

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements
Entertainment & events program

DU 17 AU 23 JUILLET 2021
FROM 17TH TO 23TH JULY 2021



*Unforgettable**
*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

TOUTE LA SEMAINE

Des animations à la demande !

Le livret Famille Plus de Plagnou

Récupérez votre livret d'activités pour découvrir la nature tout en s'amusant dans nos Offices de Tourisme.

- 🔔 Des jeux découverte de l'environnement
- 🔔 Création de Land Art
- 🔔 Coloriage



Et bien plus encore...
Venez vite le récupérer !!!

Carnet en accès libre à l'office de Tourisme

Livret d'activités à partir de 3 ans

Tous en cuisine avec nos chefs

Inspirez-vous des recettes réalisées par les chefs de la Plagne ! A récupérer dans nos Offices de Tourisme. Vidéo sur notre site internet. 2 thèmes :

- 🔔 Un plat savoyard revisité
- 🔔 Sublimation d'un produit local



Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location

A partir de 6 ans

Meurtre à Montchavin

- 🔔 Venez chercher dans nos offices de Tourisme votre défi du jour. Il vous permettra d'enquêter et de découvrir ce qui a bien pu se passer le jour où tout a basculé... Et retrouver notre animateur tous les jeudis qui vous aidera à finaliser l'enquête !



Le défi du jour se trouve à l'office de Tourisme

A partir de 7 ans

La randonnée connectée

Découvrez ou plutôt redécouvrez le sentier N°01 "chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G !



- 🔔 Suivez les QRcodes disséminés tout au long de ce joli tracé afin de découvrir de nouvelles choses... Entre lieux bucoliques et informations sur votre environnement vous reviendrez avec de petites anecdotes à raconter à tous vos amis !

Le temps de la randonnée est de 1h00 à 2h00

A partir de 8 ans



Mais qui a osé voler les légumes de mamie Huguette ?

Aujourd'hui, mamie Huguette nous a téléphoné, scandalisée, pour nous informer qu'un animal était venu piller son potager et avait mangé tous ses légumes !

Vous allez devoir vous transformer en enquêteurs, en spécialistes de la nature car vous seul pourrez trouver les traces de cet animal qui se cache dans les montagnes!

Venez récupérer votre carte magique à l'office de Tourisme pour mener l'enquête

A partir de 7 ans



Les réservations pour les animations se font
dans les offices de Tourisme
ou par téléphone au 04 79 07 82 82



DIMANCHE 18 JUILLET
SUNDAY 18TH JULY



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU LES COCHES



GRATUIT



A 11h

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station
11am : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages  -> Chapiteau



Portes ouvertes cirque

Circus Test



CHAPITEAU DE CIRQUE LES COCHES



GRATUIT

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!



De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm



Tout public / All ages



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCE - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm



Tout public / All ages



LUNDI 19 JUILLET
MONDAY 19TH JULY



Footing débutant - Intermédiaire / Footing



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements : tenue de sport - basket - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



Tout public / All ages



-> annulé



Tournoi de pétanque & Mollky

Petanque & Mollky tournament



TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN



GRATUIT



De 10h à 12h - 10.00am to 12.00am

Tu tires ou tu pointes (doublette) ! Venez vous affronter sur la version marseillaise ou finlandaise de ce sport incontournable.

Max 50 pers. / Prévoir vos boules de pétanque



Tout public / All ages



Petit Marché & animations

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm

*

Pot d'accueil / Welcome drink

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the

Tourist Office and the professionals of the resort.

Tout public / All ages

*

Jeux en bois / Wooden games



Tout public / All ages

*

Maquillage pour enfant / Makeup



Spectacle de magie

Magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm



Loto de l'Association des Commerçants de Montchavin

Lottery



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



TARIFS : 2€50 le carton, 10€ les 5 cartons



De 20h à 22h - 10.00pm to 22.00pm

Lots à gagner : 1 séjour Été 2022 -

1 week-end Été 2022, une yaourtière

Sur réservation au magasin Les Tarines à

Montchavin 04 79 07 81 66



MARDI 20 JUILLET
TUESDAY 20TH JULY



L'alpage de Plan Pichu - Granier



POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

RESERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps.



De 8h15 à 12h30 - 8.15am to 12.30pm

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Famille / Family



-> annulé



Tournoi de foot

Soccer tournament



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 10h à 12h - From 10.00am to 12.00am



Tout public / All ages



-> annulé



7ème Rencontre «Saveurs et savoir-faire»



AUX COCHES



De 9h à 18h - From 09.00am to 6.00pm

Une journée pour partir à la rencontre des artisans et partager leur passion et leur savoir-faire !

*

De 10h à 12h : Atelier création de bougies

Sur réservation : 15 pers max/ heure

*

De 14h 30 à 17h30 : Lancer de hâches

*

A 15h / 16h / 17h - Déambulation Luluberlue

*

De 17h à 18h - Maquillage avec Cindy

Tout public / All ages



MERCREDI 21 JUILLET
WEDNESDAY 21TH JULY



Cross training



RV : ANCIEN TENNIS - L'OBSERVATOIRE - LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h

Le Cross training combine plusieurs disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'haltérophilie, la force athlétique (puissance, force, vitesse), la concentration, la précision ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

Equipements : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur réservation : 15 pers max



Tout public / All ages



-> Salle Pignard



Balade contée : «Une montagne d'histoires»



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 20

Sur réservation : 6 pers min/ 20 pers max

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 20min de trajet. Prévoir vêtements et chaussures adaptés.



De 14h30 à 16h30 - 2.30pm to 4.30pm

Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Tout public / All ages



-> annulé





Construction de cabanes



AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 10h à 12h et de 14h à 18h

Et si nous contruisions une cabane ?

Sur réservation : 30 enfants par créneau de 1h



De 3 à 12 ans / From 3 to 12 years



-> Salle Mudry



Jeu de piste des p'tits trappeurs



AU PIED DU TELESIEGE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A partir de 14h et dernier départ à 15h30



Famille / Family



Goûter et mini disco de Plagnou / Snack and mini disco with Plagnou



AU PIED DU TELESIEGE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 16h30 - 4.30pm

Venez vous déhancher avec Plagnou !

Sur réservation : 50 pers. MAX



Tout public / All ages



-> Salle Mudry



Spectacle «Sur la piste des Trappeurs»



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 18h00 - 6.00pm

Contes et légendes indiennes, histoires de trappeurs et d'animaux. Un spectacle tout public, mêlant marionnettes et musique



-> Salle Mudry



Tout public / All ages



Les incroyables talents de Montchavin



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 20h30 à 22h - From 8.30pm to 10.00pm

Au programme de la magie, du cirque ... Si vous avez un talent particulier et que vous souhaitez participer, contacter Cindy au chapiteau de Cirque



Tout public / All ages



Soirée tartiflette avec Francis le magicien @



RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU -

LES COCHES - TEL RESA : 04 79 07 80 44



TARIFS : AD. 20€ - Enf. 10€



A 19h

Venez découvrir notre menu tartiflette : un kir, une tartiflette, salade verte et une coupe glacée aux fruits rouges. L'infatigable Francis le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up.



JEUDI 22 JUILLET
THURSDAY 22TH JULY



Yoga



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 9h à 10h

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

Matériel : sa serviette / bouteille d'eau

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



A partir de 14 ans / From 14 years



Rencontres d'Alpage



VALLÉE DES BAUCHES



De 11h à 16h

Une journée en famille dans la vallée des Bauges, dans un cadre montagnard exceptionnel et préservé

Dégustation de produits locaux, rencontre avec le berger et son chien, musique en acoustique, atelier nature et histoires de montagne.

Repas champêtre : diot au barbecue, dégustation de fromage, dessert, boisson.

Sur réservation au plus tard le mardi : 50 places max

12€ par personne

Tout public/ All ages



-> annulé



@ Animations proposées par des prestataires



Déjeuner concert @



RESTAURANT CHEZ LAURETTE- PLAN BOIS

TEL : 06 09 34 37 88



De 12h à 15h - From 12.00 to 3.00 pm

Duo guitare et voix avec le groupe And'Joy

Tout public / all ages



Meurtre à Montchavin



PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 14h à 16h - From 2.00pm to 4.00pm

Participez à la grande enquête à travers le village pour trouver le meurtrier de Georges Rapin. Scène de crime, indices, suspects : serez vous un bon détective ?

Sur réservation : 20 pers par créneau de 30min



A partir de 8 ans / From 8 years



Les «jeux» dis ! : espace de jeux à ciel ouvert



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



De 16h à 18h - From 4.00pm to 6.00pm

Nos animateurs vous mettent à disposition une aire de jeu à ciel ouvert : jeux d'extérieurs, jeux de société, venez les affronter et vous affronter !



A partir de 5 ans / From 5 years



Contes et histoires de montagnes **



DÉPART TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm

Sur réservation : 50 pers. MAX



A partir de 6 ans / From 6 years  -> Salle Mudry



Match de hockey sur glace @



PATINOIRE - LES COCHES

GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm



Tout public / All ages



VENDREDI 23 JUILLET

FRIDAY 23TH JULY



Le Koh'Ches Lanta



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD -

LES COCHES

GRATUIT



De 15h à 17h

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis. Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés, n'oubliez le nom de votre tribu

Sur réservation au plus tard la veille : 10 équipes de 5 pers MAX

A partir de 8 ans / From 8 years



Spectacle de cirque



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque



Tout public / All ages



Toutes les animations proposées restent sous l'entière responsabilité des participants ou des parents !

Lundi 19 juillet :

→ Accro'branches et
Trampoline



Repas

→ Jeux d'eau



Mardi 20 juillet



• Journée pique - nique

Kayak au plan
d'eau



19 au 23 Juillet

Le jeudi 22 juillet

→ JOURNÉE

« INCROYABLES TALENTS »

Déguisements, Maquillage,
représentation de scénettes....

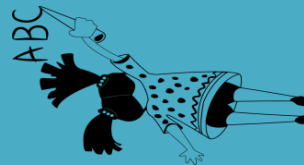


Mercredi 21 juillet

• Patinoire

Repas

• Balade et Jeux



Vendredi 23 juillet

Ateliers Créatifs

Repas

Piscine



MONTCHAVIN ET LES COCHES



Bureau des Guides Montchavin les Coches

Semaine du 18 au 24 juillet 2021

Randonnée – Alpinisme – Via ferrata – Canyoning – Escalade

Renseignements et inscriptions à partir de 18h00

Site internet : guidemontagne.com Tel : 06 01 78 06 65



Semaine « Montagnes de Sciences »

Dimanche 18

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	---

Lundi 19

			Départ	Difficulté
Randonnée Journée	Le balcon de la Davie	Randonnée d'initiation : Un site enchanteur entre hameaux pittoresques et panorama exceptionnel. <i>Secteur Ste Foy</i>	8h00	
Escalade Demi-journée	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon Demi-journée	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 20

Randonnée Journée	Faune et flore à la Sassièrè Mds	La flore et la faune de montagne dans la réserve naturelle de la Sassièrè. <i>Secteur Tignes</i>	8h00	
----------------------	---	--	------	--

Mercredi 21

Randonnée Journée	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans, à l'alpage de Plan Pichu. <i>Secteur Beaufortain</i>	9h00	
Via ferrata Demi-journée	Les Bettières	Belle via d'initiation	13h00	
Canyon Demi-journée	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jeudi 22

Randonnée Journée	La pointe de la Mêt Mds	Sortie glaciologie dans le Parc de la Vanoise. La formation et le retrait des glaciers. <i>Secteur col de l'Iseran</i>	7h30	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 23

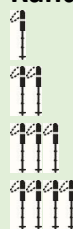
Randonnée Journée	La crête des Gîttes	Un itinéraire insolite sur le sentier militaire des Grandes Alpes. Panorama exceptionnel. <i>Secteur Beaufortain</i>	8h00	
Balade Journée	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i>	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon Journée	Montmin	Une journée dans un beau canyon ludique		

Samedi 24

Rando-Prestige Journée	Le Croy du Rey	Une crête effilée pour parvenir au célèbre sommet du Croy du Rey. Une journée entre alpage bucolique et passages aériens. <i>Secteur Granier</i>	7h30	
---------------------------	-----------------------	--	------	--

Difficulté des activités

Randonnées



= Facile ; Dénivelé < 500m

= Sans difficulté ; Dénivelé < 700 m

= Sentier et hors sentier

= Rando Prestige ; Hors sentier, sportive.

Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata



= Initiation



= Perfectionnement



= Course technique



= Hors catégorie

* Bureau des Guides et Accompagnateurs *

« NATUR ' DECOUVERTE »

Semaine Montagnes de Sciences



Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain.

Les séances sont animées par des professionnels compétents.

Programme du 18 au 23 Juillet

Dimanche à 14h30

Balade gratuite autour de la station. Départ en télécabine gratuite.

Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées...

Rendez-vous Place des Commerces aux Coches

Accès libre sans inscription

Lundi 19 de 9h00 à 12h00

Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. Un quizz nature est réalisé en fin de séance.

Tarif 10€

Lundi 19 de 13h30 à 17h00

Les arbres et la forêt

Balade en forêt pour découvrir les différentes espèces d'arbres, leurs répartitions et leur utilisation.

Tarif 10€

Mardi 20 de 8h30 à 16h30

Flore rare et Faune sauvage de montagne

Balade facile pour découvrir la flore d'altitude, les marmottes et chamois dans la réserve naturelle de la Grande Sassièr. Adapté aux enfants à partir de 7 ans

Tarif 17€

Mercredi 21 de 9h00 à 16h30

Histoire du col du Petit St Bernard

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Prairies fleuries et marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord d'un lac Une belle journée en perspective. Adapté aux enfants à partir de 7 ans

Tarif 17€

Jeudi 22 de 7h30 à 17h00

Formation et évolution des glaciers de Vanoise

Une randonnée passionnante en altitude pour comprendre la formation et le retrait actuel des glaciers. Ascension d'un sommet de 3000 m. Adapté aux enfants à partir de 10 ans

Tarif 17€

Vendredi 23 de 9h00 à 12h00

Lecture de paysage dans le vallon de Rosuel

Petite balade sans difficulté pour comprendre le relief qui nous entoure. Le vallon de Rosuel est un bel exemple de vallée façonnée par les glaciers.

Tarif 10€

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**



Programme VTT et VTT Electrique *19 au 23 juillet 2021*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Lundi

Découverte VTT AE : Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique

Les Cochés : 9h et 11h **Initiation : 32€** **1 h 30**

Petit Saint Bernard :

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le Mont Blanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Les Cochés : 13h45 **Adulte : 75€** **4 h**
Montchavin : 14h

Mardi

Evasion VTT AE :

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces. Expérience en VTT AE nécessaire ou pratique VTT niveau bleu.

Les Cochés : 14h **Adulte : 75€** **3 h 30**

Mercredi

Spéciale Enfants :

Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour apprendre les techniques du VTT.

Montchavin: 9h00 **Enfant : 40€** **3 h**
Les Cochés : 9h15

Prévoir forfait 1 passage : En vente dans nos magasins

Le Plan de l'arc :

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois .

Montchavin : 14h **Adulte : 75€** **3 h**
Les Cochés : 14h15

Jeudi

La forestière :

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du parc de la Vanoise. Descente entre sentiers, pistes larges et monotraces.

Montchavin : 9h **Adulte : 75€** **4 h**
Les Cochés : 9h15

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs !

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurées à partir de 4 participants.

PROGRAMME

LUNDI 19 JUILLET AU VENDREDI 23 JUILLET 2021



LUNDI 19
18 H LES CROODS 2
21H MYSTERE A ST TROPEZ

MARDI 20
18 H LE SENS DE LA FAMILLE
21H CRUELLA

MERCREDI 21
18 H PIERRE LAPIN 2
21H PRESIDENTS

JEUDI 22
18 H BLACK WIDOW
21H OPÉRATION PORTUGAL

VENDREDI 23
18 H AINBO PRINCESSE AMAZONIE
21H UN ESPION ORDINAIRE

TARIFS

Normal : 8€

Réduit (- 14 ans, étudiants, seniors + 65 ans) : 7€

Famille Plus : 2 Adultes + 2 enfants (24€)

2 enfants et 1 adulte (19€) et 5€ pour chaque enfant en plus
Tarif résidents, saisonniers sur présentation justificatif: 5€
(sur présentation de la carte délivrée par la mairie de Bellentre)

240 PLACES

RESERVATION UNIQUEMENT POUR LES GROUPES RENSEIGNEMENTS:

cinema-montchavin@orange.fr

Programme Cinéma sur :



Le cinéma ouvre 30 minutes avant le début des séances
Séance supplémentaire en semaine à 14h30 en cas de
très mauvaises conditions météorologiques

Pour visionner et télécharger votre programme:

INFORMATIONS

Horaires remontées mécaniques

* **Télesiège de Montchavin** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 26 Août)

* **Télécabine du Lac Noir** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

Tickets en vente aux Offices de Tourisme

Liaisons gratuites :

* **Télébufette Les Coches** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

* **Télécabine des Coches** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

ACTIVITÉS

=> Leçons de Tennis aux Coches

Tarif : 1 heure : 40€ (de 1 à 6 personnes)

Sur réservation : 06 62 10 19 42

=> Yoga avec Sylvia

En extérieur en fonction de la météo

Sur réservation : 07 77 82 10 29

=> Rando des 5 éléments

Avec Gilles (accompagnateur en montagne & professeur de Qi Gong) et Karine (sophrologue). Cette randonnée est propice à la pratique du Qi Gong & de la sophrologie).

Le Mercredi de 9h à 17h

Tarifs : Ad.70€ - Enf. 40€ (à partir de 12 ans)

RV : Police Municipale - Montchavin

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

=> Sophrologie avec Karine

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive !

Le Vendredi de 9h à 10h

Tarifs : Ad.15€ - Enf. 10€ (à partir de 8 ans)

RV : Devant la Salle Marcel Pignard - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

=> La Sylvothérapie avec Karine

C'est un bain de bien-être en plein forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leurs demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs énergies ..

Le Jeudi de 15h à 17h

Tarifs : Ad.25€ - Enf.20€ (à partir de 12 ans)

RV : Tipi des Fées à Plan Bois (Chez Laurette)

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 2 pers.

=> Ecole de Cirque La Cloche

Tous en piste avec l'Ecole du Cirque «La Cloche»

Ces professionnels issus de la prestigieuse «Ecole Annie Fratellini», artistes qui ont travaillé sous les plus grands chapiteaux du monde reviennent pour le plus grand plaisir de tous !

Du Lundi au Vendredi

Tarifs :

* 2/5 ans à 9h30 : 15€ la séance / 67.50€ le stage

* 5/7 ans à 9h30 : 13€50 la séance / 53.50€ le stage

* 8/18 ans à 10h30 : 24.50€ la séance / 89€ le stage

* Adultes à 11h30 : 14.50€ la séance / 59€ le stage

* Cirque Plus de 10h30 à 12h30 & de 14h30 à 16h30 : 165€ le stage

RV : Chapiteau de Cirque - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme

=> La Magie avec Robin



Tombé dans la Magie à l'âge de 12 ans j'ai eu la chance d'être formé par les meilleurs magiciens. Aujourd'hui j'ai décidé de vous faire découvrir ma passion et de vous livrer quelques-uns de mes secrets.

Du Lundi au Vendredi

Tarifs : 15€ la séance & 60€ le stage de 5 séances

* 8 à 13 ans : de 16h30 à 18h

* 14 ans et plus : de 18h à 19h30

RV : Ecole de Montchavin

Sur réservation : 06 52 05 47 60

=> Parcours accrobranche



Nouveauté Été 2021

Ce parcours accrobranche à Montchavin-Les Coches arrive à point nommé pour ne plus garder les pieds sur terre.

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs :

* Parcours «Tout Petits» (2 à 5 ans) : 9€

* Parcours Famille : 19€/pers

Lieu : Patinoire - Les Coches

Contact : 06 85 02 55 38 / 06 89 98 34 57

=> Stage photos avec Maxime



Nouveauté Été 2021

Venez vous initier ou perfectionner à l'art de la photographie à travers trois thèmes : macro photographie, portrait ou paysage !

Tous les jours

Tarifs :

* Mini stage à partir de 60€

* Shooting à partir de 40€

Contact : 06 84 57 07 71

=> Ateliers bien être



Atelier huiles essentielles le 23/07, atelier création aromatique (produits de bien être) le 22/07

Tarifs : 25€ par séance - **Contact : 06 60 03 63 79**

=> Tir à l'arc avec Eric



Robin des Bois vous accueille pour des leçons de tir à l'arc sur le pas de tir et la «Chasse aux Zombies» en forêt.

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs :

* 30 min : 8€

* 1h : 13€

* Stage (6x1h) : 65€

* Tournoi : 8€ (inscription 06 10 68 48 28)

* Parcours Zombie : 16€ (le vendredi)

RV : Pas de tir - Les Coches (à côté de la patinoire)

Sur réservation à l'Office de Tourisme / Robins des Bois : 06 10 68 48 28

=> Poneys avec Manon



Nouveauté Été 2021

Partagez un moment familial inoubliable à dos de poney au cœur des montagnes.

Du dimanche au vendredi de 9h à 18h

Tarifs :

* Parcours Découverte (30 minutes) 10€

*Parcours du petit Montagnard (1 heure) 20€

* Parcours du petit Aventurier (1 heure 30) 30€

* Direction la vallée des Bauges (demi-journée 3h) 50€

RV : Télési du Petit Sauget - Les Coches

Sur réservation : 06 80 36 93 07

=> Trottinette électrique



Nouveauté Été 2021

Venez découvrir cette activité insolite sur les sentiers de montagne en version tout terrain !

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs :

Encadrement en petits groupe : 45€ (2h)

A partir de 12 ans - Casque fourni

Lieu : Patinoire - Les Coches

Contact : 06 85 02 55 38 / 06 89 98 34 57

=> La Patinoire



Nouveauté Été 2021

Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire :-)

Ouverte tous les jours de 14h30 à 20h et nocturne le mercredi jusqu'à 22h

Tarifs :

* A partir de 5€ sans location de patins

* A partir de 8€ avec la location de patins

Patinoire - Les Coches

Contact : 04 58 24 00 46

=> Mini stage de Hockey sur glace

Nouveauté Été 2021



Dès 5 ans, les enfants apprendront d'abord à glisser, puis découvriront le hockey avec des jeux d'adresse.

Cette activité est ouverte aux débutants comme aux initiés, des groupes de niveaux peuvent être fait en fonction des inscrits.

Stage de 3 jours (lundi, mardi et jeudi) de 10h30 à 12h

Tarifs : 30€

Lieu : Patinoire - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme (paiement au prestataire)

=> Aquarelle

Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier, débutant ou confirmer à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne !

Le mardi de 9h à 12h du 13 Juillet au 24 Août

Tarifs : 40€ (matériel compris) - A partir de 10 ans

Lieu : Salle Auguste Mudry - Montchavin

Réservation : 06 79 62 98 67

=> Cross training



Nouveauté Été 2021

Envie de vous dépenser dans un cadre exceptionnel, en famille ou entre amis, venez découvrir les cours collectifs de cross training. Séances en extérieur, variées, ludiques et accessibles à tous pour garder la pêche pendant les vacances!

Tous les matins

Tarifs : 1 séance : 8.50€ / 3 séances : 22.50€ /

5 séances : 36€ / 10 séances : 62€

Lieu : Ancien terrain de tennis (Observatoire) - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme -

Repli en Salle Marcel Pignard en cas de mauvais temps

Contact Camille Benoit : 06 27 29 60 43





Rencontre Saveurs & Savoir-faire



Mardi 20 juillet aux
Coches de 9h à 18h

MARCHÉ - PRODUITS
RÉGIONAUX - ANIMATIONS



WWW.LA-PLAGNE.COM

JeanLain
Just Drive!



DARE 2B

CEBÉ
PURE ADRENALINE

RACER
FRANCE-1927



PEUGEOT
CYCLES

Du fun à partager entre ados !



A Montchavin-Les Coches, vous pouvez profiter de multiples activités : l'accrobranche, la patinoire, nos terrains multisports, l'espace Paradisio, nos courses d'orientation, balades en trottinettes électriques, hockey sur glace ...

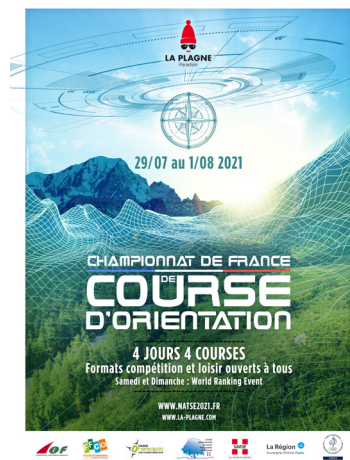
A l'Office de Tourisme, nous pouvons vous prêter (sous caution) :

- Ballon de foot, basket, handball, volley
- Ping Pong
- Boules de pétanque
- Raquettes de tennis

Cette semaine en animation (inscriptions à l'Office de Tourisme), vous pouvez retrouver :

- Tournoi de foot
- Les «jeux» dis !
- Meurtre à Montchavin
- Le Koh'ches Lanta ...

Les rendez-vous de l'été !



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert du tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h30 à 18h

From 9am to 12am & 2.30pm to 6.00pm