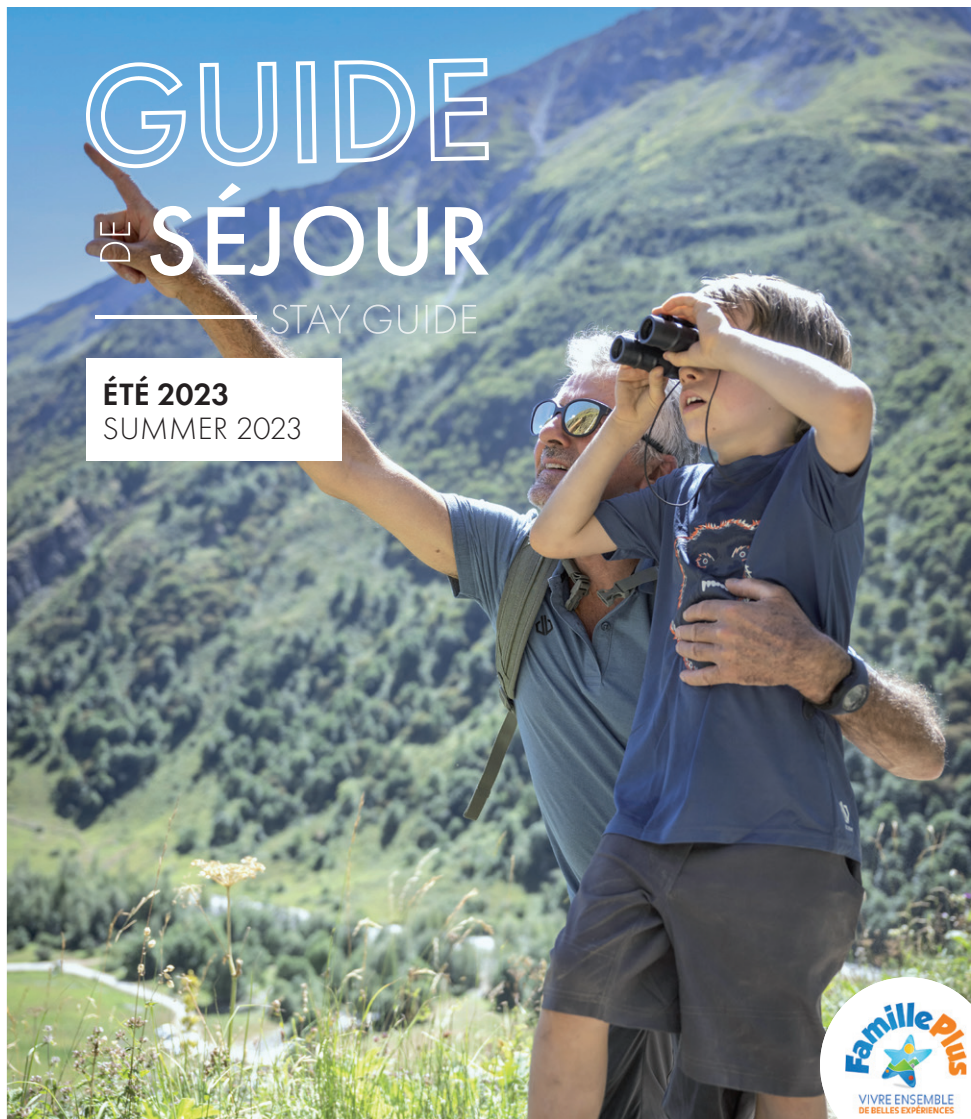




GUIDE DE SÉJOUR

STAY GUIDE

ÉTÉ 2023
SUMMER 2023



FORFAITS

Tarifs applicables du 02/07/2023 au 27/08/2023*

Prices applicable from 02/07/2023 to 27/08/2023*

FORFAITS LA PLAGNE

PIÉTONS & VTT



1 jour /day		7 jours /days		1 montée /one way trip		4 montées /one way trip
Adulte/Adult 13 ans et + years & +	Enfant/Child 5/12 ans years	Adulte/Adult 13 ans et + years & +	Enfant/Child 5/12 ans years	Adulte/Adult 13 ans et + years & +	Enfant/Child 5/12 ans years	Tarif unique/Single price 5 ans et + years & +
19€ /pers.	16€ /pers.	69€ /pers.	56€ /pers.	8€ /pers.	6€⁵⁰ /pers.	26€ /pers.

1 aller simple Vanoise Express /one way Vanoise Express		1 aller-retour Vanoise Express /round trip ticket Vanoise Express		1 jour Extension Paradiski /day Paradiski Extension		Saison /season
Adulte/Adult 13 ans et + years & +	Enfant/Child 5/12 ans years	Adulte/Adult 13 ans et + years & +	Enfant/Child 5/12 ans years	Adulte/Adult 13 ans et + years & +	Enfant/Child 5/12 ans years	Adulte/Adult 13 ans et + years & +
9€ /pers.	7€⁵⁰ /pers.	15€ /pers.	12€ /pers.	16€ /pers.	13€ /pers.	138€ /pers.

FORFAITS	LA PLAGNE BIKE PARK	MOUNTAIN CART **	
----------	-------------------------------	-------------------------	--

3 heures/hours

Tarif unique/Single price
5 ans et +/years & +

15€
/pers.

Tarif unique/Single price

Taille minimum 1,30 m/Minimum height: 1 m 30

1 descente
/run

20€

5 descentes
/runs

80€

10 descentes
/runs

150€

DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFT OPENING
DATES AND TIMES

skipass-laplagne.com



* Selon planning ouverture remontées mécaniques. Enfant de moins de 5 ans : forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. Consultez toutes nos conditions de vente sur www.skipass-laplagne.com ** Location du cart, accès à la piste et protections inclus. Taille minimum 1,30 m.

* Subject to ski lift operating timetable. Children under 5: free pass on presentation of proof of age at the time of purchase. See all our sales conditions on www.skipass-laplagne.com ** Location du cart, accès à la piste et protections inclus. Taille minimum 1,30 m. Kart rental, track access and protection included. Minimum height: 1 m 30.

+ 33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

• Ouvert **tous les jours** de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

• Open **daily** from 9am to 12.30pm and from 1.30pm to 6.30pm.



➤ Sommaire CONTENTS



4 - 17

Activities Activities

18 & 19

En Famille Family

20

Patrimoine Heritage

21

Événements Events

22

Transports Transports

23

Annuaire
Directory

Partagez vos aventures

SHARE YOUR BEST SHOTS



#PLAGNEMONTALBERT

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information given in this Guide (timetables, prices, etc.) is given for information only and is subject to change..

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non contractual document - Reproduction forbidden

Photos : OTGP / La Plagne, JNJ, Louis Garnier, Ph. Gal, Ambroise Abondance, O.Allamand, Clara Fotomania, Nomad Photographie

Graphisme : Elisabeth Gayard

Impression : Imprimerie Edelweiss, papier recyclé

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne Montalbert - Juin 2023

À retrouver à l'Office de Tourisme TOURIST OFFICE SERVICES

WIFI • WI-FI
Objets perdus • Lost Items
Bagagerie • Left Luggage
Salle Hors Sac • Picnic Room
Impressions • Photocopies
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather Forecast

Retrouvez tous
nos services
To find all
La Plagne
services



MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS



RACER PuyduFou.
FRANCE 11927



BALADES ET RANDONNÉES

WALKING



ITINÉRAIRES

Au départ de Montalbert, une centaine de kilomètres d'itinéraires vous attendent pour varier les plaisirs. De la petite balade à la randonnée à la journée, il y en a pour tous les goûts ! Vous découvrirez également nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, comme le sentier du Bief Bovet, havre de fraîcheur en plein forêt le long d'un joli ruisseau.

A noter, deux itinéraires spéciaux à destination des familles : le Sentier des Alpes Enchantés et le Sentier de la Biodiversité.

Bien équipés (plan, bonnes chaussures, lunettes, casquette, sac à dos, gourde, téléphone sont les équipements minimums), il ne vous reste plus qu'à profiter et vous ressourcer !

Que vous soyez seul, en couple ou en famille, offrez-vous une escapade nature !

Nouveau : le Topo Guide avec ses fiches détaillées disponible à l'Office de Tourisme (4€).

Various rambling routes, with a total length of around one hundred kilometres, start at the village of Montalbert. From short walks to full day hikes, there is something for everyone! You'll love our themed trails, such as the Bief Bovet trail, peaceful and refreshing place.

In La Plagne Montalbert, there are two trails especially designed for families :
- The enchanted pastures trail and the Biodiversity trail.

Well prepared (map, bonnes walking shoes, sunglasses, cap, backpack, water and phone are the minimum equipment), all you have to do is enjoy and relax !

Whether on your own, as a couple or with your family, treat yourself to a nature getaway!

New: the Topo Guide with detailed information sheets available at the Tourist Office (4€).



BALADE CONTÉE



OFFICE DE TOURISME
MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Laissez vous transporter par votre imagination et notre conteuse et voyagez vers un monde enchanté, tout en gardant les pieds à Montalbert.

Let your imagination and our storyteller take you to an enchanted world, while keeping your feet in Montalbert.



Les mercredis 19/07, 02 et 16/08 à 18h30 devant l'Office de Tourisme

Wednesday 19/07, 02 and 16/08 at 18:30 in front of the Tourist Office



Gratuit:
Free

TRAIL

TRAIL



ITINÉRAIRES

La Plagne est une terre de trail. Vingt itinéraires permanents traversent le territoire de part et d'autre, échelonnant les niveaux de difficultés et les points de départ. Si vous êtes « born to run », vous ne pouvez pas passer à côté de nos sentiers.

4 de ces itinéraires ont été aménagés sur le domaine de Montalbert avec différents niveaux, du plus roulant au plus engagé (de 4 à 19km, entre 220 et 1200m de D+). Un topo guide détaillé des itinéraires de la Plagne est disponible à l'Office de Tourisme (1€).

La Plagne is a land of trails. Twenty permanent itineraries cross the territory on both sides, with different levels of difficulty and starting points. If you are «born to run», you can't miss our trails. 4 of these itineraries have been set up in the Montalbert area with different levels of difficulty, from the most gentle to the most demanding (from 4 to 19km, between 220 and 1200m of D+). A detailed guidebook of the La Plagne itineraries is available at the Tourist Office (1€).

Les événements

trail de l'été

SUMMER TRAIL EVENTS

- **08 et 09/07 : 1er Cani Trail** - Montchavin-Les-Coches - +33 (0)4 79 07 82 82
- **27 au 29/07 : Les courses de la 6000D** - Tous les sites - +33 (0)4 79 55 67 00
- **06/08 : Trails du Grand Bec** - Champagny-en-Vanoise - +33 (0)4 79 55 06 55
- **08/08 : La Prajournane** - Plagne Montalbert - +33 (0)4 79 09 77 33



ACTIVITÉS VTT

MTB / E-MTB

SENTIERS VTT ET VTT-AE

Découvrez nos itinéraires balisés, de la piste bleue à la piste noire, pour pratiquer votre activité favorite à votre rythme et en fonction de votre niveau.

En utilisant les navettes (Navette Montalbert, Bus vers l'Altitude) et remontées mécaniques, vous pourrez facilement découvrir l'immense domaine de la Plagne qui vous offre des dénivelés et des paysages à couper le souffle ! Pour les VTT-AE, des itinéraires dédiés, des bornes de rechargements sur votre parcours et E-spots (espaces ludiques agrémentés), tout est fait pour que votre sortie soit un pur moment de plaisir, quelque soit votre niveau.

Explore our signposted trails, each with varying difficulties, and enjoy your favourite activity at a pace that suits your skill level.

Use the shuttle buses (Montalbert shuttles and La Plagne shuttles) or the lifts to explore the vast area around La Plagne, where the stunning scenery and elevation gains are waiting to quite literally take your breath away! For E-MTB, whatever your level, your session will be a pleasure with our special routes, charging points and e-spots (special recreation area).



**CARTE DES ITINÉRAIRES VTT
DISPONIBLE À L'OFFICE DE
TOURISME**

**MOUNTAIN BIKE MAP
AVAILABLE FROM THE TOURIST
OFFICE**

LOCATION VTT / VTT-AE

GUIDED OUTINGS

INTERSPORT MONTALBERT



RUE PIETONNE

+33 (0)4 79 09 78 28

serge@laplagne-intersport.com

www.montalbert.laplagne-intersport.com

Dans un tout nouveau magasin, retrouvez une équipe et un espace spécialisé à votre service pour vous offrir le meilleur du sport à la montagne. Le magasin vous propose la location de tous types de VTT et VTTAE ainsi que des trottinettes de descente.

In a brand-new store, you'll find a team and a specialized area at your service to offer you the best in mountain sports. The store offers rentals of all types of mountain bikes and ATVs, as well as downhill scooters.

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h.

Open daily from 9am to 12pm and from 3pm to 7pm.

- Tarifs disponibles en magasin
- In-store prices

SKISET LES ÉTOILES DU SPORT



RUE PIETONNE

+33 (0)4 79 09 83 88

bliss.sport@hotmail.fr

www.skiset.com/station-ski/montalbert/magasins/les-etoiles-du-sport

Au cœur de la station de Plagne Montalbert, le magasin les Etoiles du Sport vous accueille dans une super ambiance et vous propose la location de VTT et VTTAE.

In the heart of the Plagne Montalbert, the Etoiles du Sport store welcomes you in a great atmosphere and offers mountain bike and VTTAE rentals.

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h et de 14h à 19h.

Open daily from 8.30am to 12pm and from 2pm to 7pm.

- Tarifs disponibles en magasin
- In-store prices



SORTIES

ENCADRÉES

GUIDED OUTINGS

SKISET LES ÉTOILES DU SPORT

RUE PIETONNE

+33 (0)4 79 09 83 88

bliss.sport@hotmail.fr



Encadrement de sorties à VTTAE et VTT enduro de tous niveaux, sur le grand domaine de la Plagne et au refuge du Mont Jovet.

Supervision of VTTAE and enduro mountain bike outings for all levels, in the Plagne ski area and at the Mont Jovet refuge.

Renseignements et tarifs auprès du magasin Skiset

Information and prices from the Skiset store

ACTIVITÉS DE MONTAGNE

SUPERVISED MOUNTAIN ACTIVITIES

BUREAU DES GUIDES MONTALBERT



MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 63 94

+33 (0)6 16 61 74 38

montalbertguides@gmail.com

www.guidesmontalbert.com



Composé uniquement de professionnels (Brevet d'état), passionnés par leurs métiers, et soucieux de votre sécurité, ils organisent vos activités en les adaptant au mieux à vos attentes et vos compétences.

Composed solely of professionals, (state patent) passionate about our business and having always in mind the worries of your safety, we organize our activities by adapting better to your expectations and your skills.

Ouvert du dimanche au vendredi de 14h30 à 19h. Programme des activités à consulter sur notre site web.

From Sunday to Friday, from 2.30pm to 7.00pm. Activities program available on website.



Les produits du Bureau des Guides

MOUNTAIN GUIDES OFFICE PRODUCTS

RANDONNÉES

- ½ journée (/pers.)
- Solo: 20€ / Duo: 18€ / Tribu: 16€
- Journée (/pers.)
- Solo: 31€ / Duo: 28€ / Tribu: 24€

PARCOURS ALPIN EN TARENTEISE (BALADE GRIMPANTE)

- Session de 2h (/pers.)
- Solo: 43€ / Duo: 39€ / Tribu: 38€

ESCALADE

- Session de 3h (/pers.)
- Solo: 46€ / Duo: 41€ / Tribu: 36€

VIA FERRATA

- ½ journée (/pers.)
- Solo: 71€ / Duo: 64€ / Tribu: 56€
- Journée (/pers.)
- Solo: 104€ / Duo: 93€ / Tribu: 82€
- Autres Via Ferrata, nous consulter

RANDO GLACIAIRE

- Journée Rhêmes Golette ou Chapieux (/pers.)
- Solo: 85€ / Duo: 76€ / Tribu: 67€
- Journée SkyWay Vallée Blanche (/pers.)
- Solo: 95€ / Duo: 86€ / Tribu: 76€
- (Attention : prévoir montée au Skyway en plus : 55€)

CANYONING

- Canyon baptême ½ journée (/pers.)
- Solo: 68€ / Duo: 61€ / Tribu: 54€
- Canyon Perfectionnement n°1 ½ journée (/pers.)
- Solo: 76€ / Duo: 65€ / Tribu: 57€
- Canyon Perfectionnement n°2 journée (/pers.)
- Solo: 84€ / Duo: 75€ / Tribu: 66€
- Canyon Perfectionnement n°3 (Journée - Italie) : nous consulter

VTT / VTT-AE (encadrement seul)

- VTT 3h (/pers.)
- Solo: 36€ / Duo: 32€ / Tribu: 29€
- VTT-AE 3h (/pers.)
- Solo: 39€ / Duo: 35€ / Tribu: 31€

HIKING

- ½ day (/pers.)
- Solo: 20€ / Duo: 18€ / Tribu: 16€
- 1 day (/pers.)
- Solo: 31€ / Duo: 28€ / Tribu: 24€

TARENTEISE ALPINE ROUTE (CLIMBING TOUR)

- 2hrs session (/pers.)
- Solo: 43€ / Duo: 39€ / Tribu: 38€

CLIMBING

- 3hrs session (/pers.)
- Solo: 46€ / Duo: 41€ / Tribu: 36€

VIA FERRATA

- ½ day (/pers.)
- Solo: 71€ / Duo: 64€ / Tribu: 56€
- 1 day (/pers.)
- Solo: 104€ / Duo: 93€ / Tribu: 82€
- Other Via Ferrata, contact Guide Office

GLACIER HIKES AND ALPINISM

- 1 day Rhêmes Golette et Chapieux (/pers.)
- Solo: 85€ / Duo: 76€ / Tribu: 67€
- 1 day SkyWay Vallée Blanche (/pers.)
- Solo: 95€ / Duo: 86€ / Tribu: 76€
- (Careful: you'll need to buy ticket for the Skyway : 55€)

CANYONING

- Canyon initiation ½ day (/pers.)
- Solo: 68€ / Duo: 61€ / Tribu: 54€
- Canyon Improvement n°1 half day (/pers.)
- Solo: 76€ / Duo: 65€ / Tribu: 57€
- Canyon Improvement n°2 1 day (/pers.)
- Solo: 84€ / Duo: 75€ / Tribu: 66€
- Canyon Improvement n°3 (1 day in Italy) : contact Guide Office

MOUNTAIN BIKE / E-MOUNTAIN BIKE (guided rides only)

- Mountain bike 3h (/pers.)
- Solo: 36€ / Duo: 32€ / Tribu: 29€
- E-Mountain bike 3h (/pers.)
- Solo: 39€ / Duo: 35€ / Tribu: 31€

MAISON DE LA RANDONNÉE EN VANOISE

+33 (0)6 87 92 67 77
contact@rando-montagne.fr
www.rando-montagne.fr



Randonnées découvertes des plantes comestibles et médicinales de Savoie, balade d'initiation à l'astronomie, initiation à la marche en pleine conscience et yoga.

Infos et résa sur
www.rando-montagne.fr

Discovery hikes of edible and medicinal plants of Savoie, initiation to astronomy, initiation to mindfulness walking and yoga. Information and reservations on
www.rando-montagne.fr

Programme des activités à consulter sur notre site web.

Activities program available on website.

Les produits de La Maison de la randonnée en Vanoise

THE PRODUCTS OF LA MAISON DE LA RANDONNÉE

DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

½ journée (prix /pers. Min 4 pers.)

- Adulte : 30€
- -13 ans : 25€
- Tribu: 3 inscrits, 4ème offert

INITIATION À L'ASTRONOMIE

½ journée (prix /pers. Min 4 pers.)

- Adulte : 25€
- -13 ans : 20€
- Tribu: 3 inscrits, 4ème offert

MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE ET YOGA

½ journée (prix /pers. Min 4 pers.)

- Adulte : 35€
- -13 ans : 30€
- Tribu: 3 inscrits, 4ème offert

DISCOVERY OF EDIBLE AND MEDICINAL PLANTS

½ day (price /pers. Min 4 pers.)

- Adults : 30€
- -13 years old : 25€
- Tribe: 3 registered, 4th free

INITIATION TO ASTRONOMY

½ day (price /pers. Min 4 pers.)

- Adults : 25€
- -13 years old : 20€
- Tribe: 3 registered, 4th free

MINDFULNESS WALKING AND YOGA

½ day (price /pers. Min 4 pers.)

- Adults : 35€
- -13 years old : 30€
- Tribe: 3 registered, 4th free



AD MONTAGNES

+33 (0)6 81 89 68 55
arno@admontagnes.com
www.admontagnes.com



Avec Arno, accompagnateur en montagne diplômé et naturaliste passionné, profitez de la montagne autrement !

With Arno, a qualified mountain leader and passionate naturalist, enjoy the mountains in a different way!



Les produits AD Montagnes

THE PRODUCTS OF AD MONTAGNES

MARCHE NORDIQUE DU YÉTI

Le mercredi

- Séance initiation de 9h30 à 11h30
- Séance progression de 14h à 16h

18€ la 1/2 journée (tarif unique)

RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

A la journée sur demande

Prévoir pic-nique, eau, collation et équipement de randonnée

- 28€ la journée (tarif unique)

YÉTI NORDIC WALKING

Wednesdays

- Introductory session from 9.30am to 11.30am

- Progression session from 2:00 to 4:00 pm

18€ 1/2 day (one price)

HIKING IN THE VANOISE NATIONAL PARK

Full-day on request

Please bring picnic, water, snacks and hiking equipment.

- 28€ per day (one price)



MOUNTAIN CART

NOUVEAU / NEW

INSPIREZ...
DÉCOUVREZ
ICI, LA NATURE SE DÉVOILE
EN MOUNTAIN CART

BREATH IN... EXPLORE
HERE, CRUISE THE COUNTRYSIDE
IN A MOUNTAIN CART

Infos Details

+33 (0)4 79 09 67 00 | www.skipass-laplagne.com

BALADES EN SWINCAR

SWINCAR RIDES



E-MOUV'NATURE



FRONT DE NEIGE
SNOW FRONT

+33 (0)4 79 09 77 33

Inscriptions et réservations auprès de
l'Office de Tourisme

Info and booking at the Tourist Office

Profitez d'une expérience unique à bord de ces engins 100% électriques et silencieux ! Tout terrain et articulés, ils vous permettront de profiter au maximum de l'environnement qui vous entoure. Version solo ou bi-place (passager à partir de 3 ans). (Le conducteur doit être en possession d'un permis B).

Enjoy a unique experience on a 100% electric vehicle! All-terrain and articulated for a beautifully silent ride so that you can really enjoy the surrounding environment. Swincar solo or 2-seats Swincar duo. The driver must hold a valid driving licence. Min. age for passengers : 3 years.



Balade Découverte (1 heure) 15min de briefing + 45min de balade.
Du dimanche au jeudi départ à 10h30, 14h ou 15h30.

Le vendredi départ à 10h30

Balade gourmande «La Trappeur»

(3 heures 30 avec repas au restaurant Le Forperet).

Du lundi au jeudi départ à 18h00, retour station à 21h30.

Safari Swincar (Balade + nuit en demi-pension au refuge du Jovet).

Le vendredi soir, départ à 16h, retour station à 11h le lendemain.

Discovery tour (1 hour) 15min briefing + 45min tour

From Sunday to Thursday departure at 10.30am, 2pm or 3.30pm
Friday departure at 10.30am
Gourmet walk «La Trappeur» (3 hours 30 minutes with meal at the restaurant Le Forperet)

Monday to Thursday departure at 6pm, return to the station at 9.30pm

Safari Swincar (Walk + night in half-board at the Jovet refuge)

Friday evening, departure at 4pm, return to the resort at 11am the next day.



ACTIVITÉ BAPTÊME



• Balade Découverte : 70€ pour le pilote et 25€ pour le passager.

• Balade gourmande «La Trappeur» : 110€ pour le pilote et 30€ pour le passager.

Repas en supplément à prévoir.

• Safari Swincar : 240€ tout compris pour le pilote et 140€ tout compris pour le passager.

Offre Spéciale Famille : remise de 20 % sur la place passager pour les enfants de 3 à 17 ans.

-Discovery ride: 70€ for the driver and 25€ for the passenger.

-Gourmet ride «La Trappeur»: 110€ for the driver and 30€ for the passenger. Meals in supplement to foresee.

-Swincar Safari : 240€ all inclusive for the pilot and 140€ all inclusive for the passenger.

Special Family Offer: 20% discount on passenger seat for children from 3 to 17 years old..



MOUNTAIN CART

MOUNTAINCART



SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 06 67 00

www.skipass-laplagne.com/fr/mountain-cart

Nouveau! INSPIREZ...DÉCOUVREZ LA NATURE SE DÉVOILE EN MOUNTAIN CART À MONTALBERT.

A vos karts....prêts...partez !!! Descendez la nouvelle piste pour une balade en famille ou entre amis au cœur de la forêt, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet de la télécabine de Montalbert !

New ! BREATHE IN... EXPLORE IN MONTALBERT, CRUISE THE COUNTRYSIDE IN A MOUNTAIN CART On your Kart...Get set...Go! Cruise gently, with family or friends on a Mountain Cart, down the deep forest run from the top of Montalbert cable car



Tous les jours sauf le samedi de 10h à 17h30 au départ de la télécabine de Montalbert.

Every day except Saturday, from 10am to 5:30pm, from the Montalbert gondola.



Activité accessible à partir de 1m30

Cart et casque obligatoire fournis

Tickets en vente au point de vente de forfait (Maison de Montalbert)

- 1 descente: 20€ - 5 descentes: 80€
-10 descentes: 150€

Min height 1m30 required for this activity
Compulsory equipment provided (cart and helmet)

Tickets available from the ski pass office (Maison de Montalbert)

- 1 run: €20 - 5 runs: €80
-10 runs: €150

CANI RANDO

HORS TRACE AVENTURE



**CHENIL (ROUTE DES CENTRES DE
VACANCES)
DOG KENNEL**

**+33 (0)4 79 24 22 15
+33 (0)6 34 45 53 15
horstraceaventure@gmail.com
www.horstraceaventure.fr**

Relié à un chien de traîneau, vous découvrez la randonnée sportive en milieu montagneux. Un allié dans les montées, l'occasion de moments plus intenses dans les descentes...

A partir de 6 ans avec adulte, 11 ans non accompagné.

Set off behind a sled dog to discover a new form of hiking in the mountains. The dog is your ally as you climb up and makes coming back down even more fun...Min. age 6 years with an adult, 11 if not accompanied.



Sur demande, planning défini par le prestataire.
Sortie demi-journée de 9h30 à 12h00 ou de 13h30 à 16h00 (briefing + marche active env. 5km) ou journée de 9h30 à 16h00 (briefing, marche active env. 6km, pique-nique (à prévoir), marche active env. 4km, retour au chenil avec sa visite guidée).

On request, schedule defined by the provider.
Half-day outing from 9:30 am to 12:00 pm or from 1:30 pm to 4:00 pm (briefing + active walk approx. 5km) or full day from 9:30 am to 4:00 pm (briefing, active walk approx. 6km, picnic (to be provided), active walk approx. 4km, return to the kennel with its guided tour).



**DÈS 6 ANS
FROM 6 YRS**
1/2 Journée
• Adulte (à partir de 12ans) : 35€
• Enfant (6 à 11 ans) : 27€
• Famille (2ad+2enf - 12ans) : 115€

Journée
• Adulte (à partir de 12ans) : 57€
• Enfant (6 à 11 ans) : 37€
• Famille (2ad+2enf - 12ans) : 170€

1/2 Day
• Adult (from 12 years old) : 35€
• Children (6 to 11 years old) : 27€
• Family (2ad+2children under 12): 115€

1 Day
• Adult (from 12 years old) : 57€
• Children (6 to 11 years old) : 37€
• Family (2ad+2children under 12): 170€

CLUB DES CHAMPIONS

CHAMPIONS CLUB

PASCAL PONCET



+33 (0)6 13 01 80 93

**DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS**

Pascal propose différentes activités pour le plaisir de vos enfants, qu'ils soient petits ou grands !

Pascal offers different activities for little or big children, just for fun



Ouvert tous les jours de 16h à 19h sauf le samedi.

Matin et début d'après-midi sur réservation

Open daily from 4.00pm to 7.00pm except on Saturday

On demand in the morning and beginning of the afternoon



ACCRO BENGY
7€ (5€ pour les -5ans) pour 15min.
Pack fusée 10 bengy : 60€

TRAMPOLINE
Baby : 2€ pour 10min - Enfants : 3€ pour 15min - Ados : 4€ pour 20min

MINI GOLF
Baby : 2€ - Enfant : 3€ - Adulte : 4€
Famille (2 enf + 2 ad) : 10€

TUBBY
4€ pour 15min - 5€ tarif duo

OVERBOARD ET SKATE ÉLECTRIQUE
15€ pour 30min

MOUNTAINBOARD
De 10 à 25€ suivant la séance.
Stage 5 jours à 90€

PACK ET STAGES
-Pack kid (1h bengy + trampo): 12€
-Pack Champion (2h d'activités): 25€
-Stage Champion (2h d'activités sur 6 jours pour les 10-14ans): 125€
-Pack Sensation 1h (3 activités): 16€
-Pack Famille (Activités à gogo): 60€
-Pack board 2 heures : 20€

ACCRO BENGY
Prices: 7€ (-5 years old) for 15min
10 bengys pack : 60€

TRAMPOLINE
Baby : 2€ for 10min - Children : 3€ for 15min - Teens : 4€ for 20min

MINI GOLF
Baby : 2€ - Children : 3€ - Adult : 4€
Family (2 enf + 2 ad) : 10€

TUBBY
4€ for 15min - 5€ duo price

OVERBOARD & ELECTRIC SKATEBOARD
15€ for 30min

MOUNTAINBOARD
From 10 to 25€ depending on the session.
90€ 5 days stage (2h/jour)

PACK ET STAGES
-Pack kid (1h bengy + trampo): €12
-Champion pass (all activities during 2 hours): 25€
-Champion Stage (all activities during 2 hours for 6 days): 125€
-Sensation Pass 1hrs (3 activities): 16€
-Family Pass (Activity galore): 60€
-Board pack (2hrs) : 20€

MONTALB **SPLASH**

GIANT WATERSLIDE



OFFICE DE TOURISME



MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

125m de glissade et de rigolade, suivis d'un grand SPLASH à l'arrivée de ce toboggan aquatique géant, installé tout l'été dans le centre de la station !
 125m of sliding and fun, followed by a big SPLASH at the finish of this giant water slide, installed all summer in the centre of the resort!

Rendez vous RENDEZ-VOUS

Du lundi au vendredi de 14h30 à 17h00 départ de la télécabine.
 Monday to Friday from 2.30 pm to 5 pm departure from the cable car

Tarifs PRICES

DÈS 8 ANS
FROM 8 YRS

- 3€ la descente
- 8€ l'après-midi
- 3€ the descent
- 8€ for the afternoon



TIR À L'ARC

ARCHERY

BRUNO BELISSARD

+33 (0)6 36 16 91 16

Le Tir à l'Arc est un sport de précision et de concentration. Pour vous initier, ou pour un perfectionnement, Bruno vous attend sur le pas de tir.

Archery is a sport of precision and concentration. To initiate you, or for an improvement, Bruno waits for you on the shooting range.



Rendez vous RENDEZ-VOUS

Au dessus de l'Office de Tourisme
 Sur demande
 Above the Tourist Office
 On request

Tarifs PRICES

DÈS 7 ANS
FROM 7 YRS

- 1/2 heure : 8€ - Séance d'1h : 14€
- 3 séances d'1h : 33€
- Tournoi enfants (jusqu'à 17ans) : 8€
- Tournoi adultes : 11€
- 1/2 hour: 8€ - 1 hour session: 14€
- 3 sessions of 1 hour: 33€
- Children's tournament (up to 17 years old): 8€.
- Adult tournament: 11€.

LASER **GAME**

LASER GAME



LASER ATTITUDE

+33 (0)6 76 29 51 55
laserattitude@gmail.com
www.laser-attitude.com

Venez découvrir Laser Attitude qui vous proposera une activité insolite et inoubliable de Laser game éphémère avec musique d'ambiance, lumières noires et fumées. Fous rires et frissons garantis!

Come and discover Laser Attitude which will offer you an unusual and unforgettable activity of ephemeral Laser game with background music, black lights and smoke. Laughter and thrills guaranteed!

Rendez vous RENDEZ-VOUS

Du 5 juillet au 30 Août, les mercredis de 10h à 18h en salle Little Zénith.
 (Sauf mercredi 2/08 remplacé par le dimanche 30/07).

From July 5 to August 30, Wednesdays from 10am to 6pm in the Little Zenith room. (Except Wednesday 2/08 replaced by Sunday 30/07).

Tarifs PRICES

DÈS 5 ANS
FROM 5 YRS

- 7€ la partie
- 13€ les 2 parties
- 18€ les 3 parties
- 1 game 7€
- 2 games 13€
- 3 games 18€

BALADE AVEC ÂNE OU PONEY

— RIDE WITH DONKEY OR PONY



RESTAURANT LE FORPERET

+33 (0)4 79 55 51 27
forperet@gmail.com
www.forperet.com

Partez pour une balade à dos d'âne ou à dos de poney, et découvrez ainsi les trésors cachés que renferme la forêt, tout en partageant un moment de plaisir. Balade non accompagnée.
Go for a donkey or pony ride and discover the hidden treasures of the forest, while sharing a moment of pleasure. Unaccompanied ride.



Tous les jours, à côté du restaurant
Every day, next to the restaurant



- 1/2 heure: 14€ - 1 heure: 20€
- 1/2 journée: 45€ - Journée: 65€

- 1/2 hour: 14€ - 1 hour: 20€
- 1/2 day: 45€ - Full day: 65€

LA MINI FERME DU FORPERET

— THE FORPERET LITTLE FARM



LA MINI FERME DU FORPERET

RESTAURANT LE FORPERET
LE FORPERET RESTAURANT

+33 (0)4 79 55 51 27
forperet@gmail.com
www.forperet.com

Découvrez les animaux de la mini ferme: veaux, vaches, cochons, basse-cour, et bien d'autres...

Discover the animals of the mini farm: calves, cows, pigs, barnyard, and much more...



Tous les jours, à côté du restaurant
Every day, next to the restaurant



Gratuit.
Free.

ITINÉRAIRES PERMANENTS DE COURSE D'ORIENTATION

— PERMANENT ORIENTEERING
ROUTES



OFFICE DE TOURISME



MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

1 carte, plusieurs itinéraires suivant votre niveau et vos envies. Pour une découverte de la station ou pour les plus aguerris, partez à la recherche des balises et poinçons ! Carte et boussoles (sous caution) disponibles à l'Office de Tourisme.

Seasoned sports enthusiasts, lovers of running and rugged landscapes, or simply those curious to discover the Montalbert countryside, visit the Tourist Office where a marked map and a compass are waiting (for a modest deposit) to be your guides.



Gratuit.
Free.

CHASSE AU TRÉSOR

— TREASURE HUNT

OFFICE DE TOURISME

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

A travers la station, partez à la recherche de la créature qui veille

Gratuit.
Free.

sur Montalbert ! Serez-vous déchiffrer les énigmes pour la retrouver ? Roadbook disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

Through the resort, go in search of the creature that watches over Montalbert! Can you decipher the riddles to find it ? Roadbook available for free at the Tourist Office.

PARAPENTE

PARAGLIDING

AIR TARENTEAISE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com
www.parapente-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de 8 professionnels passionnés, titrés et très expérimentés pour vous faire vivre une véritable aventure humaine. Air Tarentaise propose aussi de la voltige de haut niveau. Dès 3 ans. Since 1998, a team of enthusiastic, qualified and highly experienced professionals have been taking clients on a real human adventure. Air Tarentaise also offers high-level acrobatics. From 3 years of age.

Tous les jours sur réservation
Every day, on demand.

- Vol découverte : 85 €
- Vol panoramique : à partir de 120 €
- Vol prestige : 180€
- Vols d'exceptions sur demande
- Discovery flight : 85 €
- Panoramic flight : à partir de 120 €
- Prestige flight : 180€
- Exceptional flights on demand

AIR TARENTEAISE PROPOSE AUSSI...LA FORMATION DE PILOTE

Vous rêvez de découvrir une nouvelle activité et d'apprendre à voler ? Air Tarentaise, École de Parapente, vous accompagne au cours des différentes étapes de votre projet et vous propose un large choix de services pour répondre à vos envies.

AIR TARENTEAISE ALSO OFFERS PILOT TRAINING

Do you dreams of discovering a new activity and learn to fly ? Air Tarentaise, accompagnies you during the different stages of your projects and offers you a wide choice of services to meet your desires.

De mai à fin octobre
Early May to late October
Formation de pilote :

- Stage 5 jours à partir de 650€
- 5 day course from 650€

AN RAFTING

LES ÎLES DE MACOT

+33 (0)4 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Envoyez-vous en l'air et appréciez la vue à 360°. Sans expérience préalable. Appreciate the 360° view of superb landscapes. No previous experience required.

Tous les jours sur réservation
Every day, on demand.

- De 85€ à 180€ selon le vol, dès 3 ans
- From 85€ to 180€ according to the choice of flight, from 3 years of age.

FLY IN PARADISE

PRARIOND/LES CHARMETTES, AIME 2000, BELLE PLAGNE, ARPETTE SAINT-JACQUES, VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'Homme, voler ! Dès 3 ans.

Discover the magical moment when your feet leave the ground! From 3 years old

Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Sur réservation.

Open every day from 9am to 7pm.

On demand.

- De 85€ à 170€ selon le vol
- From 85€ to 170€ according to the choice of flight.

PASSION PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 12 73 66 56
planetair@wanadoo.fr
www.la-plagne-parapente.fr

Vivez un moment exceptionnel grâce au tandem parapente : plaisirs et émotions du vol garantis ! Stephane Drouin, membre et entraîneur du Pôle France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Come to have a amazing moment with a tandem paragliding flight : pleasure and sensations! Stephane Drouin, french team member ,will be happy to share his passion with you.

Tous les jours sur réservation
Every day, on demand.

- Possibilité de 2 vols simultanés.
- A partir de 85€ selon le vol.
- Possibility of 2 simultaneous flights.
- From 85€ according to the choice of flight.

PLAGN'AIR PARAPENTE

GRANDE ROCHETTE - PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.

Come and discover the pure air of our mountains. tandem paragliding flight from 7 to 77 years old accompanied by qualified instructors.

Hiver : Tous les jours dès 9h

Winter : Every day, on demand.

- Vol 15-20min, de 1000 à 1200m de dénivelé : 120€
- Vol thermique (courants d'air chaud) 30-40min : 180€
- Possibilité de photos et vidéos en vol 30€
- Flight 15-20min : 120€
- Thermal flight 30-40min : 180€
- In-flight photos and videos 30€.

AIR AVENTURE PARAPENTE

LUC RESPLENDINO

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 62 01 13 22
luc.resplendino@gmail.com
www.air-aventure-parapente.com

Venez voler en parapente biplace avec des moniteurs de parapente diplômés d'état.

Come to fly in tandem paragliding, with qualified instructors.

En inter saison : vols découvertes et performances depuis Montgirod et le Versant du Soleil.

Juillet-Août : 8h-13h vols découvertes depuis Les Charmettes / 14h-19h vols de durée en thermique depuis Vallandry.

In low season : discovery and performance flights from Montgirod and Versant du Soleil.

July-August: 8am-1 pm discovery flights from Les Charmettes / 2pm-7pm thermal flights from Vallandry.

Tous les jours sur réservations
Every day, on demand.

- A partir de 50€
- From 50€

EAU-VIVE & ESCALADE

WHITE-WATER & CLIMBING



ROCHER DE VILLETTE



Partez à l'ascension du rocher d'escalade de Villette.

Idéal pour une session découverte ou détente

Try climbing the new rock face in Villette. Ideal for an introductory session or a relaxing 1/2 day of climbing.

LA PLAGNE EAUX-VIVES

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

+33 (0)7 70 18 70 12

laplagnekayak@gmail.com

www.laplagne-eauxvives.com

Lucas et Alex, les coaches du club de kayak de La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le canoë, le kayak ou le Stand Up Paddle sur le plan d'eau de la base de loisirs. Ils vous emmènent aussi sur des descentes de l'Isère en kayak (gonflable) 1 ou 2 places.

Lucas and Alex, the coaches from La Plagne Eaux Vives kayak club will introduce you to canoeing, kayaking and stand-up paddle on the lake at Le Gothard, or on the river. They can accompany you on white water descents on the Isère river on a 1- or 2-seat inflatable kayak.

En juillet et août : descente de l'Isère le matin. Location kayak, paddle au plan d'eau l'après-midi.

Descent of the Isère river in the morning. Kayak rental on the lake in the afternoon.

- Location (kayak, paddle) dès 7€
- Descente découverte dès 39€
- Groupe, enfant, stage nous consulter
- Rental from 7€ (kayak, paddle)
- From 35€ for white water discovery
- Groups, children consult us

AN RAFTING

BASE AN RAFTING LES ÎLES DE MACOT, ZA.

+33 (0)4 79 09 72 79

savoie@an-rafting.com

www.an-rafting.com

Depuis 1984 (et oui !!), AN Rafting vous fait vivre l'Aventure Nature et vous partage sa passion pour les activités d'eau-vive ! Venez découvrir les sensations de la rivière en rafting, hydrospeed ou canoat. Notre chouette équipe de professionnels a hâte de vous accueillir sur notre base arborée au bord de l'Isère. AN Rafting makes you live the Natural Adventure and shares with you its passion for white water activities! Come and discover the sensations of the river in rafting, hydrospeed or canoat. Our great team of professionals is looking forward to welcoming you to our wooded base on the banks of the Isère river

Du 1/05 au 30/09. Tous les jours de

8h30 à 18h30 sur réservation.

Every day, reservation only from 8.30am to 6.30pm (Early May to late September)

- A partir de 56€ (enfant dès 46€, tarif pour les groupes)
- Downhill from 56€, children from 46€, group rates.

FRANCRAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON

+33 (0)4 79 55 63 55

info@francraft.com

www.francraft.com

Partez à l'aventure avec Francraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes: rafting, hydrospeed, canoat et airboat sur l'Isère.

Set off on an adventure with Francraft on a white-water descent: rafting, hydrospeed, canoe-raft and airboat on the Isère river.

Tous les jours du 1/05 au 30/09

sur réservation

Every day from 05/1 to 09/30 by reservation

- De 56€ à 80€/pers
- Groupe, enfants nous consulter
- From 56€ to 80€/per
- Groups, children consult us

ESSAONIA

ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON

+33 (0)6 63 08 30 16

contact@essaonia.com

www.essaonia.net

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !

Essaonia - Rafting Spirit can take you off to discover the Tarentaise valley with an oar in your hand : thrills & great memories guaranteed !

Tous les jours sur réservation

Every day by reservation

- Dès 59€ selon l'activité
- Groupe, enfants nous consulter
- From 59€ according to activity
- Groups, children consult us

RÊVE D'EAU

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

+33 (0)6 74 76 42 34

info@revedeau-rafting.com

www.revedeau-rafting.com

Rejoignez-nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes ! Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur !!!

Join us for a cocktail of fun and thrills!

Small boats for even more entertainment.

A warm welcome, conviviality and individual supervision: pure enjoyment !!!

Tous les jours sur réservation.

Every day, reservation only

- A partir de 44€
- From 44€

H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT.

+33 (0)4 79 07 97 21

info@h2osports.fr

www.h2osports.fr

CANYON ADDICT

EN TARENTEISE

+33 (0)6 32 36 25 37

contact@canyonaddict.fr

www.canyonaddict.fr

De la découverte à la sortie sportive, les moniteurs de CanyonAddict vous font découvrir le canyoning en toute sécurité. En fonction de votre niveau et de vos attentes, les moniteurs se feront un plaisir de vous trouver LA sortie adaptée. Que vous soyez en famille, entre amis, pour une sortie découverte ou sportive, notre priorité est votre sécurité.

From the discovery to the sporty outing, the CanyonAddict instructors will help you discover canyoning in complete safety. According to your level and your expectations, the instructors will be happy to find the right trip for you. Whether you are with your family or friends, for a discovery or sport trip, our priority is your safety.

Tous les jours sur réservation.

Possibilité de départ en minibus depuis l'aire de chainage de Macot.

Every day, reservation only.

From Macot's chaining area in minibus.

- Dès 55€/pers
- From 55€/per

BASES DE LOISIRS

LEISURE CENTERS

Par la route : direction Moûtiers, sortie Centron.

By road : direction Moûtiers, exit Centron.

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec barbecue...
An ideal place to relax with family or friends with games for children, a picnic area with barbecue...

Savoie fishing

+33 (0)6 31 32 52 30

savoiefishing.com

Initiation et perfectionnement
pêche à la mouche

Parcours d'orientation

Brochure disponible à l'Office de
Tourisme de La Plagne Vallée

10 lieux incontournables
du village de Centron

ACTIVITÉS ESCAPE GAME URBAIN

AN RAFTING



« Vague destructrice » Destructive wave

Muni de votre sac à dos mystère, résolvez les énigmes, trouvez des indices et déverrouillez les cadenas en famille ou entre ami.e.s pour découvrir ou redécouvrir la petite ville savoyarde d'Aime-La-Plagne.

Equipped with your mystery backpack, solve the riddles, find the clues and unlock the locks with your family or friends to discover or rediscover the small Savoyard town of Aime-La-Plagne.

Environ 2h30 de jeu - 39€ par sac (2-6 personnes) - 2 sacs sont disponibles pour jouer en simultané. Approximately 2h30 of play - 39€ per bag (2-6 people) - 2 bags are available for simultaneous play

Votre mission : Jeff, notre plus ancien guide de rafting, a prévu d'effectuer le plus gros lâcher d'eau jamais vu sur la rivière. Parviendrez-vous à éviter ce désastre et à sauver les rives de la Haute-Isère ?

Your mission: Jeff, our oldest rafting guide, is planning the biggest water release ever seen on the river. Can you avoid this disaster and save the banks of the Haute-Isère?

Réservation booking : 04 79 09 72 79 - savoie@an-rafting.com



Base de loisirs de Centron

Base de loisirs des Versants d'Aime

LEISURE LAKE

Située au lieu dit le Gothard. Elle est équipée de jeux pour enfants, de jeux aquatiques, de tables de ping-pong, de terrains multisports, d'aires de pique-nique, une borne de recharge VAE et de gonflage... Plage surveillée les après-midis d'été par des surveillants de baignade.

Located at the place called le Gothard. It is equipped with games for children, water games, ping-pong tables, multi-sports fields and picnic areas, a recharging station for bicycles and inflating... The beach is supervised on summer afternoons by lifeguards.

Accro bungee

LES TRAMOS DE MACOT



DÈS 4 ANS
FROM 4 YRS

+33 (0)6 87 22 46 90
Les Tramos de Macot

Envoyez-vous jusqu'à 8m de hauteur. Sauts périlleux avant ou arrière peuvent être réalisés en toute sécurité. Pour les plus courageux, la session se termine par une fusée à plus de 8m. Send yourself up to 8m high and you can do back and front flips in complete safety. For the most courageous, the session ends with a rocket at more than 8m.

Du dimanche au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Samedi : de 14h à 18h30. Fermé si les conditions météo sont défavorables.

from sunday to friday
from 10.30am to 12.30pm and from
2pm to 6.30pm. Saturday : from 2pm to
6.30pm. Closed by bad weather.

- 6€ la session de 10 min
- 6€ the 10 minute session

Aquabulles

FH EVENTS



DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

+33 (0)6 67 72 70 48
bullevents@orange.fr
Bullevents

Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes ! Pour enfants à partir de 3 ans et adultes. Come and walk on water alone or with others in transparent bubbles!

Du 1er juillet au 27 août. Tous les jours de 11h à 18h30. Samedi à partir de 13h30. Fermé si les conditions météo sont défavorables.

From July 1 to August 27. Every day from 11am to 6:30pm. Saturday from 1:30 pm. Closed by bad weather.

- 6€ la session
- 6€ the session

Parcours aventure

NATUR'ACCRO



DÈS 4 ANS
FROM 4 YRS

+33 (0)7 61 05 12 03
stephane.rey6@bbox.fr
Natur'accro

Parcours enfant ou adulte mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130m au dessus de l'Isère pour le parcours adulte. Children's or adults' course mixing adventure and freshness with a 130m.

Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h. En intersaison uniquement les week-end et sur réservation pour le parcours adulte. Every day in July and August from 1:30 pm to 6 pm. During the off-season, only on weekends and by reservation for the adult course.

- À partir de 10€
- From 10€

Accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère.

Accessible on foot, on rollerblades or by bike via the greenway from Aime along the Isère river.

Par la route : direction Bourg Saint-Maurice, sortie Le Gothard.

By road : direction Bourg Saint Maurice, exit Le Gothard.

Pédalokids

FH EVENTS



DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

+33 (0)6 67 72 70 48
bullevents@orange.fr
Bullevents

Les enfants peuvent naviguer sur le plan d'eau dans un espace réservé. A partir de 3 ans seul ou accompagné d'un adulte dans l'embarcation.

The children can navigate on the water in a reserved area.

Du 1er juillet au 27 août. Tous les jours de 11h à 18h30. Samedi à partir de 13h30. fermé si les conditions météo sont défavorables.

From July 1 to August 27. Every day from 11am to 6:30pm. Saturday from 1:30 pm. Closed by bad weather.

- 6€ la session
- 6€ the session

Laser Game

LASER ATTITUDE



DÈS 4 ANS
FROM 4 YRS

+33 (0)6 76 29 51 55
Laser attitude
www.laser-attitude.com

Laser game mobile dans une structure rafraîchie unique au monde de 144 m² avec une ambiance à couper le souffle. Mobile laser game in a refreshed structure unique in the world of 144m² with a breathtaking atmosphere.

En itinérance sur la vallée (uniquement sur demande). L'été sur les stations de La Plagne. Itinerant in valley (only on request). Ski resort in summer.

- 7€ la partie, 13€ les 2 et 18€ les 3.
- 7€ the session, 13€ 2 sessions, 18€ for 3.



BIEN-ÊTRE

WELLNESS

CAROLINE BIEN-ÊTRE

A DOMICILE
AT HOME

+33 (0)7 83 69 19 87



Esthéticienne à domicile, Caroline vous propose divers soins : massage Thai, Suédois (massage musculaire, relaxant ou tonifiant, léger ou profond), et de récupération sportive. Mais aussi des épilations, soins des mains (prothésiste onguilaire) et soins des pieds.

As a Beautician, Caroline suggest the following beauty treatments in your home : Swedish massage (muscle massage that can be relaxing or invigorating, light or deep), plantar reflexology, hand & foot treatments, nailart etc

Tous les jours sur rendez-vous
Everyday by appointment

- Massages : de 40€ à 110€ selon durée
- Reflexologie plantaire (30min) : 30€
- Soins des mains : de 20€ à 30€
- Soins des pieds : de 20€ à 30€
- Onglerie : de 25€ à 60€
- Épilations : 8€ à 25€
- Massages : from 40€ to 110€
- Plantar reflexology (30min) : 30€
- Hand treatments : from 20€ to 30€
- Foot treatments : from 20€ to 30€
- Varnish : from 25€ to 60€
- Hair removal : from 8€ to 25€



OSTÉOPATHE D.O
JULIEN GORNY
OSTEOPATH D.O

LA MARMOTTANE

+33 (0)6 28 35 94 96

KINÉSITHÉRAPEUTE
CLÉMENCE MERCERON
PHYSIOTHERAPIST

LA MARMOTTANE

+33 (0)7 49 33 71 04

ACTIVITÉS

EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES



◀ LASER GAME
INDOOR
◀ INDOOR
LASER GAME



◀ ESCAPE GAME
◀ ESCAPE GAME



◀ PRÊT DE LIVRES
◀ BOOK
LENDING



◀ SÉANCE DE
CINÉMA
◀ FILM SHOW



◀ PRÊT DE JEUX
DE SOCIÉTÉ
◀ BOARD GAME
LOAN

LA PLAGNE MONTALBERT

UN VILLAGE FAMILLE PLUS

LA PLAGNE MONTALBERT, A FAMILY + VILLAGE

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : Montalbert s'engage à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

Family holidays are a special time for parents and children alike: Montalbert is committed to doing everything in its power to ensure that they are well looked after and that their holidays are a success.

www.familleplus.fr
www.montalbert.com

Enquête de satisfaction familles FAMILY SATISFACTION SURVEY

Donnez-nous
votre avis
Share your
opinion



6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION FOR YOUNGEST & OLDESTS

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor made infrastructure for families
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainments & activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
Fare for everyone, from youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
Activities that children & adults can enjoy separately or together
- 5 Tous les commerces et services sous la main.
All shops and services nearby.
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.
Your children will be carefully looked after by professionals.



L'ACCUEIL DE LOISIRS LES BAMBINS

OFFICE DE TOURISME
MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

L'accueil de loisirs les Bambins, le lieu idéal pour les rencontres, les jeux, les activités et les découvertes. Une équipe dynamique accueille les petits vacanciers à partir de 6 ans et jusqu'à 12 ans.

The Les Bambins leisure center is the ideal place for meeting new people, playing games, doing activities and discovering new things. A dynamic team welcomes young holidaymakers from 6 to 12 years of age.

Rendez-vous RENDEZ-VOUS

Du 10 juillet au 31 Août 2023
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30
From July 10 to August 31, 2023
Monday to Friday, 9:00 am to 12:30 pm and 2:00 pm to 5:30 pm



- 1/2 journée : 5€
- Journée (matin + après-midi) : 8€
- Inscription la veille au plus tard auprès de l'Office de Tourisme
- 1/2 day: €5
- Full day (morning + afternoon): €8
- Please register with the Tourist Office the day before at the latest.



➤ Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE TOP 3 VITAMIN-PACKED ACTIVITIES TO DO WITH THE FAMILY

1

SWINCAR

Une expérience unique à bord de ces engins tout terrain 100% électriques et silencieux, pour une balade originale ! Avec une version bi-place accessible à partir de 3ans, c'est toute la famille qui profite !

SWINCAR RIDES

A unique experience aboard these 100% electric and silent all-terrain vehicles, for an original ride! The two-seater version is accessible from 3 years old, so the whole family can enjoy it!

2

CANI RANDO

La randonnée autrement, un lien unique ! Accessible dès 6 ans.

CANI RANDO

A different kind of hiking, a unique bond! Accessible from age 6..

3

LA PETITE FERME DU FORPERET, BALADE AVEC ÂNE OU PONEY

Partez en famille à la rencontre des animaux de la ferme ! Partagez le plaisir d'une balade à dos d'âne ou de poney, à travers la forêt, pour de merveilleux souvenirs.

FORPERET LITTLE FARM, DONKEY OR PONY RIDES

Take the whole family to meet the farm animals! Share the pleasure of a donkey or pony ride through the forest, for wonderful memories.

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS
DESTINÉES AUX ENFANTS
FIND ALL THE ACTIVITIES FOR CHILDREN



LIENS UTILES

USEFUL LINKS

Retrouvez via les différents QR Code ci-dessous les diverses informations pratiques «family» concernant nos socioprofessionnels.

Via the various QR codes below, you will find various practical «family» information about our socio-professionals.



☞ Liste des
babysitters
☞ Babysitters
contacts



☞ Locations de
matériel familles
(poussettes...)
☞ Rental of family
equipment
(pushchairs etc.)



☞ Hébergements
labellisés
☞ Accredited
accommodations



☞ Aires de
piques-nique
☞ Picnic areas



☞ Restaurants
labellisés
☞ Accredited
Restaurants



☞ Itinéraires de
balades en famille
☞ Family walking
routes



☞ Prestataires
d'activités labellisés
☞ Accredited activities
providers



☞ Toilettes publiques et
coin change bébé
☞ Public toilets and baby
changing facilities

PATRIMOINE

HERITAGE



FABRICATION DE TOMME À L'ANCIENNE

MAKING TOMME CHEESE IN THE TRADITIONAL WAY

Devant le restaurant d'altitude le «Forperet», venez assister aux différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Une petite dégustation vous permettra de goûter le fruit de ce savoir-faire.

In front of the mountain restaurant "Le Forperet", assist the different stages of making Tomme cheese in the traditional



LE MOULIN LE FOUR À PAIN

THE MILL BREAD OVEN

Le moulin est situé à l'entrée du village sur le Bief Bovet, il servait à mouliner les grains de céréales, mais aussi les pommes.

Le four date de 1749, il est remis en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement en juillet.

The mill, located at the entrance to the village on the Bief Bovet, was used to grind cereal grains and apples.

The oven dates back to 1749, and is fired up several times a year, particularly for the bread festival traditionally held in July.



LA CHAPELLE DE MONTGESIN

MONTGÉSIN CHAPEL

Construite en 1658 au cœur du petit hameau de Montgésin et entièrement rénovée, elle constitue un attrait particulier pour une balade vers ce joli hameau. Visite libre tous les jours. Participation libre.

Pour les visites guidées, contactez l'office de tourisme.

Built in 1658 in the heart of Montgésin and recently refurbished, it's the main attraction of your walk to this tiny village. Open daily Free participation.

For guided tours, contact the tourist office



LA CHAPELLE SUPERGA

SUPERGA CHAPEL

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle, et des visites gratuites sont possibles du 04/07 au 29/08 sur réservation préalable au 06.31.97.42.27 Standing atop a small hill, this chapel, visible from the valley below, is worth a visit and the small effort to reach it. A themed trail tells you all about the history of this small chapel, and free tours are available from 04/07 to 29/08 with prior reservation on 06.31.97.42.27



« A LA DÉCOUVERTE DU VILLAGE DE LONGEFOY » : VISITE JEU

«DISCOVERING THE VILLAGE OF LONGEFOY»: GAME TOUR

En famille, constituez une équipe et partez en compagnie de votre guide, à la découverte du village de Longefoy. Rendez-vous les lundis après-midi le 10 et 24/07 ainsi que le 07 et 21/08 de 17h15 à 18h30.

Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme. En collaboration avec la FACIM. Gratuit.

As a family, form a team and set off with your guide to discover the village of Longefoy. Monday afternoons from 10 and 24/07 and 07 and 21/08 from 5.15pm to 6.30pm. Information and bookings at the Tourist Office. In collaboration with FACIM. Free admission.



VISITE SENSORIELLE : «LE BAROQUE DANS TOUS LES SENS»

SENSORY VISIT: «BAROQUE IN ALL SENSES»

Participez à une découverte originale et unique de l'art baroque savoyard avec la visite guidée de la Chapelle de Montgésin en suivant le parcours des cinq sens. Rendez-vous les jeudis après-midi le 20/07, 03 et 17/08 de 18h à 19h. Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme, nombre de places limitées. Gratuit.

Take part in an original and unique discovery of Savoyard Baroque art with a guided tour of the Chapel de Montgésin, following the path of the five senses. Thursday afternoons on 20/07, 03 and 17/08 from 6pm to 7pm. Information and reservations at the Tourist Office, number of places limited. Free admission.

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

SUMMER EVENTS

➤ Festoche des Mioches

Festoche des Mioches

DU 10 AU 12 JUILLET ET DU 14 AU 17 AOÛT



Cette année, vos enfants sont à l'honneur avec deux sessions pour le Festoche des Mioches ! A chaque fois, un programme avec toujours plus d'activités destinées à ravir les plus petits comme les grands.

This year, your children are in the spotlight with two sessions of the Festoche des Mioches! Each time, a program with even more activities designed to delight young and old alike.

➤ Bbq Live Party

BBQ Live Party

DU 11 JUILLET AU 22 AOÛT

Tous les mardis soirs, à partir de 19h, rendez-vous pour un barbecue géant animé et un concert live. Un grand moment de détente et de convivialité ! Every Tuesday evening, from 7:00pm, join us for a giant, lively barbecue and music show. A great moment of relaxation and conviviality for everyone

➤ Super 8

Super 8

DU 14 AU 16 JUILLET

Un événement qui met à l'honneur le VTT et VTAE avec des épreuves destinées aussi bien aux amateurs qu'aux plus initiés. An event that puts the spotlight on mountain biking and VTAE, with events aimed at both amateurs and more experienced riders.

➤ Passage du Tour de France

Passage of the Tour de France

LE 19 JUILLET

L'épreuve reine du cyclisme en France est de passage sur les routes Savoyardes avec la montée de Longefoy et la traversée du village. France's premier cycling event takes to the roads of Savoy with the ascent of Longefoy and the crossing of the village.

➤ Fête du Pain

Bread festival

DU 21 AU 23 JUILLET

La traditionnelle fête du village de Longefoy autour de la cuisson du pain et des crinchins (bioches à l'anis) dans le four communal.

Longefoy's traditional village festival, featuring the baking of bread and crinchins (aniseed-flavored bioches) in the communal oven.

➤ La Dolce Vita

Dolce Vita Week

DU 1^{ER} AU 3 AOÛT

La semaine détente, devenue un rituel de l'été à Montalbert. Un programme spécial dédié au ressourcement et à la prise de conscience de soi et de la nature avec un seul objectif : votre plaisir !

A special program dedicated to rejuvenation and awareness of yourself and nature, with a single objective: your pleasure!



➤ Fête de la Chapelle de Montgésin

Montgésin Chapel Festival

LE 5 AOÛT

L'Association des Amis du Patrimoine de Longefoy fête Notre Dame des Neiges et la chapelle de Montgésin. Au programme: messe, apéritif, spectacle et pique nique convivial.

The Association des Amis du Patrimoine de Longefoy celebrates Notre Dame des Neiges and the Montgésin chapel. On the program: mass, aperitif, show and convivial picnic.

➤ La 6000D

6000D race

DU 27 AU 29 JUILLET

L'une des premières compétition de trail en montagne. Des épreuves de la taille XS à XXL pour tous types de coureurs et pour que chacun se fasse plaisir.

One of the first trail competitions in the mountains. Events from size XS to XXL for all types of runners and for everyone to enjoy.

➤ La Prajourdane

Prajourdane Race

LE 8 AOÛT

Course conviviale au départ du cœur de la station pour rejoindre le sommet de Fornelet et les alpages de Prajourdan. Apéritif et repas convivial prévu en alpages à l'issue de la course.

Friendly race from the heart of the resort to the Fornelet summit and the Prajourdan mountain pastures. Aperitif and convivial meal in the mountain pastures at the end of the run.

TRANSPORTS

TRANSPORT

NAVETTE INTRASTATION

FREE RESORT SHUTTLE

Des navettes gratuites circulent les mardis, mercredis et jeudis du 4 au 6 juillet et 22 au 24 août 2023 puis du lundi au vendredi du 10 juillet au 18 août 2023. Horaires disponibles auprès de l'Office du Tourisme.

Free shuttles run Tuesdays, Wednesdays and Thursdays from July 4 to 6 and August 22 to 24, 2023, then Monday to Friday from July 10 to August 18, 2023. Schedules available from the Tourist Office.

LIAISON GARE/STATION

MONTALBERT/TRAIN STATION BUS SERVICE

Bus liaison gare SNCF / Montalbert.

Des bus circulent du 08/07 au 27/08/2023 les samedis uniquement sur réservation. Ils desservent Montalbert station, ainsi que tous les centres de vacances.

Pour les retours, les billets sont en vente à de l'Office du Tourisme. Bus connection SNCF station / Montalbert. Buses run from 08/07 to 27/08/2023 on Saturdays by reservation only. They serve Montalbert resort, as well as all vacation centers.

Return tickets are on sale at the Tourist Office.

TRANSPORTS

TRANSPORT

TAXI	
Taxi Legroux	+33 (0)4 79 09 75 70
NAVETTES	
Transports Loyet	+33 (0)4 79 55 64 76
SNCF	
Gare de Aime La Plagne (10km). Gare fermée jusqu'en décembre, accès aux quais uniquement Train station closed until december Access platform only	36 35

Horaires des liaisons Sncl et réservations

TRAIN STATION BUS SERVICE



Horaires des navettes intrastation

MONTALBERT FREE SHUTTLE TIMETABLE



DOU DE LA RAMAZ

MONTALBERT
1600

JEAN FRANCO



MILÉADE



LA LAUZIÈRE

LONGEFOY



LES SITTELLES

LA PLAGNE
MONTALBERT

MONTVILLIERS

AIME
GARE SNCF

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

DIRECTORY OF PROFESSIONALS MEMBERS OF THE TOURIST OFFICE

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

L'Adray	+33 (0)4 79 09 77 11	
La Luge	+33 (0)4 79 55 40 44	
La Tourmente	+33 (0)4 79 24 31 06	★
Le Forperet	+33 (0)4 79 55 51 27	★
Les 2 Zèbres	+33 (0)9 81 90 91 56	★
Le White Bear	+33 (0)9 52 18 45 55	★
Le 360	+33 (0)9 88 66 50 79	

COMMERCE / STORES

Carrefour Montagne	+33 (0)4 79 55 51 96	
Le Comptoir	+33 (0)4 79 01 15 50	
Laverie	+33 (0)6 22 70 11 39	
Maison de Presse/ Bureau de tabac Bonnet	+33 (0)4 79 09 75 07	

MAGASINS DE SPORT / SPORT SHOPS

Intersport	+33 (0)4 79 09 78 28	★
Skiset	+33 (0)4 79 09 83 88	★

HÉBERGEURS / HOSTING COMPANIES

Eneo Immobilier	+33 (0)4 79 01 02 03	
Montalbert Paradiski	+33 (0)6 08 62 19 52	
Office Immobilier de la Plagne - Agence de Montalbert	+33 (0)4 79 55 70 80	
Village Club *** Miléade	+33 (0)4 79 55 30 23	★
VVF Les Sittelles	+33 (0)4 79 55 74 74	
Résidence Le Snoroc Terresens	+33 (0)4 79 06 63 08	★
Hôtel SOWELL Family La Lauzière	+33 (0)4 86 91 10 55	★
Hôtel et Appart'Hôtel L'Adray	+33 (0)4 79 09 77 11	★

LISTE DES MEUBLÉS
CLASSÉS ADHÉRENTS ➔



➔ LIST OF CLASSIFIED FINISHED
ACCOMMODATION MEMBERS



LAPLAGNERESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR AUPRÈS
DE NOTRE AGENCE DE VOYAGE EN LIGNE.
BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse pour l'ensemble de
votre séjour / One address for your entire stay
www.laplagneresort.com

- Hébergement Accommodation
- Transport (train & avion) & transferts
Transport (train & plane) & transfers
- Activités Activities
- Location de matériel Renting equipment

LA PLAGNE RESORT
Tél : +33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE



<https://go-la-plagne.com/enquete-satisfaction>

Une montagne d'activités dans votre mobile

A mountain of stuff on your phone



Téléchargez l'application Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski