

LE CARNET DE FOXIE

Hiver *Winter*
25.26





Nom _____

Prénom _____

Age _____

Je suis en vacances :



A Montchavin



Aux Coches



Dessine-toi !

LA PLAGNE MONTCHAVIN-LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS









LA PLAGNE MONTCHAVIN-LES COCHES, A FAMILY + VILLAGE

La Plagne Montchavin-Les Coches est une station labellisée Famille Plus.

Cela signifie que nous nous engageons à respecter les points suivants, pour un séjour réussi :

La Plagne Montchavin-Les Coches «Famille Plus Label» guarantees you a nice stay with your family wherever you go :

-  Un accueil personnalisé pour les familles
-  Des animations adaptées pour tous les âges
-  Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
-  Des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
-  Un service médical de proximité pour tous les petits bobos
-  Des enfants choyés par nos professionnels

Votre avis nous intéresse => Questionnaire «Famille Plus»



BIENVENUE

A LA PLAGNE MONTCHAVIN-LES COCHES

Montchavin, à 1 250 mètres d'altitude, se distingue grâce à son village au charme fou : ruelles pavées, maisons de pierre, chalets en bois et activités agricoles encore présentes au cœur du village.

La station des Coches, à 1 450 mètres, a été conçue plus récemment dans le souci de préserver l'esprit village, tout en facilitant l'accès aux services.

Montchavin, at an altitude of 1,250 metres, stands out for its charming village: cobbled streets, stone houses, wooden chalets and farming activities still present in the heart of the village.

The Coches resort, at an altitude of 1,450 metres, was designed more recently with a view to the village spirit, while providing easy access to services.

SOMMAIRE

Page 1 - Famille Plus

Pages 3 - 12 - Activités

Page 13 - Centres de loisirs

Page 14 - Prêt de jeux et de livres

Page 14 - Que faire en cas de mauvais temps

Page 15 - Remontées mécaniques

Page 16 - Zones débutants

Pages 17- 18 - Ecoles de ski

Pages 19-20 - Sécurité

Page 21 - Animations

Pages 22-24 - Infos pratiques

MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

DARE2B

SALOMON

RACER

CEBE



BANQUE
POPULAIRE
AUVERGNE RHONE ALPES

PuyduFou



Offices de
Tourisme
de France



QUALITÉ
TOURISME
■ REPUBLIQUE FRANÇAISE



ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Retrouvez toutes nos balades à l'Office de Tourisme.



Le sentier de la Pierra



Montchavin

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

An easy walk from Montchavin with beautiful views over the valley and beyond to the Beaufortain mountains.



2h Aller/Retour

2 hours walk and back



Départ en face du Chalet de Montchavin (rue du Plan)

Departure opposite «Chalet de Montchavin»



3.4km



A partir de 6 ans

From 6 years

Le Tour du Village



Montchavin

Un itinéraire ludique et pédagogique dans le village de Montchavin.

Tout au long de ce parcours, vous aurez à répondre à 10 questions (fiche disponible à l'Office de Tourisme)

A fun and educational itinerary in the village of Montchavin.

Throughout the journey, you will have to answer 10 questions (fiche available at the Tourist Office)



1h

1 hours



Départ devant l'Office de Tourisme de Montchavin

Departure Tourist Office Montchavin



1km



A partir de 5 ans

From 5 years

Le Plateau de Plan Bois

Plan Bois

Une balade facile au départ des Coches comme de Montchavin en prenant les télécabines. La vue est splendide sur le Mont-Blanc. La forêt est belle et s'y promener l'hiver, c'est génial !

An easy walk, either from Montchavin or Les Coches, with access via the telecabin. The view of Mont Blanc is fantastic. The forest is beautiful, and walking in winter is wonderful. The Plan Bois plateau is in the sunshine.

1h Aller/Retour

1 hours walk and back



Départ : Télécabine des Coches et/ou Telecabine du Lac Noir

Departure gondola Les Coches and/or Lac Noir.



1 km



A partir de 6 ans

From 6 years

Les chalets des Bauches

Montchavin

Une belle balade qui permet de rejoindre la vallée des Bauches à faire en famille. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le Mont Blanc, entre mélèzes et chalets de montagnes.

A lovely walk that takes the whole family up to the Vallée des Bauches. This suspended valley offers superb panoramic views of Mont Blanc, between larch trees and mountain chalets.



3h Aller/Retour

4 hours walk and back



Départ : prendre le télésiège de Montchavin

Departure: take the Montchavin chairlift



8km



A partir de 6 ans

From 6 years

Les Frasses

Plan Bois

C'est un magnifique itinéraire piétons ou raquettes à travers la forêt sous forme d'aller-retour (Plan Bois/Plagne Bellecôte)

A magnificent walking route through the forest in the form of a round trip between Montchavin-Les Coches (plateau de Plan Bois) and Plagne Bellecôte.



4h Aller/Retour

4 hours walk and back



Plan Bois

Departure Plan Bois



12 km



A partir de 6 ans

From 6 years

Parcours d'orientation

Montchavin

Un parcours familial à Montchavin avec 8 balises et devinettes (attention peut se faire en raquettes suivant la neige)

A family trail in Montchavin with 8 signposts and riddles (caution: can be done on snowshoes depending on snow conditions)



Office de Tourisme Montchavin

Montchavin Tourist Office



Dans le village



En famille

Family

COLORIAGE



Sorties découvertes



Montchavin - FACIM

Avec Sylvie, notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite ludique du village, visite d'une ferme ...

Discover the old village or the farm with Sylvie our guide.



Consulter le programme des animations

View the programme of events



En famille

Family

Ad. 6€ - Enf. 4€ (de 3 à 12 ans)



Gratuit pour les moins de 3 ans

Ad. €6 - Children €4 (aged 3 to 12) - Free for under 3



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



Cinéma



Montchavin

Salle de 250 places.

2 séances par jour en système numérique.

250-seat theatre.

2 sessions per day in digital system.



Du lundi au vendredi - 18h & 20h30

Monday to Friday - 6pm & 8.30pm



A partir de 7€ - Tarif Famille Plus

From €7 - Family Plus rate



Programme sur Allociné

Programme on Allociné

Complexe Aquatique



Montchavin - Espace Paradisio

Un espace de jeux pour les enfants permet aux plus petits la découverte du milieu aquatique et de ses bienfaits.

A playground for the kids enables to discover the aquatic environment.



Tous les jours de 10h à 20h

Every day from 10am to 8pm



Consulter le planning

Consult the schedule



Bébé nageur / Ludiboo (0 à 3 ans)

Baby swimmer / Ludiboo (0 to 3 years)



Contact : 04 79 09 33 20

contact@espace-paradisio.com

www.aquaplagne.com



Traineau à chien



Evolution 2 - Ecole de ski et d'Aventure

Un moment magique à partager en famille.
Get a taste of Alaska on a husky powered sledge in the breathtaking mountain scenery.



Nous contacter - Réservation en ligne
Contact us - Online booking



Dès 5 ans
From 5 years



Plan Bois - Chalet chez Laurette
Plan Bois - Chalet chez Laurette



1 ou 2 pers : de 138€ à 185€
Supplément 3ème pers : 15€
*1 or 2 people : from 138€ to 185€
Supplement for 3rd person: 15€*



Contact : 06 86 34 94 15
Contact : 04 57 37 18 85
montchavin@evolution2.com
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>



Soirée Trappeur



Evolution 2 - Ecole de ski et d'Aventure

Nous vous proposons de rejoindre, en raquettes à neige, notre musher et des chiens de traîneau au village des tipis, ambiance feu de camp
We invite you, in snowshoes, to join our musher and sled dogs in the tepee village, wood fire.



Nous contacter - Réservation en ligne
Contact us - Online booking



Dès 9 ans
From 9 years



Au sommet de la Telecabine des Coches
At the top of the Les Coches Telecabine



A partir de 71€
From €71



Contact : 06 86 34 94 15
Contact : 04 57 37 18 85
montchavin@evolution2.com
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>



Etoiles et chalet



Evolution 2 - Ecole de ski et d'Aventure

Une soirée magique et exclusive pour profiter du silence et de la montagne au clair de lune !

Enjoy the silence of the mountain at moonlight !

An exceptional evening at 1800m



Nous contacter - Réservation en ligne

Contact us - Online booking



Dès 11 ans

From 11 years



Au chalet de Plan Bois - Chez Laurette

At the chalet in Plan Bois - Chez Laurette



A partir de 110€

From 110€



Contact : 06 86 34 94 15

Contact : 04 57 37 18 85

montchavin@evolution2.com

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

montchavin-les-coches

Parapente



Evolution 2 - Ecole de ski et d'Aventure

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler !
Venez découvrir les sensations du vol biplace en toute sécurité.

Experience on age-old dream of flying as free a



Nous contacter - Réservation en ligne

Contact us - Online booking



Dès 4 ans

From 4 years



Evolution 2 - Ecole de ski et d'Aventure

Fous rires garantis - Des luges attachées les unes aux autres pour former le serpent des neiges.

A fun family activity - Sledges tied together to form a snow snake.



Nous contacter

Contact us



Dès 10 ans

From 10 years



Descente entre Plan Bois et les Coches

Descent between Plan Bois and les Coches



A partir de 29€

From 29€



Contact : 06 86 34 94 15

Contact : 04 57 37 18 85

montchavin@evolution2.com

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

montchavin-les-coches



Rendez-vous donné à l'inscription

Meeting point given at registration



A partir de 90€

From €90



Contact : 06 86 34 94 15

Contact : 04 57 37 18 85

montchavin@evolution2.com

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

montchavin-les-coches



PROTEGEONS LA NATURE



On fait attention à
notre belle planète



10 ans

4 mois



1000 ans



5 mois



2 ans



Reponses : mouchoirs 5 mois ; trognon de pomme 4 mois ; mégot de cigarette 2 ans ; bouteille en plastique 1000 ans

Tables de pique-nique



Montchavin-Les Coches

Montchavin-Les Coches dispose d'aires de pique-nique
Montchavin-Les Coches has picnic areas



A l'entrée de Montchavin (rond point)

Entrance to Montchavin (roundabout)

Front de neige Montchavin

Montchavin snow front

Arrivée Télésiège Pierres Blanches

At the top of the chairlift

Plan Bois

Pln Bois



Vous pouvez retrouver l'ensemble
des tables de pique-nique sur le plan
des pistes

*You can find all the picnic tables on the piste
map.*

Salle hors sac



Salle Marcel Pignard - Les Coches

Une salle hors sac vous attend sur les Coches pour
vous restaurer au chaud, profiter de la terrasse
avec des tables de pique-nique, en face du jardin
des neiges avec des toilettes classiques et PMR.

*A picnic room awaits you at Les Coches, where
you can enjoy a warm meal or take advantage of
the terrace with picnic tables, opposite the snow
garden with standard and PRM toilets.*



En famille

Family

LA PLAGNE LABELISÉE

ET ENGAGÉE AVEC FLOCON VERT

Le 6 juin 2024 restera une date importante pour nous : celle à laquelle nous avons rejoint la communauté Flocon vert ! Plus que la reconnaissance des actions déjà engagées, ce label nous tient à cœur car il éclaire notre projet d'avancer sans cesse pour rendre les plaisirs des activités de montagne plus durables. C'est la reconnaissance qu'une montagne à transmettre est une ambition forte qui s'incarne à chaque niveau, dans toutes nos actions.

6 June 2024 will remain an important date for us: the day we joined the Green Snowflake community! More than just recognition of the actions we've already taken, this label is very important to us because it highlights our plan to keep moving forward to make the pleasures of mountain activities more sustainable. It's the recognition that a mountain to pass on is a strong ambition that is embodied at every level, in everything we do.



Pourquoi ne pas essayer la raquette ?

Evolution 2 - Ecole de ski et d'aventure



Montchavin-Les Coches

Les merveilles de la montagne existent bien au-delà des pistes... Partez en balade en compagnie d'un guide. Une expérience spéciale au cours de laquelle vous pourrez choisir le thème : Feu de camp & chamallows grillés, magei des hameaux

The wonders of the mountains lie far beyond the slopes... Take a walk in the company of a guide. A special experience during which you can choose the theme: Campfire & grilled marshmallows, the magic of the hamlets... snowshoeing is ideal !



Du lundi au vendredi

From monday to friday



En famille

Family

Contact : 06 86 34 94 15



Contact : 04 57 37 18 85

montchavin@evolution2.com

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>



Bureau montagne et nature



Montchavin-Les Coches

Pour découvrir des lieux vierges et mieux connaître la faune de nos montagnes, les sorties raquettes sont idéales.

To discover unspoiled areas and to learn about fauna, snowshoeing is ideal !



Du dimanche au vendredi

From sunday to friday



En famille

Family

Contact : Alois 07 82 10 30 49



guidesmontchavin@gmail.com

www.guidemontagne.com

Ecole de ski Français



Montchavin-Les Coches

Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige.

Snowshoes weekly program



Programme hebdomadaire

Weekly programme



Contact : 04 79 07 83 54

Contact : 04 79 07 80 33

nfo@esf-montchavinlaplagne.com

www.esf-montchavinlaplagne.com




On glisse !!

La Patinoire

 Les Coches

*Une envie de patiner d'épater tes parents ?
If you want to go skating and amaze your parents,
or your children, don't hesitate any longer !*

 Plateau de la patinoire
Ice rink


 En famille
Family

Entrée simple : 5.50€

Gratuit pour les moins de 4 ans

Entrée + location de patins : 8€

Entrée + location de patins (- 12 ans) : 5€

 Entrée famille (2ad + 2 enf.) : 20€

Single admission: €5.50

Free for children under 4

Admission + skate hire: €8

Admission + skate hire (under 12s): €5

Family admission (2 adults + 2 children): €20

 Contact : 04 58 24 00 46
<https://www.aquice.fr/montchavin-les-coches>



Espaces luge

 Montchavin-Les Coches

*Piste de luge éclairée et sécurisée par une
structure gonflable !*


*Lighted toboggan run secured by an inflatable
inflatable structure!*

 Derrière ESF Montchavin

Behind ESF Montchavin

Après l'Office de Tourisme des Coches

After the Tourist Office

 Tous les jours (sous réserve des conditions
d'enneigement) Les enfants sont sous la
responsabilité des parents. Le port du casque est
obligatoire.

For everybody, under parents responsibility. Don't
forget your helmet. Opening depends on snow
conditions

 Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



Câlin des neiges



Les Coches - Place du carreau



Dimanche au vendredi de 8h45 à 17h30
Sunday to Friday, 8.45 a.m. to 5.30 p.m.



5 mois à 4 ans
5 months to 4 years



6€ de l'heure et 7€ le repas + goûter
5€ 1h (fam. 3 enf. et +)
6€ per hour and 7€ per meal
5€ (1h (fam. 3 children and +))



Contact : 06 73 97 98 60

Yéti club



Ecole de ski Evolution 2



Du lundi au vendredi
From Monday to Friday



De 4 à 11 ans
4 to 11 years



A partir de 24€
From €24



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

Centre de loisirs «Les Cîmes»



Les Coches - Place du carreau



Dimanche au vendredi de 8h45 à 17h30
Sunday to Friday, 8.45 a.m. to 5.30 p.m.



De 3 à 11 ans
3 to 11 years



6€ de l'heure et 7€ le repas + goûter
5€ (1h (fam. 3 enf. et +))
6€ per hour and 7€ per meal
5€ (1h (fam. 3 children and +))



Contact : 06 73 97 98 60

Yéti aventures



Ecole de ski Evolution 2



Du lundi au vendredi
From Monday to Friday



De 6 à 11 ans
6 to 11 years



A partir de 163€
From €163



Contact : 06 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

A PREVOIR

Vêtements chauds (gants et bonnets),
boots, lunettes de soleil, crème
solaire ...
Pour les plus petits : carnet de santé,
affaires de rechange, couches,
doudou



PRÊT DE JEUX ET LIVRES

LOAN OF GAMES AND BOOKS

Papa, maman, on peut jouer à des jeux de société?
Times'up Family, Dobble ...
Games loan at both tourist offices.

Des livres pour enfants : la montagne, Qui suis-je ...
Book (in french only) loan at both tourist offices



Montchavin-Les Coches



Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Every day from 9am to 12.30pm and 2pm to 6pm



Jeux de société : caution 20€

Prêt de livres: caution 10€

Board games: deposit €20

Loan of books: deposit €10



Contact : 04 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



QUE FAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

WHAT TO DO IN BAD WEATHER

Complexe Aquatique Espace Paradisio à Montchavin

La Patinoire aux Coches

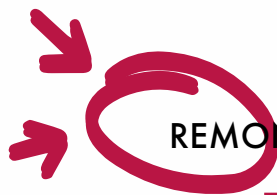
Séance de cinéma supplémentaire à 14h30 (se renseigner à l'Office de Tourisme)

Location de jeux de société ou de livres

Parcours d'orientation en famille à Montchavin

Pour plus d'informations, passez nous voir à l'Office de Tourisme 🐾





REMONTÉES MÉCANIQUES

SKIPASS

Pack Famille ¹



Ski pass la Plagne

A La Plagne Montchavin-Les Coches, le forfait enfant est gratuit pour les moins de 5 ans

In La Plagne Montchavin-Les Coches, the skipass is free for children under 5 years



La Plagne : 1265€

Paradiski® : 1424€



Contact : 04 79 09 67 00

<https://www.skipass-laplagne.com/>

Cool Ski ²



Ski pass la Plagne

A La Plagne Montchavin-Les Coches, le forfait enfant est gratuit pour les moins de 5 ans

In La Plagne Montchavin-Les Coches, the skipass is free for children under 5 years



La Plagne : 38€



Contact : 04 79 09 67 00

<https://www.skipass-laplagne.com/>

Forfait village ³



Ski pass la Plagne

A La Plagne Montchavin-Les Coches, le forfait enfant est gratuit pour les moins de 5 ans

In La Plagne Montchavin-Les Coches, the skipass is free for children under 5 years



Village : 45€



Contact : 04 79 09 67 00

<https://www.skipass-laplagne.com/>



1 - Achat simultané de 4 forfaits, 2 personnes (de 13-74 ans) + minimum 2 personnes (de 5 à 17 ans), de 6 à 8 jours consécutifs, même durée, même domaine. -25€/ pers selon la catégorie d'âge - Un seul paiement

Applicable from 6 to 8 consecutive days, 2 persons (13-74 years) and minimum 2 persons (5-17 years), same duration, same area.. -25€/pers on the age category.

2- L'offre idéale pour débiter le ski (de 5 à 74 ans inclus), s'amuser et progresser en toute sécurité

(accès à la journée uniquement)

At la Plagne, with Coolski we take the fear out of learning to ski. Access for the day to a Coolski sector (from 5 to 74 years)

3- Montchavin-Les Coches comprend 40km de pistes de ski allant de la bleue à la noire (uniquement en vente à la journée)

Montchavin-Les Coches includes 40km of ski slopes from blue and black (on sale by the day)



ZONES DÉBUTANTS

BEGINNER ZONE

Zone débutant

 Montchavin - Front de neige

Un espace ski aménagé, gratuit et accessible aux enfants avec un télécable.

A ski area, free and accessible to children with a cable rope


Zone débutant

 Plateau de Plan bois 1800m

Un espace ski aménagé avec le tapis des Petits Loups et le téléski de l'écureuil pour apprendre le ski en toute sécurité.

A ski area equipped with the «Petits Loups» lift and «l'Ecureuil» lift to learn to ski in complete safety.

Zone débutant

 Les Coches
Plateau de la patinoire

Un espace ski aménagé, gratuit et accessible aux enfants avec un télécable pour les enfants et un téléski pour enfants et adultes.

A ski area, free and accessible to children, with a cable rope for children and a ski lift for children and adults.



En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Coches soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.

Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques. En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.



Salle Hors Sac

Vous recherchez un lieu pour vous restaurer au chaud, profiter d'une terrasse, des toilettes ... la salle hors sac des Coches est à votre disposition tous les jours.





SKI SCHOOL



Ecole du ski Français



Montchavin-Les Coches

Les moniteurs de l'ESF de Montchavin- Les Coches vous feront découvrir et partager leurs passions et les meilleures techniques du ski, et du snowboard.
The instructor in Montchavin and Les Coches ESF will share their passion and teach the best ski and snowboard techniques.



Tous les jours
Everydays

Contact : 04 79 07 83 54



info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Club piou piou (3/4 ans)

Un programme ludique et varié adapté aux enfants. Les premières glissades et évolutions en chasse neige dans les espaces aménagés : fil neige, figurines, jeux.
A playful and varied program adapted to the children. First sledgings and evolutions in hunting snow in the fitted out spaces : thread snow, figurines, games.

Cours collectifs de ski

Un programme ludique et varié adapté aux enfants. A partir du cours Flocon et jusqu'à la troisième étoile, vos enfants prendront dans le bon groupe et au bon niveau du plaisir à évoluer sur les pistes de la station.

Cours snowboard

De 8 à 12 ans, l'ESF propose des cours collectifs de niveau débutant à niveau 4.

From 8 to 12 years, ESF offers classes for children from beginners level to level 4

*Vous retrouverez toutes nos offres sur notre site internet
More information on the website*

ESF International



Montchavin-Les Coches

World Ski Class propose des cours de ski collectifs enfants, adultes en langue anglaise, limités à 10 élèves ainsi que des cours privés.

Mainly for the english speakers in resort (max 10 people per group)



Tous les jours
Everyday

Contact : 04 79 07 80 33



info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



Evolution 2 - Ecole de ski et d'aventure



Montchavin- Les Coches

Cours de ski dans toutes les glisses pour enfants et adultes. En groupe, maximum 8 personnes. Prêt du casque, diplôme et médaille offerts. Possibilité de garderie pour les petits. Lessons for children and adults. Maximum 8 people per group. Helmets provided, certificate and medal included. Crèche facility for children.



Tous les jours

Everydays



Contact : 06 86 34 94 15

Contact : 04 57 37 18 85

montchavin@evolution2.com

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>



Stage yétison (4/5ans)

Dans un jardin d'enfants, sur les pistes de débutants pour les autres.

Beginners 4/5 years

Petit yéti (6 ans)

Apprentissage du virage chasse-neige avec traversée skis parallèles sur piste bleu

Developing snowplough turns on blues slopes

Stage snowboard

Rejoindre le Snow Squad pour apprendre à rider

Come & join the snow squad to become a real freerider and freestyler !

Vous retrouverez toutes nos offres sur notre site internet

More information on the website



SÉCURITÉ

SECURITY

Pour ta sécurité, mets ton casque de ski.

For your safety don't forget your helmet



Pour éviter les coups de fatigue, pense à bien déjeuner le matin.

Have a large breakfast in the morning to maintain your energy all day long !



Si tu es perdu, vas à l'Office de Tourisme, à la Police municipale, quelqu'un pourra t'aider à retrouver tes parents.

If you get lost, go to the Tourist office or to the Police station. We will help you to find your parents

Pour te protéger du soleil, n'oublie pas tes lunettes et de mettre de la crème solaire.

Wear some sun glasses and protect yourself from UV rays with sunscreen !



En voiture, si tu as mal aux oreilles, demande à tes parents de ne pas monter et descendre trop vite et pense à mâcher des friandises.

When driving, if your ears hurt ask your parents not to drive up or down too quickly and chew candies.

En montagne, les variations de température arrivent vite, pense à mettre un vêtement chaud au départ du ski ou en balade.

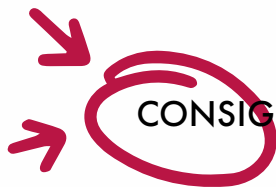
Temperatures fluctuate or fall quickly in high altitude so remember to keep warm clothes with you all the time.



En montagne l'air est très sec, pense à boire au cours de la journée.

Don't forget to drink a lot as the air is dryer in high altitude





CONSIGNES DE SÉCURITÉ DU VRAI SKIEUR

SAFETY RULES



Le contrôle de ta vitesse est une règle d'or en ski.

The control of your speed is a golden rule when you ski.

Tous les skieurs en aval sont prioritaires.

All skiers downhill/below you have priority.

Tu ne dois pas attendre ta famille au milieu des pistes.

You can't wait your family in the middle of the slopes. Wait along the slope.

Tu ne dois pas sortir des pistes sans un professionnel de la montagne qui connaît la neige et les risques d'avalanches.

You can't go off piste without mountain guide or ski instructor because of the risk of avalanches.

Pour ta sécurité, mets ton casque à chaque sortie de ski et encourage tes amis à faire de même !

For your own safety, wear your helmet every time you go on the slopes and try to convince your friends to do the same.

Tu dois toujours garder une distance de sécurité envers les autres skieurs.

Always keep a safe distance between you and other skiers.

En cas d'accident, appelle le service des pistes + 33 (0) 4 79 09 67 60 et donne-leur le nom de la piste et son numéro (demande à un adulte de t'aider).

In case of an accident, call the ski patrol + 33 (0) 4 79 09 67 60 and give the slope's name and its number (ask an adult to help you if needed).



ÉVÉNEMENTS À VENIR

EVENTS

HIVER 2025/26 - WINTER 2025/26

La Magie de Noël - <i>The Magic of Christmas</i>	22 - 25 /12/2025	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descentes aux flambeaux. <i>Christmas village & market, torch light descent.</i>
La nuit du Pompom Rouge - <i>New Year's Eve</i>	31/12/2025	Descente aux flambeaux, musique et feux d'artifices. <i>Music evening & fireworks.</i>
50 ANS La Sainte Agathe	04/02/2026	Fête patronale de Montchavin. <i>Festival of Montchavin.</i>
Descentes aux Flambeaux	12.19.26/02 & 05/03	A Montchavin & aux Coches. <i>In Montchavin & Les Coches.</i>
Winter Family Races	11.18.25/02 & 4/03	Course ludique et familiale. <i>Funny race for family.</i>
Diablos Bleus	21/03/2026	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts <i>Ski Touring Race, beginners & experts.</i>
La Mega Bell Course	4 au 6 Avril 2026	Une course qui ne ressemble à aucune autre, avec 5 épreuves ovnis aussi amusantes qu'éprouvantes. <i>A race unlike any other, with 5 UFO events that are as much fun as they are challenging.</i>



Les 7 différences



INFORMATIONS PRATIQUES

PRATICAL INFORMATION

Restaurants labellisés

Labeled restaurants





Un restaurant labellisé, ce sont des attentions particulières pour vous et vos enfants : accès poussette, menu enfant, matériel adapté, possibilité de chauffer un biberon, jeux à disposition...

At a certified restaurant, you and your children enjoy family-friendly service and facilities, with pushchair access, a special children's menu, specific equipment and games at your disposal, and a chance to warm up baby's bottle!

- ✕ La Bovate - 09 83 54 44 94
- ✕ Cocotte & Co - 07 77 34 72 72
- ✕ La Table du Tarin - 04 79 22 08 98




Les hébergements

Accommodations

-  Camping caravaneige - 04 79 09 83 23 - www.campingmontchavin.com
-  Chambre d'hôte - A la bouge'hôte - 04 57 15 90 08 - www.alabougehotels.com
-  Mme Giachino Karine - 06 22 96 57 98 - <http://chaletsaboia.com/>
-  Mme Clément-Guy Yolande - 06 87 08 70 34 - www.location-clementguy.fr
-  Mme Tresallet Carole - 06 22 49 58 78 - laverdache.com
-  Mme Lee Harding - 04 79 01 11 63 - <http://snowplacelikehome.co.uk/>




Agences immobilières

Estate agency

-  Agence immobilière des glaciers - 04 79 04 22 86 - www.immoglaciers.fr
-  GSI Immobilier - 04 79 07 80 70 - www.gsi-immobilier.com
-  Michel Gedda Immobilier - 04 79 04 29 60 - www.montchavinlaplagne-immobilier.com/fr

Résidences de tourisme









Tourism residences

-  Goélia Les Chalets de Wengen - 04 79 41 75 05 - www.goelia.com
-  Neige et Soleil - 04 79 07 83 22 - www.neigeetsoleil.org
-  VVF Villages - 04 79 07 83 06 - www.vvf-villages.fr





Pour soigner tous les petits bobos

To cure all the little pains

-  Cabinet médical - 06 16 39 13 87 (rendez-vous sur Doctolib)
-  Pharmacie (portage de médicaments) - Office de Tourisme de Montchavin-Les Coches - 04 79 07 82 82
-  Urgences médicales - 15
-  Pompiers - 18
-  Police 17 - Gendarmerie Aime - 04 79 55 61 17
-  Urgences 112
-  Centre anti-poison de Lyon - 04 72 11 69 11
-  Secours sur les pistes - 04 79 09 67 60




Espaces changes avec toilettes

Baby changing area

-  Toilette PMR Police municipale Montchavin
-  A côté de l'Office de Tourisme des Coches

Toilettes publiques

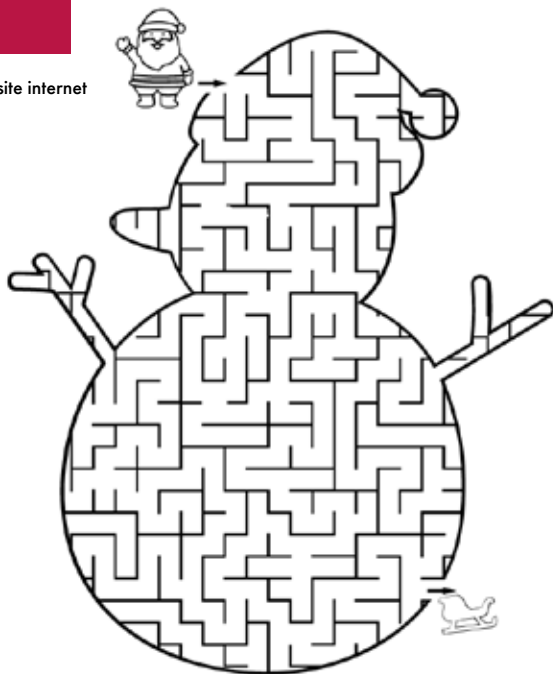
Baby changing area

-  Salle Hors Sac - Salle Marcel Pignard - Les Coches
-  Front de neige Les Coches (sous le télésiège de Plan Bois)
-  Front de neige Montchavin (devant le départ du Télésiège)

Liste de baby sitter


Baby sitter

-  Disponible à l'Office de tourisme et en ligne sur le site internet



Location de matériel pour enfants

Rental equipment for children

Montchavin		Porte Bébé Baby carrier	Luge Luge	Poussette Luge baby stroller	Raquettes Snowshoes	Autres Others
Montchavin Ekosport 	+33(0)4 79 07 83 84	✓	✓		✓	Chaussures de randonnée, casque, ski alpin, snowboard, vêtements (4/12 ans)
Intersport Jean Michel	+33(0)4 79 07 83 21	✓	✓			Poussette 4x4, casque, ski alpin, snowboard
Sport 2000 Evolution 2 Ski Shop Montchavin	+33(0)4 79 07 81 67		✓		✓	Chaussures de randonnée, ski alpin, snowboard, casque
Olympic Sport Ski Set	+33(0)4 79 07 83 13		✓			Ski alpin, snowboard
Ski Republic Village	+33(0)4 79 22 59 10					Casque, ski alpin, snowboard
Ski Republic Les 3 Glaciers	+33(0)4 79 06 89 69		✓		✓	Casque, ski alpin, snowboard
Les Coches						
Benoit Sport La Godille	+33(0)4 79 07 84 15	✓	✓	✓	✓	Luge bébé, poussette 4x4, poussette classique, casque, patinette, ski alpin, snowboard
Benoit Sport Les Flocons	+33(0)4 79 07 83 39		✓	✓	✓	Luge bébé, ski alpin, snowboard
Intersport la Randonnée	+33(0)4 79 07 83 46	✓	✓	✓	✓	Luge bébé, chaussures, casque, ski alpin, snowboard, patinettes
Intersport Le Petit randonneur	+33(0)4 79 41 93 66		✓		✓	Casque de ski, ski alpin, snowboard, luge bébé
Sport 2000 Evolution 2 Ski Shop Les Coches	+33(0)6 24 70 29 85		✓		✓	Snowboard, ski alpin, casque
Ski Repblic Les Coches Wengen	+33(0)4 79 22 59 09		✓		✓	Casque, ski alpin, snowboard
Ski Republic Les Coches - Centre village	+33(0)6 32 26 62 24		✓	✓	✓	Casque, ski alpin, snowboard
Slalom Sport Skimium	+33(0)4 79 0781 41	✓	✓	✓	✓	Luge bébé, poussette 4x4x, poussette classique, chaussures, casque, ski alpin, snowboard

LES RANDOS DE FOXIE

Rendez-vous cet été !



Document non contractuel. Infos données à titre indicatif sous réserve de modification. Crédits photos : Pierre Augier - Anandine Elie - Elina Sirparanta - Philippe Gel-
JNU photo - Olivier Allamand - Louis Garner - Pixabay - Rosapuchat / Freepik - macrovector_official / Freepik - macropuchat / Freepik - Evolution 2 - OTGP

PASSE TON DIPLÔME DE RANDONNEUR AVEC FOXIE

