



**LA PLAGNE**  
Paradiski

# GUIDE DE SÉJOUR

RESORT GUIDE

ÉTÉ 2025 • SUMMER 2025

**LA PLAGNE ALTITUDE** 

PLAGNE CENTRE • PLAGNE 1800 • PLAGNE SOLEIL • PLAGNE BELLECÔTE •  
PLAGNE VILLAGES • PLAGNE AIME 2000 • BELLE PLAGNE



**L'AGENDA DE  
VOS VACANCES**

ENTERTAINMENT PROGRAMME

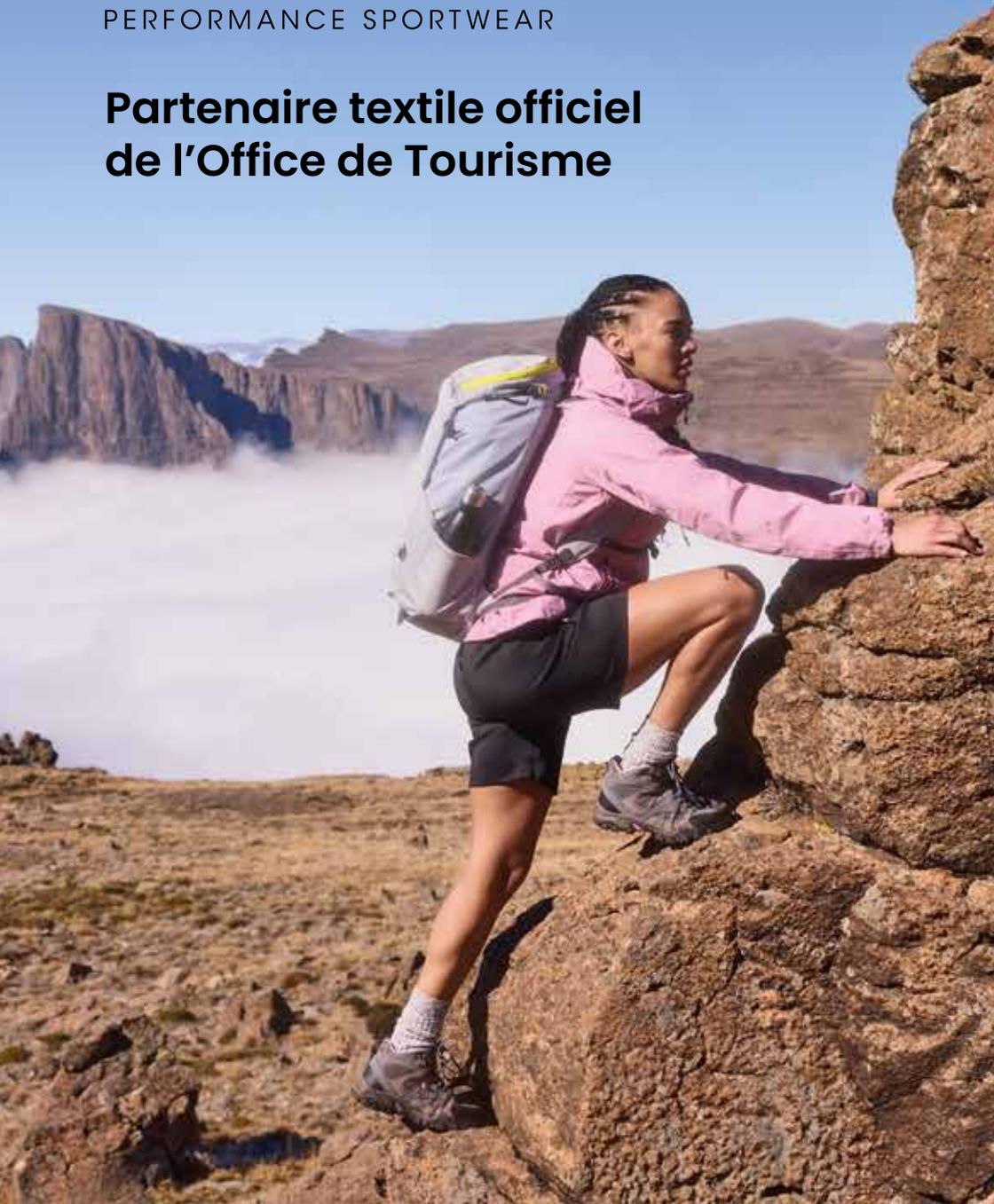


# DARE 2B



PERFORMANCE SPORTWEAR

**Partenaire textile officiel  
de l'Office de Tourisme**



# Office de tourisme - Site altitude

TOURISM OFFICE HIGH ALTITUDE RESORTS

+ 33 (0)4 79 09 02 01 info@la-plagne.com www.la-plagne.com

## HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURISM OFFICES TIMETABLE

### • Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

du 05/07 au 30/08

Samedi

9h - 12h30 et 14h - 18h

Dimanche au vendredi

9h30 - 12h30 et 14h - 18h

### • Plagne 1800, Plagne Soleil

du 12/07 au 25/08

Samedi

9h - 12h30 et 14h - 18h

Dimanche et lundi

9h30 - 12h30 et 14h - 18h

### • Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

29/06 to 31/08 Saturday

9 am - 12.30pm & 2 - 6pm

Sunday to Friday

9.30am - 12.30pm & 2 - 6pm

### • Plagne 1800, Plagne Soleil

06/07 to 25/08

Saturday

9 am - 12.30pm & 2 - 6pm

Sunday and Monday

9.30am - 12.30pm & 2 - 6pm

## À retrouver à l'Office de Tourisme

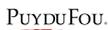
### TO BE FOUND AT THE TOURIST OFFICE

- Météo • Weather forecast
- Plan sentiers piéton • Walks map
- Plan VTT-VTTAE • Bike map
- Plans station • Resorts map
- Boutique Officielle • Official Boutique
- WIFI • WIFI
- Objets perdus • Lost property
- Photocopies • Photocopying
- Bagagerie • Luggage service
- ... ..



## MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS



## ➤ Sommaire CONTENTS



- 02 Transport - navette • Transport - shuttle
- 03 Contacts utiles • User contacts
- 03 - 05 Annuaire adhérents • Directory
- 06 Stages sportifs • Sport courses
- 07 Agenda, Événements et animations • Calendar & events
- 08 - 09 Forfaits et remontées mécaniques • P-ass & ski lifts
- 10 à 13 Activités de montagnes • Mountain activities
- 15 à 18 Activités • Activities
- 19 à 21 Activités indoor • Indoor Activities
- 22 à 23 Activités en vallée • Activities in the valley

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.  
Non contractual document - Reproduction forbidden.

Photos: Office de Tourisme de la Grande Plagne / JNJ Photo - Brendan - Jym, A. Abondance, O. Allamand, ASO, SAP, Dinezine Design, Ph. Gal, G. Touzin

Graphisme: Elisabeth Gayard  
Impression: Imprimerie Edelweiss

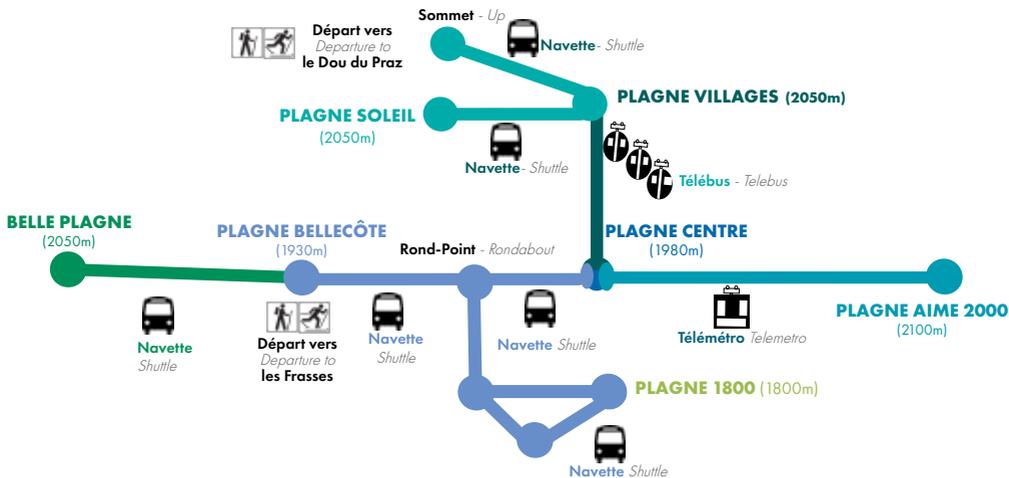
Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne - Site Altitude  
Jun 2025

## NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours du 05/07 au 30/08. Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme. Free shuttle buses run every day from 5 July to 30 August. Timetable available from the Tourist Office.



### PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE

Navettes de 9h à 23h30  
Toutes les 15 min  
Shuttles from 9 am - 11.30pm

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE

Navettes de 8h à 23h20  
Toutes les 30 min  
Shuttles from 8am - 11.20pm

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES

Télébus de 9h à 23h30. En continu  
Telebus from 9am - 11.30pm

### PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES (sauf les 20 et 25 juillet)

Navettes 9h à 23h20.  
Toutes les 30 min  
Coupure entre 12h30 et 13h30  
Shuttles from 9am - 11.20pm, outage between 12.30 and 1.30pm

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000

Télémetro de 8h à 23h30. En continu  
Telemetro from 8am - 11.30pm

## HORAIRES BUS LIAISON VALLÉE / STATION

Du lundi au vendredi du 07/07 au 27/08 (sauf le 25/07) - Gratuit sur réservation dans les Offices de Tourisme la veille jusqu'à 17h  
Timetable valley / resorts from Monday to Friday from 05 July to 27 August (except on 25/07) - Free bus on booking at Tourist Offices the day before

### Sens Station > Vallée

PLAGNE CENTRE	09h20	14h10	16h00
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h30	14h20	16h10
LES VILLARDS (haut et bas)	09h40	14h30	16h20
MACOT Mairie	09h50	14h40	16h30
LES PROVAGNES Aire de chainage	09h55	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h05	15h00	16h45

### Sens Vallée > Station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD		11h	15h00	17h45
LES PROVAGNES Aire de chainage	08h45	11h10	15h10	17h55
MACOT Ecole	08h50	11h15	15h15	18h00
LES VILLARDS (haut et bas)	09h00	11h25	15h25	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h10	11h35	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	09h20	11h50	15h50	18h40

AMBULANCE AMBULANCE		
AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17
AGENCES POSTALES POST OFFICE		
Espace plagnard à Plagne Centre		36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne		+33 (0)4 79 09 06 06
BANQUES BANKS		
CIC	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 40 10
Crédit Agricole	Plagne Centre	+33 (0)4 79 44 60 57
CABINET MÉDICAUX MEDICAL CENTER		
Ouverts en alternance, se renseigner	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55
CHAPELLE OECUMÉNIQUE ECUMENICAL CHAPEL		
Se renseigner pour les horaires de messes	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 13 62
DÉCHETTERIE WASTE COLLECTION CENTER		
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 40 27
DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE ATM MACHINES		
Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC		
ESPACE PLAGNARD PLAGNARD SQUARE		
Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
Bibliothèque	Plagne Centre	+33 (0)4 79 22 45 38
GENDARMERIE NATIONALE POLICE STATION		
Aime (18 km)		+33 (0)4 79 55 61 17
HÉLISTATION DES BOUCLETS HELIPORTATION		
Demandes d'autorisation à formuler		helistation-sigp@sigplaplagne.com

HÔPITAUX HOSPITALS	
Bourg St Maurice (30 km)	+33 (0)4 79 41 79 79
Moutiers (30 km)	+33 (0)4 79 09 60 60
INFIRMIÈRES NURSES	
V. Marchand Maillet - Brovelli	+33 (0)6 09 72 60 37
LAVERIES - PRESSING - LOCATION DE LINGE LAUDERETTE DRY CLEANING	
Location de linge Clé des Neiges à Belle Plagne Pressing et Laverie automatique La pince à linge à Plagne Centre Laverie automatique à Plagne Bellecôte Laverie 1800 à Plagne 1800	
MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS SERVICES CENTER	
Espace plagnard à Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
POLICE MUNICIPALE LOCAL POLICE	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 10
Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 72 51
PHARMACIE CHEMIST	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 02 20
STATION SERVICE PETROL STATION	
24h/24	Plagne Centre
URGENCES EMERGENCY	
Pompiers	112
VÉTÉRINAIRES VETERINARY	
Dr Tillon	Aime (vallée) +33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Cœur d'Aime	Aime (vallée) +33 (0)4 79 08 12 10

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

## ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

HORS PRESTATAIRES ACTIVITÉS ET BIEN ÊTRE - EN DATE DU 01/06/25

TAXIS TAXIS	
Perraudat Mathieu	+33 (0)7 78 87 47 04
Bouzon Alain	+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi	+33 (0)4 79 09 03 41
Aime's Taxi La Plagne	+33 (0)6 17 81 61 01
NTV 73	+33 (0)6 31 20 16 66



# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

HORS PRESTATAIRES ACTIVITÉS ET BIEN ÊTRE - EN DATE DU 01/06/25

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
L'Araucaria	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
Chez Marie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 00 22 12
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03
Le Brix	Plagne Centre	+33 (09 52 55 24 47
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33
Le Farçon	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 89 46
Mama's Kitchen	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 14 93
Holala by HO36	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Floe Bar Lunchroom	Plagne Centre	+33 (0)6 23 65 58 71
M Bar Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 65
Pépé and Cie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 03 46
Le Véga	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 61
Le P'tit Bo Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 84 29 30 27
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68
Le Vins & 1	Plagne Aime 2000	+33 (0)6 18 67 18 33
Expédition	Plagne Aime 2000	+33 (0)6 40 35 24 38
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
Spitting Feathers	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 73 00 37 31
L'Escapade	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98
L'Annexe	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 88
Le P'tit Mazot	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 08 97 45
La Bodéga	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98
Le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73
La Pierra Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87
Le Chalet	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 70
L'Auberge des Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Le Hors Piste	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 16 33
Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77
La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71
La Spatule	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 05 80
Bar le 2050	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Le 5 à 7 siète	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 40 00 45

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
Le Cheyenne café	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 72
Le White Moon	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
Ô Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
La Cantine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 27 91
La Mine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 24 89
Le Loup Blanc	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 13 61
Le Chalet de la Roche	La Roche	+33 (0)4 79 09 05 99
Le Chalet de la Grande Rochette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 09 08
Chalet Verdons Sud	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 13 10 33 31
La Bergerie	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 07 95
Le Bonnet	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 24 74 00 28
Les Dolines	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 02 58
L'Arpette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 15 40
HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES		
Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Mountain Collection	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)6 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
GSI Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 17 00
Araucaria Hôtel & Spa	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 45
Agence Centrale de La Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
MMV Plagne 2000	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 76 50
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 14 00
Mountain Collection	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Hôtel le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
Mountain Collection	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
Hôtel Eden des Cimes	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 12 09
Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	Belle Plagne	+33 (0)4 79 22 20 20

## HÉBERGERS HOSTING COMPANIES

Résidence les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Hôtel les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 55
Chalet hôtel Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
W2050	Belle Plagne	+33 (0)4 79 41 53 04
CGH Les Granges du Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
CGH White Pearl Lodge et Spa	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Hôtel Vancouver	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Résidence Sun Valley	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 30 00
Pierre et Vacances Le Mont Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 77 00
Les lodges des alpages	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 06 61
Diamant des Neiges	Plagne 1800	+33 (0)4 79 06 63 08
Maeva Home	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 08 70

## AUTRES COMMERCES ET SERVICES OTHER SHOPS AND SERVICES

La Clé des Alpes		+33 (0)7 61 74 08 50
Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
ELPRO Boutique	Plagne Centre	+33 (0)4 79 41 68 96
Laverie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 06 76
Les Palins	Plagne Centre	+33 (0)6 85 20 22 13
Farto	Plagne Centre	+33 (0)4 79 23 43 56
Fromagerie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 37
Idée'O Traiteur	Plagne Centre	+33 (0)4 79 32 54 32
Spar	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 38
Sherpa	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 77
Ô casse croûte savoyard	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 53 67
Drugstore, tabac, souvenirs	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Salle de jeux	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
L'Oûta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 17 51
Spar	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 19 28
Conciergerie du Glacier	Belle Plagne	+33 (0)7 75 75 57 76

## MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Oxygène ski et snowboard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Netski Robino Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Sport 2000 Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Republic	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 12 69
Allais Ski Service	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 52
Ski Fun Intersport	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 15
Skiset les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Skiteam	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 33
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Ski Republic	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 18 47
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
Pow Rider Belle Plagne	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skiumium	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 11 88
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skiumium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91

### LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS

List of member furnished accommodation



# CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS ET DES TEMPS FORTS

EVENTS & ENTERTAINMENTS CALENDAR

## SUPER8

11 AU 13 JUILLET



La 5<sup>ème</sup> édition du SUPER8 vous propose plusieurs formats en XC VTT et VTTAE, enduro et vélo de route ouverts à tous:

- Double8 / Simple8 / La Grimpée de La Plagne / Les Randonnées Découvertes / Les Super Kids Races

Programme sur : [www.super-huit.com](http://www.super-huit.com)

### Super 8

The 5<sup>th</sup> edition of the SUPER8 offers several formats open to all:

- The Double8 (XC MTB/EMTB) / The Simple8 (XC MTB/EMTB) / The Grimpée de La Plagne (Road cycling) / Randonnées Découverte (MTB/EMTB - Discovery bike tour for contemplative) / The Super Kids Races (Enduro, MTB, Balance Bike)

Detailed programme on [www.super-huit.com](http://www.super-huit.com)

## LA 6000D BY DARE2BE

31 JUILLET AU 02 AOÛT



La 6000D by Dare2Be, trail de Légende.

Pionniers de la pratique et montagnards aguerris ont tracé un profil unique ! La 6000D propose 9 courses dédiées à tous les niveaux durant cette 35<sup>ème</sup> édition.

- La 6000D (69 km) / La 6000D en relais à 3 (69 km) / La 6D Marathon (43 km) / La 6D Lacs (30 km) / La 6 Découverte (11 km) / La 6D Foulée (5 km) / La 6D Bob (1.5 km) / La 6D Kid's (de 500m à 1km) / La 6D Aventure - Programme sur : [www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

### 6000D by Dare2Be - Trail of Legend

Pioneers of the sport and seasoned mountaineers have drawn up a unique profile. The 6000D offers 9 races for all levels during this 35<sup>th</sup> edition.

Detailed programme [www.la6000d.com](http://www.la6000d.com)

## L'ÉTAPE DU TOUR / TOUR DE FRANCE

20 JUILLET

25 JUILLET



## Août August

### 31 juillet au 02 août

La 6000D by Dare2Be Aime, Plagne Centre et Plagne Bellecôte

### 04 au 08

Stage du Stade Rochelais - Top 14 Terrain foot-rugby

### 04 au 08

La Plagne self-défense académie Plagne Bellecôte

### 06

Fête de Plagne Villages Plagne Villages

### 07

Concert « Alméras » Plagne Bellecôte

### 10

Fête de Belle Plagne Belle Plagne

### 10 au 17

Stage La Plagne Swing La Plagne

### 14 au 17

Stage Lou Rugby Féminin - Elite 1 Terrain foot-rugby

### 15

Fête de Plagne Centre Plagne Centre

### 16 au 22

Stage du Lou Rugby - Top 14 Terrain foot-rugby

### 16 au 23

La Plagne Rugby Académie Terrain foot-rugby

### 17

Fête de l'Alpage Dou du Praz

### 18 au 23

Stage ASVEL - centre de formation masculin Plagne Centre

### 19

Fête de Plagne Aime 2000 Plagne Aime 2000

## Juillet July

**5 au 11** Festival International des Echecs La Plagne

**06 au 11 et du 13 au 18**  
La Plagne Basket Académie Plagne Centre

**11 au 13** Super8 Plagne Centre et Plagne Bellecôte

**14** Fête du 14 juillet Plagne Bellecôte

**15** Concert « Luca Bossaglia » Belle Plagne

**20** L'Étape du Tour La Plagne

**23** Fête de Plagne 1800 Plagne 1800  
Concert MusiPlagne « Holly Bones » Plagne Centre

**24 au 27**  
Stage Only Seven's Academy - Rugby à 7 Terrain foot-rugby

**25** Etape du Tour de France La Plagne

**27** Fête de Plagne Soleil Plagne Soleil

**28** Fête du cerf-volant Plagne Aime 2000

# L'ANIMATION QUOTIDIENNE

## ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez votre équipe d'animation sur chacune de vos stations ! Elle vous accueillera sur les pots d'accueil pour dévoiler leur programmation !

During your stay, you'll find your entertainment team in each of your resorts! They'll be there to welcome you to unveil their programme!



### L'AGENDA DE VOS VACANCES



ENTERTAINMENT  
PROGRAMME



**SOYEZ AU  
RENDEZ-VOUS**  
MAKE SURE  
TO BE THERE



#### NOUVEAU CET ÉTÉ

Le traditionnel programme d'animations en version papier se met au goût du jour, et devient « L'agenda de vos vacances » en format numérique.

**NEW THIS SUMMER** The online entertainment programme ! Simply flash this QR Code to discover the programme proposed by our entertainment team!

## La Plagne, une terre de champions

La Plagne, resort of champions

### L'ACCUEIL DE GROUPES

Accessible, ouverte à toutes et tous, La Plagne c'est un peu ce cocon en plein milieu de la Savoie. Elle est discrète mais elle est bien là pour vous faire vivre des moments hors du temps. Vous amener à vous dépasser et à trouver ce petit plus qui vous fera aller de l'avant.

Accessible, open to all, La Plagne is like a cocoon in the middle of the Savoie. It is discreet but it is there to make you live moments out of time. It will help you to surpass yourself and to find that little extra that will make you go further.

### STAGES SPORTIFS

Animer, motiver, fédérer, stimuler, challenger, sensibiliser & récompenser : voici ce que La Plagne vous propose. Nos maîtres mots : sport, cohésion et oxygénation. Terre d'accueil des clubs sportifs, la station dispose de nombreux équipements et offre une variété d'activités pour l'organisation de préparation sportive, de stage d'oxygénation ou de stage de cohésion.

#### Sport Courses

Your sports course Made in La Plagne!

A terrain at an altitude of more than 2050 metres surrounded by a multitude of activities for cohesion, oxygenation and performance, whether on water, land or even in the air, make La Plagne the ideal place to strengthen your team.



### LE TERRAIN DE FOOTBALL- RUGBY

Le terrain de Football-Rugby de Plagne Villages-Soleil à plus de 2050 mètres d'altitude peut se privatiser à l'heure pour les entraînements sportifs.

#### Soccer and Rugby field

The Football-Rugby field at Plagne Villages-Soleil, at an altitude of more than 2050 metres, can be used by the hour for sports training.

**CONTACTEZ  
- NOUS !**

Contact us !



TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000 RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000			TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000... INCLUS RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE		
Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant* (5 à 12 ans) et Senior (65 à 74 ans)	Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant* (5 à 12 ans) et Senior (65 à 74 ans)
1 jour 1 day	21€	17€	1 jour 1 day	32€	26€
1 montée** 1 ride	8€	6€	7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	75€	60€
4 montées** 4 rides	27€				
3h Bike Park 3 hrs bike park	17€		Forfait saison Season	149€	120€
Accès TS Colorado - TC Grande Rochette - TSColosses			Aérolive Aerolive	29€	

Forfait saison senior + de 75 ans : 10€

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI		
Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant* et Sénior (5 à 12 ans et 65 à 74 ans)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	11€	9€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	17€	14€
Extension Paradiski *** 1 jour 1 day	18€	15€

Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait / For child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass

\*\*Les lundi, mardi, jeudi et vendredi, à Montchavin : Une montée = 1 passage télécabine Lac Noir + 1 passage télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée / Mondays, Tuesdays, Thursdays and Fridays at Montchavin: one ascent = 1 Lac Noir cable car pass + 1 Bijolin chairlift pass, to be used on the same day.

\*\*\*Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne hors Live3000 ou La Plagne Live3000 inclus en cours de validité, vendue uniquement sur place / Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only

\*\*\*\*Secteur Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes

Selon planning ouverture remontées mécaniques / Subject to ski lift operating timetable

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE										
	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	05/07 > 30/08								9h > 17h40
	Funiplagne **	06/07 > 29/08								9h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses**/**	06/07 > 29/08								9h > 17h40
	TC Roche de Mio**	06/07 > 27/08								9h20 > 17h
	TC des Glaciers (piétons uniquement)	06/07 > 29/08								9h > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	06/07 > 29/08								9h > 17h40
	TSD Envers	09/07 > 28/08								9h10 > 12h15 / 13h30 > 17h30
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TC Lac Noir	06/07 > 29/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TS Bijolin	07/07 > 29/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (piétons gratuit - VTT payant)	06/07 > 29/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette	06/07 > 29/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	06/07 > 29/08							9h > 12h45 / 14h > 17h40	
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	07/07 > 29/08							9h > 12h45 / 14h > 17h40	

\* Piétons non autorisés à la descente - \*\* TSD Colosses : Ouvert exceptionnellement le samedi 12/07

TC Funiplagne : Ouvert exceptionnellement le samedi 26/07 - TC Roche de Mio et Glaciers : Ouvert exceptionnellement le samedi 02/08

# AÉRO LIVE

ET SI ON PRENAIT L'AIR ?

UNIQUE  
À LA  
PLAGNE !



**DÉCOUVREZ UN PAYSAGE À 360° DANS  
UNE CABINE OUVERTE AUX QUATRE VENTS !**

DISCOVER A 360° VIEW IN A GONDOLA OPEN TO THE ELEMENTS!

**RÉSERVEZ VOTRE EXPÉRIENCE  
EXCLUSIVE MAINTENANT !**

**BOOK YOUR EXCLUSIVE EXPERIENCE NOW!**



# SENSATION MONTAGNE

— MOUNTAIN SENSATION

## PARCOURS TRAIL PERMANENTS

La Plagne propose plus de 150 km de parcours balisés pour le trail :

- 4 itinéraires verts, niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
- 1 montée sèche
- 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ dans les Offices de Tourisme

### Permanent trail itineraries

Over 150 km of marked trails starting from 4 sites in La Plagne :

- 4 easy green trails
- 4 intermediate blue trails
- 4 difficult red trails
- 4 very difficult black trails
- 1 straight climb
- 2 marked trails in the valley and on the "Versant du Soleil"

Trail map, 1€ on sale at the Tourism offices.

## CARTE PÉDESTRE

La Carte des Merveilles du territoire de La Plagne est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.

- 10 fiches itinéraires sont également à votre disposition au tarif de 3€ dans les Offices de Tourisme.

### Walks map

A map of the wonders of the La Plagne area is available free of charge in the Tourist Offices.

10 itinerary cards are also available at the Tourist Offices for 3€.

## VIA FERRATA DES BOURTES

De niveau intermédiaire, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne. Activité gratuite.

Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.

Taille minimum 1m40 - Poids minimum pour la 2<sup>ème</sup> tyrolienne : 55kg

*Matériel : Casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).*

### Via ferrata

The 600 m course, set between 2350 m and 2560 m altitude, is equipped with a continuous Aeroligne lifeline. Activity free of charge, average time 1hr30 (+15 minutes for the zip wires).

Access on foot from Belle Plagne (45 mins to get there and 1hr to get back). Not for adults with no experience of via ferrata or children unless accompanied by an experienced adult.

Minimum height 1m40 - Minimum weight for the 2nd zip wire : 55kg.

*Equipment: helmet and special equipment required (including special pulley for the zip wires).*

## PARCOURS PERMANENT ORIENTATION

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de La Plagne, et en particulier ses richesses locales : Culture, histoire, environnement et patrimoine.

9 zones sont à découvrir :

- 1 zone à La Plagne altitude
- 2 zones à Montchavin - Les Coches
- 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime

Cartes disponibles dans tous les Offices de Tourisme.

### Permanent orienteering trails

Have fun discovering the La Plagne area, with its wealth of local culture, history, scenery and heritage

There are 9 areas to discover:

- 1 in La Plagne Altitude
- 2 in Montchavin la Plagne
- 6 in the valley: Aime la Plagne, Macot, Valezan and La Côte d'Aime

Maps available in all our Tourist Offices.



### TOP TIP

Great rental ideas from our member retailers

### PORTE-BÉBÉ Baby carrier

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

- PLAGNE VILLAGES

Pierre Leroux Sport +33 (0)4 79 09 01 35

- BELLE PLAGNE

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

- PLAGNE BELLECÔTE

Intersport +33 (0)4 79 09 05 67

### POUSSETTE Pushchair

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

### MATÉRIEL VIA FERRATA Via ferrata equipment

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52

- BELLE PLAGNE

Armand Bérand Sport +33 (0)4 79 09 07 79

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

# RANDONNÉE EN MONTAGNE

— SUPERVISED OUTING

## LES GUIDES DE LA PLAGNE

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Emmanuel Vialard

+33 (0)6 74 85 71 28

Emmanuel, accompagnateur en Montagne, vous propose des sorties journalières ou en itinérance avec nuit en refuge et/ou bivouac.

Découverte de la Faune/Flore et des alpages, Observation des étoiles ou lever de soleil, marche nordique, marche en conscience avec des exercices issus du Yoga

- Journée 25€/pers

The Mid-Mountain guides offer you day walks to discover the mountains and trekking with overnight in mountains' hut.

- Full day: 25€/ person.

# RANDONNÉE EN MONTAGNE

SUPERVISED OUTING

## PLAGNE EVASIONS

GUIDES RANDONNÉES ET NATURE

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 42 08 53 35

+33 (0)6 11 49 28 18

Permanence et présentation des activités de 10h à 12h le dimanche au bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos :

[www.plagne-evasions.fr](http://www.plagne-evasions.fr)

Plagne Evasions vous propose des balades, randonnées et activités nature. De la balade à thème à la randonnée en journée, découvrez des itinéraires insoupçonnés ! Les stages survie et autonomie sauront vous transporter vers une aventure sauvage et ludique.

#### Collectif

- Balade 1/2 journée adulte 20€ à 25€ • Balade 1/2 journée enfant (- 12 ans) 20€
- Randonnée journée adulte 35€ • Randonnée journée enfant (-12 ans) 25€
- Stage survie 1 jour adulte 35€ - enfant (- 12 ans) 30€
- Stages trail et recos 6000D 35 à 150€

#### Privé

- Journée 1 à 5 pers 220€ +20€ / pers supp
- 1/2 journée 150€ +12€ par pers supp

Groupes constitués, associations et clubs Tarifs sur demande

The Plagne Evasions team offers you walks, hikes and nature activities. From themed walks to day hikes, discover unsuspected itineraries! The survival and autonomy courses will transport you to a wild and playful adventure.

#### Collective

- Half day adult 20€ to 25€ - Kids 20€ • Day hike adult 35€ - Kids 25€
- 1 day survival course adult 35€ - Kids 30€
- Trail and 6000D training courses 35 to 150€.

#### Private

- Day trip for 1 to 5 people 220€ + 20€ per extra person
- Half day 150€ + 12€ per extra person

Groups, associations and clubs prices on request

## ENCAP'MONTAGNE

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Raphaël Chenal

+33 (0)6 13 78 18 76

[encap-montagne@lilo.org](mailto:encap-montagne@lilo.org) - <https://encap-montagne.fr>

Bureau «Plagne Evasions» en face de l'Office du Tourisme de Plagne Centre

Sorties Trail à La Plagne et sur la mythique 6000D avec un Accompagnateur en Montagne spécialisé.

Conseils, préparation, balade... Progression, pur plaisir, ou les deux !

Départs vers 9h. A affiner en fonction de la sortie et de la météo. Les infos vous seront communiquées au plus tard la veille de la sortie.

- Trail collectif : 1/2 journée dès 30€ - Journée dès 50€
- Trail engagement : 1/2 journée 160€ - Journée dès 240€

Autres tarifs sur demande

Trail outings in La Plagne and on the legendary 6000D with a specialist mountain leader.

Advice, preparation, walks... Progress, pure pleasure, or both!

Departure around 9am. To be determined according to the outing and the weather. Information will be sent to you the day before the outing at the latest.

- Group packages: 1/2 day from 30€ - Full day from 50€
- Private lesson : 1/2 day from 160€ - Full day from 240€

## VIA FERRATA ESCALADE CANYONING

VIA FERRATA

CLIMBING - CANYONING

### LES GUIDES DE LA PLAGNE

#### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

François Allemoz

+33 (0)6 09 41 53 85

ESF Plagne Bellecôte

+33 (0)4 79 09 01 33

ESF Plagne Centre

+33 (0)4 79 09 00 40

ELPRO Belle Plagne

+33 (0)4 79 09 11 62

Leroux Sport Plagne Villages

+33 (0)4 79 09 01 35

#### Via ferrata

Les Bourtes à Belle Plagne, accessible à partir de 12 ans, elle est parfaite en famille.

Encadrement assuré et matériel fourni

- 64€

#### Ecole d'escalade

Sur place ou à Villette, ce nouveau spot permet à tous de grimper dès 7 ans

- 40€

#### Course en montagne

- À la demande

#### Canyoning

Saut dans les vagues, glissades, rappels, marche. Chaque semaine, un programme est proposé.

Initiation: Eaux Rousses: Parfait pour l'initiation mais pas que.

A partir de 11 ans.

Niveau 2: Canyons Benetton, Montmin et Angon.

- Niveau 1 64€
- Niveau 2 79€

Les +: Petits groupes. Transport assuré. 30 ans d'expérience.

The mid-mountain guides offer you via ferrata, a climbing school, mountain walks and canyoning.

Via ferrata 64€

Climbing school 40€

Mountain walks on demand

Canyoning Level 1 64€ / Level 2 79€



# VTT-VTT-AE ET TROTTINETTE

BIKE - E BIKE - SCOOTER

**PLAN DISPONIBLE  
À L'OFFICE DE TOURISME**  
FREE MAP AVAILABLE  
AT THE TOURISM OFFICE

## BIKE PARK PLAGNE CENTRE

- 11 pistes : 3 vertes - 5 bleues - 2 rouges - 1 noire.
  - Pistes accessibles via : TS Colorado et Funiplagne < Plagne Centre et TS Colosses < Plagne Bellecôte
- Zones de nettoyage vélos au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et au-dessus des toilettes à Plagne Bellecôte.

Points de vente des pass dans les caisses de remontées mécaniques

### Bike park in Plagne Center

- 11 slopes : 3 green / 5 blue / 2 red / 1 black.
- Accessible from : Colorado chairlift and Funiplagne < Plagne Centre - Colosses chairlift < Plagne Bellecôte

Bike cleaning areas at the start of the Colorado chairlift in Plagne Centre and opposite the gondola in Plagne Bellecôte. Points of sale for passes at the ski lift ticket offices

## PUMPTRACK PLAGNE BELLECÔTE

Elle propose, en accès libre, 2 parcours dont voici les caractéristiques :

- Parcours «initiation» (niveau vert)
- Parcours «sensation» (niveaux bleu et rouge)

### Pumptrack in Plagne Bellecôte

- Beginner course (green level) • Sensation course (blue and red level)

## E SPOTS

Découvrez les E-Spots : Des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain.

- 1 au départ de Plagne Centre • 1 au départ de Plagne Bellecôte
- 2 au départ de Montalbert • 1 au départ de Montchavin-Les Coches
- 1 au départ de Champagny - le Haut

### E spots

Discover E-Spots : fun areas with different terrain shaping.

- 1 from Plagne Center • 1 from Plagne Bellecôte • 2 from Plagne Montalbert • 1 from Montchavin-Les-Coches • 1 from Champagny Le Haut

## ITINÉRAIRES ENDURO

La Dré'val et ses 1100 mètres de dénivelé négatif ! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'à la Base de Loisirs des Versants d'Aime en vallée.

### Enduro itineraries

Dré'val with its 1100 metres of downhill! The trail starts in Plagne Bellecôte at 1923 metres and goes right down to the valley, finishing at Les Versants d'Aime leisure park.

➔ **Mon bon plan**  
Location chez les  
commerçants adhérents

### TOP TIP

Great rental ideas from our member retailers

### VTT & VTT-AE Bike - e bike

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52  
73Tracks - location de VTT pour le Bike Park

+33 (0)6 46 26 22 04

- PLAGNE VILLAGES

Pierre Leroux Sport +33 (0)4 79 09 01 35

- PLAGNE 1800

Décathlon Mountain +33 (0)4 79 09 00 91

- PLAGNE BELLECÔTE

Intersport +33 (0)4 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport +33 (0)4 79 09 07 79

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

### TROTTINETTES Scooter

- PLAGNE CENTRE

73Tracks - Location de trottinettes enduro

(pour le Bike Park) et location de trottinettes électriques (pour chemins carrossables) - Âge min 14 ans

+33 (0)6 46 26 22 04

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport (trottinettes pour pumptrack)

+33 (0)4 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport (trottinettes électriques)

+33 (0)4 79 09 07 79

Test gratuit de trottinettes électriques tout terrain chaque lundi à 17h30.

## PARADIBIKE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 80 74 36 00

laplagneparadibike@gmail.com

www.paradibike.com

# VTT-VTT-AE

BIKE - E BIKE

## BIKE SENSATION

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 01 91 73 42

contact@bike-sensation.com

École de VTT située au cœur de La Plagne, Bike Sensation vous invite à découvrir la joie du vélo tout-terrain dans un environnement adapté.

Located in the heart of La Plagne, Bike Sensation invites you to discover the joys of mountain biking in a specially adapted environment.

## Les produits de Bike sensation

### BIKE SENSATION PRODUCTS

**BIKE PARK SENSATION** Découverte du Bike park Dès 3 pers

- 70€/pers (encadrement + DH + protections)

**STAGES DH** Dès 3 pers • 195€/pers (encadrement + DH + protections)

**BALADE VAE** Dès 3 pers • 75€/pers (encadrement + DH + protections)

**ENGAGEMENT 2H** • 130€/1 pers - 160€/2 pers

(encadrement + DH + protections)

**BIKE PARK SENSATION** Bike park discovery From 3 people

- 70€/pers (supervision + DH + protection)

**DH COURSES** From 3 people • 195€/pers (supervision + DH + protection)

**VAE RIDE** From 3 people • 75€/pers (supervision + DH + protection)

**2HRS PRIVATE LESSON** • 130€/1 pers • 160€/2 pers

(supervision + DH + protection)

# VTT-VTT-AE

BIKE - E-MTB

## EL PRO

### PLAGNE 1800

Décathlon Mountain  
+33 (0)4 79 04 00 91

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Cours collectifs, en famille, entre amis ...ELPRO accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.

Magasin ouvert tous les jours, activités VTT sur réservation.

Group lessons, with family, with friends ... ELPRO accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking and E-MTB.

Shop open every day, mountain bike activities by reservation.

## Les produits d'Elpro

ELPRO PRODUCTS

### VTT COURS PRIVÉS Tout public, tous niveaux

- 1h30 69€ hors location VTT
- Journée 300€ hors location VTT

### LES DESCENTES VALLÉE

- 1 descente 49€ hors location VTT
- 2 descentes 89€ hors location VTT

### VTT E - LES FRASSES

- 1h30 49€ location VTT incluse

### VTT E - BEAUFORTAIN

- A la journée 149€  
(matériel, logistique, inclus)

### VTT E - DÉCOUVERTE DE LA PLAGNE

- 1h30 65€ encadrement et location VTT incluse

### VTT E - TOUR DU ST JACQUES

- 2h-2h30 79€ location VTT et petit déjeuner ou dégustation inclus

### VTT E - NOCTURNE

- 1h30 59€ location VTT incluse

### PRIVATE MTB LESSONS

Any audience, any level

- 1hrs30 69€ (rental not included)
- Day 300€ (rental not included)

### MOUNTAIN BIKING DOWN TO THE VALLEY (rental not included)

- 1 descent 49€ • Double descents : 89€

### ELECTRIC FATBIKE: LES FRASSES

- 1hrs30 49€ (rental included)

### E-BEAUFORTAIN

- Day 149€

(rental and framing included)

### ELECTRIC FATBIKE :

### DISCOVERY OF LA PLAGNE

- 1hrs30 65€ (rental included)

### ELECTRIC FATBIKE :

### ST JACQUES TOUR

- 2-2hrs30 session 79€

(Rental, Savoyard breakfast or aperitif included)

### ELECTRIC MTB E-NOCTURNAL

- 1hrs30 59€ (rental included)

# VTT-VTT-AE ET TROTTINETTE

BIKE - E-MTB - SCOOTER

## Les produits de 73 Tracks

73 TRACKS PRODUCTS

### COURS COLLECTIFS

#### Tracks session DH\*

Mini-kids / Kids / Ados - Adultes

- 1h15 à 2h30 (selon les catégories) :  
59€ à 70€ matériel compris  
30€ à 35€ avec matériel personnel
- Stages 3 ou 5 jours (selon les catégories)  
165€ à 305€ matériel compris  
75€ à 150€ avec matériel personnel
- Tracks DH\* Family Friendly  
• 2h 65 à 75€ selon la taille du vélo

### TRACKS PRIVÉES

Mini-kids / Kids / Ados / Adultes\*\*

- Leçon 1h : 70€ pour 1 personne  
95€ pour 2 personnes matériel compris  
45€ avec matériel personnel
- Leçon 2h : 130€ pour 1 personne  
170€ pour 2 personnes matériel compris  
90€ avec matériel personnel

### TRACKS ÉLECTRO

#### BALADE VTT ÉLECTRIQUE

- Electro family friendly 2h  
(dès 10 ans ou 1m35):

70€ à 75€ matériel compris selon taille vélo

- Electro discovery 2h30 à 3h (dès 15 ans):  
70€ à 75€ matériel compris selon taille vélo

#### E-TROTT (ÉLECTRIQUE)

- Balade de 2h : 80€ matériel compris  
âge minimum 14 ans

### GROUP LESSONS

Tracks session DH\* Mini-kids / Kids / Teens - Adults

- 1hr15 to 2hrs30 (according to categories) :  
59€ to 70€ equipment provided  
30€ to 35€ with your own equipment
- Stages 3 to 5 days (according to categories)  
165€ to 305€ equipment provided  
75€ to 125€ with your own equipment
- Tracks DH\* Family Friendly  
• 2hrs65€ to 75€ (according size of bike)

### PRIVATE TRACKS

Mini-kids / Kids / Teens / Adults

- 1hr private lesson :  
70€ for 1 person - 95€ for 2 persons  
Equipment provided  
45€ with your own equipment
- 2hrs private lesson :  
130€ for 1 person - 170€ for 2 persons  
Equipment provided  
90€ with your own equipment

### ELECTRO TRACKS

- Electro family friendly 2hrs (from 10 yrs or 1meter35):  
70€ to 75€ equipment provided  
(according size of bike)
- Electro discovery 2hrs30 to 3hrs (from 15 yrs):  
70€ to 75€ equipment provided  
(according size of bike)

### E-TROTT (ELECTRIC)

- 2hrs ride : 80€ equipment provided (min age 14 y.o)

## 73 TRACKS

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 46 26 22 04

f.colte@73tracks.com

Facebook: 73Tracks

www.73tracks.com

Cours collectifs, en famille, entre amis ...  
73 Tracks accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.

Group lessons, with family, with friends ...

73 Tracks accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking.

\*DH : Descente Downhill

CÉBÉ

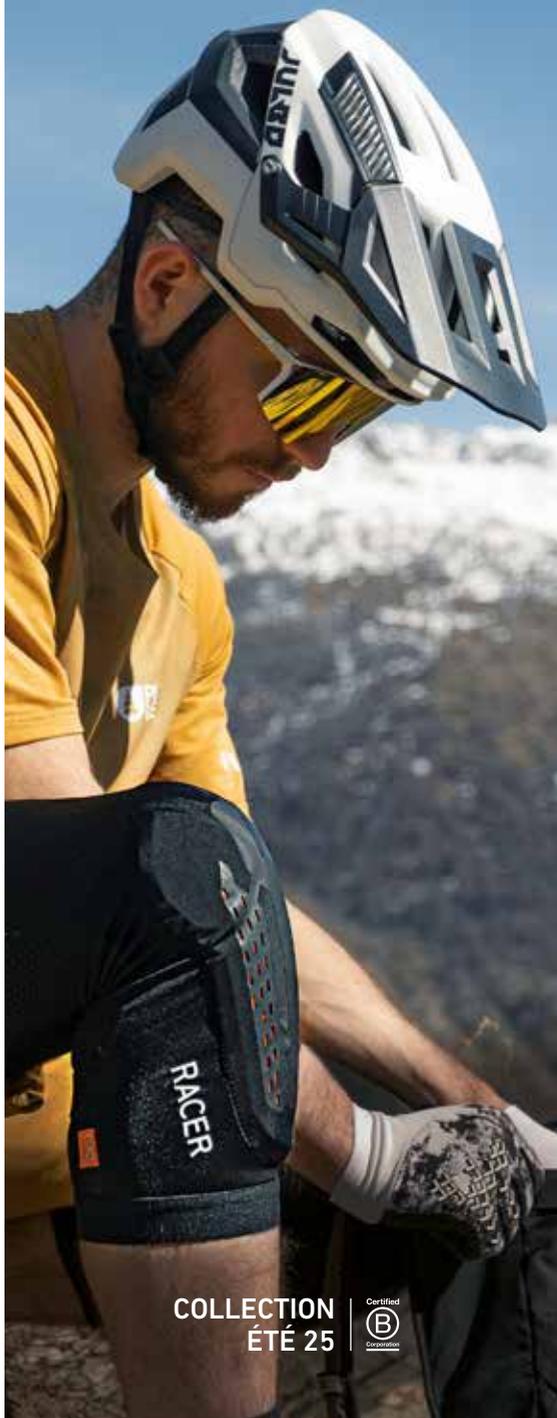


**NOUVEAU**  
**GAMME OUTFLOW**  
La monture multi-usage



**RACER**

FRANCE | 1927



**COLLECTION**  
**ÉTÉ 25**



## MONTAGNE EXPERIENCE

— MOUNTAIN EXPERIENCE

### ESF PLAGNE BELLECÔTE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33  
 contact@esfplagnebellecote.com  
 Instagram et Facebook :  
 @Bellecote summer camp

- Centrale de réservation d'activités avec rafting, canyoning, VTT

- Bellecôte summer camp by ESF : centre de loisirs pour les 6-12 ans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 - Journée continue les mardis et jeudis

- 1/2 journée 30€ • Journée 50€
- 5 journées 200€

- Draisienne park : premiers pas en draisienne sur circuit dès 3 ans

- A partir de 35€
- Veillées ados dès 13 ans
- Les lundis, mardis et mercredis de 18h30 à 20h30
- 1 veillée 12€ • 3 veillées 25€

Montagne experience :

- Activity booking centre with rafting, canyoning, mountain bike
- Bellecôte summer camp by ESF: Leisure centre for 6-12 year-olds
- Monday to Friday, 9am to 12pm and 1.30pm to 4.30pm - Full day on Tuesdays and Thursdays
- Half day 30€ • Day 50€
- 5 days 200€
- Draisienne park: first steps on a draisienne on a circuit from the age of 3
- From 35€
- Evening entertainment for teenagers aged 13 and over on Mondays, Tuesdays and Wednesdays from 6.30 pm to 8.30 pm
- 1 evening 12€ • 3 evenings 25€

## STRUCTURE GONFLABLE

— INFLATABLE

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

### PLAGNE AVENTURE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

## CENTRE DE LOISIRS

— LEISURE CENTER

### LES TOUCH'À TOUT

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71  
 pericolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr  
 Le centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

- En fonction du quotient familial

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs. Activities adapted to each age group so that they can express themselves, play, be creative and have fun.

Monday to Friday 8.30 am - 5.30pm

- Rates according to family quotient



## BALADE À CHEVAL

— HORSE RIDING

### PLAGNE AVENTURE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

## COURS DE TENNIS

— TENNIS LESSONS

### ALP'EVASION ZEN

#### PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)6 62 10 19 42

## TIR À L'ARC

— ARCHERY

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

## PISCINE

— SWIMMING POOL

### MAGIC POOL

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 05 89

www.aquaplagne.fr

Profitez d'un bassin extérieur chauffé à 30°C et du jacuzzi pour vous détendre dans un cadre idyllique avec une vue imprenable.

Tous les jours de 10h à 19h30, nocturne le jeudi soir

- Tarifs sur demande

Take advantage of an outdoor pool heated to 30°C and the jacuzzi to relax in an idyllic setting with breathtaking views.

Every day from 10am to 7.30pm, Thursday evenings

- Rates on request

## ACROBUNGY TRAMPOLINE

— ACRO BUNGY - TRAMPOLINE

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

## BALADE À PONEY

— PONY RIDING

### PLAGNE AVENTURE

#### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

## MINI GOLF

— MINI GOLF

### BIOLLET ESPACE LOISIRS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

# CANI-KART

CANI-KART

## HORS TRACE AVENTURE

### DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)4 34 45 53 15

horstraceaventure@gmail.com

www.horstraceaventure.fr

Même l'été, retrouver les sensations du traîneau devient possible ! Laissez-vous conduire par un professionnel pour la découverte d'un attelage de chiens de traîneau sur des sentiers herbeux en pleine montagne à 2 100m d'altitude !

Durée de l'activité : 1 heure (comprenant 30 min de balade en kart, présentation des chiens et du métier, pauses hydratation) Pour le confort des chiens, uniquement le matin à partir de 7h (jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo)

- Adultes (à partir de 12 ans) 55€
- Enfants (5 à 11 ans) 40€
- Famille 1 kart (max 180 kg) 170€
- Kart privatisé 1 à 2 pers 130€

Activité non accessible pour les femmes enceintes

Even in summer, it is possible to rediscover the sensations of sledding! Let yourself be led by a professional to discover a team of sled dogs on grassy paths in the mountains at an altitude of 2100m! For the dogs only in the morning from 7 am.

(Days of activity communicated by the musher according to the weather conditions).

- Adults (from 12 yrs) 55€
- Kids (5 to 11 yrs) 40€
- Family kart (max 180 kg) 170€
- Private kart 1 to 2 pers 130€

Activity not accessible to pregnant women

# VISITE PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK

## PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

Visitez la piste de bobsleigh, unique en France !

Tous les jeudis du 10/07 au 28/08 RDV à 14h au départ de la Piste pour une visite de 2h

- Visite gratuite

Visit the bobsleigh track, unic in France!

Every Thursday from 2 to 4 pm

- Free

# MOUNTAIN CART

MOUNTAIN-KART

## SAP

### PLAGNE CENTRE

www.skipass-laplagne.com

A vos karts...prêts....partez !!!

En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévaléz la piste qui vous correspond, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet du télésiège du Colorado.

Tous les jours sauf le lundi de 10h à 17h30

En vente sur place, sans réservation

- 1 descente 21€
- 5 descentes 84€
- 10 descentes 157€

Taille min requise : 1m30 (Pour l'accès à la piste rouge Colorado Cart, les enfants - 12 ans doivent être accompagnés par une personne majeure sur le circuit, 1 kart par personne). Matériel fourni (casque, protections, kart)

To your karts .... ready .... go !!!

In quiet mode or in sport mode, with family or friends, hurtle down the slope that suits you, aboard your Mountain Cart from the top of the Colorado chairlift.

Every day except on Monday from 10 am to 5.30 pm

- 1 run 21€
- 5 runs 84€
- 10 runs 157€

Accessible to all: minimum height required: 1.30m

(For access to the Colorado Cart

red track, children under 12 must be accompanied by an adult on the circuit, 1 kart per person).

Equipment provided (helmet, protections, cart)

# RANDONNÉE PASSAGER BUGGY SSV

SSV BUGGY TOUR

## ELPRO

### DÉCATHLON MOUNTAIN PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Laissez-vous conduire à bord d'un buggy SSV et profitez d'une vue imprenable sur nos montagnes lors de votre balade.

Notre guide passionné vous fera découvrir une faune et une flore magnifique à travers cette expérience unique.

Lundi au vendredi - Sur réservation

- Balade de 2h Passager

(des 3 ans) 59€

Let yourself be driven in an SSV buggy and enjoy a breathtaking view of our mountains during your ride. Our passionate guide will show you the magnificent flora and fauna through this unique experience.

Monday to Friday - By reservation

- Passenger (from 3 yrs) 59€



# TYROLIENNE GÉANTE

GIANT ZIPE LINE

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentenaires. Survolez le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile. Dès 3 ans  
Du lundi au vendredi - Sur réservation  
• 2 passages 10€ (90 kg maximum)

A fun activity full of thrills in a sumptuous setting between the mountains and the sky, surrounded by centuries-old stone pines. Fly over Bear Valley 25 metres above the ground for an unforgettable memory.  
Monday to Friday - By reservation  
• 2 sessions 10€ (Maximum 90 kilos)

## SUPER TYRO

### PLAGNE AIME 2000 > PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 51 21 01 73

www.supertyrolaplagne.fr

Plongez dans l'aventure avec la plus grande tyrolienne de La Plagne (600m). Ouverte à tous (20-130 kg), reliant Plagne Aime 2000 à Plagne Centre pour une expérience sensationnelle et mémorable !

Tous les jours de 13h à 18h30, sauf le jeudi de 10h à 18h30.  
• 22€

Dive into adventure with La Plagne's longest zip line (600m). Open to all (20-130 kg), connecting Plagne Aime 2000 to Plagne Centre for a thrilling experience!  
Every day from 1pm to 6.30pm, except Thursdays from 10am to 6.30pm.  
• 22€

# CASCADE DE TYROLIENNES

ZIP LINE CASCADE

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Un enchaînement de 10 tyroliennes à 2 000m d'altitude entre Belle Plagne et Plagne Bellecôte ! Vous zigzaguez au-dessus du canyon et son torrent pour terminer par un saut en base jump qui clôture ce parcours aérien en beauté !

Du lundi au vendredi - Sur réservation  
• 10 à 12 ans (accompagné d'un parent pratiquant l'activité) 22€  
• + de 12 ans 27€

A thrilling series of 10 zip lines at 2100m altitude. You will zigzag above the Canyon and the mountain stream, ending with a base jump for a great finish to this aerial trail!  
Monday to Friday - By reservation  
• 10 to 12 yrs (accompanied by a parent taking part in the activity) 22€  
• + 12 yrs 27€

## PASS PARC

PASS PARK

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Parcours accrobranche et cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).

Du lundi au vendredi - Sur réservation  
• 10 à 12 ans 40€ • + de 12 ans 50€  
Canopy tour + zip line cascade (min. age 10, accompanied by a parent).  
Monday to Friday - By reservation  
• 10 to 12 yrs 40€ • + 12 yrs 50€

# PARCOURS AVENTURE

ADVENTURE TRAIL

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

Du lundi au vendredi - Sur réservation  
• 8 à 11 ans 22€ • + de 12 ans 27€

A fabulous canopy trail up in the trees. Sporty, fun and convivial for lots of family thrills. Tree canopy trails for all levels, from green to black.  
Monday to Friday - By reservation  
• 8 to 11 yrs 22€ • + 12 yrs 27€

## JUNIOR PARC

JUNIOR PARK

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Initiez vos enfants de 4 à 7 ans, à l'accrobranche grâce à ce parcours adapté de 9 ateliers jusqu'à 2m50 du sol pour qu'ils puissent profiter pleinement de la nature dans un lieu surprenant !

Du lundi au vendredi - Sur réservation  
• 4 à 7 ans 18€

Children aged 4 to 7 years can try this treetop adventure activity with 9 sections of up to 2m50 above the ground and enjoy the natural surroundings in a surprising place!  
Monday to Friday - By reservation  
• 4 to 7 yrs 18€



# PARAPENTE

PARAGLIDING

## ELPRO

### TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Explorez le ciel au cours d'une expérience en parapente !

Vous observerez un panorama magnifique à 360° sur la Tarentaise et ses Massifs.

Tous les jours selon aérologie - Sur réservation

- Vol découverte 10 à 12 min 80€
- Vol horizon 15 à 25 min 130€
- Vol montagne 35 à 55 min 180€

Take a paragliding flight to enjoy a magnificent 360° panoramic view of the Tarentaise valley and its mountains.

Daily according to flying conditions - By reservation

- Discovery flight 80€ • Horizon flight 130€ • Mountain flight 180€

## FLY IN PARADISE

### LA PLAGNE - MACOT - VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

De 8h à 19h, dès 5 ans

- De 80€ à 180€

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor. Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...

From 8 am to 7 p, from 5 yrs

- From 80€ to 180€

## PLAGN'AIR

### PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'Etat.

Tous les jours de 9h à 18h

- Vol Vallée 15 à 20 min 130€
- Vol Prestige 30 à 45 min 180€

Come and discover the pure air of our mountains. Tandem paragliding from 7 to 77 years old, accompanied by qualified instructors.

Open daily from 9am to 6 pm

- 15 to 20 min flight 130€
- 30 to 45 min flight 180€

## AIR TARENTAISE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)783 783 790

contact@parapente-la-plagne.com

www.air-tarentaise.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.

Tous les jours de 9h à 21h

- Vol découverte 85€
- Vol panoramique 130€
- Vol des alpages Pra plan 150€
- Vol prestige 180€
- Vol prestige du soir 150€
- Vol King 300€

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights.

Daily from 9 am to 9 pm

- Discovery flight 85€
- Panoramic flight 130€
- Alpine flight Pra Plan 150€
- Evening High flight 150€
- High flight 180€ • King flight 300€

## PASSION PARAPENTE

### PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 12 73 66 56

stephane@la-plagne-parapente.fr

www.la-plagne-parapente.fr

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Tous les jours sur réservation

- A partir de 85€

Come and discover the sensation of a tandem paragliding flight. Stéphane Drouin, French team pilot, shares his passion with enthusiasm and professionalism.

Daily by reservation

- From 85€

## NANS LEYVASTRE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 99 66 20 24

aerolift-parapente.com

Volez en parapente avec Aerolift, accompagné par un pilote professionnel diplômé d'état. Oubliez tout ce qui se passe en bas, un moment suspendu où vous croirez avoir rêvé.

- Vols «Glisse» de 85€ à 130€
- Vols «Ascendance» de 150€ à 180€ - Chèques vacances acceptés

Fly with Aerolift, accompanied by a state-qualified professional pilot.

Forget everything that's happening down below, and enjoy the moment !

- «Glisse» flights 85€ to 130€
- «Ascendance» flights 150€ to 180€

## AIR BELLE PLAGNE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 15 93 45 33



## MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 71 52

Le visiteur pourra découvrir l'activité minière puis l'Histoire de la station de La Plagne jusqu'à l'essor touristique.

- Entrée libre

Visitors can discover the history of mining and then the history of the resort of La Plagne right up to the tourist boom.

- Free

## CINÉMA

CINEMA

### LES ÉCRINS

#### PLAGNE CENTRE

[cine-plagne@orange.fr](mailto:cine-plagne@orange.fr)

Le cinéma les Écrins dispose d'une salle équipée numérique.

Tous les jours à 18h et 20h30. Séance à

14h30 possible en cas de très mauvais temps

- Adulte 8,50€ / Enfant 7€

Les Écrins cinema has all the latest digital technology.

Daily at 6pm and 8.30pm. Films screened at

2.30pm in very bad weather

- Adult 8.50€ / Kid 7€

## BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 29 08

<https://biblio-macotlaplagne.fr/>

Accessible à tout public. à votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

Open to all : 5000 books and documents to borrow or consult.

Monday, Tuesday, Friday 4-6.30 pm.

Wednesday 10-midday

## SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 61 60 62 89

[gestion-salles@laplagnetarentaise.fr](mailto:gestion-salles@laplagnetarentaise.fr)

Salle de fitness et musculation.

Du lundi au vendredi de 10h à 14h.

Weights room (with conditions), free sports activities.

Monday to Friday 10 am to 2 pm.

## BOWLING

BOWLING

### LE HOLIDAYS

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 62 69 59 91

[leholidaysbowling@gmail.com](mailto:leholidaysbowling@gmail.com)

Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.

Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)

- Tarifs suivant la tranche horaire

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- Rates according to the time slot

### BOWLING BAR

#### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 78 (réservation recommandée)

[startbowling73210@gmail.com](mailto:startbowling73210@gmail.com)

[www.bowling-la-plagne.fr](http://www.bowling-la-plagne.fr)

Bar et Bowling à l'ambiance savoyarde.

Large choix de bières, cocktails, planche apéritive, croque monsieur maison et bien d'autres... Salle de jeux d'arcades, fléchette, baby foot et billard. Système Bumper pour enfants et débutants. Retransmission événements sportifs.

Tous les jours 16h à 3h du matin (ouverture plus tôt par mauvais temps)

Bar and bowling in a Savoyard atmosphere.

Wide choice of beers, cocktails, aperitifs,

Croque Monsieur Maison and much more...

Arcade, darts, table football and billiards.

Bumper system for children and beginners.

Sporting events broadcast.

Daily from 4 pm to 3 am (opening earlier in case of bad weather)



## LASER GAME

LASER GAME

### LASER ATTITUDE

#### SITE ALTITUDE

+33 (0)6 76 29 51 55

+33 (0)6 14 37 11 11

[laserattitude@gmail.com](mailto:laserattitude@gmail.com)

[www.laser-attitude.com](http://www.laser-attitude.com)

Laser game mobile dans une structure rafraîchie unique au monde de 144m<sup>2</sup> avec musique pour une ambiance à couper le souffle. Dès 6 ans.

Les lundis à Plagne Bellecôte de 10h à 18h / Les mardis à Plagne Centre de 10h à 18h / Les jeudis à Belle Plagne de 10h à 17h

Jours et horaires susceptibles d'être modifiés

- 8€ la partie • 15€ les 2 parties
- 20€ les 3 parties

Mobile laser game in a refreshed structure unique in the world of 144m<sup>2</sup> with music for a breathtaking atmosphere. From 6 years old.

On Monday in Plagne Bellecôte from 10 am to 6 pm / On Tuesday in Plagne Centre from 10 am to 6 pm / On Thursday in Belle Plagne from 10 am to 5 pm

- 8€/ session • 15€ for 2 sessions
- 20€ for 3 sessions



# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

## LES BAINS DE BELLE PLAGNE

**BELLE PLAGNE**

**+33 (0)4 58 35 00 00**

**lesbainsdebelleplagne@deepnature.fr**

Les Bains de Belle Plagne vous accueillent pour une parenthèse de bien-être, 1500m<sup>2</sup> dédiés au bien-être avec une vue panoramique face aux montagnes. Profitez d'un moment de partage en famille, entre amis, en couple dans les espaces du spa.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h. Pour plus de plaisir, nous proposons des soirées nocturnes à thème, les mercredis de mi-juillet à mi-août, de 20h00 à 22h00

Les Bains de Belle Plagne welcome you for a wellness interlude, 1500m<sup>2</sup> dedicated to well-being with a panoramic view of the mountains. Enjoy a moment of sharing with family, friends or couples in the spa areas.

Open daily, 10 – 12pm & 2 – 8pm

For even more fun, we offer themed evenings on Wednesdays from mid-July to mid-August, from 8pm to 10pm

## SPA MONTAGNES DU MONDE PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE MANAKA

**+33 (0)4 85 58 24 65**

**manaka@mgm-groupe.com**

Espace Wellness (piscine, jacuzzi...) et espace soin proposant massage et soin issus de la gamme Pure Altitude.

1h d'accès à l'espace wellness offert pour 50 min de soin ou plus.

Le lundi de 16h à 20h, le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 20h, le jeudi de 15h à 20h.

- Tarifs sur demande

Wellness area (swimming pool, jacuzzi, etc.) and treatment area offering massage and treatments from the Pure Altitude range.

Mondays from 4 to 8pm, Tuesdays, Wednesdays, Fridays and Saturdays from 10am to 8pm, Thursdays from 3 to 8pm.

- Rates on request

## SPA BELLECÔTE PLAGNE BELLECÔTE

**+33 (0)4 79 09 22 48**

**www.spa-bellecote.fr**

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi, hammam, sauna privatifs, esthétique, vernis semi permanent et soin visage.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 14h à 20h

A centre devoted to your wellbeing. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment. Massages, private Jacuzzi, Turkish bath and sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.

Monday to Saturday 10 am- midday and 1-8 pm - Sunday 2-8 pm

## SPA HÔTEL CARLINA BELLE PLAGNE

**+33 (0)4 79 09 78 46**

**www.carlina-belleplagne.com**

L'espace aqualudique de l'Hôtel Carlina sera accessible gratuitement aux clients qui déjeunent ou dînent au restaurant de l'hôtel.

L'espace soin est fermé pour l'été.

The Hotel Carlina's aqualudic area will be accessible free of charge to guests having lunch or dinner in the hotel restaurant.

The treatment area is closed for the summer.

## LÉA SPA PLAGNE CENTRE

**+33 (0)6 51 28 78 29**

**guidon.lea@outlook.fr**

Léa spa c'est un centre de soins de beauté et de bien-être.

Nous proposons des massages personnalisés, des soins du visage, des manucures et pédicures, des épilations du corps et du visage.

Léa spa is a beauty and wellness centre.

We offer massages tailored to your requirements, facials for all skin types, manicures and pedicures, body and facial waxing.

## SPAS Ô DES CIMES

### PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL

**+33 (0)4 79 23 22 10**

**soleil@cgh-residences.com**

LE WHITE PEARL LODGE & SPA

**+33 (0)4 85 58 07 58**

**whitepearl@cgh-residences.com**

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

- A partir de 50€

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 y o), alone or with a partner.

From Monday to Friday by appointment

- From 50€

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

F. DELVALLÉE ET P. BUFFEVANT

**PLAGNE AIME 2000**

**+33 (0)6 83 97 86 08**

**www.doctolib.fr**

Fanny Delvallée et Pauline Buffevant, ostéopathes, traiteront vos douleurs aiguës et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.

Tous les jours sur rdv

Fanny Delvallée et Pauline Buffevant, Osteopaths are treating your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Daily by appointment

## OSTÉOPATHE

CÉLINE TORRENT

**PLAGNE BELLECÔTE**

**+33 (0)7 69 35 09 04**

**celine.torrent@live.fr**

A votre écoute afin de libérer vos douleurs, tensions et blocages pour un bon rétablissement. Sur rdv

- 70€ la consultation, après rétablissement, je me déplace à votre domicile avec ma table
- I listen to you in order to release your pains, tensions and blockages for a good recovery.

By appointment

- 70€ for a consultation, after recovery, I come to your home with my table

# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

## ESTHÉ BIO

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 30 65 39 24

esthebio@orange.fr

www.esthebio.fr

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent. Cure semaine et bons cadeaux possibles.

Sur rdv du lundi au vendredi

- Modelage corps à partir de 50€
- Soins visage à partir de 60€
- Cure bien être à partir de 130€

Beautician Lorraine proposes a wide range of treatments using organic Phyt's products.

Body massages: mother-to-be, Californian, hot stones, lomi-lomi... Facials, hair removal, eyelash enhancement, manicures/pedicures, semi-permanent varnish.

Weekly packages and gift vouchers available.

By appointment Monday to Friday

- Body modelling from 50€
- Facials from 60€
- Wellness pack from 130€

## NATINA YOGA

NATHALIE OWCZARAK

### PLAGNE CENTRE ET PLAGNE SOLEIL

+33 (0)7 84 24 01 83

nathalie@owczarak.net

www.natinayoga.fr

Yoga, Yoga Aérien, yin & Homeboard tous les jours à La Plagne, sur la terrasse du Floebarlunchroom ou au White Pearl selon l'activité et la météo

Tous les jours, le planning est disponible sur le site internet www.natinayoga.fr

- 1 cours 15 et 25€ selon l'activité
- 10 séances yoga aérien 200€
- 10 séances yoga et yinyoga 120€
- Abonnement semaine 100€

Yoga, Aerial Yoga, Yin & Homeboard every day at La Plagne, on the terrace of the Floebarlunchroom or at the White Pearl, depending on the activity and the weather.

Every day, the schedule is available on the website

- 1 class 15 and 25€ depending on the activity
- 10 aerial yoga sessions 200€
- 10 sessions of yoga and yinyoga 120€
- Weekly pass 100€

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET &

COLLABORATEURS

### PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 56 34

www.doctolib.fr

www.osteopathe-laplagne.me

Juliette et son équipe seront ravies de vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, où une approche globale, respectueuse des besoins de chacun, vous sera proposée.

Consultations tous les jours, de 8h à 21h

- Consultation adulte 70€
- Consultation - de 18 ans 60€

Juliette and her team of 4 experienced osteopaths are pleased to welcome you.

They propose a global approach that takes your individual needs into account.

Daily 8 am to 9 pm

- Consultation for adult 70€
- Consultation for under 18yrs 60€

## MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELANNA

### PLAGNE 1800

+33 (0)7 68 25 63 76

marmapu-massage@hotmail.com

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises.

Tous les jours sur rdv

- Massages sportifs, détente ou beauté (60 min)
- Massages thérapeutiques ou du Monde (90 min)

Wellness professional Marcia Orellana invites you to try a unique and personalized massage, through the expertise in different techniques she has acquired.

Daily by appointment

- Sports, relaxation or beauty massages (60 min)
- Therapeutic or world massages (90 min)

## DIGITOPUNCTEUR ET BIOÉNERGÉTICIENNE

NADÈGE LELONG

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 63 97 47 92

## LUMIÈRE DE L'ÂME

AUDREY GONCALVES

### À DOMICILE

+33 (0)6 01 91 10 70

eleven\_27@hotmail.fr

## CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 56 72 19 37

## NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

### À DOMICILE

+33 (0)6 15 22 08 61

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

LÉA FIZAINÉ

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

## MASSAGE ME

### À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

## OSTÉOPATHE

SOLÈNE ROMBOURG

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

## VIP COIFFURE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

## EVE COIFFURE

### À DOMICILE

+33 (0)6 03 92 42 89

## Ô COIFFEUR

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 07 39 60

# ACTIVITES EN VALLEE

## ACTIVITIES IN THE VALLEY

### LES BASES DE LOISIRS

#### • Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu dit le Gothard. Elle est équipée de jeux pour enfants, de jeux aquatiques, de tables de ping-pong, de terrains multisports, d'aires de pique-nique, d'un snack, d'une borne de recharge VAE et de gonflage... Plage surveillée les après-midis d'été par des surveillants de baignade.

#### Activités prestataires

FH Events avec l'Aquabulle et le Pédalokids +33(0)6 67 72 70 48

Natur'accro avec le Pacours aventure +33(0)7 61 05 12 03

La Plagne Eaux Vives avec le paddle et le kayak +33(0)7 70 18 70 12

Acro-bungy

**Leisure center** - Located at the place called le Gothard. It is equipped with games for children, water games, ping-pong tables, multi-sports fields and picnic areas, a snack, a recharging station for bicycles and inflating... The beach is supervised on summer afternoons by lifeguards.

Activities

Aquabulle / Pedalokids / Trail adventure / Acro-bungy

#### • Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec barbecue... La baignade est autorisée mais non surveillée. La pêche est autorisée dans la zone définie (permis de pêche obligatoire).

#### Activités prestataires

Savoie Fishing / Parcours orientation

**Leisure center** -An ideal place to relax with family or friends with games for children, a picnic area with barbecue. Swimming permitted but not supervised, fishing is permitted in the defined area.

Activities

Savoie fishing / Orientation path

### LES ACTIVITÉS

#### • Eaux-vives

A la découverte des activités d'eaux-vives sur l'Isère ou sur les canyons

#### Les prestataires

AN Rafting / Francraft / Essaonia / Rêve d'eau / La Plagne Eaux Vives / Canyon addict / Canyonicimes / H2 O Sports

**White water** - Discover white water activities on the Isère or in the canyons

The service providers

AN Rafting / Francraft / Essaonia / Rêve d'eau / La Plagne Eaux vives / Canyon addict / Canyonicimes / H2 O Sports

#### • Escalade

#### Les prestataires

Le Rocher de Villette / Rêve de blocs

**Climbing** - The service providers

Le Rocher de Villette / Rêve de blocs

#### • Escape game urbain et escape kids

#### Le prestataire

AN Rafting

**Escape game** - The service provider

AN Rafting

#### • Les équipements sportifs

Pumptrack / Skatepark / Espace sportif Albert Perrot

#### Sports facilities

Pumptrack / Skatepark / Albert Perrot stadium



Retrouvez toutes les  
activités vallée  
en scannant ici



FIND ALL THE VALLEY ACTIVITIES  
by scanning here

## LE PATRIMOINE

### • Visite libre des édifices d'Aime

Office de Tourisme +33 (0)4 79 55 67 00

info.vallee@la-plagne.com - www.la-plagne.com

Visitez les 3 monuments (Musée archéologique, Basilique Saint-Martin et Château Montmayeur) du 03 juillet au 30 août.

Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h (du mercredi au vendredi pour le musée archéologique)

- Entrée Basilique Saint Martin ou Château Montmayeur 4€ (gratuit -26 ans et +65 ans) avec le ticket Pass'Partout 6€.
- Entrée Musée archéologique Gratuit

### Discover our heritage in summer.

3 monuments (Museum, Saint Martin Basilica & Montmayeur Castle) from July 3 to August 30.

Tuesday to saturday from 10am to 1pm and from 2:30pm to 6pm (Wednesday to Friday for the museum).

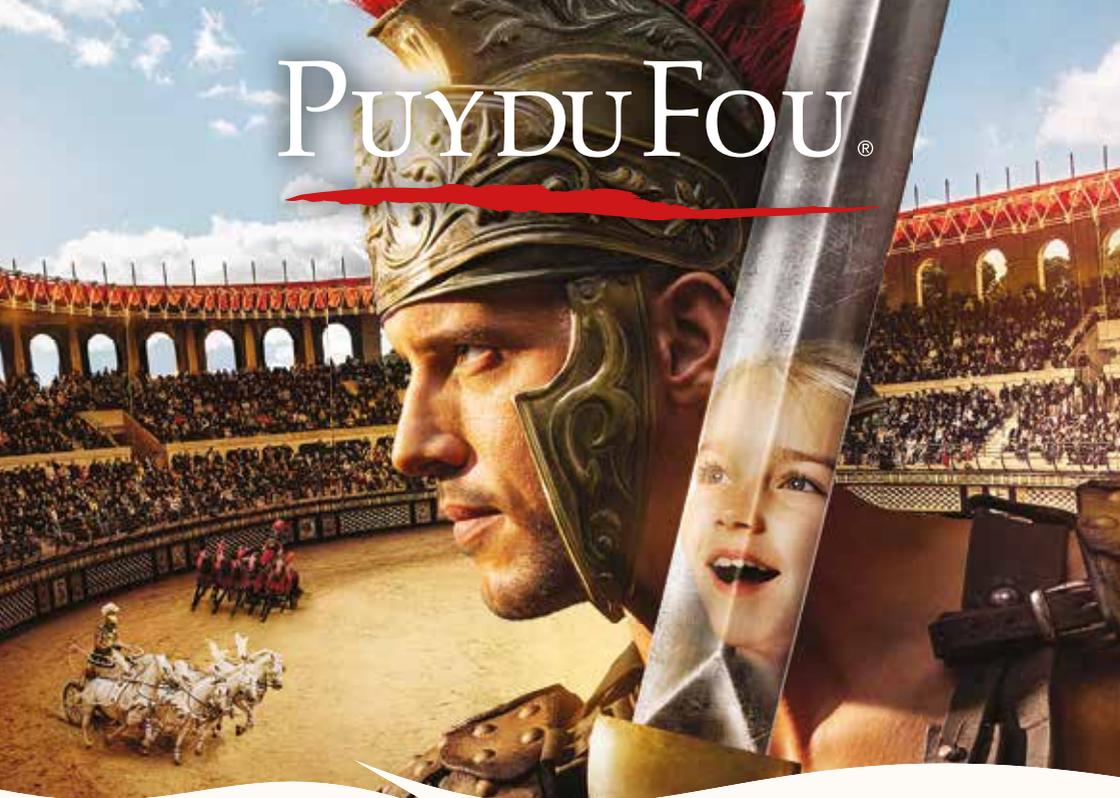
- Entrance Saint Martin Basilica & Montmayeur Castle 4€ (free -26 and + 65 yrs) with the Pass'Partout ticket 6€.
- Entrance Museum Free



**CULTURE  
À LA  
CARTE 20  
25  
#2**

RETROUVEZ TOUTE  
LA PROGRAMMATION  
CULTURELLE DU TERRITOIRE

# PUYDUFOU®



## Entre les plages de Vendée et les châteaux de la Loire

**20 SPECTACLES  
GRANDIOSES**



Arthur Aumond, Puy du Fou

**DES AVENTURES  
EN INTÉRIEUR  
ET EN PLEIN AIR**



Julien Benhamou, Puy du Fou

**BILLET  
ADULTE 37€/pers\***  
à partir de au lieu de 58€



Arthur Aumond, Puy du Fou

Paris

Nantes

Angers

PUYDUFOU

La Rochelle

Après la Plagne, l'aventure continue sur  
[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

Basilique Saint-Martin

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou

# VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

## YOUR OPINION MATTERS

SCANNEZ  
ET PARTICIPEZ  
À L'ENQUÊTE  
DE SATISFACTION

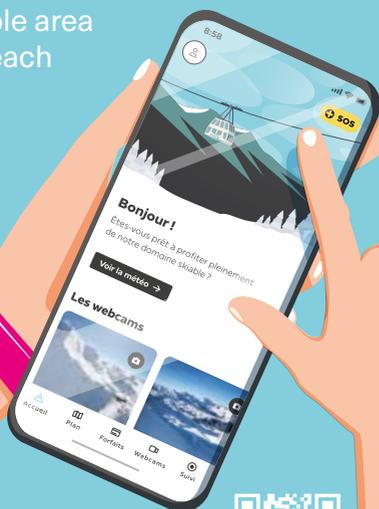
Partagez vos plus  
beaux souvenirs

SHARE YOUR BEST MEMORIES



## Tout le domaine à portée de main

The whole area  
within reach



**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



**LAPLAGNERESORT.COM**  
L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



**RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR  
AUPRÈS DE NOTRE AGENCE  
DE VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse / One address  
[www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)



- Hébergement Accommodation
- Train & transferts Train & transfers
- Forfait de ski Ski pass
- Cours de ski Ski lessons
- Activités Activities
- Location de matériel Renting equipment

LA PLAGNE RESORT

Tél : + 33 4 79 09 79 79  
[info@laplagneresort.com](mailto:info@laplagneresort.com)



**TOUR  
DE FRANCE**

**25 JUILLET 2025**

**25<sup>TH</sup> JULY 2025**

**LA PLAGNE**  
VILLE ARRIVÉE



**20<sup>TH</sup> JULY 2025**

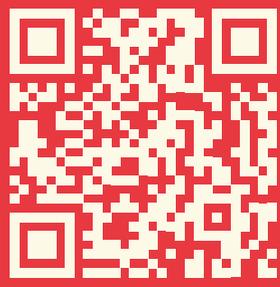
**20 JUILLET 2025**

**L'ÉTAPE DU TOUR  
DE FRANCE**



**LA PLAGNE**  
Paradiski

**L'AGENDA  
DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAMME



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**  
MAKE SURE TO BE THERE

	<b>LA PLAGNE</b> Paradiski	
	<b>STATION ÉTAPE</b>	