

COME & LIVE
*Unforgettable**
MOMENTS



La photo ci-dessus © photo : P.Royer - gettyimages

***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN |
LES COCHES | PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECOTE |
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



LA PLAGNE

Paradiski

www.la-plagne.com



GUIDE PRATIQUE
hiver 2018/2019



*Unforgettable**
*INOUBLIABLE

Plagne Tourisme Altitude

WWW.LA-PLAGNE.COM - 04 79 09 02 01 - INFO@LA-PLAGNE.COM

NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

ELLE VA FAIRE DU BRUIT,
MAIS PAS SUR LA ROUTE



La nouvelle Jaguar I-PACE est notre premier SUV premium entièrement électrique. Avec son design précurseur, son autonomie de 470 km*, sa recharge rapide (80% en 85 minutes**), ses 4 roues motrices et ses 400 ch CEE, elle redéfinit les standards des véhicules électriques. Et avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4,8 secondes, elle prouve qu'elle appartient bel et bien à la famille Jaguar. jaguar.fr

Jaguar partenaire
officiel de



LA PLAGNE
Paradiski

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance

*Autonomie jusqu'à 470 km, qui est susceptible de varier selon notamment la configuration du véhicule, l'état de la batterie, le style de conduite, le type d'utilisation, les conditions climatiques ou l'environnement routier. ** En utilisant un chargeur rapide de 50 kW à courant continu (DC). Les temps de recharge réels peuvent varier selon les conditions environnementales et l'équipement de recharge utilisé.

Consommation mixte (l/100 km) : 0. Émissions de CO₂ (g/km) : 0.

Jaguar France. Siren 509 016 804 RCS Nanterre.



BIENVENUE



la Plagne remercie ses partenaires



Sommaire

Accueil et information 2-3

Numéros utiles 4-5

Navettes / Transports 6-7

Stationnement 8-9

Annuaire 10 à 15

Événements 16 à 19

Bobsleigh 20 -21

Forfaits 22 -23

Enfants 26-27

Activités 28 - 51

Index 52

ACCUEIL ET INFORMATION



Office de Tourisme

 PLAGNE CENTRE

 Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h30 et le dimanche de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

 04 79 09 02 01
info@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Points Information

Plagne Bellecôte
Face à l'arrêt des navettes

Belle Plagne
A proximité du départ de la télécabine

Plagne Villages
A l'arrivée du télébus

Plagne Aime 2000
Bâtiment Aime 2000

Plagne 1800
Résidence «Les Marmottes»

Plagne Soleil
Borne tactile à disposition au point de vente des forfaits

NOUVEAUTÉ 2019! PLAGNE CENTRE

La réhabilitation de la place Perrière, qui devient l'espace «Pierra Menta» avec un nouvel espace d'accueil, la gare routière, une maison du patrimoine et de nouveaux commerces !

Les Plus

Un service fax et photocopies (à l'Office du Tourisme uniquement), le prêt de jeux de société, la location de lits de bébé ainsi qu'un coin «enfants».

Internet

Pour accéder au Wifi, 2 réseaux s'offrent à vous :

Vous pourrez acheter un forfait en ligne par CB.

Internet - ici :
0892 350 190 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi :
Location dans les Points Informations de wifi pocket à la journée ou à la semaine.

Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).

Paiement en CB uniquement.



Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, temps d'attente aux remontées, performances et classement ski, rechargement de votre forfait de ski, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!



L'application YUGE : Une expérience 100 % connectée à télécharger sans plus tarder.

ATTERRISSEZ SUR LES MEILLEURES PISTES.

Avec Yuge, consultez en direct les conditions d'enneigement et créez un itinéraire adapté à votre niveau de ski.

YUGE
Paradiski

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

NUMÉROS UTILES



Ambulances AMS.....04 79 55 58 17

Service de garde assuré 24h/24

Bagageries

Plagne Centre (salle omnisports).....04 79 55 15 15

Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 01

Service de bagagerie dans le Point Information

Banque CIC

Plagne Centre.....04 79 55 40 10

Du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Banque Crédit Agricole des Savoie

Plagne Centre.....04 79 44 60 57

Mardi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 18h, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h (l'après-midi sur RDV uniquement).

Banque Populaire des Alpes

Plagne Centre.....04 79 09 38 47

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi : de 9h à 12h15 et de 14h à 17h45. Le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h45

Bulletin météo.....32 50

Cabinets Médicaux

Plagne Centre.....04 79 09 04 66

Tous les jours de 9h à 19h - Nouvelle adresse «Les Lodges»

Plagne Bellecôte.....04 79 09 29 55

Tous les jours de 9h à 19h

Chapelle œcuménique.....04 79 09 13 62

Plagne Centre - Messes célébrées tous les mardis à 17h30.

Déchetterie «Les bouclets».....04 79 55 46 86

Du 14 décembre au 30 avril de 10h à 12h et de 14h à 17h

Dentistes Aime (18km)

Aude Rancezot.....04 79 55 66 00

Cabinet dentaire de la vallée.....04 79 55 60 50

Distributeur automatique de billets :

Crédit Agricole, Banque Populaire, La Poste, Banque Laydernier, CIC

Gendarmerie nationale

Plagne Centre.....04 79 09 04 57

bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr

En semaine de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche et les jours fériés 10h à 12h et de 15h à 19h

Hôpitaux

Bourg St Maurice (30km).....04 79 41 79 79

Moutiers (30km).....04 79 09 60 60

Infirmières

V. Marchand Maillot - Brovelli.....06 09 72 60 37

Infos Routes circulation

CRIR de Lyon.....08 26 02 20 22

La Poste

Plagne Centre.....04 79 09 01 82
ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, fermé le samedi.

Belle Plagne.....04 79 09 06 06

Relais «La Poste» au tabac/presse

Laveries - pressing - location de linge

Plagne Centre (automatique).....04 79 09 06 76

Plagne Bellecôte.....04 79 07 68 66

Belle Plagne : automatique

Plagne Aime 2000 : automatique.....www.so-laverie.com

Plagne 1800 : Pierre et Vacances (automatique)

Accès libre de 8h à 20h (système monnayeur dans la laverie)

Marché

Plagne Centre le samedi de 7h à 20h devant le Télébus.

Plagne Tourisme Altitude

Plagne Centre.....04 79 09 02 01

Polices municipales

Plagne Centre.....04 79 09 22 10

Des agents tous les jours sur les stations

Plagne Aime 2000.....04 79 09 26 23

En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

Pharmacies

Plagne Centre.....04 79 09 04 81

Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 20

Points de vente des forfaits.....04 79 09 67 00

Ouverture tous les jours

PMU - Plagne Bellecôte

Restaurant Rigatoni.....04 79 06 57 98

Station service 24h/24

Plagne CentreEn libre service

Secours sur le domaine04 79 09 67 60

Services de conciergerie

Wikizi Plagne Aime 2000.....04 76 84 01 33

La Clef des Neiges Belle Plagne.....06 08 24 80 48

73ème Avenue Belle Plagne.....04 79 09 20 58

Urgences, pompiers

Numéro d'appel d'urgence européen.....112

Vétérinaires à domicile.....06 67 18 86 02

Vétérinaires à Aime (18km)

Dr Tillon.....04 79 55 62 79

Vétérinaire du Coeur d'Aime.....07 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

R'LA PLAGNE la radio station

101.5 Mhz et laradiostation.fr

- 7h30 à 10h30 La Matinale

(infos, ski, météo)

- 10h30 à 16h Le Grand'R

(skiez on s'occupe du reste)

- 16h à 20h Happy'R

(bons plans soirée, reportages)

- 20h à 4h R'Time

(lounge, chill out and electro)

Tél 04 79 09 10 00 - Fax 04 79 09 11 44

rlaplagne@laradiostation.fr





Liaisons Gare / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office du Tourisme de Plagne Centre et aux Points Informations de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.
Informations et réservations :
www.mobisavoie.fr
09 70 83 90 73 (n° non surtaxé)

Taxis

Mathieu Perraudat
07 78 87 47 04
Bouzon Christian
04 79 09 03 41
Albert Taxi
04 79 55 66 38
Legroux Dominique
06 09 38 73 82
Bouzon Alain
04 79 09 78 93
Allo BK Taxi
06 07 19 80 03
Luzzi Jean Pierre
06 07 23 79 29

ABC Taxi Collomb
06 14 36 74 59
Placide Guillaume
06 17 77 41 57
JM Taxi
06 22 98 05 20
JB Taxi
06 34 87 12 17
Aim'Taxi Hervé
06 67 73 37 57
Briançon Gilles
04 79 55 64 15

Location de voiture

E.Leclerc Aime vallée
04 79 01 30 30
Super U Bg St Maurice
04 79 07 24 11
Europcar Bg St Maurice
04 79 04 04 20
Avis Moûtiers
04 79 24 01 55
Europcar Moûtiers
04 79 24 09 72
Hertz Moûtiers
04 79 24 07 75

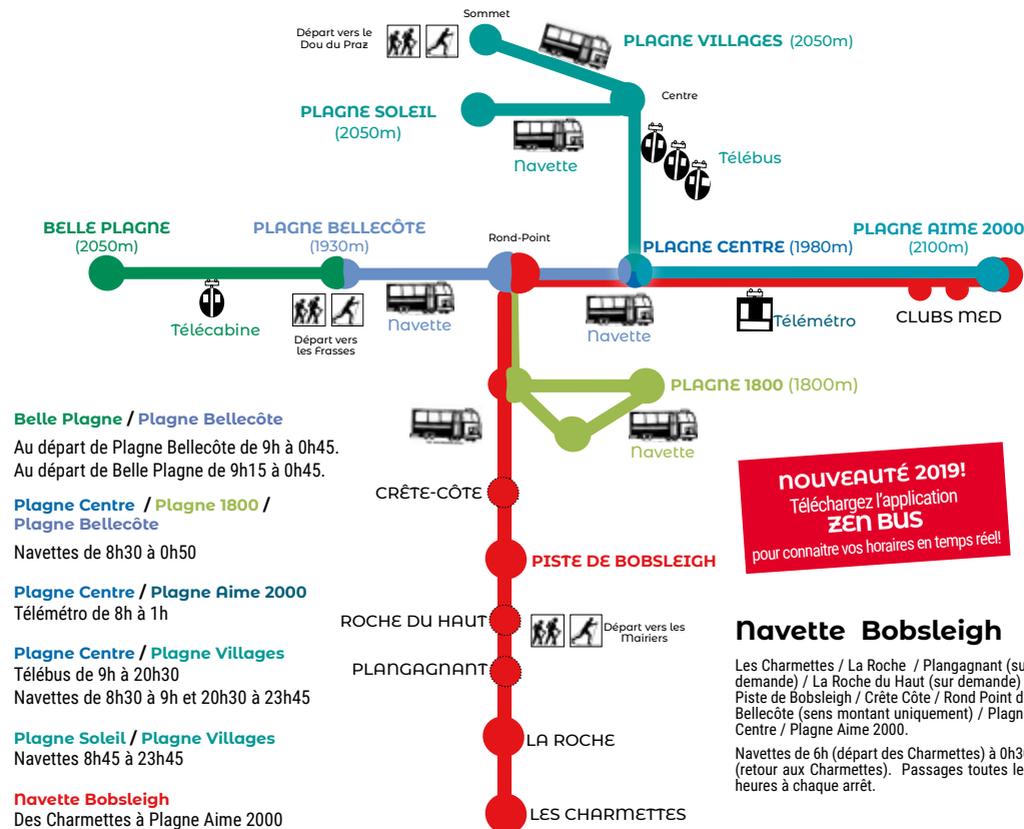
Aéroports

Lyon St Exupéry
0 826 800 826
www.lyonaeroports.com
Genève
0041 227 17 7 111
www.gva.ch
Chambéry/Aix les Bains
04 79 54 49 66
www.chambery-airport.com
Grenoble St Geoirs
04 76 65 48 48
www.grenoble-airport.com

Liaisons

Stations / Aéroports

Réservez vos billets pour les aéroports de :
Lyon St Exupéry
Genève
Chambéry/Aix les Bains
sur www.altibus.com



NOUVEAUTÉ 2019!
Téléchargez l'application
ZEN BUS
pour connaître vos horaires en temps réel.

Navette Bobsleigh

Les Charmettes / La Roche / Plangagnant (sur demande) / La Roche du Haut (sur demande) / Piste de Bobsleigh / Crête Côte / Rond Point de Bellecôte (sens montant uniquement) / Plagne Centre / Plagne Aime 2000.

Navettes de 6h (départ des Charmettes) à 0h30 (retour aux Charmettes). Passages toutes les heures à chaque arrêt.

(Sous réserve de modifications)

STATIONNEMENT



Stationnement aérien payant

Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Belle Plagne

Achat des tickets de stationnement heure, jour, semaine aux horodateurs (CB acceptées) de Plagne Centre, Plagne Bellecôte, Belle Plagne.

- Tarif semaine : 59€ / Saison : 230€

Autre stationnement Plagne Centre : information sur le plan de stationnement.

Plagne 1800 / Plagne Villages / Plagne Soleil

- Stationnement gratuit et réglementé

Plagne Aïme 2000

Le stationnement est gratuit et contrôlé par horodateur (limité à 1h).

Veillez à afficher lisiblement votre titre de paiement derrière votre pare-brise.

Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC gratuit : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 à Plagne Soleil.

Stationnement parkings couverts

Plagne Bellecôte

Parking P2 - Tarif semaine : 60€

SAGS : 04 79 55 31 75

(réservation en ligne possible : www.parkinglaplagne.com)

Belle Plagne

Vinci Park : 04 79 55 11 76 / 04 79 55 11 82

Plagne Centre

Parking Boulevard - Tarif semaine : 65€

SAGS : 04 79 55 31 75

(réservation en ligne possible : www.parkinglaplagne.com)

Plagne Aïme 2000

Gardien du parking : 04 79 09 10 25

Plagne Soleil

Parking le Cervin - Tarif semaine : 65€

SAGS : 04 79 55 31 75 / 04 79 22 70 70

(réservation en ligne possible : www.parkinglaplagne.com)

Polices municipales

Bureau de Plagne Centre

04 79 09 22 10

- Pour Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne 1800, Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

- Fourrière : sur rendez-vous.

- En cas d'enlèvement de votre véhicule, prendre contact avec le service de la police municipale, ou la gendarmerie.

Bureau de Plagne Aïme 2000

04 79 09 26 23

- Le bureau est situé au rez-de-chaussée du Bâtiment Aïme 2000 à Plagne Aïme 2000.

- En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51



Camping-cars

Plagne Villages

- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.

- Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.

- Il est également possible de recharger vos véhicules en énergie électrique sur des bornes spécifiques.

- Tarif stationnement camping-car :

Forfait journalier : 22€

(réservation en ligne possible :

www.parkinglaplagne.com)

SAGS : 04 79 55 31 75

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

Pelles à neige

Disponibles en cas de nécessité de déneigement de votre véhicule (contre dépôt d'une caution) à l'Office de Tourisme de Plagne Centre et dans les Point Information.

Déneigement

Le déneigement des parkings extérieurs est programmé par les services de la station, prenez connaissance des informations diffusées par :

- Affichage sur les portes d'entrée des bâtiments et les aires de stationnement

- R'la Plagne

- Ecrans d'information dans les galeries

- Ecoles de ski

- Hébergeurs

Ces affiches indiquent les parkings concernés par le déneigement ainsi que les emplacements disponibles pour déplacer votre véhicule. Le non-déplacement de votre véhicule peut entraîner une verbalisation à 35€.

Info route conseils pratiques

- CONSULTEZ LA MÉTÉO

Pendant les vacances scolaires françaises, la campagne "Partir à la bonne heure" sera affichée à l'Office de Tourisme et dans les Points Informations dès le jeudi.

- DÉNEIGER VOTRE VOITURE

- DÉNEIGER LE TOIT DE VOTRE VOITURE, en effet, en cas de freinage brusque, la neige peut se déverser sur votre pare-brise.

- AVOIR DES CHAÎNES OU DES PNEUS NEIGE, chaîner avant votre départ et déchaîner si cela est possible sur les aires prévues à cet effet (virages n°5, n°7, n°9, n°10, n°11, n°12 et enfin entre les villages de Macot et d'Aïme).

Où trouver l'information ?

- www.savoie-route.fr

- www.autorouteinfo.fr

- Radio France Bleu Pays de Savoie 103.9FM

- R'la Plagne 101.5FM

- Facebook la Plagne Officiel

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Commerces alimentaires

PLAGNE CENTRE

Boucherie de la Plagne	04 79 40 11 42
La Table du berger	04 79 09 19 09

PLAGNE AIME 2000

SPAR	04 79 09 05 06
------	----------------

Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE

Elpro Boutique	04 80 08 10 90
Elpro Skimium	04 79 09 20 79
Go Sport	04 79 09 01 71
Ski republic	04 79 07 12 69
Sport 2000 Robino	04 79 09 00 26

Commerces et articles de sport *suite*

PLAGNE BELLECOTE

El Pro Skimium	04 79 09 12 98
Intersport ingrid Lafforgue	04 79 09 05 67
Quiksilver Store	04 79 09 05 67
Ski Republic	04 79 07 18 47
Skiteam-Ski set	04 79 07 61 20

PLAGNE AIME 2000

Skiteam - Ski Set	04 79 09 05 33
-------------------	----------------

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35
--------------------------	----------------

BELLE PLAGNE

Belle Plagne Sports 1	04 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	04 79 55 10 57
Belle plagne Sports 3	04 79 55 18 90
ELPRO skimium	04 79 09 20 79
Sport 2000	04 79 09 07 79

PLAGNE 1800

El Pro Skimium	04 79 09 20 79
----------------	----------------

Santé

PLAGNE CENTRE

Cabinet médical	04 79 09 04 66
Hôpital Bourg st Maurice	04 79 41 79 79
Hôpital Moûtiers	04 79 09 60 60
Infirmière	06 09 72 60 37
Pharmacie	04 79 09 04 81

PLAGNE BELLECOTE

Ambulance AMS	04 79 55 58 17
Cabinet Médical	04 79 09 29 55
Infirmière	06 09 72 60 37
Pharmacie	04 79 09 02 20
SPA Bellecôte	04 79 09 22 48

BELLE PLAGNE

Infirmière	06 09 72 60 37
Ostéopathie et massages	04 79 09 31 46

Services

PLAGNE CENTRE

Bibliothèque	04 79 22 45 38
Caisse Forfaits	04 79 09 67 40
Chapelle œcuménique	04 79 09 13 62
Club des sports	04 79 09 01 79
Crèche Municipale	04 79 09 00 83
Ecole de ski El Pro	04 79 09 04 74
Ecole de ski Oxygène	04 79 09 03 99



Services *suite*

PLAGNE CENTRE

ESF	04 79 09 00 40
ESF Nanda Devi	04 79 09 12 05
Gendarmerie	04 79 09 04 57
La Poste	04 79 09 01 82
Mairie Annexe	04 79 55 15 15
Office de Tourisme	04 79 09 02 01
Patinoire Sunerglace	nc
Parking du Boulevard	04 79 55 31 75
Police Municipale	04 79 09 22 10
Reflex Ski school	06 13 80 80 56
R'la Plagne	04 79 09 10 00
Salle omnisports	04 79 55 15 15
SAP	04 79 09 67 00
Stade de Slalom	04 79 09 28 11

PLAGNE BELLECOTE

Caisse SAP	04 79 09 67 35
ESF	04 79 09 01 33
Mini Club	04 79 09 01 33

BELLE PLAGNE

Caisse de la SAP	04 79 09 68 01
Ecole de Ski El pro	04 79 09 11 62
Ecole de ski Oxygène	04 79 06 53 36
ESF	04 79 09 06 68
Garderie	04 79 09 06 68

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Services (suite)

PLAGNE AIME 2000

Caisse des Forfaits	04 79 09 67 00
Ass. Antenne Handicap	06 86 86 01 50
ESF	04 79 09 04 75
Garderie	04 79 09 04 75
Parking couvert	04 79 09 10 25
Point information	04 79 09 02 01
Police Municipale	04 49 09 26 23

PLAGNE VILLAGES

Caisse des Forfaits	04 79 09 67 90
ESF	04 79 09 20 95
Infirmière	06 09 72 60 37

PLAGNE 1800

Caisse Forfaits	04 79 09 37 47
Ecole de ski Oxygène	04 79 09 53 36
Ecole de ski Reflex	06 13 80 80 56
ESF	04 79 01 17 61

TAXIS

Mathieu Perraudat	07 78 87 47 04
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Albert Taxi	04 79 55 66 38
Legroux Dominique	06 09 38 73 82
Bouzon Alain	04 79 09 78 93

Autres services et commerces

PLAGNE CENTRE

Banque Populaire des Alpes	04 79 09 38 47
Chalet Robino	04 79 09 01 47
CIC	04 79 55 40 10
Cinéma les Ecrins	04 79 09 02 01
Crédit Agricole	04 79 44 60 57
Espace Montagne	06 11 49 28 18
Esthé Bio	06 30 65 39 24
Pressing/Laverie	04 79 09 06 76
Snow Panthers	06 14 03 22 49
Spa by Nuxe Araucaria	04 79 09 20 20
Ski Chic	06 64 89 31 84

Autres services et commerces (suite)

PLAGNE 1800

Laverie Automatique	04 79 09 08 70
Salle de squash	04 79 09 08 70

PLAGNE BELLECOTE

Blanchisserie	04 79 09 03 16
Cinéma	04 79 00 46 08
Piscine Magic Pool	04 79 09 05 89
SPA Bellecôte	04 79 09 22 48

BELLE PLAGNE

73ème Avenue	04 79 09 20 58
Bains & Spas la Plagne	04 58 35 00 00
Bowling	04 79 09 00 78
La Clef des Neiges	06 08 24 80 48
Laverie Auto	06 61 05 42 53
Parking couvert amont	04 79 55 11 82
Parking couvert aval	04 79 55 11 76
Relais la Poste	04 79 09 06 06
Tabac Presse	04 79 09 06 06



PLAGNE AIME 2000

So laverie Pressing /	04 79 09 06 76
Salle de jeux	
Super Tyro	06 51 21 01 73

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

JNJ Photo	06 47 27 88 65
Spa ô des Cimes	04 79 23 22 10

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME



Hébergements et Agences immobilières

PLAGNE CENTRE

Agence Alp Agence	04 79 55 12 20
Agence OIP	04 79 09 00 77
Agence Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	06 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20
GSI	04 79 09 17 00
Hôtel Araucaria H036	04 79 09 20 20
Ski et Soleil	04 79 09 09 23 04 79 09 02 22

PLAGNE BELLECOTE

OIP	04 79 09 00 58
BELLE PLAGNE	
Balcons de Belle Plagne	04 79 55 76 76
Balcons Village	04 79 55 76 55
Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46
OIP	04 79 09 00 77
Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36

PLAGNE AIME 2000

Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83
Agence Ski et Soleil	04 79 09 93 93
Pierre et Vacances	04 79 55 14 00
Les Hauts Bois	

PLAGNE 1800

Chalet Flocon Crête Cote	04 79 00 38 43
Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26
Pierre et Vacances les Lauzes	04 79 09 08 70
UCPA	04 79 09 11 76

Hébergements et Agences immobilières (suite)

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

CGH	04 79 23 22 10
Les Granges du Soleil	
Chalets et Lodges Alpagnes	04 79 09 06 61
Pierre et Vacances le Mont Soleil	04 79 55 77 00

Bars, restaurants

PLAGNE CENTRE

Araucaria	04 79 09 20 20
Le Chalet la Grande Rochette	04 79 09 09 09
le Floe	nc
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Holidays	06 20 83 12 46
Le Véga	04 79 09 00 61

BELLE PLAGNE

Auberge des Balcons	04 79 55 75 99
Le Bowling	04 79 09 00 78
Le Carlina	04 79 09 78 46
Le Matafan	04 79 09 09 19
Le Saloon	04 79 09 06 98



PLAGNE 1800

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
Le Dou du Praz	04 79 09 05 40

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Flocon	04 79 09 08 97
Les Verdons Sud	06 13 10 33 31



Une animation haute en couleurs !

Des moments gourmands, des moments de partage et de découverte, des animations décalées et déjantées, des challenges pour les grands et des snow parties pour les petits. Des animations à La Plagne, il y en a pour tous et pour tous les goûts : jeux, spectacles, musiques, sports, quiz, défis, chasses aux trésors, conférences...

Sans oublier les descentes aux flambeaux, ski show, feux d'artifices, vin chaud.

Pour les enfants ...

La station de la Plagne propose également pendant les vacances scolaires de nombreuses animations destinées aux enfants, goûter Milka, séances de maquillage, spectacles ...

Animation Milka, partenaire de la station

Milka organise, pendant les vacances scolaires françaises de Noël et Février, pour vos enfants, jeux, goûters, dégustations de chocolats chauds et autres activités. Venez partager un vrai moment de convivialité pour petits et grands !



Retrouvez chaque semaine le détail de tous ces événements et animations dans le **PROGRAMME D'ANIMATIONS**

Les réseaux sociaux

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos et ne manquer aucune photo ou information de la station.

Facebook : La plagne

Twitter/Periscope : @LaPlagne

Instagram : la_plagne

You tube : La Plagne TV

Partagez vos plus beaux souvenirs à la Plagne avec :

#maplagne



Snow Frappadingue by la Plagne

Samedi 15 décembre 2018

Participez à la grande première de la course à obstacles de référence... en version givrée !

Qui dit course dit sport... mais avec la Frappadingue c'est une nouvelle dimension de fun et de convivialité qui définit une manifestation essentiellement festive. Faites face à des défis inédits, pour vous forger des souvenirs inoubliables entre copains.

Plus d'infos sur www.frappadingue.fr

onglet «Nos évènements» !

Inscription possible directement en ligne.



La Magie de Noël

Du 23 au 26 décembre 2018

Le Père Noël et ses lutins s'installent à la Plagne ! Durant ces 4 journées, petits et grands sont invités à profiter de la magie de Noël : rires, surprises, spectacles et cadeaux sont au rendez-vous sur les stations d'altitude.

L'occasion de découvrir ou de re-découvrir la féerie du monde du Père Noël : son chalet, ses préparatifs, sa tournée en chiens de traîneaux, ses câlins et sa générosité. Des moments forts à partager en famille ou entre amis.



La Nuit du Pompon Rouge

Lundi 31 décembre 2018

Pour sa 12^{ème} édition, La Plagne vous invite à son exceptionnelle soirée du nouvel an : la Nuit du Pompon Rouge.

Show son et lumière sur le thème «Tropiques» à Plagne Bellecôte.

Spectacle, pyrotechnie, discothèque en plein air après minuit.



ÉVÉNEMENTS



La Grande Odysée

Vendredi 18 janvier 2019

Annoncée comme la compétition de chiens de traîneaux la plus dure du monde, la Grande Odysée est un événement qui a pignon sur neige depuis 2005.

Depuis trois ans, la Plagne est l'une des 10 étapes avec un parcours de 30 km, et un dénivelé positif de 1 250m

www.grandeodysee.com

Born to be show

Judi 28 février 2019

La 8^{ème} édition du «Born to be show» se déroulera le 28 février sur le stade de slalom JL Crétier à Plagne Centre.

Ce grand spectacle de ski son et lumière est proposé par le Club des Sports de la Plagne, appuyé par ses partenaires.

Une grande tombola vous sera proposée, avec en prime un premier prix prestigieux ... une voiture !

Odysée : Trail sur neige

02 février 2019

Cet hiver, la Plagne rejoint le circuit Odyssea et propose une course de 8km solidaire sur la neige. Réunis autour du sport comme emblème du bien-être, les Plagnards d'un jour et de toujours soutiennent la lutte contre le cancer et porteront pour l'occasion le célèbre tee-shirt rose.

www.odyssea.info



Parce que la Plagne, c'est avant tout une histoire humaine avec ses sensibilités, la station s'associe à l'Institut Gustave Roussy, 1^{er} centre Européen de lutte contre le cancer.

Soins, recherche, enseignement, la Plagne soutient la lutte grâce à la récolte d'un don unique de 5€ sous la forme d'SMS en envoyant le mot GUSTAVE au 92250, la vente d'objets à l'Office de Tourisme et dans les Points Information, ainsi que l'organisation d'événements comme le Trail sur neige Odyssea ainsi qu'une semaine spéciale du 16 au 22 février.

Superlalom by Julien Lizeroux

Samedi 30 mars 2019

Crédo : plus c'est long, plus c'est bon !

Challenge hors norme en ski alpin qui quadruple la mise par rapport au format classique !

Cet événement hybride mélange savamment le spectacle sportif et la dimension populaire et festive.

Le slalom le plus long du monde est ouvert à 500 skieurs de bon niveau et un casting hétéroclite des meilleurs athlètes de la planète ski.

Mensurations : 4 km et 320 piquets

Vainqueurs 2018 : les 2 récents médaillés olympiques l'italienne Federica Brignone (déguisée en Power Rangers rose) et Victor Muffat-Jeandot

www.superlalom.ski



Subli'Cimes

Du 10 au 18 avril 2019

5 Sommets ... 5 Sensations

Sublicimes, ce sont des animations gratuites et insolites sur 5 sommets phares du domaine skiable.

Accessibles aux skieurs et pour majorité aux piétons, chaque sommet propose une thématique originale et adaptée à tous les âges.

• Sommet de la Roche de Mio (secteur Plagne Bellecôte)

Thème « **la Vue** »

• Sommet de Grande Rochette (secteur Plagne Centre)

Thème « **l'Ouie** »

• Sommet de l'Arpette (secteur Montchavin la Plagne)

Thème « **le Touché** »

• Sommet du Fomelet (secteur Plagne Montalbert)

Thème « **l'Odorat** »

• Sommet de La Rossa (secteur Champagny en Vanoise)

Thème « **le Goût** »

www.sublicimes.com



PISTE DE BOBSLEIGH



**Unique in France !
Vivez l'Expérience Olympique !
3 expériences pour 3 niveaux de sensations !**

Le Bob Raft

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Ass. BOB LUGE SKELETON

-  Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche
-  Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30
-  45€ par personne
Dès 14 ans ou à partir d'1m30
-  04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

La Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes ! Unique au monde !

Ass. BOB LUGE SKELETON

-  Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche
-  Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30
-  109€ par personne - Dès 16 ans
-  04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

Le Bob Racing

*Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition.
Une sensation inoubliable !*

Ass. BOB LUGE SKELETON

-  Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche
-  Mercredi, jeudi, samedi et dimanche
à partir de 17h
-  125€ par personne
Dès 16 ans sauf contre-indications
-  04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net



WWW.BOBSLEIGH.NET
TÉL 04 79 08 82 23

PISTE OLYMPIQUE BOBSLEIGH

LA PLAGNE Paradiski



VIVEZ L'EXPERIENCE OLYMPIQUE

EXPERIENCE ACCESSIBLE A TOUS
A PARTIR DE 1M30 ACCOMPAGNE D'UN ADULTE



RESERVATIONS

04 79 08 82 23 - www.bobsleigh.net
bobsleigh@la-plagne.com

INFORMATIONS auprès de l'Office de Tourisme
et dans les Points Information.
Pensez à la navette gratuite pour vous rendre à la piste de Bobsleigh !

DESCENTE FILMÉE

Renseignements et tarifs auprès de l'accueil de la Piste de Bobsleigh

FORAITS



TARIFS FORAITS PARADISKI

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) ⁽¹⁾ Senior (65 - 74 ans) ⁽¹⁾
1 jour	60.00€	48.00€
6 jours	305.00€	244.00€

TARIFS FORAITS LA PLAGNE

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) ⁽¹⁾ Senior (65 - 74 ans) ⁽¹⁾
4 heures ⁽²⁾	43.00€	34.00€
1 jour	52.00€	42.00€
6 jours	269.00€	215.00€

TARIFS FORAITS COOL SKI

Durée	Tarif unique 5-74 ans
1 jour	30.00€

Tous les tarifs sur WWW.SKIPASS-LAPLAGNE.COM

Points de vente


 PLAGNE CENTRE - BELLE PLAGNE
 PLAGNE BELLECOTE
 PLAGNE VILLAGES
 PLAGNE SOLEIL - PLAGNE 1800
 PLAGNE AIME 2000


 Ouverture tous les jours


 04 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com

(1) Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski.

(2) 4 heures consécutives débutant lors du premier passage aux bornes des remontées mécaniques.

Les Bonus ski

INCLUS : 1 jour Paradiski, au choix pendant la période de validité du titre, pour un forfait la Plagne de 3 à 15 jours consécutifs.

OFFERT : 1/2 journée en plus, la veille du 1er jour de ski à partir de 12h30, pour un forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

Les Packs

DUO : Economisez 10€ par forfait composant le pack.

Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

TRIBU : Economisez 15€ par forfait composant le pack.

Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

FAMILLE : 2 adultes + 2 enfants (de 5 à 17 ans) = Tarif enfant pour tous ! Pour l'achat simultané de 4 forfaits (6 jours ou plus, de même durée et même domaine), les membres d'une famille composée de 2 adultes et au minimum de 2 enfants âgés de 6 à 17 ans bénéficient du tarif enfant.

Edenski

Gagnez des points fidélité dès le 1er achat !



Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle !

Inscription gratuite sur www.edenski.com

CET HIVER, À LA PLAGNE FAITES LE PLEIN DE BONUS !

THIS WINTER AT LA PLAGNE, THERE ARE SOME GREAT SKI DEALS!



DUO
-10€
/pers.



TRIBU
-15€
/pers.



FAMILLE
Tarif enfant pour tous!
Child price for everyone!

* Offre soumise à conditions. Rendements exigent de votre. Terms and conditions apply. More information from your ski center.

VOS BONUS SKI


OFFERT :
 1/2 journée en plus
 pour un forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.
 Offre soumise à conditions.

FREE: extra 1/2 day
 on a 6-15 consecutive day Paradiski pass.
 Terms and conditions apply.


INCLUS :
 1 jour Paradiski
 pour un forfait la Plagne de 3 à 15 jours consécutifs,
 pendant la période de validité du titre.
 Offre soumise à conditions.

INCLUDED: 1 day at Paradiski
 within the validity of a 3-15 consecutive day La Plagne pass.
 Terms and conditions apply.

PUYDUFOU.®



Après la Plagne, votre aventure continue sur
PUYDUFOU.COM

NOUVEAU NEW

Ça vous dirait de régler
vos achats "sans contact"
avec votre forfait de ski ?

Yes, you can now shop
with your skipass!
Contactless, easy & so advantageous,
summer & winter!

LA MONTAGNE

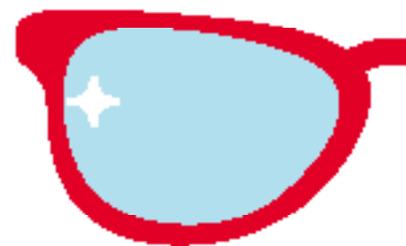
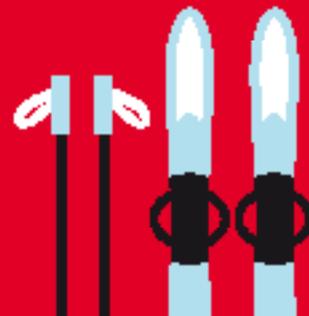
PLAGNE access

Powered by you!

A vous cadeaux, bons plans
& accès privilégiés
été comme hiver,
à retrouver dans l'appli

YUGE Paradiski

Find in the Yugo App.



LA PLAGNE Paradiski

LES ENFANTS



Crèche 5 mois / 6 ans

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 6 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

LES P'TITS BONNET

- Plagne Centre
- Dimanche au vendredi de 9h à 17h30
- 1 heure : 6€ - 1 repas : 7€
- 04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

Garderie 18 mois / 5 ans

De 18 mois à 5 ans les enfants sont encadrés par un personnel diplômé et qualifié, ils pourront participer aux animations proposées : Jeux d'éveil, piscine à balles, dessins, chants, contes, vidéos...

ASS. JARDIN DES NEIGES DE BELLE PLAGNE

- Belle Plagne
- Du lundi au vendredi de 9h15 à 16h45 jusqu'au 08/02/2019 de 9h00 à 17h15 du 11/02 au 08/03/2018 de 9h15 à 17h15 à partir du 11/03
- Consultez notre site www.esf-belleplagne.com
- 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Garderie 2 / 6 ans

La garderie les « lutins » accueille vos enfants de 2 à 6 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.

ESF PLAGNE AIME 2000

- Plagne Aime 2000
- Du dimanche au vendredi
- 6 ½ journées dès 152€
6 journées dès 186€
- 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Jardin ski et aventure

75% d'apprentissage du ski dans un jardin d'enfants sécurisé et équipé d'une remontée mécanique et 25% d'aventures adaptées aux 3-6 ans incluant une 1/2 journée de parcours aventure junior.

ELPRO

- Belle Plagne
- Tous les jours
- Dépend du type d'enseignement : collectif ou privé, de la durée de la leçon
- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.esf-belleplagne.com



Jardin d'enfants

Plagne Centre

ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 00 40
Oxygène (dès 3 ans) : 04 79 09 03 99

Plagne Aime 2000

ESF (de 3 à 5 ans) : 04 79 09 04 75

Plagne Villages

ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 04 40

Plagne Soleil

ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 20 95

Belle Plagne

ESF (2 jardins de de 3 à 6 ans) :
04 79 09 06 68
Oxygène (dès 5 ans) : 04 79 06 53 36

Plagne Bellecôte

ESF Club Piou-piou (de 3 à 6 ans) :
04 79 09 01 33

Plagne 1800

ESF (de 3 à ans) : 04 79 1 17 61

Conduite sur neige

Cet hiver, les enfants expérimentent la conduite sur neige à bord d'une Jaguar ou d'un Land Rover.

JAGUAR LAND ROVER EXPÉRIENCE 11-17 ANS

- Sur la Fun Zone, au bord de la piste de l'Écartée, face à la résidence Odalys Front de Neige - Plagne Villages
- En période de vacances scolaires : Sans réservation, du lundi au vendredi de 15h à 18h
Hors périodes de vacances scolaires : Se renseigner auprès de l'OT
- Animation à partir de 1m42. Présence et autorisation parentale requises. Animation également ouverte aux personnes majeures âgées de 18 à 22 ans (pièce d'identité requise). Selon les conditions météorologiques. Véhicule équipé d'un système de doubles-pédales.
- 06 17 69 91 02

ACTIVITÉS



Les écoles de ski

Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.

ESF PLAGNE AIME 2000

📍 Plagne Aime 2000

🕒 Du dimanche au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 et le samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h00.

📄 Sur demande

☎ 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

ESF PLAGNE BELLECÔTE

📍 Plagne Bellecôte

☎ 04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

ESF LA PLAGNE

📍 Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Soleil / Plagne 1800

🕒 Tous les jours de 9h/12h et de 14h/18h.

☎ Plagne Centre : 04 79 09 00 40 ou 04 79 09 12 05
Plagne Villages : 04 79 09 04 40
Plagne Soleil : 04 79 09 20 95
Plagne 1800 : 04 79 01 17 61
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

Le ski, la glisse ... pour le plaisir. Des professionnels à votre écoute ! Découverte du ski dès 3 ans. Club Piou-piou, cours collectifs enfants / adultes, cours privés, stages ski et snowboard, sorties raquettes, hors pistes et ski de randonnée ...

Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés (seul ou à plusieurs), cours collectifs tous niveaux, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors piste, loisir ou compétition.

ESF BELLE PLAGNE

📍 Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

🕒 Tous les jours : accueil 9h00 à 18h00 / cours entre 9h00 à 17h15

📄 Consultez notre site ou contactez-nous.

☎ 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Apprenez le ski ou le snowboard avec nos moniteurs, découvrez le ski assis, sortez en hors-piste ou partez à la découverte du domaine skiable de la Plagne.

OXYGÈNE

📍 Plagne Centre / Belle Plagne

☎ Plagne Centre : 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
Belle Plagne : 04 79 06 53 36
belleplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Depuis plus de 25 ans sur La Plagne, profitez de notre expérience ! Stages ski ou snowboard, enfants et adultes, cours privés, jardin de ski et d'aventures.

ELPRO

📍 Belle Plagne / Plagne Centre

📄 Dépend du type d'enseignement : collectif ou privé, de la durée de la leçon, 10 élèves par cours maximum, casque offert

☎ 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.esf-belleplagne.com

Le spécialiste des cours particuliers, point de rendez-vous flexible dans toutes les stations de la Plagne. Initiation Snowboard, session hors piste.

REFLEX SKI SCHOOL

📍 Plagne Centre
Plagne 1800

☎ 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com



Depuis 20 ans, Antenne Handicap propose des cours de ski adaptés à tous handicaps et toutes pathologies. Retrouvez-nous sur les pistes du domaine Paradiski !

Ass. ANTENNE HANDICAP

📍 Plagne Aime 2000

🕒 Tous les jours de 9h/12h et 13h30/18h.

📄 Cours de handiski à partir de 60€

☎ 06 86 86 01 50
contact@antenne-handicap.fr
www.antenne-handicap.fr

NEW GENERATION

☎ 04 79 01 03 18

Tests de ski

Découvrez la couleur de votre médaille avec les ESF sur les stades de slalom !

Office de tourisme et ESF

📍 Stade de slalom de Plagne Centre
Stade de slalom de Belle Plagne

📄 Se reporter au programme d'animation de la semaine

📄 7€/personne pour : Flèche open (Slalom Géant) Chamois open (Slalom Spécial), Skieur et Boarder Cross

☎ 04 79 09 20 15

ACTIVITÉS



Ski de randonnée

Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.

ESF PLAGNE AIME 2000

- Plagne Aime 2000
- Tous les jours avant ou après la fermeture des pistes
- Sur demande
- 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venait découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF la Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.

ESF LA PLAGNE

- Domaine de la Plagne
- Initiation tous les jours avant et après la fermeture des pistes, confirmer et expert sur demande.
- Sur demande
- 04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis (minimum 3 heures).

REFLEX SKI SCHOOL

- Domaine de la Plagne
- 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

GILLES OLIVIER

- 06 60 49 54 03

Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe (5pers. max). Activité accessible à tous les niveaux.

OXYGENE

- Domaine de la Plagne
- Du mardi au samedi, à 7h
- 49€ par personne. Le tarif inclut les skis, peaux et chaussures. Durée : 1h30
- 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Nos moniteurs spécialisés en ce sport vous accompagnent en petit groupe, 5 personnes maximum, en randonnée pour découvrir le meilleur de la Plagne.

OXYGENE

- Domaine de la Plagne
- Stage de 5 jours du lundi au vendredi de 9h à 12h
- 390 € par personne. Le tarif inclut les skis, peaux et chaussures
- 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

De la demi-journée à un programme de plusieurs jours.

ELPRO

- 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.esf-belleplagne.com



COURSES DE SKI DE RANDO

Retrouvez les différentes courses de ski de randonnée sur le domaine de la Plagne :
- 10 et 24/01 - 7/02 - 21/03 et 4/04 : **Montée de la Roche** - Plagne Altitude
informations et réservation : 04 79 09 04 75

- 12/01 : **Course des Dahus** - Plagne Montalbert
informations et réservation : 04 79 09 77 33

- 17/01 : **Les Raveillus** - Champagny en Vanoise
informations et réservation : 04 79 55 06 55

- 23/03 : **Les Diables Bleus** - Montchavin la Plagne
informations et réservation : 04 79 07 82 82

- 27/03 : **Rando By Night** - Plagne Altitude
informations et réservation : 04 79 09 02 01



ACTIVITÉS



Les sentiers piétons

les Frasses

Il s'agit d'un itinéraire de 12 km aller-retour en forêt, au départ de Plagne Bellecôte en direction de Montchavin (secteur Plan Bois). Ce sentier, régulièrement damé et partagé avec les skieurs de fond, n'est pas difficile mais il est tout de même vallonné. Temps de parcours indicatif aller/retour : environ 3 heures.

Accès au départ de Plagne Bellecôte : près de l'arrêt des navettes et de la bagagerie, prenez l'ascenseur qui permet de descendre au niveau du parking extérieur. Traversez ce parking, puis la route au niveau du transformateur EDF. Le départ est matérialisé par un panneau indicatif.

L'aller et le retour se font par le même chemin, il n'existe aucune possibilité de retour par navette depuis Plan Bois.

PLAN GRATUIT

Disponible à l'Office de Tourisme et dans les Points Information

Le chemin de Cavard

Découvrez un sentier forestier, au départ de Plagne Bellecôte, du Pont de l'Arc (sommet de la Piste de Bobsleigh) ou de Plagne 1800. Ce tracé comprend, notamment au départ du Pont de l'Arc, une pente un peu prononcée. Une boucle au lieu-dit Cavard a été créée avec des tables de pique-nique.

Temps de parcours indicatif aller-retour : environ 2h.

Les Mairiers

Chemin aller-retour de 10 km dans la forêt en direction de Montalbert, au départ du sommet de la piste de bobsleigh. Ce sentier, régulièrement damé et partagé avec les skieurs de fond est facile, quasiment à plat tout le temps.

Temps de parcours indicatif aller/retour : environ 2 heures.

Pour accéder à cette promenade, vous pourrez utiliser la nouvelle navette desservant le départ de la Piste de Bobsleigh. Là, un petit panneau vous indique la direction du sentier balisé. L'aller et le retour se font par le même chemin, il n'existe aucune possibilité de retour par navette depuis Montalbert.

Le Dou du Praz

Une boucle ensoleillée de 5 kilomètres au cœur du domaine skiable. Sur le parcours vous trouverez des tables de pique-nique, un espace luge sécurisé pour les enfants et un panorama inoubliable sur le Mont Blanc.

- Depuis Plagne Centre : Le départ se situe en face de la Chaufferie Biomasse à l'entrée de Plagne Centre.

En 45 minutes de marche environ vous atteindrez le plateau du Dou du Praz.

- Depuis Plagne Villages : Le chemin d'accès se situe au sommet du village (navettes gratuites depuis l'arrivée du télibus), environ 25 minutes de marche jusqu'au plateau.

- Depuis Plagne Soleil : Départ sur le parking derrière l'Hôtel Vancouver, 20 minutes de marche jusqu'au plateau.

- Depuis Plagne Bellecôte : Montez en direction de la patinoire, le sentier serpente en pente douce en secteur boisé, comptez environ 45 minutes jusqu'au sommet.

La Lovatière

Depuis Plagne Centre, descendre jusqu'à la Chaufferie Biomasse (à l'entrée de la station), de là empruntez le sentier qui descend jusqu'à Plagne 1800 au milieu de charmants chalets. A Plagne 1800, rejoignez le départ du « télé-lésiège de 1800 » pour une montée en forêt parmi les épicéas, mélèzes et pins cembro. Arrivée en contre bas du Club Méditerranée de Plagne Aime 2000.



SKI DE FOND

En accès libre sur Piste du Dou du Praz, la Route des Mairiers et la Route des Frasses.

Plan disponible à l'Office de Tourisme.

Cours de ski de fond proposés par les moniteurs spécialisés.

ESF Belle Plagne : 04 79 09 06 68

Oxygène Ecole de Ski Plagne Centre : 04 79 09 03 99

Oxygène Ecole de Ski Belle Plagne : 04 79 06 53 36



Balades et randonnées en raquettes

Partez à la découverte des espaces naturels de nos montagnes enneigées avec Guillaume. Profitez de commentaires naturalistes sur le milieu montagnard entourés d'inoubliables paysages.

GB MONTAGNE

📍 Stations d'altitude

🕒 Tous les jours (samedi sur demande) 9h30-12h 13h30-17h / rando journée le mercredi 9h-16h / Nocturnes 18h-21h

📄 1/2 journée 25€ / journée 50€ / nocturnes à partir de 30€ / abonnement 5 1/2 journées 110€ (tarif par personne)

📞 06 42 08 53 35
www.gb-montagne.com

Magnifiques balades hors des sentiers battus.

REFLEX SKI SCHOOL

📍 Plagne Aime 2000
Plagne 1800

🕒 Journée et soirée

📄 A partir de 30€

📞 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.

ESF PLAGNE AIME 2000

📍 Plagne Aime 2000

🕒 Tous les jours
Matin départ à 9h30
Après-midi départ à 14h00
Nocturne départ vers 18h00

📄 ½ journée : 32€ - Journée : 40€
Nocturne (repas en supplément): 22€

📞 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Avec Philippe, pro de la randonnée montagne à la Plagne et passionné d'aventures. Pour un petit voyage au cœur de la nature, venez découvrir notre montagne l'hiver.

ESPACES MONTAGNES

📍 Domaine de la Plagne,
Beaufortain, Vanoise

🕒 Tous les jours en matinée
ou après-midi et soirée
(voir programme détaillé)

📄 Entre 15€ et 25€ la 1/2 journée
- 50€ la journée (Beaufortain ou Parc de la Vanoise, transport inclus)
- Balade soirée avec dîner savoyard en chalet scandinave : 59€

- Balade avec apéro au Village Igloo : 30€

- Tarifs spéciaux : Forfait 5 ½ journées à 110€.

- Groupes, familles, enfants (nous consulter).

Raquettes et bâtons fournis

📞 06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

Balade en raquettes suite

Activité écotouristique ludique, riche programme permettant une découverte du milieu naturel et culturel. Diverses formules adaptées tout public : initiation, demi-journée, journée, soirée igloo apéro flambeaux.



RAQUETTE ATTITUDE

📍 Domaine de la Plagne

📄 Avec prêt du matériel à partir de 25€ (avec réduction)

📞 06 21 85 58 72
de 8h à 21h
dtruel@free.fr
www.raquette.net



Autres prestataires

ESF Plagne Bellecôte
04 79 09 01 33

Ecole de Ski El Pro
04 79 09 11 62

ESF Belle Plagne
04 79 09 06 68

ESF la Plagne
04 79 09 00 40

Oxygène Plagne Centre
04 79 09 03 99

Oxygène Belle Plagne
04 79 06 53 36

Marche nordique

Activité physiquement soutenue. Technique de cette activité éventuellement évoquée lors de mes sorties raquettes lorsque les groupes ne peuvent être constitués par manque de participants.

Remise en forme, tonicité, la marche nordique est une activité ludique, bonne pour la santé !

ESPACES MONTAGNES

📍 Domaine de la Plagne

🕒 Selon la demande, session de 1h30 à 2h

📄 Session de 1h30/2h, bâtons fournis : 25€

📞 06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

ATTITUDE RAQUETTE

📍 Domaine de la Plagne

📄 25€ la séance

📞 06 21 85 58 72
dtruel@free.fr
www.raquette.net



Colorado luge

Nouveau cet hiver : descentes en luge ou en SNOOC ! Condition d'accès : 1 personne par luge, casque obligatoire, taille minimum 1.40m.

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

📍 Plagne Centre

🕒 Tous les jours de 13h30 à 18h30 (du 16 décembre au 28 avril sous réserve des conditions d'enneigement)

💰 7€ la descente
30€ les 5 descentes

📞 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Descente luge

De Plagne Aïme 2000 à La Roche, 6 km de descente inoubliable à travers la forêt. Plus de 400 m de dénivelé, dès 12 ans.

ELPRO

📍 RDV magasin ELPRO Plagne Centre

🕒 17h15 jusqu'au 10/02/19
puis 17h45 les mardis et jeudis

💰 30 €

📞 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Superluge Derby

Équipé d'une lampe frontale on descend une piste de 5km où à l'arrivée du vin chaud ou chocolat chaud et le transport retour vous attendra.

OXYGÈNE

📍 Rendez-vous au magasin Oxygène Plagne Centre

🕒 Du mardi au samedi

💰 30€ par personne - Dès 14 ans

📞 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Luge aventure

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de la Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aïme 2000.



ESF PLAGNE AÏME 2000

📍 Plagne Aïme 2000

🕒 Tous les jours à 17h00

💰 Luge + apéro : 30 €
Luge + repas : 65 €

📞 04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

E- Fat bike

Parcourez les pistes de ski grâce à l'assistance électrique, puis dévaliez-les grâce à vos pneus larges. Partez pour une inoubliable virée avec un moniteur diplômé d'État.

ELPRO

📍 RDV magasin ELPRO Plagne Centre

🕒 Avant ouverture ou après fermeture du domaine skiable

📍 Randonnée «Découverte» 1h30 d'activité : 69€
Randonnée «Montagne» 2h00 d'activité incluant une pause petit déjeuner : 89€

📞 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr



Snake-Gliss

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arriverez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

SLAKE-GLISS PLAGNE ALTITUDE

📍 Plagne Centre, RDV face à l'ESF

🕒 Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes - Samedi sur demande

💰 Adultes / Enfants (à partir de 6 ans) : 30€
Réservation obligatoire sur
www.laplagne-snakegliss.fr

📞 06 52 49 60 52
snakegliss@paradifly.com
http://www.laplagne-snakegliss.fr

Airboard

Osez !
5km de descente tête devant !

REFLEX SKI SCHOOL

📍 De Plagne Aïme 2000 à la Roche

💰 30€/ personne dès 14 ans

📞 06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

ACTIVITÉS



Cascade de tyroliennes

Glissez, entourés d'arbres enneigés sur les 9 tyroliennes de 50 à 110 m de haut ! Terminez par un saut de 9 mètres, le Base Jump !

ELPRO

Jardin de Ski et Aventures ElPro Belle Plagne

17h30 les mardis et mercredis

29 €

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Supertyro

Venez survoler les pistes sur notre tyrolienne à sensation de 600m de long située entre Aime 2000 et Plagne Centre, accessible à tous de 20kg/130kg.

SUPERTYRO LA PLAGNE

Plagne Aime 2000 / Plagne Centre

Consulter la page facebook :
facebook/supertyrolaplagne

15€

06 51 21 01 73

Fun slope

La plus longue d'Europe Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Sommet télésiège Arpette - Plagne Bellecôte

Tous les jours aux horaires d'ouverture du Domaine skiable

Accès inclus dans le forfait de ski

04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Chiens de traineaux

Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traineau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens ! Ou tentez l'expérience de mener seul un attelage !

HORS TRACE AVENTURE

Dou du Praz à Plagne Villages

Activité baptême :
Mardi, jeudi, samedi ou dimanche sur demande. Première rotation 9h30 et dernière 16h00.

Activité conduite d'attelage :
Le jeudi hors vacances et le samedi en périodes de vacances scolaires.

Activité baptême :
Durée activité baptême : 30 min
- 1 ou 2 personnes : 98€
- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) : 132€
- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) : 148€

Activité conduite d'attelage :
Durée activité conduite : 15 mn de briefing + 1h15 min de conduite
- 77€ par personne (à partir de 11 ans)

04 79 24 22 15
06 34 45 53 15
mathias.bernal@hotmail.fr
www.hors TRACEaventure.fr



ACTIVITÉS

Village Igloo

Réalisez un rêve d'enfant en dinant et en passant la nuit sous un igloo. Ambiance chaleureuse et atmosphère insolite seront au rendez-vous.

BLACKSHEEP IGLOO

Dou du Praz, au dessus du village de Plagne Villages

Tous les soirs à partir de 18h. Fermeture hebdomadaire le lundi.

- 69€ dîner seul (entrée / plat / dessert avec fondue savoyarde en plat principal)
- Igloo Multi (dortoir collectif) : à partir de 119€/personne en demi-pension
- Igloo Duo (privatif) : à partir de 397€ la chambre-igloo en demi-pension
- Igloo Family (privatif 3-6 personnes) : à partir de 299€
- La chambre-igloo + 49€/personnes. demi-pension
- Hot igloo : à partir de 496€ (la chambre-igloo chauffée avec vue panoramique en demi-pension).

Réductions pour les enfants de 10 ans ou moins.

09 51 38 88 15



Moto neige

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrir la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle.

SNOW PANTHERS

Plagne Centre, chalet à côté du Funiplagne de Grande Rochette.

Tous les jours à partir de 17h, 18h10, 19h20 et 20h30.

- Seul ou à deux par motoneige : 95€ pour 1h
- Tarif passager guide : 30€ pour 1h.

06 14 03 22 49
alexis.schaeffer@wanadoo.fr
www.motoneige-laplagne.com

Seul ou à deux sur votre motoneige, partez à la découverte de La Plagne ; itinéraire varié : grands espaces et passages techniques encadrés par notre guide.

ELPRO

Base motoneiges ElPro Belle Plagne

A partir de 17h30 tous les soirs sauf lundi

- Solo - duo : 99€

- Passager guide (dès 10 ans) : 45€

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

PEB EVASION

Plagne Bellecôte

06 12 99 88 35

Balade VTT électrique sur neige

Après le ski, Paradibike, 1ère école officielle de VTT agréée MCF, vous propose des balades nocturnes de 10 à 15 km. Venez découvrir d'autres sensations de glisses dans un décor féérique accompagné d'un moniteur.

PARADIBIKE

Plagne Centre

Tous les soirs, sur réservation

A partir de 50€

06 80 74 36 00
laplagneparadibike@gmail.com
www.paradibike.com

Nuit insolite

«The Land Rover Shelter Experience»

Les Shelters Land Rover reviennent à la Plagne cet hiver ! Ces hébergements insolites, issus des grandes expéditions polaires, vous attendent pour une nuitée unique en pleine nature. Une vue imprenable, un moment de convivialité assuré et des souvenirs plein la tête. En couple, en famille ou entre amis, tentez l'aventure.

LAND ROVER

Rendez-vous à notre centre d'essais à Plagne Bellecôte

Durant toute la saison d'hiver . 7j/7, sur réservation uniquement.

Jusqu'à 6 personnes. Possibilité de dîner. Tarifs sur demande au 06 17 69 91 02

06 17 69 91 02



Fun zone

Laissez-nous vos skis quelques minutes et pilotez la toute nouvelle Jaguar I-Pace 100% électrique, sur un cercle de glace.

JAGUAR LAND ROVER

Au bord de la piste de l'Écartée, face à la résidence Odalys Front de Neige - Plagne Villages

En période de vacances scolaires : sans réservation, du lundi au vendredi de 11h à 15h. Hors périodes de vacances scolaires : se renseigner auprès de l'OT

Dates et horaires susceptibles de changer selon les conditions météorologiques.

Animation encadrée par un professionnel, pour les personnes ayant et 5 ans de permis de conduire minimum

06 17 69 91 02

Centre d'essais

Venez découvrir les derniers modèles des gammes Jaguar et Land Rover lors d'un essai exclusif.

JAGUAR LAND ROVER

RDV à côté de l'arrêt navette de Plagne Bellecôte

En période de vacances scolaires : sur réservation du lundi au vendredi de 11h à 19h. Hors périodes de vacances scolaires : sur réservation, se renseigner auprès de l'OT

Animation pour les personnes ayant et 5 ans de permis de conduire minimum

06 17 69 91 02



First Track

Venez faire la 1ère trace du matin !

**SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT
DE LA STATION DE LA
PLAGNE**

📍 Sommet Funiplagne
Grande Rochette

📄 Informations, dates et inscriptions
sur
www.skipass-laplagne.com

☎ 04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Snowboard expérience

Initiation au snowboard encadrée
par un moniteur diplômé d'Etat.
Pendant deux heures, venez-vous
découvrir une nouvelle discipline.

ELPRO

📍 RDV magasins ELPRO Plagne
Centre ou Belle Plagne

📅 14h45/17h45 le vendredi

📄 30€ incluant mise à disposition du
matériel

☎ 04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Initiation snowboard

Goûtez aux plaisirs du snowboard !
Découvrez les bases de ce sport
avec un groupe de débutants. Si
vous n'avez jamais essayé, c'est
l'occasion de vous lancer...

oxygène

📍 Plagne Centre

📅 Vendredi à 14h15

📄 30€ par personne à partir de 10 ans

☎ 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Moonlight ski

Savourez un repas savoyard et
vivez une expérience unique en
ski de nuit équipé de lampes
frontales ! Chocolat chaud ou vin
chaud et transport retour assurés.

oxygène

📍 Plagne Centre

📅 Fermeture des pistes

📄 - Moins de 12 ans : 48€
- Dès 13 ans : 80€
Vente uniquement pour les groupes
déjà constitués de 15 personnes
minimum

☎ 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Taxi ski

Unique à la Plagne ! Pour ceux
qui ne peuvent ou ne veulent pas
skier. Découvrez les pistes de la
Plagne confortablement installé
dans un fauteuil !

oxygène

📍 Plagne Centre / Belle Plagne

📅 Toute la semaine

📄 Balade de 2 heures : à partir de
144€, forfait non inclus

☎ 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski



Conduite d'engin de damage

Initiation à la conduite d'un engin de damage sur circuit.

TEAM VAUDEY

📍 Piste écartée Plagne Villages / Plagne Soleil

📅 Mercredi, jeudi et vendredi de 12h à 20h sur réservation

📄 - Adulte 60€
- Balade enfant : 30€

☎ 06 11 95 40 72 - 06 17 33 51 95
vaudey.tp@gmail.com



Patinoires

Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m², au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans, pingouins et chaises disponibles à la location.

SYNERGLACE

📍 Plagne Centre - Espace Pierra Menta

🕒 - Pendant les vacances scolaires tous les jours : 10h-12h30 et 14h30-22h
 - Hors vacances scolaires : Lundi : 10h-12h30 et 14h30-19h
 Mardi : 10h-12h30 et 14h30-19h / Mercredi : 10h-12h30, 14h30-19h et 20h-22h
 Jeudi : 10h-12h30 et 14h30-19h / Vendredi : 14h30-19h et 20h-22h
 Samedi : 14h30-19h / Dimanche 10h-12h30 et 14h30-19h

🎟️ - Entrée simple : 5€ / Entrée avec location de patins : 8€
 - Entrée avec location de patins moins de 12 ans : 5 €
 - Entrée famille 2 enfants et 2 adultes : 20€
 - Entrée baby moins de 4 ans : 2€
 - Location jeux : 2€

📧 contact@synergglace.com

COLOSSES LOISIRS

📍 Plagne Bellecôte

📞 04 79 09 28 11

Escape game

Venez vivre un jeu d'évasion grandeur Nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.

ESCAPE2ROOMS

📍 Front de neige de Plagne Bellecôte, à côté du Skiset

🕒 Du lundi au Samedi de 10h à 22h

🎟️ De 20 à 38€

📧 Info et réservation : www.escape2rooms.fr
 Contact : infos@escape2rooms.fr

Bowlings

Bar, ambiance cosy : cocktail, large choix de bières, tapas, huîtres. Bowling équipé de bumper (pour les enfants dès 5 ans). Salle de jeux : billard, flipper, palet, jeux d'arcade. Retransmission événements sportifs. Accès WIFI gratuit.

BOWLING BAR BELLE PLAGNE

📍 Centre commercial Aval Belle Plagne sous les Bains et Spa Deep Nature

🕒 Tous les jours 16h à 3h du matin (14h par mauvais temps)

🎟️ Suivant la tranche horaire

📞 04 79 09 00 78
bowlingbelleplagne@orange.fr
www.sortir-a-la-plagne.fr

LE HOLIDAYS BOWLING

📍 Plagne Centre - Espace Pierra Menta

🕒 Tous les jours de 16h à 2h et à partir de 14h en cas de mauvais temps.

📞 06 20 83 12 46
leholidaysbowling@gmail.com



Piscine

Un bassin de 25 m, une eau à 30°C, un jacuzzi, deux saunas.

MAGIC POOL

📍 Plagne Bellecôte

🕒 Dès le 18 décembre, du lundi au samedi (15h-20h)- Nocturne le jeudi (20h-22h) Fermé le dimanche.

🎟️ - Adulte : 9.50€ (15€ avec espace bien être)
 - Enfant (6-13ans) : 5.50€
 - Enfant (0-5ans) gratuit

📞 04 79 09 05 89
www.piscine-bellecote.fr



Cinéma

Le cinéma les Ecrans dispose d'une salle équipée numérique.

RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTEAISE

-  Plagne Centre
-  Tous les jours à 18h00 et 21h00. Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps
-  - Tarif adulte : 1 entrée : 8.50€
- Tarif enfant : 1 entrée : 7.00€
- Tarifs réduits Plagne Access :
1 entrée adulte : 6.80€
1 entrée enfant : 5.80€

 04 79 09 02 01
cine-plagne@orange.fr
www.laplagnentarentaise.fr

Bridge

L'Association des Propriétaires de la Plagne vous propose des séances de bridge en toute convivialité.

ASS. DES PROPRIÉTAIRES DE LA PLAGNE

-  Plagne Centre
-  Le jeudi à 17h (hors période de vacances scolaires)
-  04 79 08 62 07

Atelier d'aquarelle

D'après une photo d'un paysage de montagne, matériel fourni. Je viens chez vous, et, si d'autres personnes s'inscrivent, les accueillir ou aller chez elles.

JEAN-LOUP BENOIT

-  A domicile
-  40€ par personne
-  06 79 62 98 67

Espace Pierre Leroux

Salle de musculation (sous conditions), mur d'escalade (sous conditions), animations sportives gratuites, gymnase sur réservation, cours encadrés.

LA PLAGNE TOURISME

-  Plagne Centre - Salle Omnisports
-  Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 16h à 20h30 et le samedi de 8h30 à 18h (sous réserve de modification).
-  - Salle de musculation et mur d'escalade : à la séance, au forfait 5 ou 10 séances et abonnements semaine ou saison
- Gymnase : réservation à l'heure
- Cours encadrés : individuel ou forfaits (sur inscription)

 04 79 55 15 15
omniplagnela-plagne.com
www.la-plagne.com

Laser Game

LASER GAME LA PLAGNE

-  Plagne Centre
-  06 03 50 79 66



Bibliothèque

Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter. Accès gratuit à l'internet.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

-  Plagne Centre - Salle Omnisports
-  04 79 22 45 38
www.biblio-macotlaplagne.fr



Parapente

Venez prendre l'air et découvrir la station vue du ciel. Décollage à skis, en snowboard ou à pied, de 500 m à 1000 m de dénivelé, dès 5 ans.

PARADIFLY

ECOLE DE PARAPENTE DE LA PLAGNE

-  Sommet de la Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)
-  Tous les jours de 9h à la fermeture des pistes.
-  - Vol découverte (500m) : 80€
- Vol sensation (1000m) : 110€
- Vol prestige (35 min) : 140€
- Vol handisport sur devis

 06 52 03 82 82 / 06 15 06 09 31
contact@paradifly.com
www.paradifly.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente. Dès 3 ans, à pied, à ski, à snow-board.

AIR LA PLAGNE PARAPENTE

-  Sommet de la Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)
-  Tous les jours de 9h à 21h
-  - Vol découverte : 80€
- Vol panoramique : 110€
- Vol prestige : 140€
- Vol King of La Plagne : 300€

 07 81 56 83 58
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Découvrir la station vue du ciel en Parapente. Décollage à skis ou à pied, de 500 m à 1000 m de dénivelé, entre 7 et 40 min de vol, à partir de 5 ans.

PLAGN'AIR

ECOLE DE PARAPENTE DE LA PLAGNE

-  Décollage de Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)
-  Tous les jours de 9h à la fermeture des pistes.
-  - Vol découverte : 70€
- Vol sensation : 100€
- Vol prestige : 130€

 06 15 06 09 31 / 06 52 03 82 82
plagnair@free.fr
www.laplagne-parapente.com

Venez partager ce moment inoubliable en tandem avec nos moniteurs de parapente. Vol découverte en douceur ou vol montagne plus dynamique et technique.

ELPRO

-  Décollage de Roche de Mio
-  Tous les jours selon aérologie
-  - Vol découverte : 80€
- Vol montagne : 150€
-  04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de la Plagne.

ESF PLAGNE BELLECÔTE

-  Décollage de Roche de Mio
-  04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

ESF BELLE PLAGNE

-  Décollage de Roche de Mio
-  04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com



PHILIPPE MARTIN

 06 15 93 45 33

ORLANE STURBOIS

 06 09 93 79 87

AÉROPLAGNE PARAPENTE

 06 85 37 25 85 ou 06 08 68 70 21

ACTIVITÉS



Bien-être

Nouveau à Plagne Centre, Spa NUXE avec piscine, sauna, hammam, Ice-Room, espace relaxation, cabines de soins pour une ou deux personnes.

SPA NUXE Araucaria Hotel & Spa

- Plagne Centre
- Du 15/12/2018 au 20/04/2019 de 10h à 20h. Accessible uniquement sur réservation d'un soin.
- Nuxe Massage Détente (45 min) : 88€
- Nuxe Massage Deep Tissue (45 min) : 88€
- Soins Visage Crème fraîche® (1h15) : 118€
- Soins du Corps Rêve de Miel® (1h15) : 133€
- spa@araucaria-hotel.com

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

BAINS & SPA LA PLAGNE

- Belle Plagne
- Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.
- 04 58 35 00 00
spabelleplagne@deepnature.fr

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins de beauté, détente et récupération sportive: soins visage, épilations, beauté mains/pieds, vernis semi-permanent, modelage future maman, californien, hawaïen, pierres chaudes, réflexologie plantaire. Cure semaine. Produits Bio Phyt's.

ESTHÉ BIO

- Plagne Centre, Rés. le France, apt 318, 3^{ème} étage
- Sur rdv, fermé le samedi et le dimanche matin
- Soins corps à partir de 45 €
- Soins visage à partir de 55 €
- Cure bien être de 120 € à 300 €
Règlement : chèque, espèce, Plagne Access, pas de CB.
- 06 30 65 39 24
esthebio@orange.fr
www.esthebio.fr

Soins visage et corps, esthétiques, modelages, duo, enfants, ados ...
Ô des Cimes vous accueille dans son univers unique et ressourçant.
Ouvert à tous.

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

- Plagne Soleil
Résidence les Granges du Soleil
- Tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 20h
- De 40€ à 500€ (package)
- 04 79 23 22 10
soleil@cgh-residences.com
www.cgh-residences.com
www.odescimes.com



Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

SPA BELLECÔTE

- Plagne Bellecôte
- Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h
- 04 79 09 22 48
www.spa-bellecote.fr

SPA LE CENTAURE Club MMV le Centaure

- Belle Plagne
- 04 79 09 41 48

Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude: soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages ...

SPA HÔTEL CARLINA

- Belle Plagne
Hôtel Carlina
- Tous les jours sur rendez-vous
- 04 79 09 78 46
www.carlina-belleplagne.com

Roxane, esthéticienne à Plagne Villages vous propose : Massages relaxant, récupération après-ski, épilations, soins visage, rituels relaxants vernis semi-permanent...

L'INSTITUT NOMADE

- Résidence Odalys Front de neige
Plagne Villages
- Sur rendez-vous
- Massages relaxants, récupération après-ski : 30min : 40€, 1h : 70€
Soins visage : 40€ à 60€
Massage pierres chaudes 1h : 75€
Chèques ou espèces uniquement
- 06 80 77 49 98

ACTIVITÉS



Bien-être

Fanny Delvallée, Ostéopathe diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aiguës et chroniques, vos problèmes liés au système digestif, neurologique, gynécologique.

CABINET D'OSTÉOPATHIE

Fanny Delvallée

📍 Plagne Aime 2000

🕒 7/7 jours - Sur rendez-vous

☎️ 06 50 51 40 08

Jean-Louis, spécialiste ostéopathie massages, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.

ESPACE OSTÉOPATHIE ET MASSAGE

Jean-Louis Fabre

📍 Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)

🕒 Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV

☎️ 06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46
jean-louis-fabre@orange.fr
www.osteomassages-laplagne.com

Je vous propose des séances de remise en forme ou d'évacuation de stress avec des soins énergétiques, des modelages structurants ou de la réflexologie plantaire

CHALET SANTÉ

René Allamand

📍 Plagne 1800

🕒 Sur rendez-vous

🕒 - Séance d'1 heure : 60€

☎️ 06 23 87 45 64
www.magnetisme.allamand.com

Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Énergétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aiguës, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,.... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.

L'EMPREINTE DE SOI

Nathalie Kempinaire
A domicile

📍 A domicile

🕒 Tous les jours sur rendez-vous

☎️ 06 30 59 68 83

KINÉSITHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE

Antoine Simon et Solène Rambourg

📍 Plagne Centre - Les Lodges

☎️ Solène RAMBOURG 06 61 06 97 88
Antoine SIMON 06 23 82 40 88

VIP COIFFURE

📍 Plagne Centre

☎️ 06 99 28 37 39

EVE COIFFURE

📍 A domicile

☎️ 06 99 28 37 39

CRÉA'TIFF

📍 Plagne Aime 2000

☎️ 04 79 09 09 77



Ô COIFFEUR

📍 Plagne Bellecôte

☎️ 04 79 07 39 60

MASSAGE ME

📍 A domicile

☎️ 04 79 04 20 66

KINÉSITHÉRAPIE

Ingrid Évrard

📍 Plagne Centre

☎️ 06 20 77 84 17 - 06 87 24 80 25

SPA BY LES BALCONS

📍 Belle Plagne

☎️ 04 79 55 79 56

INDEX

Aéroports.....	06	Hôpitaux.....	04	Raquettes.....	34-35
Airboard.....	37	Infirmière.....	04	Salle Omnisports.....	46
Ambulance.....	04	Informations.....	02-03	Sentiers piétons.....	32-33
Animations.....	16-17	Info routes.....	09	Ski de fond.....	33
Aquarelle.....	46	Internet.....	02	Ski de rando.....	30-31
Bagagerie.....	04	Jardins des neiges.....	27	Snakegliss.....	37
Banques.....	04	Jardin Ski et Aventures.....	27	Snowboard.....	42
Bibliothèque.....	47	Kinésithérapeutes.....	53	Stades de slalom.....	29
Bien-être.....	50-51	Laverie - Pressing.....	05	Station service.....	05
Bobsleigh.....	20-21	Laser game.....	47	Stationnement.....	08
Bowling.....	45	Location de voitures.....	06	Super Tyro.....	35
Cabinets médicaux.....	04	Luge.....	36-37	Taxis.....	06
Caisnes Remontées Mécaniques.....	22	Marche nordique.....	35	Taxi ski.....	43
Camping-car.....	09	Météo.....	05	Traineaux à chiens.....	39
Cascade de tyroliennes.....	38	Moonlight ski.....	43	Vétérinaires.....	05
Centre essai voitures Jaguar/Land Rover.....	41	Moto-neige.....	40	Village Igloo.....	39
Chapelle Occuménique.....	04	Musculation.....	47	VTT électrique sur neige.....	40
Cinéma.....	46	Navettes interstations.....	07		
Coiffeurs.....	53	Ostéopathe.....	52		
Colorado Park.....	36	Paradiski Yuge.....	03		
Conduite d'engins de damages.....	43	Parapente.....	48-49		
Crèche.....	26	Parkings couverts.....	08		
Déchetterie.....	04	Patinoire.....	44		
Déneigement.....	09	Pelles à neige.....	09		
Dentiste.....	04	Pharmacies.....	05		
Ecoles de ski.....	28-29	Piscine.....	45		
E-Fatbike.....	37	Plagne Access.....	25		
First track.....	42	Points Information.....	02-03		
Forfaits ski.....	22-23	Police Municipale.....	09		
Fun slope.....	38	Pompiers.....	05		
Fun zone.....	41	Poste (La).....	05		
Garderies.....	26	Radio la Plagne.....	05		
Gendarmerie.....	04				

Crédits Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, B. Koumanov, P. Augier, O. Allamand, E. Sirparanta, Manu Reyboz, SAP, Dinezine Design, Ph. Gal, F. Colin, CGH Résidences, Jaguar, Land Rover, Bollé, Salomon, Dare2Be, Racer, Agence Merci

Conception : Bymissanso / La Plagne Tourisme - Impression : Imprimerie Pont de Claix

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique.

Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.

Reproduction interdite © La Plagne Tourisme Altitude - Novembre 2018

RACER
FRANCE-1927



BORN FOR THE BLAST*

C'est en chacun de nous; le premier virage, la prise de vitesse, tel un défi à la gravité. C'est cette sensation lorsque nous sommes sur la carre, passant d'un virage à un autre, prenant toujours plus de risques pour ressentir la vitesse. C'est ça le Blast. Soyez prêts à vous laissez envahir par l'adrénaline.

#SONSOFABLAST

Rendez-vous sur sonsofablast.salomon.com

*NÉ POUR LE BLAST



GANTS CHAUFFANTS TWIN BATTERIES

CONNECTIC3

La nouvelle gamme de gants chauffants RACER offre toujours plus de fonctionnalités. Grâce à la thermorégulation et l'utilisation simultanée de deux batteries, l'autonomie de vos gants atteint désormais 7 heures en mode POWER 3.

[f](https://www.facebook.com/racergloves) [i](https://www.instagram.com/racergloves) [RACERGLOVES.COM](https://www.racergloves.com)



DARE 2B 

DARE 2B PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
WWW.DARE2B.COM

Unforgettable*

ÉTÉ 2019 | SUMMER 2019



***VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE



LA PLAGNE
Paradiski

www.la-plagne.com