

Programme animations & Infos pratiques

DU 20 AU 27 MARS 2021



CONCILIEZ MESURES SANITAIRES ET ANIMATIONS CRÉATIVES

Voici le programme concocté par nos équipes.

Laissez-vous guider et ... partagez des moments inoubliables en tribu !

Retrouvez les roadbooks jeux de piste, chasses aux trésors et Big Game ainsi que les livrets sentiers découverte auprès des Offices de Tourisme. A vous de jouer !

JEUX DE PISTE ET CHASSES AUX TRÉSORS

Organisés dans toutes les stations, venez les tester (roadbooks disponibles dans les Offices de Tourisme)

SENTIERS DÉCOUVERTE

3 parcours à découvrir :

SENTIER BIEN-ÊTRE (Plagne Bellecôte – Dou du Praz) : Jolie balade sur un sentier qui chemine en lisière de forêt jusqu'au plateau du Dou du Praz. Vous pourrez vous essayer à diverses techniques de bien-être et de relaxation face au panorama grandiose de la Pierra Menta et du Mont Blanc.

SENTIER ENFANT (Plagne Centre – Dou du Praz) Sentier dédié aux familles avec enfants à partir de 6 ans. Il est jalonné de points pour réaliser des défis, blagues et grimaces tout en découvrant la zone naturelle du Dou du Praz.

SENTIER CULTUREL (Route Balcon) Parcourez la route Balcon et découvrez l'histoire culturelle de la station.

BIG GAME

Immergez-vous dans ce jeu d'aventure pour lequel réflexion, observation et orientation seront mis à l'épreuve. Les indispensables : Un stylo, un smartphone chargé, disposant d'un lecteur de QR code et de google maps, une bonne paire de chaussures et un cerveau à l'affût ! Se joue seul, entre amis ou en famille, il vous fera circuler sur l'ensemble des stations d'altitude.

JEU CONCOURS DE BONHOMME DE NEIGE

Du samedi au mercredi construisez votre bonhomme de neige, posez devant pour un selfie ou une photo de famille, puis postez la photo en story sur facebook ou instagram en identifiant @la_plagne #laplagnesnowman. Tirage au sort des gagnants, lot à récupérer dans les Offices de Tourisme de Plagne Centre le vendredi.

ATELIERS CRÉATIFS

2 ateliers à découvrir : **ORIGAMI ET PORTE TÉLÉPHONE**

Kits à récupérer dans les Offices de Tourisme

EN CUISINE AVEC NOS CHEFS !

Découvrez les recettes élaborées par les chefs plagnards ! Vidéos en scannant ce QR Code, sur le site www.la-plagne.com et recettes disponibles dans les Offices de Tourisme



RESTEZ EN FORME !

Scannez les QR codes et visionnez vos cours

Chorégraphie



Hiit



Piloxing



Renforcement musculaire



lundi 22 mars

Plagne Centre

14h00 : **Initiation recherche DVA** [au pied du TS de la Bergerie]

Rdv avec Mathieu Leroy, inscription dans les Offices de Tourisme (12 pers maximum)

Plagne Aime 2000

15h00 : **Quizz et Blind test** [dans la station]

Masque obligatoire, désinfection des mains, respect de la distanciation sociale

Plagne Bellecôte

15h00 : **Mini jeux défis** [front de neige]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne Soleil

15h00 : **Curling humain** [place Centrale] Pas besoin de balayer, vous êtes le palet !

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Mardi 23 mars

Plagne Aime 2000

15h00 : **Curling humain** [front de neige] Pas besoin de balayer, vous êtes le palet !

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne Centre

15h00 : **Quizz et Blind test** [dans la station]

Masque obligatoire, désinfection des mains, respect de la distanciation sociale

Belle Plagne

15h00 : **Mini jeux défis** [place du Marché]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, respect de la distanciation sociale



Mercredi 24 mars

Plagne Bellecôte

15h00 : **Curling humain** [front de neige] Pas besoin de balayer, vous êtes le palet !

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne 1800

15h00 : **Mini jeux défis** [front de neige]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, respect de la distanciation sociale

Plagne Centre

15h00 : **Course de luge** [au départ du télésiège du Bécoin]

Masque obligatoire, respect de la distanciation sociale, prévoir son matériel

Jeudi 25 mars

Plagne Aime 2000

15h00 : **Mini jeux défis** [front de neige]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, respect de la distanciation sociale

Plagne Centre

15h00 : **Curling humain** [place du Chaudron] Pas besoin de balayer, vous êtes le palet !

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne Villages

15h00 : **Quizz et Blind test** [dans la station]

Masque obligatoire, désinfection des mains, respect de la distanciation sociale

Vendredi 26 mars

Plagne Centre

15h00 : **Mini jeux défis** [front de neige]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, respect de la distanciation sociale

Plagne Aime 2000

15h00 : **Pétanque sur neige et Mollky !** [front de neige]

Masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne Bellecôte

15h00 : **Curling humain** [front de neige] Pas besoin de balayer, vous êtes le palet !

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Belle Plagne

15h00 : **Blind test** [place du Marché]

Masque obligatoire, désinfection des mains, respect de la distanciation sociale

Ouvertures

- **Plagne Centre :**
 - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h
 - Le samedi et le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

- **Belle Plagne et Plagne Villages :**
 - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h
 - Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30
 - Le dimanche de 9h30 à 12h30

Plagne Bellecôte

- Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h
- Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30
- Le dimanche de 14h30 à 17h30

- **Plagne Aïme 2000 :**
 - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h
 - Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30
 - Le dimanche de 14h30 à 17h30

- **Plagne 1800 :**
 - Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30
 - Le dimanche de 9h30 à 12h30



Stationnement parkings aériens

Les parkings aériens réglementés par les zones horodateurs sont gratuits jusqu'à nouvel ordre sur l'ensemble des stations d'altitude.

Information port du masque

Pour information, nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire (par arrêté préfectoral) en intérieur comme en extérieur.



Les activités libres

Itinéraires de ski de fond

- **Les Frasses** au départ de Plagne Bellecôte
- **Les Mairiers** au départ de la piste de Bobsleigh
- **Boucle du Dou du Praz** au départ de Plagne Villages

Balades sur les sentiers piétons (plan disponible dans les Offices de Tourisme)

Zones de luge enfants

- **Plagne Centre** : 1 zone place du Chaudron
- **Plagne Bellecôte** : 1 zone sur le front de neige
- **Belle Plagne** : 1 zone sur le front de neige
- **Plagne Aime 2000** : sous réserve
- **Plagne 1800** : 1 zone sur le front de neige
- **Plagne Villages** : 1 zone sur le front de neige

Tapis roulants (accès gratuit)

- **Tapis Indien Plagne Centre** : Utilisation piétons et skieurs pour accès à l'espace débutants skieurs et snowboarders uniquement
De 9h à 12h et de 13h à 16h15
- **Tapis Ourson Plagne Bellecôte** : Utilisation piétons et skieurs pour accès à l'espace débutants skieurs et snowboarders uniquement
De 9h à 12h et de 13h à 16h15
- **Tapis de Belle Plagne** : Utilisation piétons et skieurs pour accès à l'espace débutants skieurs et snowboarders uniquement
De 9h à 12h et de 13h à 16h15

Ski de randonnée

- **Plagne Centre** : Itinéraire balisé - Montée par la piste Vega et descente par les pistes Ramy et Bridge - Accessible de 9h à 16h
- **Plagne Bellecôte** : Itinéraire balisé - Montée en direction du Col de Forcle - Accessible de 9h à 16h
- **Belle Plagne** : Itinéraire balisé - Montée en direction du Col de Forcle - Accessible de 9h à 16h

En pratique libre et individuelle, la montagne n'étant pas sécurisée, l'activité est donc sous la responsabilité du pratiquant. Il est fortement conseillé de pratiquer cette activité accompagné par des professionnels de la montagne.

ATTENTION : Hors zones des fronts de neige qui seront sécurisées, le reste du domaine est à l'état naturel.

Prestataires d'activités adhérents à l'Office de Tourisme

Bien-être / Santé

Céline Torrent (Plagne Bellecôte)	07 69 35 09 04
Esthé Bio (Plagne Centre)	06 30 65 39 24
Fanny Delvallée (Plagne Aime 2000)	06 50 51 40 08
Institut Nomade (Plagne Villages)	06 80 77 49 98
Juliette Lagondet (Plagne Centre)	04 79 55 56 34
Ostéopathie - Massages (Belle Plagne)	04 79 09 31 46
Manon Ecrepont (Plagne Centre)	04 79 55 79 56
Spa Bellecôte (Plagne Bellecôte)	04 79 09 22 48

Baptême en hélicoptère

Air la Plagne	07 81 56 83 58
---------------	----------------

Chiens de traineaux

Hors Traces Aventures (Dou du Praz)	04 79 24 22 15
--	----------------

Réservation par téléphone uniquement

Escape Game

Escape Game United (Plagne Bellecôte)	www.escapegamesunited.com
---------------------------------------	---------------------------

Motoneige

El Pro (Belle Plagne)	04 79 09 11 62
PEB Evasion (Plagne Bellecôte)	06 12 99 88 35
Snowpanthers (Plagne Centre)	06 14 03 22 49

Parapente

Air la Plagne	07 83 78 37 90
Aéroplagne	06 85 37 25 85
Fly in Paradise	06 63 71 59 78
Plagn'Air	06 15 06 09 31

Patinoires

Patinoire (Plagne Centre)	06 59 46 45 34
---------------------------	----------------

Piscine

Magic Pool (Plagne Bellecôte)	04 79 09 05 89
-------------------------------	----------------

Activité limitée à 60 personnes

Piste Olympique de Bobsleigh

Bob Raft / Speed Luge	04 79 08 82 23
-----------------------	----------------

Bob Racing dès le 19/03
sur réservation

Information sécurité

Dans les conditions d'enneigement actuelles, pour vos balades piétons, nous vous conseillons l'utilisation de crampons et de bâtons.

Information ouverture des itinéraires piétons, ski de fond, ski de randonnée et espaces luges sur www.la-plagne.com

Rubrique activités / ouverture des itinéraires et activités

Carte des activités disponible

Dans les Offices de Tourisme



NUMÉRO SECOURS

112

Raquettes, ski de randonnée, ski de fond, descentes en luge, jardin d'enfants

Attitude Raquette	06 21 85 58 72
Bureau des Guides	06 09 41 53 85
Ecole de Ski Oxygène	04 79 09 03 99
EIPro	04 79 09 11 62
ESF Belle Plagne	04 79 09 06 68
ESF la Plagne	04 79 09 00 40
ESF Plagne Aime 2000	04 79 09 04 75
ESF Plagne Bellecôte	04 79 09 01 33
Espace Montagne	06 11 49 28 18
GB Montagne	06 42 08 53 35
Raquette Académie	06 58 13 36 18
Reflex Ski School	06 13 80 80 56
Ysa'lpes rando	06 79 68 26 18

Tyrolienne

El Pro (Belle Plagne)	04 79 09 11 62
SuperTyro (Plagne Centre)	06 51 21 01 73

VTT sur neige

El Pro (Belle Plagne)	04 79 09 11 62
Paradibike (Plagne Centre)	06 80 74 36 00

Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52
Oxygène ski et snowboard	04 79 09 03 99
Go Sport (ss réserve)	04 79 09 01 71
Intersport	04 79 09 25 00
Skimium El Pro	04 79 09 11 62
Ski Republic	04 58 14 11 11
Sport 2000 - Robino 3R	04 79 09 00 26

PLAGNE VILLAGES / PLAGNE SOLEIL

Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35
--------------------------	----------------

PLAGNE AIME 2000

Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15
Skiteam - Ski Set	04 79 09 05 33

PLAGNE BELLECOTE

Intersport	04 79 09 05 67
Skiteam-Ski Set	04 79 07 61 20

BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport Sport 2000	04 79 09 07 79
Belle Plagne Sports	04 79 09 20 58
ELPRO Skiumium	04 79 09 20 79

PLAGNE 1800

Sport 2000 Plagne 1800 Sport	04 79 09 06 60
------------------------------	----------------

LA ROCHE

Ski Set Chalet de la Roche	04 79 09 08 19
----------------------------	----------------

Santé, commerces et autres services

PLAGNE CENTRE

Alp'in Home	06 09 39 55 47
Boulangerie Montmayeur	04 79 09 02 61
Crèche	04 79 09 00 83
Espace Plagnard (Agence Postale, Maison de services, bibliothèque)	04 79 09 01 82
Nouvelloc.dom (location électroménager à domicile)	07 50 04 61 59
Pharmacie	04 79 09 04 81
Sherpa	04 79 09 01 77
So' Laverie	04 79 09 06 76
VIP Coiffure	06 03 92 42 89

PLAGNE AIME 2000

Fanny Delvallée Ostéopathe	06 50 51 40 08
----------------------------	----------------

BELLE PLAGNE

Laverie Fleur de Lys automatique	06 22 70 11 39
----------------------------------	----------------

PLAGNE BELLECOTE

Drugstore	09 67 45 55 00
Gourmet Gallery (ss réserve)	06 24 78 34 07
Pharmacie	04 79 09 02 20
So' Laverie	04 79 07 68 66

PRARIOND

ROUTE DE LA PLAGNE

Poterie du Murger	06 11 84 10 28
Miel et escargots du St Bernard	06 11 84 10 28

SANTE / SECOURS

Cabinet médical Plagne Centre fermé sam matin	04 79 09 04 66
Gendarmerie	17 / 04 79 09 04 57
Infirmière	06 09 72 60 37
Pompiers	112
Pharmacie de garde	15
Police Municipale	04 79 09 22 10

TAXIS / VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04
Albert Taxi	04 79 55 66 38
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17
Taxi Gilles Briançon	04 79 55 64 15
Leoclem Prestige	07 83 97 47 40

Bars, restaurants : vente à emporter et livraisons (les restaurants effectuant des livraisons sont suivis par un *)

PLAGNE CENTRE

Domino Pizza*	06 20 34 37 13
Le Brix (week-end uniquement)	09 52 55 24 47
Le Croq'Neige*	04 79 09 22 03
Mama's Kitchen	04 79 07 14 93
Véga (ss réserve)	04 79 09 00 61

PLAGNE 1800

La Table du Coccoon (ss réserve)	04 79 55 00 26
----------------------------------	----------------

PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe	04 79 06 57 88
Le Bonnet (ss réserve)	06 83 28 66 29
Le Mouflon	04 79 09 03 07
Le Rigatoni	04 79 06 57 98

PLAGNE AIME 2000

Le Schuss*	04 79 09 05 28
------------	----------------

BELLE PLAGNE

La Godille*	04 79 09 01 73
Le Mataban	06 60 84 95 32

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Le Chairlift	04 79 22 70 77
--------------	----------------

RESTAURANTS D'ALTITUDE

Le Dou du Praz Secteur Plagne Villages/Soleil	04 79 09 05 40
Le Forperet Secteur Plagne Montalbert	04 79 55 51 27
Le Joli Bois Secteur Montchavin la Plagne	04 79 07 48 77

Navettes interstations gratuites du 20 mars au 30 avril

PLAGNE CENTRE /
PLAGNE BELLECÔTE /
BELLE PLAGNE

PLAGNE CENTRE	PLAGNE BELLECÔTE	BELLE PLAGNE	PLAGNE BELLECÔTE
08H00	08H07	08H15	08H20
08H30	08H37	08H45	08H50
09H00	09H07	09H15	09H20
09H30	09H37	09H45	09H50
10H00	10H07	10H15	10H20
10H30	10H37	10H45	10H50
11H00	11H07	11H15	11H20
11H30	11H37	11H45	11H50
12H00	12H07	12H15	12H20
12H30	12H37	12H45	12H50
13H00	13H07	13H15	13H20
13H30	13H37	13H45	13H50
14H00	14H07	14H15	14H20
14H30	14H37	14H45	14H50
15H00	15H07	15H15	15H20
15H30	15H37	15H45	15H50
16H00	16H07	16H15	16H20
16H30	16H37	16H45	16H50
17H00	17H07	17H15	17H20
17H30	17H37	17H45	17H50

Arrêts desservis : Plagne Centre gare routière, Plagne Centre salle hors-sac, rond-point de Bellecôte, Route des Frasses, Plagne Bellecôte, Belle Plagne

PLAGNE AIME 2000 /
PLAGNE CENTRE/
PLAGNE 1800

PLAGNE CENTRE	PLAGNE 1800	PLAGNE CENTRE	PLAGNE A I M E 2000
08H00	08H10	08H15	08H22
08H30	08H40	08H45	08H52
09H00	09H10	09H15	09H22
09H30	09H40	09H45	09H52
10H00	10H10	10H15	10H22
10H30	10H40	10H45	10H52
11H00	11H10	11H15	11H22
11H30	11H40	11H45	11H52
12H00	12H10	12H15	12H22
12H30	12H40	12H45	12H52
13H00	13H10	13H15	13H22
13H30	13H40	13H45	13H52
14H00	14H10	14H15	14H22
14H30	14H40	14H45	14H52
15H00	15H10	15H15	15H22
15H30	15H40	15H45	15H52
16H00	16H10	16H15	16H22
16H30	16H40	16H45	16H52
17H00	17H10	17H15	17H22
17H30	17H40	17H45	17H52

Arrêts desservis : Plagne Centre gare routière, Plagne Centre salle hors sac, Plagne 1800 haut, Plagne 1800 Edelweiss, Plagne 1800 UCPA, Plagne 1800 bas, Plagne Aime 2000

PLAGNE CENTRE /
PLAGNE VILLAGES/
PLAGNE SOLEIL

PLAGNE CENTRE	PLAGNE VILLAGES TÉLÉBUS	PLAGNE VILLAGES SOMMET	PLAGNE VILLAGES TÉLÉBUS	PLAGNE SOLEIL
08H15	08H20	08H25	08H30	08H35
08H45	08H50	08H55	09H00	09H05
09H15	09H20	09H25	09H30	09H35
09H45	09H50	09H55	10H00	10H05
10H15	10H20	10H25	10H30	10H35
10H45	10H50	10H55	11H00	11H05
11H15	11H20	11H25	11H30	11H35
11H45	11H50	11H55	12H00	12H05
12H15	12H20	12H25	12H30	12H35
12H45	12H50	12H55	13H00	13H05
13H15	13H20	13H25	13H30	13H35
13H45	13H50	13H55	14H00	14H05
14H15	14H20	14H25	14H30	14H35
14H45	14H50	14H55	15H00	15H05
15H15	15H20	15H25	15H30	15H35
15H45	15H50	15H55	16H00	16H05
16H15	16H20	16H25	16H30	16H35
16H45	16H50	16H55	17H00	17H05
17H15	17H20	17H25	17H30	17H35

Arrêts desservis : Plagne Centre gare routière, Plagne Villages télébus, Plagne Villages sommet, Plagne Soleil le Cervin, Plagne Soleil Granges du Soleil

PLAGNE CENTRE /
PISTE DE BOBSLEIGH

du mardi au dimanche et le lundi 29 mars

PLAGNE CENTRE	PISTE DE BOBSLEIGH (DÉPART)
14H30	14H45
15H00	15H15
15H30	15H45
16H30	16H45

Arrêts desservis : Plagne Centre gare routière, Piste de bobsleigh (départ)

