

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements

Entertainment & events program



DU 4 AU 10 JUILLET 2020
FROM 4TH TO 10TH JULY 2020



*Unforgettable**
*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

NOUVEAUTE ETE 2020

Retrouvez-nous à «La tente animation» !

Cet été, nous avons ré-inventé une partie de l'animation proposée afin de répondre à 3 contraintes liées au contexte sanitaire :

- Eviter les regroupements de personnes
- Garder des mesures de distanciation
- Limiter le prêt de matériel

Pour faire face à ces contraintes, notre équipe d'animation a imaginé le concept de la « Tente Animation » : des animations en libre service, à faire quand on veut, ou on veut et à son rythme !

La tente animation est un espace d'accueil qui est présent régulièrement sur la station, et auprès duquel on peut venir chercher de l'animation « à emporter ».

Cet été, notre tente animation vous propose, chaque jour, du lundi au vendredi :

- Des kits créatifs « Do it yourself » à emporter et à faire à la maison ou dans la nature ! le petit plus : des tutos vidéo existent, pour vous aider !
- Les sentiers thématiques et leur livret : récupérez votre livret, suivez les instructions et partez à la découverte des plus beaux sentiers du coin !
- Des chasses au trésor : dans la nature ou dans la station, pour toute la famille
- Des rallyes photo, à vos marques, prêts, mitraillez, avis aux yeux de lynx qui repéreront tous les détails !
- Un « big game » une folle aventure contre la montre et un voyage dans le temps, sur 4 jours, où il faudra avoir le cerveau bien accroché ! Le jeu se déroulera du lundi au jeudi chaque semaine

Toutes les activités sont gratuites, ouvertes à tous

Les horaires et lieux de la tente animation cette semaine

Lundi 6, mercredi 8 et vendredi 10 juillet : 10h à 12h, les Coches - Place des Commerces Les Coches
Mardi 7 et jeudi 9 juillet : 10h à 12h, Montchavin - Rue Principale - Montchavin

Bon séjour à Montchavin-Les Coches



 **LUNDI 6 JUILLET**
MONDAY 6TH JULY

 **DIMANCHE 5 JUILLET**
SUNDAY 5TH JULY

 **Pot d'accueil et forum des activités / Welcome drink**

 PLACE DU CARREAU LES COCHES

GRATUIT

 **11h - 11am** : toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

 Tout public / All ages

 **Portes ouvertes Bureau des Guides / Mountain Guide Meeting**

 PLACE DU CARREAU LES COCHES

GRATUIT

Compte tenu des précautions sanitaires les groupes seront limités.

 **14h - 2pm**
Tout public / All ages

 **Pot d'accueil / Welcome drink**

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

GRATUIT

 **18h - 6pm** : toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

 Tout public / All ages

 **Tente animation**
Entertainment meeting point

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT

 **10h à 12h - From 10am to 12am**

 Tout public / All ages

 **Chasse au trésor**
Treasure hunt

 PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN
GRATUIT

 **Départ possible de 16h à 17h- From 4pm to 5pm**

En famille ou entre amis, venez découvrir autrement le village de Montchavin ...
Et peut-être le trésor !

 Famille / Family

 **Blind Test en déambulation**

 LES COCHES
GRATUIT

 **18h30 - 6.30pm** : allez-vous reconnaître vos artistes, musiques et films ou séries TV préférées ?

 Tout public / All ages

 **Petit marché nocturne / Little farmer market**

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 17h - 20h / 5pm to 8pm

MARDI 7 JUILLET
TUESDAY 7TH JULY

Visite en alpage : A la rencontre des agriculteurs (Plan Pichu Granier)/

Farm vist - Plan Pichu - Granier

RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

8h15 - 8.15am : rencontrez les alpagistes, découvrez

leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion. Dégustation en fin de visite.

TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 À 14 ANS) - MINI 6 - MAX 25

RÉSERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles.

Règles sanitaires Covid 19 :

Port du masque obligatoire pour la visite intérieure de la fromagerie (pour les adultes uniquement)

Règles de distanciation à respecter pendant la visite

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle
50min de trajet jusqu'à l'alpage.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne.

Si beau temps possibilité de pique-niquer sur place.

Visite annulée en cas de mauvais temps

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondatin FACIM.

Famille / Family

Tente animation

Entertainment meeting point

RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

GRATUIT

10h à 12h - From 10am to 12am

Tout public / All ages

Attention, les informations données dans ce programme sont susceptibles de modifications en raison notamment des conditions météorologiques. Informations affichées à l'Office de Tourisme.

Tournoi de badminton

Badminton tournament

TERRAIN MULTI-SPORT LES COCHES (TENNIS)
GRATUIT

10h- 10am

Limité à 9 personnes par créneau : 10h et 11h

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82

A partir de 10 ans / From 10 yo

Quizz insolite

RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
GRATUIT

17h - 5pm : venez tester vos connaissances sur le sujet du jour !

Tout public / All ages



MERCREDI 8 JUILLET

WEDNESDAY 8TH JULY

Tente animation

Entertainment meeting point

PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT

10h à 12h - From 10am to 12am

Tout public / All ages

Spectacle Louis Boulon en déambulation

Show Louis Boulon

PLACE DES COCHES
GRATUIT

18h- 6pm : clown, jongleur, acrobate ...

Famille / Family



JEUDI 9 JUILLET

THURSDAY 9TH JULY



Tente animation

Entertainment meeting point



RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

GRATUIT



10h à 12h - From 10am to 12am



Tout public / All ages



Tournoi de ping pong

Ping pong tournament



PLACE DES COMMERCES LES COCHES

GRATUIT

Limité à 9 personnes par créneau : 19h, 19h30 et 20h

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82



19h- 7pm



Tout public / All ages



VENDREDI 10 JUILLET

FRIDAY 10TH JULY



Tente animation

Entertainment meeting point



PLACE DES COMMERCES LES COCHES

GRATUIT



10h à 12h - From 10am to 12am



Tout public / All ages



Rendez-vous pétanque

Petanque meeting



TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN

GRATUIT

Limité à 9 personnes par créneau : 15h, 15h30 et 16h

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82



15h- 3pm : amenez vos boules de pétanque



Tout public / All ages



Goûter d'à bientôt

Marshmallow party to say goodbye



PLACE DU CARREAU LES COCHES

GRATUIT



De 17h à 18h - From 5pm to 8pm :

venez clôturer la semaine autour de délicieux chamalows grillés, et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour



Tout public / All ages



Spectacle de cirque

Circus show



CHAPITEAU DE CIRQUE LES COCHES

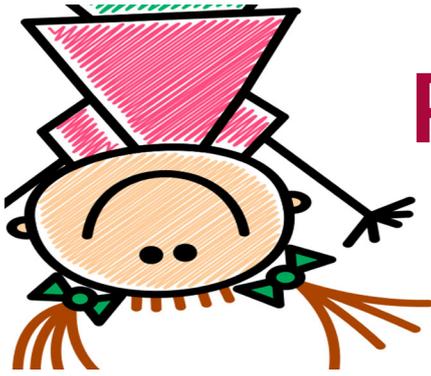
GRATUIT / PLACES LIMITÉES



20h30 / 8.30pm



Tout public / All ages



Pirouette Cacahuète



Club Cacahuète ♦ Nursery (Les Coches)

Agréé par la PMI, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h20, assure un accueil à la carte. (1/2 journée ou journée) sans repas. Une formule souple qui facilite la vie des parents.

- La Halte garderie Cacahuète 9 à 30 mois (from 9 to 30 month)
- Le Club des Bébé 2.5 ans à 4 ans (from 30 to 48 month)

Club Pirouette (Les Coches) - 5 à 10 ans

C'est là que les enfants construisent leurs souvenirs de vacances !

Renseignements et inscriptions au club du dimanche au vendredi (horaires ci-après).

... Certaines activités nécessitent une réservation.

Information and registration at the club from Sunday to Friday (schedule below).

1 journée : 2 séances ♦ A day : 2 sessions

9h-12h30 et de 14h-17h20 : activités
12h30-14h30 : pique nique ou repas et garderie

Une participation de 10€ demandée pour le midi (12h30 à 14h30) et les parents fournissent le repas le lundi, mercredi, vendredi.

Mardi & jeudi ♦ Tuesday & Thursday

= 2 séances / 2 sessions

Le pique nique est fourni par les parents (picnic lunch provided by parents)

Accueil & retour* ♦ Welcome & return*

Lundi, mercredi, vendredi : 9h-9h30, 12h-12h30, 14h-14h30 et 17h-17h20
Monday, wednesday, friday : 9am-9.30am, 12am-12.30am, 2pm-2.30pm and 5pm - 5.20pm

Mardi, jeudi : 9h-9h30 & 17h-17h20
Tuesday, Thursday : 9am-9.30am & 5pm-5.20pm

*A titre indicatif

Tarifs ♦ Prices

Halte garderie, Club Pirouette

La Séance / session	17€
6 séances / 6 sessions non nominatives	90€
2nde carte / 2nd card	60€
Carte 3 séances / 3 sessions	45€
Forfait bébé semaine nominatif (sans repas)	120€

Certaines **activités** sont avec **suppléments**, à réserver 2 jours avant.

Les activités peuvent être modifiées en fonction de la météo, du nombre d'enfants et des éventuelles restrictions sanitaire.

Inscriptions le **dimanche** au Club Pirouette de **10h30 à 12h** et de **16h30 à 18h00**

Lundi au vendredi **aux horaires d'accueil**

2.5 à 4 ans / years

5 à 10 ans / years

Lundi / Monday

9h à 12h30
9am to 12.30am

A la découverte
de Cacahuète

Petit cuistot

Repas

Repas

14h à 17h20
2pm to 5.20pm

Jeux extérieurs

Jeux eaux-lympiques

Mardi / Tuesday *

9h à 12h30
9am to 12.30am

Promenade nature

Plan d'eau de Macôt

Repas

Pique nique

14h à 17h20
2pm to 5.20pm

Collage nature

Parc Aventure
+10€ ou 15€
selon la taille

Mercredi / Wednesday

9h à 12h30
9am to 12.30am

Cache cache marmotte

City golf, croquets, billes

Repas

Repas

14h à 17h20
2pm to 5.20pm

Jeux d'eau

Cirque

Jeudi / Thursday *

9h à 12h30
9am to 12.30am

Gym / Yoga

Rando, chasse au Dahu
des Bauches

Repas

Pique nique

14h à 17h20
2pm to 5.20pm

Loto sonore

(construction
de barrages)

Vendredi / Friday

9h à 12h30
9am to 12.30am

Ballade aux Coches

Mountain Quizz

Repas

Repas

14h à 17h20
2pm to 5.20pm

Je termine la semaine
en musique

Accro-bungee

Randonnée – Alpinisme – Via ferrata – Canyoning- Escalade

Semaine du 5 au 11 juillet 2020

Bureau des Guides de Montchavin-les Coches

Renseignements et inscriptions à partir de 17h30 Office de tourisme des Coches



Dimanche 5

		Départ	Difficulté
Pot d'accueil	Présentation du programme de la semaine	11h00	Place des Coches
La station et ses alentours	Gratuit : Information sur les balades et les activités de randonnée Rendez vous Place du Carreau aux Coches. Compte tenu des précautions sanitaires les groupes seront limités.	14h00, et 15h00 si besoin	

Lundi 6

Randonnée	Le mont St Jacques	Magnifique belvédère sur les massifs du Mont Blanc et de la Vanoise	9h00	
Escalade	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 7

Randonnée	Le lac de Pierres Blanches	Balade facile. Flore et panorama, pour une journée de détente en famille.	9h30	
-----------	----------------------------	---	------	--

Mercredi 8

Rando-Neige	La pointe de la Mêt	Randonnée exceptionnelle en raquettes dans le Parc national de la Vanoise. Flore d'altitude, neige et panorama.	7h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation	13h00	

Jeudi 9

Randonnée	Le lac d'Amour	Randonnée d'initiation : La Croix du Berger et le lac qui scintille au pied de la Pierra Menta.	8h00	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 10

Randonnée	La Dent du Villard	Curiosité géologique et abondance de fleurs rares. Un sommet bevédère qui domine Pralognan.	8h00	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Samedi 11

Randonnée		Randonnée à la demande		
Canyoning et Courses d'alpinisme sur demande auprès des guides				

Difficulté des sorties

Randonnées	Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata
= Facile ; Dénivelé < 500m	= Initiation
= Sans difficulté ; Dénivelé < 700 m	= Perfectionnement
= Sentier et hors sentier	= Course technique
= Rando Prestige ; Hors sentier, sportive.	= Hors catégorie

* Bureau des Guides et Accompagnateurs *

« NATUR ' DECOUVERTE »

Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, la météorologie, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain et des conférences. Les séances sont animées par des professionnels compétents et s'adressent à toute la famille.



Programme du 5 au 11 Juillet



Lundi 6 Juillet de 9h30 à 12h00

Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne.

Tarif 9€

Mercredi 8 Juillet de 9h00 à 16h00

L'histoire du Col du Petit St Bernard

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries où gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord d'un lac Une belle journée en perspective.

Tarif 16€

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**

PROGRAMME VTT

Du 06 au 10 Juillet 2020

Encadrement avec guides VTT diplômés d'état, groupes à partir de 4 personnes.
Niveau : **VERT** : découverte, **BLEU** : intermédiaire, **ROUGE** : confirmé, **NOIR** : perf.

Lundi 06 Juillet

LA WARM UP : Découverte adultes (vert)

A la découverte du VTT en montagne par des sentiers en forêt : le baptême du vététiste.
→ Forfait RM « Lac Noir » à prévoir

RDV : 9h30 aux Coches **Retour vers** : 12h **Tarif** : 50 €

VTT ASSISTANCE ELECTRIQUE : Découverte (vert)

Initiation à la pratique du VAE. Un parcours vous est proposé dans les environs de la station.

RDV : 14h30-16h ou 16h30-18h aux Coches **Tarif** : 30 €

Mardi 07 Juillet

VTT ASSISTANCE ELECTRIQUE : Evasion (bleu)

(expérience en VTT AE ou niveau bleu en VTT demandé)

Perfectionnez-vous en VAE à travers des pistes larges et un chemin monotrace. Départ des Coches direction la piste de bobsleigh en passant par la route des Frasses. Retour en station par Plan Gagnant.
→ Forfait RM « Montchavin » à prévoir

RDV : 14h30 aux Coches **Retour vers** : 17h30 **Tarif** : 70 €

Mercredi 08 Juillet

PLAN BOIS (bleu)

Départ depuis Plan Bois, passage à proximité de la station et arrivée au plan d'eau de Gothard.
Descente entre pistes larges et sentiers en sous-bois.

→ Forfait RM « Lac Noir » à prévoir

RDV : 9h30 aux Coches **Retour vers** : 12h **Tarif** : 70 €

Vendredi 10 Juillet

LA FORESTIERE (rouge)

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du Parc de la Vanoise.
Descente entre sentiers, pistes larges et arrivée en monotrace à Landry.

→ Forfait RM « Lac Noir » à prévoir

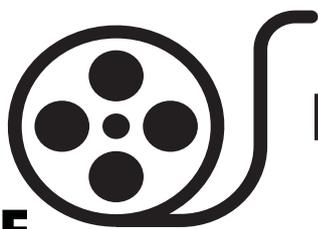
RDV : 9h aux Coches **Retour vers** : 12h **Tarif** : 70 €

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

A Montchavin : au magasin MONTCHAVIN SPORTS, à côté de l'office du tourisme +33 (0)6 86 34 94 15
Aux Coches : Place des commerces +33 (0)4 57 37 18 85



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES



CINÉMA
MONTCHAVIN-LES COCHES

DU 6 AU 10 JUILLET 2020

FROM 6TH TO 10TH JULY 2020

LUNDI 6 JUILLET	18h	PAPI-SITTER (<i>comédie</i>)
	21h	LA BONNE EPOUSE (<i>comédie</i>)
MARDI 7 JUILLET	18h	NOUS LES CHIENS (<i>animation</i>) A partir de 6 ans
	21h	LES PARFUMS (<i>comédie</i>)
MERCREDI 8 JUILLET	18h	L'APPEL DE LA FORET (<i>aventure - famille</i>) A partir de 10ans
	21h	DE GAULLE (<i>historique - biopic - guerre</i>)
JEUDI 9 JUILLET	18h	EN AVANT (<i>animation - fantastique</i>) A partir de 6 ans
	21h	UN FILS (<i>drame</i>)
VENDREDI 10 JUILLET	18h	RADIOACTIVE (<i>drame - romance - biopic</i>)
	21h	L'OMBRE DE STALINE VOST (<i>biopic - drame</i>)



Adulte : 8,00€
 Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€
 Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€



A vous de jouer !

Enigme du jour

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

Défi photo

Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées !

Les rendez-vous de l'été !



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #maplagne



@montchavinlaplagne



@montchavin



Version IOS

Version Android

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h30 à 18h30

From 9am to 12pm & 2.30pm to 6.30pm