte en eau vive.  
Sur réservation 07 70 18 70 12  
contact@laplagne-eauxvives.com  
[www.laplagne-eauxvives.com](http://www.laplagne-eauxvives.com)

 [laplagnekayak@gmail.com](mailto:laplagnekayak@gmail.com)  
[www.laplagne-eauxvives.com](http://www.laplagne-eauxvives.com)  
 La Plagne Eaux Vives

Rejoignez nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes! Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur!!!

#### RÈVE D'EAU

 Base de loisirs des versants d'Aime

 7 jours sur 7

 Nous consulter

 06 87 83 46 79  
info@revedeau-rafting.com  
[www.revedeau-rafting.com](http://www.revedeau-rafting.com)

*H2o Sports La Plagne, depuis 29 ans : 30 professionnels répartis en petites équipes sur 4 sites pour vous faire vivre en sécurité des expériences en Rafting, Deval Bike, Hydrospeed, Canyoning, Paintball, Paddle, Canoë, Kayak*

## H2O SPORTS

 Centre d'activités H2O Sports

 7/7, rdv d'activités de 8h30 à 18h.  
5 départs par jour selon programme choisi

 Economique : 30 à 42€  
Découverte : 49€  
Classique : 56 à 63€  
 Premium : 66€  
Nouveau : Baby Raft (pour les 5/6 ans) : 38€

 04 79 07 97 21  
 info@h2osports.fr  
[www.h2osports.fr](http://www.h2osports.fr)



*Partez à l'aventure avec Franceraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoraft et airboat sur l'Isère.*

## FRANCERRAFT

 Base de loisirs de Centron

 Tous les jours

 A partir de 50€ selon le choix d'activité  
 Groupes, enfants (nous consulter)

 04 79 55 63 55  
 info@franceraft.com  
[www.franceraft.com](http://www.franceraft.com)

## RAFT IN ACTION

 06 63 08 30 16

## Canyoning

*Sauts dans les vasques, glissades, rappels, marche au fil de l'eau ....  
F. Allemoz, Guide de Haute Montagne et canyoning vous propose un programme adapté !*

### FRANÇOIS ALLEMOZ

 Vallée

 Initiation : 56€  
 Sportif : 66€  
Équipement fourni : combinaison et chaussettes néoprène, casque, baudrier.

 François Allemoz 06 09 41 53 85  
EL PRO 04 79 09 11 62  
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40

## Ruisseling

*Rand'eau aquatique au cœur de la nature dans les torrents.  
Descente du torrent de l'arc et remontée par celui des étroits.*

### FRANÇOIS ALLEMOZ

 Rendez-vous au Chalet de la Roche

 25€ à partir de 10 ans

 François Allemoz 06 09 41 53 85  
EL PRO 04 79 09 11 62  
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68  
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33  
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40



## Le patrimoine

### Espace Archéologique Pierre Borrione «Des pierres et des hommes»

Ce « musée de France » a la particularité d'être installé dans une ancienne église. Il offre au sommet de l'ancien oppidum gaulois, une vue remarquable sur la vallée et les sommets environnants. Les riches collections archéologiques reflètent l'histoire d'Aime du néolithique à nos jours.



Montée St Sigismond - Aime



Du 06 Juillet au 30 août, du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h



4€ Gratuit pour les moins de 16 ans et sur présentation de cartes Clé Collège  
10% de réduction avec Plagne'Access



04 79 55 67 00  
info.vallee@la-plagne.com  
www.laplagne-vallee.com

Vous souhaitez visiter l'ensemble des 3 monuments ?

Demandez votre Pass'Partout à 8€ à l'Office de Tourisme ou dans les édifices !

## Tour Montmajeur et son jardin médiéval

Au XII<sup>ème</sup> & XIII<sup>ème</sup> siècle c'est un donjon carré encerclé d'une enceinte avec quatre tourelles. Au XV<sup>ème</sup> siècle, on lui ajoute un corps de logis avec un escalier à vis. Placé en contrebas de la ville d'Aime, il verrouille l'accès à l'Isère et protège le Prieuré Saint Martin. Déambulez dans son jardin médiéval attenant.



Avenue de la gare - Aime



Du 06 Juillet au 30 août, du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h



4€, Gratuit pour les moins de 16 ans et sur présentation de la carte Clé Collège  
10% de réduction avec Plagne'Access



04 79 55 67 00  
info.vallee@la-plagne.com  
www.laplagne-vallee.com

## Les Secrets des édifices d'Aime !

Partez à l'assaut des édifices d'Aime avec Yvette. Vous saurez tout sur Axima et son histoire : des temps romains à nos jours !

- Tous les mardis, à 10h « Histoires du moyen-âge » (Basilique et Tour Montmajeur)

- Tous les jeudis, à 10h « Histoire de pierres » (Basilique et Espace Archéologique)

11€ par adulte et 5€ par enfants  
Inscription à la Plagne Vallée

## Basilique St Martin

*Impossible de passer dans Aime sans la voir... Et encore, ce que vous en voyez n'est qu'une petite partie de ce bel édifice construit au XIème siècle ! Entrez et laissez-vous surprendre par des fresques de la fin du XIIIème siècle et, en sous-sol, par son histoire cachée, qui vous révélera l'origine de la ville d'Aime il y a un peu plus de 2000 ans !*

 Avenue de Tarentaise - Aime

 Du 06 Juillet au 30 août, du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

 4€, Gratuit pour les moins de 16 ans et sur présentation de la carte Cé Collège  
10% de réduction avec Plagne' Access

 04 79 55 67 00  
info.vallee@la-plagne.com  
[www.laplagne-vallee.com](http://www.laplagne-vallee.com)



## La Maison des Arts

*Un espace d'exposition dédié aux artistes et artisans d'art de Tarentaise mais également aux invités de tous les horizons lors d'expositions temporaires. Plusieurs temps forts sont proposés au fil de l'année pour profiter de ce lieu culturel unique en Tarentaise.*

### Les Versants d'Aime

 Montée de la Cachouriaz - Aime

 Du mardi au vendredi de 14h à 17h

 Gratuit

 04 79 55 21 57  
lamaisondesarts@versantsdaima.fr

## Eglise St Sigismond

*L'église Saint Sigismond a été agrandie à la fin du XVIIème siècle. Elle présente toutes les caractéristiques de l'art baroque où ors et polychromie mettent en scène l'histoire religieuse.*

 Centre ville d'Aime

 Tous les jours de 9h à 17h

 Gratuit

## Eglise St Nicolas

*Eglise baroque, elle date de 1679 - 1682 et a été reconstruite en 1806 après avoir été brûlée par le Comité révolutionnaire d'Aime en 1794.*

 Centre village de Macot

 Ouverture du 02 juillet au 31 août du lundi au samedi de 9h à 16h30 et fermée les jours fériés

 Gratuit

HIVER

OUVERTURE  
DE LA SAISON  
LE 12 DÉCEMBRE

Pour une dose  
d'oxygène dans  
un espace XXL.

*Unforgettable\**



La Plagne  
votre énergie  
renouvelable...

## HIVER

**OUVERTURE  
DE LA SAISON  
LE 12 DÉCEMBRE**

**425 KM**

de pistes – Domaine skiable Paradiski®

**323 HECTARES**

de pistes enneigées

**130 REMONTÉES**

mécaniques

**264 PISTES DE SKI**

36 pistes noires - 79 pistes rouges

137 pistes bleues - 12 pistes vertes

**5 PISTES «NATURE»**

sécurisées non damées d'altitude

**2000 M**

L'unique station française à disposer d'une

**PISTE OLYMPIQUE  
DE BOBSLEIGH**

# INDEX

Accueil.....	06	Ecoles de VTT.....	30 à 33	Pisine.....	38
Acro-bungy.....	40-50	Enfants.....	34-35	Piste de Bobsleigh.....	20
Aéroports.....	10	Escape game.....	48	Piste cyclable (voie verte, vallée).....	50
Aire de Camping-car.....	12	Escalade.....	27	Plagne Access.....	07
Aires de jeux.....	40	Forfait.....	22	Plongée.....	51
Alpinisme.....	27	Gendarmerie.....	09	Poneys.....	40
Ambulance.....	08	Hélicoptère.....	37	Pumptrack.....	28
Animations.....	18-19	Hôpitaux.....	08	Quad.....	41
Annuaire.....	14 à 17	Infirmière.....	09	Radio la Plagne.....	09
Aquabulle.....	50	Internet.....	06	Rafting.....	52-53
Autocars vallée / la Plagne.....	10 - 13	Itinéraires trail permanent.....	24	Remontées Mécaniques.....	23
Balades.....	26-27	Kayak.....	52	Ruisseling.....	53
Banques.....	08	Kinésithérapie.....	47	Salle omnisports.....	48
Base de loisirs.....	50-51	La Poste.....	09	SNCF.....	10
Bibliothèque.....	48	Lacs.....	27	Soin et Bien-être.....	44 à 47
Bike park.....	28	Lasergame.....	49	Stationnement.....	12
Bowling.....	48	Laverie.....	09	Station service.....	09
Bureau des guides.....	27	Location de voiture.....	10	Structure gonflable.....	40
Canic-Kart.....	41	Marche nordique.....	27	Supertyro.....	37
Canyoning.....	53	Marchés.....	20	Taxis.....	12
Carte circuits VTT/VAE.....	28	Médecins.....	09	Tennis.....	39
Carte pédestre.....	24	Messes.....	49	Tir à l'arc.....	40
Cataraft.....	53	Météo.....	09	Tyrolienne.....	35-37
Cheval.....	39	Mini-golf.....	40	Trampoline.....	40
Cinéma.....	48	Mountain cart.....	38	Vallée.....	50 à 55
Chapelle œcuménique.....	49	Musculation.....	48	Visites.....	20
Club des jeunes.....	34	Nage en eaux vives.....	52	VTT/VAE.....	28 à 33
Coiffeurs.....	47	Navettes inter-stations.....	11	Vétérinaires.....	09
Conciergerie.....	08	Office de Tourisme.....	06	Via ferrata.....	25
Contacts utiles.....	08	Ostéopathes.....	46	Yuge.....	07
Course d'orientation.....	25	Parapente.....	42-43		
Crèche.....	34	Parcours aventure.....	36		
Déchetterie.....	08	Patrimoine.....	54-55		
Dentistes.....	08	Pêche.....	51		
Eaux Vives.....	52-53	Pédalokid.....	50		

*LES INFORMATIONS INDIQUEES DANS CE GUIDE (HORAIRES, TARIFS ...)  
SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF ET SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉES.*

CRÉDITS PHOTOS : OTGP /La Plagne, Hyundai, Dare2Be, Cébé, Peugeot Cycles, Puy du Fou, Ph.Royer, Nicolas Hytte, Agence Zoom, O. Allamand, B.Koumanov, D. Digoin, Infonews, E.Sirparenta, Q. Gex, A. Tellier Ph.Gal, Régie des Transports La Plagne Tarentaise, Rondeau Pascal, S. Drouin, KMSPCONCEPTION : Office de Tourisme de la Plagne - Site Altitude - IMPRESSION : Imprimerie du Pont de Clair

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite © Office de Tourisme de la Plagne - Juin 2020

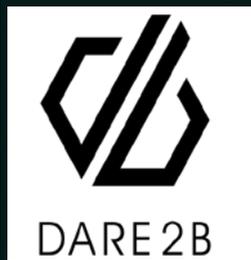
# PUYDUFOU®



Après la Plagne, votre aventure continue sur

**PUYDUFOU.COM**

# DARE 2B



# Unforgettable\*

ÉTÉ 2020 SUMMER 2020



**\*VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES  
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE  
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



**LA PLAGNE**  
Paradiski