LA PLAGNE
Paradiski

PLAGNE 1800 • PLAGNE CENTRE • PLAGNE AIME 2000
PLAGNE SOLEIL • PLAGNE VILLAGES
PLAGNE BELLECÔTE • BELLE PLAGNE

# GUIDE DE SÉJOUR

RESORT GUIDE

**HIVER 2024** • WINTER 2024



**PROGRAMME**
*D'ANIMATIONS*
ENTERTAINMENTS
PROGRAM

DARE 2B



# VÊTEMENTS SKI ET MONTAGNE

www.dare2b.com/fr

# Office de tourisme - Site altitude

TOURISM OFFICE HIGH ALTITUDE RESORTS

+ 33 (0)4 79 09 02 01 info@la-plagne.com www.la-plagne.com

## HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURISM OFFICES TIMETABLE

**• Plagne Centre**
Dimanche au vendredi
**9**h - **12**h**30** et **14**h - **18**h
Samedi **9**h - **12**h**30** et **14**h - **18**h**30**

*Horaires sur demande du 16 au 23/12/23 et du 20 au 27/04/24*

**• Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000, Plagne 1800 et Plagne Soleil**
Horaires sur demande

**• Plagne Centre**
Sunday to Friday
**9**am - **12.30**pm and **2** - **6**pm
Saturday **9**am - **12.30**pm and **2** - **6.30**pm

*Schedules on request from 16th to 23rd december and from 20th to 27th april*

**• Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000, Plagne 1800 andPlagne Soleil**

*Schedules on request*

### À retrouver à l'Office de Tourisme

**TO BE FOUND AT THE TOURIST OFFICE**

Boutique Officielle • Official Boutique
WIFI • WIFI
Objets perdus • Lost property
Photocopies • Photocopying
Prêt pelles à neige • Snow shovels
Prêt booster • Boosters
...

## Sommaire CONTENTS

**2 - 3 Transport - Parking - Navettes**
Transport - car park - shuttle
**4 Contacts utiles**
Useful contacts
**5 - 6 Annuaire adhérents**
Directory
**7 - 11 Ski**
Ski
**12 Agenda**
Calendar
**13 - 25 Activités hors ski**
Non-skiing activities




## MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.
The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non contractual document - Reproduction forbidden.

**Photos :** Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, JNJ Photo, I. Kawlak, P. Augier, Tas2cailloux, A. Abondance, O.Allamand, E.Sirparanta, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, F. Colin, J. Tainmont, CGH Résidences

**Graphisme :** Elisabeth Gayard
**Impression :** Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne - Site Altitude Novembre 2023

# PARKINGS

CAR PARKS

**RÈGLEMENT PARKING AÉRIEN**
**Téléchargez l'Appli Pay by Phone**

**RÉSERVATION PARKINGS COUVERTS**

- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil **www.parkinglaplagne.com**
- Belle Plagne **Réservation sur place**
- Plagne Aime 2000 **+33(0)4 79 09 10 25**

**AIR PARKING REGULATION**
**Download Pay by Phone App**

**COVERED PARKING**

- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil **www. parkinglaplagne.com**
- Belle Plagne **Reservation on site**
- Plagne Aime 2000 **+33(0)4 79 09 10 25**



## CAMPING CARS - PLAGNE VILLAGES

- Parking camping-cars (mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés)
- Alimentation électricité, eau potable et eaux usées.
- Tarif stationnement 7 jours : 184€

(réservation sur www.parkinglaplagne.com)
SAGS : 04 79 55 31 75
Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

MOTOR-HOMES PARKING

- Reserved for vehicles with registration documents
- Electricity, drinking water and waste water facilities.
- Rates : 7 days : 184€

## BORNES RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- Parking couvert du Boulevard Plagne Centre
- Parking couvert Plagne Soleil

ELECTRICAL TERMINALS

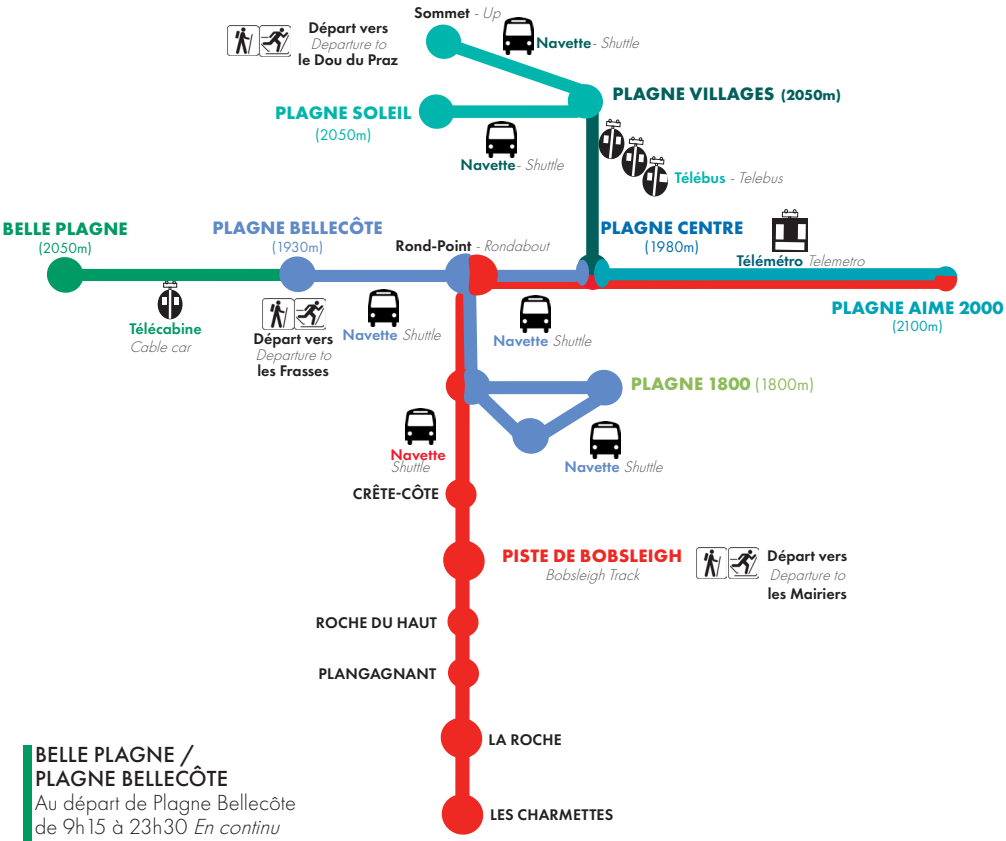
- Covered car park «Boulevard» in Plagne Center
- Covered car park in Plagne Soleil

| TAXIS TAXIS | |
|---|---|
| Taxi Legroux | +33(0)6 09 38 73 82 |
| Mathieu Perraudat | +33(0)7 78 87 47 04 |
| Albert Taxi | +33(0)4 79 55 66 38 |
| Alain Bouzon | +33(0)4 79 09 78 93 |
| Allo BK Taxi | +33(0)6 68 50 77 08 |
| Jean Pierre Luzzi | +33(0)6 07 23 79 29 |
| ABC Taxi Collomb | +33(0)6 14 36 74 59 |
| Guillaume Placide | +33(0)6 17 77 41 57 |
| JM Taxi | +33(0)6 22 98 05 20 |
| Aim'Taxi Hervé | +33(0)6 67 73 37 57 |
| Aime's Taxi La Plagne | + 33(0)6 17 81 61 01 |
| Luxury Taxi | +33(0)7 69 69 19 90 |
| JB Taxi | +33 (0)4 79 09 03 41 |
| NTV 73 (VTC) | +33(0)6 31 20 16 66 |

## NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 16/12 au 28/04.
Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Free shuttle buses run every day from 16th December to 28th April. Timetable available from the Tourist Office.




**BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE**
Au départ de Plagne Bellecôte de 9h15 à 23h30 *En continu*
Au départ de Belle Plagne de 9h15 à 23h30 *En continu*
From Plagne Bellecôte from 9.15 am-11.30 pm
From Belle Plagne from 9.15am-11.30pm

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE**
Navettes de 8h à 23h15
*Toutes les 15 min*
Free shuttle bus runs 8am-11.15pm

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000**
Télémétro de 8h à 1h *En continu*
Telemetro from 8am -1am

**LES CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000**
Navette de 7h à 23h30
*1 rotation par heure (sauf entre 20h et 22h30)*
Shuttles from 7am -11-30pm

**PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES**
Télébus de 8h45 à 23h30
*En continu*
Telebus from 8.45am-11.30pm

**PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES**
Navette 8h20 à 23h30
*Rotation entre 15 et 30 min selon la période (sauf les samedis entre 18h35 et 19h25)*
Shuttles from 8.20am-11.30pm

Les horaires ndiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.
Opening times are given for information only and are subject to change.

# LES CONTACTS UTILES

| | | |
|---|---|---|
| **AMBULANCE** AMBULANCE | | |
| AMS | Aime-la-Plagne | +33 (0)4 79 55 58 17 |
| **AGENCES POSTALES** POST OFFICE | | |
| Espace plagnard à Plagne Centre | | 36 31 |
| Tabac / Presse à Belle Plagne | | +33 (0)4 79 09 06 06 |
| **CABINETS MÉDICAUX** MEDICAL CENTER | | |
| Tous les jours de 9h à 19h | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 04 66 |
| Tous les jours de 9h à 19h | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 09 29 55 |
| **DÉCHETTERIE** WASTE COLLECTION CENTER | | |
| Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 | Lieu dit Les Bouclets | +33 (0)4 79 55 46 86 |
| **DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES** ATM MACHINES | | |
| Crédit Agricole, SG Laydernier, CIC | | |
| **ESPACE PLAGNARD** PLAGNARD SQUARE | | |
| Maison des saisonniers | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 20 85 |
| **GENDARMERIE NATIONALE** POLICE STATION | | |
| Plagne Centre | | +33 (0)4 79 09 04 57 |
| **HÉLISTATION DES BOUCLETS** HELIPORTATION | | |
| Demandes d'autorisation à formuler | | helistation@la-plagne.com |
| **HÔPITAUX** HOSPITALS | | |
| Bourg St Maurice (30 km) | | +33 (0)4 79 09 04 57 |
| Moutiers (30 km) | | +33 (0)4 79 09 60 60 |
| **INFIRMIÈRES** NURSES | | |
| V. Marchand Maillet - Brovelli | | +33 (0)6 09 72 60 37 |
| **LAVERIES PRESSING / LOCATION DE LINGE** LAUDERETTE DRY CLEANING | | |
| Laverie automatique Fleur de Lys à Belle Plagne / Location de linge Clé des Neiges à Belle Plagne / Pressing et Laverie automatique So Laverie à Plagne Centre / Laverie automatique So Laverie à Plagne Bellecôte / Laverie 1800 à Plagne 1800 | | |
| **MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS** MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS | | |
| Espace plagnard à Plagne Centre | | +33 (0)4 79 09 20 85 |



| | | |
|---|---|---|
| **POLICES MUNICIPALES** LOCAL POLICES | | |
| La Plagne Tarentaise (Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne 1800) | | +33 (0)4 79 09 22 10 |
| Aime La Plagne (Plagne Aime 2000) | | +33 (0)4 79 09 26 23 |
| **PHARMACIES** CHEMISTS | | |
| Plagne Centre | | +33 (0)4 79 09 04 81 |
| Pharmacie de Plagne Bellecôte | | +33 (0)4 79 09 02 20 |
| **STATION SERVICE** PETROL STATION | | |
| 24h/24 | | Plagne Centre |
| **URGENCES** EMERGENCY | | |
| Pompiers | | 112 |
| Secours sur le domaine | | +33 (0)4 79 09 67 60 |
| **VÉTÉRINAIRES** VETERINARY | | |
| A domicile | | +33 (0)6 67 18 86 02 |
| Dr Tillon | Aime (vallée) | +33 (0)4 79 55 62 79 |
| Vétérinaire du Coeur d'Aime | Aime (vallée) | +33 (0)7 83 46 10 93 |

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.
Opening times are given for information only and are subject to change.

# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

HORS PRESTATAIRES ACTIVITÉS ET BIEN ÊTRE - EN DATE DU 31/10/23

## BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

| | | |
|---|---|---|
| L'Araucaria | Plagne Centre | +33 (0)4 58 24 11 11 |
| Chez Marie | Plagne Centre | +33 (0)4 79 00 22 12 |
| Joya | Plagne Centre | +33 (0)4 57 55 55 61 |
| Le Croq'Neige | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 22 03 |
| Le Brix | Plagne Centre | +33 (09 52 55 24 47 |
| Le Holidays | Plagne Centre | +33 (0)9 62 69 59 91 |
| Le Planté de bâton | Plagne Centre | +33 (0)4 79 24 08 33 |
| Mama's Kitchen | Plagne Centre | +33 (0)4 79 07 14 93 |
| Holala by HO36 | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 09 23 |
| Floe Bar Lunchroom | Plagne Centre | +33 (0)6 23 65 58 71 |
| La K'Bine | Plagne Centre | +33 (0)6 74 60 23 01 |
| La Vache Rouge | Plagne Centre | +33 (0) 79 09 83 78 |
| M Bar Manaka | Plagne Centre | +33 (0)4 85 58 24 65 |
| Pépé and Cie | Plagne Centre | +33 (0)4 79 06 03 46 |
| Ti&Yu | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 00 72 |
| Chez Sushi | Plagne Aime 2000 | +33 (0)7 68 42 66 61 |
| Ginette à la neige | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 55 34 06 |
| Le Schuss | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 09 05 28 |
| La Marmotte qui fume | Plagne Aime 2000 | +33 (0)7 69 07 96 68 |
| Le Bonnet | Plagne Bellecôte | +33 (0)6 83 28 66 29 |
| Le Flocon | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 09 08 97 |
| Spitting Feathers | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 73 00 37 31 |
| L'Escapade | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 06 57 98 |
| Bowling bar | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 00 78 |
| La Bodéga Saloon | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 06 98 |
| Le Carlina | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 78 46 |
| La Face Nord | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 01 73 |
| La Pierra Menta | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 18 87 |
| Le Chalet | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 76 70 |
| L'Auberge des Balcons | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 75 99 |
| Le Chairlift | Plagne Villages | +33 (0)4 79 22 70 77 |
| La Casa de l'Ours | Plagne Villages | +33 (0)4 79 09 00 71 |
| La Spatule | Plagne Villages | +33 (0)4 79 09 05 80 |
| Le Monica's Pub | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 09 21 21 |
| Bar le 2050 | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 41 48 00 |

## BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

| | | |
|---|---|---|
| Le White Moon | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 23 22 10 |
| Le Little Mo | Plagne Soleil | +33(04 79 00 00 15) |
| Le 5 à 7 Siète | Plagne Soleil | +33(0)4 79 40 00 45 |
| Ô Soleil | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 41 48 00 |
| Ô Tour du grill | Plagne 1800 | +33 (0)4 79 08 02 49 |
| Le Chalet de la Roche | La Roche | +33 (0)4 79 09 05 99 |
| Le Chalet de la Grande rochette | Restaurant d'altitude | +33 (0)4 79 09 09 08 |
| Chalet Verdons Sud | Restaurant d'altitude | +33 (0)6 13 10 33 31 |
| La Bergerie | Restaurant d'altitude | +33 (0)4 79 09 07 95 |
| Le Dou du Praz | Restaurant d'altitude | +33 (0)4 79 09 05 40 |
| Les Dolines | Restaurant d'altitude | +33 (0)4 79 09 02 58 |

## HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

| | | |
|---|---|---|
| Alp Agence | Plagne Centre | +33 (0)4 79 55 12 20 |
| Agence OIP | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 02 22 |
| Oxygène Immobilier | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 05 82 |
| Bureau de vente Oxygène Immobilier | Plagne Centre | +33 (0)6 18 22 26 38 |
| Bureau vente Alp'Agence | Plagne Centre | +33 (0)4 79 55 12 20 |
| GSI Immobilier | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 17 00 |
| Araucaria Hôtel et Spa | Plagne Centre | +33 (0)4 58 24 11 11 |
| HO36 La Plagne | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 09 23 |
| Manaka | Plagne Centre | +33 (0)4 85 58 24 45 |
| Odalys Pelvoux | Plagne Centre | +33 (0)4 79 04 13 49 |
| UCPA Le France | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 06 81 |
| Agence Centrale de La Plagne | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 24 49 83 |
| MMV Plagne 2000 | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 22 76 50 |
| Pierre et Vacances Les Hauts Bois | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 55 14 00 |
| Agence OIP | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 09 00 58 |
| Agence OIP | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 00 77 |
| Hôtel Club MMV Les 2 Domaines | Belle Plagne | +33 (0)4 92 12 62 12 |
| Hôtel le Carlina | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 78 46 |
| Hôtel Eden des Cimes | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 12 09 |
| Oxygène Immobilier | Belle Plagne | +33 (0)4 79 06 33 36 |
| Pierre et Vacances | Belle Plagne | +33 (0)4 79 22 20 20 |

## HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

| | | |
|---|---|---|
| Odalys Licorne | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 80 19 |
| Auberge les Balcons | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 75 99 |
| Hôtel les Balcons | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 76 55 |
| Résidence Turquoise | Belle Plagne | +33 (0)6 81 73 44 94 |
| W2050 | Belle Plagne | +33 (0)4 79 41 53 04 |
| Résidence Aspen | Plagne Villages | +33 (0)4 79 55 75 75 |
| CGH Les Granges du Soleil | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 23 22 10 |
| CGH White Pearl Lodge et Spa | Plagne Soleil | +33 (0)4 50 33 10 96 |
| Chalets et Lodges des Alpages | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 65 08 41 |
| Chalets du Praz | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 65 08 41 |
| Hôtel Vancouver | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 41 48 00 |
| Odalys Front de neige | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 01 08 98 |
| Résidence Sun Valley | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 41 30 00 |
| Pierre et Vacances Le Mont Soleil | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 55 77 00 |
| Les Chalets Edelweiss | Plagne 1800 | +33 (0)4 79 41 66 90 |
| Village UCPA | Plagne 1800 | +33 (0)4 79 09 11 76 |

## AUTRES COMMERCES ET SERVICES OTHER SHOPS AND SERVICES

| | | |
|---|---|---|
| Home sweet home | À domicile | +33 (0)7 88 51 59 05 |
| Alp' in home | Plagne Centre | +33 (0)6 09 39 55 47 |
| Boulangerie Montmayeur | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 02 61 |
| Club des Sports | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 01 79 |
| ELPRO Boutique | Plagne Centre | +33 (0)4 79 41 68 96 |
| VIP Coiffure | Plagne Centre | +33 (0)6 03 92 42 89 |
| Les Palins | Plagne Centre | +33 (0)6 85 20 22 13 |
| Ô casse croûte savoyard | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 22 53 67 |
| Drugstore, tabac, souvenirs | Plagne Bellecôte | +33 (0)9 67 45 55 00 |
| Le P'tit Mazot | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 08 97 45 |
| Mountain market | Plagne Bellecôte | +33 (0)6 48 10 07 08 |
| Salle de jeux | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 09 08 97 |

## MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

| | | |
|---|---|---|
| Oxygène ski et snowbard | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 03 99 |
| Netski Robino Sports | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 01 71 |
| Intersport | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 25 00 |
| ELPRO Skimium | Plagne Centre | +33 (0)4 80 08 10 90 |
| Ski Hut | Plagne Centre | +33 (0)4 79 55 46 36 |
| Sport 2000 Robino 3R | Plagne Centre | +33 (0)4 79 09 00 26 |
| Ski Fun Intersport | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 09 05 15 |
| Skiset les Hauts Bois | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 09 63 26 |
| Skiteam Skiset | Plagne Aime 2000 | +33 (0)4 79 09 05 33 |
| Intersport | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 09 05 67 |
| ELPRO Skimium | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 09 12 98 |
| Skiteam Skiset | Plagne Bellecôte | +33 (0)4 79 07 61 20 |
| Armand Bérard Sport 2000 | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 07 79 |
| Belle Plagne Sports 1 | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 20 58 |
| Belle Plagne Sports 2 | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 10 57 |
| Belle Plagne Sports 3 | Belle Plagne | +33 (0)4 79 55 18 91 |
| ELPRO Skimium | Belle Plagne | +33 (0)4 79 09 11 62 |
| Intersport | Plagne Soleil | +33 (0)4 79 08 18 35 |
| Pierre Leroux Sport 2000 | Plagne Villages | +33 (0)4 79 09 01 35 |
| Sport Villages Skimium | Plagne Villages | +33 (0)4 79 09 11 88 |
| Chalets Ekosport | Plagne 1800 | +33 (0)4 79 06 92 27 |
| Decathlon Moutain | Plagne 1800 | +33 (0)4 79 04 00 91 |
| Skiset | La Roche | +33 (0)4 79 09 08 19 |

## TAXIS TAXIS

| | |
|---|---|
| Perraudat Mathieu | +33 (0)7 78 87 47 04 |
| Albert Taxi | +33 (0)6 10 84 19 72 |
| Bouzon Alain | +33 (0)4 79 09 78 93 |
| JB Taxi | +33 (0)4 79 09 03 41 |
| Aime's Taxi La Plagne | +33 (0)6 17 81 61 01 |
| Allo BK Taxi | +33(0)6 68 50 77 08 |
| NTV 73 | +33 (0)6 31 20 16 66 |

Téléchargez la liste des meublés classés adhérents à l'office de tourisme

*List of member furnished accommodation*

# CALENDRIER DES **ÉVÉNEMENTS** ET DES **TEMPS FORTS**

EVENTS & ENTERTAINMENTS CALENDAR

## Décembre

**05 au 10**
**Coupe du Monde de Bobsleigh et Skeleton** *Bobsleigh and Skeleton World cup*

**16**
**Opening La Plagne** *Opening La Plagne*

**23 au 25**
**La Magie de Noël** *Magic for Christmas*

**31**
**Neige de Feu** spectacle pyrotechnique *Pyrotechnic show*



## Janvier

**08 et 09**
**FIS hommes - Slalom géant** *Men giant slalom FIS*

**20 et 21**
**Tournoi International Basket - 3x3 féminin** *3x3 basket international tournament*

**27 et 28**
**FIS dames - Slalom géant** *Women giant slalom FIS*

## Février

**03 et 04**
**Savoie Snowboard Tour** *Savoie Snowboard Tour*

**13**
**La Plagne fête Carnaval** *Carnival's day*

**14**
**La Plagne fête la St Valentin** *St Valentine's day*

**29**
**Born to Be Show** *Born to Be Show*

## Mars

**08 au 10**
**Championnat de France de Bobsleigh et Skeleton** *Bobsleigh and Skeleton French championship*

**09**
**Triface** course de ski de randonnée *Triface*

**19 au 23**
**Coupe du Monde de Parabob** *Para -bobsleigh World Cup*

**31**
**La Plagne fête Pâques** *Easter fest*

## Avril

**06 au 11**
**Subli'Cimes** *Subli'Cimes*

**15 au 20**
**Challenge des moniteurs ESF** *ESF's ski instructors challenge*

**DEMANDEZ LE PROGRAMME !**
Retrouvez le programme d'animations édité tous les 15 jours :

- **Dans les Offices de Tourisme**
- **Chez nos professionnels adhérents**
- **Sur www.la-plagne.com**
- **En scannant le QR Code dans les Offices de Tourisme**

**ASK FOR THE PROGRAMME!**
Find the programme of activities published every 15 days:

- **In the Tourist Offices**
- **At our member professionals**
- **On www.la-plagne.com**
- **By scanning the QR Code in the Tourist Offices**

# L'ANIMATION QUOTIDIENNE

ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez votre équipe d'animation sur chacune de vos stations ! Ils vous accueilleront chaque lundi sur les pots d'accueil pour dévoiler leur programmation : Animations sportives, ludiques et créatives en journée mais aussi bien sûr en après ski !

During your stay, you'll find your entertainment team in each of your resorts! They'll be there to welcome you every Monday to unveil their programme: sports, fun and creative activities during the day, and of course after-ski too!

Téléchargez le programme animation
Download the programme

# Le domaine skiable
SKI AREA

## BUFFALO
PARK & KIDS

BUFFALO PARK & KIDS

**SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO**

**www.skipass-laplagne.com**
Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
• Accès inclus dans le forfait de ski

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend !
Every day while the ski area is open
• Included on ski pass

## FUNSLOPE

FUNSLOPE

**SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE**

**www.skipass-laplagne.com**
La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.
Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
• Accès inclus dans le forfait de ski

The fun piste in a sublime setting to discover with the family.
Access condition: Fun course at the blue piste level.
Every day while the ski area is open
• Included on ski pass

## FIRST TRACKS

FIRST TRACKS

**GRANDE ROCHETTE**

**www.skipass-laplagne.com**
Faites la 1ère trace du matin !
Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.
Les mercredis du 27/12 au 27/03, puis les 3 et 10/04 (Réservation obligatoire, nombre de places limité)
• 1 first track 30€ en complément d'un forfait en cours de validité

Make the first tracks in the morning!. You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols. Booking required, limited places available.
• 1 first track 30€ valid ski pass required

# FORFAITS

## FORFAITS LA PLAGNE

| | **Adulte**/Adult 13/64 ans/years | **Enfant**/Child 5/12 ans/years |
|---|---|---|
| **1 jour**/day | 65€ | 52€ |
| **6 jours**/days | 330€ | 264€ |

## LES PACKS

**À PARTIR DE 6 JOURS**
/APPLICABLE FROM 6 DAYS

**Offres soumises à conditions.**
/Specific terms and conditions apply.



PACK **TRIBU****
-10€/pers.

* Avec le forfait Paradiski 6 à 8 jours consécutifs. / With a Paradiski pass valid for 6 to 8 consecutive days.
** Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.
/ Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

## SLALOM CHRONO

SLALOM CHRONO

**PLAGNE AIME 2000**

**www.skipass-laplagne.com**
Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

• Accès inclus dans le forfait de ski

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !
Every day while the ski area is open

• Included on ski pass

## COLORADO LUGE

COLORADO LUGE

**PLAGNE CENTRE**

**Renseignements et tickets sur place**
1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc ! Condition d'accès : 1 personne par luge, casque obligatoire, taille minimum 1.40m.
Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 21/01/24)

• 1 descente 10€
• 4 descentes achetées = 1 descente offerte 40€

Snooc fun, fast and furious descent!
Conditions: 1 person per sledge, helmet required, minimum height 1.40m.
Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 21/01/24

• 1 run 10€
• 5 runs for the price of 4 40€

## RIDERS NATION

RIDERS NATION

**SECTEUR DU BIJOLIN**

**www.skipass-laplagne.com**
Découvrez le nouveau snowpark pensé pour tous les niveaux !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

• Accès inclus dans le forfait de ski

Discover the new snowpark designed for all levels!
Every day while the ski area is open

• Included on ski pass

**La Plagne, du 23/12/2023 au 19/04/2024. Paradiski, du 23/12/2023 au 20/04/2024. Pour toutes autres dates et durées, consultez l'ensemble de nos tarifs et conditions sur www.skipass-laplagne.com**
For any other dates and durations, see all our prices and conditions on www.skipass-laplagne.com

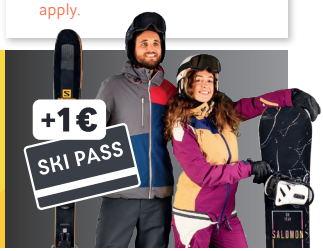
## FORFAITS PARADISKI

| **Adulte**/Adult 13/64 ans/years | **Enfant**/Child 5/12 ans/years |
|---|---|
| 70€ | 56€ |
| 369€ | 296€ |

**1/2 journée**/day **offerte**/free!*
**POUR UN FORFAIT PARADISKI DE 6 À 8 JOURS**
/WITH A 6 TO 8 DAYS PARADISKI PASS
**Offre soumise à conditions**
/Specific terms and conditions apply.



PACK **FAMILLE****
-25€/pers.




+ 1€ par forfait au 1er achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable.
+ €1 per pass on first purchase for compulsory ski card, rechargeable and non-refundable.

# ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS



## ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE
**+33 (0)4 79 09 06 68**
**info@esf-belleplagne.com**
**www.esf-belleplagne.com**
Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés, cours collectifs, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors-piste, loisir ou compétition.
Accueil de 9h à 18h
Cours entre 9h et 17h15

• Tarifs sur internet ou sur demande

ESF Belle Plagne offers a full range of formulas: private lessons, group lessons, skiing, snowboarding, snowshoeing, cross-country skiing, on or off-piste.
Offices open daily 9am – 6pm / Lessons between 9am – 5.15pm

• Rates on website or on request

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE
**+33 (0)4 79 09 01 33**
**contact@esfplagnebellecote.com**
**www.esfplagnebellecote.com**
Des professionnels à votre écoute : Club Piou-piou, ski et snow en cours collectifs ou privés, raquettes, hors-pistes, ski de randonnée et une Team Rider avec Test Open.

• Renseignements et tarifs sur demande

Professionals ready to advise you: Piou-piou club, ski and snow in group or private lessons, snowshoeing, off-piste skiing, ski touring and a Team Rider with Open Test.

• Infos & Rates on request

## ESF LA PLAGNE

PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800
PLAGNE VILLAGES
PLAGNE SOLEIL
**+33 (0)4 79 09 00 40**
**resa@esf-plagne.com**
**www.esf-plagne.com**
Ski et snowboard, cours collectifs et cours particuliers, tous niveaux.
Tous les jours 9h - 12h / 14h - 18h

• Tarifs et horaires sur demande

Ski and snowboard, group and private lessons, all levels.
Daily 9 am- midday / 2-6 pm.

• Rates on request

## ESF PLAGNE AIME 2000

PLAGNE AIME 2000
**+33 (0)4 79 09 04 75**
**info@esfplagneaime2000.com**
**www.esfplagneaime2000.com**
Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.
Du dimanche au vendredi 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h. Le samedi 8h30 - 12h30 / 13h30 à 19h

• Tarifs sur demande

Whether you are a beginner or an experienced skier, our instructors are here to help you progress and enjoy yourself, in group lessons or a private lesson.
Sunday – Friday, 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 6pm, Saturday 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 7pm

• Rates on request

## ELPRO

BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE
**+33 (0)4 79 09 11 62**
**contact@elpro.fr**
**www.elpro.fr**
Un service adapté à chaque client pour être plus à l'aise grâce à nos moniteurs diplômés et passionnés, un service personnalisé et adapté à vos envies en fonction de votre objectif.
Tous les jours sauf le samedi.

• Ski et Snowboard à partir de 85-90€ selon la période

A service adapted to each customer to be more comfortable thanks to our qualified and passionate instructors, a personalized service adapted.
Daily except on Saturday

• Ski and Snowboard lessons from 85-90€

## OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE
**+33 (0)4 79 09 03 99**
**laplagne@oxygene.ski**
**www.oxygene.ski**
Oxygène vous propose des cours de ski collectifs pour les enfants, les adolescents et les adultes limités à 10 participants pour permettre un apprentissage du ski personnalisé.

• Tarifs sur demande

Oxygene offers a variety of group ski lessons in La Plagne specifically designed for children and teens.

• Rates on request

## REFLEX SKI SCHOOL

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800
**+33 (0)6 13 80 80 56**
**contact@reflex-skischool.com**
**www.reflex-skischool.com**
Le spécialiste des cours particuliers, point de rendez-vous flexible dans toutes les stations de La Plagne.

• Tarifs sur demande

The private lesson specialist: our instructors can meet you anywhere in La Plagne. Lessons in small groups, videos and free badges at the end of the week!

• Rates on request









CEBE.COM

CÉBÉ

RACER1927.COM

RACER

FRANCE | 1927

# HANDISKI
HANDISKI



## ESF LA PLAGNE
PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800
PLAGNE VILLAGES
PLAGNE SOLEIL
+33 (0)4 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com
Nos moniteurs formés vous emmènent découvrir les joies de la glisse, confortablement installé dans un fauteuil « Tempo dual ski », devenez autonome avec nos « Snow cart » et nos « Tempo uniski Access ».

• Tarifs et horaires sur demande
Matériel inclus

Our trained instructors take you out to discover the fun of skiing, comfortably installed in a "Tempo dual ski" chair, or you can ski independently with our "Snow cart" and "Tempo Uniski Access".

• Rates and times on request

## ESF PLAGNE AIME 2000
PLAGNE AIME 2000
+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com
L'ESF de Plagne Aime 2000 propose apprentissage, découverte et perfectionnement du « Ski pour Tous ». Les moniteurs spécialisés adapteront leur pédagogie et le matériel en fonction de votre situation de handicap.
Tous les jours.

• Tarifs sur demande

Plagne Aime 2000 ESF proposes beginner and intermediate lessons for disabled skiers. Trained instructors will adapt their teaching methods and equipment (systems sitting down or standing up) according to your disability.
Daily

• Rates on request

## OXYGÈNE
PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE
+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski
Oxygène propose des cours handiski, assis et debout, à toutes les personnes nécessitant une approche spécifique.

• 2 heures à partir de 179€
Matériel inclus

Oxygene provides both sit-ski and standing adaptive ski lessons for anyone needing a tailor-made approach.

• 2 hrs from 179€ Equipment provided

## ELPRO
BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE
+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr
Skiez debout grâce au Gotoski ou assis en ski fauteuil malgré votre handicap.

• 1h30 90-95€ selon la période

Ski standing up with the Gotoski or sitting in a wheelchair despite your handicap.

• 1 hrs 30 session 90-95€ according the period

## ESF BELLE PLAGNE
BELLE PLAGNE
+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com
Malgré le handicap, skier est possible à Belle Plagne.

• Tarifs sur demande

Belle Plagne welcomes disabled skiers.

• Rates on request

# TANDEM SKI
TANDEM SKI

## OXYGÈNE
PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE
+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski
Vous ne savez pas ou ne pouvez pas skier ? Installez-vous confortablement dans un fauteuil et laissez Oxygène vous guider. L'occasion de profiter de la glisse.
Tous les après-midis.

• Balade de 2h dès 179€
*Forfait non inclus, équipement inclus*

Can't or don't know how to ski? Sit back and let Oxygène guide you. It's a great way to enjoy the snow.
Daily afternoons

• 2 hrs session from 179€
*Ski pass non included, equipment provided*

# HORS PISTE SNOWBOARD
## SKI DE RANDONNÉE
OFF PISTE SNOWBOARD
SKI TOURING

### FRANÇOIS ALLEMOZ
DOMAINE LA PLAGNE
**+33 (0)6 09 41 53 85**
**www.guide-laplagne.com**
**www.hors-limit.com**

Venez découvrir l'immense domaine Hors-piste avec les Guides de La Plagne. Notre connaissance des montagnes permet de s'adapter aux conditions.

Tous les jours 9h15 à 17h

- 1 jour 100€ - 6 jours 540€

Come and discover the Off-piste area with the Guides of La Plagne. Our knowledge of the mountains allows us to adapt to conditions on a daily basis.

Daily 9.15 am –5 pm

- 1 day 100€ - 6 days 540€

# 1ÈRES TRACES
FIRST TRACK

### OXYGÈNE
PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE
**+33 (0)4 79 09 03 99**
**laplagne@oxygene.ski**
**www.oxygene.ski**

Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe. Activité accessible à tous les niveaux.

- A partir de 145€ dès 12 ans

Ski tour to the summit with Oxygene and get the first tracks back down the freshly groomed pistes before the lifts open. Available to all levels.

- From 145€ for 2 hrs from 12 yrs



# TESTEZ VOTRE NIVEAU DE SKI !
TEST YOUR SKI LEVEL

Venez défier les pentes des stades de slalom de Plagne Centre et Belle Plagne et découvrez la couleur de votre médaille !
*Ouvert à tous (Niveau classe 3 ou Etoile d'Or)

Discover the colour of your medal with the ESF and the Tourist Office. Test your skiing skills on Plagne Center and Belle Plagne slalom stadiums.

### TEST OPEN FLÈCHE ET CHAMOIS
STADE DE SLALOM JL CRÉTIER
PLAGNE CENTRE

INSCRIPTIONS :
**ESF La Plagne**
**+33 (0)4 79 09 00 40**
**ESF Plagne Aime 2000**
**+33 (0)4 79 09 04 75**

Du mardi au samedi
- Flèche et Chamois Open 10€

Tuesday to Saturday
- Fleche or Chamois Open 10€

### TEST OPEN FLÈCHE ET CHAMOIS
STADE DE SLALOM DU DAHU
BELLE PLAGNE

**ESF Belle Plagne**
**+33 (0)4 79 09 06 68**
**ESF Plagne Bellecôte**
**+33 (0)4 79 09 01 33**

Du mercredi au vendredi
- Flèche et Chamois Open 8€

Wednesday to Friday
- Fleche or Chamois Open 8€

# SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING

## ESF PLAGNE AIME 2000

**PLAGNE AIME 2000**

**+33 (0)4 79 09 04 75**
**info@esfplagneaime2000.com**
**www.esfplagneaime2000.com**

Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.

Tous les jours

- Tarifs sur demande

A different way of discovering the mountain, away from it all. The ESF instructors will share their passion for ski touring in a session adapted to your level.

Daily

- Rates on request

## ESF LA PLAGNE

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

**+33 (0)4 79 09 00 40**
**resa@esf-plagne.com**
**www.esf-plagne.com**

De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venez découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF La Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.

Initiation, confirmé et expert sur demande.

- Tarifs sur demande

Whether you are a beginner or an expert, you can discover the most beautiful spots in the resort for ski touring with the instructors from the La Plagne ESF. Sessions for beginners, experienced and expert skiers.

- Rates on request

**PLAN ITINÉRAIRES SKI DE RANDONNÉE DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourism office

## REFLEX SKI SCHOOL

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

**+33 (0)6 13 80 80 56**
**contact@reflex-skischool.com**
**www.reflex-skischool.com**

Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis.

Book your instructor to ski touring, alone or with friends.



# SKI DE FOND

CROSS-COUNTRY SKIING

**PLAN ITINÉRAIRES SKI DE FOND DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourism office

## OXYGÈNE

**PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE**

**+33 (0)4 79 09 03 99**
**laplagne@oxygene.ski**
**www.oxygene.ski**

Débutants ou aguerris, Oxygène vous initie au ski de fond et vous fait découvrir le domaine nordique de La Plagne.

- A partir de 2h 135€ dès 10 ans

*Possibilité de louer du matériel en supplément*

Whether you are a beginner or an experienced skier, Oxygène will introduce you to cross-country skiing and help you discover the Nordic area of La Plagne.

- From 2 hrs 135€ from 10 yrs

*Possibility of hiring equipment at an additional cost*

## ESF BELLE PLAGNE

**BELLE PLAGNE**

**+33 (0)4 79 09 06 68**
**info@esf-belleplagne.com**
**www.esf-belleplagne.com**

Profitez de vos vacances en faisant autre chose que du ski ! Vous trouverez en toute liberté des étendues de neige vierge dans le calme et la beauté des paysages de montagne.

- 1/2 journée 49€
- 6 x 1/2 journées 179€

Enjoy your holiday doing something other than downhill skiing! We take you to areas of untouched snow in beautiful, calm mountain scenery.

- 1/2 day 49€
- 6 x 1/2 days 179€

# S/PRO SUPRA BOA

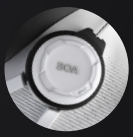
## Entrez dans la nouvelle ère du Fit.



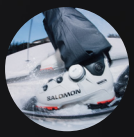

**La construction *EXO*WRAP ® associée au système de fit BOA®.**



**Un enveloppement du pied plus précis.**



**Plus de points de contact pour un meilleur fit.**



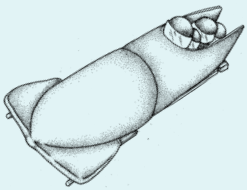
**Un contrôle parfait des skis.**

L'écosystème *EXO*WRAP® est issu de l'expertise Salomon, il combine une coque optimisée et un chausson en mousse de latex, avec le système de fit BOA®, pour envelopper vos pieds avec précision et vous offrir un maximum de maintien et de performance.

SALOMON

# LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH
OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK

**RÉSERVATIONS**
**BOOKING**
**+33 (0)4 79 08 82 23**
**reservation@bobsleigh.net**



## Bob Raft
ASS. BOB LUGE SKELETON

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.
- 55€ par personne
- Dès 11 ans ou à partir d'1m30

4 people embark on this unique self-guided ans self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.
Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
- 55€ per person
- From 11 years old or from 1m30

## Speed Luge
ASS. BOB LUGE SKELETON

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Unique au monde !
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.
- 125€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Unique in the world !
Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
- 125€ per person
- From 16 years old with parental consent

## Bob Racing
ASS. BOB LUGE SKELETON

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h !Une sensation inoubliable !
Mercredi, jeudi, samedi et dimanche à partir de 17h.
- 139€ par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation!
- 139€ per person
- From age 16 unless otherwise indicated

# LA TOUR DE GLACE ICE TOWER

**RÉSERVATIONS**
**RÉSERVATIONS**
**LE CANADA CHAMPAGNY-LE HAUT**
**+33 (0)4 79 55 06 55**
**info.champagny@la-plagne.com**
OU
**Damien SOUVY**
**Guide de Haute Montagne**
**06 89 93 65 19**
**damiensouvy@orange.fr**

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées.

24m high artificial structure, offering a variety of practice difficulties.

## Avec un guide
**WITH A GUIDE**

Découvrez l'escalade sur glace avecun guide de haute montagne et vivezune expérience «givrée» inoubliable.
Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h
- 50€ /personne - 45€ par personne à partir de 4 pers. et plus.
- Prêt du matériel inclus.

Nombre de places limité.
Discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience.
Tuesday to Thursday by night.
Duration: 2hrs.
- 50€ / person - 45 € / person from 4 persons and more.
- Loan of equipments included.

Limited number of places

## En autonomie
**SELF SUFFICIENT CLIMBING**

Tous les jours de 12h à 16h30
Accès pour grimpeurs autonomes ; en vente au chalet de ski de fond.

Every day from 12pm to 4.30pm
Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet



# LES ENFANTS

KIDS

| JARDINS DES NEIGES SNOWGARDEN | |
|---|---|
| Plagne Centre | ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 00 40<br>Oxygène (dès 3 ans) : 33 (0)4 79 09 03 99 |
| Plagne Aime 2000 | ESF (de 3 à 5 ans) : 33 (0)4 79 09 04 75 |
| Plagne Villages | ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 04 40 |
| Plagne Soleil | ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 20 95 |
| Belle Plagne | ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 06 68<br>Oxygène (dès 5 ans) : 33 (0)4 79 06 53 36 |
| Plagne Bellecôte | ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 01 33 |
| Plagne 1800 | ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 01 17 61 |

## GARDERIE LES P'TITS BONNETS

PLAGNE CENTRE

**+33 (0)6 43 92 75 51**

## GARDERIE FLOCONS ET PETITS PAS

BELLE PLAGNE

**+33 (0)4 79 74 00 00**

**creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr**

Les halte-garderies accueillent vos enfants de 5 mois à 4 ans à Belle Plagne et de 5 mois à 6 ans à Plagne Centre.

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h30 (places limitées)

- Tarifs sur demande

Les «P'tits Bonnets" crèche takes children aged 5 months to 4 years in Belle Plagne and 5 months to 6 years in Plagne Centre. Monday to Friday 9 am - 5 pm

- Rates on request





## GARDERIE ESF

PLAGNE AIME 2000

**+33 (0)4 79 09 04 75**

**info@esfplagneaime2000.com**

**www.esfplagneaime2000.com**

La garderie «les Lutins » accueille vos enfants de 2 à 6 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.

Du dimanche au vendredi

- 6 x 1/2 journées 223 à 256€
- 6 journées 273 à 310€

«Les Lutins» takes children aged 2 - 6 years. A team of qualified professionals propose a range of adapted activities to enjoy inside and outside.

Sunday to Friday

- 6 half day 223 to 256€
- 6 days 273 to 310€

## LES TOUCH'À TOUT

PLAGNE CENTRE

**+33 (0)6 81 75 20 71**

**periscolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr**

Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

Du samedi au dimanche (zone vacances A uniquement). Fermé les mercredis

- Tarifs en fonction du quotient familial

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs.

Saturday to Sunday, closed on Wednesday (during zone A french holidays only)

- Rates according to family quotient

# Les sentiers piétons et raquettes
WALKS AND SNOWSHOES PATHS

## SORTIES ENCADRÉES
SUPERVISED OUTING

### BUREAU MONTAGNE PLAGNE ÉVASIONS
DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)6 42 08 53 35**
**+33 (0)6 11 49 28 18**
**Permanence bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos www.plagne-evasions.fr**

La spécialité du bureau montagne de La Plagne, la randonnée sous toutes ses formes ! Nos prestataires vous font découvrir tous les secrets du territoire de la Grande Plagne.

- Raquettes 1/2 journée 9h30-12h 13h30-16h30 30€/adultes et 20€ / - 12 ans
- Randonnée Journée 9h-16h30 60€
- Nocturnes raquettes dès 17h45 35€
- Atelier construction d'igloo 9h-12h
- Snow yoga réservation en ligne

*Matériel (raquettes et bâtons) fourni gratuitement*

Our speciality is hiking in all its forms, with service providers who will help you to discover all the secrets of the Grande Plagne area.

- Snowshoeing 1/2 day 9.30am-12pm 1.30pm-4.30pm 30€/adult and 20€/under 12 yrs
- Day hike 9am-4.30pm 60€
- Snowshoeing nights from 5.45 pm 35€
- Igloo building workshop 9am-12pm
- Snow yoga, on line-booking

*Equipment (snowshoes and poles) provided free of charge*

### ATTITUDE RAQUETTE
DOMAINE DE LA PLAGNE,
BEAUFORTAIN ET VANOISE

**+33 (0)6 21 85 58 72**
**dtruel@free.fr**
**www.raquette.net**

Activité écotouristique ludique, programme adapté à tous les publics. Découvrir le patrimoine naturel, rencontrer les traditions culturelles et retrouver son corps et le bien-être de l'esprit.

Tous les jours

- A partir de 28€ la 1/2 journée
- Journées de 45€ à 59€ plusieurs options
- Prestation à l'engagement
- Forfaits et tarifs famille nous consulter

Matériel toujours fourni
Les prix incluent le transport et une boisson

Fun ecotourism activity, program suitable for all audiences. Discover the natural heritage. Meet cultural traditions, find your body and the well-being of your mind.

Daily

- From 28 € per 1/2 day
- Full days 45€ to 59€, several options
- Private outing
- Family rates on request

Equipment always supplied. The prices include the transport and a drink.

### YSA'LPES RANDO
DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)6 79 68 26 18**
**ysalpes.rando@gmail.com**
**Ysalpes-rando.sitew.fr**

Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ?
Choisissez la balade en raquettes, enfilez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.

Du lundi au vendredi

- 1/2 journée 25€

*Matériel (raquettes et bâtons) fourni*

Do you want to get out in the fresh air and the great outdoors?Why not try a snowshoe hike! Get your shoes and your backpack on, YSA'lpes Rando will look after the rest.

Monday to Friday

- Half day 25€

*Snowshoes and poles provided*

**PLAN ITINÉRAIRES SENTIERS PIÉTONS DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**
Free map available at the tourism office



# SORTIES **ENCADRÉES**

SUPERVISED OUTING



## ESF LA PLAGNE

DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)4 79 09 00 40**

Balades en raquettes avec nos moniteurs ESF. Une pratique accessible à tous. Partez à la découverte de la montagne, de la faune et du milieu forestier.

• 1/2 journée 35€ matériel inclus

Snowshoe walks with the ESF instructors. An activity that everyone can enjoy. Discover the mountain surroundings, the fauna and forest environment.

• 1/2 day 35€, equipment included

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE

**+33 (0)4 79 09 01 33**

**contact@esfplagnebellecote.com**

**www.esfplagnebellecote.com**

Les moniteurs ESF de Plagne Bellecôte vous proposent des sorties raquettes de jour comme de nuit, profitez de la montagne autrement !

• Renseignements et tarifs sur demande

The ESF Plagne Bellecôte instructors offer you snowshoe outings, enjoy the mountains in a different way!

• Infos & Rates on request

## RAQUETTES ACADÉMIE

DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)6 58 13 36 18**

## ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE

**+33 (0)4 79 09 06 68**

**info@esf-belleplagne.com**

**www.esf-belleplagne.com**

A la journée ou 1/2 journée ou programme semaine. Sortie de nuit « Nuit étoilée».

• Tarifs sur demande

Full day or ½ day, or weekly programme.

"Starry night" night-time outing.

• Rates on request

## ESF PLAGNE AIME 2000

DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)4 79 09 04 75**

**info@esfplagneaime2000.com**

**www.esfplagneaime2000.com**

Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.

Tous les jours départs à 9h30, 14h et 18h

• ½ journée 35€
• Journée : 50€
• Nocturne 22€ (repas non compris)

A different way to discover the mountain. Enjoy getting away from it all and seeing animals and superb landscapes in the forest.

Daily, departures at 9.30 am, 2 and 6 pm

• ½ day 35€
• Day 50€
• Nocturnal 22€ (meal extra)

## REFLEX SKI SCHOOL

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800

**+33 (0)6 13 80 80 56**

**contact@reflex-skischool.com**

**www.reflex-skischool.com**

Magnifiques balades hors des sentiers battus.

• A partir de 30€

Wonderful walks off the beaten track.

• From 30€

# MARCHE **NORDIQUE**

NORDIC WALKING

## PLAGNE EVASIONS

DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)6 11 49 28 18**

**contact@plagne-evasions.fr**

Remise en forme, tonicité, la marche nordique est une activité ludique, bonne pour la santé !

Jours sur demande

• Session de 1h30 à 2h 25€

Bâtons founis

Fitness and strength. Nordic walking is a fun activity that keeps you fit and healthy!

Days on request

• 1hrs 30 or 2hrs session 25 € (poles supplied)

## ATTITUDE RAQUETTE

DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)6 21 85 58 72**

**dtruel@free.fr - www.raquette.net**

Sortez des sentiers jalonnés et découvrez grâce à l'activité marche nordique des paysages magnifiques. Activité soutenue.

Tous les jours

• 25€

Leave the beaten track and discover the sensational scenery of La Plagne on nordic walking. Daily

• 25€

## YSA'LPES RANDO

DOMAINE DE LA PLAGNE

**+33 (0)6 79 68 26 18**

Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ? Choisissez la marche nordique, enfilez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.

Du lundi au vendredi

• 2 heures 10€

Do you want to get out in the fresh air and the great outdoors? Why not try a snowshoe hike!

Monday to Friday

• 2 hrs 10€

# TYROLIENNE GÉANTE

GIANT ZIPE LINE

## ELPRO

BELLE PLAGNE
**+33 (0)4 79 09 11 62**
**contact@elpro.fr**
**www.elpro.fr**

Au cours d'une balade aérienn vous enchaînez 3 tyroliennes géantes entre 25m et 40m du sol sur plus de 400m au-dessus du canyon et son torrent gelé.

• 20€ - **Dès 12 ans** *90kg maximum*

Get your fill of thrills and enjoy a unique experience with 3 giant zip lines at an altitude of 2050m.

• 20€ - **From 12 year** - *max 90 kg*

## SUPER TYRO

PLAGNE CENTRE
**+33 (0)6 51 21 01 73**
**facebook\supertyrolaplagne**

Bienvenue à la plus grande tyrolienne de La Plagne reliant Plagne Aime 2000 à Plagne Centre. Accessible à tous de 20 à 120kg.

• 20€

Welcome to the biggest zip line in La Plagne, linking Plagne Aime 2000 to Plagne Centre. Accessible to everybody, from 20 to 120kg.

• 20€



# PATINOIRE

ICE RINK

## SYNERGLACE

PLAGNE CENTRE

Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m², au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans.

Tous les jours de 10h à 12h30 et 14h30 à 19h - Nocturnes de 19h à 22h pandant les vacances scolaires et les mercredis et samedis hors vacances scolaires

Outdoor skating on a 400m² rink in the centre of the Village... A magical moment to share with your family! Activity open to children from age 2. Daily 10am - 12.30pm & 2.30 - 7pm
Overnight from 7-10pm during school holidays and on Wednesdays and Saturdays outside school holidays.

## CHALET DES COLOSSES

PLAGNE BELLECÔTE
**+33 (0)4 79 09 28 70**
**colossesloisirs@orange.fr**

# PISCINE

SWIMMING POOL

## MAGIC POOL

PLAGNE BELLECÔTE
**+33 (0)4 79 09 05 89**
**www.aquaplagne.fr**

Imaginez un bassin chauffé à 30°, entouré de neige, ainsi qu'un jacuzzi et un grand sauna vitré offrant une vue imprenable sur les pistes

• Horaires et tarifs sur demande

Imagine a pool heated to 30°, surrounded by snow, as well as a jacuzzi and a large glassed-in sauna offering a breathtaking view of the slopes

• Rates and times on request

# MOTO NEIGE

SKIDOOS

## SNOWPANTHERS

PLAGNE CENTRE
**+33 (0)6 14 03 22 49**
**alexis.schaeffer@wanadoo.fr**
**www.motoneige-laplagne.com**

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrir la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle.

Tous les jours dès 17h45, 19h20 et 20h45

• 1h Solo ou duo 120€
• 1h Passager derrière guide 50€

Snow panthers will take you on a one hour trip in the evening after the pistes close. Take advantage and explore the mountain on board this extraordinary machine.

Daily from from 5.45, 7.20 and 8.45 pm

• Solo / duo 1 hr 120€
• Passenger behing the guide 1hr 50€

## PEB EVASION

PLAGNE BELLECÔTE
**+33 (0)6 12 99 88 35**
**pebevasion@orange.fr**
**www.motoneige-la-plagne.fr**

Venez découvrir le domaine de La Plagne lors d'une sortie inoubliable entre copains ou en famille, avec les pionniers des sorties motoneige, sur la station depuis 1987.

Tous les jours dès 17h30

• La moto neige (solo-duo) 120€
• Passager derrière guide 30€

Come and discover the La Plagne area during an unforgettable ride with friends or family, with La Plagne's skidoo tour pioneers, in the resort since 1987.

Daily from 5.30 pm

• Solo / duo 120€
• Passenger 30€

# CHIENS DE TRAINEAU

SLEIGH DOG

## HORS TRACE AVENTURE

DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES
+33 (0)4 79 24 22 15
+33 (0)6 34 45 53 15
horstraceaventure@gmail.com
www.horstraceaventure.fr

Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traineau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens du Groënland !

Lundi, mardi, jeudi et dimanche de 9h30 à 17h

Activité baptême *(180 kg par traineau)*
Durée de la balade :30 min
Durée de l'activité : 45 min

- 1 ou 2 personnes 125€
- 2 ad + 1 enf (-10ans) 160€
- 2 ad + 2 enf (-5 ans) 180€

Let a professional musher take you for a ride in a large sleigh pulled by a team of 7 to 10 dogs !

Monday, Tuesday, Thursday and Sunday 9am - 5.30pm
First outing (180 kg per sled)

- 1 or 2 persons adult and/or kid 125€
- 2 adults + 1 kid (-10yrs) 160€
- 2 adults + 2 kids (-5 yrs) 180€

# DESCENTES EN LUGE

SLEDGE ACTIVITY

## ELPRO

PLAGNE CENTRE
+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Partez pour une descente de plus de 400m de dénivelé et 6 kms de pistes au cœur du Domaine Paradiski®.

Jeudi à 17h15

- 35€ dès 12 ans

Set off on a descent with a vertical drop of over 400m and 6 km of runs in the heart of the Paradiski area.
Thursday at 5.15 pm

- 35 € from 12 yrs



## OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE
+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Affrontez-vous lors d'une course de luge sur 5 kms et 450 m de dénivelés. Fous rires et bons souvenirs garantis !

Du mardi au samedi à 17h

- 39€ par personne (1h30)

*Luge et retour en navette inclus*
*A partir de 14 ans*

Throw yourself down a 5km course with 450m of descending downhill on a sledge. Fun and laughter guaranteed!

Tuesday to Saturday at 5 pm

- 39€ / person (1h30)

*Sledding and return by shuttle included*
*From 14 yrs*

## ESF PLAGNE AIME 2000

PLAGNE AIME 2000
+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de La Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aime 2000.

Tous les jours à 17h

- Luge + apéro 35€

After skiing, come and discover La Plagne's longest toboggan run, supervised by instructors from Plagne Aime 2000 ski school.

Every day at 5 pm

- Sledging + aperitive 35 €

# SNAKE- LUGE

SNAKE-SLEDGE

## AIR LA PLAGNE

PLAGNE AIME 2000
+33 (0)7 83 78 37 90
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arriverez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes - Samedi sur demande

- Tarif unique (dès 6 ans) 30€

Réservation obligatoire via internet

With your family or friends, going down steadily or in sports mode, can you tame the snow snake! 5 km of descent. Thrills guaranteed.

Monday – Friday after the slopes close. Saturday on demand

- Unic price ( from 6 yrs) 30€

Reservation obligatory on web site

# HÉLICOPTÈRE

HELICOPTER

## AIR LA PLAGNE

**HÉLISTATION LES BOUCLETS**

**+33 (0)7 83 78 37 90**
**airlaplagne@gmail.com**
**www.air-la-plagne.com**

En mode VIP, seul avec un pilote, découvrez tout le domaine du Paradiski® jusqu'au Mont Blanc !

Une journée par semaine, définie selon la météo

- Vol panoramique 180€
- Vol Prestige 300€
- Vol Mont - Blanc 540€

Activité ouverte aux personnes à mobilité réduite

In VIP mode, on your own with a pilot, discover the whole Paradiski® area as far as Mont Blanc !

Only one day / week, according to weather conditions

- Panoramic flight 180€
- Prestige flight 300€
- Mont - Blanc flight 540€

Activity open to people with reduced mobility

## AIR BELLE PLAGNE

**SOMMET DE ROCHE DE MIO**

**+33 (0)6 15 93 45 33**
**philippe.martin73@orange.fr**

Voler ! Le plus vieux rêve de l'homme, à la portée de tous. Accessible dès 5 ans. Venez découvrir la montagne différemment.

Tous les jours sous réserve de conditions météo favorables.

- Vol découverte 90€
- Vol montagne 180€
- Mini pousse (5 à 10 ans) 90€

Discover la Plagne by air with the qualified and professional paragliding instructors. From 5 yrs.

Daily, subject to favorable weather.

- Discovery flight 90€
- Mountain flight 180€
- 5-10 yrs 90€

## AIR LA PLAGNE

**SOMMET DE GRANDE ROCHETTE**
**SECTEUR PLAGNE CENTRE**

**+33 (0)7 83 78 37 90**
**airlaplagne@gmail.com**
**www.air-la-plagne.com**

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.

Tous les jours de 9h à 21h

- Vol découverte 85€
- Vol panoramique 130€
- Vol prestige 180€
- Vol King 300€

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights. Min. age 3, on foot, or on skis or a snow-board.

Daily from 9 am to 9 pm

- Discovery flight 85€
- Panoramic flight 130€
- Prestige flight 180€
- King flight 300€

# PARAPENTE

PARAGLIDING

## FLY IN PARADISE

**SOMMET DE ROCHE DE MIO**

**+33 (0)6 63 71 59 78**
**contact@fly-in-paradise.fr**
**www.fly-in-paradise.fr**

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

Tous les jours de 9h à 17h, accessible à tous à partir de 5 ans

- De 90€ à 180€

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor.
Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...
Daily from 9 am to 5 pm, from 5 yrs

- From 90€ to 180€



## PLAGN'AIR / EL PRO

**SOMMET DE GRANDE ROCHETTE**
**PLAGNE CENTRE**

**+33 (0)6 15 06 09 31**
**para.plagnair@gmail.com**
**www.laplagne-parapente.com**

Découvrir la station vue du ciel en Parapente décollage à pied ou à ski selon les conditions, de 500 à 2000 m de dénivelé,entre 8 et 45 min de vol, à partir de 6 ans.

Tous les jours

- Vol Vision 7/10 mn 85€
- Vol Horizon 15 / 20 mn 130€
- Vol Condor 25 / 45 mn 180€
- Vol Full Deep Valley : 25 / 40 mn 250€

(Pack photos vidéos inclus, retour station assuré par nos soins)

- Pack Photos Vidéos 30€

Take off on skis or on foot and discover the resort from above on a paragliding flight, descending 500 to 2000 m. 8 to 45 min flight time. Min. age 6.

Open daily

- Vision flight 7/10 min 85€
- Horizon flight 15 / 20 min 130€
- Condor flight 25 / 45 min 180€
- Full Deep Valley flight 25/40 min 250 € (photo/video pack & transport back to resort)
- Photo/Video Pack 30€

# PARAPENTE

PARAGLIDING

## ELPRO

**SOMMET DE ROCHE DE MIO**
**+33 (0)4 79 09 11 62**
**contact@elpro.fr**
**www.elpro.fr**

Venez apprécier La Plagne vue du ciel. Partagez un moment unique avec une vue magnifique sur tout le domaine skiable (90 kg maximum).

Tous les jours selon aérologie

- Vol découverte 90€ dès 5 ans
- Vol montagne 180€ dès 12 ans

Come and enjoy La Plagne from the sky. Share a unique moment with a magnificent view over the entire ski area.

Daily according to flying conditions

- Discovery flight 85€ from 5 yrs
- Mountain flight 170€ from 12 yrs

## AÉROPLAGNE

**SOMMET DES VERDONS**
**+33 (0)6 85 37 25 85**
**bytonyo@hotmail.com**
**www.air-vanoise.com**

Envie de voler comme un oiseau ? Antoine et son équipe vous donne des ailes. Pilote expérimenté , il vous fait découvrir sa passion avec savoir-faire et bonne humeur.

Ouvert tous les jours.

- Vol découverte 80€
- Vol Evasion 105€
- Grand vol 135€

Want to fly like a bird? Antoine and his staff will give you wings. An experienced pilot, he'll share his passion with you with skill and good humour.

Open everyday

- Discovery flight 80€
- Evasion flight 105€
- High flight 135€

## ESF BELLE PLAGNE

**SOMMET DE ROCHE DE MIO**
**+33 (0)4 79 09 06 68**
**+33 (0)6 15 93 45 33**
**info@esf-belleplagne.com**
**www.esf-belleplagne.com**

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

**PLAGNE BELLECÔTE**
**+33 (0)4 79 09 01 33**
**contact@esfplagnebellecote.com**
**www.esfplagnebellecote.com**

Vols parapente biplace pour découvrir le panorama incroyable de notre belle région.

- Sur réservation uniquement

Tandem paragliding flights to discover the incredible panorama of our beautiful region.

- Bookings only

# VTT ÉLECTRIQUE E BIKE

ELECTRIC MOUNTAIN E BIKE

## ELPRO

**PLAGNE 1800**
**+33 (0)4 79 09 11 62**
**contact@elpro.fr - www.elpro.fr**

Une randonnée encadrée en E Bike avec des panoramas à couper le souffle au lever/coucher de soleil. Sensations garanties avec ces VTT aux pneus larges, et au moteur électrique !

A partir de 17h15

- Rando «Découverte» 60€ dès 12 ans
- Rando «Apéro» 80€ dès 14 ans

Use the electrical assistance to go up the slopes, then race down them easily on these bikes with wide tyres. Go on an unforgettable tour !

From 5.15pm

- Discovery» tour 60€ min age 12 yrs
- Apero tour 80€- From 14 yrs

# VTT ÉLECTRIQUE

ELECTRIC MOUNTAIN BIKING TOUR

## PARADIBIKE

**PLAGNE CENTRE**
**+33 (0)6 80 74 36 00**
**laplagneparadibike@gmail.com**
**www.paradibike.com**

# MOON BIKE

MOON BIKE

## ELPRO

**BELLE PLAGNE**
**+33 (0)4 79 09 11 62**
**contact@elpro.fr**
**www.elpro.fr**

Le Moon Bike, sorte de motoneige électrique est une aventure 100% Électrique tout simplement époustouflante !!!

- Prise en charge 1h 105€

Pilote dès 16 ans*

*Permis B, ASSR2, AM

The Moon Bike, a kind of electric snowmobile, is a 100% Electric adventure that is simply breathtaking !!!

- 1 hr session 105 € pilot from 16 yrs *

*Driving licence, ASSR2, AM

# MOONLIGHT SKI

MOONLIGHT SKI

## OXYGÈNE

**PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE**
**+33 (0)4 79 09 03 99**
**laplagne@oxygene.ski**
**www.oxygene.ski**

Rejoignez un restaurant d'altitude pour une soirée conviviale dans un cadre magnifique, puis redescendez en ski sur la station sous le clair de lune.

- 139€ repas inclus

Head to a mountain restaurant for a convivial evening in magnificent surroundings, then ski back down to the resort in the moonlight.

- 139€ meal included

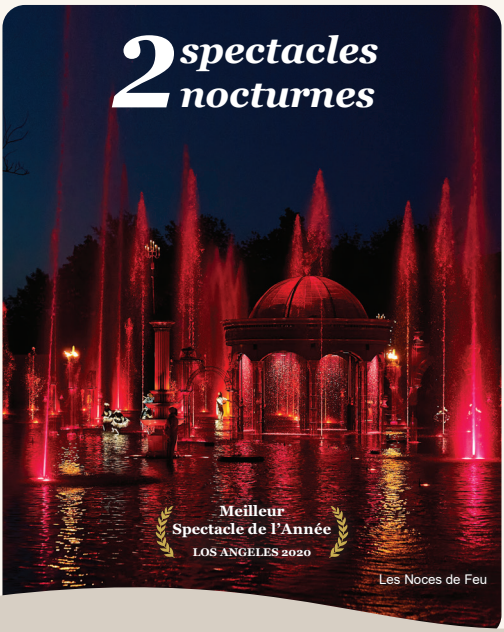


# PUY DU FOU®

## 20 spectacles grandioses

Travellers' Choice 2023 Tripadvisor

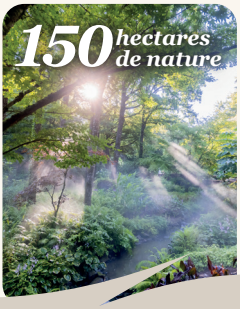
## 2 spectacles nocturnes




## 6 hôtels historiques



## 150 hectares de nature



## 25 restaurants et bars



*Après la Plagne, l'aventure continue sur*

***www.puydufou.com***

# BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

**MAIRIE**
PLAGNE CENTRE
**+33 (0)4 79 09 29 08**
**https://biblio-macotlaplagne.fr/**
Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.
Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

Open to all : 5000 books and documents to borrow or consult.
Mon, Tue, Fri 4-6.30 pm. Wed 10-midday

# MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

**MAIRIE**
PLAGNE CENTRE
**+33 (0)4 79 09 71 52**
Le visiteur pourra découvrir l'activité minière, puis l'Histoire de La Plagne jusqu'à l'essor touristique.
De 9h à 18h.

- Visite gratuite

The visitor will discover the mining activity, then the history of the resort of La Plagne until the tourist boom.
From 9 am to 6 pm

- Free

# SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

**MAIRIE**
PLAGNE CENTRE
**+33 (0)9 61 60 62 89**
Salle de fitness et musculation, mur d'escalade, animations sportives.
Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 20h, le samedi de 15h30 à 19h30

Weights room (with conditions), climbing wall (with conditions), free sports activities.
Mon to Fri 10 am to midday and 3.30 to 8 pm. On Sat from 3.30 to 7.30 pm



# BOWLING

BOWLING

**LE HOLIDAYS**
PLAGNE CENTRE
**+33 (0)9 62 69 59 91**
**leholidaysbowling@gmail.com**
Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.
Tous les jours 16h à 2h du matin
*(14h par mauvais temps)*

- 12€ la partie

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.
Daily from 4 pm to 2 am *(2 pm in case of bad weather)*

- 12€ for one game

**BOWLING BAR**
BELLE PLAGNE
**+33 (0)4 79 09 00 78**
**bowlingbelleplagne@gmail.com**
**www.sortir-a-la-plagne.fr**
Bar, ambiance cosy : cocktail, choix de bières, tapas, huitres. Bowling équipé de bumper. Salle de jeux et retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.
Tous les jours 16h à 3h du matin
*(14h par mauvais temps)*

- Tarifs suivant la tranche horaire

Bar with cosy atmosphere. Bowling alley with bumper rail for children. Games room and major sports events shown. Free WIFI.
Daily from 4 pm to 3 am *(2 pm in case of bad weather)*

- Rates according to the time slot

# CINÉMA

CINEMA

**MAIRIE**
PLAGNE CENTRE
**cine-plagne@orange.fr**
Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.
Tous les jours à 18h00 et 20h30.
*Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps*

- Adulte 8.50€ / Enfant 7€

Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.
Daily at 6pm and 8.30pm. *Films screened at 2.30pm in very bad weather*

- Adult 8.50€ / Kid 7€

# ESCAPE GAMES

ESCAPE GAME

**ESCAPE GAMES UNITED**
PLAGNE BELLECÔTE
**laplagne@escapegamesunited.com**
**www.escapegamesunited.com**
Vivez un jeu d'évasion grandeur nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.
Tous les jours de 10h à 22h

- 23 à 35€
- Découvrez

«l'Escape Games : L'apéro».
Experience a life-size escape game, 1 hour to find a rare animal or to solve the riddle of the Mont Saint Jacques Bunker. Cohesion game for adults and children alike.
Daily from 10 am to 10 pm

- 23 to 35€
- Discover our

«Escape Games: The aperitif».

# BIEN-ÊTRE & ESTHÉTIQUE

WELLNESS & AESTHETICS

## SPA NUXE HÔTEL ARAUCARIA

PLAGNE CENTRE

**spa@araucaria-hotel.com**
(contact par mail uniquement)

Spa NUXE avec piscine, bain à remous, sauna, hammam, Ice-Room, douche sensorielle, espace relaxation avec tisanerie, et cabines de soins simple ou cabine duo.

Ouvert de 10h à 20h

Accessible uniquement sur réservation d'un soin minimum de 45min.

- **Soin Nuxe (45 min)** 95€
- **Soin Nuxe (1h15)** 160€
- **Soin Nuxe duo (45 min)** 180€
- **Soin Nuxe duo (1h30)** 320€
- **Soin Nuxe duo (1h45)** 380€

NUXE Spa with swimming pool, whirlpool, sauna, hammam, Ice-Room, sensory shower, relaxation area with herbal tea room, and single or duo treatment rooms.

Open from 10am to 8pm
Accessible only by reservation for a minimum of 45 minutes.

- **Nuxe treatment (45 min)** 95 €
- **Nuxe treatment (1h15)** 160 €
- **Duo Nuxe treatment** (45 min) 180 €
- **Nuxe treatment duo** (1h30) 320 €
- **Nuxe treatment duo** (1h45) 380 €



## SPA BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE

**+33 (0)4 79 09 22 48**
**www.spa-bellecote.fr**

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h.

A centre devoted to your wellbeing. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment. Massages, private Jacuzzi, Turkish bath, sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.

Daily 10 am - midday and 1- 8 pm

## SPA MONTAGNES DU MONDE

PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE MANAKA
**+33 (0)4 85 58 24 65**
**manaka@mgm-groupe.com**

Espace Wellness (piscine, jacuzzi...) et espace soin proposant massage et soin issus de la gamme Pure Altitude.

1h d'accès à l'espace wellness offert pour 50 min de soin ou plus.

Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 15h à 20h. Le mercredi et dimanche de 15h à 20h.

- Tarifs sur demande

Wellness area (swimming pool, jacuzzi, etc.) and treatment area offering massage and treatments from the Pure Altitude range.

Open Monday, Tuesday, Thursday and Friday 10 am- midday & 3- 8 pm. Wednesday and Sunday3- 8 pm

- Rates on request

## BAINS & SPA LA PLAGNE

BELLE PLAGNE

**+33 (0)4 58 35 00 00**
**spabelleplagne@deepnature.fr**

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

Deep Nature invites you to discover the Bains & Spa La Plagne with its stunning views of the mountains: a 1500m² cocoon of relaxation for guests of all ages.

Open daily, 10 -12am & 2 - 8pm

## SPA LES BALCONS

BELLE PLAGNE

**+33 (0)4 79 55 79 56**

Offrez-vous des moments de détente au spa Les Balcons, plus de 400 m² dédié à votre bien-être : piscine, bain bouillonnant, sauna, salle de fitness et un service de soins et massages Thalgo.

Tous les jours

- **Massages dès** 55€
- **Gommage** 45€

Combinés soin et massages et cartes massages.

L'achat d'un soin donne accès à l'espace bien-être. Accès libre pour les clients Les Balcons.

Enjoy a relaxing moment at the spa in residence Les Balcons, over 400 m² dedicated to your wellbeing: swimming pool, whirlpool bath, sauna, fitness room and a Thalgo treatment and massage service

Daily

- **Massages from** 55 €
- **Scrubs from** 45 €

Combined treatments and massages and massage cards

The purchase of a treatment gives access to the wellness area. Free access for Les Balcons customers.

# BIEN-ÊTRE & ESTHÉTIQUE
WELLNESS & AESTHETICS

## SPA HÔTEL CARLINA
**BELLE PLAGNE**
**+33 (0)4 79 09 78 46**
**www.carlina-belleplagne.com**
Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment exceptionnel avec les produits Pure Altitude ® : soins, détente et relaxation.
Soins du visage, du corps, gommages, enveloppements, modelages ...
Ouvert tous les jours sur rdv

The Spa at the Hotel Carlina offers an exceptional moment:
Pure Altitude ® treatments, rest and relaxation. facials, body treatments, scrubs, wraps, massages ...
Daily by appointment

## SPAS Ô DES CIMES
**PLAGNE SOLEIL**
LES GRANGES DU SOLEIL
**+33 (0)4 79 23 22 10**
**soleil@cgh-residences.com**
**www.odescimes.com**
LE WHITE PEARL LODGE & SPA
**+33 (0)4 85 58 07 58**
**whitepearl@cgh-residences.com**
**www.odescimes.com**

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.
Du lundi au vendredi sur rendez-vous
- A partir de 60€

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 years old), alone or with a partner.
From Monday to Friday by appointment
- From 60€

## ESTHÉ BIO
**PLAGNE CENTRE**
**RÉSIDENCE LE FRANCE N°803**
**+33 (0)6 30 65 39 24**
**esthebio@orange.fr**
**www.esthebio.fr**

Pour votre bien-être, Lorraine vous propose des soins du corps, du visage dans un cadre cocooning et chaleureux.
Sur rdv du lundi au vendredi
- **Modelage corps** dès 50€
- **Soin visage** dès 60€
- **Epilation** dès 10€
- **Cure bien être** dès 130€

**Règlement : Chèques ou espèces uniquement**

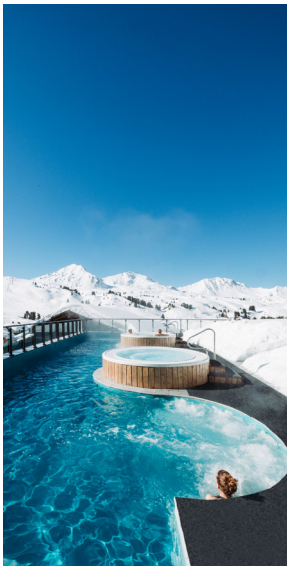
Lorraine offers body and face treatments in a warm, cosy setting.
By appointment Monday to Friday
- **Body modelling** from 50€
- **Facials** from 60€
- **Depilation** from 10€
- **Wellness pack** from 130€

Payment: cheque, cash, credit cards not accepted.

## LUMIÈRE DE L'ÂME
AUDREY GONCALVÈS
**À DOMICILE**
**+33 (0)6 01 91 10 70**
**eleven_27@hotmail.fr**
Propose des soins énergétiques (à domicile/ à distance), massages, hypnoses et thérapie.
Accompagnement, dépendance, sommeil, phobies, blocages, deuil, confiance, tristesse...
- Tarifs sur demande

Proposes energy treatments (at home or remotely), massage, hypnosis and therapy.
Accompaniment, dependancy, sleep, phobias, blocks, grieving, confidence, sadness...
- Rates on request

## MASSAGE ME
**À DOMICILE**
**+33 (0)4 79 04 20 66**



## VIP COIFFURE
**PLAGNE CENTRE**
**+33 (0)6 99 28 37 39**
Coiffeur homme / femme, VIP Coiffure vous accueille à Plagne Centre.
Avec ou sans rendez-vous du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 17h à 19h.

Hairdresser man / woman, VIP Coiffure welcomes you to Plagne Center.
With or without appointment from Monday to Saturday from 10 - 12 pm and from 3-7 pm., Sunday from 5 -7 pm.

## EVE COIFFURE
**À DOMICILE**
**+33 (0)6 03 92 42 89**

## Ô COIFFEUR
**PLAGNE BELLECÔTE**
**+33 (0)4 79 07 39 60**

# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

### CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET & COLLABORATEURS

**PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE**

**+33 (0)4 79 55 56 34**

**www.doctolib.fr**

**www.osteopathe-laplagne.me**

Juliette et ses Collaborateurs seront heureux de vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et bienveillante où une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée.

Tous les jours de 8h à 20h

- La consultation adulte 70€
- La consultation - de 18 ans 60€

Juliette and her team of 4 experienced osteopaths are pleased to welcome you. They propose a global approach that takes your individual needs into account.

Daily 8 am to 8 pm

- Consultation for adult 70€
- Consultation for under 18yrs 60€

### CABINET D'OSTÉOPATHIE

FANNY DELVALLÉE

**PLAGNE AIME 2000**

**+33 (0)6 50 51 40 08**

**www.doctolib.fr**

Fanny Delvallée, diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aigües et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.

Tous les jours sur rdv

- La consultation 70€

Fanny Delvallée, graduated in 5 years and Osteopath Sport, will treat your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Daily by appointment

- 70€ for a consultation

### CABINET D'OSTÉOPATHIE

CÉLINE TORRENT

**À DOMICILE**

**+33 (0)7 69 35 09 04**

**celine.torrent@live.fr**

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.

- 70€ la consultation

Céline will help to free you from pain, stress and blockages to feel better fast. Emergency consultation or by appointment.

- 70€ for a consultation

### CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

**PLAGNE CENTRE**

**+33 (0)6 56 72 19 37**

### CABINET D'OSTÉOPATHIE

SOLÈNE ROMBOURG

**PLAGNE CENTRE**

**+33 (0)6 61 06 97 88**

### THÉRAPIE MANUELLE SAVOIE

MARIE LECRENAIS

**BELLE PLAGNE**

**+33 (0)7 49 10 51 11**

**www. therapiemanuellesavoie.fr**

Le Bien-être aux creux des mains Je vous propose 2 soins centrés sur votre bien-être : la Thérapie Manuelle prestation phare et le Massage Relaxation Intense.

Mardi et jeudi de 9h à 20h au cabinet d'Ostéopathie Juliette Lagondet

- Tarifs sur demande

Wellbeing in the palm of your hands I propose 2 treatments focusing on your wellbeing: my flagship Manual Therapy treatment and the Intense Relaxation Massage.

Tuesday and Thursday 9 am-8pm

- Rates on request



### MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELANNA

**PLAGNE 1800 - CHALET LAPONIA**

**+33 (0)7 68 25 63 76**

**marmapu-massage@hotmail.com**

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage personnalisé, grâce à la maîtrise de techniques acquises en 15 ans d'expérience dans le monde.

Tous les jours sur rdv

- Massages sportifs, relaxant ou silhouette (45, 60 min) de 80 à 90€
- Massages thérapeutiques ou du Monde ( 60, 75, 90 min) de 90 à 120€

Wellness professional Marcia invites you to try a personalized massage, through the expertise in techniques she has acquired over 15 years of experience worldwide.

Daily by appointment

- Sports, relaxating or silhouette massages (45, 60 mins) 80 to 90€
- Therapeutic or world massages (60, 75, 90 mins) 90 to 120€

### BIOÉNERGÉTICIENNE

NADÈGE LELONG

**PLAGNE CENTRE**

**+33 (0)6 63 97 47 92**

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NADIA MONTMAYEUR

**À DOMICILE**

**+33 (0)6 16 91 90 84**

### NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

**À DOMICILE**

**+33 (0)6 15 22 08 61**

# KONA
# Nouvelle Génération

Vivons sans limites.



**Plus grand, plus audacieux et plus dynamique.**
**Version hybride ou électrique.**

**Votre concession**

ZA des vernes
11 Rue Robert Piddat
73200 ALBERTVILLE

**04 201 01 201**
**www.jeanlain.com**

Jean Lain MOBILITÉS

HYUNDAI

A 0 g $CO_2$/km
B
C
D
E
F
G

**Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer**

LA PLAGNE
RESORT.COM

# LAPLAGNERESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



**RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR AUPRÈS DE NOTRE AGENCE DE VOYAGE EN LIGNE.**
BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour / One address for your entire stay
**www.laplagneresort.com**

- **Hébergement** Accommodation
- **Train & transferts** Train & transfers
- **Forfait de ski** Ski pass
- **Activités** Activities
- **Cours de ski** Ski lessons
- **Location de matériel** Ski equipment

**LA PLAGNE RESORT**
Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com

LA PLAGNE
RESORT.COM

# Partagez vos plus beaux souvenirs

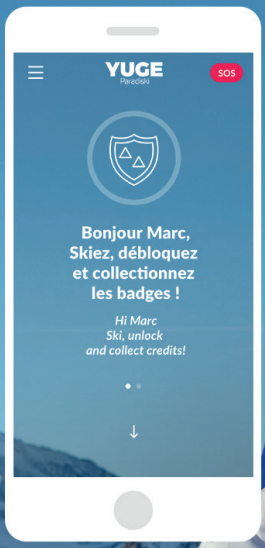
SHARE YOUR BEST SOUVENIRS



#LAPLAGNE

# Une montagne d'activités dans votre mobile

## A mountain of stuff on your phone






Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

**Téléchargez Paradiski YUGE**
Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski