



MONTCHAVIN LES-COCHES



Plan piéton / Map

BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND, WALKS, TRAILS, SNOWSHOES, CROSS-COUNTRY SKIING



www.montchavin-la-plagne.com
+33 (0) 4 79 07 82 82



Impression :Feb16wts -04-79-07-06-33 Crédit photos : La Plagne Tourisme Montblanc

SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS

Snowshoes, walks

1- MONTCHAVIN - LES COCHES

PAR PRAZ SALVARD - LES COCHES

A partir de 12 ans

Coordonnées GPS : 45.559523, 6.731294 (Montchavin)

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**



En cas d'accident : Prévenir le service des pistes : Tél. 04 79 09 67 60

Chiens interdits sauf tenus en laisse

PROMENADES PIÉTONS ET RAQUETTES

Les chemins piétons sont balisés différemment suivant les secteurs. Ils peuvent longer des tracés de pistes de ski de fond ou croiser des pistes de ski alpin : dans ce cas, le skieur de piste est prioritaire.

- Les chemins ne sont pas utilisables immédiatement après une chute de neige.
- Ne vous écartez pas de ces chemins balisés.
- N'empruntez pas les tracés de pistes de ski alpin (si vous y êtes obligés, marchez sur le bord de la piste).
- Équipez-vous convenablement avec de bonnes chaussures et des vêtements chauds.
- Évitez de partir trop tard dans l'après-midi, vous risquez de vous faire surprendre par la nuit.
- Prévenez vos amis, votre hôtelier, de la promenade que vous vous proposez de faire.
- Consultez la météo avant de partir.

SKI DE FOND

- Les itinéraires de fond sont tracés régulièrement, en fonction des chutes de neige.
- Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau en consultant ce plan.
- Suivez les flèches dès le départ et ne sortez pas des traces.
- Libérez La trace pour les skieurs rapides et stationnez toujours à côté.
- Aux croisements des pistes de ski alpin et des téléskis, le skieur alpin est prioritaire : prudence !
- N'empruntez jamais un itinéraire fermé.
- L'accès aux itinéraires de ski de fond est libre.
- Les itinéraires de fond sont réservés aux fondeurs.

POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ

SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS

Snowshoes, walks

2- PLAN BOIS - LES COCHES

A partir de 10 ans

Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Télécabine Lac Noir - **Arrivée /** *Arrival*: Parking de l'Orgère - **Montchavin** **Coches**

SENTIER PIÉTONS / RAQUETTES

Snowshoes, walks

3- LA PIERRA

A partir de 6 ans

Coordonnées GPS : 45.559523, 6.731294

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

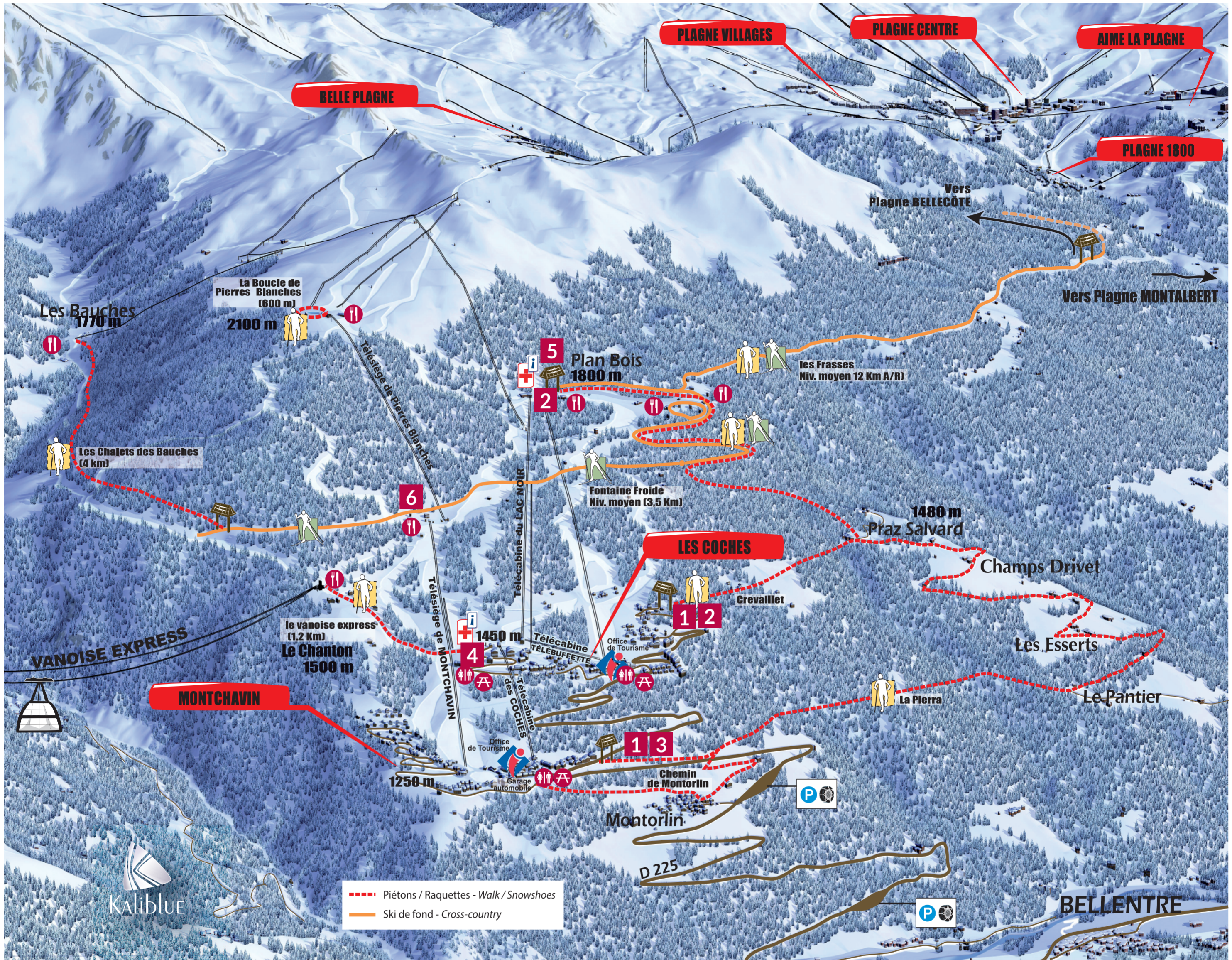
Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**

Départ / *Departure*: Entrée Pierra - **Montchavin** **Coches**



ÉCHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE

EUROPEAN SCALE OF AVALANCHE RISKS

Information sur le risque d'avalanche hors des pistes balisées et déclarées ouvertes / Information on the risk of avalanches outside marked and declared open pistes

Niveau du risque Level of risk	Signification du drapeau Meaning of the flag	Stabilité du manteau neigeux Snowpack stability
5. Très Fort Very high		Conditions très défavorables Very unfavorable conditions
4. Fort High		Fort instabilité sur de nombreuses pentes High instability on many slopes
3. Marqué Considerable		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes Marked instability, sometimes on many slopes
2. Limité Moderate		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes Instability mostly limited to a few slopes
1. Faible Low		Conditions généralement favorables Generally favorable conditions

INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Sur le site de Plan Bois à la sortie du TC Lac Noir, accès balades en passant derrière le Tapis des P'tits Loup.

- Les panneaux de couleur jaune avec écriture verte : **BALADE** randonnées estivales.
- Les panneaux de couleur crème avec écriture bleue : **BALADE** randonnées hivernales.

Rappel : Les chiens doivent impérativement être tenus en laisse sur les itinéraires balisés piétons / Raquettes.

Forfait piétons et fondeurs

Du 13 décembre 2025 au 18 avril 2026

Pedestrians and cross-country skiers From 13/12/2025 to 18/04/2026

	Adulte	Enfant & Sénior*
7 jours piéton La Plagne (sur les remontées mécaniques autorisées aux piétons hors Vanoise Express)	64 €	52 €
7-day La Plagne pedestrian pass (excluding the Vanoise Express)	64 €	52 €
1 jour Live 3000	32 €	26 €
Ticket Télécabine du Lac Noir Lac Noir cable car ticket	8 €	7 €
Ticket Télésiège / Chairlift ticket (Montchavin, Pierres Blanches)	8 €	7 €
Vanoise Express Aller simple / One-way ticket	9 €	8 €
Vanoise Express Aller-retour / Return ticket	16 €	13 €

* Enfant : de 5 à 12 ans inclus / Sénior de 65 à 74 ans inclus
Children: from 5 to 12 years old / Senior: from 65 to 74 years old

Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme) :

Snowshoes & nordic skiing hire (adherents to the Tourist Office)

Montchavin :

Ski Republic Les 3 Glaciers : +33 (0)4 79 06 89 69
Ski Republic Montchavin Village : +33 (0)4 79 22 59 10
Montchavin Sports Ekosport : +33 (0)4 79 07 83 84
Sport 2000 Ski Shop Montchavin/SPORTSHOP PARADISKI : +33 (0)4 79 07 81 67
Intersport Jean-Michel Sports : +33 (0)4 79 07 81 67

Les Coches :

Benoit Sports La Godille Skiset : +33 (0)4 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Skiset : +33 (0)4 79 07 83 39
Sport 2000 ski shop Les Coches / SPORTSHOP PARADISKI : +33 (0)4 57 37 18 85
Intersport La Randonnée : +33 (0)4 79 07 83 46
Le Petit Randonneur : +33 (0)4 79 41 93 66
Ski Republic Les Coches Wengen : +33 (0)4 79 22 59 09
Slalom Sports : +33 (0)4 79 07 81 41

Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme) Snowshoes guides

BUREAU MONTAGNE & NATURE

Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32 / Alois : +33 (0)7 82 10 30 49
EVOLUTION 2 ÉCOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE : +33 (0)6 86 34 94 15
ESF - ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS : +33 (0)4 79 07 83 54

MERCI À NOS PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

RACER

SALOMON



CEBE

PUYDUFOU

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES