



Temps de parcours indicatif : 2 h.

Retour possible par la navette (dépliant des navettes gratuites à votre disposition). Mairiers en remontant la route sur une centaine de mètres. Le sentier longe ensuite le petit ruisseau de l'Arc et rejoint la route départementale. Du Pont de l'Arc, possibilité de rejoindre le départ de la piste de Bobsleigh et le sentier des Mairiers en remontant la route sur une centaine de mètres.

Le sentier descend doucement dans la forêt, longe la station de pompage de la Mine et débouche sur une grande clairière au lieu-dit Cavarad. Possibilité depuis cette clairière de remonter en direction de Plagne Bellecôte.

Départ du télésiège de 1800.

Départ au bas de la station, au bout du parking face au

Départ de Plagne 1800

La Boucle de Cavard
Plagne 1800 - Piste de Bobsleigh
Plagne Bellecôte



ALTITUDE

BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND
Les parcours découvertes du domaine



Hiver
2019-2020

Unforgettable*
*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

www.la-plagne.com
+33 (0)4 79 09 02 01

Tous les itinéraires peuvent être empruntés en raquettes. Des professionnels de la station vous proposent des sorties raquettes accompagnées.

Les chiens sont autorisés, tenus en laisse. Merci aux propriétaires d'utiliser les sacs propre à disposition dans toutes les stations.

Emportez vos déchets avec vous.

Les espaces naturels que vous traversez sont fragiles, merci de les respecter.

Attention, le skieur de fond est prioritaire sur le piéton.

Certains itinéraires longent les pistes de ski de fond, ne marchez pas sur les traces.

Pensez à emporter de l'eau et des lunettes de soleil.

Equipez-vous convenablement : chaussures montantes avec semelles antidérapantes, vêtements chauds.

Les chemins piétons sont balisés et damés régulièrement. Renseignez-vous sur leur ouverture avant de les emprunter (ils ne sont pas toujours utilisables après une importante chute de neige).

Amis piétons

Temps de parcours indicatif aller/retour : 3 h - 12 km.

Attention retour à pied uniquement aucune navette retour depuis Montchavin / Les Coches ou Plan Bois.

A Plan Bois, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la possibilité d'une pause repas.

Le sentier descend sur environ 200 mètres jusqu'à une patte d'oie (à gauche direction Pont de l'Arc permettant de rejoindre le sommet de la piste de Bobsleigh et Plagne 1800). Prendre le sentier qui monte tout droit en forêt. Beaux points de vue sur le massif du Beaufortain et le Mont Blanc.

De l'arrêt navettes, descendre par l'ascenseur jusqu'au parking aérien de l'entrée station. Traverser la route, départ de l'autre côté de la centrale ERDF.

Départ de Plagne Bellecôte.

Chemin aller/retour en forêt en direction de Montchavin

Chemin des Frasses
Plagne Bellecôte - Montchavin

Rando Glacier
Plagne Bellecôte - Belle Plagne

Départ de Plagne Bellecôte ou de Belle Plagne

Prendre la télécabine de Roche de Mio puis empruntez le 2^{ème} tronçon jusqu'au glacier de la Chiaupe.

Promenade sur le glacier ouvert tous les jours (sous réserve des conditions météorologiques). Dernière montée piétons à 13h30 au départ de Plagne Bellecôte.

Penser à vous munir : de vêtements chauds, de lunettes de soleil, d'un bonnet et de gants, de crème solaire (haute protection), de bonnes chaussures et d'un appareil photo. Pensez à bien équiper et protéger vos enfants et prévoyez de prendre de l'eau ! Pour les jeunes enfants, pensez à vous renseigner sur leurs capacités à monter en altitude.

TARIF : 13 € aller/retour pour la montée en télécabine jusqu'au glacier (! grotte de glace fermée cet hiver).

LOUEURS DE MATÉRIEL (ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME)
RAQUETTES ET/OU SKI DE FOND

Armand Bérard Sports - Sport 2000 - Belle Plagne	04 79 09 07 79
Allais Ski Service - Plagne Centre	04 79 09 01 52
Belle Plagne Sports - Belle Plagne	04 79 09 20 58
Elpro - Belle Plagne, Plagne Bellecôte, Plagne Centre, Plagne 1800	04 79 09 11 62
Go Sport Montagne Robino Sport - Plagne Centre	04 79 09 01 71
Intersport Ingrid Lafforgue - Plagne Bellecôte	04 79 09 05 67
Oxygène Ski Shop - Plagne Centre	04 79 09 03 99
Pierre Leroux Sports - Plagne Villages	04 79 09 01 35
Ski Fun Intersport - Plagne Aime 2000	04 79 09 05 15
Skiteam Skiset - Plagne Bellecôte	04 79 07 61 20

PRESTATAIRES RAQUETTES (ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME)

Attitude Raquette	06 21 85 58 72
Ecole de Ski El Pro	04 79 09 11 62
ESF Belle Plagne	04 79 09 06 68
ESF Plagne 1800	04 79 01 17 61
ESF Plagne Aime 2000	04 79 09 04 75
ESF Plagne Bellecôte	04 79 09 01 33
ESF Plagne Centre	04 79 09 00 40
ESF Plagne Soleil	04 79 09 20 95
ESF Plagne Villages	04 79 09 04 40
Espace Montagne	06 11 49 28 18
GB Montagne	06 42 08 53 35
Oxygène Belle Plagne	04 79 06 53 36
Oxygène Plagne Centre	04 79 09 03 99
Raquette Académie	06 58 13 36 18
Reflex ski school	06 13 80 80 56

De Plagne 1800, possibilité de remonter par le télésiège de 1800 (payant), accessible aux piétons. Navettes gratuites interstations tous les 1/4 heures. De Plagne Centre à Plagne Aime 2000 , pensez à utiliser le télémètre (gratuit).



Arrivée à Plagne Centre à l'entrée de la station au niveau de la chaufferie biomasse (chaufferie qui alimente en chauffage au bois la majorité des bâtiments de Plagne Centre) à travers les chalets.

A Plagne 1800, remonter par la route qui traverse le village jusqu'à l'entrée de Plagne 1800 (à côté du distributeur bancaire). De là continuer à suivre l'itinéraire fléché qui serpente à travers les chalets.

Descente en forêt à travers les épicéas, mélèzes et pins cembro. Arrivée au bas du télésiège de Plagne 1800 en 45 mn environ.

Départ de Plagne Aime 2000 sous le Club Med D'Aime la plagne

La boucle de la Lovatière
Plagne Aime 2000 - Plagne 1800
Plagne Centre

Route des Mairiers
Sommet piste de Bob - Plagne Montalbert

Départ au sommet de la piste de Bobsleigh

Empruntez la navette régulière (toutes les heures) depuis Plagne Centre ou descendez par le sentier balisé depuis Plagne 1800 ou Plagne Bellecôte.

Chemin aller-retour sur le même itinéraire en direction de Plagne Montalbert. Attention, plusieurs traversées de pistes de ski, prudence.

Le départ se situe sur la gauche du sommet de la piste de Bob. Promenade en forêt !

Pas de navettes retour au départ de Montalbert.

Obligation de retourner au point de départ pour prendre la navette retour.

Temps de parcours indicatif aller/retour : 2 h - 10 km.



• Accès depuis Plagne Soleil : départ du sentier derrière le bâtiment Sun Valley/Vancouver (traverser la piste). • Accès depuis Plagne Villages : montée possible en navette jusqu'au sommet de Plagne Villages pour un accès plus facile (accès possible en poussettes). Pour le retour depuis Plagne Bellecôte, pensez aux navettes interstations gratuites.

BON PLAN



itinéraire accessible également au ski de randonnée (sens montant).

Redescendre ensuite en direction de Plagne Bellecôte, environ 45 mn de marche.

Arrivée sur le plateau du Dou du Praz. Possibilité de faire la boucle de 5 km qui vous emmènera jusqu'au Plan des Leitchoums.

monte en forêt pendant environ 45 mn.

Départ de Plagne Centre, à l'entrée de la station juste après la station service automatique. Prendre le sentier juste après le parcours.

Vue imprenable sur le Mont Blanc, tables de pique-nique, table d'orientation, espace luge enfants. Restaurants d'altitude sur

Boucle de 5 km damée pour les piétons. Ce sentier est partagé avec une piste de ski de fond et un itinéraire pour les chiens de traîneaux.

Le plateau du Dou du Praz

La boucle du Dou du Praz
Plagne Centre - Plagne Bellecôte

Ski de Fond

Amis fondeurs

3 itinéraires ski de fond

Départ Bellecôte direction Montchavin

Sur la piste des Frasses (12 km aller/retour) sur le même chemin.

De l'arrêt navettes, descendre par l'ascenseur jusqu'au parking aérien de l'entrée station. Traverser la route, départ de l'autre côté de la centrale ERDF.

Départ sommet piste de Bobsleigh

(10 km aller/retour) sur le même chemin.

Traversée de pistes de ski alpin

Empruntez la navette gratuite régulière (toutes les heures) depuis Plagne Centre. Retour par la navette depuis le sommet de la piste de Bobsleigh (toutes les heures).

Boucle du Dou du Praz

Depuis Plagne Centre, empruntez le télébus (gratuit) puis la navette jusqu'au sommet de Plagne Villages (5km).

Les itinéraires sont balisés et tracés régulièrement en fonction des chutes de neige.

N'empruntez jamais un itinéraire fermé (consultez les infos pistes). Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau.

Le ski de fond est en accès libre. Certains itinéraires sont également accessibles au ski de randonnée (plan gratuit disponible dans les Points Informations) .

NUMÉROS UTILES
Météo : 3250
En cas d'accident :
Secours sur les pistes : 04 79 09 67 60
Pompiers / SAMU : 112
La Plagne Tourisme
(informations ouverture des sentiers) 04 79 09 02 01



Itinéraires ski de fond (voir détails au dos)

Promenades piétons (voir détails au dos)

Navettes gratuites

Piste de luge

Arrêts navettes interstations

Arrêts navettes Plagne Aime 2000 - Les Charmettes

Remontées Mécaniques payantes - Accessibles aux piétons

Remontées Mécaniques en accès libre

Restaurants d'altitude

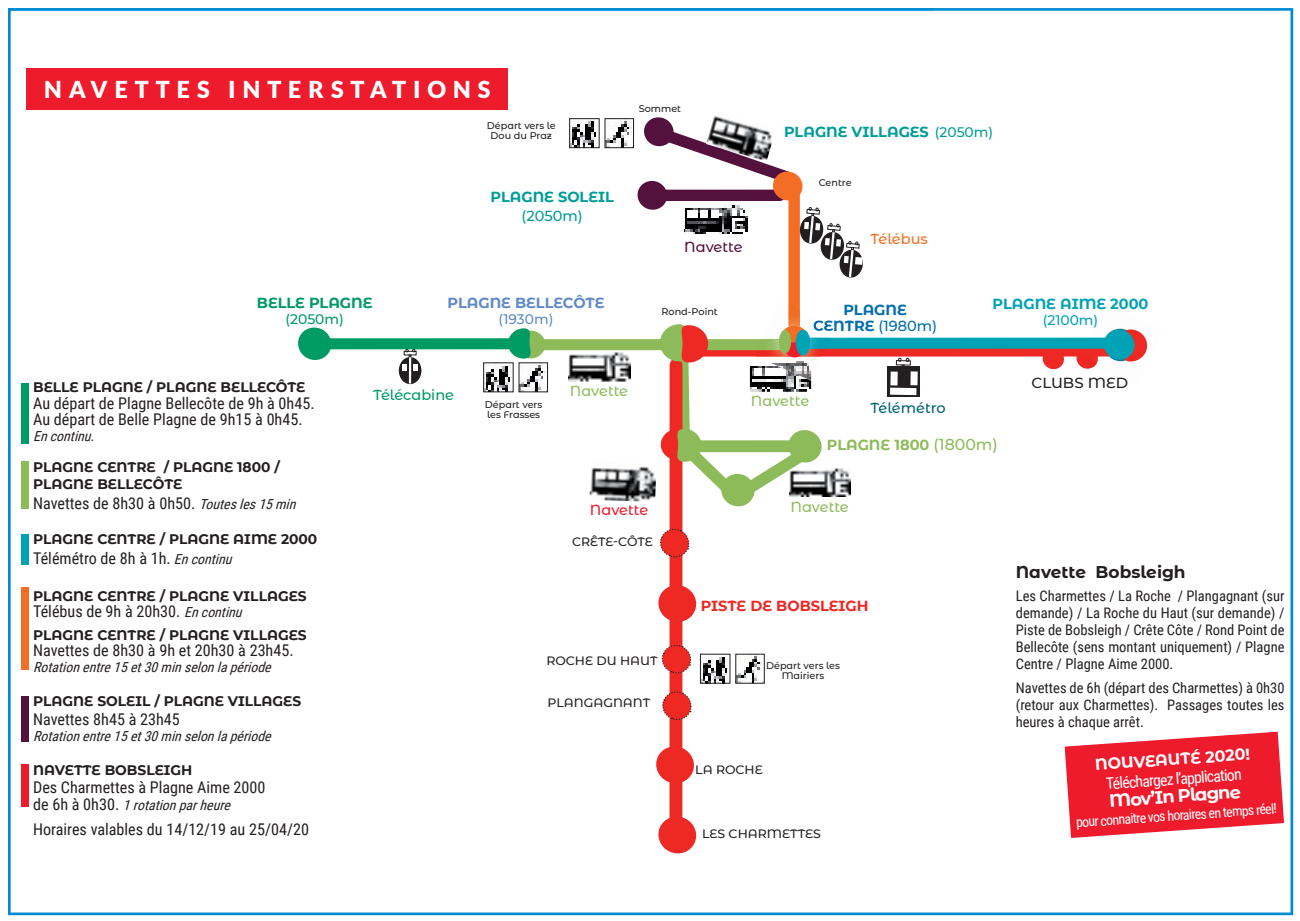
Toilettes publiques

Aires de pique-nique

Parkings

Départ ski de fond

Table d'orientation



NOS PARTENAIRES :