

# MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations, infos pratiques et activités

**DU 8 AU 12 MARS 2021**



*Unforgettable\**  
\*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

DÉPART ITINÉRAIRE SKI DE FOND ET PIÉTONS

DÉPART ITINÉRAIRES PARTAGÉS (PIÉTONS, RAQUETTES... - PAS OBLIGATOIREMENT DAMÉS)

DÉPART ITINÉRAIRE DÉCOUVERTE SKI DE RANDONNÉE (MONTÉE)

DESCENTE SKI DE RANDONNÉE

ESPACE LUGE

PATINOIRE

JARDINS D'ENFANT

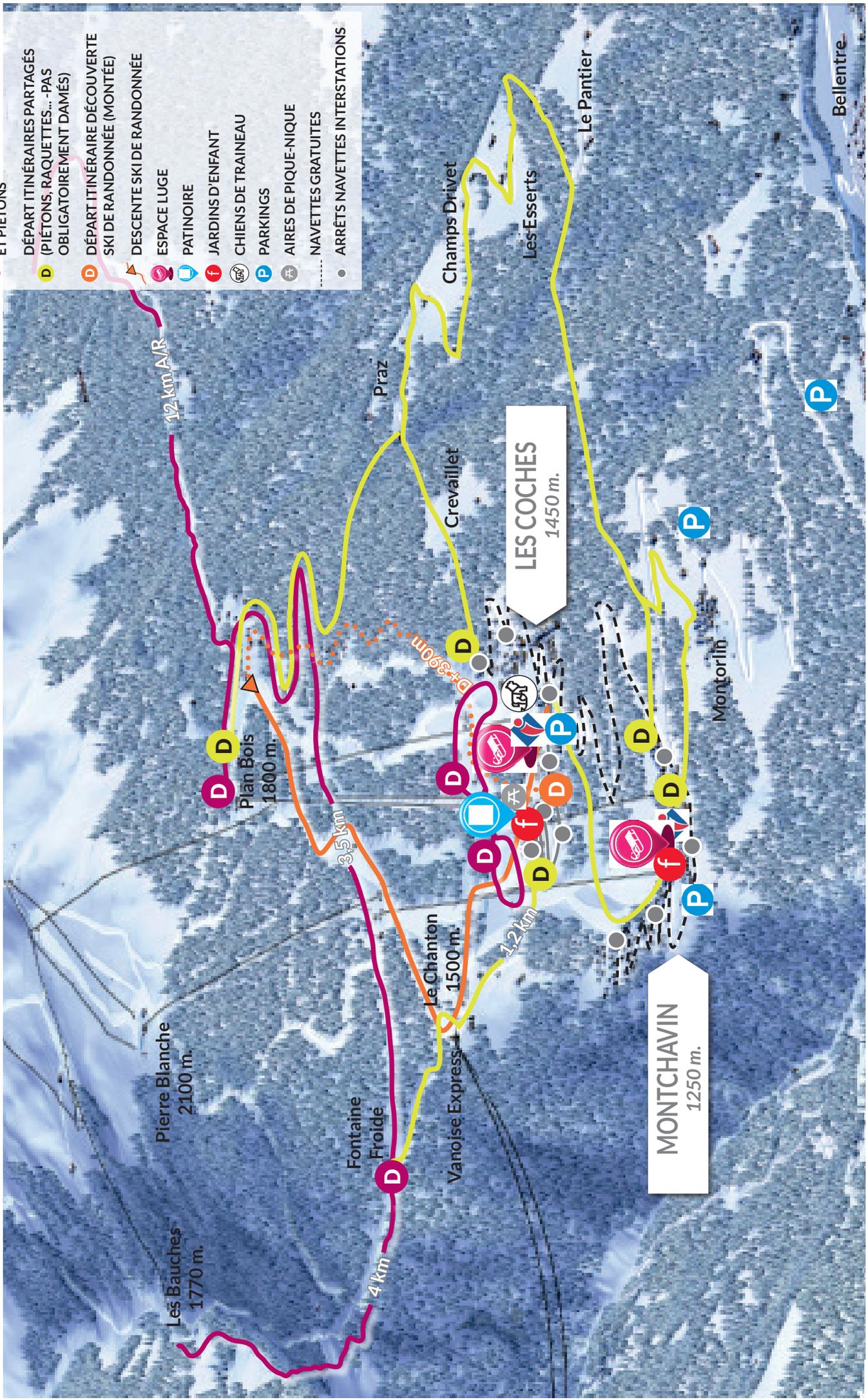
CHIENS DE TRAINEAU

PARKINGS

AIRES DE PIQUE-NIQUE

NAVETTES GRATUITES

ARRÊTS NAVETTES INTERSTATIONS



# TOUTE LA SEMAINE

Des animations à la demande !

## Le Livret de Plagnou

Récupérez votre livret d'activités dans nos Offices de Tourisme. A l'intérieur :

- 🔥 Ateliers créatifs (enveloppes de petit matériel à récupérer)
- 🔥 Jeu de piste avec smartphone sur le sentier de la Pierra
- 🔥 Chasse au trésor du pirate
- 🔥 Concours de création, de blagues et de talent
- 🔥 Défi de sculpture sur neige, jeux, coloriage
- 🔥 Lecture de paysage

 Carnet en accès libre à l'Office de Tourisme

 Activités à partir de 2 ans

## Tous en cuisine avec nos chefs

Inspirez-vous des recettes réalisées par les chefs de la Plagne ! A récupérer dans nos Offices de Tourisme. Vidéo sur notre site internet. 2 thèmes :

- 🔥 Revisite d'un plat savoyard
- 🔥 Sublimation d'un produit local.

 Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location

 A partir de 6 ans.

## Jeu de piste Léo le lutin

Partez à la recherche de Léo, le lutin de la forêt de Montchavin ! Pour cela, téléchargez l'application gratuite « Géodyssée ».

Ouvrez-la et cliquez sur « accès direct » puis « scanner un QR Code ».



Le jeu suit le chemin de la Pierra, une balade facile au départ de Montchavin. Le sentier est plat, en pleine forêt, idéal pour les petits et les grands.

 Départ à l'entrée de Montchavin, remontez 100m sur la route des Coches sur le trottoir après la navette. De là, traversez la route. Prenez le sentier de la Pierra sur votre droite (panneau directionnel).

 Dès 6 ans.

 Durée : 1h30 aller-retour en marchant lentement.

Partez avec un portable chargé, de l'eau, des vêtements chauds et des bottes de neige.

## Carnet du Petit Forestier

Balade reprenant le sentier raquettes balisé depuis l'Orgère jusqu'à Praz Salvard

Le carnet comprend :

- 🔥 Découverte de la faune et de la flore en s'amusant
- 🔥 Jeux interactifs sur le sentier
- 🔥 Dessin
- 🔥 Observation de ce qui nous entoure
- 🔥 Enigmes à résoudre

 Carnet et carte des sentiers de randonnée à récupérer dans nos Offices de Tourisme.

 Dès 6 ans

 1h30

## Chasse au trésor du Pirate

Seuls les vrais pirates trouveront le trésor de Barbe Rouge du Plagnon, caché dans les tréfonds de nos 2 villages. Dans le livret de Plagnou, tu découvriras la carte secrète pour trouver les indices si précieux !

 A partir de 6 ans

 1h



Le port du masque est obligatoire sur la voie publique et dans les lieux ouverts au public sur l'ensemble du département de la SAVOIE. (Arrêté n°P073-2020-0290)

Les réservations pour les animations se font dans les offices de Tourisme ou par téléphone au 04 79 07 82 82

## **LUNDI 8 MARS** MONDAY 8<sup>TH</sup> MARCH

### **Hockey sur neige**

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 12h30**

Par équipe, visez le camp adverse à l'aide des crosses de hockey mises à disposition.

Sous réserve de neige

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 20min**

 *Tout public / All ages*

### **Balade contée\*\***

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **De 10h à 12h**

Contes traditionnels de montagne avec Fred le conteur.

**Sur réservation : 5 pers. par créneau de 30min**

 *Tout public / All ages*

### **Curling humain**

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 15h à 17h**

Par équipe de 2 : un dans la bouée, l'autre au poussage. Le but : que la bouée s'arrête sur la cible

Qui sera le plus précis ?

Petits lots à gagner. Sous réserve de neige

**Sur réservation : 6 pers. par créneau de 20min**

 *Tout public / All ages*

**Merci de bien vous présenter aux animations que vous réservez afin de ne pas bloquer des places inutilement !**

Les consignes sanitaires sont respectées sur l'ensemble de nos animations.

## **Défis glacés !**

 PATINOIRE LES COCHES

 ENTREE + LOCATION DE PATINS

 **De 16h à 17h**

Enfile tes patins et viens relever les défis des animateurs !

 *Tout public / All ages*

## **MARDI 9 MARS** TUESDAY 9<sup>TH</sup> MARCH

### **Aquarelle@**

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 TARIF : 40€

 **De 9h à 12h**

Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne

**Sur réservation : 06 79 62 98 67**

 *A partir de 10 ans / From 10 yo*

### **Luge Party**

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

**De 10h à 12h30**

Venez avec votre luge relever les défis délirants des animateurs !

Casque fortement conseillé

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 20min**

 *Tout public / All ages*

@ Animation organisée par un prestataire indépendant

## Chasse au trésor

 DEPART RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 De 10h à 12h

Fly la licorne a disparu ! Aide-nous à la retrouver.

Sur réservation : 12 pers. par créneau de 10min

Durée : 40 min

 Famille / Family

## Concours de bonhomme de neige

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 De 15h à 16h

Sous réserve de neige

Sur réservation : 20 personnes max

 Famille / Family

## Foot sur neige

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

 De 15h à 16h30

Qui dribble le mieux ?

Sous réserve de neige

Sur réservation : 12 pers. par créneau de 30min

 Tout public / All ages



 **MERCREDI 10 MARS**  
WEDNESDAY 10<sup>TH</sup> MARCH

## Curling humain

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

 De 10h à 12h30

Par équipe de 2 : un dans la bouée, l'autre au poussage. Le but : que la bouée s'arrête sur la cible  
Qui sera le plus précis ?

Petits lots à gagner. Sous réserve de neige

Sur réservation : 6 pers. par créneau de 20min

 Tout public / All ages

## Land Art

 FRONT DE NEIGE LES COCHES

 GRATUIT

 De 10h à 12h

A l'aide des outils à disposition et des éléments naturels que tu trouveras, crée ton œuvre d'art sur la neige !

Petits lots à gagner. Sous réserve de neige

Sur réservation : 20 pers. par créneau de 1h

 Tout public / All ages

## Battle Archery

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 De 15h à 17h30 : A l'aide d'un arc et de flèches

avec bout en mousse, partez conquérir le terrain adverse tout en évitant de vous faire toucher ! Le but : viser les 5 cibles des adversaires. Rapidité, stratégie et précision seront les maîtres mots de ce jeu géant. Casques et masques fournis.

Sur réservation : 10 pers. par créneau de 20min

 Dès 9 ans / From 9 years

## **Visite guidée : il était une fois Montchavin**

 RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN

 TARIFS : AD. 6€ / ENF. (3 À 12 ANS) 4 €

 **Visite à 15h et visite à 16h**

Laissez-vous conter l'histoire d'un village de montagne devenu une station de ski dans les années 70.

**Sur réservation : nombre de places limitées**

**Durée 50 min**

 *Tout public / All ages*

 **JEUDI 11 MARS**  
THURSDAY 11<sup>TH</sup> MARCH

## **Foot sur neige**

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 12h30**

Qui dribble le mieux ?

Sous réserve de neige

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 30min**

 *Tout public / All ages*

## **Hockey sur neige**

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

 **De 15h à 17h**

Par équipe, visez le camp adverse à l'aide des crosses de hockey mises à disposition.

Sous réserve de neige

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 20min**

 *Tout public / All ages*

\*\* Animation organisée par la mairie de la Plagne Tarentaise



## **Chasse au trésor**

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **De 15h à 17h**

Pars à la recherche des nains et retrouve tous les ingrédients de la potion magique de la sorcière.

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 10 min**

 *Tout public / All ages*

 **VENDREDI 12 MARS**  
FRIDAY 12<sup>TH</sup> MARCH

## **Balade contée\*\***

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 12h**

Contes traditionnels de montagne avec Fred le conteur.

**Sur réservation : 5 pers. par créneau de 30min**

 *Tout public / All ages*

## **Luge Party**

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

**De 10h à 12h30**

Venez avec votre luge relever les défis délirants des animateurs !

Casque fortement conseillé

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 20min**

 *Tout public / All ages*

## **Snowball Game !**

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

 **De 15h30 à 17h**

Bataille de boules de neige géante ! Vise, protège ton camp, attrape le drapeau adverse et c'est gagné  
Bonnet, lunettes de soleil et gants obligatoires pour votre sécurité.

Sous réserve de neige

**Sur réservation : 12 pers. par créneau de 20 min**

 *Dès 7 ans / From 7 years*

# Les commerces qui vous accueillent la semaine du 6 Mars ...\*

## Pour une petite (ou une grosse) faim :

### A Montchavin :

- Epicerie/traiteur Les Tarines : 04 79 07 81 66
- Pizzeria La Zaccota : 04 79 08 82 31
- Boulangerie Le Matafan : 04 79 07 84 11
- Alimentation Sherpa : 04 79 01 31 00
- Burger Pub Le Dos Rond : 04 79 22 90 60
- Restaurant Cocotte & Co : 07 77 34 72 72

### Aux Coches :

- Pizzeria Chez Wam : 04 79 07 69 75
- Boulangerie Le Matafan : 04 79 07 80 27
- Alimentation Spar : 04 79 07 13 10
- Restaurant la Table du Tarin : 06 12 74 72 59
- Restaurant La Taverne du Monchu : 04 79 07 80 44
- Epicerie Saveurs d'Alpages : 04 79 07 81 44
- Traiteur Aux gourmets des Coches : 04 79 07 19 57
- L'Origan Pizzéria : 04 79 07 81 26
- La Fleur de neige : 04 79 41 20 27

### En balade :

- Le Joli Bois (Chanton) : 04 79 07 48 77
- L'Auberge du Friolin : 04 79 55 37 49

## Pour vos envies cadeaux, location de matériel

### A Montchavin :

- Montchavin Sports : 04 79 07 81 67
- Evo 2 Ski Shop : 04 79 07 81 67
- Intersport Jean Michel : 04 79 07 83 21
- Maison de la presse La Cascade : 04 79 07 83 17
- Ski Republic Les 3 Glaciers : 04 79 00 44 32
- Evo 2 Surf Shop : 04 79 08 95 98

### Aux Coches :

- Intersport La Randonnée : 04 79 07 83 46
- Librairie Les Belles Feuilles : 04 79 07 80 02
- Boutique Les Flocons : 04 79 07 80 00
- Benoit Sports la Poudreuse : 04 79 07 85 27
- Benoit Sports Les Flocons : 04 79 07 83 39
- Benoit Sports La Godille : 04 79 07 84 15
- Evo 2 Ski Shop : 04 57 37 18 85
- Slalom Sport Skimium : 04 79 07 81 41

### Services

- Pharmacie à Montchavin : 04 79 07 80 54
- Le cabinet médical aux Coches ouvert le matin sur RDV : 04 79 07 83 59
- La halte garderie «Le Calin des neiges» :  
04 79 09 00 83
- La Poste à Montchavin est ouverte : 04 79 07 80 05
- Centre de Kiné - Bien-être à Montchavin :  
06 29 72 77 52
- Offices de tourisme ouverts 7J/7

\*selon nos informations en date du 04/03, liste pouvant évoluer

## Retrouvez aussi les activités de la station ...

- \* **Patinoire** - Les Coches - ouverte tous les jours de 14h à 17h30
- \* **Sorties encadrées en raquettes** : Bureau des Guides et Accompagnateurs : (07 82 10 30 49)
- \* **Sorties encadrées en raquette, ski de randonnée, cours de ski et snowboard enfants et débutants** (jardin des neiges seulement), **airboard** : Ecole de Ski Français : (04 79 07 83 54)
- \* **Sorties encadrées en raquette, cani-raquettes, feu de camp et construction d'igloo, chien de traîneaux, cours de ski et snowboard enfants et débutants** (jardins des neiges seulement), **Yooner, snakegliss, VTT sur neige** : Evolution 2 -: 04 79 07 81 85 (Montchavin) ou 04 57 37 18 85 (Les Coches)
- \* **Espaces luges** : à Montchavin et aux Coches, gratuit
- \* **Trottinettes électriques** : Up and Go (06 85 02 55 38)
- \* **Mountainboard électriques, hoverboard, hoverkart** : Ride4life (06 32 21 75 47)
- \* **Bobsleigh** (La Plagne) - 04 79 08 82 23
- \* **Ski de randonnée** : parcours balisé Les Coches Plan Bois, gratuit
- \* **Ski de fond** : boucle des Coches, Les Frasses, les Bauches, gratuit

### NOUVEAUTE ! 3 itinéraires raquettes balisés



Parcours vert : 70m D+ , 500m  
Départ : Chalet de Montchavin, sortie de Montchavin direction les Coches  
Arrivée : piste de luge de Montchavin

Parcours bleu : 200m D+, 1.6 km  
Départ : en haut de la route du camping à Montchavin  
Arrivée : Services techniques à Montchavin

Parcours rouge : 380m D+, 5km  
Départ : Chalet de Montchavin, sortie de Montchavin direction les Coches  
Arrivée : piste de luge de Montchavin

## Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #laplagne



@montchavinlaplagne



@montchavin



Version IOS

Version Android

### La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82

www.montchavin-la-plagne.com

**Ouvert tous les jours / Open everyday**

\*\*\*\*\*

**De 9h à 12h et de 14h30 à 17h** - From 9am to 12pm & 2.30pm to 5.00pm