

COME & LIVE
*Unforgettable**
MOMENTS



La photo est représentée © photo : P. Royer - gettyimages

***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN |
LES COCHES | PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE |
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



www.la-plagne.com



ALTITUDE
été 2019



PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE SOLEIL | BELLE PLAGNE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE AIME 2000 | PLAGNE BELLECÔTE

LE GUIDE DE VOS VACANCES

WWW.LA-PLAGNE.COM - +33 (0)4 79 09 02 01



*Unforgettable**
***VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

ELLE VA FAIRE DU BRUIT,
MAIS PAS SUR LA ROUTE



La nouvelle Jaguar I-PACE est notre premier SUV premium entièrement électrique. Avec son design précurseur, son autonomie de 470 km*, sa recharge rapide (80% en 85 minutes**), ses 4 roues motrices et ses 400 ch CEE, elle redéfinit les standards des véhicules électriques. Et avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4,8 secondes, elle prouve qu'elle appartient bel et bien à la famille Jaguar. jaguar.fr

Jaguar partenaire officiel de



LA PLAGNE
Paradiski

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance

*Autonomie jusqu'à 470 km, qui est susceptible de varier selon notamment la configuration du véhicule, l'état de la batterie, le style de conduite, le type d'utilisation, les conditions climatiques ou l'environnement routier. **En utilisant un chargeur rapide de 50 kW à courant continu (DC). Les temps de recharge réels peuvent varier selon les conditions environnementales et l'équipement de recharge utilisé.

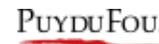
Consommation mixte (l/100 km) : 0. Emissions de CO₂ (g/km) : 0.

Jaguar France. Siren 509 016 804 RCS Nanterre.



BIENVENUE

La Plagne remercie ses partenaires



Sommaire

Accueil / Information 2-3

Numéros utiles 4-5

Navettes / Transports 6 to 9

Annuaire 10 à 15

Événements 16 à 21

Remontées mécaniques 22 -23

Senstations montagne 24 à 27

Vélo / VTT / VAE 28 à 33

Piste de Bobsleigh / Visites 34 à 35

Enfants 36 à 39

Activités 40 - 59

Index 60

ACCUEIL ET INFORMATION



Office de Tourisme



PLAGNE CENTRE



Ouvert tous les jours de 9h à 18h30



04 79 09 02 01
info@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Points Information

Plagne Bellecôte
Face à l'arrêt des navettes

Belle Plagne
A proximité du départ de la télécabine

Plagne Villages
A l'arrivée du télébus

Plagne Aïme 2000
Bâtiment Aïme 2000

Plagne 1800
Résidence «Les Marmottes»

NOUVEAUTÉ 2019! PLAGNE CENTRE

La réhabilitation de la place Perrière, qui devient l'espace «Pierra Menta» avec un nouvel espace d'accueil, la gare routière, une maison du patrimoine et de nouveaux commerces !

À votre disposition

- Programme d'animations
 - Documentation Plagne Access
 - Forfaits Remontées Mécaniques
 - Plan des sentiers piétons et des itinéraires trails
 - Plan VTT et vélo à assistance électrique
 - Plans des stations
 - Borne d'achat de billet de bus (Plagne Centre, Plagne Bellecôte et Belle Plagne)...
- De nombreuses brochures de la station et de ses environs ...

Les Plus

Un service photocopies (à l'Office du Tourisme uniquement), le prêt de jeux de société, la location de lits de bébé ainsi qu'un coin «enfants».

Internet

Pour accéder au Wifi, 2 réseaux s'offrent à vous :

Vous pourrez acheter un forfait en ligne par CB.

Internet - ici :
0892 350 190 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi :
Location dans les Points Informations de wifi pocket à la journée ou à la semaine.

Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).

Paiement en CB uniquement.

Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne été comme hiver.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!



Plagne Access



Des réductions, des cadeaux, des bons plans exclusifs et un tout nouveau Programme Privilège !

Cet été, on vous chouchoute !

Appli à télécharger sur la-plagne.com/app

Retrouvez tous les avantages sur plagne-access.com



MERC creative

NUMÉROS UTILES



Ambulances AMS.....04 79 55 58 17
Service de garde assuré 24h/24

Banque CIC
Plagne Centre.....04 79 55 40 10
Du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Banque Crédit Agricole des Savoie
Plagne Centre.....04 79 44 60 57

Banque Populaire des Alpes
Plagne Centre.....04 79 09 38 47
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h45. Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h45.

Bulletin météo.....32 50

Cabinets Médicaux
Plagne Centre.....04 79 09 04 66
Nouvelle adresse «Les Lodges»
Plagne Bellecôte.....04 79 09 29 55
Ouverts en alternance, se renseigner sur les permanences

Chapelle œcuménique.....04 79 09 13 62
Plagne Centre

Déchetterie «Les bouclets».....04 79 55 46 86
Du lundi au samedi de 13h00 à 18h00

Dentistes Aime (18km)
Aude Rancezot.....04 79 55 66 00
Cabinet dentaire de la vallée.....04 79 55 60 50

Distributeur automatique de billets :
Crédit Agricole, Banque Populaire, La Poste, Banque Laydernier, CIC

Gendarmerie nationale
Aime (18km).....04 79 55 61 17
bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Hôpitaux
Bourg St Maurice (30km).....04 79 41 79 79
Moutiers (30km).....04 79 09 60 60

Infirmières
V. Marchand Maillet - Brovelli.....06 09 72 60 37

Infos Routes circulation
CRIR de Lyon.....08 26 02 20 22

La Poste
Plagne Centre.....04 79 09 01 82
Belle Plagne.....04 79 09 06 06
Relais «La Poste» au tabac/presse

Laveries - pressing - location de linge
Plagne Centre (automatique).....04 79 09 06 76
Plagne Bellecôte.....04 79 07 68 66
Belle Plagne : automatique
Plagne Aime 2000 : automatique.....www.so-laverie.com
Plagne 1800 : Pierre et Vacances (automatique)
Accès libre de 8h à 20h (système monnayeur dans la laverie)

Plagne Tourisme Altitude
Plagne Centre.....04 79 09 02 01

Polices municipales
Plagne Centre.....04 79 09 22 10
Des agents tous les jours sur les stations
Plagne Aime 2000.....04 79 09 26 23
En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

Pharmacies
Plagne Centre.....04 79 09 04 81
Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 20

Points de vente des forfaits.....04 79 09 67 00

PMU - Plagne Bellecôte
Restaurant Rigatoni.....04 79 06 57 98

Station service 24h/24
Plagne CentreEn libre service

Services de conciergerie
Wikizi Plagne Aime 2000.....04 76 84 01 33
La Clef des Neiges Belle Plagne.....06 08 24 80 48
73ème Avenue Belle Plagne.....04 79 09 20 58

Urgences, pompiers
Numéro d'appel d'urgence européen.....112

Vétérinaires à domicile.....06 67 18 86 02
Vétérinaires à Aime (18km)
Dr Tillon.....04 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime.....07 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

R'LA PLAGNE la radio station
101.5 Mhz et laradiostation.fr
- 7h30 à 10h30 La Matinale
- 10h30 à 16h Le Grand'R
- 16h à 20h Happy'R
- 20h à 4h R'Time
Tél 04 79 09 10 00 - Fax 04 79 09 11 44
rlaplagne@laradiostation.fr





Liaisons Gare / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office de Tourisme de Plagne Bellecôte et aux Points Informations de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

Informations et réservations :

www.mobisavoie.fr

09 70 83 90 73 (n° non surtaxé)

Taxis

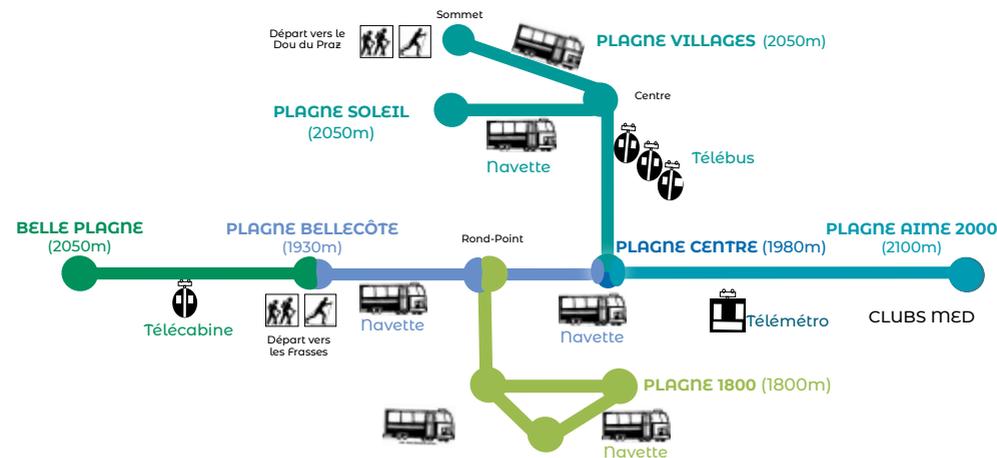
Mathieu Perraudat	07 78 87 47 04	ABC Taxi Collomb	06 14 36 74 59
Bouzon Christian	04 79 09 03 41	Placide Guillaume	06 17 77 4 1 57
Albert Taxi	04 79 55 66 38	JM Taxi	06 22 98 05 20
Legroux Dominique	06 09 38 73 82	JB Taxi	06 34 87 12 17
Bouzon Alain	04 79 09 78 93	Aim'Taxi Hervé	06 67 73 37 57
Allo BK Taxi	06 07 1 9 80 03	Briançon Gilles	04 79 55 64 15
Luzzi Jean Pierre	06 07 23 79 29		

Location de voiture

E.Leclerc Aime vallée	04 79 01 30 30
Super U Bg St Maurice	04 79 07 24 11
Europcar Bg St Maurice	04 79 04 04 20
Avis Moûtiers	04 79 24 01 55
Europcar Moûtiers	04 79 24 09 72
Hertz Moûtiers	04 79 24 07 75

Aéroports

Lyon St Exupéry	0 826 800 826	www.lyonaeroports.com
Genève	0041 227 17 7 111	www.gva.ch
Chambéry/Aix les Bains	04 79 54 49 66	www.chambery-airport.com
Grenoble St Geoirs	04 76 65 48 48	www.grenoble-airport.com



BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE

De 9h à 23h45

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE

Navettes de 8h à minuit

PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000

Télémétre de 9h à 23h45

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES

Télébus de 9h à 20h20

Navettes de 8h30 à 9h et 20h30 à 23h45

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES

Navettes 9h à 23h45

(Sous réserve de modifications)

Découvrez les sites d'altitude grâce aux navettes mises à disposition gratuitement par la station de la PLAGNE. Des fiches horaires détaillées sont à votre disposition à l'Office de Tourisme et dans les points information. Horaires sous réserve de modifications.

Attention en cas de menace d'orage, les liaisons inter stations (télécabine, télémétre et télébus) s'arrêtent, les navettes routières assureront le service. Les horaires de circulation pourront donc s'en trouver modifiés.

STATIONNEMENT



Stationnement aérien et couvert

Le stationnement aérien ainsi que les parkings couverts sont libres et gratuits sur chaque site de la Plagne.

La circulation de tout véhicule à moteur est interdite sur l'ensemble des espaces naturels, la route des balcons (qui relie La Plagne Aime 2000 et Belle Plagne) ainsi que les fronts de neige de chaque site d'altitude du 1^{er} juillet au 31 août.

Patrouilles journalières de la Police Municipale
Police Municipale au 04 79 09 22 10

Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC gratuit : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 à Plagne Soleil.

Camping-cars

Plagne Villages

- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP - Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.

- Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.

- Il est également possible de recharger vos véhicules en énergie électrique sur des bornes spécifiques.

- Tarif stationnement camping-car :

Forfait journalier : 22€

Police Municipale : 04 79 09 22 10

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

DU 08 JUILLET AU 31 AOÛT

7J/7

ALLER / RETOUR : 5€
La Plagne / Vallée / La Plagne
ou
Vallée / La Plagne / Vallée

ALLER SIMPLE : 3€
La Plagne / Vallée ou Vallée / La Plagne
ou
la Roche / La Plagne ou La Plagne / la Roche

ABONNEMENT

Saison : 50€

Règlement Plagne Access possible
BUS ÉQUIPÉ D'UNE REMORQUE À VÉLO



BUS VALLÉE > STATION



Horaires bus liaison vallée / station

sens station>vallée

PLAGNE CENTRE	09h45*	14h15	16h40
PLAGNE BELLECÔTE	09h55*	14h25	16h50
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	10h05*	14h35	17h00
LES VILLARDS (haut et bas)	10h15*	14h45	17h10
MACOT Ecole	10h25*	14h55	17h20
LES PROVAGNES Aire de chainage	10h35*	15h05	17h30
BASE DE LOISIRS DU GOTHARD	10h45*	15h15	17h40

sens vallée> station

BASE DE LOISIRS DU GOTHARD		10h45	15h45	17h45
LES PROVAGNES Aire de chainage	09h00*	10h55	15h55	17h55
MACOT Ecole	09h05*	11h00	16h00	18h00
LES VILLARDS (haut et bas)	09h15*	11h10	16h10	18h10
LA ROCHE ET SOMMET PISTE DE BOBSLEIGH	09h25*	11h20	16h20	18h20
PLAGNE BELLECÔTE	09h35*	11h30	16h30	18h30
PLAGNE CENTRE	09h45*	11h40	16h40	18h40



* en fonctionnement les lundis et mercredis

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Commerces alimentaires

PLAGNE CENTRE

Boucherie de la Plagne	04 79 40 11 42
La Table du berger	04 79 09 19 09

PLAGNE AIME 2000

SPAR	04 79 09 05 06
------	----------------

Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE

Allais Ski	04 79 09 01 52
Elpro Boutique	04 80 08 10 90
Elpro Skimium	04 79 09 20 79
Go Sport	04 79 09 01 71
Ski Republic	04 79 07 12 69
Sport 2000 Robino	04 79 09 00 26

Commerces et articles de sport *suite*

PLAGNE BELLECOTE

El Pro Skimium	04 79 09 12 98
Intersport Ingrid Lafforgue	04 79 09 05 67
Quiksilver Store	04 79 09 05 67
Ski Republic	04 79 07 18 47
Skiteam-Ski set	04 79 07 61 20

PLAGNE AIME 2000

Ski Set Aime 2000	04 79 09 05 33
Ski Set les Hauts Bois	04 79 09 63 26

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35
--------------------------	----------------

BELLE PLAGNE

Belle Plagne Sports 1	04 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	04 79 55 10 57
Belle Plagne Sports 3	04 79 55 18 90
ELPRO skimium	04 79 09 20 79
Sport 2000	04 79 09 07 79

PLAGNE 1800

El Pro Skimium	04 79 09 20 79
----------------	----------------

Santé

PLAGNE CENTRE

Cabinet d'ostéopathie	06 61 06 97 88
Cabinet médical	04 79 09 04 66
Hôpital Bourg st Maurice	04 79 41 79 79
Hôpital Moûtiers	04 79 09 60 60
Infirmière	06 09 72 60 37
Pharmacie	04 79 09 04 81

PLAGNE BELLECOTE

Ambulance AMS	04 79 55 58 17
Cabinet Médical	04 79 09 29 55
C. Torrent Ostéopathe	07 69 35 09 04
Infirmière	06 09 72 60 37
Pharmacie	04 79 09 02 20
SPA Bellecôte	04 79 09 22 48

BELLE PLAGNE

Infirmière	06 09 72 60 37
Ostéopathie et massages	04 79 09 31 46

Services

PLAGNE CENTRE

Bibliothèque	04 79 22 45 38
Bureau des Guides	06 09 41 53 85
Caisse Forfaits	04 79 09 67 40
Chapelle œcuménique	04 79 09 13 62
Club des Sports	04 79 09 01 79
Crèche Municipale	04 79 09 00 83
Ecole de ski El Pro	04 79 09 04 74
Ecole de ski Oxygène	04 79 09 03 99



Services *suite*

PLAGNE CENTRE

ESF	04 79 09 00 40
ESF Nanda Devi	04 79 09 12 05
Gendarmerie	04 79 09 04 57
La Poste	04 79 09 01 82
Mairie Annexe	04 79 55 15 15
Office de Tourisme	04 79 09 02 01
Patinoire Synergilace	nc
Parking du Boulevard	04 79 55 31 75
Police Municipale	04 79 09 22 10
Reflex Ski school	06 13 80 80 56
R'la Plagne	04 79 09 10 00
Salle omnisports	04 79 55 15 15
SAP	04 79 09 67 00
Stade de Slalom	04 79 09 28 11

PLAGNE BELLECOTE

Caisse SAP	04 79 09 67 35
ESF	04 79 09 01 33
Mini Club	04 79 09 01 33

BELLE PLAGNE

Caisse de la SAP	04 79 09 68 01
Ecole de Ski El pro	04 79 09 11 62
Ecole de ski Oxygène	04 79 06 53 36
ESF	04 79 09 06 68
Garderie	04 79 09 06 68



Services (suite)

PLAGNE AIME 2000

Caisse des Forfaits	04 79 09 67 00
Ass. Antenne Handicap	06 86 86 01 50
ESF	04 79 09 04 75
Garderie	04 79 09 04 75
Parking couvert	04 79 09 10 25
Point information	04 79 09 02 01
Police Municipale	04 49 09 26 23

PLAGNE VILLAGES

Caisse des Forfaits	04 79 09 67 90
ESF	04 79 09 20 95
Infirmière	06 09 72 60 37

PLAGNE 1800

Caisse Forfaits	04 79 09 37 47
Ecole de ski Oxygène	04 79 09 53 36
Ecole de ski Reflex	06 13 80 80 56
ESF	04 79 01 17 61

TAXIS

Mathieu Perraudat	07 78 87 47 04
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Albert Taxi	04 79 55 66 38
Legroux Dominique	06 09 38 73 82
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17

**Autres services
et commerces**

PLAGNE CENTRE

Banque Populaire	04 79 09 38 47
Boucherie de la Plagne	04 79 40 11 42
Cabinet Kiné Bien-être	06 20 77 87 17
Chalet Robino	04 79 09 01 47
CIC	04 79 55 40 10
Cinéma les Ecrins	04 79 09 02 01
Crédit Agricole	04 79 44 60 57
Espace Montagne	06 11 49 28 18
Esthé Bio	06 30 65 39 24
Home Elec Service	06 60 27 95 75
Pressing/Laverie	04 79 09 06 76
Snow Panthers	06 14 03 22 49
Spa by Nuxe Araucaria	04 79 09 20 20
Ski Chic	06 64 89 31 84
Ski Hut	04 79 22 22 46

**Autres services
et commerces (suite)**

PLAGNE 1800

Laverie Automatique	04 79 09 08 70
Salle de squash	04 79 09 08 70

PLAGNE BELLECOTE

Blanchisserie	04 79 09 03 16
Cinéma	04 79 00 46 08
Piscine Magic Pool	04 79 09 05 89
SPA Bellecôte	04 79 09 22 48

BELLE PLAGNE

73ème Avenue	04 79 09 20 58
Bains & Spas la Plagne	04 58 35 00 00
Bowling	04 79 09 00 78
La Clef des Neiges	06 08 24 80 48
Laverie Auto	06 61 05 42 53
Parking couvert amont	04 79 55 11 82
Parking couvert aval	04 79 55 11 76
Relais la Poste	04 79 09 06 06
Tabac Presse	04 79 09 06 06



PLAGNE AIME 2000

So laverie Pressing /	04 79 09 06 76
Salle de jeux	
Super Tyro	06 51 21 01 73

**PLAGNE VILLAGES/
PLAGNE SOLEIL**

JNJ Photo	06 47 27 88 65
Spa 6 des Cimes	04 79 23 22 10

**PRARIOND
ROUTE DE LA PLAGNE**

Poterie du Murger	06 11 84 10 28
Miel et Escargots du St Bernard	06 11 84 10 28



Hébergements et Agences immobilières

PLAGNE CENTRE

Agence Alp Agence	04 79 55 12 20
Agence OIP	04 79 09 00 77
Agence Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	06 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20
GSI	04 79 09 17 00
Hôtel Araucaria	04 79 09 20 20
HO36	04 79 09 09 23
Ski et Soleil	04 79 09 02 22

PLAGNE BELLECOTE

OIP	04 79 09 00 58
-----	----------------

BELLE PLAGNE

Balcons de Belle Plagne	04 79 55 76 76
Balcons Village	04 79 55 76 55
Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46
MMV le Centaure	04 79 09 41 44
OIP	04 79 09 00 77
Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36

PLAGNE AIME 2000

Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83
Agence Ski et Soleil	04 79 09 93 93
Pierre et Vacances	04 79 55 14 00
Les Hauts Bois	

PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet Flocon Crête Cote	04 79 00 38 43
Chalet Fleur des neiges	04 79 07 82 36
Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26
Pierre et Vacances les Lauzes	04 79 09 08 70
UCPA	04 79 09 11 76

Hébergements et Agences immobilières (suite)

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

CGH	04 79 23 22 10
Les Granges du Soleil	
Chalets et Lodges Alpapes	04 79 09 06 61
Pierre et Vacances le Mont Soleil	04 79 55 77 00

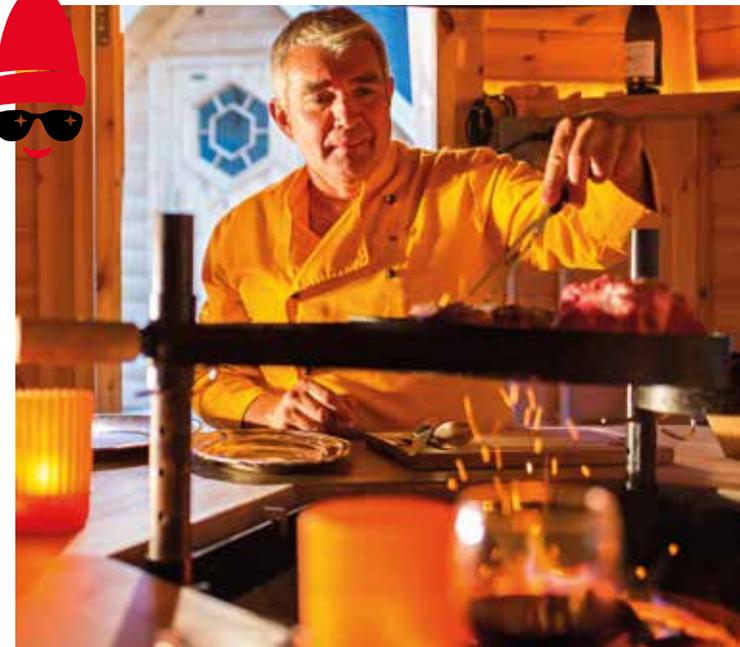
Bars, restaurants

PLAGNE CENTRE

Araucaria	04 79 09 20 20
Le Chalet la Grande Rochette	04 79 09 09 09
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Holidays	06 20 83 12 46
Le Véga	04 79 09 00 61
Pizzeria Domino	06 20 34 37 13
«Chez Peter»	

BELLE PLAGNE

Auberge des Balcons	04 79 55 75 99
Le Bowling	04 79 09 00 78
Le Carlina	04 79 09 78 46
Le Matafan	04 79 09 09 19
Le Saloon	04 79 09 06 98



PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
--------------------	----------------

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

La Casa de l'Ours	04 79 09 00 71
Le Dou du Praz	04 79 09 05 40

PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Flocon	04 79 09 08 97
Les Verdons Sud	06 13 10 33 31
Spitting Feather	06 79 52 49 59



Pas le temps de s'ennuyer !

En famille, entre amis, en solitaire, que vous soyez curieux, sportif, créatif, hyperactif ou tranquille, à la Plagne, il y en a pour tous les goûts, tous les âges et toutes les envies.

La Plagne rivalise d'imagination pour vous offrir cet été encore une pléiade d'activités : tournois sportifs, ateliers créatifs, pétanque, mölkky, chasses aux trésors... Un été haut en couleurs...

Profitez des terrains de jeux en accès libre : pétanque, beach volley, beach soccer, multisports, pumptrack, zone vélo trail.

Le programme d'animation

Indispensable, il est disponible chaque semaine à l'Office de Tourisme, dans les points information, chez vos hébergeurs, chez les commerçants. Demandez-le !

La Radio station 101.5FM

www.laradiostation.fr - 04 79 09 10 00
rlapagne@laradiostation.fr

Retrouvez chaque semaine le détail de
tous ces événements et animations dans le
PROGRAMME D'ANIMATIONS

Les réseaux sociaux

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos et ne manquer aucune photo ou information de la station.

Facebook : La plagne

Twitter/Periscope : @LaPlagne

Instagram : la_plagne

You tube : La Plagne TV

Partagez vos plus beaux souvenirs à la Plagne avec :
#maplagne



Calendrier été 2019

juillet

06 au 08 juillet

Stage de trail

07 au 14 juillet

Stage Plagne Swing

14 juillet

Montée Lizeroux &
Fête Nationale à Plagne
Bellocôte

16 au 21 juillet

Académie Teddy Riner

18 juillet

Fête de Plagne 1800

20 juillet

Fête du Plan d'Eau

26 au 28 juillet

La 6000D - 30^{ème} édition

27 juillet

Passage du Tour de France
(Macot et Longefoy)

août

1^{er} août

Fête de Plagne Aime 2000

04 août

Fête de Belle Plagne

11 août

Fête de l'Alpage

13 au 15 août

Fest-E-Bike

17 et 18 août

Auto Moto Rétro

19 au 22 août

Festiplagne



Stage de trail du 06 au 08 juillet

Sur les traces de la 6000D !

Yoann Stuck, ambassadeur trail de la Plagne, vous prodiguera ses conseils pour aborder au mieux la 30^{ème} édition de la 6000D.

Stage trail tous niveaux.

Stage Plagne Swing du 07 au 14 juillet

Venez swinguez à La Plagne !

Un stage convivial face au Mont Blanc avec des cours dans la journée et des soirées.

Académie Teddy Riner du 16 au 21 juillet

Teddy Riner, l'un des sportifs préférés des Français, s'installe à La Plagne du 16 au 21 juillet pour proposer un stage de judo pour les 9/15 ans, dans le cadre de l'Académie Teddy Riner.

Pendant 6 jours de 9h à 12h, les jeunes se retrouveront autour du champion, à la salle omnisports de Plagne Centre.

Après 4 éditions organisées en France, il s'agit d'une session exclusive en montagne.



La 6000D 30^{ème} édition la Course des Géants Du 26 au 28 juillet

6000D
Dimanche 28 juillet **65 km**

30^{ème} édition de cette course mythique et pionnière en son genre, la 6000D (3500m D+) reste un défi pour la plupart des Traileurs. Son tracé est légendaire : de l'ascension du Glacier de Bellecôte (3250m) à la descente jusqu'en vallée (670m). Intégrée au calendrier du Trail Tour National depuis 2001, la 6000D confirme sa notoriété. Depuis 2013, le parcours passe à l'intérieur de la piste Olympique de Bobsleigh au km 11.

Départ d'Aïme la Plagne à 5h00.

6000D Relais à 2 **32 ET 33 km**
Dimanche 28 juillet

Un tracé qui emmène les coureurs du village d'Aïme la Plagne en vallée, au sommet du Glacier de Bellecôte à 3047m d'altitude avec un passage dans les stations d'altitude de la Grande Plagne pour redescendre à travers la forêt jusqu'à Montchavin et finir le long de l'Isère. Un parcours balisé de haute volée avec 95% sur chemins et sentiers. Nous proposons aux participants (hommes ou femmes ou équipes mixtes) que le premier effectue la montée et le second la descente ; le passage de témoin s'effectuant au Glacier de la Plagne, point culminant de la course à 3047m. Une course totale de 65km à parcourir en relais à deux.

6D Lacs
Dimanche 28 juillet **27 km**

Sur le parcours de la célèbre 6000D, la 6D Lacs sillonne les sentiers jusqu'au sommet de la Roche de Mio à 2700m d'altitude. Plus accessible que la Course des Géants, elle utilise le même parcours sans monter au Glacier avec un passage sur le haut de la station de Montchavin la Plagne 1600m (D+).

Au départ de Plagne Bellecôte à 7h30.

6 Découverte **11 km**
Samedi 27 juillet

Course destinée au grand public (débutants, initiés, confirmés) pour participer au grand week-end de la 6000D. Ce parcours de 600m (D+) vous emmènera dans toutes les stations d'altitude de la Grande Plagne en empruntant les sentiers piétons.

Au départ de Plagne Centre à 9h30.

6D Verticale **5 km**
Samedi 27 juillet

La 6D Verticale est une course de côte destinée au grand public (débutants, initiés, confirmés). Cette montée sèche de 5km compte 1000m (D+) avec un départ de la Roche à 16h30 (village de la piste Olympique de Bobsleigh) jusqu'au sommet de la Grande Rochette (Secteur de Plagne Centre),

Au départ de la Roche à 16h30.

6D Bob **1,5 km**
Vendredi 26 juillet

Sur le concept d'une "montée infernale", les coureurs empruntent la piste Olympique de bobsleigh du bas vers le haut, sur une pente moyenne de 8,2% avec un maximum à 14% pour 1500 mètres de montée. Départ en bas de la piste Olympique.

Au départ de la Roche à 16h30.

6D Kids
Samedi 27 juillet

Animation destinée aux enfants pour participer au grand week end de la 6000D. Sur le front de neige de Plagne Centre, les boucles de 500m ou 1000m seront à réaliser une ou plusieurs fois selon les catégories d'âge.

Au départ de Plagne Centre à 13h30.



6D Aventure
Samedi 27 juillet

Avant la course des Géants, découvrez l'animation des Kid's. Pour les enfants et jeunes ados (de 6 à 16 ans) à réaliser en famille ou avec un accompagnateur.

Partez à la découverte de la ville d'Aïme la Plagne et résolvez les énigmes cachées sur votre chemin. Cette animation découverte sur fond de chasse au trésor est accessible à tous et vous offrira une découverte ludique de la ville d'Aïme la Plagne.

Alors n'attendez plus, jeunes aventuriers, soyez les premiers à découvrir ces trésors tant convoités !

Au départ d'Aïme à 16h30.



Fête Nationale à Plagne Bellecôte

Dimanche 14 juillet

Rejoignez-nous durant toute la journée place de l'Ours à Plagne Bellecôte et essayez-vous aux multiples activités en accès libre.

Adresse, rapidité, malice et enthousiasme sont de mise pour cette journée festive !

Au programme : Jeux gonflables, activités inédites, apéro concert, bal et feu d'artifice !

Montée Lizeroux

Dimanche 14 juillet

Montée cycliste déguisée du Fan Club de Julien Lizeroux ! Départ de Macot à 10h, arrivée à Plagne Bellecôte, remise des prix.

Journée festive avec Julien Lizeroux et tous ses amis champions. Ouvert à tous, inscription 5€.

Fête du plan d'eau

Samedi 20 juillet

Une soirée inoubliable dans un cadre d'exception ! Spectacle musical «Queen alive», suivi d'un show pyrotechnique à 22h30 et d'un final sur un mega dance floor en plein air !

Fête de l'Alpage

Dimanche 11 août

Sur le plateau du Dou du Praz, à plus de 2000m d'altitude, avec pour toile de fond le très majestueux Mont blanc, venez participer à ce rendez-vous célébrant notre terroir, au son des carrons des troupeaux de vaches et de la musique des groupes folkloriques.

Au programme à partir de 9h :

Ouverture du village d'animations (Mini ferme, marché des artisans et producteurs locaux, promenade en poney, jeep et calèche, cani kart)

Fabrication et dégustation de Beaufort, jeux d'alpage

11h30 : Messe en plein air et bénédiction du troupeau

A partir de midi, restauration sur place (possible jusqu'à 19h)

A partir de 14h : Jeux de bucheronnage, traite des vaches et dégustation de lait, groupes folkloriques

Navettes gratuites depuis la vallée



Fest-E-Bike

Du 13 au 15 août

Pendant 3 jours, venez découvrir une multitude de compétitions, animations, défis, randonnées...autour du VTT sur les sentiers de La Plagne.

En station d'altitude ou dans les 3 stations village, participez aux Street Race (en relai), aux E-Balade en VTTAE, à la descente vallée jusqu'à Macot ou encore au Pump Track challenge, et bien d'autres animations.

Enfin le jeudi 15 août marquera le temps fort de ces 3 jours avec une E-Balade, randonnée collective en VTTAE, encadrée par des professionnels sur un circuit accessible à tous. Un départ simultané sera donné des 3 stations villages (Montalbert, Montchavin - la Plagne, Champagny en Vanoise) ainsi que de Plagne Bellecôte et Plagne Centre.

Et à partir de 10h : ouverture du village Fest'E-Bike à Plagne Centre avec stand de tests VTTAE de notre partenaire Haibike, défi montée impossible, show dirt, show trial, initiations trial, etc.

Un concert et un feu d'artifices clôtureront la journée à Plagne Centre et sur les différentes stations village.

Auto Moto Rétro

Les 17 et 18 août

Rassemblement de voitures, motos et vespas anciennes des années 20 aux années 70.

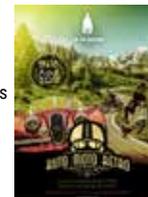
Samedi 17 août :

- Journée : Déambulation des voitures entre la Plagne et Aime.

- 19h00 : Exposition des véhicules à Plagne Centre

Dimanche 18 août :

- 9h00 : Départ balade sur les villages d'altitude / 10h30 : RDV à Belle Plagne / 11h30 : RDV à Plagne Bellecôte / 14h30 : Concours d'élégance sur l'espace Pierra Menta de Plagne Centre / 16h30 : Remise de prix



Festiplagne

Du 19 au 22 août

A chaque jour, son univers !

Pour le plaisir, ou par goût du challenge, les familles découvriront les nombreux ateliers inédits proposés pendant les 4 jours de l'événement en accès gratuit ! Chaque jour, elles seront invitées à découvrir une nouvelle station avec une thématique différente.

Une expérience en famille, renforcée par le challenge FestiPlagne favorisant l'interaction par le jeu entre enfants et parents. Pour participer, il suffit de constituer une équipe. Chaque activité devra être faite par le duo enfant/parent pour être validée. Un coup de tampon sur le passeport attestera du passage de l'équipe, il faudra valider au minimum 12 des 16 activités du challenge pour accéder au tirage au sort lors de la soirée de clôture !

PROGRAMME :

Lundi 19 août à Plagne Aime 2000

Mardi 20 août à Plagne Soleil

Mercredi 21 août à Plagne 1800

Jeudi 22 août à Belle Plagne



REMONTÉES MÉCANIQUES



TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
1 jour piéton/VTT (sans Glacier pour les VTT)	15.00€	12.00€	gratuit
1 jour (avec Glacier pour les piétons)	20.00€	16.00€	gratuit
Semaine (avec Glacier pour les piétons)	40.00€	32.00€	gratuit
Saison (hors glacier pour les VTT)	90.00€	72.00€	gratuit
Tarif unique (5 ans et plus)			
1 montée piéton la Plagne (hors Glacier)	6.00€		
1 aller simple Vanoise-Express	8.00€		
1 aller-retour Vanoise-Express	14.00€		

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Durée	A partir de 13 ans	5 à 12 ans inclus	- de 5 ans
1 jour Extension	15.00€	12.00€	gratuit
Saison	165.00€	132.00€	gratuit

Points de vente

- PLAGNE CENTRE** - Point de vente du Colorado 7j/7 de 9h00 à 12h15 et 13h15 à 17h40
- PLAGNE BELLECOTE** - Point de vente à côté du départ de la télécabine 7j/7 de 10h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00
- POINTS INFORMATION**
Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Belle Plagne / Plagne Villages / Plagne Aime 2000 / Plagne 1800

04 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com



OUVERTURES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

SECTEURS	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado	08/07 > 31/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h15 / 13h30>17h40
	TSD Bergerie	08/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h15 / 13h30>17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses	08/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h15 / 13h30>17h40
	TC Roche de Mio	08/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>17h05
	TC Bellecôte	08/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h20>16h30
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	08/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h15 / 13h30>17h40
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TSD Montchavin	01/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h15 / 13h30>17h40
	TC Lac Noir	01/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h30 / 13h45>17h30
	Télébufette	01/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	10h>12h00 / 14h40>17h40
	Vanoise Express	02/07 > 29/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h15 / 13h30>17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	01/07 > 30/08	■	■	■	■	■	■	■	9h>12h45 / 14h00>17h40



Parcours trail permanents

Afin de chouchouter les coureurs souhaitant fouler les sentiers de la 6000D, la Plagne propose plus de 160 km de parcours balisés pour le trail. Répartis en 18 itinéraires permanents, dont deux montées sèches, ces parcours traversent des terrains variés parfaits pour débiter, progresser ou s'entraîner dans un environnement d'exception. Des forêts verdoyantes, aux alpages fleuris et aux crêtes majestueuses, venez découvrir l'espace trail de la Plagne sans plus attendre !

Plus de 160 km d'itinéraires balisés au départ des 4 sites de la Plagne

- 4 itinéraires verts, niveau facile
- 4 itinéraires bleus, niveau intermédiaire
- 4 itinéraires rouges, niveau difficile
- 4 itinéraires noirs, niveau très difficile
- 2 montées sèches
- 2 itinéraires balisés en vallée et sur le « Versant du Soleil »

Topoguide en vente 1€ à l'Office de Tourisme et dans les Points Information.

La carte pédestre

Balades et randonnées au départ des stations d'altitude sous forme de boucle (à la journée ou à la demi-journée).

En vente 4€ à l'Office de Tourisme et dans tous les Points Information.

La station de la Plagne vous propose de découvrir la Plagne autrement ! Des fiches d'itinéraires variés vous seront remises gratuitement à l'Office de Tourisme et dans les Points Information.

Randonnée, VTT, patrimoine, culture, ados ! Il y en a pour tous les goûts !

LE BON PLAN

Visionnez et préparez votre balade sur votre smartphone grâce à une vidéo de chaque parcours (flashcode sur chaque fiche topo de la carte en vente).

Via ferrata des Bourtes

De niveau intermédiaire et accessible dans un cadre familial, la via ferrata des Bourtes est composée d'un itinéraire rocheux de moyenne montagne équipé de câbles, d'échelles, de rampes, d'un pont de singe et de 2 tyroliennes sur 500 mètres de longueur. Les 600 m de parcours, entre 2350 et 2560 m d'altitude, sont pourvus du système de ligne de vie continue Aeroligne qui permet aux pratiquants de progresser sans avoir à défaire ou à changer la connexion d'un jeu à l'autre. Activité gratuite. Durée moyenne 1h30 (+15 minutes pour les tyroliennes)

Accès depuis Belle Plagne (45 min aller et 1h retour).

Interdit aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté. Practice de test sur un rocher au pied de la Via Ferrata.

Taille minimum 1 m 20 - Poids minimum pour la 2^{ème} tyrolienne : 55kg

Matériel : casque obligatoire et équipement spécifique requis (dont poulie spéciale pour les tyroliennes).





GB Montagne Balades et Randonnées été

En famille, groupe ou individuels, profitez de balades et randonnées avec des thèmes variés et passionnants. Retrouvez nos prestations sur www.gb-montagne.com.

GB MONTAGNE

Stations d'altitude

Tarifs Groupes/pers :
Journée : 35€
Journée Famille (2 adultes /2enfants - 14 ans) : 110€
½ journée : 17€
½ journée Famille (2 adultes /2enfants - 14 ans) : 50€
Engagement journée : 190€

06 42 08 53 35
www.gb-montagne.com

Accompagnateur en moyenne montagne

Emmanuel vous accompagne à la découverte des chemins et des paysages de montagne à la journée ou demi-journée. découverte de la faune et de la flore. Nocturne observation des étoiles ou lever de soleil une fois par semaine. Nuit en refuge ou bivouac.

ESF BELLE PLAGNE

Stations d'altitude

Du 07 juillet au 25 août en fonction du programme randonnée été

1/2 journée
- Enfant : 10€ / Adulte : 15€
Journée
- Enfant : 15€ / Adulte : 20€

Emmanuel 06 74 85 71 28
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com

Nature, Montagne et découverte

Nous vous invitons au voyage. destination nature et montagne. Demi journée Marmottes, flore, marche nordique Journée en Vanoise, Beaufortain, Mont Blanc Astronomie, géologie, sommets (3000) 1 jour 1/2 avec Nuit en refuge. Une montagne de plaisirs.

ESPACES MONTAGNES

Stations d'altitude

Entre 15€ et 50€

06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

Accompagnateurs en moyenne montagne

Les accompagnateurs en moyenne montagne vous proposent des randonnées en 1/2 journées, en journée, en refuge ainsi que des sorties alpinisme et escalade.

ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES MONTAGNE

Sorties chaque jour en demi-journée, journée

Emmanuel Vialard 06 74 85 71 28
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40



Marche nordique

Venez découvrir cette belle activité de plein air sur nos chemins de montagne. Cours débutants ou confirmés face au Mont Blanc. La marche nordique est un sport « santé et bien-être ». Bâtons fournis.

ESPACES MONTAGNES

Plagne Centre / Villages / Soleil/1800 / Plagne Aime 2000 et Plagne Bellecôte (voir nos permanences)

Session de 1h30/2h sur demande

A partir de 20 € la séance

Philippe : 06 11 49 28 18
Gilles : 06 60 49 54 03
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

Via ferrata Alpinisme Escalade

Peisey (min.3 pers), Roc du Vent, La Daille (Val d'Isère), Roc des Verdons...

BUREAU DES GUIDES

Via ferrata : 62€
Ecole d'Escalade : 35€

Max Silvin 06 79 68 35 84
François Allezmoz 06 09 41 53 85
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40

LES LACS

- **Lac Vert** (1970m) Au départ de Plagne Centre, Plagne 1800 ou Plagne Aime 2000
Barbecues et tables de ping-pong à disposition

- **Lac du Carolley** (2186m)
Au départ de Belle Plagne, comptez une demi-journée de marche

- **Lac des Blanchets** (2300m)
Sur le secteur de Plagen Bellecôte et Belle Plagne

- **Retenue du Col de Forcle**
Agrémentée d'un bassin ludique, idéal pour les pauses pique nique ou pour observer les marmottes.



Bike park Colorado by Haibike PLAGNE CENTRE / PLAGNE BELLECÔTE

Bike Park ludique tous niveaux pour s'initier ou progresser en VTT de descente. Entre amis ou en famille, affrontez virages relevés, sauts, passerelles et autres aménagements spécialement conçus.

10 pistes : 2 vertes / 5 bleues / 2 rouges / 1 noire.

Pistes accessibles via :

- Le télésiège du Colorado au départ de Plagne Centre ouvert tous les jours de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h40
- Le télésiège des Colosses au départ de Plagne Bellecôte, du lundi au samedi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h40.
- Le télésiège de la Bergerie au départ de Plagne Centre, du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40.

Deux zones de nettoyage vélos sont à votre disposition au départ du télésiège du Colorado à Plagne Centre et face à la télécabine à Plagne Bellecôte.

Point de vente des pass remontées mécaniques au départ du télésiège du Colorado et dans les Points Information.



Pump track PLAGNE BELLECÔTE

L'espace Pump Track est dédié à la pratique du vélo, VTT, BMX, trottinette, skateboard, rollers ou draineuse à tous les âges et pour tous les niveaux, en accès libre.

Elle propose 2 parcours dont voici les caractéristiques :

Parcours «initiation» :

Surface : 300 m² / Niveau : vert / Longueur circuit : 50 m

Parcours «sensation» :

Surface : 1 000 m² / Niveaux : bleu (115 m)

et rouge (85 m) / Longueur circuit : 200 m

LES BONS PLANS

Carto VTT / VTT-E / Plan «Bike Park du Colorado»

Disponible gratuitement à l'Office de Tourisme et dans les Points Information

Locations VTT et Vélos à assistance électrique
à la journée et à la semaine dans les magasins de sport

Vélo à assistance électrique



Profitez de 10 itinéraires balisés, basés sur les pistes d'alpages et les pistes forestières existantes, la plupart balisés sous forme de boucle permettront aux vététistes de découvrir la station. Au total, sur l'ensemble des sites un peu plus de 150 km sont accessibles à ce type de VTT. Le balisage est composé du logo VTT-E et du nom de l'itinéraire.

Sept points recharge installés dans des restaurants de la station sur les parcours pour recharger les batteries en profitant d'un rafraîchissement ou d'un repas.

Les E-Spots

La Plagne innove cette année et invente les E-Spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.). Profitez ainsi de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour vous amuser et vous faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente. Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-E.

4 E-spots gratuits à votre disposition :

- 1 à Plagne Centre : Départ derrière l'hôtel Araucaria. Accès par itinéraire D.
- 1 à Plagne Bellecôte : Départ du front de neige. Accès par itinéraire D
- 2 à Plagne Montalbert : Départ au sommet du TC de Montalbert et Dos de Pralioud. Accès par itinéraire E.

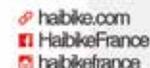


HAIBIKE



LET'S GO
HAIBIKING*

*Allions rider



Haibike,
partenaire
de :





Les produits d'ELPRO

ELPRO

 Plagne Bellecôte
(Trial Park)

 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

VTT Trial Park

Le 1^{er} Parc de Trial de La Plagne arrive cet été! Cours Découverte, perfectionnement, technicité: Vous serez encadré et conseillé par LE moniteur spécialiste de la Technicité et Maniabilité. Il vous fera découvrir, progresser et adorer sa discipline!

 Dimanche, mardi, jeudi de 14h à 17h
Prise en charge de 30 et 45 min
Tout public, tout niveau

 - 20€ les 30 min / 30€ les 45 min
Vélo et Matériel compris

VTT électrique

Randonnée VTTAE découverte ou sportive, adaptée aux niveaux et envies de chacun, pour une découverte des Alpes au cœur des Massifs. Avec une facilité déconcertante grâce à l'assistance électrique, vous accédez à des sentiers et points de vue privilégiés.

 Sur demande - prise en charge de 3h
Niveau débutant

 40 € - A partir de 12 ans

VTT Descente Vallée

La descente Vallée d'ELPRO est une expérience unique jusqu'à 18km et 1500m de dénivelé négatif. Simon vous fait découvrir les meilleurs single tracks depuis Belle Plagne jusqu'à la Vallée!

 Mardi et jeudi matin à 9h - Durée : 3h
Niveau confirmé - Dès 14 ans

 49€ (navette retour incluse, max 7 pers)

VTT Enduro Vallée

Grosses descentes et sensations en perspective! Simon vous amène toute la matinée pour deux descentes vallées sur les single tracks les plus racés du Domaine!

 Vendredi matin à 9h - Durée : 5h
Niveau confirmé - Dès 14 ans

 79€ (navette retour incluse)

VTT Enduro Black Friday

Plus de 4300m de dénivelé négatif. Faites-vous plaisir sans réfléchir logistique, suivez simplement et confortablement votre moniteur qui connaît le terrain comme sa poche et vous dénichera spécialement des single bien sympathiques et peu fréquentés.

 Le vendredi de 9h à 18h

 149€ (Remorque VTT professionnelle et navettes retour incluses) Niveau confirmé, dès 14 ans (max 7 pers)

VTT Bike park

Perfectionnez votre technique en VTT de descente sur le Bike Park de la Plagne!
Conseils personnalisés et démonstrations.

 Sur demande - Prise en charge de 3h
Niveau intermédiaire

 40 € - A partir de 12 ans

VTT Cours privés

Cours personnalisés sur demande, sur réservation et sur mesure. Découverte, Perfectionnement, Technicité, Descente, Bike Park, Pump track, Trial, c'est un compétiteur en coupe du monde pendant 8 ans qui vous fait progresser!

 Sur demande à partir de 9h. Prise en charge de 1h30, tout public, tout niveau

 69€

Les produits de Paradibike

PARADIBIKE

Tère école officielle de la Plagne agréée MCF (moniteur cycliste français)

 Plagne Bellecôte
Chalet des Moutons

 06 80 74 36 00

ParadiAdrénaline

Les célèbres stage Biker du MCF (fondamentaux, équilibre, freinage, propulsion, obstacle et magnabilité).

 Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h

 3 1/2 journées : 170€
5 1/2 journées Enduro : 250€
Equipment et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)

ParadiSensation

Initiation bike park, venez découvrir les rudiments du VTT de montagne (position debout, freinage, passage des vitesses ...)

 Tous les après-midi de 14h à 16h30

 60€
*Equipment et protections inclus (hors remontées mécaniques)

ParadiTour

Balade en VTT à assistance électrique (VAE) entre amis ou en famille.

 70€



ParadiVallée

Le paroxisme du VTT par gravité, plus de 1300m de dénivelé sur des singles qui descendent dans la vallée à travers bois (prévoir forfait ou remontée vallée)

 75€
*Equipment et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)

ParadiStage VAE

Un mini stage VAE le mardi avec initiation et prise en main. Balade à Montalbert le mercredi, à Montchavin le jeudi et à Champagny le vendredi. Plus qu'une remise en forme, le plaisir du VAE en 4 étapes.

 Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h

 250€
*Equipment et protections inclus (hors remontées mécaniques et navette vallée)

ParadiLoc

Enduro Junior 24" tout suspendu 120 mm
Super enduro 170 mm
VAE tout suspendu 150mm



Les produits de 73 Tracks

73 TRACKS ECOLE DE VTT/VAE

Plagne Centre
Allais Ski bike center

Tous les jours du
06/07 au 31/08

06 46 26 22 04
04 79 09 01 52
contact@73tracks.com
Facebook: 73Tracks
www.73tracks.com

Cours collectifs

Tracks Session DH

Une séance pour partir sur de bonnes bases, gagner en confiance et en autonomie avec les bases techniques du VTT sur Bike Park ! (virages relevés, Airbag).

- ⊗ A partir de 6 ans, niveau débutant / à partir de 3 personnes
 - Mini kids (6 à 7 ans) 1h15 :
 - 30€ (avec son matériel personnel)
 - 59€ (pack cours + matériel)
 - Kids (8 à 11 ans) 1h45 :
 - 35€ (avec son matériel personnel)
 - 65€ (pack cours + matériel)
 - Ados (12 à 16 ans) 2h30 :
 - 40€ (avec son matériel personnel)
 - 70€ (pack cours + matériel)
 - Adultes (+ de 17 ans) 3h :
 - 45€ (avec son matériel personnel)
 - 75€ (pack cours + matériel)

Tracks Stages

Les stages permettront aux petits comme aux grands de s'initier ou de se perfectionner aux techniques de pilotage sur Bike park, pumptrack ou airbag en sessions privées.

- ⊗ Mini kids (6 à 7 ans) 3 x 1h15 :
 - 75€ (avec son matériel personnel)
 - 169€ (pack cours + matériel)
- Kids (8 à 11 ans) 3 x 1h45 :
 - 90€ (avec son matériel personnel)
 - 185€ (pack cours + matériel)
- Kids (8 à 11 ans) 5 x 1h45 :
 - 165€ (avec son matériel personnel)
 - 275€ (pack cours + matériel)
- Ados (12 à 16 ans) 3 x 2h30 :
 - 105€ (avec son matériel personnel)
 - 195€ (pack cours + matériel)
- Ados (12 à 16 ans) 5 x 2h30 :
 - 180€ (avec son matériel personnel)
 - 299€ (pack cours + matériel)
- Adultes (+ de 17 ans) 2 x 3h :
 - 80€ (avec son matériel personnel)
 - 156€ (pack cours + matériel)
- Adultes (+ de 17 ans) 4 x 3h :
 - 160€ (avec son matériel personnel)
 - 285€ (pack cours + matériel)

Cours collectifs suite

Tracks Pur DH

Pour les riders réguliers et avertis évoluant minimum sur pistes bleues. Session destinées aux plus affûtés, perfectionnement et approfondissement des techniques en DH : freinage, accélération, placement du corps et figures aériennes. Bike Park, Airbag privé, Freeride !!

- ⊗ A partir de 15 ans - 3h :
 - 50€ (avec son matériel personnel)
 - 79€ (pack cours + matériel)

Tracks Electro Discovery

A partir de 15 ans, en groupe collectif de huit personnes. Balade d'une durée de 2h30 à 3h00 accompagnée d'un moniteur sur chemin carrossable en toute sécurité.

Niveau débutant à confirmé.

- ⊗ A partir de 15 ans :
 - 73€ (pack cours + matériel)

Cours en famille ou entre amis

Tracks DH Family Friendly

En famille ou entre amis ayant déjà une pratique du VTT, à la découverte du Bike Park accompagné d'un moniteur pour un souvenir de vacances impérissable ! Session privée sur Airbag pour apprendre à sauter de façon ludique.

- ⊗ A partir de 8 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :
 - Kids (8 à 11 ans)
(pack cours + matériel) : 59€
 - Ados (12 à 16 ans)
(pack cours + matériel) : 65€
 - Adultes (+ de 17 ans)
(pack cours + matériel) : 73€



Cours en famille ou entre amis

Tracks Electro Family Friendly

Sortie adaptée aux familles ou entre amis, permettant de rouler avec les enfants pour découvrir nos belles montagnes en toute sécurité et simplicité. Durée comprise entre 2h30 et 3h00.

- ⊗ A partir de 12 ans, de 3 à 6 personnes, balade de 2h :
 - Ados (12 à 16 ans)
(pack cours + matériel) : 65€
 - Adultes (+ de 17 ans)
(pack cours + matériel) : 75€

Cours privés

Tracks privées

Leçon particulière avec un moniteur pour personnaliser votre technique, adapter rapidement vos connaissances à la pratique du VTT en montagne, séance permettant d'avoir confiance en soi pour pratiquer le Bike Park en toute sécurité, apprendre à sauter sur notre Airbag.

- ⊗ Séance d'1h
 - Mini kids (6-7 ans) / Kids (8-11 ans) / Ados (12-16 ans) / Adultes (dès 17 ans) :
 - 50€ (avec son matériel personnel)
 - 75€ (pack cours + matériel)

PISTE DE BOBSLEIGH



La Balade

Découvrez les 19 virages olympiques de la Piste de Bobsleigh de la Plagne en vous baladant !

La piste est construite à La Roche, enroulée autour du vieux hameau.

Site retenu pour les épreuves de Bobsleigh des Jeux Olympiques de 1992, les travaux ont débuté le 8 Novembre 1988.

Découvrez également l'arboretum situé le long de la Piste.

Caractéristiques

- 19 virages - Longueur : 1507.50m
- Dénivelé : 124.50m - Altitude départ : 1684.35m
- Altitude d'arrivée : 1559.85m.

Montée chronométrée

Le vendredi, en fin d'après-midi, l'équipe d'animation vous retrouve à la Piste de Bobsleigh pour la montée chronométrée de la piste olympique !

En courant ou à vélo, pulvérisez le record !
(sauf le 26/07).



La Piste de Bobsleigh

Les jeudis du 11 juillet au 29 août (sauf le 22/08)

L'équipe technique de la piste de Bobsleigh vous attend à 14h au départ de la piste de bobsleigh pour une présentation du site et du métier de glacier.

Visite commentée gratuite tout public.

Possibilité d'utiliser le Bus vallée/station (horaires en page 9).

En cas de pluie, la visite est maintenue.

Contact :

Office de Tourisme et Points Information
04 79 09 02 01

Les marchés

Bourg St Maurice (30 km) : samedi matin

Moutiers (30 km) : mardi et vendredi matin

Aime (18km) : jeudi matin

Albertville (50 km) : jeudi matin

Excursions

Excursion à Courmayeur en Italie

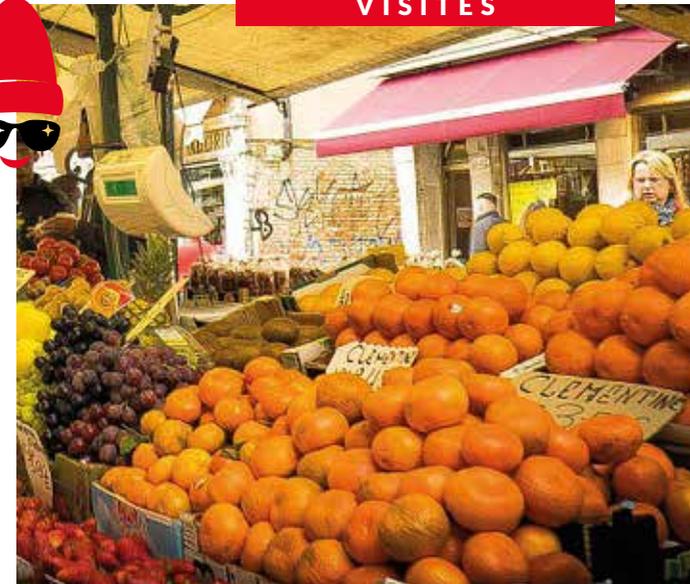
Mercredi 24 juillet, 31 juillet, 07 août et 14 août

Au départ d'Aime (18km)

Information à l'Office de Tourisme, aux Points Information et Maison du Patrimoine

Contact : 04 79 09 02 01

VISITES



VISITES AUX ALENTOURS

Les monuments d'Aime (18km) - Infos pages 58-59

Les villages des Versants du Soleil (25km environ)
La Côte d'Aime / Valezan / Granier

L'Espace Glacialis à Champagny en Vanoise
(50km) Ouvert tous les jours de 15h à 19h, sauf le mardi

Le Marché d'Aoste en Italie (180km)
Tous les mardis

Le Marché de Courmayeur en Italie (180km)
Tous les mercredis

ENFANTS



Club «Les Filous»

Le club des jeunes propose des activités à la 1/2 journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Possibilité d'encadrement le midi avec un panier repas.

ESF BELLE PLAGNE

 Belle Plagne

 Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

 1/2 journée : 25€,
5 x 1/2 journée: 98€
6ème 1/2 journée offerte
Encadrement midi: 10€

 Claire : 06 70 04 92 25
clubdesjeuneslesfilous@gmail.com

Crèche 5 mois / 6 ans

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 6 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

LES P'TITS BONNETS

 Plagne Centre

 Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

 1 heure : 6€ - 1 repas : 7 €

 04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetairentaise.fr

Club enfant /ados

Le club des jeunes (5 ans -17 ans) de Plagne Bellecôte : Des activités sportives, créatives et des jeux. Jouer, rire, s'amuser dans notre bel environnement, (parcours aventure, trampoline, tir à l'arc, cabanes, grands jeux-)

LOISIRS ET NATURE

 Plagne Bellecôte

 Lundi au vendredi, de 10h à 16h

 ½ journée: 23€
5 ½ journées: 100€
Inscription auprès de l'ESF

 06 62 11 73 87
agnesdelaplagne@gmail.com
www.clubdesjeuneslaplagne.com

PUYDUFOU®

OUVERT JUSQU'AU 3 NOVEMBRE



Après la Plagne, votre aventure continue sur

PUYDUFOU.COM

ENFANTS



Junior parc

Une activité pour les 4/7 ans ! Ce parcours adapté permet aux petits acrobates en herbe de s'amuser et s'initier en toute sécurité dans des ateliers fermés et de pratiquer dans un cadre pédagogique et ludique.

ELPRO

- Belle Plagne
- Les matins du lundi au vendredi
- Junior : 15€
Accompagnant adulte : 10€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr www.elpro.fr

Junior pass

Parcours Junior et 2 passages sur la Tyrolienne géante (Pour les 4-7 ans).

ELPRO

- Belle Plagne
- Du dimanche après-midi au vendredi
- 20€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Tyrolienne géante

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentennaires. Survolez Le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile

ELPRO

- Belle Plagne
- les midis de mardi à vendredi
- 10€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Poney

PLAGNE AVENTURE

- Plagne Bellecôte
- 06 34 52 63 48

Mini-golf

BIOLLET ESPACE LOISIRS

- Plagne Centre
- 06 26 09 18 18

COLOSSES LOISIRS

- Plagne Bellecôte
- 04 79 09 28 70

Structure gonflable

BIOLLET ESPACE LOISIRS

- Plagne Centre
- 06 26 09 18 18

PLAGNE AVENTURE

- Plagne Bellecôte
- 06 34 52 63 48



Trampoline / acro bungee

BIOLLET ESPACE LOISIRS

- Plagne Centre
- 06 26 09 18 18

COLOSSES LOISIRS

- Plagne Bellecôte
- 04 79 09 28 70

Tir à l'arc

BIOLLET ESPACE LOISIRS

- Plagne Centre
- 06 26 09 18 18

COLOSSES LOISIRS

- Plagne Bellecôte
- 04 79 09 28 70

AIRES DE JEU

Dans chaque station une aire de jeux est aménagée sous la surveillance des parents pour les enfants qui pourront glisser sur un toboggan spécialement crée à l'image du célèbre logo de la Plagne.

ACTIVITÉS



Randonnée Quad Découverte

Les amoureux de la Montagne, de sa faune, flore et de son patrimoine apprécieront cette excursion d'1h30, accompagnée qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées.

ELPRO



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



Balade d'1h30 :
- Pilote : 69€
- Passager guide : 40€



04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Randonnée Quad montagne

Vous apprécierez cette excursion accompagnée en Quad qui vous permettra d'accéder à des endroits éloignés, à des heures privilégiées et d'en observer la faune, la flore et toutes les spécificités de la région.

ELPRO



Belle Plagne



Du lundi au vendredi



Balade de 2h30 :
- Pilote : 89€
- Passager guide : 45€
Petit Dejeuner / Collation offerte
avec vue sur le Mont Jovet



04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Cani-Kart

Sorte de traîneau à roues, conduit par un professionnel. On vous emmène pour une découverte d'un attelage de chiens de traîneau sur des sentiers à 2000m d'altitude.

HORS TRACE AVENTURE



Dou du Praz à Plagne Villages



Pour le confort des chiens uniquement le matin à partir de 7h. Jours d'activité communiqués par le musher en fonction des conditions météo.



45€/adulte - 30€/enf (5 à 12 ans)
130€/famille (2 adultes + 2enfants de -10 ans) pour les détenteurs de Plagne Access
110€ kart privatisé 1 à 2 pers.



06 34 45 53 15 - 04 79 24 22 15
mathias.bernal@hotmail.fr
www.horstraceaventure.fr



SENSE RIDE 2

FIT. RUN.
PLAY.


salomon
TIME TO PLAY

#PLAYFORMORE
Inscrivez-vous aux workshops Trail Running sur
HOWTOTRAILRUN.SALOMON.COM/FR




PURE ADRENALINE

PHOTOS: MIRJA GEH/DRÖZ-PHOTO.COM

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE 
Paradiski

ACTIVITÉS



Mountain Cart

En mode tranquille ou en mode sportif, en famille ou entre amis, dévallez la piste depuis le sommet du télésiège des Colosses grâce à cet engin super ludique !

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE

📍 Télésiège des Colosses Plagne Bellecôte

🕒 Ouvert tous les jours (sauf le samedi) à partir du 08 juillet de 10h à 12h et 13h30 à 17h.

🎟 - 1 descente 15€ tarif unique
- 5 descentes 60€ tarif unique
Accessible à tous à partir d'1m30.
Matériel fourni (casque, protections, cart).

☎ 04 79 09 67 00
<https://www.skipass-laplagne.com/fr/mountain-cart>

Piscine

Un bassin de 25 m, une eau à 30°C, un jacuzzi, deux saunas une pataugeoire pour les petits et des cours de sports, pour tous les niveaux.

MAGIC POOL

📍 Plagne Bellecôte

🕒 Tous les jours 10h à 20h, nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

🎟 - Entrée piscine :
14 ans et + : 7€ / 6-13 ans : 4.50€
- Entrée piscine + bien-être (sauna et jacuzzi) : 11€

- Abonnement* semaine :
14 ans et + : 22€ / 6-13 ans : 16€
- Abonnement piscine + bien-être* : 29€

- Entrée piscine + activités adulte : 15€
- Abonnement semaine*
piscine + activités : 49€

* Abonnement semaine nominatif

☎ 04 79 09 05 89
www.aquaplagne.fr

Kayak

PLAGNE EAUX VIVES

📍 Plagne Centre - Le Lac Vert

☎ 07 70 18 70 12

Mini-golf

BIOLLET ESPACE LOISIRS

📍 Plagne Centre

☎ 06 26 09 18 18

COLOSSES LOISIRS

📍 Plagne Bellecôte

☎ 04 79 09 28 70

Cours de tennis

ALP'EVASION ZEN

📍 Plagne Centre
Belle Plagne

☎ 06 62 10 19 42

Cheval

PLAGNE AVENTURE

📍 Plagne Bellecôte

☎ 06 34 52 63 48



Tir à l'arc

BIOLLET ESPACE LOISIRS

📍 Plagne Centre

☎ 06 26 09 18 18

COLOSSES LOISIRS

📍 Plagne Bellecôte

☎ 04 79 09 28 70

ACTIVITÉS



Cinéma

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTEAISE



Plagne Centre



Tous les jours à 18h00 et 21h00.
Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps



- Tarif adulte : 1 entrée : 8.50€
- Tarif enfant : 1 entrée : 7.00€
- Tarifs réduits Plagne Access :
1 entrée adulte : 6.80€
1 entrée enfant : 5.80€
- Tarif détenteur carte résident :
5.80€



04 79 09 02 01
cine-plagne@orange.fr
www.laplagnetarentaise.fr

Espace Pierre Leroux

Salle de musculation (sous conditions), mur d'escalade (sous conditions), animations sportives gratuites, gymnase sur réservation, cours encadrés.

LA PLAGNE ALTITUDE



Plagne Centre - Salle Omnisports



Lundi au vendredi de 14h à 19h30



- Salle de musculation et mur d'escalade : à la séance, au forfait 5 ou 10 séances et abonnements semaine ou saison
- Gymnase : réservation à l'heure



04 79 55 15 15
omniplagnela-plagne.com
www.la-plagne.com

Escape game

Venez vivre un jeu d'évasion grandeur Nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.

ESCAPE2ROOMS



Plagne Bellecôte



Tous les jours de 10h à 22h.



Entre 20 et 38 € par personne (selon le nombre de participants)



06 74 63 72 33
infos@escape2rooms.fr
www.facebook.com/escape2room
www.escape2rooms.fr

Bibliothèque

Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter. Accès gratuit à l'internet.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Plagne Centre - Salle Omnisports



04 79 22 45 38
www.biblio-macotlaplagne.fr



Bowling

Bar, ambiance cosy : cocktail, large choix de bières, tapas. Bowling équipé de barrières (pour les enfants dès 5 ans). Salle de jeux : billard, baby foot, fléchettes, tournoi, karaoké (voir date sur le site) jeux d'arcade. Retransmission événements sportifs. Accès WIFI gratuit.

BOWLING BAR BELLE PLAGNE



Centre commercial Aval Belle Plagne sous les Bains et Spa Deep Nature



Tous les jours 16h à 3h du matin (ouverture plus tôt en cas de mauvais temps)



Suivant la tranche horaire



04 79 09 00 78
bowlingbelleplagne@orange.fr
www.sortir-a-la-plagne.fr

LE HOLIDAYS BOWLING



Plagne Centre - Espace Pierra Menta



06 20 83 12 46

Atelier d'aquarelle

D'après une photo d'un paysage de montagne, matériel fourni. Je viens chez vous, et, si d'autres personnes s'inscrivent, les accueillir ou aller chez elles.

JEAN-LOUP BENOIT



A domicile



40€ par personne



06 79 62 98 67

Laser Game

LASER GAME LA PLAGNE



Plagne Centre



06 03 50 79 66

ACTIVITÉS



Parcours aventure

Une magnifique balade dans les arbres. Sportive, ludique et conviviale, faites le plein de sensations avec toute la famille. Accrobranche évolutif adapté à tous les niveaux du parcours vert au noir.

ELPRO

- Belle Plagne
- Du dimanche après-midi au vendredi
- Moins de 12 ans 20€
Plus de 12 ans 25€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Pass Parc

Parcours Accrobranche et Cascade de tyroliennes (à partir de 10 ans accompagnés d'un parent).

ELPRO

- Belle Plagne
- Du dimanche après-midi au vendredi
- Moins de 12 ans 30€
Plus de 12 ans 35€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Cascade de tyroliennes

Un Enchaînement plein d'émotion de 10 tyroliennes à 2100m d'altitude. Vous zigzaguez au-dessus du Canyon et son torrent pour terminer par un saut en BASE JUMP qui clôture ce parcours Aérien en beauté !

ELPRO

- Belle Plagne
- les midis de mardi à vendredi
- 10€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Tyrolienne géante

Une activité à sensation et ludique dans un cadre somptueux entre ciel et montagne au cœur des Arolles bicentennaires. Survolez Le Vallon de l'Ours à 25 mètres du sol pour un souvenir indélébile

ELPRO

- Belle Plagne
- les midis de mardi à vendredi
- 10€
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr



Vol en hélicoptère

Grâce à notre hélicoptère, venez découvrir l'intégralité du domaine de La Plagne, de La Tarentaise, du Beaufortain, de La Vanoise et même du Mont Blanc.

AIR LA PLAGNE HÉLICOPTÈRE

- Hélistation des « Bouclets » (entre la piste olympique de bobsleigh et Plagne 1800)
- Deux jours par semaine, définis selon météo (généralement Mercredi et vendredi)
- Vol découverte : 160€
- Vol panoramique : 260€
- Vol Mont Blanc : 460€
- 07 81 56 83 58
airlapagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Supertyro

Venez survoler le lac vert sur notre tyrolienne à sensation de 600m de long située entre Aime 2000 et Plagne Centre, accessible à tous de 25kg/110kg.

SUPERTYRO

- Plagne Aime 2000 / Plagne Centre
- Consultez la page Facebook
- 20€
- 06 51 21 01 73
supertyrolapagne@gmail.com
facebook/supertyrolapagne

Nuit insolite

«The Land Rover Shelter Experience»

Land Rover, partenaire officiel de la Plagne, installe ces shelters, hébergements insolites issus des grandes expéditions polaires. Une aventure unique en pleine nature, entre nuit étoilée et lever du soleil... une vue imprenable, un moment et des souvenirs plein la tête. En solo, en couple, en famille ou entre amis, tentez cette expérience inédite !

LAND ROVER

- Rendez-vous à notre centre d'essais à Plagne Bellecôte
- Sur réservation
- Jusqu'à 6 personnes. Possibilité de dîner. Tarifs sur demande au
06 17 69 91 02
- 06 17 69 91 02

ACTIVITÉS



Parapente

Quelques pas pour vous élaner, la voile se gonfle et vous sentez déjà vos pieds quitter le sol, ça y est vous volez comme un oiseau !

PARADIFLY
PARADIFLY - AIR TARENTEAISE
SPÉCIALISTE DES ACTIVITÉS AÉRIENNES

- 📍 Station / Vallée
- 🕒 Tous les jours / 8h00-22h00
- 👤 Vol découverte : 80€
Vol panoramique : 110€
Vol prestige : 150€
Vol KING Sunset ou Sunrise : 300€
Disponibilités en ligne !
- 📞 0783 783 790 / 06 52 03 82 82
contact@paradifly.com
www.paradifly.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente. Dès 3 ans.

AIR LA PLAGNE PARAPENTE

- 📍 Secteur Macot La Plagne – Plagne Centre (différents points de décollage et de rendez-vous, selon météo et type de vols effectués)
- 🕒 Tous les jours 9h/20h
- 👤 - Vol découverte : 80€
- Vol panoramique : 110€
- Vol prestige : 150€
- Vol KING Sunset ou Sunrise : 300€
- 📞 07 81 56 83 58
airlapagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties...

FLY IN PARADISE

- 📍 La Plagne / Macot-La-Plagne / Vallée
- 🕒 Tous les jours de 8h et 19h
- 👤 De 80€ à 150€
- 📞 06 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

Vivez la passion et la liberté du parapente dans un des plus beaux cadre naturel de France, A travers un vol biplace en parapente offrant une vue, une sensation, une expérience unique!

ELPRO

- 📍 - Vol Découverte (7 à 12 min) :
Décollage depuis le Hameau de Prariond
- Vol Montagne (30 à 40 min) :
Décollage du Col de l'Arpette
- 🕒 Tous les jours selon aérologie
- 👤 - Vol découverte : 80€*
- Vol montagne : 150€*
* Logistique retour incluse
- 📞 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

PLAGN'AIR

ECOLE DE PARAPENTE DE LA PLAGNE

- 📞 06 15 06 09 31 / 06 52 03 82 82



Venez découvrir la sensation d'un vol en tandem parapente. Stéphane Drouin, pilote de l'équipe de France et plusieurs fois titrés mondialement partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.
A partir de 5 ans

QUATRIEME DIMENSION

- 📍 La Plagne /Charmettes/Macôt
- 🕒 Tous les jours à partir de 8h30
- 👤 À partir de 75€
- 📞 06 12 73 66 56
stephane@quatriemedimension.fr
www.quatriemedimension.fr

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de la Plagne.

ESF PLAGNE BELLECÔTE

- 📍 Décollage de Prariond - Les Charmettes
- 📞 04 79 09 01 33 - 06 80 25 54 59
esf.plagne.bellecote@wanadoo.fr
www.esf-plagne-bellecote.com

ESF BELLE PLAGNE

- 📍 Décollage de Roche de Mio
- 📞 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com



Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

BAINS & SPA LA PLAGNE

-  Belle Plagne
-  Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.
-  04 58 35 00 00
spabelleplagne@deepnature.fr
www.deepnature.fr

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

SPA BELLECÔTE

-  Plagne Bellecôte
-  Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h
-  04 79 09 22 48
www.spa-bellecote.fr

Soins visage et corps, esthétiques, modelages, duo, enfants, ados ... Ô des Cimes vous accueille dans son univers unique et ressourçant. Ouvert à tous.

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

-  Plagne Soleil
Résidence les Granges du Soleil
-  Tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 20h
-  De 40€ à 500€ (package)
-  04 79 23 22 10
soleil@cgh-residences.com
www.cgh-residences.com
www.odescimes.com

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins de beauté, détente et récupération sportive: soins visage, épilations, beauté mains/pieds, vernis semi-permanent, réhaussement des cils, modelage future maman, californien, hawaïen, pierres chaudes, réflexologie plantaire. Cure semaine. Produits Bio Phyt's.

ESTHÉ BIO

-  Plagne Centre, Rés. le France, apt 318, 3^{ème} étage
-  Sur rdv, fermé le samedi et le dimanche matin
-  - Soin corps à partir de 45 €
- Soin visage à partir de 55 €
- Cure bien être de 120 € à 300 €
Règlement : chèque, espèce, Plagne Access, pas de CB.
-  06 30 65 39 24
esthebio@orange.fr
www.esthebio.fr

SPA BY LES BALCONS

-  Belle Plagne
-  04 79 55 79 56

MASSAGE ME

-  A domicile
-  04 79 04 20 66



VIP COIFFURE

-  Plagne Centre
-  06 99 28 37 39

Ô COIFFEUR

-  Plagne Bellecôte
-  04 79 07 39 60

EVE COIFFURE

-  A domicile
-  06 99 28 37 39

CRÉA'TIFF

-  Plagne Aime 2000
-  04 79 09 09 77



Rééducation de tout type de pathologie (traumato, sciatique, dos, entorse,...) ainsi que massage de confort (massage californien, aux pierres chaudes ou sportifs) ainsi que le taping.

KINÉ BIEN-ÊTRE
INGRID EVRARD

📍 Plagne Centre - Galerie des Ecrins

📅 Lundi, mardi jeudi et parfois le samedi de 9h à 20h.

📄 Séance de kiné en fonction de l'ordonnance (en moyenne de 20 à 25€) / Tapings : 25€ / massages entre 30 et 60€ selon la durée du massage (1/2 h ou 1 h).

📞 06 20 77 84 17
06 87 24 80 25
evrardingrid@yahoo.fr

Jean-Louis, spécialiste ostéopathie massages, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.

ESPACE OSTÉOPATHIE ET MASSAGE

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE
Jean-Louis Fabre

📍 Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)

📅 Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV

📞 06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46
jean-louis-fabre@orange.fr
www.osteomassages-laplagne.com

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.

CABINET D'OSTÉOPATHIE
CÉLINE TORRENT

📍 Plagne Bellecôte
SPA Bellecôte

📅 7jrs/7 de 10h à 20h

📄 60€

📞 07 69 35 09 04
celine.torrent@live.fr

Je vous propose des séances de remise en forme ou d'évacuation de stress avec des soins énergétiques, des modelages structurants ou de la réflexologie plantaire



CHALET SANTÉ

René Allamand

📍 Plagne 1800

📅 Sur rendez-vous

📄 - Séance d'1 heure : 60€

📞 06 23 87 45 64
www.magnetisme.allamand.com



Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Énergétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aiguës, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.

L'EMPREINTE DE SOI
Nathalie Kempinaire
A domicile

📍 A domicile

📅 Tous les jours sur rendez-vous

📞 06 30 59 68 83

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE DE LA PLAGNE

Antoine Simon
Masseur Kinésithérapeute -DE

📍 Plagne Centre - Les Lodges

📅 Consultations sur rendez-vous

📄 cf nomenclature

📞 06 23 82 40 88

CABINET D'OSTÉOPATHIE DE PLAGNE CENTRE
Solène Rombourg Ostéopathe DO

📍 Plagne Centre - Les Lodges

📅 Consultations sur rendez-vous

📄 70€

📞 06 61 06 97 88

ACTIVITÉS EN VALLÉE



Base de loisirs des Versants d'Aime

La base de Loisirs des Versants d'Aime est située au lieu-dit le Gothard, à 12 km de la station. Lieu de baignade surveillée l'après-midi par des surveillants de baignade, la base de loisirs est équipée de jeux pour enfants, de tables de ping-pong, et d'aires de pique-nique avec barbecue. Les chiens sont autorisés uniquement sur la voie verte, interdits sur les pelouses et plages.

La base de loisirs est accessible à pied, en roller ou à vélo par la voie verte au départ d'Aime en longeant l'Isère. Celle-ci s'étend sur 15 km entre Aime et Bourg St Maurice.

X-Trem Jump

Activité enfants et adultes à partir de 1,30 m. Sautez sur un big airbag avec 2 passerelles de sauts une à 2,85 m la seconde à 6,50 m.

FH EVENTS

Base de loisirs des Versants d'Aime

Ouvert à partir de 13h30. Le matin sur réservations pour les groupes.

6€ les 10 minutes

06 59 10 10 52
events.fh@orange.fr
www.bullevents.fr

Aquabulles

Seul ou à plusieurs venez défier l'équilibre dans les bulles sur l'eau, activités à partir de 3 ans sans limite d'âge.

FH EVENTS

Base de loisirs des Versants d'Aime

Tous les jours de 11h à 12h30 et de 14h à 18h le samedi à partir de 14h30.

6€ les 10 minutes

06 59 10 10 52
events.fh@orange.fr
www.bullevents.fr

Pedalokids

Pédalos et embarcations pour enfants à partir de 4 ans dans un espace sécurisé.

FH EVENTS

Base de loisirs des Versants d'Aime

Tous les jours de 11h à 12h30 et de 14h à 18h le samedi à partir de 14h30.

6€ les 10 minutes

06 59 10 10 52
events.fh@orange.fr
www.bullevents.fr

Parcours aventure forestier

Venez vous amuser dans un environnement mêlant aventure et fraîcheur.

NATUR'ACCRO

Base de loisirs des Versants d'Aime

Tous les jours

3 parcours :
- 1 parcours enfant âge minimum 4 ans
- 1 parcours 7/8 ans, un parcours adulte (taille min 1.50m).
10€ (dès 4 ans), 15€ (7/8 ans) et 22€ parcours adulte.
Matériel fourni

07 61 05 12 03

Acrobungy

Ce loisir sportif, nommé « acrobungy », sont des élastiques sur trampolines suspendus à environ 8 mètres de hauteur. Sensations garanties ! Accessible dès 15 kg.

Les Trampos de Macot

Base de loisirs des Versants d'Aime

Tous les jours en juillet et août de 10h30 à 12h30 et 14h à 18h30
• Intersaison uniquement les mercredis et week-ends de 14h à 18h30

A partir de 6€

06 87 22 46 90



Base de loisirs de Centron

Un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis avec des jeux pour enfants, une aire de pique-nique avec grilles de barbecues, un terrain multisports et terrain de boules.

Amateurs de sports d'eau vive, de plongée ou de pêche, chacun trouvera son bonheur. Par la route : direction Moutiers, sortie Centron. Baignade non autorisée.

Plongée

Une activité ludique, accessible à tous et inoubliable! Baptêmes de plongée en milieu naturel dès 8 ans avec du matériel adapté, formation, remise à niveau ou tout simplement exploration.

Plongeurs d'eau douce

Base de loisirs Centron

Tous les jours sur rdv uniquement

A partir de 35€

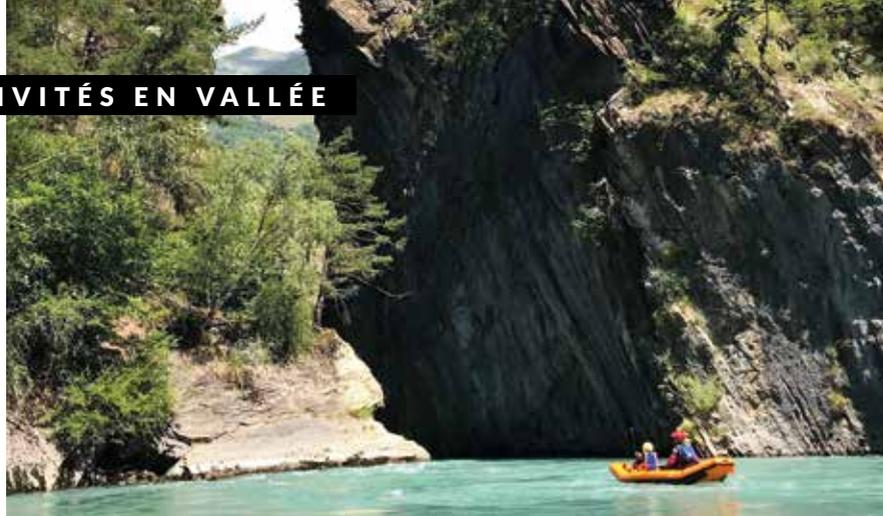
06 24 79 72 84
nathaliesicre@yahoo.fr

La pêche

SAVOIEFISHING.COM

06 24 79 72 84

ACTIVITÉS EN VALLÉE



L'Éau Vive

An-rafting sera heureuse de vous faire découvrir le rafting, l'hydrospeed et le canoë-raft sur l'un des hauts lieux de l'eau-vive en Europe et de vous faire vivre l'aventure nature au cœur des Alpes.

AN-RAFTING

- 📍 Macot - Z.A
- 🕒 Tous les jours sur réservation
- 💰 De 50€ à 89€ selon le choix d'activité
Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 04 79 09 72 79
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Pagaie à la main, *Essaonia Esprit Rafting* vous embarque à la découverte d'une des plus belles rivières au monde : l'Isère. Souvenirs et sensations garantis !

ESSAONIA ESPRIT RAFTING

- 📍 Base de Loisirs de Centron
- 🕒 Tous les jours sur réservation
- 💰 A partir de 53€ selon le choix d'activité
• Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 06 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

Rêve d'eau vous fait découvrir les activités eau-vive sur la Haute Isère, rivière splendide accessible pour tous les niveaux de pratique.

RÊVE D'EAU

- 📍 Base de loisirs des versants d'Aime
- 🕒 Tous les jours
- 💰 A partir de 36€ selon le choix d'activité
Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 06 87 83 46 79
info@revedeau-rafting.com
www.revedeau-rafting.com

La Plagne Eaux Vives vous fait découvrir le canoë, le kayak ou le Stand UP Paddle sur le plan d'eau des Versants d'Aime. Ils vous accompagnent aussi sur des descentes de l'Isère en kayak gonflable 1 ou 2 places

LA PLAGNE EAUX-VIVES

- 📍 Base de loisirs des Versants d'Aime
- 🕒 En juillet et août, descente de l'Isère le matin, location au plan d'eau l'après midi
- 💰 A partir de 6€ location de kayak ou paddle
A partir de 35€ la découverte en eau vive
Groupes (nous consulter)
Sur réservation
- 📞 07 70 18 70 12
contact@laplagne-eauxvives.org
www.laplagne-eauxvives.org



Franceraft vous propose : rafting, hydrospeed, canoraft et airboat sur l'Isère et du paddle sur le plan d'eau de Centron.

FRANCERAFT

- 📍 Base de loisirs de Centron
- 🕒 Tous les jours
- 💰 A partir de 20€ selon le choix d'activité
Groupes, enfants (nous consulter)
- 📞 04 79 55 63 55
info@franceraft.com
www.franceraft.com

RAFT IN ACTION

- 📞 06 63 08 30 16

Canyoning

Sauts dans les vasques, glissades, rappels, marche au fil de l'eau
F. Allemoz, Guide de Haute Montagne et canyon vous propose un programme adapté !

FRANÇOIS ALLEMOZ

- 📍 Vallée
- 🕒 Initiation : 56€
Sportif : 66€
Équipement fourni : combinaison et chaussettes néoprène, casque, baudrier.
- 📞 François Allemoz 06 09 41 53 85
EL PRO 04 79 09 11 62
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40

Ruisseling

Rand'eau aquatique au cœur de la nature dans les torrents. Descente du torrent de l'arc et remontée par celui des étroits.

FRANÇOIS ALLEMOZ

- 📍 Rendez-vous au Chalet de la Roche
- 🕒 25€ à partir de 10 ans
- 📞 François Allemoz 06 09 41 53 85
EL PRO 04 79 09 11 62
ESF Belle Plagne 04 79 09 06 68
ESF Plagne Bellecôte 04 79 09 01 33
ESF Plagne Centre 04 79 09 00 40



Culture et Patrimoine

La Maison des Arts

Les Versants d'Aime

-  Montée de la Cachouriaz - Aime

-  Du mardi au vendredi : 14h-17h

-  Gratuit

 04 79 55 21 57
lamaisondesarts@versantsdaime.fr

Secrets des édifices d'Aime

Partez à l'assaut des édifices d'Aime avec Yvette. Vous saurez tout sur Axima et son histoire : des temps romains à nos jours !

OTGP - La Plagne Vallée

-  La Plagne Vallée - Aime

-  • Tous les mardis, à 10h « Histoires moyenâgeuses » (Basilique et Tour Montmayeur)
- Tous les jeudis, à 10h « Histoire de pierres » (Basilique et Espace Archéologique)

 11€ par adulte et 5€ par enfants
 Inscription à la Plagne Vallée

 Contact : 04 79 55 67 00
info.vallee@la-plagne.com
www.laplagne-vallee.com

Espace Archéologique Pierre Borrione

Archéologie du néolithique à nos jours. Collection de minéraux et de fossiles. Exposition «Mines de plombs argentifères»

OTGP - La Plagne Vallée

-  Montée St Sigismond - Aime

-  Du 08 Juillet au 31 août, Du lundi au samedi : 10h-12h30 et 14h-18h

-  4€ Gratuit pour les moins de 16 ans et sur présentation de cartes Clé Collège 10% de réduction avec Plagne'Access

 04 79 55 67 00
info.vallee@la-plagne.com
www.laplagne-vallee.com

Tour Montmayeur

Tour du 13ème siècle remaniée au 15ème siècle, qui abrite 4 expositions.

OTGP - La Plagne Vallée

-  Avenue de la gare - Aime

-  Du 08 Juillet au 31 août, Du lundi au samedi : 10h-12h30 et 14h-18h

-  4€, Gratuit pour les moins de 16 ans et sur présentation de la carte Clé Collège 10% de réduction avec Plagne'Access

 Contact : 04 79 55 67 00
info.vallee@la-plagne.com
www.laplagne-vallee.com



Basilique St Martin

Basilique du 11ème siècle, avec crypte et fresques. Vestiges du chœur d'une première église. Salle gallo-romaine, inscriptions latines.

OTGP - La Plagne Vallée

-  Avenue de Tarentaise - Aime

-  Du 08 Juillet au 31 août, Du lundi au samedi : 10h-12h30 et 14h-18h, Reste de l'année : clé disponible à la Plagne Vallée

-  4€, Gratuit pour les moins de 16 ans et sur présentation de la carte Clé Collège 10% de réduction avec Plagne'Access

 Contact : 04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com
www.laplagne-vallee.com

Eglise St Sigismond

L'église Saint Sigismond a été agrandie à la fin du XVIIème siècle. Elle présente toutes les caractéristiques de l'art baroque où ors et polychromie mettent en scène l'histoire religieuse.

-  Centre ville d'Aime

-  Tous les jours de 9h à 17h

-  Gratuit

Eglise St Nicolas

Eglise baroque, elle date de 1679 - 1682 et a été reconstruite en 1806 après avoir été brûlée par le Comité révolutionnaire d'Aime en 1794.

-  Centre village de Macot

-  Ouverture du 02 juillet au 31 août du lundi au samedi de 9h à 16h30 et fermée les jours fériés

-  Gratuit

INDEX

Accueil.....	02	Eaux Vives.....	56-57	Pêche.....	55
Acro-bungy.....	39-55	Ecoles de VTT.....	30 à 33	Pédalokid.....	54
Aéroports.....	06	Enfants.....	38-39	Pisine.....	42
Aire de Camping-car.....	08	Escape game.....	44	Piste de Bobsleigh.....	34
Aires de jeux.....	36	Escalade.....	27	Piste cyclable (voie verte, vallée).....	56
Alpinisme.....	27	Evénements été.....	17 à 21	Plagne Access.....	03
Ambulance.....	04	Forfait.....	22	Plongée.....	55
Animations.....	16	Gendarmerie.....	04	Points info.....	03
Annuaire.....	10 à 15	Hélicoptère.....	47	Poneys.....	39
Aquabulle.....	54	Hôpitaux.....	04	Pumptrack.....	28
Aquarelle.....	45	Infirmière.....	05	Quad.....	40
Autocars vallée / la Plagne.....	06-09	Internet.....	02	Radio la Plagne.....	05
Balades.....	26	Itinéraires trail permanent.....	24	Rafting.....	56
Banques.....	04	Kayak.....	34-49	Remontées Mécaniques.....	23
Base de loisirs.....	54-55	Kinésithérapie.....	52	Ruisseling.....	57
Bibliothèque.....	45	La Poste.....	05	Salle omnisports.....	44
Bike park.....	21	Lacs.....	27	SNCF.....	06
Bowling.....	45	Lasergame.....	45	Soin et Bien-être.....	50 à 53
Bureau des guides.....	26	Laverie.....	05	Stationnement.....	08
Calendrier été 2019.....	17	Location de voiture.....	06	Station service.....	05
Cani-Kart.....	40	Marche nordique.....	27	Structure gonflable.....	39
Canyoning.....	57	Marchés.....	35	Supertyro.....	47
Carte circuits VTT/VAE.....	20	Médecins.....	04	Taxis.....	06
Carte pédestre.....	26	Messes.....	04	Tennis.....	43
Cataraft.....	57	Météo.....	04	Tir à l'arc.....	39
Cheval.....	43	Mini-golf.....	39-43	Tyrolienne.....	38-47
Cinéma.....	44	Musculation.....	44	Trampoline.....	32-33
Chapelle œcuménique.....	04	Nage en eaux vives.....	57	Vallée.....	46 à 51
Club des jeunes.....	36	Navettes inter-stations.....	07	Visites.....	35
Coiffeurs.....	51	Nuit insolite.....	47	VTT/VAE.....	28 à 33
Conciergerie.....	05	Office de Tourisme.....	02	Vétérinaires.....	05
Contacts utiles.....	04	Ostéopathes.....	52	Via ferrata.....	25
Crèche.....	36	Parapente.....	48-49	Yuge.....	03
Déchetterie.....	04	Parcours aventure.....	46-55		
Dentistes.....	04	Patrimoine.....	58-59		

LES INFORMATIONS INDIQUEES DANS CE GUIDE (HORAIRES, TARIFS ...) SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF ET SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉES.

CRÉDITS PHOTOS : OTGP /La Plagne, Ph.Royer, Nicolas Hytte, Agence Zoom, O. Allamand, B.Koumanov, D. Digoïn, Infonews, E.Sir-parenta, Q. Gex, A. Tellier Ph.Gal, Getty image/Rondeau Pascal, S. Drouin, M.Jason, A. Tellier, J.Faure Vincent, SAP, J.L. Montmayeur, Philippe Millereau / KMSP / Riffard balade photo.com /Dare2Be / Jaguar Land Rover / Célé / Salomon / Puy du Fou

CONCEPTION : Plagne Tourisme Altitude - IMPRESSION : Imprimerie Pont de Claix

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Reproduction interdite © La Plagne Tourisme Altitude - Juin 2019



www.dare2b.fr

Dare 2b Partenaire de

