

ÉTÉ SUMMER 2026



**LA PLAGNE**  
Paradiski

# LA PLAGNE

PLAGNE 1800 • PLAGNE CENTRE • PLAGNE AIME 2000  
PLAGNE SOLEIL • PLAGNE VILLAGES • PLAGNE BELLECÔTE • BELLE PLAGNE

**GUIDE DE SÉJOUR • RESORT GUIDE**



**L'AGENDA DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAMME

# DARE 2B



Partenaire Textile de l'office de Tourisme



# Office de tourisme - Site altitude

TOURIST OFFICE HIGH ALTITUDE RESORTS

+ 33 (0)4 79 09 02 01 info@la-plagne.com www.la-plagne.com

## HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES TIMETABLE

### • Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

du 04/07 au 29/08

Samedi

9h - 12h30 et 14h - 18h

Dimanche au vendredi

9h30 - 12h30 et 14h - 18h

### • Plagne 1800, Plagne Soleil

du 11/07 au 29/08

Samedi

9h - 12h30 et 14h - 18h

Dimanche et lundi

9h30 - 12h30 et 14h - 18h

### • Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

Saturday

9 am - 12.30pm & 2 - 6pm

Sunday to Friday

9.30am - 12.30pm & 2 - 6pm

### • Plagne 1800, Plagne Soleil

Saturday

9 am - 12.30pm & 2 - 6pm

Sunday and Monday

9.30am - 12.30pm & 2 - 6pm

## À retrouver à l'Office de Tourisme

### TO BE FOUND AT THE TOURIST OFFICE

- Météo • Weather forecast
- Plan sentiers piéton • Walks map
- Plan VTT-VTTAE • Bike map
- Plans station • Resorts map
- Boutique Officielle • Official Boutique
- WIFI • WIFI
- Objets perdus • Lost property
- Photocopies • Photocopying
- Bagagerie • Luggage service
- ... • ...



## MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

PuyduFou.



BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES



## ➤ Sommaire CONTENTS



- 02 Transport - navette Transport - shuttle
- 03 Contacts utiles • User contacts
- 03 - 05 Annuaire adhérents • Directory
- 06 Agenda et grands événements • Calendar & events
- 07 Animations et Stages sportifs • Entertainment and Sport courses
- 08 - 09 Forfaits et remontées mécaniques • P-ass & ski lifts
- 10 à 13 Activités de montagnes • Mountain activities
- 15 à 18 Activités • Activities
- 19 à 21 Activités indoor • Indoor Activities
- 22 à 23 Activités en vallée • Activities in the valley

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.  
Non contractual document - Reproduction forbidden.

Photos: Office de Tourisme de la Grande Plagne / JNJ Photo - Brendan - Jym, A. Abondance, O.Allamand, Elisabeth Gayard, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, G. Touzain, Nomadphotographie

Graphisme: Elisabeth Gayard  
Impression: Imprimerie Edelweiss

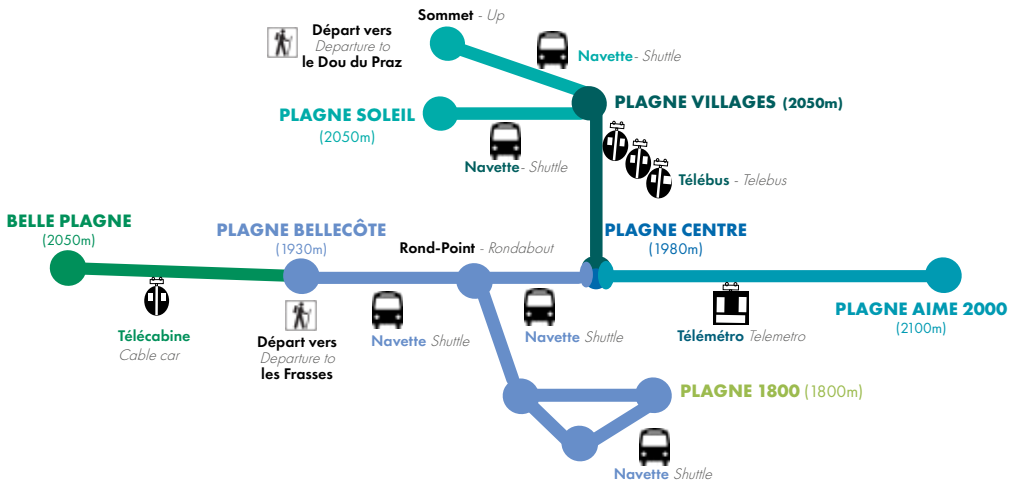
Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne - Site Altitude  
Jun 2026

## NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours du 04/07 au 29/08. Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.  
Free shuttle buses run every day from 4<sup>th</sup> July to 29<sup>th</sup> August. Timetable available from the Tourist Office.



**PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE**  
Télécabine de 9h à 23h30.  
En continu  
Cable car from 9 am to 11.30pm

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES**  
Télébus de 9h à 23h30. En continu  
Telebus from 9am-11.30pm

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000**  
Télémetro de 8h à 23h30. En continu  
Telemetro from 8am - 11.30pm

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE**  
Navettes de 8h à 23h20  
Toutes les 30 min  
Shuttles from 8am-11.20pm

**PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES**  
Navettes 9h à 23h20.  
Toutes les 30 min  
Coupure entre 12h30 et 13h30  
Shuttles from 9am-11.20pm, outage between 12.30 and 1.30pm

## HORAIRES BUS LIAISON VALLÉE / STATION

Du lundi au vendredi du 06/07 au 28/08 - Gratuit sur réservation dans les Offices de Tourisme la veille jusqu'à 17h  
Timetable valley / resorts from Monday to Friday from 06 July to 28 August - Free bus on booking at Tourist Offices the day before

### Sens Station > Vallée

PLAGNE CENTRE	09h20	14h10	16h00
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h30	14h20	16h10
LES VILLARDS (haut et bas)	09h40	14h30	16h20
MACOT Mairie	09h50	14h40	16h30
LES PROVAGNES Aire de chainage	09h55	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h05	15h00	16h45

### Sens Vallée > Station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD		11h	15h00	17h45
LES PROVAGNES Aire de chainage	08h45	11h10	15h10	17h55
MACOT Ecole	08h50	11h15	15h15	18h00
LES VILLARDS (haut et bas)	09h00	11h25	15h25	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h10	11h35	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	09h20	11h50	15h50	18h40

**AMBULANCE** AMBULANCE

AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17
-----	----------------	----------------------

**AGENCES POSTALES** POST OFFICE

Espace plagnard à Plagne Centre		36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne		+33 (0)4 79 09 06 06

**BANQUES** BANKS

CIC	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 40 10
Crédit Agricole	Plagne Centre	+33 (0)4 79 44 60 57

**CABINET MÉDICAUX** MEDICAL CENTER

Ouverts en alternance, se renseigner	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55

**CHAPELLE OECUMÉNIQUE** ECUMENICAL CHAPEL

Se renseigner pour les horaires de messes	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 13 62
---	---------------	----------------------

**DÉCHETTERIE** WASTE COLLECTION CENTER

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 40 27
---------------------------------------	-----------------------	----------------------

**DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE** ATM MACHINES

Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC

**ESPACE PLAGNARD** PLAGNARD SQUARE

Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
Bibliothèque	Plagne Centre	+33 (0)4 79 22 45 38

**GENDARMERIE NATIONALE** POLICE STATION

Aime (18 km)		+33 (0)4 79 55 61 17
--------------	--	----------------------

**HÉLISTATION DES BOUCLETS** HELIPORTATION

Demandes d'autorisation à formuler	<a href="mailto:helistation-sigp@sigplaplagne.com">helistation-sigp@sigplaplagne.com</a>	
------------------------------------	--	--

**HÔPITAUX** HOSPITALS

Bourg St Maurice (30 km)	+33 (0)4 79 41 79 79
Moutiers (30 km)	+33 (0)4 79 09 60 60

**INFIRMIÈRES** NURSES

V. Marchand Maillet - Brovelli	+33 (0)6 09 72 60 37
--------------------------------	----------------------

**LAVERIES - PRESSING - LOCATION DE LINGE**  
LAUDERETTE DRY CLEANING

Location de linge Clé des Neiges à Belle Plagne  
Pressing et Laverie automatique La pince à linge à Plagne Centre  
Laverie automatique à Plagne Bellecôte  
Laverie 1800 à Plagne 1800

**MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS**  
SERVICES CENTER

Espace plagnard à Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
---------------------------------	----------------------

**POLICE MUNICIPALE** LOCAL POLICE

Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 10
Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 72 51

**PHARMACIE** CHEMIST

Pharmacie de Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 02 20

**STATION SERVICE** PETROL STATION

24h/24	Plagne Centre
--------	---------------

**URGENCES** EMERGENCY

Pompiers	112
----------	-----

**VÉTÉRINAIRES** VETERINARY

Dr Tillon	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 08 12 10

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

HORS PRESTATAIRES ACTIVITÉS ET BIEN ÊTRE - EN DATE DU 01/06/26

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS			BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
L'Araucaria	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11	L'Auberge des Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Caprice des Neiges	Plagne Centre	+33 (0)6 85 22 66 15	Le Hors Piste	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 16 33
Chez Marie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 00 22 12	Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77
Joya	Plagne Centre	+33 (0)4 57 55 55 61	La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71
L'Art des choix burger	Plagne Centre	+33 (0)9 82 01 92 03	Le Grizzli	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 07 62
La Métairie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 11 08	Le 4810	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 07 89 41
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03	Le 5 à 7 siète	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 40 00 45
Le Brix	Plagne Centre	+33 (0)9 52 55 24 47	Le Monica's Pub	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 21 21
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91	La Cantine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 27 91
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33	La Mine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 24 89
Le Farçon	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 89 46	Le Loup Blanc	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 13 61
Le Floe	Plagne Centre	+33 (0)6 23 65 58 71	Chalet de la Roche	La Roche	+33 (0)4 79 09 05 99
M Bar Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 65	Chalet Grande Rochette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 09 08
O'Luna Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 71 41 34 90	L'Arpette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 15 40
Pépé and Cie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 03 46	La Bergerie	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 07 95
Pop Restaurant - Bar	Plagne Centre	+33 (0)4 34 48 13 39	Le Bonnet	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 24 74 00 28
Le Véga	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 61	Le Chalet Les Dolines	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 02 58
Le P'tit Bo Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 84 29 30 27	Le Dou Du Praz	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 05 40
Sauce Blanche Disco Club	Plagne Centre	+33 (0)6 08 05 65 16	<b>HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES</b>		
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61	Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06	MCS Immobilier Conseil	Plagne Centre	+33 (0)4 57 37 02 85
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28	Mountain Collection	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68	Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
La Terrasse	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 25 44	Araucaria Hôtel & Spa	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
L'Annexe	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 88	GSI Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 17 00
La Grotte du Yéti	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 86 59 84 05	Hôtel PopAlp	Plagne Centre	+33 (0)4 34 48 13 39
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97	Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 45
L'Escapade	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98	Agence Centrale de La Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
La Cave	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 24 45 98	Mountain Collection	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Bar Bowling	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 78	Maeva Home	Belle Plagne	+33 (0)6 99 16 31 22
L'Alpage	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 12 47	Mountain Collection	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
La Bodéga	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98	Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73	Hôtel Eden des Cimes	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 12 09
Burger ski La Pierra Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87	Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
Le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46	Résidence les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Le Chalet	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 70	Hôtel les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 55
			Hôtel Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
			Chalet hôtel Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
			W2050	Belle Plagne	+33 (0)4 79 41 53 04

## HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

Aspen	Plagne Villages	+33 (0)4 79 55 75 75
CGH Les Granges du Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
CGH White Pearl	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Chalet des Alpes	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Chalet du Praz	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Les chalets du Cocoon	Plagne 1800	+33 (0)6 03 13 79 79
Les Chalets Edelweiss	Plagne 1800	+33 (0)4 79 41 66 90
Maeva Home	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 08 70
Résidence les Arolles	Plagne 1800	+33 (0)4 85 64 02 68

## AUTRES COMMERCES ET SERVICES OTHER SHOPS AND SERVICES

La Clé des Alpes		+33 (0)7 61 74 08 50
Sélection privée conciergerie		+33 (0)7 56 84 16 61
Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
VIP Coiffure	Plagne Centre	+33 (0)6 99 28 37 39
Ô casse croûte savoyard	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 53 67
Drugstore, tabac, souvenirs	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Boulangerie, pâtisserie	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 11
Conciergerie du Glacier	Belle Plagne	+33 (0)7 75 75 57 76
Conciergerie Cémalpéa	Belle Plagne	+33 (0)6 52 03 99 35
Kiwikey	Belle Plagne	+33 (0)6 24 04 33 16
La Maison Savoyarde	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 04 05

## TAXIS / TRANSPORTS TAXIS - TRANSPORTS

Perraudat Mathieu		+33 (0)7 78 87 47 04
Bouzon Alain		+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi		+33 (0)4 79 09 03 41
Aime's Taxi La Plagne		+33 (0)6 17 81 61 01
NTV 73		+33 (0)6 31 20 16 66
Feathers Transfers		+33 (0)6 79 52 49 59
Alpine Fleet		+33 (0)6 29 10 31 92

## MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Allais Ski Services	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 52
Oxygène ski et snowboard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Robino Sports Netski	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Skimium	Plagne Centre	+33 (0)4 80 08 10 90
Sport 2000 Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Republic	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 12 69
Skiset	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 33
Skiset Les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Ski Republic	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 18 47
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
ELPRO Skimium	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 11 62
Pow Rider Belle Plagne	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skimium	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 73 09
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Netski	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 22 58 24
Skiset Le Cervin	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 07 31
Skiset Les Drus	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 19 21
Skiset Plagne Sport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 98 38
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91
Ekosport rent	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 92 27

## LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS

List of member furnished accommodation



# CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS ET DES TEMPS FORTS

EVENTS & ENTERTAINMENTS CALENDAR

## Juillet July

<b>04 au 10</b>	Festival International des Echecs <i>La Plagne</i>
<b>05 au 11</b>	La Plagne Rugby Académie <i>Terrain football-rugby</i>
<b>06 au 10</b>	Stage FC Grenoble - PRO D2 <i>Terrain football-rugby</i>
<b>12 au 17 et du 19 au 24</b>	La Plagne Basket Académie <i>Plagne Centre</i>
<b>11 et 12</b>	Super8 <i>Plagne Centre</i>
<b>14</b>	Fête du 14 juillet <i>Plagne Bellecôte</i>
<b>15 au 18</b>	Chpts de France de Canoë Kayak <i>Aime</i>
<b>20 au 24</b>	Stage Oyonnax - PRO D2 <i>Terrain football-rugby</i>
<b>20</b>	Fête de Plagne Aime 2000 <i>Plagne Aime 2000</i>
<b>23</b>	Fête de Plagne 1800 <i>Plagne 1800</i>
<b>27 au 29</b>	La Plagne Trail Académie <i>La Plagne</i>

## Août August

<b>30 juillet au 1<sup>er</sup> août</b>	La 6000D by Dare2B <i>Aime, Plagne Centre et Plagne Bellecôte</i>
<b>02</b>	Fête de Belle Plagne <i>Belle Plagne</i>
<b>02 au 07</b>	Stage RC Vannes - PRO D2 <i>Terrain football-rugby</i>
<b>03 au 07</b>	La Plagne Fighting Académie <i>Plagne Bellecôte</i>
<b>05</b>	Fête de Plagne Villages <i>Plagne Villages</i>
<b>06</b>	Concert « Alméras » <i>Plagne Bellecôte</i>
<b>09</b>	Fête de l'Alpage <i>Dou du Praz</i>
<b>09 au 14</b>	Stage Castres Olympique - Top 14 <i>Terrain football-rugby</i>
<b>12</b>	Fête de Plagne Soleil <i>Plagne Soleil</i>
<b>14</b>	Fête de Plagne Centre <i>Plagne Centre</i>
<b>15 au 21</b>	Stage ASM Clermont - Top 14 <i>Terrain football-rugby</i>
<b>16 au 22</b>	La Plagne Rugby Académie <i>Terrain football-rugby</i>
<b>17 au 22</b>	Stage ASVEL - Centre de formation masculin <i>Plagne Centre</i>
<b>19</b>	Concert Musi'Plagne <i>Plagne Centre</i>
<b>20</b>	Temps forts à Plagne Aime 2000 <i>Plagne Aime 2000</i>
<b>21</b>	Cyclo Plagne <i>Aime, Plagne Villages</i>

### SUPER8



11 ET 12 JUILLET

La 5<sup>ème</sup> édition du SUPER8 vous propose plusieurs formats en XC VTT et VTTAE et Enduro ouverts à tous :

- Double8 / Simple8 / Super Kids Enduro / La Rando Gourmande / Les Super Kids Races
- Programme sur : [www.super-huit.com](http://www.super-huit.com)

#### Super 8

The 5<sup>th</sup> edition of SUPER8 offers a range of events in XC mountain biking, e-MTB and enduro, open to all:

- Double8 / Simple8 / Super Kids Enduro / La Rando Gourmande / Les Super Kids Races

See the programme at: [www.super-huit.com](http://www.super-huit.com)



### LA 6000D BY DARE 2B



30 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT

La 6000D by Dare2B, trail de Légende. Pionniers de la pratique et montagnards aguerris ont tracé un profil unique ! La 6000D propose 9 courses dédiées à tous les niveaux durant cette 36<sup>ème</sup> édition.

- La 6000D (69 km) / La 6000D en relais à 3 (69 km) / La 6D Marathon (43 km) / La 6D Lacs (30 km) / La 6D Crêtes (21 km) / La 6D Découverte (11 km) / La 6D Foulée (5 km) / La 6D Bob (1,5 km) / La 6D Kid's (de 500m à 1 km) / La 6D Aventure (animation famille)
- Programme sur : [www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

#### 6000D by Dare 2B - Trail of Legend

Pioneers of the sport and seasoned mountaineers have drawn up a unique profile. The 6000D offers 9 races for all levels during this 36<sup>th</sup> edition. Detailed programme [www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

# L'ANIMATION QUOTIDIENNE

## ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez votre équipe d'animation sur chacune de vos stations ! Elle vous accueillera sur les forums d'accueil pour dévoiler leur programmation !

During your stay, you'll find your entertainment team in each of your resorts! They'll be there to welcome you to unveil their programme!



### OÙ TROUVER LE PROGRAMME D'ANIMATION ?

- En scannant le QR Code «L'Agenda de vos vacances»
- Sur les affiches situées dans les Offices de Tourisme et chez les professionnels adhérents
- En ligne sur le site [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com) rubrique «Agenda»

### WHERE CAN I FIND THE ENTERTAINMENT PROGRAMME?

- In digital format by scanning the «L'Agenda de vos vacances» QR code
- On posters displayed at Tourist Information Offices and participating businesses
- Online at [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com) under the «Calendar» section

## La Plagne, une terre de champions

La Plagne, resort of champions

### L'ACCUEIL DE GROUPES

Accessible, ouverte à toutes et tous, La Plagne c'est un peu ce cocon en plein milieu de la Savoie. Elle est discrète mais elle est bien là pour vous faire vivre des moments hors du temps. Vous amener à vous dépasser et à trouver ce petit plus qui vous fera aller de l'avant.

Accessible, open to all, La Plagne is like a cocoon in the middle of the Savoie. It is discreet but it is there to make you live moments out of time. It will help you to surpass yourself and to find that little extra that will make you go further.

### STAGES SPORTIFS

Animer, motiver, fédérer, stimuler, challenger, sensibiliser & récompenser : voici ce que La Plagne vous propose. Nos maîtres mots : sport, cohésion et oxygénation. Terre d'accueil des clubs sportifs, la station dispose de nombreux équipements et offre une variété d'activités pour l'organisation de préparation sportive, de stage d'oxygénation ou de stage de cohésion.

#### Sport Courses

Your sports course Made in La Plagne!

A terrain at an altitude of more than 2050 metres surrounded by a multitude of activities for cohesion, oxygenation and performance, whether on water, land or even in the air, make La Plagne the ideal place to strengthen your team.



### LE TERRAIN DE FOOTBALL- RUGBY

Le terrain de Football-Rugby de Plagne Villages-Soleil à plus de 2050 mètres d'altitude peut se privatiser à l'heure pour les entraînements sportifs.

#### Soccer and Rugby field

The Football-Rugby field at Plagne Villages-Soleil, at an altitude of more than 2050 metres, can be used by the hour for sports training.

CONTACTEZ  
- NOUS !

Contact us !



TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000 RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000			TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000**** INCLUS RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE LIVE 3000**** INCLUDED		
Durée / Duration	Adulte / Adult + de 13 ans / Over 13 y.o	Enfant* / Child* de 5 à 12 ans / From 5 to 12 y.o	Durée	Adulte / Adult + de 13 ans / Over 13 y.o	Enfant* / Child* de 5 à 12 ans / 5 to 12 y.o
1 jour 1 day	21€	17€	1 jour 1 day	32€	26€
1 montée** 1 ride	9€	7€	1 jour + 1 accès Aérolive 1 day + 1 access for Aerolive	37€	31€
4 montées** 4 rides	27€		7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	75€	60€
3h Bike Park 3 hrs bike park	18€ Accès Colorado - Roche de Mio (arrêt Col de Forcle) - Funiplagne Grande Rochette		Forfait saison Season	156€	125€
			Accès Aérolive Aerolive	29€	

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI		
Durée / Duration	Adulte (+ de 13 ans) / Adult (Over 13 y.o)	Enfant* (5 à 12 ans) / Child* (from 5 to 12 y.o)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	11€	9€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	17€	14€
Extension Paradiski *** 1 jour 1 day	18€	15€

\*Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait  
 For child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass  
 \*\*Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, à Montchavin : une montée = 1 passage Télécabine Lac Noir + 1 passage télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée /  
 Mondays, Tuesdays, Thursdays and Fridays at Montchavin: one ascent = 1 Lac Noir cable car pass + 1 Bijolin chairlift pass, to be used on the same day.  
 \*\*\*Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne en cours de validité, vendue uniquement sur place / Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only  
 \*\*\*\*Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes  
 Selon planning ouverture remontées mécaniques / Subject to ski lift operating timetable

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE										
	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	04/07 > 29/08								9h > 17h40
	Funiplagne	05/07 > 28/08								9h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TC Belle Plagne	04/07 > 29/08								9h > 23h30
	Roche de Mio 1 & 2**	05/07 > 26/08								9h > 17h
	TC Glaciers 1 & 2** (piétons uniquement)	05/07 > 26/08								9h35 > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	05/07 > 28/08								9h > 17h40
	TSD Envers	08/07 > 27/08								9h10 > 12h15 / 13h30 > 17h30
MONTCHAVIN LES COCHES	TC Lac Noir	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD Bijolin	06/07 > 28/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (gratuit piétons - payant VTT)	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette (gratuit)	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	05/07 > 28/08								9h > 12h45 / 14h > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	06/07 > 28/08								9h > 12h45 / 14h > 17h40

\* Accessible à la montée uniquement \*\* Roche de Mio 1 & 2 et Glaciers 1 & 2 : Ouvert exceptionnellement le 01/08  
 \* Accessible on the ascent only \*\* Roche de Mio 1 & 2 and Glaciers 1 & 2: Open exceptionally on 01/08

# AÉRO LIVE

ET SI ON PRENAIT L'AIR ?

ET SI VOTRE  
MONTÉE  
DEVENAIT LE  
MEILLEUR  
MOMENT  
DE LA JOURNÉE ?

WHAT IF THE WAY UP  
BECAME THE BEST  
PART OF YOUR DAY?

**OFFRE SPÉCIALE !**  
SPECIAL OFFER!

**+5€**

**SEULEMENT !**  
avec l'achat d'un jour  
piétons Live3000\*

ONLY with the purchase  
of a 1-day Live3000 pass\*

Au lieu de/Instead of

**~~29€~~**

\*Infos & réservation en ligne ou en point de vente  
Info & bookings online or at ticket offices

RÉSERVEZ  
BOOK



## SENSATION MONTAGNE

— MOUNTAIN SENSATION

### PARCOURS TRAIL PERMANENTS

La Plagne propose plus de 150 km de parcours balisés pour le trail :

- 4 itinéraires verts, niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
- 1 montée sèche
- 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ dans les Offices de Tourisme

#### Permanent trail itineraries

Over 150 km of marked trails starting from 4 sites in La Plagne :

- 4 easy green trails
- 4 intermediate blue trails
- 4 difficult red trails
- 4 very difficult black trails
- 1 straight climb
- 2 marked trails in the valley and on the "Versant du Soleil"

Trail map, 1€ on sale at the Tourism offices.

### ITINÉRAIRES PIÉTONS

La Carte des Merveilles du territoire de La Plagne est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.

- 10 fiches itinéraires sont également à votre disposition au tarif de 3€ dans les Offices de Tourisme.

#### Walks map

A map of the wonders of the La Plagne area is available free of charge in the Tourist Offices.

- 10 itinerary cards are also available at the Tourist Offices for 3€.

### VIA FERRATA DES BOURTES

De niveau intermédiaire, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne. Activité gratuite (hors équipement).

Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.

Taille minimum 1m40 - Poids minimum pour la 2<sup>ème</sup> tyrolienne : 55kg

*Matériel : Casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).*

#### Via ferrata

The 600 m course, set between 2350 m and 2560 m altitude, is equipped with a continuous Aeroligne lifeline. Activity free of charge, average time 1hr30 (+15 minutes for the zip wires).

Access on foot from Belle Plagne (45 mins to get there and 1hr to get back). Not for adults with no experience of via ferrata or children unless accompanied by an experienced adult.

Minimum height 1m40 - Minimum weight for the 2nd zip wire : 55kg.

*Equipment: helmet and special equipment required (including special pulley for the zip wires).*

### PARCOURS PERMANENT ORIENTATION

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de La Plagne, et en particulier ses richesses locales : Culture, histoire, environnement et patrimoine.

9 zones sont à découvrir :

- 1 zone à La Plagne altitude
- 2 zones à Montchavin - Les Coches
- 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime

Cartes disponibles dans tous les Offices de Tourisme.

#### Permanent orienteering trails

Have fun discovering the La Plagne area, with its wealth of local culture, history, scenery and heritage

There are 9 areas to discover:

- 1 in La Plagne Altitude
- 2 in Montchavin la Plagne
- 6 in the valley: Aime la Plagne, Macot, Valezan and La Côte d'Aime

Maps available in all our Tourist Offices.



TOP TIP

Great rental ideas from our member retailers

#### PORTE-BÉBÉ Baby carrier

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

- PLAGNE VILLAGES

Pierre Leroux Sport +33 (0)4 79 09 01 35

- BELLE PLAGNE

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

- PLAGNE BELLECÔTE

Intersport +33 (0)4 79 09 05 67

#### POUSSETTE Pushchair

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

#### MATÉRIEL VIA FERRATA Via ferrata equipment

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

- BELLE PLAGNE

Armand Béard Sport +33 (0)4 79 09 07 79

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

## RANDONNÉE EN MONTAGNE

— SUPERVISED OUTING

### LES GUIDES DE LA PLAGNE

#### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Emmanuel Vialard

+33 (0)6 74 85 71 28

Emmanuel, accompagnateur en Montagne, vous propose des sorties journalières ou en itinérance avec nuit en refuge et/ou bivouac.

Découverte de la Faune/Flore et des alpages, Observation des étoiles ou lever de soleil, marche nordique, marche en conscience avec des exercices issus du Yoga

- Journée 25€/pers

The Mid-Mountain guides offer you day walks to discover the mountains and trekking with overnight in mountains' hut.

- Full day: 25€/ person.

# RANDONNÉE EN MONTAGNE

SUPERVISED OUTING

## PLAGNE EVASIONS

GUIDES RANDONNÉES ET NATURE

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 42 08 53 35

+33 (0)6 11 49 28 18

Permanence et présentation des activités de 10h à 12h le dimanche au bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et informations :

[www.plagne-evasions.fr](http://www.plagne-evasions.fr)

Plagne Evasions vous propose des balades, randonnées et activités nature. De la balade à thème à la randonnée en journée, découvrez des itinéraires insoupçonnés !

#### Collectif

- Balade 1/2 journée adulte 20€ à 25€ • Balade 1/2 journée enfant (-12 ans) 20€
- Randonnée journée adulte 35€ • Randonnée journée enfant (-12 ans) 25€

#### Privé

- Journée 1 à 5 pers 220€ +20€ / pers supp
- 1/2 journée 150€ +12€ par pers supp

#### Groupes constitués, associations et clubs

- Tarifs sur demande

The Plagne Evasions team offers you walks, hikes and nature activities. From themed walks to day hikes, discover unsuspected itineraries!

#### Collective

• Half day adult 20€ to 25€ - Kids 20€ • Day hike adult 35€ - Kids 25€

#### Private

- Day trip for 1 to 5 people 220€ + 20€ per extra person
- Half day 150€ + 12€ per extra person

#### Groups, associations and clubs

- Prices on request

## ENCAP'MONTAGNE

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Raphaël Chenal

+33 (0)6 13 78 18 76

[raphael@encap-montagne.fr](mailto:raphael@encap-montagne.fr) - <https://encap-montagne.fr>

Sorties Trail pour tous les niveaux à La Plagne ou ailleurs avec un professionnel diplômé spécialiste du trail.

Reco & Prépa des courses de La 6000D, Stages Trail ou Sorties «sur mesure».

Conseils, préparation, balade... Progression, pur plaisir, ou les deux !

- Trail collectif : 1/2 journée dès 35€/pers - Journée dès 60€/pers
- Trail engagement : 1/2 journée 160€ - Journée dès 240€

Autres tarifs sur demande

Trail runs for all levels in La Plagne or elsewhere, led by a qualified trail running specialist.

Reconnaissance and race preparation for the 6000D, trail running courses or bespoke runs.

Advice, training, runs... Improvement, pure enjoyment, or both!

- Group packages : 1/2 day from 35€ - Full day from 60€
- Private lesson : 1/2 day from 160€ - Full day from 240€

Other rates on request

## VIA FERRATA ESCALADE CANYONING

VIA FERRATA

CLIMBING - CANYONING

### LES GUIDES DE LA PLAGNE

#### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

ESF Plagne Bellecôte

+33 (0)4 79 09 01 33

ESF Plagne Centre

+33 (0)4 79 09 00 40

ELPRO Belle Plagne

+33 (0)4 79 09 11 62

Leroux Sport Plagne Villages

+33 (0)4 79 09 01 35

#### Via ferrata

Les Bourtes à Belle Plagne, accessible à partir de 12 ans, elle est parfaite en famille.

Encadrement assuré et matériel fourni

#### Ecole d'escalade

Sur place ou à Villette, ce nouveau spot permet à tous de grimper dès 7 ans

#### Course en montagne

- À la demande

#### Canyoning

Saut dans les vagues, glissades, rappels, marche. Chaque semaine, un programme est proposé.

Initiation: Eaux Rousses: Parfait pour l'initiation mais pas que.

A partir de 11 ans.

Niveau 2: Canyons Benetton, Montmin et Angon.

Les + : Petits groupes. Transport assuré. 30 ans d'expérience.

The mid-mountain guides offer you via ferrata, a climbing school, mountain walks and canyoning.

Via ferrata - Climbing school - Mountain walks on demand - Canyoning 2 Levels



# VTT-VTT-AE ET TROTTINETTE

BIKE - E BIKE - SCOOTER

**PLAN DISPONIBLE  
À L'OFFICE DE TOURISME**  
FREE MAP AVAILABLE  
AT THE TOURIST OFFICE

## BIKE PARK PLAGNE CENTRE

- 11 pistes : 3 vertes - 5 bleues - 2 rouges - 1 noire.
  - Pistes accessibles via : TS Colorado et Funiplagne depuis Plagne Centre et TC Roche de Mio (arrêt au Col de Forclé) depuis Plagne Bellecôte.
- Zones de nettoyage vélos au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et à proximité du départ de la télécabine de Plagne Bellecôte.  
Points de vente des pass dans les caisses de remontées mécaniques ouvertes.

### Bike park in Plagne Centre

- 11 slopes : 3 green / 5 blue / 2 red / 1 black.
  - Slopes accessible via: the Colorado chairlift and Funiplagne gondola from Plagne Centre and the Roche de Mio cable car (stopping at Col de Forclé) from Plagne Bellecôte.
- Bike wash areas at the base of the Colorado chairlift in Plagne Centre and at the base of the cable car in Plagne Bellecôte.

Passes are available from the open ski lift ticket offices.

## PUMPTRACK PLAGNE BELLECÔTE

Elle propose, en accès libre, 2 parcours dont voici les caractéristiques :

- Parcours «initiation» (niveau vert)
- Parcours «sensation» (niveaux bleu et rouge)

### Pumptrack in Plagne Bellecôte

- Beginner course (green level)
- Sensation course (blue and red level)

## ESPACES LUDIQUES

Découvrez les espaces ludique (ex E-Spots) : Des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain.

- 1 au départ de Plagne Bellecôte
- 2 au départ de Montalbert
- 1 au départ de Montchavin-Les Coches
- 1 au départ de Champagny - le Haut

### Plays areas

Discover plays areas: fun areas with different terrain shaping.

- 1 from Plagne Bellecôte
- 2 from Plagne Montalbert
- 1 from Montchavin-Les-Coches
- 1 from Champagny Le Haut

## ITINÉRAIRES ENDURO

La Dré'val et ses 1100 mètres de dénivelé négatif ! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'à la Base de Loisirs des Versants d'Aime en vallée.

### Enduro itineraries

Dré'val with its 1100 metres of downhill! The trail starts in Plagne Bellecôte at 1923 metres and goes right down to the valley, finishing at Les Versants d'Aime leisure park.

# VTT-VTT-AE

BIKE - E MTB

## BIKE SENSATION

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 01 91 73 42

contact@bike-sensation.com

École de VTT située au cœur de La Plagne, Bike Sensation vous invite à découvrir la joie du vélo tout-terrain dans un environnement adapté.

Located in the heart of La Plagne, Bike Sensation invites you to discover the joys of mountain biking in a specially adapted environment.

➔ **Mon bon plan**  
Location chez les  
commerçants adhérents

### TOP TIP

Great rental ideas from our member retailers

### VTT & VTT-AE Bike - e bike

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

73Tracks - Location de VTT pour le Bike Park

+33 (0)6 46 26 22 04

- PLAGNE VILLAGES

Pierre Leroux Sport +33 (0)4 79 09 01 35

- PLAGNE 1800

Décathlon Mountain +33 (0)4 79 09 00 91

- PLAGNE BELLECÔTE

Intersport +33 (0)4 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport +33 (0)4 79 09 07 79

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

### TROTTINETTES Scooter

- PLAGNE CENTRE

73Tracks - Location de trottinettes enduro

(pour le Bike Park) et location de trottinettes

électriques (pour chemins carrossables) - Âge

min 14 ans

+33 (0)6 46 26 22 04

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport (trottinettes pour pumptrack)

+33 (0)4 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport (trottinettes électriques)

+33 (0)4 79 09 07 79

Test gratuit de trottinettes électriques tout

terrain chaque lundi à 17h30.

## PARADIBIKE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 80 74 36 00

laplagneparadibike@gmail.com

www.paradibike.com

## Les produits de Bike sensation

### BIKE SENSATION PRODUCTS

**BIKE PARK SENSATION** Découverte du Bike park Dès 3 pers

- 80€/pers (encadrement + DH + protections)

**STAGES DH** Dès 3 pers • 210€/pers (encadrement + DH + protections)

**BALADE VAE** Dès 3 pers • 85€/pers (encadrement + DH + protections)

**ENGAGEMENT 2H** • 140€/1 pers - 170€/2 pers

(encadrement + DH + protections)

**BIKE PARK SENSATION** Bike park discovery From 3 people

- 80€/pers (supervision + DH + protection)

**DH COURSES** From 3 people • 210€/pers (supervision + DH + protection)

**VAE RIDE** From 3 people • 85€/pers (supervision + DH + protection)

**2HRS PRIVATE LESSON** • 140€/1 pers • 170€/2 pers

(supervision + DH + protection)

# VTT-VTT-AE

BIKE - E MTB

## EL PRO

### PLAGNE 1800

Décathlon Mountain

+33 (0)4 79 04 00 91

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Cours collectifs ou privés, en famille, entre amis ...ELPRO accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE. Magasin ouvert tous les jours, activités VTT sur réservation.

Group lessons or private lessons, with family, with friends ...

ELPRO accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking and E-MTB.

Shop open every day, mountain bike activities by reservation.

## Les produits d'Elpro

ELPRO PRODUCTS

### VTT COURS PRIVÉS Tout public, tous niveaux

- 1h30 69€ hors location VTT
- Journée 300€ hors location VTT

### LES DESCENTES VALLÉE

- 1 descente 49€ hors location VTT
- 2 descentes 89€ hors location VTT

### VTT E - LES FRASSES

- 1h30 70€ location VTT incluse

### VTT E - BEAUFORTAIN

- A la journée 149€ (matériel, logistique, inclus)

### VTT E - DÉCOUVERTE DE LA PLAGNE

- 1h30 70€ encadrement et location VTT incluse

### VTT E - TOUR DU ST JACQUES

- 2h-2h30 79€ location VTT incluse

### PRIVATE MTB LESSONS

Any audience, any level

- 1hrs30 69€ (rental not included)
- Day 300€ (rental not included)

### MOUNTAIN BIKING DOWN TO THE VALLEY (rental not included)

- 1 descent 49€ • Double descents 89€

### ELECTRIC FATBIKE: LES FRASSES

- 1hrs30 70€ (rental included)

### E-BEAUFORTAIN

- Day 149€

(rental and framing included)

### ELECTRIC FATBIKE : DISCOVERY OF LA PLAGNE

- 1hrs30 70€ (rental included)

### ELECTRIC FATBIKE : ST JACQUES TOUR

- 2-2hrs30 session 79€ (rental included)

# VTT-VTT-AE ET TROTTINETTE

BIKE - E-MTB - SCOOTER

## Les produits de 73 Tracks

73 TRACKS PRODUCTS

### COURS COLLECTIFS

#### Session DH\*

Mini-kids / Kids / Ados - Adultes

- 1h15 à 2h30 (selon les catégories): 65€ à 80€ matériel compris
- 35€ à 45€ avec matériel personnel
- Stages 3 ou 5 jours (selon les catégories) 175€ à 330€ matériel compris
- 85€ à 170€ avec matériel personnel
- DH\* Family Friendly
- 2h 75 à 85€ selon la taille du vélo

### LEÇONS PRIVÉES

Mini-kids / Kids / Ados / Adultes\*\*

- Leçon 1h : 80€ pour 1 personne
- 105€ pour 2 personnes matériel compris
- 50€ avec matériel personnel
- Leçon 2h : 140€ pour 1 personne
- 180€ pour 2 personnes matériel compris
- 100€ avec matériel personnel

### BALADE VTTAE

- Family friendly 2h

(dès 10 ans ou 1m35):

75€ à 85€ matériel compris selon taille vélo

- Discovery 2h30 (dès 15 ans): 85€ matériel compris

### E-TROTT (ÉLECTRIQUE)

- Balade de 2h: 80€ matériel compris
- âge minimum 14 ans

### GROUP LESSONS

Session DH\* Mini-kids / Kids / Teens - Adults

- 1hr15 to 2hrs30 (according to categories): 65€ to 80€ equipment provided
- 35€ to 45€ with your own equipment
- Stages 3 to 5 days (according to categories) 175€ to 330€ equipment provided
- 85€ to 170€ with your own equipment
- DH\* Family Friendly
- 2hrs 75€ to 85€ (according size of bike)

### PRIVATE LESSONS

Mini-kids / Kids / Teens / Adults

- 1hr private lesson : 80€ for 1 person - 105€ for 2 persons
- Equipment provided
- 50€ with your own equipment
- 2hrs private lesson : 140€ for 1 person - 180€ for 2 persons
- Equipment provided
- 100€ with your own equipment

### EMTB RIDE

- Family friendly 2hrs (from 10 yrs or 1meter35):

75€ to 85€ equipment provided (according size of bike)

- Discovery 2hrs30 (from 15 yrs): 85€ equipment provided

### E-SCOOTER (ELECTRIC)

- 2hrs ride : 80€ equipment provided (min age 14 y.o)

## 73 TRACKS

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 46 26 22 04

contact@73tracks.com

www.73tracks.com

Facebook:

73Tracks

Instagram :

73Tracks\_ecolevtt\_laplagne

Cours collectifs, en famille, entre amis ...

73 Tracks accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.

Group lessons, with family, with friends ...

73 Tracks accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking.

\*DH : Descente Downhill

# CEBÉ



OWN THE LIGHT  
**OUTFLOW 2**



CATÉGORIE 3



PHOTOCHROMIQUE



POLARISÉ

CEBE.COM |  



# RACER


## GAMME MOTION

LIBERTÉ TOTALE : PERFORMEZ  
SANS COMPROMIS



DÉCOUVRIR  
LA COLLECTION



  RACER1927.COM

# MONTAGNE EXPERIENCE

— MOUNTAIN EXPERIENCE

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33

contact@esfplagnebellecote.com

Instagram et Facebook :

@Bellecote summer camp

- Centrale de réservation d'activités :

Rafting, canyoning, VTT

- Bellecôte Summer Camp by ESF :

Centre de loisirs pour les 6-12 ans  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (possibilité de repas le midi)  
Journée continue les mardis et jeudis

- 1/2 journée 35€
- **Matin + Après-midi** 60€
- 1 journée (garde le midi) 70€
- 5 journées 280€

- Veillées ados dès 13 ans

Les lundis, mardis et mercredis de 18h30 à 20h30

- 1 veillée 10€ • 3 veillées 25€

- Draisiennne park :

Premiers pas en draisiennne dès 3 ans

Montagne experience :

- Activity booking centre

Rafting, canyoning, mountain bike

- Bellecôte summer camp by ESF:

Leisure centre for 6-12 year-olds  
Monday to Friday, 8:30am to 12pm and 1.30pm to 5pm (lunch available)

Full day on Tuesdays and Thursdays

- Half day 35€
- Morning + Afternoon 60€
- Day (lunch break) 70€
- 5 days 280€

- Evening entertainment for teenagers

aged 13 and over on Mondays, Tuesdays and Wednesdays from 6.30 pm to 8.30 pm

- 1 evening 10€ • 3 evenings 25€

- Draisiennne park : First steps on a draisiennne from the age of 3

## STRUCTURE GONFLABLE

— INFLATABLE

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

### PLAGNE AVENTURE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

## CENTRE DE LOISIRS

— LEISURE CENTER

### LES TOUCH'À TOUT

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71

pericolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr

Le centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

- En fonction du quotient familial

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs. Activities adapted to each age group so that they can express themselves, play, be creative and have fun.

Monday to Friday 8.30 am - 5.30pm

- Rates according to family quotient

## PISCINE

— SWIMMING POOL

### MAGIC POOL

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 05 89

www.aquaplagne.fr

Profitez d'un bassin extérieur chauffé à 30°C et du jacuzzi pour vous détendre dans un cadre idyllique avec une vue imprenable.

Tous les jours de 10h à 19h30, nocturne le jeudi soir

- Tarifs sur demande

Take advantage of an outdoor pool heated to 30°C and the jacuzzi to relax in an idyllic setting with breathtaking views.

Every day from 10am to 7.30pm, Thursday evenings

- Rates on request



## BALADE À CHEVAL

— HORSE RIDING

### PLAGNE AVENTURE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

## ACROBUNGY TRAMPOLINE

— ACRO BUNGY - TRAMPOLINE

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

## COURS DE TENNIS

— TENNIS LESSONS

### ALP'EVASION ZEN

#### PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)6 62 10 19 42

+33 (0)6 87 27 56 00

## BALADE À PONEY

— PONY RIDING

### PLAGNE AVENTURE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

## TIR À L'ARC ENFANT

— ARCHERY FOR KIDS

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

## MINI GOLF

— MINI GOLF

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

# CANI-KART

CANI-KART

## HORS TRACE AVENTURE

### DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)6 34 45 53 15

horstraceaventure@gmail.com

www.horstraceaventure.fr

Même l'été, retrouver les sensations du traîneau devient possible ! Laissez-vous conduire par un professionnel pour la découverte d'un attelage de chiens de traîneau sur des sentiers herbeux en pleine montagne à 2 100m d'altitude !

Durée de l'activité : 1 heure (comprenant 30 min de balade en kart, présentation des chiens et du métier, pauses hydratation) Pour le confort des chiens, uniquement le matin à partir de 7h (Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo)

- Adultes (à partir de 12 ans) 57€
- Enfants (5 à 11 ans) 41€
- Famille 1 kart (max 180 kg) 175€
- Kart privatisé 1 à 2 pers 133€

Activité non accessible pour les femmes enceintes

Even in summer, it is possible to rediscover the sensations of sledding! Let yourself be led by a professional to discover a team of sled dogs on grassy paths in the mountains at an altitude of 2100m! For the dogs only in the morning from 7 am.

(Days of activity communicated by the musher according to the weather conditions).

- Adults (from 12 yrs) 57€
- Kids (5 to 11 yrs) 41€
- Family kart (max 180 kg) 175€
- Private kart 1 to 2 pers 133€

Activity not accessible to pregnant women

# VISITE PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK

## PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

Visitez la piste de bobsleigh, unique en France !

Tous les jeudis du 09/07 au 27/08 RDV à 14h au départ de la Piste pour une visite de 2h

- Visite gratuite

Visit the bobsleigh track, unic in France!

Every Thursday from 2 to 4 pm

- Free

# MOUNTAIN CART

MOUNTAIN-KART

## SAP

### PLAGNE CENTRE

www.skipass-laplagne.com

A vos karts...prêts....partez !!! En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévaléz la piste qui vous correspond, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet du télésiège du Colorado.

Tous les jours sauf le lundi de 10h à 17h30 En vente sur place, sans réservation

- 1 descente 19€
- 5 descentes 76€
- 10 descentes 143€

Taille min requise : 1m30 (Pour l'accès à la piste rouge Colorado Cart, les enfants - 12 ans doivent être accompagnés par une personne majeure sur le circuit, 1 kart par personne). Matériel fourni (casque, protections, kart)

To your karts .... ready .... go !!!

In quiet mode or in sport mode, with family or friends, hurtle down the slope that suits you, aboard your Mountain Cart from the top of the Colorado chairlift.

Every day except on Monday from 10 am to 5.30 pm

- 1 run 19€
- 5 runs 76€
- 10 runs 143€

Accessible to all: minimum height required: 1.30m (For access to the Colorado Cart

red track, children under 12 must be accompanied by an adult on the circuit, 1 kart per person). Equipment provided (helmet, protections, cart)

# RANDONNÉE PASSAGER BUGGY SSV

SSV BUGGY TOUR

## ELPRO

### DÉCATHLON MOUNTAIN PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Laissez-vous conduire à bord d'un buggy SSV et profitez d'une vue imprenable sur nos montagnes lors de votre balade.

Notre guide passionné vous fera découvrir une faune et une flore magnifique à travers cette expérience unique.

Lundi au vendredi à 8h45 et 18h Sur réservation

- Balade de 2h - Passager (dès 3 ans) 59€

Let yourself be driven in an SSV buggy and enjoy a breathtaking view of our mountains during your ride. Our passionate guide will show you the magnificent flora and fauna through this unique experience.

Monday to Friday at 8.45 am and 6pm

By reservation

- Passenger (from 3 yrs) 59€



# TYROLIENNE GÉANTE

GIANT ZIPE LINE

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des arolles bicentennaires. Survolez le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile. Dès 3 ans

Du lundi au vendredi - Sur réservation

• 2 passages 10€ (90 kg maximum)  
A fun activity full of thrills in a sumptuous setting between the mountains and the sky, surrounded by centuries-old stone pines. Fly over Bear Valley 25 metres above the ground for an unforgettable memory.

Monday to Friday - By reservation

• 2 sessions 10€ (max weight : 90kg)

## SUPER TYRO

PLAGNE AIME 2000 > PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 51 21 01 73

www.supertyrolaplagne.fr

Plongez dans l'aventure avec la plus grande tyrolienne de La Plagne (600m). Ouverte à tous (20-130 kg), reliant Plagne Aime 2000 à Plagne Centre pour une expérience sensationnelle et mémorable !

Tous les jours de 13h à 18h30, sauf le jeudi de 10h à 18h30.

• 22€

Dive into adventure with La Plagne's longest zip line (600m). Open to all (20-130 kg), connecting Plagne Aime 2000 to Plagne Centre for a thrilling experience!

Every day from 1pm to 6.30pm, except Thursdays from 10am to 6.30pm.

• 22€

# CASCADE DE TYROLIENNES

ZIP LINE CASCADE

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Un enchaînement de 10 tyroliennes à 2 000m d'altitude entre Belle Plagne et Plagne Bellecôte ! Vous zigzaguez au-dessus du canyon et son torrent pour terminer par un saut en base jump qui clôture ce parcours aérien en beauté !

Du lundi au vendredi - Sur réservation

• 10 et 11 ans (accompagné d'un parent pratiquant l'activité) 22€  
• + de 12 ans 27€ (poids max 90kg)

A thrilling series of 10 zip lines at 2000m altitude. You will zigzag above the Canyon and the mountain stream, ending with a base jump for a great finish to this aerial trail!

Monday to Friday - By reservation

• 10 and 11 yrs (accompanied by a parent taking part in the activity) 22€  
• + 12 yrs 27€ (maximum weight : 90kg)

# JUNIOR PARC

JUNIOR PARK

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Initiez vos enfants de 4 à 7 ans, à l'accrobranche grâce à ce parcours adapté de 9 ateliers jusqu'à 2m50 du sol pour qu'ils puissent profiter pleinement de la nature dans un lieu surprenant !

Du lundi au vendredi - Sur réservation

• 4 à 7 ans 18€

Children aged 4 to 7 years can try this treetop adventure activity with 9 sections of up to 2m50 above the ground and enjoy the natural surroundings in a surprising place!

Monday to Friday - By reservation

• 4 to 7 yrs 18€

# PARCOURS AVENTURE

ADVENTURE TRAIL

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

Du lundi au vendredi - Sur réservation

• 8 à 11 ans 22€  
• + de 12 ans 27€ (poids max 90kg)

A fabulous canopy trail up in the trees.

Sporty, fun and convivial for lots of family thrills. Tree canopy trails for all levels, from green to black.

Monday to Friday - By reservation

• 8 to 11 yrs 22€  
• + 12 yrs 27€ (maximum weight : 90kg)

# PASS PARC

PASS PARK

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Parcours accrobranche et cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).

Du lundi au vendredi - Sur réservation

• 10 et 11 ans 40€  
• + de 12 ans 50€ (poids max 90kg)

Canopy tour + zip line cascade (min. age 10, accompanied by a parent).

Monday to Friday - By reservation

• 10 and 11 yrs 40€  
• + 12 yrs 50€ (maximum weight : 90kg)



# PARAPENTE

PARAGLIDING

## ELPRO

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Explorez le ciel au cours d'une expérience en parapente !

Vous observerez un panorama magnifique à 360° sur la Tarentaise et ses Massifs.

Tous les jours selon aérologie - Sur réservation

- Vol découverte 90€
- Vol horizon 140€
- Vol montagne 190€

Take a paragliding flight to enjoy a magnificent 360° panoramic view of the Tarentaise valley and its mountains.

Daily according to flying conditions - By reservation

- Discovery flight 90€
- Horizon flight 140€
- Mountain flight 190€

## FLY IN PARADISE

### LA PLAGNE - MACOT - VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

De 8h à 19h, dès 5 ans  
• De 90€ à 190€

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor. Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...

From 8 am to 7 p, from 5 yrs  
• From 90€ to 190€



## PLAGN'AIR

### PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'Etat.

Tous les jours de 9h à 18h

- Vol Vallée 15 à 20 min 130€
- Vol Prestige 30 à 45 min 180€

Come and discover the pure air of our mountains. Tandem paragliding from 7 to 77 years old, accompanied by qualified instructors.

Open daily from 9am to 6 pm

- 15 to 20 min flight 130€
- 30 to 45 min flight 180€

## AIR TARENTAISE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)783 783 790

contact@parapente-la-plagne.com

www.air-tarentaise.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.

Tous les jours de 9h à 21h

- Vol découverte 90€
- Vol panoramique 130€
- Vol prestige 180€
- Vols d'exception :

- Alpes Pra plan ou Fort de la Platte 160€

- King Sunset 350€

• Stage tous niveaux dès 138€/jour

• Vol encadré dès 55€/vol (Vols à la carte pour progresser à votre rythme)

• Coaching biplace/Solo dès 150€/vol (un élève=un moniteur)

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights.

Daily from 9 am to 9 pm

- Discovery flight 90€
- Panoramic flight 130€
- High flight 180€
- Special flights :

- Alpine flight Pra Plan or Fort de la Platte mountain pastures: 160€

- King flight sunset 350€

- Courses for all levels from 138€/day
- Supervised flights from 55€/flight (à la carte flights to progress at your own pace)
- Tandem/solo coaching from 150€/flight (one student per instructor)

## PASSION PARAPENTE

### PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 12 73 66 56

stephane@la-plagne-parapente.fr

www.la-plagne-parapente.fr

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Tous les jours sur réservation

- Vol découverte 90€
- Vol horizon 130€
- Vol performance 190€

Come and discover the sensation of a tandem paragliding flight. Stéphane Drouin, French team pilot, shares his passion with enthusiasm and professionalism.

Daily by reservation

- Discovery flight 90€
- Horizon flight 130€
- Performance flight 190€

## NANS LEYVASTRE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 99 66 20 24

aerolift-parapente.com

Volez en parapente avec Aerolift, accompagné par un pilote professionnel diplômé d'état.

Oubliez tout ce qui se passe en bas, un moment suspendu où vous croirez avoir rêvé.

- Vols «Glisse» de 85€ à 130€
- Vols «Ascendance» de 150€ à 180€
- Chèques vacances acceptés

Fly with Aerolift, accompanied by a state-qualified professional pilot.

Forget everything that's happening down below, and enjoy the moment !

- «Glisse» flights 85€ to 130€
- «Ascendance » flights 150€ to 180€

## AIR BELLE PLAGNE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 15 93 45 33

Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la Grande Plagne, un panorama exceptionnel vous attend.

Come and enjoy an unforgettable experience as you fly over the Grande Plagne area – a breathtaking view awaits you.

# BOWLING

BOWLING

## LE HOLIDAYS

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 62 69 59 91

+33 (0)6 33 83 23 82

leholidaysbowling@gmail.com

Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.

Tous les jours 16h à 2h du matin  
(14h par mauvais temps)

- Tarifs suivant la tranche horaire

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- Rates according to the time slot

## BOWLING BAR

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 78 (réservation recommandée)

startbowling73210@gmail.com

www.bowling-la-plagne.fr

Bar et Bowling à l'ambiance savoyarde.

Large choix de bières, cocktails, planche apéritive, croque monsieur maison et bien d'autres... Salle de jeux d'arcades, fléchette, baby foot et billard. Système Bumper pour enfants et débutants. Retransmission événements sportifs.

Tous les jours 16h à 3h du matin  
(ouverture plus tôt par mauvais temps)

Bar and bowling in a Savoyard atmosphere.

Wide choice of beers, cocktails, aperitifs, Croque Monsieur Maison and much more...

Arcade, darts, table football and billiards.

Bumper system for children and beginners.

Sporting events broadcast.

Daily from 4 pm to 3 am (opening earlier in case of bad weather)



## SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 61 60 62 89

gestion-salles@laplagnetarentaise.fr

Salle de fitness et musculation.

Du lundi au vendredi de 10h à 14h  
(sauf jours fériés).

Weights room (with conditions), free sports activities.

Monday to Friday 10 am to 2 pm.

## MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 71 52

Le visiteur pourra découvrir l'activité minière puis l'Histoire de la station de La Plagne jusqu'à l'essor touristique.

- Entrée libre

Visitors can discover the history of mining and then the history of the resort of La Plagne right up to the tourist boom.

- Free

## BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 29 08

https://biblio-macotlaplagne.fr/

Accessible à tout public. à votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

Horaires sur demande

Open to all: 5000 books and documents to borrow or consult.

Timetables on request

## CINÉMA

CINEMA

### LES ÉCRINS

#### PLAGNE CENTRE

cine-plagne@orange.fr

Le cinéma les Ecrins vous propose 2 séances par jour, à 18h et 20h30.

En fonction de la programmation, les horaires sont susceptibles de modification.

Séance à 14h30 possible en cas de mauvais temps

- Adulte 8.50€ / Enfant 7€

Réservation sur <https://cinemaplagne-centre.ticketingcine.com/#home>

Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.

Daily at 6pm and 8.30pm. Times are subject to change depending on the schedule.

Films screened at 2.30pm in very bad weather

- Adult 8.50€ / Kid 7€

# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

## LES BAINS DE BELLE PLAGNE

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 58 35 00 00

[lesbainsdebelleplagne@deepnature.fr](mailto:lesbainsdebelleplagne@deepnature.fr)

Les Bains de Belle Plagne vous accueillent pour une parenthèse de bien-être, 1500m<sup>2</sup> dédiés au bien-être avec une vue panoramique face aux montagnes. Profitez d'un moment de partage en famille, entre amis, en couple dans les espaces du spa.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h. Pour plus de plaisir, nous proposons des soirées nocturnes à thème, les mercredis de mi-juillet à mi-août, de 20h00 à 22h00

Les Bains de Belle Plagne welcome you for a wellness interlude, 1500m<sup>2</sup> dedicated to well-being with a panoramic view of the mountains. Enjoy a moment of sharing with family, friends or couples in the spa areas.

Open daily, 10 – 12pm & 2 – 8pm

For even more fun, we offer themed evenings on Wednesdays from mid-July to mid-August, from 8pm to 10pm

## SPA MONTAGNES DU MONDE PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE MANAKA

+33 (0)4 85 58 24 65

[manaka@mgm-groupe.com](mailto:manaka@mgm-groupe.com)

Espace Wellness (piscine, jacuzzi...) et espace soin proposant massage et soin issus de la gamme Pure Altitude.

1h d'accès à l'espace wellness offert pour 50 min de soin ou plus.

Le lundi de 16h à 20h, le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 20h, le jeudi de 15h à 20h.

- Tarifs sur demande

Wellness area (swimming pool, jacuzzi, etc.) and treatment area offering massage and treatments from the Pure Altitude range.

Mondays from 4 to 8pm, Tuesdays, Wednesdays, Fridays and Saturdays from 10am to 8pm, Thursdays from 3 to 8pm.

- Rates on request

## SPA BELLECÔTE PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 22 48

[www.spa-bellecote.fr](http://www.spa-bellecote.fr)

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi, hammam, sauna privatifs, esthétique, vernis semi permanent et soin visage.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 14h à 20h

A centre devoted to your wellbeing. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment. Massages, private Jacuzzi, Turkish bath and sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.

Monday to Saturday 10 am- midday and 1-8 pm - Sunday 2-8 pm

## SPA HÔTEL CARLINA BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 78 46

[www.carlina-belleplagne.com](http://www.carlina-belleplagne.com)

L'espace aqualudique de l'Hôtel Carlina sera accessible gratuitement aux clients qui déjeunent ou dînent au restaurant de l'hôtel.

L'espace soin est fermé pour l'été.

The Hotel Carlina's aqualudic area will be accessible free of charge to guests having lunch or dinner in the hotel restaurant.

The treatment area is closed for the summer.

## CABINET D'OSTÉOPATHIE F. DELVALLÉE ET P. BUFFEVANT

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)6 83 97 86 08

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

Fanny Delvallée et Pauline Buffevant, ostéopathes, traiteront vos douleurs aiguës et chroniques, vos problèmes liés au système artériel, digestif, neurologique, gynécologique.

Tous les jours sur rdv

Fanny Delvallée et Pauline Buffevant, Osteopaths are treating your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Daily by appointment

## SPAS Ô DES CIMES

### PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL

+33 (0)4 79 23 22 10

[soleil@cgh-residences.com](mailto:soleil@cgh-residences.com)

LE WHITE PEARL LODGE & SPA

+33 (0)4 85 58 07 58

[whitepearl@cgh-residences.com](mailto:whitepearl@cgh-residences.com)

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

- A partir de 50€

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 y o), alone or with a partner.

From Monday to Friday by appointment

- From 50€

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET &

COLLABORATEURS

### PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 56 34

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.osteopathe-laplagne.me](http://www.osteopathe-laplagne.me)

Juliette et son équipe vous proposent une approche thérapeutique globale, attentive et respectueuse des besoins de chacun. Plus d'informations par téléphone ou sur notre site internet

Consultations tous les jours, de 8h à 21h

- Consultation adulte 70€
- Consultation - de 18 ans 60€

Juliette and her team welcome you in a warm and caring environment, providing a comprehensive, patient-centered therapeutic approach tailored to each individual's needs

Daily 8 am to 9 pm

- Consultation for adult 70€
- Consultation for under 18yrs 60€

# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

## ESTHÉ BIO

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 30 65 39 24

Appt 803 Le France

esthebio@orange.fr

www.esthebio.fr

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Massages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent. Cure semaine et bons cadeaux possibles.

Sur rdv du lundi au vendredi

- Massage corps à partir de 55€
- Soin visage à partir de 65€
- Cure bien être à partir de 140€

Beautician Lorraine proposes a wide range of treatments using organic Phyt's products. Body massages: mother-to-be, Californian, hot stones, lomi-lomi... Facials, hair removal, eyelash enhancement, manicures/pedicures, semi-permanent varnish. Weekly packages and gift vouchers available.

By appointment Monday to Friday

- Body modelling from 55€
- Facials from 65€
- Wellness pack from 140€

## VIP COIFFURE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

Salon de coiffure «Hommes - Femmes - Enfants» à Plagne Centre

Tous les jours sur rdv

Hairdressing salon for men, women and children in Plagne Centre

Daily by appointment

## EVE COIFFURE

### À DOMICILE

+33 (0)6 03 92 42 89

## NATINA YOGA

NATHALIE OWCZARAK

### PLAGNE CENTRE ET PLAGNE SOLEIL

+33 (0)7 84 24 01 83

nathalie@owczarak.net

www.natinayoga.fr

Yoga, Yoga Aérien, yin & Homeboard tous les jours à La Plagne, sur la terrasse du Floebarlunchroom ou au White Pearl selon l'activité et la météo

Tous les jours, le planning est disponible sur le site internet [www.natinayoga.fr](http://www.natinayoga.fr)

- 1 cours 15 et 25€ selon l'activité
- 10 séances yoga aérien 200€
- 10 séances yoga et yinyoga 120€
- Abonnement semaine 100€
- Pass découverte 129€
- Pass premium 159€

Yoga, Aerial Yoga, Yin & Homeboard every day at La Plagne, on the terrace of the Floebarlunchroom or at the White Pearl, depending on the activity and the weather.

Every day, the schedule is available on the website

- 1 class 15 and 25€ depending on the activity
- 10 aerial yoga sessions 200€
- 10 sessions of yoga and yinyoga 120€
- Weekly pass 100€
- Discovery pass 129€
- Premium pass 159€

## LÉA SPA

### PLAGNE CENTRE

IMMEUBLE MERCURE

+33 (0)6 51 28 78 29

guidon.lea@outlook.fr

## MASSAGE ME

### À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

## MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELLANA

### PLAGNE 1800 - CHALET LAPONIA

+33 (0)7 68 25 63 76

www.marmapu-massage.fr

marmapu-massage@hotmail.com

## THÉRAPIE MANUELLE SAVOIE

MARIE LECRENAIS

### BELLE PLAGNE

+33 (0)7 49 10 51 11

www.therapiemanuellesavoie.fr

## CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 56 72 19 37

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

LÉA FIZAINE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

## BIOÉNERGÉTICIENNE

NADÈGE LELONG

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 63 97 47 92

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NADIA MONTMAYEUR

### À DOMICILE

+33 (0)6 16 91 90 84

## LUMIÈRE DE L'ÂME

AUDREY GONCALVÈS

### À DOMICILE

+33 (0)6 01 91 10 70

eleven\_27@hotmail.fr

## NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

### À DOMICILE

+33 (0)6 15 22 08 61

JANE SCHAUFFRATH

### PLAGNE BELLECÔTE

bellecote703@gmail.com

# ACTIVITES EN VALLEE

## ACTIVITIES IN THE VALLEY

### LES BASES DE LOISIRS

#### • Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu dit le Gothard. Elle est équipée de jeux pour enfants, de jeux aquatiques, de tables de ping-pong, de terrains multisports, d'aires de pique-nique, d'un snack, d'une borne de recharge VAE et de gonflage... Plage surveillée de 12h à 18h l'été par des surveillants de baignade.

#### Activités

- Pacours aventure avec Natur'accro +33(0)7 61 05 12 03
- Paddle et le kayak avec La Plagne Eaux Vives +33(0)7 70 18 70 12
- Aquabulle et le Pédalokids avec FH Events
- Acro-bungy avec Les tramos de Macot

**Leisure center** - Located at the place called le Gothard. It is equipped with games for children, water games, ping-pong tables, multi-sports fields and picnic areas, a snack, a recharging station for bicycles and inflating... The beach is supervised on summer afternoons by lifeguards.

#### Activities

Aquabulle / Pedalokids / Trail adventure / Acro-bungy

#### • Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec barbecue... La baignade est autorisée mais non surveillée. La pêche est autorisée dans la zone définie (permis de pêche obligatoire).

#### Activités

- Pêche avec Savoie Fishing
- Parcours orientation

**Leisure center in Centron** An ideal place to relax with family or friends with games for children, a picnic area with barbecue. Swimming permitted but not supervised, fishing is permitted in the defined area.

#### Activities

Savoie fishing / Orientation path

### LES ACTIVITÉS

#### • Eaux-vives

A la découverte des activités d'eaux-vives sur l'Isère ou sur les canyons

#### Les prestataires

AN Rafting / Francraft / Essaonia / La Plagne Eaux Vives / Canyon addict / Canyonicimes / H2 O Sports / Rêve d'eau

**White water** - Discover white water activities on the Isère or in the canyons

#### The service providers

AN Rafting / Francraft / Essaonia / Rêve d'eau / La Plagne Eaux vives / Canyon addict / Canyonicimes / H2 O Sports

#### • Escalade

#### Les prestataires

Le Rocher de Villette / Rêve de blocs

**Climbing** - The service providers

Le Rocher de Villette / Rêve de blocs

#### • Escape game urbain et escape kids

#### Le prestataire

AN Rafting

**Escape game** - The service provider

AN Rafting

#### • Les équipements sportifs

Pumptrack / Skatepark / Espace sportif Albert Perrot

#### Sports facilities

Pumptrack / Skatepark / Albert Perrot stadium



Retrouvez toutes les  
activités vallée

en scannant ici

FIND ALL THE VALLEY ACTIVITIES  
by scanning here



## LE PATRIMOINE

- **Visite libre des édifices d'Aime**

Office de Tourisme +33 (0)4 79 55 67 00

info.vallee@la-plagne.com - www.la-plagne.com

Visitez les 2 monuments, le Musée archéologique et la Basilique Saint-Martin du 04 juillet au 29 août (Le Château Montmayeur est fermé pour travaux).

Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h

- **Entrée Basilique Saint Martin ou Musée archéologique** 4€ (gratuit -26 ans et +65 ans) avec le ticket Pass'Partout 6€.

### Discover our heritage in summer.

2 monuments ; Museum and Saint Martin Basilica from July 4 to August 29.

Tuesday to Saturday from 10am to 1pm and from 2:30pm to 6pm

- **Entrance Saint Martin Basilica & Museum** 4€ (free -26 and + 65 yrs) with the Pass'Partout ticket 6€.



### AGENDA CULTUREL - JUIN - SEPTEMBRE

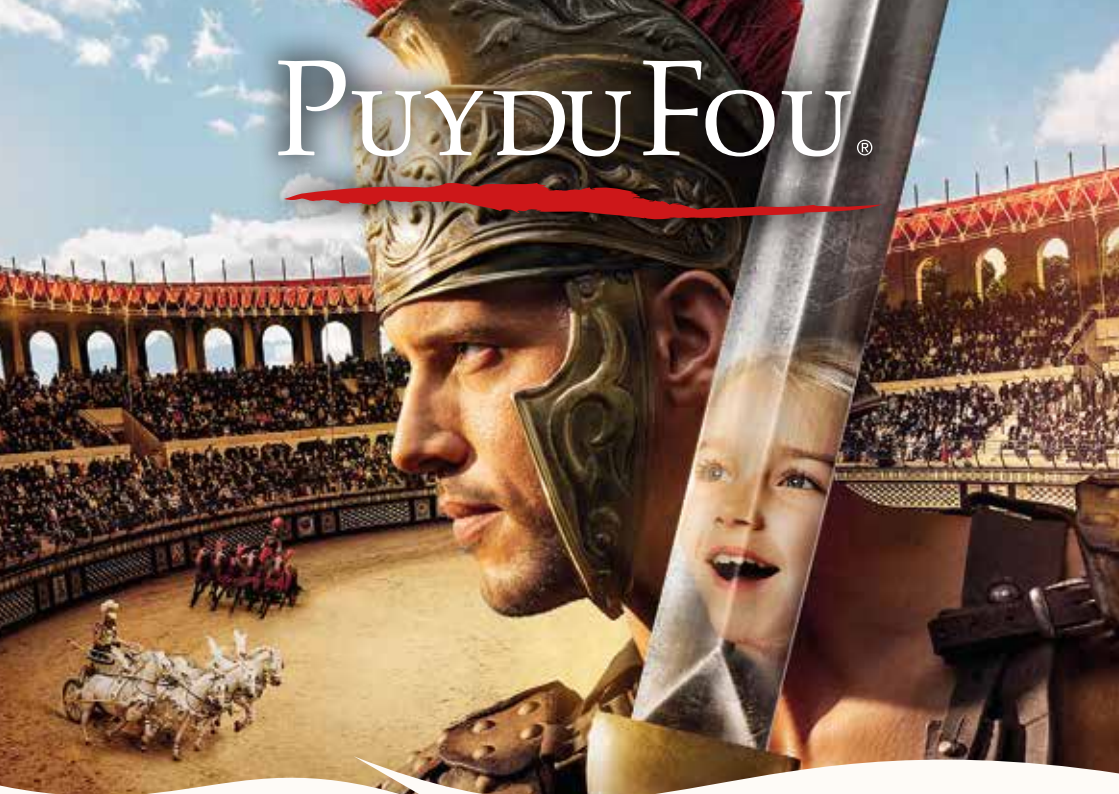
OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE

VALLÉE - CHAMPAGNY-EN-VANOISE - MONTALBERT - MONTCHAVIN-LES COCHES

PLAGNE 1800 - PLAGNE CENTRE - PLAGNE BELLECÔTE

PLAGNE VILLAGES - PLAGNE SOLEIL - PLAGNE AIME 2000 - BELLE PLAGNE

# PUYDUFOU®



**Le plus spectaculaire des voyages  
dans le temps pour toute la famille !**

**20 SPECTACLES  
GRANDIOSES**



Arthur Aumond, Puy du Fou®

**DES AVENTURES  
EN INTÉRIEUR  
ET EN PLEIN AIR**



Julien Benhamou, Puy du Fou®

**Meilleure Création  
Mondiale**

HOLLYWOOD 2024  
VIENNE 2023

**BILLET  
ADULTE 37€ /pers\***  
à partir de au lieu de 59€



Arthur Aumond, Puy du Fou®

Paris

Nantes

Angers

PUYDUFOU®

La Rochelle

Après la Plagne, l'aventure continue sur  
**[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)**

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou®



**DONNEZ  
VOTRE AVIS**  
SHARE YOUR OPINION



**ENQUÊTE  
DE SATISFACTION**  
SATISFACTION SURVEY

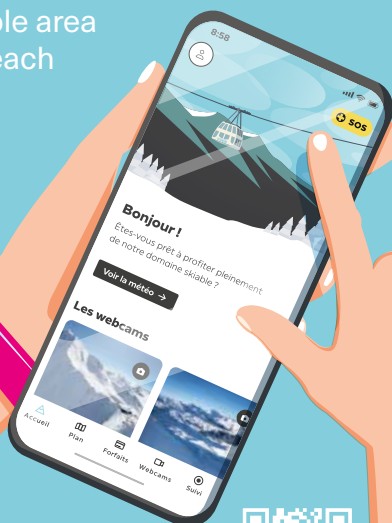
**PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX  
SOUVENIRS**



@LA\_PLAGNE     

**Tout le domaine  
à portée de main**

The whole area  
within reach



**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



**LA PLAGNE**  
RESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

**RÉSERVEZ VOTRE  
SÉJOUR APRÈS DE  
NOTRE AGENCE DE  
VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY  
WITH OUR TRAVEL  
AGENCY

**BOOK NOW** 

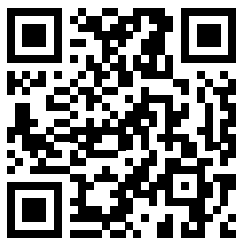


**LAPLAGNERESORT.COM**



# L'AGENDA DE VOS VACANCES

ENTERTAINMENT PROGRAM



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**

BE THERE