LA PLAGNE
Paradiski

GUIDE DE SÉJOUR

RESORT GUIDE

ÉTÉ 2024 • SUMMER 2024

LA PLAGNE ALTITUDE

PLAGNE CENTRE • PLAGNE 1800 • PLAGNE SOLEIL • PLAGNE BELLECÔTE •
PLAGNE VILLAGES • PLAGNE AIME 2000 • BELLE PLAGNE



PROGRAMME
D'ANIMATIONS
ENTERTAINMENTS
PROGRAM


DARE 2B
DARE 2B PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
www.dare2b.fr
DARE 2B

Office de tourisme - Site altitude

TOURISM OFFICE HIGH ALTITUDE RESORTS

+ 33 (0)4 79 09 02 01 info@la-plagne.com www.la-plagne.com

HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURISM OFFICES TIMETABLE

- **Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000**

du 29/06 au 31/08
Samedi
9h -**12**h**30** et **14**h - **18**h
Dimanche au vendredi
9h**30** - **12**h**30** et **14**h**30** - **18**h

- **Plagne 1800, Plagne Soleil**

du 06/07 au 25/08
Samedi
9h -**12**h**30** et **14**h - **18**h
Dimanche et lundi
9h**30** - **12**h**30** et **14**h**30** - **18**h

- **Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000**

29/06 to 31/08 Saturday
9 am - **12.30**pm & **2** - **6**pm
Sunday to Friday
9.30am - **12.30**pm & **2.30** - **6**pm

- **Plagne 1800, Plagne Soleil**

06/07 to 25/08
Saturday
9 am - **12.30**pm & **2** - **6**pm
Sunday and Monday
9.30am - **12.30**pm & **2.30** - **6**pm

À retrouver à l'Office de Tourisme

TO BE FOUND AT THE TOURIST OFFICE

Météo	• Weather forecast
Plan sentiers piéton	• Walks map
Plan VTT-VTTAE	• Bike map
Plans station	• Resorts map
Boutique Officielle	• Official Boutique
WIFI	• WIFI
Objets perdus	• Lost property
Photocopies	• Photocopying
Bagagerie	• Luggage service
...	...



Sommaire CONTENTS

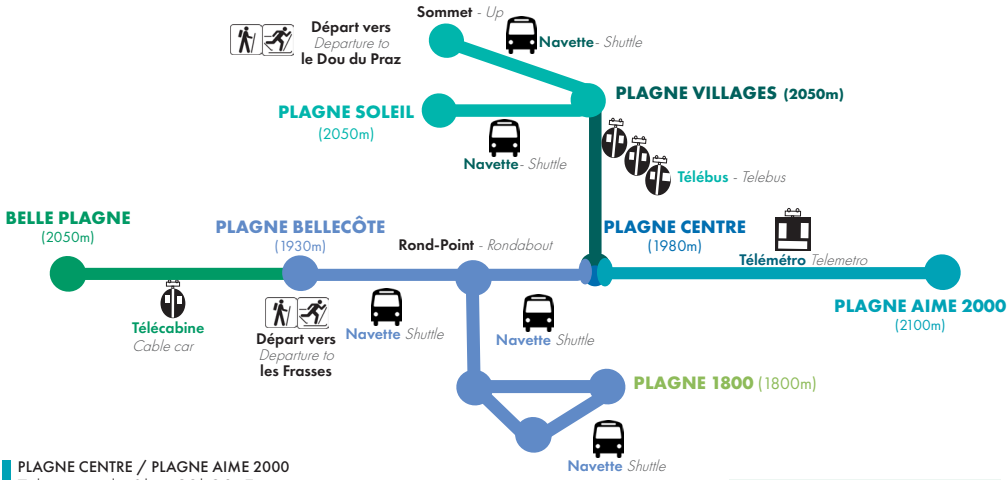
02 **Transport - navette** Transport -shuttle
03 **Contacts utiles** • User contacts
03 - 05 **Annuaire adhérents** • Directory
06 **Stages sportifs** • Sport courses
07 **Agenda, Evénements et animations** • Calendar & events
08 - 09 **Forfaits et remontées mécaniques** • Ski pass & ski lifts
10 à 13 **Activités de montagnes** • Mountain activities
15 à 18 **Activités** • Activities
19 à 21 **Activités indoor** • Indoor Activities
22 à 23 **Activités en vallée** • Activities in the valley

LA PLAGNE REMERCIE SES **PARTENAIRES**

THANKS TO OUR PARTNERS

NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours. Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.
Free shuttle buses run every day. Timetable available from the Tourist Office.



PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000
Télémétro de 8h à 23h30. En continu
Telemetro from 8am -11.30pm

BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE
Télécabine de 9h à 23h30. En continu
Cable car from 9 am-11.30pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE
Navettes de 8h à 23h20.
Toutes les 30 min
Free shuttle bus runs 8am-11.20pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES
Télébus de 9h à 23h30. En continu
Telebus from 9am-11.30pm

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES
Navettes 9h à 23h20
Coupure entre 12h30 et 13h30
Shuttles from 9am-11.20pm

Mov'in La Plagne application
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION POUR CONNAITRE VOS HORAIRES EN TEMPS RÉEL !
DOWNLOAD YOUR APPLICATION THAT ALLOWS YOU TO FOLLOW YOUR SHUTTLE IN REAL TIME!
ANDROID
APPLE STORE

HORAIRES BUS LIAISON VALLÉE / STATION

Du lundi au vendredi du 01/07 au 30/08 - Gratuit sur réservation dans les Offices de Tourisme la veille jusqu'à 17h
Timetable valley / resorts from Monday to friday - Free bus on booking at Tourist Offices the day before

Sens Station > Vallée

PLAGNE CENTRE	09h30	14h10	16h00
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h40	14h20	16h10
LES VILLARDS *(haut et bas)*	09h50	14h30	16h20
MACOT *Mairie*	10h00	14h40	16h30
LES PROVAGNES *Aire de chainage*	10h05	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h15	15h00	16h45

Sens Vallée > Station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD		11h	15h00	17h45
LES PROVAGNES *Aire de chainage*	08h45	11h10	15h10	17h55
MACOT *Ecole*	08h50	11h15	15h15	18h00
LES VILLARDS *(haut et bas)*	09h00	11h25	15h25	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h10	11h35	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	09h20	11h50	15h50	18h40

AMBULANCE AMBULANCE		
AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17

AGENCES POSTALES POST OFFICE	
Espace plagnard à Plagne Centre	36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 06

BANQUES BANKS		
CIC	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 40 10
Crédit Agricole	Plagne Centre	+33 (0)4 79 44 60 57

CABINET MÉDICAUX MEDICAL CENTER		
Ouverts en alternance, se renseigner	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55

CHAPELLE OECUMÉNIQUE ECUMENICAL CHAPEL		
Se renseigner pour les horaires de messes	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 13 62

DÉCHETTERIE WASTE COLLECTION CENTER		
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 40 27

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE ATM MACHINES
Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC

ESPACE PLAGNARD PLAGNARD SQUARE		
Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
Bibliothèque	Plagne Centre	+33 (0)4 79 22 45 38

GENDARMERIE NATIONALE POLICE STATION	
Aime (18 km)	+33 (0)4 79 55 61 17

HÉLISTATION DES BOUCLETS HELIPORTATION	
Demandes d'autorisation à formuler	helistation-sigp@sigplaplagne.com

HÔPITAUX HOSPITALS	
Bourg St Maurice (30 km)	+33 (0)4 79 41 79 79
Moutiers (30 km)	+33 (0)4 79 09 60 60

INFIRMIÈRES NURSES	
V. Marchand Maillet - Brovelli	+33 (0)6 09 72 60 37

LAVERIES - PRESSING - LOCATION DE LINGE LAUDERETTE DRY CLEANING
Laverie automatique Fleur de Lys à Belle Plagne / Location de linge Clé des Neiges à Belle Plagne / Pressing et Laverie automatique So Laverie à Plagne Centre / Laverie automatique So Laverie à Plagne Bellecôte / Laverie 1800 à Plagne 1800

MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS SERVICES CENTER	
Espace plagnard à Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85

POLICE MUNICIPALE LOCAL POLICE	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 10
Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 72 51

PHARMACIE CHEMIST	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 02 20

STATION SERVICE PETROL STATION	
24h/24	Plagne Centre

URGENCES EMERGENCY	
Pompiers	112

VÉTÉRINAIRES VETERINARY		
Dr Tillon	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 08 12 10

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME AU 1ER JUIN 2024 • **DIRECTORY**

TAXIS TAXIS	
Perraudat Mathieu	+33 (0)7 78 87 47 04
Albert Taxi	+33 (0)6 10 84 19 72
Bouzon Alain	+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi	+33 (0)4 79 09 03 41
Aime's Taxi La Plagne	+33 (0)6 17 81 61 01
Allo BK Taxi	+33(0)6 68 50 77 08
NTV 73	+33 (0)6 31 20 16 66

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
L'Araucaria	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
Chez Marie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 00 22 12
Joya	Plagne Centre	+33 (0)4 57 55 55 61
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03
Le Brix	Plagne Centre	+33 (09 52 55 24 47
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33
Mama's Kitchen	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 14 93

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

Holala by HO36	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Floe Bar Lunchroom	Plagne Centre	+33 (0)6 23 65 58 71
La K'Bine	Plagne Centre	+33 (0)6 74 60 23 01
La Vache Rouge	Plagne Centre	+33 (0) 79 09 83 78
M Bar Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 65
Pépé and Cie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 03 46
Ti&Yu	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 72
Le P'tit Bo Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 84 29 30 27
Igoo Igloo Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 15 66 43 84
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68
Au Bon Vieux Temps	Plagne Aime 2000	+33(0) 7 67 76 59 67
Le Bonnet	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 83 28 66 29
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
Spitting Feathers	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 55 13 39 88
L'Escapade	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98
Le Capricorne	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 41 20 54
Le P'tit Mazot	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 08 97 45
Bowling bar	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 78
La Bodéga Saloon	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98
Le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73
La Pierra Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87
Le Chalet	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 70
Le Hors Piste	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 16 33
L'Auberge des Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77
La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71
La Spatule	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 05 80
Le Monica's Pub	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 21 21
Little Mo	Plagne Soleil	+33(0)4 79 00 00 15
Bar le 2050	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Le White Moon	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
Le Little Mo	Plagne Soleil	+33(04 79 00 00 15)
Le 5 à 7 Siète	Plagne Soleil	+33(0)4 79 40 00 45

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

Ô Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Ô Tour du grill	Plagne 1800	+33 (0)4 79 08 02 49
Bar La Mine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 24 89
La Cantine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 27 91
Le Loup Blanc	Plagne 1800	+33(0)4 79 09 13 61
Le Chalet de la Roche	La Roche	+33 (0)4 79 09 05 99
L'Arpette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 15 40
Le Chalet de la Grande rochette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 09 08
Chalet Verdons Sud	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 13 10 33 31
La Bergerie	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 07 95
Le Dou du Praz	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 05 40
Les Dolines	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 02 58

HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Agence OIP	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)6 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
GSI Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 17 00
Araucaria Hôtel et Spa	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 45
Odalys Pelvoux	Plagne Centre	+33 (0)4 79 04 13 49
UCPA Le France	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 06 81
Agence Centrale de La Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
MMV Plagne 2000	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 76 50
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 14 00
Agence OIP	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Agence OIP	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
Hôtel le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
Hôtel Eden des Cimes	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 12 09
Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
Pierre et Vacances	Belle Plagne	+33 (0)4 79 22 20 20
Odalys Licorne	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 80 19

HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

Auberge les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Hôtel les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 55
Résidence Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
W2050	Belle Plagne	+33 (0)4 79 41 53 04
Résidence Aspen	Plagne Villages	+33 (0)4 79 55 75 75
CGH Les Granges du Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
CGH White Pearl Lodge et Spa	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Chalets et Lodges des Alpages	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Chalets du Praz	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Hôtel Vancouver	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Odalys Front de neige	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 01 08 98
Résidence Sun Valley	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 30 00
Pierre et Vacances Le Mont Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 77 00
Les Chalets Edelweiss	Plagne 1800	+33 (0)4 79 41 66 90
Village UCPA	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 11 76

AUTRES COMMERCES ET SERVICES OTHER SHOPS AND SERVICES

Home sweet home	À domicile	+33 (0)7 88 51 59 05
Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Boulangerie Montmayeur	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 61
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
ELPRO Boutique	Plagne Centre	+33 (0)4 79 41 68 96
VIP Coiffure	Plagne Centre	+33 (0)6 03 92 42 89
Les Palins	Plagne Centre	+33 (0)6 85 20 22 13
Supérette	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 38
Ô casse croûte savoyard	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 53 67
Laverie Fleur de Lys	Belle Plagne	+33 (0)6 61 05 42 53
Supérette	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 08 21
Drugstore, tabac, souvenirs	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Mountain market	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 48 10 07 08
Salle de jeux	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97

MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Oxygène	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Netski Robino Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
ELPRO Skimium	Plagne Centre	+33 (0)4 80 08 10 90
Allais Ski Services	Plagne Centre	+33(0)4 79 09 01 52
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Sport 2000 Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Fun Intersport	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 15
Skiset les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
ELPRO Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
Belle Plagne Sports 3	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skimium	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 11 62
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Chalets Ekosport	Plagne 1800	+33 (0)4 79 06 92 27
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91
Skiset	La Roche	+33 (0)4 79 09 08 19

Sous réserve d'ouverture

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS
List of member furnished accommodation

La Plagne, une terre de champions

LA PLAGNE, RESORT OF CHAMPIONS

LABELISATION «TERRE DE JEUX»

La Plagne est heureuse de rejoindre la communauté Terre de Jeux 2024 ! Dès la phase de candidature, Paris 2024 l'a annoncé : ces Jeux seront ceux de la France entière.
Avec le label Terre de Jeux 2024 cette promesse s'incarne à La Plagne et partout en France.
Ce dispositif unique dans l'histoire des Jeux valorise les collectivités territoriales qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive, de la commune à la région, en passant par les différents acteurs du mouvement sportif.

The 'Terre de Jeux' label

La Plagne is delighted to be joining the Terre de Jeux 2024 community! Right from the bidding phase, Paris 2024 announced that these Games would belong to the whole of France. With the Terre de Jeux 2024 label, this promise is embodied in La Plagne and throughout France.
This scheme, which is a first in the history of the Games, recognises local authorities that are working to promote a more developed and inclusive practice of sport from a municipal to a region scale, including all the different players involved in the sports movement.

ACCUEIL DE GROUPES

Accessible, ouverte à toutes et tous, La Plagne c'est un peu ce cocon en plein milieu de la Savoie. Elle est discrète mais elle est bien là pour vous faire vivre des moments hors du temps. Vous amener à vous dépasser et à trouver ce petit plus qui vous fera aller de l'avant.

Accessible, open to all, La Plagne is like a cocoon in the middle of the Savoie. It is discreet but it is there to make you live moments out of time. It will help you to surpass yourself and to find that little extra that will make you go further.

STAGES SPORTIFS

Animer, motiver, fédérer, stimuler, challenger, sensibiliser & récompenser : voici ce que La Plagne vous propose. Nos maitres mots : sport, cohésion et oxygénation. Terre d'accueil des clubs sportifs, la station dispose de nombreux équipements et offre une variété d'activités pour l'organisation de préparation sportive, de stage d'oxygénation ou de stage de cohésion.

Sport Courses

Your sports course Made in La Plagne!
A terrain at an altitude of more than 2050 metres surrounded by a multitude of activities for cohesion, oxygenation and performance, whether on water, land or even in the air, make La Plagne the ideal place to strengthen your team.

LE TERRAIN DE FOOTBALL- RUGBY

Le terrain de Football-Rugby de Plagne Villages-Soleil à plus de 2050 mètres d'altitude peut se privatiser à l'heure pour les entrainements sportifs.

Soccer and Rugby field

The Football-Rugby field at Plagne Villages-Soleil, at an altitude of more than 2050 metres, can be used by the hour for sports training.



CONTACTEZ - NOUS !
Contact us !

LES CLUBS SPORTIFS EN STAGE À LA PLAGNE

TEAMS ON COURSE

- **30 juin au 05 juillet - Basket Club Lancy** *Basket*
- **05 au 09 août - Stade Rochelais** *Rugby Top 14*
- **10 au 17 août - ASVEL féminin** *Basket*
- **18 au 23 août - Lou Rugby** *Rugby Top 14*
- **19 au 24 août - ASVEL féminin centre de formation** *Basket*
- **20 au 24 août - ASVEL masculin centre de formation** *Basket*
- **24 au 28 août - Ligue Aura féminin** *Rugby U18*

LA PLAGNE SPORT ACADÉMIE

La Plagne vous propose plusieurs académies sportives cet été sous l'égide de La Plagne Sport Académie :

- **06 au 13 et 14 au 20 juillet - Basket Académie**
- **21 au 27 juillet - Rugby Académie**
- **05 au 09 août - Self défense Académie**
- **11 au 16 août - Rugby Académie**
- **26 au 30 août - Freestyle foot Académie**

Réservation sur www.la-plagne.com (nombre de places limitées)

La Plagne Sport Académie

La Plagne is offering several sports academies this summer under the aegis of La Plagne Sport Académie:
-06 to 13 and 14 to 20 July - Basketball Academy
-05 to 09 August - Self Defence Academy
-11 to 16 August - Rugby Academy
-26 to 30 August - Freestyle football Academy
Book on www.la-plagne.com (limited number of places)

Juillet

6 au 12 Festival International des Echecs *Plagne Soleil*

09 Spectacle «Au sec'ours» *Plagne Centre*

12 au 14 Super8 *Plagne Centre et Plagne Bellecôte*

15 Fête du 14 juillet *Plagne Bellecôte*

16 Spectacle « Ça va foirer » *Plagne Centre*

23 Fête du Cerf-Volant *Plagne Aime 2000*

24 Fête de Plagne 1800 *Plagne 1800*
Spectacle circassien «Luigi» *Plagne 1800*

25 au 27 La 6000D *Aime, Plagne Centre et Plagne Bellecôte*

29 Spectacle «Cadie à Cadie» *Plagne Centre*

Août

1er Fête de Plagne Aime 2000 «Bûcheron» *Plagne Aime 2000*
Concert Alméras Music live *Plagne Bellecôte*

03 et 04 Auto Moto Rétro *Plagne Centre*

04 Fête de Belle Plagne « Savoyarde» *Belle Plagne*

06 Spectacle « Banan'o'rama» *Plagne Centre*
Spectacle d'Hypnose *Belle Plagne*

07 Musi'Plagne «Girl's talk» *Plagne Centre*

08 Fête de Plagne Villages «Jeux Olympiques» *Plagne Villages*

11 Fête de l'Alpage *Dou du Praz*

12 au 15 La Plagne Rugby Games *Terrain foot-rugby*

13 Spectacle «Rencard(s)» *Plagne Centre*

15 Fête de Plagne Centre «Multi thèmes» *Plagne Centre*

18 Fête de Plagne Soleil *Plagne Soleil*

18 au 25 Stage Happy Swing *Plagne Centre*

21 Spectacle «Légende de Verbruntschneck» *Plagne Centre*

28 Spectacle «Comme un poisson dans l'air» *Plagne Centre*

L'ANIMATION QUOTIDIENNE
ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez vos animateurs, sur chaque village ! Ils vous accueilleront chaque dimanche sur les pots d'accueil pour dévoiler leur programmation ! A ne pas manquer :
• Chaque lundi, le RDV de vos enfants : Kids Camp 4-12 ans et Multigame 13-17 ans
• Chaque semaine, une nouvelle compagnie vous étonnera par sa proposition artistique
• Tous les jeudis en fin de journée, le spectacle des animateurs sur la scène de Plagne Centre
• 2 après-midis La Plagne des défis, à réaliser en famille ou entre amis.

During your stay, meet your entertainment team on each of the La Plagne resorts ! They will welcome you every Sunday on the welcome drinks rendez vous to reveal their program: sports, fun and creative activities.





LES GRANDS ÉVÉNEMENTS
EVENTS

SUPER 8

12 AU 14 JUILLET

La 4ème édition du Super8 vous propose plusieurs formats en VTT-VTTAE ouverts à tous:
• Le Grand8 / Double 8 /Simple 8 / La Grimpée de La Plagne / Les randonnées découvertes / Les Super Kids Races
Programme sur : www.super-huit.com

Super 8

The 4th edition of the Super8 offers several formats open to all:
• The Grand8 / The Double8/ The Simple8 /The Grimpée de La Plagne / The Discovery Races for the contemplative / The Super Kids Races
Detailed programme on www.super-huit.com

LA 6000D

25 AU 27 JUILLET

La 6000D, trail de Légende. Pionniers de la pratique et montagnards aguerris ont tracé un profil unique ! La 6000D propose 9 courses dédiées à tous les niveaux durant cette 34ème édition.
• La 6000D / La 6000D en relais à 3 /La 6D Marathon /La 6D Lacs /La 6 Découverte / La 6Défoulée / La 6D Bob /La 6D Kid's /La 6D Aventure
Programme sur : www.la6000d.com

6000D - Trail of Legend

Pioneers of the sport and seasoned mountaineers have drawn up a unique profile. The 6000D offers 9 races for all levels during this 34nd edition.
Detailed programme www.la6000d.com

TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000 RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000		
Durée	**Adulte** (13 à 74 ans)	**Enfant*** (5 à 12 ans)
1 jour 1 day	20.00€	16€
1 montée 1 ride	8.00€	6.50€
4 montées 4 rides	26.00€	
3 heures Bike Park Accès TS Colorado- Bergerie-Colosses Valid for TS Colosses-Colorado-Bergerie	16.00€	

TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000 INCLUS RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE			
Durée	**Adulte** (13 à 74 ans)	**Enfant*** (5 à 12 ans)	**Vétéran** (75 ans et +)
1 jour 1 day	30.00€	24.00€	-
7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	73.00€	59.00€	-
Forfait saison Season	145.00€	116.00€	10.00€
Complément saison Season pass add-on	-	32.00€	-

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI		
Durée	**Adulte** (13 à 64 ans)	**Enfant et Sénior** (5 à 12 ans et 65 à 74 ans)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	10.00€	8.00€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	16.00€	13.00€
Extension Paradiski **1 jour 1 day	17.00€	14.00€

**Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait / For child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass.*

***Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne hors Live3000 ou La Plagne Live3000 inclus en cours de validité, vendue uniquement sur place / Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only.*

****Secteur Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes*

Selon planning ouverture remontées mécaniques Subject to ski lift operating timetable

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE

	REMONTÉES MÉCANIQUES	**PÉRIODES D'OUVERTURE**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**HORAIRES**
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	29/06 > 31/08								09h > 17h40
	TSD Bergerie	14/07 > 30/08								09h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses*	03/07 > 31/08								09h > 17h40
	TC Roche de Mio**	07/07 > 30/08								09h20 > 17h05
	TC des Glaciers (piétons uniquement)	07/07 > 30/08								09h30 > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	03/07 > 30/08								09h > 17h40
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TC Lac Noir	03/07 > 30/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TS Bijolin*	08/07 > 23/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (piétons gratuit - VTT payant)	29/06 > 30/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette	29/06 > 30/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	03/07 > 30/08								09h > 12h45 / 14h > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	08/07 > 23/08								09h > 12h45 / 14h > 17h40

** Piétons non autorisés à la descente*

*** TC Roche de Mio : Ouvert exceptionnellement le samedi 27/07*

AÉROLIVE

PLANEZ DANS L'IMMENSITÉ

SOAR ABOVE THE VOID



thuria - Crédit photos : SAP. O. Allamand, Shutterstock, iStock_241454 - Visuel non contractuel

UNIQUE AU MONDE, UNE ASCENSION 100 % SENSATIONS

L'audace d'un acrobate ou le flegme d'une funambule ?
Vous le saurez bien assez vite. Cet été, osez l'expérience Aérolive pour vivre un instant suspendu face à l'immensité des glaciers. Embarquez à bord d'une cabine sensationnelle pour vivre des moments au sommet.

UNIQUE WORLDWIDE: A THRILLING AERIAL EXPERIENCE

Heart-in-mouth spectator or cool-headed tightrope walker?
You'll soon find out which you are. This summer, take the plunge with Aerolive, suspended high above the void among the vast glaciers. Boarding soon for an incredible aerial adventure...

Pour en savoir plus
Find out more

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
Follow us on social media

OUVERTURE LE 8 JUILLET 2024
OPENING ON 8 JULY

LA PLAGNE
Paradiski

SENSATION
MONTAGNE
MOUNTAIN SENSATION

PARCOURS TRAIL PERMANENTS

La Plagne propose plus de 150 km de parcours balisés pour le trail :
• 4 itinéraires verts, niveau facile • 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
• 4 itinéraires rouges, niveau difficile • 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
• 1 montée sèche • 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ dans les Offices de Tourisme.

Permanent trail itineraries

Over 150 km of marked trails starting from 4 sites in La Plagne :
• 4 easy green trails • 4 intermediate blue trails • 4 difficult red trails • 4 very difficult black trails
• 1 straight climb • 2 marked trails in the valley and on the "Versant du Soleil"

Trail map, 1€ on sale at the Tourism offices.

CARTE PÉDESTRE

Une nouvelle carte des merveilles du territoire de La Grande Plagne est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.
• 10 fiches itinéraires sont également à votre disposition au tarif de 3€ dans les Offices de Tourisme.

Walks map

A new map of the wonders of the La Grande Plagne area available free of charge in the Tourist Offices. 10 itinerary cards are also available at the Tourist Offices for 3€.

VIA FERRATA DES BOURTES

De niveau intermédiaire, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne. Activité gratuite.
Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté. Taille minimum 1 m 40 - Poids minimum pour la 2ème tyrolienne : 55kg

Matériel : casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).

Via ferrata

The 600 m course, set between 2350 m and 2560 m altitude, is equipped with a continuous Aeroligne lifeline. Activity free of charge, average time 1hr30 (+15 minutes for the zip wires).
Access on foot from Belle Plagne (45 mins to get thereand 1hr to get back). Not for adults with no experience of via ferrata or children unless accompanied by an experienced adult.Minimum height 1 m 40 - Minimum weight for the 2nd zip wire : 55kg.

Equipment: helmet and special equipment required (including special pulley for the zip wires).

PARCOURS PERMANENT ORIENTATION

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de La Plagne, et en particulier ses richesses locales : culture, histoire, environnement et patrimoine.
9 zones sont à découvrir :
• 1 zone à La Plagne altitude • 2 zones à Montchavin - Les Coches
• 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime
Cartes disponibles dans tous les Offices de Tourisme.

Permanent orienteering trails

Have fun discovering the La Plagne area, with its wealth of local culture, history, scenery and heritage There are 9 areas to discover:
• 1 in La Plagne Altitude • 2 in Montchavin la Plagne
• 6 in the valley: Aime la Plagne, Macot, Valezan and La Côte d'Aime
Maps available in all our Tourist Offices..

Mon bon plan
Location chez les commerçants adhérents
TOP TIP
Great rental ideas from our member retailers

PORTE-BÉBÉ Baby carrier
- PLAGNE CENTRE
Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52
- PLAGNE VILLAGES
Pierre Leroux Sport +33 (0)4 79 09 01 35
- BELLE PLAGNE
Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

POUSSETTE Pushchair
- PLAGNE CENTRE
Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52
- PLAGNE BELLECÔTE
Intersport +33 (0)4 79 09 05 67

MATÉRIEL VIA FERRATA Via ferrata equipment
- PLAGNE CENTRE
Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52
- BELLE PLAGNE
Armand Bérard Sport +33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

CANYONING
CANYONING

FRANÇOIS ALLEMOZ
VALLÉE

François Allemoz
+33 (0)6 09 41 53 85
ESF Plagne Bellecôte
+33 (0)4 79 09 01 33
ESF Plagne Centre
+33 (0)4 79 09 00 40
ELPRO Belle Plagne
+33 (0)4 79 09 11 62
Pierre Leroux Sports
+33 (0)4 79 09 01 35
www.canyonaventure.com

Le canyon de l'eau rousse est idéal pour 1 initiation mais pas que. Dès 12 ans. Marche, nage, glissades, toboggans, sauts non obligatoires.
• Eau Rousse 64€ • Niveau 2 79€
Transport à partir d'Aime - Autres canyons possibles

The Eau Rousse canyon is ideal for 1 initiation but not only. From age 12. Walking, swimming, slides, jumps not compulsory.
• Eau Rousse 64€ • Level 2 79€

RANDONNÉE EN MONTAGNE

SUPERVISED OUTING

LES GUIDES DE LA PLAGNE

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Emmanuel Vialard
+33 (0)6 74 85 71 28

Emmanuel, accompagnateur en Montagne, vous propose des sorties journées ou en itinérance avec nuit en refuge et/ou bivouac. Découverte de la Faune/Flore et des alpages, Observation des étoiles ou lever de soleil, marche nordique, marche en conscience avec des exercices issus du Yoga

• **Journée** 25€/pers

The Mid-Mountain guides offer you day walks to discover the mountains and trekking with overnight in mountains' hut.

• Full day: 25€/ person.

YSA'LPES RANDO

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 79 68 26 18
ysalpes.rando@gmail.com
Ysalpes-rando.sitew.fr

Randonnée ou Marche Nordique ? Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ? Choisissez votre activité, enfilez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.

Du lundi au vendredi

• **1/2 journée** 20€ • **Journée** 35€
• **Engagement privé la 1/2 journée** 130€ **- journée** 260€

Do you want to go hiking or Nordic walking? Do you want to get out in the fresh air and the wide-open spaces? Choose your preferred activity, get your walking shoes and your backpack, YSA'lpes Rando will organise the rest

Monday to Friday

• 1/2 Day 20€ • Full day: 35€/ person
• Private group: ½ day 130€ - full day 260€



PLAGNE EVASIONS

GUIDES RANDONNÉES ET NATURE

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 42 08 53 35
+33 (0)6 11 49 28 18
Permanence et présentation des activités de 10h à 12h le dimanche au bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos www.plagne-evasions.fr

L'équipe de Plagne Evasions vous propose des balades, randonnées et activités nature. De la balade à thème à la randonnée en journée, découvrez des itinéraires insoupçonnés ! Les stages survie et autonomie sauront vous transporter vers une aventure sauvage et ludique.

Collectif

• **Balade 1/2 journée adulte** 20€
• **Balade 1/2 journée enfant** (- 12 ans) 15€
• **Randonnée journée adulte** 35€
• **Randonnée journée enfant** (- 12 ans) 25€
• **Stage survie 1 jour «immersion sauvage»**
adulte 35€ **- enfant** (- 12 ans) 30€

Privé

• **Journée 1 à 5 pers** 220€
+ 20€ par pers supp
• **1/2 journée** 150€ + 12€ par pers supp

Groupes constitués, associations et clubs
Tarifs sur demande

The Plagne Evasions team offers you walks, hikes and nature activities. From themed walks to day hikes, discover unsuspected itineraries! The survival and autonomy courses will transport you to a wild and playful adventure.

Collective

• Half day adult 20€ - Kids 15€
• Day hike adult 35€ - Kids 25€
• 1 day survival course «wilderness immersion» adult 35€ - kids30€

Private

• Day trip for 1 to 5 people 220€ + 20€ per extra person
• Half day 150€ + 12€ per extra person

Groups, associations and clubs
Prices on request



VIA FERRATA ESCALADE CANYON

VIA FERRATA
CLIMBING - CANYON

LES GUIDES DE LA PLAGNE

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

François Allemoz
+33 (0)6 09 41 53 85
ESF Plagne Bellecôte
+33 (0)4 79 09 01 33
ESF Plagne Centre
+33 (0)4 79 09 00 40
ELPRO Belle Plagne
+33 (0)4 79 09 11 62
Leroux Sport Plagne Villages
+33 (0)4 79 09 01 35

Via ferrata

Les Bourtes à Belle Plagne, accessible à partir de 12 ans, elle est parfaite en famille. Encadrement assuré et matériel fourni

• 64€

Ecole d'escalade

Sur place ou à Villette, ce nouveau spot permet à tous de grimper dès 7 ans

• 40€

Course en montagne

• À la demande

Canyon

Saut dans les vagues, glissades, rappels, marche. Chaque semaine, François vous propose un programme adapté.

• **Niveau 1** 64€
• **Niveau 2** 79€

The mid-mountain guides offer you via ferrata, a climbing school, mountain walks and canyoning.

Via ferrata 64€
Climbing school 40€
Mountain walks on demand
Canyoning Level 1 64€ / Level 2 79€

VTT-VTT-AE ET TROTTINETTE

BIKE - E BIKE - SCOOTER

PLAN DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME
FREE MAP AVAILABLE AT THE TOURISM OFFICE

BIKE PARK PLAGNE CENTRE

- 12 pistes : 4 vertes - 5 bleues - 2 rouges - 1 noire.
- Pistes accessibles via :

TS Colorado et Bergerie < Plagne Centre - TS Colosses < Plagne Bellecôte
Zones de nettoyage vélos au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et face à la télécabine à Plagne Bellecôte.
Points de vente des pass dans les caisses de remontées mécaniques

Bike park in Plagne Center

- 12 slopes : 4 green / 5 blue / 2 red / 1 black.
- Accessible from :

Colorado and Bergerie chairlifts < Plagne Centre - Colosses chairlift < Plagne Bellecôte
Bike cleaning areas at the start of the Colorado chairlift in Plagne Centre and opposite the gondola in Plagne Bellecôte. Points of sale for passes at the ski lift ticket offices

PUMPTRACK PLAGNE BELLECÔTE

Elle propose, en accès libre, 2 parcours dont voici les caractéristiques :

- Parcours «initiation» (niveau vert)
- Parcours «sensation» (niveaux bleu et rouge)

Pumptrack in Plagne Bellecôte

- Beginner course (green level)
- Sensation course (blue and red level)

E SPOTS

Découvrez les E-Spots : Des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain.

- 1 au départ de Plagne Centre • 1 au départ de Plagne Bellecôte
- 2 au départ de Montalbert • 1 au départ de Montchavin-Les Coches
- 1 au départ de Champagny - le Haut

E spots

Discover E-Spots : fun areas with different terrain shaping.
• 1 from Plagne Center • 1 from Plagne Bellecôte • 2 from Plagne Montalbert • 1 from Montchavin-Les-Coches • 1 from Champagny Le Haut

ITINÉRAIRES ENDURO

La Dré'val et ses 1100 mètres de dénivelé négatif ! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'à la Base de Loisirs des Versants d'Aime en vallée.

Enduro itineraries

Dré'val with its 1100 metres of downhill! The trail starts in Plagne Bellecôte at 1923 metres and goes right down to the valley, finishing at Les Versants d'Aime leisure park.



Mon bon plan

Location chez les commerçants adhérents
TOP TIP
Great rental ideas from our member retailers

VTT & VTT-AE Bike - e bike
- PLAGNE CENTRE
Allais Ski - Ski Set +33 (0)4 79 09 01 52
73Tracks - Location de VTT pour le Bike Park +33 (0)6 46 26 22 04
- PLAGNE VILLAGES
Pierre Leroux Sport +33 (0)4 79 09 01 35
- PLAGNE 1800
Décathlon Mountain +33 (0)4 79 09 00 91
- PLAGNE BELLECÔTE
Intersport +33 (0)4 79 09 05 67
- BELLE PLAGNE
Armand Bérard Sport +33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58

TROTTINETTES Scooter
- PLAGNE CENTRE
73Tracks - Location de trottinettes enduro (pour le Bike Park) et location de trottinettes électriques (pour chemins carrossables) - Âge min 14 ans +33 (0)6 46 26 22 04
- PLAGNE BELLECOTE
Intersport (trottinettes pour pumptrack) +33 (0)4 79 09 05 67
- BELLE PLAGNE
Armand Bérard Sport (trottinettes électriques) +33 (0)4 79 09 07 79
Test gratuit de trottinettes électriques tout terrain chaque lundi à 17h30.

VTT-VTT-AE

BIKE - E BIKE

PARADIBIKE
PLAGNE CENTRE
+33 (0)6 80 74 36 00
laplagneparadibike@gmail.com
www.paradibike.com



VTT-VTT-AE
BIKE - E MTB

EL PRO
PLAGNE 1800

Décathlon Mountain
+33 (0)4 79 04 00 91
contact@elpro.fr - www.elpro.fr
Cours collectifs, en famille, entre amis ...ELPRO accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.
Ouvert tous les jours.

Group lessons, with family, with friends ... ELPRO accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking and E-MTB.
Open everyday.

Les produits d'Elpro ELPRO PRODUCTS

VTT COURS PRIVÉS Tout public, tous niveaux
• 1h30 69€ location VTT incluse

LES DESCENTES VALLÉE
• 1 descente 49€ hors location VTT
• 2 descentes 89€ hors location VTT

VTT ÉLECTRIQUE : LES FRASSES
• 1h30 49€ location VTT incluse

VTT ÉLECTRIQUE : E-XCURSION CHAMPAGNY OU BEAUFORTAIN
• A la journée 119€ (matériel, logistique, inclus)

VTT ÉLECTRIQUE : DÉCOUVERTE DE LA PLAGNE
• 2h-2h30 70€ encadrement et location VTT inclus

VTT ÉLECTRIQUE : TOUR DU ST JACQUES
• 2h-2h30 79€ location VTT et petit déjeuner ou dégustation inclus

VTT ÉLECTRIQUE : E NOCTURNE
• 1h30 59€ location VTT incluse

ENDURO : VTT ET E-VTT
• Journée 300€ jusqu'à 5 pers hors location VTT et transport

PRIVATE MTB LESSONS
Any audience, any level
• 1hrs30 69€ (rental not included)

MOUNTAIN BIKING DOWN TO THE VALLEY (rental not included)
• 1 descent 49€ • Double descents : 89€

ELECTRIC FATBIKE: LES FRASSES
• 1hrs30 49€ (rental included)

E-BEAUFORTAIN & E-CHAMPAGNY
• Day 119€ (rental and framing included)

ELECTRIC FATBIKE : DISCOVERY OF LA PLAGNE
• 2-2hrs30 70€ (rental included)

ELECTRIC FATBIKE : ST JACQUES TOUR
• 2-2hrs30 session 79€
(Rental, Savoyard breakfast or aperitif included)

ELECTRIC MTB E-NOCTURNAL
• 1hrs30 59€ (rental included)

MTB AND ELECTRIC MTB
• Day 300€ for 5 pers
(rental and framing not included)

VTT-VTT-AE ET TROTTINETTE
BIKE - E-MTB - SCOOTER

73 TRACKS
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 46 26 22 04
f.cotte@73tracks.com
Facebook: 73Tracks
www.73tracks.com
Cours collectifs, en famille, entre amis ...
73 Tracks accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.

Group lessons, with family, with friends ...
73 Tracks accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking.

*DH : Descente Downhill

Les produits de 73 Tracks 73 TRACKS PRODUCTS

COURS COLLECTIFS
Tracks session DH*
Mini-kids / Kids / Ados - Adultes
• 1h15 à 2h30 (selon les catégories) :
59€ à 70€ matériel compris
30€ avec matériel personnel
• Stages 3 ou 5 jours (selon les catégories)
165€ à 305€ matériel compris
75€ à 125€ avec matériel personnel
Tracks DH* Family Friendy
• 2h 65 à 75€ selon la taille du vélo

TRACKS PRIVÉES
Mini-kids / Kids / Ados / Adultes**
• Leçon 1h : 70€ pour 1 personne
95€ pour 2 personnes Matériel compris
45€ avec matériel personnel
• Leçon 2h : 130€ pour 1 personne
170€ pour 2 personnes Matériel compris
90€ avec matériel personnel

TRACKS ÉLECTRO
BALADE VTT ÉLECTRIQUE
• Electro family friendly 2h
(dès 10 ans ou 1m35):
70€ à 75€ matériel compris selon taille vélo
• Electro discovery 2h30 à 3h (dès 15 ans):
70€ à 75€ matériel compris selon taille vélo

E-TROTT (ÉLECTRIQUE)
• Balade de 2h : 80€ matériel compris
âge minimum 14 ans

GROUP LESSONS
Tracks session DH* Mini-kids / Kids / Teens - Adults
• 1hr15 to 2hrs30 (according to categories) :
59€ to 70€ equipment provided
30€ with your own equipement
• Stages 3 to 5 days (according to categories)
165€ to 305€ equipment provided
75€ to 125€ with your own equipement
Tracks DH* Family Friendy
• 2hrs 65€ to 75€ (according size of bike)

PRIVATE TRACKS
Mini-kids / Kids / Teens / Adults
• 1hr private lesson :
70€ for 1 person - 95€ for 2 persons
Equipement provided
45€ with your own equipement
• 2hrs private lesson :
130€ for 1 person - 170€ for 2 persons
Equipement provided
90€ with your own equipement

ELECTRO TRACKS
• Electro family friendly 2hrs (from 10 yrs or 1meter35) :
70€ to 75€ equipment provided
(according size of bike)
• Electro discovery 2hrs30 to 3hrs (from 15 yrs) :
70€ to 75€ equipment provided
(according size of bike)

E-TROTT (ELECTRIC)
• 2hrs ride : 80€ equipment provided (min age 14 y.o)

CÉBÉ



ULTRA TRAIL RUNNER
FRANÇOIS D'HAENE PORTE LE MODÈLE S'TRACK VISION
www.cebe.com

RACER
FRANCE | 1927



NOUVEAU
ALPHA PLASTRON
PROTECTION PECTORALE ET DORSALE

PROTECTION D3O® **LÉGÈRE** **RESPIRANTE**

RACER1927.COM |

Les enfants
KIDS

MONTAGNE EXPERIENCE
MOUNTAIN EXPRIENCE

ESF PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33
contact@esfplagnebellecote.com
Instagram et Facebook :
@Bellecote summer camp

Montagne expérience : Centrale de réservation d'activités
Bellecôte summer camp by ESF: centre de loisirs pour les 6-12 ans. Apprentissage et épanouissement par des activités sportives/ thématiques, encadrées par Nicky.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 - Journée continue le jeudi
• 1/2 journée 30€ • Journée 50€
• 5 journées 200€ Réduction 2ème enfant

Activity booking centre
Bellecôte summer camp by ESF: leisure centre for 6-12 year-olds. supervised by Nicky.
Monday to Friday, 9 to 12pm and 1.30 to 4.30pm - All day on Thursday
• Half day 30€ - • Day 50€
• 5 days 200€ Discount from the second child

CLUB DES JEUNES
YOUTH CLUB

LES FILOUS
BELLE PLAGNE

+33 (0)6 70 04 92 25

STRUCTURE GONFLABLE
INFLATABLE

BIOLLET ESPACE LOISIRS
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

PLAGNE AVENTURE
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

CENTRE DE LOISIRS
LEISURE CENTER

LES TOUCH'À TOUT
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71
periscolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr

Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
• En fonction du quotient familial

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs. Activities adapted to each age group so that they can express themselves, play, be creative and have fun.

Monday to Friday 8.30 am - 5.30pm
• Rates according to family quotient

LASER GAME
LASER GAME

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 76 29 51 55
+33 (0)6 14 37 11 11
laserattitude@gmail.com
www.laser-attitude.com

Laser game mobile dans une structure rafraîchie unique au monde de 144m2 avec musique et lumière noire pour une ambiance à couper le souffle. Dès 6 ans.

Tous les mardis de 8h à 20h
• 7€ la partie • 13€ les 2 parties
• 18€ les 3 parties

Mobile laser game in a refreshed structure unique in the world of 144m² with music and black light for a breathtaking atmosphere. From 6 years old.
Every tuesday from 8 am to 8 pm
• 7€/ session • 13€ for 2 sessions
• 18€ for 3 sessions

TIR À L'ARC
ARCHERY

BIOLLET ESPACE LOISIRS
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18



JUNIOR PARC
JUNIOR PARK

ELPRO
BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Initiez vos enfants de 4 à 7 ans, à l'accrobranche grâce à ce parcours adapté de 9 ateliers jusqu'à 2m50 du sol pour qu'ils puissent profiter pleinement de la nature dans un lieu surprenant !

Du lundi au vendredi Monday to Friday
• 4 à 7 ans 18€

Children aged 4 to 7 years can try this treetop adventure activity with 9 sections of up to 2m50 above the ground and enjoy the natural surroundings in a surprising place!!!
• 4 to 7 yrs 18€

MINI GOLF
MINI GOLF

BIOLLET ESPACE LOISIRS
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

ACRO BUNGY TRAMPOLINE
ACRO BUNGY - TRAMPOLINE

BIOLLET ESPACE LOISIRS
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

BALADE À PONEY
PONY RIDING

PLAGNE AVENTURE
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

CANI-KART
CANI-KART

HORS TRACE AVENTURE
DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)6 34 45 53 15
horstraceaventure@gmail.com
www.horstraceaventure.fr
Même l'été, retrouver les sensations du traîneau devient possible ! Laissez-vous conduire par un professionnel pour la découverte d'un attelage de chiens de traineau sur des sentiers herbeux en pleine montagne à 2 100m d'altitude !

Durée de l'activité : 1 heure
(comprenant 30 min de balade en kart, présentation des chiens et du métier, pauses hydratation)
Pour le confort des chiens, uniquement le matin à partir de 7h
(Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo)

- Adultes 55€
- Enfants (5 à 12ans) 40€
- Famille 1 kart (max 180 kg) 170€
- Kart privatisé 1 à 2 pers 130€

Activité non accessible pour les femmes enceintes

Even in summer, it is possible to rediscover the sensations of sledding! Let yourself be led by a professional to discover a team of sled dogs on grassy paths in the mountains at an altitude of 2100m! For the dogs only in the morning from 7 am.
(Days of activity communicated by the musher according to the weather conditions).

- Adults 55€
- Kids (5 to 12 yrs) 40€
- Family kart (max 180 kg) 170€
- Private kart 1 to 2 pers 130€

Activity not accessible to pregnant women

MOUNTAIN CART
MOUNTAIN-KART

SAP
PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com
A vos karts....prêts....partez !!!
En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévalez la piste qui vous correspond, à bord de votre Mountain Cart depuis le sommet du télésiège du Colorado.

Tous les jours sauf le lundi de 10h à 17h30 En vente sur place, sans réservation

- 1 descente 21€
- 5 descentes 84€
- 10 desentes 157€

Accessible à tous : taille minimum requise : 1m30 (Pour l'accès à la piste rouge Colorado Cart, les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par une personne majeure sur le circuit, 1 kart par personne). Matériel fourni (casque, protections, kart)

To your karts .... ready .... go !!!
In quiet mode or in sport mode, with family or friends, hurtle down the slope that suits you, aboard your Mountain Cart from the top of the Colorado chairlift.
Every day except on Monday from 10 am to 5.30 pm

- 1 run 21€
- 5 runs 84€
- 10 runs 157€

Accessible to all: minimum height required: 1.30m (For access to the Colorado Cart red track, children under 12 must be accompanied by an adult on the circuit, 1 kart per person). Equipment provided (helmet, protections, cart)



RANDONNÉE PASSAGER BUGGY SSV
SSV BUGGY TOUR

ELPRO
DÉCATHLON MOUNTAIN PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr
Laissez-vous conduire à bord d'un buggy SSV et profitez d'une vue imprenable sur nos montagnes lors de votre balade en Polaris Ranger. Notre guide passionné vous fera découvrir une faune et une flore magnifique à travers cette expérience unique.

Lundi au vendredi Monday to Friday

- Balade de 2h Passager (dès 3 ans) 59€
- Buggy famille (1 pilote et 4 passagers) 359€

Let yourself be driven in an SSV buggy and enjoy a breathtaking view of our mountains during your Polaris Ranger ride. Our passionate guide will show you the magnificent flora and fauna through this unique experience.

- Passenger (from 3 yrs) 59€
- Family buggy 359€

RANDONNÉE QUAD
QUAD TOUR

ELPRO
DÉCATHLON MOUNTAIN PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr
Vous aprécierez cette excursion accompagnée en quad qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées et d'en observer la faune, la flore et toutes les spécificités de la région.

Lundi au vendredi

- Pilote (+ 18 ans) 135€
- Passager guide (dès 3 ans) 59€

You will love this guided quad-bike excursion which will take you right away from the resort at the best times for observing the fauna and flora and other regional specificities.

Monday to Friday

- Pilot (+18 yrs) 135 €
- Quad passenger (from 3 yrs) 59€

TYROLIENNE GÉANTE

GIANT ZIPE LINE

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentenaires. Survolez le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile.

Du lundi au vendredi

• 2 passages 10€

A fun activity full of thrills in a sumptuous setting between the mountains and the sky, surrounded by centuries-old stone pines. Fly over Bear Valley 25 metres above the ground for an unforgettable memory.

Monday to Friday

• 2 sessions 10€

SUPER TYRO

PLAGNE AIME 2000 > PLAGNE CENTRE

Plongez dans l'aventure avec la plus grande tyrolienne de La Plagne (600m). Ouverte à tous (20-130 kg), reliant Plagne Aime 2000 à Plagne Centre pour une expérience sensationnelle et mémorable !

• 13h à 18h

Dive into adventure with La Plagne's longest zip line (600m). Open to all (20-130 kg), connecting Plagne Aime 2000 to Plagne Centre for a thrilling experience!

• 1 to 6 pm

CASCADE DE TYROLIENNES

ZIP LINE CASCADE

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Un enchainement de 10 tyroliennes à 2 000m d'altitude entre Belle Plagne et Plagne Bellecôte ! Vous zigzaguez au-dessus du canyon et son torrent pour terminer par un saut en base jump qui clôture ce parcours aérien en beauté !

Du lundi au vendredi

• 10 à 12 ans 20€ • + de 12 ans 25€

A thrilling series of 10 zip lines at 2100m altitude. You will zigzag above the Canyon and the mountain stream, ending with a base jump for a great finish to this aerial trail!

Monday to Friday

• 10 to 12 yrs 20€ • + 12 yrs 25€

PASS PARC

PASS PARK

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Parcours Accrobranche et Cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).

Du lundi au vendredi

• 10 à 12 ans 35€ • + de 12 ans 45€

Canopy tour + zip line cascade (min. age 10, accompanied by a parent).

Monday to Friday

• 10 to 12 yrs 35€ • + 12 yrs 45€

PARCOURS AVENTURE

ADVENTURE TRAIL

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

Du lundi au vendredi

• 8 à 11 ans 20€ • + de 12 ans 25€

A fabulous canopy trail up in the trees. Sporty, fun and convivial for lots of family thrills. Tree canopy trails for all levels, from green to black.

Monday to Friday

• 8 to 11 yrs 20€ • + 12 yrs 25€

BALADE À CHEVAL

HORSE RIDING

PLAGNE AVENTURE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

COURS DE TENNIS

TENNIS LESSONS

ALP'EVASION ZEN

PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)6 62 10 19 42



PARAPENTE

PARAGLIDING

ELPRO

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr - www.elpro.fr
Explorez le ciel au cours d'une expérience en parapente ! Vous observerez un panorama magnifique à 360° sur la Tarentaise et ses Massifs.

Tous les jours selon aérologie
- **Vol découverte** 10 à 12 min 85€
- **Vol horizon** 15 à 25 min 130€
- **Vol montagne** 30 à 55 mn 180€

Take a paragliding flight to enjoy a magnificent 360° panoramic view of the Tarentaise valley and its mountains.
Daily according to flying conditions
- Discovery flight 85€
- Horizon flight 130€
- Mountain flight 180€

FLY IN PARADISE

LA PLAGNE - MACOT - VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr
Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

Tous les jours de 8h à 19h, accessible à tous à partir de 5 ans
- **De** 85€ **à** 180€

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor. Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...
Daily from 8 am to 7 p, from 5 yrs
- From 85€ to 180€

ESF PLAGNE BELLECÔTE

PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 80 25 54 59
yvon.eyraud@wanadoo.fr
Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le territoire de La Plagne.

Tous les jours
- **Tarifs** non communiqués

Accompanied by a professional, discover tandem paragliding and share an unforgettable moment flying over the La Plagne area.
Daily
- On request

AIR BELLE PLAGNE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 15 93 45 33
Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la Grande Plagne, un panorama exceptionnel vous attend.
- **Vol découverte** 85€
- **Vol horizon** 130€
- **Vol montagne** 180€

Come and share an unforgettable moment while flying over the area of the Grande Plagne.
- Discovery flight 85€
- Horizon flight 130€
- Mountain flight 180€

PLAGN'AIR

PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 15 06 09 31
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com
Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'Etat.

Tous les jours de 9h à 18h
- **Vol Vallée 15 à 20 min** 130€
- **Vol Prestige 30 à 45 min** 180€

Come and discover the pure air of our mountains. Tandem paragliding from 7 to 77 years old, accompanied by qualified instructors.
Open daily from 9am to 6 pm
- 15 to 20 min flight 130€
- 30 to 45 min flight 180€

AIR LA PLAGNE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)7 83 78 37 90
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com
Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.

Tous les jours de 9h à 21h
- **Vol découverte** 85€
- **Vol panoramique** 130€
- **Vol prestige** 180€ • **Vol King** 300€

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights.

Daily from 9 am to 9 pm
- Discovery flight 85€
- Panoramic flight 130€
- High flight 180€ • King flight 300€



QUATRIÈME DIMENSION

PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 12 73 66 56
stephane@quatriemedimension.fr
www.quatriemedimension.fr
Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Tous les jours à partir de 8h30
- **A partir de** 75€

Come and discover the sensation of a tandem paragliding flight. Stéphane Drouin, French team pilot, shares his passion with enthusiasm and professionalism.
Daily from 8.30 am
- From 75€

NANS LEYVASTRE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 99 66 20 24
aerolift-parapente.com
Volez en parapente avec Aerolift, accompagné par un pilote professionnel diplômé d'état. Oubliez tout ce qui se passe en bas, un moment suspendu où vous croirez avoir rêvé.
- **Vols «Glisse»** de 85€ à 130€
- **Vols «Ascendance»** de 150€ à 180€

Fly with Aerolift, accompanied by a state-qualified professional pilot. Forget everything that's happening down below, and enjoy the moment !
- «Glisse» flights 85€ to 130€
- «Ascendance » flights 150€ to 180€

MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 71 52
Le visiteur pourra découvrir l'activité minière puis l'Histoire de la station de La Plagne jusqu'à l'essor touristique.

- **Entrée libre**

Visitors can discover the history of mining and then the history of the resort of La Plagne right up to the tourist boom.

- Free

VISITE PISTE DE BOBSLEIGH

BOBSLEIGH TRACK

PISTE DE BOBSLEIGH

Visitez la piste de bobsleigh, unique en France !

Tous les jeudis du 04/07 au 29/08
De 14h à 16h

- **Visite gratuite**

Visit the bobsleigh track, unic in France!

Every Thursday from 2 to 4 pm

- Free

BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 29 08
https://biblio-macotlaplagne.fr/
Accessible à tout public. à votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

Open to all : 5000 books and documents to borrow or consult.

Monday, Tuesday, Friday 4-6.30 pm.

Wednesday 10-midday

BOWLING

BOWLING

BOWLING BAR

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 78
bowlingbelleplagne@gmail.com
www.sortir-a-la-plagne.fr
Bar, ambiance cosy : cocktail, choix de bières, tapas, huitres. Bowling équipé de bumper (dès 5 ans). Salle de jeux : billard, flipper, palet, jeux d'arcade. Retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.

Tous les jours 16h à 3h du matin (ouverture plus tôt par mauvais temps)

- **Tarifs suivant la tranche horaire**

Bar with cosy atmosphere: cocktails, choice of beers, tapas, oysters. Bowling alley with bumper rail for children (min. age 5 yrs). Games room: pool table, pinball, puck game, arcade games. Major sports events shown. Free WIFI.

Daily from 4 pm to 3 am (opening earlier in case of bad weather)

- Rates according to the time slot

LE HOLIDAYS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 62 69 59 91
leholidaysbowling@gmail.com
Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.

Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)

- **Tarifs suivant la tranche horaire**

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- Rates according to the time slot

SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 61 60 62 89
gestion-salles@laplagnetarentaise.fr
Salle de fitness et musculation, mur d'escalade.
Du lundi au vendredi de 10h à 14h.

Weights room (with conditions), climbing wall (with conditions), free sports activities.
Monday to Friday 10 am to 2 pm.

ESCAPE GAME

ESCAPE GAME

ESCAPE GAMES UNITED

PLAGNE BELLECÔTE

laplagne@escapegamesunited.com
www.escapegamesunited.com
Vivez un jeu d'évasion grandeur nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits. Découvrez l' « Escape Games : L'apéro ».

Tous les jours de 10h à 22h

- 23 à 35€

Experience a life-size escape game, 1 hour to find a rare animal or to solve the riddle of the Mont Saint Jacques Bunker. Cohesion game for adults and children alike. Discover the «Escape Games: The aperitif».

Daily from 10 am to 10 pm

- 23 to 35€

CINÉMA

CINEMA

LES ÉCRINS

PLAGNE CENTRE

cine-plagne@orange.fr
Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

Tous les jours à 18h et 20h30. Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

- **Adulte** 8.50€ / **Enfant** 7€

Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.

Daily at 6pm and 8.30pm. Films screened at 2.30pm in very bad weather

- **Adult** 8.50€ / **Kid** 7€



BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ
WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

SPA BELLECÔTE
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 22 48
www.spa-bellecote.fr
Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi, hammam, sauna privatifs, esthétique, vernis semi permanent et soin visage.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 14h à 20h

A centre devoted to your wellbeing. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment. Massages, private Jacuzzi, Turkish bath and sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.
Monday to Saturday 10 am- midday and 1-8 pm - Sunday 2-8 pm

SPA HÔTEL CARLINA
BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 78 46
www.carlina-belleplagne.com
Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude ® : soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages ...

Ouvert tous les jours sur rdv

• **Formule lunch et spa** (menu barbecue et accès à l'espace bien-être) 42€

The Spa at the Hotel Carlina offers an exceptional moment of relaxation: Pure Altitude ® treatments, rest and relaxation. facials, body treatments, scrubs, wraps, massages ... Daily by appointment

• **Lunch and spa package** 42€

OSTÉOPATHE
CÉLINE TORRENT
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)7 69 35 09 04
celine.torrent@live.fr
A votre écoute afin de libérer vos douleurs, tensions et blocages pour un bon rétablissement.

Sur rdv

• **70€ la consultation**

I listen to you in order to release your pains, tensions and blockages for a good recovery. .
By appointment

• 70€ for a consultation

SPAS Ô DES CIMES
PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL
+33 (0)4 79 23 22 10
soleil@cgh-residences.com
www.odescimes.com

LE WHITE PEARL LODGE & SPA
+33 (0)4 85 58 07 58
whitepearl@cgh-residences.com
www.odescimes.com

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

• **A partir de** 50€

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 y o), alone or with a partner.
From Monday to Friday by appointment

• From 50€

CABINET D'OSTÉOPATHIE
FANNY DELVALLÉE ET PAULINE BUFFEVANT
PLAGNE AIME 2000

+33 (0)6 83 97 86 08
www.doctolib.fr
Fanny Delvallée et Pauline Buffevant, ostéopathes, traiteront vos douleurs aigües et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.
Tous les jours sur rdv

Fanny Delvallée and Pauline Buffevant, Osteopaths are treating your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.
Daily by appointment

SPA MONTAGNES DU MONDE
PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE MANAKA
+33 (0)4 85 58 24 65
manaka@mgm-groupe.com
Espace Wellness (piscine, jacuzzi...) et espace soin proposant massage et soin issus de la gamme Pure Altitude.

1h d'accès à l'espace wellness offert pour 50 min de soin ou plus.

Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 15h à 20h. Le mercredi et dimanche de 15h à 20h.

• **Tarifs sur demande**

Wellness area (swimming pool, jacuzzi, etc.) and treatment area offering massage and treatments from the Pure Altitude range.

Open Monday, Tuesday, Thursday and Friday 10 am- midday & 3- 8 pm. Wednesday and Sunday3- 8 pm

• Rates on request

BAINS & SPA LA PLAGNE
BELLE PLAGNE

+33 (0)4 58 35 00 00
spabelleplagne@deepnature.fr
Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

Deep Nature invites you to discover the Bains & Spa La Plagne with its stunning views of the mountains: a 1500m² cocoon of relaxation for guests of all ages.

Open daily, 10 – 12am & 2 – 8pm



BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ
WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

ESTHÉ BIO
PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE LE FRANCE N°803
+33 (0)6 30 65 39 24
esthebio@orange.fr
www.esthebio.fr

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent. Cure semaine et bons cadeaux possibles.

Sur rdv du lundi au vendredi
- Modelage corps à partir de 50€
- Soin visage à partir de 60€
- Cure bien être à partir de 130€

Beautician Lorraine proposes a wide range of treatments using organic Phyt's products. Body massages: mother-to-be, Californian, hot stones, lomi-lomi... Facials, hair removal, eyelash enhancement, manicures/pedicures, semi-permanent varnish.
Weekly packages and gift vouchers available.

By appointment Monday to Friday
- Body modelling from 50€
- Facials from 60€
- Wellness pack from 130€

LUMIÈRE DE L'ÂME
AUDREY GONCALVÈS
À DOMICILE

+33 (0)6 01 91 10 70
eleven_27@hotmail.fr

Propose des soins énergétiques (à domicile/ à distance), massages, hypnoses et thérapie. Accompagnement, dépendance, sommeil, phobies, blocages, deuil, confiance, tristesse...
- Tarifs sur demande

Proposes energy treatments (at home or remotely), massage, hypnosis and therapy.
Accompaniment, dependancy, sleep, phobias, blocks, grieving, confidence, sadness...
- Rates on request

CABINET D'OSTÉOPATHIE
JULIETTE LAGONDET & COLLABORATEURS
PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 56 34
www.doctolib.fr
www.osteopathe-laplagne.me

Juliette et ses Collaborateurs seront heureux de vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et bienveillante où une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée.
Tous les jours de 8h à 21h
- La consultation adulte 70€
- La consultation - de 18 ans 60€

Juliette and her team of 4 experienced osteopaths are pleased to welcome you. They propose a global approach that takes your individual needs into account.
Daily 8 am to 9 pm
- Consultation for adult 70€
- Consultation for under 18yrs 60€

MARMAPU MASSAGE ET YOGA
MARCIA ORELANNA
PLAGNE 1800

+33 (0)7 68 25 63 76
marmapu-massage@hotmail.com

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises.

Tous les jours sur rdv
- Massages sportifs, détente ou beauté (60 min)
- Massages thérapeutiques ou du Monde (90 min)

Wellness professional Marcia Orellana invites you to try a unique and personalized massage, through the expertise in different techniques she has acquired.
Daily by appointment
- Sports, relaxation or beauty massages (60 min)
- Therapeutic or world massages (90 min)

VIP COIFFURE
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

Coiffeur homme / femme, VIP Coiffure vous accueille.
Avec ou sans rendez-vous du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 17h à 19h.
Hairdresser man / woman, VIP Coiffure welcomes you.
With or without appointment from Monday to Saturday from 10 - 12 pm and from 3-7 pm., Sunday from 5 -7 pm.

CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES
ANTOINE SIMON
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 56 72 19 37

DIGITOPUNCTEUR ET BIOÉNERGÉTICIENNE
NADÈGE LELONG
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 63 97 47 92

NATUROPATHE
ÉLODIE LORIOU
À DOMICILE

+33 (0)6 15 22 08 61

CABINET D'OSTÉOPATHIE
LÉA FIZAINE
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

MASSAGE ME
À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

OSTÉOPATHE
SOLÈNE ROMBOURG
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

EVE COIFFURE
À DOMICILE

+33 (0)6 03 92 42 89

Ô COIFFEUR
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 07 39 60

Activités en vallée VALLEY ACTIVITIES

LES BASES DE LOISIRS

• Base de loisirs des Versants d'Aime

Située au lieu dit le Gothard. Elle est équipée de jeux pour enfants, de jeux aquatiques, de tables de ping-pong, de terrains multisports, d'aires de pique-nique, d'un snack, d'une borne de recharge VAE et de gonflage... Plage surveillée les après-midis d'été par des surveillants de baignade.

Activités prestataires

Aquabulle / Pédalokids / Pacours aventure / Acro-bungy

Leisure center - Located at the place called le Gothard. It is equipped with games for children, water games, ping-pong tables, multi-sports fields and picnic areas, a snack, a recharging station for bicycles and inflating... The beach is supervised on summer afternoons by lifeguards.

Activities

Aquabulle / Pedalokids / Trail adventure / Acro-bungy

• Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec barbecue... La baignade est autorisée mais non surveillée. La pêche est autorisée dans la zone définie (permis de pêche obligatoire).

Activités prestataires

Savoie Fishing / Parcours orientation

Leisure center -An ideal place to relax with family or friends with games for children, a picnic area with barbecue. Swimming permitted but not supervised, fishing is permitted in the defined area.

Activities

Savoie fishing / Orientation path

LES ACTIVITÉS

• Eaux-vives

A la découverte des activités d'eaux-vives sur l'Isère ou sur les canyons

Les prestataires

AN Rafting / Franceraft / Essaonia / Rêve d'eau / Bureau des guides de La Plagne / Canyon addict / H2 O Sports

White water - Discover white water activities on the Isère or in the canyons

The service providers

AN Rafting / Franceraft / Essaonia / Rêve d'eau / Bureau des guides de La Plagne / Canyon addict / H2 O Sports

• Escalade

Les prestataires

Le Rocher de Villette / Rêve de blocs

Climbing - The service providers

Le Rocher de Villette / Rêve de blocs

• Escape game urbain et escape kids

Le prestataire

AN Rafting

Escape game - The service provider

AN Rafting

• Les équipements sportifs

Pumptrack / Skatepark / Stade de la Maladière

Sports facilities

Pumptrack / Skatepark / Maladière stadium



Retrouvez toutes les activités vallée en scannant ici

FIND ALL THE VALLEY ACTIVITIES by scanning here

LE PATRIMOINE

• Visite libre des édifices d'Aime
Office de Tourisme +33 (0)4 79 55 67 00
info.vallee@la-plagne.com - www.la-plagne.com

Visitez les 3 monuments (Espace archéologique Pierre Borrione, Basilique Saint-Martin et Château Montmayeur)
Du 02 juillet au 31 août.
Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h

• **Entrée pour un édifice :** 4€ (gratuit moins de 16 ans)
avec le ticket Pass'Partout en vente dans tous les sites 8€.



Discover our heritage in summer.
3 monuments (Museum, Saint Martin Basilica & Montmayeur Castle.
From July 2 to August 31.

Tuesday to saturday from 10am to 1pm and from 2:30pm to 6pm.

• Entrance for one building 4€ (free for children under 16)
with the Pass'Partout ticket on sale in all the sites 8€.

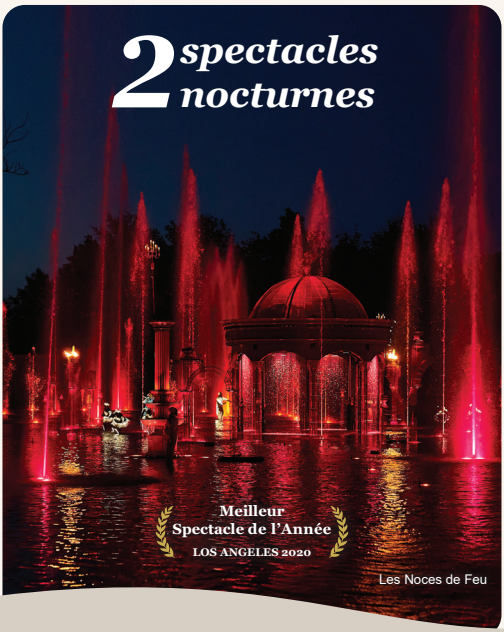


PUY DU FOU®

20 spectacles grandioses

Travellers' Choice 2023 Tripadvisor

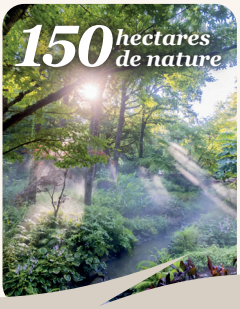
2 spectacles nocturnes



6 hôtels historiques



150 hectares de nature



25 restaurants et bars



Après la Plagne, l'aventure continue sur

www.puydufou.com

Basilique Saint-Martin



Nouveau TUCSON

Le SUV compact et moderne.

Nouvel intérieur, totalement repensé pour vous offrir une conduite toujours plus connectée.

Votre concession

ZA des vernes
11 Rue Robert Piddat
73200 ALBERTVILLE

04 201 01 201
www.jeanlain.com

Jean Lain MOBILITÉS

HYUNDAI

A 31 g CO_2/km
B
C
D
E
F
G

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer







LA PLAGNE
RESORT.COM

LAPLAGNERESORT.COM
L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR AUPRÈS DE NOTRE AGENCE DE VOYAGE EN LIGNE.
BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY

Une seule adresse / One address
www.laplagneresort.com

- **Hébergement** Accommodation
- **Train & transferts** Train & transfers
- **Activités** Activities
- **Location de matériel** Renting equipment