

# MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements  
Entertainment & events program

**DU 31 JUILLET AU 6 AOÛT 2021**  
**FROM 31<sup>ST</sup> JULY TO 6<sup>TH</sup> AUGUST 2021**

#unforgettable



*Unforgettable\**  
\*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

# TOUTE LA SEMAINE

## Des animations à la demande !

### Le livret Famille Plus de Plagnou

Récupérez votre livret d'activités pour découvrir la nature tout en s'amusant dans nos Offices de Tourisme.

- 🔔 Des jeux découverte de l'environnement
- 🔔 Création de Land Art
- 🔔 Coloriage



Et bien plus encore...  
Venez vite le récupérer !!!

Carnet en accès libre à l'office de Tourisme

Livret d'activités à partir de 3 ans

### Tous en cuisine avec nos chefs

Inspirez-vous des recettes réalisées par les chefs de la Plagne ! A récupérer dans nos Offices de Tourisme. Vidéo sur notre site internet. 2 thèmes :

- 🔔 Un plat savoyard revisité
- 🔔 Sublimation d'un produit local



Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location

A partir de 6 ans

### Meurtre à Montchavin

- 🔔 Venez chercher dans nos offices de Tourisme votre défi du jour. Il vous permettra d'enquêter et de découvrir ce qui a bien pu se passer le jour où tout a basculé... Et retrouver notre animateur tous les jeudis qui vous aidera à finaliser l'enquête !



Le défi du jour se trouve à l'office de Tourisme

A partir de 7 ans

### La randonnée connectée

Découvrez ou plutôt redécouvrez le sentier N°01 "chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G !



- 🔔 Suivez les QRcodes disséminés tout au long de ce joli tracé afin de découvrir de nouvelles choses... Entre lieux bucoliques et informations sur votre environnement vous reviendrez avec de petites anecdotes à raconter à tous vos amis !

Le temps de la randonnée est de 1h00 à 2h00

A partir de 8 ans



### Mais qui a osé voler les légumes de mamie Huguette ?

Aujourd'hui, mamie Huguette nous a téléphoné, scandalisée, pour nous informer qu'un animal était venu piller son potager et avait mangé tous ses légumes !

Vous allez devoir vous transformer en enquêteurs, en spécialistes de la nature car vous seul pourrez trouver les traces de cet animal qui se cache dans les montagnes!

Venez récupérer votre carte magique à l'office de Tourisme pour mener l'enquête

A partir de 7 ans





Les réservations pour les animations se font  
dans les offices de Tourisme  
ou par téléphone au 04 79 07 82 82



**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AOÛT**  
**SUNDAY 1<sup>ST</sup> AUGUST**



## Championnats de France de course d'orientation

*Orienteering race championship*



LES COCHES / PLAN BOIS



GRATUIT



**A partir de 10h**

Venez assister à ce championnat qui existe de puis plus de 30 ans toutes les années, dans des lieux différents partout en France. Il fait partie du format moyenne distance. Plus de 1200 coureurs sont attendus, dans le respect d'un protocole sanitaire strict, pour s'élancer de Plan Bois à la recherche de balise à valider dans un ordre chronologique.

Les arrivées se font à la place du carreau.

Vous pourrez encourager les participants tout au long du parcours, alors à vos boussoles !

Retransmission sur TV8 Mont Blanc

Remise des prix autour de 15h selon les arrivées



## Ateliers magie\*\*

*Magic workshop*



ECOLE DE MONTCHAVIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



**A 10h - 10.00am , A 11h - 11.00am**

**Sur réservation : 15 pers max par créneau horaire**



**A partir de 8 ans / From 8 years**



## Portes ouvertes cirque

*Circus Test*



CHAPITEAU DE CIRQUE LES COCHES



GRATUIT

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!



**De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm**



## Portes ouvertes Bureau des Guides

*Mountain Guide Meeting*



PLACE DES COMMERCE - LES COCHES



GRATUIT



**A 14h30 - 2.30pm - Tout public / All ages**



## Forum des activités

*Activities introduction*



PLACE DES COMMERCE - LES COCHES



GRATUIT



**A 17h**

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station  
*5pm : All information of the week with the Tourist Office and the professionals of the resort.*



**Tout public / All ages**



-> Chapiteau



**LUNDI 2 AOÛT**  
**MONDAY 2<sup>ND</sup> AUGUST**



## Cross training



**RV : ANCIEN TENNIS - L'OBSERVATOIRE - LES COCHES**



GRATUIT



**De 9h à 10h**

Le Cross training combine plusieurs disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'haltérophilie, la force athlétique (puissance, force, vitesse), la concentration, la précision ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

**Equipements :** Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

**Sur réservation : 15 pers max**



**Tout public / All ages**



-> Salle Pignard



## Visite Découverte «l'histoire de Montchavin-Les Coches»



**RV : OFFICE TOURISME - MONTCHAVIN**



GRATUIT



**De 10h à 11h30**

Venez découvrir l'histoire de Montchavin à travers une balade sur le chemin de la Pierra. L'histoire de notre station avant et après sa création vous permettra de découvrir la vie en montagne avant le ski. Prévoir des chaussures de randonnée.

**Sur réservation : 20 pers max**



## Ateliers magie\*\*

*Magic workshop*



ECOLE DE MONTCHAVIN - MONTCHAVIN



GRATUIT

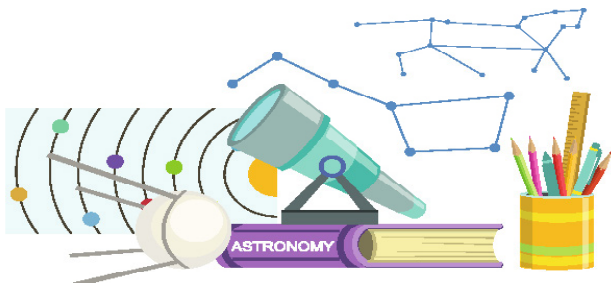


**A 10h - 10.00am, A 11h - 11.00am**

**Sur réservation : 15 pers max par créneau horaire**



**A partir de 8 ans / From 8 years**



## Journée astronomique

*Astronomical day* - GRATUIT- FREE



RV : AU PIED DU TÉLÉSIÈGE- MONTCHAVIN

### \* De 15h30 à 18h30 : Construction de fusée à poudre

Venez construire votre fusée à poudre

Sur réservation : 12 pers par créneau de 1h

A partir de 6 ans accompagné d'un adulte / From 6

### \* A 18h45 : Lancement de fusée

Une fois la fusée montée grâce à notre kit complet, les petits et grands s'émerveillent de voir l'engin partir dans le ciel à plus de 100 mètres de haut et redescendre élégamment en parachute !

Dégustation de chamallows grillés sur une bûche suédoise.

### \* A 20h : En attendant que la nuit tombe, jeux et casques de réalité virtuelle pour plonger dans l'espace avec une vision à 360 degrés.

### \* A 22h : Observation du ciel au télescope avec notre astronome Tom qui vous fera découvrir les constellations.

Sur réservation : 49 pers. MAX



## Petit Marché & animations

*Little market* - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm

### \* Pot d'accueil / Welcome drink

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.

Tout public / All ages

### \* Jeux en bois / Wooden games

Tout public / All ages

### \* Maquillage pour enfant / Makeup



## Spectacle de magie

*Magic show*



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm - Pass sanitaire



## Concert Dirty Doctors



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



De 20h à 22h - From 8.00pm to 10.00pm

COVID-19 : jauge de 49pers + port du masque



-> annulé



**MARDI 3 AOÛT**

TUESDAY 3<sup>RD</sup> AUGUST



## L'alpage de Plan Pichu - Granier



POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

**RESERVATION OBLIGATOIRE** la veille au plus tard avant 18h à l'Office de Tourisme.

**INFOS PRATIQUES :** déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps.



De 8h15 à 12h30 - 8.15am to 12.30pm

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Famille / Family



-> annulé



## Ateliers magie\*\*

*Magic workshop*



ECOLE DE MONTCHAVIN - MONTCHAVIN



GRATUIT

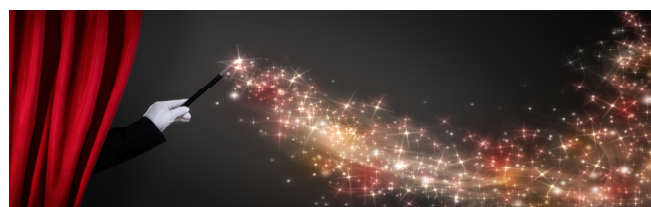


A 10h - 10.00am, A 11h - 11.00am

Sur réservation : 15 pers max par créneau horaire



A partir de 8 ans / From 8 years







## Tournoi de ping pong

Ping pong tournament



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 10h - 10.00am



Tout public / All ages



## Après-midi tribu à Montchavin

Family afternoon - GRATUIT- FREE



MONTCHAVIN

\*

De 15h à 18h :

=> **Jeux en bois** dans la rue principale

=> **Tournoi de Molky** au pied du télésiège de Montchavin

=> **Jeux de société** sur la Place du Bassin



AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

\*

A partir de 15h et dernier départ à 16h30 : **Chasse au trésor des petits trappeurs**

\*

A 15h/16h/17h : «**Déam Bullation**» lady parapluie et dompteuse d'éléphant



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

\*

De 18h à 19h :

**Spectacle H&G La Baraque**

à **Plumes** : Fidèle au célèbre conte des frères Grimm, H&G met au goût du jour les aventures de Hansel et Gretel, leur belle-mère machiavélique et leur père désœuvré. Ces quatre personnages interprétés par deux comédiens, évoluent dans une mise en scène burlesque et déjantée. C'est presque un concert de musiques actuelles, ce n'est pas vraiment un spectacle de contes, quant à ranger ça dans la case théâtre, ce serait exagéré ! Du clown mais pas que, on est pas loin de la comédie musicale non plus, c'est drôle, ça fait peur juste un petit peu, et on y trouve aussi de l'émotion !  
COVID-19 : jauge de 49pers, port du masque



## Conférence : Paysage d'altitude et évolution du climat @



SALLE POLYVALENTE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 20h - 8.00pm

Les glaciers se forment et disparaissent un jour... qu'en reste-t-il dans le relief actuel ? Une balade en images pour comprendre ces phénomènes complexes et non moins passionnants.

Entrée gratuite sans inscription

Port du masque obligatoire

COVID-19 : jauge de 49pers.



Famille / Family



**MERCREDI 4 AOÛT**  
WEDNESDAY 4<sup>TH</sup> AUGUST



## Footing débutant - Intermédiaire / Footing



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

**Equipements** : tenue de sport - basket - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



Tout public / All ages



-> annulé



## Ateliers magie\*\*

Magic workshop



ECOLE DE MONTCHAVIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10.00am, A 11h - 11.00am

Sur réservation : 15 pers max par créneau horaire



A partir de 8 ans / From 8 years



## Tournoi de pétanque & Mölkky

Pétanque & Mölkky tournament



AU PIED DE LA TELEBUFETTE - LES COCHES



GRATUIT



A 16h - 4.00pm

Tu tires ou tu pointes (doublette) ? Venez vous affronter sur la version marseillaise ou finlandaise de ce sport incontournable.

Max 49 pers. / Prévoir vos boules de pétanque



Tout public / All ages



-> annulé



## Balade contée : «Une montagne d'histoires»



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 20

Sur réservation à l'Office de Tourisme : 6 pers min/ 20 pers max

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 20min de trajet. Prévoir vêtements et chaussures adaptés.



De 14h30 à 16h30 - 2.30pm to 4.30pm

Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Tout public / All ages



## Initiation course d'orientation @



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



De 14h à 18h - From 2.00pm to 6.00pm

Plusieurs parcours de CO et plusieurs niveaux de difficulté proposés par le bureau des accompagnateurs.

Sur inscription : 5 groupes de 4 pers. à 14h

5 groupes de 4 à 15h



## Les incroyables talents de Montchavin @



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 20h30 à 22h - From 8.30pm to 10.00pm

Au programme de la magie, du cirque ... Si vous avez un talent particulier et que vous souhaitez participer, contacter Cindy au chapiteau de Cirque



Tout public / All ages - COVID-19 : jauge de 49pers



-> Salle Mudry



## Soirée tartiflette avec François le magicien @



RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES - TEL RESA : 04 79 07 80 44



TARIFS : AD. 20€ - Enf. 10€



A 19h

Venez découvrir notre menu tartiflette : un kir, une tartiflette, salade verte et une coupe glacée aux fruits rouges. L'infatigable François le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up.



JEUDI 5 AOÛT

THURSDAY 5<sup>TH</sup> AUGUST



## Yoga



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 9h à 10h

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

Matériel : sa serviette / bouteille d'eau

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



A partir de 14 ans / From 14 years



## Family Race



MONTCHAVIN



GRATUIT - SUR INSCRIPTION AU PLUS TARD LA VEILLE AVANT 18H - PLACES LIMITÉES



9h30 Départ Mass Start (dossard entre 8h45 et 9h15)



Entre 10h00 et 11h00 Départ des familles (départ au fur et à mesure)

En famille, venez participer à cette course ludique, dans la lignée de la 6000D ! Épreuve conviviale en famille, en marchant ou en courant avec au minimum 2 personnes (1 parent et 1 enfant). N'oubliez pas le nom de votre Team !

2 catégories : Format Mass start et format Famille  
Durée env. 1h30 à 2h - Distance : 3km650

\*\* Animations proposées par ZyVillage

@ Animations proposées par des prestataires indépendants





## Ateliers magie\*\*

*Magic workshop*



ECOLE DE MONTCHAVIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



**A 10h - 10.00am, A 11h - 11.00am**

**Sur réservation : 15 pers max par créneau**



*A partir de 8 ans / From 8 years*



## Meurtre à Montchavin



PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



**De 14h à 16h - From 102.00pm to 4.00pm**

Participez à la grande enquête à travers le village pour trouver le meurtrier de Georges Rapin. Scène de crime, indices, suspects : serez vous un bon détective ?

**Sur réservation : 20 pers par créneau de 30min**



*A partir de 8 ans / From 8 years*



## Les «jeux» dis ! : espace de jeux à ciel ouvert



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



**De 16h à 18h - From 4.00pm to 6.00pm**

Nos animateurs vous mettent à disposition une aire de jeu à ciel ouvert : jeux d'extérieurs, jeux de société, venez les affronter et vous affronter !



*A partir de 5 ans / From 5 years*



## Contes et histoires de montagnes avec Fred \*\*



DÉPART TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN



GRATUIT



**A 18h - 6.00pm**

**Sur réservation : 49 pers. MAX**



*A partir de 6 ans / From 6 years*



## Match de hockey sur glace @



PATINOIRE - LES COCHES

GRATUIT **COVID-19 : jauge de 49 pers.**



**A 20h30 - 8.30pm**

Match : Montchavin Les Angels VS Courchevel



## Gala de magie des enfants\*\*

*Children show*



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



**A 20h - 8.00pm**

Les enfants qui ont été en stage toute la semaine avec Robin le magicien vous présentent leurs plus beaux tours !

**Port du masque obligatoire, pass sanitaire**



## Spectacle Drôle d'oiseaux \*\*



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



**A 20h30 - 8.30pm**

**Port du masque obligatoire, pass sanitaire**



**VENDREDI 6 AOÛT**

**FRIDAY 6<sup>TH</sup> AUGUST**



## Le Koh'Ches Lanta



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



**De 15h à 17h**

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis. Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

**Le + :** vous pouvez venir déguisés, maquillés, n'oubliez le nom de votre tribu

**Sur réservation au plus tard la veille : 10 équipes de 5 pers MAX**



*A partir de 8 ans / From 8 years*



## Spectacle de cirque



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT



**A 20h30 - 8.30pm**

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque



*Tout public / All ages - Pass sanitaire*

**Sur inscription à l'Office de Tourisme - Places limitées**

## JEUDI

Matin : Activités Sportives



Après-midi : Jeux en extérieur



## MARDI

Journée Pique-Nique  
au plan d'eau : Aqua-  
bulles, baignade, jeux...



## MERCREDI

Matin : Patinoire



Après-midi : Poney



## LUNDI

Matin :  
Accro-branches  
Trampoline



Après-midi :



Château Gonflable

*Semaine du 2 au 6 Août 2021*

## VENDREDI

Matin : Atelier culinaire



Après-midi :  
Kids Party et  
Déguisements





# evolution<sup>2</sup>

La Plagne Montchavin-Les-Coches

## Programme VTT et VTT Electrique *2 au 6 août 2021*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

**Infos et réservations au 04 79 07 81 85**

**Découverte VTT AE :** Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique

### Lundi

Les Coches : 9h et 11h Initiation : 32€  1 h 30

#### Le Plan de l'arc :

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois .

Montchavin : 14h

Les Coches : 14h15

Adulte : 75€  3 h

### Mardi

#### Evasion VTT AE :

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces.

Les Coches : 14h15 Montchavin : 14h Adulte : 75€  3 h 30

### Mercredi

#### Spéciale Enfants :

Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour apprendre les techniques du VTT.

Montchavin: 9h00 Les Coches : 9h15 Enfant : 40€  3 h

#### Petit Saint Bernard :

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le Mont Blanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Les Coches : 13h45 Montchavin : 14h Adulte : 75€  4 h

### Jeudi

#### Evasion VTT AE :

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces.

Les Coches : 9h Montchavin : 8h45 Adulte : 75€  3 h 30

#### La forestière light :

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du parc de la Vanoise. Descente entre sentiers, pistes larges et monotraces.

Montchavin : 14h Les Coches : 14h15 Adulte : 75€  3 h

### Vendredi

#### Bike Park La Plagne :

Descente au plan d'eau du Gothard puis montée à La Plagne en navette. Demi-journée au bike park puis retour par Roche de Mio.

Montchavin : 13h15 Les Coches : 13h30 Adulte : 70€  4 h

Les tarifs indiqués n'incluent pas les forfaits remontées mécaniques nécessaires sur certaines sorties.

**En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurées à partir de 4 participants.**





# Bureau des Guides Montchavin les Coches

**Semaine du 1er au 7 août 2021**

Randonnée – Alpinisme – Via ferrata – Canyoning – Escalade

Renseignements et inscriptions à partir de 18h00

Site internet : [guidemontagne.com](http://guidemontagne.com) Tel : 06 01 78 06 65



## Dimanche 1

|                             |                                                                                                                                                                                                                 |                                             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| La station et ses alentours | <b>Gratuit</b> : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... <b>Accès libre sans inscription.</b> | <b>14h30 Place des Commerces aux Coches</b> |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|

## Lundi 2

|                     |                              |                                                                                                                         | Départ        | Difficulté |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|
| Randonnée Journée   | <b>Le balcon de la Davie</b> | Randonnée d'initiation : Un site enchanteur entre hameaux pittoresques et panorama exceptionnel. <i>Secteur Ste Foy</i> | 8h00          |            |
| Escalade Matinée    | Notre Dame du Pré            | Initiation à l'escalade                                                                                                 | 8h00          |            |
| Canyon Demi-journée | <b>L'Eau Rousse</b>          | Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.                                                      | 8h00 et 14h00 |            |

## Mardi 3

|                    |                              |                                                                                                                                                              |      |  |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Rando-Plus Journée | <b>La pointe de Cerdosse</b> | Rando Prestige. La progression en montagne : Rythme de marche et crête rocheuse au fil d'une belle randonnée dans le Beaufortain. <i>Secteur Beaufortain</i> | 8h00 |  |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|

## Mercredi 4

|                     |                                         |                                                                                                                                            |               |  |
|---------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|
| Randonnée Journée   | <b>Les Pitchouns</b>                    | Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans : les marmottes de Plan Pichu. <i>Secteur Beaufortain</i>                             | 9h00          |  |
| Randonnée Journée   | <b>Traversée des Sources de l'Isère</b> | Dans le Parc national de la Vanoise. Flore, faune et paysage glaciaire. Ascension de la Cîme de la Loze (3016m) <i>Secteur Val d'Isère</i> | 7h30          |  |
| Via ferrata         | Les Bettières                           | Belle via d'initiation                                                                                                                     | 13h00         |  |
| Canyon Demi-journée | <b>L'Eau Rousse</b>                     | Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.                                                                         | 8h00 et 14h00 |  |

## Jeudi 5

|                   |                       |                                                                                                                 |      |  |
|-------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Randonnée Journée | <b>Le lac d'Amour</b> | Magnifique randonnée, des crêtes du Berger au lac blotti au pied de la Pierra Menta. <i>Secteur Beaufortain</i> | 8h00 |  |
| Escalade          | Haute école           | La falaise de Séloge                                                                                            | 8h00 |  |

## Vendredi 6

|                   |                                            |                                                                                                                                                |      |  |
|-------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Randonnée Journée | <b>Le tour de l'aiguille de la Vanoise</b> | Circuit emblématique au cœur de Parc national de la Vanoise. Flore et paysage remarquable au pied de la Grande Casse. <i>Secteur Pralognan</i> | 7h30 |  |
| Balade Journée    | <b>La fondue au chalet</b>                 | Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i>                         | 9h30 |  |
| Via Ferrata       | Le Roc du Vent                             | Un parcours aérien avec un panorama de 1 <sup>er</sup> ordre                                                                                   | 9h00 |  |
| Canyon Journée    | <b>Montmin</b>                             | Une journée dans un beau canyon ludique                                                                                                        |      |  |

## Samedi 7

|                        |                         |                                                                                          |      |  |
|------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Rando Prestige Journée | <b>Le mont Valaisan</b> | Un beau sommet à cheval sur la frontière italienne. Panorama et ambiance exceptionnelle. | 7h00 |  |
|------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|

Guide Jean Michel Via ferrata, Escalade : Tel 06 09 30 56 40

Guide Canyon Serge : Tel 06 77 07 06 22

## Difficulté des sorties

### Randonnées

- = Facile ; Dénivelé < 500m
- = Sans difficulté ; Dénivelé < 700 m
- = Sentier et hors sentier
- = Rando Prestige ; Hors sentier, sportive.

### Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata

- = Initiation
- = Perfectionnement
- = Course technique
- = Hors catégorie

# \* Bureau des Guides et Accompagnateurs \*

## « NATUR ' DECOUVERTE »

*Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, l'histoire humaine, l'orientation... Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain.*

*Les séances sont animées par des professionnels compétents et s'adressent à toute la famille.*



### Programme du 1er au 7 août

#### **Dimanche à 14h30**

**Balade gratuite** autour de la station. Départ en télécabine gratuite.

Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées...

**Rendez-vous Place du Carreau aux Coches**

#### **Lundi 2 de 13h30 à 17h00**

##### **Parcours d'orientation en famille**

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne.

Tarif 10€

#### **Mardi 3 à 20h00** salle polyvalente de Montchavin

##### **Conférence : Paysage d'altitude et Evolution du climat**

Les glaciers se forment et disparaissent un jour...qu'en reste-t-il dans le relief actuel ? Une balade en images pour comprendre ces phénomènes complexes et non moins passionnants.

**Entrée libre** sans inscription. Port **du masque** demandé.

#### **Mercredi 4 de 9h00 à 16h30**

##### **L'histoire du Col du Petit St Bernard**

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries où gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le pique-nique au bord d'un lac .... Une belle journée en perspective.

Tarif 17€

#### **Vendredi 6 de 9h00 à 12h00**

##### **La vie en montagne**

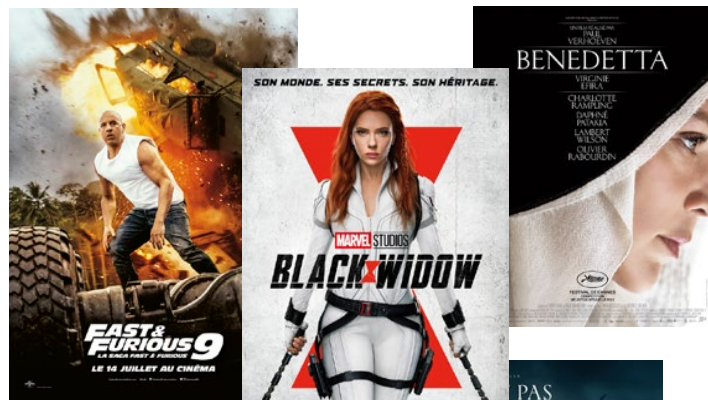
Les populations montagnardes ainsi que toutes les espèces vivantes se sont adaptées de tout temps à leur environnement. Pourquoi, comment ?? ... Un après-midi d'observation et d'échange pour explorer ce sujet au fil d'une balade agréable à Rosuel.

Tarif 10€

**Renseignements et Inscriptions  
à l'Office du Tourisme**

## PROGRAMME

**LUNDI 02 AOÛT AU VENDREDI 06 AOÛT 2021**



**LUNDI 02**

18 H PIERRE LAPIN 2

21H FAST AND FURIOUS 9

**MARDI 03**

18 H BLACK WIDOW

21H MYSTERE A ST TROPEZ

**MERCREDI 04**

18 H AINBO PRINCESSE AMAZONIE

21H BENEDETTA

**JEUDI 05**

18 H KAAMELOTT

21H SUICIDE SQUAD

**VENDREDI 06**

18 H SPIRIT

21H OLD

### TARIFS

Normal : 8€

Réduit (- 14 ans, étudiants, seniors + 65 ans) : 7€

Famille Plus : 2 Adultes + 2 enfants (24€)

2 enfants et 1 adulte (19€) et 5€ pour chaque enfant en plus

Tarif résidents, saisonniers sur présentation justificatif: 5€  
(sur présentation de la carte délivrée par la mairie de Bellentre)

240 PLACES

RESERVATION UNIQUEMENT POUR LES GROUPES RENSEIGNEMENTS:

cinema-montchavin@orange.fr

Programme Cinéma sur :



Le cinéma ouvre 30 minutes avant le début des séances  
Séance supplémentaire en semaine à 14h30 en cas de  
très mauvaises conditions météorologiques

Pour visionner et télécharger votre programme:





# INFORMATIONS

\*\*\*\*\*

## Horaires remontées mécaniques

\* **Télesiège de Montchavin** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 26 Août)

\* **Télécabine du Lac Noir** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)-

Tickets en vente aux Offices de Tourisme

## Liaisons gratuites :

\* **Télébufette Les Coches** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

\* **Télécabine des Coches** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

Port du masque obligatoire dans les files d'attente et sur les remontées mécaniques

# ACTIVITÉS

\*\*\*\*\*

## => Leçons de Tennis aux Coches

**Tarif** : 1 heure : 40€ (de 1 à 6 personnes)

Sur réservation : 06 62 10 19 42

## => Yoga avec Sylvia

En extérieur en fonction de la météo

Sur réservation : 07 77 82 10 29

## => Rando des 5 éléments

Avec Gilles (accompagnateur en montagne & professeur de Qi Gong) et Karine (sophrologue). Cette randonnée est propice à la pratique du Qi Gong & de la sophrologie)  
- Le Mercredi de 9h à 17h

**Tarifs** : Ad.60€ - Enf. 40€ (à partir de 12 ans)

RV : Police Municipale - Montchavin

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

Véhicule personnel à prévoir

## => Sophrologie avec Karine

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive !

Le Vendredi de 9h à 10h

**Tarifs** : Ad.15€ - Enf. 10€ (à partir de 8 ans)

RV : Devant la Salle Marcel Pignard - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

## => La Sylvothérapie avec Karine

C'est un bain de bien-être en plein forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leurs demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs énergies ..

Le Jeudi de 15h à 17h

**Tarifs** : Ad.25€ - Enf.20€ (à partir de 12 ans)

RV : Tipi des Fées à Plan Bois (Chez Laurette)

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 2 pers.

## => Ecole de Cirque La Cloche

Tous en piste avec l'Ecole du Cirque «La Cloche»

Ces professionnels issus de la prestigieuse «Ecole Annie Fratellini», artistes qui ont travaillé sous les plus grands chapiteaux du monde reviennent pour le plus grand plaisir de tous !

Du Lundi au Vendredi

**Tarifs** :

\* 2/5 ans à 9h30 : 15€ la séance / 67.50€ le stage

\* 5/7 ans à 9h30 : 13€50 la séance / 53.50€ le stage

\* 8/18 ans à 10h30 : 24.50€ la séance / 89€ le stage

\* Adultes à 11h30 : 14.50€ la séance / 59€ le stage

\* Cirque Plus de 10h30 à 12h30 & de 14h30 à 16h30 : 165€ le stage

RV : Chapiteau de Cirque - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme

## => La Magie avec Robin



Tombé dans la Magie à l'âge de 12 ans j'ai eu la chance d'être formé par les meilleurs magiciens. Aujourd'hui j'ai décidé de vous faire découvrir ma passion et de vous livrer quelques-uns de mes secrets.

Du Lundi au Vendredi

**Tarifs :** 15€ la séance & 60€ le stage de 5 séances

\* 8 à 13 ans : de 16h30 à 18h

\* 14 ans et plus : de 18h à 19h30

**RV : Centre de loisirs La Combe à Montchavin**

**Sur réservation : 06 52 05 47 60**

## => Parcours accrobranche



**Nouveauté Été 2021**

Ce parcours accrobranche à Montchavin-Les Coches arrive à point nommé pour ne plus garder les pieds sur terre.

Tous les jours à partir de 10h

**Tarifs :**

\* Parcours «Tout Petits» (2 à 5 ans) : 9€

\* Parcours Famille : 19€/pers

**Lieu : Patinoire - Les Coches**

**Contact : 06 85 02 55 38**

## => Stage photos avec Maxime



**Nouveauté Été 2021**

Venez vous initier ou perfectionner à l'art de la photographie à travers trois thèmes : macro photographie, portrait ou paysage !

Tous les jours

**Tarifs :**

\* Mini stage à partir de 60€

\* Shooting à partir de 40€

**Contact : 06 84 57 07 71**

## => Ateliers bien être



Atelier huiles essentielles le 03/08 de 14h à 16h, atelier de création cosmétique de 9h à 11h le 05/08

**Tarifs :** 25€ par séance - **Contact : 06 60 03 63 79**

## => Tir à l'arc avec Eric



Robin des Bois vous accueille pour des leçons de tir à l'arc sur le pas de tir et la «Chasse aux Zombies» en forêt.

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

**Tarifs :**

\* 30 min : 8€

\* 1h : 13€

\* Stage (6x1h) : 65€

\* Tournoi : 8€ (inscription 06 10 68 48 28)

\* Parcours Zombie : 16€ (le vendredi)

**RV : Pas de tir - Les Coches (à côté de la patinoire)**

**Sur réservation à l'Office de Tourisme / Robins des Bois : 06 10 68 48 28**

## => Poneys avec Manon



**Nouveauté Été 2021**

Partagez un moment familial inoubliable à dos de poney au cœur des montagnes.

Du dimanche au vendredi de 9h à 18h

**Tarifs :**

\* Parcours Découverte ( 30 minutes ) 12€

\* Parcours de 15 min à 8€

\* Parcours du petit Montagnard ( 1 heure ) 20€

\* Parcours du petit Aventurier ( 1 heure 30 ) 30€

\* Direction la vallée des Bauges ( demi-journée 3h ) 50€

**RV : Télési du Petit Sauguet - Les Coches**

**Sur réservation : 06 80 36 93 07**

## => Trottinette électrique



**Nouveauté Été 2021**

Venez découvrir cette activité insolite sur les sentiers de montagne en version tout terrain !

Tous les jours à partir de 10h

**Tarifs :**

Encadrement en petits groupe : 45€ (2h)

A partir de 12 ans - Casque fourni

**Lieu : Patinoire - Les Coches**

**Contact : 06 85 02 55 38**

## => La Patinoire



### Nouveauté Été 2021

Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire :-)

Ouverte tous les jours de 14h00 à 20h et nocturne le mercredi jusqu'à 22h

COVID-19 : Une jauge de 49 pers.

#### Tarifs :

- \* A partir de 5€ sans location de patins
- \* A partir de 8€ avec la location de patins

Patinoire - Les Coches

Contact : 04 58 24 00 46

## => Mini stage de Hockey sur glace

### Nouveauté Été 2021



Dès 5 ans, les enfants apprendront d'abord à glisser, puis découvriront le hockey avec des jeux d'adresse.

Cette activité est ouverte aux débutants comme aux initiés, des groupes de niveaux peuvent être fait en fonction des inscrits.

Stage de 3 jours (mardi, mercredi et jeudi) de 10h30 à 12h

Tarifs : 30€ - possibilité 1 séance à 10€

Lieu : Patinoire - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme (paiement au prestataire en chèque ou espèce) ou Kevin 06 83 68 25 80

## => Aquarelle

Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier, débutant ou confirmer à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne !

Le mardi de 9h à 12h du 13 Juillet au 24 Août

Tarifs : 40€ (matériel compris) - A partir de 10 ans

Lieu : Salle Auguste Mudry - Montchavin

Réservation : 06 79 62 98 67

## => Cross training



### Nouveauté Été 2021

Envie de vous dépenser dans un cadre exceptionnel, en famille ou entre amis, venez découvrir les cours collectifs de cross training. Séances en extérieur, variées, ludiques et accessibles à tous pour garder la pêche pendant les vacances!

Tous les matins

Tarifs : 1 séance : 8.50€ / 3 séances : 22.50€ /

5 séances : 36€ / 10 séances : 62€

Lieu : Ancien terrain de tennis (Observatoire) - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme -

Repli en Salle Marcel Pignard en cas de mauvais temps

Contact Camille Benoit : 06 27 29 60 43





## Du fun à partager entre ados !



A Montchavin-Les Coches, vous pouvez profiter de multiples activités : l'accrobranche, la patinoire, nos terrains multisports, l'espace Paradisio, nos courses d'orientation, balades en trottinettes électriques, hockey sur glace ...

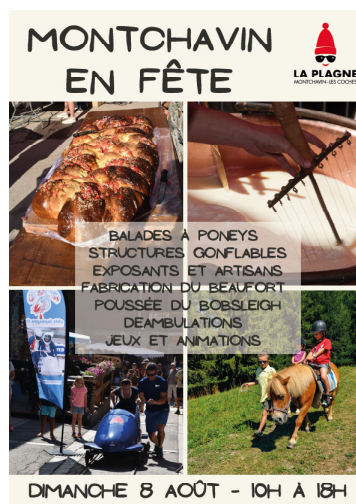
A l'Office de Tourisme, nous pouvons vous prêter (sous caution) :

- Ballon de foot, basket, handball, volley
- Ping Pong
- Boules de pétanque
- Raquettes de tennis

Cette semaine en animation, vous pouvez retrouver :

- Tournoi de ping pong
- Les «jeux» dis !
- Meurtre à Montchavin
- KOH'ches Lanta
- Concert Dirty Doctors
- La Family Race
- Match de Hockey sur glace
- Incroyables Talents de Montchavin

## Les rendez-vous de l'été !



## Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne\_montchavin\_les\_coches

### La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

*Ouvert du tous les jours / Open everyday*

**De 9h à 12h et 14h30 à 18h**

From 9am to 12am & 2.30pm to 6.00pm