



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements
Entertainment & events program

CONCERT - LIVE

DU 30 JUILLET AU 12 AOÛT
FROM 30TH JULY TO 12TH AUGUST

CONCERT GRATUIT



BON DJ set ENTENDEUR

LE 03 AOÛT À 16H00

1^{er} Album certifié
DISQUE D'OR

"LE TEMPS EST BON"
single certifié
DISQUE DE DIAMANT

▶ AIRE DE DÉPART DU VANOISE EXPRESS
AUX COCHES - PLAGNE MONTCHAVIN



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES





SAMEDI 30 JUILLET

SATURDAY 30TH JULY



6000D : la course des géants



MONTCHAVIN-LES COCHES



A partir de 9h30*

Venez encourager les coureurs de la 6000D, du Marathon, du relais dans les rues des Coches et de Montchavin. *Tout public / All ages*

* Horaires données à titre indicatif



DIMANCHE 31 JUILLET

SUNDAY 31ST JULY



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 11h - *Tout public / All ages*

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station
11am : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



Exposition peinture@



RESTAURANT TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES
RÉSERVATION 04 79 07 80 44



A 12h

Vernissage de Julien Duquennoy accompagné d'un brunch au barbecue



Portes ouvertes cirque

Circus Test



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT - *Tout public / All ages*

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!



De 13h30 à 14h30 - *1.30pm to 2.30pm*



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - *2.30pm - Tout public / All ages*



Messe



CHAPELLE SAINT AGATHE - MONTCHAVIN

A 18h



LUNDI 1^{ER} AOÛT

MONDAY 1ST AUGUST



Cross training



RV : PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT *Tout public / All ages*



De 9h à 10h - *From 9am to 10am*

Le cross training permet de renforcer l'ensemble de votre corps à travers des mouvements fonctionnels, variés avec ou sans matériel. Les séances sont adaptées à tous. **Equipements** : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis.

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max



Jeux d'eau

Water games



ESPACE PARADISIO - MONTCHAVIN



GRATUIT - **Inscription sur place de 9h45 à 10h**



A 9h45 à 11h - *9.45am to 11.00am*

Prenez votre maillot de bain et venez démarrer la semaine en vous amusant avec nos maîtres nageurs ! (short de bain interdit)



Famille / Family



Tournoi de tennis@

Tennis tournament



-> annulé



TERRAIN DE TENNIS - LES COCHES



5€ PAR PERS - A RÉGLER SUR PLACE



De 14h à 16h - *From 2pm to 4pm*

Sur réservation : 16 pers MAX



Tout public / All ages



Petit marché musical & animations

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - *From 5pm to 7pm*

*

Pot d'accueil / Welcome drink

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the

Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages

... / ...



Petit marché musical & animations

* **De 17h30 à 18h30**

Maquillage pour enfant / Makeup



Dîner magie[@]



RESERVATION TAVERNE DU MONCHU -
LES COCHES - 04 79 07 80 44



TARIF : 20€



A partir de 19h30

L'infatigable Francis le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up autour d'un menu tartiflette.



Soirée tipi

Teepee party



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD
LES COCHES



GRATUIT



De 20h30 à 23h - From 8.30 pm to 11pm

Entre jeux et chamallows grillés, venez vous amuser en musique ! Soirée privative pour les 13-20 ans! (prendre des vêtements chauds)



De 13 à 20 ans / From 13 years to 20 years



MARDI 2 AOÛT

TUESDAY 2ND AUGUST



Tournoi de foot

Football tournament



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10.00am - Tout public / All ages



Le Fort Plagnou



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN



GRATUIT



De 15h à 17h - From 3pm to 5pm

Entre réflexion, réactivité, cohésion et rires en pagailles, saurez-vous ouvrir le coffre sacré de Plagnou ? **Sur inscription au plus tard la veille**



A partir de 4 ans / From 4 years



DJ Set pour l'apéro & soirée grillade[@]

Dj Set aperitif & bbq evening



RESTAURANT LA FLEUR DE NEIGE - LES COCHES
RESERVATION : 04 79 41 20 27  -> annulé



A 18h - From 8.00pm - Tout public / All ages



Les mardis de la magie : Spectacle de magie¹

Magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h - 8.00pm

Spectacle de Robin le magicien



Tout public / All ages



MERCREDI 3 AOÛT

WEDNESDAY 3RD AUGUST



Sophrologie nature[@]



RV : PARKING DE L'ORGÈRE - LES COCHES



TARIFS : AD.30€ - ENF. 25€ (à partir de 9 ans)- Mini 2



De 9h30 à 12h - From 9.30 am to 12pm

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Rencontres d'Alpage



VALLÉE DES BAUCHES



De 9h45 à 14h - From 9.45 am to 2.00pm

Une journée en famille dans la vallée des Bauges, dans un cadre montagnard exceptionnel et préservé

Dégustation de produits locaux, rencontre avec le berger, musique en acoustique avec Auren en concert, atelier nature et histoires de montagne. Repas champêtre : diot au barbecue, dégustation de fromage, dessert, boisson.

Sur inscription au plus tard le mardi : 60 places max



Tarif : 15€ par personne



Tout public/ All ages





Atelier créatif : les magnets en bois

Wooden magnets



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT - *Tout public / All ages*



De 10h à 12h - *From 10am to 12pm*

Viens étaler ta créativité en créant le plus beau magnet de la station à coller partout chez toi...

Des souvenirs magnétiques en perspective !



Musi Plagne : Concert Bon Entendeur¹



RV : VANOISE EXPRESS



CONCERT GRATUIT



A 16h - *4pm*

Le collectif d'electro Bon Entendeur produit des remix directement inspirés et puisés dans le patrimoine de la chanson française, des remix « plus dansants » que les versions originales -

Tout public / All ages

ATTENTION : Ouverture du Vanoise Express de 11h à 12h45 et de 14h à 19h30

Navettes gratuites à 14h30, 15h et 15h30 depuis l'Observatoire aux Coches



Apéro gastronomique[@]



RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES

RÉSERVATION 04 79 07 80 44 - TARIF : 45€/PERS



A partir de 19h30

Dégustation à thème en 14 différents tapas.



Loto des commerçants de Montchavin[@]

Lottery



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



TARIFS : 2.50€ LE CARTON & 10€ LES 5 CARTONS



A 20h - *8.00pm* *Tout public / All ages*

Loto proposé par l'Association des Commerçants de Montchavin. Nombreux lots à gagner !



JEUDI 4 AOÛT

THURSDAY 4TH AUGUST



Initiation Yoga Yoga class



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 9h30 - *durée 1h*

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

Matériel : sa serviette / bouteille d'eau

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max.



A partir de 14 ans / From 14 years



Sophrologie[@]



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN



TARIFS : AD.15€ - ENF. 10€ (à partir de 6/8 ans)



De 10h30 à 11h30 - *From 10.30am to 11.30am*

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Family Race



MONTCHAVIN LES COCHES



GRATUIT

Sur inscription au plus tard la veille avant 18h
Places limitées



9h15 : départ Mass Start
(dossard entre 8h30 et 9h10)



Entre 9h30 et 10h30 : départ des familles
(départ dans la foulée)

En famille, venez participer à cette course ludique, dans la lignée de la 6000D ! Épreuve conviviale en famille, en marchant ou en courant avec au minimum 2 personnes (1 parent et 1 enfant).

N'oubliez pas le nom de votre Team !

Durée env. 1h30 à 2h - Distance : 3km650



Laser Game[@]



TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN



Tarifs : à partir de 7€/pers la partie



De 14h à 19h - *From 2.00 pm to 7.00pm*

06 14 37 11 11 inscription - *Tout public / All ages*

Du 30 Juillet au 12 Août 2022

Sylvothérapie@

 RV : SOMMET DU TÉLÉSIÈGE DE PLAN BOIS


 TARIFS : AD.25€ - ENF. 20€ (à partir de 12 ans)

 **De 14h à 16h**

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille


Meurtre aux Coches

Murder game in Les Coches (Cluedo)

 RV : AU DÉPART DE LA TELEBUFETTE
LES COCHES- GRATUIT

 **De 15h30 à 17h30** - Durée 45 min

Un terrible meurtre a été commis, saurez vous devenir des Sherlock Holmes et résoudre cette affaire ?

 A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie à partir 10 ans / From 8 years with adult or 10 yo alone

 **VENDREDI 5 AOÛT**
FRIDAY 5TH AUGUST

Flânerie baroque

 RV : POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN

 TARIFS : AD. 8€ - ENF. 4€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 30

RESERVATION OBLIGATOIRE : au plus tard la veille avant 18h,déplacement en voiture personnelle.

 **De 14h30 à 17h30** - 2.30pm to 5.30pm

A la découverte des chapelles des villages de Montorlin et de Macôt. Une immersion dans le quotidien des populations de montagne du XVIIè au XVIIIè siècle.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM

 Tout public /All ages

 Nos coups de coeur

@ Animations proposées par des prestataires

¹ Animations proposées par la mairie de la Plagne Tarentaise

Le Koh'Ches Lanta

 DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES

 GRATUIT  -> annulé

 **De 15h à 17h**

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis.


Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés, n'oubliez pas le nom de votre tribu !

Come and enjoy the challenges in our version of famous French TV show Koh-Lanta (Survivor) with your family or friends. The themes of the challenges can be sport, balance, teamwork, dexterity, or willpower.

Will your sentence be irrevocable?

*For extra fun, you can be in fancy dress. Don't forget your team name - **Sur inscription***

 A partir de 6 ans / From 6 years

Spectacle de cirque

 CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 20h45** - 8.45pm

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque.

 Tout public / All ages





Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Canyoning Alpinisme Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 31 au 7 août 2022

Dimanche 31

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	--

Lundi 1er

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique / Journée</i>	Le Quermoz	Magnifique belvédère sur les massifs du Mont Blanc et de la Vanoise. La flore de montagne y est abondante. Secteur Beaufortain Tarif 28€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 2

Randonnée <i>Nature / Journée</i>	Les dolines de la Nova	Flore et nombreux ruisseaux. Les dolines sont une curiosité géologique. Secteur Beaufortain Tarif 20€	8h00	
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	
Canyon Matin	Pussy	Un beau canyon technique	8h15	

Mercredi 3

Randonnée <i>Nature / Journée</i>	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans : Les marmottes de Plan Pichu. Secteur Beaufortain Tarif 20€	9h00	
Randonnée <i>Classique / Journée</i>	Le balcon de la Davie	Rando d'initiation. Hameaux pittoresques et panorama glaciaire. Secteur Sainte Foy Tarif 28€	8h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jeudi 4

Randonnée <i>Prestige / journée</i>	La pointe de Fogliettaz	Pelouse alpine, terrain minéral, lacs de montagne. L'ascension d'un beau. Secteur Ste Foy Tarif 35€	7h00	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 5

Randonnée <i>Classique / Journée</i>	Le tour du Chardonnet	Dans le parc de la Vanoise, un circuit varié. Faune, flore et ambiance minérale Secteur Tignes Tarif 28€	7h30	
Balade <i>Spéciale / Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. Secteur Villaroger Tarif 35€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon <i>Journée</i>	Montmin ou Le Grenant	Une journée dans un beau canyon ludique		

Samedi 6

Randonnée <i>Prestige / journée</i>	Le mont Valaisan	Un beau sommet franco-italien. Panorama et ambiance de haute montagne. Secteur Petit St Bernard Tarif 35€	7h00	
--	-------------------------	---	------	--

Evaluer son niveau

* Randonnées : 06 01 78 06 65 (sms)



- 1 – Chemins – Sentier, Parcours thématique Dénivelé < 500 m
- 2 - Sentier - Sans difficulté technique Dénivelé < 700 m
- 3 - Sentiers - Hors sentiers Dénivelé ≤ 1000 m
- 4 - Hors des sentiers battus > 1000 m / 5-Bâtons - Hors Catégorie

* Via Ferrata, Escalade, Alpinisme

Jean Michel - 06 09 30 56 40 (sms)

* Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (sms)



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie

Bureau Montagne et Nature

« **NATUR ' DECOUVERTE** »

Programme du 1er au 5 Août

Lundi 1er de 9h00 à 12h00 Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne. *Départ salle Pignard des Coches. Tarif 12€*

Mercredi 3 de 8h00 à 16h00 L'alpage et la fabrication du Beaufort

Une journée de marche facile, à la découverte de la vie des agriculteurs qui fabriquent le Beaufort en alpage. Participation à la traite des vaches et visite de l'atelier de fabrication du fromage. Une journée passionnante en perspective avec dégustation du fromage.

Départ en voiture devant la police municipale à Montchavin Tarif 20€

Vendredi 5 de 9h00 à 12h00 L'utilisation des plantes de montagne

Balade thématique dans la forêt de la Follie : Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on. Certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. *Départ en voiture OT les Coches Tarif 12€*

Programme du 8 au 12 Août

Lundi 8 de 9h00 à 12h00 Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne. *Tarif 12€ Départ salle Pignard des Coches.*

Mercredi 10 de 9h00 à 16h00 L'histoire du col du Petit St Bernard Et le lac Longet

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries ou gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord du lac Une belle journée en perspective. **Tarif 20€**

Départ en voiture devant la police municipale de Montchavin

Vendredi 12 de 9h00 à 12h00 L'utilisation des plantes de montagne

Balade thématique dans la forêt de la Follie : Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on. Certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. **Tarif : 12€** *Départ en voiture OT les Coches*

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**



Programme VTT et VTT Électrique

1 au 5 Août / 8 au 12 Août

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

<i>Lundi 1 et 8 Août</i> Découverte VAE	Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique. Les Cochés : 9h et 11h	Tarif : 35€		1h30
Plan de l'arc	Traversée de la vallée des Bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous-bois. Montchavin : 14h30 Les Cochés : 14h45	Tarif : 77€		3h
<i>Mardi 2 et 9 Août</i> Evasion VAE	Perfectionnez-vous en VTT électrique à travers des pistes larges et un chemin monotrace. Les Cochés : 9h	Tarif : 77€		3h
<i>Mercredi 3 et 10 Août</i> Spéciale enfant	Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour apprendre les techniques du VTT Montchavin : 9h Les Cochés : 9h15	Tarif : 40€		3h
Petit Saint Bernard	Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le MontBlanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry Les Cochés : 13h45 Montchavin : 14h00	Tarif : 77€		4 h
<i>Jeuudi 4 et 11 Août</i> Excursion VAE	Découvrez la Tarentaise cachée, au départ de Séez explorez la voie romaine, des villages typiques, une descente soutenue en monotrace et un passage par La Rosière PREVOIR PIQUE NIQUE Montchavin : 9h	Tarif : 90€		3 h
<i>Vendredi 5 et 12 Août</i> Forestière	Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du parc de la Vanoise. Descente entre sentiers, pistes larges et monotraces. Montchavin : 9h Les Cochés : 9h15	Tarif : 77€		3h
Plan de Bois	Départ depuis Plan Bois, passage à proximité de la station et arrivée au plan d'eau du Gothard. Descente entre pistes larges et sentiers en sous-bois. Montchavin : 14h30 Les Cochés : 14h45	Tarif : 77€		3h

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.

PROGRAMME Trottinettes électriques Semaine du 31 juillet au 13 août

Les Coches-Montchavin par les ruines de la Pierra

Niveau Débutant Distance : 12 km Dénivelé : + 450m Durée : 1h30 Pt culminant : 1510m
Tarif : 45€ Créneau : lundi 1 & 8/08 à 14h30 – mardi 2 & 9/08 à 10h00 – Samedi 6 & 13/08 à 15h00

Un mélange de larges chemins en forêt et de traversées de clairières.
Panorama sur le Mont Blanc et le Beaufortain. Retour par l'ancienne route des Coches.

Les sous-bois de Plan Bois

Niveau Débutant Distance : 15 km Dénivelé : + 350m Durée : 1h30 Pt culminant : 1880m
Tarif : 45€ Créneau : dimanche 31/07 à 14h30 - lundi 1 & 8/08 à 16h30 – mardi 2 & 9/08 à 14h30 –
mercredi 3 & 10/08 à 10h00

Magnifique itinéraire ombragé en direction de la prairie de Plan Bois par de larges chemins et par l'ancienne route forestière.
Panorama sur la vallée de la Tarentaise.

Le vallon de Rosuel

Niveau Débutant Distance : 29 km Dénivelé : + 550m Durée : 2h30 Pt culminant : 1774 m
Tarif : 60€ Créneau : mercredi 3 & 10/08 à 14h00 – vendredi 5 & 12/08 à 14h30

C'est parti en direction des Bauches puis descente en direction de Peisey-Nancroix. Au pont Romano, on suit le cours d'eau du Ponthurin à l'ombre et à la fraîcheur du torrent jusqu'au Palais de la Mine.
On continue jusqu'à Rosuel au pied des cascades et des glaciers du Mt Pourri. Traversée des hameaux de Beaupraz, et des Lanches et retour aux Coches par le chemin du bief et le Sauget

Le lac des Pierres Blanches

Niveau Intermédiaire Distance : 17 km Dénivelé : + 600m
Durée : 2h30 Pt culminant : 2105m Tarif : 60€
Créneau : mercredi 3 & 10/08 à 18h30 – vendredi 12/08 à 10h00

Direction la vallée des Bauches avec un magnifique panorama sur la vallée de Rosuel et le Mt Pourri. Montée par la piste d'alpage vers le lac. Panorama exceptionnel.
Dégustation de produits régionaux. Descente en direction de Plan Bois.

Le tour du Saint Jacques

Niveau Intermédiaire Distance : 30 km Dénivelé : + 800m Durée : 2h30
Pt culminant : 2345 m Tarif : 60€
Créneau : jeudi 4 & 11/08 à 9h30

Découverte des hameaux de Praz Salvard, des Frasses puis cap vers Plagne-Bellecôte et Belle Plagne par la route forestière et de larges chemins en forêt. Montée jusqu'au chalet de l'Arpette au milieu des marmottes.
Retour par la vallée des Bauches.

Conditions : Prêt de la trottinette électrique – du casque (possibilité de pratiquer avec votre casque)
Encadrement assuré par un moniteur diplômé
Sorties assurées à partir de 3 personnes



Infos et réservations obligatoires au 06 85 02 55 38
RDV aux Coches à côté de la patinoire
A partir de 14 ans



DIMANCHE 7 AOÛT

SUNDAY 7TH AUGUST



Montchavin en fête



MONTCHAVIN

GRATUIT



De 10h à 18h



De 10 h à 12h & de 14h à 17h : Balade en Poney

Rv : Au pied du Télésiège de Montchavin

Réservation sur place



De 15h à 17h : Atelier créatif

Rue principale - Montchavin



De 14h à 16h : Close Up avec Robin le magicien

Rv : Place du Bassin - Montchavin

Vous retrouverez tout au long de la journée la Batucada en déambulation, costume d'Antan l'après-midi en déambulation, un stand de barbe à papa, un passage en parapente (en fonction de la météo le matin), le jeu des commerçants, un atelier de rappel, jeux en bois, Miel de Savoie avec une ruche pédagogique, la présentation du bobsleigh, vous pourrez vous essayer à la poussée du bobsleigh ...



MONTCHAVIN EN FÊTE
DIM 7 AOÛT - DE 10H À 18H
Fête de village & nombreuses animations



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 11h *Tout public / All ages*

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station

11am : *All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.*



Exposition peinture@



RESTAURANT TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES

RÉSERVATION 04 79 07 80 44



A 12h

Vernissage de Julien Duquennoy accompagné d'un brunch au barbecue.



Portes ouvertes cirque

Circus Test



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT - *Tout public / All ages*

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!



De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCE - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm - *Tout public / All ages*



LUNDI 8 AOÛT

MONDAY 8TH AUGUST



Cross training



RV : PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h - 9am to 10am

Le cross training permet de renforcer l'ensemble de votre corps à travers des mouvements fonctionnels, variés avec ou sans matériel. Les séances sont adaptées à tous.

Equipements : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max



Tout public / All ages



Meurtre aux Coches

Murder game in Les Coches (Cluedo)



RV : AU DÉPART DE LA TELEBUFETTE
LES COCHES- GRATUIT



De 15h30 à 17h30 - Durée 45 min

Un terrible meurtre a été commis, saurez vous devenir des Sherlock Holmes et résoudre cette affaire ?



A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie à partir 10 ans / From 8 years with adult or 10 yo alone



Tournoi de tennis@

Tennis tournament  -> annulé



TERRAIN DE TENNIS - LES COCHES



5€ PAR PERS - A RÉGLER SUR PLACE



De 14h à 16h - From 2pm to 4pm

Sur réservation : 16 pers MAX



Tout public / All ages



Petit Marché musical & animations

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm

* Pot d'accueil / Welcome drink

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the

Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages

* **De 17h30 à 18h30** : atelier créatif

"Tableau à réserve"



Spectacle de magie

Magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm Tout public / All ages

Spectacle de Robin le magicien !



MARDI 9 AOÛT

TUESDAY 9TH AUGUST



L'alpage de Plan Pichu - Granier



POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

RESERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps. *Famille / Family*



De 8h15 à 12h30 - 8.15am to 12.30pm

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Fun Day Les Coches



LES COCHES - GRATUIT



De 11h à 18h

Venez profiter des structures ludiques mises à disposition toute la journée et défiez vous en famille ou entre amis !

* **La redoutable faucheuse** : qui tiendra le plus longtemps debout dans cette machine infernale ? *Face au télébuffette*

* **Structure gonflable pour les enfants**

Place des commerces

* **Puissance 4 version basket :**

Cette structure gonflable est la fusion parfaite entre le basketball et le jeu du puissance 4. Aligned 4 ballons à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale avant l'équipe adverse pour remporter la partie

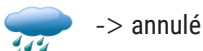
Place des carreaux

* **Structure ninja :**

Pour travailler ses réflexes ! *Place des carreaux*

 **DJ Set pour l'apéro & soirée grillade@**

Dj Set aperitif & bbq evening




 RESTAURANT LA FLEUR DE NEIGE - LES COCHES
RESERVATION : 04 79 41 20 27

 **A 18h** - From 8.00pm - Tout public / All ages

 **Loto des commerçants des Coches@**

Lottery

 SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES
 TARIFS : 4€ LE CARTON ET 10€ LES 3 CARTONS

 **A 20h** - From 8.00pm Tout public / All ages
Lots à gagner : 1er lot - un séjour et de nombreux lots

 **MERCREDI 10 AOÛT**
WEDNESDAY 10TH AUGUST

 **Sophrologie nature@**

 RV : PARKING DE L'ORGÈRE - LES COCHES
 TARIFS : AD.30€ - ENF. 25€ (à partir de 9 ans)

 **De 9h30 à 12h**

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille

 **Course d'orientation**

Orienteering

 RV : SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES
 GRATUIT - PLACES LIMITEES

 **De 9h à 10h30** - 9.00am to 10.30am

Sur réservation au plus tard la veille


 Famille / Family

 **Bowling humain**

 PATINOIRE - LES COCHES
 TARIF : 5€ PAR PERS

 **De 17h30 à 19h30** - 5.30pm to 7.30pm

« Le Bowling made in La Plagne rien que pour vous en toute saison ! Venez faire un maximum de strike ! » Gants obligatoires

 A partir de 3 ans / From 3 years

 **Blind Test**

 PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN
GRATUIT

 **De 16h à 17h** - From 4pm to 5pm

 **Apéro gastronomique@**

 RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES
RÉSERVATION 04 79 07 80 44 - TARIF : 45€/PERS

 **A partir de 19h30**

Dégustation à thème en 14 différents tapas.

 **Les incroyables talents de Montchavin@**

 ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN
 GRATUIT



 **De 20h30 à 22h00** - 8.30pm to 10.00pm

Au programme de la magie, du cirque ... Si vous avez un talent particulier et que vous souhaitez participer, contactez Cindy au chapiteau de cirque
Tout public / All ages

 **JEUDI 11 AOÛT**
THURSDAY 11TH AUGUST

 **Initiation Yoga**



Yoga class


 ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN
 GRATUIT - A partir de 14 ans / From 14 years

 **A 9h30 - durée 1h**

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.
Matériel : sa serviette / bouteille d'eau

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max.

 **Course des ados : la Teen Race** 

 PLACE DU CARREAU - LES COCHES
 GRATUIT - A partir de 12 ans / From 12 years

 **A 10h**

Chaussez vos baskets et chargez votre téléphone pour une course endiablée! Il va falloir un peu d'agilité, d'équilibre et de la cohésion pour arriver au bout du parcours.

Sur inscription au plus tard la veille



Laser Game®

Laser game



TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN

Tarifs : à partir de 7€/pers la partie



De 12h à 19h - From 12.00 am to 7.00pm

06 14 37 11 11 inscription - Tout public / All ages



Sylvothérapie®



RV : SOMMET DU TÉLÉSIÈGE DE PLAN BOIS



TARIFS : AD.25€ - ENF. 20€ (à partir de 12 ans)



De 14h à 16h

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Astronomie

Astronomical day - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

* **De 15h à 17h : Construction de fusée à poudre**

Entre terre et cieux, il n'y a qu'un tir... Ta propre fusée à poudre t'attend pour voyager à travers l'univers !

Sur inscription : 15 pers par créneau de 1h



A partir de 6 ans accompagné d'un adulte / From 6 years



AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

* **A 17h30 : Lancement de fusée**

Une fois la fusée montée grâce à notre kit complet, les petits et grands s'émerveillent de voir l'engin partir dans le ciel à plus de 100 mètres de haut et redescendre élégamment en parachute !



Pluie d'étoiles à Plan Bois



A PLAN BOIS 

Sur réservation : 50 pers. MAX

* **A 20h** : Ramenez votre grillade, on s'occupe du feu, de l'ambiance ! Il vous sera possible en cas de ciel étoilé d'apercevoir les plus connues des étoiles et peut être même des planètes ! Frissons et émerveillements garantis.

En option : Dîner gourmand au Chalet du Plan Bois (25€/adulte, 15€/enfant)

Information et réservation pour le dîner gourmand: Restaurant le Chalet de Plan Bois au 06 09 34 37 88

* **A 22h : Observation du ciel au télescope** avec notre astronome Tom qui vous fera découvrir les constellations. **S'habiller chaudement, il fait très froid la nuit en montagne !**



Dîner magie®



RESERVATION TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES - 04 79 07 80 44 - TARIF : 20€



A partir de 19h30

L'infatigable Francis le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up autour d'un menu tartiflette.



VENDREDI 12 AOÛT
FRIDAY 12TH AUGUST



Tournoi de football

Football tournament



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h00 - Tout public /All ages



Flânerie baroque



RV : POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 8€ - ENF. 4€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 30

RESERVATION OBLIGATOIRE : au plus tard la veille avant 18h

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle.



De 14h30 à 17h30 - 2.30pm to 5.30pm

A la découverte des chapelles des villages de Valezan et de la Côte d'Aime. Une immersion dans le quotidien des populations de montagne du XVII^e au XVIII^e siècle.

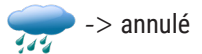
Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Tout public /All ages



Le Koh'Ches Lanta



DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT - **Sur inscription au plus tard la veille**



De 15h à 17h - A partir de 6 ans / From 6 years

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis.

Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés, n'oubliez pas le nom de votre tribu !



Spectacle de cirque



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT



A 20h45 - 8.45pm

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque.



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Alpinisme Via Ferrata Canyoning Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 7 au 13 août 2022

Dimanche 7

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	--	--

Lundi 8

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour du Crey du Rey	Un circuit intéressant dans les alpages du Beaufortain autour du célèbre sommet du Crey du Rey. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 28€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 9

Randonnée <i>Nature Journée</i>	Le mont St Jacques	Belvédère sur les massifs du Mont Blanc et de la Vanoise. <i>Secteur Montchavin</i> Tarif 20€	8h00	
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	
Canyon Matin	Pussy	Un beau canyon technique	8h15	

Mercredi 10

Randonnée <i>Nature Journée</i>	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans : Les marmottes du Plan du Cheval. <i>Secteur Tignes</i> Tarif 20€	9h00	
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de l'Oïdon	Une rando sauvage. Pelouses alpines et lac d'altitude. <i>Secteur Ste Foy</i> Tarif 28€	8h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jeudi 11

Randonnée <i>Prestige journée</i>	La traversée de la Seigne	Magnifique itinéraire dans les dalles de rochers dominées par le glacier des Glaciers. <i>Secteur Mont Blanc</i> Tarif 35€	7h00	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 12

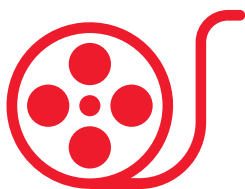
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Crève Tête	Nouveauté : Du barrage de la Coche, la forêt puis une crête spectaculaire. <i>Secteur 3 Vallées</i> Tarif 28€	7h30	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 35€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon <i>Journée</i>	Montmin ou Le Grenat	Une journée dans un beau canyon ludique		

Samedi 13

Randonnée <i>Hors catégorie</i>	La pointe de la Terrasse	Nouveauté : Un des sommets culminant du massif, des alpages aux pentes minérales. Bouquetins fréquents. <i>Secteur Beaufortain</i>	7h00	
------------------------------------	---------------------------------	--	------	--

Evaluer son niveau

<p>Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)</p> <p>1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m</p> <p>2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m</p> <p>3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m</p> <p>4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie</p>	<p>Canyon, Via Ferrata, Escalade, Alpinisme</p> <p>Jean Michel - 06 09 30 56 40</p> <p>Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (ou sms)</p> <p>1 - Initiation</p> <p>2 - Perfectionnement</p> <p>3 - Course technique</p> <p>4 - Hors catégorie</p>
---	--



DU 1^{ER} AU 5 AOÛT 2022

FROM 1ST TO 5TH AUGUST 2022

LUNDI 1 AOÛT	18h	LES MINIONS 2 (animation) A partir de 6 ans
	21h	DUCOBU PRÉSIDENT ! (comédie)
MARDI 2 AOÛT	18h	JOYEUSE RETRAITE 2 (comédie)
	21h	LA NUIT DU 12 (thriller - policier)
MERCREDI 3 AOÛT	18h	KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX (animation) A partir de 6 ans
	21h	THOR : LOVE AND THUNDER (aventure)
JEUDI 4 AOÛT	18h	MENTEUR (comédie)
	21h	BULLET TRAIN (action - thriller)
VENDREDI 5 AOÛT	18h	LA PETITE BANDE (comédie) A partir de 10 ans
	21h	L'ANNEE DU REQUIN (comédie)

DU 8 AU 12 AOÛT 2022

FROM 8TH TO 12TH AUGUST 2022

LUNDI 8 AOÛT	18h	MIA ET MOI L'HEROÏNE DE CENTOPIA (animation) A partir de 6 ans
	21h	LA NUIT DU 12 (thriller - policier)
MARDI 9 AOÛT	18h	JOYEUSE RETRAITE 2 (comédie)
	21h	THOR : LOVE AND THUNDER (aventure)
MERCREDI 10 AOÛT	18h	KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX (animation) A partir de 6 ans
	21h	BULLET TRAIN (action - thriller)
JEUDI 11 AOÛT	18h	LA PETITE BANDE (comédie) A partir de 10 ans
	21h	MENTEUR (comédie)
VENDREDI 12 AOÛT	18h	L'ANNEE DU REQUIN (comédie)
	21h	LES GOUTS ET LES COULEURS (comédie)



Adulte : 8,00€
 Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€
 Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou
 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant
 en plus 5€

Centre de loisirs - Les Cîmes - De 3 à 11 ans

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Inscription sur place ou par téléphone 06 73 97 98 60 ou 06 73 97 32 64

Lundi 1er Août

Parcours d'obstacles

Jeux d'eau

Jeudi 4 Août

Journée Plan d'eau

Aquabulles, Kayak ...

Lundi 8 Août

Jeux d'équipe

Patinoire

Jeudi 11 Août

Journée pique nique

Journée Plan d'eau

Pédalo kid's, kayak,
mini jeux

Mardi 2 Août

Journée Pique nique

Cabanes

Accrobranche

Vendredi 5 Août

Atelier pâtisserie

Festivités
(maquillage, boom)

Mardi 9 Août

Journée Pique nique

Cabanes

Accrobranche

Vendredi 12 Août

Atelier cirque

Après-midi festive (jeux,
maquillage, boom)

Mercredi 3 Août

Atelier créatif

Patinoire

Mercredi 10 Août

Pâtisseries

Jeux d'eau



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Opened everyday

De 9h00 à 12h00 et 14h30 à 18h00

From 9.00am to 12.00am & 2.30pm to 6.00pm