LA PLAGNE

PLAGNE ALTITUDE

hiver 2019/2020

PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE SOLEIL | BELLE PLAGNE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE AIME 2000 | PLAGNE BELLECÔTE

Le futur
s'ouvre à vous dès maintenant.

LA PLAGNE
Paradiski

PARTENAIRE OFFICIEL

NEXO
hydrogène

KONA
hybrid ou electric

IONIQ
hybrid, plug-in ou electric

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ *

8 ANS GARANTIE BATTERIE **

HYUNDAI

Consommation cycle mixte de la gamme NEXO (kg d'hydrogène/100 km) : 0,95 / Émissions CO_2 (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme KONA electric (kWh/100 km) : 15,0 - 15,4 / Émissions CO_2 (g/km) : 0. Consommation cycle mixte de la gamme IONIQ hybrid (l/100 km) : 3,4 - 4,2 / Émissions CO_2 (g/km) : 79. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundaivendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. **Les batteries haute tension de nos véhicules hybrides, hybrides rechargeables et électriques sont couvertes par une garantie de 8 ans ou 200 000 km. Détails : hyundai.fr. Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre !

Jean Lain
Just Drive !

CHAMBERY | ALBERTVILLE | ECHIROLLES
SEYNOD | VILLE LA GRAND

04 201 01 201

WWW.JEANLAIN.COM

BIENVENUE

Sommaire

Accueil et information 2-3
Numéros utiles 4-5
Navettes / Transports 6-7
Stationnement 8-9
Annuaire 10 à 15
Evénements 16 à 19
Bobsleigh 20 -21
Sentiers piétons 22 -23
Enfants 24-25
Forfaits 26 -27
Activités 28 - 51
Index 52

La Plagne remercie ses partenaires

ACCUEIL ET INFORMATION

Offices de Tourisme

PLAGNE CENTRE
Espace Pierra Menta
PLAGNE BELLECOTE
Face à l'arrêt des navettes
BELLE PLAGNE
A proximité du départ de la télécabine
PLAGNE AIME 2000
Bâtiment Aime 2000 - Galerie G
PLAGNE VILLAGES
A l'arrivée du télébus
PLAGNE 1800
Résidence «Les Marmottes»

Plagne Centre : Ouvert tous les jours de 9h à 18h30.
Pour les autres Offices, sur demande

04 79 09 02 01
info@la-plagne.com
www.la-plagne.com

NOUVEAUTÉ 2020
Testez nos casques à réalité virtuelle à l'Office de Tourisme de Plagne Centre

À votre disposition

Météo / conditions d'enneigement / programme d'animations/ plan des pistes ski alpin et ski de fond / plan sentiers piétons plan des stations / plan de stationnement ...

Les Plus

Un service photocopies (à Plagne Centre uniquement), le prêt de jeux de société, la location de lits de bébé ainsi qu'un coin «enfants».

Offices de Tourisme de France

QUALITÉ TOURISME

La Maison du Patrimoine

Située au-dessus de l'Office de Tourisme de Plagne Centre, la Maison du Patrimoine est ouverte tous les jours de 9h à 18h30.

Elle retrace l'histoire des Mines Argentifères de la Plagne et du Bobsleigh.

Internet

2 réseaux wifi s'offrent à vous :
Achat d'un forfait en ligne en CB.

Internet - ici :
0892 350 190 - hotline@internet-ici.net

Hippocket wifi:
Location dans les Points Informations de wifi pocket à la journée ou à la semaine.
Réseau wifi privé haut débit (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément depuis votre logement).

Paradiski Yuge

L'application Paradiski YUGE vous fait profiter à 200% de votre séjour à la Plagne.

Découvrez une grande variété de fonctionnalités : plan interactif, guide de la station, horaires des navettes, conditions météo, temps d'attente aux remontées, performances et classement ski, rechargement de votre forfait de ski, recommandations personnalisées et bien plus encore !!!

Des réductions,
des cadeaux,
des bons plans exclusifs
et un tout nouveau Programme Privilège !

Reductions, presents, exclusive deals
and a brand new Privilege Programme!

à vous LA MONTAGNE

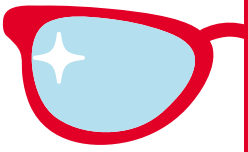
PLAGNE access

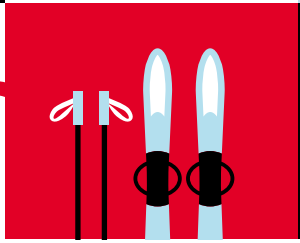
*The mountain is yours!

Appli à télécharger sur

Download the App

la-plagne.com/app





LA PLAGNE
Paradiski

MERCI creative www.merci.com

NUMÉROS UTILES

Ambulances AMS.....04 79 55 58 17
Service de garde assuré 24h/24

Bagageries
Plagne Centre 04 79 09 02 01
Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 01

Banque CIC
Plagne Centre.....04 79 55 40 10
Du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Banque Crédit Agricole des Savoie
Plagne Centre.....04 79 44 60 57
Mardi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 18h, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h (l'après-midi sur RDV uniquement).

Bulletin météo.....32 50

Cabinets Médicaux
Plagne Centre.....04 79 09 04 66
Tous les jours de 9h à 19h - Nouvelle adresse «Les Lodges»
Plagne Bellecôte.....04 79 09 29 55
Tous les jours de 9h à 19h

Chapelle œcuménique.....04 79 09 13 62
Plagne Centre - Du dimanche 22 décembre 2019 au dimanche 19 avril 2020 : Messe à 18h00

Déchetterie «Les bouclets».....04 79 55 46 86
Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Dentistes Aime (18km)
Aude Rancezot.....04 79 55 66 00
Cabinet dentaire de la vallée.....04 79 55 60 50

Distributeur automatique de billets :
Crédit Agricole, Banque Populaire, La Poste, Banque Laydernier, CIC

Gendarmerie nationale
Plagne Centre.....04 79 09 04 57
bta.aime@gendarmerie.interieur.gouv.fr
En semaine de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche et les jours fériés 10h à 12h et de 15h à 19h

Hôpitaux
Bourg St Maurice (30km).....04 79 41 79 79
Moutiers (30km).....04 79 09 60 60

Infirmières
V. Marchand Maillet - Brovelli.....06 09 72 60 37

Infos Routes circulation
CRIR de Lyon.....08 26 02 20 22

La Poste
Plagne Centre.....04 79 09 01 82
Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, fermé le samedi.
Belle Plagne.....04 79 09 06 06
Relais «La Poste» au tabac/presse

Laveries - pressing - location de linge
Plagne Centre (automatique).....04 79 09 06 76
Plagne Bellecôte.....04 79 07 68 66
Belle Plagne : automatique
Plagne Aime 2000 : automatique.....www.so-laverie.com
Plagne 1800 : Pierre et Vacances (automatique)
Accès libre de 8h à 20h (système monnayeur dans la laverie)

Marché
Plagne Centre le samedi de 7h à 20h devant le Télébus.

Plagne Tourisme Altitude
Plagne Centre.....04 79 09 02 01

Polices municipales
Plagne Centre.....04 79 09 22 10
Des agents tous les jours sur les stations
Plagne Aime 2000.....04 79 09 26 23
En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

Pharmacies
Plagne Centre.....04 79 09 04 81
Plagne Bellecôte.....04 79 09 02 20

Points de vente des forfaits.....04 79 09 67 00
Ouverture tous les jours

PMU - Plagne Bellecôte
Restaurant Rigatoni.....04 79 06 57 98

Station service 24h/24
Plagne Centre .....En libre service

Secours sur le domaine 04 79 09 67 60

Services de conciergerie
Wikizi Plagne Aime 2000.....04 76 84 01 33
La Clef des Neiges Belle Plagne.....06 08 24 80 48
73ème Avenue Belle Plagne.....04 79 09 20 58

Urgences, pompiers
Numéro d'appel d'urgence européen.....112

Vétérinaires à domicile.....06 67 18 86 02

Vétérinaires à Aime (18km)
Dr Tillon.....04 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime.....07 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

R'LA PLAGNE la radio station
101.5 Mhz et laradiostation.fr
- 7h30 à 10h30 La Matinale
(infos, ski, météo)
- 10h30 à 16h Le Grand'R
(skiez on s'occupe du reste)
- 16h à 20h Happy'R
(bons plans soirée, reportages)
- 20h à 4h R'Time
(lounge, chill out and electro)
Tél 04 79 06 57 25
rlaplagne@laradiostation.fr

94.9 101.5 laradiostation.fr

TRANSPORTS

Liaisons
Gare / Stations

Pour confirmer votre billet retour, rendez-vous sur les bornes de vente situées à l'Office du Tourisme de Plagne Centre et aux Points Informations de Plagne Bellecôte et Belle Plagne.

Informations et réservations : www.mobisavoie.fr 09 70 83 90 73 *(n° non surtaxé)*

Taxis / VTC

Mathieu Perraudat
07 78 87 47 04

Bouzon Christian
04 79 09 03 41

Albert Taxi
04 79 55 66 38

Legroux Dominique
06 09 38 73 82

Bouzon Alain
04 79 09 78 93

Allo BK Taxi
06 07 19 80 03

Luzzi Jean Pierre
06 07 23 79 29

ABC Taxi Collomb
06 14 36 74 59

Guillaume Placide
06 17 77 41 57

JM Taxi
06 22 98 05 20

JB Taxi
06 34 87 12 17

Aim'Taxi Hervé
06 67 73 37 57

Briançon Gilles
04 79 55 64 15

Luxury Taxi
07 69 69 19 90

NTV 73 (VTC)
06 31 20 16 66

Location de voiture

E.Leclerc Aime vallée
04 79 01 30 30

Super U Bg St Maurice
04 79 07 24 11

Europcar Bg St Maurice
04 79 04 04 20

Avis Moûtiers
04 79 24 01 55

Europcar Moûtiers
04 79 24 09 72

Hertz Moûtiers
04 79 24 07 75

Aéroports

Lyon St Exupéry
0 826 800 826 - www.lyonaeroports.com

Genève
0041 227 17 7 111 - www.gva.ch

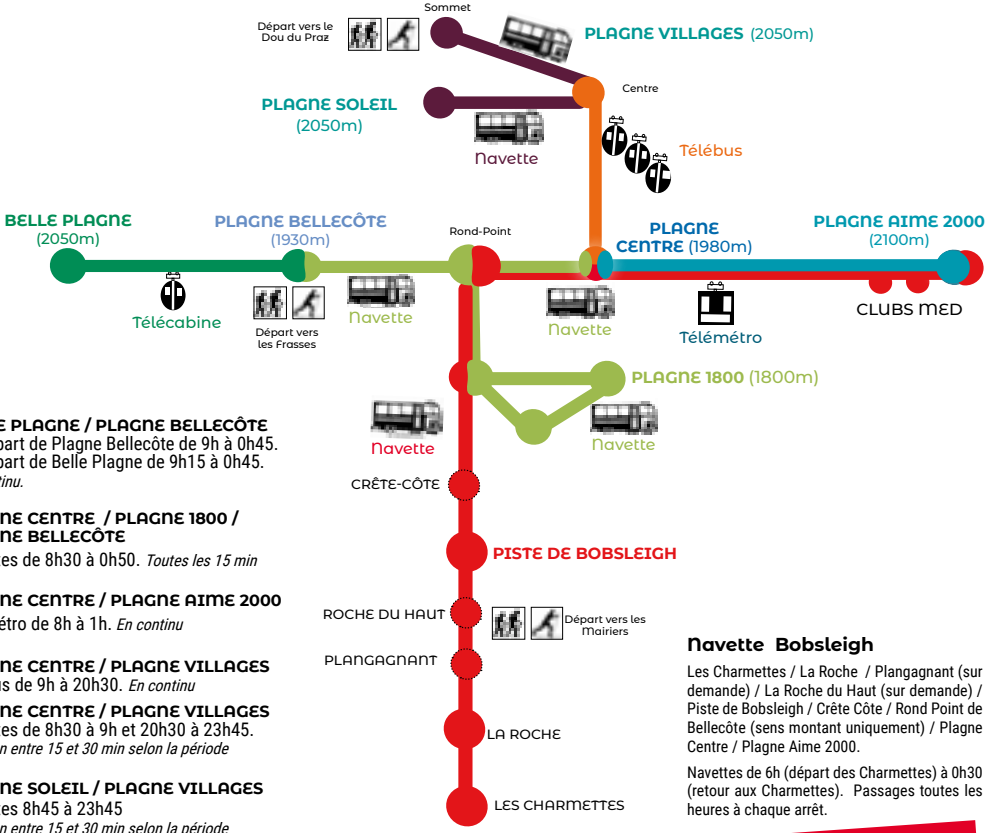
Chambéry/Aix les Bains
04 79 54 49 66 - www.chambery-airport.com

Grenoble St Geoirs
04 76 65 48 48 - www.grenoble-airport.com

Liaisons
Stations / Aéroports

Réservez vos billets pour les aéroports :
Lyon St Exupéry / Genève
Chambéry / Aix les Bains
sur www.altibus.com

NAVETTES INTERSTATIONS



BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE
Au départ de Plagne Bellecôte de 9h à 0h45.
Au départ de Belle Plagne de 9h15 à 0h45.
En continu.

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE
Navettes de 8h30 à 0h50. *Toutes les 15 min*

PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000
Télémétro de 8h à 1h. *En continu*

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES
Télébus de 9h à 20h30. *En continu*

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES
Navettes de 8h30 à 9h et 20h30 à 23h45.
Rotation entre 15 et 30 min selon la période

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES
Navettes 8h45 à 23h45
Rotation entre 15 et 30 min selon la période

NAVETTE BOBSLEIGH
Des Charmettes à Plagne Aime 2000 de 6h à 0h30. *1 rotation par heure*

Navette Bobsleigh

Les Charmettes / La Roche / Plangagnant (sur demande) / La Roche du Haut (sur demande) / Piste de Bobsleigh / Crête Côte / Rond Point de Bellecôte (sens montant uniquement) / Plagne Centre / Plagne Aime 2000.

Navettes de 6h (départ des Charmettes) à 0h30 (retour aux Charmettes). Passages toutes les heures à chaque arrêt.

NOUVEAUTÉ 2020!
Téléchargez l'application **Mov'In Plagne** pour connaitre vos horaires en temps réel!

Horaires valables du 14/12/19 au 25/04/20

STATIONNEMENT

Parkings aériens payants

Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Belle Plagne
Achat des tickets de stationnement heure, jour, semaine aux horodateurs (CB acceptées) de Plagne Centre, Plagne Bellecôte, Belle Plagne.
- Tarif semaine : 59€ / Saison : 230€
Autre stationnement Plagne Centre : information sur le plan de stationnement.

Plagne 1800 / Plagne Villages / Plagne Soleil
- Stationnement gratuit et réglementé

Plagne Aime 2000
Le stationnement est gratuit et contrôlé par horodateur (limité à 1h).

Veillez à afficher lisiblement votre titre de paiement derrière votre parebrise.

Stationnement pour les personnes à mobilité réduite

Emplacements GIG/GIC gratuit : 9 places à Plagne Centre, 6 places à Plagne Bellecôte, 4 places à Belle Plagne, 2 places à Plagne 1800, 5 places à Plagne Villages et 2 à Plagne Soleil.

Parkings couverts

Plagne Bellecôte
Parking P1 - Hauteur 1m90 - 600 places - Tarif semaine : 60€
SAGS : 04 79 55 31 75 ou
réservation en ligne : www.parkinglaplagne.com

Belle Plagne
Parking Amont - Hauteur 1m90 - 706 places - Tarif semaine : nc
Vinci Park : 04 79 55 11 82

Parking Aval - Hauteur 1m90 - 386 places - Tarif semaine : nc
Vinci Park : 04 79 55 11 76

Plagne Centre
Parking Boulevard - Hauteur 1m95 - 210 places - Tarif semaine : 65€
SAGS : 04 79 55 31 75 ou
réservation en ligne : www.parkinglaplagne.com

Plagne Aime 2000
Hauteur 1m87 - 130 places - Tarif semaine : nc
Gardien du parking : 04 79 09 10 25

Plagne Soleil
Parking le Cervin - Hauteur 2m -140 places - Tarif semaine : 65€
SAGS : 04 79 55 31 75 / 04 79 22 70 70 ou
réservation en ligne : www.parkinglaplagne.com

Polices municipales

Bureau de Plagne Centre
04 79 09 22 10
- Pour Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne 1800, Plagne Bellecôte et Belle Plagne.
- Fourrière : sur rendez-vous.
- En cas d'enlèvement de votre véhicule, prendre contact avec le service de la police municipale, ou la gendarmerie.

Bureau de Plagne Aime 2000
04 79 09 26 23
- Le bureau est situé au rez-de-chaussée du Bâtiment Aime 2000 à Plagne Aime 2000.
- En cas d'absence, contactez le 04 79 09 72 51

Camping-cars

Plagne Villages
- Un parking spécialement réservé pour les camping-cars dont la carte grise porte la mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés) est situé à Plagne Villages.
- Cet espace est équipé d'une alimentation en électricité, eau potable et eaux usées.
- Il est également possible de recharger vos véhicules en énergie électrique sur des bornes spécifiques.
- Tarif stationnement camping-car :
Forfait journalier : 22€
(réservation en ligne possible :
www.parkinglaplagne.com)
SAGS : 04 79 55 31 75

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

Pelles à neige

Disponibles en cas de nécessité de déneigement de votre véhicule (contre dépôt d'une caution) à l'Office de Tourisme de Plagne Centre et dans les Point Information.

Déneigement

Le déneigement des parkings extérieurs est programmé par les services de la station, prenez connaissance des informations diffusées par :
- Affichage sur les portes d'entrée des bâtiments et les aires de stationnement
- R'la Plagne
- Ecrans d'information dans les galeries
- Ecoles de ski
- Hébergeurs

Ces affiches indiquent les parkings concernés par le déneigement ainsi que les emplacements disponibles pour déplacer votre véhicule. Le non-déplacement de votre véhicule peut entrainer une verbalisation à 35€.

Info route conseils pratiques

- CONSULTEZ LA MÉTÉO
Pendant les vacances scolaires françaises, la campagne "Partir à la bonne heure" sera affichée à l'Office de Tourisme et dans les Points Informations dès le jeudi.
- DÉNEIGER VOTRE VOITURE
- DÉNEIGER LE TOIT DE VOTRE VOITURE, en effet, en cas de freinage brusque, la neige peut se déverser sur votre pare-brise.
- AVOIR DES CHAINES OU DES PNEUS NEIGE, chainer avant votre départ et déchainer si cela est possible sur les aires prévues à cet effet (virages n°5, n°7, n°9, n°10, n°11, n°12 et enfin entre les villages de Macot et d'Aime).

Où trouver l'information ?

- www.savoie-route.fr
- www.autorouteinfo.fr
- Radio France Bleu Pays de Savoie 103.9FM
- R'la Plagne 101.5FM
- Facebook la Plagne Officiel

COMMERCES ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52
Elpro Boutique	04 80 08 10 90
Elpro Skimium	04 79 09 20 79
Robino Sports - Go Sport	04 79 09 01 71
Intersport	04 79 09 25 00
Ski Hut	04 79 55 46 36

PLAGNE AIME 2000

Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15
Skiteam - Ski Set	04 79 09 05 33

PLAGNE BELLECOTE

El Pro Skimium	04 79 09 12 98
Intersport	04 79 09 05 67
Skiteam-Ski set	04 79 07 61 20

BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport 2000	04 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	04 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	04 79 55 10 57
Belle plagne Sports 3	04 79 55 18 90
ELPRO Skimium	04 79 09 20 79

Liste des hébergements, services et commerces adhérents à l'Office de Tourisme en date du 15/10/ 2019

Commerces et articles de sport

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Intersport	04 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35

PLAGNE 1800

Chalets Ski Republic	nc
El Pro Skimium	04 79 09 20 79
Sport 2000 Plagne 1800 Sport	04 79 09 06 60

Autres services et commerces

PLAGNE CENTRE

Nouvelloc.dom (location électroménager à domicile)	07 50 04 61 59
So'Laverie	04 79 09 06 76
SPAR	04 79 09 05 38

PLAGNE 1800

Laverie Automatique	04 79 09 08 70
Salle de squash	04 79 09 08 70

PLAGNE BELLECOTE

So' Laverie	04 79 07 68 66

PLAGNE AIME 2000

Le Garde Manger	04 79 04 11 81
Pop Up Shop	06 22 02 65 91
So laverie Pressing	04 79 09 06 76

BELLE PLAGNE

Laverie de Belle Plagne	06 22 70 11 39
SPAR amont	04 79 09 19 28
SPAR aval	04 79 09 08 21

TAXIS / VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Legroux Dominique	06 09 38 73 82
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17
NTV 73 (VTC)	06 31 20 16 66
Taxi Gilles Briançon	04 79 55 64 15
Luxury Taxi	07 69 69 19 90

COMMERCES ET HÉBERGEURS ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

Bars, restaurants

PLAGNE CENTRE

Araucaria	04 58 24 11 11
Le Croq'Neige	04 79 09 22 03
Le Fort Colorado	06 50 96 12 88
Le Brix	09 52 55 24 47
Le Véga	04 79 09 00 61
Bowling le Holidays	09 62 69 59 91

BELLE PLAGNE

Bowling bar	04 79 09 00 78
Le Carlina	04 79 09 78 46
Le Hors Piste	04 79 55 16 33

PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

La Casa de l'Ours Bar pub restaurant	04 79 09 00 71
Le Chairlift	04 79 22 70 77

PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Chalet des Colosses	04 79 09 28 70
Le Rigatoni	04 79 06 57 98
Spitting Feathers	06 79 52 49 59

RESTAURANTS D'ALTITUDE

Chalet de la Grande Rochette	04 79 09 09 09
Chalet des Verdons Sud	06 13 10 33 31

Liste des hébergements, services et commerces adhérents à l'Office de Tourisme en date du 15/10/ 2019

Hébergements et Agences immobilières

PLAGNE CENTRE

Alp Agence	04 79 55 12 20
Agence OIP	04 79 09 00 77
Oxygène Immobilier	04 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	06 18 22 26 38
Bureau vente Alp'Agence	04 79 55 12 20
GSI Immobilier	04 79 09 17 00
Hôtel Araucaria	04 58 24 11 11
HO36	04 79 09 09 23
Ski et Soleil	04 79 09 02 22

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

CGH Les Granges du Soleil	04 79 23 22 10
Pierre et Vacances le Mont Soleil	04 79 55 77 00

PLAGNE BELLECOTE

Agence OIP	04 79 09 00 58

PLAGNE AIME 2000

Ag. Centrale de la Plagne	04 79 24 49 83
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	04 79 55 14 00
Ski et Soleil	04 79 09 93 93

BELLE PLAGNE

Hôtel le Carlina	04 79 09 78 46
Agence OIP	04 79 09 00 77
Oxygène Immobilier	04 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	04 79 22 20 20

PLAGNE 1800

Centre UCPA	04 79 09 11 76
Hôtel le Cocoon	04 79 55 00 26
Pierre et Vacances Plagne Lauze	04 79 09 08 70

***VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

VALLÉE I CHAMPAGNY EN VANOISE I MONTALBERT I
MONTCHAVIN - LES COCHES I PLAGNE 1800 I
PLAGNE CENTRE I PLAGNE BELLECOTE I PLAGNE VILLAGES I
PLAGNE SOLEIL I PLAGNE AIME 2000 I BELLE PLAGNE

LA PLAGNE
Paradiski

PUY DU FOU®

Après la Plagne, votre aventure continue sur

PUYDUFOU.COM

Une animation haute en couleurs !

Des moments gourmands, des moments de partage et de découverte, des animations décalées et déjantées, des challenges pour les grands et des snow parties pour les petits. Des animations à La Plagne, il y en a pour tous et pour tous les goûts : jeux, spectacles, musiques, sports, quiz, défis, chasses aux trésors, conférences...

Sans oublier les descentes aux flambeaux, ski show, feux d'artifices, vin chaud.

Pour les enfants ...

La station de la Plagne propose également pendant les vacances scolaires de nombreuses animations destinées aux enfants, goûter Milka, séances de maquillage, spectacles ...

Animation Milka, partenaire de la station

Milka organise, pendant les vacances scolaires françaises de Février, pour vos enfants, jeux, goûters, dégustations de chocolats chauds et autres activités. Venez partager un vrai moment de convivialité pour petits et grands !

Retrouvez chaque semaine le détail de tous ces événements et animations dans le **PROGRAMME D'ANIMATIONS**

Les réseaux sociaux

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux pour suivre en live nos vidéos et ne manquer aucune photo ou information de la station.

Facebook : La plagne

Twitter/Periscope : @LaPlagne

Instagram : la_plagne

You tube : La Plagne TV

Partagez vos plus beaux souvenirs à la Plagne avec :
#maplagne

Opening Sunrise by Travelski et Veepee

Les 14 et 15 décembre 2019

Premiers rayons de soleil qui effleurent la robe blanche pour la rosir légèrement et lentement…quelques étoiles encore suspendues, c'est le grand jour !

Les portes s'ouvrent, la neige est fraîche, bonnet et gants moelleux, les spatules vibrent d'impatience… A vous le grand domaine, l'immensité du manteau neigeux pour votre 1ère glisse, votre 1ère piste, votre 1ère trace de la saison…vos premières sensations des sports d'hiver !

La Plagne vous accueille avec un menu spéciale OPENING Sunrise, qui va ravir vos skis :

- SKIER ! sur des pistes vierges préparées soigneusement…velours blanc

- GOUTER ! un cocktail d'activités surprise !

- TESTER ! le matériel de nos partenaires

- DANSER ! aux rythmes de la musique dans le village dédié à la fête

SKIER ! GOUTER ! TESTER ! DANSER ! C'est la recette Made in La Plagne pour vos meilleurs souvenirs à la neige.

Les portes se refermeront le 25 avril, à la dernière lueur du soleil pour la CLOSING Sunset qui vous promet de vivre vos dernières sensations de glisse en mode printemps et surprises !

La Magie de Noël

Du 23 au 25 décembre 2019

Le Père Noël et ses lutins s'installent à la Plagne! Durant ces 3 journées, petits et grands sont invités à profiter de la Magie de Noel: rires, surprises, spectacles et cadeaux seront au rendez vous sur les stations d'altitude.

L'occasion de partager la féerie du monde du Père Noel: son chalet, sa tournée en chiens de traineaux, ses sucreries.

Cette année, Brian Joubert, ex Champion du monde de patinage artistique, se joindra aux festivités avec une représentation exceptionnelle!

Des moments forts à partager en famille ou entre amis.

La Nuit du Pompon Rouge

Le 31 décembre 2019

Pour sa 13ème édition, La Plagne vous invite à son exceptionnelle soirée du nouvel an : la Nuit du Pompon Rouge.

Show son et lumière sur le thème « Anges et Démons « à Plagne Bellecôte, de quel côté basculerez-vous ?

Spectacle, pyrotechnie, dancefloor en plein air de 22h30 à 01h30.

BMW IBSF Word Cup Bobsleigh et Skeleton

Du 10 au 12 janvier 2020

Reconnue mondialement pour son aspect tecnhique, la Piste Olympique de la Plagne accueille les équipes internationales pour une épreuve de Coupe du Monde.

Quand tout se joue à une milliseconde, le suspens est à son comble.

Born to be show

Le 27 février 2020

La 9ème édition du «Born to be show» se déroulera le 27 février sur le stade de slalom de Plagne Centre.

Ce grand spectacle de ski son et lumière est proposé par le Club des Sports de la Plagne, appuyé par ses partenaires.

Une grande tombola vous sera proposée, avec en prime un premier prix prestigieux … une voiture !

Odysséa : la course des neiges

Le 18 février 2020

Pour la deuxième année, Odyssea et la Plagne proposent une course solidaire sur la neige, 2 distances 5km et 8km. Réunis autour du sport comme emblème du bien-être, les Plagnards d'un jour et de toujours soutiennent la lutte contre le cancer et porteront pour l'occasion le célèbre tee-shirt rose.

www.odyssea.info

ODYSSEA Course/Marche contre le Cancer du Sein

GUSTAVE ROUSSY CANCER CAMPUS GRAND PARIS

Parce que la Plagne, c'est avant tout une histoire humaine avec ses sensibilités, la station s'associe à **l'Institut Gustave Roussy, 1er centre Européen de lutte contre le cancer**.

Rando By night

Le 25 mars 2020

Aux premières lueurs des étoiles, tentez l'expérience de la pratique du ski de randonnée.

Novices, amateurs, confirmés, passionnés… l'essentiel est de partager une montée de 2.5km de Plagne Centre jusqu'au sommet des Verdons d'un dénivelé de 500mD+.

Un ravitaillement vous sera proposé au sommet avant de redescendre de nuit la piste.

Soirée et remise de prix pour célébrer ensemble votre défi

Formats compétiteurs (chronométré et classés, certificat médical exigé)) et loisirs (chronométrés, non classés)

Super Slalom by Julien Lizeroux

Le 04 avril 2020

4 kilomètres, soit un aller/retour sur les Champs Elysées ... jambles fléchies !

320 piquets VS 70 sur un format classique ...

Le Super Slalom se distingue par des dimensions records et par une liste de départ qui mélange champions et amateurs de ski.

Evénement 100% fait maison, cette course hybride ultra conviviale et unique au monde fait monter la jauge d'acide lactique à son maximim pour quelques 900 cuissots.

Une ambiance survoltée et des aimations tous publics.

On y croise Julien Lizeroux, Alexis Pinturault, Tessa Worley, Clément Noël, Victor Muffat Jeandet, Kevin Rolland ou encore Marie Martinod.

www.superslalom.ski

Subli'Cimes

Du 09 au 15 avril 2020

5 Sommets ... 5 Sensations

Sublicimes, ce sont des animations gratuites et insolites sur 5 sommets phares du domaine skiable.

Accessibles aux skieurs et pour majorité aux piétons, chaque sommet propose une thématique originale et adaptée à tous les âges.

• SOMMET DE LA ROCHE DE MIO (secteur Plagne Bellecôte)

Thème **« Japon»**

• SOMMET DE GRANDE ROCHETTE (secteur Plagne Centre)

Thème **« Bollywood »**

• SOMMET DE L'ARPETTE (secteur Montchavin la Plagne)

Thème **« Route 66 »**

• SOMMET DU FORNELET (secteur Plagne Montalbert)

Thème **« Jungle »**

• SOMMET DE LA ROSSA (secteur Champagny en Vanoise)

Thème **« Foire d'Antan»** (sous réserve)

www.sublicimes.com

PISTE DE BOBSLEIGH

Unique in France !
Vivez l' Expérience Olympique !
3 expériences pour 3 niveaux de sensations !

Le Bob Raft

4 personnes, idéal en famille ou entre amis ! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Ass. BOB LUGE SKELETON

Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

48€ par personne
Dès 14 ans ou à partir d'1m30

04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

La Speed Luge

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes ! Unique au monde !

Ass. BOB LUGE SKELETON

Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30

112€ par personne
Dès 16 ans avec autorisation parentale

04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

Le Bob Racing

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition.
Une sensation inoubliable !

Ass. BOB LUGE SKELETON

Piste Olympique de Bobsleigh
La Roche

Mercredi, jeudi,samedi et dimanche
à partir de 17h

128€ par personne
Dès 16 ans sauf contre-indications

04 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com
www.bobsleigh.net

RESERVATIONS
04 79 08 82 23 - www.bobsleigh.net - bobsleigh@la-plagne.com
Dans les Offices de Tourisme

INFORMATIONS auprès de l'Office de Tourisme
Pensez à la navette gratuite pour vous rendre à la piste de Bobsleigh !

DESCENTE FILMÉE
Renseignements et tarifs auprès de l'accueil de la Piste de Bobsleigh

LES SENTIERS PIÉTONS

Les Frasses

Il s'agit d'un itinéraire de 12 km aller-retour en forêt, au départ de Plagne Bellecôte en direction de Montchavin (secteur Plan Bois). Ce sentier, régulièrement damé et partagé avec les skieurs de fond, n'est pas difficile mais il est tout de même vallonné. Temps de parcours indicatif aller/retour : environ 3 heures.

Accès au départ de Plagne Bellecôte : près de l'arrêt des navettes et de la bagagerie, prenez l'ascenseur qui permet de descendre au niveau du parking extérieur. Traversez ce parking, puis la route au niveau du transformateur EDF. Le départ est matérialisé par un panneau indicatif.

L 'aller et le retour se font par le même chemin, il n'existe aucune possibilité de retour par navette depuis Plan Bois.

PLAN GRATUIT
Disponible dans les Offices de Tourisme

Le chemin de Cavard

Découvrez un sentier forestier, au départ de Plagne Bellecôte, du Pont de l'Arc (sommet de la Piste de Bobsleigh) ou de Plagne 1800. Ce tracé comprend, notamment au départ du Pont de l'Arc, une pente un peu prononcée. Une boucle au lieu-dit Cavard a été créée avec des tables de pique-nique.

Temps de parcours indicatif aller-retour : environ 2h.

La Lovatière

Depuis Plagne Centre, descendre jusqu'à la Chaufferie Biomasse (à l'entrée de la station), de là empruntez le sentier qui descend jusqu'à Plagne 1800 au milieu de charmants chalets.

A Plagne 1800, rejoignez le départ du « télésiège de 1800 » pour une montée en forêt parmi les épicéas, mélèzes et pins cembros. Arrivée en contre bas du Club Méditerranée de Plagne Aime 2000.

Les Mairiers

Chemin aller-retour de 10 km dans la forêt en direction de Montalbert, au départ du sommet de la piste de bobsleigh. Ce sentier, régulièrement damé et partagé avec les skieurs de fond est facile, quasiment à plat tout le temps.

Temps de parcours indicatif aller/retour : environ 2 heures.

Pour accéder à cette promenade, vous pourrez utiliser la nouvelle navette desservant le départ de la Piste de Bobsleigh. Là, un petit panneau vous indique la direction du sentier balisé. L 'aller et le retour se font par le même chemin, il n'existe aucune possibilité de retour par navette depuis Montalbert.

Le Dou du Praz

Une boucle ensoleillée de 5 kilomètres au cœur du domaine skiable. Sur le parcours vous trouverez des tables de pique nique, un espace luge sécurisé pour les enfants et un panorama inoubliable sur le Mont Blanc.

- Depuis Plagne Centre : Le départ se situe en face de la Chaufferie Biomasse à l'entrée de Plagne Centre.

En 45 minutes de marche environ vous atteindrez le plateau du Dou du Praz.

- Depuis Plagne Villages : Le chemin d'accès se situe au sommet du village (navettes gratuites depuis l'arrivée du télébus), environ 25 minutes de marche jusqu'au plateau.

- Depuis Plagne Soleil : Départ sur le parking derrière l'Hôtel Vancouver, 20 minutes de marche jusqu'au plateau.

- Depuis Plagne Bellecôte : Montez en direction de la patinoire, le sentier serpente en pente douce en secteur boisé, comptez environ 45 minutes jusqu'au sommet.

LES ENFANTS

Halte garderie

5 mois / 6 ans

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 6 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

LES P'TITS BONNETS

Plagne Centre

Dimanche au vendredi de 9h à 17h30- Nombre de places limité

1 heure : 6€ - 1 repas : 7 €

04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

Halte garderie

5 mois / 4 ans

La halte-garderie accueille vos enfants de 5 mois à 4 ans. Des activités ludiques et éducatives sont proposées pour que vos enfants puissent s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

FLOCONS ET PETITS PAS

Belle Plagne

Dimanche au vendredi de 9h à 17h30 - Nombre de places limité

1 heure : 6€ - 1 repas : 7 €

04 79 09 00 83
creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr

Garderie

2 / 6 ans

La garderie les « lutins » accueille vos enfants de 2 à 6 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.

ESF PLAGNE AIME 2000

Plagne Aime 2000

Du dimanche au vendredi

6 ½ journées dès 152€
6 journées dès 186 €

04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Jardin des neiges
Apprentissage du ski pour les petits

Plagne Centre
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 00 40
Oxygène (dès 3 ans) : 04 79 09 03 99

Plagne Aime 2000
ESF (de 3 à 5 ans): 04 79 09 04 75

Plagne Villages
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 04 40

Plagne Soleil
ESF (de 3 à 6 ans) : 04 79 09 20 95

Belle Plagne
ESF (2 jardins de 3 à 6 ans) : 04 79 09 06 68
Oxygène (dès 5 ans) : 04 79 06 53 36

Plagne Bellecôte
ESF Club Piou-piou (de 3 à 6 ans):
04 79 09 01 33

Plagne 1800
ESF (de 3 à ans) : 04 79 01 17 61

Jardin ski et aventures

Nos stages de ski vont du Jardin d'enfants à partir de 3 ans jusqu'à l'étoile d'or. Ils comprennent 75% d'enseignement du ski et 25% d'Aventures avec activités Accrobranche et Tyrolienne Géante ! Nos groupes sont limités à 10 !

ELPRO

Belle Plagne et Plagne Centre

Tous les jours sauf le samedi

Dépend du type d'enseignement : collectif ou privé, de la durée de la leçon

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Académie montagne junior

Raquettes et Luges pour explorer une nature merveilleuse animé par un guide professionnel de la montagne et de l'enseignement. Au programme : ateliers et jeux sur la sécurité, l'écologie et les techniques alpines pour les 7/12 ans.

RAQUETTES ACADÉMIE

Domaine de la Plagne

Accueil, info, réservation tous les dimanches (à 10h30 devant les OT de Plagne Soleil, Belle Plagne ; à 10h45 devant l'OT de Plagne Villages ; à 11h sur les fronts de neige de Plagne Bellecôte et Plagne Centre terrasse des Cocottes).

- A partir de 30€ la 1/2 journée
- Forfait semaine
6 1/2 journée : 180€

Matériel et goûter fournis

06 58 13 36 18 (tel et whatsapp)
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com

Stage Marie Martinod

Stage Freestyle d'une semaine avec une double médaillée Olympique ! Initiation Freestyle (Tricks, Snow Park, BigAirBag, Banked Slalom, Carving, Switch, Bosses...). Sécurité en montagne et pratique du ski toute neige. Niveau Etoile de Bronze, destinés aux adolescents !

ELPRO

Départ cours de ski ELPRO,
Belle Plagne

Vacances de Noël et de Février
du lundi au vendredi

259€ Le stage d'une semaine
(5 matinées)

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

FORFAITS

TARIFS FORFAIT PARADISKI

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) [1] Senior (65 - 74 ans) [1]
1 jour	61.00€	49.00€
6 jours	310.00€	248.00€

TARIFS FORFAIT LA PLAGNE

Durée	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) [1] Senior (65 - 74 ans) [1]
4 heures [2]	43.00€	35.00€
1 jour	54.00€	44.00€
6 jours	271.00€	217.00€
Extension Paradiski	20.00€	16.00€

TARIF OFFRE DÉBUTANT COOL SKI

Durée	Tarif unique 5-74 ans
1 jour	30.00€

Tous les tarifs sur
WWW.SKIPASS-LAPLAGNE.COM

Points de vente

PLAGNE CENTRE - BELLE PLAGNE
PLAGNE BELLECOTE
PLAGNE VILLAGES
PLAGNE SOLEIL - PLAGNE 1800
PLAGNE AIME 2000

Ouverture tous les jours

04 79 09 67 00
www.skipass-laplagne.com

(1) Pour bénéficier de la réduction enfant, senior et famille, un justificatif d'âge est nécessaire au moment de l'achat et pourra être demandé sur le domaine skiable. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait de ski.

(2) 4 heures consécutives débutant lors du premier passage aux bornes des remontées mécaniques.

Les Packs

DUO : Economisez 10€ par forfait composant le pack.

Valable pour 2 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

TRIBU : Economisez 15€ par forfait composant le pack.

Valable pour 3 personnes toute catégorie d'âge (enfant, adulte, senior) et sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

FAMILLE : Économisez 30€ par forfait composant le pack.

La famille est composée de 2 personnes de 13 à 74 ans ET au moins 2 personnes de 5 à 17 ans. Valable sur les forfaits, achetés simultanément, la Plagne et Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs (même domaine, même durée, un seul règlement).

Le Bonus ski

OFFERT : 1/2 journée en plus, la veille du 1er jour de ski à partir de 12h30, pour un forfait Paradiski de 6 à 15 jours consécutifs.

Edenski

Gagnez des points fidélité dès le 1er achat !

Vos achats de forfaits de ski réalisés en station ou sur internet vous rapportent des points. Pour cela, c'est très facile, enregistrez vos numéros de forfaits dans votre compte et vos achats seront automatiquement comptabilisés. Utilisez ensuite votre cagnotte de points pour obtenir vos forfaits de ski gratuits ou descentes luge/snooc. D'autres surprises vous attendent comme des journées ou des rendez-vous exclusifs pour découvrir votre domaine skiable préféré sous un autre angle !

Inscription gratuite sur www.edenski.com

Les écoles de ski

ESF LA PLAGNE

Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Soleil / Plagne 1800

Tous les jours de 9h/12h et de 14h /18h.

Plagne Centre :
04 79 09 00 40 ou 04 79 09 12 05
Plagne Villages : 04 79 09 04 40
Plagne Soleil : 04 79 09 20 95
Plagne 1800 : 04 79 01 17 61
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés (seul ou à plusieurs), cours collectifs tous niveaux, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors piste, loisir ou compétition.

ESF BELLE PLAGNE

Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

Tous les jours : accueil 9h00 à 18h00 / cours entre 9h00 à 17h15

Consultez notre site ou contactez-nous.

04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.

ESF PLAGNE AIME 2000

Plagne Aime 2000

Du dimanche au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 et le samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h00.

Sur demande

04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Le ski, la glisse ... pour le plaisir. Des professionnels à votre écoute ! Découverte du ski dès 3 ans. Club Piou-piou, cours collectifs enfants / adultes, cours privés, stages ski et snowboard, sorties raquettes, hors pistes et ski de randonnée ....

ESF PLAGNE BELLECÔTE

Plagne Bellecôte

04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

ELPRO, 28 ans d'expérience, vous propose des Stages de ski enfants ou adultes, des cours privés, une Snowboard Expérience all inclusive et pour les plus petits, des Stages ski et Aventures mêlant ski, accrobranche et tyrolienne !

ELPRO

Départ cours de ski ELPRO, Belle Plagne et Plagne Centre

Tous les jours sauf le samedi

Dépend du type d'enseignement : collectif ou privé, de la durée de la leçon, 10 élèves par cours maximum, location casque offerte

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.esf-belleplagne.com

Apprenez le ski ou le snowboard avec nos moniteurs, découvrez le ski assis, sortez en hors-piste ou partez à la découverte du domaine skiable de la Plagne.

OXYGÈNE

Plagne Centre / Belle Plagne

Plagne Centre : 04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
Belle Plagne : 04 79 06 53 36
belleplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Le spécialiste des cours particuliers, point de rendez-vous flexible dans toutes les stations de la Plagne. Initiation Snowboard, session hors piste.

REFLEX SKI SCHOOL

Plagne Centre
Plagne 1800

06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

NEW GENERATION

04 79 01 03 18

Handiski

Nos moniteurs ESF formés vous emmènent découvrir les joies de la glisse, confortablement installé dans un fauteuil « Tempo dual ski », devenez autonome avec nos « Snow cart » et nos « Tempo uniski Access ».

ESF LA PLAGNE

Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Soleil / Plagne 1800

Tarifs et horaires correspondants aux cours privés, sur demande. Matériel inclus dans le tarif.

04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

Handiski

Malgré le handicap, skier est possible à Belle Plagne.

ESF BELLE PLAGNE

Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Ass. Antenne Handicap

06 86 86 01 50

Tests de ski

Découvrez la couleur de votre médaille avec les ESF et l'Office de Tourisme sur les stades de slalom !

Stade de slalom de Plagne Centre
Stade de slalom de Belle Plagne

Se reporter au programme d'animation

7€/personne pour :
- Flèche open (Slalom Géant)
- Chamois open (Slalom Spécial)
- Fusée, Skieur et Boarder Cross (réservé cours ESF)

STADE DE SLALOM DE PLAGNE CENTRE

- Office de Tourisme :
04 79 09 20 15 (insc sur place possible)
- ESF la Plagne : 04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

- ESF Plagne Aime 2000 :
04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

STADE DE SLALOM DE BELLE PLAGNE :
- ESF Belle Plagne : 04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

- ESF Plagne Bellecôte : 04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

Ski de fond

Débutants ou aguerris, Oxygène vous initie au ski de fond et vous fait découvrir le domaine nordique de la Plagne.

OXYGÈNE

Plagne Centre / Belle Plagne

Stage de 2 heures à partir de 108€

04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Ski de fond et biathlon

Profiter de vos vacances à la neige en faisant autre chose que du ski ! Vous trouverez en toute liberté des étendues de neige vierge dans le calme et la beauté des paysages de montagne

ESF BELLE PLAGNE

Accueils sur les bureaux Belle Plagne hauts et bas / cours sur le domaine la Plagne

1 demi-journée: 48€
6 demi-journées : 174€

04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

SKI DE FOND
En accès libre sur Piste du Dou du Praz, la Route des Mairiers et la Route des Frasses.
Plan disponible à l'Office de Tourisme.

Ski hors piste Snowboard Randonnée

Guide de haute montagne, notre connaissance du domaine nous permet de s'adapter quotidiennement aux conditions hors piste sur l'immense domaine Paradiski.

ESF - FRANÇOIS ALLEMOZ

Face Nord de Bellecôte, Cul du Nant, Villaroger, Macot, de nombreux spots cachés vous attendent

Tous les jours de 9h15 à 17h

06 09 41 53 85
www.guide-laplagne.com
www.hors-limit.com

Steep & Deep

Partez à la découverte du domaine skiable de la Plagne version hors-piste. Explorez la vraie nature de la montagne, vous allez en prendre plein les yeux.

OXYGÈNE

Plagne Centre

Du lundi au vendredi

345€ par personne, matériel de sécurité inclus (6 pers max)

04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Ski de randonnée

Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.

ESF PLAGNE AIME 2000

Plagne Aime 2000

Tous les jours avant ou après la fermeture des pistes

Sur demande

04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venait découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF la Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.

ESF LA PLAGNE

Domaine de la Plagne

Initiation tous les jours avant et après la fermeture des pistes , confirmer et expert sur demande.

Sur demande

04 79 09 00 40
resa@esf-plagne.com
www.esf-plagne.com

Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis (minimum 3 heures).

REFLEX SKI SCHOOL

Domaine de la Plagne

06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

GILLES OLIVIER

06 60 49 54 03

Premières traces

Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe. Activité accessible à tous les niveaux.

OXYGÈNE

Domaine de la Plagne

Du mardi au samedi, à 7h

49€ par personne. Le tarif inclut les skis, peaux et chaussures.
Durée : 1h30 - 6 personnes max

04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Balades et randonnées en raquettes

Découvrez les plus beaux itinéraires secrets et sauvages de la Plagne. Perfectionnez votre technique raquette pour décupler votre plaisir grâce à un guide à la pédagogie innovante !

RAQUETTES ACADÉMIE

Domaine de la Plagne

Accueil, info, réservation tous les dimanches (à 10h30 devant les Offices de Tourisme de Plagne Soleil, Belle Plagne ; à 10h45 devant l'Office de Tourisme de Plagne Villages ; à 11h sur les fronts de neige de Plagne Bellecôte et Plagne Centre terrasse des Cocottes).

- A partir de 15€ la 1/2 journée
- Forfait réduit : rando semaine, famille et groupe constitué.
- Détail des tarifs, nous consulter

06 58 13 36 18 (tel et whatsapp)
Facebook : @raquettesacademie
www.raquettesacademie.com

Activité écotouristique ludique, programme adapté à tous les publics. Initiation, demi-journée, journée, soirée igloo apéro flambeaux. Découvrir le patrimoine naturel. Rencontrer les traditions culturelles. Retrouver son corps et le bien-être de l'esprit.

RAQUETTE ATTITUDE

Domaine de la Plagne,
Beaufortain et Vanoise

Tous les jours : matinée, après-midi, soirée

- De 15€ à 28€ par 1/2 journée
- Forfait à partir de 2 sorties (nous consulter).
- Journées de 42€ à 59€ plusieurs options
- Apéro + balade jusqu'aux igloos 30€
- Diner restaurant d'altitude + balade : 48€
- Prestation à l'engagement
- Tarifs famille (4 personnes min).

Matériel toujours fourni
Les prix incluent le transport

06 21 85 58 72 de 8h à 21h
dtruel@free.fr
www.raquette.net

Balades et randonnées en raquettes *suite*

Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.

ESF PLAGNE AIME 2000

Plagne Aime 2000

Tous les jours
Matin départ à 9h30
Après-midi départ à 14h00
Nocturne départ vers 18h00

½ journée : 32€ - Journée : 40€
Nocturne (repas en supplément) : 22€

04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Partez avec Guillaume découvrir les espaces naturels enneigés de la Plagne. En 1/2 journée, en journée et nocturnes, vous profiterez de commentaires naturalistes sur le milieu dans lequel vous évoluez.
Des balades pour tous niveaux dans des paysages uniques.

GB MONTAGNE

Plagne Altitude

Tous les jours (samedi sur demande) 9h30-12h 13h30-17h / rando journée le mercredi 9h-16h/ Nocturnes 18h-21h

- 1/2 journée à partir de 20€
- Journée 50€
- Nocturnes à partir de 30€
- Abonnement 5 1/2 journées 110€ (tarif par personne)

Réservations au 06 42 08 53 35 ou en ligne sur www.gb-montagne.com

06 42 08 53 35
contact@gb-montagne.com
www.gb-montagne.com

Avec Philippe et son équipe, pros de la randonnée montagne à la Plagne et passionné d'aventures. Pour un petit voyage au coeur de la nature, venez découvrir notre programme hivernal.

ESPACES MONTAGNES

Domaine de la Plagne,
Beaufortain, Vanoise

Tous les jours en matinée ou après-midi et soirée (voir programme détaillé)

Entre 20€ et 25€ la 1/2 journée
- 50€ la journée (Beaufortain ou Parc de la Vanoise, transport inclus)
- Balade soirée avec diner savoyard en chalet scandinave : 60€
- Balade avec apéro au Village Igloo : 30€
- Tarifs spéciaux : Forfait 5 ½ journées à 110€.
- Groupes, familles , enfants (nous consulter).

Raquettes et bâtons fournis

06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

Balades et randonnées en raquettes *suite*

Magnifiques balades hors des sentiers battus.

REFLEX SKI SCHOOL

Plagne Aime 2000
Plagne 1800

Journée et soirée

A partir de 30€

06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

Autres prestataires

ESF Plagne Bellecôte
04 79 09 01 33

Ecole de Ski El Pro
04 79 09 11 62

ESF Belle Plagne
04 79 09 06 68

ESF la Plagne
04 79 09 00 40

Oxygène Plagne Centre
04 79 09 03 99

Oxygène Belle Plagne
04 79 06 53 36

Marche nordique

Activité physiquement soutenue. Technique de cette activité éventuellement évoquée lors de mes sorties raquettes lorsque les groupes ne peuvent être constitués par manque de participants.

ATTITUDE RAQUETTE

Domaine de la Plagne

25€ la séance

06 21 85 58 72
de 8h à 21h
dtruel@free.fr
www.raquette.net

Remise en forme, tonicité, la marche nordique est une activité ludique, bonne pour la santé !

ESPACES MONTAGNES

Domaine de la Plagne

Selon la demande, session de 1h30 à 2h

Session de 1h30/2h, bâtons fournis : 25€

06 11 49 28 18
espaces.montagnes@wanadoo.fr
www.espacesmontagnes.fr

Colorado luge

Descentes en luge ou en SNOOC ! Condition d'accès : 1 personne par luge, casque obligatoire, taille minimum 1.40m.

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Plagne Centre

Tous les jours de 13h30 à 18h30 (du 14 décembre au 25 avril sous réserve des conditions d'enneigement)

7€ la descente
30€ les 5 descentes

04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Descente luge

Partez pour une descente de plus de 400m de dénivelé et 6 kms de pistes au cœur du Domaine Paradiski, apaisé et silencieux. Enchaînez courbes et lignes droites à la lumière de vos lampes frontales. Sensations garanties !

ELPRO

RDV magasin ELPRO Skimium Plagne Centre. Départ à Plagne Aime 2000, arrivée à la Roche

Les mercredis et jeudis ;
Décembre / Février à 17h15
et Mars/ Avril à 17h45

30€ - Dès 12 ans

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Superluge Derby

Equipé d'une lampe frontale, descendez une piste de 5km en luge. Vin chaud ou chocolat chaud à l'arrivée.

OXYGÈNE

Rendez-vous au magasin Oxygène Plagne Centre

Du mardi au samedi

30€ par personne – Dès 14 ans

04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Luge aventure

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de la Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aime 2000.

ESF PLAGNE AIME 2000

Plagne Aime 2000

Tous les jours à 17h00

Luge + apéro : 30 €
Luge + repas : 65 €

04 79 09 04 75
info@esfplagneaime2000.com
www.esfplagneaime2000.com

Airboard

Osez !
5km de descente tête devant !

REFLEX SKI SCHOOL

De Plagne Aime 2000 à la Roche

30€/ personne dès 14 ans

06 13 80 80 56
reflex-skischool@live.fr
www.reflex-skischool.com

Snake-Gliss

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arriverez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

AIR LA PLAGNE

Plagne Centre, RDV face à l'ESF

Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes - Samedi sur demande

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans) : 30€
Réservation obligatoire sur www.laplagne-snakegliss.fr

06 52 49 60 52
snakegliss@paradifly.com
www.laplagne-snakegliss.fr

Horse-SnakeGliss

Subtil mélange entre le côté traditionnel de nos montagnes et les nouvelles glisses. Tiré (à plusieurs) par un cheval au pas, au trot, ou au galop, vous découvrirez des sensations de glisse et d'accélération uniques.

AIR LA PLAGNE

Plagne Centre

Tous les jours

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

06 52 49 60 52
snakegliss@paradifly.com
www.laplagne-snakegliss.fr

Super slalom

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis !

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Plagne Aime 2000

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

Accès inclus dans le forfait de ski

04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Fun slope

La plus longue d'Europe. Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Sommet télésiège Arpette
Plagne Bellecôte

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

Accès inclus dans le forfait de ski

04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Buffalo Park

Nouveau cet hiver ! Buffalo Park. Rejoignez notre aventurier sur la nouvelle piste ludique de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Sommet télésiège Colorado
Plagne Centre

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

Accès inclus dans le forfait de ski

04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Taxi ski

Unique à la Plagne ! Pour ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas skier. Découvrez les pistes de la Plagne confortablement installé dans un fauteuil !

OXYGÈNE

Plagne Centre / Belle Plagne

Toute la semaine

Balade de 2 heures : à partir de 150€, forfait non inclus

04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

First Tracks

Venez faire la 1ère trace du matin !

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA STATION DE LA PLAGNE

Sommet Arpette Plagne Bellecôte
Sommet Fornelet Plagne Montalbert

Tarif : 15€
Informations, dates et inscriptions sur www.skipass-laplagne.com

04 79 09 67 00
info@ski-laplagne.com
www.skipass-laplagne.com

Snowboard experience

Le Vendredi, le ski n'a plus de secret pour vous, initiez-vous au Snowboard avec ELPRO et sa formule all inclusive ! Apprentissage des bases et prise de premières remontées mécaniques.

ELPRO

RDV magasins ELPRO Plagne Centre ou Belle Plagne

Le vendredi, prise en charge 2h

30€ incluant mise à disposition du matériel - Dès 8 ans

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Initiation snowboard

Goûtez aux plaisirs du snowboard ! Découvrez les bases de ce sport avec un groupe de débutants. Si vous n'avez jamais essayé, c'est l'occasion de vous lancer...

OXYGÈNE

Plagne Centre

Vendredi à 14h45 (2h)

30€ par personne - matériel inclus

04 79 09 03 99
laplagne@oxygene.ski
www.oxygene.ski

Motoneige

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrir la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle.

SNOW PANTHERS

Plagne Centre, chalet à côté du Funiplagne de Grande Rochette.

Tous les jours à partir de 17h, 18h10, 19h20 et 20h30.

- Seul ou à deux par motoneige : 99€ pour 1h
- Tarif passager guide : 30€ pour 1h.

06 14 03 22 49
alexis.schaeffer@wanadoo.fr
www.motoneige-laplagne.com

Au coucher du soleil ou à la lumière de vos phares, ELPRO, vous propose une excursion encadrée ou vous enchainerez grands espaces sur pistes et traces techniques au milieu du plateau des Leitchoums !

ELPRO

Base motoneiges ElPro Belle Plagne

A partir de 17h30 tous les soirs sauf lundi

- La motoneige (solo - duo) : 99€
- Passager guide : 45€

Pilote motoneige : dès 18 ans
Passager Guide : dès 8 ans

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Venez découvrir le domaine de La Plagne lors d'une sortie inoubliable entre copains ou en famille, avec les pionniers des sorties motoneige, sur la station depuis 1987. Sorties encadrées par notre guide expérimenté Mathieu.

PEB EVASION

Chalet des Moutons
Plagne Bellecôte

Tous les jours à partir de 17h30

La motoneige (solo - duo) : 99€
Passager derrière guide : 30€

06 12 99 88 35
pebevasion@orange.fr
www.motoneige-la-plagne.fr

Chiens de traineaux

Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traineau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens !
Ou tentez l'expérience de mener seul un attelage !

HORS TRACE AVENTURE

Dou du Praz à Plagne Villages

Activité baptême :
Mardi, jeudi, samedi ou dimanche sur demande. Première rotation 9h30 et dernière 16h00.

Activité conduite d'attelage :
Le jeudi hors vacances et le samedi en périodes de vacances scolaires.

Activité baptême :
Durée activité baptême : 30 min
- 1 ou 2 personnes : 100€
- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) : 135€
- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) : 152€

Activité conduite d'attelage :
10 mn de briefing + 30 min de conduite : 80€ par personne (à partir de 11 ans)

04 79 24 22 15
06 34 45 53 15
mathias.bernal@hotmail.fr
www.horstraceaventure.fr

Conduite d'engin de damage

Initiation à la conduite d'un engin de damage sur circuit.

TEAM VAUDEY

Piste écartée Plagne Villages / Plagne Soleil

Mercredi, jeudi et vendredi de 12h à 20h sur réservation

- Adulte 60€
- Balade enfant : 30€

06 11 95 40 72 - 06 17 33 51 95
vaudey.tp@gmail.com

Cascade de tyroliennes

Un enchainement plein d'émotions de 8 tyroliennes dans un cadre somptueux à 2100m d'altitude. Entourez d'Arolles enneigés, vous zigzaguez sur 1,6km de câble au-dessus du Canyon du Vallon de l'Ours. Sensation et émotions garanties !

ELPRO

Base aventures ElPro Belle Plagne

Mardi, mercredi, jeudi à 17h30
Environ 1h - 1h30

30€ - Dès 12 ans (profil sportif)

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Supertyro

La plus grande tyrolienne de la PLAGNE (600m) accessible pour tout le monde entre 25 et 130kg.
Elle relie Aime 2000 à Plagne centre.Elle se pratique à pied ou avec votre matériel de glisse (ski, snow, mono...)

SUPERTYRO LA PLAGNE

Plagne Aime 2000 / Plagne Centre

Consulter la page facebook :
facebook\supertyrolaplagne

15€

06 51 21 01 73

Village Igloo

Réalisez un rêve d'enfant ; manger et dormir dans un igloo ! Expérience unique, ambiance chaleureuse et atmosphère insolite seront au rendez-vous.

BLACKSHEEP IGLOO

Dou du Praz, au dessus du village de Plagne Villages

Tous les soirs à partir de 19h.
Fermeture hebdomadaire le lundi.

- Dîner (apéritif, entrée, fondue savoyarde avec charcuterie et dessert) : 59€

- Igloo Multi (Igloo partagé de 8 personnes) : A partir de 109€/personne 1/2 pension

- Igloo Duo (Igloo privatisé pour 2 personnes) : A partir de 378€ en 1/2 pension

- Igloo Family (Igloo privatisé de 3 à 6 personnes) : A partir de 139€ par personne en 1/2 pension

- Hot igloo (Dôme -igloo cocooning chauffé avec vue panoramique sur le Mont Blanc) : A partir de 398€ en 1/2 pension

Réductions pour les enfants de 10 ans ou moins.

Réservation obligatoire : 09 51 38 88 15
contact@blacksheep-igloo.com
www.blacksheep-igloo.com

E- Fat bike

Une Randonnée encadrée en E-Fat Bike avec des panoramas à couper le souffle au lever/coucher de soleil. Sensations garanties avec ces VTT spéciaux aux grosses roues adhérentes et au moteur électrique pour arpenter la montagne en toute facilité.

ELPRO

RDV magasin ELPRO Skimium Plagne Centre

A partir de 17h15 selon la saison

Randonnée «Découverte» 1h30 d'activité : 69€ - Dès 12 ans
Randonnée «Montagne» 2h00 d'activité : 89€
Petit déjeuner/apéritif avec panorama inclus ! Dès 14 ans

04 79 09 11 62 contact@elpro.fr www.elpro.fr

Balade VTT électrique sur neige

Après le ski, Paradibike, 1ère école officielle de VTT agréée MCF, vous propose des balades nocturnes de 10 à 15 km. Venez découvrir d'autres sensations de glisses dans un décor féérique accompagné d'un moniteur.

PARADIBIKE

Plagne Centre

Tous les soirs, sur réservation

A partir de 50€

06 80 74 36 00
laplagneparadibike@gmail.com www.paradibike.com

Patinoires

Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m², au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans, pingouins et chaises disponibles à la location.

PATINOIRE

Plagne Centre -
Place Perrière

04 79 09 02 01

Venez profiter d'une patinoire extérieure naturelle de 1800 m2 face au mont St Jacques et située à côté du télésiège «Les Colosses». Jeu de hockey et Luge sur glace en libre accès.

CHALET DES COLOSSES

Plagne Bellecôte

Ouvert du Lundi au Samedi de 10h à 22h
(horaire sous condition météo)
FERMEE le Dimanche

Avec Location de patins :
Adultes : 8€
Enfants (- de 12ans) : 6€
Entrée sans location de patins : 5€

04 79 09 28 70
colossesloisirs@orange.fr

Piscine

Un bassin de 25 m, une eau à 30°C, un jacuzzi, deux saunas.

MAGIC POOL

Plagne Bellecôte

Dès le 18 décembre, du lundi au samedi (15h-20h)
Nocturne le jeudi (20h-22h)
Fermé le dimanche.

- Adulte : 9.50€
(15€ avec espace bien être)
- Enfant (6-13ans) : 5.50€
- Enfant (0-5ans) gratuit

04 79 09 05 89
www.aquaplagne.fr

Bowlings

Bar, ambiance cosy : cocktail, large choix de bières, tapas, huitres. Bowling équipé de bumper (pour les enfants dès 5 ans). Salle de jeux : billard, flipper, palet, jeux d'arcade. Retransmission évènements sportifs. Accès WIFI gratuit.

BOWLING BAR BELLE PLAGNE

Centre commercial Aval Belle Plagne sous les Bains et Spa Deep Nature

Tous les jours 16h à 3h du matin (14h par mauvais temps)

Suivant la tranche horaire

04 79 09 00 78
bowlingbelleplagne@orange.fr
www.sortir-a-la-plagne.fr

LE HOLIDAYS BOWLING

Plagne Centre -
Espace Pierra Menta

09 62 69 59 91
leholidaysbowling@gmail.com

Escape game

Venez vivre un jeu d'évasion grandeur Nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques.
Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.

ESCAPE2ROOMS

Front de neige de Plagne Bellecôte, à coté du Skiset

7jours/7 de 10h à 22h

De 20 à 38€

Info et réservation :
www.escape2rooms.fr
Contact : infos@escape2rooms.fr

Bridge

L'Association des Propriétaires de la Plagne vous propose des séances de bridge en toute convivialité.

ASS. DES PROPRIÉTAIRES DE LA PLAGNE

Plagne Centre

Sur demande

04 79 08 62 07

Atelier d'aquarelle

D'après une photo d'un paysage de montagne, matériel fourni.
Je viens chez vous, et, si d'autres personnes s'inscrivent, les accueillir ou aller chez elles.

JEAN-LOUP BENOIT

A domicile

40€ par personne

06 79 62 98 67

Espace Pierre Leroux

Salle de musculation, mur d'escalade, animations sportives gratuites, gymnase et cours encadrés sur réservation.

LA PLAGNE ALTITUDE

Plagne Centre - Salle Omnisports

Du lundi au vendredi de 14h à 19h30.

- Salle de musculation : À la séance, au forfait 5 ou 10 séances et abonnements semaine ou saison
- Mur d'escalade : Location de matériel et/ou cours encadrés
- Gymnase : réservation à l'heure
- Cours encadrés (Fitness, Yoga ...) : individuel ou forfaits (sur inscription)

04 79 55 15 15
omniplagne@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Cinéma

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

RÉGIE CINÉMA LA PLAGNE TARENTAISE

Plagne Centre

Tous les jours à 18h00 et 21h00.
Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

- Tarif adulte : 1 entrée : 8.50€
- Tarif enfant : 1 entrée : 7.00€
- Tarifs réduits Plagne Access :
1 entrée adulte : 6.80€
1 entrée enfant : 5.80€

04 79 09 02 01
cine-plagne@orange.fr
www.laplagnetarentaise.fr

Laser Game

LASER GAME LA PLAGNE

Plagne Centre

06 03 50 79 66

Bibliothèque

Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter. Accès gratuit à l'internet.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Plagne Centre - Salle Omnisports

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 15h00 à 18h30

04 79 22 45 38
www.biblio-macotlaplagne.fr

Baptêmes hélicoptère

Grâce à notre hélicoptère venez découvrir l'intégralité du domaine de La Plagne, de la Tarentaise, du Beaufortin, de La Vanoise et même du Mont-Blanc.

AIR LA PLAGNE

Hélistation des « Bouclets »
(entre départ Piste Olympique de Bobsleigh et Plagne 1800)

ATTENTION : seulement une journée par semaine, définie selon météo.

Vol panoramique : 160€
Vol Prestige : 260€
Vol Mont - Blanc : 460€
Activité ouverte aux personnes à mobilité réduite

07 81 56 83 58
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Baptêmes Deltaplane

Une prestation unique et exceptionnelle en France !

AIR LA PLAGNE

Sommet de la Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)

ATTENTION : seulement une journée par semaine, définie selon météo.

- Vol King : 300€

07 83 78 37 90
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Baptêmes Parapente

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente.
Dès 3 ans.

AIR LA PLAGNE

Sommet de la Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)

Tous les jours de 9h à 21h

- Vol découverte : 80€
- Vol panoramique : 110€
- Vol prestige : 140€
- Vol King : 300€

07 83 78 37 90
airlaplagne@gmail.com
www.air-la-plagne.com

Découvrir la station vue du ciel en Parapente décollage à pied ou à ski,de 500 à 2000 m de dénivelé,entre 8 et 45 min de vol,à partir de 6 ans.

ELPRO / PLAGN'AIR PARTENAIRE

Décollage de Grande Rochette - Secteur Plagne Centre (télécabine Funiplagne)

Tous les jours de 9h à la fermeture des pistes.

- Vol Vision : 7/10 mn : 80€
- Vol Horizon : 15 / 20 mn : 110€
- Vol Condor : 25 / 45 mn : 140€ (Vol dans les courants d'air chaud)
- Vol King and Queen Fly : 25 / 40 mn -160 € (Vol Vallée Pack photos vidéos inclus, retour Station assuré par nos soins)
- Options Gratuites : Pilotage doubles commandes et voltige niveau 1 (virages inversés et 360)
- Pack Photos Vidéos : 20€

Bruno : 06 15 06 09 31 / 07 68 48 43 73
ELPRO : 04 79 09 11 62
para.plagnair@gmail.com
www.laplagne-parapente.com

Accompagné d'un professionnel, découvrez le vol biplace parapente et partagez un moment inoubliable à survoler le domaine de la Plagne.

ESF PLAGNE BELLECÔTE

Décollage de Roche de Mio

04 79 09 01 33
contact@esf-plagne-bellecote.com
www.esf-plagne-bellecote.com

ESF BELLE PLAGNE

Décollage de Roche de Mio

04 79 09 06 68
info@esf-belleplagne.com
www.esf-belleplagne.com

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

FLY IN PARADISE

Décollage de Roche de Mio

Tous les jours de 9h et 17h

De 80€ à 150€

06 63 71 59 78
contact@fly-in-paradise.fr
www.fly-in-paradise.fr

ELPRO, 28 ans d'Expérience, vous offre un moment de liberté en vol en Biplace, proposant une vue, une sensation, une expérience unique ! Vol Baptême en aérologie calme ou Vol dynamique dans les ascendances.

ELPRO

Décollage de Roche de Mio (via la télécabine)

Tous les jours selon aérologie

- Vol Découverte : 80€
- Vol Montagne : 160€

04 79 09 11 62
contact@elpro.fr
www.elpro.fr

Bien-être

Spa NUXE avec piscine, sauna, hammam, Ice-Room, espace relaxation, cabines de soins pour une ou deux personnes.

SPA NUXE
Araucaria Hotel & Spa

Plagne Centre

Du 13/12/2019 au 18/04/2020 de 10h à 20h. Accessible uniquement sur réservation d'un soin.

- Nuxe Massage Détente (45 min) : 88€
- Nuxe Massage Deep Tissue (45 min): 88€
- Soin Visage Crème fraîche® (1h15) : 118€
- Soin du Corps Rêve de Miel® (1h15) : 133€

spa@araucaria-hotel.com

Avec une vue privilégiée sur les montagnes, Deep Nature vous invite à découvrir un véritable cocon de douceur de 1500m² pour petits et grands aux Bains & Spa La Plagne.

BAINS & SPA LA PLAGNE

Belle Plagne

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

04 58 35 00 00
spabelleplagne@deepnature.fr

SPA LE CENTAURE
Club MMV le Centaure

Belle Plagne

04 79 09 41 48

Lorraine, esthéticienne, vous propose une large gamme de soins de beauté, détente et récupération sportive: soins visage, épilations, rehaussement des cils, beauté mains/pieds, vernis semi-permanent, modelage future maman, californien, hawaïen, pierres chaudes, réflexologie plantaire. Cure semaine. Produits Bio Phyt's.

ESTHÉ BIO

Plagne Centre, Rés. le France, apt 318, 3ème étage

Sur rdv, fermé le samedi et le dimanche matin

- Soin corps à partir de 45 €
- Soin visage à partir de 55 €
- Cure bien être de 120 € à 300 €

Règlement : chèque, espèce, Plagne Access, pas de CB.

06 30 65 39 24
esthebio@orange.fr
www.esthebio.fr

Soins visage et corps, esthétiques, modelages, duo, enfants, ados ... Nouveau : Soins futures mamans et bébés.
Ô des Cimes vous accueille dans son univers unique et ressourçant. Ouvert à tous.

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES

Plagne Soleil
Résidence CGH
Les Granges du Soleil

Tous les jours de 10h à 12h
et de 16h à 20h

De 50€ à 550€ (package)

04 79 23 22 10
soleil@cgh-residences.com
www.cgh-residences.com
www.odescimes.com

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables. Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

SPA BELLECÔTE

Plagne Bellecôte

Tous les jours de 10h à 12h et de 13h à 20h

04 79 09 22 48
www.spa-bellecote.fr

Le Spa de l'Hôtel Carlina vous propose un moment de détente exceptionnel avec les produits Pure Altitude: soins, détente et relaxation. Soins du visage, soins du corps, gommages, enveloppements, modelages ...

SPA HÔTEL CARLINA

Belle Plagne
Hôtel Carlina

Tous les jours sur rendez-vous

04 79 09 78 46
www.carlina-belleplagne.com

Roxane, esthéticienne à Plagne Villages vous propose : Massages relaxant, récupération après-ski, épilations, soins visage, rituels relaxants vernis semi-permanent...

L'INSTITUT NOMADE

Résidence Odalys Front de neige
Plagne Villages

Sur rendez-vous

Massages relaxants, récupération après-ski : 30min : 40€, 1h : 70€
Soins visage : 40€ à 60€
Massage pierres chaudes 1h : 75€
Chèques ou espèces uniquement

06 80 77 49 98

Bien-être

Fanny Delvallée, Ostéopathe diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aigües et chroniques, vos problèmes liés au système digestif, neurologique, gynécologique.

CABINET D'OSTÉOPATHIE
Fanny Delvallée

Plagne Aime 2000

7/7 jours - Sur rendez-vous

06 50 51 40 08

MASSAGE ME

A domicile

04 79 04 20 66

Jean Louis Fabre, masseur kinésithérapeute ostéopathe, spécialiste sportif, fort d'une longue expérience, vous accueille dans son nouvel espace à Belle Plagne pour retrouver son équilibre, son harmonie, libérer les tensions et permettre de soulager douleurs et stress.

ESPACE OSTÉOPATHIE ET MASSAGE
Jean-Louis Fabre

Belle Plagne, centre commercial aval (escaliers menant à la télécabine)

Tous les jours de 10h à 20h et sur RDV

06 63 93 47 86 - 04 79 09 31 46
jean-louis-fabre@orange.fr
www.osteomassages-laplagne.com

Prise-en charge ostéopathique. Tous types de patients dont sportifs, enfants, séniors, femmes enceintes, nourrissons. Consultations uniquement sur rdvau 04 79 55 56 34 ou sur doctolib.fr. Ostéopathie tissulaire, structurelle, viscérale, crânienne, biodynamique, énergétique.

OSTÉOPATHIE
JULIETTE LAGONDET

Plagne Centre - Galerie les Ecrins

7/7j de 8h à 20h

- 65€ la consultation
- 80€ urgence, jours fériés et dimanche

04 79 55 56 34
www.doctolib.fr
www.osteopathe-laplagne.com

Rééducation de tout type de pathologie (traumato, sciatique, dos, genou, rhumato, entorse.....) ainsi que massage de confort (massage californien, aux pierres chaudes ou sportifs) ainsi que le taping ou K-taping.

KINÉ BIEN-ÊTRE
INGRID EVRARD

Soins à domicile

Lundi, mardi, jeudi et éventuellement le vendredi.

Séance de kiné en fonction de l'ordonnance (en moyenne de 20 à 25€) / Tapings : 25€ / massages entre 40 et 70€ selon la durée du massage (1/2 h ou 1 h).

06 20 77 84 17
04 79 09 13 38
evrardingrid@yahoo.fr

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.

CABINET D'OSTÉOPATHIE
CÉLINE TORRENT

Plagne Bellecôte
SPA Bellecôte

7jrs/7 de 10h à 20h

60€

07 69 35 09 04
celine.torrent@live.fr

CHALET SANTÉ
René Allamand

Plagne 1800

06 23 87 45 64
www.magnetisme.allamand.com

Kinésithérapeute de formation spécialisée en Réflexologie, Soins Energétiques et Remise en forme, traite vos tensions/douleurs aigües, chroniques, traumatiques, liées au stress/fatigue,.... par des techniques de déblocage, récupération, détente globale du corps.

L'EMPREINTE DE SOI
Nathalie Kempinaire
A domicile

A domicile

Tous les jours sur rendez-vous

06 30 59 68 83

SPA BY LES BALCONS

Belle Plagne

04 79 55 79 56

KINÉSITHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE
Antoine Simon et Solène Rambourg

Plagne Centre - Les Lodges

Solène RAMBOURG 06 61 06 97 88
Antoine SIMON 06 23 82 40 88

EVE COIFFURE

A domicile

06 99 28 37 39

CRÉA'TIFF

Plagne Aime 2000

04 79 09 09 77

VIP COIFFURE

Plagne Centre

06 99 28 37 39

Ô COIFFEUR

Plagne Bellecôte

04 79 07 39 60

INDEX

Aéroports....06
Airboard....37
Ambulance....04
Animations....16
Aquarelle....46
Bagagerie....04
Banques....04
Bibliothèque....47
Bien-être....50-53
Bobsleigh....20-21
Bowling....45
Buffalo Park....38
Cabinets médicaux....04
Caisses Remontées Mécaniques....22
Camping-car....09
Cascade de tyroliennes....42
Chapelle Oecuménique....04
Cinéma....47
Coiffeurs....53
Colorado Luge....36
Conduite d'engins de damages....43
Crèche....24
Déchetterie....04
Déneigement....09
Dentiste....04
Ecoles de ski....28-29
E-Fatbike....43
Evénements....17 à 19
First track....39
Forfaits ski....22-23
Fun slope....38
Garderies....24
Gendarmerie....04
Hôpitaux....04
Horse snakegliss....37
Infirmière....04
Informations....02-03
Info routes....09
Internet....02
Jardins des neiges....25
Jardin Ski et Aventures....25
Kinésithérapeutes....52-53
Laverie - Pressing....05
Laser game....47
Location de voitures....06
Luge....36-37
Marche nordique....35
Météo....05
Moto-neige....40
Musculation....46
Navettes interstations....07
Office de Tourisme....02-03
Ostéopathe....52-53
Paradiski Yuge....03
Parapente....48-49
Parkings couverts....08
Patinoire....44
Pelles à neige....09
Pharmacies....05
Piscine....44
Plagne Access....03
Police Municipale....09
Pompiers....05
Poste (La)....05
Radio la Plagne....05
Raquettes....33-35
Salle Omnisports....46
Sentiers piétons....22-23
Ski de fond....31
Ski de rando....32-33
Snakegliss....37
Snowboard....39
Station service....05
Stationnement....08
Super slalom....38
Super Tyro....42
Taxis....06
Taxi ski....39
Tests de ski....30
Traîneaux à chiens....41
Vétérinaires....05
Village Igloo....43
VTT électrique sur neige....43

Crédits Photos : Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, B.Koumanov, P. Augier, O.Allamand, E.Sirparanta, Manu Reyboz, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, F. Colin, CGH Résidences, Salomon, Dare2Be, Racer, Agence Merci, ESF, Oxygène ski et Snowboard

Conception : Bymissanso / La Plagne Tourisme - Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique.
Les informations données dans ce document sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées.
Reproduction interdite © La Plagne Tourisme Altitude - Novembre 2019

ATTAQUEZ
CHAQUE VIRAGE
AVEC AUDACE.

©SALOMON SA. All Rights Reserved.

salomon
TIME TO PLAY

CHOOSE
YOUR
BLAST
SONS OF A BLAST

RACER
FRANCE - 1927

PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE

WE PUSH IT

DARE 2B PARTENAIRE
OFFICIEL DE LA PLAGNE

DARE 2B

LA PLAGNE
Paradiski

CRÉDIT PHOTO : MANU MOLLE

PEUGEOT
CYCLES

PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
Paradiski

CÉBÉ
PURE ADRENALINE

PHOTOS : T. HYTTE – KLIP PRODUCTION / MIRJA GEH PHOTOGRAPHY

CÉBÉ PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PLAGNE
Paradiski

Unforgettable*

ÉTÉ 2020 SUMMER 2020

*VENEZ VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

VALLÉE | CHAMPAGNY EN VANOISE | MONTALBERT | MONTCHAVIN-LES COCHES
PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE BELLECÔTE
PLAGNE VILLAGES | PLAGNE SOLEIL | PLAGNE AIME 2000 | BELLE PLAGNE

LA PLAGNE
Paradiski