

HIVER WINTER 2025 • 2026



**LA PLAGNE**  
Paradiski

# LA PLAGNE

PLAGNE 1800 • PLAGNE CENTRE • PLAGNE AIMÉ 2000  
PLAGNE SOLEIL • PLAGNE VILLAGES • PLAGNE BELLECÔTE • BELLE PLAGNE

**GUIDE DE SÉJOUR • RESORT GUIDE**



**L'AGENDA DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAMME



DARE 2B 

Partenaire textile de  
l'office du tourisme



## HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES TIMETABLE

### • Plagne Centre

Dimanche au vendredi  
**9h - 12h30 et 14h - 18h**  
 Samedi **9h à 18h30**

Horaires sur demande du  
 13 au 20/12 et du 20 au 25/04

### • Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

Dimanche au vendredi  
**9h - 12h30 et 14h30 - 18h**  
 Samedi  
**9h - 12h30 et 14h - 18h30**

### • Plagne 1800 et Plagne Soleil

Sur demande

### • Plagne Centre

Sunday to Friday  
**9am - 12.30pm and 2 - 6pm**  
 Saturday **9am - 6.30pm**

Schedules on request from 13<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup>  
 december and from 20<sup>th</sup> to 25<sup>th</sup> april

### • Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000

Sunday to Friday  
**9am - 12.30pm and 2.30 - 6pm**  
 Saturday  
**9am - 12.30 pm and 2 - 6.30pm**

### • Plagne 1800 and Plagne Soleil

Schedules on request

À retrouver à  
 l'Office de Tourisme

TO BE FOUND AT  
 THE TOURIST OFFICE

Boutique Officielle • Official Boutique  
 WIFI • WIFI

Objets perdus • Lost property  
 Photocopies • Photocopying  
 Prêt pelles à neige • Snow shovels  
 Prêt booster • Boosters  
 ...



## Sommaire CONTENTS

**2 - 3 Transport - Parking - Navettes**  
 Transport - car park - shuttle

**4 Contacts utiles**  
 Useful contacts

**5 - 6 Annuaire adhérents**  
 Directory

**7 - 11 Ski**  
 Ski

**12 Agenda**  
 Calendar

**13 - 25 Activités hors ski**  
 Non-skiing activities



## MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS



Les informations indiquées dans ce guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées. The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite. Non contractual document - Reproduction forbidden.

Photos: Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, JNJ Photo, I. Kawlak, A. Abondance, O.Allamand, E.Sirparanta, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, F. Colin, J. Tainmont, Maker studio, B. Leperu, Charlotte Bertonneau

Graphisme: Elisabeth Gayard  
 Impression: Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification. © Office de Tourisme de La Plagne - Site Altitude Novembre 2025

# PARKINGS

CAR PARKS



## RÈGLEMENT PARKING AÉRIEN

Téléchargez l'Appli Pay by Phone

### RÉSERVATION PARKINGS COUVERTS

- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com)
- Belle Plagne **Réservation sur place**
- Plagne Aime 2000 **+33(0)4 79 09 10 25**

### AIR PARKING REGULATION

Download Pay by Phone App

#### COVERED PARKING

- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com)
- Belle Plagne **Reservation on site**
- Plagne Aime 2000 **+33(0)4 79 09 10 25**



## CAMPING CARS - PLAGNE VILLAGES

- Parking camping-cars (mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés))
  - Alimentation électricité, eau potable et eaux usées.
  - Tarif sur demande (réservation sur [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com))
- Q-Park : 04 79 55 31 75

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de La Plagne est interdit par arrêté municipal.

### MOTOR-HOMES PARKING

- Reserved for vehicles with registration documents
- Electricity, drinking water and waste water facilities.
- Rates on request (by booking on [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com))

## BORNES RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- Parking couvert du Boulevard Plagne Centre
- Parking couvert Plagne Soleil
- Parking des Mines Plagne 1800
- Entrée station Plagne Bellecôte
- Parking entrée station Plagne Aime 2000

### ELECTRICAL TERMINALS

- Covered car park «Boulevard» in Plagne Center
- Covered car park in Plagne Soleil
- «Mines» car park in Plagne 1800
- Entrance Plagne Bellecôte
- Entrance car park Plagne Aime 2000

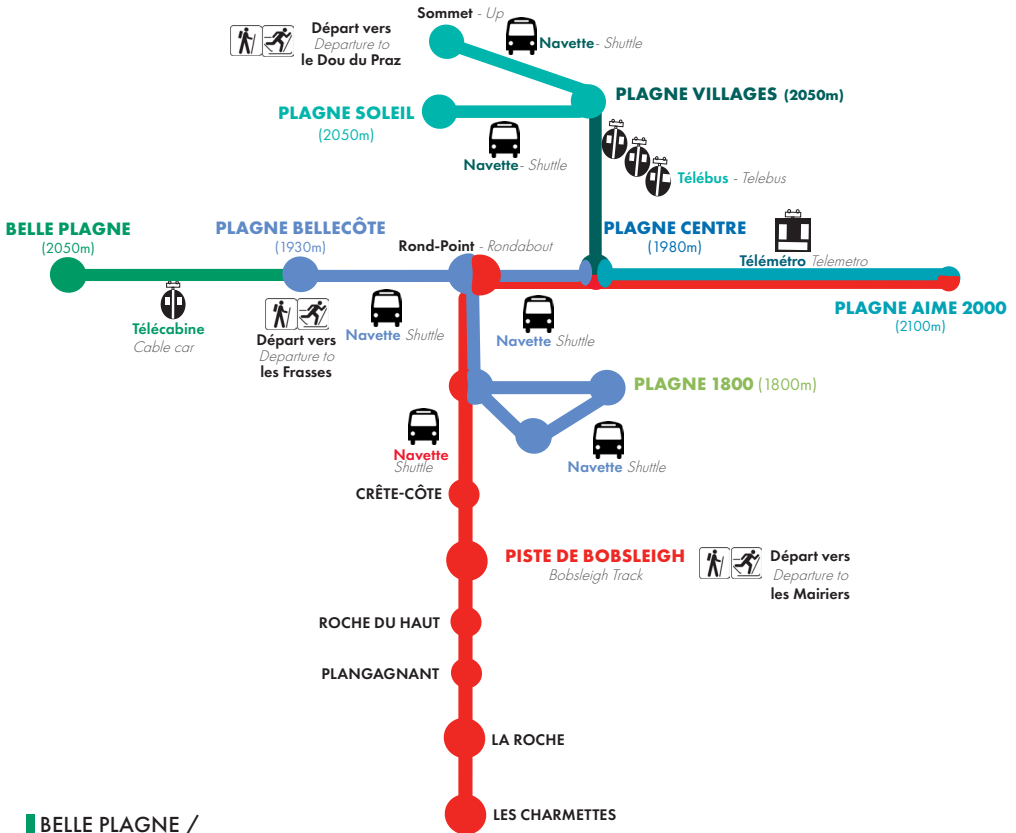
## TAXIS - TRANSPORTS TAXIS - TRANSPORT

Taxi Legroux	+33(0)6 09 38 73 82
Mathieu Perraudat	+33(0)7 78 87 47 04
Albert Taxi	+33(0)4 79 55 66 38
Alain Bouzon	+33(0)4 79 09 78 93
Allo BK Taxi	+33(0)6 68 50 77 08
ABC Taxi Collomb	+33(0)6 14 36 74 59
JM Taxi	+33(0)6 22 98 05 20
Aim'Taxi Hervé	+33(0)6 67 73 37 57
Aime's Taxi La Plagne	+ 33(0)6 17 81 61 01
Luxury Taxi	+33(0)7 69 69 19 90
JB Taxi	+33 (0)4 79 09 03 41
Feathers Transfers	+33 (0)6 79 52 49 59
NTV 73 (VTC)	+33(0)6 31 20 16 66
Alpine Fleet (transferts aéroports)	+33 (0)6 29 10 31 92

## NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 13 décembre au 25 avril.  
Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Free shuttle buses run every day from 13<sup>th</sup> December to 25<sup>th</sup> April. Timetable available from the Tourist Office.



### BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE

Télécabine de 9h à 23h30  
en continu  
Cable car from 9 am to 11.30 pm

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000

Télémetro de 8h à 1h en continu  
Telemetro from 8 am to 1 am

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES

Télébus de 8h45 à 23h30 en  
continu  
Telebus from 8.45 am to 11.30 pm

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE

Navettes de 8h30 à 23h35  
Toutes les 15 min  
Free shuttle bus runs 8.30am-  
11.35pm - Every 15 mins

### LES CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000

Navette de 7h à 23h30  
1 rotation par heure (sauf entre  
20h et 22h30)  
Shuttles from 7am - 11-30pm  
1 per hour

### PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES

Navette 8h50 à 23h25  
Rotation entre 15 et 30 min selon  
la période  
Shuttles from 8.50am-11.25pm -  
Rotation between 15 and 30 minutes  
depending on the period

- Horaires toujours à portée de main dans l'Application Paradiski Yuge
- Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.
- Opening times are given for information only and are subject to change.

## LES CONTACTS UTILES

AMBULANCE AMBULANCE		
AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17
AGENCES POSTALES POST OFFICE		
Espace plagnard à Plagne Centre		36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne		+33 (0)4 79 09 06 06
CABINETS MÉDICAUX MEDICAL CENTER		
Tous les jours de 9h à 19h	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
Tous les jours de 9h à 19h	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55
DÉCHETTERIE WASTE COLLECTION CENTER		
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 46 86
DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES ATM MACHINES		
Crédit Agricole, SG Laydernier, CIC		
ESPACE PLAGNARD PLAGNARD SQUARE		
Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
GENDARMERIE NATIONALE POLICE STATION		
Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 04 57
HÉLISTATION DES BOUCLETS HELIPORTATION		
Demandes d'autorisation à formuler		helistation@la-plagne.com
HÔPITAUX HOSPITALS		
Bourg St Maurice (30 km)		+33 (0)4 79 41 79 79
Moutiers (30 km)		+33 (0)4 79 09 60 60
INFIRMIÈRES NURSES		
V. Marchand Maillet - Brovelli		+33 (0)6 09 72 60 37
LAVERIES PRESSING / LOCATION DE LINGE LAUDERETTE DRY CLEANING		
Laverie automatique à Belle Plagne / Location de linge Clef des Neiges à Belle Plagne / Pressing et Laverie automatique Pince à linge à Plagne Centre / Laverie automatique à Plagne Bellecôte / Laverie 1800 Alp'in Home à Plagne 1800		
MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS		
Espace plagnard à Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 20 85



POLICES MUNICIPALES LOCAL POLICES	
La Plagne Tarentaise (Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne 1800)	+33 (0)4 79 09 22 10
Aime La Plagne (Plagne Aime 2000)	+33 (0)4 79 09 26 23
PHARMACIES CHEMISTS	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 02 20
STATION SERVICE PETROL STATION	
24h/24	Plagne Centre
URGENCES EMERGENCY	
Pompiers	112
Secours sur le domaine	+33 (0)4 79 09 67 60
VÉTÉRINAIRES VETERINARY	
A domicile	
Dr Tillon	Aime (vallée) +33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime	Aime (vallée) +33 (0)7 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

Opening times are given for information only and are subject to change.

## ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME HORS PRESTATAIRES ACTIVITÉS ET BIEN ÊTRE - EN DATE DU 31/10/25

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS			BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
L'Araucaria	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11	Le 4810	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 07 89 41
Caprice des Neiges	Plagne Centre	+33 (0)6 85 22 66 15	Le Monica's Pub	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 21 21
Chez Marie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 00 22 12	La Cantine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 27 91
Joya	Plagne Centre	+33 (0)4 57 55 55 61	La Mine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 24 89
L'Art des choix burger	Plagne Centre	+33 (0)9 82 01 92 03	Le Loup Blanc	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 13 61
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03	Chalet de la Roche	La Roche	+33 (0)4 79 09 05 99
Le Brix	Plagne Centre	+33 (0)9 52 55 24 47	Chalet Grande Rochette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 09 08
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91	La Bergerie	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 07 95
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33	Le Bonnet	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 24 74 00 28
Le Farçon	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 89 46	Le Chalet Les Dolines	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 02 58
M Bar Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 65	Le Dou Du Praz	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 05 40
Pépé and Cie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 03 46	<b>HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES</b>		
Pop Restaurant - Bar	Plagne Centre	+33 (0)4 34 48 13 39	Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Le Véga	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 61	MCS Immobilier Conseil	Plagne Centre	+33 (0)4 57 37 02 85
Le P'tit Bo Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 84 29 30 27	Mountain Collection	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61	Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06	Araucaria Hôtel & Spa	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28	Hôtel PopAlp	Plagne Centre	+33 (0)4 34 48 13 39
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68	Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 45
La Terrasse	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 25 44	Agence Centrale de La Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
L'Annexe	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 88	Mountain Collection	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97	Mountain Collection	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
L'Escapade	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98	Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
La Cave	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 24 45 98	Hôtel Eden des Cimes	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 12 09
Bar Bowling	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 78	Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
L'Alpage	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 12 47	Résidence les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
La Bodéga	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98	Hôtel les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 55
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73	Chalet hôtel Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
Burger ski La Pierre Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87	W2050	Belle Plagne	+33 (0)4 79 41 53 04
Le Chalet	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 70	Aspen	Plagne Villages	+33 (0)4 79 55 75 75
L'Auberge des Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99	CGH Les Granges du Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
Le Hors Piste	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 16 33	CGH White Pearl	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77	Chalet des Alpagnes	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71	Chalet du Praz	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Le Grizzli	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 07 62	Les chalets du Cocoon	Plagne 1800	+33 (0)6 03 13 79 79
			Les Chalets Edelweiss	Plagne 1800	+33 (0)4 79 41 66 90

AUTRES COMMERCES ET SERVICES  
OTHER SHOPS AND SERVICES

La Clé des Alpes		+33 (0)7 61 74 08 50
Sélection privée conciergerie		+33 (0)7 56 84 16 61
Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
VIP Coiffure	Plagne Centre	+33 (0)6 99 28 37 39
Ô casse croûte savoyard	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 53 67
Drugstore, tabac, souvenirs	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Boulangerie, pâtisserie	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 11
Conciergerie du Glacier	Belle Plagne	+33 (0)7 75 75 57 76
Kiwikey	Belle Plagne	+33 (0)6 246 04 33 16
La Maison Savoyarde	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 04 05

TAXIS / TRANSPORTS TAXIS - TRANSPORTS

Perraudat Mathieu		+33 (0)7 78 87 47 04
Bouzon Alain		+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi		+33 (0)4 79 09 03 41
Aime's Taxi La Plagne		+33 (0)6 17 81 61 01
NTV 73		+33 (0)6 31 20 16 66
Feathers Transfers		+33 (0)6 79 52 49 59
Alpine Fleet		+33 (0)6 29 10 31 92

MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Allais Ski Services	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 52
Oxygène ski et snowboard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Robino Sports Netski	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Sport 2000 Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Republic	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 12 69
Skiset les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Ski Republic	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 18 47
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
ELPRO Skimium	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 11 62
Pow Rider Belle Plagne	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skimium	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 73 09
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Netski	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 22 58 24
Skiset Le Cervin	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 07 31
Skiset Les Drus	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 19 21
Skiset Plagne Sport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 98 38
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91



Téléchargez la liste des meublés classés adhérents  
à l'office de tourisme

List of member furnished accommodation



CALENDRIER DES **ÉVÉNEMENTS** ET DES **TEMPS FORTS**

EVENTS &amp; ENTERTAINMENTS CALENDAR

**Décembre**

12 au 14	<b>Les Micros d'Or</b> <i>Golden microphones</i>
13	<b>Opening La Plagne</b> <i>Opening La Plagne</i>
22 au 25	<b>La Magie de Noël</b> <i>Magic for Christmas</i>
31	<b>La Nuit du Pompon Rouge</b> <i>Red Night Pompon</i>

**Janvier**

31 et 1 <sup>er</sup>	<b>Le Tournoi des Sommets</b> <i>Rugby tournament</i>
-----------------------	--

**L'ANIMATION** QUOTIDIENNE  
DAILY ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez votre équipe d'animation sur chacune de vos stations ! Ils vous accueilleront chaque lundi sur les pots d'accueil pour dévoiler leur programmation : animations sportives, ludiques et créatives en journée mais aussi bien sûr en après ski !

During your stay, you'll find your entertainment team in each of your resorts! They'll be there to welcome you every Monday to unveil their programme: sports, fun and creative activities during the day, and of course after-ski tool.

**Février**

14	<b>La Plagne fête la Saint Valentin</b> <i>St Valentine's day</i>
17	<b>La Plagne fête Carnaval</b> <i>Carnival's day</i>
19	<b>Born to Be Show</b> <i>Born to be show</i>

**Mars**

04	<b>Odysée La Plagne</b> <i>Odyssea La Plagne</i>
09 et 10	<b>FIS Elites Dames</b> <i>Women FIS race</i>
11	<b>Ladies &amp; Gentlemen Tour</b> <i>Ladies &amp; Gentlemen Tour FIS</i>
12 et 13	<b>FIS Elites Hommes</b> <i>Men FIS race</i>
28	<b>Triface</b> course de ski de randonnée <i>Triface</i>

**Avril**

04 et 05	<b>La Mega Bell Course</b> <i>Mega Bell Course</i>
06	<b>La Plagne fête Pâques</b> <i>Easter fest</i>
06	<b>Kamicaisse</b> <i>Soapbox race</i>



Le traditionnel programme d'animations en version papier se met au goût du jour, et devient «L'agenda de vos vacances» en format numérique.

The online entertainment programme ! Simply flash this QR Code to discover the programme proposed by our entertainment team!

**L'AGENDA DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAM

**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**  
BE THERE



# Le domaine skiable

SKI AREA

## AÉROLIVE

AEROLIVE

### TÉLÉCABINE DES GLACIERS

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

AÉROLIVE, c'est une expérience exclusive de La Plagne et unique au monde. Offrez-vous un voyage sensationnel et aérien grâce à une montée insolite sur la télécabine des Glaciers...

Réservation obligatoire sur le site ou en point de vente

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- 1 place 29€

AÉROLIVE is La Plagne's exclusive experience, the only one of its kind in the world. This winter, treat yourself to a sensational aerial ascent on the Glaciers gondola.

Reservation required on the website or at a lift pass sales office.

Every day while the ski area is open

- 1 place 29€

## FUNSLOPE

FUNSLOPE

### SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.

Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

The fun slope in a sublime setting to discover with the family.

Access condition: Fun course at the blue piste level.

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

## FIRST TRACKS

FIRST TRACKS

### GRANDE ROCHETTE OU ARPETTE

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Faites la 1<sup>ère</sup> trace du matin !

Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.

Tous les mercredis à 7h45

(Réservation obligatoire, nombre de places limité)

- 1 first track 33€ en complément d'un forfait en cours de validité

Make the first tracks in the morning! You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols.

Every wednesday at 7.45am Booking required, limited places available.

- 1 first track 33€ valid ski pass required

# FORFAITS

Ouverture du domaine/Ski area opening dates:

La Plagne, du 13/12/2025 au 25/04/2026

Paradiski, du 13/12/2025 au 18/04/2026

## FORFAITS LA PLAGNE



	Adulte/Adult 13/64 ans/years	Enfant/Child Senior	5/12 ans/years 65/74 ans/years	LES P À PARTIR APPLICABLE
1 jour/day	70€	56€		<b>PACK*</b> <b>TRIBU</b> <b>-10€</b> /pers.
6 jours/days	359€	288€		

# SLALOM

YUGE

SLALOM YUGE

## PLAGNE AIME 2000

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez votre vidéo grâce à l'application Yuge !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

# COLORADO LUGE

COLORADO LUGE

## PLAGNE CENTRE

Infos et achat sur [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com) ou sur place

1,5 km de sensations, de glisse et de fous rires à partager !

Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 20/01/26) sans réservation\*

\*Retrouvez l'ensemble des conditions d'accès sur le site [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)\*

- 1 descente 12€ • 5 descentes 48€

1.5 kilometres of thrills, skiing and laughter to share! Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 20/01/26) without reservation\*

\*For full conditions of access, visit [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)\*

- 1 descent 12€ • 5 descents 48€

# BUFFALO

PARK & KIDS

BUFFALO PARK & KIDS

## SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

# RIDERS NATION

RIDERS NATION

## SECTEUR DU BIJONIN

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Découvrez le snowpark pensé pour tous les niveaux !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Discover the snowpark designed for all levels!

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass



**Skiez selon vos envies !/Ski your way!**  
**Consultez tous nos tarifs/See all our prices**



## FORFAITS PARADISKI



ACKS

DE 6 JOURS  
FROM 6 DAYS

Adulte/Adult  
13/64 ans/years

Enfant/Child 5/12 ans/years  
Senior 65/74 ans/years

76€

61€

401€

321€

PACK\*  
**FAMILLE**

**-25€**  
/pers.

\* Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.  
/ Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

# RACER

FRANCE | 1927

# CEBE



COLLECTION  
HIVER 25-26



COLLECTION  
HIVER 25-26



# ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS

## ESF BELLE PLAGNE

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com

www.esf-belleplagne.com

Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés, cours collectifs, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors-piste, loisir ou compétition.

Accueil de 9h à 18h

Cours entre 9h et 17h15

- Tarifs sur internet ou sur demande

ESF Belle Plagne offers a full range of formulas: private lessons, group lessons, skiing, snowboarding, snowshoeing, cross-country skiing, on or off-piste.

Offices open daily 9am – 6pm / lessons between 9am – 5.15pm

- Rates on website or on request

## ESF PLAGNE AIME 2000

### PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.

Du dimanche au vendredi 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h. Le samedi 8h30 - 12h30 / 13h30 à 19h

- Tarifs sur demande

Whether you are a beginner or an experienced skier, our instructors are here to help you progress and enjoy yourself, in group lessons or a private lesson.

Sunday – Friday, 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 6pm, Saturday 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 7pm

- Rates on request

## ESF LA PLAGNE

### PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800

PLAGNE VILLAGES - PLAGNE SOLEIL

+33 (0)4 79 09 00 40

resa@esf-plagne.com

www.esf-plagne.com

Ski et snowboard, cours collectifs et cours particuliers, tous niveaux.

Tous les jours 9h - 12h / 14h - 18h

- Tarifs et horaires sur demande

Ski and snowboard, group and private lessons, all levels.

Daily 9 am- midday / 2-6 pm.

- Rates on request

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33

contact@esfplagnebellecote.com

www.esfplagnebellecote.com

Des professionnels à votre écoute :

Club Piou-piou, ski et snow en cours collectifs ou privés, raquettes, hors-pistes, ski de randonnée et une Team Rider avec Test Open.

- Renseignements et tarifs sur demande

Professionals ready to advise you:

Piou-piou club, ski and snow in group or private lessons, snowshoeing, off-piste skiing, ski touring and a Team Rider with Open Test.

- Infos & Rates on request

## NANS LEYVASTRE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 28 68 80 09

n.leyvastre@gmail.com

www.nans-ski-fly.com

Moniteur de ski et snowboard diplômé d'État depuis 14 ans. Du débutant à l'expert, seul ou en petit groupe, je propose des leçons privées, ludiques et en toute sécurité. Possibilité de sorties hors-piste et ski de randonnée.

- A partir de 85€

State-certified ski and snowboard instructor for 14 years. From beginners to experts, individually or in small groups, I offer tailor-made lessons that are fun, personalized, and always safe. Off-piste skiing and ski touring available.

- From 85€

## ELPRO

### BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Un service adapté à chaque client pour être plus à l'aise grâce à nos moniteurs diplômés et passionnés, un service personnalisé et adapté à vos envies en fonction de votre objectif.

Tous les jours

- Tarifs Ski et Snowboard selon la période

A service adapted to each customer to be more comfortable thanks to our qualified and passionate instructors, a personalized service adapted. Everyday

- Ski and Snowboard price according to the period

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Oxygène vous propose des cours de ski collectifs pour les enfants, les adolescents et les adultes limités à 10 participants pour permettre un apprentissage du ski personnalisé.

- Tarifs sur demande

Oxygene offers a variety of group ski lessons in La Plagne specifically designed for children and teens.

- Rates on request

## REFLEX SKI SCHOOL

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800

+33 (0)6 13 80 80 56

contact@reflex-skischool.com

www.reflex-skischool.com

Le spécialiste des cours particuliers, point de rendez-vous flexible dans toutes les stations de La Plagne.

- Tarifs sur demande

The private lesson specialist: our instructors can meet you anywhere in La Plagne. Lessons in small groups, videos and free badges at the end of the week!

- Rates on request

# HANDISKI

HANDISKI

## ESF LA PLAGNE

**PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800**

PLAGNE VILLAGES

PLAGNE SOLEIL

+33 (0)4 79 09 00 40

resa@esf-plagne.com

www.esf-plagne.com

Nos moniteurs formés vous emmènent découvrir les joies de la glisse, confortablement installé dans un fauteuil « Tempo dual ski », devenez autonome avec nos « Snow cart » et nos « Tempo uniski Access ».

- Tarifs et horaires sur demande
- Matériel inclus

Our trained instructors take you out to discover the fun of skiing, comfortably installed in a "Tempo dual ski" chair, or you can ski independently with our "Snow cart" and "Tempo Uniski Access".

- Rates and times on request

## ESF BELLE PLAGNE

**BELLE PLAGNE**

+33 (0)4 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com

www.esf-belleplagne.com

Malgré le handicap, skier est possible à Belle Plagne.

- Tarifs sur demande

Belle Plagne welcomes disabled skiers.

- Rates on request

## ELPRO

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Skiez debout grâce au Gotoski ou assis en ski fauteuil malgré votre handicap.

- 1h30 à partir de 92€ selon la période

Ski standing up with the Gotoski or sitting in a wheelchair despite your handicap.

- 1 hrs 30 session from 92€ according to the period

## OXYGÈNE

**PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE**

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Oxygène propose des cours handiski, assis et debout, à toutes les personnes nécessitant une approche spécifique.

- 2 heures à partir de 190€
- Matériel inclus

Oxygene provides both sit-ski and standing adaptive ski lessons for anyone needing a tailor-made approach.

- 2 hrs from 190€ Equipment provided

## ESF PLAGNE AIME 2000

**PLAGNE AIME 2000**

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

L'ESF de Plagne Aime 2000 propose apprentissage, découverte et perfectionnement du « Ski pour Tous ». Les moniteurs spécialisés adapteront leur pédagogie et le matériel en fonction de votre situation de handicap.

Tous les jours.

- Tarifs sur demande

Plagne Aime 2000 ESF proposes beginner and intermediate lessons for disabled skiers. Trained instructors will adapt their teaching methods and equipment (systems sitting down or standing up) according to your disability.

Daily

- Rates on request

# TANDEM SKI

TANDEM SKI

## OXYGÈNE

**PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE**

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Vous ne savez pas ou ne pouvez pas skier ? Installez-vous confortablement dans un fauteuil et laissez Oxygène vous guider. L'occasion de profiter de la glisse.

- Balade de 3h (après-midi) dès 255€

Forfait non inclus, équipement inclus

Can't or don't know how to ski? Sit back and let Oxygène guide you. It's a great way to enjoy the snow.

- 3 hrs session (afternoon) from 255€

Ski pass non included, equipment provided

# SNOWBOARD

TASTER

SNOWBOARD TASTER

## OXYGÈNE

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Vous avez toujours eu envie d'essayer le snowboard ? Découvrez pendant 2 heures toutes les sensations du snowboard.

Les vendredis après-midi

- Session de 2h dès 55€

Matériel inclus

Interested in snowboarding but not sure where to start? Come and join our Snowboard Taster session.

Friday afternoons

- 2 hrs session from 55€

Ski pass non included, equipment provided



# HORS-PISTE

## RANDONNÉES

OFF PISTE - SKI TOURING

### BUREAU DES GUIDES

DOMAINE LA PLAGNE  
[www.guide-laplagne.com](http://www.guide-laplagne.com)  
[www.hors-limit.com](http://www.hors-limit.com)

Du glacier aux vallées, le domaine hors piste de Paradiski est unique par sa diversité. Notre connaissance et expérience permet d'exploiter au maximum et de s'adapter aux conditions du jour.

Tous les jours 9h 15 à 17h

- Tarifs sur demande

From the glacier to the valleys, the Paradiski off-piste area is unique in its diversity. Our knowledge and experience means we can make the most of it and adapt to the conditions of the day.

Daily 9.15 am – 5 pm

- Price on request



### PARCOURS DE SKI D'ORIENTATION

DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

Ski orientation map  
available at the tourist office

# 1ÈRES TRACES

FIRST TRACK

### OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99  
[laplagne@oxygene.ski](mailto:laplagne@oxygene.ski)  
[www.oxygene.ski](http://www.oxygene.ski)

Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe. Activité accessible à tous les niveaux.

- A partir de 165€ dès 12 ans

Ski tour to the summit with Oxygene and get the first tracks back down the freshly groomed pistes before the lifts open. Available to all levels.

- From 165€ from 12 yrs

# MOONLIGHT

MOONLIGHT SKI

### OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99  
[laplagne@oxygene.ski](mailto:laplagne@oxygene.ski)  
[www.oxygene.ski](http://www.oxygene.ski)

Rejoignez un restaurant d'altitude pour une soirée conviviale dans un cadre magnifique, puis redescendez en ski sur la station sous le clair de lune.

- 130€ repas inclus

Head to a mountain restaurant for a convivial evening in magnificent surroundings, then ski back down to the resort in the moonlight.

- 130€ meal included

## TESTEZ VOTRE NIVEAU DE SKI !

TEST YOUR SKI LEVEL

Venez défier les pentes des stades de slalom de Plagne Centre et Belle Plagne et découvrez la couleur de votre médaille !

\*Ouvert à tous (Niveau classe 3 ou Etoile d'Or)

Discover the colour of your medal with the ESF and the Tourist Office. Test your skiing skills on Plagne Center and Belle Plagne slalom stadiums.

### TEST OPEN FLÈCHE OU CHAMOIS

STADE DE SLALOM J.L CRÉTIER

PLAGNE CENTRE

INSCRIPTIONS :

ESF La Plagne  
 +33 (0)4 79 09 00 40  
 ESF Plagne Aime 2000  
 +33 (0)4 79 09 04 75

Du mercredi au samedi

- Flèche ou Chamois Open 10€

Wednesday to Saturday

- Fleche or Chamois Open 10€

### TEST OPEN FLÈCHE OU CHAMOIS

STADE DE SLALOM DU DAHU

BELLE PLAGNE

ESF Belle Plagne  
 +33 (0)4 79 09 06 68  
 ESF Plagne Bellecôte  
 +33 (0)4 79 09 01 33

Du mercredi au vendredi

- Flèche ou Chamois Open 8€

Wednesday to Friday

- Fleche or Chamois Open 8€

## PARCOURS DE SKI D'ORIENTATION

SKI ORIENTATION COURSE

À l'aide de la légende et des symboles, repérez votre position sur la carte et suivez le cheminement que vous jugez le plus adapté pour trouver les balises en évoluant uniquement sur le domaine skiable.

Using the legends and symbols, locate your position on the map, always orientate the map in the same direction as the elements around you, and follow the route that you consider most suitable to find the beacons by moving only in the ski area.

# SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING

## ESF PLAGNE AIME 2000

### PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75  
 info@esfplagneaime2000.com  
 www.esfplagneaime2000.com

Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.

Tous les jours

- Tarifs sur demande

A different way of discovering the mountain, away from it all. The ESF instructors will share their passion for ski touring in a session adapted to your level.

Daily

- Rates on request

## REFLEX SKI SCHOOL

### DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 13 80 80 56  
 contact@reflex-skischool.com  
 www.reflex-skischool.com

Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis.

Book your instructor to ski touring, alone or with friends.

# SKI DE FOND

CROSS-COUNTRY SKIING



**PLAN ITINÉRAIRES  
 SKI DE FOND DISPONIBLE À  
 L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourism office

## ESF LA PLAGNE

### DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 40  
 resa@esf-plagne.com  
 www.esf-plagne.com

De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venez découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF La Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.

Initiation, confirmé et expert sur demande.

- Tarifs sur demande

Whether you are a beginner or an expert, you can discover the most beautiful spots in the resort for ski touring with the instructors from the La Plagne ESF. Sessions for beginners, experienced and expert skiers.

- Rates on request



## ESF BELLE PLAGNE

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68  
 info@esf-belleplagne.com  
 www.esf-belleplagne.com

Profitez de vos vacances en faisant autre chose que du ski ! Vous trouverez en toute liberté des étendues de neige vierge dans le calme et la beauté des paysages de montagne.

Enjoy your holiday doing something other than downhill skiing! We take you to areas of untouched snow in beautiful, calm mountain scenery.



**PLAN ITINÉRAIRES SKI DE  
 RANDONNÉE DISPONIBLE  
 À L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourist office

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99  
 laplagne@oxygene.ski  
 www.oxygene.ski

Montez sur les plus beaux sommets en ski de randonnée ou en splitboard grâce à des peaux de phoques et profitez d'une descente magique en poudreuse.

- Séance de 3h 232€ (option journée disponible)

Whatever your level, join us for a ski-touring or split-boarding session with one of our experienced Oxygene guides. Safety equipment included.

- 3hrs session 232€ (day option available)

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99  
 laplagne@oxygene.ski  
 www.oxygene.ski

Débutants ou aguerris, Oxygène vous initie au ski de fond et vous fait découvrir le domaine nordique de La Plagne.

- A partir de 2h 145€ dès 10 ans  
 Possibilité de louer du matériel en supplément

Whether you are a beginner or an experienced skier, Oxygène will introduce you to cross-country skiing and help you discover the Nordic area of La Plagne.

- From 2 hrs 145€ from 10 yrs  
 Possibility of hiring equipment at an additional cost

S/PRO SUPRA DUAL BOA® 130

# LIBÈRE TOUT TON POTENTIEL

**SALOMON**

FLEX 130  
CUSTOM SHELL NO  
MEDIUM LAST

**SALOMON**

# Les sentiers piétons et raquettes

WALKS AND SNOWSHOES PATHS

## BALADES **RAQUETTES** ENCADRÉES

SUPERVISED SNOWSHOES OUTING



**PLAN ITINÉRAIRES  
SENTIERS PIÉTONS  
DISPONIBLE**

**À L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourist office

### ENCAP'MONTAGNE

RAPHAËL CHENAL

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

+33 (0)6 13 78 18 76

raphael@encap-montagne.fr

www.encap-montagne.fr

Sorties Trail, Raquettes ou Rando avec un Accompagnateur en Montagne.

Activité sportive, contemplation du paysage et/ou découverte de la nature !

- Collectif : 1/2 journée 30€
- Collectif : Journée 55€
- Engagement : 1/2 journée 150€
- Engagement : Journée 220€
- Autres tarifs sur demande

Trail running, snowshoeing or hiking with a mountain guide.

Enjoy sporting activities, admire the scenery and/or discover nature!

- Group 1/2 day 30€
- Group Full day 55€
- Private : 1/2 day 150€
- Private : Full day 220€
- Other rates available on request

### PASS'MONTAGNE

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

+33 (0)6 88 16 42 17

xavier.dusonchet@gmail.com

www.passmontagne.fr

Sorties raquettes à la découverte des beaux espaces naturels de La Plagne. Raquettes cool, raquettes tonic et toboggans, nocturne apéro savoyard.

- 1/2 journée 35€
- 3 1/2 journées 90€
- Nocturne 40€
- 10% de réduction pour les familles à partir de 4 personnes

Snowshoe excursions to discover the beautiful natural areas of La Plagne. Easy snowshoeing, energetic snowshoeing and tobogganing, Savoyard evening aperitif.

- 1/2 day 35€ • 3 1/2 days 90€
- Evening 40€
- 10% discount for families of 4 or more people

### BALADES RAQUETTES

**PLAGNE ÉVASIONS**

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

+33 (0)6 42 08 53 35

+33 (0)6 11 49 28 18

Permanence bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos [www.plagne-evasions.fr](http://www.plagne-evasions.fr)

La spécialité du bureau montagne de La Plagne, la randonnée sous toutes ses formes ! Nos prestataires vous font découvrir tous les secrets du territoire de la Grande Plagne.

- Raquettes 1/2 journée 9h15-11h45 ou 13h30-16h30 à partir de 20€
- Randonnée Journée 9h30-16h30 60€
- Nocturnes raquettes dès 17h45 39€
- Nocturne + restaurant tarif selon restaurant

Our speciality is hiking in all its forms, with service providers who will help you to discover all the secrets of the Grande Plagne area.

- Snowshoeing 1/2 day 9.15am-11.45am 1 or 1.30pm-4.30pm from 20€
- Day hike 9.30am-4.30pm 60€
- Snowshoeing nights from 5.45 pm 39€
- Nocturnal + restaurant price depends on restaurant

### ATTITUDE RAQUETTE

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

**BEAUFORTAIN ET VANOISE**

+33 (0)6 21 85 58 72

dtruel@free.fr

www.raquette.net

Découvrir le patrimoine naturel, rencontrer les traditions culturelles et retrouver son corps et le bien-être de l'esprit.

Tous les jours

- A partir de 30€ la 1/2 journée
- Journées de 55€ à 59€

plusieurs options

- Prestation à l'engagement
- Forfaits et tarifs famille nous consulter

Matériel toujours fourni

Les prix incluent le transport et une boisson

Meet cultural traditions, find your body and the well-being of your mind. Daily

- From 30€ per 1/2 day
- Full days 55€ to 59€, several options

• Private outing

• Family rates on request

Equipment always supplied. The prices include the transport and a drink.



## ESF PLAGNE BELLECÔTE PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33

contact@esfplagnebellecote.com

www.esfplagnebellecote.com

Les moniteurs ESF de Plagne Bellecôte vous proposent des sorties raquettes de jour comme de nuit, profitez de la montagne autrement !

- Renseignements et tarifs sur demande

The ESF Plagne Bellecôte instructors offer you snowshoe outings, enjoy the mountains in a different way!

- Infos & Rates on request

## ESF BELLE PLAGNE BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com - www.esf-belleplagne.com

esf-belleplagne.com

A la journée ou 1/2 journée ou programme semaine. Sortie de nuit « Nuit étoilée».

- Tarifs sur demande

Full day or 1/2 day, or weekly programme. "Starry night" night-time outing.

- Rates on request

## ESF LA PLAGNE DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 40

Balades en raquettes avec nos moniteurs ESF. Une pratique accessible à tous. Partez à la découverte de la montagne, de la faune et du milieu forestier.

- 1/2 journée 35€ matériel inclus

Snowshoe walks with the ESF instructors. An activity that everyone can enjoy. Discover the mountain surroundings, the fauna and forest environment.

- 1/2 day 35€, equipment included

## REFLEX SKI SCHOOL PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800

+33 (0)6 13 80 80 56

contact@reflex-skischool.com

www.reflex-skischool.com

Magnifiques balades hors des sentiers battus.

- A partir de 30€

Wonderful walks off the beaten track.

- From 30€



## ESF PLAGNE AIME 2000 DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.

Tous les jours départs à 9h30, 14h et 18h

- 1/2 journée 35€
- Journée : 50€
- Nocturne 22€ (repas non compris)

A different way to discover the mountain. Enjoy getting away from it all and seeing animals and superb landscapes in the forest.

Daily, departures at 9.30 am, 2 and 6 pm

- 1/2 day 35€
- Day 50€
- Nocturnal 22€ (meal extra)

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Découvrez les sommets de La Plagne lors d'une balade en raquettes accompagnée. L'idéal pour prendre un grand bol d'air et de profiter pleinement de la montagne !

Séance de 2h tous les jours

- 145€ pour 1 ou 2 participants

Enjoy the stunning views of the La Plagne mountains on a guided snowshoe outing. It's a fantastic way to relax, enjoy the fresh air and make the most of the mountains. 2hrs session every day

- 145€ / for 1 or 2 persons

## RAQUETTES

### EWOSHoes NOCTURNE

NOCTURNAL OUTING

### ELPRO

#### BELLE PLAGNE ET PLAGNE SOLEIL

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Enfin une raquette silencieuse, avec laquelle vous pourrez courir, sauter, glisser en toute sécurité ! Partez en promenade nocturne, ou au coucher du soleil, accompagnés par un moniteur.

Sur réservation uniquement, dès 10 ans

- 39€

At last, a silent snowshoe that you can run, jump and slide on in complete safety! Take a walk at night, or at sunset, accompanied by an instructor.

By reservation only, from 10 years

- 39€

## MARCHE

## NORDIQUE

NORDIC WALKING

### ATTITUDE RAQUETTE

#### DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 21 85 58 72

dtruel@free.fr - www.raquette.net

Sortez des sentiers jalonnés et découvrez grâce à l'activité marche nordique des paysages magnifiques. Activité soutenue.

Tous les jours

- 30€

Leave the beaten track and discover the sensational scenery of La Plagne on nordic walking. Daily

- 30€

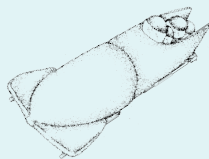
# LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK

## RÉSERVATIONS

### BOOKING

+33 (0)4 79 08 82 23  
reservation@bobsleigh.net



### Bob Raft

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 57€ par personne
- Dès 11 ans ou à partir d'1m30

4 people embark on this unique self-guided and self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 57€ per person
- From 11 years old or from 1m30

### Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Unique au monde!

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 137€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Unique in the world!

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 137€ per person
- From 16 years old with parental consent

### Bob Racing

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h!

Mercredi, jeudi et vendredi dès 17h45, le dimanche dès 16h, le samedi (hors vacances scolaires) dès 17h45.

- 149€ par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation! Wed Thu and Fri from 5.45pm, Sun from 4 pm, Sat from 5.45pm

- 149€ per person
- From age 16 unless otherwise indicated

# LA TOUR DE GLACE

ICE TOWER

## INFOS & RÉSERVATIONS INFORMATION & BOOKING

+33 (0)4 79 55 06 55

info.champagny@la-plagne.com

www.champagny.com

ou Damien SOUVY - Guide de Haute Montagne

06 89 93 65 19

damiensouvy@orange.fr

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées.

24m high artificial structure, offering a variety of practice difficulties.

### Avec un guide

#### WITH A GUIDE

Découvrez l'escalade sur glace avec un guide de haute montagne et vivez une expérience «givrée» inoubliable.

Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h

- 55€ / personne - 50€ par personne à partir de 4 pers. et plus
- Prêt du matériel inclus.

Nombre de places limité.

Discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience. Tuesday and Thursday by night. Duration: 2hrs.

- 55€ / person - 50€ / person from 4 persons and more.
- Loan of equipments included. Limited number of places

### En autonomie

#### SELF SUFFICIENT CLIMBING

Tous les jours de 12h à 16h30

Accès pour grimpeurs autonomes; en vente au chalet de ski de fond.

Every day from 12pm to 4.30pm

Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet



#### TEMPS DE TRAJET DEPUIS PLAGNE CENTRE : 1H15

Travel time from Plagne Centre : 1hr15mins



# LES ENFANTS

KIDS

## JARDINS DES NEIGES SNOWGARDEN

Plagne Centre	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 00 40 Oxygène (dès 3 ans) : 33 (0)4 79 09 03 99
Plagne Aime 2000	ESF (de 3 à 5 ans) : 33 (0)4 79 09 04 75
Plagne Villages	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 04 40
Plagne Soleil	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 20 95
Belle Plagne	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 06 68 Oxygène (dès 5 ans) : 33 (0)4 79 06 53 36
Plagne Bellecôte	ESF (dès 3 ans) : 33 (0)4 79 09 01 33
Plagne 1800	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 01 17 61



## GARDERIE ESF PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com  
www.esfplagneaime2000.com

La garderie «Les Lutins» accueille vos enfants de 2 à 5 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.

Du dimanche au vendredi

- 6 x 1/2 journées 245 à 282€
- 6 journées 300 à 341€

«Les Lutins» takes children aged 2 - 5 years. A team of qualified professionals propose a range of adapted activities to enjoy inside and outside.

Sunday to Friday

- 6 half day 245 to 282€
- 6 days 300 to 341€

## LES TOUCH'À TOUT PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71

pericolairrelaplagne@laplagnetarentaise.fr

Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

Du samedi au dimanche (zone vacances A uniquement). Fermé les mercredis

- Tarifs en fonction du quotient familial

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs.

Saturday to Sunday, closed on Wednesday (during zone A french holidays only)

- Rates according to family quotient

## GARDERIE LES P'TITS BONNETS PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 43 92 75 51

## GARDERIE FLOCONS ET PETITS PAS BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 74 00 00

creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

Les halte-garderies accueillent vos enfants de 5 mois à 4 ans à Belle Plagne et de 5 mois à 6 ans à Plagne Centre.

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h30 (places limitées)

- Tarifs sur demande

Les «P'tits Bonnets» crèche takes children aged 5 months to 4 years in Belle Plagne and 5 months to 6 years in Plagne Centre. Monday to Friday 9 am - 5.30 pm

- Rates on request



## TYROLIENNE GÉANTE

GIANT ZIP LINE

### SUPER TYRO

PLAGNE AÏME 2000 > PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 51 21 01 73

[www.supertyrolaplagne.fr](http://www.supertyrolaplagne.fr)

Plongez dans l'aventure avec la plus grande tyrolienne de La Plagne (600 m).

Ouverte à tous (20 - 130 kg), elle relie Plagne Aime 2000 à Plagne Centre pour une expérience sensationnelle et mémorable !

Ouvert du dimanche au vendredi

- 22€

Dive into adventure with the longest zip line in La Plagne (600 m).

Open to everyone (20 - 130 kg), it connects Plagne Aime 2000 to Plagne Centre for a thrilling experience!

Open from Sunday to Friday.

- 22€

## TYROLIENNE TRIO

TRIO ZIP LINE

### ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

[contact@elpro.fr](mailto:contact@elpro.fr)

[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

Au cours d'une balade aérienne vous enchaînez 3 tyroliennes géantes entre 25m et 40m du sol sur plus de 400m au-dessus du canyon et son torrent gelé.

Jeu à 18h

- 30€ - Dès 12 ans 90kg maximum

Get your fill of thrills and enjoy a unique experience with 3 giant zip lines at an altitude of 2050m.

Thursday at 6pm

- 30€ - From 12 year - max 90 kg

## CHIENS DE TRAINEAU

SLEIGH DOG

### HORS TRACE AVENTURE

DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)4 79 24 22 15

+33 (0)6 34 45 53 15

[horstraceaventure@gmail.com](mailto:horstraceaventure@gmail.com)

[www.horstraceaventure.fr](http://www.horstraceaventure.fr)

Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traineau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens du Groënland !

Tous les jours sauf le mercredi et le vendredi de 9h30 à 17h

Activité baptême (160 à 180 kg par traineau)

Durée de la balade : 25 à 30 min

Durée de l'activité : 60 min

- 1 ou 2 personnes 170€
- 2 ad + 1 enf (-10ans) 215€
- 2 ad + 2 enf (-5 ans) 250€

Activité soumise à réservation

Let a professional musher take you for a ride in a large sleigh pulled by a team of 7 to 10 dogs !

Every day except on Wednesday and Friday 9.30am - 5pm

First outing (160-180 kg per sled)

- 1 or 2 persons 170€
- 2 adults + 1 kid (-10yrs) 215€
- 2 adults + 2 kids (-5 yrs) 250€

Activity subject to booking

## PISCINE

SWIMMING POOL

### MAGIC POOL

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 05 89

[www.aquaplagne.fr](http://www.aquaplagne.fr)

Imaginez un bassin chauffé à 30°, entouré de neige, ainsi qu'un jacuzzi vitré offrant une vue impressionnable sur les pistes

- Horaires et tarifs sur demande (fermé le samedi)

Imagine a pool heated to 30°, surrounded by snow, as well as a jacuzzi who is offering a breathtaking view of the slopes

- Rates and times on request (closed on Saturday)

## PATINOIRE

ICE RINK

### SYNERGLACE

PLAGNE CENTRE

Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m², au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans.

Tous les jours de 10h à 12h30 et 14h30 à 19h - Nocturnes de 19h à 22h pendant les vacances scolaires et les mercredis et samedis hors vacances scolaires

Outdoor skating on a 400m² rink in the centre of the Village... A magical moment to share with your family! Activity open to children from age 2.

Daily 10am - 12.30pm & 2.30 - 7pm  
Overnight from 7-10pm during school holidays and on Wednesdays and Saturdays outside school holidays.



DESCENTE EN **LUGE**

SLEDGE ACTIVITY

**ELPRO****PLAGNE CENTRE**

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Partez pour une descente de plus de 400m de dénivelé et 6 kms de pistes au cœur du Domaine Paradiski®.

Mercredi à 17h30

- 39€ dès 12 ans

Set off on a descent with a vertical drop of over 400m and 6 km of runs in the heart of the Paradiski area. Wednesday at 5.30 pm

- 39 € from 12 yrs

**ESF PLAGNE AIME 2000****PLAGNE AIME 2000**

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de La Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aime 2000.

Tous les jours à 17h

- Luge + apéro 35€

After skiing, come and discover La Plagne's longest toboggan run, supervised by instructors from Plagne Aime 2000 ski school.

Every day at 5 pm

- Sledging + aperitive 35 €

**SNAKE- LUGE**

SNAKE-SLEDGE

**AIR LA PLAGNE****PLAGNE AIME 2000**

+33 (0)6 52 49 60 52 contact@parapente-la-plagne.com - www.la-plagne-snakegliss.fr

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arriverez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes - Samedi sur demande

- Tarif unique (dès 6 ans) 40€ Réservation obligatoire via internet

With your family or friends, going down steadily or in sports mode, can you tame the snow snake! 5 km of descent. Thrills guaranteed. Monday – Friday after the slopes close. Saturday on demand

- Unic price ( from 6 yrs) 40€ Reservation obligatory on web site

**OXYGÈNE****PLAGNE CENTRE**

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski - www.oxygene.ski

Affrontez-vous lors d'une course de luge sur 5 kms et 450 m de dénivelés. Fous rires et bons souvenirs garantis !

Du mardi au samedi à 17h

- 39€ par personne (1h30) Luge et retour en navette inclus

A partir de 14 ans

Throw yourself down a 5km course with 450m of descending downhill on a sledge. Fun and laughter guaranteed!

Tuesday to Saturday at 5 pm

- 39€ / person (1h30) Sledding and return by shuttle included - From 14 yrs

# PARAPENTE

PARAGLIDING

## AIR LA PLAGNE

### SOMMET DE GRANDE ROCHETTE

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com

www.parapente-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, filtrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente. Dès 3 ans, à pied, à ski ou à snowboard.

Tous les jours de 9h à 21h

- Vol découverte 90€
- Vol panoramique 130€
- Vol prestige 180€
- Vol King 340€

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1<sup>st</sup> paraglider flights. Min. age 3, on foot, on skis or on snow-board.

Daily from 9 am to 9 pm

- Discovery flight 90€
- Panoramic flight 130€
- Prestige flight 180€
- King flight 340€

## FLY IN PARADISE

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

Tous les jours de 9h à 17h, accessible à tous à partir de 5 ans

- De 90€ à 180€

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor.

Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...

Daily from 9 am to 5 pm, from 5 yrs

- From 90€ to 180€

## ESF BELLE PLAGNE

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)4 79 09 06 68

+33 (0)6 15 93 45 33

info@esf-belleplagne.com

www.esf-belleplagne.com

## ELPRO

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Venez apprécier La Plagne vue du ciel. Partagez un moment unique avec une vue magnifique sur tout le domaine skiable (90 kg maximum).

Tous les jours selon aérologie

- Vol découverte 90€ dès 5 ans
- Vol horizon 140€ dès 12 ans
- Vol montagne 190€ dès 12 ans

Come and enjoy La Plagne from the sky. Share a unique moment with a magnificent view over the entire ski area.

Daily according to flying conditions

- Discovery flight 90€ from 5 yrs
- Horizon flight 140€ from 12 yrs
- Mountain flight 190€ from 12 yrs

## AÉROPLAGNE

### SOMMET DES VERDONS

+33 (0)6 85 37 25 85

+33 (0)6 09 93 79 87

bytonyo@hotmail.com

www.air-vanoise.com

Confortablement installé dans votre selle, la Vanoise vous dévoile tous ses trésors par le ciel. Le dépaysement est total.

Décollage depuis le sommet des Verdons, accès télésiège des Verdons sud et télésiège Lovatière.

- Vol découverte (dénivelé 650m) 80€
- Vol intermédiaire 110€
- Grand vol 140€

Option photos/vidéos sur carteSD

From the comfort of your harness, the Vanoise reveals all its treasures from the sky. Take off from the Verdons summit, access to the Verdons sud and Lovatière chairlifts.

- Discovery flight 80€
- Intermediate flight 110€
- Big flight 135€

Photo/video option on SD card

## PLAGN'AIR

### SOMMET DE GRANDE ROCHETTE

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Découvrir la station vue du ciel en Parapente décollage à pied ou à ski selon les conditions, de 500 à 2000 m de dénivelé, entre 8 et 45 min de vol, à partir de 6 ans.

Tous les jours

- Vol Vision 85€
- Vol Horizon 130€
- Vol Condor 180€
- Vol Full Deep Valley 250€

(Pack photos vidéos inclus, retour station assuré par nos soins)

- Pack Photos Vidéos 30€

Take off on skis or on foot and discover the resort from above on a paragliding flight, descending 500 to 2000 m. 8 to 45 min flight time.

Min. age 6.

Open daily

- Vision flight 85€
- Horizon flight 130€
- Condor flight 180€
- Full Deep Valley flight 250 €

(photo/video pack & transport back to resort)

- Photos/Videos Pack 30€

## AIR BELLE PLAGNE

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)6 15 93 45 33

philippe.martin73@orange.fr

Voler ! Le plus vieux rêve de l'homme, à la portée de tous.

Accessible à partir de 5 ans. Venez découvrir la montagne différemment.

Sur réservation uniquement

- Vol découverte 90€
- Vol montagne 180€
- Mini pousse (5 à 10 ans) 90€

Fly! Man's oldest dream, now within everyone's reach. Accessible from age 5 upwards. Come and discover the mountains in a different way.

- Discovery flight 90€
- Mountain flight 180€
- 5-10 yrs flight 90€

# MOTO NEIGE

SKIDOOS

## SNOWPANTHERS

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 14 03 22 49  
 alexis.schaeffer@wanadoo.fr  
 www.motoneige-laplagne.com

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrir la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle.

Lundi, mercredi, vendredi : 17h30, 19h et 20h30

Mardi, jeudi, samedi, dimanche : 18h15, 19h45 et 21h15

- 1h Solo ou duo 150€
- 1h Passager derrière guide 50€

Snow panthers will take you on a one hour trip in the evening after the pistes close. Take advantage and explore the mountain on board this extraordinary machine.

Mon, Wed, Fri 5.30, 7 and 8.30 pm  
 Tue, Thu, Sat, Sun 6.15, 7.45 and 9.15 pm

- Solo / duo 1 hr 150€
- Passenger behind the guide 1hr 50€

## PEB EVASION

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 12 99 88 35  
 pebevasion@orange.fr  
 www.motoneige-la-plagne.fr

Venez découvrir le domaine de La Plagne lors d'une sortie inoubliable entre copains ou en famille, avec les pionniers des sorties motoneige, sur la station depuis 1987.

Tous les jours dès 17h30

- La moto neige (solo-duo) 150€
- Passager derrière guide 50€

Come and discover the La Plagne area during an unforgettable ride with friends or family, with La Plagne's skidoo tour pioneers, in the resort since 1987.

Daily from 5.30 pm

- Solo / duo 150€
- Passenger 50€

# MOTONEIGES ÉLECTRIQUES

E-SKIDOOS

## ELPRO

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62 - contact@elpro.fr - www.elpro.fr

La motoneige électrique offre une conduite silencieuse, stable et sans odeur. Sur réservation uniquement

• Prise en charge 1h 150€ • Passager guide 50€  
 Pilote motoneige : dès 18 ans - Passager Guide : dès 8 ans  
 The electric skidoo offers a quiet, stable and odourless ride. By reservation only.

• 1 hour 150€ • Passenger behind the guide 50€  
 Pilot from 18 yrs - Passenger from 8yrs

## MOON BIKE

MOON BIKE

### ELPRO

#### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr  
 www.elpro.fr

Le Moon Bike, sorte de motoneige électrique est une aventure 100% Électrique tout simplement époustouflante !!!

• Prise en charge 1h 110€  
 Pilote dès 16 ans\*

\*Permis B, ASSR2, AM

The Moon Bike, a kind of electric snowmobile, is a 100% Electric adventure that is simply breathtaking !!!

• 1 hr session 110 € pilot from 16 yrs \* Driving licence, ASSR2, AM

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski  
 www.oxygene.ski

Silencieux, rapide et facile à piloter, préparez-vous à mettre les gaz (électriques) à La Plagne ! Accompagné d'un moniteur, partez pour 1 sortie Moonbike forte en sensations.

• Session d'1h 110€ Activité sur circuit dédié et accompagné d'un moniteur diplômé

A ride on a Moonbike's lightweight electric snow bike is an experience not to be missed. Take place on a dedicated track with a qualified instructor once the ski lifts are closed.

• 1hr session 110€

## VTT ÉLECTRIQUE E-BIKE

ELECTRIC MOUNTAIN E BIKE

### ELPRO

#### PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une randonnée encadrée en E Bike avec des panoramas à couper le souffle au lever/coucher de soleil. Sensations garanties avec ces VTT aux pneus larges, et au moteur électrique !

A partir de 17h15, sur réservation uniquement

• VTT électrique «Découverte» 65€ dès 12 ans

Use the electrical assistance to go up the slopes, then race down them easily on these bikes with wide tyres. Go on an unforgettable tour !

From 5.15pm, by reservation only

• Discovery» tour 65€ min age 12 yrs

## PARADIBIKE

### PLAGNE CENTRE

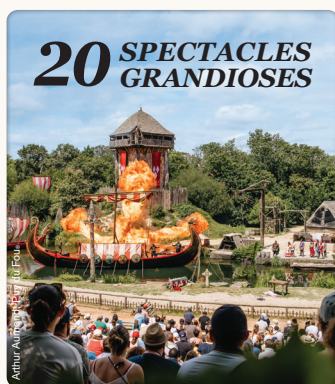
+33 (0)6 80 74 36 00

laplagneparadibike@gmail.com  
 www.paradibike.com

# PUYDUFOU®

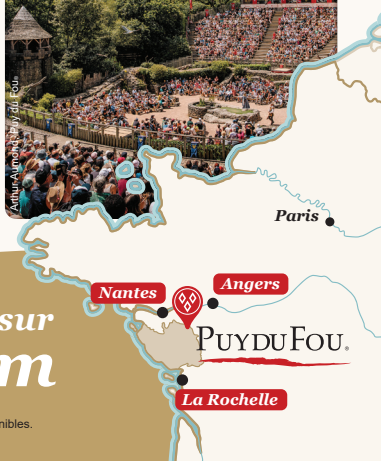


## Entre les plages de Vendée et les châteaux de la Loire



Après la Plagne, l'aventure continue sur  
[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou





## SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)9 61 60 62 89

salleomnisport@laplagnetarentaise.fr  
Salle de fitness et musculation, mur d'escalade sur réservation avec licence FFME et animations sportives.

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 20h  
Mardi et jeudi de 10h à 20h  
Samedi de 15h30 à 19h30 (Dernière entrée à 18h45)

Weights room, climbing wall available by reservation with FFME licence and free sports activities. Climbing wall.

On Mon, Wed and Fri 10 am to midday and 3.30 to 8 pm.  
On Tue and Thur 10 am to 8 pm  
On Sat 3.30 to 7.30 pm

## MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)4 79 09 71 52

Le visiteur pourra découvrir l'activité minière, puis l'Histoire de La Plagne jusqu'à l'essor touristique. Selon les horaires de l'office de Tourisme (page 1)

- Visite gratuite

The visitor will discover the mining activity, then the history of the resort of La Plagne until the tourist boom. According to the Tourist Office opening hours (page 1)

- Free

## BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)4 79 09 29 08

<https://biblio-macotlaplagne.fr/>  
Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

Open to all : 5000 books and documents to borrow or consult.

Mon, Tue, Fri 4-6.30 pm. Wed 10-midday

## CINÉMA

CINEMA

**PLAGNE CENTRE**  
cine-plagne@orange.fr

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

Tous les jours à 18h00 et 20h30.

Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

- Adulte 8.50€ / Enfant 7€

Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.

Daily at 6pm and 8.30pm. Films

screened at 2.30pm in very bad weather

- Adult 8.50€ / Kid 7€



## BOWLING

BOWLING

**LE HOLIDAYS**

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)9 62 69 59 91

leholidaysbowling@gmail.com

Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.

Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)

- 12€ la partie

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- 12€ for one game

**BOWLING BAR**

**BELLE PLAGNE**  
+33 (0)4 79 09 00 78

startbowling73210@gmail.com  
[www.bowling-la-plagne.fr](http://www.bowling-la-plagne.fr)

Bowling, special bumper (système pour les enfants et débutants) salle de jeux : billard, flipper, jeux d'Arcade. Bar ambiance à la déco savoyarde.

Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)

- Tarifs sur consultation

Bowling, special bumper (system for children and beginners) games room: billiards, pinball, arcade games.

Bar with Savoyard décor

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- Prices on request

# BIEN-ÊTRE & ESTHÉTIQUE

WELLNESS & AESTHETICS

## SPA NUXE HÔTEL ARAUCARIA

### PLAGNE CENTRE

[spa@araucaria-hotel.com](mailto:spa@araucaria-hotel.com)

(contact par mail uniquement)

Spa NUXE avec piscine, bain à remous, sauna, hammam, Ice-Room, douche sensorielle, espace relaxation avec tisanderie, et cabines de soins simple ou cabine duo.

Ouvert de 10h à 20h

Accessible uniquement sur réservation d'un soin minimum de 45min.

- **Tarifs sur demande**

NUXE Spa with swimming pool, whirlpool, sauna, hammam, Ice-Room, sensory shower, relaxation area with herbal tea room, and single or duo treatment rooms.

Open from 10am to 8pm

Accessible only by reservation for a minimum of 45 minutes.

- **Rates on request**

## LES BAINS DE BELLE PLAGNE

### BELLE PLAGNE

**+33 (0)4 58 35 00 00**

[spabelleplagne@deepnature.fr](mailto:spabelleplagne@deepnature.fr)

Au coeur de la station de ski, Les Bains de Belle Plagne, offrent 1 500m<sup>2</sup> dédiés au bien-être pour profiter d'un moment de partage en famille, entre amis, en couple ...

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h. Nocturne de 20 à 22h le mercredi des vacances scolaires.

In the heart of the ski resort, Les Bains de Belle Plagne offers 1 500m<sup>2</sup> dedicated to well-being to enjoy a moment of sharing with family, friends, couples ...

Open daily, 10 -12am & 2 - 8pm

Late night 8-10pm on Wednesdays during school holidays.

## SPA MONTAGNES DU MONDE

### PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE MANAKA

**+33 (0)4 85 58 24 65**

[manaka@mgm-groupe.com](mailto:manaka@mgm-groupe.com)

Espace Wellness ( piscine, jacuzzi, sauna, hammam, bain froid ) et espace soin proposant massages et soins issus de la gamme Pure Altitude.

Tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 20h.

- **1 h d'accès à l'espace wellness offert pour 50 min de soin ou plus.**

- **Offre matinale : petit-déjeuner, 1 heure d'accès à l'espace bien être et atelier soin de soi.**

- **Sur réservation, tarifs sur demande**

Wellness area (swimming pool, jacuzzi, sauna, steam room, and cold bath), and treatment area offering massages and beauty treatments from the Pure Altitude range.

Open daily from 10 a.m. to 12 p.m. and 3 p.m. to 8 p.m.

- **Enjoy 1 hour of complimentary access to the wellness area with any treatment of 50 minutes or more**

Morning offer : breakfast, one-hour access to the wellness area, and a self-care workshop.

Available by reservation – rates upon request.

## SPA BELLECÔTE PLAGNE BELLECÔTE

**+33 (0)4 79 09 22 48**

[www.spa-bellecote.fr](http://www.spa-bellecote.fr)

Le SPA Bellecôte propose des installations haut de gamme pour savourer un véritable instant de lâcher-prise. Des massages qui s'ajustent à vos besoins et attentes. Côté beauté, des soins esthétiques signés Charms d'Orient et Nu Ski. Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h.

- **Jacuzzi, sauna, hammam privatifs 22€ à 32€**
- **Massage détente 55€ à 95€**
- **Massage tonique 55€ à 95€**
- **Soins esthétiques visage, corps, mains et pieds 10€ à 55€**

The Bellecôte SPA offers high-end facilities where you can truly let go and relax. Massages tailored to your needs and expectations. Every day from 10 am to 12 pm and from 1 to 8 pm.

- **Private jacuzzi, sauna and steam room 22€ to 32€**
- **Relaxing massage 55€ to 95€**
- **Toning massage 55€ to 95€**
- **Facial, body, hand and foot beauty treatments 10€ to 55€**



# BIEN-ÊTRE & ESTHÉTIQUE

WELLNESS &amp; AESTHETICS

## SPAS Ô DES CIMES

### PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL

+33 (0)4 79 23 22 10

soleil@cgh-residences.com

www.odescimes.com

LE WHITE PEARL LODGE &amp; SPA

+33 (0)4 85 58 07 58

whitepearl@cgh-residences.com

www.odescimes.com

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

- Tarifs sur demande

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 years old), alone or with a partner.

From Monday to Friday by appointment

- Rates from request

## SPA LES BALCONS

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 79 56

Offrez-vous des moments de détente au spa Les Balcons, plus de 400 m<sup>2</sup> dédié à votre bien-être : piscine, bain bouillonnant, sauna, salle de fitness et un service de soins et massages Thalgo.

Tous les jours

- Tarifs sur demande

Accès libre pour les clients Les Balcons.

Enjoy a relaxing moment at the spa in residence Les Balcons, over 400 m<sup>2</sup> dedicated to your wellbeing: swimming pool, whirlpool bath, sauna, fitness room and a Thalgo treatment and massage service Daily

- Rates on request

Free access for Les Balcons customers.

## ESTHÉ BIO

### PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE LE FRANCE N°803

+33 (0)6 30 65 39 24

esthebio@orange.fr

www.esthebio.fr

Pour votre bien-être et votre beauté, Lorraine, esthéticienne depuis 2005 sur La Plagne, vous propose divers soins esthétiques et massages dans un cadre cocooning et chaleureux, vue sur le Mont Blanc.

Sur rdv du lundi au vendredi

- Massage dès 55€
- Epilation dès 10€
- Soin visage dès 65€
- Cure bien être dès 140€

For your well-being and beauty, Lorraine, a beautician since 2005 in La Plagne, offers a range of beauty and body treatments in a warm, cocooning setting overlooking Mont Blanc.

By appointment Monday to Friday

- Modelling from 55€
- Depilation from 10€
- Facials from 65€
- Wellness pack from 140€

## SPA HÔTEL CARLINA

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 78 46

www.carlina-belleplagne.com

## VIP COIFFURE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

Salon de coiffure «Hommes - Femmes - Enfants» à Plagne Centre

Tous les jours sur rdv

Hairdressing salon for men, women and children in Plagne Centre

Daily by appointment

## EVE COIFFURE

### À DOMICILE

+33 (0)6 03 92 42 89

## LÉA SPA

### PLAGNE CENTRE

IMMEUBLE MERCURE

+33 (0)6 51 28 78 29

guidon.lea@outlook.fr

## MASSAGE ME

### À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

## LUMIÈRE DE L'ÂME

AUDREY GONCALVÈS

### À DOMICILE

+33 (0)6 01 91 10 70

eleven\_27@hotmail.fr



# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET &  
COLLABORATEURS

**PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE**

+33 (0)4 79 55 56 34

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.osteopathe-laplagne.me](http://www.osteopathe-laplagne.me)

Juliette et ses Collaborateurs seront heureux de vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et bienveillante où une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée.

Tous les jours de 8h à 21h

- La consultation adulte 70€
- La consultation - de 18 ans 60€

Juliette and her team of 4 experienced osteopaths are pleased to welcome you. They propose a global approach that takes your individual needs into account.

Daily 8 am to 9 pm

- Consultation for adult 70€
- Consultation for under 18yrs 60€

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

FANNY DELVALLÉE

**PLAGNE AIME 2000**

+33 (0)6 50 51 40 08

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

Fanny Delvallée, diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aiguës et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.

Tous les jours sur rdv

- La consultation 70€

Fanny Delvallée, graduated in 5 years and Osteopath Sport, will treat your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Daily by appointment

- 70€ for a consultation

## LES MAINS D'ALOHA

LAURA DESPERAMONT

**BELLE PLAGNE**

+33 (0)6 82 35 02 42

[lesmainsdaloah@gmail.com](mailto:lesmainsdaloah@gmail.com)

Je pratique le massage bien-être et sportif toujours sur mesure, et le Rolfin® Intégration structurale. Venez prendre soin de vous, pour un corps et un esprit en harmonie.

- Séance à partir de 60€

I offer tailor-made wellness and sports massages, as well as Rolfin® Structural Integration.

Come and pamper yourself, for a body and mind in harmony.

- Session from 60€



## MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELLANA

**PLAGNE 1800 - CHALET LAPONIA**

+33 (0)7 68 25 63 76

[www.marmapu-massage.fr](http://www.marmapu-massage.fr)

[marmapu-massage@hotmail.com](mailto:marmapu-massage@hotmail.com)

## THÉRAPIE MANUELLE SAVOIE

MARIE LECRENAIS

**BELLE PLAGNE**

+33 (0)7 49 10 51 11

[www.therapiemanuellesavoie.fr](http://www.therapiemanuellesavoie.fr)

## CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)6 56 72 19 37

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

LÉA FIZAINE

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)6 61 06 97 88

## BIOÉNERGÉTIENNE

NADÈGE LELONG

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)6 63 97 47 92

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NADIA MONTMAYEUR

**À DOMICILE**

+33 (0)6 16 91 90 84

## NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

**À DOMICILE**

+33 (0)6 15 22 08 61

# VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE



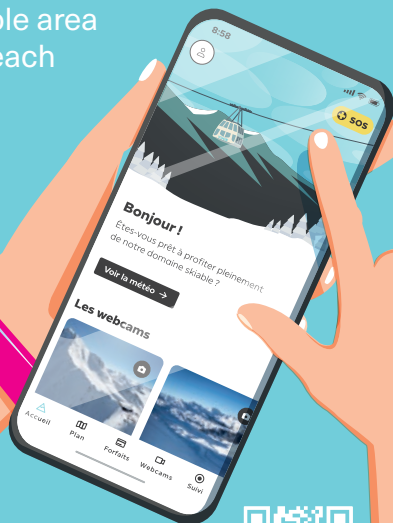
**YOUR OPINION  
MATTERS**

SCANNEZ  
ET PARTICIPEZ  
À L'ENQUÊTE  
DE SATISFACTION

SCAN AND PARTICIPATE  
TO OUR SATISFACTION  
SURVEY

# Tout le domaine à portée de main

The whole area  
within reach

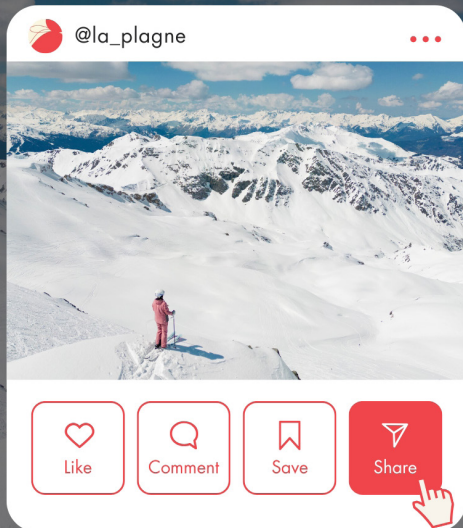


**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



# PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS



@LA\_PLAGNE     



**LA PLAGNE**  
RESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

**RÉSERVEZ VOTRE  
SÉJOUR AUPRÈS DE  
NOTRE AGENCE DE  
VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY  
WITH OUR TRAVEL  
AGENCY

BOOK NOW 



**Hébergement**  
Accommodation



**Train & transferts**  
Train & transfers



**Cours de ski**  
Ski lessons



**Activités**  
Activities



**Forfait de ski**  
Ski pass



**Location de matériel**  
Renting equipment

**LAPLAGNERESORT.COM**



**L'AGENDA  
DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAM



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**  
BE THERE