

**BON PLAN**

- Accès depuis Plagne Soleil : départ du sentier derrière le bâtiment Sun Valley/Vancouver (traverser la piste).
- Accès depuis Plagne Villages : montée possible en navette jusqu'au sommet de Plagne Villages pour un accès plus facile (accès possible en poussettes).
- Pour le retour depuis Plagne Bellecôte, pensez aux navettes interstations gratuites.



Boucle de 5 km damée pour les piétons. Ce sentier est partagé avec une piste de ski de fond et un itinéraire pour les chiens de traîneaux.

Vue imprenable sur le Mont Blanc, tables de pique-nique, table d'orientation, espace luge enfants. Restaurants d'altitude sur le parcours.

Départ de Plagne Centre, à l'entrée de la station juste après la station service automatique. Prendre le sentier dame qui monte en forêt pendant environ 45 mn.

Arrivée sur le plateau du Dou du Praz. Possibilité de faire la boucle de 5 km qui vous emmènera jusqu'au Plan des Leitourns.

Redescendre ensuite en direction de Plagne Bellecôte, environ 45 mn de marche.

Itinéraire accessible également au ski de randonnée (sens montant).

## La boucle du Dou du Praz

*Plagne Centre - Plagne Bellecôte*

## Ski de Fond

## Amis fondeurs

### 3 itinéraires ski de fond

#### Départ Bellecôte direction Montchavin

Sur la piste des Frasses (12 km aller/retour) sur le même chemin.

De l'arrêt navettes, descendre par l'ascenseur jusqu'au parking aérien de l'entrée station. Traverser la route, départ de l'autre côté de la centrale ERDF.

#### Départ sommet piste de Bobsleigh

(10 km aller/retour) sur le même chemin.

#### Traversée de pistes de ski alpin

Empruntez la navette gratuite régulière (toutes les heures) depuis Plagne Centre. Retour par la navette depuis le sommet de la piste de Bobsleigh (toutes les heures).

#### Boucle du Dou du Praz

Depuis Plagne Centre, empruntez le télébus (gratuit) puis la navette jusqu'au sommet de Plagne Villages (5km).

Les itinéraires sont balisés et tracés régulièrement en fonction des chutes de neige.

N'empruntez jamais un itinéraire fermé (consultez les infos pistes). Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau.

Le ski de fond est en accès libre. Certains itinéraires sont également accessibles au ski de randonnée (plan gratuit disponible dans les Points Informations) .

**NUMÉROS UTILES**

**Météo : 3250**

**En cas d'accident :**

**Secours sur les pistes : 04 79 09 67 60**

**Pompiers / SAMU : 112**

**La Plagne Tourisme**  
(informations ouverture des sentiers) 04 79 09 02 01

**BON PLAN**

De Plagne 1800, possibilité de remonter par le télésiège de 1800 (payant), accessible aux piétons.

Navettes gratuites interstations tous les 1/4 heures.

De Plagne Centre à Plagne Aime 2000 , pensez à utiliser le télémètre (gratuit).



Arrivée à Plagne Centre à l'entrée de la station au niveau de la bois la majorité des bâtiments de Plagne Centre)

A Plagne 1800, remonter par la route qui traverse le village jusqu'à l'entrée de Plagne 1800 (à côté du distributeur ban-caire). De là continuer à suivre l'itinéraire flêché qui serpente à travers les chalets.

Descente en forêt à travers les épicéas, mélèzes et pins cem-bros. Arrivée au bas du télésiège de Plagne 1800 en 45 mn environ.

*Départ de la Lovatière*

*Plagne Aime 2000 - Plagne 1800*

*Plagne Centre*

*Plagne Bellecôte - Montchavin*

## La boucle de la Lovatière

*Plagne Aime 2000 - Plagne 1800*

## Route des Mairiers

## Départ au sommet de la piste de Bobsleigh

Empruntez la navette régulière (toutes les heures) depuis Plagne Centre ou descendez par le sentier balisé depuis Plagne 1800 ou Plagne Bellecôte.

Chemin aller-retour sur le même itinéraire en direction de Plagne Montalbert. Attention, plusieurs traversées de pistes de ski, prudence.

Le départ se situe sur la gauche du sommet de la piste de Bob. Promenade en forêt !

Pas de navettes retour au départ de Montalbert.

Obligation de retourner au point de départ pour prendre la navette retour.

Temps de parcours indicatif aller/retour : 2 h - 10 km.



Tous les itinéraires peuvent être empruntés en raquettes. Des professionnels de la station vous proposent des sorties. raquettes accompagnées.

Emportez vos détritus avec vous.

Les espaces naturels que vous traversez sont fragiles, merci de les respecter.

Certains itinéraires longent les pistes de ski de fond, ne marchez pas sur les traces.

Equipez-vous convenablement : chaussures montantes avec semelles antidérapantes, vêtements chauds.

**Les chemins piétons sont balisés et damés régulièrement. Renseignez-vous sur leur ouverture avant de les emprunter (ils ne sont pas toujours utilisables après une importante chute de neige).**

*Amis piétons*

Temps de parcours indicatif aller/retour : 3 h - 12 km.

Arrivée à Plagne Centre à l'entrée de la station au niveau de la Plan Bois, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la possibilité d'une pause repas.

De l'arrêt navettes, descendre par l'ascenseur jusqu'au parking aérien de l'entrée station. Traverser la route, départ de l'autre côté de la centrale ERDF.

Le sentier descend sur environ 200 mètres jusqu'à une patte d'oie (à gauche direction Pont de l'Arc permettant de rejoindre le sommet de la piste de Bobsleigh et Plagne 1800). Prendre le sentier qui monte tout droit en forêt. Beaux points de vue sur le massif du Beaufortain et le Mont Blanc.

#### Départ de Plagne Bellecôte.

## Chemin aller/retour en forêt en direction de Montchavin

## Chemin des Frasses

## Rando Glacier

## Départ de Plagne bellecôte ou de Belle Plagne

Prendre la télécabine de Roche de Mio puis empruntez le 2<sup>ème</sup> tronçon jusqu'au glacier de la Chiaupe.

Promenade sur le glacier ouvert tous les jours (sous réserve des conditions météorologiques). Dernière montée piétons à 13h30 au départ de Plagne Bellecôte.

Penser à vous munir : de vêtements chauds, de lunettes de soleil, d'un bonnet et de gants, de crème solaire (haute protection), de bonnes chaussures et d'un appareil photo. Pensez à bien équiper et protéger vos enfants et prévoyez de prendre de l'eau ! Pour les jeunes enfants, pensez à vous renseigner sur leurs capacités à monter en altitude.

TARIF : 13 E aller/retour pour la montée en télécabine jusqu'au glacier ! ( grotte de glace fermée cet hiver).

<b>LOUEURS DE MATÉRIEL (ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME) RAQUETTES ET/OU SKI DE FOND</b>	
Armand Bérard Sports - Sport 2000 - Belle Plagne	04 79 09 07 79
Allais Ski Service - Plagne Centre	04 79 09 01 52
Belle Plagne Sports - Belle Plagne	04 79 09 20 58
Elpro - Belle Plagne, Plagne Bellecôte, Plagne Centre, Plagne 1800	04 79 09 11 62
Go Sport Rent'Hall - Plagne Bellecôte	04 79 06 21 28
Go Sport Montagne Robino Sport - Plagne Centre	04 79 09 01 71
Intersport Ingrid Lafforgue - Plagne Bellecôte	04 79 09 05 67
Oxygène Ski Shop - Plagne Centre	04 79 09 03 99
Pierre Leroux Sports - Plagne Villages	04 79 09 01 35
Ski Fun Intersport - Plagne Aime 2000	04 79 09 05 15
Ski Republic - Plagne Centre	04 79 07 12 69
Ski Republic - Plagne Bellecôte	04 79 07 18 47
Skiteam Skiset - Plagne Bellecôte	04 79 09 00 91
Sport 2000 - Plagne Centre	04 79 09 00 26
<b>PRESTATAIRES RAQUETTES (ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME)</b>	
Attitude Raquette	06 21 85 58 72
Ecole de Ski El Pro	04 79 09 11 62
ESF Belle Plagne	04 79 09 06 68
ESF Plagne 1800	04 79 01 17 61
ESF Plagne Aime 2000	04 79 09 04 75
ESF Plagne Bellecôte	04 79 09 01 33
ESF Plagne Centre	04 79 09 00 40
ESF Plagne Soleil	04 79 09 20 95
ESF Plagne Villages	04 79 09 04 40
Espace Montagne	06 11 49 28 18
Oxygène Belle Plagne	04 79 06 53 36
Oxygène Plagne Centre	04 79 09 03 99
Reflex ski school	06 13 80 80 56

**EXPÉRIENCE ACCESSIBLE À TOUTS**  
À PARTIR DE 1M30 ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

**VIVEZ L'EXPERIENCE OLYMPIQUE**

**BOBSLEIGH PISTE OLYMPIQUE**

**LA PLAGNE**

**WWW.BOBSLEIGH.NET**  
**TÉL 04 79 08 82 23**

Temps de parcours indicatif : 2 h.

Retour possible par la navette (dépliant des navettes gratuites à votre disposition).

Mairiers en remontant la route sur une centaine de mètres.

Le sentier longe ensuite le petit ruisseau de l'Arc et rejoint la route départementale. Du Pont de l'Arc, possibilité de re-ter en direction de Plagne Bellecôte.

Le sentier descend doucement dans la forêt, longe la station de pompage de la Mine et débouche sur une grande clairière au lieu-dit Cavard. Possibilité depuis cette clairière de remonter en direction de Plagne Bellecôte.

**Départ du télésiège de 1800.**

### Départ de Plagne 1800

## La Boucle de Cavard

*Plagne Bellecôte*

## ALTITUDE

## BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND

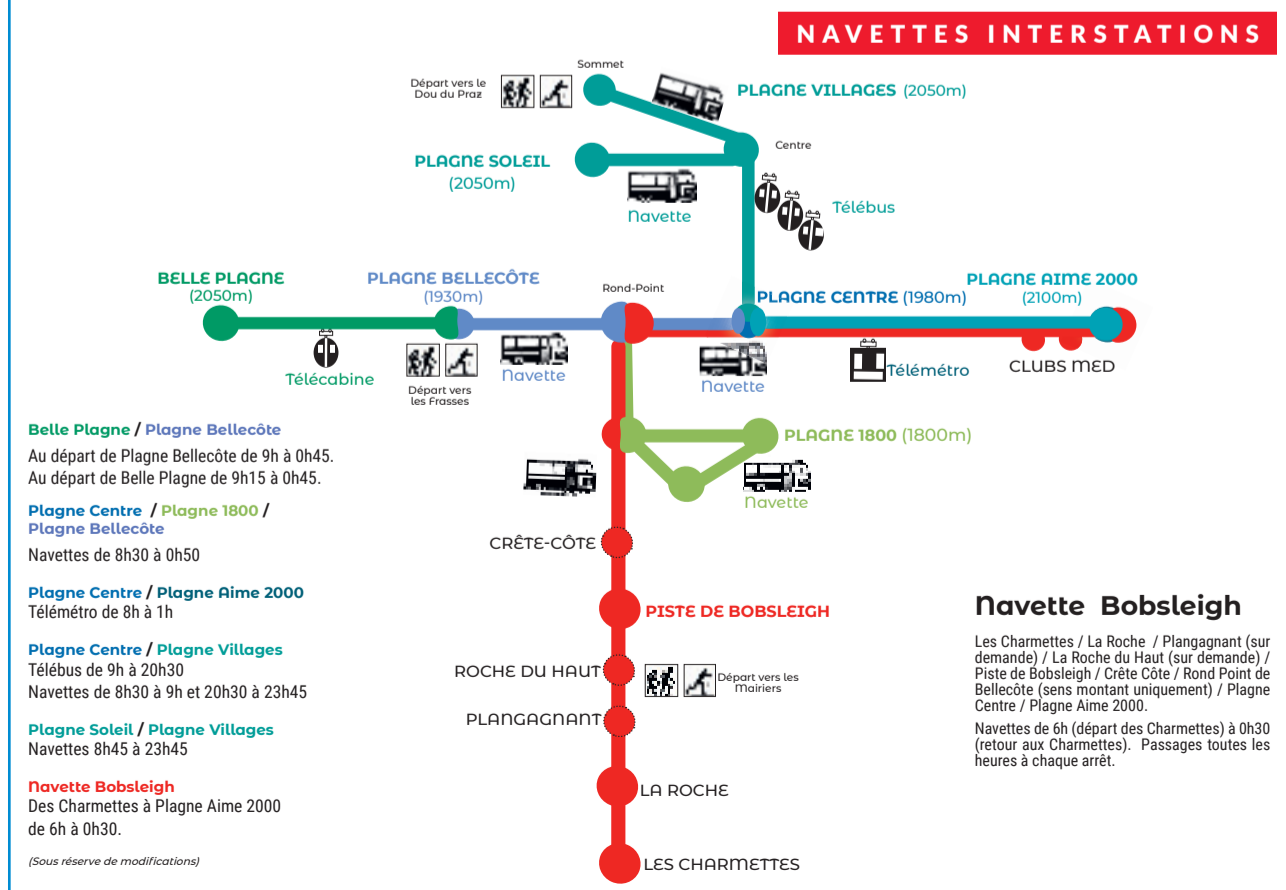
## Les parcours découvertes du domaine



**www.la-plagne.com**  
**+33 (0)4 79 09 02 01**



- Itinéraires ski de fond (voir détails au dos)
- Promenades piétons (voir détails au dos)
- Navettes gratuites
- Pistes de luge
- Arrêts navettes interstations
- Arrêts navettes Plagne Aime 2000 - Les Charmettes
- Remontées Mécaniques payantes - Accessibles aux piétons
- Remontées Mécaniques en accès libre
- Restaurants d'altitude
- Toilettes publiques
- Aires de pique-nique
- Parkings
- Départ ski de fond
- Table d'orientation



### NOS PARTENAIRES :

