

# Mon Carnet de Voyage

Été 2026



à la Plagne Montalbert



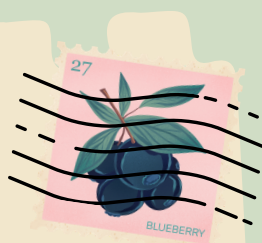
On t'a préparé plein de surprises :  
jeux, énigmes, coloriages...

PS : Nos ami(e)s  
de l'office de tourisme pourront  
t'aider si tu le souhaites.

Retrouve ton programme d'animation, en  
flashant ce QR code avec le smartphone d'un  
adulte.



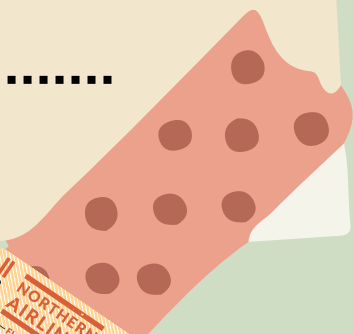
# PASSEPORT ÉTÉ 2026



Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....





# L'ESSENTIEL POUR PARTIR EN BALADE

Tu veux partir en balade observer les animaux ? Ou tu pars en randonnée ? Voici quelques objets qui peuvent être utiles à mettre dans ton sac !



Lunettes de soleil



Crème solaire



Bouteille d'eau



Chapeau



Carte



Vêtement de pluie



Casse-croûte



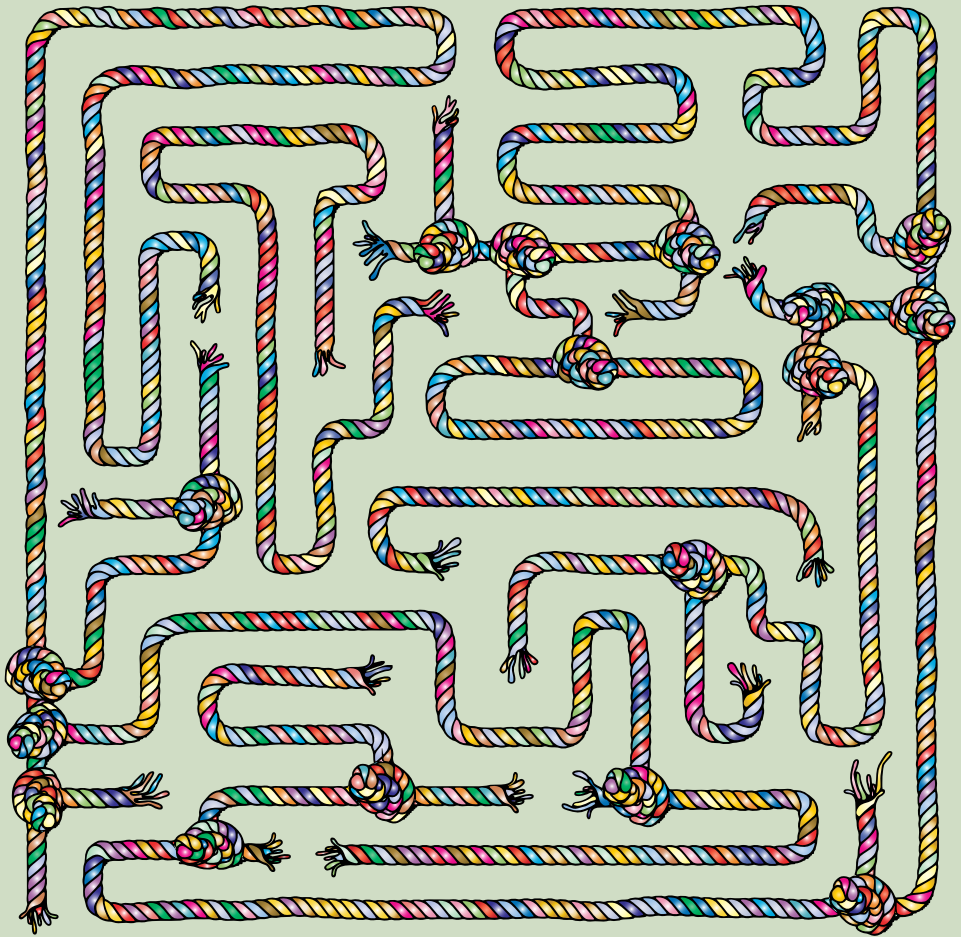
Jumelles

(on ne sais jamais, tu pourrais voir des marmottes !)



On n'oublie pas les chaussures de randonnée aux pieds !

Aide l'écureuil à récupérer  
les glands qu'il a perdu.

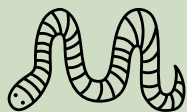


# MOTS MELÉS

Retrouve les mots cachés dans la grille.



M	A	R	M	O	T	T	E	P	R	C	R	O	A
K	K	J	T	V	D	J	M	C	J	P	S	N	L
V	I	Y	R	S	G	Z	M	L	R	D	A	D	P
P	I	R	E	D	H	V	W	E	A	R	X	G	A
B	S	A	D	P	T	Q	X	G	N	T	A	R	G
T	K	K	Y	I	C	R	A	H	D	V	V	R	E
M	C	Y	O	C	Z	A	W	I	O	R	C	S	M
O	Z	R	O	N	L	L	A	O	N	L	A	O	S
N	O	V	N	I	C	H	E	G	N	M	M	L	M
T	D	B	E	C	S	Z	G	P	E	W	E	E	G
A	T	N	E	U	I	M	A	E	E	O	Y	I	Q
G	D	Q	L	A	C	S	E	T	F	P	L	L	U
N	B	N	A	Z	Z	P	C	T	M	R	C	X	G
E	Q	S	X	V	P	J	C	A	S	C	A	D	E



ALPAGE

CASCADE

LACS

MARMOTTE

MONTAGNE

PICNIC

RANDONNEE

SOLEIL

# MESSAGE CODÉ

Aide nous à déchiffrer ce message !



A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	



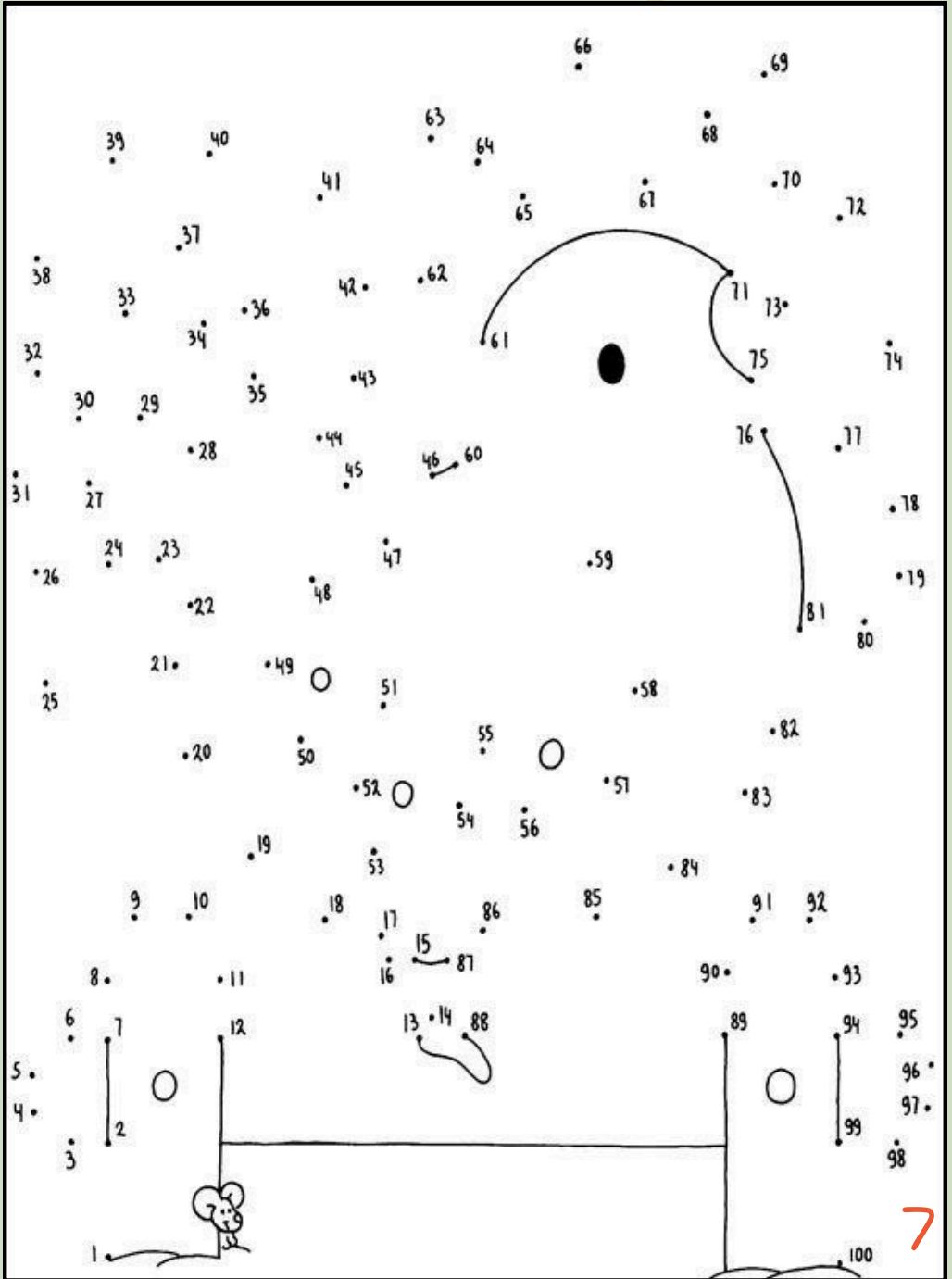


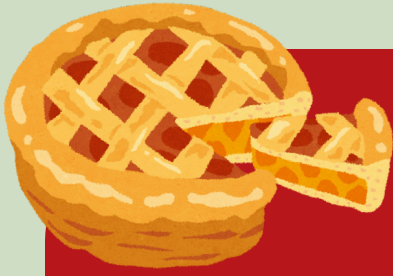






# Relie les points.





# Matafan aux pommes

25min | Facile  
avec l'aide d'un adulte

- 4 pommes
- 125 g de farine
- 4 c. à s. de sucre
- 2 c. à s. d'huile
- Cannelle
- 2 oeufs
- 10 cl d'eau tiède
- 1 sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé

1. Eplucher et couper les pommes en lamelles.
2. Dans un saladier, mettre la farine, les sucres, la levure et une pincée de sel. Ajouter les oeufs. Bien mélanger (au fouet). Ajouter l'eau tiède et bien mélanger.
3. Huiler une grande poêle y compris les bords. Y faire revenir les lamelles de pommes jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées.
4. Ajouter pâte pour bien recouvrir les pommes. Faire cuire cette omelette jusqu'à ce qu'elle soit bien dorée. Retourner le Matafan sur un plat et saupoudrer de cannelle.



<https://www.750g.com/le-vrai-matafan-aux-pommes-r11933.htm>



# Coloriage



Connais-tu ces expressions ?  
Relie les à leur signification.

Avoir une faim de loup \*

\* Etre très gentil

Dormir comme une marmotte \*

\* Lorsque la nuit commence à tomber

Être rusé comme un renard \*

\* Avoir un très grand appétit

Entre chien et loup \*

\* Etre obstiné, tenace

Etre têtu comme un âne \*

\* Dormir profondément

Etre doux comme un agneau \*

\* Etre très intelligent, très malin



# Vrai ou Faux ?

Le loup fait parti de la famille des canidés.

Vrai Faux

Il perçoit d'autres loups hurler à 15km.

Vrai Faux

Le loup est un carnivore.

Vrai Faux



Le loup dort dans sa tanière.

Vrai Faux

Seule, la femelle du chef peut avoir des petits.

Vrai Faux



Ils vivent en meute sur un territoire qu'ils marquent de leur odeur avec l'aide de l'urine et des excréments.

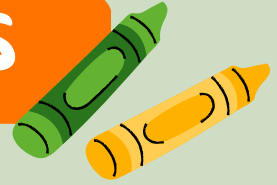
Vrai Faux

Retrouve à qui appartiennent  
ces empreintes !

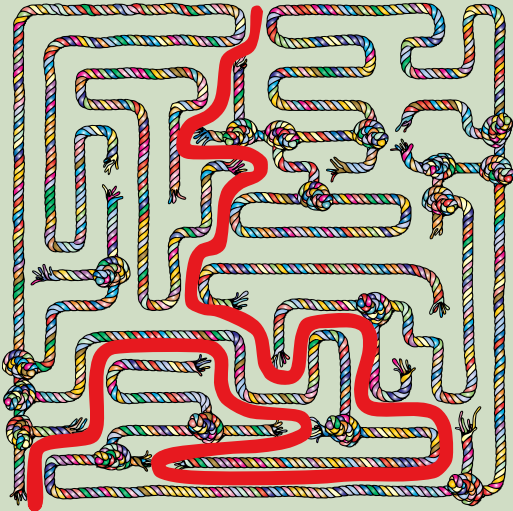




# LES SOLUTIONS



## Jeu 1



## Jeu 2










M	A	R	M	O	T	T	E	P	R	C	R	O	A
K	K	J	T	V	D	J	M	C	J	P	S	N	L
V	I	Y	R	S	G	Z	M	L	R	D	A	D	P
P	I	R	E	D	H	V	W	E	A	R	X	G	A
B	S	A	D	P	T	Q	X	G	N	T	A	R	G
T	K	K	Y	I	C	R	A	H	D	V	V	R	E
M	C	Y	O	C	Z	A	W	I	O	R	C	S	M
O	Z	R	O	N	L	L	A	O	N	L	A	O	S
N	O	V	N	I	C	H	E	G	N	M	M	L	M
T	D	B	E	C	S	Z	G	P	E	W	E	E	G
A	T	N	E	U	I	M	A	E	E	O	Y	I	Q
G	D	Q	L	A	C	S	E	T	F	P	L	L	U
N	B	N	A	Z	Z	P	C	T	M	R	C	X	G
E	Q	S	X	V	P	J	C	A	S	C	A	D	E

## Jeu 3

réponse : "N'oublie pas la crème solaire et de boire de l'eau"

## Jeu 4

Avoir une faim de loup			Etre très gentil
Dormir comme une marmotte			Lorsque la nuit commence à tomber
Être rusé comme un renard			Avoir un très grand appétit
Entre chien et loup			Etre obstiné, tenace
Etre têtu comme un âne			Dormir profondément
Etre doux comme un agneau			Etre très intelligent, très malin

## Jeu 5

Le loup fait parti de la famille des canidés. **VRAI**

Il perçoit d'autres loups à 15km. **VRAI**

Le loup est carnivore. **VRAI**

Le loup dort dans sa tanière. **VRAI**

Seule, la femelle du chef peut avoir des petits. **FAUX**

Ils vivent en meute sur un territoire qu'ils marquent de leur odeur avec l'aide de leur urine et excréments. **VRAI**

## Jeu 6



Ca y est, c'est la fin de ton  
séjour à La Plagne  
Montalbert...



Nous sommes ravis de t'avoir eu  
parmi nous et d'avoir pu  
t'accompagner tout au long de tes  
vacances à la montagne !

A l'année prochaine !

