



# MONTCHAVIN - LES COCHES

Le guide de vos vacances  
HIVER 2020/2021



# GAMME HYUNDAI Blue Drive

Profitez des avantages  
de la gamme de véhicules électrifiés  
la plus large du marché.



LA PLAGNE  
Paradise

PARTENAIRE  
OFFICIEL

Electrique



Jusqu'à  
**449 km**  
Autonomie<sup>(1)</sup>



Pas de branchement  
se recharge en roulant



Bonus écologique  
et coûts d'entretien réduits



Garantie 5 ans  
kilométrage illimité<sup>(2)</sup>



Garantie Batterie  
8 ans ou 200 000km<sup>(3)</sup>

Hybride 48 V



existe également en

Hybride rechargeable



Hybride

Santa Fe  
7 places

Consommation cycle mixte (kWh/100 km) & Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : Gamme KONA electric : 15,0 - 15,4 / : 0. Gamme IONIQ electric : 13,8 / 0. Gamme KONA hybride : 3,9 - 4,3 / 90. Gamme IONIQ hybride : 3,4 - 4,2 / 79. (1) Norme WLTP. (2) La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. (3) Les batteries haute-tension de KONA electric MY20 sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre !

 **HYUNDAI**

**JeanLain**

2

Just Drive !

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES  
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201

WWW.JEANLAIN.COM



SOMMAIRE



La Plagne remercie ses partenaires



## ACCUEIL



# Les Services de l'Office de Tourisme

## OFFICES DE TOURISME



Montchavin et Les Coches.



Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le dimanche et les jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30.



Contact Montchavin : 04 79 07 82 82  
Contact Les Coches : 04 79 07 82 43  
info.montchavin@la-plagne.com  
[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

## STATIONS PROPRES

*Pour la propreté de nos stations, vous disposez de Moloks. Veuillez ne pas déposer vos détritres sur la voie publique.*

### Pour rappel :

- Containers verts : verre, bouteilles et bocaux.
- Containers jaunes : emballages recyclables, papiers, cartons et plastiques.
- Containers noirs : ordures ménagères.

-Hiver 2020 / 21, installation de Toutounets: distributeurs de sacs pour déjections canines.

## BAGAGERIE

*Une bagagerie est à votre disposition à l'Office de Tourisme des Coches.*



Les Coches.



Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (de 9h à 18h30 pendant les vacances scolaires françaises).



2€ le bagage.



Contact Les Coches : 04 79 07 82 43  
info.montchavin@la-plagne.com  
[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

## METEO

*Un bulletin météo est affiché chaque jour à l'intérieur de l'Office de Tourisme.*

## OBJETS PERDUS

*Tous les objets perdus sont récupérés et gardés dans nos locaux.*

## PRETS DIVERS

*Pelles à neige, jeux de société. Caution demandée.*

## INTERNET

*Une connexion Wifi est accessible dans la station.*



1h 5€ - 1 jour 9€ - 1 semaine 19,90€ - 1 mois 35€

*Louez votre boîtier Pocket Wifi : réseau Wifi privé 3G / 4G partout dans la station et connectez jusqu'à 10 appareils en très haut débit.*



7€ par jour - 39€ par semaine.

## PARKING COUVERT

*Une quarantaine d'emplacements sous l'Office de Tourisme des Coches.*



50€ la semaine, 50€ de caution.



Parce que votre séjour doit être un moment de quiétude et de sérénité, la station de La Plagne et l'ensemble des professionnels qui vous accueillent ont mis en place les procédures adaptées pour vous accueillir en toute sécurité sanitaire.

L'ensemble des dispositifs nécessaires est en place pour que chacun puisse profiter pleinement de son séjour, les gestes barrières restant notre priorité.

### Ensemble, suivre les règles que nous avons déjà tous adoptées



*Port du masque obligatoire*



*Gel hydroalcoolique à disposition*



*Espacement des tables d'au moins 1 mètre ou présence d'une paroi fixe ou amovible assurant une séparation physique*



*Désinfection des surfaces et du matériel*



*Service assis uniquement*

### La Plagne, station labellisée

Dès le printemps 2020, La Plagne a choisi de faire valider l'ensemble de ses actions pour garantir la sécurité sanitaire de ses visiteurs. Ainsi, l'ensemble de ces dispositifs a été audité et agréé par l'organisme Afnor.

La Plagne est labellisée «mesures sanitaires COVID-19».

Toutes les actualités des normes sanitaires sont en ligne sur la page Covid-19 du site [www.la-plagne.com](http://www.la-plagne.com)

SÉRÉNITÉ



## LES FORAITS

Du 19/12/2020 au 23/04/2021. En dehors de ces dates, consultez tous nos tarifs sur [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

### FORAITS PARADISKI <sup>(1)</sup>

1 jour

Adulte 13/64 ans

**62€**  
/pers.

Enfant 5/12 ans <sup>(2)</sup>

**50€**  
/pers.

6 jours

Adulte 13/64 ans

**315€**  
/pers.

Enfant 5/12 ans <sup>(2)</sup>

**252€**  
/pers.

### FORAITS LA PLAGNE <sup>(1)</sup>

1 jour

Adulte 13/64 ans

**55€**  
/pers.

Enfant 5/12 ans <sup>(2)</sup>

**44€**  
/pers.

6 jours

Adulte 13/64 ans

**276€**  
/pers.

Enfant 5/12 ans <sup>(2)</sup>

**221€**  
/pers.

**+1€** par forfait au 1<sup>er</sup> achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable.

<sup>(1)</sup> + 1€ par forfait au 1<sup>er</sup> achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable. Tarifs publics TTC en euros hors assurance et hors coût de la ski carte du 19/12/2020 au 23/04/2021. Forfaits séjours à partir de 2 jours : journées de ski consécutives. Autres tarifs : renseignements en point de vente.

<sup>(2)</sup> Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski. Dans le cas de l'utilisation d'un forfait non valable par un adulte (ex : une mauvaise catégorie d'âge), le montant de l'indemnité forfaitaire est de 160 €. Pour plus de détails, voir les conditions générales d'utilisation disponibles dans les points de vente.

### FORAITS VILLAGE <sup>(1)</sup>

Champagny ou Montalbert  
ou Montchavin

1 jour  
adulte (13 - 64 ans)

**44€**

1 jour  
enfant (5 - 12 ans) ou  
senior (65 - 74 ans) <sup>(2)</sup>

**34€**

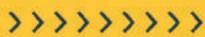
### CoolSki <sup>(1)</sup>

1 jour tarif unique  
5 ans et +

**32€**

Le forfait  
+ le dossier  
CoolSki

**37€**



## LES PACKS

## << LES FORFAITS



PACK  
**DUO**

**-10€**  
/pers.



PACK  
**TRIBU**

**-15€**  
/pers.



PACK  
**FAMILLE**

**-30€**  
/pers.

**Valable sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.**

**DUO** : Economisez 10€ par forfait composant le pack. Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

**TRIBU** : Economisez 15€ par forfait composant le pack. Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

**FAMILLE** : Economisez 30€ par forfait composant le pack. La famille est composée de 2 personnes de 13 à 74 ans ET au moins 2 personnes de 5 à 17 ans. Valable sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

Avec le forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

# LE BONUS SKI

## La Plagne t'offre une 1/2 journée de ski !

Offre soumise à conditions.

# EDENSKI

### Gagnez des points fidélité dès le 1<sup>er</sup> achat !

Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle !

Inscriptions sur  
[www.edenski.com](http://www.edenski.com)

## LE SKI



## Les écoles de ski

*Les moniteurs de l'ESF de Montchavin et des Coches vous feront découvrir et partager leurs passions et les meilleures techniques du ski et du snowboard.*

*Principalement pour nos amis de langue anglaise, dans le but de diversifier les techniques d'enseignement du ski et de ses dérivés. (Maximum 10 élèves par groupe)*

*Découvrez toutes les disciplines de glisse en stage (max. 8 personnes) ou en cours privé avec nos moniteurs diplômés. Accessible pour tous les niveaux et tous les âges (dès 3 ans). Diplôme et médaille offerts.*

### ECOLE DU SKI FRANCAIS



Montchavin et Les Coches



Tous les jours de 8h45 à 18h



Cours enfants et adultes à partir de 109€ la semaine.

Enfants du Piou Piou à l'Etoile d'Or  
Ados et adultes du débutant à la compétition.

Cours privés à partir de 45€.



Contact : 04 79 07 83 54  
info@esf-montchavinlaplagne.com  
www.esf-montchavinlaplagne.com

**esf** MONTCHAVIN  
LES COCHES

### ESF INTERNATIONAL



Montchavin et Les Coches



Tous les jours



Cours adultes et enfants, débutant à niveau 3 : 165€.

Cours privés à partir de 45€



Contact : 04 79 07 80 33  
info@esf-montchavinlaplagne.com  
www.esf-montchavinlaplagne.com

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE



Montchavin et Les Coches



Tous les jours



Stage enfants à partir de 118€  
Stage adultes à partir de 159€.  
Cours privé à partir de 49€  
Club Yéti à partir de 14€.



Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
montchavin.evolution2.com

**evolution**<sub>2</sub>  
école de ski & d'aventure

## Ski de randonnée



La Plagne aime le ski de randonnée et vous propose un guide regroupant tous les itinéraires tracés sur le domaine skiable. 4 courses de ski de randonnée sont organisées à la Plagne cet hiver sous le nom de «Rando Challenge».

Renseignements et inscriptions dans les Offices de Tourisme du domaine de la Plagne.

*Encadrement avec un moniteur diplômé de 2h au minimum (matériel non inclus).  
Pour tous niveaux.*

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVENTURE



Montchavin et Les Coches



Tous les jours



A partir de 98€



Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
montchavin.evolution2.com



LE SKI

## Autres glisses

Initiation au ski de randonnée

### ECOLE DU SKI FRANCAIS



Montchavin et Les Coches



Le mardi et le mercredi de 18h à 19h (niveau mini Classe II)



25€+ 15€ la location du matériel dans nos magasins partenaires



Contact : 04 79 07 83 54  
info@esf-montchavinlaplagne.com  
[www.esf-montchavinlaplagne.com](http://www.esf-montchavinlaplagne.com)

*Les Guides de Haute Montagne proposent du ski de randonnée ou de l'escalade de cascades de glace. A partir de mars, des raids à ski de randonnée.*

### BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS



Montchavin et Les Coches



Nous consulter



Nous consulter



Contact : 06 01 78 06 65  
guidesmontchavin@gmail.com  
[www.guidesmontagne.com](http://www.guidesmontagne.com)

## LES ENFANTS



3 clubs agréés PMI accueillent les enfants à Montchavin et aux Coches.

### CALINS DES NEIGES (5 mois à 4 ans)

-  Place du Carreau aux Coches
-  Du dimanche au vendredi de 8h45 à 17h30.
-  6€ de l'heure et 7€ le repas
-  Contact : 04 79 09 00 83

### MATERIEL A PREVOIR

Vêtements chauds (gants et bonnets), boots, lunettes de soleil... Pour les plus petits : carnet de santé, affaires de rechange, couches et doudou.

### FORMULE «TOUT COMPRIS»

Possibilité de formule «Tout Compris» (Ski + Repas + Centre de Loisirs) pour les enfants jusqu'à la 3ème étoile.

-  Contact : ESF au 04 79 07 83 54

### CENTRE DE LOISIRS DES CIMES (3 ans à 11 ans)

-  Place du Carreau aux Coches.
-  Du dimanche au vendredi de 8h45 à 17h30.
-  6€ de l'heure et 7€ le repas
-  Contact : 04 79 09 00 83

### CENTRE DE LOISIRS DE LA COMBE (3 ans à 11 ans)

-  Départ du Télésiège à Montchavin.
-  Du dimanche au vendredi de 8h45 à 17h30.
-  6€ de l'heure et 7€ le repas
-  Contact : 04 79 09 00 83

## Espaces Luge

*Piste de luge éclairée et sécurisée.  
Port du casque et surveillance des enfants obligatoires.*

### PISTE MONTCHAVIN

-  Front de neige Montchavin 
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  Contact : 04 79 07 82 82

*Piste de luge sécurisée.  
Port du casque et surveillance des enfants obligatoires.*

### PISTE LES COCHES

-  Les Coches (derrière le bâtiment Les Pentes)
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  Contact : 04 79 07 82 82

# Les 5 expériences givrées de l'hiver à faire en famille

## Patinoire :

NEW

(Page 15) Venez patiner en famille sur de la glace naturelle pour enchaîner glissades et pirouettes.

## Soirées Tipis :

(Page 15) Apéritif dinatoire autour d'un feu de bois au milieu du village tipis en compagnie de chiens de traîneau pour partager un moment magique.

## Winter Family Race :

(Page 23) Course familiale en nocturne jalonnée de petites épreuves sportives pour le plaisir de s'amuser en équipe..

## Snake Gliss :

(Page 12) Tous ensemble sur des luges attachées les unes aux autres et conduites par un pilote professionnel pour partager une partie de franche rigolade.

## Descentes aux Flambeaux :

(Page 23) Une expérience unique à partager à la lueur des torches avec les moniteurs de la station.

## SERVICE AUX FAMILLES

*Des luges et luges poussettes peuvent être louées dans la plupart des magasins de sports de la station (voir annuaire pages 24 à 27).*

FAMILLE +



## BABY SITTER

Une liste est disponible auprès de l'Office de Tourisme.



## LABEL FAMILLE PLUS

La Plagne - Montchavin - Les Coches, une station Famille Plus. Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes à vivre ensemble ou séparément. Le label FAMILLE PLUS et les communes labellisées s'engagent auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

6 engagements pour l'accueil des petits et grands :

- 1 - Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 - Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 - Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 - Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- 5 - Tous les commerces et services sous la main
- 6 - Des enfants choyés par nos professionnels

[www.familleplus.fr](http://www.familleplus.fr)  
[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

11

## ACTIVITÉS



### Fat Bike

*Découvrez une autre manière de descendre les pistes ! Activité encadrée par un professionnel en groupe de 6 personnes maximum (matériel inclus sauf le forfait des remontées mécaniques).*

#### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE



Descente entre Plan Bois et la station



Sur demande



47€ par personne.



Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
[montchavin.evolution2.com](http://montchavin.evolution2.com)

### Airboard et Snakegliss

*Descente des pistes de ski sur une luge gonflable avec un moniteur. (Matériel inclus, sauf remontées mécaniques)*

*Venez partager une descente hors du commun avec ces luges individuelles assemblées les unes aux autres et pilotées par un professionnel.*

#### ECOLE DU SKI FRANCAIS



Descente entre Plan Bois et Les Coches ou Montchavin



Mardi, mercredi et jeudi à partir de 16h30.



30€ par personne



Contact : 04 79 07 83 54  
info@esf-montchavinlaplagne.com  
[www.esf-montchavinlaplagne.com](http://www.esf-montchavinlaplagne.com)

#### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE



Descente entre Plan Bois et la station



Sur demande



A partir de 25€.



Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
[montchavin.evolution2.com](http://montchavin.evolution2.com)

## Course d'Orientation

NEW

Un parcours familial à Montchavin avec 8 balises et dévinettes. Cartes disponibles dans les Offices de Tourisme.

### Office de Tourisme

📍 Montchavin et Les Coches

🕒 Tous les jours

🆓 Gratuit

☎️ Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)



## ACTIVITÉS

## Balade en raquettes

Programme hebdomadaire, matin, après midi, nocturne et journées. Matériel et remontées non compris.

### BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS

📍 Montchavin et Les Coches

🕒 Du dimanche au vendredi

🕒 1/2 journée de 20 à 30€  
journée de 36 à 41€

Nocturne raquette / fondue : 50€

☎️ Contact : Serge 06 01 78 06 65  
Aloïs 07 82 10 30 49  
guidesmontchavin@gmail.com  
[www.guidesmontagne.com](http://www.guidesmontagne.com)

Les merveilles de la montagne existent bien au delà des pistes... Partez en balade guidée de jour comme de nuit.

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVENTURE

📍 Montchavin et Les Coches

🕒 Du lundi au vendredi

🕒 25€ la 1/2 journée, 40€ la journée et à partir de 62€ la soirée restaurant.

☎️ Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
[montchavin.evolution2.com](http://montchavin.evolution2.com)

Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige avec Gilles.

### ECOLE DU SKI FRANCAIS

📍 Montchavin et Les Coches

🕒 Du dimanche au vendredi

🕒 A partir de 25€ la 1/2 journée

☎️ Contact : 04 79 07 83 54  
info@esf-montchavinlaplagne.com  
[www.esf-montchavinlaplagne.com](http://www.esf-montchavinlaplagne.com)

## ACTIVITÉS



### Cinéma

*Salle de 250 places. Deux séances par jour en système numérique.*

#### CINEMA MONTCHAVIN

-  Montchavin
-  Du lundi au vendredi à 18h et 21h
-  A partir de 7€
-  Contact : 09 67 19 75 14  
info@montchavin-la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

### Aquarelle initiation

*Avec un artiste peintre illustrateur, initiation à l'aquarelle à partir de 10 ans. Inscriptions par téléphone et matériel compris.*

#### JEAN-LOUP BENOIT

-  Montchavin Salle Auguste Mudry
-  Mardi de 9h à 12h00 du 22 décembre au 20 avril
-  40€
-  Contact : 06 79 62 98 67

### Découverte patrimoine

*Avec Sylvie, notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite ludique du village, visite d'une ferme...*

#### FACIM

-  Office de Tourisme de Montchavin
-  Consulter le programme d'animations
-  6€ par adulte et 4€ par enfant (de 3 à 12 ans). Gratuit pour les moins de 3 ans.
-  Contact : 04 79 07 82 82  
info@montchavin-la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com



Découvrir la région différemment grâce aux visites guidées proposées par la FACIM.  
De la visite du village aux lampions à la découverte d'une exploitation laitière en passant par la dégustation des produits du terroir... (Consulter le programme d'animations).  
Renseignements et inscriptions dans les Offices de Tourisme de la station.

## Patinoire

NEW

Patinoire en glace naturelle sur une surface de 800 m<sup>2</sup>.

### PATINOIRE

-  Les Coches
-  Tous les jours de 14h à 20h  
Nocturnes jusqu'à 22h, lundi & mercredi
-  A partir de 5€ sans patins  
A partir de 8€ avec patins
-  Contact : 04 58 24 00 46



## ACTIVITÉS

## Traîneau à Chiens

Profitez d'une balade incroyable avec vue sur le Mont-Blanc. Durée 30mn. Dès 3 ans.

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVENTURE

-  Rendez-vous à Plan-Bois en face du restaurant Chez Laurette
-  Nous consulter
-  2 personnes : 94€  
2 adultes + 1 enfant : 125€  
2 adultes + 2 enfants : 136€
-  Contact : 04 79 07 81 85  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
[montchavin.evolution2.com](http://montchavin.evolution2.com)

## Soirées Tipi

Continuez l'aventure après le coucher du soleil. Balade en raquettes, apéritif Savoyard, rencontre avec les chiens de traîneau.

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVENTURE

-  Les Coches
-  Sur demande
-  A partir de 48€
-  Contact : 04 79 07 81 85  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
[montchavin.evolution2.com](http://montchavin.evolution2.com)

## Parapente

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler! Venez découvrir les sensations du vol biplace en toute sécurité.

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVENTURE

-  Roche de Mio
-  Tous les jours
-  à partir de 80€
-  Contact : 04 79 07 81 85  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
[montchavin.evolution2.com](http://montchavin.evolution2.com)

15

## ACTIVITÉS



### Complexe aquatique

Espace bien être avec : un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.

#### ESPACE PARADISIO

- Montchavin
- Lundi au dimanche (de 10h à 20h)  
nocturne mercredi 20h-21h30
- (2h maximum) : Adulte (+18ans) 20€  
/ Matin adulte (jusqu'à 13h) : 15€  
Ado (14-17ans) 15€ Enfant (6mois-13ans) 9€
- Contact : 04 79 09 33 20  
contact@espace-paradisio.com  
[www.aquaplagne.fr](http://www.aquaplagne.fr)



Faites le plein d'activités à l'Espace Paradisio en découvrant l'aquabiking, l'aqua fitness, l'aquabalance etc. Toutes ces activités se déclinent par intensité, du vert au noir, comme les pistes de ski. Sans oublier les cours bébés nageurs.

### Raquettes Détente

La montagne autrement. L'alliance de la découverte du milieu naturel hivernal et d'un spa relaxant!

#### Ecole du Ski Français

- Montchavin
- Voir programme ESF
- 40€ par personne à partir de 13 ans.
- Contact : 04 79 07 83 54  
[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)  
[www.esf-montchavinlaplagne.com](http://www.esf-montchavinlaplagne.com)

### Yoga

Cours adaptés à tous les niveaux pour les plus de 16 ans.  
Cours en Anglais (notions de Français)

#### Sylvia Fairclough

- Montchavin, salle Auguste Mudry
- Mardi de 17h30 à 18h45 du  
7 janvier au 23 avril.
- 10€ par personne
- Contact : 07 77 82 10 29  
[sylviatp.816@yahoo.com](mailto:sylviatp.816@yahoo.com)



**Escale Bulle de douceur** : sur la terrasse de l'Espace Paradisio, un dôme transparent est installé pour profiter de massages en journée ou à la tombée de la nuit.



## ACTIVITÉS



### Sophrologie

*Transformez vos peurs en énergie positive : séance privée à pied ou à ski.*

#### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE

📍 Montchavin et Les Coches

📅 Tous les jours (sauf samedi)

💰 A partir de 59€

📞 Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
montchavin.evolution2.com

### Motoneige

*Après votre journée de ski, venez vivre une expérience inoubliable aux commandes de ces engins hors du commun !*

#### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE

📍 La Plagne Centre

📅 Tous les jours (sauf dimanche)

💰 Place derrière le guide 30€  
99€ / engin pour 1 ou 2 personnes

📞 Contact : 04 79 07 81 85  
montchavin@evolution2.com  
montchavin.evolution2.com

### Descentes aux flambeaux

*Rejoignez-nous à la tombée de la nuit pour une dernière descente dans l'obscurité. Muni de flambeaux et accompagné de professionnels, vous effectuez une descente de nuit qui se termine par un apéritif savoyard...*

#### Ecole du Ski Français

📍 Montchavin

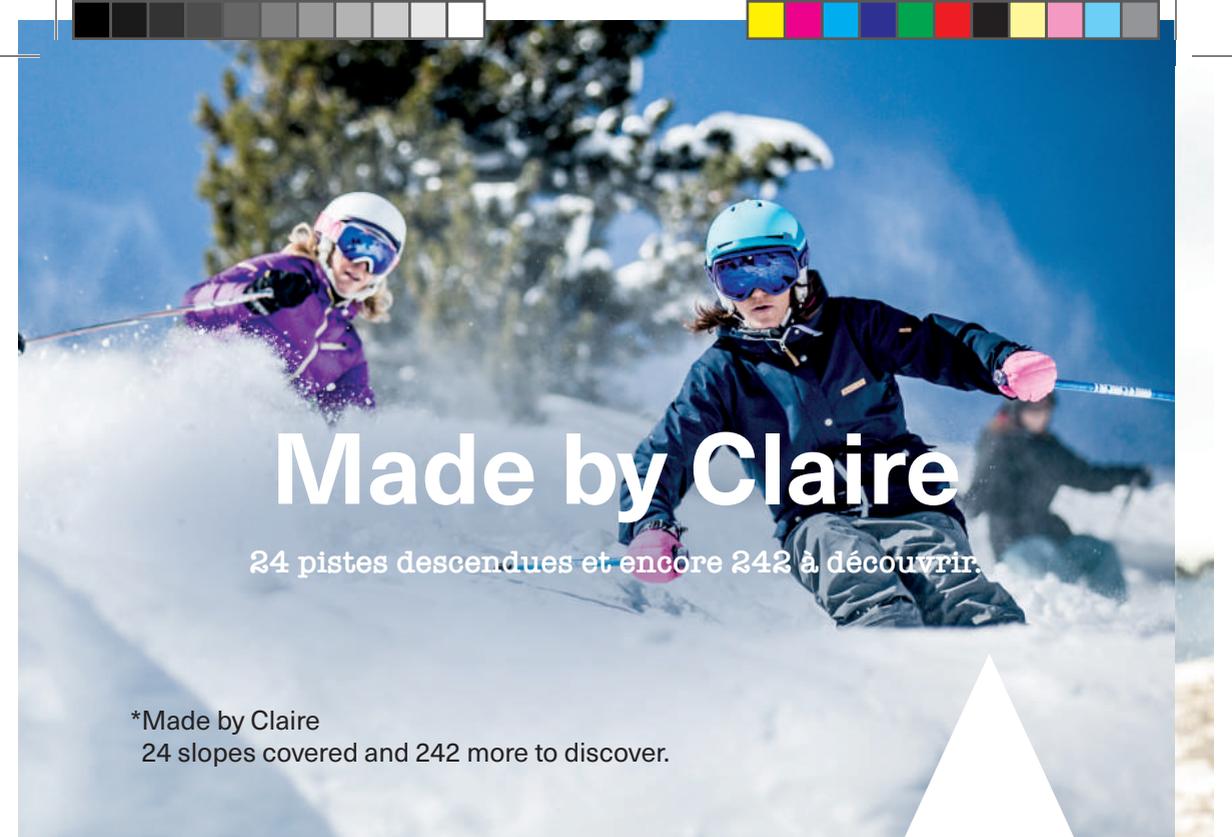
📅 A partir de 17h. Voir programme ESF

💰 20€ par personne (niveau 2ème étoile au minimum)

📞 Contact : 04 79 07 83 54

info@esf-montchavinlaplagne.com

www.esf-montchavinlaplagne.com



# Made by Claire

24 pistes descendues et encore 242 à découvrir.

\*Made by Claire  
24 slopes covered and 242 more to discover.



Pistes, points wifi, panoramas...  
Avec Yuge, toute la montagne  
est dans votre mobile.



Pistes, wifi hotspots, panoramas... With Yuge,  
the whole mountain now fits in your pocket.

**YUGE**  
Paradiski

**RACER**  
FRANCE - 1927

**PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE**



**TRANSPORTS**



### Infos pratiques

<b>SNCF</b>	36 35
<b>Aéroports</b>	
Génève (186km)	00 41 22 717 71 11
Lyon St Exupéry (184km)	0 826 80 08 26
<b>Réseau routier</b>	0 800 100 200
Autoroute A43 jusqu'à Albertville. Voie express 4 voies jusqu'à Moûtiers. RN90 jusqu'à Aime. GPS : Longitude : 6.7326237 et latitude : 45.559839	
<b>Taxis</b>	
Richard	06 80 85 27 92
D'autres numéros sont disponibles auprès de l'Office de Tourisme.	

### Bus liaison gare sncf

Des bus circulent du 19/12/2020 au 24/04/2021 les samedis et dimanches.

Ils desservent les villages de Montchavin et des Coches.

Renseignements auprès de l'Office du Tourisme. Pour les retours, réservation des billets sur : [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr), rubrique « J'achète mon titre de transport »

### Liaison interstation



**Télécabine des Coches** : 8h45 à fermeture des pistes, gratuit et ouvert à tous, toute la journée.

**Télébuffette** (centre des Coches / sommet des Coches) : 8h45 à 20h, gratuit et ouvert à tous.

**Navettes** par la route entre Montchavin, Les Coches et la patinoire de 17h30 à 23h (horaires disponibles à l'OT)

19

## PISTE DE BOBSLEIGH



# Unique en France! Vivez l'expérience Olympique 3 expériences pour 3 niveaux de sensations !

## Bob Raft

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

### Ass. BOB LUGE SKELETON



Piste Olympique de Bobsleigh



Du mardi au dimanche de 16h à 18h30



48€ par personne  
Dès 14 ans ou à partir d'1m30



04 79 08 89 23  
bobsleigh@la-plagne.com  
[www.bobsleigh.net](http://www.bobsleigh.net)

## Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations !

### Ass. BOB LUGE SKELETON



Piste Olympique de Bobsleigh



Du mardi au dimanche de 16h à 18h30



112€ par personne. Dès 16 ans



04 79 08 89 23  
bobsleigh@la-plagne.com  
[www.bobsleigh.net](http://www.bobsleigh.net)

## Bob Racing

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition. Une sensation inoubliable !

### Ass. BOB LUGE SKELETON



Piste Olympique de Bobsleigh  
La Roche



Mercredi, jeudi, samedi et dimanche  
à partir de 17h



128€ par personne  
Dès 16 ans sauf contre-indications



04 79 08 89 23  
bobsleigh@la-plagne.com  
[www.bobsleigh.net](http://www.bobsleigh.net)

# 60 ANS

D'AMOUR DE LA MONTAGNE.  
D'AMOUR DU SPORT ET DU GRAND AIR.  
DE PARTAGE, DE DÉCOUVERTE.



LA POLLE ENTREPRISE © O. Allamand

En décembre 2021,  
La Plagne fêtera 60 années de souvenirs inoubliables et lancera  
les 60 prochaines années d'émotions à faire vivre aux générations futures.  
**Cette montagne en héritage, venez la célébrer avec nous.**



21



## ANIMATIONS

### Les pots d'accueil

Tous les dimanches l'Office du Tourisme vous convie au pot d'accueil à 17h30 à Montchavin et à 18h30 aux Coches. Présentation des activités et animations de la semaine, le tout accompagné du traditionnel vin chaud offert par la station.

### Les réseaux sociaux

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos, sans oublier les photos et les informations sur la station.

Facebook: MontchavinlaPlagne  
Twitter : @Montchavin  
Tik Tok: la\_plagne  
Instagram: la\_plagne  
You tube: La Plagne TV

Partagez vos souvenirs de la Plagne avec **#laplagne**



### Les animations hebdomadaires

Cinéma, spectacles, jeux savoyards, glisses alternatives, visites du patrimoine, descentes aux flambeaux, etc... Tout au long de la semaine, des moments d'échange et de convivialité vous sont proposés en fin d'après midi ou en soirée, le temps d'une pause dans la journée.

Dès votre arrivée, demandez le programme d'animations de la semaine auprès de l'Office de Tourisme ou chez vos commerçants.

**Crédits Photos** : Office de Tourisme de la Grande Plagne, Philippe Gal, Cébé, Puy du Fou, Peugeot, Dare2Be, La Folle Entreprise, Olivier Allamand, Elina Sirparenta..

**Conception** : Office de Tourisme de la Grande Plagne, Office de Tourisme de Montchavin-Les Coches. Impression : imprimerie du Pont de Claire.

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.

Reproduction interdite © La Plagne Montchavin - Les Coches.

**Nous avons fait notre maximum pour éditer ce guide dans un contexte incertain. En raison des conditions sanitaires actuelles, toutes les activités présentées dans ce guide sont susceptibles d'être modifiées ou supprimées sans préavis.**

**Merci de votre compréhension.**

## Les temps forts de l'hiver

**Samedi 19 au vendredi 25 décembre :**

### **La Magie de Noël**

Nombreuses animations : déambulations, arrivée du Père Noël, spectacles...

**Mercredi 03 février : la Sainte Agathe**

Fête patronale. Descente aux flambeaux, spectacle de feu, bénédiction des skis...

**Mercredis 10, 17 et 24 février et 03 mars :**

### **Winter Family Race**

Courses gratuites et conviviales destinées aux familles, en marchant ou en courant, avec au minimum 2 personnes (1 enfant et 1 parent).

Epreuve non chronométrée.

**Judis 11, 18 et 25 février et 04 mars :**

### **Descentes aux Flambeaux**

Chaque jeudi des vacances scolaires, en après-ski, descentes aux flambeaux proposées par les écoles de ski de la station.

**Samedi 20 mars : Course de Ski Alpinisme**

### **Les Diables Bleus**

Sur l'ancien parcours d'entraînement du 7ème bataillon des Chasseurs Alpains (les diables bleus).

Une course, 2 parcours : un petit parcours de 4km (450D+) et un grand parcours de 6.3km (1000D+).

**Judi 08 avril : le Super Parallèle**

Une animation ludique et gratuite pour s'affronter sur un slalom parallèle.

En famille, en couple, entre amis... Tout est possible !

# STANCE 96

COLLECTION SKI ALPINE



CONÇU POUR ATTAQUER.  
CONSTRUIT POUR CARVER.

  
salomon  
TIME TO PLAY

23





8 - 11 JUILLET 2021

**COURSE VTT ALL MOUNTAIN**  
#SURELALAGNE



<b>JEU 08/07</b>	<b>VEN 09/07</b>
<b>GRAND 8 JOUR1</b>	<b>GRAND 8 JOUR2</b>
MACOT > CHAMPAGNY LE HAUT	CHAMPAGNY LE HAUT > AIME
<b>SAM 10/07</b>	<b>DIM 11/07</b>
<b>DOUBLE 8 VTT</b>	<b>DOUBLE 8 VTT AE</b>

[WWW.SUPER-HUIT.COM](http://WWW.SUPER-HUIT.COM)



  
**LA PLAGNE**  
 Paradiski  
 PARTENAIRE OFFICIEL



## Hébergements Montchavin

### Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil / OIP	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

### Réceptions Hôtels et Auberges de Montagne

Chez Pat du Sauget .Sommet TS Montchavin	06 88 45 28 19
Hôtel Bellecôte	04 79 07 83 30
Le Chalet de Frolin Départ TS des Bauches	04 79 55 37 49

### Réceptions Résidences de Tourisme

Le Chalet de Montchavin	04 79 08 82 39
Résidence Les 3 Glaciers	06 32 26 62 24
Neige et Soleil	04 79 07 83 22
VVF Villages Village de Vacances	04 79 07 83 06

### Réceptions Camping Caravaneige

Camping Caravaneige	04 79 07 83 23
---------------------	----------------

### Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur :

- [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com) ou en appelant Plagne Resort au 04 79 09 79 79

## Commerces Montchavin

### Restaurants / Bars / Pubs

Cocotte and Co Traditionnel & savoyard	04 79 41 42 39
La Bovate Bar à Cocktails et cuisine raffinée	09 83 54 44 94
Le Bellecôte Spécialités et autres	04 79 07 83 30
Le Camp de Base Café Pub et restaurant	06 58 98 58 97
Le Dos Rond Burger Pub service non stop	04 79 22 90 60
La Ferme de César Restaurant de terroir	04 79 07 85 31
Les 3 Glaciers Restaurant bar lounge	04 79 00 44 32
La Zaccota Pizzeria Vente à emporter	04 79 08 82 31

### Alimentation

Boulangerie Pâtisserie le Matafan	04 79 07 84 11
Les Tarines Charcuterie, Crèmerie, Traiteur	04 79 07 81 66
Les 3 Glaciers Pain, Viennoiserie, Produits régionaux	04 79 00 44 32
Supérette Sherpa	04 79 07 89 11

### Librairie, Presse, Tabac, Souvenirs

La Cascade Sweeterie	04 79 07 83 17
----------------------	----------------

### Laverie Automatique

Laverie Montchavin Place du Bassin	04 79 07 83 21
------------------------------------	----------------

### Location de Linge

Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84



## MONTCHAVIN

### Produits régionaux, Cadeaux, Location

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines Traiteur	04 79 07 81 66
Sherpa	04 79 07 89 11

### Décoration

La Cascade	04 79 07 83 17
Les Tarines	04 79 07 81 66

### Cinéma

Cinéma Montchavin - Les Coches	09 67 19 75 14
--------------------------------	----------------

### Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 01 78 06 65
Club des Enfants	04 79 09 00 83
Complexe Aquatique Espace Paradisio	04 79 09 33 20
ESF -Ecole du Ski Français	04 79 07 83 54
Evolution 2 - Ecole de Ski et d'Aventure	04 79 07 81 85
Evolution 2 - Le Club Yéti	04 79 07 81 85
Paradiski Freeride Academy	06 32 18 67 44
Points de Vente Forfaits de Ski	04 79 09 67 00
ESF International	04 79 07 80 33

### Sports et Vêtements

Dos Rond Ski Set	04 79 41 49 01
Evo 2 Ski Shop	04 79 07 81 67
Evo 2 Surf Shop	04 79 08 95 98
Intersport Jean-Michel Sports	04 79 07 83 21
Montchavin Sport	04 79 07 83 84
Olympic Sports Skimium	04 79 07 84 13
Ski Republic Les 3 Glaciers	04 79 00 44 32
Ski Set Les Avrières	06 32 18 67 44

### Mécanique Auto, Self lavage auto

Garage de Montchavin	04 79 07 81 48
----------------------	----------------

### Pharmacie

04 79 07 80 54

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00.  
Le dimanche et les jours fériés, de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h00.

### Centre Kiné-Bien Etre

06 29 72 77 52

Ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous.  
Rue Principale de Montchavin.

### Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

### Agence Postale

04 79 07 80 05

Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

### Administration

Mairie de Bellentre 04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)  
Service des Eaux 04 79 09 71 52 (taper 4)

### Distributeur automatique de billets

A l'entrée du village, sous la Porte de Montchavin.

### Services de Sécurité

Gendarmerie à Aime 17 - 04 79 55 61 17  
Police Municipale 04 79 09 71 52 (taper 5)  
Pompiers 18  
Sécurité des Pistes 112 - 04 79 09 67 60

Secours sur pistes : formalités et retrait du matériel de 15h30 à 18h30  
au poste de secours au départ du TS de Plan Bois aux Coches.



## Hébergements Les Coches

### Réceptions Agences Immobilières et Vente

Agence Immobilière des Glaciers	04 79 04 22 86
Agence Ski et Soleil / OIP	04 79 07 83 27
Eneo Immobilier	04 57 15 96 92
GSI Immobilier	04 79 07 80 70
Maeva.com	04 79 04 22 00
Michel Gedda Immobilier	04 79 04 29 60

### Maison d'Hôtes

Au Mont d'Eden Spa, sauna, hammam	06 43 32 60 64
-----------------------------------	----------------

### Réceptions Résidences de Tourisme

Goélia Les Chalets de Wengen	04 79 41 75 05
OIP - Résidence Backgammon	04 80 08 12 00
Pierre & Vacances Le Rami	04 79 04 22 00

### Gîtes et chalets meublés de tourisme

Retrouvez tous les gîtes, chalets et meublés de tourisme sur notre brochure hébergements disponible à l'Office de Tourisme ou sur :  
- [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com) ou en appelant Plagne Resort au 04 79 09 79 79

## Commerces Les Coches

### Restaurants / Bars / Pubs

Chez Wam Pizza, snack à emporter, livraisons	04 79 07 69 75
L'Origan Pizzeria au feu de bois, restaurant, bar	04 79 07 81 26
La Fleur de Neige	04 79 41 20 27
La Table du Tarin	04 79 22 08 98
La Taverne du Monchu	04 79 07 80 44
Le White Lines Pub	04 79 04 21 62
Locas Bar	06 23 01 03 47

### Alimentation

Alimentation Spar Rayon Parapharmacie	04 79 07 13 10
Aux Gourmets des Coches Boucherie, traiteur	04 79 07 19 57
Boulangerie Pâtisserie, Croissanterie	04 79 07 80 27
Saveurs d'Alpage Crèmerie, Produits du Terroir	04 79 07 81 44

### Presse, Librairie

Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
---------------------	----------------

### Salon de Coiffure

Mountain Haircut Coiffure mixte	06 61 79 26 86
---------------------------------	----------------

### Laverie, location de linge

Laverie des Coches	04 79 41 75 32
--------------------	----------------

### Produits régionaux, Prêt d'appareil

Alimentation Spar	04 79 07 13 10
Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02
Saveurs d'Alpage	04 79 07 81 44



## Cadeaux, Artisanat

Les Flocons	04 79 07 80 00
Presse Les Belles Feuilles	04 79 07 80 02

## Sports et Enfants

Bureau des Guides	06 01 78 06 65
Club des Enfants	04 79 09 00 83
ESF - Ecole du Ski Français	04 79 07 80 33
ESF International	04 79 07 80 33
Evolution 2 - Ecole de Ski et d'Aventure	04 57 37 18 85
Patnoire	04 58 24 00 46
Points de Vente Forfaits de Ski	04 79 09 67 00

## Sports et Vêtements

Benoit Sports La Godille Ski Set (Location)	04 79 07 84 15
Benoit Sports La Poudreuse (Vente)	04 79 07 85 27
Benoit Sports Les Flocons Skiset	04 79 07 83 39
Evo 2 Ski Shop (Location, vente)	04 57 37 18 85
Intersport La Randonnée	04 79 07 83 46
Slalom Sports - Skimium	04 79 07 81 41
Ri' Glisse Sport	04 79 24 69 72
Ski Republic	04 79 04 21 02

## Restaurants en Montagne

Chez Pat du Sauget Sommet TS Montchavin	06 88 45 28 19
Cristal des Neiges Plan Bois	06 48 41 87 53
Le Carroley Piste du Carroley	06 71 37 52 05
Le Chalet du Friolin Les Bauges	04 79 55 37 49
Le Joli Bois Au Vanoise Express	04 79 07 48 77
Les Pierres Blanches Sommet Pierres Blanches	06 21 16 45 01
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	06 09 34 37 88
Le Poste Plan Bois	06 65 62 44 27

## Entreprise de Nettoyage

Tarentaise Net	04 79 07 34 61
----------------	----------------

## LES COCHES

### Cabinet Médical

04 79 07 83 59

Docteur Valérie Foucault. Médecine générale. Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30, sauf le samedi matin. Sans rendez-vous.

En cas d'urgence (hors heures ouvrables) 15 ou 112

### Hôpital de Bourg-Saint-Maurice

Bourg-Saint-Maurice 04 79 41 79 79

### Administration

Mairie de Bellentre 04 79 09 71 52 (taper 1 puis 2)  
Service des Eaux 04 79 09 71 52 (taper 4)

### Distributeur automatique de billets

Près de magasin Salom Sport Skimium.

### Services de Sécurité

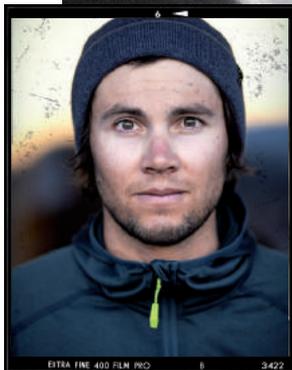
Gendarmerie à Aime 17 - 04 79 55 61 17  
Police Municipale 04 79 09 71 52 (taper 5)  
Pompiers 18  
Sécurité des Pistes 112 - 04 79 09 67 60

Secours sur pistes : formalités et retrait du matériel de 15h30 à 18h30 au poste de secours au départ du TS de Plan Bois aux Coches.

### Artisans

Artisans Associés Travaux neuf & rénovation 07 86 85 38 68  
Favre Yannick Cuisine, salles de bain, boiseries 06 13 40 89 16  
Lacroix Guillaume Plomberie 06 22 83 39 75

**CEBE**  
PURE ADRENALINE



Quelles que soient les conditions météo, il y a toujours une bonne raison pour aller rider mais ce que je préfère ce sont les journées « poudreuses » qui me permettent d'aller chercher les plus grosses barres rocheuses et de repousser mes limites. Au sommet, la tension monte mais une fois élané, le stress fait place à l'excitation. L'atterrissage réussi est une source d'adrénaline et de joie intense pour moi !

MAXIME BUFFET



\* Être pionnier - © Dom Daher Photography

**BE A PIONEER.**

**#ULTIMATETRACK**

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE



**LA PLAGNE**  
Paradiski

CEBE.COM



ELITE SKI  
ÉLASTICITÉ  
MOUVEMENT



DARE2B

[www.dare2b.fr](http://www.dare2b.fr)



## L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE LAPLAGNERESORT.COM

**Réservez votre séjour à La Plagne directement  
auprès de notre agence de voyage en ligne.**

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : [www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

**UNE EXCLUSIVITÉ  
LA PLAGNE !**



**OFFICE DE TOURISME  
DE LA GRANDE PLAGNE**

Tél : + 33 4 79 09 02 01  
[info@la-plagne.com](mailto:info@la-plagne.com)

**LA PLAGNE RESORT**

Tél : + 33 4 79 09 79 79  
[info@laplagneresort.com](mailto:info@laplagneresort.com)

[www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)

