



LA PLAGNE
Paradiski

GUIDE DE SÉJOUR

STAY GUIDE

ÉTÉ 2023 - SUMMER 2023



PLAGNE CENTRE • PLAGNE 1800 • PLAGNE SOLEIL • PLAGNE BELLECÔTE •
PLAGNE VILLAGES • PLAGNE AIME 2000 • BELLE PLAGNE

FORFAITS

Tarifs applicables du 02/07/2023 au 27/08/2023*
Prices applicable from 02/07/2023 to 27/08/2023*

FORFAITS LA PLAGNE

PIÉTONS & VTT



1 jour /day Adulte/Adult 13 ans et + years & + 19€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 16€ /pers.	7 jours /days Adulte/Adult 13 ans et + years & + 69€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 56€ /pers.	1 montée /one way trip Adulte/Adult 13 ans et + years & + 8€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 6€50 /pers.	4 montées /one way trip Tarif unique/Single price 5 ans et + years & + 26€ /pers.
1 aller simple Vanoise Express /one way Vanoise Express Adulte/Adult 13 ans et + years & + 9€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 7€50 /pers.	1 aller-retour Vanoise Express /round trip ticket Vanoise Express Adulte/Adult 13 ans et + years & + 15€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 12€ /pers.	1 jour Extension Paradiski /day Paradiski Extension Adulte/Adult 13 ans et + years & + 16€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 13€ /pers.	Saison /season Adulte/Adult 13 ans et + years & + 138€ /pers. Enfant/Child 5/12 ans years 111€ /pers.

FORFAITS BIKE PARK



MOUNTAIN CART **



3 heures/hours
Tarif unique/Single price
5 ans et +/years & +
15€
/pers.

Tarif unique/Single price
Taille minimum 1,30 m/Minimum height: 1 m 30
1 descente
/run
20€
5 descentes
/runs
80€
10 descentes
/runs
150€

DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFT OPENING
DATES AND TIMES
skipass-laplagne.com



* Selon planning ouverture remontées mécaniques. Enfant de moins de 5 ans : forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. Consultez toutes nos conditions de vente sur www.skipass-laplagne.com ** Location du cart, accès à la piste et protections inclus. Taille minimum 1,30 m.

* Subject to ski lift operating timetable. Children under 5: free pass on presentation of proof of age at the time of purchase. See all our sales conditions on www.skipass-laplagne.com ** Location du cart, accès à la piste et protections inclus. Taille minimum 1,30 m. Cart rental, track access and protection included. Minimum height: 1m 30.

Office de tourisme - Site altitude

TOURISM OFFICE HIGH ALTITUDE RESORTS

+ 33 (0)4 79 09 02 01 info@la-plagne.com www.la-plagne.com

HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURISM OFFICES TIMETABLE

• Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

du 01/07 au 02/09

Dimanche au vendredi

9h30 - 12h30 et 14h30 - 18h

Samedi

9h - 12h30 et 14h - 18h

• Plagne 1800, Plagne Soleil

du 01/07 au 02/09

Dimanche et lundi

9h30 - 12h30 et 14h30 - 18h

• Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

07/01 to 09/02 Sunday to Friday

9.30am - 12.30pm & 2.30 - 6pm

Saturday

9 am - 12.30pm & 2 - 6pm

• Plagne 1800, Plagne Soleil

07/01 to 09/02

Sunday and Monday

9.30am - 12.30pm & 2.30 - 6pm



➤ Sommaire CONTENTS



02 - 03 Transport - parking - navette • Transport - car park - shuttle

04 Contacts utiles • User contacts

05 - 06 Annuaire adhérents • Directory

07 Stages sportifs • Sport courses

08 - 09 Agenda, Evénements et animations • Calendar & events

10 - 11 Randonnées • Walks

12 à 14 VTT - VTT AE • Bike - Electric bikes

15 à 18 Activités • Activities

19 à 21 Activités indoor • Indoor Activities

22 à 24 Activités en vallée • Activities in the valley

25 Index • Index

LA PLAGNE REMERCIE SES PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS



LIAISON GARE / STATIONS

TRAIN STATION / RESORTS

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office de Tourisme de Plagne Centre, de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

Informations et réservations :

www.altibus.com ou www.cars-region-savoie.fr
09 70 83 90 73 (n° non surtaxé).

Book your return journey using the automatic machines at the Tourist Offices in Plagne Centre, Plagne Bellecôte or Belle Plagne.

Information and reservations :

www.altibus.com ou www.cars-region-savoie.fr
33 (0)9 70 83 90 73.

CAMPING CARS - PLAGNE VILLAGES

MOTOR-HOMES PARKING

- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.

- Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.

- Des zones de stationnement spécifiques seront mises en place dans la station pendant les événements ; merci de prendre contact avec la police municipale ou l'Office de Tourisme pour plus de renseignements.

- Tarif stationnement camping-car 12€ la nuit

Police Municipale : +33 (0)4 79 09 22 10

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

- There is a parking area in Plagne Villages reserved for vehicles with registration documents showing that they are camping cars.

- The parking area has electricity, drinking water and waste water facilities.

- Motor-homes parking rates 12€ /night

Police Municipale : 33 4 79 09 22 10

N.B: Parking in other areas of La Plagne is prohibited for motor homes.

BORNES RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

ELECTRICAL TERMINALS

- Caravaneige de Plagne Villages 10€ (réservation préalable auprès de la police municipale 33(0)4 79 09 22 10)

- Motor-home parking in Plagne Villages 10€

(book in advance with the municipal police 33 (0)4 79 09 22 10)

- Parking couvert du Boulevard Plagne Centre (sous réserve)

- Covered car park «Boulevard» in Plagne Center

- Parking couvert Plagne Soleil (sous réserve)

- Covered car park in Plagne Soleil

TAXIS TAXIS

Taxi Legroux	+33(0)6 09 38 73 82
Mathieu Perraudat	+33(0)7 78 87 47 04
Christian Bouzon	+33(0)4 79 09 03 41
Albert Taxi	+33(0)4 79 55 66 38
Alain Bouzon	+33(0)4 79 09 78 93
Allo BK Taxi	+33(0)6 07 19 80 03
Jean Pierre Luzzi	+33(0)6 07 23 79 29
ABC Taxi Collomb	+33(0)6 14 36 74 59
Guillaume Placide	+33(0)6 17 77 41 57
JM Taxi	+33(0)6 22 98 05 20
Aim'Taxi Hervé	+33(0)6 67 73 37 57
Aime's Taxi La Plagne	+33(0)6 17 81 61 01
Luxury Taxi	+33(0)7 69 69 19 90
JB Taxi	+33(0)6 34 87 12 17
NTV 73 (VTC)	+33(0)6 31 20 16 66

SNCF TRAIN

Gare de Aime La Plagne (18km)	36 35
-------------------------------	-------

AÉROPORTS AIRPORTS

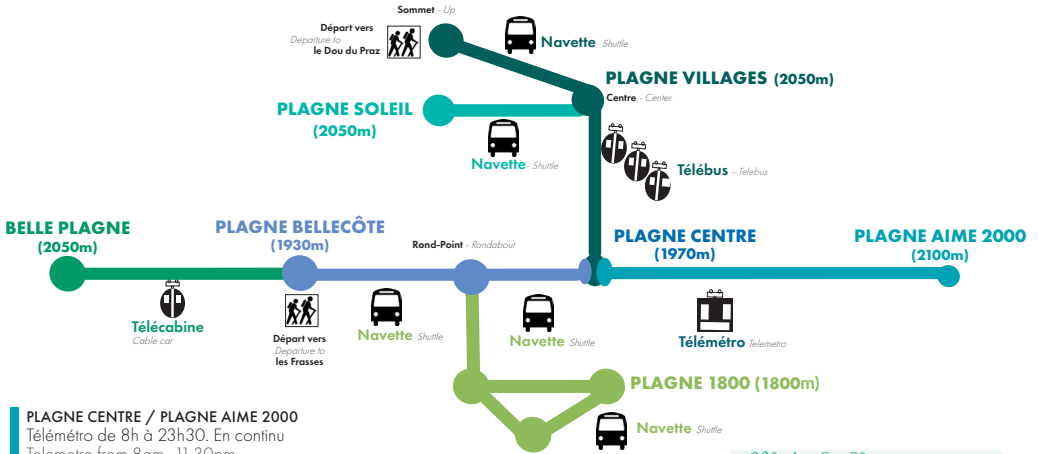
Genève (186km)	+33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km)	0 826 80 08 26
Grenoble (180km)	+33(0)4 79 65 48 48



NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 1^{er} juillet au 02 septembre 2023.
Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Free shuttle buses run every day from 1st July to 2nd September 2023. Timetable available from the Tourist Office.



PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000
Télémetro de 8h à 23h30. En continu
Telemetro from 8am - 11.30pm

BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE
Télécabine de 9h à 23h30. En continu
Cable car from 9 am-11.30pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE
Navettes de 8h à 23h20. Toutes les 30 min
Free shuttle bus runs 8am-11.20pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES
Télébus de 9h à 23h30. En continu
Telebus from 9am-11.30pm

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES
Navettes 9h à 23h20
Coupure entre 12h30 et 13h30 et entre 19h30 et 20h30
Shuttles from 9am-11.20pm

↳ *Ma' in La Plagne application*

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION POUR CONNAÎTRE

VOS HORAIRES EN TEMPS RÉEL !

DOWNLOAD YOUR APPLICATION THAT ALLOWS YOU TO FOLLOW YOUR SHUTTLE IN REAL TIME!



HORAIRES BUS LIAISON VALLÉE / STATION

Du lundi au vendredi du 03 juillet au 1^{er} septembre - Gratuit sur réservation dans les Offices de Tourisme la veille

Timetable valley / resorts from July 3rd to September 1st Bus Monday to Friday -

Free bus on booking at Tourist Offices the day before

Sens Station > Vallée

PLAGNE CENTRE	09h30	14h10	16h00
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h40	14h20	16h10
LES VILLARDS (haut et bas)	09h50	14h30	16h20
MACOT Ecole	10h00	14h40	16h30
LES PROVAGNES Aire de chainage	10h05	14h50	16h35
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h15	15h00	16h45

Sens Vallée > Station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD		11h	15h00	17h45
LES PROVAGNES Aire de chainage	08h45	11h10	15h10	17h55
MACOT Ecole	08h50	11h15	15h15	18h00
LES VILLARDS (haut et bas)	09h00	11h25	15h25	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h10	11h35	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	09h20	11h50	15h50	18h40

AMBULANCE AMBULANCE		
AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17
AGENCES POSTALES POST OFFICE		
Espace plagnard à Plagne Centre		36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne		+33 (0)4 79 09 06 06
BANQUES BANKS		
CIC	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 40 10
Crédit Agricole des Savoie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 44 60 57
BULLETIN MÉTÉO WEATHER FORECAST		
		32 50
CABINET MÉDICAUX MEDICAL CENTER		
Ouverts en alternance, se renseigner	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55
CHAPELLE OECUMÉNIQUE ECUMENICAL CHAPEL		
Se renseigner pour les horaires de messes	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 13 62
DÉCHETTERIE WASTE COLLECTION CENTER		
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 40 27
DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE ATM MACHINES		
Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC		
ESPACE PLAGNARD PLAGNARD SQUARE		
Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
Bibliothèque	Plagne Centre	+33 (0)4 79 22 45 38
GENDARMERIE NATIONALE POLICE STATION		
Aime (18 km)		+33 (0)4 79 55 61 17
HÉLISTATION DES BOUCLETS HELIPORTATION		
Demandes d'autorisation à formuler	helistation@la-plagne.com	
HÔPITAUX HOSPITALS		
Bourg St Maurice (30 km)		+33 (0)4 79 41 79 79
Moutiers (30 km)		+33 (0)4 79 09 60 60
INFIRMIÈRES NURSES		
V. Marchand Maillet - Brovelli		+33 (0)6 09 72 60 37

LAVERIES - PRESSING - LOCATION DE LINGE LAUDERETTE DRY CLEANING		
Laverie automatique Fleur de Lys	Belle Plagne	+33 (0)6 61 05 42 53
Location de linge Clé des Neiges	Belle Plagne	www.loclinge.com
Pressing et Laverie automatique So Laverie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 06 76
Pressing et Laverie automatique So Laverie	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 68 66
MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS SERVICES CENTER		
Espace plagnard à Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 20 85
POLICE MUNICIPALE LOCAL POLICE		
Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 22 10
Plagne Aime 2000		+33 (0)4 79 09 72 51
PHARMACIE CHEMIST		
Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte		+33 (0)4 79 09 02 20
POINT PMU PMU POINT		
Le Rigatoni	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98
STATION SERVICE PETROL STATION		
24h/24		Plagne Centre
URGENCES EMERGENCY		
Pompiers		112
SERVICES CONCIERGERIE CONCIERGE SERVICES		
Home Sweet Home		+33 (0)7 88 51 59 05
Hostinfly		+33 (0)1 86 76 12 82
La Clef des Neiges		+33 (0)6 08 24 80 48
VÉTÉRINAIRES VETERINARY		
Dr Tillon	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 08 12 10

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS			BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
Joya	Plagne Centre	+33 (0)4 57 55 55 61	Ô Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03	Le Petit chaperon rouge	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 09 39
Le Brix	Plagne Centre	+33 (0)9 52 55 24 47	Chalet des Verdons Sud	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 13 10 33 31
Le Farçon	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 89 46	Le Dou du Praz	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 05 40
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91	HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES		
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33	Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Mama's Kitchen	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 14 93	Agence OIP	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
Le Meet by HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23	Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
Le Floe	Plagne Centre	+33 (0)6 23 65 58 71	Bureau de vente Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)6 18 22 26 38
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61	Bureau vente Alp/Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06	GSI Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 17 00
La Terrasse	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 25 44	HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28	Ag. Centrale de la Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
Au Bon Vieux Temps	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 67 76 59 67	MMV Plagne 2000	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 76 50
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68	Pierre et Vacances Les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 14 00
Le Bonnet	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 83 28 66 29	Agence OIP	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97	Agence OIP	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
Le Mouflon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 03 07	Chalet Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
Bowling bar	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 78	Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
L'Alpage	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 12 47	Hôtel le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
La Bodéga Saloon	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98	Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
Le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46	Les Constellations	Belle Plagne	+33 (0)4 79 22 20 20
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73	Le Centaure	Belle Plagne	+33 (0)4 28 38 48 85
La Pierra Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87	W2050	Belle Plagne	+33 (0)6 46 10 27 60
Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77	Montagnettes Cimes	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 12 00
La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71	Les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)3 84 86 15 51
La Spatule	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 05 80	CGH Les Granges	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
Le Baryon	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 29 56	CGH White Pearl	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Le Little Mo	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 00 00 15	Chalets et Lodges	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Le Monica's Pub	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 21 21			
Bar le 2050	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00			
Le Biggie's	Plagne Soleil	+33 (0)7 69 88 32 73			

HÉBERGERS HOSTING COMPANIES

Chalets du Praz	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Hôtel Vancouver	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Résidence Sun Valley	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 30 00
Le Mont Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 77 00
Les Chalets Edelweiss	Plagne 1800	+33 (0)4 79 41 66 90
Maeva Home	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 08 70
Centre UCPA	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 11 76
Diamant des Neiges	Plagne 1800	+33 (0)4 28 43 88 85

AUTRES COMMERCES ET SERVICES SHOPS AND SERVICES

Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Boulangerie Montmayeur	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 61
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
ELPRO Boutique	Plagne Centre	+33 (0)4 79 41 68 96
Sherpa	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 77
VIP Coiffure	Plagne Centre	+33 (0)6 03 92 42 89
Salle de jeux	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 33
Drugstore, tabac	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Mountain market	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 48 10 07 08
Salle de jeux	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
Fleur de Lys	Belle Plagne	+33 (0)6 61 05 42 53
La Madeleine	Plagne Villages	+33 (0)6 62 60 99 41
Café Gourmand	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 10 63
La Madeleine	Plagne 1800	+33 (0)6 62 60 99 41

MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Allais Ski - Ski Set	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 52
Oxygène ski et snowboard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Netski Robino Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
ELPRO Skimium	Plagne Centre	+33 (0)4 80 08 10 90
Sport 2000 - Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Fun Intersport	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 15
Skiset	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 33
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
ELPRO Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
Belle Plagne Sports 3	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skimium	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 11 62
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Chalets Ski Republic	Plagne 1800	+33 (0)4 79 06 92 27
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91



LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS

List of member furnished accommodation



TAXIS TAXIS

Perraudat Mathieu	+33 (0)7 78 87 47 04
Albert Taxi	+33 (0)6 10 84 19 72
Bouzon Alain	+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi	+33 (0)6 34 87 12 17
Aime's Taxi La Plagne	+33 (0)6 17 81 61 01
Leoclem Prestige	+33 (0)7 83 97 47 40
NTV 73	+33 (0)6 31 20 16 66

Sous réserve d'ouverture

La Plagne, une terre de champions

LA PLAGNE, RESORT OF CHAMPIONS

LABELISATION «TERRE DE JEUX»

La Plagne est heureuse de rejoindre la communauté Terre de Jeux 2024 ! Dès la phase de candidature, Paris 2024 l'a annoncé : ces Jeux seront ceux de la France entière.

Avec le label Terre de Jeux 2024 cette promesse s'incarne à La Plagne et partout en France.

Ce dispositif unique dans l'histoire des Jeux valorise les collectivités territoriales qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive, de la commune à la région, en passant par les différents acteurs du mouvement sportif.

The 'Terre de Jeux' label

La Plagne is delighted to be joining the Terre de Jeux 2024 community! Right from the bidding phase, Paris 2024 announced that these Games would belong to the whole of France. With the Terre de Jeux 2024 label, this promise is embodied in La Plagne and throughout France.

This scheme, which is a first in the history of the Games, recognises local authorities that are working to promote a more developed and inclusive practice of sport from a municipal to a region scale, including all the different players involved in the sports movement.

ACCUEIL DE GROUPES

Accessible, ouverte à toutes et tous, La Plagne c'est un peu ce cocon en plein milieu de la Savoie. Elle est discrète mais elle est bien là pour vous faire vivre des moments hors du temps. Vous amener à vous dépasser et à trouver ce petit plus qui vous fera aller de l'avant.

Accessible, open to all, La Plagne is like a cocoon in the middle of the Savoie. It is discreet but it is there to make you live moments out of time. It will help you to surpass yourself and to find that little extra that will make you go further.

STAGES SPORTIFS

Animer, motiver, fédérer, stimuler, challenger, sensibiliser & récompenser : voici ce que La Plagne vous propose. Nos maîtres mots : sport, cohésion et oxygénation. Terre d'accueil des clubs sportifs, la station dispose de nombreux équipements et offre une variété d'activités pour l'organisation de préparation sportive, de stage d'oxygénation ou de stage de cohésion.

Cette année, nous accueillons l'AS St Etienne, le FC Sochaux, le Red Star, le Lou Rugby, l'OL féminin, le FC Fleury féminin, l'ASVEL féminin!

Sport Courses

Your sports course Made in La Plagne!

A terrain at an altitude of more than 2050 metres surrounded by a multitude of activities for cohesion, oxygenation and performance, whether on water, land or even in the air, make La Plagne the ideal place to strengthen your team.

LE TERRAIN DE FOOT RUGBY

Le terrain de Football-Rugby de Plagne Villages-Soleil à plus de 2050 mètres d'altitude peut se privatiser à l'heure pour les entraînements sportifs.

Sport Courses

The Football-Rugby field at Plagne Villages-Soleil, at an altitude of more than 2050 metres, can be used by the hour for sports training.



LES CLUBS SPORTIFS EN STAGE À LA PLAGNE

TEAMS ON COURSE

- 02 au 07 juillet - FC Annecy Football
- 09 au 14 juillet - Red Star Football
- 16 au 22 juillet - FC Sochaux Football
- 22 au 27 juillet - AS St Etienne Football
- 30 juillet au 04 août - Lou Rugby Rugby
- 07 au 12 août - FC Fleury féminin Football
- 13 au 18 août - ASVEL féminin Basket
- 21 au 23 août - OL féminin Football



Juillet

8 au 15	Festival International des Echecs <i>Plagne Soleil</i>
12	Marché des artisans créateurs <i>Belle Plagne</i>
14	Fête du 14 juillet «Action» <i>Plagne Bellecôte</i>
14 au 16	Super8 <i>Plagne Centre et Plagne Bellecôte</i>
18	Fête de Plagne 1800 <i>Plagne 1800</i> Mardi de la Magie <i>Belle Plagne</i>
19	Marché des artisans créateurs <i>Belle Plagne</i> Conduite mini 4x4 électriques <i>Plagne Villages</i> Atelier des micros polluants <i>Plagne Centre</i>
20	Fête du Cerf-Volant <i>Plagne Aime 2000</i>
21	Construction de cabanes en bois <i>Belle Plagne</i>
24	Fête de Plagne Soleil «Tropicale» <i>Plagne Soleil</i> Loto des commerçants <i>Plagne Bellecôte</i>
25	Journée Guinguette <i>Belle Plagne</i> Mardi de la Magie <i>Belle Plagne</i>
26	Marché des artisans créateurs <i>Belle Plagne</i> Musî'Plagne «Bonjour Au revoir» <i>Plagne Centre</i>
27 au 29	La 6000D <i>Aime, Plagne Centre et Plagne Bellecôte</i>
31	Spectacle «Vas-y, danse !» <i>Plagne Aime 2000</i>

1^{er}	Journée Adrénaline <i>Belle Plagne</i> Concert Alméras Music live <i>Plagne Bellecôte</i>
02	Marché des artisans créateurs <i>Belle Plagne</i> Animation «Bambins des bois» <i>Plagne Bellecôte</i>
04	Fête de Plagne Aime 2000 «Bûcheron» <i>Plagne Aime 2000</i> Construction de cabanes en bois <i>Plagne Villages</i>
05 et 06	Auto Moto Rétro <i>Plagne Centre</i>
06	Fête de Belle Plagne « Savoyarde» <i>Belle Plagne</i>
07	Conduite mini 4x4 électriques <i>Plagne Villages</i> Loto des commerçants <i>Plagne Bellecôte</i>
08	Journée fantaisie et magie <i>Belle Plagne</i> Mardi de la Magie <i>Belle Plagne</i>
09	Animation «Bambins des bois» <i>Plagne Bellecôte</i> Animation «Balloon Show » <i>Belle Plagne</i>
10	Fête de Plagne Villages «Contes et Légendes» <i>Plagne Villages</i>
13	Fête de l'Alpage <i>Dou du Praz</i>
13 au 20	Stage Happy Swing <i>Plagne Centre</i>
14 au 18	Rugby Week <i>Terrain foot-rugby</i>
15	Fête de Plagne Centre <i>Plagne Centre</i>
16	Marché des artisans créateurs <i>Belle Plagne</i> Journée du dépassement <i>Belle Plagne</i> Spectacle «Légende de Verbrunstschneck» <i>Plagne Centre</i>
17	Conduite mini 4x4 électriques <i>Plagne Bellecôte</i>
20	Vide grenier et tournoi pétanque <i>Plagne Bellecôte</i>
21	Loto des commerçants <i>Plagne Bellecôte</i> Construction de cabanes en bois <i>Plagne Soleil</i>
21 au 23	Amusons-nous en famille <i>Plagne 1800 - Plagne Villages- PlagneSoleil - Belle Plagne</i>
22	Conduite mini 4x4 électriques <i>Plagne 1800</i> Mardi de la Magie <i>Belle Plagne</i>
23	Marché des artisans créateurs <i>Belle Plagne</i>



LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

EVENTS

SUPER 8



14 AU 16 JUILLET 2023

La 3^{ème} édition du Super8 vous propose plusieurs formats en VTT-VTTAE ouverts à tous :

- Le Grand8 réservé aux experts.
- Le Double8, pour les amateurs avec des boucles successives en format « stop ou encore ».
- Le Simple8, la version découverte du Double8.
- La Grimpée de La Plagne pour les amoureux des virages en épingles.
- Les randonnées découvertes pour les contemplatifs et épicuriens.
- Les Super Kids Races

Programme détaillé sur :
www.super-huit.com

Super 8

The 3rd edition of the Super8 offers several formats open to all:

- The Grand8 reserved for experts.
- The Double8, for amateurs with successive loops in «stop or go» format.
- The Simple8, the discovery version of the Double8.
- The Grimpée de La Plagne for those who love hairpin bends.
- The Discovery Races for the contemplative
- The Super Kids Races

Detailed programme on www.super-huit.com

LA 6000D



27 AU 29 JUILLET 2023

La 6000D, trail de Légende. Pionniers de la pratique et montagnards aguerris ont tracé un profil unique en son genre : une montée, une descente, des pommiers au glacier. La 6000D propose 8 courses dédiées à tous les niveaux durant cette 33^{ème} édition.

- La 6000D - 69 km
- La 6000D en relais à 3 - 69 km
- La 6D Marathon - 43 km
- La 6D Lacs - 30 km
- La 6 Découverte - 11 km
- La 6D Bob - 1.5km
- La 6D Kid's - 500 à 3000m
- La 6D Aventure - animation

Programme détaillé sur :
www.la6000d.com

6000D - Trail of Legend

Pioneers of the sport and seasoned mountaineers have drawn up a unique profile: a climb, a descent, from apple trees to the glacier. The 6000D offers 8 races for all levels during this 33rd edition.

Detailed programme
www.la6000d.com

AUTO MOTO RÉTRO

05 ET 06 AOÛT 2023

Le rassemblement de véhicules anciens en Tarentaise. Une soixantaine de véhicules d'exception, des années 20 aux années 70, viendront défilé pour le plaisir des yeux !

Auto Moto Retro

The gathering of vintage vehicles in Tarentaise. About sixty exceptional vehicles, from the 1920s to the 1970s, will come to parade for the pleasure of the eyes!

LA FÊTE DE L'ALPAGUE

13 AOÛT 2023

Venez en famille découvrir la vraie nature de la montagne, avec la fête de l'Alpage sur le plateau du Dou du Praz.

Alpine festival

Come and discover the true nature of the mountains with your family, with the Alpine Festival on the Dou du Praz plateau.

**DEMANDEZ LE PROGRAMME !**

Retrouvez le programme d'animation édité tous les 15 jours :

- dans les **Offices de Tourisme**
- chez nos **professionnels adhérents**
- sur **www.la-plagne.com**
- en **scannant le QR Code dans les Offices de Tourisme**

ASK FOR THE PROGRAMME!

Find the programme of activities published every 15 days:

- in the **Tourist Offices**
- at our **member professionals**
- on **www.la-plagne.com**
- by **scanning the QR Code in the Tourist Offices**

L'ANIMATION QUOTIDIENNE ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez vos animateurs, Hugo, Malo, Estelle, Loïc et Maël sur chacune de vos stations ! Ils vous accueilleront chaque dimanche sur les pots d'accueil pour dévoiler leur programmation : animations sportives, ludiques et créatives (chasses au trésor, mini disco, ateliers créatifs, rencontre avec la mascotte, fitness, danse, jeux en bois, basket puissance 4 et soft archery, défi sumo, spike ball, KanJam, Poull ball, pétanque, tennis de table, mountain challenge, biathlon laser, draisienne race, contest sur la pump track, volley et beach volley, etc...).

A ne pas rater :

- Chaque lundi, l'après-midi Spéciale 13-17 ans « Multi Game » à Plagne Centre
- Chaque jeudi, le spectacle des animateurs à 18h sur la scène de Plagne Centre
- 2 après-midis chaque semaine : « La Plagne des défis », olympiades à réaliser en famille ou entre amis.

During your stay, meet your entertainment team on each of the La Plagne resorts ! They will welcome you every Sunday on the welcome drinks rendez vous to reveal their program: sports, fun and creative activities.

Not to be missed

- Every Monday special afternoon for the 13-17 years old «Multi Game» in Plagne Centre
- Every Thursday, the entertainment teams' show at 6pm in Plagne Centre
- 2 afternoons each week: «La Plagne des défis», collaborative games to be played with family or friends



Téléchargez le programme animation

SENSATION

MONTAGNE

MOUNTAIN SENSATION



TOP TIP

Great rental ideas from our member retailers

PARCOURS TRAIL PERMANENTS

La Plagne propose plus de 150 km de parcours balisés pour le trail :

- 4 itinéraires verts, niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
- 1 montée sèche
- 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ dans les Offices de Tourisme.

Permanent trail itineraries

Over 150 km of marked trails starting from 4 sites in La Plagne :

- 4 easy green trails
- 4 intermediate blue trails
- 4 difficult red trails
- 4 very difficult black trails
- 1 straight climb
- 2 marked trails in the valley and on the "Versant du Soleil"

Trail map, 1€, on sale at the Tourism offices.

CARTE PÉDESTRE

Une nouvelle carte des merveilles du territoire de La Grande Plagne est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.

• 10 fiches itinéraires sont également à votre disposition au tarif de 5€ dans les Offices de Tourisme.

Walks map

A new map of the wonders of the La Grande Plagne area available free of charge in the Tourist Offices. 10 itinerary cards are also available at the Tourist Offices for 5€.

VIA FERRATA DES BOURTES

De niveau intermédiaire, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne. Activité gratuite.

Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes). Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour). Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté. Taille minimum 1 m 40 - Poids minimum pour la 2ème tyrolienne : 55kg

Matériel : casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).

Via ferrata

The 600 m course, set between 2350 m and 2560 m altitude, is equipped with a continuous Aeroligne lifeline. Activity free of charge, average time 1hr30 (+15 minutes for the zip wires).

Access on foot from Belle Plagne (45 mins to get there and 1hr to get back). Not for adults with no experience of via ferrata or children unless accompanied by an experienced adult. Minimum height 1 m 40 - Minimum weight for the 2nd zip wire : 55kg.

Equipment: helmet and special equipment required (including special pulley for the zip wires).

PARCOURS PERMANENT ORIENTATION

Découvrez, par un voyage ludique, le territoire de La Plagne, et en particulier ses richesses locales : culture, histoire, environnement et patrimoine.

9 zones sont à découvrir :

- 1 zone à La Plagne Altitude
- 2 zones à Montchavin la Plagne
- 6 zones en vallée : Aime la Plagne, Macot, Valezan et la Côte d'Aime

Cartes disponibles dans tous les Offices de Tourisme.

Permanent orienteering trails

Have fun discovering the La Plagne area, with its wealth of local culture, history, scenery and heritage. There are 9 areas to discover:

- 1 in La Plagne Altitude
- 2 in Montchavin la Plagne
- 6 in the valley: Aime la Plagne, Macot, Valezan and La Côte d'Aime

Maps available in all our Tourist Offices.



RANDONNÉE EN MONTAGNE

SUPERVISED OUTING

PLAGNE EVASIONS

GUIDES RANDONNÉES ET NATURE

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 42 08 53 35

+33 (0)6 11 49 28 18

Permanence et présentation des activités de 10h à 12h le dimanche au bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos www.plagne-evasions.fr

L'équipe de Plagne Evasions vous propose des balades, randonnées et activités nature. De la balade à thème à la randonnée en journée, découvrez des itinéraires insoupçonnés ! Les stages survie et autonomie sauront vous transporter vers une aventure sauvage et ludique.

The Plagne Evasions team offers you walks, hikes and nature activities. From themed walks to day hikes, discover unsuspected itineraries! The survival and autonomy courses will transport you to a wild and playful adventure.

Collectif

- Balade 1/2 journée adulte 20€
- Balade 1/2 journée enfant (- 12 ans) 15€
- Randonnée journée adulte 35€
- Randonnée journée enfant (- 12 ans) 25€
- Stage survie 1 jour «immersion sauvage» adulte 35€
- enfant (- 12 ans) 30€

Privé

- Journée 1 à 5 pers 220€
- + 20€ par pers supp
- 1/2 journée 150€
- + 12€ par pers supp

Groupes constitués, associations et clubs
Tarifs sur demande

Collective

- Half day adult 20€ - Kids 15€
- Day hike adult 35€ - Kids 25€
- 1 day survival course «wilderness immersion» adult 35€ - kids 30€

Private

- Day trip for 1 to 5 people 220€ + 20€ per extra person
 - Half day 150€ + 12€ per extra person
- Groups, associations and clubs
Prices on request

ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)6 74 85 71 28

ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com

Emmanuel, accompagnateur en Montagne, vous propose des sorties en itinérance, journées ou demi-journée. Nuit en refuge ou bivouac. Observation des étoiles ou lever de soleil. Marche nordique et marche en conscience avec des exercices issues du Yoga.

Full day or 1/2 day, or weekly programme.

“Starry night” night-time outing.

- 1/2 journée enfant 10€ - Adulte 17€

- Journée enfant 15€ - Adulte 25€

- 1/2 day kids 10€ - Adults : 17€

Day kids 15€ - Adults 25€

ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES MONTAGNE

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Emmanuel Vialard

+33 (0)6 74 85 71 28

ESF Plagne Bellecôte

+33 (0)4 79 09 01 33

ESF Plagne Centre

+33 (0)4 79 09 00 40

ELPRO Belle Plagne

+33 (0)4 79 09 11 62

Les accompagnateurs en moyenne montagne vous proposent des randonnées en 1/2 journées, en journée, en refuge ainsi que des sorties alpinisme et escalade.

The mid-mountain guides offer half-day, day and refuge hikes as well as mountaineering and climbing trips.

Tous les jours en journée et 1/2 journées
Daily, day and half-day



YSA'LPES RANDO

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 79 68 26 18

ysalpes.rando@gmail.com

Ysalpes-rando.sitew.fr

Randonnée ou Marche Nordique ?

Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ? Choisissez votre activité, enflez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.

Do you want to go hiking or Nordic walking? Do you want to get out in the fresh air and the wide-open spaces? Choose your preferred activity, get your walking shoes and your backpack, YSA'lpes Rando will organise the rest

Du lundi au vendredi Monday to Friday

- 1/2 journée 20€

- Journée 35€

- Engagement privé la

- 1/2 journée 130€ - journée 260€

- 1/2 Day 20€

- Full day: 35€/ person

- Private group:

- 1/2 day 130€ - full day 260€

VIA FERRATA ALPINISME ESCALADE

VIA FERRATA - CLIMBING

BUREAU DES GUIDES

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

Max Silvin

+33 (0)6 79 68 35 84

François Allemoz

+33 (0)6 09 41 53 85

Pierre Leroux Sports

+33 (0)4 79 09 01 35

ESF Plagne Centre

+33 (0)4 79 09 00 40

ELPRO Belle Plagne

+33 (0)4 79 09 11 62

Peisey (min.3 pers), Roc du Vent, La Daille (Val d'Isère), Roc des Verdons ...

- Via ferrata 64€

Peisey, Roc du vent, La Daille (Val d'Isère), Roc des Verdons ...

- Via ferrata 64€



VTT-VTT AE ET TROTTINETTE

BIKE - E BIKE - SCOOTER

**PLAN DISPONIBLE
À L'OFFICE DE TOURISME
FREE MAP AVAILABLE
AT THE TOURISM OFFICE**

BIKE PARK PLAGNE CENTRE

- 11 pistes : 3 vertes - 5 bleues - 2 rouges - 1 noire.
- Pistes accessibles via :

TS Colorado et Bergerie < Plagne Centre - TS Colosses < Plagne Bellecôte
Zones de nettoyage vélos au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et face à la télécabine à Plagne Bellecôte.

Points de vente des pass dans les caisses de remontées mécaniques

Bike park in Plagne Center

- 11 slopes : 3 green / 5 blue / 2 red / 1 black.
- Accessible from :

Colorado and Bergerie chairlifts < Plagne Centre - Colosses chairlift < Plagne Bellecôte

Bike cleaning areas at the start of the Colorado chairlift in Plagne Centre and opposite the gondola in Plagne Bellecôte.

Points of sale for passes at the ski lift ticket offices

PUMPTRACK PLAGNE BELLECÔTE

Elle propose, en accès libre, 2 parcours dont voici les caractéristiques :

- Parcours «initiation» (niveau vert)
- Parcours «sensation» (niveaux bleu et rouge)

Pumptrack in Plagne Bellecôte

- Beginner course (green level)
- Sensation course (blue and red level)

E SPOTS

Découvrez les E-Spots : Des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain.

- 1 au départ de Plagne Centre • 1 au départ de Plagne Bellecôte
- 2 au départ de Plagne Montalbert • 1 au départ de Montchavin-Les-Coches
- 1 au départ de Champagny Le Haut

E spots

Discover E-Spots : fun areas with different terrain shaping.

- 1 from Plagne Center • 1 from Plagne Bellecôte • 2 from Plagne Montalbert • 1 from Montchavin-Les-Coches • 1 from Champagny Le Haut

ITINÉRAIRES ENDURO

La Dréval et ses 1100 mètres de dénivelé négatif ! Au départ de Plagne Bellecôte à 1923 mètres d'altitude, l'itinéraire descend jusqu'à la Base de Loisirs des Versants d'Aime en vallée.

Enduro itineraries

Dréval with its 1100 metres of downhill! The trail starts in Plagne Bellecôte at 1923 metres and goes right down to the valley, finishing at Les Versants d'Aime leisure park.



**Great rental ideas from our member
retailers**

VTT-VTTAE

- PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set 33 (0)4 79 09 01 52

- PLAGNE VILLAGES

Pierre Leroux Sport 33 (0)4 79 09 01 35

- PLAGNE 1800

Déathlon Mountain 33 (0)4 79 09 00 91

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport 33 (0)4 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport 33 (0)4 79 09 07 79

Belle Plagne Sports 33 (0)4 79 09 20 58

TROTTINETTES

- PLAGNE CENTRE

Location de trottinettes enduro (pour le Bike Park) et location de trottinettes électriques (pour chemins carrossables)

33 (0)6 28 64 95 75

- PLAGNE BELLECOTE

Intersport (trottinettes pour pumptrack)

33 (0)4 79 09 05 67

- BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport (trottinettes électriques)

33 (0)4 79 09 07 79



Remontées mécaniques
du 02 juillet au 27 août
Rendez-vous sur www.skipass-laplagne.com
pour connaître les jours et horaires d'ouverture

SKI LIFTS FROM 02 JULY TO 27 AUGUST

See www.skipass-laplagne.com for opening days and times

VTT-VTT AE

BIKE - E BIKE

PARADIBIKE

+33 (0)6 80 74 36 00

1^{ère} école officielle de la Plagne agréée MCF (moniteur cycliste français)

1st mountain biking school, MCF (moniteur cycliste français)

Ouvert tous les jours.
Open everyday.



Les produits de Paradibike

PARADIBIKE PRODUCTS

PARADIADRÉNALINE

Stage du lundi au vendredi

- 1 1/2 journée 35€ *
- 5 1/2 journées enduro 150€ *

PARADISENSATION

Initiation au bike park • 75€ *

PARADITOUR

Balade en VTT AE • 75€ *

PARADISUNSET

Balade nocturne en VTT AE

- Mercredi et jeudi de 20h à 21h30 ou 22h 60€ *

PARADIVALLÉE

Descente en vallée + 1300m de dénivelé

- 80€ * Prévoir forfait ou remontée depuis la vallée

PARADITRIOLOGIE

Balade VTTA-E journée sur les stations villages de La Plagne • 140€ *

PARADIPRIVÉ

Leçon particulière jusqu'à 2 personnes

- Pour 1 à 2 personnes 50€ *

*hors remontées mécaniques et navette vallée
Cours et prestations collectives 3 pers. min

PARADIADRÉNALINE

E-Bike courses Monday to Friday

- 1x1/2 day 35€ *
- 5x 1/2 day Enduro 150€ *

PARADISENSATION

Bike park introduction 2-4pm • 75€ *

PARADITOUR

An E-bike outing • 75€ *

PARADISUNSET

- Wednesday and Thursday 8pm - 9.30 or 10pm 60€

PARADIVALLÉE

Downhill in the valley, over 1300m elevation

- 80€* You will need a lift pass or ticket to come back up

PARADITRIOLOGIE

E-bike day outing. Discover the three neighbouring sites • 140€ *

PARADIPRIVÉ

Private lessons for 1 or 2 people

- 50€ per person *

*Not lift ticket or shuttle bus from the valley –
Group lessons 3 people min

Les produits d'Elpro

ELPRO PRODUCTS

VTT COURS PRIVÉS Tout public, tous niveaux

- 1h30 69€ • 3h 138€ hors location VTT

VTT DESCENTES VALLÉE ET ENDURO

- 1 descente 49€ hors location VTT
- 2 descentes 89€ hors location VTT

VTT ÉLECTRIQUE : LES FRASSES

- 1h30 49€ location VTT incluse

E-BEAUFORTAIN

- le jeudi de 9h à 16h 149€ (matériel, logistique, encadrement inclus)

VTT ÉLECTRIQUE :

DÉCOUVERTE DE LA PLAGNE

- 2h-2h30 70€ encadrement et location VTT inclus

VTT ÉLECTRIQUE : TOUR DU ST JACQUES

- 2h-2h30 79€ location VTT et petit déjeuner ou dégustation inclus

VTT ELECTRIQUE E-EXCURSION

- 4h à 5h 119€ sur Champagny ou Montchavin. Encadrement et location inclus (prévoir forfait remontée)

E- NOCTURNE

- 1h30 79€ Encadrement, location et dégustation inclus

PRIVATE MTB LESSONS

Any audience, any level

- 1hrs30 69€ - 3hrs 138€ (rental not included)

MOUNTAIN BIKING DOWN

TO THE VALLEY (rental not included)

- 1 descent 49€

- Double descent : 89€

ELECTRIC FATBIKE: LES FRASSES

- 1hrs30 49€ (rental included)

E-BEAUFORTAIN

- Thursday 9am - 4 pm 149€

(E-fatbike and framing included)

ELECTRIC FATBIKE :

DISCOVERY OF LA PLAGNE

- 2-2hrs30 70€ (e-bike rental included)

ELECTRIC FATBIKE :

ST JACQUES TOUR

- 2-2hrs30 session 79€

(E-fatbike, Savoyard breakfast or aperitif included)

E-EXCURSION ELECTRIC MTB

- 4-5hrs session 119€

(E-fatbike and framing included)

E-NOCTURNAL ELECTRIC MTB

- 1hrs30 session 79€

(E-fatbike andsnack included)

EL PRO

PLAGNE 1800

Décathlon Mountain

+33 (0)4 79 04 00 81

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Cours collectifs, en famille, entre amis ...
ELPRO accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.

Group lessons, with family, with friends ...
ELPRO accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking and E-Bike.

Ouvert tous les jours.
Open everyday.

VTT-VTT AE

BIKE - E BIKE

SORTIES DÉCOUVERTE

BELLE PLAGNE

Belle Plagne Sports +33 (0)4 79 09 20 58
www.belle-plagne-sports.com

Découvrez le TERRITOIRE DE LA PLAGNE avec un guide diplômé en VTT électrique : débutant ou confirmé, les sorties seront adaptées à vos envies et à votre niveau.

Discover La Plagne with a qualified guide on a Scott electric mountain bike: whether you are a beginner or an experienced rider, we propose rides adapted to your preferences and your level.

- Sortie en VTT électrique les mardis, mercredis 9h à 11h, 14h à 16h et 16h30 à 18h30 et jeudis de 14h à 16h et 16h30 à 18h30
75€ (accompagnement et matériel inclus) min 3 pers
- Montée de la Plagne le jeudi dès 9h15
80€ avec accompagnateur min 3 pers - 50€ sans accompagnateur (Transport inclus jusqu'au départ à Aime)
- MTB outings on Tuesday and Wednesday 9-11 am, 2-4 pm & 4.30-6.30pm & Thursday 2-4 pm & 4.30-6.30pm 75€ (equipment supplied)
- Ascent of La Plagne on Thursday from 9.15 am 80€ (with a qualified guide) and 50€ (without a guide) - Transport included down to Aime

COURS VTT-VTT AE

PLAGNE CENTRE

Nicolas Roch
Moniteur diplômé tous niveaux
VTT - E VTT - Enduro - Descente

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 88 22 02 45



VTT-VTT AE ET TROTTINETTE

BIKE - E BIKE - SCOOTER

73 TRACKS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 46 26 22 04
contact@73tracks.com

Facebook: 73Tracks
www.73tracks.com

Cours collectifs, en famille, entre amis ...
73 Tracks accompagne petits et grands dans la pratique du VTT et VTT-AE.

Group lessons, with family, with friends ...
73 Tracks accompanies young and old in the practice of mountain biking and mountain biking.

Ouvert tous les jours.
Open everyday.

*DH : Descente Downhill

**VTT adulte : au-delà de 26'', location à effectuer auprès d'un loueur de vélo de la station

**Adult mountain bikes: over 26'', hire from a bike hire company in the resort.

Les produits de 73 Tracks

73 TRACKS PRODUCTS

COURS COLLECTIFS

Tracks session DH*

Mini-kids / Kids / Ados - Adultes
• De 1h15 à 2h30

(selon les catégories) :

- de 59€ à 65€ matériel compris de 30€ avec matériel personnel
- Stages (selon les catégories) de 165€ à 185€ matériel compris de 75€ à 125€ avec matériel personnel
- Tracks DH* Family Friendly
- 2h 65€ avec VTT 24 ou 26''
Vtt adultes : **

TRACKS PRIVÉES

Mini-kids / Kids / Ados / Adultes**

- Leçon 1h : 70€ pour 1 personne
95€ pour 2 personnes
Matériel compris
45€ avec matériel personnel
- Leçon 2h : 130€ pour 1 personne
170€ pour 2 personnes
Matériel compris
90€ avec matériel personnel

TRACKS ÉLECTRO

BALADE VTT ÉLECTRIQUE

- Electro family friendly 2h (dès 10 ans) : de 70€ à 75€ matériel compris selon taille vélo
- Electro discovery 2h30 à 3h (dès 15 ans) : de 70€ à 75€ matériel compris selon taille vélo

E-TROTT (ÉLECTRIQUE)

- Balade de 2h : 75€ matériel compris

GROUP LESSONS

Tracks session DH*

Mini-kids / Kids / Teens - Adults
• 1hr15 to 2hrs30

(according to categories) :

- from 59€ to 65€ equipment provided from 30€ with your own equipment
- Stages (according to categories) 165€ to 185€ equipment provided 75€ to 125€ with your own equipment
- Tracks DH* Family Friendly
- 2hrs 65€
Adult mountain bikes **

PRIVATE TRACKS

Mini-kids / Kids / Teens / Adults

- 1hr private lesson : 70€ for 1 person - 95€ for 2 persons
Equipment provided
45€ with your own equipment
- 2hrs private lesson : 130€ for 1 person - 170€ for 2 persons
Equipment provided
90€ with your own equipment

ELECTRO TRACKS

- Electro family friendly 2hrs (from 10 yrs) : from 70€ to 75€ equipment provided (according size of bike)
- Electro discovery 2hrs30 to 3hrs (from 15 yrs) : from 70€ to 75€ equipment provided (according size of bike)

E-TROTT (ELECTRIC)

- 2hrs ride : 75€ equipment provided



Les enfants

KIDS

CENTRE DE LOISIRS

LEISURE CENTER

LES TOUCH'À TOUT

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71

periscolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr
Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs. Activities adapted to each age group so that they can express themselves, play, be creative and have fun.

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
Monday to Friday 8.30 am - 5.30

pm •

En fonction du quotient familial

• Rates according to family quotient

TIR À L'ARC

ARCHERY

BIOLLEY ESPACE LOISIRS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

STRUCTURE GONFLABLE

INFLATABLE

BIOLLEY ESPACE LOISIRS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

PLAGNE AVENTURE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48



LASER GAME

LASER GAME

PLAGNE CENTRE ET

PLAGNE BELLECOTE

+33 (0)6 76 29 51 55

+33 (0)6 14 37 11 11

laserattitude@gmail.com

www.laser-attitude.com

Laser game mobile dans une structure rafraîchie unique au monde de 144m2 avec musique et lumière noire pour une ambiance à couper le souffle. Dès 6 ans. Mobile laser game in a refreshed structure unique in the world of 144m2 with music and black light for a breathtaking atmosphere. From 6 years old.

A Plagne Centre les 4, 11, 18, 25 juillet et les 1er, 8, 22 et 29 août de 10h à 18h.

A Plagne Bellecôte les 7, 14, 21, juillet et 4, 11, 18 et 25 août, 1^{er} septembre de 10h à 18h

In Plagne Center 4-11-18-25 July and 1st - 8- 22 - 29 August from 10am to 6 pm

In Plagne Bellecôte 7-14-21 July 4-11-18-25 August, 1st september from 10am to 6 pm

- 7€ la partie • 13€ les 2 parties
- 18€ les 3 parties
- 7€/ session • 13€ for 2 sessions
- 18€ for 3 sessions

JUNIOR PARC

JUNIOR PARK

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Initiez vos enfants de 4 à 7 ans, à l'accrobranche grâce à ce parcours adapté de 9 ateliers jusqu'à 2m50 du sol pour qu'ils puissent profiter pleinement de la nature dans un lieu surprenant !

Children aged 4 to 7 years can try this treetop adventure activity with 9 sections of up to 2m50 above the ground and enjoy the natural surroundings in a surprising place!!!

Du lundi au vendredi Monday to Friday

• 4 à 7 ans 18€ • 4 to 7 yrs 18€

MINI GOLF

MINI GOLF

BIOLLEY ESPACE LOISIRS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

ACROBUNGY TRAMPOLINE

ACRO BUNGY - TRAMPOLINE

BIOLLEY ESPACE LOISIRS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 26 09 18 18

BALADE À PONEY

PONY RIDING

PLAGNE AVENTURE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

CANI-KART

CANI-KART

HORS TRACE AVENTURE

DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)6 34 45 53 15

horstraceaventure@gmail.com

www.horstraceaventure.fr

Même l'été, retrouver les sensations du traîneau devient possible ! Laissez-vous conduire par un professionnel pour la découverte d'un attelage de chiens de traîneau sur des sentiers herbeux en pleine montagne à 2 100m d'altitude!

Even in summer, it is possible to rediscover the sensations of sledding! Let yourself be led by a professional to discover a team of sled dogs on grassy paths in the mountains at an altitude of 2100m!

Durée de l'activité : 1 heure

(comprenant comprenant 30 min de balade en kart, présentation des chiens et du métier, pauses hydratation)

Pour le confort des chiens, uniquement le matin à partir de 7h

(Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo)

- Adultes 55€
- Enfants (5 à 12ans) 35€
- Famille 1 kart (max 180 kg) 160€
- Kart privatisé 1 à 2 pers 130€

Activité non accessible pour les femmes enceintes

For the dogs only in the morning from 7 am.

(Days of activity communicated by the musher according to the weather conditions).

- Adults 55€
- Kids (5 to 12 yrs) 35€
- Family kart (max 180 kg) 160€
- Private kart 1 to 2 pers 130€

Activity not accessible to pregnant women

MOUNTAIN CART

MOUNTAIN-KART

SAP

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 09 67 00

www.skipass-laplagne.com

A vos karts...prêts...partez !!!

En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévalez la piste qui vous correspond, à bord de votre Mountain Kart depuis le sommet du télésiège du Colorado.

To your karts ready go !!!

In quiet mode or in sport mode, with family or friends, hurtle down the slope that suits you, aboard your Mountain Kart from the top of the Colorado chairlift.

Du 02/07 au 27/08

- 1 descente 20€
- 5 descentes 80€
- 10 descentes 150€

En vente sur place, sans réservation

Accessible à tous : taille minimum requise : 1m30

(Pour l'accès à la piste rouge Colorado Kart, les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par une personne majeure sur le circuit, 1 kart par personne).

Matériel fourni (casque, protections, cart)

From July 2nd to August 27th

- 1 run 20€
- 5 runs 80€
- 10 runs 150€

Accessible to all: minimum height required: 1.30m

(For access to the Colorado Kart red track, children under 12 must be accompanied by an adult on the circuit, 1 kart per person).

Equipment provided (helmet, protections, cart)

RANDONNÉE PASSAGER

BUGGY SSV

SSV BUGGY TOUR

ELPRO

DÉCATHLON MOUNTAIN PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Laissez-vous conduire à bord d'un buggy SSV et profitez d'une vue imprenable sur nos montagnes lors de votre ballade en Polaris Ranger.

Notre guide passionné vous fera découvrir une faune et une flore magnifique à travers cette expérience unique.

Let yourself be driven in an SSV buggy and enjoy a breathtaking view of our mountains during your Polaris Ranger ride.

Our passionate guide will show you the magnificent flora and fauna through this unique experience.

Lundi au vendredi Monday to Friday

- Balade de 2h

Passager (dès 3 ans) 55€

Pause avec un petit-déjeuner / ou apéritif inclus

- Passenger (from 3 yrs) 55€

Breakfast or snack included

QUAD

RANDONNÉE MONTAGNE

MOUNTAIN QUAD TOUR

ELPRO

DÉCATHLON MOUNTAIN PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Vous apprécierez cette excursion accompagnée en quad qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées et d'en observer la faune, la flore et toutes les spécificités de la région.

You will love this guided quad-bike excursion which will take you right away from the resort at the best times for observing the fauna and flora and other regional specificities.

Lundi au vendredi

Monday to Friday

- Pilote (+ 18 ans) 110€
- Passager guide (dès 3 ans) 55€

Pause avec un petit-déjeuner / ou dégustation de produits locaux inclus

- Pilot (+18 yrs) 110 €
- Quad passenger (from 3 yrs) 55€

Breakfast or savoyard snack included



PISCINE

— SWIMMING POOL

MAGIC POOL

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 05 89

www.aquaplagne.fr

Un bassin de 25m, une eau à 30°, un jacuzzi, deux saunas, une pataugeoire pour les petits et des cours de sports, pour tous les niveaux.

A 25m pool, 30° water, a jacuzzi, two saunas, a paddling pool for the little ones and sports courses for all levels.

De 10h30 à 19h30 (le jeudi jusqu'à 21h30)

10.30 am to 7.30pm (9.30pm on Thursday)

• 6 à 13 ans 5.50€ • + de 14 ans 9.50€

• 6 to 13 yrs 5.50€ • + 14 yrs 9.50€

TYROLIENNE GÉANTE

— GIANT ZIPE LINE

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentennaires. Survolez le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile.

A fun activity full of thrills in a sumptuous setting between the mountains and the sky, surrounded by centuries-old stone pines. Fly over Bear Valley 25 metres above the ground for an unforgettable memory.

Du lundi au vendredi

Monday to Friday

• 2 passages 10€ • 2 sessions 10€

SUPER TYRO

PLAGNE CENTRE

Activité sous réserve

La plus grande tyrolienne de la Plagne (600m) accessible pour tout le monde entre 20 et 130kg. Elle relie Plagne Aime 2000 à Plagne Centre. Elle se pratique à pied ou avec votre matériel de glisse (ski, snow, mono...)

Fly over the slopes on our thrilling 600m-long zipwire going from Plagne Aime 2000 to Plagne Centre.

• Sur demande • On request

CASCADE DE TYROLIENNES

— ZIP LINE CASCADE

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Un enchaînement de 10 tyroliennes à 2 000m d'altitude entre Belle Plagne et Plagne Bellecôte ! Vous zigzaguez au-dessus du canyon et son torrent pour terminer par un saut en base jump qui clôture ce parcours aérien en beauté !

A thrilling series of 10 zip lines at 2100m altitude. You will zigzag above the Canyon and the mountain stream, ending with a base jump for a great finish to this aerial trail.

Du lundi au vendredi

Monday to Friday

• 10 à 12 ans 20€ • + de 12 ans 25€

• 10 to 12 yrs 20€ • + 12 yrs 25€

BALADE À CHEVAL

— HORSE RIDING

PLAGNE AVENTURE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 34 52 63 48

COURS DE TENNIS

— TENNIS LESSONS

ALP'EVASION ZEN

PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE

+33 (0)6 62 10 19 42

PARCOURS AVENTURE

— ADVENTURE TRAIL

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

A fabulous canopy trail up in the trees. Sporty, fun and convivial for lots of family thrills. Tree canopy trails for all levels, from green to black.

Du lundi au vendredi

Monday to Friday

• 8 à 11 ans 20€ • + de 12 ans 25€

• 8 to 11 yrs 20€ • + 12 yrs 20€

PASS PARC

— PASS PARK

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Parcours Accrobranche et Cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent)

Canopy tour + zip line cascade (min. age 10, accompanied by a parent).

Du lundi au vendredi

Monday to Friday

• 10 à 12 ans 35€ • + de 12 ans 45€

• 10 to 12 yrs 35€ • + 12 yrs 45€



PARAPENTE

PARAGLIDING

ELPRO

TERRITOIRE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Explorez le ciel au cours d'une expérience en parapente ! Vous observerez un panorama magnifique à 360° sur la Tarentaise et ses Massifs.

Take a paragliding flight to enjoy a magnificent 360° panoramic view of the Tarentaise valley and its mountains.

Tous les jours selon aérologie

Daily according to flying conditions

- Vol découverte 10 à 12 min 85€
- Vol horizon 15 à 25 min 130€
- Vol montagne 30 à 55 mn 170€
- Discovery flight 85€
- Horizon flight 130€
- Mountain flight 170€

FLY IN PARADISE

LA PLAGNE - MACOT - VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor.

Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...

Tous les jours de 8h à 19h, accessible à tous à partir de 5 ans

Daily from 8 am to 7 p, from 5 yrs

- De 85€ à 170€
- From 85€ to 170€

AIR BELLE PLAGNE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 15 93 45 33

Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la Grande Plagne, un panorama exceptionnel vous attend.

Come and share an unforgettable moment while flying over the area of the Grande Plagne.

PLAGN'AIR

PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'Etat.

Come and discover the pure air of our mountains. Tandem paragliding from 7 to 77 years old, accompanied by qualified instructors.

Tous les jours de 9h à 18h

Open daily from 9am to 6 pm

- Vol de 20 à 35 min 110€
- 20 to 35 min flight 110€

ESF PLAGNE BELLECÔTE

PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 80 25 54 59

yvon.eyraud@wanadoo.fr

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le TERRITOIRE DE LA PLAGNE.

Tous les jours Daily

- Tarifs non communiqués On request

AIR LA PLAGNE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)7 83 78 37 90

airlaplagne@gmail.com

www.air-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights.

Tous les jours de 9h à 21h

Daily from 9 am to 9 pm

- Vol découverte 85€
- Vol panoramique 130€
- Vol prestige 180€ • Vol King 300€
- Discovery flight 85€
- Panoramic flight 130€
- High flight 180€ • King flight 300€

QUATRIÈME DIMENSION

PRARIOND - LES CHARMETTES

+33 (0)6 12 73 66 56

stephane@quatriemedimension.fr

www.quatriemedimension.fr

Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Vol découverte 10-15 min.

Come and discover the sensation of a tandem paragliding flight. Stéphane Drouin, French team pilot, shares his passion with enthusiasm and professionalism.

Discovery flight 10-15 min.

Tous les jours à partir de 8h30

Daily from 8.30 am

- A partir de 75€ • From 75€



BIEN-ÊTRE

WELLNESS

SPA BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 22 48

www.spa-bellecote.fr

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi, hammam, sauna privatifs, esthétique, vernis semi permanent et soin visage.

A centre devoted to your well-being. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment. Massages, private Jacuzzi, Turkish bath and sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 14h à 20h
Monday to Saturday 10 am- midday and 1-8 pm - Sunday 2-8 pm

SPA HÔTEL CARLINA

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 78 46

www.carlina-belleplagne.com

Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude © : soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages ...

The Spa at the Hotel Carlina offers an exceptional moment of relaxation: Pure Altitude © treatments, rest and relaxation, facials, body treatments, scrubs, wraps, massages ...

Ouvert tous les jours sur rdv

Daily by appointment

- Formule lunch et spa (déjeuner et accès spa) 39€
- Lunch and spa package 39€

BAINS & SPA LA PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 58 35 00 00

spabelleplagne@deepnature.fr

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

Deep Nature invites you to discover the Bains & Spa La Plagne with its stunning views of the mountains: a 1500m² cocoon of relaxation for guests of all ages.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

Open daily, 10 - 12am & 2 - 8pm

SPAS Ô DES CIMES

PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL

+33 (0)4 79 23 22 10

soleil@cgh-residences.com

www.odescimes.com

LE WHITE PEARL LODGE & SPA

+33 (0)4 85 58 07 58

whitepearl@cgh-residences.com

www.odescimes.com

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 years old), alone or with a partner.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

From Monday to Friday by appointment

- A partir de 50€
- From 50€

CABINET D'OSTÉOPATHIE

FANNY DELVALLÉE ET

PAULINE BUFFEVANT

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)6 83 97 86 08

www.doctolib.fr

Fanny Delvallée et Pauline Buffevant, ostéopates, traiteront vos douleurs aiguës et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.

Fanny Delvallée and Pauline Buffevant, Osteopaths are treating your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Tous les jours sur rdv

Daily by appointment

CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET &

COLLABORATEURS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 55 56 34

www.doctolib.fr

www.osteopathe-laplagne.com

Juliette et ses collaborateurs seront heureux de vous accueillir au sein du cabinet des Ecrins. Une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée. Adultes, femmes enceintes, séniors, handicapés, sportifs, nourrissons, enfants ...

Cabinet historique et ouvert à l'année.

Juliette and her staff will be happy to welcome you to her Ecrins practice. You will be provided with a comprehensive approach that respects everyone's needs. Adults, pregnant women, seniors, the disabled, athletes, infants, children ... Historical practice and open year-round.

Tous les jours de 8h à 20h

Daily 8 am to 8 pm

- 70€ la consultation
- 70€ for a consultation

OSTÉOPATHE

CÉLINE TORRENT

À DOMICILE

+33 (0)7 69 35 09 04

celine.torrent@live.fr

A votre écoute afin de libérer vos douleurs, tensions et blocages pour un bon rétablissement. Je me déplace avec ma table dans votre résidence, sur toutes les stations.

I listen to you in order to release your pains, tensions and blockages for a good recovery. I move with my table in your residence, on all the stations.

Sur rdv By appointment

- 70€ la consultation
- 70€ for a consultation



BIEN-ÊTRE

WELLNESS

ESTHÉ BIO

PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE LE FRANCE N°803

+33 (0)6 30 65 39 24

esthebio@orange.fr

www.esthebio.fr

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent.

Cure semaine et bons cadeaux possibles.

Beautician Lorraine proposes a wide range of treatments using organic Phyt's products.

Body massages: mother-to-be, Californian, hot stones, lomi-lomi... Facials, hair removal, eyelash enhancement, manicures/pedicures, semi-permanent varnish.

Weekly packages and gift vouchers available.

Sur rdv du lundi au vendredi

By appointment Monday to Friday

- Modelage corps à partir de 50€
- Soins visage à partir de 60€
- Cure bien être à partir de 130€

Règlement : Chèques ou espèces uniquement

- Body modelling from 50€
- Facials from 60€
- Wellness pack from 130€

Payment: cheque, cash, credit cards not accepted.

VIP COIFFURE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

Coiffeur homme / femme, VIP Coiffure vous accueille à Plagne Centre.

Hairdresser man / woman, VIP Coiffure welcomes you to Plagne Center.

Avec ou sans rendez-vous du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 17h à 19h.

With or without appointment from Monday to Saturday from 10 - 12 pm and from 3-7 pm., Sunday from 5 -7 pm.

MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELLANA

PLAGNE 1800

+33 (0)7 68 25 63 76

marmapu-massage@hotmail.com

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises en 15 ans d'expérience dans le monde.

«Quand nous voyageons dans notre corps nous visitons notre âme»

Wellness professional Marcia Orellana invites you to try a unique and personalized massage, through the expertise in different techniques she has acquired over 15 years of experience worldwide. "When we travel in our body, we visit our spirit".

Tous les jours sur rdv

Daily by appointment

- Massages sportifs, détente ou beauté (60 min)
- Massages thérapeutiques ou du Monde (90 min)
- Sports, relaxation or beauty massages (60 min)
- Therapeutic or world massages (90 min)

YOGA KUNDALINI

BELLE PLAGNE - HÔTEL CARLINA

+33 (0)6 73 01 71 52

@nam_sandevi

www.namsandevi.com

La Kundalini est l'énergie de la conscience, de la créativité et de la joie. Lorsqu'elle circule, on accède à son plein potentiel en créant un équilibre entre son corps et son mental. C'est une pratique puissance ouverte à tous sans niveau pre-requis.

Kundalini is the energy of consciousness, creativity, and joy. When it moves, you access your full potential by creating a balance between your body and your mind. It is a power practice open to all with no prerequisites.

Hôtel Carlina les vendredis et samedis de 17h30 à 18h30

Le Floe de 9h30 à 10h30, jours sur demande

Carlina Hotel Friday and Saturday 5.30-6.30 pm and Floe Bar 9.30-10.30 am

- 25€ • 25€

CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 23 82 40 88

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NADIA MONTMAYEUR

À DOMICILE

+33 (0)6 16 91 90 84

DIGITOPUNCTEUR ET BIOÉNERGÉTICIENNE

NADÈGE LELONG

PLAGNE CENTRE

NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

À DOMICILE

+33 (0)6 15 22 08 61

SPA BY LES BALCONS

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 79 56

MASSAGE ME

À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

OSTÉOPATHE

SOLÈNE ROMBOURG

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

EVE COIFFURE

À DOMICILE

+33 (0)6 99 28 37 39

Ô COIFFEUR

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 07 39 60

BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 29 08

<https://biblio-macotlaplagne.fr/>

Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

Open to all: 5000 books and documents to borrow or consult.

Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

Monday, Tuesday, Friday 4-6.30 pm.

Wednesday 10-midday

SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 61 60 62 89

gestion-salles@laplagnearentaise.fr

Salle de fitness et musculation, mur d'escalade.

Weights room (with conditions), climbing wall (with conditions), free sports activities.

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h30 et de 15h à 18h.

Monday to Friday 9.30 am to 1.30 pm

and 3 to 6 pm.

MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 71 52

Tout au long de la visite, le visiteur pourra découvrir l'activité minière, puis l'Histoire de la station de La Plagne jusqu'à l'essor touristique

De 9h30 à 18h.

- Visite gratuite

Throughout the visit, the visitor will discover the mining activity, then the history of the resort of La Plagne until the tourist boom.

From 9.30 am to 6 pm

- Free

BOWLING

BOWLING

BOWLING BAR

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 78

bowlingbelleplagne@gmail.comwww.sortir-a-la-plagne.fr

Bar, ambiance cosy : cocktail, choix de bières, tapas, huîtres. Bowling équipé de bumper (dès 5 ans). Salle de jeux : billard, flipper, palet, jeux d'arcade. Retransmission événements sportifs. Accès WIFI gratuit.

Bar with cosy atmosphere: cocktails, choice of beers, tapas, oysters. Bowling alley with bumper rail for children (min. age 5 yrs). Games room: pool table, pinball, puck game, arcade games. Major sports events shown. Free WIFI.

Tous les jours 16h à 3h du matin

(ouverture plus tôt par mauvais temps)

Daily from 4 pm to 3 am (opening earlier in case of bad weather)

- Tarifs suivant la tranche horaire
- Rates according to the time slot

LE HOLIDAYS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 62 69 59 91

leholidaysbowling@gmail.com

Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.

Tous les jours 16h à 2h du matin

(14h par mauvais temps)

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- Tarifs suivant la tranche horaire
- Rates according to the time slot

CINÉMA

CINEMA

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

cine-plagne@orange.fr

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.

Tous les jours à 18h00 et 20h30. Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

Daily at 6pm and 8.30pm. Films screened at 2.30pm in very bad weather

- Adulte 8.50€ / Enfant 7€
- Adult 8.50€ / Kid 7€

ESCAPE GAME

ESCAPE GAME

ESCAPE GAMES UNITED

PLAGNE BELLECÔTE

laplagne@escapegamesunited.comwww.escapegamesunited.com

Vivez un jeu d'évasion grandeur nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.

Découvrez notre nouveauté « Escape Games : L'apéro ».

Experience a life-size escape game, 1 hour to find a rare animal or to solve the riddle of the Mont Saint Jacques Bunker. Cohesion game for adults and children alike. Discover our novelty «Escape Games: The aperitif».

Tous les jours de 10h à 22h

Daily from 10 am to 10 pm

- 23 à 35€
- 23 to 35€

ATELIER

AQUARELLE

WATERCOLOUR WORKSHOP

JEAN LOUP BENOIT

À DOMICILE

+33 (0)6 79 62 98 67

benoit.jeanloup@free.fr

Base de loisirs des Versants d'Aime LEISURE CENTER



Accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère.

Accessible on foot, on rollerblades or by bike via the greenway from Aime along the Isère river.

Par la route : direction Bourg Saint-Maurice, sortie Le Gothard.

By road : direction Bourg Saint Maurice, exit Le Gothard.

Pensez à utiliser le bus Vallée (page 3)

Think about using the Bus down the valley (on page 3)

Située au lieu dit le Gothard. Elle est équipée de jeux pour enfants, de jeux aquatiques, de tables de ping-pong, de terrains multisports, d'aires de pique-nique, une borne de recharge VAE et de gonflage... Plage surveillée les après-midis d'été par des surveillants de baignade.

Located at the place called le Gothard. It is equipped with games for children, water games, ping-pong tables, multi-sports fields and picnic areas, a recharging station for bicycles and inflating... The beach is supervised on summer afternoons by lifeguards.

ACROBUNGY

ACRO BUNGY

LES TRAMPOS DE MACOT
+33 (0)6 87 22 46 90

Envoyez-vous jusqu'à 8m de hauteur. Sauts périlleux avant ou arrière peuvent être réalisés en toute sécurité. Pour les plus courageux, la session se termine par une fusée à plus de 8m.

Send yourself up to 8m high and you can do back and front flips in complete safety. For the most courageous, the session ends with a rocket at more than 8m.

Du dimanche au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Samedi : de 14h à 18h30. Fermé si les conditions météo sont défavorables.

From sunday to friday from 10.30am to 12.30pm and from 2pm to 6.30pm. Saturday : from 2pm to 6.30pm. Closed by bad weather.

- 6€ la session de 10 min
- 6€ the 10 minute session

PARCOURS AVENTURE

AVENTURE TRAIL

NATUR'ACCRO

+33 (0)7 61 05 12 03
stephane.rey6@bbox.fr

Parcours enfant ou adulte mêlant aventure et fraîcheur avec une tyrolienne de 130m au dessus de l'Isère pour le parcours adulte.

Children's or adults' course mixing adventure and freshness with a 130m.

Tous les jours en juillet et août de 13h30 à 18h. En intersaison uniquement les week-end et sur réservation pour le parcours adulte.

Every day in July and August from 1:30 pm to 6 pm. During the off-season, only on weekends and by reservation for the adult course.

- À partir de 10€
- From 10€

PÉDALOKIDS

PEDALOKIDS

FH EVENTS

+33 (0)6 67 72 70 48
bullevents@orange.fr

Les enfants peuvent naviguer sur le plan d'eau dans un espace réservé. A partir de 3 ans seul ou accompagné d'un adulte dans l'embarcation.

The children can navigate on the water in a reserved area.

Du 1^{er} juillet au 27 août. Tous les jours de 11h à 18h30. Samedi à partir de 13h30. Fermé si les conditions météo sont défavorables.

From July 1 to August 27. Every day from 11am to 6:30pm. Saturday from 1:30 pm. Closed by bad weather.

- 6€ la session
- 6€ the session

AQUABULLES

AQUABULLES

FH EVENTS

+33 (0)6 67 72 70 48
bullevents@orange.fr

Venez marcher sur l'eau seul ou à plusieurs dans des bulles transparentes ! Pour enfants à partir de 3 ans et adulte. Come and walk on water alone or with others in transparent bubbles!

Du 1^{er} juillet au 27 août. Tous les jours de 11h à 18h30. Samedi à partir de 13h30. Fermé si les conditions météo sont défavorables.

From July 1 to August 27. Every day from 11am to 6:30pm. Saturday from 1:30 pm. Closed by bad weather.

- 6€ la session
- 6€ the session



EAU-VIVE & ESCALADE

WHITE-WATER & CLIMBING



ROCHER DE VILLETTE



Partez à l'ascension du rocher d'escalade de Villette.

Idéal pour une session découverte ou détente

Try climbing the new rock face in Villette. Ideal for an introductory session or a relaxing ½ day of climbing.

LA PLAGNE EAUX-VIVES

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AÏME

+33 (0)7 70 18 70 12

laplagnekayak@gmail.com

www.laplagne-eauxvives.com

Lucas et Alex, les coaches du club de kayak de La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le canoë, le kayak ou le Stand Up Paddle sur le plan d'eau de la base de loisirs. Ils vous emmènent aussi sur des descentes de l'Isère en kayak (gonflable) 1 ou 2 places. Lucas and Alex, the coaches from La Plagne Eaux Vives kayak club will introduce you to canoeing, kayaking and stand-up paddle on the lake at Le Gotlard, or on the river. They can accompany you on white water descents on the Isère river on a 1- or 2-seat inflatable kayak.

En juillet et août : descente de l'Isère le matin. Location kayak, paddle au plan d'eau l'après-midi.

Descent of the Isère river in the morning. Kayak rental on the lake in the afternoon.

- Location (kayak, paddle) dès 7€
- Descente découverte dès 39€
- Groupe, enfant, stage nous consulter
- Rental from 7€ (kayak, paddle)
- From 39€ for white water discovery
- Groups, children consult us

AN RAFTING

BASE AN RAFTING

LES ÎLES DE MACOT, ZA.

+33 (0)4 79 09 72 79

savoie@an-rafting.com

www.an-rafting.com

Depuis 1984 (et oui !!), AN Rafting vous fait vivre l'Aventure Nature et vous partage sa passion pour les activités d'eau-vive ! Venez découvrir les sensations de la rivière en rafting, hydrospeed ou canoë-raft. Notre chouette équipe de professionnels a hâte de vous accueillir sur notre base arborée au bord de l'Isère.

AN Rafting makes you live the Natural Adventure and shares with you its passion for white water activities! Come and discover the sensations of the river in rafting, hydrospeed or canoe-raft. Our great team of professionals is looking forward to welcoming you to our wooded base on the banks of the Isère river

Du 1/05 au 30/09. Tous les jours de 8h30 à 18h30 sur réservation.

Every day, reservation only from 8.30am to 6.30pm (Early May to late September)

- A partir de 56€ (enfant dès 46€, tarif pour les groupes)
- Downhill from 56€, children from 46€, group rates.

FRANCRAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON

+33 (0)4 79 55 63 55

info@francraft.com

www.francraft.com

Partez à l'aventure avec Francraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes: rafting, hydrospeed, canoë-raft et airboat sur l'Isère.

Set off on an adventure with Francraft on a white-water descent: rafting, hydrospeed, canoe-raft and airboat on the Isère river.

Tous les jours du 1/05 au 30/09

sur réservation

Every day from 05/1 to 09/30 by reservation

- De 56€ à 80€/pers
- Groupe, enfants nous consulter
- From 56€ to 80€/pers
- Groups, children consult us

ESSAONIA

ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON

+33 (0)6 63 08 30 16

contact@essaonia.com

www.essaonia.net

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !
Essaonia - Rafting Spirit can take you off to discover the Tarentaise valley with an oar in your hand : thrills & great memories guaranteed !

Tous les jours sur réservation

Every day by reservation

- Dès 59€ selon l'activité
- Groupe, enfants nous consulter
- From 59€ according to activity
- Groups, children consult us

RÊVE D'EAU

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AÏME

+33 (0)6 74 76 42 34

info@revedeau-rafting.com

www.revedeau-rafting.com

Rejoignez-nous pour un cocktail de plaisir et de sensations fortes ! Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur !!!

Join us for a cocktail of fun and thrills! Small boats for even more entertainment.

A warm welcome, conviviality and individual supervision: pure enjoyment!!!

Tous les jours sur réservation.

Every day, reservation only

- A partir de 44€
- From 44€

H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT

+33 (0)4 79 07 97 21

info@h2osports.fr

www.h2osports.fr

CANYONING

CANYONING

FRANÇOIS ALLEMOZ

VALLÉE

François Allezoz
 +33 (0)6 09 41 53 85
 Pierre Leroux Sports
 +33 (0)4 79 09 01 35
 ESF Plagne Centre
 +33 (0)4 79 09 00 40
 ELPRO Belle Plagne
 +33 (0)4 79 09 11 62

Sauts dans les vasques, glissades, rappels, marche au fil de l'eauF. Allezoz, Guide de Haute Montagne et canyon vous propose un programme adapté !

Jumping in pools, sliding, abseiling, walking along the water F. Allezoz, High Mountain and Canyoning Guide, offers you an adapted programme!

- Eau Rousse 64€
- Pussy 69€
- Montmin 79€

Equipement fourni : combinaison et chaussettes néoprène, casque, baudrier.

- Eau Rousse 64€ • Pussy 69€
- Montmin 79€

Equipment provided: wetsuit and neoprene socks, helmet, harness.

CANYON ADDICT

VALLÉE

+33 (0)6 32 36 25 37
 contact@canyonaddict.fr
 www.canyonaddict.fr

De la découverte à la sortie sportive, les moniteurs de CanyonAddict vous font découvrir le canyoning en toute sécurité. En fonction de votre niveau et de vos attentes, les moniteurs se feront un plaisir de vous trouver LA sortie adaptée. Que vous soyez en famille, entre amis, pour une sortie découverte ou sportive, notre priorité est votre sécurité.

From the discovery to the sporty outing, the CanyonAddict instructors will help you discover canyoning in complete safety. According to your level and your expectations, the instructors will be happy to find the right trip for you. Whether you are with your family or friends, for a discovery or sport trip, our priority is your safety.

Tous les jours sur réservation.
 Possibilité de départ en minibus depuis l'aire de chainage de Macot.
 Every day, reservation only.
 From Macot's chaining area in minibus.

- Dès 55€/pers
- From 55€/pers

ESCAPE GAME

URBAIN

URBAN ESCAPE GAME

AN RAFTING

BASE AN RAFTING

LES ILES DE MACOT, ZA.
 +33 (0)4 79 09 72 79
 savoie@an-rafting.com
 www.an-rafting.com

« Vague destructrice » Muni de votre sac à dos mystère, résolvez les énigmes, trouvez des indices et déverrouillez les cadenas en famille ou entre ami.e.s pour découvrir ou redécouvrir la petite ville savoyarde d'Aime-La-Plagne.

Destructive wave
 Equipped with your mystery backpack, solve the riddles, find the clues and unlock the locks with your family or friends to discover or rediscover the small Savoyard town of Aime-La-Plagne.

- Environ 2h30 de jeu 39€ par sac (2-6 personnes)
- Approximately 2h30 of play - 39€ per bag (2-6 people)

PATRIMOINE

HERITAGE

VISITE LIBRE DES ÉDIFICES D'AIME

OFFICE DE TOURISME VALLÉE

+33 (0)4 79 09 71 52
 info.vallee@la-plagne.com
 www.la-plagne.com

Visitez les 3 monuments (Espace archéologique Pierre Borrione, Basilique Saint-Martin et Château Montmayeur)
 Du 3 juillet au 26 août 2023.

Discover our heritage in summer.

3 monuments (Museum, Saint Martin Basilica & Montmayeur Castle).

Du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h.
 From July 3 to August 26, 2023. Monday to Saturday from 10am to 1pm and from 2:30pm to 6pm.

- Entrée pour un édifice : 4€ (gratuit moins de 16 ans) avec le ticket Pass'Partout en vente dans tous les sites 8€
- Entrance for one building 4€ (free for children under 16) with the Pass'Partout ticket on sale in all the sites 8€.



TOP TIP Guided visits

LES SECRETS DES ÉDIFICES

- 11€ / adulte et 5€ enfant

CHÂTEAU MONTMAYEUR

- EXPOSITION CONQUÊTES SPATIALES
- 4€

ATELIER BÂTISSSEUR

- DÈS 6 ANS
- 6€ par enfant, gratuit pour 1 ou 2 accompagnants

ATELIER IMAGES MÉDIÉVALES

- DÈS 3 ANS
- 6€ par enfant, gratuit pour 1 ou 2 accompagnants

Renseignements auprès de

l'Office de Tourisme La Plagne Vallée

+33 (0)4 79 09 55 67 00

info.vallee@la-plagne.com



Château Montmayeur



Espace archéologique Pierre Borrione



Basilique Saint-Martin

Accueil	01	Enfants	15	Pharmacie	04
Acto-bungy	15 - 22	Escape game	21 - 24	Piscine	17
Aéroports	02	Escalade	11	Piste cyclable	22
Agenda	08	Événements	09	Poneys	15
Aire de camping car	02	Forfait	2 ^{ème} couv	Pumptrack	12
Alpinisme	11	Gendarmerie	04	Quad	16
Ambulance	04	Hélistation	04	Rafting	23
Animations	09	Hôpitaux	04	Randonnées	11
Annuaire	05 - 06	Infirmière	04	Recharge véhicule électrique	02
Aquabulle	22	Itinéraires trail permanent	10	Remontées mécaniques	2 ^{ème} couv
Banques	04	Kayak	23	Salle Omnisports	21
Base de loisirs	22	Kinésithérapie	20	SNCF	02
Bibliothèque	21	La Poste	04	Soin et bien-être	19 - 20
Bike park	12	Lasergame	15	Stade foot-rugby	07
Bowling	21	Laverie	04	Stationnement	02
Buggy	16	Maison du Patrimoine	21	Station service	04
Bus vallée / la Plagne	02 - 03	Maison des saisonniers	04	Structure gonflable	15
Cani-Kart	16	Médecins	04	Taxis	02
Canyoning	24	Météo	04	Tennis	17
Carte circuits VTT/VTT AE	12	Mini-golf	15	Tir à l'arc	15
Carte pédestre	10	Mountain cart	16	Trottinette	12
Cataraft	23	Musculation	21	Tyrolienne	17
Centre de loisirs	15	Nage en eaux vives	23	Trampoline	15
Cheval	17	Navettes inter-stations	03	VTT - VTT AE	12 - 14
Cinéma	21	Office de Tourisme	01	Vétérinaire	04
Chapelle œcuménique	04	Ostéopathe	20 - 21	Via ferrata	10
Coiffeur	20	Parapente	18	Yoga	20
Conciergerie	04	Parcours aventure	17 - 22	Yuge	4 ^{ème} couv
Contacts utiles	04	Parcours orientation	10		
Déchetterie	04	Patrimoine	24		
Eaux Vives	23	Pédalokid	22		

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non contractual document - Reproduction forbidden.

Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, JNJ Photo, I. Kawlak, P. Augier, Tas2cailloux, A. Abondance, F. Aubonnet, A. Parant, O.Allamand, E.Sirparanta, Ph. Gal, SAP, Dinezine Design, J. Tainmont, CGH Résidences, Salomon, Dare2Be, Racer

Graphisme : Elisabeth Gayard

Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme La Plagne - Site Altitude
Jun 2023



LAPLAGNERESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR AUPRÈS
DE NOTRE AGENCE DE VOYAGE EN LIGNE.
BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse pour l'ensemble de
votre séjour / One address for your entire stay
www.laplagneresort.com

- Hébergement Accommodation
- Transport (train & avion) & transferts
- Transport (train & plane) & transfers
- Activités Activities
- Location de matériel Renting equipment

LA PLAGNE RESORT
Tél. + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com



**VOTRE AVIS
NOUS INTÉRESSE**



<https://go.la-plagne.com/enquete-satisfaction>

Une montagne d'activités dans votre mobile

A mountain of stuff on your phone



Téléchargez l'application Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski