LA PLAGNE
Paradiski

GUIDE DE SÉJOUR

STAY GUIDE

PLAGNE CENTRE • PLAGNE 1800 • PLAGNE SOLEIL • PLAGNE BELLECÔTE •
PLAGNE VILLAGES • PLAGNE AIME 2000 • BELLE PLAGNE

FORFAITS

Paradiski, du 17/12/2022 au 22/04/2023. La Plagne, du 17/12/2022 au 21/04/2023. Pour toutes autres dates et durées, consultez l'ensemble de nos tarifs et conditions sur www.skipass-laplagne.com
For any other dates and durations, see all our prices and conditions on www.skipass-laplagne.com

LE BONUS SKI

La Plagne t'offre une 1/2 journée de ski !*
La Plagne gives you a free half-day of skiing!*

FORFAIT PARADISKI

	1 jour/day		6 jours/days	
	Adulte/Adult 13/64 ans/years	**Enfant**/Child 5/12 ans/years	**Adulte**/Adult 13/64 ans/years	**Enfant**/Child 5/12 ans/years
	67€ /pers.	54€ /pers.	345€ /pers.	276€ /pers.

LES PACKS

PACK DUO**

-5€ /pers.

PACK TRIBU**

-10€ /pers.

PACK FAMILLE**

-20€ /pers.

+1€

par forfait au 1er achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable.
per pass on 1st purchase for compulsory ski card, rechargeable and non-refundable.

FORFAIT LA PLAGNE

	1 jour/day		6 jours/days	
	Adulte/Adult 13/64 ans/years	**Enfant**/Child 5/12 ans/years	**Adulte**/Adult 13/64 ans/years	**Enfant**/Child 5/12 ans/years
	61€ /pers.	49€ /pers.	304€ /pers.	244€ /pers.

* Avec le forfait Paradiski 6 à 8 jours consécutifs. / With a Paradiski pass valid for 6 to 8 consecutive days.
** Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs. / Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE
SITE ALTITUDE

LA PLAGNE ALTITUDE TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 09 02 01 **info@la-plagne.com** **www.la-plagne.com**

- **Plagne Centre** du 10/12 au 29/04
Dimanche au vendredi
9h - **12**h**30** et **14**h - **18**h
Samedi **9**h - **18**h**30**

- **Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000**
du 17/12 au 23/04
Dimanche au vendredi
9h - **12**h**30** et **14**h**30** - **18**h
Samedi **9**h - **12**h**30** et **14**h - **18**h**30**

- **Plagne 1800** du 17/12 au 23/04
Samedi **9**h - **12**h**30** et **14**h - **18**h**30**
Dimanche **9**h - **12**h**30** et **14**h30 - **18**h

- **Plagne Soleil** du 18/12 au 24/04
Dimanche et lundi

- Horaires sur demande du
10 au **17**/12/22 et du **23** au **29**/04/23

- **Plagne Centre** 12/10 to 04/29
Sunday to Friday
9am - **12.30**pm and **2** - **6**pm
Saturday **9**am to **6.30**pm

- **Plagne Villages, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne Aime 2000**
12/17 to 04/23
Sunday to Friday **9**am - **12.30**pm & **2.30** - **6**pm
Saturday **9**am - **12.30**pm & **2** - **6.30**pm

- **Plagne 1800** 12/17 to 04/23
Saturday **9**am - **12.30**pm & **2** - **6.30**pm
Sunday **9**am - **12.30**pm & **2.30** - **6**pm

- **Plagne Soleil** 12/18 to 04/23
Sunday and Monday

- Schedules on request from 10 to 17 december 22 and from 23 to 29 april 23

À retrouver à l'Office de Tourisme

TO BE FOUND AT THE TOURIST OFFICE

Boutique Officielle • Official Boutique
WIFI • WIFI
Objets perdus • Lost property
Photocopies • Photocopying
Prêt pelles à neige • Snow shovels
...

MERCI À NOS **PARTENAIRES**

THANKS TO OUR PARTNERS

Sommaire CONTENTS

2 - 3
Transport - parking - navette
Transport - car park - shuttle

4
Contacts utiles User contacts

5 - 6
Annuaire adhérents Directory

7 - 11
Ski Ski

12
Agenda Calendar

13 - 25
Activités hors ski
Non-skiing activities

Pages centrales
Central pages
Animations Entertainements

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.
The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non contractual document - Reproduction forbidden.

Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, JNJ Photo, I. Kawlak, P. Augier, Tas2cailloux, A. Abondance, O.Allamand, E.Sirparanta, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, F. Colin, J. Tainmont, CGH Résidences

Graphisme : Elisabeth Gayard
Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne - Site Altitude
Novembre 2022

LIAISON GARE / STATIONS

TRAIN STATION / RESORTS

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office de Tourisme de Plagne Centre, de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.
Informations et réservations :
www.altibus.com ou www.cars-region-savoie.fr
09 70 83 90 73 (n° non surtaxé).
Book your return journey using the automatic machines at the Tourist Offices in Plagne Centre, Plagne Bellecôte or Belle Plagne.
Information and reservations :
www.altibus.com ou www.cars-region-savoie.fr
33 (0)9 70 83 90 73.

LIAISON STATIONS/ AÉROPORTS

LINKS RESORTS / AIPORTS

Réservez vos billets pour les aéroports :
Book your return to airports:
Lyon St Exupéry / Genève
Chambéry / Aix les Bains
sur www.altibus.com

PARKINGS

CAR PARKS

RÈGLEMENT PARKING AÉRIEN
Téléchargez l'Appli
Pay by Phone
AIR PARKING REGULATION
Download Pay by Phone App

RÉSERVATION PARKINGS COUVERTS
- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil
www. parkinglaplagne.com
- Belle Plagne / Plagne Aime 2000
Réservation sur place

COVERED PARKING
- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil
regulation pay by
www. parkinglaplagne.com
- Belle Plagne / Plagne Aime 2000
Reservation on site

TAXIS TAXIS	
Taxi Legroux	+33(0)6 09 38 73 82
Mathieu Perraudat	+33(0)7 78 87 47 04
Christian Bouzon	+33(0)4 79 09 03 41
Albert Taxi	+33(0)4 79 55 66 38
Alain Bouzon	+33(0)4 79 09 78 93
Allo BK Taxi	+33(0)6 07 19 80 03
Jean Pierre Luzzi	+33(0)6 07 23 79 29
ABC Taxi Collomb	+33(0)6 14 36 74 59
Guillaume Placide	+33(0)6 17 77 41 57
JM Taxi	+33(0)6 22 98 05 20
Aim'Taxi Hervé	+33(0)6 67 73 37 57
Aime's Taxi La Plagne	+33(0)6 17 81 61 01
Luxury Taxi	+33(0)7 69 69 19 90
JB Taxi	+33(0)6 34 87 12 17
NTV 73 (VTC)	+33(0)6 31 20 16 66
SNCF TRAIN	
Gare de Aime La Plagne (18km)	36 35
AÉROPORTS AIRPORT	
Genève (186km)	+33(0)41 227 177 111
Lyon St Exupéry (184km)	0 826 80 08 26
Grenoble (180km)	+33(0)4 79 65 48 48

CAMPING CARS - PLAGNE VILLAGES

MOTOR-HOMES PARKING

- Parking camping-cars (mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés)
- Alimentation électricité, eau potable et eaux usées.
- Tarif stationnement 7 jours : 176€

(réservation sur www.parkinglaplagne.com)
SAGS : 04 79 55 31 75
Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.
- Reserved for vehicles with registration documents
- Electricity, drinking water and waste water facilities.
- Rates : 7 days : 176€

BORNES RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

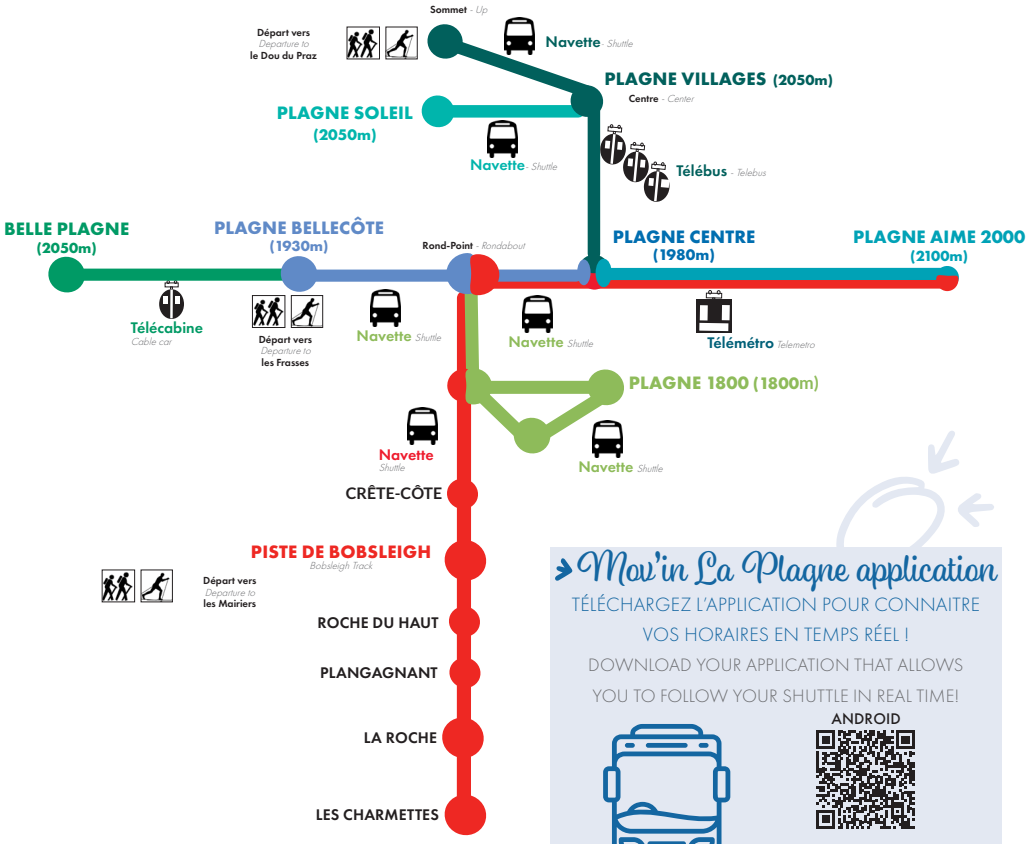
ELECTRICAL TERMINALS

- Parking couvert du Boulevard Plagne Centre
- Covered car park «Boulevard» in Plagne Center
- Parking couvert Plagne Soleil
- Covered car park in Plagne Soleil

NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 10 décembre 2022 au 29 avril 2023.
Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Free shuttle buses run every day from 10 December 2022 to 29 April 2023.
Timetable available from the Tourist Office.



BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE
Au départ de Plagne Bellecôte de 9h15 à 23h30
Au départ de Belle Plagne de 9h15 à 23h30
En continu
From Plagne Bellecôte from 9.15 am-11.30 pm
From Belle Plagne from 9.15am-11.30pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE
Navettes de 8h30 à 23h30. Toutes les 15 min
Free shuttle bus runs 8.30am-11.30pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES
Télébus de 8h30 à 23h30. En continu
Telebus from 8.30am-11.30pm

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES
Navettes 8h20 à 23h30
Rotation entre 15 et 30 min selon la période
Shuttles from 8.20am-11.30pm

PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000
Télémétro de 8h à 1h. En continu
Telemetro from 8am -1 am

NAVETTE CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000
De 7h30 à 23h30. 1 rotation par heure
Shuttles from 7.30 am -11-30 pm

Mov'in La Plagne application

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION POUR CONNAITRE VOS HORAIRES EN TEMPS RÉEL !

DOWNLOAD YOUR APPLICATION THAT ALLOWS YOU TO FOLLOW YOUR SHUTTLE IN REAL TIME!

ANDROID

APPLE STORE

LES CONTACTS UTILES

AMBULANCE AMBULANCE		
AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17

AGENCES POSTALES POST OFFICE	
Espace plagnard à Plagne Centre	36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 06

BANQUES BANKS		
CIC	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 40 10
Crédit Agricole des Savoie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 44 60 57

BULLETIN MÉTÉO WEATHER FORECAST	
	32 50

CABINET MÉDICAUX MEDICAL CENTER		
Tous les jours de 9h à 19h	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
Tous les jours de 9h à 19h	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55

CHAPELLE OECUMÉNIQUE ECUMENICAL CHAPEL		
Se renseigner pour les horaires de messes	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 13 62

DÉCHETTERIE WASTE COLLECTION CENTER		
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 46 86

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE ATM MACHINES
Crédit Agricole, Banque Laydernier, CIC

ESPACE PLAGNARD PLAGNARD SQUARE		
Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
Bibliothèque	Plagne Centre	+33 (0)4 79 22 45 38

GENDARMERIE NATIONALE POLICE STATION	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 57

HÔPITAUX HOSPITALS	
Bourg St Maurice (30 km)	+33 (0)4 79 41 79 79
Moutiers (30 km)	+33 (0)4 79 09 60 60

INFIRMIÈRES NURSES	
V. Marchand Maillet - Brovelli	+33 (0)6 09 72 60 37

INFOS ROUTES TRAFIC INFORMATION	
CRIR Lyon	+33 (0)8 26 02 20 22

LAVERIE PRESSING LOCATION DE LINGE LAUDERETTE DRY CLEANING		
Laverie automatique Fleur de Lys	Belle Plagne	
Location de linge Clé des Neiges	Belle Plagne	www.loclinge.com
Pressing et Laverie automatique So Laverie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 06 76
Laverie automatique So Laverie	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 68 66

MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS	
Espace plagnard à Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85

POLICE MUNICIPALE LOCAL POLICE	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 10
Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 26 23

PHARMACIE CHEMIST	
Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 02 20

POINT PMU PMU POINT		
Le Rigatoni	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98

STATION SERVICE PETROL STATION	
24h/24	Plagne Centre

URGENCES EMERGENCY	
Pompiers	112
Secours sur le domaine	+33 (0)4 79 09 67 60

SERVICES CONCIERGERIE CONCIERGE SERVICES	
Home Sweet Home	+33 (0)7 88 51 59 05
Hostnfly	+33 (0)1 86 76 12 82
La Clef des Neiges	+33 (0)6 08 24 80 48

VÉTÉRINAIRES VETERINARY		
A domicile		+33 (0)6 67 18 86 02
Dr Tillon	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime	Aime (vallée)	+33 (0)7 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME EN DATE DU 02/11/22

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
L'Araucaria	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
Chez Marie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 00 22 12
Joya	Plagne Centre	+33 (0)4 57 55 55 61
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03
Le Brix	Plagne Centre	+33 (09 52 55 24 47
Le Farçon	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 89 46
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33
Mama's Kitchen	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 14 93
Le Meet by HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Floe	Plagne Centre	+33 (0)6 23 65 58 71
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06
La Terrasse	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 25 44
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68
Le Bonnet	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 83 28 66 29
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
Le Mouflon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 03 07
Spitting Feathers	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 73 00 37 31
Bowling bar	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 78
L'Alpage	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 12 47
La Bodéga Saloon	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98
Le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73
La Pierra Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87
Le Chalet	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 70
L'Auberge des Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77
La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71
La Spatule	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 05 80
Le Baryon	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 29 56
Le Little Mo	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 00 00 15
Le Monica's Pub	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 21 21
Bar le 2050	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Le Biggie's	Plagne Soleil	+33 (0)7 69 88 32 73

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS		
Ô Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Le Petit chaperon rouge	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 09 39
Le Loup Blanc	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 13 61
Le Chalet de la Roche	La Roche	+33 (0)4 79 09 05 99
Chalet de la Grande Rochette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 09 08
Chalet des Verdons Sud	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 13 10 33 31
La Bergerie	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 07 95
Le Dou du Praz	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 05 40
Les Dolines	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 02 58
HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES		
Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Agence OIP	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)6 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
GSI Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 17 00
Araucaria Hôtel et Spa	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Ag. Centrale de la Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
MMV Plagne 2000	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 76 50
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 14 00
Agence OIP	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Agence OIP	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
Chalet Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
Hôtel Belle Plagne 2100	Belle Plagne	+33 (0) 4 79 09 12 09
Hôtel le Carlina	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 78 46
Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	Belle Plagne	+33 (0)4 79 22 20 20

HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

Le Centaure	Belle Plagne	+33 (0)4 28 38 48 85
W2050	Belle Plagne	+33 (0)6 46 10 27 60
Montagnettes Cimes et Chalet du vallon	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 12 00
CGH Les Granges du Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
CGH White Pearl Lodge et Spa	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Chalets et Lodges des Alpages	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Chalets du Praz	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 65 08 41
Hôtel Vancouver	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Résidence Sun Valley	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 30 00
Pierre et Vacances Le Mont Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 77 00
Les Chalets Edelweiss	Plagne 1800	+33 (0)4 79 41 66 90
Maeva Home	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 08 70
Centre UCPA	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 11 76
Diamant des Neiges	Plagne 1800	+33 (0)4 28 43 88 85

AUTRES COMMERCES ET SERVICES OTHER SHOPS AND SERVICES

Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Boulangerie Montmayeur	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 61
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
ELPRO Boutique	Plagne Centre	+33 (0)4 79 41 68 96
VIP Coiffure	Plagne Centre	+33 (0)6 03 92 42 89
Salle de jeux	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 33
Drugstore, tabac, souvenirs	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Mountain market	Plagne Bellecôte	+33 (0)6 48 10 07 08
Salle de jeux	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
La Madeleine	Plagne Villages	+33 (0)6 62 60 99 41
Café Gourmand	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 10 63
La Madeleine	Plagne 1800	+33 (0)6 62 60 99 41

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS
List of member furnished accommodation

MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Allais Ski - Ski Set	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 52
Oxygène ski et snowbard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Netski Robino Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
ELPRO Skimium	Plagne Centre	+33 (0)4 80 08 10 90
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Sport 2000 - Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Fun Intersport	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 15
Skiset	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 33
Skiset les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
ELPRO Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
Belle Plagne Sports 3	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skimium	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 11 62
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Chalets Ski Republic	Plagne 1800	+33 (0)4 79 06 92 27
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91
Sport 2000	Plagne 1800	+33 (0)4 79 06 06 60
Skiset	La Roche	+33 (0)4 79 09 08 19

TAXIS TAXIS

Perraudat Mathieu	+33 (0)7 78 87 47 04
Albert Taxi	+33 (0)6 10 84 19 72
Bouzon Alain	+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi	+33 (0)6 34 87 12 17
Aime's Taxi La Plagne	+33 (0)6 17 81 61 01
Leoclem Prestige	+33 (0)7 83 97 47 40
NTV 73	+33 (0)6 31 20 16 66

ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS

ESF LA PLAGNE

PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800
PLAGNE VILLAGES
PLAGNE SOLEIL
+33 (0)4 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com
Ski et snowboard, cours collectifs et cours particuliers, tous niveaux.
Ski and snowboard, group and private lessons, all levels.
Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h
Daily 9 am- midday / 2-6 pm.
• Tarifs et horaires sur demande
• Rates on request

ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE
+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com
Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés (seul ou à plusieurs), cours collectifs tous niveaux, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors piste, loisir ou compétition.
ESF Belle Plagne offers a full range of formulas: private lessons (for 1 or several people), group lessons for all levels, skiing, snowboarding, snowshoeing, cross-country skiing, on or off-piste, skiing as a leisure activity or competition training.
Tous les jours :
Accueil 9h00 à 18h00
Cours entre 9h00 et 17h15
Offices open daily 9am – 6pm /
Lessons between 9am – 5.15pm
• Tarifs sur internet ou sur demande
• Rates on website or on request

REFLEX SKI SCHOOL

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800
+33 (0)6 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com
Le spécialiste des cours particuliers, point de rendez-vous flexible dans toutes les stations de la Plagne. Initiation Snowboard, session hors piste.
The private lesson specialist: our instructors can meet you anywhere in La Plagne. Lessons in small groups, videos and free badges at the end of the week! Snowboard initiation, off-piste sessions.
• Tarifs sur demande
• Rates on request

ESF PLAGNE AIME 2000

PLAGNE AIME 2000
+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com
Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.
Whether you are a beginner or an experienced skier, our instructors are here to help you progress and enjoy yourself, in group lessons or a private lesson.
Du dimanche au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 et le samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h00
Sunday – Friday, 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 6pm, Saturday 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 7pm
• Tarifs sur demande
• Rates on request

ESF PLAGNE BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE
+33 (0)4 79 09 01 33
contact@esfplagnebellecote.com
www.esfplagnebellecote.com
Le ski, la glisse ... pour le plaisir. Des professionnels à votre écoute, prêts à vous conseiller : club Piou-piou dès 3 ans, ski et snow en cours collectifs ou privés enfants et adultes, raquettes, hors-pistes, ski de randonnée et une Team Rider avec Test Open.
Skiing, sliding ... for pleasure. Professionals ready to advise you: Piou-piou club from 3 years old, ski and snow in group or private lessons for children and adults, snowshoeing, off-piste skiing, ski touring and a Team Rider with Open Test.
• Renseignements et tarifs sur demande
• Infos & Rates on request

OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE
+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski
Oxygène vous propose des cours de ski collectifs pour les enfants, les adolescents et les adultes limités à 10 participants pour permettre un apprentissage du ski personnalisé. Envie de plus de flexibilité ? Optez pour un cours privé.
Oxygene offers a variety of group ski lessons in La Plagne specifically designed for children and teens. All group lessons are limited to 10 participants. If you'd prefer a more flexible approach to learning to ski, private lessons are the perfect option. !
• Tarifs sur demande
• Rates on request

ELPRO

BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE
+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr
Un service adapté à chaque client pour être plus à l'aise grâce à nos moniteurs diplômés et passionnés, un service personnalisé et adapté à vos envies en fonction de votre objectif.
A service adapted to each customer to be more comfortable thanks to our qualified and passionate instructors, a personalized service adapted to your desires according to your objective.
Tous les jours sauf le samedi.
Daily except on Saturday
• Ski et Snowboard à partir de 85-90€ selon la période
• Ski and Snowboard lessons from 85-90€ according the period

HANDISKI

HANDISKI

ESF LA PLAGNE

PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800
PLAGNE VILLAGES
PLAGNE SOLEIL
+33 (0)4 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

Nos moniteurs ESF formés vous emmènent découvrir les joies de la glisse, confortablement installé dans un fauteuil « Tempo dual ski », devenez autonome avec nos « Snow cart » et nos « Tempo uniski Access ».

Our trained ESF instructors take you out to discover the fun of skiing, comfortably installed in a "Tempo dual ski" chair, or you can ski independently with our "Snow cart" and "Tempo Uniski Access".

• Tarifs et horaires sur demande
Matériel inclus
• Rates and times are the same as our private lessons, on request

OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Oxygène propose des cours handiski, assis et debout, à toutes les personnes nécessitant une approche spécifique. Les moniteurs spécialement formés, sont patients et attentifs et vous conduiront progressivement vers l'autonomie à ski.

Oxygene provides both sit-ski and standing adaptive ski lessons for anyone needing a tailor-made approach. Specially trained instructors will put you at ease and will guide you towards riding independently on the snow.

• 2 heures à partir de 167€
Matériel inclus
• 2 hrs from 167€ Equipment provided

ELPRO

BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Skiez debout grâce au Gotoski ou assis en ski fauteuil malgré votre handicap.
Ski standing up with the Gotoski or sitting in a wheelchair despite your handicap.

• 1h30 90-95€ selon la période
• 1 hrs 30 session 90-95€ according the period

ESF PLAGNE AIME 2000

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

L'ESF de Plagne Aime 2000 propose apprentissage, découverte et perfectionnement du « Ski pour Tous ». Les moniteurs spécialisés adapteront leur pédagogie et le matériel (ski assis ou ski debout) en fonction de votre situation de handicap.

Plagne Aime 2000 ESF proposes beginner and intermediate lessons for disabled skiers. Trained instructors will adapt their teaching methods and equipment (systems sitting down or standing up) according to your disability.

Du dimanche au vendredi de
8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00
et le samedi de 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 19h00.
Sunday – Friday, 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 6pm, Saturday 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 7pm

• Tarifs sur demande
• Rates on request

ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Malgré le handicap, skier est possible à Belle Plagne.
Belle Plagne welcomes disabled skiers..

• Tarifs sur demande
• Rates on request

TANDEM SKI

TANDEM SKI

OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Vous ne savez pas ou ne pouvez pas skiez ? Installez-vous confortablement dans un fauteuil et laissez Oxygène vous guider. L'occasion de retrouver vos amis sur les pistes et de profiter de la glisse.

Popular with those who are unable to ski safely on the mountain unaided, our Tandem-Ski option connects you to the slopes via your guide's skis. Sit back, relax and enjoy the ride !

Tous les jours. Daily

• Balade de 3h dès 240€
Forfait non inclus, équipement inclus
• 3 hrs session from 240€
ski pass non included, equipment provided

HORS PISTE

SNOWBOARD
SKI DE RANDONNÉE

OFF PISTE
SNOWBOARD
SKI TOURING

FRANÇOIS ALLEMOZ

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 09 41 53 85
www.guide-laplagne.com
www.hors-limit.com

Venez découvrir l'immense domaine Hors-piste avec les Guides de La Plagne. Notre connaissance des montagnes nous permet de s'adapter quotidiennement aux conditions.

Come and discover the Off-piste area with the Guides of La Plagne. Our knowledge of the mountains allows us to adapt to conditions on a daily basis. Dare to spend days unforgettable far from the slopes.

Tous les jours 9h15 à 17h.
Daily 9.15 am –5 pm

• Journée 100€
• 6 jours 540€
• Day 100€
• 6 days 540€

SNOWBOARD

SNOWBOARD

ELPRO

BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Le ski n'a plus de secret pour vous, initiez-vous au Snowboard avec ELPRO et sa formule all inclusive ! Apprentissage des bases et prise de premières remontées mécaniques.

When you know all there is to know about skiing, why not try a snowboard lesson with ELPRO's all-inclusive formula!

Learn the basics and taking the lifts for the first time.

Le vendredi, session de 2h.
2 hrs session on Friday

• 49€ matériel inclus - Dès 8 ans
• 49€ including the equipment-
Minimum age 8 yrs

SKI DE RANDONNÉE
SKI TOURING

PLAN DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME
FREE MAP AVAILABLE AT THE TOURISM OFFICE

ESF PLAGNE AIME 2000
PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com
Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.
A different way of discovering the mountain, away from it all. The ESF instructors will share their passion for ski touring in a session adapted to your level.
Tous les jours avant ou après la fermeture des pistes
Daily, before the slopes open or after they close
- Tarifs sur demande
- Rates on request

ESF LA PLAGNE
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com
De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venez découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF La Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.
Whether you are a beginner or an expert, you can discover the most beautiful spots in the resort for ski touring with the instructors from the La Plagne ESF and get right into the heart of our natural surroundings.
Initiation, confirmé et expert sur demande.
Sessions for beginners. Experienced and expert skiers on request.
- Tarifs sur demande
- Rates on request

REFLEX SKI SCHOOL
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com
Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis (minimum 3 heures).
Book your instructor to ski touring, alone or with friends (minimum 3 hours).

SKI DE RANDONNÉE PREMIÈRES TRACES
SKI TOURING FIRST TRACK

OXYGÈNE
PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski
Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe. Activité accessible à tous les niveaux.
Ski tour to the summit with Oxygene and get the first tracks back down the freshly groomed pistes before the lifts open. Available to all levels.
- 2h 137€ à partir de 12 ans
- 137€ for 2 hrs from 12 yrs

Courses de ski de randonnée
SKI TOURING RACES

- **14/01 : Les Raveillus**
  Champagny en Vanoise
  +33 (0)4 79 55 06 55
- **28/01 : Course des Dahus**
  Plagne Montalbert
  +33 (0)4 79 09 77 33
- **18/03 : Les Diables Bleus**
  Montchavin la Plagne
  +33 (0)4 79 07 82 82
- **25/03 : Triface**
  Site Altitude
  +33 (0)4 79 09 02 01

SKI DE FOND
CROSS-COUNTRY SKIING

PLAN DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME
FREE MAP AVAILABLE AT THE TOURISM OFFICE

OXYGÈNE
PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski
Débutants ou aguerris, Oxygène vous initie au ski de fond et vous fait découvrir le domaine nordique de la Plagne.
Whether you are a beginner or an experienced skier, Oxygène will introduce you to cross-country skiing and help you discover the Nordic area of La Plagne.
- 2h 128€ à partir de 10 ans

Possibilité de louer du matériel en supplément
- 2 hrs 128€ 2 hrs from 10 yrs

Possibility of hiring equipment at an additional cost

ESF BELLE PLAGNE
BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com
Profitez de vos vacances à la neige en faisant autre chose que du ski ! Vous trouverez en toute liberté des étendues de neige vierge dans le calme et la beauté des paysages de montagne.
Enjoy your winter sports holiday doing something other than downhill skiing! We take you to areas of untouched snow in beautiful, calm mountain scenery.
- 1/2 journée 48€
- 6 x 1/2 journées 174€
- 1/2 day 48€
- 6 1/2 days 174€

Le domaine skiable
SKI AREA

COLORADO LUGE
COLORADO LUGE

PLAGNE CENTRE

Renseignements et tickets sur place
1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc ! Condition d'accès : 1 personne par luge, casque obligatoire, taille minimum 1.40m.
Snooc fun, fast and furious descent! Conditions: 1 person per sledge, helmet required, minimum height 1.40m.
Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 23/01/23)
Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 23/01/23

- 1 descente 10€
- 4 descentes achetées = 1 descente offerte 40€
- 1 run 10€
- 5 runs for the price of 4 40€

FIRST TRACKS
FIRST TRACKS

GRANDE ROCHETTE

www.skipass-laplagne.com
Faites la 1ère trace du matin !
Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.
Make the first tracks in the morning!.
You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols.
Booking required, limited places available.
28/12/22, 25/01/23, 8 et 22/02/23, 8 et 22/03/23, 05/04/23 à 7h45
(Réservation obligatoire, nombre de places limité)

- 1 first track 15€ en complément d'un forfait en cours de validité
- 1 first track 15€ valid ski pass required

SLALOM CHRONO
SLALOM CHRONO

PLAGNE AIME 2000

www.skipass-laplagne.com
Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !
Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Every day while the ski area is open

- Accès inclus dans le forfait de ski
- Included on ski pass

FUNSLOPE
FUNSLOPE

SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE

www.skipass-laplagne.com
La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.
Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.
The fun piste in a sublime setting to discover with the family.
Access condition: Fun course at the blue piste level.
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Every day while the ski area is open

- Accès inclus dans le forfait de ski
- Included on ski pass

BUFFALO PARK & BUFFALO KIDS
BUFFALO PARK & BUFFALO KIDS

SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO

www.skipass-laplagne.com
Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !
Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend!
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Every day while the ski area is open

- Accès inclus dans le forfait de ski
- Included on ski pass

RIDERS NATION
RIDERS NATION

SECTEUR DU BIJOLIN

www.skipass-laplagne.com
Découvrez le nouveau snowpark pensé pour tous les niveaux !
Discover the new snowpark designed for all levels!
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Every day while the ski area is open

- Accès inclus dans le forfait de ski
- Included on ski pass

Le stade de slalom de Plagne Centre

PLAGNE CENTRE SLALOM STADIUM

TESTEZ VOTRE NIVEAU DE SKI !

TEST YOUR SKI LEVEL

TEST OPEN FLÈCHE ET CHAMOIS OUVERT À TOUS* !

PLAGNE CENTRE

INSCRIPTIONS :
Offices de Tourisme de Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne Aime 2000, Plagne 1800, Plagne Bellecôte et Belle Plagne : 04 79 09 02 01
ESF La Plagne : 04 79 09 00 40
ESF Plagne Aime 2000 : 04 79 09 04 75

Venez défier la pente du stade de slalom JL Crétier à Plagne Centre et découvrez la couleur de votre médaille.
Affûtez vos spatules !
*Ouvert à tous (Niveau classe 3 ou Etoile d'Or)
Discover the colour of your medal with the ESF and the Tourist Office. Test your skiing skills on Plagne Center slalom stadium.
Du mardi au samedi
(reportez-vous aux pages centrales)
Tuesday to saturday (see on central pages)
- Flèche Open / Chamois Open 8€
- Fleche Open or Chamois Open 8€

INSCRIPTIONS BOOKING

CORPORATE CHALLENGES

CORPORATE CHALLENGE

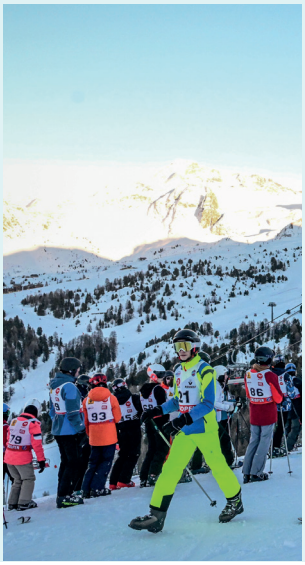
COURSES ET ÉVÉNEMENTS PRIVÉS

PLAGNE CENTRE

Service groupes:
04 79 09 65 47
groupe@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Des courses adaptées à votre niveau et vos envies.
Course, apéritif, remise des prix.
Demandez un devis !
Races adapted to your level and your desires. Race, aperitif, prize-giving.
Ask for a quote!
- Tarifs sur demande

Groupe à partir de 20 personnes
- Rates on request group from 20 persons



Le stade de slalom de Belle Plagne

BELLE PLAGNE SLALOM STADIUM

TESTEZ VOTRE NIVEAU DE SKI !

TEST YOUR SKI LEVEL

TEST OPEN FLÈCHE ET CHAMOIS

BELLE PLAGNE

ESF Belle Plagne :
04 79 09 06 68
ESF Plagne Bellecôte :
04 79 09 01 33

Découvrez la couleur de votre médaille avec les ESF sur le stade de slalom de Belle Plagne.
Flèche ou chamois ... Affûtez vos spatules !
Discover the colour of your medal with the ESF.
Test your skiing skills on Belle Plagne slalom stadium.
Du mercredi au vendredi
(reportez-vous aux pages centrales)
Wednesday to friday (see on central pages)
- Flèche Open / Chamois Open 8€
- Fleche Open or Chamois Open 8€

Evénements hiver 2022-23
WINTER EVENTS CALENDAR

OPENING LA PLAGNE

10 ET 11 DÉCEMBRE 2022

PLAGNE BELLECÔTE

Le domaine de ski ouvre ses portes... première trace pour de nouvelles sensations de glisse tout le weekend. Opening party 10/12 à partir de 17h village partenaires, animations, DJ Vinc, feu d'artifices et DJ set de MOME à partir de 21h.

Opening

Opening party 10/12 from 5pm partner village, entertainment, DJ Vinc, fireworks and DJ set by MOME from 9pm.

LA MAGIE DE NOËL

22 AU 25 DÉCEMBRE 2022

TOUS LES SITES

Retrouvez la magie de Noël à la Plagne du 22 au 25 décembre. Venez profiter de ce moment magique en famille dans une ambiance chaleureuse et féérique.

Magic of Christmas

Find the magic of Christmas in La Plagne from December 22nd – 25th.

NEIGE DE FEU

31 DÉCEMBRE 2022

TOUS LES SITES

Spectacle pyrothechnique à 360 degrés et visible depuis toutes les stations d'altitude.

Snow on fire

A 360 degree spectacle that is visible from all the altitude resorts.

MTB WINTER CUP

15 JANVIER 2023

SOMMET BÉCOIN / LA ROCHE

Une descente en VTT 100% adrénaline à plus de 100 km/h sur neige.

MTB winter cup

A 100% adrenaline mountain bike descent at over 100 km / h on snow.

BORN TO BE SHOW

16 FÉVRIER 2023

PLAGNE CENTRE

Spectacle ski, son et lumière sur le stade de slalom Jean-Luc Crétier.

Born to be show

Ski show, sound and light show on the Jean-Luc Crétier slalom stadium.

CHAMPIONNATS DE FRANCE SKI ALPIN U18

13 AU 17 MARS 2023

PLAGNE CENTRE

Retrouvez les meilleurs jeunes espoirs du ski français !

U18 french ski championship

Meet the best young French ski hopefuls!

TRIFACE

25 MARS 2023

PLAGNE CENTRE

Avec un départ au coucher du soleil, cette course de ski de randonnée en mode « stop ou encore » ravira les amateurs comme les sportifs les plus exigeants avec un enchaînement de 3 boucles comportant chacune l'ascension d'un sommet mythique.

Triface

With a sunset start, this ski touring race in «stop or go» mode will delight amateurs as well as the most demanding sportsmen with a series of 3 loops each including the ascent of a mythical summit.

SUPER SLALOM

1ER AVRIL 2023

PLAGNE AIME 2000 / LA ROCHE

4 km de piste, 800 mètres de denivelé et 320 piquets...ça va chauffer les cuisses autour d'une fête populaire un brin déjantée.

Super slalom

4 km of track for 320 poles ... it will heat up the thighs around a somewhat crazy popular festival.

SUBLI'CIMES

07 AU 12 AVRIL 2023

TOUS LES SITES

En Avril, La Plagne vous invite au voyage : 5 sommets, 5 sensations !

Subli'cimes

In April, La Plagne invites you to travel: 5 summits, 5 sensations.

LES ENFANTS
KIDS

Jardins des neiges
Snowgarden

Plagne Centre	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 00 40 Oxygène (dès 3 ans) : 33 (0)4 79 09 03 99
Plagne Aime 2000	ESF (de 3 à 5 ans) : 33 (0)4 79 09 04 75
Plagne Villages	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 04 40
Plagne Soleil	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 20 95
Belle Plagne	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 06 68 Oxygène (dès 5 ans) : 33 (0)4 79 06 53 36
Plagne Bellecôte	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 01 33
Plagne 1800	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 01 17 61

GARDERIE LES P'TITS BONNETS
PLAGNE CENTRE

GARDERIE FLOCONS ET PETITS PAS
BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr
La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 4 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...
Les «P'tits Bonnets" crèche takes children aged 5 months to 4 years. We propose fun and educational activities so that your kids can play, get creative and enjoy themselves...
Du dimanche au vendredi de 9h à 17h30 (places limitées)
Monday to Friday 9 am - 5 pm
- **1 heure** 6€
- **1 repas** 7€
- **1 hour** 6€
- **1 lunch** 7€

GARDERIE ESF
PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com
La garderie les « lutins » accueille vos enfants de 2 à 6 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.
Les Lutins" takes children aged 2 - 6 years. A team of qualified professionals propose a range of adapted activities to enjoy inside and outside.
Du dimanche au vendredi
Monday to Friday
- **6 1/2 journées** 203 à 233€
- **6 journées** 248 à 282€
- **6 half day** 203 to 233€
- **6 days** 248 to 282€

LES TOUCH'À TOUT
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71
periscolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr
Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...
A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs. Activities adapted to each age group so that they can express themselves, play, be creative and have fun.
Du dimanche au vendredi (zone vacances A uniquement)
Monday to Friday (during zone A french holidays only)
- En fonction du quotient familial
- Rates according to family quotient

RAQUETTES ACADÉMIE JUNIOR
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 58 13 36 18
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com
A travers les jeux et les plaisirs de la glisse, les enfants apprennent la montagne : pierres, animaux, forêt, neige, avalanches, histoires, contes et légendes feront d'eux de vrais petits montagnards !
Using snowshoes and sleds to explore nature in all its beauty, led by a professional guide. On the programme: games and activities on the themes of safety, ecology and Alpine techniques.
Tous les jours Daily
- De 30 à 35€
- Possibilité de forfait semaine

Matériel et goûter fournis
- 30 to 35€
- Possibility of weekly package

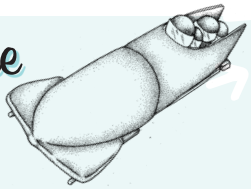
Snack and equipment included

OXYGÈNE
PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski
Baby snowboard : L'idéal pour que les enfants entre 3 et 7 ans découvrent les premières sensations de glisse en snowboard. Max 5 enfants par moniteur.
Snowboarding for little ones from 3 to 7. Ideal for their first experience surfing on snow.Max 5 children per group.
Mercredi et Jeudi après-midi
Wednesday and Thursday afternoon
- A partir de 189€ matériel inclus
- From 189€ equipment provided

La piste Olympique de Bobsleigh

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK



UNIQUE EN FRANCE !
3 expériences pour
3 niveaux de sensations !

UNIQUE EN FRANCE !
Live the Olympic experience»
3 experiences for 3 thrill levels!

INFOS & RÉSERVATIONS

INFOS & BOOKING

PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH DE LA ROCHE
+33 (0)4 79 08 82 23
reservation@bobsleigh.net
www.bobsleigh.net

Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.
4 people, ideal for families and friends! Embark on this unique self-guided and self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.

Du mardi au dimanche dès 16h
Tuesday to Sunday from 4 pm

• 49€ par personne
Dès 11 ans ou à partir d'1m30
• 49€/pers
Minimum age 11 or height 1.30m

Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes ! Unique au monde !
In a semi-recumbent position, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Between the bobsleigh and the luge, only you and the slope to make the full of strong sensations! Unique in the world!

Du mardi au dimanche dès 16h
Tuesday to Sunday from 4 pm

• 119€ par personne
Dès 16 ans avec autorisation parentale
• 119€/pers Min age 16

Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition. Une sensation inoubliable !
A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Between speed and adrenaline, you will be as close as possible to a competition descent. An unforgettable sensation!

Mercredi, jeudi, samedi
et dimanche dès 18h.
Wed, Thur, Sat and Sun from 6 pm

• 135€ par personne
• Dès 16 ans sauf contre-indication
• 135€ /pers Min age 16 unless contraindication

La Tour de Glace

ICE TOWER

INFOS & RÉSERVATIONS

INFORMATION & BOOKING

LE CANADA
CHAMPAGNY LE HAUT
DEPUIS LES STATIONS D'ALTITUDE 1H10
FROM THE ALTITUDE 1H10

+33 (0)4 79 55 06 55
info.champagny@la-plagne.com
www.champagny.com
ou
Damien SOUVY
Guide de Haute Montagne
06 89 93 65 19
damiensouvy@orange.fr

En autonomie

IN AUTONOMY

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées.
24m high artificial structure, offering a variety of practice difficulties.

Tous les jours de 12h à 16h30
Daily from midday to 4.30 pm

• Accès pour grimpeurs autonomes ; en vente au chalet de ski de fond
½ journée 10€50/adulte
6€/enfant*
• Saison 70€/adulte - 35€/enfant
* enfant de 6 à 16 ans inclus
• Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet
½ day: 10€50/adult
6€/child*
• Season: 70€/adult - 35€/child
*children from 6 to 16 years old included

Avec un guide

SUPERVISED OUTING

Venez découvrir l'escalade sur glace sur la superbe tour de glace avec un guide de haute montagne. Seul, en famille ou entre amis, vous vivrez une expérience «givrée» inoubliable.
Come and discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience.
Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h.
Tuesday and Thursday (nocturnal)
Duration: 2hrs.

• 50€ /personne - 45€ par personne à partir de 4 pers. et plus.
• Prêt du matériel inclus.
Nombre de places limité.
• 50€ /person 45€ /person from 4 pers
Loan of equipment included.
Limited number of places

SENTIERS PIÉTONS & RAQUETTES
SNOWSHOES

SENTIERS PIÉTONS ET RAQUETTES

LES FRASSES
Au départ de
Plagne Bellecôte et en direction de Montchavin (Plan Bois)
- Distance : 12 km aller-retour.
- 520m D+ / 530 m D -
- Temps : 4h (A/R)

Set off Plagne Bellecôte
in direction of Montchavin (Plan Bois)

LES MAIRIERS
Au départ de la Piste de Bobsleigh
En direction de la Plagne Montalbert
- Distance : 10 km
- 370m D+ / 360 m D -
- Temps : 3h30 (A/R)

Set off Bobsleigh track in
direction of Plagne Montalbert

LA CLAIRIÈRE DE CAVARD
Départ en contrebas de Plagne 1800 (parking)ou lieu-dit «Pont de l'Arc» (piste de Bobsleigh)
- Distance : 2 km
- 210m D+ / 150 m D -
- Temps : 1h30

Set off Plagne 1800 (parking)
or «Pont de l'Arc» (Bobsleigh track)

LA LOVATIÈRE
Départ en contrebas de Plagne Aime 2000 (Hôtel Club MMV)
- Distance : 2,6 km
- 150m D+ / 240 m D -
- Temps : 1h30

Set off from Plagne Aime 2000 (Club MMV Hotel)

LE DOU DU PRAZ
Départ de Plagne Centre (entrée station) ou Plagne Bellecôte (derrière la patinoire)ou Plagne Villages (haut de la station) ou Plagne Soleil (arrière bâtiment Sun Valley)
- Distance : de 2,3 à 6,5 km
- 250m D+ / 280 m D -
- Temps : De 1h à 2h30
- Point de vue imprenable à 360°
- Vue sur le Mont Blanc

Set off from Plagne Centre or Plagne Bellecôte (behind the ice rink) or Plagne Villages (top of the resort) or Plagne Soleil (behind Sun Valley).

SORTIES ENCADRÉES
SUPERVISED OUTING

ESF LA PLAGNE
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com
Balades en raquettes avec nos moniteurs ESF. Une pratique accessible à tous. Partez à la découverte de la montagne, de la faune et du milieu forestier.
Snowshoe walks with the ESF instructors. An activity that everyone can enjoy. Discover the mountain surroundings, the fauna and forest environment.

- 1/2 journée 30€ matériel inclus
- 1/2 day 30€, equipment included

ESF PLAGNE AIME 2000
PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com
Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.
A different way to discover the mountain. Enjoy getting away from it all and seeing animals and superb landscapes in the forest.

Tous les jours départs à 9h30, 14h et 18h
Daily, departures at 9.30 am, 2 and 6 pm
- ½ journée 32€
- Journée : 40€
- Nocturne 22€ (repas non compris)
- ½ day 32€
- Day 40€
- Nocturnal 22€ (meal extra)

CARTE DES SENTIERS PIÉTONS DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

MAP OF FOOTPATHS AVAILABLE AT THE TOURIST OFFICE

BUREAU MONTAGNE PLAGNE ÉVASIONS
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 42 08 53 35
+33 (0)6 11 49 28 18
Permanence bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos www.plagne-evasions.fr
Le bureau montagne de la Plagne est composé de professionnels du territoire proposant des activités de montagne. Notre spécialité, la randonnée sous toutes ses formes, nos prestataires vous font découvrir tous les secrets du territoire de la grande Plagne.
The La Plagne mountain office is made up of local professionals offering mountain activities. Our speciality, hiking in all its forms, our service providers will help you discover all the secrets of the Grande Plagne area.

Tous les jours.
Daily
- Balades raquettes 1/2 journée 9h30-12h 13h30-16h30
- Randonnée Journée 9h-16h30
- Nocturnes raquettes dès 18h
- Atelier construction d'igloo 9h-12h
- Snowshoeing 1/2 day 9.30am-12pm 1.30pm-4.30pm
- Day hike 9am-4.30pm
- Snowshoeing nights from 6pm
- Igloo building workshop 9am-12pm

SORTIES
ENCADRÉES
SUPERVISED OUTING

GB MONTAGNE
GUIDE PLAGNE EVASIONS
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 42 08 53 35
contact@gb-montagne.com
www.gb-montagne.com
L'équipe de GB Montagne vous fait découvrir les espaces naturels enneigés de La Plagne. En 1/2 journée, en journée et nocturnes, vous profiterez de commentaires naturalistes sur le milieu dans lequel vous évoluez. Des balades pour tous niveaux dans des paysages uniques.
Discover the unspoiled areas of our snow-covered mountains with Guillaume and enjoy his explanations of the mountain whilst admiring the breathtaking landscape.

Tous les jours Daily
- 1/2 journée à partir de 20€
- Journée 55€
- Nocturnes avec apéro 35€
- Nocturnes avec restaurant : Nous consulter
- Abonnement 5 1/2 journées ou 3 1/2 journées + 1 journée 130€ (tarif par personne)

Raquettes et bâtons fournis
- 1/2 day from 20€
- Day 55€
- Ride + aperitive 35€
- Ride + dinner : on demand
- 5 or 3 1/2 day ticket + 1 day 130€ (price per person)

Equipment supplied

ESF BELLE PLAGNE
BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com
A la journée ou demi-journée ou programme semaine.
Sortie de nuit « Nuit étoilée».
Full day or ½ day, or weekly programme.
"Starry night" night-time outing.
- Tarifs sur demande
- Rates on request

ESPACES MONTAGNES
GUIDE PLAGNE EVASIONS
DOMAINE DE LA PLAGNE,
BEAUFORTAIN ET VANOISE

+33 (0)6 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr
Avec Philippe et son équipe, pros de la randonnée toute l'année à La Plagne, et spécialiste raquettes. Pour un petit voyage au cœur de la nature, venez découvrir nos différents itinéraires, adaptés au niveau de chacun, en toute convivialité.
With Philippe and his team, hiking pros year round in La Plagne, and snowshoe specialists. Venture into an unspoiled natural environment with our convivial hikes adapted to all levels.

Tous les jours Daily
- 1/2 journée 15 à 30€
- Journée 55€
- 5 x 1/2 journées 130€
- Balade nocturne avec apéro gourmand 35€
- Balade avec restaurant : Nous consulter

Raquettes et bâtons prêtés
- 1/2 day : 15 to 30€
- Full day 55€
- Ride + aperitive 35€
- Ride + dinner : on demand

YSA'LPES RANDO
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 79 68 26 18
ysalpes.rando@gmail.com
Ysalpes-rando.sitew.fr
Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ?
Choisissez la balade en raquettes, enfilez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.
Do you want to get out in the fresh air and the great outdoors?Why not try a snowshoe hike! Get your shoes and your backpack on, YSA'lpes Rando will look after the rest.

Du lundi au vendredi
Monday to Friday
- Journée 50€
- Day 50€

RAQUETTES ACADÉMIE
DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 58 13 36 18
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com
Expérimentez des sorties raquettes et luges plus actives et dynamiques avec Benoit. Grâce à des groupes réduits et à l'expérience de votre guide, poussez les limites du domaine skiable pour vous retrouver seul dans des paysages incroyablement sauvages.
Experience more active and dynamic snowshoeing and sledding with Benoit. With small groups and an experienced guide, push the limits of the ski area to find yourself alone in incredibly wild landscapes.

Tous les jours Daily
- Sortie 1/2 raquettes 30€
- Sortie 1/2 raquettes-luge 40 €
- Journée raquettes 60€
- Apéro raquette nocturne 35€
- Apéro luge 35€

Groupe privé dès 200€ la 1/2journée
Raquettes-Batons fournis, location chaussures chaudes montagne 5€
- 1/2 snowshoe outing 30€.
- 1/2 day snowshoeing and sledging trip 40€.
- Full day snowshoeing 60€
- Aperitif snowshoeing night 35€
- Aperitif sledging 35€

Private group from 200€ for 1/2 day
Snowshoes and poles provided, warm mountain shoes rental 5€

ESF PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33
contact@esfplagnebellecote.com
www.esfplagnebellecote.com
Les moniteurs ESF de Plagne Bellecôte vous proposent des sorties raquettes de jour comme de nuit, profitez de la montagne autrement !
The ESF Plagne Bellecôte instructors offer you snowshoe outings, enjoy the mountains in a different way!
- Renseignements et tarifs sur demande
- Infos & Rates on request

SORTIES ENCADRÉES
SUPERVISED OUTING

ATTITUDE RAQUETTE
DOMAINE DE LA PLAGNE,
BEAUFORTAIN ET VANOISE
+33 (0)6 21 85 58 72
dtruel@free.fr
www.raquette.net
Activité écotouristique ludique, programme adapté à tous les publics. Initiation, demi-journée, journée, soirée igloo apéro flambeaux. Découvrir le patrimoine naturel. Rencontrer les traditions culturelles. Retrouver son corps et le bien-être de l'esprit.
Fun ecotourism activity, program suitable for all audiences. Initiation, half-day, day, igloo evening aperitif torches. Discover the natural heritage. Meet cultural traditions. Find your body and the well-being of your mind.
Tous les jours
Daily
• De 15€ à 30€ par 1/2 journée
• Forfait à partir de 2 sorties (nous consulter).
• Journées de 45€ à 59€ plusieurs options
• Prestation à l'engagement
• Tarifs famille (4 personnes min).
Matériel toujours fourni
Les prix incluent le transport
• From 15€ to 30€ per 1/2 day
• Discount price for 2 outings or more (ask us).
• Full days 45€ to 59€, several options
• Private outing
• Family rates (4 people min).
Equipment always supplied. The prices include the transport

REFLEX SKI SCHOOL
PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800
+33 (0)6 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com
Magnifiques balades hors des sentiers battus.
Wonderful walks off the beaten track.
• A partir de 30€
• From 30€

MARCHE NORDIQUE
NORDIC WALKING

ESPACES MONTAGNES
GUIDE PLAGNE EVASIONS
DOMAINE DE LA PLAGNE
+33 (0)6 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr
Remise en forme, tonicité, la marche nordique est une activité ludique, bonne pour la santé !
Fitness and strength. Nordic walking is a fun activity that keeps you fit and healthy!
Sur demande On request
• Session de 1h30 à 2h 25€
Bâtons founis
• 1h30 or 2 h session 25 € (poles supplied)

ATTITUDE RAQUETTE
DOMAINE DE LA PLAGNE
+33 (0)6 21 85 58 72
dtruel@free.fr - www.raquette.net
Activité physiquement soutenue. Technique de cette activité évoquée lors de mes sorties raquettes lorsque les groupes ne peuvent être constitués par manque de participants.
Sustained physical activity. Technique of this activity eventually referred at the snowshoes when the groups can not be made for lack of participants.
Tous les jours Daily
• 25€
• 25€

YSA'LPES RANDO
DOMAINE DE LA PLAGNE
+33 (0)6 79 68 26 18
ysalpes.rando@gmail.com
Ysalpes-rando.sitew.fr
Envie de retrouver le grand air et les grands espaces ? Choisissez la marche nordique, enfilez vos chaussures et votre sac à dos, YSA'lpes Rando s'occupe de tout le reste.
Do you want to get out in the fresh air and the great outdoors?Why not try a snowshoe hike! Get your shoes and your backpack on, YSA'lpes Rando will look after the rest.
Du lundi au vendredi
Monday to Friday
• 20€
• 20€

PATINOIRES
ICE RINK

CHALET DES COLOSSES
PLAGNE BELLECÔTE
+33 (0)4 79 09 28 70
colossesloisirs@orange.fr

PATINOIRE
PLAGNE CENTRE
+33 (0)4 79 09 02 01
(n° Office de Tourisme)
Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m², au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans, pingouins et chaises disponibles à la location.
Outdoor skating on a 400m² rink in the centre of the Village... A magical moment to share with your family! Activity open to children from age 2, penguins and chairs available for rent.

PISCINE
SWIMMING POOL

MAGIC POOL
PLAGNE BELLECÔTE
+33 (0)4 79 09 05 89
www.aquaplagne.fr
Imaginez un bassin chauffé à 30°, entouré de neige, ainsi qu'un jacuzzi et un grand sauna vitré offrant une vue imprenable sur les pistes
Imagine a pool heated to 30°, surrounded by snow, as well as a jacuzzi and a large glassed-in sauna offering a breathtaking view of the slopes
• Horaires et tarifs sur demande
• Rates and times on request

TYROLIENNES GÉANTES

GIANT ZIPE LINE

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Le Trio de Tyroliennes Géantes ! Faites le plein de sensations et venez vivre une expérience unique avec 3 tyroliennes géantes dans un cadre somptueux à 2050m d'altitude dans une ambiance hivernale !

Trio of giant zip lines! Get your fill of thrills and enjoy a unique experience with 3 giant zip lines in a spectacular setting at an altitude of 2050m.

Tous les mercredis 18h.
Durée de la session : 45 min
Wednesday at 6pm
Duration : 45 min

- 20€ - Dès 12 ans - Profil sportif
- 20€ - From 12 year - Sport profile

SUPER TYRO

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 51 21 01 73
facebook\supertyrolaplagne

La plus grande tyrolienne de la Plagne (600m) accessible pour tout le monde entre 20 et 130kg. Elle relie Plagne Aime 2000 à Plagne Centre. Elle se pratique à pied ou avec votre matériel de glisse (ski, snow, mono...)

Fly over the slopes on our thrilling 600m-long zipwire going from Plagne Aime 2000 to Plagne Centre.

- 20€
- 20€

MOTO NEIGE

SNOW SCOOT

PEB EVASION

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 12 99 88 35
pebevasion@orange.fr
www.motoneige-la-plagne.fr

Venez découvrir le domaine de La Plagne lors d'une sortie inoubliable entre copains ou en famille, avec les pionniers des sorties motoneige, sur la station depuis 1987. Sorties encadrées par notre guide expérimenté Mathieu.

Come and discover the La Plagne area during an unforgettable ride with friends or family, with La Plagne's skidoo tour pioneers, in the resort since 1987. Rides supervised by our experienced guide Mathieu.

Tous les jours dès 17h30
Daily from 5.30 pm

- La moto neige (solo-duo) 110€
- Passager derrière guide 30€
- Solo / duo 110€
- Passenger behing the guide 30€

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Au coucher du soleil ou à la lumière de vos phares, ELPRO, vous propose une excursion encadrée ou vous enchainerez grands espaces sur pistes et traces techniques au milieu du plateau des Leitchoums !

One or two people on a skidoo to discover La Plagne on a range of itineraries. Wide open spaces and technical passages, supervised by our guide.

A partir de 17h30 tous les soirs sauf lundi
5.30 pm every evening except Monday

- La motoneige (solo - duo) 110€
- Passager guide 45€

Pilote motoneige : dès 18 ans
Passager Guide : dès 8 ans

- Solo / duo 110€
- Passenger behing the guide 45€

Pilot from 18 yrs
Passenger from 8yrs

SNOWPANTHERS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 14 03 22 49
alexis.schaeffer@wanadoo.fr
www.motoneige-laplagne.com

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrir la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle. .

Snow panthers will take you on a one hour trip in the evening after the pistes close. Take advantage and explore the mountain on board this extraordinary machine.

Tous les jours dès 17h, 18h10, 19h20 et 20h30
Daily from from 5, 6.10, 7.20 and 8.30 pm

- 1h Solo ou duo 110€
- 1h Passager derrière guide 45€
- Solo / duo 1 hr 110€
- Passenger behing the guide 1hr 45€

HÉLICOPTÈRE

HELICOPTER

AIR LA PLAGNE

HÉSLISTATION LES BOUCLETS

+33 (0)7 83 78 37 90
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

En mode VIP, seul avec un pilote, découvrez tout le domaine du Paradiski® jusqu'au Mont Blanc !

In VIP mode, on your own with a pilot, discover the whole Paradiski® area as far as Mont Blanc !

Une journée par semaine, définie selon la météo
Only one day / week, according to weather conditions

- Vol panoramique 180€
- Vol Prestige 280€
- Vol Mont - Blanc 480€

Activité ouverte aux personnes à mobilité réduite

- Panoramic flight 180€
- Prestige flight 280€
- Mont - Blanc flight 480€

Activity open to people with reduced mobility

VTT ÉLECTRIQUE SUR NEIGE

ELECTRIC MOUNTAIN BIKING TOUR

PARADIBIKE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 80 74 36 00
laplagneparadibike@gmail.com
www.paradibike.com

Après le ski, Paradibike, 1ère école officielle de VTT agréée MCF, vous propose des balades nocturnes de 10 à 15 km. Venez découvrir d'autres sensations de glisses dans un décor féerique accompagné d'un moniteur.

After the pistes close, Paradibike, La Plagne's 1st official mountain biking school, proposes evening rides covering 10 - 15 km.

Tous les soirs, sur réservation

Every evening, on reservation

- **Balade Découverte 10 km** 60€ - 1h30
- **Balade Adrénaline 15 km** 80€ - 2h
- **Balade Olympique 19 km** 99€ - plus de 2h
- Dsicovery outing 10 km 60€ - 1h30
- Adrenalin outing 15 km 80€ - 2hrs
- Olympic outing 19 km 99€ - + 2hrs

Autres créneaux sur demande

Other slots on request

VTT ÉLECTRIQUE E BIKE

ELECTRIC MOUNTAIN E BIKE

ELPRO

PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Une Randonnée encadrée en E Bike avec des panoramas à couper le souffle au lever/coucher de soleil. Sensations garanties avec ces VTT aux pneus larges, et au moteur électrique pour arpenter la montagne enneigée.

Use the electrical assistance to go up the slopes, then race down them easily on these bikes with wide tyres.Go on an unforgettable tour with a qualified instructor.

A partir de 17h15

From 5.15pm

- **Randonnée «Découverte» 1h30** 60€ - **Dès 12 ans**
- **Randonnée «Apéro» 2h** 80€ **Dès 14 ans**
- Discovery» tour 1 hrs30 60€ minimum age 12 yrs
- «Apero» tour 80€- From 14 yrs

BALADE APRÈS-SKI EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

APRÈS-SKI RIDE ON ELECTRIC SCOOTER

73 TRACKS

PLAGNE CENTRE

+33 (0) 6 28 64 95 75
contact@73tracks.com

Désireux d'un après ski fun et ludique sans y laisser votre physique ? Sortez des sentiers battus et découvrez le domaine de votre station de ski sous un autre angle avec l'activité trottinette électrique enduro.

Get off the beaten track and discover the area of your ski resort from another angle with the enduro electric scooter activity.

- **Activité de 1h30** 60€

Balade en groupe de 8 pers. max encadrée par un moniteur diplômé d'état

- 1hr30 activity 60€

Group rides of up to 8 people supervised by a qualified instructor state-qualified instructor

MOON BIKE

MOON BIKE

ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Le Moon Bike, sorte de motoneige électrique est une nouvelle aventure 100% Électrique tout simplement époustouflante !!!
Sortie guidée sur le domaine skiable.

The Moon Bike, a kind of electric snowmobile, is a new 100% Electric adventure that is simply breathtaking !!!
On a guided tour.

- **Prise en charge 60 min** 90€

Pilote dès 18 ans

- 60 min session 90 € pilot from 18 yrs

MOONBIKES

MOONBIKES

OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Silencieux, rapide et facile à piloter, préparez-vous à mettre les gaz (électriques) à La Plagne! Accompagné d'un moniteur, partez pour une sortie Moonbikes forte en sensations une fois les remontées mécaniques fermées.

Quiet, powerful and easy to handle, a ride on these electric snow bikes is not to be missed. Take to the evening slopes of La Plagne with an Oxygene guide once the lifts have closed.

- 90€ - **A partir de 16 ans**
- 90€ - From 16 yrs

CHIENS DE TRAINEAU

SLEIGH DOG

HORS TRACE AVENTURE

DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)4 79 24 22 15
+33 (0)6 34 45 53 15
horstraceaventure@gmail.com
www.horstraceaventure.fr

Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traineau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens !

Let a professional musher take you for a ride in a large sleigh pulled by a team of 7 to 10 dogs!

Activités baptême
(180 kg par traineau) :
Durée de la balade :30 min
Durée de l'activité : 45 min
Mardi, jeudi, samedi et dimanche

- 1 ou 2 personnes 120€
- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) 150€
- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) 170€

First outing
Tuesday, Thursday, Saturday and Sunday

- 1 or 2 persons adult and/or kid 120€
- 2 adults + 1 kid (-12yrs) 150€
- 2 adults + 2 kids (-5 yrs) 170€

DESCENTES EN LUGE

SLEDGE ACTIVITY

OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Affrontez-vous lors d'une course de luge sur 5 kms et 450 m de dénivelés. Fous rires et bons souvenirs garantis !

Throw yourself down a 5km course with 450m of descending downhill on a sledge. Fun and laughter guaranteed!

Du mardi au samedi à 17h
Tuesday to Saturday at 5 pm

- 35€ par personne (1h30)

Luge et retour en navette inclus
A partir de 14 ans

- 35€ / person (1h30)

Sledding and return by shuttle included
From 14 yrs

ESF PLAGNE AIME 2000

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de La Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aime 2000.

After skiing, come and discover La Plagne's longest toboggan run, supervised by instructors from Plagne Aime 2000 ski school.

Tous les jours à 17h
Every day at 5 pm

- Luge + apéro 35€
- Sledging + aperitive 35 €

ELPRO

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Partez pour une descente de plus de 400m de dénivelé et 6 kms de pistes au cœur du Domaine Paradiski®, apaisé et silencieux. Enchaînez courbes et lignes droites à la lumière de vos lampes frontales. Sensations garanties !

From Plagne Aime 2000 to La Roche, an unforgettable descent of 6 km through the forest. More than 400 m elevation drop.

Jeudi à 17h15
Thursday at 5.15 pm

- 35€ dès 12 ans
- 35 € from 12 yrs

RAQUETTES ACADÉMIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 58 13 36 18
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com

Vous connaissez Mario Kart? Remplacez les karts par des luges et vous aurez l'esprit ludique de cette descente XXL pleine de sensations! Un apéritif à base de produits locaux vous attendra sur la ligne d'arrivée!

Do you know Mario Kart? Replace the go-karts with sledges and you'll get the fun spirit of this thrilling XXL descent! An aperitif with local products will be waiting for you at the finish line!

Mardi et jeudi soirs à partir de 17h30
Tuesday and Thursday evenings at 5.30 pm

- 30€ / personne
- 30€/person

SNAKE-LUGE

SNAKE-SLEDGE

AIR LA PLAGNE

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)6 52 49 60 52
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arriverez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

With your family or friends, going down steadily or in sports mode, can you tame the snow snake! 5 km of descent. Thrills guaranteed.

Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes - Samedi sur demande
Monday – Friday after the slopes close. Saturday on demand

- Adultes / Enfants (dès 6 ans) 30€

Réservation obligatoire via internet

- Adults / Kids (minimum age 6) 30€

Reservation obligatory on web site

PARAPENTE

PARAGLIDING

AIR LA PLAGNE

SOMMET DE GRANDE ROCHETTE
SECTEUR PLAGNE CENTRE
+33 (0)7 83 78 37 90
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.
Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights. Min. age 3, on foot, or on skis or a snow-board.
Tous les jours de 9h à 21h
Daily from 9 am to 9 pm

- Vol découverte 85€
- Vol panoramique 130€
- Vol prestige 180€
- Vol King 300€
- Discovery flight 75€
- Evasion flight 100€
- High flight 130€

FLY IN PARADISE

SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)6 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...
Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor.
Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...
Tous les jours de 9h à 17h, accessible à tous à partir de 5 ans
Daily from 9 am to 5 p, from 5 yrs

- De 85€ à 170€
- From 85€ to 170€

ESF BELLE PLAGNE

SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

AIR BELLE PLAGNE

SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)6 15 93 45 33

Venez partager un moment inoubliable en survolant le domaine de la Grande Plagne. Le décollage se trouve au sommet du télécabine de Roche de Mio à 2700 m d'altitude, un panorama exceptionnel vous attend.
Come and share an unforgettable moment while flying over the area of the Grande Plagne. Take off at the top of the Roche de Mio cable car, an exceptional panorama awaits you.

PLAGN'AIR / EL PRO

SOMMET DE GRANDE ROCHETTE
PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com

Découvrir la station vue du ciel en Parapente décollage à pied ou à ski selon les conditions, de 500 à 2000 m de dénivelé,entre 8 et 45 min de vol, à partir de 6 ans.
Take off on skis or on foot and discover the resort from above on a paragliding flight, descending 500 to 2000 m. 8 to 45 min flight time. Min. age 6.
Tous les jours de 9h
à la fermeture des pistes.
Open daily from 9am until
the slopes close.

- Vol Vision : 7/10 mn 85€
- Vol Horizon : 15 / 20 mn 130€
- Vol Condor : 25 / 45 mn 180€

(Vol dans les courants d'air chaud)

- Vol Full Deep Valley :

25 / 40 mn 250€
(Pack photos vidéos inclus, retour station assuré par nos soins)

- Pack Photos Vidéos 30€ carte SD incluse
- Vision flight: 7/10 min 85€
- Horizon flight: 15 / 20 min 130€
- Condor flight: 25 / 45 min 180€ (in warm air currents)
- Full Deep Valley flight:

25 / 40 min 250 € (photo/video pack & transport back to resort)

- Photo/Video Pack 30€ (SD card)

ELPRO

SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)4 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Envie d'évasion et d'adrénaline ? Venez apprécier La Plagne vue du ciel. Lors de votre envolée partagez un moment unique avec une vue magnifique sur tout le Domaine skiable de La Plagne, survolez les skieurs et côtoyez les nuages le temps d'un instant.
If you are looking for escape and a real thrill, come and see La Plagne from above. Enjoy a unique experience as you fly off into the clouds with a superb view of the whole ski area of La Plagne, flying over the skiers below.
Tous les jours selon aérologie
Daily according to flying conditions

- Vol découverte 85€ dès 5 ans
- Vol montagne 170€ dès 12 ans
- Discovery flight 85€
- Mountain flight 170€

AÉROPLAGNE

SOMMET DES VERDONS

+33 (0)6 85 37 25 85
bytonyo@hotmail.com
www.air-vanoise.com

L'idée de caresser les nuages vous tente ! Vous avez envie de voler comme un oiseau ? Aucun problème, Antoine vous donne des ailes. Pilote expérimenté , il vous fait découvrir sa passion avec savoir-faire et bonne humeur.
The idea of caressing the clouds tempts you! Do you want to fly like a bird?
No problem, Antoine gives you wings. Experienced pilot, he makes you discover his passion with know-how and good humor.
Ouvert tous les jours.
Open everyday

- Vol découverte 80€
- Vol Evasion 105€
- Grand vol 135€
- Discovery flight 80€
- Evasion flight 105€
- High flight 135€

BIEN-ÊTRE

WELLNESS

SPA NUXE HÔTEL ARAUCARIA

PLAGNE CENTRE

spa@araucaria-hotel.com

Spa NUXE avec piscine, bain à remous, sauna, hammam, Ice-Room, douche sensorielle, espace relaxation avec tisanerie, et cabines de soins simple ou cabine duo.

NUXE Spa with swimming pool, whirlpool, sauna, hammam, Ice-Room, sensory shower, relaxation area with herbal tea room, and single or duo treatment rooms.

Ouvert de 10h à 20h

Accessible uniquement sur réservation d'un soin minimum de 45min.

Open from 10am to 8pm

Accessible only by reservation for a minimum of 45 minutes.

- Soin Nuxe (45 min) 95€
- Soin Nuxe (1h15) 160€
- Soin Nuxe en duo (45 min) 180€
- Soin Nuxe en duo (1h30) 320€
- Soin Nuxe en duo (1h45) 380€
- Nuxe treatment (45 min) 95 €
- Nuxe treatment (1h15) 160 €
- Duo Nuxe treatment (45 min) 180 €
- Nuxe treatment in duo (1h30) 320 €
- Nuxe treatment in duo (1h45) 380 €

SPA BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 22 48

www.spa-bellecote.fr

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

A centre devoted to your wellbeing. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment. Massages, private Jacuzzi, Turkish bath, sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 13h à 20h

Monday to Saturday 10 am- midday and 1-8 pm

Sunday 1-8 pm

SPA HÔTEL CARLINA

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 78 46

www.carlina-belleplagne.com

Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude ® : soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages ...

The Spa at the Hotel Carlina offers an exceptional moment of relaxation: Pure Altitude ® treatments, rest and relaxation. facials, body treatments, scrubs, wraps, massages ...

Ouvert tous les jours sur rdv

Daily by appointment

SPAS Ô DES CIMES

PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL

+33 (0)4 79 23 22 10

soleil@cgh-residences.com

www.odescimes.com

LE WHITE PEARL LODGE & SPA

+33 (0)4 85 58 07 58

wpearl1@cgh-residences.com

www.odescimes.com

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 years old), alone or with a partner.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

From Monday to Friday by appointment

- A partir de 50€
- From 50€

BAINS & SPA LA PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 58 35 00 00

spabelleplagne@deepnature.fr

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

Deep Nature invites you to discover the Bains & Spa La Plagne with its stunning views of the mountains: a 1500m² cocoon of relaxation for guests of all ages.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

Open daily, 10 – 12am & 2 – 8pm

BIEN-ÊTRE

WELLNESS

ESPACE OSTÉOPATHIE ET MASSAGES - CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

JEAN-LOUIS FABRE

BELLE PLAGNE

+33 (0)6 63 93 47 86
+33 (0)4 79 09 31 46
jean-louis-fabre@orange.fr
www.osteomassages-laplagne.fr

Jean Louis Fabre, masseur kinésithérapeute ostéopathe, spécialiste sportif, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.

Jean-Louis, a specialist in osteopathy massages with many years of experience, welcomes you to his new practice in Belle Plagne to find balance and harmony and relief from stress, pain and tension.

Tous les jours de 10h à 20h sur rdv
Every day by appointment

- 70€ la séance
- 70€ for the session

CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET & COLLABORATEURS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 55 56 34
www.doctolib.fr
www.osteopathe-laplagne.com

Juliette et ses collaborateurs seront heureux de vous accueillir au sein de son cabinet. Une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée. Adultes, femmes enceintes, séniors, handicapés, sportifs, nourrissons, enfants ...

Cabinet historique et ouvert à l'année.

Juliette and her staff will be happy to welcome you to her practice. You will be provided with a comprehensive approach that respects everyone's needs. Adults, pregnant women, seniors, the disabled, athletes, infants, children ... Historical practice and open year-round.

Tous les jours de 8h à 20h
Daily 8 am to 8 pm

- 70€ la consultation
- 70€ for a consultation

ESTHÉ BIO

PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE LE FRANCE N°803
+33 (0)6 30 65 39 24
esthebio@orange.fr
www.esthebio.fr

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins avec les produits bio Phyt's. Modelages corps: future maman, californien, pierres chaudes, lomi-lomi... Soins visage, épilations, réhaussement cils, beauté mains/pieds, vernis semi permanent.

Cure semaine et bons cadeaux possibles.

Beautician Lorraine proposes a wide range of treatments using organic Phyt's products.

Body massages: mother-to-be, Californian, hot stones, lomi-lomi... Facials, hair removal, eyelash enhancement, manicures/pedicures, semi-permanent varnish.

Weekly packages and gift vouchers available.

Sur rdv du lundi au vendredi
By appointment Monday to Friday

- Modelage corps à partir de 50€
- Soin visage à partir de 60€
- Cure bien être à partir de 130€

Règlement : Chèques ou espèces uniquement

- Body modelling from 50€
- Facials from 60€
- Wellness pack from 130€

Payment: cheque, cash, credit cards not accepted.

CABINET D'OSTÉOPATHIE

FANNY DELVALLÉE

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)6 50 51 40 08

Fanny Delvallée, Ostéopathe, diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aigües et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.

Fanny Delvallée, Osteopath,graduated in 5 years and Osteopath Sport, will treat your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Tous les jours sur rdv
Daily by appointment

OSTÉOPATHE

CÉLINE TORRENT

À DOMICILE

+33 (0)7 69 35 09 04
celine.torrent@live.fr

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.

Céline will help to free you from pain, stress and blockages to feel better fast. Emergency consultation or by appointment.

Sur rdv
By appointment

- 70€ la consultation
- 70€ for a consultation

BIEN-ÊTRE

WELLNESS

YOGA KUNDALINI

BELLE PLAGNE - HÔTEL CARLINA

+33 (0)6 73 01 71 52
@nam_sandevi
www.namsandevi.com

La Kundalini est l'énergie de la conscience, de la créativité et de la joie. Lorsqu'elle circule, on accède à son plein potentiel en créant un équilibre entre son corps et son mental. C'est une pratique puissance ouverte à tous sans niveau pre-requis.

Kundalini is the energy of consciousness, creativity, and joy. When it moves, you access your full potential by creating a balance between your body and your mind. It is a power practice open to all with no prerequisites.

Mardi, mercredi et jeudi de17h à 18h
Tuesday, Wednesday and Thursday from 5 to 6 pm

- 25€
- 25€

MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELANNA

PLAGNE 1800

+33 (0)7 68 25 63 76
marmapu-massage@hotmail.com

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage unique et personnalisé, grâce à la maîtrise de ses différentes techniques acquises en 15 ans d'expérience dans le monde.
«Quand nous voyageons dans notre corps nous visitons notre âme»

Wellness professional Marcia Orellana invites you to try a unique and personalized massage, through the expertise in different techniques she has acquired over 15 years of experience worldwide."When we travel in our body, we visit our spirit".

Tous les jours sur rdv
Daily by appointment

- Massages sportifs, détente ou beauté (60 min)
- Massages thérapeutiques ou du Monde (90 min)
- Sports, relaxation or beauty massages (60 min)
- Therapeutic or world massages (90 min)

ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Sorties «Bien-être» sur support raquettes et/ou ski de randonnée ; respiration, auto massage, relaxation dans un environnement à redécouvrir.

"Wellness" snowshoe or ski touring sessions: breathing, self-massage, relaxing in an environment to rediscover.

Tous les après-midi avec un moniteur qualifié
Every afternoon with a qualified instructor

VIP COIFFURE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

Coiffeur homme / femme, VIP Coiffure vous accueille à Plagne Centre.

Hairdresser man / woman, VIP Coiffure welcomes you to Plagne Center.

Avec ou sans rendez-vous du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 17h à 19h.

With or without appointment from Monday to Saturday from 10 - 12 pm and from 3-7 pm., Sunday from 5 -7 pm.

CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 23 82 40 88

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NADIA MONTMAYEUR

À DOMICILE

+33 (0)6 16 91 90 84

BIOÉNERGÉTICIENNE

NADÈGE LELONG (ouv en février)

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 63 97 47 92

NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

À DOMICILE

+33 (0)6 15 22 08 61

SPA BY LES BALCONS

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 79 56

MASSAGE ME

À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

OSTÉOPATHE

SOLÈNE ROMBOURG

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 61 06 97 88

EVE COIFFURE

À DOMICILE

+33 (0)6 99 28 37 39

Ô COIFFEUR

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 07 39 60

BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)04 79 09 29 08
https://biblio-macotlaplagne.fr/

Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.
Open to all : 5000 books and documents to borrow or consult.
Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h
Monday, Tuesday, Friday 4-6.30 pm. Wednesday 10-midday

MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 71 52
Jérémy vous propose une visite guidée de la Maison du Patrimoine. Découvrez l'histoire de la Plagne depuis l'époque minière jusqu'à aujourd'hui.
Jérémy offers you a guided tour of the Heritage museum. Discover the history of La Plagne from the mining era to today.
Tous les mercredis à 10h
sur inscription auprès de la mairie au 04 79 09 71 52
Every Wednesday at 10 am.

- Visite gratuite
- Free

SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 61 60 62 89
Salle de fitness et musculation, mur d'escalade, animations sportives.
Weights room (with conditions), climbing wall (with conditions), free sports activities
Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 20h,
le samedi de 15h30 à 19h30
Monday to Friday 10 am to midday and 3.30 to 8 pm.
On Saturday from 3.30to 7.30 pm

CINÉMA

CINEMA

MAIRIE

PLAGNE CENTRE

cine-plagne@orange.fr
Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.
Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.
Tous les jours à 18h00 et 20h30. Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps
Daily at 6pm and 8.30pm. Films screened at 2.30pm in very bad weather

- Adulte 8.50€ / Enfant 7€
- Adult 8.50€ / Kid 7€

BOWLINGS

BOWLINGS

BOWLING BAR

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 78
bowlingbelleplagne@gmail.com
www.sortir-a-la-plagne.fr
Bar, ambiance cosy : cocktail, choix de bières, tapas, huitres. Bowling équipé de bumper (dès 5 ans). Salle de jeux : billard, flipper, palet, jeux d'arcade. Retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.
Bar with cosy atmosphere: cocktails, choice of beers, tapas, oysters. Bowling alley with bumper rail for children (min. age 5 yrs). Games room: pool table, pinball, puck game, arcade games. Major sports events shown. Free WIFI.
Tous les jours 16h à 3h du matin (14h par mauvais temps)
Daily from 4 pm to 3 am (2 pm in case of bad weather)

- Tarifs suivant la tranche horaire
- Rates according to the time slot

LE HOLIDAYS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)9 62 69 59 91
leholidaysbowling@gmail.com
Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis. Ouvert tous les jours de 16h à 2h du matin et à partir de 14h en cas de mauvais temps.
Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends. Open every day from 4 p.m. to 2 a.m. and from 2 p.m. in case of bad weather.
Tous les jours 16h à 2h du matin (14h par mauvais temps)
Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- Tarifs suivant la tranche horaire
- Rates according to the time slot

ESCAPE GAMES

ESCAPE GAME

ESCAPE GAMES UNITED

PLAGNE BELLECÔTE

laplagne@escapegamesunited.com
www.escapegamesunited.com
Vivez un jeu d'évasion grandeur nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.
Découvrez notre nouveauté « Escape Games : L'apéro ».
Experience a life-size escape game, 1 hour to find a rare animal or to solve the riddle of the Mont Saint Jacques Bunker. Cohesion game for adults and children alike. Discover our novelty «Escape Games: The aperitif».
Tous les jours de 10h à 22h
Daily from 10 am to 10 pm

- 23 à 35€
- 23 to 35€

ESCAPE GAME

PLAGNE CENTRE

www.ho36.com/vr
L'hôtel HO36 La Plagne en partenariat avec le studio de VR Backlight vous propose une activité de réalité virtuelle incroyable en équipe. Casque VR sur la tête, capteurs sur le corps... embarquez dans une navette spatiale en perdition avec le jeu ECLIPS.
The HO36 La Plagne hotel in partnership with the VR studio Backlight offers you an incredible virtual reality activity in team. Embark in a sinking space shuttle with the ECLIPS game.
Ouvert tous les jours Daily open

- Session d'1h pour 2 à 4 joueurs 30€/pers
- 1 hrs session for 2 to 4 pers 30€/pers

ATELIER AQUARELLE

WATERCOLOUR WORKSHOP

JEAN LOUP BENOIT

À DOMICILE

+33 (0)6 79 62 98 67
benoit.jeanloup@free.fr

LA PLAGNE
RESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

LAPLAGNERESORT.COM

Réservez votre séjour à La Plagne directement auprès de notre agence de voyage en ligne.

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : www.laplagneresort.com

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

UNE EXCLUSIVITÉ LA PLAGNE !

LA PLAGNE RESORT
Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com

LA PLAGNE Paradiski

Partagez vos plus beaux souvenirs

SHARE YOUR BEST SOUVENIRS

#LAPLAGNE

Une montagne d'activités dans votre mobile

A mountain of stuff on your phone

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Téléchargez Paradiski YUGE

Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski