

ETE SUMMER 2026



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES



# **MONTCHAVIN LES COCHES**

**GUIDE DE SÉJOUR • RESORT GUIDE**



**L'AGENDA DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAMME



# DARE 2B



Partenaire Textile de l'office de Tourisme





**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN-LES COCHES

# OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN-LES COCHES TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 07 82 82  
info.montchavin@la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

• Du 27/06 au 03/07  
Ouvert de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.  
• From 27/06 to 03/07  
From 9am to 12pm & from 2.30pm to 5.30pm.

• Du 04/07 au 29/08  
Ouvert de 9h à 12h et de 14h30 à 18h  
• From 04/07 to 29/08  
From 9am to 12pm & from 2.30pm to 6pm.

## → Horaire des navettes

SHUTTLE SCHEDULE



Du 5 juillet au 28 août, la liaison entre Montchavin & Les Coches sera assurée gratuitement pour les piétons du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 & de 13h30 à 17h40 via la Télécabine des Coches et le Télébuffette. La Télécabine du Lac Noir, le Télésiège du Bijolin ainsi que le Vanoise Express fonctionneront cet été.

From 05/07 to 28/08, free access from Montchavin to Les Coches by Télécabine des Coches & Télébuffette from Sunday to Friday (9am to 12.15pm & 1.30pm to 5.40pm)

*A Retrouver à*  
*l'Office de Tourisme*  
IN THE TOURIST OFFICE

WIFI • WIFI

Objets perdus • Lost Property  
Bagagerie • Left Luggage  
Prêts divers • Objects for hire  
Point Météo • Weather forecast

Info Parking  
couvert  
Les Coches  
Covered  
Parking in  
Les Coches



## MERCI À NOS PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

PuyduFou.



## → Sommaire

CONTENTS



4

Randonnée Hike

6 & 7

VTT/VTT-AE MTB / E-MTB

8 & 9

Activités Activities

10 & 11

Eaux Vives & Parapente

White Water & Paragliding

13 & 15

Activités Activities

16 à 18

Événements Events

20 & 21

En famille Family

22

Annuaire Contacts

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.  
The information delivered in this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.  
Non-contractual document - Reproduction prohibited.

Photos: OTGP / La Plagne, Pierre Augier, Louis Garnier, Clara Fotomania, JNJ Photo, Elisabeth Gayard, Maxime Leclerc, Up&Go, Jérôme Gilloue, La Plagne, Tristian Shue



Graphisme : Elisabeth Gayard

Impression l'edelweiss / sur papier 100% recyclé

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme La Plagne Montchavin-Les Coches Juin 2026

## BUREAU MONTAGNE & NATURE PROPOSE

ACTIVITIES

LES COCHES A CÔTÉ OFFICE DE TOURISME

+33 (0)6 63 88 70 73

+33 (0)6 01 78 06 65

guidesmontchavin@gmail.com

www.guidemontagne.com

Du dimanche au vendredi  
de 18h à 19h.

From Sunday to Friday  
from 6pm to 7pm

## RANDONNÉE EN MONTAGNE

WALKS

DÈS 8 ANS  
FROM 8 YRS

Dès 8 ans. Randonnée facile en famille à la découverte de la faune, de la flore, des lacs, du Parc National de la Vanoise, sanctuaire préservé de la nature alpine. Dès 12 ans. Randonnée pour marcheurs initiés sur les sommets emblématique de la Vanoise et du Beaufortain.

From 8 years. An easy family hike to discover the fauna, flora and lakes of the Vanoise National Park, an unspoilt sanctuary of Alpine nature.

From age 12. Hikes for experienced walkers on the emblematic peaks of the Vanoise and Beaufortain.

- Journée : à partir de 27€
- Day : from 27€



CARTE DES SENTIERS PIÉTONS DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

MAP AVAILABLE IN THE TOURIST OFFICE



## NATURE' DÉCOUVERTE

WALKS

DÈS 6 ANS  
FROM 6 YRS

Comprendre la nature, l'utilisation des plantes de montagne, initiation à l'orientation sur parcours aménagé, sortie dans le Parc National de la Vanoise ... Understanding nature and the use of mountain plants, orienteering on a set course...

- 1/2 journée : 15€
- Journée : 27€ / 32€
- Half day : 15€
- Day : 27€ / 32€

Inscriptions à l'office de tourisme  
Registration at the Tourist Office

DÈS 7 ANS  
FROM 7 YRS

### COUP DE COEUR

Que fait-on des fleurs et des arbres de montagne ?

Une demi-journée ludique et pédagogique avec constitution d'un herbier.

Carnet, crayon, sac et couteau fournis

### OUR FAVOURITE

What can we do with mountain flowers and trees?

Notebook, pencil, bag and knife provided

- 1/2 journée : 15€\*
- Half day : 15€\*

Inscriptions à l'office de tourisme  
Registration at the Tourist Office

## ACTIVITÉ VIA FERRATA

VIA FERRATA

DÈS 13 ANS  
FROM 13 YRS

Gravir des parois rocheuses à l'aide de moyens artificiels, échelles, marches, câbles, ponts népalais pour faciliter l'ascension. Climb rock walls using artificial means, ladders, steps, cables, Nepalese bridges to facilitate ascent.

- 1/2 journée : 75€
- Journée : 100€
- Half day : 75€
- Day : 100€

## ACTIVITÉ ESCALADE

CLIMBING

DÈS 13 ANS  
FROM 13 YRS

Accent mis sur la technique de pose des pieds, sur l'assurance, l'encordement, la descente en moulinette.

Emphasis put on the technique of laying the feet

- 1/2 journée : à partir de 53€
- Half day : from 53€



## RANDONNÉE GLACIAIRE

ICE CLIMBING

DÈS 13 ANS  
FROM 13 YRS

Une petite équipe de passionnés de montagne vous propose de découvrir et de partager la magie des glaciers et des parois.

A small team of mountain enthusiasts invites you to discover and share the magic of glaciers and walls.

- A partir de 102€
- From 102€



PROGRAMME BUREAU MONTAGNE & NATURE MONTAGNE & NATURE PROGRAM



TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000 RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000			TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000**** INCLUS RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE LIVE 3000**** INCLUDED		
Durée Duration	Adulte / Adult + de 13 ans / Over 13 y.o	Enfant* / Child* de 5 à 12 ans / From 5 to 12 y.o	Durée	Adulte / Adult + de 13 ans / Over 13 y.o	Enfant* / Child* de 5 à 12 ans / 5 to 12 y.o
1 jour 1 day	21€	17€	1 jour 1 day	32€	26€
1 montée** 1 ride	9€	7€	1 jour + 1 accès Aéroolive 1 day + 1 access for Aerolive	37€	31€
4 montées** 4 rides	27€		7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	75€	60€
3h Bike Park 3 hrs bike park	18€ Accès Colorado - Roche de Mio (arrêt Col de Forde) - Funiplagne Grande Rochette		Forfait saison Season	156€	125€
			Accès Aéroolive Aerolive	29€	

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI		
Durée / Duration	Adulte (+ de 13 ans) / Adult (Over 13 y.o)	Enfant* (5 à 12 ans) / Child* (from 5 to 12 y.o)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	11€	9€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	17€	14€
Extension Paradiski *** 1 jour 1 day	18€	15€

\*Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait  
 for child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass  
 \*\*Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, à Montchavin : une montée = 1 passage Télécabine Lac Noir + 1 passage télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée /  
 Mondays, Tuesdays, Thursdays and Fridays at Montchavin: one ascent = 1 Lac Noir cable car pass + 1 Bijolin chairlift pass, to be used on the same day.  
 \*\*\*Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne en cours de validité, vendue uniquement sur place / Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only  
 \*\*\*\*Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes  
 Selon planning ouverture remontées mécaniques / Subject to ski lift operating timetable

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE										
	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	04/07 > 29/08								9h > 17h40
	Funiplagne	05/07 > 28/08								9h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TC Belle Plagne	04/07 > 29/08								9h > 23h30
	Roche de Mio 1 & 2**	05/07 > 26/08								9h > 17h
	TC Glaciers 1 & 2** (piétons uniquement)	05/07 > 26/08								9h35 > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	05/07 > 28/08								9h > 17h40
	TSD Envers	08/07 > 27/08								9h10 > 12h15 / 13h30 > 17h30
MONTCHAVIN LES COCHES	TC Lac Noir	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD Bijolin	06/07 > 28/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (gratuit piétons - payant VTT)	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette (gratuit)	05/07 > 28/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	05/07 > 28/08								9h > 12h45 / 14h > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	06/07 > 28/08								9h > 12h45 / 14h > 17h40

\* Accessible à la montée uniquement \*\*Roche de Mio 1 & 2 et Glaciers 1 & 2 : Ouvert exceptionnellement le 01/08  
 \* Accessible on the ascent only \*\*Roche de Mio 1 & 2 and Glaciers 1 & 2: Open exceptionally on 01/08

## EVOLUTION 2 PROPOSE

ACTIVITIES

## MONTCHAVIN &amp; LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)

+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)

montchavin@evolution2.com

www.evolution2.com

Ouvert tous les jours

Open every day

Activités disponibles à la vente en ligne  
Online sales available

## ECOLE DE VTT

## STAGE DE VTT

— MTB SCHOOL / MTB COURSES


**DÈS 3 ANS**  
FROM 3 YRS
Faites découvrir à vos enfants la  
draisienne, le vélo, le VTT...

A chacun son cours de VTT !

Introduce your children to balance  
bike, bikes, MTB...

Tailored lessons for every rider !

3 à 6 ans | 3 to 6 yo

Mini draisienne academy

Mini pilot academy

1h30 pour découvrir l'équilibre, le  
pilote ou apprendre à pédaler

• par séance / per lesson 25€

1.5 hours to discover balance,

steering, or learn how to pedal

7 à 12 ans | 7 to 12 yo

Petit Bikers Academy

All Mountain academy

3 après-midis pour s'initier au VTT  
en montagne3 afternoons to help young riders  
get started with mountain biking

• par stage / per course 125€

(hors remontées mécaniques

éventuelles / excluding any lift

passes)



## SORTIES

## VTT &amp; VTT-AE

— MTB / E-MTB GUIDED RIDES


**DÈS 9 ANS**  
FROM 9 YRS
À la découverte de La Plagne :  
des parcours pour tous les niveaux,  
encadrés par un proDiscover La Plagne: routes for all  
levels, guided by a professional• ½ journée / Half day : dès /  
from 50 €• Journée / Full day : dès / from  
75 €

## LOCATION

## VTT &amp; VTT-AE

— MTB RENTAL

L'½ journée ou journée, en toute  
autonomie

Half-day or full-day rental,

independent riding

• Dès / from 43 € (½ journée /  
half day)PROGRAMME VTT  
EVOLUTION 2EVOLUTION 2 VTT  
PROGRAM

## ET AUSSI PLEIN D'AUTRES

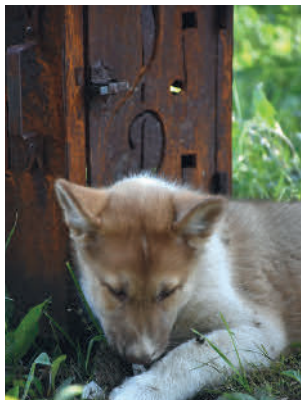
## ACTIVITES

— AND MANY OTHER ACTIVITIES

- Escalade / Rock climbing (min 6 ans – from 60 €)
- Canyoning – canyon des Eaux Rousses (min 8 ans – from 60 €)
- Rafting (min 6 ans – from 48 €)
- Hydrospeed (min 12 ans – from 75 €)
- Parapente / paragliding (min 5 ans – from 90 €)
- Quad / Buggy – sorties encadrées / guided tours (from 150 €)

UNIVERS  
CHIENS  
NORDIQUES

— NORDIC DOGS ACTIVITIES


**DÈS 8 ANS**  
FROM 8 YRS
À chacun son moment nordique :  
balade emmenée par les chiens  
ou rencontre au chenilChoose your Nordic moment:  
a dog-led walk or a visit to the  
kennel**Cani-balade découverte** / Disco-  
very dog walking (1h30)• 36 € / pers. (8 ans min / 8  
yo min)**Cani-balade matinée** / Morning  
dog walking (4h30)52 € / pers. (8 ans min / 8 yo  
min)**Moment Musher au chenil** / A  
Musher Moment at the kennel  
(1h30)• 22 € / pers. (8 ans min / 8  
yo min)**Les jeux du chenil** / Kennel games  
(1h30)• 18 € / pers. (5 ans min / 5 yo  
min)

## LOCATION

# VTT & VTT-AE

MTB RENTAL

## BENOIT SPORTS LA POUDEUSE

### LES COCHES

+33 (0)4 79 07 85 27

contact@benoisports.com

www.location-ski-lescoches.com



Le magasin La Poudreuse vous propose la location de VTT pour parcourir et découvrir notre domaine.

The store La Poudreuse offers you the rental of mountain bikes to browse and discover our area.

Ouvert tous les jours de 9h à 19h  
Open every day

- Enfants : à partir de 5€
- VTT Adultes : à partir de 20€
- VTT AE Adultes : à partir de 30€
- Children : from 5€
- Adults : From 20€
- VTT AE Adults : from 30€

## INTERSPORT

### JEAN MICHEL SPORTS

#### MONTCHAVIN

+33 (0)4 79 07 83 21

Intersportjms@gmail.com

https://montchavin.laplagne-intersport.com/

Le magasin vous propose de la location VTT-AE.

The shop offers e-bike hire.  
Ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h

Open every day from 9am to 12.30pm and from 1.30pm to 7pm

## E-SPOT

# VTT-AE

E SPOT



Aux Coches, au sommet de la Télébuffette, des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.) ou modules ludiques. Ils permettent de profiter de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente.

A fun area with a varying terrain (raised bends, small bumps, etc.). You can take full advantage of an e-mountain bike to enjoy yourself going uphill and downhill.

Accessible to all from the dedicated e-MTB trails, this is the new activity to enjoy with your family or friends!

Ouvert tous les jours

Open every day

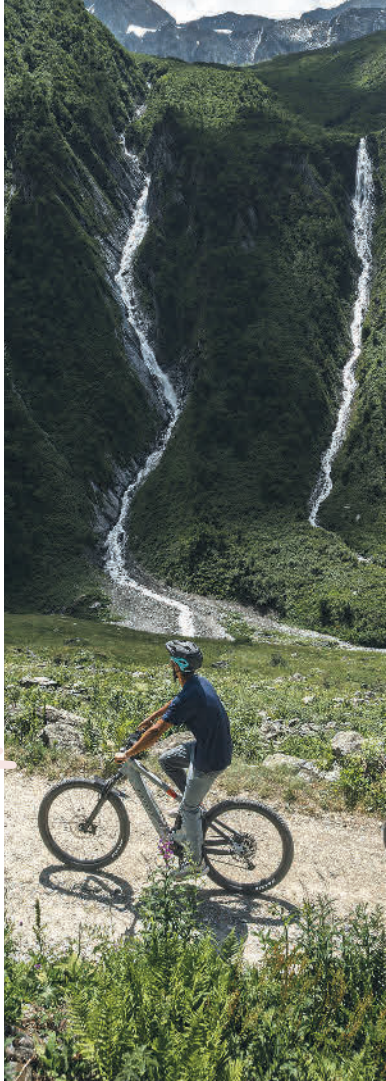
• Accès gratuit

• Free access



CARTE DES ITINÉRAIRES  
VTT DISPONIBLE À  
L'OFFICE DE TOURISME

VTT MAP AVAILABLE IN  
THE TOURIST OFFICE



## TRAVAUX COCHES ETE 2026

Planning général des travaux prévus aux Coches :

Place du Carreau et Tunnel Piéton :

\* 13/04 au 25/09 : place du carreau et placette trompe l'œil

\* 18/05 au 9/10 : zone talus entre route front de neige et place du carreau aménagement des gradins, mur escalade ,terrain de boule...

\* 20/07 au 30/10 : zone des voiries revêtements de surfaces et réseaux

\* 1/09 au 9/10 : zone cabinet médical

\* 6/07 au 20/11 : zone tunnel et réseaux dévoiements.

Durant cette période de travaux, la Place du Carreau et ses environs seront protégés par barrière et la priorité sera de sécuriser la circulation des piétons.

Merci de votre compréhension.



## PARCOURS TRAIL

TRAIL ITINERARIES



4 itinéraires dédiés au Trail ont été aménagés sur le domaine de Montchavin avec différents niveaux de difficulté. D'autres itinéraires sont possibles sur le domaine de La Plagne. 4 specific itineraries for trail runners with different levels of difficulty have been developed in the Montchavin area. There are also other itineraries in the La Plagne area.



**TOPO DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**  
**TOPO AVAILABLE IN THE TOURIST OFFICE**



## COURSE ORIENTATION

ORIENTEERING RACE



2 parcours sur la station : un parcours Découverte à Montchavin avec 8 balises et devinettes, et un parcours sportif aux Coches avec 25 balises. 2 courses on the resort: a discovery course in Montchavin with 8 markers and riddles and a sports course in Les Coches with 25 markers.



**CARTE DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**  
**MAP AVAILABLE IN THE TOURIST OFFICE**



## NOS AMIS LES CHIENS

Infos pratiques :

- Toutes les télécabines accessibles aux piétons sont aussi ouvertes à nos amis à 4 pattes
- Certains de nos commerçants mettent à disposition des gamelles d'eau
- TOUJOURS tenir son animal en laisse, dans les villages ou en pleine montagne
- En montagne, les chiens de troupeaux sont des bosseurs qui ont une mission : protéger vaches, moutons et chèvres de toute

attaque. Et potentiellement, votre chien et vous apparaissez comme un agresseur.

- Et enfin, merci de respecter la propreté des lieux en ramassant les déjections canines
- Nous vous rappelons que le non respect de ces règles de vie peut entraîner une amende (jusqu'à 135€)

## NOUVEAUTÉ GEOCACHING

GEOCACHING

Rejoignez la plus grande chasse aux trésors du monde  
 Join the world's largest treasure hunt

- 1 - Créez votre compte
- 2 - Trouvez une géocache
- 3 - Partagez votre expérience

- 1 - Create your account
- 2 - Find a geocache
- 3 - Share your experience



## UP & GO PARK PROPOSE

ACTIVITIES

### LES COCHES

PLATEAU DE LA PATINOIRE

+33 (0)6 85 02 55 38

www.upandgopark.com

### PARCOURS

## ACROBRANCHE

TREE TOP ADVENTURE

 **DÈS 1 AN**  
FROM 1 YR



101 ateliers au total  
Une zone pour les + de 1,20m avec 6 parcours et 75 ateliers équipés d'une ligne de vie continue du parcours vert au parcours noir et son saut dans le vide de 12 mètres.

Une zone Pitchouns pour les - de 1,20m avec ses 26 ateliers dédiés aux plus petits accompagnés d'un adulte (gratuité pour l'adulte sur cette zone). From the age of 1 101 workshops in total.

A zone for children over 1.20m with 6 courses and 75 workshops equipped with a continuous lifeline from the green course to the black course and its 12 metre drop.

A Pitchouns zone for children under 1.20m, with 26 workshops for little ones accompanied by an adult (free for the adult in this zone).

Tous les jours à partir de 10h

Every day from 10am

• Parcours Pitchouns (1 à 5 ans)  
11€ la journée

• Parcours : 21€ / pers.

• Parcours Pitchouns (1 to 5

years) : 11€ a day

• Parcours : 21€ (single price)

### ACCRO

## BUNGEE

ACCRO BUNGEE

 **DÈS 4 ANS**  
FROM 4 YRS

Les sensations du trampoline en toute sécurité avec un baudrier. Bondir et rebondir pour réaliser toutes sortes de figures (à partir de 15kg)

Take to the air in absolute safety !

Tous les jours à partir de 10h

Every day from 10am

• 10 min : 6€

• 10 min : 6€



### TIR

## A L'ARC

ARCHERY

 **DÈS 6 ANS**  
FROM 6 YRS

Pratique dans un cadre idyllique, alors venez décocher vos flèches ! Places limitées à 10 personnes.

En fin de séance, les archers seront capables de viser, de crever des ballons.

Discovery in amazing place.

Tous les jours à partir de 10h

Every day from 10am

• 30 min : 11€ - 1 heure : 18€

• 30 min : 11€ - 1 hour : 18€

### TROTTINETTE

## ELECTRIQUE

ELECTRIC SCOOTER RIDES

 **DÈS 14 ANS**  
FROM 14 YRS

Activité insolite tout terrain pour profiter d'un panorama entre lac et montagne. Sorties encadrées par un moniteur diplômé, casque fourni. Venez découvrir notre proposition de 8 itinéraires différents qui sont affichés sur place à l'accueil de notre chalet.

Come and discover this original activity on a guided ride on mountain trails on an all-terrain scooter ! Come and discover our 8 itineraries of different levels.

Tous les jours à partir de 10h

Réservation OBLIGATOIRE pour la nocturne le jeudi soir avec un magnifique coucher de soleil (prêt de frontale sur place)

Every day from 10am

Nocturne on Thursday (book)

• A partir de 1h : 40€

• From 1 hour : 40€

Possibilité d'essai sur place (après notre chalet)

You can try it out on site (behind our chalet)

Initiation gratuite tous les dimanches à 16h

Free initiation every  
Sundays at 4pm

UP&GO PARK  
UP&GO PARK



# ACTIVITÉS EN EAUX-VIVES

ACTIVITIES IN WHITE-WATER

## AN RAFTING

BASE AN RAFTING SAVOIE  
LES ILES DE MACOT  
+33 (0)4 79 09 72 79  
savoiie@an-rafting.com  
www.an-rafting.com

Depuis 1984 (et oui !), AN Rafting vous fait vivre l'Aventure Nature et vous partage sa passion pour les activités d'eau-vive. Découverte des sensations de la rivière en rafting, hydrospeed, canoat ou canyoning ! Notre chouette équipe de professionnels a hâte de vous accueillir sur notre base arborée au bord de l'Isère.

Du 01/05 au 30/09 7J/7 de 8h à 19h sur réservation.

- À partir de 64€
- Tarif famille 56€
- Tarif groupe dès 10 personnes

Come and discover the sensations of the river in rafting, hydrospeed or canoat. Our team of professionals is looking forward to welcoming you to our wooded base on the banks of the Isère river. Every day, reservation from 8am to 7pm (May to September)

- From 64€
- Family rate 56€
- Group rate from 10 people

## RÊVE D'EAU

BASE DE LOISIRS  
DES VERSANTS D'AIME  
+33 (0)6 74 76 42 34  
info@revedeau-rafting.com  
www.revedeau-rafting.com

Quelle que soit la météo, on est sur l'eau ! Rêve d'eau vous accueille au Gothard à côté du plan d'eau de la base de loisirs des Versants d'Aime. Et si vous viviez votre rêve : faire une belle descente en rafting, en hydrospeed ou en kayak raft en famille ou entre amis !

Tous les jours du 1/05 au 30/09 sur réservation.

- Tarifs, nous consulter

Rêve d'eau welcomes you to the Gothard base at Les Versants d'Aime for rafting, hydrospeed or kayak rafting trips with family or friends.

Every day from 05/1 to 09/30

- Prices, consult us

## ESSAONIA

### ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON  
+33 (0)6 63 08 30 16  
contact@essaonia.com  
www.essaonia.net

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !

Tous les jours sur réservation.

- Dès 64€ selon l'activité
- Groupe, enfants nous consulter

Essaonia - Rafting Spirit can take you off to discover the Tarentaise valley with an oar in your hand : thrills & great memories guaranteed !

Every day by reservation

- From 64€ according to activity
- Groups, children consult us

## LA PLAGNE

### EAUX-VIVES

BASE DE LOISIRS DES  
VERSANTS D'AIME  
+33 (0)7 70 18 70 12  
laplagnekayak@gmail.com  
www.laplagne-eauxvives.com

Les entraîneurs du club de kayak de La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le kayak lors de descentes sur l'Isère 1 ou 2 places.

En juillet et août : descente de l'Isère le matin. Location kayak, paddle au plan d'eau l'après-midi.

- Descentes à la carte et choix de stages variés
- Groupe, enfant, stage nous consulter

The coaches from La Plagne Eaux Vives kayak club will introduce you to kayaking during descents on the Isère (1 or 2 seat)

Descent of the Isère river in the morning. Kayak rental on the lake in the afternoon.

- A wide range of descents and courses
- Groups, children consult us

## FRANCRAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON  
+33 (0)4 79 55 63 55  
info@francraft.com  
www.francraft.com

À l'aventure avec Francraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoat et airboat sur l'Isère. Tous les jours du 1/05 au 30/09 sur réservation.

- De 60€ à 82€/pers
- Groupe, enfants nous consulter

Set off on an adventure with Francraft on a white-water descent : rafting, hydrospeed, canoe-raft and airboat on the Isère river.

Every day from 05/1 to 09/30

- From 60€ to 82€/per
- Groups, children consult us

## NADI RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON  
+33 (0)6 35 30 23 43  
info@nadirafting.com  
www.nadirafting.com

Chez Nadi Rafting, on aime prendre le temps de vous faire découvrir nos pratiques : Rafting & Canoat. Notre structure familiale et conviviale et notre équipe de professionnels de l'eau vive vous attendent pour partager un moment unique et inoubliable. Prestations personnalisées et ambiance détendue sont de mise. Tous les jours sur réservation.

- À partir de 62€
- Groupe, enfants nous consulter

At Nadi Rafting we love to take time and make you discover our activities: Rafting & Canoaft. Our friendly and family organization and our white water professional team are waiting for you to share a unique and unforgettable moment with us. Customised service and relaxed atmosphere.

- From 62€
- Groups, children consult us

## H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT.  
+33 (0)4 79 07 97 21  
info@h2osports.fr

# PARAPENTE

PARAGLIDING

## AIR LA PLAGNE - AIR TARENTEAISE

### STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)783 783 790  
[contact@parapente-la-plagne.com](mailto:contact@parapente-la-plagne.com)  
[www.parapente-la-plagne.com](http://www.parapente-la-plagne.com)

Depuis 1998, une équipe de 8 professionnels passionnés, titrés et très expérimentés sont là pour vous faire vivre une véritable aventure humaine.

Air Tarentaise propose aussi de la volige de haut niveau. Dès 3 ans.

Tous les jours sur réservation

- Vol découverte : 90€
- Vol panoramique : 130€
- Vol prestige : 180€
- Vols d'exceptions :

- vol des alpages de Pra Plan ou fort de la Platte : 160€  
 - vol King sunset : 350€

From 3 years old. Every day, on demand.

- Discovery flight : 90€
- Panoramic flight : From 130€
- Prestige flight : 180€
- Exceptional flights:

- flight from the pastures of Pra Plan or Fort de la Platte: 160€

- King sunset flight : 350€

## PASSION PARAPENTE

### STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 12 73 66 56  
[stephane@la-plagne-parapente.fr](mailto:stephane@la-plagne-parapente.fr)  
[www.la-plagne-parapente.fr](http://www.la-plagne-parapente.fr)

Vivez un moment exceptionnel grâce au tandem parapente : plaisirs et émotions du vol garantis ! Stéphane Drouin, membre et entraîneur du Pôle France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Tous les jours sur réservation

- Vol découverte 10-15mn : 90€
- Vol horizon 20-30mn : 140€
- Vol performance 40mn-1h : 190€
- Possibilité d'essayer le pilotage

ou la volige SANS SUPPLEMENT Every day, on demand.

- Discovery flight 10-15min : 90€
- 20-30-min scenic flight : 140€
- 40-min to 1-hour performance flight : 190€

• Opportunity to try flying or aerobatics at no extra charge

## FLY IN PARADISE

PRARIOND/LES CHARMETTES,  
 AIME 2000, BELLE PLAGNE,  
 ARPETTE SAINT-JACQUES,  
 VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78  
[contact@fly-in-paradise.fr](mailto:contact@fly-in-paradise.fr)  
[www.fly-in-paradise.fr](http://www.fly-in-paradise.fr)

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'Homme, voler !

Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Sur réservation, dès 5 ans

- De 90€ à 190€ selon le vol
- Open every day from 9am to 7pm.
- On demand.

• From 90€ to 190€ according to the choice of flight, from 5 yo.

## PLAGN'AIR PARAPENTE

GRANDE ROCHETTE  
 PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31  
[para.plagnair@gmail.com](mailto:para.plagnair@gmail.com)  
[www.laplagne-parapente.com](http://www.laplagne-parapente.com)

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.

## AIR AVENTURE PARAPENTE

### STATIONS LA PLAGNE ET

VERSANT DU SOLEIL

+33 (0)6 62 01 13 22  
[luc.resplendino@gmail.com](mailto:luc.resplendino@gmail.com)

Ancien pilote de test et moniteur diplômé d'état avec des années d'expérience, Luc vous assure une sécurité inégalée et une connaissance aéronautique de premier ordre chez Air Aventure Parapente. Chaque vol en parapente est une aventure unique, sculptée autour de vos désirs et de vos capacités.

Tous les jours sur réservation. Dès 4 ans.

- Vol découverte : 85€
- Grand Vol découverte : 130€
- Vol performance : 180€
- Vol prestige : 300€
- Option photos et vidéos : 35€.

From 4 yo.

- Discovery flight : 85€
- Grand discovery flight : 130€
- Performance flight : 180€
- Prestige flight : 300€
- Photo and video option : 35€

## AEROLIFT NANS LEYVASTRE

DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 99 66 20 24  
[aerolift-parapente.com](mailto:aerolift-parapente.com)

Voliez en parapente avec Aerolift, accompagné par un pilote professionnel diplômé d'état. Oubliez tout ce qui se passe en bas, un moment suspendu où vous croirez avoir rêvé.

- Vols «Glisse» de 85€ à 130€
- Vols «Ascendance» de 150€ à 180€ - Chèques vacances acceptés
- «Glisse» flights 85€ to 130€
- «Ascendance» flights 150€ to 180€

Hiver : Tous les jours dès 9h  
 Été : merci de nous contacter

- Vol 15-20min, de 1000 à 1200m de dénivélé : 130€
- Vol thermique (courants d'air chaud) 30-40min : 180€
- Possibilité de photos et vidéos en vol : 30€

Summer : Please contact us.

- Flight 15-20min : 130€
- Thermal flight 30-40min : 180€
- In-flight photos and videos 30€

## FORMATION DE PILOTE

PILOT TRAINING

### AIR TARENTEAISE PROPOSE AUSSI...

+33 (0)783 783 790  
[contact@parapente-la-plagne.com](mailto:contact@parapente-la-plagne.com)  
[www.parapente-la-plagne.com](http://www.parapente-la-plagne.com)

Air Tarentaise vous accompagne au cours des différentes étapes de votre projet et vous propose un large choix de services pour répondre à vos envies. De mai à fin octobre.

- Stage tous niveaux à partir de 138€/jour

• Vol encadrée à partir de 55€/vol (Vols à la carte pour progresser à votre rythme)

- Coaching biplace/Solo à partir de 150€/vol (un élève=un moniteur)

Early May to late October

- Internship all levels from 138 €/day
- Supervised flight from 55€/flight
- Tandem/Solo coaching from 150€/flight

# AÉRO LIVE

ET SI ON PRENAIT L'AIR ?

ET SI VOTRE  
MONTÉE  
DEVENAIT LE  
MEILLEUR  
MOMENT  
DE LA JOURNÉE ?

WHAT IF THE WAY UP  
BECAME THE BEST  
PART OF YOUR DAY?

**OFFRE SPÉCIALE !**  
SPECIAL OFFER!

**+5€**

**SEULEMENT !**  
avec l'achat d'un jour  
piétons Live3000\*

ONLY with the purchase  
of a 1-day Live3000 pass\*

Au lieu de/Instead of

~~29€~~

\*Infos & réservation en ligne ou en point de vente

Info & bookings online or at ticket offices

RÉSERVEZ  
BOOK



# ACTIVITÉ CIRQUE

CIRCUS

## ÉCOLE DU CIRQUE DE LA CLOCHE

LES COCHES CHAPITEAU  
+33 (0)4 79 07 82 82  
info.montchavin-la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

 **DÈS 2 ANS**  
FROM 2 YRS

Stages de circus traditionnels le matin : fil, jonglage, trapèze, trampoline et pyramide.  
To the program : traditional circus (thread, juggling, trapeze, trampoline) from 2 years to adult.

Du lundi au vendredi  
From Monday to Friday

- 2/5 ans : 19€ x 1h  
76€ le stage 5h/sem
- 5/7 ans : 16.50€ x 1h  
65€ le stage 5h/sem
- 8/18 ans : 29€ x 2h  
110€ le stage 10h/sem
- Adultes : 17.50€ x 1h  
70€ le stage 5h/sem
- Cirque Plus : 199€ le stage 20h/sem
- 2/5 yrs : 19€ x 1h  
76€ stage 5h/week
- 5/7 yrs : 16.50€ x 1h  
65€ stage 5h/week
- 8/18 yrs : 29€ x 2h  
110€ stage 10h/week
- Adults : 17.50€ x 1h  
70€ stage 5h/week
- Circus Plus : 199€ stage 20h/week



L'accès aux terrains de tennis de Montchavin et des Coches est libre et ouvert à tous.  
Access to tennis court in Montchavin & in Les Coches is free.

# ESCAPE GAME

HERITAGE

## MANON BUTHOD

LES COCHES TELESKI PETIT SAUGET  
+33 (0)6 80 36 93 07

 **DÈS 5 ANS**  
FROM 5 YRS

Formez une équipe de 2 à 10 joueurs et tentez de vous échapper avant la fin de la partie. Pour y parvenir il vous faudra trouver les indices cachés et résoudre nos énigmes.

Make teams of 2 to 10 players and try to escape the forest before the timer runs out. You will to solve the series of mountain-themed riddles and hidden clues that await you!

Tous les jours : 01 juillet au 30 août.  
Everyday  
From 1st July to 30rd August

- 1 partie/1 heure : 20€/pers
- 1 session/1 hour : 20€/pers
- Tarif préférentiel pour les familles
- Preferential rates for families

# ALPATRECK

ALPATRECK

## MANON BUTHOD

+33 (0)6 80 36 93 07  
<https://linktr.ee/alpatreck>

Partez à la rencontre de nos cinq adorables alpagas et vivez un moment unique au cœur de la nature !  
Meet our five adorable alpacas and experience a unique moment in the heart of nature!

- Randonnée d'1h30 à 30€/pers.



**AGENDA CULTUREL • JUIN - SEPTEMBRE**  
OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE

VALLÉE • CHAMPAIGNY-EN-VANHOISE • MONTALBERT • MONTCHAVIN-LES COCHES  
PLAGNE 1800 • PLAGNE COTTE • PLAGNE BELLECÔTE  
PLAGNE VILLAGES • PLAGNE SOLEIL • PLAGNE RHÔNE 2000 • BELLE PLAGNE

# CULTURE

## FACIM

CULTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)4 79 07 82 82  
info.montchavin-la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

 **DÈS 2 ANS**  
FROM 2 YRS

Avec notre Guide Conférencière découvrez les alpages, la vie en montagne, goûters-lecture, les villages et la richesse des églises baroques

Une montagne d'histoires !  
With our guide, visit of the old village. Or visit of a farm.

Se référer au programme d'animation  
Refer to the events programme

- Adulte : à partir de 5€
- Enfant (2 à 12 ans) : à partir de 3€
- Gratuit pour les moins de 2 ans
- Adult : from 5€
- Child (2 to 12 years) : from 3€
- Under 2 years : Free

# PUYDUFOU®



**Le plus spectaculaire des voyages  
dans le temps pour toute la famille !**

**20 SPECTACLES  
GRANDIOSES**



**DES AVENTURES  
EN INTÉRIEUR  
ET EN PLEIN AIR**



**BILLET  
ADULTE 37€ /pers\***  
à partir de au lieu de 59€



Paris

Nantes

Angers

PUYDUFOU.

La Rochelle

Après la Plagne, l'aventure continue sur  
**[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)**

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou

## COMPLEXE AQUATIQUE

AQUATIC CENTER

### ESPACE PARADISIO

MONTCHAVIN  
+33 (0)4 79 09 33 20  
contact@espace-paradisio.com  
www.aquaplagne.fr

 DÈS 6 MOIS  
FROM 6 MONTHS



Espace bien-être avec : un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques. Bassin extérieur avec toboggans.

Welness area : balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins.

Du lundi au dimanche de 10h à 20h Nocturne le mercredi jusqu'à 21h

From monday to sunday 10am to 8 pm Nighttime wednesday to 9pm

• **Entrée extérieure :**  
Ad./ Ados (à partir de 13 ans)  
8.10€

Bon plan : 7.10€

Enf (4 à 12 ans) : 6.10€

Bon plan : 5€

Ludiboo (de 0 à 3 ans) : gratuit

• **Entrée SPA + piscine :**  
Ad./ Ados (à partir de 13 ans)  
18.50€

Bon plan : 14.40€

Enf (4 à 12 ans) : 12.30€

Bon plan : 8.20€

Ludiboo (de 0 à 3 ans) : gratuit

• **Aquabiking & aquagym :**  
à partir 18.50€

• **Outdoor :**  
Teenagers (aged 13 and over)  
€8.10

Special offer: €7.10

Children (aged 4 to 12) : €6.10

Special offer : €5

Ludiboo (0 to 3 years): free

• **SPA + swimming pool :**  
Adults / Teens (aged 13 and over)  
: €18.50

Special offer : €14.40

Children (aged 4 to 12) : €12.30

Special offer : €8.20

Ludiboo (0 to 3 years): free

• **Aquabiking & aquagym :** from 18.50€



### ACTIVITÉ

## SYLVOTHÉRAPIE

SOPHROLOGY

### KARINE FROMAGET

#### LES COCHES

+33 (0)6 82 59 16 74

karinefromaget73@gmail.com

 DÈS 10 ANS  
FROM 10 YRS

C'est un bain de bien-être en pleine forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même.

Une manière de réapprendre à ressentir les énergies bienfaitrices des arbres : Calme, centrage, équilibre et harmonie intérieure.

Tout cela dans le plus grand des respects

It is a wellness experience in the heart of the forest, a profound reconnection with nature and with oneself...

Mardi de 13h30 à 15h30.

Tuesday from 1.30pm to 3.30pm

• **La séance : 22€ adulte / 17€ enfant (10 ans)**

• **A session : Adult 22€ / Child 17€ (10 yo)**

### SOPHROLOGIE

## SOPHROLOGIE NATURE

SOPHROLOGY

 DÈS 12 ANS  
FROM 12 YRS

C'est une reconnexion profonde avec les 5 éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther (vibration, fréquence, énergie). Un moment de partage et d'harmonie en soi pour le plus grand bonheur de nos cellules qui vibrent à l'unisson avec les énergies lumineuses de joie, vitalité, douceur, calme, sérénité, bonne santé.

It is a profound reconnection with the five elements: earth, water, fire, air and ether (vibration, frequency, energy).

Sophrologie nature : mardi de 9h30 à 12h.

Sophrology Nature : tuesday from 9.30am to 12pm

• **La séance Sophrologie Nature : Adulte : 25€ / Enfant 19€ (12 ans)**

• **A session Sophrology Nature: Adult 25€ / Child : 19€ (12 yo)**



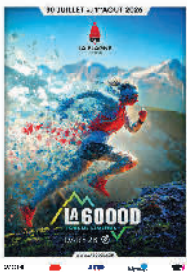
ÉVÉNEMENTS  
ÉTÉ 2026\*  
EVENTS

ÉTÉ 2026 - SUMMER 2026		
Motor Sportive Day - Motor Sportive Day	28/06/2026	Rassemblement de belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée. Meeting of beautiful cars to test drive on the closed road.
Exposition 1000 ans d'histoire en Savoie 1000 years of Savoy history exhibition	4 & 5 Juillet Salle Auguste Mudry Montchavin	Exposition et conférence sur 1000 ans d'histoire en Savoie, présentant cartes, livres, armes, bijoux, sceaux, armoires, parchemins et enluminures. Exhibition and lecture on 1000 years of Savoy history, featuring maps, books, weapons, jewelry ...
Spectacle de cirque Circus show	Tous les vendredis à 20h45 du 10/07 au 21/08/2026	Chaque fin de semaine, les élèves ainsi que les professeurs vous proposent un spectacle haut en couleur sous le Chapiteau. At the end of every week, the students and their instructors propose a colourful show under the Big Top.
Soirées Ados - Teenage evenings	Tous les lundis à 19h30	Soirées spéciales ados - Special evenings for teenagers
Super 8 - MTB & e - MTB Race	12/07/2026	Courses de VTT & VTT AE. MTB & e - MTB Race
Fête nationale - Bank holidays	14/07/2026	Après-midi & soirée festive. Afternoon & evening in fest.
Visite en alpage : Alpage de Plan Pichu The alpine pasture of Plan-Pichu – Guided tour	15 /22/29/07 et le 19/12 /08/2025	Facim - Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du beaufort et partagez leur passion. Meet the alpine dairy farmers, find out about their daily life and their expert knowledge and passion for Beaufort cheese making.
Spectacle de Magie Magic Show	3 et 11 Août A Montchavin	Retrouvez Robin pour son spectacle de magie ! See Robin in his magic show!
Spectacle de Magie Magic Show	20/27/07 et 18/25/08 Aux Coches	Retrouvez Robin pour son spectacle de magie ! See Robin in his magic show!
Les incroyables talents de Montchavin The incredible talents of Montchavin	Tous les mercredis à 20h	Cabarets - Cabarets
Family Race - Family Race	23/07 et 06/08/2026	Course ludique pour toute la famille... A convivial family activity, walking or running.
Saveurs & Savoir Faire Flavours and know-how	21/07/2026	Une journée pour partir à la rencontre des artisans. A day-long event where you can meet local artisans.
Histoires d'alpage dans la vallée des Bauches - Alpine pasture stories in the Bauches valley	4/08 - 20/08/2026	Facim (histoire) - Fabrication artisanale d'une horloge sur ardoise facim (history) - Handmade clock on slate
Balade contée «Une montagne d'histoires» A mountain of stories: Storytelling	30/07 et 13/08/ 2026	Facim - Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan-Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage. In the valley of les Bauches, facing Mont Blanc, come and listen to the legends and tales of writers and mountaineers. Another way to discover mountain life while sampling some local alpine delicacies.
La 6 000D by DARE2B	30/07 au 1/08/2026	Une montée, une descente, des pommiers au glacier Climbing up, running down, from the apple orchards to the glacier...
Soirées étoilées à Plan Bois Star-studded evenings at Plan Bois	04/20/08/2026	Venez admirer la pluie d'étoiles filantes des Perséides la plus active de l'année au cœur de la montagne - Come and admire the most active Perseid shooting star shower of the year in the heart of the mountains

ÉVÉNEMENTS  
**ÉTÉ 2026\***  
 EVENTS

Montchavin en Fête	09/08/2026	L'Association des Commerçants fête Montchavin. <i>The Retailers' Association's fête in Montchavin!</i>
Street Bike by Evolution 2 - MTB Race	11/08/2026	La Street Bike est une course VTT dans les rues de Montchavin, par équipe de 2 personnes. <i>The Street Bike race is a relay mountain bike race through the streets in Montchavin.</i>

Dates sous réserves\*



**ÉTÉ 2026 : LE BIJOLIN S'ANIME**

C'est l'offre de cet été à ne pas manquer !

1 montée Télécabine Lac Noir + 1 passage Télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée.

Tarifs piétons / VTT Montchavin : Adule 9€ / Enfant et sénior : 7€ (du 06/07 au 28/08 : lundis - mardis - jeudis - vendredis)

A l'arrivée :

- Aire de pique nique avec barbecue
- Descente possible par les remontées mécaniques
- Départs de balades piétonnes et VTT
- Terrain de pétanque
- Longue vue

## ÉVÉNEMENTS

# HIVER 26-27\*

EVENTS

HIVER 2026/27 - WINTER 2026/27		
La Magie de Noël - <i>The Magic of Christmas</i>	23 - 25 / 12/2026	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descente aux flambeaux avec le Père-Noël. <i>Christmas village &amp; market, torch light descent with Santa</i>
Le Pompon Rouge - <i>New Year's Eve</i>	31/12/2026	Descente aux flambeaux, musique et feu d'artifices. <i>Music evening &amp; fireworks.</i>
La Sainte Agathe	03/02/2027	Fête patronale de Montchavin. <i>Festival of Montchavin.</i>
Winter Family Races	10.17.24/02 & 03/03/2027	Course ludique et familiale. <i>Funny race for family.</i>
Diables Bleus	20/03/2027	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts <i>Ski Touring Race, beginners &amp; experts.</i>

Dates sous réserves \*

## Montchavin - Les Coches s'engage

MONTCHAVIN - LES COCHES COMMITS TO



En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Coches soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.

**- Les courses «Family Race» organisées en juillet et en août sont accompagnées d'un appel au don en faveur de cette organisation.**

Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques.

En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.



Depuis 2011, l'Office de Tourisme de Montchavin -Les Coches et l'association Motor Sportive Day organisent chaque été un rassemblement de Supercars et belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée entre Montchavin et Les Coches soit environ 5 km l'aller retour.

Les bénéfices sont ensuite reversés à l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers dont la mission est d'assurer un soutien moral et financier à tous les enfants dont le parent sapeur-pompier (professionnel, volontaire ou militaire) est décédé en, ou hors service commandé.

**En 15 éditions de cet événement, c'est plus de 100 000€ qui ont été récoltés pour l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.**



# CEBÉ



OWN THE LIGHT  
**OUTFLOW 2**





CATÉGORIE 3



PHOTOCHROMIQUE



POLARISÉ

CEBE.COM |  



# RACER



## GAMME MOTION

LIBERTÉ TOTALE : PERFORMEZ  
SANS COMPROMIS



DÉCOUVRIR  
LA COLLECTION



  [RACER1927.COM](https://www.racer1927.com)

# MONTCHAVIN - LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS

MONTCHAVIN - LES COCHES, A FAMILY FRIENDLY VILLAGE

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

La Plagne Montchavin-Les Coches has held the Family Plus label for many years, the promise of a successful family holiday!

[www.familleplus.fr](http://www.familleplus.fr)  
[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)



↳ Votre avis nous intéresse  
↳ Your opinion



## CENTRE DES CÎMES (3 A 12 ANS)

COCHES CENTRE  
+33 (0)6 73 97 98 60  
[cdescimes@laplagnetairentaise.fr](mailto:cdescimes@laplagnetairentaise.fr)

**DÈS 3 ANS**  
FROM 3 YRS

Le Centre de Loisirs des Cîmes accueille vos enfants à l'heure, du lundi au vendredi, tout au long de l'été. Les horaires d'ouverture varient en fonction des activités proposées : consultez le programme de l'été pour plus de détails. The Centre de Loisirs des Cîmes welcomes your children by the hour, Monday to Friday, throughout the summer. Opening times vary according to the activities on offer: see the summer programme for more details.

- 1 h / hour : 5€
- **Tarif réduit pour les familles nombreuses (3 enf. et +) : 4 €/h**
- Reduced rate for large families (3+ children) : €4/hour

## BASE DE LOISIRS

LEISURE PARKS

A quelques kilomètres à l'Est d'Aime, la base de loisirs des Versants d'Aime se rejoint soit en voiture, soit par la voie verte, à pieds ou à vélo. Au bord de l'Isère, le plan d'eau est surveillé tout l'été et une plage est aménagée pour les plus petits. Autours, de grandes étendues d'herbes ponctuées de tables de pique-nique et de barbecues à l'américaine, vous choisirez le snack-bar pour manger une glace.

Côté activités, vous ne serez pas en reste : canoë-kayak, paddle, accrobranche, accrobungee, aquabulles, aire de jeux pour les enfants...

There is no lack of activities to choose from: canoeing or kayaking, paddle boarding, canopy trails, bungee trampoline, zorb balls and a children's play area...

Ouvert tous les jours / Open every day  
• Accès gratuit • Free access

## ↳ 6 engagements pour l'accueil des petits & grands

### 6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION OF YOUNG & OLD

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.  
A tailor-made infrastructure for families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.  
Entertainments and activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.  
A price to suit everyone : from the youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.  
Activities for adults and children to enjoy , together or separately..
- 5 Tous les commerces et services sous la main.  
Professionals that are trained to take great care of children..
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.  
Children to be taken great care of by professional..



### PROGRAMME CENTRE DES CÎMES CENTRE DES CÎMES PROGRAM



### HORAIRES NAVETTES BASE DE LOISIRS LEISURE PARKS TIME TABLE



## ➤ Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

### THE 3 FAMILY EXPERIENCES

- 1 ACCROBRANCHE**  
Parcours dans les arbres pour toute la famille. Adapté aux enfants à partir de 1 ans.  
**TREE TOP ADVENTURE**  
3 routes for the whole family, with a continuous lifeline.
- 2 LES SOIRÉES ADOS**  
Entre jeux et chamallow grillés, venez vous amuser en musique ! Soirée privative pour les 13-20 ans! (pensez à vous couvrir)  
**TEENAGERS' EVENING**  
Come and have fun with music, games and toasted marshmallows!  
Private party for 13-20 year-olds (remember to bundle up)..
- 3 LES RANDOS DE FOXIE**  
Passe ton diplôme de petit randonneur avec notre amie Foxie!  
**FOXIE'S HIKES**  
Graduate as a little Rambler with our friend Foxie! .

TOUT POUR LA FAMILLE  
EVERYTHING THE FAMILY NEEDS ➤



## ESPACES LUDIQUES

LEISURE PARKS

A Montchavin, aux Avrières, le terrier du renard.  
Aux Coches, au bas du Télésiège de Plan Bois, une aire de jeux thématique.  
In Montchavin, Les Avrières area, the fox's burrow. In Les Coches, departure TS Plan Bois, a thematic game.

## MEDIATHÈQUE

LIBRARY

**BELLENTRE**  
**+33 (0)6 64 05 80 02**  
**biblio-bellentre@**  
**laplagnetairentaise.fr**  
A Bellentre (10 km), prêt de livres, DVD, jeux de société gratuit sur inscriptions.  
In Bellentre (10 km), books, DVD, board games lendings on booking.

## STRUCTURE GONFLABLE

LEISURE PARKS

A Montchavin, une structure gonflable sur le terrain de sport  
In Montchavin, a bouncy castle on the sports field





# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS




ADHÉRENT À L'OFFICE DE TOURISME

USER CONTACTS ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

## RESTAURANTS - BARS

	Cocotte and Co Traditionnel & savoyard Montchavin	+33 (0)7 77 34 72 72
	La Bovate Bar à Cocktails & Cuisine raffinée Montchavin	+33 (0)9 83 54 44 94
	La Fleur de Neige Les Coches	+33 (0)4 79 41 20 27
	La Ferme de César Montchavin	+33 (0)4 79 07 85 31
	Le White Lines Bar Les Coches	+33 (0)4 79 04 21 62
	La Taverne du Monchu Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 44
	Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	+33 (0)6 09 34 37 88

## COMMERCES & ARTICLES DE SPORT - SPORT SHOPS

	Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 85 27
	Sport 2000 - Ski Shop Les Coches	+33 (0)4 57 37 18 85
	Sport 2000 - Ski Shop Montchavin	+33 (0)4 79 07 81 67
	Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46
	Montchavin Sport Ekosport	+33(0)4 79 07 83 84
	Intersport Jean Michel Sports Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 21
	Slalom Sports Skimium Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 41

## HEBERGEMENTS - ACCOMODATIONS

	Agence Immobilière des Glaciers - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 04 22 86
	Mountain Collection - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 27
	GSI by Fancia - Ventes et locations Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 70
	Michel Gedda Immobilier - Vente & locations	+33 (0)4 79 04 29 60
	Goëlia Les Chalets de Wengen - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)4 79 41 75 05
	Le Bellecôte***- Résidence hôtelière Montchavin	+33(0)4 22 19 12 68
	Mountain Collection Backgammon - Résidence Les Coches	+33 (0)4 79 07 70 80
	La Source Ski & Adventure Ltd - Les Coches	+33 (0)6 72 71 08 20
	Maeva Home - Ventes & Locations Les Coches	+33 (0)6 63 99 30 09
	Camping Caravaneige Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 23
	Just Ride Conciergerie Les Coches	+33 (0)4 79 22 59 09
	Immo Mais Pas Que Agence Immobilière Les Coches	+33 (0)6 22 82 07 80

## CONTACTS UTILES - USERS CONTACTS

	Urgences Médicales	15 ou 112
	Cabinet de kinésithérapie et d'Ostéopathie à Montchavin / Ostéopathie à Belleentre	+33 (0)7 62 73 77 86
	Cabinet médical Les Coches	+33 (0)6 16 39 13 87
	La Poste (lundi au vendredi de 9h à 12h)	+33 (0)4 79 07 82 82
	Suzu photographie Les Coches	+33 (0)6 27 91 28 85
	Hôpital Bourg Saint Maurice	+33 (0)4 79 41 79 79
	Club des Sports Montchavin-Les Coches	+33 (0)6 99 28 40 10

## COMMERCES - SHOPS

	Les Tarines Fromagerie Charcuterie Traiteur Montchavin	+33 (0)4 79 07 81 66
	Spar Supérette - Produits régionaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 13 10
	Sherpa Alimentation Montchavin	+33 (0)4 79 01 31 00
	Mountain Haircut Salon de coiffure Les Coches	+33 (0)7 80 07 28 86
	Les Flocons - Décoration, cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 00
	Les Belles Feuilles Presse, Déco & Cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 02
	Laverie (Pressing, location de linge) Les Coches	+33 (0)6 22 70 11 39
	Au Regal des Coches Les Coches	+33 (0)4 79 07 19 57
	Saveurs d'Alpage Charcuterie, Crèmerie Les Coches	+33(0)4 79 07 81 44

## ADMINISTRATION - SÉCURITÉ - SAFETY

	Mairie de la Plagne Tarentaise	+33 (0)4 79 09 71 52
	Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
	Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
	Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
	Pompiers	18

### LISTE DES MEUBLES CLASSÉS ADHÉRENTS



ACCOMODATION LIST  
ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE



**DONNEZ  
VOTRE AVIS**  
SHARE YOUR OPINION



**ENQUÊTE  
DE SATISFACTION**  
SATISFACTION SURVEY

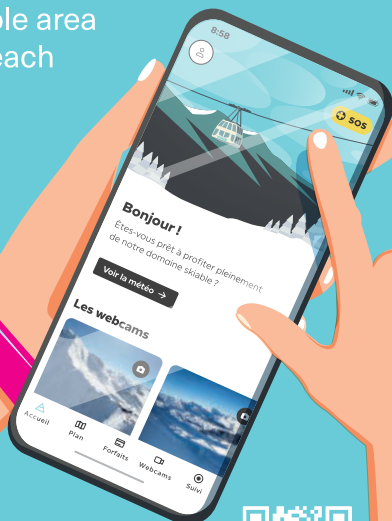
**PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX  
SOUVENIRS**



@LA\_PLAGNE     

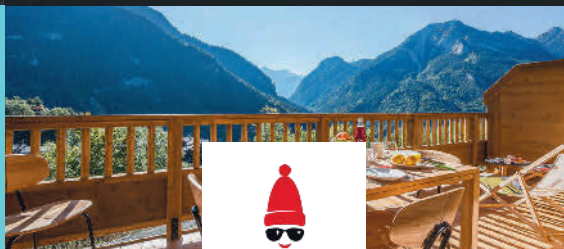
**Tout le domaine  
à portée de main**

The whole area  
within reach



**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

**RÉSERVEZ VOTRE  
SÉJOUR AUPRÈS DE  
NOTRE AGENCE DE  
VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY  
WITH OUR TRAVEL  
AGENCY

BOOK NOW 



**LAPLAGNERESORT.COM**



# L'AGENDA DE VOS VACANCES

ENTERTAINMENT PROGRAM



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**

BE THERE